POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

Organizator: Polanica Zdrój
Data: 2019-07-06
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	175	CKZiU NYSA MECHANIK	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 1			00:15:51	00:31:43.05	6:20	9.5
2	BIŃCZYK DARIUSZ	12	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:15:41	00:31:43.65	6:20	9.5
3	RAJEWSKI SEBASTIAN	147	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 3			00:15:39	00:31:50.10	6:22	9.4
4	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	30	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 4			00:15:57	00:32:21.20	6:28	9.3
5	WOROCH ROMAN	191	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 5			00:16:16	00:32:47.25	6:33	9.2
6	BRZOZOWSKI PIOTR	397	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 6			00:16:05	00:32:49.75	6:34	9.1
7	PODGÓRSKI SZYMON	138	CKZiU NYSA MECHANIK	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 7			00:16:42	00:33:13.15	6:38	9
8	ROŻYNEK MIRON	149	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 8			00:16:20	00:33:14.85	6:39	9
9	OLSZAŃSKI KAROL	126	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 9			00:16:13	00:33:19.70	6:39	9
10	WITUCKI JACEK	190		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 10			00:16:07	00:33:23.50	6:40	9
11	SPYCHAŁA LESŁAW	155	CKZiU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 11			00:16:33	00:34:04.35	6:49	8.8
12	KUBIAK PRZEMYSŁAW	96	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 12			00:16:42	00:34:07.80	6:49	8.8
13	BARYLUK BENIAMIN	6	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	2	M 13	1		00:16:47	00:34:27.50	6:53	8.7
14	FRĄCKOWIAK ROMAN	40	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 14			00:17:04	00:34:30.70	6:54	8.7
15	BREWKA JOACHIM	16	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 15			00:17:02	00:34:32.60	6:54	8.7
16	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	41	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 16			00:16:44	00:34:51.55	6:58	8.6
17	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	188	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	4	M 17			00:17:23	00:34:56.90	6:59	8.6
18	KRYŚ ARTUR	92	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	3	M 18			00:17:06	00:35:08.00	7:01	8.5
19	DUSZEŃKO ZYGMUNT	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 19			00:17:23	00:35:10.90	7:02	8.5
20	HOLWEK JAROSŁAW	208	ZDROWOPIJ.PLN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 20			00:17:00	00:35:11.85	7:02	8.5
21	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 21			00:17:22	00:35:13.85	7:02	8.5
22	MIKSIK JIRI	210	MOSKYT NORDIC WALKING	PRAHA	CZE	M18-29	2	M 22			00:17:21	00:35:26.90	7:05	8.5
23	KUŚMIEREK MATEUSZ	102	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 23	1		00:17:44	00:35:33.00	7:06	8.4
24	DALECKI PRZEMYSŁAW	26	GDYNIA SPORT TEAM	GDYNIA	POL	M45-49	6	M 24			00:17:49	00:35:41.45	7:08	8.4
25	KOWALCZYK TADEUSZ	85	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 25			00:17:36	00:35:48.85	7:09	8.4
26	POLISZCZUK PIOTR	140	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 26			00:17:35	00:35:54.95	7:10	8.4
27	PIOTROWSKI MAREK	399	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	4	M 27			00:17:45	00:35:55.40	7:11	8.4
28	GARBACZEWSKI JAKUB	43	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 28			00:17:24	00:35:55.45	7:11	8.3
29	MAŚLANKA IWONA	112	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 1			00:17:41	00:35:56.05	7:11	8.3
30	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	45		GŁOGÓW	POL	M40-44	3	M 29			00:17:50	00:35:57.05	7:11	8.3
31	KROMSKI PAWEŁ	91	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	4	M 30			00:17:38	00:35:58.05	7:11	8.3
32	JÓŹWIAK MARIANNA	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 2			00:17:42	00:36:01.65	7:12	8.3
33	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	110	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:26	00:36:02.25	7:12	8.3
34	JUREK SZYMON	389		POLANICA ZDRÓJ		M-JUN.	6	M 31			00:17:55	00:36:02.60	7:12	8.3
35	MATECKI RYSZARD	113	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70+	1	M 32			00:18:19	00:36:03.05	7:12	8.3
36	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	125	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 4			00:17:48	00:36:05.90	7:13	8.3
37	BOROŃ ADAM	14	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	7	M 33			00:17:56	00:36:07.95	7:13	8.3
38	STACHOWICZ MARCIN	156	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 34			00:18:00	00:36:10.90	7:14	8.3
39	GODZIŃSKA DOROTA	48	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 5			00:17:55	00:36:15.15	7:15	8.3
40	UFEL MARCELINA	177	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 6			00:17:32	00:36:16.20	7:15	8.3
41	ŚLUSARCZYK MARCIN	396	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 35			00:17:43	00:36:23.60	7:16	8.2
42	URBANIAK WALDEMAR	178		PRZEMKÓW	POL	M45-49	7	M 36			00:17:48	00:36:34.75	7:18	8.2
43	GRUSZKA MICHAŁ	58	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	8	M 37			00:17:36	00:36:45.45	7:21	8.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	GAPIŃSKI LESZEK	291	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	M60-64	2	M 38			00:18:03	00:36:45.70	7:21	8.2
45	OLEKSYK MAŁGORZATA	393	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 7			00:18:16	00:36:47.45	7:21	8.2
46	SZYMANOWSKA ANNA	170	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 8			00:18:02	00:36:49.25	7:21	8.1
47	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	171	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M60-64	3	M 39	1		00:18:16	00:36:58.90	7:23	8.1
48	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	166	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	2	K 9			00:18:13	00:37:02.50	7:24	8.1
49	PARADOWSKI JAKUB	375		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	1	M 40			00:18:37	00:37:05.75	7:25	8.1
50	PIĄTEK DARIUSZ	133	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 41			00:18:09	00:37:08.10	7:25	8.1
51	ZIELIŃSKA IWONA	201	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	2	K 10			00:18:33	00:37:16.85	7:27	8
52	CUDAK ZBIGNIEW	24	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	5	M 42			00:18:28	00:37:18.45	7:27	8
