

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-06-09  
 Miejsce: Włocławek  
 Dystans: 5 km

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żoł. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	151	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:15:49	00:32:36.80	6:31	9.2
2	REMISZ WŁODZIMIERZ	90	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	M40-44	1	M 2			00:16:35	00:34:22.75	6:52	8.7
3	KOP WIESŁAW	53	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M55-59	1	M 3			00:17:09	00:34:32.20	6:54	8.7
4	FRAĆKOWIAK ROMAN	25	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M50-54	1	M 4			00:17:19	00:34:44.45	6:57	8.6
5	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	140		RADAWNICA	POLSKA	M40-44	2	M 5			00:16:54	00:35:01.55	7:00	8.6
6	WASIELEWSKI MIROSŁAW	123	ELBLĄSKI BAŻANT NW	ELBLĄG	POLSKA	M55-59	2	M 6			00:17:12	00:35:06.65	7:01	8.5
7	BUDYNEK KAROL	13	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	M50-54	2	M 7			00:17:22	00:35:11.55	7:02	8.5
8	BULAKOWSKI BOHDAN	14		WARSZAWA	POLSKA	M65-69	1	M 8			00:17:32	00:35:13.35	7:02	8.5
9	SZYMAŃSKI STEFAN	116	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POLSKA	M70+	1	M 9			00:17:33	00:35:33.10	7:06	8.4
10	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M45-49	1	M 10			00:17:55	00:35:41.50	7:08	8.4
11	BUCZKOWSKI JERZY	12		ŻNIN	POLSKA	M65-69	2	M 11			00:17:34	00:35:52.35	7:10	8.4
12	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	38	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POLSKA	M30-39	2	M 12			00:17:49	00:35:54.55	7:11	8.4
13	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	76	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K50-54	1	K 1			00:18:04	00:35:59.75	7:12	8.3
14	KOŁPAK JAN	52	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M70+	2	M 13			00:17:46	00:36:02.60	7:12	8.3
15	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	131	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	3	M 14			00:17:54	00:36:11.75	7:14	8.3
16	SYPNIEWSKI SZYMON	110	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KONIN	POLSKA	M40-44	3	M 15			00:17:56	00:36:15.30	7:15	8.3
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	112	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	K30-39	1	K 2			00:18:05	00:36:39.00	7:19	8.2
18	WASILEWSKI SŁAWOMIR	124	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	3	M 16			00:18:19	00:36:41.15	7:20	8.2
19	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	89	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	1	K 3			00:18:24	00:36:54.25	7:23	8.1
20	POLISZCZUK PIOTR	86	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 17			00:18:18	00:36:54.90	7:23	8.1
21	DUSZEŃKO ZYGMUNT	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 18			00:18:18	00:36:55.20	7:23	8.1
22	MISZCZAK SYLWIA	68	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K30-39	2	K 4			00:18:36	00:36:55.65	7:23	8.1
23	DOMBRZAŁSKI RYSZARD	19	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 19			00:18:16	00:37:04.90	7:25	8.1
24	JÓZWIAK MARIANNA	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	1	K 5			00:18:06	00:37:13.50	7:26	8.1
25	GRYGOROWICZ BOGDAN	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 20			00:18:45	00:37:24.45	7:29	8
26	MALINOWSKA MONIKA	64	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K30-39	3	K 6			00:18:32	00:37:32.50	7:30	8
27	ZIELIŃSKA JOLANTA	135	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K55-59	1	K 7			00:18:35	00:37:33.70	7:30	8
28	DUDEK EDWARD	21	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	4	M 21			00:18:00	00:37:38.95	7:31	8
29	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	142	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M60-64	1	M 22			00:18:43	00:37:49.90	7:34	7.9
30	SAMOJŁO SŁAWOMIR	93		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	M55-59	3	M 23			00:18:37	00:37:55.80	7:35	7.9
31	STAŃCZAK GRAŻYNA	105		GDAŃSK	POLSKA	K65-69	1	K 8			00:18:49	00:38:03.75	7:36	7.9
32	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	118		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	2	M 24			00:18:43	00:38:08.65	7:37	7.9
33	BERCZYŃSKI HENRYK	5	NADLESNICTWO OKONEK	OKONEK	POLSKA	M60-64	3	M 25			00:18:46	00:38:17.25	7:39	7.8
34	PIETRUSEWICZ JOANNA	84	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K45-49	2	K 9			00:18:58	00:38:21.45	7:40	7.8
35	MAJEWSKA KINGA	62	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	2	K 10			00:19:05	00:38:37.60	7:43	7.8
36	BERKOWSKA MARZENA	6	ZSP BORZĘCIN DUŻY	ZABORÓW	POLSKA	K40-44	3	K 11			00:19:10	00:38:41.55	7:44	7.8
37	DANA KAZIMIERA	141	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K65-69	2	K 12			00:19:16	00:38:43.70	7:44	7.7
38	STAŃCZAK RYSZARD	106		GDAŃSK	POLSKA	M70+	4	M 26			00:19:11	00:38:58.70	7:47	7.7
39	SOŁDECKA ANNA	101		WARSZAWA	POLSKA	K45-49	3	K 13			00:19:34	00:38:59.35	7:48	7.7
40	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	127	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-64	4	M 27			00:19:31	00:39:01.30	7:48	7.7
41	MARCINIAK ANETA	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POLSKA	K40-44	4	K 14			00:19:19	00:39:03.30	7:48	7.7

