

## IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M

Organizator: TKKF Koszalin  
 Data: 2019-09-18  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	GAWRON PIOTR	6	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	1	M 1	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:07	00:15:24	00:16:35.99	3:19	18.1
2	KĘPKA ADRIAN	62	TAGER SPORT	WIEKO WO	POLSKA	1 SERIA	2	M 2	1	00:10:07	00:11:29	00:12:50	00:14:10	00:15:29	00:16:42.92	3:20	18
3	PIETRUCZUK CHRISTOPHER	54		KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	3	M 3	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:09	00:15:29	00:16:46.08	3:21	17.9
4	SIADAK ARKADIUSZ	38		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	4	M 4	1	00:10:13	00:11:36	00:12:59	00:14:20	00:15:41	00:16:56.69	3:23	17.7
5	HUBERT ŁUKASZ	55	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	5	M 5	1	00:10:24	00:11:50	00:13:18	00:14:48	00:16:12	00:17:30.24	3:30	17.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	18		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	6	M 6	1	00:10:32	00:12:00	00:13:28	00:14:58	00:16:28	00:17:51.01	3:34	16.8
7	CENTKA JAKUB	3		ZŁOTÓ W	POLSKA	1 SERIA	7	M 7	1	00:10:30	00:12:03	00:13:37	00:15:16	00:16:54	00:18:17.57	3:39	16.4
8	RYKIEL MICHAŁ	35	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POLSKA	1 SERIA	8	M 8	1	00:11:04	00:12:34	00:14:05	00:15:34	00:17:02	00:18:18.57	3:39	16.4
9	ZUKAL PIOTR	50		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	9	M 9	1	00:11:07	00:12:36	00:14:07	00:15:37	00:17:07	00:18:32.07	3:42	16.2
10	WOJCIECHOWICZ JACEK	46	WWW.STUD IOTANCAPA SJA.PL	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	10	M 10	1	00:11:08	00:12:37	00:14:07	00:15:40	00:17:18	00:18:51.69	3:46	15.9
11	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	30	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	11	M 11	1	00:11:13	00:12:44	00:14:16	00:15:51	00:17:26	00:18:54.26	3:46	15.9
12	SITOWSKI MARCIN	39	FC RYSIEK	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	12	M 12	1	00:11:25	00:12:58	00:14:31	00:16:03	00:17:33	00:18:58.44	3:47	15.8
13	TRĘBSKI KRZYSZTOF	43	#ZABIEGAN INOĆA	OKONE K	POLSKA	1 SERIA	13	M 13	1	00:11:12	00:12:45	00:14:23	00:16:03	00:17:37	00:19:04.09	3:48	15.7
14	PICK TOMASZ	29	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	14	M 14	1	00:11:28	00:13:01	00:14:34	00:16:05	00:17:27	00:19:09.84	3:49	15.7
15	ZWOLIŃSKI JAN	51	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEW O	POLSKA	1 SERIA	15	M 15	1	00:11:38	00:13:12	00:14:46	00:16:20	00:17:47	00:19:15.93	3:51	15.6
16	JABŁOŃSKI TOMASZ	9	KB SPOKO SŁAWNNO	SŁAWN O	POLSKA	1 SERIA	16	M 16	1	00:11:28	00:13:04	00:14:39	00:16:16	00:17:51	00:19:16.81	3:51	15.6
17	WALEŃSKI MICHAŁ	53		SKIBIE NKO	POLSKA	1 SERIA	17	M 17	1	00:11:38	00:13:12	00:14:47	00:16:20	00:17:47	00:19:28.54	3:53	15.4
18	KONKEL AGNIESZKA	14		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	18	K 1	1	00:11:55	00:13:34	00:15:13	00:16:50	00:18:27	00:19:59.10	3:59	15
19	CHORAŻY KAROLINA	4	LEO-TEAM	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	19	K 2	1	00:11:55	00:13:34	00:15:14	00:16:51	00:18:28	00:20:03.00	4:00	15
20	PEKAŁA PIOTR	28	SP MANOWO	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	1	M 18	2	00:12:24	00:14:00	00:15:38	00:17:16	00:18:53	00:20:23.13	4:04	14.7

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
21	BIENKOWSKI TOMASZ	2	IQ CONSULTING	NIEKLONICE	POLSKA	1 SERIA	20	M 19	1	00:11:57	00:13:42	00:15:28	00:17:14	00:19:00	00:20:35.85	4:07	14.6
