

# KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-06-01  
 Miejsce: Kolbuszowa  
 Dystans: 21.1 km

 **HERKULES**  
[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)



**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

## KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	WOŁOSZKA ARTUR	456	LUKITEAM SIEDLCE	JAMIEL NIK KOLONIA	POLSKA	M18-29	1	M 1	2		00:55:35	01:12:17	01:29:22	01:46:22	02:02:44	02:19:24.03	6:36	9.1
2	KNITTER TOMEK	382	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	2	M 2			00:56:58	01:13:43	01:30:25	01:47:06	02:04:06	02:21:06.54	6:41	9
3	SŁUPIANEK PAWEŁ	436	LECYMY DURŚ	KATO WICE	POLSKA	M40-49	1	M 3			00:57:10	01:13:45	01:30:55	01:47:36	02:04:29	02:21:36.66	6:42	8.9
4	HAŁAS MARCIN	411	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:58:39	01:15:39	01:33:11	01:50:11	02:06:48	02:23:47.98	6:48	8.8
5	KUBISZYN MIROSLAW	422	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	M30-39	2	M 5	1		00:58:40	01:15:40	01:33:10	01:50:11	02:07:29	02:25:16.57	6:53	8.7
6	KORDOWSKI PIOTR	417	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	M40-49	2	M 6			00:56:58	01:13:44	01:31:06	01:48:59	02:07:54	02:26:34.99	6:56	8.6
7	BARCZYK BOGDAN	402	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	1	M 7			00:58:38	01:15:38	01:33:10	01:50:33	02:08:42	02:26:35.73	6:56	8.6
8	KUŚMIEREK PATRYK	383	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	3	M 8			00:58:45	01:16:03	01:34:10	01:52:34	02:11:46	02:30:56.08	7:09	8.4
9	LENZ ANDRZEJ	424	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POLSKA	M50-59	2	M 9			01:01:16	01:18:53	01:36:37	01:54:30	02:12:40	02:30:57.93	7:09	8.4
10	KOŁODZIEJ JOANNA	415	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POLSKA	K50-59	1	K 1			01:00:33	01:18:15	01:36:14	01:54:25	02:12:37	02:30:58.01	7:09	8.4
11	ZYCH WITOLD	454		ROGI	POLSKA	M40-49	3	M 10			01:00:02	01:17:42	01:35:48	01:54:23	02:13:02	02:32:19.48	7:13	8.3
12	KOWALSKI MAREK	419	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	3	M 11			01:01:23	01:19:28	01:37:46	01:56:17	02:15:06	02:34:07.88	7:18	8.2
13	WITCZUK ŁUKASZ	451	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	M30-39	3	M 12			01:00:27	01:18:52	01:37:39	01:57:06	02:17:01	02:37:20.19	7:27	8
14	SZULC ALICJA	441		MŁAWA	POLSKA	K40-49	1	K 2			01:01:35	01:19:55	01:38:35	01:57:34	02:17:05	02:37:22.85	7:27	8
15	SZCZYGIELSKI PAWEŁ	440	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	M18-29	4	M 13	1		01:02:21	01:20:51	01:39:38	01:58:33	02:18:22	02:38:25.66	7:30	8
16	SPYCHAŁA MARZENA	437	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POLSKA	K40-49	2	K 3			01:02:17	01:21:19	01:40:30	01:59:52	02:19:24	02:38:35.83	7:30	8
17	ŻAMOJCIN MAREK	455	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50-59	4	M 14			01:04:18	01:23:08	01:42:05	02:01:10	02:20:18	02:39:34.47	7:33	7.9
18	FRANKIEWICZ MIROSLAW	406	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	M40-49	4	M 15			01:02:44	01:21:46	01:41:01	02:00:28	02:20:11	02:39:39.63	7:34	7.9
19	SZYMAŃSKI JACEK	442	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POLSKA	M50-59	5	M 16			01:04:09	01:22:52	01:41:48	02:01:03	02:20:28	02:40:05.07	7:35	7.9
20	NOWICZ MARIUSZ	429	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POLSKA	M18-29	5	M 17			01:04:12	01:22:55	01:41:47	02:01:05	02:20:35	02:40:20.23	7:35	7.9