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	KUSIAK WŁODZIMIERZ	57	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDĄŃSK	POLAND	M65-69	5	M 28			00:18:53	00:39:05.25	7:49	7.7
43	KRAWCZYK DOROTA	55	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	K60-64	1	K 15			00:19:25	00:39:08.15	7:49	7.7
44	WOLIŃSKA EWA	130	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	3	K 16			00:19:06	00:39:09.00	7:49	7.7
45	SULECKA GABRIELA	109		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 17			00:19:33	00:39:15.90	7:51	7.6
46	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	26	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M-JUN.	1	M 29			00:17:48	00:39:26.05	7:53	7.6
47	PRACKI ZBIGNIEW	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M50-54	3	M 30			00:19:39	00:39:27.45	7:53	7.6
48	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	17	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	2	K 18			00:19:40	00:39:28.00	7:53	7.6
49	SZYMAŃSKI ROMAN	117	NAMOR TEAM	SKRWILNO	POLSKA	M50-54	4	M 31			00:19:05	00:39:31.45	7:54	7.6
50	KOCZOROWSKA PATRYCJA	49	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K-JUN.	1	K 19			00:19:52	00:39:36.15	7:55	7.6
51	SZEP CZYŃSKI KAMIL	113	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M30-39	3	M 32			00:19:57	00:39:36.70	7:55	7.6
52	WALAWKO MIROSLAW	119	AVOCCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	6	M 33			00:19:31	00:39:42.30	7:56	7.6
53	KASAK KORNELIA	46	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	2	K 20			00:20:27	00:39:51.95	7:58	7.5
54	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	70	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	5	M 34			00:19:33	00:39:52.50	7:58	7.5
55	GRABOWSKI BOŻENA	29	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K45-49	4	K 21			00:19:34	00:40:01.00	8:00	7.5
56	JÓŻWIAK ŁUKASZ	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 35			00:19:53	00:40:14.60	8:03	7.5
57	PIETRUSZEWSKA AGNIESZKA	85	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K40-44	5	K 22			00:20:01	00:40:15.35	8:03	7.5
58	KOCZOROWSKA MONIKA	48	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	4	K 23			00:19:57	00:40:20.15	8:04	7.4
59	KASAK MARTYNA	45	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	3	K 24			00:20:29	00:40:29.60	8:05	7.4
60	ZIĘTARSKI STANISŁAW	145		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-DZIECI	1	M 36			00:20:04	00:40:30.05	8:06	7.4
61	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	73	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POLSKA	K18-29	1	K 25			00:20:16	00:40:33.35	8:06	7.4
62	MARCINIAK HANNA	66	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	2	K 26			00:20:06	00:40:37.65	8:07	7.4
63	WALESZKO ANDRZEJ	121		WARSZAWA	POLSKA	M45-49	2	M 37			00:20:04	00:40:37.80	8:07	7.4
64	KOLENDA ZBIGNIEW	51	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M70+	5	M 38			00:20:27	00:40:43.35	8:08	7.4
65	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	148		BYDGOSZCZ	POLSKA	M18-29	1	M 39			00:19:50	00:40:58.85	8:11	7.3
66	KOCZOROWSKI KACPER	50	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M-DZIECI	2	M 40			00:20:07	00:41:01.60	8:12	7.3
