

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

Organizator: Hajnówka
Data: 2019-09-14
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZEDZEVICH ANDEJ	661		GRODNO	BLR	M30-39	1	M 1			00:06:33	00:37:37	01:09:05	01:41:21	02:15:46.28	6:26	9.3
2	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	655		PAKOŚĆ	POL	K30-39	1	K 1	1		00:06:31	00:38:23	01:11:13	01:44:18	02:17:52.86	6:32	9.2
3	KORDOWSKI PIOTR	618	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	1	M 2			00:06:33	00:38:20	01:10:56	01:44:23	02:18:27.89	6:33	9.1
4	HAŁAS MARCIN	609	UNIA MIAST	CZESCHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 3			00:07:28	00:43:43	01:16:45	01:49:25	02:22:27.11	6:45	8.9
5	KLIMSIK SEBASTIAN	613		STRZEGOM	POL	M40-49	2	M 4	1		00:07:33	00:41:08	01:14:54	01:49:14	02:24:03.79	6:49	8.8
6	KUŚMIEREK PATRYK	624	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:07:17	00:42:29	01:16:36	01:49:31	02:25:23.74	6:53	8.7
7	BARCZYK BOGDAN	601	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 6			00:07:27	00:42:24	01:16:00	01:50:19	02:25:35.98	6:54	8.7
8	ŻYDACEWSKI RYSZARD	660	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			00:07:32	00:42:34	01:16:48	01:51:39	02:26:15.36	6:55	8.7
9	KOŁODZIEJ JOANNA	616	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 2			00:07:02	00:41:35	01:15:56	01:51:08	02:26:30.94	6:56	8.6
10	KUBILOVICA LINDA	622	WALK WITH THE WIND	LIEPAJA	LAT	K50-59	2	K 3			00:07:15	00:41:54	01:16:36	01:51:28	02:26:50.82	6:57	8.6
11	LENZ ANDRZEJ	625	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 8			00:07:33	00:43:10	01:18:27	01:54:09	02:29:17.37	7:04	8.5
12	CZERSKI KRZYSZTOF	605	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M30-39	3	M 9			00:07:04	00:41:02	01:15:56	01:51:32	02:29:29.70	7:05	8.5
13	KNITTER TOMASZ	614	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 10			00:06:48	00:40:15	01:14:30	01:50:43	02:30:19.96	7:07	8.4
14	SPYCHAŁA MARZENA	642	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 4			00:07:12	00:42:36	01:18:23	01:54:48	02:31:15.40	7:10	8.4
15	KOWALSKI MAREK	621	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 11			00:07:34	00:43:36	01:19:22	01:55:27	02:31:43.67	7:11	8.3
16	JANEKA DACE	610	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	K40-49	2	K 5			00:07:15	00:42:03	01:17:42	01:54:21	02:31:49.34	7:11	8.3
17	MĄDRY GRZEGORZ	550	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60+	1	M 12			00:07:27	00:43:01	01:18:40	01:55:16	02:32:54.98	7:14	8.3
18	KUBISZYN MIROSŁAW	623	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	4	M 13	1		00:07:34	00:42:46	01:16:45	01:54:18	02:33:36.16	7:16	8.2
19	LOCMELIS IMANTS	627	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	M60+	2	M 14			00:07:35	00:43:30	01:19:55	01:57:22	02:34:33.87	7:19	8.2
20	SEGZDAITE ELENA	645		ESPANIA	ESP	K30-39	2	K 6	1		00:07:18	00:46:19	01:23:54	02:00:25	02:35:23.05	7:21	8.1
21	CIESIELSKI JAN	603	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	3	M 15			00:07:30	00:43:24	01:20:30	01:58:43	02:35:42.37	7:22	8.1
22	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	638		GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 16			00:07:40	00:44:18	01:21:04	01:58:34	02:36:12.33	7:24	8.1
23	KOLMETZ KATARZYNA	615	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-49	3	K 7			00:07:17	00:42:55	01:19:58	01:57:40	02:36:16.13	7:24	8.1
24	OLSZAŃSKI KAROL	662	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-49	4	M 17	1		00:07:28	00:43:09	01:19:49	01:58:00	02:36:56.75	7:26	8.1
25	CIESIELSKI JERZY	604	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 18	1		00:07:21	00:43:54	01:20:53	01:58:40	02:37:25.68	7:27	8
26	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	608	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 19			00:07:42	00:44:23	01:21:17	01:59:04	02:37:51.99	7:28	8

