

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

Organizator: Potęgowo
 Data: 2019-08-24
 Miejsce: Potęgowo
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	270	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 1			00:15:07	00:31:08	00:47:12	01:02:56.25	6:17	9.5
2	JUREK ADAM	251	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 2			00:15:59	00:32:21	00:48:49	01:05:18.55	6:31	9.2
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	315	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 3			00:16:13	00:32:36	00:49:04	01:05:25.40	6:32	9.2
4	POŁUBIAK PAWEŁ	290		SIECI O	POL	M30-39	2	M 4			00:16:00	00:32:36	00:49:42	01:06:35.35	6:39	9
5	KLIMCZAK ADAM	254	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 5			00:16:22	00:33:22	00:50:36	01:07:42.70	6:46	8.9
6	KUBISZYN MAŁGORZATA	267	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:42	00:33:39	00:50:49	01:08:02.00	6:48	8.8
7	HELWICH STEFAN	245	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 6			00:16:32	00:33:45	00:51:11	01:08:03.35	6:48	8.8
8	KUŚMIEREK JAN	269	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 7			00:17:02	00:34:06	00:51:30	01:08:30.60	6:51	8.8
9	DREWA MARIAN	235	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 8			00:16:31	00:33:40	00:51:11	01:09:04.65	6:54	8.7
10	SANIUK EDWARD	296	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 9			00:16:46	00:33:59	00:51:26	01:09:08.15	6:54	8.7
11	KOBIELA KRZYSZTOF	255	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	3	M 10			00:16:54	00:34:06	00:51:31	01:09:09.40	6:55	8.7
12	WĘŻOWICZ EWA	312	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:16:34	00:33:39	00:51:16	01:09:14.15	6:55	8.7
13	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	263	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	2	K 3			00:16:41	00:34:20	00:52:09	01:09:23.70	6:56	8.6
14	KAŚNICKA TAMARA	318		NIECKOWO	POL	K40-49	3	K 4			00:16:54	00:34:25	00:52:13	01:09:49.60	6:59	8.6
15	PIETRZYK JAROSŁAW	286	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 11			00:16:29	00:34:05	00:52:27	01:09:50.05	6:59	8.6
16	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	305	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:16:43	00:34:17	00:51:59	01:09:54.80	6:59	8.6
17	MOGIŁKA ALEKSANDER	277		GDYNIA	POL	M18-29	1	M 13			00:17:14	00:34:16	00:52:03	01:10:04.80	7:00	8.6
18	ADAMCZYK ADAM	221	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 14	1		00:17:18	00:34:56	00:52:45	01:10:13.80	7:01	8.5
19	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	240		CHOJNICE	POL	M40-49	4	M 15			00:16:55	00:34:41	00:52:59	01:11:13.00	7:07	8.4
20	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	265	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	4	K 5	1		00:17:23	00:35:03	00:53:20	01:11:51.05	7:11	8.4
21	WEINER JAKUB	311	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29	2	M 16			00:17:54	00:35:37	00:53:29	01:11:56.65	7:11	8.3
22	RAJEK MAGDALENA	294	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	5	K 6			00:17:49	00:35:48	00:53:58	01:12:00.60	7:12	8.3
23	GODZIŃSKI PAWEŁ	241	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	5	M 17			00:17:13	00:35:12	00:53:34	01:12:06.85	7:12	8.3
24	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	282	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K40-49	6	K 7			00:17:31	00:35:45	00:54:06	01:12:27.15	7:14	8.3
25	HRYNDIO JERZY	247	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	3	M 18			00:17:15	00:35:13	00:53:47	01:12:41.90	7:16	8.3
26	RASZEWSKA IZABELA	295	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	7	K 8			00:17:47	00:35:58	00:54:23	01:13:09.40	7:18	8.2
27	KONCZEWSKA BOŻENA	258	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	1	K 9			00:17:45	00:35:56	00:54:24	01:13:24.65	7:20	8.2
28	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	302	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 19			00:17:48	00:36:10	00:54:58	01:13:43.25	7:22	8.1