67	SOŁDECKI WOJCIECH	102		WARSZAWA	POLSKA	M-DZIECI	3	M 41			00:20:07	00:41:08.75	8:13	7.3
68	BRUCH MARTYNA	11	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	4	K 27			00:21:20	00:41:11.85	8:14	7.3
69	WALESZKO ADAM	122		WARSZAWA	POLSKA	M-JUN.	2	M 42			00:21:02	00:41:28.80	8:17	7.2
70	PAWŁOWSKA ANGELIKA	81	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	5	K 28			00:21:19	00:41:32.65	8:18	7.2
71	ADAMCZYK JUSTYNA	1	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K30-39	5	K 29			00:20:38	00:41:36.70	8:19	7.2
72	KALINOWSKI JACEK	154		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M60-64	6	M 43			00:21:23	00:41:36.75	8:19	7.2
73	MAJEWSKI WŁODZIMIERZ	63	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M65-69	7	M 44			00:20:55	00:42:01.15	8:24	7.1
74	NOWAKOWSKA IRENA	72	AVOCCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K70+	1	K 30			00:20:50	00:42:15.85	8:27	7.1
75	LEŻNICKA - BUDYNEK AGNIESZKA	61	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K50-54	2	K 31			00:21:03	00:42:27.40	8:29	7.1
76	SUGAY LARYSA	108		WARSZAWA	POLSKA	K40-44	6	K 32			00:21:15	00:42:58.15	8:35	7
77	GDĄŃSKA ANETA	28		KOWAL	POLSKA	K45-49	5	K 33			00:21:34	00:43:08.30	8:37	7
78	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	149		BRZOZA	POLSKA	M-DZIECI	4	M 45			00:20:09	00:43:28.65	8:41	6.9
79	KUSZEWSKA WIKTORIA	59	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	6	K 34			00:21:22	00:43:30.10	8:42	6.9
80	PAJĘCKI ADAM	78	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	M60-64	7	M 46			00:21:52	00:43:42.15	8:44	6.9
81	SIKORSKI KAZIMIERZ	98	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M70+	6	M 47			00:21:18	00:43:56.00	8:47	6.8
82	CHYREK RENATA	15		BYDGOSZCZ	POLSKA	K55-59	3	K 35			00:21:49	00:44:06.95	8:49	6.8
83	ROSIŃSKA WIESŁAWA	91	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K40-44	7	K 36			00:22:05	00:44:16.45	8:51	6.8
84	BAZELA HENRYKA	3	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K60-64	3	K 37			00:22:22	00:44:35.15	8:55	6.7
85	NOWAK JOANNA	147		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K50-54	3	K 38			00:21:58	00:44:46.45	8:57	6.7
86	SMARDZEWSKA ZUZANNA	99		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	7	K 39			00:22:58	00:44:47.45	8:57	6.7
87	WNUKIEWICZ PAULINA	129		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	8	K 40			00:22:59	00:44:48.25	8:57	6.7
88	BILIŃSKA DANUTA	8	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	4	K 41			00:21:43	00:44:49.50	8:58	6.7
89	WITKOWSKA NATALIA	128	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	9	K 42			00:21:32	00:45:09.15	9:01	6.6
90	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	79		GOWINO	POLSKA	K70+	2	K 43			00:22:37	00:45:46.60	9:09	6.6
91	NOWAK ADRIANNA	150		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K30-39	6	K 44			00:22:46	00:45:54.80	9:11	6.5
92	KĘDZIERSKA EDYTA	153	PFNW	GDĄŃSK	POLSKA	K45-49	6	K 45			00:23:13	00:45:56.20	9:11	6.5
93	ŻYWICA ZUZANNA	138	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	4	K 46			00:23:01	00:45:56.40	9:11	6.5
94	DUTKIEWICZ ANNA	24		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	8	K 47			00:23:03	00:45:57.55	9:11	6.5