53	WILD EWA	186		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 11			00:18:33	00:37:18.85	7:27	8
54	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	196	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 43			00:18:20	00:37:21.30	7:28	8
55	KAMIŃSKA BEATA	75	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 12			00:18:29	00:37:22.85	7:28	8
56	KUBAT JANUSZ	93	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	8	M 44			00:18:26	00:37:23.65	7:28	8
57	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	141	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 13			00:18:17	00:37:24.00	7:28	8
58	ZASOWSKI JAN	199	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M-JUN.	9	M 45			00:18:20	00:37:30.20	7:30	8
59	TOMCZYK EDWARD	174	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 46			00:18:24	00:37:31.10	7:30	8
60	STAŃCZAK GRAŻYNA	157	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 14			00:18:22	00:37:38.80	7:31	8
61	BUGAŁA ALICJA	20	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 15			00:18:32	00:37:47.45	7:33	7.9
62	CZMOCH MARIAN	25	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 47			00:18:30	00:37:49.50	7:33	7.9
63	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWA	ŚCINAWA	POL	M60-64	4	M 48			00:18:47	00:37:53.80	7:34	7.9
64	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	99	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 16			00:18:46	00:37:56.10	7:35	7.9
65	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	31		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K55-59	2	K 17			00:18:44	00:38:06.10	7:37	7.9
66	SZENDZIELORZ ILONA	167	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 18			00:18:54	00:38:07.30	7:37	7.9
67	WITUCKA KAROLINA	189		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 19			00:18:53	00:38:11.35	7:38	7.9
68	MALINOWSKA MONIKA	380	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	3	K 20			00:18:37	00:38:13.55	7:38	7.8
69	GRUSZKA MICHAŁ	57	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 49			00:18:32	00:38:16.95	7:39	7.8
70	GRYGOROWICZ BOGDAN	61	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 50			00:19:11	00:38:32.70	7:42	7.8
71	PINIS AGNIESZKA	136	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	2	K 21			00:18:48	00:38:33.85	7:42	7.8
72	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	145	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	5	M 51			00:19:07	00:38:44.80	7:45	7.7
73	GRYGOROWICZ TERESA	60	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 22			00:19:01	00:38:46.75	7:45	7.7
74	KOZIARZ ROMAN	86	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 52			00:19:09	00:38:49.45	7:46	7.7
75	WILD AREK	187		OŁAWA	POL	M50-54	6	M 53			00:19:08	00:38:50.45	7:46	7.7
76	MIŚKOWICZ ANNA	117	CKZIU NYSA MECHANIK	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	3	K 23	1		00:19:26	00:38:50.90	7:46	7.7
77	GARBACZEWSKI MARIUSZ	44	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M40-44	6	M 54			00:19:22	00:38:52.40	7:46	7.7
78	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	395	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	9	M 55			00:19:11	00:38:52.65	7:46	7.7
79	SIENKIEWICZ EWELINA	152	AEROGIRLS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K30-39	4	K 24			00:18:51	00:38:52.85	7:46	7.7
80	STOLTMANN HELENA	160	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	3	K 25			00:18:57	00:38:57.05	7:47	7.7
81	SULECKA GABRIELA	164		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 26			00:19:12	00:39:07.75	7:49	7.7
82	ŻAK DAWID	206	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	10	M 56			00:19:08	00:39:13.20	7:50	7.6
83	WAWRZYNIAK ANNA	182	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 27			00:19:03	00:39:14.15	7:50	7.6
84	ŚLUSARZ KRYSTIAN	339	AZS ŚUM	GORLICE	POL	M18-29	3	M 57	1		00:19:16	00:39:16.00	7:51	7.6
85	KUŻMICZ MAGDALENA	103	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	5	K 28			00:19:35	00:39:17.65	7:51	7.6
86	TUZIMEK AGATA	176	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	6	K 29			00:19:18	00:39:18.40	7:51	7.6
87	GARBACZEWSKA IWONA	42	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	7	K 30			00:19:31	00:39:19.00	7:51	7.6
88	DANA KAZIMIERA	27	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 31			00:19:22	00:39:22.45	7:52	7.6
89	URBANIAK KRYSTYNA	179		PRZEMKÓW	POL	K45-49	5	K 32			00:20:02	00:39:26.70	7:53	7.6
90	WOROCH JOLANTA	192	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	4	K 33			00:19:23	00:39:26.90	7:53	7.6
91	SZYCKO RADOSŁAW	169		SŁUPSK	POL	M40-44	7	M 58			00:19:25	00:39:27.30	7:53	7.6
92	CHARCZUK ZENON	21	ŻÓŁWIK OPOLE	OPOLE	POL	M60-64	6	M 59			00:19:31	00:39:28.55	7:53	7.6
93	BARCZYK JOLANTA	5	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 34			00:19:33	00:39:30.50	7:54	7.6
94	EWERTOWSKA EWA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	5	K 35			00:19:21	00:39:33.70	7:54	7.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
95	BISKUPSKI TADEUSZ	379	VM POLANICA-ZDR	POLANICA ZDRÓJ	POL	M60-64	7	M 60			00:19:35	00:39:33.90	7:54	7.6
96	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	4	K 36			00:19:52	00:39:36.80	7:55	7.6
97	LACHOWSKA EWA	105	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	5	K 37	1		00:19:15	00:39:39.65	7:56	7.6
98	STAŃCZAK RYSZARD	158	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	3	M 61			00:19:22	00:39:40.25	7:56	7.6
99	BUGAŁA ANNA	19	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	3	K 38			00:19:35	00:39:41.55	7:56	7.6
100	KOWAL MARIUSZ	84		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-44	8	M 62			00:19:20	00:39:46.25	7:57	7.5
101	WAWRZYNIAK IGOR	183	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	2	M 63			00:19:09	00:39:48.55	7:57	7.5
102	NOGA BOLESŁAW	122		ŻÓRAWINA	POL	M60-64	8	M 64			00:19:31	00:39:49.80	7:58	7.5
103	SZYCKO OLIWIA	168		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 39	1		00:19:29	00:39:51.05	7:58	7.5
104	JAWORSKA DARIA	68	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	3	K 40			00:19:26	00:39:54.70	7:58	7.5
105	JÓŹWIAK ŁUKASZ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 65			00:19:37	00:39:58.30	7:59	7.5
106	MIKUSINSKA JOLA	116	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 41			00:19:47	00:40:01.95	8:00	7.5