29	NETKOWSKI WOJCIECH	278	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 20			00:17:37	00:36:08	00:55:24	01:14:12.00	7:25	8.1
30	CZAJKA URSZULA	230	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:17:57	00:36:19	00:55:03	01:14:21.50	7:26	8.1
31	KREFFT BARBARA	264		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 11			00:18:21	00:36:46	00:55:26	01:14:24.15	7:26	8.1
32	KACZMAREK MAJA	252	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	2	K 12			00:18:14	00:36:46	00:55:36	01:14:25.85	7:26	8.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
33	JAŃCZY GRACJAN	248	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁTOGŁOWICE	POL	M18-29	3	M 21			00:17:14	00:35:26	00:54:36	01:14:31.45	7:27	8.1
34	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	314	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 13			00:18:16	00:37:22	00:55:54	01:14:33.55	7:27	8
35	POSIM DARIUSZ	292	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 22			00:17:51	00:36:15	00:55:31	01:14:59.75	7:29	8
36	DUSIEL EWA	237	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 14			00:18:01	00:36:40	00:55:41	01:15:09.40	7:31	8
37	HINC IWONA	246	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	8	K 15			00:17:58	00:36:37	00:55:58	01:15:19.80	7:32	8
38	KOBIELA MAGDALENA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	9	K 16			00:18:37	00:38:07	00:57:33	01:16:54.85	7:41	7.8
39	KORYCKA MARIOLA	259	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39	4	K 17			00:18:50	00:37:53	00:57:29	01:17:13.45	7:43	7.8
40	CHYRA JANUSZ	228	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 23			00:19:09	00:38:33	00:58:02	01:17:26.60	7:44	7.7
41	CZEMPIK KORNELIA	234	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	4	K 18			00:16:50	00:37:35	00:56:50	01:18:09.00	7:48	7.7
42	BOŃCZYSZYN BOŻENA	224		CHARBROWO	POL	K50-59	5	K 19			00:18:20	00:38:17	00:58:18	01:18:19.20	7:49	7.7
43	STAWNIAK KAROL	301	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	3	M 24			00:18:54	00:38:28	00:58:34	01:18:30.85	7:51	7.6
44	BIAŁK ROMAN	223		GDAŃSK	POL	M60-69	5	M 25			00:19:07	00:38:52	00:58:50	01:18:46.25	7:52	7.6
45	GWAREK ANITA	244	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	10	K 20			00:18:35	00:38:28	00:59:00	01:18:52.20	7:53	7.6
46	PONKA RADOSŁAW	291	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	7	M 26			00:18:51	00:38:36	00:58:39	01:18:53.25	7:53	7.6
47	CONTUCCI EWA	229	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	11	K 21			00:19:16	00:39:14	00:59:16	01:19:16.10	7:55	7.6
48	FORYŚ KATARZYNA	238	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 22			00:19:06	00:39:00	00:59:05	01:19:33.65	7:57	7.5
49	CZEMPIK ANIELA	233	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 23			00:19:54	00:40:09	01:00:24	01:20:56.45	8:05	7.4
50	PANEK ELWIRA	284	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K50-59	6	K 24			00:19:21	00:39:35	01:00:26	01:21:16.80	8:07	7.4
51	RZESZOTKO BEATA	320		DAMNICA	POL	K40-49	12	K 25			00:19:06	00:39:31	01:00:08	01:21:17.15	8:07	7.4
52	KORONKA RADOSŁAW	322		DZWNÓW	POL	M40-49	8	M 27			00:19:17	00:39:50	01:00:35	01:21:32.10	8:09	7.4
53	PINIS MICHAŁ	287	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 28			00:20:05	00:40:07	01:01:14	01:21:39.65	8:10	7.3
54	JURCZYŃSKA BOŻENA	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 26			00:19:57	00:40:20	01:00:53	01:21:46.25	8:10	7.3
55	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	309	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 27			00:19:56	00:40:20	01:01:24	01:22:36.40	8:15	7.3
56	OMARSKA GRAŻYNA	281	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 28			00:20:15	00:41:11	01:02:13	01:23:26.15	8:20	7.2
57	POHL ANNA	289	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 29			00:20:13	00:41:13	01:02:32	01:23:29.55	8:20	7.2