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
95	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	69	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-64	5	K 48			00:22:40	00:46:18.00	9:15	6.5
96	HINEBORG BOGUMIŁA	33	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POLSKA	K50-54	4	K 49			00:22:56	00:46:18.45	9:15	6.5
97	SZCZEPANIAK BARBARA	111	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	4	K 50			00:23:32	00:46:22.70	9:16	6.5
98	MALINOWSKA GRAŻYNA	65	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K70+	3	K 51			00:22:44	00:46:32.65	9:18	6.4
99	WALCZAK AGNIESZKA	120		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	7	K 52			00:22:57	00:46:36.45	9:19	6.4
100	SKOWRÓŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	132	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	K65-69	5	K 53			00:23:11	00:46:43.25	9:20	6.4
101	NIEWIADOMSKA ZOFIA	71		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	5	K 54			00:23:00	00:46:44.05	9:20	6.4
102	BRODZIŃSKA EWELINA	10		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	9	K 55			00:23:44	00:46:57.85	9:23	6.4
103	KUSIAK MARIA	58		GDAŃSK	POLAND	K65-69	6	K 56			00:23:45	00:47:21.15	9:28	6.3
104	OGONOWSKA EDYTA	143	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K55-59	6	K 57			00:23:40	00:47:24.85	9:29	6.3
105	ZIĘTARSKI TOMASZ	146		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M50-54	5	M 48			00:23:28	00:47:25.25	9:29	6.3
106	STOCKA OLIWIA	107	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	10	K 58			00:21:54	00:47:34.15	9:30	6.3
107	SEJDOWSKA KAROLINA	95		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	11	K 59			00:21:35	00:47:34.60	9:31	6.3
108	SARNIAK DARIUSZ	94	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 49			00:23:33	00:47:50.85	9:34	6.3
109	GROBELNA JADWIGA	30	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 60			00:24:01	00:48:09.75	9:38	6.2
110	BEDNARSKA MAŁGORZATA	4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	7	K 61			00:24:11	00:48:11.50	9:38	6.2
111	KRALSKA ANNA	54	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 62			00:24:05	00:48:18.00	9:39	6.2
112	DUSZENKO ELWIRA	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 63			00:24:12	00:48:19.55	9:40	6.2
113	SEKUŁA KAROLINA	96	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K30-39	7	K 64			00:23:51	00:48:20.80	9:40	6.2
114	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	44		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M30-39	4	M 50			00:23:49	00:48:25.25	9:41	6.2
115	ROSIŃSKA EWELINA	92	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	12	K 65			00:24:15	00:48:26.70	9:41	6.2
116	CZERNIK TERESA	16	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	8	K 66			00:24:24	00:48:45.50	9:45	6.2
117	SNOPKOWSKA EMILIA	100	PARAKULOS KOWAL	GRODZTWO	POLSKA	K30-39	8	K 67			00:24:13	00:49:06.30	9:49	6.1
118	SZYMAŃSKA DANUTA	115		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	8	K 68			00:24:46	00:49:09.75	9:50	6.1
119	STARSKA EWA	144		PŁOCK	POLSKA	K60-64	6	K 69			00:24:18	00:49:14.05	9:50	6.1
120	BARTOSIK KRZYSTYNA	2		ZGIERZ	POLSKA	K60-64	7	K 70			00:25:06	00:49:28.60	9:53	6.1
121	PAWŁOWSKA WANDA	80	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	8	K 71			00:25:09	00:49:41.60	9:56	6
122	KOCIŃSKI LESZEK	47	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M70+	7	M 51			00:25:52	00:51:26.10	10:17	5.8
123	WYCISŁO ROMUALD	133	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 52			00:25:58	00:51:49.65	10:21	5.8
124	STANOWSKA MONIKA	152		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	10	K 72			00:24:56	00:52:16.20	10:27	5.7
125	PESTA MAREK	82		PŁOCK	POLSKA	M55-59	4	M 53			00:25:34	00:52:59.85	10:36	5.7
126	KAMIŃSKA KATARZYNA	43		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	9	K 73			00:25:45	00:53:24.85	10:40	5.6
127	DROP MIECZYŚLAW	20		PAKOŚĆ	POLSKA	M70+	8	M 54			00:26:59	00:53:39.00	10:43	5.6
128	PIEROWSKA HALINA	83	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K70+	4	K 74			00:26:39	00:55:10.70	11:02	5.4
129	KALAMAJSKA BARBARA	42	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K60-64	9	K 75			00:27:52	00:55:48.55	11:09	5.4
130	ZAKRZEWSKA BOGUMIŁA	134	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	9	K 76			00:28:08	00:57:48.25	11:33	5.2
131	JAKUBOWSKA HANNA	34	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	10	K 77			00:28:08	00:58:03.20	11:36	5.2
132	JASIŃSKA KRZYSTYNA	36	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K65-69	11	K 78			00:27:24	01:00:02.15	12:00	5
133	KOWALEWSKA DOROTA	156		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	11	K 79						
134	DOPIERAŁA AMELIA	155		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	13	K 80						
	JAKUBOWSKI MARIAN	35	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M70+					00:27:52	DNF	-	-