21	STĘPIEN LUCYNA	439	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	1	K 4	1		01:04:16	01:23:24	01:42:43	02:01:46	02:20:58	02:40:59.34	7:37	7.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
22	GROS AGNIESZKA	409	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POLSKA	K40-49	3	K 5			01:04:43	01:23:35	01:42:51	02:02:28	02:22:14	02:42:04.45	7:40	7.8
23	ŚCIBUT ANIA	443	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POLSKA	K40-49	4	K 6			01:04:27	01:23:37	01:42:58	02:02:33	02:22:21	02:42:23.97	7:41	7.8
24	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	408		ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	6	M 18			01:04:45	01:24:06	01:43:45	02:03:27	02:23:12	02:43:09.50	7:43	7.8
25	KRZANOWSKI GRZEGORZ	421	FACE NORDIC WALKING TEAM	JAROSŁ AW	POLSKA	M30-39	4	M 19	1		01:02:21	01:21:15	01:40:44	02:00:45	02:22:11	02:43:54.26	7:46	7.7
26	WESOŁOWSKI WOJCIECH	447	MUSZKIETEROWIE	GNIEZ NO	POLAND	M60+	1	M 20			01:04:38	01:24:02	01:43:41	02:03:42	02:23:55	02:44:31.95	7:47	7.7
27	JANOSZKA IRENA	412	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POLSKA	K50-59	2	K 7			01:05:21	01:24:47	01:44:25	02:04:30	02:24:25	02:44:41.14	7:48	7.7
28	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	434		GDAŃSK	POLSKA	M50-59	7	M 21			01:04:24	01:23:31	01:42:55	02:03:16	02:24:06	02:45:26.48	7:50	7.7
29	WIENSKO RYSZARD	448		PULAW Y	POLSKA	M60+	2	M 22			01:05:30	01:24:59	01:44:40	02:04:39	02:24:56	02:45:48.81	7:51	7.6
30	MO CZARSKI MIROSLAW	427	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	8	M 23			01:06:20	01:25:56	01:45:26	02:05:32	02:25:51	02:46:19.29	7:52	7.6
31	GWÓDŹ ANDRZEJ	410	WICHURA JAROSŁAW	MUNIN A	POLSKA	M50-59	9	M 24			01:06:33	01:26:05	01:45:43	02:05:41	02:25:54	02:46:26.27	7:53	7.6
32	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	416	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POLSKA	K40-49	5	K 8			01:07:08	01:27:14	01:47:12	02:07:15	02:27:42	02:47:35.85	7:56	7.6
33	PAPROTNA AGNIESZKA	431	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POLSKA	K30-39	1	K 9			01:05:39	01:26:03	01:46:27	02:06:43	02:27:44	02:48:04.80	7:57	7.5
34	STEFANIAK EMILIA	438	STADION ŚLĄSKI	SOSNO WIEC	POLSKA	K60+	2	K 10			01:08:27	01:28:16	01:48:08	02:08:05	02:28:22	02:48:42.79	7:59	7.5
35	KORYTOWSKA AGNIESZKA	418	NW WERWA MŁAWA	MŁAW A	POLSKA	K30-39	2	K 11			01:06:23	01:26:25	01:46:55	02:07:37	02:28:17	02:48:48.18	7:59	7.5
36	BADECKI RYSZARD	401	KS METRACO POLKOWICE	NIESZ CZYCE	POLSKA	M50-59	10	M 25			01:04:57	01:24:35	01:45:39	02:06:41	02:27:55	02:49:14.72	8:01	7.5
37	DANKIEWICZ BARBARA	404	KS METRACO POLKOWICE	ŁOWIC Z	POLSKA	K40-49	6	K 12			01:08:25	01:28:14	01:48:06	02:08:27	02:29:11	02:50:06.67	8:03	7.4
38	TROJAN ELŻBIETA	446	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K40-49	7	K 13			01:08:16	01:28:33	01:49:01	02:09:24	02:29:50	02:50:14.64	8:04	7.4
39	GODAWA IRENEUSZ	407	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POLSKA	M50-59	11	M 26	1		01:06:56	01:27:10	01:47:51	02:09:23	02:30:40	02:51:47.01	8:08	7.4
40	KALISZ KRZYSZTOF	413	KS METRACO POLKOWICE	BRZEG DOLNY	POLSKA	M60+	3	M 27			01:09:06	01:29:24	01:49:53	02:10:35	02:31:27	02:52:16.58	8:09	7.3
41	KRAWCZYK JAKUB	420		IWONI CZ	POLSKA	M30-39	5	M 28			01:07:28	01:27:07	01:47:53	02:09:16	02:31:23	02:53:29.78	8:13	7.3
42	DUSZA ANNA	405	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50-59	3	K 14			01:08:52	01:30:13	01:51:47	02:13:09	02:34:48	02:56:43.38	8:22	7.2