22	SIKORSKI ADAM	64	SIKORROVO	KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	21	M 20	1	00:12:04	00:13:48	00:15:34	00:17:19	00:19:00	00:20:37.24	4:07	14.6
23	KORMAN KAMIL	16		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	2	M 21	2	00:12:23	00:14:03	00:15:48	00:17:34	00:19:17	00:21:02.17	4:12	14.3
24	NIECKARZ MONIKA	25	KB SPOKOŚLAWNO	SŁAWNO	POLSKA	2 SERIA	3	K 3	2	00:12:25	00:14:09	00:15:56	00:17:41	00:19:28	00:21:05.53	4:13	14.2
25	WEBER PAWEŁ	44	FPP	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	4	M 22	2	00:12:44	00:14:28	00:16:13	00:17:56	00:19:38	00:21:12.34	4:14	14.2
26	ROGOŻA IRENEUSZ	32		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	5	M 23	2	00:12:48	00:14:37	00:16:22	00:18:08	00:19:53	00:21:28.79	4:17	14
27	NOWICKI MICHAŁ	57		KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	22	M 24	1	00:12:52	00:14:37	00:16:24	00:18:11	00:19:55	00:21:33.45	4:18	13.9
28	WIKTOROWSKI MACIEJ	45		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	6	M 25	2	00:12:48	00:14:37	00:16:27	00:18:14	00:20:01	00:21:39.79	4:19	13.9
29	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	17	WWW.E-UR OLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	7	M 26	2	00:13:09	00:14:53	00:16:37	00:18:22	00:20:07	00:21:42.24	4:20	13.8
30	MICERSKI TOMASZ	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	8	M 27	2	00:13:06	00:14:51	00:16:36	00:18:21	00:20:08	00:21:48.20	4:21	13.8
31	MARCINKOWSKI JACEK	20	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	2 SERIA	9	M 28	2	00:13:20	00:15:07	00:16:53	00:18:43	00:20:31	00:22:08.95	4:25	13.6
32	PIECHOTA ROBERT	59		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	10	M 29	2	00:13:21	00:15:16	00:17:07	00:18:59	00:20:51	00:22:24.03	4:28	13.4
33	JAROSZ DARIUSZ	52	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	2 SERIA	11	M 30	2	00:13:31	00:15:21	00:17:11	00:19:01	00:20:52	00:22:24.46	4:28	13.4
34	PUŚCIAN KRZYSZTOF	31	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	2 SERIA	12	M 31	2	00:13:29	00:15:18	00:17:08	00:18:56	00:20:46	00:22:26.50	4:29	13.4
35	KACZMAREK MARTA	10	KB SPOKOŚLAWNO	SŁAWNO	POLSKA	2 SERIA	13	K 4	2	00:13:19	00:15:10	00:17:06	00:18:57	00:20:46	00:22:28.17	4:29	13.4
36	TOWSTOKORY MAREK	42		ZŁOTÓW	POLSKA	2 SERIA	14	M 32	2	00:13:39	00:15:34	00:17:24	00:19:15	00:21:02	00:22:46.64	4:33	13.2
37	KONKEL ŁUKASZ	15		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	15	M 33	2	00:13:49	00:15:39	00:17:29	00:19:19	00:21:10	00:22:48.88	4:33	13.2
38	TROJAK JAKUB	56	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	16	M 34	2	00:14:16	00:16:10	00:17:58	00:19:38	00:21:22	00:22:52.12	4:34	13.1
39	RUTKOWSKI ARTUR	33	RUNKING	SIANÓW	POLSKA	2 SERIA	17	M 35	2	00:13:46	00:15:39	00:17:33	00:19:26	00:21:19	00:22:58.50	4:35	13.1
40	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	23	M 36	1	00:13:26	00:15:19	00:17:14	00:19:09	00:21:06	00:23:03.65	4:36	13
41	SCZYPEK ARKADIUSZ	37	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	18	M 37	2	00:14:01	00:15:58	00:17:54	00:19:46	00:21:43	00:23:32.57	4:42	12.7
42	OSOBNIAK RYSZARD	26		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	19	M 38	2	00:14:07	00:16:05	00:18:03	00:20:01	00:21:58	00:23:47.83	4:45	12.6
43	CHĄBOWSKA KAROLINA	58		KOŁOBZEG	POLSKA	2 SERIA	20	K 5	2	00:14:25	00:16:19	00:18:13	00:20:07	00:22:02	00:23:51.18	4:46	12.6
