POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

Organizator: Potęgowo
Data: 2019-08-24
Miejsce: Potęgowo
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES
www.herkules.org.pl

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	340	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 1			00:59:09	01:16:05	01:32:56	01:49:42	02:06:40	02:23:53.35	6:49	8.8
2	KNITTER TOMASZ	346	TOMASZ KNITTER	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:57:36	01:14:28	01:31:28	01:48:46	02:06:45	02:26:01.25	6:55	8.7
3	KUBISZYN MIROSŁAW	350	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	2	M 3			01:01:41	01:18:19	01:34:53	01:52:05	02:10:12	02:29:04.40	7:03	8.5
4	NACZK LEONARD	105	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M40-49	1	M 4		1	00:59:37	01:17:18	01:35:11	01:53:15	02:11:34	02:30:13.05	7:07	8.4
5	BARCZYK BOGDAN	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:59:09	01:16:45	01:34:41	01:53:06	02:11:55	02:30:30.10	7:08	8.4
6	KOŁODZIEJ JOANNA	348	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			01:00:25	01:18:14	01:36:10	01:54:11	02:12:12	02:30:55.55	7:09	8.4
7	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	377	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 6			00:59:36	01:17:19	01:35:19	01:53:38	02:12:20	02:31:11.65	7:09	8.4
8	SPYCHAŁA MARZENA	365	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:01:14	01:19:34	01:38:01	01:56:34	02:15:11	02:34:04.60	7:18	8.2
9	LENZ ANDRZEJ	352	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 7			01:02:21	01:20:43	01:39:06	01:57:18	02:15:32	02:34:22.65	7:19	8.2
10	KOLMETZ KATARZYNA	347	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49	2	K 3			01:02:03	01:20:40	01:39:11	01:57:59	02:16:50	02:35:52.05	7:23	8.1
11	KUŚMIEREK PATRYK	351	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 8			01:06:14	01:22:54	01:40:27	01:59:03	02:17:41	02:36:02.75	7:23	8.1
12	CIESIELSKI JERZY	334	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 9		2	01:04:01	01:22:26	01:40:50	01:59:48	02:18:27	02:36:36.00	7:25	8.1
13	CIESIELSKI JAN	333	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	2	M 10		1	01:02:34	01:21:16	01:40:40	01:59:35	02:18:42	02:37:17.95	7:27	8
14	SZULC ALICJA	368		MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			01:02:24	01:21:11	01:40:29	01:59:57	02:19:59	02:40:08.80	7:35	7.9
15	ŻAMOJCIN MAREK	376	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 11			01:03:34	01:22:33	01:41:47	02:01:32	02:21:40	02:41:06.95	7:38	7.9
16	MĄDRY GRZEGORZ	354	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60+	1	M 12			01:03:53	01:22:41	01:41:51	02:01:13	02:21:10	02:41:56.75	7:40	7.8
17	STĘPIEŃ LUCYNA	366	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 5			01:05:34	01:24:58	01:44:44	02:03:58	02:23:00	02:42:36.05	7:42	7.8
18	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	337	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	3	M 13			01:05:10	01:24:29	01:43:59	02:03:30	02:23:12	02:43:07.50	7:43	7.8
19	ŚCIBUT ANIA	369	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 6			01:04:12	01:23:46	01:43:41	02:03:42	02:24:04	02:44:22.10	7:47	7.7
20	STACHOWICZ JOANNA	367	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 7			01:05:02	01:24:24	01:43:58	02:03:55	02:24:17	02:44:40.90	7:48	7.7
21	PAPROTNA AGNIESZKA	358	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 8			01:05:46	01:25:27	01:45:17	02:05:16	02:25:12	02:45:02.70	7:49	7.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
22	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	361	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 14			01:04:29	01:24:05	01:43:50	02:04:12	02:24:25	02:45:13.10	7:49	7.7
23	NOWICZ MARIUSZ	357	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	4	M 15			01:05:24	01:24:54	01:44:59	02:05:11	02:25:32	02:45:57.30	7:51	7.6
24	GROS AGNIESZKA	339	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49	5	K 9			01:05:30	01:25:03	01:45:04	02:05:25	02:25:50	02:47:00.95	7:54	7.6
25	WESOŁOWSKI WOJCIECH	372	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	GBR	M60+	2	M 16			01:06:12	01:25:54	01:45:33	02:05:42	02:26:32	02:47:46.25	7:57	7.5
26	RESEMAN SYLWIA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K50-59	2	K 10			01:06:08	01:25:53	01:46:01	02:06:38	02:27:55	02:49:03.10	8:00	7.5
27	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	2	K 11			01:06:47	01:26:58	01:47:36	02:08:16	02:28:55	02:49:28.75	8:01	7.5
28	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	338	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 17			01:05:24	01:24:56	01:44:55	02:05:32	02:28:03	02:50:25.50	8:04	7.4
29	JANOSZKA IRENA	341	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	3	K 12			01:07:09	01:27:50	01:48:26	02:09:20	02:30:41	02:52:10.25	8:09	7.4