43	KUŹMA ELŻBIETA	423	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K60+	3	K 15	1		01:09:24	01:30:49	01:52:24	02:13:58	02:36:30	02:59:00.74	8:29	7.1
44	ŚWIRSZCZ TOMASZ	445	KS METRACO POLKOWICE	ŚWIDN IK	POLSKA	M60+	4	M 29			01:10:12	01:31:41	01:53:20	02:15:41	02:38:26	03:00:51.39	8:34	7
45	POSTEK DANUTA	433	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POLSKA	K50-59	4	K 16	1		01:12:45	01:33:58	01:55:52	02:18:13	02:40:38	03:03:00.62	8:40	6.9
46	MALINOWSKA KATARZYNA	426	LECYMY DURŚ	PIEKAR Y ŚLĄSKI E	POLSKA	K30-39	3	K 17			01:12:53	01:34:15	01:56:09	02:18:19	02:40:58	03:03:06.45	8:40	6.9
47	POHL ANNA	432	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POLSKA	K50-59	5	K 18			01:13:15	01:34:51	01:56:39	02:18:53	02:41:13	03:03:29.45	8:41	6.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
48	ZAWADZKA MARIA	453	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	4	K 19			01:16:10	01:38:17	02:00:31	02:22:49	02:45:21	03:08:03.04	8:54	6.7
49	NIEMCZYK BOGUSŁAW	347	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	12	M 30			01:28:27	01:50:40	02:13:45	02:36:46	02:58:29	03:20:47.85	9:30	6.3
50	KARASIEWICZ IWONA	414	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POLSKA	K30-39	4	K 20			01:19:44	01:44:35	02:09:11	02:34:15	03:00:04	03:27:46.83	9:50	6.1
	ZAGAJA JANUSZ	452	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60+					01:02:21	01:21:16	01:40:55	02:01:03	DNF	DNF	-	-
	WIŚNIEWSKI JACEK	450	UKS SIEDLESZCZANY	SANDO MIERZ	POLSKA	M50-59					00:58:38	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CWANEK-FLOR EK EWA	403	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	RZESZÓW	POLSKA	K40-49			2		DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	WOŁOSZKA ARTUR	456	LUKITEAM SIEDLCE	JAMIEL NIK KOLONIA	POLSKA	M18-29	1	M 1	2		00:55:35	01:12:17	01:29:22	01:46:22	02:02:44	02:19:24.03	6:36	9.1
2	KNITTER TOMEK	382	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	2	M 2			00:56:58	01:13:43	01:30:25	01:47:06	02:04:06	02:21:06.54	6:41	9
3	KUŚMIEREK PATRYK	383	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	3	M 8			00:58:45	01:16:03	01:34:10	01:52:34	02:11:46	02:30:56.08	7:09	8.4
4	SZCZYGIELSKI PAWEŁ	440	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	M18-29	4	M 13	1		01:02:21	01:20:51	01:39:38	01:58:33	02:18:22	02:38:25.66	7:30	8
5	NOWICZ MARIUSZ	429	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POLSKA	M18-29	5	M 17			01:04:12	01:22:55	01:41:47	02:01:05	02:20:35	02:40:20.23	7:35	7.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	PAPROTNA AGNIESZKA	431	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K30-39	1	K 9			01:05:39	01:26:03	01:46:27	02:06:43	02:27:44	02:48:04.80	7:57	7.5
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	418	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K30-39	2	K 11			01:06:23	01:26:25	01:46:55	02:07:37	02:28:17	02:48:48.18	7:59	7.5
3	MALINOWSKA KATARZYNA	426	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKI	POLSKA	K30-39	3	K 17			01:12:53	01:34:15	01:56:09	02:18:19	02:40:58	03:03:06.45	8:40	6.9
4	KARASIEWICZ IWONA	414	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POLSKA	K30-39	4	K 20			01:19:44	01:44:35	02:09:11	02:34:15	03:00:04	03:27:46.83	9:50	6.1

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	411	UNIA MIAST	CZECH OWICE -DZIED ZICE	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:58:39	01:15:39	01:33:11	01:50:11	02:06:48	02:23:47.98	6:48	8.8
