

# OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-08-10  
 Miejsce: Osielsko  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**HERKULES**  
 www.herkules.org.pl



## OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	496	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:29:23	00:59:17.85	5:55	10.1
2	WOJTOWICZ TOMASZ	591	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING / NWPL	WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 2			00:30:28	01:01:19.80	6:08	9.8
3	KUŹMICZ ADAM	1	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POLSKA	M30-39	2	M 3			00:30:41	01:02:39.70	6:15	9.6
4	MACKIEWICZ DARIUSZ	459	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POLSKA	M40-49	1	M 4			00:31:28	01:03:01.35	6:18	9.5
5	MIELECKA AGNIESZKA	463	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POLSKA	K50-59	1	K 1			00:31:34	01:03:12.40	6:19	9.5
6	WOJTASIŃSKI DANIEL	514	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-49	2	M 5			00:31:37	01:03:33.30	6:21	9.4
7	NIECHWIEJCZYK PIOTR	467	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	3	M 6			00:31:10	01:03:34.40	6:21	9.4
8	KLICZKA KAMIL	440	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50-59	1	M 7			00:31:13	01:03:47.30	6:22	9.4
9	KŁOS MACIEJ	442	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	3	M 8			00:31:23	01:03:48.40	6:22	9.4
10	HELWICH STEFAN	427	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M60-69	1	M 9			00:31:30	01:03:58.60	6:23	9.4
11	POŁUBIAK PAWEŁ	476		SIECI O	POLSKA	M30-39	4	M 10			00:31:55	01:04:33.65	6:27	9.3
12	NAKONIECZNY GRZEGORZ	384	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	4	M 11			00:31:42	01:05:24.60	6:32	9.2
13	KUBISZYN MAŁGORZATA	452	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	K30-39	1	K 2			00:32:50	01:06:15.00	6:37	9.1
14	JUREK ADAM	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 12			00:32:32	01:06:31.65	6:39	9
15	KUŚMIEREK JAN	338	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	5	M 13			00:33:25	01:06:51.35	6:41	9
16	KLIMCZAK ADAM	441	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	3	M 14			00:33:18	01:07:04.50	6:42	8.9
17	JĘDRASIAK RENATA	434	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	2	K 3			00:33:21	01:07:14.30	6:43	8.9
18	KOBIELA KRZYSZTOF	443	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M40-49	6	M 15			00:33:30	01:07:21.60	6:44	8.9
19	WĘZOWICZ EWA	510	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POLSKA	K40-49	1	K 4			00:33:15	01:07:32.80	6:45	8.9
20	SANIUK EDWARD	488	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M70+	1	M 16	1		00:33:44	01:07:40.40	6:46	8.9
21	PIETRZYK JAROSŁAW	474	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	5	M 17			00:33:24	01:07:47.20	6:46	8.9
22	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	502	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	4	M 18			00:33:38	01:08:24.15	6:50	8.8
23	DREWA MARIAN	414	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POLSKA	M60-69	2	M 19			00:33:15	01:08:26.25	6:50	8.8
24	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	448	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POLSKA	K40-49	2	K 5			00:33:42	01:08:29.90	6:51	8.8
25	JAGUSIAK GRZEGORZ	430		PABIANICE	POLSKA	M40-49	7	M 20	1		00:33:41	01:08:40.50	6:52	8.7
26	ADAMCZYK ADAM	401	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	2	M 21			00:34:31	01:08:54.25	6:53	8.7
27	WILUSZ ERWINA	353	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POLSKA	K30-39	2	K 6			00:33:55	01:09:03.95	6:54	8.7
28	HRYCIUK WALDEMAR	428	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M60-69	3	M 22	1		00:34:31	01:09:36.80	6:57	8.6
29	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	449	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POLSKA	K40-49	3	K 7			00:34:32	01:09:47.20	6:58	8.6
30	KOŃCZEWSKA BOŻENA	445	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING / KLUB BIEGACZA USTRZYKIDOLNE	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K50-59	3	K 8			00:34:51	01:10:16.05	7:01	8.5
31	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	484	LESZNO :)	LESZNO	POLSKA	M50-59	5	M 23			00:34:15	01:10:17.30	7:01	8.5
32	HRYNDIO JERZY	429	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M60-69	4	M 24			00:34:42	01:10:20.90	7:02	8.5
33	WARUSZEWSKI KAROL	507	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POLSKA	M40-49	8	M 25			00:35:08	01:10:29.65	7:03	8.5
34	NETKOWSKI WOJCIECH	466	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	5	M 26			00:34:42	01:10:39.00	7:03	8.5
35	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	470	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:35:22	01:10:51.50	7:05	8.5
36	RUDAWSKI PIOTR	486	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POLSKA	M30-39	6	M 27			00:34:37	01:11:01.20	7:06	8.4
37	SMARSZCZ WIESŁAW	492	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	M60-69	6	M 28			00:34:46	01:11:12.70	7:07	8.4
38	PRZYBYŁEK MARYSIA	480		ŚMIGIEL	POLSKA	K40-49	5	K 10			00:36:02	01:11:40.90	7:10	8.4
39	CZAJKA URSZULA	411	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POLSKA	K60-69	1	K 11			00:35:24	01:12:00.85	7:12	8.3
40	RAJEK MAGDALENA	482	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:35:30	01:12:17.20	7:13	8.3
41	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	499	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M50-59	6	M 29			00:36:04	01:12:21.70	7:14	8.3
42	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	465	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	7	K 13			00:35:42	01:12:25.55	7:14	8.3

## OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
43	POSIM DARIUSZ	478	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	M50-59	7	M 30			00:35:21	01:12:43.40	7:16	8.2
44	BADECKI RYSZARD	522	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POLSKA	M50-59	8	M 31			00:35:44	01:12:44.45	7:16	8.2
45	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	513	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K30-39	3	K 14			00:36:13	01:12:44.60	7:16	8.2
46	KACZMAREK MAJA	436	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POLSKA	K30-39	4	K 15			00:36:12	01:12:49.00	7:16	8.2
47	STAWIAK KAROL	494	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLAND	M70+	3	M 32			00:35:50	01:12:50.35	7:17	8.2
48	DUSIEL EWA	417	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	4	K 16			00:35:43	01:12:56.20	7:17	8.2
49	WEINER JAKUB	509	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POLSKA	M18-29	2	M 33			00:36:21	01:12:57.95	7:17	8.2
50	CHMIELEWSKI ANTONI	406	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	M70+	4	M 34			00:35:55	01:13:01.60	7:18	8.2
51	RASZEWSKA IZABELA	483	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	8	K 17			00:36:20	01:13:02.00	7:18	8.2
52	PYTEC ANNA	374	PROMNICE	PROMNICE	POLSKA	K40-49	9	K 18			00:36:14	01:13:24.65	7:20	8.2
53	BOCZAR BEATA	365	GREEK TEAM	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	5	K 19			00:35:30	01:13:33.00	7:21	8.2
54	BRYLIŃSKI PIOTR	364	SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M40-49	9	M 35			00:36:56	01:13:37.70	7:21	8.1
55	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	501	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	7	M 36			00:36:30	01:13:46.75	7:22	8.1
56	RUDAWSKI MACIEJ	485	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POLSKA	M30-39	7	M 37			00:36:54	01:14:14.20	7:25	8.1
57	ŁOPIŃSKI ALEKSY	457	DAJ RADOŚĆ NIEPWŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M70+	5	M 38			00:37:14	01:14:31.60	7:27	8.1
58	PALIWODA KASIA	383	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	10	K 20			00:36:36	01:14:55.15	7:29	8
59	KURZAWSKA JOLANTA	453	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 21			00:37:19	01:15:03.80	7:30	8
60	KOBIELA MAGDALENA	444	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	11	K 22			00:37:37	01:15:24.55	7:32	8
61	SZARSZUNOWICZ ANNA	498	KRAMTEAM	PASŁĘK	POLSKA	K30-39	5	K 23			00:36:42	01:15:34.30	7:33	7.9
62	ZACHARCZUK ZOFIA	515	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	SIEDLCE	POLSKA	K60-69	2	K 24			00:37:44	01:16:08.80	7:36	7.9
63	PALUDKIEWICZ PIOTR	472	CZARNY LAS	CZARNY LAS	POLSKA	M50-59	9	M 39			00:37:21	01:16:15.50	7:37	7.9
64	GOLUS AGNIESZKA	423	FORMA NA PIĄTKĘ NW	HUTA DŁUTOWSKA	POLSKA	K40-49	12	K 25			00:38:39	01:16:15.65	7:37	7.9
65	LENER SŁAWOMIR	375	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M60-69	8	M 40			00:36:54	01:16:22.05	7:38	7.9
66	HAŁAS EWA	426	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POLSKA	K30-39	6	K 26			00:37:56	01:16:32.05	7:39	7.8