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	109		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 17			00:19:33	00:39:15.90	7:51	7.6
2	DUSZENKO ELWIRA	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 63			00:24:12	00:48:19.55	9:40	6.2

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GROBELNA JADWIGA	30	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 60			00:24:01	00:48:09.75	9:38	6.2
2	KRALSKA ANNA	54	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 62			00:24:05	00:48:18.00	9:39	6.2

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	86	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 17			00:18:18	00:36:54.90	7:23	8.1
2	DUSZENKO ZYGMUNT	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 18			00:18:18	00:36:55.20	7:23	8.1
3	DOMBRZALSKI RYSZARD	19	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 19			00:18:16	00:37:04.90	7:25	8.1
4	JÓZWIAK LUKASZ	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 35			00:19:53	00:40:14.60	8:03	7.5

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 20			00:18:45	00:37:24.45	7:29	8
2	SARNIAK DARIUSZ	94	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49			00:23:33	00:47:50.85	9:34	6.3
3	WYCISŁO ROMUALD	133	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 52			00:25:58	00:51:49.65	10:21	5.8

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIĘTARSKI STANISŁAW	145		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-DZIECI	1	M 36			00:20:04	00:40:30.05	8:06	7.4
2	KOCZOROWSKI KACPER	50	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M-DZIECI	2	M 40			00:20:07	00:41:01.60	8:12	7.3
3	SOLDECKI WOJCIECH	102		WARSZAWA	POLSKA	M-DZIECI	3	M 41			00:20:07	00:41:08.75	8:13	7.3
4	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	149		BRZOZA	POLSKA	M-DZIECI	4	M 45			00:20:09	00:43:28.65	8:41	6.9

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKA PATRYCJA	49	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K-JUN.	1	K 19			00:19:52	00:39:36.15	7:55	7.6
2	KASAK KORNELIA	46	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	2	K 20			00:20:27	00:39:51.95	7:58	7.5
3	KASAK MARTYNA	45	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	3	K 24			00:20:29	00:40:29.60	8:05	7.4
4	BRUCH MARTYNA	11	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	4	K 27			00:21:20	00:41:11.85	8:14	7.2
5	PAWŁOWSKA ANGELIKA	81	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	5	K 28			00:21:19	00:41:32.65	8:18	7.3
6	KUSZEWSKA WIKTORIA	59	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	6	K 34			00:21:22	00:43:30.10	8:42	6.9
7	SMARDZEWSKA ZUZANNA	99		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	7	K 39			00:22:58	00:44:47.45	8:57	6.7
8	WNUKIEWICZ PAULINA	129		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	8	K 40			00:22:59	00:44:48.25	8:57	6.7
9	WITKOWSKA NATALIA	128	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	9	K 42			00:21:32	00:45:09.15	9:01	6.6
10	STOCKA OLIWIA	107	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	10	K 58			00:21:54	00:47:34.15	9:30	6.3
11	SEJDOWSKA KAROLINA	95		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	11	K 59			00:21:35	00:47:34.60	9:31	6.3
12	ROSIŃSKA EWELINA	92	BACZYŃSKI TEAM	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	12	K 65			00:24:15	00:48:26.70	9:41	6.2
13	DOPIERAŁA AMELIA	155		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K-JUN.	13	K 80						

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	26	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M-JUN.	1	M 29			00:17:48	00:39:26.05	7:53	7.6
2	WALESZKO ADAM	122		WARSZAWA	POLSKA	M-JUN.	2	M 42			00:21:02	00:41:28.80	8:17	7.2

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	73	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POLSKA	K18-29	1	K 25			00:20:16	00:40:33.35	8:06	7.4

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	148		BYDGOSZCZ	POLSKA	M18-29	1	M 39			00:19:50	00:40:58.85	8:11	7.3