44	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	27		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	21	M 39	2	00:14:11	00:16:14	00:18:18	00:20:19	00:22:17	00:24:04.12	4:48	12.5
45	PAWLINA JAKUB	65	SIKORROVO	KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	24	M 40	1	00:14:16	00:16:20	00:18:23	00:20:23	00:22:15	00:24:18.08	4:51	12.3
46	SAWIŃSKI JACEK	36		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	22	M 41	2	00:14:51	00:16:52	00:18:52	00:20:52	00:22:52	00:24:56.17	4:59	12

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
47	WOŁODKOWICZ HUBERT	47	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	23	M 42	2	00:15:19	00:17:12	00:19:09	00:21:09	00:23:12	00:25:05.97	5:01	12
48	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	63	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	24	M 43	2	00:15:10	00:17:09	00:19:08	00:21:07	00:23:07	00:25:08.71	5:01	11.9
49	SŁOMIŃSKI SYLWESTER	40	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	2 SERIA	25	M 44	2	00:13:44	00:15:57	00:18:17	00:20:53	00:23:31	00:25:52.92	5:10	11.6
50	KARNICKI ZYGMUNT	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	26	M 45	2	00:15:21	00:17:31	00:19:44	00:21:57	00:24:13	00:26:24.13	5:16	11.4
51	HARASYM DANIEL	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	27	M 46	2	00:16:38	00:18:55	00:21:14	00:23:37	00:26:01	00:28:19.92	5:39	10.6
52	KARNICKI ARTUR	61		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	28	M 47	2	00:20:29	00:23:25	00:26:08	00:28:47	00:31:33	00:33:59.23	6:47	8.8
	MARTKO AGNIESZKA	21	REVOLTA TEAM	KATO WICE	POLSKA	2 SERIA			2	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, Kobiecy**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	14		KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	18	K 1	1	00:11:55	00:13:34	00:15:13	00:16:50	00:18:27	00:19:59.10	3:59	15
2	CHORAŻY KAROLINA	4	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	19	K 2	1	00:11:55	00:13:34	00:15:14	00:16:51	00:18:28	00:20:03.00	4:00	15
3	NIECKARZ MONIKA	25	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	2 SERIA	3	K 3	2	00:12:25	00:14:09	00:15:56	00:17:41	00:19:28	00:21:05.53	4:13	14.2
4	KACZMAREK MARTA	10	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	2 SERIA	13	K 4	2	00:13:19	00:15:10	00:17:06	00:18:57	00:20:46	00:22:28.17	4:29	13.4
5	CHABOWSKA KAROLINA	58		KOŁOB RZEG	POLSKA	2 SERIA	20	K 5	2	00:14:25	00:16:19	00:18:13	00:20:07	00:22:02	00:23:51.18	4:46	12.6
	MARTKO AGNIESZKA	21	REVOLTA TEAM	KATO WICE	POLSKA	2 SERIA			2	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	GAWRON PIOTR	6	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	1	M 1	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:07	00:15:24	00:16:35.99	3:19	18.1
2	KĘPKA ADRIAN	62	TAGER SPORT	WIEKO WO	POLSKA	1 SERIA	2	M 2	1	00:10:07	00:11:29	00:12:50	00:14:10	00:15:29	00:16:42.92	3:20	18
3	PIETRUCZUK CHRISTOPHER	54		KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	3	M 3	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:09	00:15:29	00:16:46.08	3:21	17.9
4	SIADAK ARKADIUSZ	38		KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	4	M 4	1	00:10:13	00:11:36	00:12:59	00:14:20	00:15:41	00:16:56.69	3:23	17.7
5	HUBERT ŁUKASZ	55	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	5	M 5	1	00:10:24	00:11:50	00:13:18	00:14:48	00:16:12	00:17:30.24	3:30	17.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	18		KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	6	M 6	1	00:10:32	00:12:00	00:13:28	00:14:58	00:16:28	00:17:51.01	3:34	16.8