67	GAŁOWSKA AGNIESZKA	421	INPOWER	WAGROWIEC	POLSKA	K40-49	13	K 27			00:38:13	01:16:35.40	7:39	7.8
68	FRYDRYCH KRZYSZTOF	420	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-49	10	M 41			00:38:13	01:16:47.35	7:40	7.8
69	GWAREK ANITA	424	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	14	K 28			00:37:02	01:17:00.05	7:42	7.8
70	NAWROCKA JOLANTA	373	K.B. KATORZNIK MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K60-69	3	K 29			00:38:11	01:17:11.45	7:43	7.8
71	CONTUCCI EWA	410	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	15	K 30			00:38:14	01:17:19.95	7:44	7.8
72	PONKA RADOSŁAW	351	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POLSKA	M40-49	11	M 42			00:38:17	01:17:22.95	7:44	7.8
73	BIAŁK ROMAN	404	GDAŃSK	GDAŃSK	POLSKA	M60-69	9	M 43			00:38:29	01:17:30.55	7:45	7.7
74	MROZIK ALEKSANDRA	464	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	16	K 31			00:38:20	01:17:32.00	7:45	7.7
75	PANEK ELWIRA	473	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	K50-59	6	K 32			00:38:35	01:17:51.45	7:47	7.7
76	CHYRA JANUSZ	408	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	12	M 44			00:39:23	01:17:57.85	7:47	7.7
77	OLECH MARCIN	378	GDAŃSK	GDAŃSK	POLSKA	M40-49	13	M 45			00:38:29	01:17:59.15	7:47	7.7
78	SĘDZIK KATARZYNA	489	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POLSKA	K40-49	17	K 33			00:38:20	01:18:39.55	7:51	7.6
79	CIESIELSKA RENATA	409	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K40-49	18	K 34			00:39:04	01:18:49.50	7:52	7.6
80	CZEMPIK ANIELA	412	STADION ŚLAŚKI	CHORZÓW	POLSKA	K60-69	4	K 35			00:39:26	01:18:53.40	7:53	7.6
81	GOLUS URSZULA	382	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K60-69	5	K 36			00:38:41	01:18:58.60	7:53	7.6
82	FORYŚ KATARZYNA	419	WATAHA	KWIDZYN	POLSKA	K30-39	7	K 37			00:39:03	01:19:00.45	7:54	7.6
83	KOWAL KAMIL	110	AZS SUM	GDYNIA	POLSKA	M18-29	3	M 46			00:40:12	01:19:13.55	7:55	7.6
84	GABERT BEATA	381	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	19	K 38			00:39:02	01:19:16.15	7:55	7.6
85	WNEK EWA	512	DOIIB	KŁODZKO	POLSKA	K60-69	6	K 39			00:39:06	01:19:37.40	7:57	7.5
86	BACHANEK KATARZYNA	403	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K50-59	7	K 40			00:39:26	01:19:44.90	7:58	7.5
87	PINIS MICHAŁ	475	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M30-39	8	M 47			00:39:42	01:19:47.00	7:58	7.5
88	ZWIERZCHOWSKA ŻANETA	295	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POLSKA	K50-59	8	K 41			00:42:19	01:19:50.35	7:59	7.5
89	KIDAWA BOŻENA	505	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POLSKA	K60-69	7	K 42			00:40:17	01:20:52.15	8:05	7.4
90	SMEJA JUSTYNA	454	MAKSYMILIANOWO	MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K40-49	20	K 43			00:40:28	01:20:57.60	8:05	7.4
91	STANKOWSKA MARZENA	493	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	K40-49	21	K 44			00:40:06	01:21:31.45	8:09	7.4
92	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	340	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K60-69	8	K 45			00:40:27	01:21:32.20	8:09	7.4