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
27	ŻAMOJCIN MAREK	657	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	7	M 20			00:07:34	00:44:17	01:21:18	01:59:06	02:38:44.39	7:31	8
28	STĘPIEŃ LUCYNA	644	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 8			00:07:37	00:44:35	01:22:59	02:01:04	02:40:12.11	7:35	7.9
29	LOCMELE BENITA	626	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	K60+	2	K 9			00:07:38	00:44:49	01:23:08	02:02:07	02:41:45.33	7:39	7.8
30	PAPROTNA AGNIESZKA	634	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K30-39	3	K 10			00:07:28	00:45:03	01:23:58	02:03:32	02:43:48.92	7:45	7.7
31	JANOSZKA IRENA	611	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓ W	POL	K50-59	3	K 11			00:07:39	00:45:44	01:24:57	02:04:59	02:45:44.16	7:51	7.6
32	ŚCIBUT ANIA	648	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 12			00:07:26	00:44:43	01:23:43	02:03:40	02:45:51.09	7:51	7.6
33	WIEŃSKO RYSZARD	653		PULAWY	POL	M60+	3	M 21			00:08:01	00:46:24	01:25:20	02:05:04	02:46:23.49	7:53	7.6
34	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	602	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	3	K 13			00:07:54	00:45:57	01:25:25	02:05:38	02:46:43.11	7:54	7.6
35	ŻEBROWSKA JUSTYNA	659	NOWI SIEDLCE	JANÓW PODLASKI	POL	K30-39	4	K 14			00:07:55	00:45:56	01:25:00	02:05:39	02:48:04.50	7:57	7.5
36	ŚWIRSZCZ TOMASZ	651	KS METRACO POLKOWICE	ŚWIDNIK	POL	M60+	4	M 22			00:08:02	00:46:22	01:25:38	02:06:34	02:49:10.60	8:01	7.5
37	TERESIŃSKA JOLANTA	778	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K40-49	5	K 15			00:08:27	00:49:00	01:29:33	02:09:48	02:50:40.31	8:05	7.4
38	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	617		KRAKÓW	POL	K40-49	6	K 16			00:08:24	00:49:30	01:30:46	02:10:24	02:50:55.16	8:06	7.4
39	DUSZA ANNA	607	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 17			00:07:46	00:47:00	01:27:28	02:09:47	02:52:37.52	8:10	7.3
40	SZULC ALICJA	647		MŁAWA	POL	K40-49	7	K 18			00:07:24	00:44:30	01:24:22	02:06:54	02:53:30.94	8:13	7.3
41	KORSAKOWSKI TADEUSZ	619	BIEG WŚRÓD KRASNYCH PÓŁ	KRASNOPOL	POL	M50-59	8	M 23			00:07:52	00:47:30	01:28:43	02:10:59	02:54:06.87	8:15	7.3
42	DANKIEWICZ BARBARA	606	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓWICZ	POL	K40-49	8	K 19			00:08:27	00:49:30	01:30:46	02:11:16	02:54:16.24	8:15	7.3
43	PIANKA KRZYSZTOF	635	DRUŻYNA KONOPIELKI	KLEOSIN	POL	M60+	5	M 24	1		00:08:25	00:48:01	01:30:12	02:14:16	02:55:28.16	8:18	7.2
44	WENDT JAROSŁAW	652	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59	9	M 25			00:08:19	00:49:42	01:30:37	02:13:00	02:55:30.19	8:19	7.2
45	NIETRZEBKA PAWEŁ	631	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBOR ÓW	POL	M30-39	5	M 26			00:08:28	00:49:47	01:30:42	02:13:05	02:55:35.07	8:19	7.2
46	SOBAŃSKA GRAŻYNA	641		DRUŻBICE	POL	K60+	4	K 20			00:08:30	00:49:29	01:30:45	02:12:30	02:56:00.04	8:20	7.2
47	ZAWADZKA MARIA	656	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 21			00:08:56	00:51:39	01:34:15	02:16:27	02:59:34.62	8:30	7
48	POSTEK DANUTA	636	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 22			00:08:25	00:49:51	01:31:54	02:15:12	02:59:41.87	8:30	7
49	ROZMUS JOLANTA	639	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	6	K 23			00:08:54	00:51:31	01:34:15	02:18:05	03:02:16.49	8:38	6.9
50	OLSZAŃSKA KRYSTYNA	633	NOWI SIEDLCE/BIAŁA BIEGA	BIALA PODLASKA	POL	K60+	7	K 24	1		00:08:32	00:49:22	01:30:34	02:14:51	03:02:44.79	8:39	6.9
51	MALINOWSKA KATARZYNA	628	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 25			00:08:34	00:51:22	01:33:46	02:17:07	03:03:55.73	8:43	6.9
52	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	282	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBOR ÓW	POL	K18-29	1	K 26			00:08:26	00:49:31	01:33:22	02:17:37	03:03:55.86	8:43	6.9
53	KARASIEWICZ IWONA	612	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	6	K 27			00:09:26	00:57:27	01:45:21	02:33:48	03:24:54.49	9:42	6.2
54	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	630	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	10	M 27			00:09:44	00:58:27	01:46:13	02:34:43	03:25:52.56	9:45	6.1