7	CENTKA JAKUB	3		ZŁOTÓW	POLSKA	1 SERIA	7	M 7	1	00:10:30	00:12:03	00:13:37	00:15:16	00:16:54	00:18:17.57	3:39	16.4

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
8	RYKIEL MICHAŁ	35	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POLSKA	1 SERIA	8	M 8	1	00:11:04	00:12:34	00:14:05	00:15:34	00:17:02	00:18:18.57	3:39	16.4
9	ZUKAL PIOTR	50		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	9	M 9	1	00:11:07	00:12:36	00:14:07	00:15:37	00:17:07	00:18:32.07	3:42	16.2
10	WOJCIECHOWICZ JACEK	46	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	10	M 10	1	00:11:08	00:12:37	00:14:07	00:15:40	00:17:18	00:18:51.69	3:46	15.9
11	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	30	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	11	M 11	1	00:11:13	00:12:44	00:14:16	00:15:51	00:17:26	00:18:54.26	3:46	15.9
12	SITOWSKI MARCIN	39	FC RYSIEK	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	12	M 12	1	00:11:25	00:12:58	00:14:31	00:16:03	00:17:33	00:18:58.44	3:47	15.8
13	TRĘBSKI KRZYSZTOF	43	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	1 SERIA	13	M 13	1	00:11:12	00:12:45	00:14:23	00:16:03	00:17:37	00:19:04.09	3:48	15.7
14	PICK TOMASZ	29	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	14	M 14	1	00:11:28	00:13:01	00:14:34	00:16:05	00:17:27	00:19:09.84	3:49	15.7
15	ZWOLIŃSKI JAN	51	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEW O	POLSKA	1 SERIA	15	M 15	1	00:11:38	00:13:12	00:14:46	00:16:20	00:17:47	00:19:15.93	3:51	15.6
16	JABŁOŃSKI TOMASZ	9	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	1 SERIA	16	M 16	1	00:11:28	00:13:04	00:14:39	00:16:16	00:17:51	00:19:16.81	3:51	15.6
17	WALEŃSKI MICHAŁ	53		SKIBIE NKO	POLSKA	1 SERIA	17	M 17	1	00:11:38	00:13:12	00:14:47	00:16:20	00:17:47	00:19:28.54	3:53	15.4
18	PEKAŁA PIOTR	28	SP MANOWO	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	1	M 18	2	00:12:24	00:14:00	00:15:38	00:17:16	00:18:53	00:20:23.13	4:04	14.7
19	BIENKOWSKI TOMASZ	2	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POLSKA	1 SERIA	20	M 19	1	00:11:57	00:13:42	00:15:28	00:17:14	00:19:00	00:20:35.85	4:07	14.6
20	SIKORSKI ADAM	64	SIKORROVO	KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	21	M 20	1	00:12:04	00:13:48	00:15:34	00:17:19	00:19:00	00:20:37.24	4:07	14.6
21	KORMAN KAMIL	16		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	2	M 21	2	00:12:23	00:14:03	00:15:48	00:17:34	00:19:17	00:21:02.17	4:12	14.3
22	WEBER PAWEŁ	44	FPP	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	4	M 22	2	00:12:44	00:14:28	00:16:13	00:17:56	00:19:38	00:21:12.34	4:14	14.2
23	ROGOŻA IRENEUSZ	32		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	5	M 23	2	00:12:48	00:14:37	00:16:22	00:18:08	00:19:53	00:21:28.79	4:17	14
24	NOWICKI MICHAŁ	57		KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	22	M 24	1	00:12:52	00:14:37	00:16:24	00:18:11	00:19:55	00:21:33.45	4:18	13.9
25	WIKTOROWSKI MACIEJ	45		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	6	M 25	2	00:12:48	00:14:37	00:16:27	00:18:14	00:20:01	00:21:39.79	4:19	13.9
26	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	17	WWW.E-UR OLOG.EU	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	7	M 26	2	00:13:09	00:14:53	00:16:37	00:18:22	00:20:07	00:21:42.24	4:20	13.8
27	MICERSKI TOMASZ	23	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	8	M 27	2	00:13:06	00:14:51	00:16:36	00:18:21	00:20:08	00:21:48.20	4:21	13.8