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
93	KIDAWA MARIAN	366	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POLSKA	M60-69	10	M 48			00:40:23	01:22:05.20	8:12	7.3
94	LABUDDA KATARZYNA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	WEJHEROWO	POLSKA	K30-39	8	K 46			00:39:35	01:22:06.15	8:12	7.3
95	KOMAJDA JAROSŁAW	518	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	10	M 49			00:40:22	01:22:08.40	8:12	7.3
96	POPIELARZ KAROLINA	477	ŁABISZYN RUNNERS	ŁABISZYN	POLSKA	K30-39	9	K 47			00:40:36	01:22:15.75	8:13	7.3
97	PILARSKA BEATA	431		MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K40-49	22	K 48			00:40:01	01:22:22.80	8:14	7.3
98	OMARSKA GRAŻYNA	469	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K60-69	9	K 49			00:41:21	01:22:44.60	8:16	7.3
99	BOŻYK KRYSZYNA	367			POLSKA	K60-69	10	K 50			00:40:21	01:22:48.05	8:16	7.2
100	JANCY ANITA	226	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	CZARNE BŁOTO	POLSKA	K40-49	23	K 51			00:41:31	01:22:57.35	8:17	7.2
101	MARSZAŁEK ANNA	461		BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	24	K 52			00:41:25	01:23:08.55	8:18	7.2
102	WYSOCKA BERNADETA	337	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K40-49	25	K 53			00:40:47	01:23:09.45	8:18	7.2
103	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	439	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POLSKA	K30-39	10	K 54			00:42:24	01:23:51.85	8:23	7.2
104	WĄTROBA SEBASTIAN	508	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POLSKA	M40-49	14	M 50			00:40:51	01:24:02.65	8:24	7.1
105	FOLWARSKA MAŁGORZATA	418	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K60-69	11	K 55			00:41:12	01:24:10.95	8:25	7.1
106	SZELIGA JUSTYNA	500	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K40-49	26	K 56			00:42:46	01:24:32.95	8:27	7.1
107	DUDEK SANDRA	416	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	1	K 57			00:42:40	01:25:41.40	8:34	7
108	MACIŃSKA ESTERA	458	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	2	K 58			00:42:40	01:25:42.90	8:34	7
109	THOMALLA BOGDAN	504	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POLSKA	M70+	6	M 51			00:41:24	01:25:46.60	8:34	7
110	SZCZUKOWSKA AGNIESZKA	247	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POLSKA	K40-49	27	K 59			00:45:10	01:26:07.10	8:36	7
111	KRYGIEL MARIA	299	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	9	K 60			00:43:14	01:26:26.00	8:38	6.9
112	WANDEL AGNIESZKA	506	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	28	K 61			00:43:05	01:26:45.25	8:40	6.9
113	POSIM BOGUMIŁA	479	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	K50-59	10	K 62			00:43:21	01:27:11.50	8:43	6.9
114	NOWASTOWSKI JANUSZ	446			POLSKA	M60-69	11	M 52			00:41:01	01:27:20.90	8:44	6.9
115	SZYBUT ROMA	376		POTĘGOWO	POLSKA	K30-39	11	K 63			00:43:16	01:27:24.55	8:44	6.9
116	NOWICKA IWONA	468	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K50-59	11	K 64			00:43:52	01:27:37.50	8:45	6.8
117	SIWCZYK GRAŻYNA	491	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K60-69	12	K 65			00:44:22	01:27:50.30	8:47	6.8
118	DROZD KRYSZYNA	415	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	K50-59	12	K 66			00:43:48	01:28:23.40	8:50	6.8
119	GRZĄDKA MARIOLA	70	GMINA PRUSZCZ	MIROWICE	POLSKA	K50-59	13	K 67			00:44:52	01:28:50.55	8:53	6.8
120	JASIULEWICZ MAREK	432		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-69	12	M 53			00:43:46	01:29:15.15	8:55	6.7
121	STEFANIAK BOŻENA	495		BIALYSTOK	POLSKA	K60-69	13	K 68			00:43:55	01:29:43.50	8:58	6.7
122	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	450	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K60-69	14	K 69			00:44:28	01:29:45.50	8:58	6.7
123	WŁOCHOWICZ OLGA	511	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	12	K 70			00:45:05	01:29:48.15	8:58	6.7
124	FLISAK JOANNA	45	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POLSKA	K40-49	29	K 71			00:45:11	01:31:18.10	9:07	6.6
125	ZIĘBA JULIA	516	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K70+	2	K 72			00:45:54	01:32:43.85	9:16	6.5
126	OWCZAREK HENRYKA	471	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K70+	3	K 73			00:45:59	01:32:44.80	9:16	6.5
127	CZEMPIK KORNELIA	413	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K50-59	14	K 74			00:40:18	01:32:45.95	9:16	6.5
128	BACDORF ALICJA	402	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K60-69	15	K 75			00:46:08	01:33:37.50	9:21	6.4
129	KIEŁPIŃSKA GABRIELA	437	KIEŁPINTEAM	NIEMCZ	POLSKA	K40-49	30	K 76			00:45:04	01:34:35.70	9:27	6.3
130	JÓZWIĄK DOMINIK	86	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	4	M 54			00:47:18	01:35:25.25	9:32	6.3
131	KIEŁPIŃSKI MACIEJ	438	KIEŁPINTEAM	NIEMCZ	POLSKA	M40-49	15	M 55			00:46:59	01:36:30.20	9:39	6.2
132	RYBKA MAGDALENA	487		DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POLSKA	K30-39	13	K 77			00:47:25	01:37:32.00	9:45	6.2
133	KRYGIEL IRENA	451	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K50-59	15	K 78			00:49:05	01:41:40.60	10:10	5.9