2	KUBISZYN MIROSLAW	422	KS METRACO POLKOWICE	LUBAC ZÓW	POLSKA	M30-39	2	M 5	1		00:58:40	01:15:40	01:33:10	01:50:11	02:07:29	02:25:16.57	6:53	8.7
3	WITCZUK ŁUKASZ	451	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	M30-39	3	M 12			01:00:27	01:18:52	01:37:39	01:57:06	02:17:01	02:37:20.19	7:27	8
4	KRZANOWSKI GRZEGORZ	421	FACE NORDIC WALKING TEAM	JAROSŁ AW	POLSKA	M30-39	4	M 19	1		01:02:21	01:21:15	01:40:44	02:00:45	02:22:11	02:43:54.26	7:46	7.7
5	KRAWCZYK JAKUB	420		IWONI CZ	POLSKA	M30-39	5	M 28			01:07:28	01:27:07	01:47:53	02:09:16	02:31:23	02:53:29.78	8:13	7.3

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	441		MŁAW A	POLSKA	K40-49	1	K 2			01:01:35	01:19:55	01:38:35	01:57:34	02:17:05	02:37:22.85	7:27	8
2	SPYCHAŁA MARZENA	437	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POLSKA	K40-49	2	K 3			01:02:17	01:21:19	01:40:30	01:59:52	02:19:24	02:38:35.83	7:30	8
3	GROS AGNIESZKA	409	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POLSKA	K40-49	3	K 5			01:04:43	01:23:35	01:42:51	02:02:28	02:22:14	02:42:04.45	7:40	7.8
4	ŚCIBUT ANIA	443	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POLSKA	K40-49	4	K 6			01:04:27	01:23:37	01:42:58	02:02:33	02:22:21	02:42:23.97	7:41	7.8
5	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	416	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POLSKA	K40-49	5	K 8			01:07:08	01:27:14	01:47:12	02:07:15	02:27:42	02:47:35.85	7:56	7.6
6	DANKIEWICZ BARBARA	404	KS METRACO POLKOWICE	ŁOWIC Z	POLSKA	K40-49	6	K 12			01:08:25	01:28:14	01:48:06	02:08:27	02:29:11	02:50:06.67	8:03	7.4
7	TROJAN ELŻBIETA	446	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJS K	POLSKA	K40-49	7	K 13			01:08:16	01:28:33	01:49:01	02:09:24	02:29:50	02:50:14.64	8:04	7.4
	CWANEK-FLOR EK EWA	403	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	RZESZ ÓW	POLSKA	K40-49			2		DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SŁUPIANEK PAWEŁ	436	LECYMY DURŚ	KATO WICE	POLSKA	M40-49	1	M 3			00:57:10	01:13:45	01:30:55	01:47:36	02:04:29	02:21:36.66	6:42	8.9
2	KORDOWSKI PIOTR	417	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POLSKA	M40-49	2	M 6			00:56:58	01:13:44	01:31:06	01:48:59	02:07:54	02:26:34.99	6:56	8.6
3	ZYCH WITOLD	454		ROGI	POLSKA	M40-49	3	M 10			01:00:02	01:17:42	01:35:48	01:54:23	02:13:02	02:32:19.48	7:13	8.3
4	FRANKIEWICZ MIROSLAW	406	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POLSKA	M40-49	4	M 15			01:02:44	01:21:46	01:41:01	02:00:28	02:20:11	02:39:39.63	7:34	7.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	415	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POLSKA	K50-59	1	K 1			01:00:33	01:18:15	01:36:14	01:54:25	02:12:37	02:30:58.01	7:09	8.4
2	JANOSZKA IRENA	412	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POLSKA	K50-59	2	K 7			01:05:21	01:24:47	01:44:25	02:04:30	02:24:25	02:44:41.14	7:48	7.7
3	DUSZA ANNA	405	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50-59	3	K 14			01:08:52	01:30:13	01:51:47	02:13:09	02:34:48	02:56:43.38	8:22	7.2
4	POSTEK DANUTA	433	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	4	K 16	1		01:12:45	01:33:58	01:55:52	02:18:13	02:40:38	03:03:00.62	8:40	6.9
5	POHL ANNA	432	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POLSKA	K50-59	5	K 18			01:13:15	01:34:51	01:56:39	02:18:53	02:41:13	03:03:29.45	8:41	6.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	402	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	1	M 7			00:58:38	01:15:38	01:33:10	01:50:33	02:08:42	02:26:35.73	6:56	8.6