30	PLEWIŃSKI RAFAŁ	359		GDYNIA	POL	M30-39	3	M 18			01:05:41	01:25:30	01:46:17	02:08:03	02:30:57	02:54:25.25	8:15	7.3
31	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	378	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	2	K 13			01:10:24	01:30:07	01:50:20	02:11:19	02:33:07	02:54:53.85	8:17	7.2
32	WENDT JAROSŁAW	371	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59	7	M 19			01:13:06	01:33:50	01:54:25	02:15:17	02:36:00	02:56:45.35	8:22	7.2
33	DANKIEWICZ BARBARA	335	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁOWICZ	POL	K40-49	6	K 14			01:09:22	01:29:58	01:51:24	02:12:57	02:35:26	02:57:29.60	8:24	7.1
34	SOBAŃSKA GRAŻYNA	364		DRUŻBICE	POL	K60+	3	K 15			01:12:02	01:32:49	01:53:30	02:14:32	02:36:05	02:58:11.75	8:26	7.1
35	KACZMAREK JAROSŁAW	342	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59	8	M 20			01:09:57	01:30:49	01:52:17	02:14:05	02:36:04	02:58:14.45	8:26	7.1
36	NIETRZEBKA PAWEŁ	356	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	4	M 21			01:09:58	01:31:09	01:52:51	02:15:12	02:37:38	03:00:44.30	8:33	7
37	DUSZA ANNA	336	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 16			01:10:50	01:31:44	01:53:15	02:15:30	02:38:15	03:01:01.85	8:34	7
38	POSTEK DANUTA	360	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 17			01:11:03	01:32:01	01:53:42	02:16:07	02:38:44	03:01:51.75	8:37	7
39	MALINOWSKA KATARZYNA	353	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 18			01:11:08	01:32:34	01:53:57	02:16:50	02:41:04	03:02:53.30	8:40	6.9
40	KACZMAREK ZOFIA	343	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	6	K 19			01:11:17	01:32:31	01:54:09	02:16:43	02:40:11	03:03:34.95	8:42	6.9
41	ROZMUS JOLANTA	363	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	4	K 20			01:13:20	01:34:57	01:57:19	02:19:27	02:41:31	03:04:02.80	8:43	6.9
42	ZAWADZKA MARIA	375	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 21			01:15:03	01:36:41	01:58:31	02:20:39	02:43:03	03:05:48.80	8:48	6.8
43	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	355	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	9	M 22			01:19:52	01:43:33	02:07:56	02:32:12	02:56:56	03:21:30.40	9:32	6.3
44	KARASIEWICZ IWONA	344	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 22			01:21:05	01:45:09	02:10:18	02:36:39	03:03:19	03:31:44.40	10:02	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	367	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 7			01:05:02	01:24:24	01:43:58	02:03:55	02:24:17	02:44:40.90	7:48	7.7
2	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	378	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	2	K 13			01:10:24	01:30:07	01:50:20	02:11:19	02:33:07	02:54:53.85	8:17	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	346	TOMASZ KNITTER	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:57:36	01:14:28	01:31:28	01:48:46	02:06:45	02:26:01.25	6:55	8.7
2	KUŚMIEREK PATRYK	351	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 8			01:06:14	01:22:54	01:40:27	01:59:03	02:17:41	02:36:02.75	7:23	8.1
3	CIESIELSKI JERZY	334	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 9		2	01:04:01	01:22:26	01:40:50	01:59:48	02:18:27	02:36:36.00	7:25	8.1
4	NOWICZ MARIUSZ	357	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻYLAS	POL	M18-29	4	M 15			01:05:24	01:24:54	01:44:59	02:05:11	02:25:32	02:45:57.30	7:51	7.6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	PAPROTNA AGNIESZKA	358	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 8			01:05:46	01:25:27	01:45:17	02:05:16	02:25:12	02:45:02.70	7:49	7.7
2	MALINOWSKA KATARZYNA	353	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 18			01:11:08	01:32:34	01:53:57	02:16:50	02:41:04	03:02:53.30	8:40	6.9
3	KARASIEWICZ IWONA	344	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 22			01:21:05	01:45:09	02:10:18	02:36:39	03:03:19	03:31:44.40	10:02	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	340	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 1			00:59:09	01:16:05	01:32:56	01:49:42	02:06:40	02:23:53.35	6:49	8.8
2	KUBISZYN MIROSŁAW	350	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	2	M 3			01:01:41	01:18:19	01:34:53	01:52:05	02:10:12	02:29:04.40	7:03	8.5
3	PLEWIŃSKI RAFAŁ	359		GDYNIA	POL	M30-39	3	M 18			01:05:41	01:25:30	01:46:17	02:08:03	02:30:57	02:54:25.25	8:15	7.3
4	NIETRZEBKA PAWEŁ	356	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	4	M 21			01:09:58	01:31:09	01:52:51	02:15:12	02:37:38	03:00:44.30	8:33	7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	365	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:01:14	01:19:34	01:38:01	01:56:34	02:15:11	02:34:04.60	7:18	8.2
2	KOLMETZ KATARZYNA	347	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49	2	K 3			01:02:03	01:20:40	01:39:11	01:57:59	02:16:50	02:35:52.05	7:23	8.1