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DUDEK SANDRA	416	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	1	K 57			00:42:40	01:25:41.40	8:34	7
2	MACIŃSKA ESTERA	458	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	2	K 58			00:42:40	01:25:42.90	8:34	7

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	591	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING / NWPL	WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 2			00:30:28	01:01:19.80	6:08	9.8
2	WEINER JAKUB	509	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POLSKA	M18-29	2	M 33			00:36:21	01:12:57.95	7:17	8.2
3	KOWAL KAMIL	110	AZS SUM	GDYNIA	POLSKA	M18-29	3	M 46			00:40:12	01:19:13.55	7:55	7.6
4	JÓZWIAK DOMINIK	86	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M18-29	4	M 54			00:47:18	01:35:25.25	9:32	6.3

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	452	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	K30-39	1	K 2			00:32:50	01:06:15.00	6:37	9.1
2	WILUSZ ERWINA	353	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POLSKA	K30-39	2	K 6			00:33:55	01:09:03.95	6:54	8.7
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	513	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K30-39	3	K 14			00:36:13	01:12:44.60	7:16	8.2
4	KACZMAREK MAJA	436	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POLSKA	K30-39	4	K 15			00:36:12	01:12:49.00	7:16	8.2
5	SZARSZUNOWICZ ANNA	498	KRAMTEAM	PASŁĘK	POLSKA	K30-39	5	K 23			00:36:42	01:15:34.30	7:33	7.9
6	HAŁAS EWA	426	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POLSKA	K30-39	6	K 26			00:37:56	01:16:32.05	7:39	7.8
7	FORYŚ KATARZYNA	419	WATAHA	KWIDZYN	POLSKA	K30-39	7	K 37			00:39:03	01:19:00.45	7:54	7.6
8	LABUDDA KATARZYNA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	WEJHEROWO	POLSKA	K30-39	8	K 46			00:39:35	01:22:06.15	8:12	7.3
9	POPIELARZ KAROLINA	477	ŁABISZYN RUNNERS	ŁABISZYN	POLSKA	K30-39	9	K 47			00:40:36	01:22:15.75	8:13	7.3
10	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	439	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POLSKA	K30-39	10	K 54			00:42:24	01:23:51.85	8:23	7.2
11	SZYBUT ROMA	376		POTĘGOWO	POLSKA	K30-39	11	K 63			00:43:16	01:27:24.55	8:44	6.9
12	WŁOCHOWICZ OLGA	511	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	12	K 70			00:45:05	01:29:48.15	8:58	6.7
13	RYBKA MAGDALENA	487		DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POLSKA	K30-39	13	K 77			00:47:25	01:37:32.00	9:45	6.2

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	496	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:29:23	00:59:17.85	5:55	10.1
2	KUŹMICZ ADAM	1	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POLSKA	M30-39	2	M 3			00:30:41	01:02:39.70	6:15	9.6
3	KŁOS MACIEJ	442	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	3	M 8			00:31:23	01:03:48.40	6:22	9.4
4	POŁUBIAK PAWEŁ	476		SIECI O	POLSKA	M30-39	4	M 10			00:31:55	01:04:33.65	6:27	9.3
5	PIETRZYK JAROSŁAW	474	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	5	M 17			00:33:24	01:07:47.20	6:46	8.9
6	RUDAWSKI PIOTR	486	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POLSKA	M30-39	6	M 27			00:34:37	01:11:01.20	7:06	8.4
7	RUDAWSKI MACIEJ	485	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POLSKA	M30-39	7	M 37			00:36:54	01:14:14.20	7:25	8.1
8	PINIS MICHAŁ	475	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M30-39	8	M 47			00:39:42	01:19:47.00	7:58	7.5