107	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	121	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 42			00:19:42	00:40:03.30	8:00	7.5
108	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	51	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	9	M 66			00:19:13	00:40:03.55	8:00	7.5
109	SYPEK MAŁGORZATA	165		POLANICA ZDRÓJ	POL	K45-49	7	K 43			00:19:49	00:40:04.35	8:00	7.5
110	ZAWIERUCHA IRENA	200	AEROGIRLS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K55-59	5	K 44			00:19:41	00:40:12.00	8:02	7.5
111	DĄBROWSKI ANDRZEJ	29	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	4	M 67			00:19:49	00:40:17.40	8:03	7.4
112	MALINOWSKI PAWEŁ	109		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 68			00:19:54	00:40:26.85	8:05	7.4
113	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	142	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	6	K 45			00:19:56	00:40:27.25	8:05	7.4
114	SKIBIŃSKA JOANNA	153		KŁODZKO	POL	K40-44	4	K 46			00:19:33	00:40:28.35	8:05	7.4
115	GÓRECKA IWONA	52	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	6	K 47			00:20:09	00:40:28.55	8:05	7.4
116	KUCZYŃSKA ANNA	97	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	7	K 48			00:19:51	00:40:29.75	8:06	7.4
117	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	108	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 69			00:19:47	00:40:36.90	8:07	7.4
118	PIĄTKOWSKI JÓZEF	391	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	5	M 70			00:20:16	00:40:48.10	8:09	7.4
119	GÓRSKI HENRYK	53	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 71			00:20:16	00:40:55.45	8:11	7.3
120	BIKOWSKA GABRIELA	11	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 49			00:20:12	00:41:14.80	8:15	7.3
121	GROMNICKI MIROSŁAW	56	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 72			00:20:45	00:41:26.65	8:17	7.2
122	KUBAT MONIKA	94	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	8	K 50			00:20:20	00:41:30.95	8:18	7.2
123	REMISZEWSKI ADAM	148	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 73			00:20:23	00:41:45.95	8:21	7.2
124	STONCEL MIECZYSŁAW	162	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-54	7	M 74			00:20:08	00:41:47.55	8:21	7.2
125	ŚLUSARCZYK KAROLINA	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	4	K 51			00:20:24	00:41:49.75	8:21	7.2
126	BIAŁCZAK EMILIA	7		STARE BOGACZOWICE	POL	K18-29	2	K 52			00:20:55	00:41:56.35	8:23	7.2
127	DROZD STANISŁAW	385	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M60-64	10	M 75			00:20:32	00:41:58.85	8:23	7.1
128	KUREK MONIKA	100	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	5	K 53			00:20:58	00:42:00.50	8:24	7.1
129	KOLARSKA NADIA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 54			00:19:55	00:42:04.25	8:24	7.1
130	NIESŁONY RYSZARD	120	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	6	M 76			00:21:01	00:42:11.10	8:26	7.1
131	MORAWIEC ANNA	119	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	6	K 55			00:20:59	00:42:11.70	8:26	7.1
132	ZIELIŃSKI JACEK	202	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 77			00:21:12	00:42:21.30	8:28	7.1
133	POLANEK JULITA	278		GLIWICE	POL	K18-29	3	K 56	1		00:21:03	00:42:25.15	8:29	7.1
134	WIESZOŁEK EWELINA	185		IZBICKO	POL	K30-39	8	K 57			00:21:25	00:42:34.50	8:31	7
135	GUTOWSKI PAWEŁ	330	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 78			00:20:47	00:42:36.65	8:31	7
136	RURAŃSKI JERZY	150	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	8	M 79			00:20:49	00:42:43.20	8:32	7
137	FILUSZ ALFRED	39		ZDZIESZOWICE	POL	M50-54	8	M 80			00:21:28	00:42:43.30	8:32	7
138	BIŃCZYK AGNIESZKA	13	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	9	K 58			00:20:45	00:42:43.75	8:32	7
139	MAJCHERCZYK WACŁAW	107	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	9	M 81			00:21:17	00:42:47.25	8:33	7
140	OWCZAREK MAGDALENA	130	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	7	K 59			00:21:04	00:42:49.50	8:33	7
141	DYBEŁ AGNIESZKA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 60			00:20:53	00:42:49.85	8:34	7
142	ANDREJSZYN JÓZEFA	1	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K55-59	8	K 61			00:21:10	00:43:02.30	8:36	7
143	GRABOWSKA BOŻENA	54	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	9	K 62			00:20:24	00:43:04.50	8:37	7
144	GROCHULSKA WIESŁAWA	342		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K60-64	6	K 63			00:21:20	00:43:04.50	8:36	7
145	BIJAK BARTOSZ	341	AZS ŚUM	SKALBMIERZ	POL	M18-29	5	M 82			00:21:06	00:43:07.60	8:37	7
146	KOZIARZ JADWIGA	87	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	9	K 64			00:20:52	00:43:12.75	8:38	6.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
147	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	115	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 83			00:21:09	00:43:17.70	8:39	6.9
148	KIERNICKI STANISŁAW	77	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 84			00:21:18	00:43:37.05	8:43	6.9
149	KUŚMIEREK BEATA	101	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 65			00:21:28	00:43:46.65	8:45	6.9
150	WYSOCKI GABRIEL	197	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	3	M 85			00:21:24	00:43:49.80	8:46	6.8
151	STOLARSKA MAGDALENA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	8	K 66			00:21:16	00:43:52.40	8:46	6.8
152	JANIK BOGUSŁAW	67	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	7	M 86			00:21:24	00:43:58.80	8:47	6.8
153	BRZEZIŃSKI JAN	279	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	4	M 87			00:21:59	00:44:03.20	8:48	6.8
154	KRAMER LESZEK	89	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	10	M 88			00:21:26	00:44:12.95	8:50	6.8
155	MOCUŃ MONIKA	400		WROCŁAW	POL	K30-39	10	K 67			00:22:46	00:44:16.80	8:51	6.8
156	PACYNA HELENA	131	KLUB SPORTOWY METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	1	K 68			00:22:03	00:44:18.05	8:51	6.8
157	HANUS JOANNA	384	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 69			00:21:50	00:44:21.25	8:52	6.8
158	GOLENIA IRMGARDA	50		DOBRA	POL	K60-64	7	K 70			00:22:08	00:44:27.85	8:53	6.7
159	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	144	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 71			00:21:55	00:44:33.05	8:54	6.7
160	PINIS GABRIELA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	5	K 72			00:21:51	00:44:44.60	8:57	6.7