28	MARCINKOWSKI JACEK	20	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	2 SERIA	9	M 28	2	00:13:20	00:15:07	00:16:53	00:18:43	00:20:31	00:22:08.95	4:25	13.6
29	PIECHOTA ROBERT	59		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	10	M 29	2	00:13:21	00:15:16	00:17:07	00:18:59	00:20:51	00:22:24.03	4:28	13.4
30	JAROSZ DARIUSZ	52	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZA LIŃSKA	POLSKA	2 SERIA	11	M 30	2	00:13:31	00:15:21	00:17:11	00:19:01	00:20:52	00:22:24.46	4:28	13.4
31	PUŚCIAN KRZYSZTOF	31	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	2 SERIA	12	M 31	2	00:13:29	00:15:18	00:17:08	00:18:56	00:20:46	00:22:26.50	4:29	13.4
32	TOWSTOKORY MAREK	42		ZŁOTÓW	POLSKA	2 SERIA	14	M 32	2	00:13:39	00:15:34	00:17:24	00:19:15	00:21:02	00:22:46.64	4:33	13.2

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
33	KONKEL ŁUKASZ	15		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	15	M 33	2	00:13:49	00:15:39	00:17:29	00:19:19	00:21:10	00:22:48.88	4:33	13.2
34	TROJAK JAKUB	56	WILKI KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	16	M 34	2	00:14:16	00:16:10	00:17:58	00:19:38	00:21:22	00:22:52.12	4:34	13.1
35	RUTKOWSKI ARTUR	33	RUNKING	SIANÓ W	POLSKA	2 SERIA	17	M 35	2	00:13:46	00:15:39	00:17:33	00:19:26	00:21:19	00:22:58.50	4:35	13.1
36	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	23	M 36	1	00:13:26	00:15:19	00:17:14	00:19:09	00:21:06	00:23:03.65	4:36	13
37	SCZYPEK ARKADIUSZ	37	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	18	M 37	2	00:14:01	00:15:58	00:17:54	00:19:46	00:21:43	00:23:32.57	4:42	12.7
38	OSOBNIAK RYSZARD	26		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	19	M 38	2	00:14:07	00:16:05	00:18:03	00:20:01	00:21:58	00:23:47.83	4:45	12.6
39	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	27		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	21	M 39	2	00:14:11	00:16:14	00:18:18	00:20:19	00:22:17	00:24:04.12	4:48	12.5
40	PAWLINA JAKUB	65	SIKORROVO	KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	24	M 40	1	00:14:16	00:16:20	00:18:23	00:20:23	00:22:15	00:24:18.08	4:51	12.3
41	SAWIŃSKI JACEK	36		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	22	M 41	2	00:14:51	00:16:52	00:18:52	00:20:52	00:22:52	00:24:56.17	4:59	12
42	WOŁODKOWICZ HUBERT	47	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	23	M 42	2	00:15:19	00:17:12	00:19:09	00:21:09	00:23:12	00:25:05.97	5:01	12
43	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	63	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	24	M 43	2	00:15:10	00:17:09	00:19:08	00:21:07	00:23:07	00:25:08.71	5:01	11.9
44	SIOMIŃSKI SYLWESTER	40	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓ W	POLSKA	2 SERIA	25	M 44	2	00:13:44	00:15:57	00:18:17	00:20:53	00:23:31	00:25:52.92	5:10	11.6
45	KARNICKI ZYGMUNT	60	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	26	M 45	2	00:15:21	00:17:31	00:19:44	00:21:57	00:24:13	00:26:24.13	5:16	11.4
46	HARASYM DANIEL	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	27	M 46	2	00:16:38	00:18:55	00:21:14	00:23:37	00:26:01	00:28:19.92	5:39	10.6
47	KARNICKI ARTUR	61		KOSZA LIN	POLSKA	2 SERIA	28	M 47	2	00:20:29	00:23:25	00:26:08	00:28:47	00:31:33	00:33:59.23	6:47	8.8

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, 1 Seria**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	GAWRON PIOTR	6	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	1	M 1	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:07	00:15:24	00:16:35.99	3:19	18.1