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WĘŻOWICZ EWA	510	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POLSKA	K40-49	1	K 4			00:33:15	01:07:32.80	6:45	8.9
2	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	448	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POLSKA	K40-49	2	K 5			00:33:42	01:08:29.90	6:51	8.8
3	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	449	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POLSKA	K40-49	3	K 7			00:34:32	01:09:47.20	6:58	8.6
4	OSTROCHAŁSKA ALEKSANDRA	470	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:35:22	01:10:51.50	7:05	8.5
5	PRZYBYŁEK MARYSIA	480		ŚMIGIEL	POLSKA	K40-49	5	K 10			00:36:02	01:11:40.90	7:10	8.4
6	RAJEK MAGDALENA	482	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:35:30	01:12:17.20	7:13	8.3
7	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	465	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	7	K 13			00:35:42	01:12:25.55	7:14	8.3
8	RASZEWSKA IZABELA	483	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	8	K 17			00:36:20	01:13:02.00	7:18	8.2
9	PYTEC ANNA	374		PROMNICE	POLSKA	K40-49	9	K 18			00:36:14	01:13:24.65	7:20	8.2
10	PALIWODA KASIA	383	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	10	K 20			00:36:36	01:14:55.15	7:29	8
11	KOBIELA MAGDALENA	444	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	11	K 22			00:37:37	01:15:24.55	7:32	8
12	GOLUS AGNIESZKA	423	FORMA NA PIĄTKĘ NW	HUTA DŁUTOWSKA	POLSKA	K40-49	12	K 25			00:38:39	01:16:15.65	7:37	7.9

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
13	GAŁOWSKA AGNIESZKA	421	INPOWER	WĄGROWIEC	POLSKA	K40-49	13	K 27			00:38:13	01:16:35.40	7:39	7.8
14	GWAREK ANITA	424	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	14	K 28			00:37:02	01:17:00.05	7:42	7.8
15	CONTUCCI EWA	410	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	15	K 30			00:38:14	01:17:19.95	7:44	7.8
16	MROZIK ALEKSANDRA	464		BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	16	K 31			00:38:20	01:17:32.00	7:45	7.7
17	SĘDZIK KATARZYNA	489	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POLSKA	K40-49	17	K 33			00:38:20	01:18:39.55	7:51	7.6
18	CIESIELSKA RENATA	409	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K40-49	18	K 34			00:39:04	01:18:49.50	7:52	7.6
19	GABERT BEATA	381	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	19	K 38			00:39:02	01:19:16.15	7:55	7.6
20	SMEJA JUSTYNA	454		MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K40-49	20	K 43			00:40:28	01:20:57.60	8:05	7.4
21	STANKOWSKA MARZENA	493	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	K40-49	21	K 44			00:40:06	01:21:31.45	8:09	7.4
22	PILARSKA BEATA	431		MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K40-49	22	K 48			00:40:01	01:22:22.80	8:14	7.3
23	JANCY ANITA	226	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	CZARNE BŁOTO	POLSKA	K40-49	23	K 51			00:41:31	01:22:57.35	8:17	7.2
24	MARSZAŁEK ANNA	461		BYDGOSZCZ	POLSKA	K40-49	24	K 52			00:41:25	01:23:08.55	8:18	7.2
25	WYSOCKA BERNADETA	337	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K40-49	25	K 53			00:40:47	01:23:09.45	8:18	7.2
26	SZELIGA JUSTYNA	500	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K40-49	26	K 56			00:42:46	01:24:32.95	8:27	7.1
27	SZCZUKOWSKA AGNIESZKA	247	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POLSKA	K40-49	27	K 59			00:45:10	01:26:07.10	8:36	7
28	WANDEL AGNIESZKA	506	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	28	K 61			00:43:05	01:26:45.25	8:40	6.9
29	FLISAK JOANNA	45	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POLSKA	K40-49	29	K 71			00:45:11	01:31:18.10	9:07	6.6
30	KIEŁPIŃSKA GABRIELA	437	KIEŁPINTEAM	NIEMCZ	POLSKA	K40-49	30	K 76			00:45:04	01:34:35.70	9:27	6.3