161	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	64		WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 89			00:21:51	00:44:45.80	8:57	6.7
162	NOWAK DANUTA	123	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 73			00:22:28	00:44:48.00	8:57	6.7
163	PYZIAK MAŁGORZATA	143	ROK	RZESZÓW	POL	K55-59	10	K 74			00:21:56	00:44:54.00	8:58	6.7
164	JANIK MARZENNA	66	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	11	K 75			00:22:07	00:44:57.65	8:59	6.7
165	GOLENIA REINHOLD	49	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	M60-64	11	M 90			00:22:16	00:44:58.10	8:59	6.7
166	RUNIEWICZ- WAC MARLINA	377		POLANICA ZDRÓJ	POL	K50-54	10	K 76			00:22:02	00:45:00.60	9:00	6.7
167	ANTOLAK ANDRZEJ	2		WROCŁAW	POL	M45-49	10	M 91			00:22:24	00:45:14.30	9:02	6.6
168	IWANICKI ZDZISŁAW	62		WROCŁAW	POL	M70+	11	M 92			00:21:55	00:45:24.95	9:05	6.6
169	ZIELSKA JUSTYNA	398	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	K30-39	11	K 77			00:21:50	00:45:45.30	9:09	6.6
170	WARGOCKA AGNIESZKA	181	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	8	K 78			00:21:58	00:45:45.60	9:09	6.6
171	OPALSKA IZABELA	128	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	10	K 79			00:22:30	00:46:02.25	9:12	6.5
172	BIAŁCZAK MARTA	8		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	11	K 80			00:22:38	00:46:35.15	9:19	6.4
173	WÓJCIK IRENA	193	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	3	K 81			00:23:06	00:46:45.80	9:21	6.4
174	KOBUCKA-KOZIOŁ BEATA	78	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	9	K 82			00:23:15	00:46:51.65	9:22	6.4
175	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	98	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	12	M 93			00:22:52	00:47:05.20	9:25	6.4
176	MĘDRAK JÓZEF	114		WROCŁAW	POL	M65-69	6	M 94			00:23:09	00:47:18.45	9:27	6.3
177	ONDYCZ SYLWIA	127	NORDIKI	DOBRZYKOWICE	POL	K45-49	11	K 83			00:22:49	00:47:23.95	9:28	6.3
178	KOZIOŁ ARTUR	88	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	9	M 95			00:23:25	00:47:28.45	9:29	6.3
179	KOLBUSZ JANINA	81	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	4	K 84			00:23:27	00:47:31.40	9:30	6.3
180	ZUBA HELENA	204		KŁODZKO	POL	K60-64	8	K 85			00:23:46	00:47:46.85	9:33	6.3
181	GRYGIEL TERESA	59	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	9	K 86			00:23:35	00:48:07.55	9:37	6.2
182	ARTYMICZ MARIA	3		GŁOGÓW	POL	K60-64	10	K 87	1		00:23:48	00:48:12.75	9:38	6.2
183	DUSZEŃKO ELWIRA	300	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 88			00:22:56	00:48:14.90	9:39	6.2
184	OGONOWSKA EDYTA	124	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	12	K 89			00:23:59	00:48:18.25	9:39	6.2
185	GROBELNA JADWIGA	55	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 90			00:24:08	00:48:50.05	9:46	6.1
186	GEIER HELENA	46	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K65-69	4	K 91			00:24:07	00:49:06.10	9:49	6.1
187	BRUSKA MARIOLA	17	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	12	K 92			00:23:00	00:49:13.45	9:50	6.1
188	BIAŁCZAK WALDEMAR	9		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	10	M 96			00:24:32	00:50:01.05	10:00	6
189	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	132	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	5	K 93			00:24:46	00:50:32.30	10:06	5.9
190	KREYCZI ANETA	90	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	12	K 94	2		00:24:22	00:50:45.10	10:09	5.9
191	HARASIUK AMELIA	245		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	6	K 95			00:26:41	00:51:04.00	10:12	5.9
192	WILK KAROLINA	231		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	13	K 96			00:26:42	00:51:08.05	10:13	5.9
193	BRZEZIŃSKA MAGDALENA	370	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	10	K 97			00:25:34	00:51:47.60	10:21	5.8
194	ZARZYCKA PAULINA	198	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	14	K 98			00:23:10	00:52:50.20	10:34	5.7
195	ORZECH AGNIESZKA	129	SANTANDER CONSUMER BANK	SIECHNICE	POL	K30-39	15	K 99			00:24:28	00:52:51.05	10:34	5.7
196	HANUS TERESA	383	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 100			00:26:28	00:53:30.25	10:42	5.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
197	WÓJCIK HENRYK	194	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	12	M 97			00:26:22	00:53:41.25	10:44	5.6
198	MACHAJEK KRZYSZTOF	106	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 98			00:26:22	00:53:41.60	10:44	5.6
199	ZARZYCKI ZIEMOWIT	253	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	5	M 99			00:24:24	00:54:06.05	10:49	5.5
200	WINNICKA AGATA	376		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 101			00:29:49	01:00:51.40	12:10	4.9
201	STOPA GERARD	207	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M65-69	7	M 100			00:31:03	01:02:13.70	12:26	4.8
202	WÓJTOWICZ STANISŁAW	345	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M65-69	8	M 101			00:29:24	01:02:17.00	12:27	4.8
203	FILIMONOWICZ PATRYCJA	38	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	17	K 102	2		00:29:46	01:03:21.65	12:40	4.7
204	BIELSKA MARIA	10		JASZKOWA DOLNA	POL	K60-64	11	K 103			00:30:56	01:04:30.95	12:54	4.6
205	WÓJTOWICZ DANUTA	195	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K60-64	12	K 104			00:30:55	01:04:32.05	12:54	4.6
DQ	MIKSIK ZDENEK	209	MOSKYT NORDIC WALKING		CZE	M55-59	DQ	DQ		1	00:17:41 DQ	00:36:25.85 DQ	0:00	8.2
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	172	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:18:20 DQ	00:36:33.90 DQ	0:00	8.2
DQ	DUDEK EDWARD	32	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:54 DQ	00:37:09.60 DQ	0:00	8.1
DQ	KOŁPAK JAN	82	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:18:32 DQ	00:38:24.70 DQ	0:00	7.8
DQ	BUCZKOWSKI JERZY	18	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:48 DQ	DQ	-	-
	CHYRA WIKTOR	325	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.					00:19:50 DNF	DNF	-	-
	WARGOCKA GABRIELA	248	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K-DZIECI					00:23:31 DNF	DNF	-	-
	WARGOCKA DAGMARA	346	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K-DZIECI					00:59:02 DNF	DNF	-	-
	POHL MARTA	139	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K18-29					DNF	DNF	-	-
	BAZAN STASIU	275		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI					DNF	DNF	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMANOWSKA ANNA	170	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 8			00:18:02	00:36:49.25	7:21	8.1