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	282	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 26			00:08:26	00:49:31	01:33:22	02:17:37	03:03:55.86	8:43	6.9

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	624	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:07:17	00:42:29	01:16:36	01:49:31	02:25:23.74	6:53	8.7
2	KNITTER TOMASZ	614	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 10			00:06:48	00:40:15	01:14:30	01:50:43	02:30:19.96	7:07	8.4
3	CIESIELSKI JERZY	604	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 18	1		00:07:21	00:43:54	01:20:53	01:58:40	02:37:25.68	7:27	8

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	655		PAKOŚĆ	POL	K30-39	1	K 1	1		00:06:31	00:38:23	01:11:13	01:44:18	02:17:52.86	6:32	9.2
2	SEGZDAITE ELENA	645		ESPANIA	ESP	K30-39	2	K 6	1		00:07:18	00:46:19	01:23:54	02:00:25	02:35:23.05	7:21	8.1
3	PAPROTNA AGNIESZKA	634	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 10			00:07:28	00:45:03	01:23:58	02:03:32	02:43:48.92	7:45	7.7
4	ŻEBROWSKA JUSTYNA	659	NOWI SIEDLCE	JANÓW PODLASKI	POL	K30-39	4	K 14			00:07:55	00:45:56	01:25:00	02:05:39	02:48:04.50	7:57	7.5
5	MALINOWSKA KATARZYNA	628	LECZMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 25			00:08:34	00:51:22	01:33:46	02:17:07	03:03:55.73	8:43	6.9
6	KARASIEWICZ IWONA	612	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	6	K 27			00:09:26	00:57:27	01:45:21	02:33:48	03:24:54.49	9:42	6.2

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZEDZEVICH ANDEJ	661		GRODNO	BLR	M30-39	1	M 1			00:06:33	00:37:37	01:09:05	01:41:21	02:15:46.28	6:26	9.3
2	HAŁAS MARCIN	609	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 3			00:07:28	00:43:43	01:16:45	01:49:25	02:22:27.11	6:45	8.9
3	CZERSKI KRZYSZTOF	605	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M30-39	3	M 9			00:07:04	00:41:02	01:15:56	01:51:32	02:29:29.70	7:05	8.5
4	KUBISZYN MIROSLAW	623	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	4	M 13	1		00:07:34	00:42:46	01:16:45	01:54:18	02:33:36.16	7:16	8.2
5	NIETRZEBKA PAWEŁ	631	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	5	M 26			00:08:28	00:49:47	01:30:42	02:13:05	02:55:35.07	8:19	7.2

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	642	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 4			00:07:12	00:42:36	01:18:23	01:54:48	02:31:15.40	7:10	8.4
2	JANEKA DACE	610	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	K40-49	2	K 5			00:07:15	00:42:03	01:17:42	01:54:21	02:31:49.34	7:11	8.3
3	KOLMETZ KATARZYNA	615	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-49	3	K 7			00:07:17	00:42:55	01:19:58	01:57:40	02:36:16.13	7:24	8.1

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
4	ŚCIBUT ANIA	648	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 12			00:07:26	00:44:43	01:23:43	02:03:40	02:45:51.09	7:51	7.6
5	TERESIŃSKA JOLANTA	778	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	5	K 15			00:08:27	00:49:00	01:29:33	02:09:48	02:50:40.31	8:05	7.4
6	KORDOWSKA BOGUŚŁAWA	617		KRAKÓW	POL	K40-49	6	K 16			00:08:24	00:49:30	01:30:46	02:10:24	02:50:55.16	8:06	7.4
7	SZULC ALICJA	647		MŁAWA	POL	K40-49	7	K 18			00:07:24	00:44:30	01:24:22	02:06:54	02:53:30.94	8:13	7.3
8	DANKIEWICZ BARBARA	606	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓWICZ	POL	K40-49	8	K 19			00:08:27	00:49:30	01:30:46	02:11:16	02:54:16.24	8:15	7.3

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	618	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	1	M 2			00:06:33	00:38:20	01:10:56	01:44:23	02:18:27.89	6:33	9.1
2	KLIMSIAK SEBASTIAN	613		STRZEGOM	POL	M40-49	2	M 4	1		00:07:33	00:41:08	01:14:54	01:49:14	02:24:03.79	6:49	8.8
3	CIESIELSKI JAN	603	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	3	M 15			00:07:30	00:43:24	01:20:30	01:58:43	02:35:42.37	7:22	8.1
4	OLSZAŃSKI KAROL	662	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-49	4	M 17	1		00:07:28	00:43:09	01:19:49	01:58:00	02:36:56.75	7:26	8.1