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MACKIEWICZ DARIUSZ	459	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POLSKA	M40-49	1	M 4			00:31:28	01:03:01.35	6:18	9.5
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	514	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-49	2	M 5			00:31:37	01:03:33.30	6:21	9.4
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	467	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	3	M 6			00:31:10	01:03:34.40	6:21	9.4
4	NAKONIECZNY GRZEGORZ	384	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	4	M 11			00:31:42	01:05:24.60	6:32	9.2
5	KUŚMIEREK JAN	338	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	5	M 13			00:33:25	01:06:51.35	6:41	9
6	KOBIELA KRZYSZTOF	443	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M40-49	6	M 15			00:33:30	01:07:21.60	6:44	8.9
7	JAGUSIAK GRZEGORZ	430		PABIANICE	POLSKA	M40-49	7	M 20	1		00:33:41	01:08:40.50	6:52	8.7
8	WARUSZEWSKI KAROL	507	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POLSKA	M40-49	8	M 25			00:35:08	01:10:29.65	7:03	8.5
9	BRYLIŃSKI PIOTR	364		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	9	M 35			00:36:56	01:13:37.70	7:21	8.1
10	FRYDRYCH KRZYSZTOF	420	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-49	10	M 41			00:38:13	01:16:47.35	7:40	7.8
11	PONKA RADOSŁAW	351	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POLSKA	M40-49	11	M 42			00:38:17	01:17:22.95	7:44	7.8
12	CHYRA JANUSZ	408	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	12	M 44			00:39:23	01:17:57.85	7:47	7.7
13	OLECH MARCIN	378		GDAŃSK	POLSKA	M40-49	13	M 45			00:38:29	01:17:59.15	7:47	7.7
14	WĄTROBA SEBASTIAN	508	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POLSKA	M40-49	14	M 50			00:40:51	01:24:02.65	8:24	7.1
15	KIEŁPIŃSKI MACIEJ	438	KIEŁPINTEAM	NIEMCZ	POLSKA	M40-49	15	M 55			00:46:59	01:36:30.20	9:39	6.2

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	463	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POLSKA	K50-59	1	K 1			00:31:34	01:03:12.40	6:19	9.5
2	JĘDRASIAK RENATA	434	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	2	K 3			00:33:21	01:07:14.30	6:43	8.9
3	KOŃCZEWSKA BOŻENA	445	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING / KLUB BIEGACZA USTRZYKIDOLNE	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K50-59	3	K 8			00:34:51	01:10:16.05	7:01	8.5
4	DUSIEL EWA	417	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	4	K 16			00:35:43	01:12:56.20	7:17	8.2
5	BOCZAR BEATA	365	GREEK TEAM	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	5	K 19			00:35:30	01:13:33.00	7:21	8.2
6	PANEK ELWIRA	473	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	K50-59	6	K 32			00:38:35	01:17:51.45	7:47	7.7
7	BACHANEK KATARZYNA	403	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	K50-59	7	K 40			00:39:26	01:19:44.90	7:58	7.5
8	ZWIERZCHOWSKA ŻANETA	295	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POLSKA	K50-59	8	K 41			00:42:19	01:19:50.35	7:59	7.5

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
9	KRYGIEL MARIA	299	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K50-59	9	K 60			00:43:14	01:26:26.00	8:38	6.9
10	POSIM BOGUMIŁA	479	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	K50-59	10	K 62			00:43:21	01:27:11.50	8:43	6.9
11	NOWICKA IWONA	468	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K50-59	11	K 64			00:43:52	01:27:37.50	8:45	6.8
12	DROZD KRYSZYNA	415	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	K50-59	12	K 66			00:43:48	01:28:23.40	8:50	6.8
13	GRZĄDKA MARIOLA	70	GMINA PRUSZCZ	MIROWICE	POLSKA	K50-59	13	K 67			00:44:52	01:28:50.55	8:53	6.8
14	CZEMPIK KORNELIA	413	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K50-59	14	K 74			00:40:18	01:32:45.95	9:16	6.5
15	KRYGIEL IRENA	451	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K50-59	15	K 78			00:49:05	01:41:40.60	10:10	5.9

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	440	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50-59	1	M 7			00:31:13	01:03:47.30	6:22	9.4
2	JUREK ADAM	435	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 12			00:32:32	01:06:31.65	6:39	9
3	KLIMCZAK ADAM	441	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	3	M 14			00:33:18	01:07:04.50	6:42	8.9
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	502	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	4	M 18			00:33:38	01:08:24.15	6:50	8.8
5	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	484	LESZNO :)	LESZNO	POLSKA	M50-59	5	M 23			00:34:15	01:10:17.30	7:01	8.5
6	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	499	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M50-59	6	M 29			00:36:04	01:12:21.70	7:14	8.3
7	POSIM DARIUSZ	478	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	M50-59	7	M 30			00:35:21	01:12:43.40	7:16	8.2
8	BADECKI RYSZARD	522	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POLSKA	M50-59	8	M 31			00:35:44	01:12:44.45	7:16	8.2
9	PALUDKIEWICZ PIOTR	472		CZARNY LAS	POLSKA	M50-59	9	M 39			00:37:21	01:16:15.50	7:37	7.9
10	KOMAJDA JAROSŁAW	518	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	10	M 49			00:40:22	01:22:08.40	8:12	7.3