58	LITWIN DOMINIKA	271		LĘBORK	POL	K30-39	6	K 30			00:19:45	00:40:34	01:02:08	01:23:40.30	8:22	7.2
59	CHMIEL BEATA	226	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA	POL	K40-49	13	K 31			00:19:36	00:40:23	01:02:39	01:24:08.35	8:24	7.1
60	TECŁAW BARBARA	306		DAMNICA	POL	K40-49	14	K 32	1		00:21:21	00:42:49	01:03:54	01:24:30.05	8:27	7.1
61	SĘDZIK KATARZYNA	298	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	15	K 33	1		00:19:20	00:40:28	01:02:39	01:24:55.40	8:29	7.1
62	SCHWANN MIROSŁAW	297		WEJHEROWO	POL	M50-59	6	M 29			00:20:09	00:41:10	01:03:19	01:25:40.25	8:34	7
63	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	253	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	7	K 34			00:21:05	00:42:44	01:04:38	01:26:05.35	8:36	7
64	NIKODEMSKA JOANNA	325		USTKA	POL	K30-39	8	K 35			00:20:37	00:42:51	01:05:44	01:26:48.30	8:40	6.9
65	MACUŁO OLA	274		SŁUPSK	POL	K30-39	9	K 36			00:20:37	00:42:51	01:05:44	01:26:50.85	8:41	6.9
66	WĄTROBA SEBASTIAN	310	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	9	M 30			00:20:11	00:41:56	01:04:12	01:27:02.55	8:42	6.9
67	CZARNIEWSKI ZDZISŁAW	231		SŁUPSK	POL	M60-69	6	M 31			00:21:27	00:43:41	01:05:55	01:27:48.40	8:46	6.8
68	ŁOSIAK MAŁGORZATA	272		DAMNICA	POL	K40-49	16	K 37	1		00:21:35	00:43:15	01:05:20	01:28:00.05	8:48	6.8
69	SZYBUT ROMA	304		POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 38			00:21:09	00:43:20	01:05:32	01:28:45.25	8:52	6.8
70	SZELIGA JUSTYNA	303	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	17	K 39			00:21:40	00:43:26	01:05:50	01:28:53.60	8:53	6.7
71	POSIM BOGUMIŁA	293	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 40			00:21:20	00:43:23	01:05:57	01:29:25.15	8:56	6.7
72	MACIŃSKA ESTERA	273	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	1	K 41			00:21:34	00:44:26	01:07:21	01:29:31.00	8:57	6.7
73	DROZD KRYSZYNA	236	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	9	K 42			00:21:50	00:44:06	01:06:46	01:29:35.90	8:57	6.7
74	KOSUCHO DOROTA	261		DAMNICA	POL	K40-49	18	K 43			00:21:40	00:44:20	01:07:24	01:30:27.50	9:02	6.6
75	SIWCZYK GRAŻYNA	299	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	6	K 44			00:22:33	00:45:03	01:07:57	01:30:29.55	9:03	6.6
76	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	266	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	7	K 45			00:22:22	00:45:24	01:08:36	01:31:46.35	9:10	6.5
77	OLSZYŃSKA MARZENA	280	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	10	K 46			00:22:31	00:45:13	01:08:11	01:32:27.10	9:14	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
78	DUBIEL ADELA	321		DARNOWO	POL	M30-39	5	M 32	1		00:21:22	00:44:39	01:08:11	01:32:40.90	9:16	6.5
79	WŁOCHOWICZ OLGA	313	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	11	K 47			00:22:58	00:46:05	01:09:30	01:32:55.55	9:17	6.5
80	OWCZAREK HENRYKA	283	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K70+	1	K 48			00:22:42	00:45:50	01:09:54	01:33:03.00	9:18	6.4
81	BACDORF ALICJA	222	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	POL	K60-69	8	K 49			00:22:42	00:45:42	01:09:14	01:33:15.60	9:19	6.4
82	RZECZYCKA JOLANTA	324		POTĘGOWO	POL	K50-59	11	K 50			00:21:49	00:44:43	01:08:52	01:33:19.25	9:19	6.4
83	JÓZWIAK DOMINIK	323	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 33			00:24:06	00:47:31	01:11:54	01:35:06.00	9:30	6.3
84	ZIĘBA JULIA	316	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 51			00:22:34	00:45:50	01:09:57	01:35:45.15	9:34	6.3
85	MĘDRKIEWICZ LIDIA	276		DAMNICA	POL	K60-69	9	K 52	1		00:24:20	00:49:13	01:14:27	01:39:04.40	9:54	6.1
86	CZARNOWSKA KRYSTYNA	232		DAMNICA	POL	K60-69	10	K 53	1		00:24:19	00:49:15	01:14:32	01:39:36.95	9:57	6