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	112	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	K30-39	1	K 2			00:18:05	00:36:39.00	7:19	8.2
2	MISZCZAK SYLWIA	68	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K30-39	2	K 4			00:18:36	00:36:55.65	7:23	8.1
3	MALINOWSKA MONIKA	64	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K30-39	3	K 6			00:18:32	00:37:32.50	7:30	8
4	KOCZOROWSKA MONIKA	48	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	4	K 23			00:19:57	00:40:20.15	8:04	7.4
5	ADAMCZYK JUSTYNA	1	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K30-39	5	K 29			00:20:38	00:41:36.70	8:19	7.2
6	NOWAK ADRIANNA	150		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K30-39	6	K 44			00:22:46	00:45:54.80	9:11	6.5
7	SEKUŁA KAROLINA	96	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K30-39	7	K 64			00:23:51	00:48:20.80	9:40	6.2
8	SNOPKOWSKA EMILIA	100	PARAKULOS KOWAL	GRODZTWO	POLSKA	K30-39	8	K 67			00:24:13	00:49:06.30	9:49	6.1

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	151	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:15:49	00:32:36.80	6:31	9.2
2	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	38	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POLSKA	M30-39	2	M 12			00:17:49	00:35:54.55	7:11	8.4
3	SZEP CZYŃSKI KAMIL	113	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M30-39	3	M 32			00:19:57	00:39:36.70	7:55	7.6
4	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	44		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M30-39	4	M 50			00:23:49	00:48:25.25	9:41	6.2

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	89	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	1	K 3			00:18:24	00:36:54.25	7:23	8.1
2	MAJEWSKA KINGA	62	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	2	K 10			00:19:05	00:38:37.60	7:43	7.8
3	BERKOWSKA MARZENA	6	ZSP BORZĘCIN DUŻY	ZABORÓW	POLSKA	K40-44	3	K 11			00:19:10	00:38:41.55	7:44	7.8
4	MARCINIAK ANETA	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POLSKA	K40-44	4	K 14			00:19:19	00:39:03.30	7:48	7.7
5	PIETRUSZEWSKA AGNIESZKA	85	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K40-44	5	K 22			00:20:01	00:40:15.35	8:03	7.5
6	SUGAY LARYSA	108		WARSZAWA	POLSKA	K40-44	6	K 32			00:21:15	00:42:58.15	8:35	7
7	ROSIŃSKA WIESŁAWA	91	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K40-44	7	K 36			00:22:05	00:44:16.45	8:51	6.8
8	DUTKIEWICZ ANNA	24		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	8	K 47			00:23:03	00:45:57.55	9:11	6.5
9	BRODZIŃSKA EWELINA	10		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	9	K 55			00:23:44	00:46:57.85	9:23	6.4
10	STANOWSKA MONIKA	152		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	10	K 72			00:24:56	00:52:16.20	10:27	5.7
11	KOWALEWSKA DOROTA	156		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	11	K 79						

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	REMISZ WŁODZIMIERZ	90	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	M40-44	1	M 2			00:16:35	00:34:22.75	6:52	8.7
2	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	140		RADAWNICA	POLSKA	M40-44	2	M 5			00:16:54	00:35:01.55	7:00	8.6
3	SYPIEWSKI SZYMON	110	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KONIN	POLSKA	M40-44	3	M 15			00:17:56	00:36:15.30	7:15	8.3

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	1	K 5			00:18:06	00:37:13.50	7:26	8.1
2	PIETRUSEWICZ JOANNA	84	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K45-49	2	K 9			00:18:58	00:38:21.45	7:40	7.8
3	SOŁDECKA ANNA	101		WARSZAWA	POLSKA	K45-49	3	K 13			00:19:34	00:38:59.35	7:48	7.7
4	GRABOWSKI BOŻENA	29	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K45-49	4	K 21			00:19:34	00:40:01.00	8:00	7.5
5	GDAŃSKA ANETA	28		KOWAL	POLSKA	K45-49	5	K 33			00:21:34	00:43:08.30	8:37	7
6	KĘDZIERSKA EDYTA	153	PFNW	GDAŃSK	POLSKA	K45-49	6	K 45			00:23:13	00:45:56.20	9:11	6.5
7	WALCZAK AGNIESZKA	120		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	7	K 52			00:22:57	00:46:36.45	9:19	6.4
8	SZYMAŃSKA DANUTA	115		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	8	K 68			00:24:46	00:49:09.75	9:50	6.1
9	KAMIŃSKA KATARZYNA	43		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	9	K 73			00:25:45	00:53:24.85	10:40	5.6

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M45-49	1	M 10			00:17:55	00:35:41.50	7:08	8.4
2	WALESZKO ANDRZEJ	121		WARSZAWA	POLSKA	M45-49	2	M 37			00:20:04	00:40:37.80	8:07	7.4