2	SULECKA GABRIELA	164		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 26			00:19:12	00:39:07.75	7:49	7.7
3	BIKOWSKA GABRIELA	11	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 49			00:20:12	00:41:14.80	8:15	7.3
4	DYBEŁ AGNIESZKA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 60			00:20:53	00:42:49.85	8:34	7
5	DUSZEŃKO ELWIRA	300	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 88			00:22:56	00:48:14.90	9:39	6.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	384	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 69			00:21:50	00:44:21.25	8:52	6.8
2	GROBELNA JADWIGA	55	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 90			00:24:08	00:48:50.05	9:46	6.1
3	HANUS TERESA	383	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 100			00:26:28	00:53:30.25	10:42	5.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 19			00:17:23	00:35:10.90	7:02	8.5
2	POLISZCZUK PIOTR	140	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 26			00:17:35	00:35:54.95	7:10	8.4
3	PIĄTEK DARIUSZ	133	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 41			00:18:09	00:37:08.10	7:25	8.1
4	KIERNICKI STANISŁAW	77	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 84			00:21:18	00:43:37.05	8:43	6.9
5	MACHAJEK KRZYSZTOF	106	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 98			00:26:22	00:53:41.60	10:44	5.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	61	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 50			00:19:11	00:38:32.70	7:42	7.8
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 65			00:19:37	00:39:58.30	7:59	7.5
3	GUTOWSKI PAWEŁ	330	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 78			00:20:47	00:42:36.65	8:31	7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	189		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 19			00:18:53	00:38:11.35	7:38	7.9
2	SZYCKO OLIWIA	168		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 39	1		00:19:29	00:39:51.05	7:58	7.5
3	JAWORSKA DARIA	68	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	3	K 40			00:19:26	00:39:54.70	7:58	7.5
4	KOLARSKA NADIA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 54			00:19:55	00:42:04.25	8:24	7.1
5	PINIS GABRIELA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	5	K 72			00:21:51	00:44:44.60	8:57	6.7
6	HARASIUK AMELIA	245		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	6	K 95			00:26:41	00:51:04.00	10:12	5.9
	WARGOCKA GABRIELA	248	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K-DZIECI					00:23:31 DNF	DNF	-	-
	WARGOCKA DAGMARA	346	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K-DZIECI					00:59:02 DNF	DNF	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARADOWSKI JAKUB	375		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	1	M 40			00:18:37	00:37:05.75	7:25	8.1
2	WAWRZYNIAK IGOR	183	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	2	M 63			00:19:09	00:39:48.55	7:57	7.5
3	WYSOCKI GABRIEL	197	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	3	M 85			00:21:24	00:43:49.80	8:46	6.8
4	BRZEZIŃSKI JAN	279	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	4	M 87			00:21:59	00:44:03.20	8:48	6.8
5	ZARZYCKI ZIEMOWIT	253	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	5	M 99			00:24:24	00:54:06.05	10:49	5.5
	BAZAN STASIU	275		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI					DNF	DNF	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	110	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:26	00:36:02.25	7:12	8.3
2	UFEL MARCELINA	177	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 6			00:17:32	00:36:16.20	7:15	8.3
3	BUGAŁA ALICJA	20	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 15			00:18:32	00:37:47.45	7:33	7.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Jun. c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	4	K 51			00:20:24	00:41:49.75	8:21	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	138	CKZIU NYSA MECHANIK	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 7			00:16:42	00:33:13.15	6:38	9
2	BARYLUK BENIAMIN	6	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	2	M 13	1		00:16:47	00:34:27.50	6:53	8.7
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	41	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 16			00:16:44	00:34:51.55	6:58	8.6
4	KUŚMIEREK MATEUSZ	102	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 23	1		00:17:44	00:35:33.00	7:06	8.4
5	GARBACZEWSKI JAKUB	43	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 28			00:17:24	00:35:55.45	7:11	8.3
6	JUREK SZYMON	389		POLANICA ZDRÓJ		M-JUN.	6	M 31			00:17:55	00:36:02.60	7:12	8.3
7	BOROŃ ADAM	14	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	7	M 33			00:17:56	00:36:07.95	7:13	8.3
8	GRUSZKA MICHAŁ	58	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	8	M 37			00:17:36	00:36:45.45	7:21	8.2
9	ZASOWSKI JAN	199	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M-JUN.	9	M 45			00:18:20	00:37:30.20	7:30	8
10	ŻAK DAWID	206	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	10	M 56			00:19:08	00:39:13.20	7:50	7.6
	CHYRA WIKTOR	325	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.					00:19:50	DNF	-	-
											DNF			

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	121	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 42			00:19:42	00:40:03.30	8:00	7.5
2	BIAŁCZAK EMILIA	7		STARE BOGACZOWICE	POL	K18-29	2	K 52			00:20:55	00:41:56.35	8:23	7.2
3	POLANEK JULITA	278		GLIWICE	POL	K18-29	3	K 56	1		00:21:03	00:42:25.15	8:29	7.1
	POHL MARTA	139	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K18-29					DNF	DNF	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	175	CKZIU NYSA MECHANIK	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 1			00:15:51	00:31:43.05	6:20	9.5
2	MIKSIK JIRI	210	MOSKYT NORDIC WALKING	PRAHA	CZE	M18-29	2	M 22			00:17:21	00:35:26.90	7:05	8.5
3	ŚLUSARZ KRYSTIAN	339	AZS ŚUM	GORLICE	POL	M18-29	3	M 57	1		00:19:16	00:39:16.00	7:51	7.6
4	MALINOWSKI PAWEŁ	109		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 68			00:19:54	00:40:26.85	8:05	7.4
5	BIJAK BARTOSZ	341	AZS ŚUM	SKALBMIERZ	POL	M18-29	5	M 82			00:21:06	00:43:07.60	8:37	7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GODZIŃSKA DOROTA	48	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 5			00:17:55	00:36:15.15	7:15	8.3