87	PLUTA BOŻENA	288	CHODZĘ BO LUBIĘ	GDYNIA	POL	K60-69	11	K 54	1		00:22:50	00:48:46	01:15:08	01:43:44.35	10:22	5.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACIŃSKA ESTERA	273	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	1	K 41			00:21:34	00:44:26	01:07:21	01:29:31.00	8:57	6.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MOGIŁKA ALEKSANDER	277		GDYNIA	POL	M18-29	1	M 13			00:17:14	00:34:16	00:52:03	01:10:04.80	7:00	8.6
2	WEINER JAKUB	311	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29	2	M 16			00:17:54	00:35:37	00:53:29	01:11:56.65	7:11	8.3
3	JAŃCZY GRACJAN	248	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	3	M 21			00:17:14	00:35:26	00:54:36	01:14:31.45	7:27	8.1
4	JÓZWIAK DOMINIK	323	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 33			00:24:06	00:47:31	01:11:54	01:35:06.00	9:30	6.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	267	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:42	00:33:39	00:50:49	01:08:02.00	6:48	8.8
2	KACZMAREK MAJA	252	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	2	K 12			00:18:14	00:36:46	00:55:36	01:14:25.85	7:26	8.1
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	314	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 13			00:18:16	00:37:22	00:55:54	01:14:33.55	7:27	8
4	KORYCKA MARIOLA	259	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39	4	K 17			00:18:50	00:37:53	00:57:29	01:17:13.45	7:43	7.8
5	FORYŚ KATARZYNA	238	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 22			00:19:06	00:39:00	00:59:05	01:19:33.65	7:57	7.5
6	LITWIN DOMINIKA	271		LĘBORK	POL	K30-39	6	K 30			00:19:45	00:40:34	01:02:08	01:23:40.30	8:22	7.2
7	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	253	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	7	K 34			00:21:05	00:42:44	01:04:38	01:26:05.35	8:36	7
8	NIKODEMSKA JOANNA	325		USTKA	POL	K30-39	8	K 35			00:20:37	00:42:51	01:05:44	01:26:48.30	8:40	6.9
9	MACUŁO OLA	274		SŁUPSK	POL	K30-39	9	K 36			00:20:37	00:42:51	01:05:44	01:26:50.85	8:41	6.9
10	SZYBUT ROMA	304		POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 38			00:21:09	00:43:20	01:05:32	01:28:45.25	8:52	6.8
11	WŁOCHOWICZ OLGA	313	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	11	K 47			00:22:58	00:46:05	01:09:30	01:32:55.55	9:17	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	270	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 1			00:15:07	00:31:08	00:47:12	01:02:56.25	6:17	9.5
2	POŁUBIAK PAWEŁ	290		SIECI O	POL	M30-39	2	M 4			00:16:00	00:32:36	00:49:42	01:06:35.35	6:39	9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	PIETRZYK JAROSŁAW	286	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 11			00:16:29	00:34:05	00:52:27	01:09:50.05	6:59	8.6
4	PINIS MICHAŁ	287	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 28			00:20:05	00:40:07	01:01:14	01:21:39.65	8:10	7.3
5	DUBIEL ADELA	321		DARNOWO	POL	M30-39	5	M 32	1		00:21:22	00:44:39	01:08:11	01:32:40.90	9:16	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WĘŻOWICZ EWA	312	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:16:34	00:33:39	00:51:16	01:09:14.15	6:55	8.7
2	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	263	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	2	K 3			00:16:41	00:34:20	00:52:09	01:09:23.70	6:56	8.6
3	KAŚNICKA TAMARA	318		NIECKOWO	POL	K40-49	3	K 4			00:16:54	00:34:25	00:52:13	01:09:49.60	6:59	8.6
4	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	265	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	4	K 5	1		00:17:23	00:35:03	00:53:20	01:11:51.05	7:11	8.4
5	RAJEK MAGDALENA	294	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	5	K 6			00:17:49	00:35:48	00:53:58	01:12:00.60	7:12	8.3
6	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	282	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POL	K40-49	6	K 7			00:17:31	00:35:45	00:54:06	01:12:27.15	7:14	8.3
7	RASZEWSKA IZABELA	295	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	7	K 8			00:17:47	00:35:58	00:54:23	01:13:09.40	7:18	8.2