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	411	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POLSKA	K60-69	1	K 11			00:35:24	01:12:00.85	7:12	8.3
2	ZACHARCZUK ZOFIA	515	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	SIEDLCE	POLSKA	K60-69	2	K 24			00:37:44	01:16:08.80	7:36	7.9
3	NAWROCKA JOLANTA	373	K.B. KATORZNIK MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K60-69	3	K 29			00:38:11	01:17:11.45	7:43	7.8
4	CZEMPIK ANIELA	412	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K60-69	4	K 35			00:39:26	01:18:53.40	7:53	7.6
5	GOLUS URSZULA	382	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POLSKA	K60-69	5	K 36			00:38:41	01:18:58.60	7:53	7.6
6	WNEK EWA	512	DOIIB	KŁODZKO	POLSKA	K60-69	6	K 39			00:39:06	01:19:37.40	7:57	7.5
7	KIDAWA BOŻENA	505	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POLSKA	K60-69	7	K 42			00:40:17	01:20:52.15	8:05	7.4
8	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	340	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K60-69	8	K 45			00:40:27	01:21:32.20	8:09	7.4
9	OMARSKA GRAŻYNA	469	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K60-69	9	K 49			00:41:21	01:22:44.60	8:16	7.3
10	BOŻYK KRYSZYNA	367			POLSKA	K60-69	10	K 50			00:40:21	01:22:48.05	8:16	7.2
11	FOLWARSKA MAŁGORZATA	418	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K60-69	11	K 55			00:41:12	01:24:10.95	8:25	7.1
12	SIWCZYK GRAŻYNA	491	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K60-69	12	K 65			00:44:22	01:27:50.30	8:47	6.8
13	STEFANIAK BOŻENA	495		BIAŁYSTOK	POLSKA	K60-69	13	K 68			00:43:55	01:29:43.50	8:58	6.7
14	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	450	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K60-69	14	K 69			00:44:28	01:29:45.50	8:58	6.7
15	BACDORF ALICJA	402	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K60-69	15	K 75			00:46:08	01:33:37.50	9:21	6.4

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	427	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M60-69	1	M 9			00:31:30	01:03:58.60	6:23	9.4
2	DREWA MARIAN	414	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POLSKA	M60-69	2	M 19			00:33:15	01:08:26.25	6:50	8.8
3	HRYCIUK WALDEMAR	428	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M60-69	3	M 22	1		00:34:31	01:09:36.80	6:57	8.6
4	HRYNDIO JERZY	429	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M60-69	4	M 24			00:34:42	01:10:20.90	7:02	8.5
5	NETKOWSKI WOJCIECH	466	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	5	M 26			00:34:42	01:10:39.00	7:03	8.5

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
6	SMARSZCZ WIESŁAW	492	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	M60-69	6	M 28			00:34:46	01:11:12.70	7:07	8.4
7	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	501	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	7	M 36			00:36:30	01:13:46.75	7:22	8.1
8	LENER SŁAWOMIR	375	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M60-69	8	M 40			00:36:54	01:16:22.05	7:38	7.9
9	BIĄŁK ROMAN	404		GDAŃSK	POLSKA	M60-69	9	M 43			00:38:29	01:17:30.55	7:45	7.7
10	KIDAWA MARIAN	366	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POLSKA	M60-69	10	M 48			00:40:23	01:22:05.20	8:12	7.3
11	NOWASTOWSKI JANUSZ	446			POLSKA	M60-69	11	M 52			00:41:01	01:27:20.90	8:44	6.9
12	JASIULEWICZ MAREK	432		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-69	12	M 53			00:43:46	01:29:15.15	8:55	6.7

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	453	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 21			00:37:19	01:15:03.80	7:30	8
2	ZIĘBA JULIA	516	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K70+	2	K 72			00:45:54	01:32:43.85	9:16	6.5
3	OWCZAREK HENRYKA	471	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K70+	3	K 73			00:45:59	01:32:44.80	9:16	6.5

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	488	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M70+	1	M 16	1		00:33:44	01:07:40.40	6:46	8.9
2	ADAMCZYK ADAM	401	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	2	M 21			00:34:31	01:08:54.25	6:53	8.7
3	STAWNIAK KAROL	494	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLAND	M70+	3	M 32			00:35:50	01:12:50.35	7:17	8.2
4	CHMIELEWSKI ANTONI	406	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	M70+	4	M 34			00:35:55	01:13:01.60	7:18	8.2
5	ŁOPIŃSKI ALEKSY	457	DĄJ RADOŚĆ NIEPWŁOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M70+	5	M 38			00:37:14	01:14:31.60	7:27	8.1
6	THOMALLA BOGDAN	504	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POLSKA	M70+	6	M 51			00:41:24	01:25:46.60	8:34	7