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	166	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	2	K 9			00:18:13	00:37:02.50	7:24	8.1
3	MALINOWSKA MONIKA	380	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	3	K 20			00:18:37	00:38:13.55	7:38	7.8
4	SIENKIEWICZ EWELINA	152	AEROGIRLS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K30-39	4	K 24			00:18:51	00:38:52.85	7:46	7.7
5	KUŹMICZ MAGDALENA	103	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	5	K 28			00:19:35	00:39:17.65	7:51	7.6
6	TUZIMEK AGATA	176	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	6	K 29			00:19:18	00:39:18.40	7:51	7.6
7	GARBACZEWSKA IWONA	42	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	7	K 30			00:19:31	00:39:19.00	7:51	7.6
8	WIESZOŁEK EWELINA	185		IZBICKO	POL	K30-39	8	K 57			00:21:25	00:42:34.50	8:31	7
9	BIŃCZYK AGNIESZKA	13	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	9	K 58			00:20:45	00:42:43.75	8:32	7
10	MOCUŃ MONIKA	400		WROCŁAW	POL	K30-39	10	K 67			00:22:46	00:44:16.80	8:51	6.8
11	ZIELSKA JUSTYNA	398	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	K30-39	11	K 77			00:21:50	00:45:45.30	9:09	6.6
12	KREYCZI ANETA	90	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	12	K 94	2		00:24:22	00:50:45.10	10:09	5.9
13	WILK KAROLINA	231		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	13	K 96			00:26:42	00:51:08.05	10:13	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
14	ZARZYCKA PAULINA	198	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	14	K 98			00:23:10	00:52:50.20	10:34	5.7
15	ORZECH AGNIESZKA	129	SANTANDER CONSUMER BANK	SIECHNICE	POL	K30-39	15	K 99			00:24:28	00:52:51.05	10:34	5.7
16	WINNICKA AGATA	376		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 101			00:29:49	01:00:51.40	12:10	4.9
17	FILIMONOWICZ PATRYCJA	38	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	17	K 102		2	00:29:46	01:03:21.65	12:40	4.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŃCZYK DARIUSZ	12	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:15:41	00:31:43.65	6:20	9.5
2	BRZOZOWSKI PIOTR	397	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 6			00:16:05	00:32:49.75	6:34	9.1
3	STACHOWICZ MARCIN	156	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 34			00:18:00	00:36:10.90	7:14	8.3
4	GROMNICKI MIROSŁAW	56	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 72			00:20:45	00:41:26.65	8:17	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	141	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 13			00:18:17	00:37:24.00	7:28	8
2	PINIS AGNIESZKA	136	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	2	K 21			00:18:48	00:38:33.85	7:42	7.8
3	BUGAŁA ANNA	19	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	3	K 38			00:19:35	00:39:41.55	7:56	7.6
4	SKIBIŃSKA JOANNA	153		KŁODZKO	POL	K40-44	4	K 46			00:19:33	00:40:28.35	8:05	7.4
5	KUREK MONIKA	100	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	5	K 53			00:20:58	00:42:00.50	8:24	7.1
6	MORAWIEC ANNA	119	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	6	K 55			00:20:59	00:42:11.70	8:26	7.1
7	KUŚMIEREK BEATA	101	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 65			00:21:28	00:43:46.65	8:45	6.9
8	WARGOCKA AGNIESZKA	181	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	8	K 78			00:21:58	00:45:45.60	9:09	6.6
9	KOBUCKA-KOZIOŁ BEATA	78	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	9	K 82			00:23:15	00:46:51.65	9:22	6.4
10	BRZEZIŃSKA MAGDALENA	370	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	10	K 97			00:25:34	00:51:47.60	10:21	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	30	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 4			00:15:57	00:32:21.20	6:28	9.3
2	OLSZAŃSKI KAROL	126	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 9			00:16:13	00:33:19.70	6:39	9
3	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	45		GŁOGÓW	POL	M40-44	3	M 29			00:17:50	00:35:57.05	7:11	8.3
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	396	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 35			00:17:43	00:36:23.60	7:16	8.2
5	GRUSZKA MICHAŁ	57	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 49			00:18:32	00:38:16.95	7:39	7.8
6	GARBACZEWSKI MARIUSZ	44	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M40-44	6	M 54			00:19:22	00:38:52.40	7:46	7.7
7	SZYCKO RADOSŁAW	169		SŁUPSK	POL	M40-44	7	M 58			00:19:25	00:39:27.30	7:53	7.6
8	KOWAL MARIUSZ	84		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-44	8	M 62			00:19:20	00:39:46.25	7:57	7.5
9	KOZIOŁ ARTUR	88	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	9	M 95			00:23:25	00:47:28.45	9:29	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	112	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 1			00:17:41	00:35:56.05	7:11	8.3
2	JÓŹWIAK MARIANNA	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 2			00:17:42	00:36:01.65	7:12	8.3
3	WILD EWA	186		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 11			00:18:33	00:37:18.85	7:27	8
4	WAWRZYNIAK ANNA	182	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 27			00:19:03	00:39:14.15	7:50	7.6
5	URBANIAK KRYSTYNA	179		PRZEMKÓW	POL	K45-49	5	K 32			00:20:02	00:39:26.70	7:53	7.6
6	MIKUSINSKA JOLA	116	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 41			00:19:47	00:40:01.95	8:00	7.5
7	SYPEK MAŁGORZATA	165		POLANICA ZDRÓJ	POL	K45-49	7	K 43			00:19:49	00:40:04.35	8:00	7.5
8	KUBAT MONIKA	94	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	8	K 50			00:20:20	00:41:30.95	8:18	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	GRABOWSKA BOŻENA	54	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	9	K 62			00:20:24	00:43:04.50	8:37	7
10	OPALSKA IZABELA	128	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	10	K 79			00:22:30	00:46:02.25	9:12	6.5
11	ONDYCZ SYLWIA	127	NORDIKI	DOBRZYKOWICE	POL	K45-49	11	K 83			00:22:49	00:47:23.95	9:28	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	147	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 3			00:15:39	00:31:50.10	6:22	9.4
2	WITUCKI JACEK	190		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 10			00:16:07	00:33:23.50	6:40	9
3	KUBIAK PRZEMYSŁAW	96	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 12			00:16:42	00:34:07.80	6:49	8.8
4	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	188	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	4	M 17			00:17:23	00:34:56.90	6:59	8.6