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	76	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K50-54	1	K 1			00:18:04	00:35:59.75	7:12	8.3
2	LEŻNICKA - BUDYNEK AGNIESZKA	61	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	K50-54	2	K 31			00:21:03	00:42:27.40	8:29	7.1
3	NOWAK JOANNA	147		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K50-54	3	K 38			00:21:58	00:44:46.45	8:57	6.7
4	HINEBORG BOGUMIŁA	33	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POLSKA	K50-54	4	K 49			00:22:56	00:46:18.45	9:15	6.5

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	25	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M50-54	1	M 4			00:17:19	00:34:44.45	6:57	8.6
2	BUDYNEK KAROL	13	NEW4YOU STUDIO TRENINGU	KOŁO	POLSKA	M50-54	2	M 7			00:17:22	00:35:11.55	7:02	8.5
3	PRACKI ZBIGNIEW	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M50-54	3	M 30			00:19:39	00:39:27.45	7:53	7.6
4	SZYMAŃSKI ROMAN	117	NAMOR TEAM	SKRWILNO	POLSKA	M50-54	4	M 31			00:19:05	00:39:31.45	7:54	7.6
5	ZIĘTARSKI TOMASZ	146		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M50-54	5	M 48			00:23:28	00:47:25.25	9:29	6.3

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	135	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K55-59	1	K 7			00:18:35	00:37:33.70	7:30	8
2	MARCINIAK HANNA	66	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	2	K 26			00:20:06	00:40:37.65	8:07	7.4
3	CHYREK RENATA	15		BYDGOSZCZ	POLSKA	K55-59	3	K 35			00:21:49	00:44:06.95	8:49	6.8
4	ŻYWICA ZUZANNA	138	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	4	K 46			00:23:01	00:45:56.40	9:11	6.5

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	NIEWIADOMSKA ZOFIA	71		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K55-59	5	K 54			00:23:00	00:46:44.05	9:20	6.4
6	OGONOWSKA EDYTA	143	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K55-59	6	K 57			00:23:40	00:47:24.85	9:29	6.3

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOP WIESŁAW	53	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M55-59	1	M 3			00:17:09	00:34:32.20	6:54	8.7
2	WASIELEWSKI MIROSŁAW	123	ELBLĄSKI BAŻANT NW	ELBLĄG	POLSKA	M55-59	2	M 6			00:17:12	00:35:06.65	7:01	8.5
3	SAMOJŁO SŁAWOMIR	93		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	M55-59	3	M 23			00:18:37	00:37:55.80	7:35	7.9
4	PESTA MAREK	82		PŁOCK	POLSKA	M55-59	4	M 53			00:25:34	00:52:59.85	10:36	5.7

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK DOROTA	55	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	K60-64	1	K 15			00:19:25	00:39:08.15	7:49	7.7
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	17	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	2	K 18			00:19:40	00:39:28.00	7:53	7.6
3	BAZELA HENRYKA	3	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K60-64	3	K 37			00:22:22	00:44:35.15	8:55	6.7
4	BILIŃSKA DANUTA	8	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	4	K 41			00:21:43	00:44:49.50	8:58	6.7
5	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	69	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-64	5	K 48			00:22:40	00:46:18.00	9:15	6.5
6	STARSKA EWA	144		PŁOCK	POLSKA	K60-64	6	K 69			00:24:18	00:49:14.05	9:50	6.1
7	BARTOSIK KRYSZYNA	2		ZGIERZ	POLSKA	K60-64	7	K 70			00:25:06	00:49:28.60	9:53	6.1
8	PAWŁOWSKA WANDA	80	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	8	K 71			00:25:09	00:49:41.60	9:56	6
9	KALAMAJSKA BARBARA	42	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K60-64	9	K 75			00:27:52	00:55:48.55	11:09	5.4

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	142	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M60-64	1	M 22			00:18:43	00:37:49.90	7:34	7.9
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	118		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	2	M 24			00:18:43	00:38:08.65	7:37	7.9
3	BERCZYŃSKI HENRYK	5	NADLESNICTWO OKONEK	OKONEK	POLSKA	M60-64	3	M 25			00:18:46	00:38:17.25	7:39	7.8
4	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	127	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-64	4	M 27			00:19:31	00:39:01.30	7:48	7.7
5	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	70	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	5	M 34			00:19:33	00:39:52.50	7:58	7.5
6	KALINOWSKI JACEK	154		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M60-64	6	M 43			00:21:23	00:41:36.75	8:19	7.2
7	PAJĘCKI ADAM	78	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	M60-64	7	M 46			00:21:52	00:43:42.15	8:44	6.9