2	KĘPKA ADRIAN	62	TAGER SPORT	WIEKO WO	POLSKA	1 SERIA	2	M 2	1	00:10:07	00:11:29	00:12:50	00:14:10	00:15:29	00:16:42.92	3:20	18
3	PIETRUCZUK CHRISTOPHER	54		KOŁOB RZEG	POLSKA	1 SERIA	3	M 3	1	00:10:05	00:11:28	00:12:49	00:14:09	00:15:29	00:16:46.08	3:21	17.9
4	SIADAK ARKADIUSZ	38		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	4	M 4	1	00:10:13	00:11:36	00:12:59	00:14:20	00:15:41	00:16:56.69	3:23	17.7
5	HUBERT ŁUKASZ	55	TKKF KOSZALIN	KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	5	M 5	1	00:10:24	00:11:50	00:13:18	00:14:48	00:16:12	00:17:30.24	3:30	17.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	18		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	6	M 6	1	00:10:32	00:12:00	00:13:28	00:14:58	00:16:28	00:17:51.01	3:34	16.8
7	CENTKA JAKUB	3		ZŁOTÓ W	POLSKA	1 SERIA	7	M 7	1	00:10:30	00:12:03	00:13:37	00:15:16	00:16:54	00:18:17.57	3:39	16.4
8	RYKIEL MICHAŁ	35	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POLSKA	1 SERIA	8	M 8	1	00:11:04	00:12:34	00:14:05	00:15:34	00:17:02	00:18:18.57	3:39	16.4
9	ZUKAL PIOTR	50		KOSZA LIN	POLSKA	1 SERIA	9	M 9	1	00:11:07	00:12:36	00:14:07	00:15:37	00:17:07	00:18:32.07	3:42	16.2

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, 1 Seria c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
10	WOJCIECHOWICZ JACEK	46	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	10	M 10	1	00:11:08	00:12:37	00:14:07	00:15:40	00:17:18	00:18:51.69	3:46	15.9
11	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	11	M 11	1	00:11:13	00:12:44	00:14:16	00:15:51	00:17:26	00:18:54.26	3:46	15.9
12	SITOWSKI MARCIN	39	FC RYSIEK	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	12	M 12	1	00:11:25	00:12:58	00:14:31	00:16:03	00:17:33	00:18:58.44	3:47	15.8
13	TRĘBSKI KRZYSZTOF	43	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	1 SERIA	13	M 13	1	00:11:12	00:12:45	00:14:23	00:16:03	00:17:37	00:19:04.09	3:48	15.7
14	PICK TOMASZ	29	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	14	M 14	1	00:11:28	00:13:01	00:14:34	00:16:05	00:17:27	00:19:09.84	3:49	15.7
15	ZWOLIŃSKI JAN	51	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	1 SERIA	15	M 15	1	00:11:38	00:13:12	00:14:46	00:16:20	00:17:47	00:19:15.93	3:51	15.6
16	JABŁOŃSKI TOMASZ	9	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	1 SERIA	16	M 16	1	00:11:28	00:13:04	00:14:39	00:16:16	00:17:51	00:19:16.81	3:51	15.6
17	WALEŃSKI MICHAŁ	53		SKIBIENKO	POLSKA	1 SERIA	17	M 17	1	00:11:38	00:13:12	00:14:47	00:16:20	00:17:47	00:19:28.54	3:53	15.4
18	KONKEL AGNIESZKA	14		KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	18	K 1	1	00:11:55	00:13:34	00:15:13	00:16:50	00:18:27	00:19:59.10	3:59	15
19	CHORAŻY KAROLINA	4	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	19	K 2	1	00:11:55	00:13:34	00:15:14	00:16:51	00:18:28	00:20:03.00	4:00	15
20	BIENKOWSKI TOMASZ	2	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POLSKA	1 SERIA	20	M 19	1	00:11:57	00:13:42	00:15:28	00:17:14	00:19:00	00:20:35.85	4:07	14.6
21	SIKORSKI ADAM	64	SIKORROVO	KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	21	M 20	1	00:12:04	00:13:48	00:15:34	00:17:19	00:19:00	00:20:37.24	4:07	14.6
22	NOWICKI MICHAŁ	57		KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	22	M 24	1	00:12:52	00:14:37	00:16:24	00:18:11	00:19:55	00:21:33.45	4:18	13.9
23	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	1 SERIA	23	M 36	1	00:13:26	00:15:19	00:17:14	00:19:09	00:21:06	00:23:03.65	4:36	13