8	HINC IWONA	246	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	8	K 15			00:17:58	00:36:37	00:55:58	01:15:19.80	7:32	8
9	KOBIELA MAGDALENA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	9	K 16			00:18:37	00:38:07	00:57:33	01:16:54.85	7:41	7.8
10	GWAREK ANITA	244	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	10	K 20			00:18:35	00:38:28	00:59:00	01:18:52.20	7:53	7.6
11	CONTUCCI EWA	229	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	11	K 21			00:19:16	00:39:14	00:59:16	01:19:16.10	7:55	7.6
12	RZESZOTKO BEATA	320		DAMNICA	POL	K40-49	12	K 25			00:19:06	00:39:31	01:00:08	01:21:17.15	8:07	7.4
13	CHMIEL BEATA	226	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA	POL	K40-49	13	K 31			00:19:36	00:40:23	01:02:39	01:24:08.35	8:24	7.1
14	TECŁAW BARBARA	306		DAMNICA	POL	K40-49	14	K 32	1		00:21:21	00:42:49	01:03:54	01:24:30.05	8:27	7.1
15	SĘDZIK KATARZYNA	298	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	15	K 33	1		00:19:20	00:40:28	01:02:39	01:24:55.40	8:29	7.1
16	ŁOSIAK MAŁGORZATA	272		DAMNICA	POL	K40-49	16	K 37	1		00:21:35	00:43:15	01:05:20	01:28:00.05	8:48	6.8
17	SZELIGA JUSTYNA	303	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	17	K 39			00:21:40	00:43:26	01:05:50	01:28:53.60	8:53	6.7
18	KOSUCHO DOROTA	261		DAMNICA	POL	K40-49	18	K 43			00:21:40	00:44:20	01:07:24	01:30:27.50	9:02	6.6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	315	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 3			00:16:13	00:32:36	00:49:04	01:05:25.40	6:32	9.2
2	KUŚMIEREK JAN	269	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 7			00:17:02	00:34:06	00:51:30	01:08:30.60	6:51	8.8
3	KOBIELA KRZYSZTOF	255	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	3	M 10			00:16:54	00:34:06	00:51:31	01:09:09.40	6:55	8.7
4	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	240		CHOJNICE	POL	M40-49	4	M 15			00:16:55	00:34:41	00:52:59	01:11:13.00	7:07	8.4
5	GODZIŃSKI PAWEŁ	241	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	5	M 17			00:17:13	00:35:12	00:53:34	01:12:06.85	7:12	8.3
6	CHYRA JANUSZ	228	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 23			00:19:09	00:38:33	00:58:02	01:17:26.60	7:44	7.7
7	PONKA RADOŚLAW	291	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	7	M 26			00:18:51	00:38:36	00:58:39	01:18:53.25	7:53	7.6
8	KORONKA RADOŚLAW	322		DZWNÓW	POL	M40-49	8	M 27			00:19:17	00:39:50	01:00:35	01:21:32.10	8:09	7.4
9	WĄTROBA SEBASTIAN	310	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	9	M 30			00:20:11	00:41:56	01:04:12	01:27:02.55	8:42	6.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KONCZEWSKA BOŻENA	258	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	1	K 9			00:17:45	00:35:56	00:54:24	01:13:24.65	7:20	8.2
2	KREFFT BARBARA	264		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 11			00:18:21	00:36:46	00:55:26	01:14:24.15	7:26	8.1
3	DUSIEL EWA	237	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 14			00:18:01	00:36:40	00:55:41	01:15:09.40	7:31	8
4	CZEMPIK KORNELIA	234	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	4	K 18			00:16:50	00:37:35	00:56:50	01:18:09.00	7:48	7.7
5	BONCZYSZYN BOŻENA	224		CHARBROWO	POL	K50-59	5	K 19			00:18:20	00:38:17	00:58:18	01:18:19.20	7:49	7.7
6	PANEK ELWIRA	284	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	6	K 24			00:19:21	00:39:35	01:00:26	01:21:16.80	8:07	7.4
7	POHL ANNA	289	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 29			00:20:13	00:41:13	01:02:32	01:23:29.55	8:20	7.2
8	POSIM BOGUMIŁA	293	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 40			00:21:20	00:43:23	01:05:57	01:29:25.15	8:56	6.7
9	DROZD KRYSTYNA	236	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	9	K 42			00:21:50	00:44:06	01:06:46	01:29:35.90	8:57	6.7
10	OLSZYŃSKA MARZENA	280	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	10	K 46			00:22:31	00:45:13	01:08:11	01:32:27.10	9:14	6.5