3	SZULC ALICJA	368		MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			01:02:24	01:21:11	01:40:29	01:59:57	02:19:59	02:40:08.80	7:35	7.9
4	ŚCIBUT ANIA	369	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 6			01:04:12	01:23:46	01:43:41	02:03:42	02:24:04	02:44:22.10	7:47	7.7
5	GROS AGNIESZKA	339	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49	5	K 9			01:05:30	01:25:03	01:45:04	02:05:25	02:25:50	02:47:00.95	7:54	7.6
6	DANKIEWICZ BARBARA	335	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁOWICZ	POL	K40-49	6	K 14			01:09:22	01:29:58	01:51:24	02:12:57	02:35:26	02:57:29.60	8:24	7.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	105	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M40-49	1	M 4	1		00:59:37	01:17:18	01:35:11	01:53:15	02:11:34	02:30:13.05	7:07	8.4
2	CIESIELSKI JAN	333	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	2	M 10	1		01:02:34	01:21:16	01:40:40	01:59:35	02:18:42	02:37:17.95	7:27	8
3	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	337	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	3	M 13			01:05:10	01:24:29	01:43:59	02:03:30	02:23:12	02:43:07.50	7:43	7.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	348	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			01:00:25	01:18:14	01:36:10	01:54:11	02:12:12	02:30:55.55	7:09	8.4
2	RESEMAN SYLWIA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K50-59	2	K 10			01:06:08	01:25:53	01:46:01	02:06:38	02:27:55	02:49:03.10	8:00	7.5
3	JANOSZKA IRENA	341	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	3	K 12			01:07:09	01:27:50	01:48:26	02:09:20	02:30:41	02:52:10.25	8:09	7.4
4	DUSZA ANNA	336	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 16			01:10:50	01:31:44	01:53:15	02:15:30	02:38:15	03:01:01.85	8:34	7
5	POSTEK DANUTA	360	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 17			01:11:03	01:32:01	01:53:42	02:16:07	02:38:44	03:01:51.75	8:37	7
6	KACZMAREK ZOFIA	343	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	6	K 19			01:11:17	01:32:31	01:54:09	02:16:43	02:40:11	03:03:34.95	8:42	6.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:59:09	01:16:45	01:34:41	01:53:06	02:11:55	02:30:30.10	7:08	8.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
2	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	377	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 6			00:59:36	01:17:19	01:35:19	01:53:38	02:12:20	02:31:11.65	7:09	8.4
3	LENZ ANDRZEJ	352	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 7			01:02:21	01:20:43	01:39:06	01:57:18	02:15:32	02:34:22.65	7:19	8.2
4	ŻAMOJCIN MAREK	376	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 11			01:03:34	01:22:33	01:41:47	02:01:32	02:21:40	02:41:06.95	7:38	7.9
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	361	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 14			01:04:29	01:24:05	01:43:50	02:04:12	02:24:25	02:45:13.10	7:49	7.7
6	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	338	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 17			01:05:24	01:24:56	01:44:55	02:05:32	02:28:03	02:50:25.50	8:04	7.4
7	WENDT JAROSŁAW	371	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59	7	M 19			01:13:06	01:33:50	01:54:25	02:15:17	02:36:00	02:56:45.35	8:22	7.2
8	KACZMAREK JAROSŁAW	342	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59	8	M 20			01:09:57	01:30:49	01:52:17	02:14:05	02:36:04	02:58:14.45	8:26	7.1
9	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	355	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	9	M 22			01:19:52	01:43:33	02:07:56	02:32:12	02:56:56	03:21:30.40	9:32	6.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	366	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 5			01:05:34	01:24:58	01:44:44	02:03:58	02:23:00	02:42:36.05	7:42	7.8
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	2	K 11			01:06:47	01:26:58	01:47:36	02:08:16	02:28:55	02:49:28.75	8:01	7.5
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	364		DRUŻBICE	POL	K60+	3	K 15			01:12:02	01:32:49	01:53:30	02:14:32	02:36:05	02:58:11.75	8:26	7.1
4	ROZMUS JOLANTA	363	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	4	K 20			01:13:20	01:34:57	01:57:19	02:19:27	02:41:31	03:04:02.80	8:43	6.9
5	ZAWADZKA MARIA	375	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 21			01:15:03	01:36:41	01:58:31	02:20:39	02:43:03	03:05:48.80	8:48	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	MĄDRY GRZEGORZ	354	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60+	1	M 12			01:03:53	01:22:41	01:41:51	02:01:13	02:21:10	02:41:56.75	7:40	7.8
2	WESOŁOWSKI WOJCIECH	372	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	GBR	M60+	2	M 16			01:06:12	01:25:54	01:45:33	02:05:42	02:26:32	02:47:46.25	7:57	7.5