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	105		GDAŃSK	POLSKA	K65-69	1	K 8			00:18:49	00:38:03.75	7:36	7.9
2	DANA KAZIMIERA	141	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K65-69	2	K 12			00:19:16	00:38:43.70	7:44	7.7
3	WOLIŃSKA EWA	130	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	3	K 16			00:19:06	00:39:09.00	7:49	7.7
4	SZCZEPANIAK BARBARA	111	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	4	K 50			00:23:32	00:46:22.70	9:16	6.5
5	SKOWRONSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	132	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	K65-69	5	K 53			00:23:11	00:46:43.25	9:20	6.4
6	KUSIAK MARIA	58		GDAŃSK	POLAND	K65-69	6	K 56			00:23:45	00:47:21.15	9:28	6.3
7	BEDNARSKA MAŁGORZATA	4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	7	K 61			00:24:11	00:48:11.50	9:38	6.2
8	CZERNIK TERESA	16	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	8	K 66			00:24:24	00:48:45.50	9:45	6.2
9	ZAKRZEWSKA BOGUMIŁA	134	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	9	K 76			00:28:08	00:57:48.25	11:33	5.2
10	JAKUBOWSKA HANNA	34	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	10	K 77			00:28:08	00:58:03.20	11:36	5.2
11	JASINSKA KRYSZYNA	36	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K65-69	11	K 78			00:27:24	01:00:02.15	12:00	5

**WŁOCLAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUŁAKOWSKI BOHDAN	14		WARSZAWA	POLSKA	M65-69	1	M 8			00:17:32	00:35:13.35	7:02	8.5
2	BUCZKOWSKI JERZY	12		ŻNIN	POLSKA	M65-69	2	M 11			00:17:34	00:35:52.35	7:10	8.4
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	131	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	3	M 14			00:17:54	00:36:11.75	7:14	8.3
4	DUDEK EDWARD	21	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	4	M 21			00:18:00	00:37:38.95	7:31	8
5	KUSIAK WŁODZIMIERZ	57	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POLAND	M65-69	5	M 28			00:18:53	00:39:05.25	7:49	7.7
6	WALAŃKO MIROSŁAW	119	AVOCCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	6	M 33			00:19:31	00:39:42.30	7:56	7.6
7	MAJEWSKI WŁODZIMIERZ	63	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M65-69	7	M 44			00:20:55	00:42:01.15	8:24	7.1

**WŁOCLAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWAKOWSKA IRENA	72	AVOCCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K70+	1	K 30			00:20:50	00:42:15.85	8:27	7.1
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	79		GOWINO	POLSKA	K70+	2	K 43			00:22:37	00:45:46.60	9:09	6.6
3	MALINOWSKA GRAŻYNA	65	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K70+	3	K 51			00:22:44	00:46:32.65	9:18	6.4
4	PIEROWSKA HALINA	83	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K70+	4	K 74			00:26:39	00:55:10.70	11:02	5.4

**WŁOCLAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	116	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POLSKA	M70+	1	M 9			00:17:33	00:35:33.10	7:06	8.4
2	KOŁPAK JAN	52	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M70+	2	M 13			00:17:46	00:36:02.60	7:12	8.3
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	124	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	3	M 16			00:18:19	00:36:41.15	7:20	8.2
4	STAŃCZAK RYSZARD	106		GDAŃSK	POLSKA	M70+	4	M 26			00:19:11	00:38:58.70	7:47	7.7
5	KOLENDA ZBIGNIEW	51	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M70+	5	M 38			00:20:27	00:40:43.35	8:08	7.4
6	SIKORSKI KAZIMIERZ	98	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M70+	6	M 47			00:21:18	00:43:56.00	8:47	6.8
7	KOCIŃSKI LESZEK	47	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M70+	7	M 51			00:25:52	00:51:26.10	10:17	5.8
8	DROP MIECZYŚLAW	20		PAKOŚĆ	POLSKA	M70+	8	M 54			00:26:59	00:53:39.00	10:43	5.6
	JAKUBOWSKI MARIAN	35	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M70+					00:27:52	DNF	-	-
											DNF			