2	LENZ ANDRZEJ	424	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POLSKA	M50-59	2	M 9			01:01:16	01:18:53	01:36:37	01:54:30	02:12:40	02:30:57.93	7:09	8.4
3	KOWALSKI MAREK	419	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	3	M 11			01:01:23	01:19:28	01:37:46	01:56:17	02:15:06	02:34:07.88	7:18	8.2
4	ŻAMOJCIN MAREK	455	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50-59	4	M 14			01:04:18	01:23:08	01:42:05	02:01:10	02:20:18	02:39:34.47	7:33	7.9
5	SZYMAŃSKI JACEK	442	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POLSKA	M50-59	5	M 16			01:04:09	01:22:52	01:41:48	02:01:03	02:20:28	02:40:05.07	7:35	7.9
6	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	408		ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	6	M 18			01:04:45	01:24:06	01:43:45	02:03:27	02:23:12	02:43:09.50	7:43	7.8
7	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	434		GDAŃSK	POLSKA	M50-59	7	M 21			01:04:24	01:23:31	01:42:55	02:03:16	02:24:06	02:45:26.48	7:50	7.7
8	MOCZARSKI MIROŚLAW	427	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	8	M 23			01:06:20	01:25:56	01:45:26	02:05:32	02:25:51	02:46:19.29	7:52	7.6
9	GWÓZDŹ ANDRZEJ	410	WICHURA JAROSŁAW	MUNIN A	POLSKA	M50-59	9	M 24			01:06:33	01:26:05	01:45:43	02:05:41	02:25:54	02:46:26.27	7:53	7.6
10	BADECKI RYSZARD	401	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POLSKA	M50-59	10	M 25			01:04:57	01:24:35	01:45:39	02:06:41	02:27:55	02:49:14.72	8:01	7.5
11	GODAWA IRENEUSZ	407	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M50-59	11	M 26	1		01:06:56	01:27:10	01:47:51	02:09:23	02:30:40	02:51:47.01	8:08	7.4
12	NIEMCZYK BOGUSŁAW	347	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	12	M 30			01:28:27	01:50:40	02:13:45	02:36:46	02:58:29	03:20:47.85	9:30	6.3
	WIŚNIEWSKI JACEK	450	UKS SIEDLESZCZANY	SANDOMIERZ	POLSKA	M50-59					00:58:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEN LUCYNA	439	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	1	K 4	1		01:04:16	01:23:24	01:42:43	02:01:46	02:20:58	02:40:59.34	7:37	7.9
2	STEFANIAK EMILIA	438	STADION ŚLĄSKI	SOSNOWIEC	POLSKA	K60+	2	K 10			01:08:27	01:28:16	01:48:08	02:08:05	02:28:22	02:48:42.79	7:59	7.5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
3	KUŹMA ELŻBIETA	423	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJS K	POLSKA	K60+	3	K 15	1		01:09:24	01:30:49	01:52:24	02:13:58	02:36:30	02:59:00.74	8:29	7.1
4	ZAWADZKA MARIA	453	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	4	K 19			01:16:10	01:38:17	02:00:31	02:22:49	02:45:21	03:08:03.04	8:54	6.7

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI WOJCIECH	447	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POLAND	M60+	1	M 20			01:04:38	01:24:02	01:43:41	02:03:42	02:23:55	02:44:31.95	7:47	7.7
2	WIENSKO RYSZARD	448		PUŁAWY	POLSKA	M60+	2	M 22			01:05:30	01:24:59	01:44:40	02:04:39	02:24:56	02:45:48.81	7:51	7.6
3	KALISZ KRZYSZTOF	413	KS METRACO POLKOWICE	BRZEG DOLNY	POLSKA	M60+	3	M 27			01:09:06	01:29:24	01:49:53	02:10:35	02:31:27	02:52:16.58	8:09	7.3
4	ŚWIRSZCZ TOMASZ	445	KS METRACO POLKOWICE	ŚWIDNIK	POLSKA	M60+	4	M 29			01:10:12	01:31:41	01:53:20	02:15:41	02:38:26	03:00:51.39	8:34	7
	ZAGAJA JANUSZ	452	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60+					01:02:21 DNF	01:21:16 DNF	01:40:55 DNF	02:01:03 DNF	DNF	DNF	-	-