11	RZECZYCKA JOLANTA	324		POTĘGOWO	POL	K50-59	11	K 50			00:21:49	00:44:43	01:08:52	01:33:19.25	9:19	6.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	251	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 2			00:15:59	00:32:21	00:48:49	01:05:18.55	6:31	9.2
2	KLIMCZAK ADAM	254	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 5			00:16:22	00:33:22	00:50:36	01:07:42.70	6:46	8.9
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	305	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:16:43	00:34:17	00:51:59	01:09:54.80	6:59	8.6
4	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	302	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 19			00:17:48	00:36:10	00:54:58	01:13:43.25	7:22	8.1
5	POSIM DARIUSZ	292	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 22			00:17:51	00:36:15	00:55:31	01:14:59.75	7:29	8
6	SCHWANN MIROSŁAW	297		WEJHEROWO	POL	M50-59	6	M 29			00:20:09	00:41:10	01:03:19	01:25:40.25	8:34	7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	230	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:17:57	00:36:19	00:55:03	01:14:21.50	7:26	8.1
2	CZEMPIK ANIELA	233	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 23			00:19:54	00:40:09	01:00:24	01:20:56.45	8:05	7.4
3	JURCZYŃSKA BOŻENA	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 26			00:19:57	00:40:20	01:00:53	01:21:46.25	8:10	7.3
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	309	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 27			00:19:56	00:40:20	01:01:24	01:22:36.40	8:15	7.3
5	OMARSKA GRAŻYNA	281	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 28			00:20:15	00:41:11	01:02:13	01:23:26.15	8:20	7.2
6	SIWCZYK GRAŻYNA	299	LECZMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	6	K 44			00:22:33	00:45:03	01:07:57	01:30:29.55	9:03	6.6
7	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	266	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	7	K 45			00:22:22	00:45:24	01:08:36	01:31:46.35	9:10	6.5
8	BACDORF ALICJA	222	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	8	K 49			00:22:42	00:45:42	01:09:14	01:33:15.60	9:19	6.4
9	MĘDRKIEWICZ LIDIA	276		DAMNICA	POL	K60-69	9	K 52	1		00:24:20	00:49:13	01:14:27	01:39:04.40	9:54	6.1
10	CZARNOWSKA KRYSTYNA	232		DAMNICA	POL	K60-69	10	K 53	1		00:24:19	00:49:15	01:14:32	01:39:36.95	9:57	6
11	PLUTA BOŻENA	288	CHODZĘ BO LUBIĘ	GDYNIA	POL	K60-69	11	K 54	1		00:22:50	00:48:46	01:15:08	01:43:44.35	10:22	5.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	245	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 6			00:16:32	00:33:45	00:51:11	01:08:03.35	6:48	8.8
2	DREWA MARIAN	235	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 8			00:16:31	00:33:40	00:51:11	01:09:04.65	6:54	8.7
3	HRYNDIO JERZY	247	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	3	M 18			00:17:15	00:35:13	00:53:47	01:12:41.90	7:16	8.3
4	NETKOWSKI WOJCIECH	278	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 20			00:17:37	00:36:08	00:55:24	01:14:12.00	7:25	8.1
5	BIĄŁK ROMAN	223		GDAŃSK	POL	M60-69	5	M 25			00:19:07	00:38:52	00:58:50	01:18:46.25	7:52	7.6
6	CZARNIEWSKI ZDZISŁAW	231		SŁUPSK	POL	M60-69	6	M 31			00:21:27	00:43:41	01:05:55	01:27:48.40	8:46	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	283	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	1	K 48			00:22:42	00:45:50	01:09:54	01:33:03.00	9:18	6.4
2	ZIĘBA JULIA	316	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 51			00:22:34	00:45:50	01:09:57	01:35:45.15	9:34	6.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	296	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 9			00:16:46	00:33:59	00:51:26	01:09:08.15	6:54	8.7
2	ADAMCZYK ADAM	221	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 14	1		00:17:18	00:34:56	00:52:45	01:10:13.80	7:01	8.5
3	STAWNIAK KAROL	301	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	3	M 24			00:18:54	00:38:28	00:58:34	01:18:30.85	7:51	7.6