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	616	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 2			00:07:02	00:41:35	01:15:56	01:51:08	02:26:30.94	6:56	8.6
2	KUBILOVICA LINDA	622	WALK WITH THE WIND	LIEPAJA	LAT	K50-59	2	K 3			00:07:15	00:41:54	01:16:36	01:51:28	02:26:50.82	6:57	8.6
3	JANOSZKA IRENA	611	CIDRY LOTAJOM	RADZIONÓW	POL	K50-59	3	K 11			00:07:39	00:45:44	01:24:57	02:04:59	02:45:44.16	7:51	7.6
4	DUSZA ANNA	607	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 17			00:07:46	00:47:00	01:27:28	02:09:47	02:52:37.52	8:10	7.3
5	POSTEK DANUTA	636	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 22			00:08:25	00:49:51	01:31:54	02:15:12	02:59:41.87	8:30	7

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	601	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 6			00:07:27	00:42:24	01:16:00	01:50:19	02:25:35.98	6:54	8.7
2	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	660	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			00:07:32	00:42:34	01:16:48	01:51:39	02:26:15.36	6:55	8.7
3	LENZ ANDRZEJ	625	MUSKIJETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 8			00:07:33	00:43:10	01:18:27	01:54:09	02:29:17.37	7:04	8.5
4	KOWALSKI MAREK	621	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 11			00:07:34	00:43:36	01:19:22	01:55:27	02:31:43.67	7:11	8.3
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	638		GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 16			00:07:40	00:44:18	01:21:04	01:58:34	02:36:12.33	7:24	8.1
6	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	608	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 19			00:07:42	00:44:23	01:21:17	01:59:04	02:37:51.99	7:28	8
7	ŻAMOJCIN MAREK	657	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	7	M 20			00:07:34	00:44:17	01:21:18	01:59:06	02:38:44.39	7:31	8
8	KORSAKOWSKI TADEUSZ	619	BIEG WŚRÓD KRASNYCH PÓŁ	KRASNOPOL	POL	M50-59	8	M 23			00:07:52	00:47:30	01:28:43	02:10:59	02:54:06.87	8:15	7.3
9	WENDT JAROSŁAW	652	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59	9	M 25			00:08:19	00:49:42	01:30:37	02:13:00	02:55:30.19	8:19	7.2
10	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	630	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	10	M 27			00:09:44	00:58:27	01:46:13	02:34:43	03:25:52.56	9:45	6.1

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	644	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 8			00:07:37	00:44:35	01:22:59	02:01:04	02:40:12.11	7:35	7.9
2	LOCMELE BENITA	626	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	K60+	2	K 9			00:07:38	00:44:49	01:23:08	02:02:07	02:41:45.33	7:39	7.8
3	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	602	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	3	K 13			00:07:54	00:45:57	01:25:25	02:05:38	02:46:43.11	7:54	7.6
4	SOBAŃSKA GRAŻYNA	641		DRUŻBICE	POL	K60+	4	K 20			00:08:30	00:49:29	01:30:45	02:12:30	02:56:00.04	8:20	7.2
5	ZAWADZKA MARIA	656	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 21			00:08:56	00:51:39	01:34:15	02:16:27	02:59:34.62	8:30	7
6	ROZMUS JOLANTA	639	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	6	K 23			00:08:54	00:51:31	01:34:15	02:18:05	03:02:16.49	8:38	6.9
7	OLSZAŃSKA KRYSTYNA	633	NOWI SIEDLCE/BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	7	K 24	1		00:08:32	00:49:22	01:30:34	02:14:51	03:02:44.79	8:39	6.9

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MĄDRY GRZEGORZ	550	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZN O	POL	M60+	1	M 12			00:07:27	00:43:01	01:18:40	01:55:16	02:32:54.98	7:14	8.3
2	LOCMEIS IMANTS	627	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	M60+	2	M 14			00:07:35	00:43:30	01:19:55	01:57:22	02:34:33.87	7:19	8.2
3	WIEŃSKO RYSZARD	653		PULAWY	POL	M60+	3	M 21			00:08:01	00:46:24	01:25:20	02:05:04	02:46:23.49	7:53	7.6
4	ŚWIRSZCZ TOMASZ	651	KS METRACO POLKOWICE	ŚWIDNIK	POL	M60+	4	M 22			00:08:02	00:46:22	01:25:38	02:06:34	02:49:10.60	8:01	7.5
5	PIANKA KRZYSZTOF	635	DRUŻYNA KONOPIELKI	KLEOSIN	POL	M60+	5	M 24	1		00:08:25	00:48:01	01:30:12	02:14:16	02:55:28.16	8:18	7.2