5	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 21			00:17:22	00:35:13.85	7:02	8.5
6	DALECKI PRZEMYSŁAW	26	GDYNIA SPORT TEAM	GDYNIA	POL	M45-49	6	M 24			00:17:49	00:35:41.45	7:08	8.4
7	URBANIAK WALDEMAR	178		PRZEMKÓW	POL	M45-49	7	M 36			00:17:48	00:36:34.75	7:18	8.2
8	KUBAT JANUSZ	93	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	8	M 44			00:18:26	00:37:23.65	7:28	8
9	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	395	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	9	M 55			00:19:11	00:38:52.65	7:46	7.7
10	ANTOLAK ANDRZEJ	2		WROCŁAW	POL	M45-49	10	M 91			00:22:24	00:45:14.30	9:02	6.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	125	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 4			00:17:48	00:36:05.90	7:13	8.3
2	ZIELIŃSKA IWONA	201	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	2	K 10			00:18:33	00:37:16.85	7:27	8
3	KAMIŃSKA BEATA	75	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 12			00:18:29	00:37:22.85	7:28	8
4	WOROCH JOLANTA	192	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	4	K 33			00:19:23	00:39:26.90	7:53	7.6
5	EWERTOWSKA EWA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	5	K 35			00:19:21	00:39:33.70	7:54	7.6
6	GÓRECKA IWONA	52	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	6	K 47			00:20:09	00:40:28.55	8:05	7.4
7	OWCZAREK MAGDALENA	130	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	7	K 59			00:21:04	00:42:49.50	8:33	7
8	STOLARSKA MAGDALENA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	8	K 66			00:21:16	00:43:52.40	8:46	6.8
9	NOWAK DANUTA	123	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 73			00:22:28	00:44:48.00	8:57	6.7
10	RUNIEWICZ- WAC MARLINA	377		POLANICA ZDRÓJ	POL	K50-54	10	K 76			00:22:02	00:45:00.60	9:00	6.7
11	BIAŁCZAK MARTA	8		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	11	K 80			00:22:38	00:46:35.15	9:19	6.4
12	BRUSKA MARIOLA	17	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	12	K 92			00:23:00	00:49:13.45	9:50	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	155	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 11			00:16:33	00:34:04.35	6:49	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	40	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 14			00:17:04	00:34:30.70	6:54	8.7
3	KRYŚ ARTUR	92	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	3	M 18			00:17:06	00:35:08.00	7:01	8.5
4	KROMSKI PAWEŁ	91	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	4	M 30			00:17:38	00:35:58.05	7:11	8.3
5	CUDAK ZBIGNIEW	24	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	5	M 42			00:18:28	00:37:18.45	7:27	8
6	WILD AREK	187		OŁAWA	POL	M50-54	6	M 53			00:19:08	00:38:50.45	7:46	7.7
7	STONCEL MIECZYSŁAW	162	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-54	7	M 74			00:20:08	00:41:47.55	8:21	7.2
8	FILUSZ ALFRED	39		ZDZIESZOWICE	POL	M50-54	8	M 80			00:21:28	00:42:43.30	8:32	7
9	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	115	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 83			00:21:09	00:43:17.70	8:39	6.9
10	BIAŁCZAK WALDEMAR	9		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	10	M 96			00:24:32	00:50:01.05	10:00	6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	393	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 7			00:18:16	00:36:47.45	7:21	8.2
2	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	31		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K55-59	2	K 17			00:18:44	00:38:06.10	7:37	7.9
3	STOLTMANN HELENA	160	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	3	K 25			00:18:57	00:38:57.05	7:47	7.7
4	BARCZYK JOLANTA	5	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 34			00:19:33	00:39:30.50	7:54	7.6
5	ZAWIERUCHA IRENA	200	AEROGIRLS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K55-59	5	K 44			00:19:41	00:40:12.00	8:02	7.5
6	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	142	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	6	K 45			00:19:56	00:40:27.25	8:05	7.4
7	KUCZYŃSKA ANNA	97	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	7	K 48			00:19:51	00:40:29.75	8:06	7.4
8	ANDREJSZYN JÓZEFA	1	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K55-59	8	K 61			00:21:10	00:43:02.30	8:36	7
9	KOZIARZ JADWIGA	87	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	9	K 64			00:20:52	00:43:12.75	8:38	6.9
10	PYZIAK MAŁGORZATA	143	ROK	RZESZÓW	POL	K55-59	10	K 74			00:21:56	00:44:54.00	8:58	6.7
11	JANIK MARZENNA	66	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	11	K 75			00:22:07	00:44:57.65	8:59	6.7
12	OGONOWSKA EDYTA	124	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	12	K 89			00:23:59	00:48:18.25	9:39	6.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	149	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 8			00:16:20	00:33:14.85	6:39	9
2	BREWKA JOACHIM	16	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 15			00:17:02	00:34:32.60	6:54	8.7
3	HOLWEK JAROSŁAW	208	ZDROWOPIJ.PLN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 20			00:17:00	00:35:11.85	7:02	8.5
4	PIOTROWSKI MAREK	399	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	4	M 27			00:17:45	00:35:55.40	7:11	8.4
5	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	145	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	5	M 51			00:19:07	00:38:44.80	7:45	7.7
6	NIESŁONY RYSZARD	120	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	6	M 76			00:21:01	00:42:11.10	8:26	7.1
7	JANIK BOGUSŁAW	67	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	7	M 86			00:21:24	00:43:58.80	8:47	6.8
8	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	64		WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 89			00:21:51	00:44:45.80	8:57	6.7
DQ	MIKSIK ZDENEK	209	MOSKYT NORDIC WALKING		CZE	M55-59	DQ	DQ		1	00:17:41 DQ	DQ	0:00	8.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	99	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 16			00:18:46	00:37:56.10	7:35	7.9
2	SZENDZIELORZ ILONA	167	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 18			00:18:54	00:38:07.30	7:37	7.9
3	MIŚKOWICZ ANNA	117	CKZIU NYSA MECHANIK	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	3	K 23	1		00:19:26	00:38:50.90	7:46	7.7
4	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	4	K 36			00:19:52	00:39:36.80	7:55	7.6
5	LACHOWSKA EWA	105	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	5	K 37	1		00:19:15	00:39:39.65	7:56	7.6
6	GROCHULSKA WIESŁAWA	342		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K60-64	6	K 63			00:21:20	00:43:04.50	8:36	7
7	GOLENIA IRMGARDA	50		DOBRA	POL	K60-64	7	K 70			00:22:08	00:44:27.85	8:53	6.7
8	ZUBA HELENA	204		KŁODZKO	POL	K60-64	8	K 85			00:23:46	00:47:46.85	9:33	6.3
9	GRYGIEL TERESA	59	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	9	K 86			00:23:35	00:48:07.55	9:37	6.2
10	ARTYMICZ MARIA	3		GŁOGÓW	POL	K60-64	10	K 87	1		00:23:48	00:48:12.75	9:38	6.2
11	BIELSKA MARIA	10		JASZKOWA DOLNA	POL	K60-64	11	K 103			00:30:56	01:04:30.95	12:54	4.6
12	WÓJTOWICZ DANUTA	195	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K60-64	12	K 104			00:30:55	01:04:32.05	12:54	4.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	191	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 5			00:16:16	00:32:47.25	6:33	9.2
2	GAPIŃSKI LESZEK	291	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	M60-64	2	M 38			00:18:03	00:36:45.70	7:21	8.2
3	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	171	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M60-64	3	M 39	1		00:18:16	00:36:58.90	7:23	8.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWA	ŚCINAWA	POL	M60-64	4	M 48			00:18:47	00:37:53.80	7:34	7.9
5	KOZIARZ ROMAN	86	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 52			00:19:09	00:38:49.45	7:46	7.7
6	CHARCZUK ZENON	21	ŻÓŁWIK OPOLE	OPOLE	POL	M60-64	6	M 59			00:19:31	00:39:28.55	7:53	7.6
7	BISKUPSKI TADEUSZ	379	VM POLANICA-ZDR	POLANICA ZDRÓJ	POL	M60-64	7	M 60			00:19:35	00:39:33.90	7:54	7.6
8	NOGA BOLESŁAW	122		ŻÓRAWINA	POL	M60-64	8	M 64			00:19:31	00:39:49.80	7:58	7.5
9	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	51	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	9	M 66			00:19:13	00:40:03.55	8:00	7.5
10	DROZD STANISŁAW	385	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M60-64	10	M 75			00:20:32	00:41:58.85	8:23	7.1
11	GOLENIA REINHOLD	49	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	M60-64	11	M 90			00:22:16	00:44:58.10	8:59	6.7
12	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	98	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	12	M 93			00:22:52	00:47:05.20	9:25	6.4

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	157	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 14			00:18:22	00:37:38.80	7:31	8
2	GRYGOROWICZ TERESA	60	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 22			00:19:01	00:38:46.75	7:45	7.7
3	DANA KAZIMIERA	27	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 31			00:19:22	00:39:22.45	7:52	7.6
4	GEIER HELENA	46	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K65-69	4	K 91			00:24:07	00:49:06.10	9:49	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK TADEUSZ	85	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 25			00:17:36	00:35:48.85	7:09	8.4
2	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	196	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 43			00:18:20	00:37:21.30	7:28	8
3	CZMOCH MARIAN	25	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 47			00:18:30	00:37:49.50	7:33	7.9
4	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	108	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 69			00:19:47	00:40:36.90	8:07	7.4
5	ZIELIŃSKI JACEK	202	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 77			00:21:12	00:42:21.30	8:28	7.1
6	MĘDRAK JÓZEF	114		WROCŁAW	POL	M65-69	6	M 94			00:23:09	00:47:18.45	9:27	6.3
7	STOPA GERARD	207	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M65-69	7	M 100			00:31:03	01:02:13.70	12:26	4.8
8	WÓJTOWICZ STANISŁAW	345	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M65-69	8	M 101			00:29:24	01:02:17.00	12:27	4.8
DQ	DUDEK EDWARD	32	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:54 DQ	DQ	0:00	8.1
DQ	BUCZKOWSKI JERZY	18	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:48 DQ	DQ	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PACYNA HELENA	131	KLUB SPORTOWY METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	1	K 68			00:22:03	00:44:18.05	8:51	6.8
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	144	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 71			00:21:55	00:44:33.05	8:54	6.7
3	WÓJCIK IRENA	193	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	3	K 81			00:23:06	00:46:45.80	9:21	6.4
4	KOLBUSZ JANINA	81	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	4	K 84			00:23:27	00:47:31.40	9:30	6.3
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	132	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	5	K 93			00:24:46	00:50:32.30	10:06	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	113	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70+	1	M 32			00:18:19	00:36:03.05	7:12	8.3
2	TOMCZYK EDWARD	174	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 46			00:18:24	00:37:31.10	7:30	8
3	STAŃCZAK RYSZARD	158	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	3	M 61			00:19:22	00:39:40.25	7:56	7.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	DĄBROWSKI ANDRZEJ	29	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	4	M 67			00:19:49	00:40:17.40	8:03	7.4
5	PIĄTKOWSKI JÓZEF	391	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	5	M 70			00:20:16	00:40:48.10	8:09	7.4
6	GÓRSKI HENRYK	53	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 71			00:20:16	00:40:55.45	8:11	7.3
7	REMISZEWSKI ADAM	148	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 73			00:20:23	00:41:45.95	8:21	7.2
8	RURAŃSKI JERZY	150	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	8	M 79			00:20:49	00:42:43.20	8:32	7
9	MAJCHERCZYK WACŁAW	107	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	9	M 81			00:21:17	00:42:47.25	8:33	7
10	KRAMER LESZEK	89	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	10	M 88			00:21:26	00:44:12.95	8:50	6.8
11	IWANICKI ZDZISŁAW	62		WROCŁAW	POL	M70+	11	M 92			00:21:55	00:45:24.95	9:05	6.6
12	WÓJCIK HENRYK	194	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	12	M 97			00:26:22	00:53:41.25	10:44	5.6
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	172	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:18:20 DQ	DQ	0:00	8.2
DQ	KOŁPAK JAN	82	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:18:32 DQ	DQ	0:00	7.8