24	PAWLINA JAKUB	65	SIKORROVO	KOŁOBZEG	POLSKA	1 SERIA	24	M 40	1	00:14:16	00:16:20	00:18:23	00:20:23	00:22:15	00:24:18.08	4:51	12.3

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, 2 Seria**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	PEKAŁA PIOTR	28	SP MANOWO	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	1	M 18	2	00:12:24	00:14:00	00:15:38	00:17:16	00:18:53	00:20:23.13	4:04	14.7
2	KORMAN KAMIL	16		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	2	M 21	2	00:12:23	00:14:03	00:15:48	00:17:34	00:19:17	00:21:02.17	4:12	14.3
3	NIECKARZ MONIKA	25	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	2 SERIA	3	K 3	2	00:12:25	00:14:09	00:15:56	00:17:41	00:19:28	00:21:05.53	4:13	14.2
4	WEBER PAWEŁ	44	FPP	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	4	M 22	2	00:12:44	00:14:28	00:16:13	00:17:56	00:19:38	00:21:12.34	4:14	14.2
5	ROGOŻA IRENEUSZ	32		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	5	M 23	2	00:12:48	00:14:37	00:16:22	00:18:08	00:19:53	00:21:28.79	4:17	14
6	WIKTOROWSKI MACIEJ	45		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	6	M 25	2	00:12:48	00:14:37	00:16:27	00:18:14	00:20:01	00:21:39.79	4:19	13.9
7	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	17	WWW.E-UR OLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	7	M 26	2	00:13:09	00:14:53	00:16:37	00:18:22	00:20:07	00:21:42.24	4:20	13.8
8	MICERSKI TOMASZ	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	8	M 27	2	00:13:06	00:14:51	00:16:36	00:18:21	00:20:08	00:21:48.20	4:21	13.8

**IV OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, 2 Seria c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
9	MARCINKOWSKI JACEK	20	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	2 SERIA	9	M 28	2	00:13:20	00:15:07	00:16:53	00:18:43	00:20:31	00:22:08.95	4:25	13.6
10	PIECHOTA ROBERT	59		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	10	M 29	2	00:13:21	00:15:16	00:17:07	00:18:59	00:20:51	00:22:24.03	4:28	13.4
11	JAROSZ DARIUSZ	52	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIN LIŃSKA	POLSKA	2 SERIA	11	M 30	2	00:13:31	00:15:21	00:17:11	00:19:01	00:20:52	00:22:24.46	4:28	13.4
12	PUŚCIAN KRZYSZTOF	31	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	2 SERIA	12	M 31	2	00:13:29	00:15:18	00:17:08	00:18:56	00:20:46	00:22:26.50	4:29	13.4
13	KACZMAREK MARTA	10	KB SPOKO ŚLAWNO	ŚLAWNO	POLSKA	2 SERIA	13	K 4	2	00:13:19	00:15:10	00:17:06	00:18:57	00:20:46	00:22:28.17	4:29	13.4
14	TOWSTOKORY MAREK	42		ZŁOTÓW	POLSKA	2 SERIA	14	M 32	2	00:13:39	00:15:34	00:17:24	00:19:15	00:21:02	00:22:46.64	4:33	13.2
15	KONKEL ŁUKASZ	15		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	15	M 33	2	00:13:49	00:15:39	00:17:29	00:19:19	00:21:10	00:22:48.88	4:33	13.2
16	TROJAK JAKUB	56	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	16	M 34	2	00:14:16	00:16:10	00:17:58	00:19:38	00:21:22	00:22:52.12	4:34	13.1
17	RUTKOWSKI ARTUR	33	RUNKING	SIANÓW	POLSKA	2 SERIA	17	M 35	2	00:13:46	00:15:39	00:17:33	00:19:26	00:21:19	00:22:58.50	4:35	13.1
18	SCZYPEK ARKADIUSZ	37	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	18	M 37	2	00:14:01	00:15:58	00:17:54	00:19:46	00:21:43	00:23:32.57	4:42	12.7
19	OSOBNAK RYSZARD	26		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	19	M 38	2	00:14:07	00:16:05	00:18:03	00:20:01	00:21:58	00:23:47.83	4:45	12.6
20	CHABOWSKA KAROLINA	58		KOŁOBZEG	POLSKA	2 SERIA	20	K 5	2	00:14:25	00:16:19	00:18:13	00:20:07	00:22:02	00:23:51.18	4:46	12.6
21	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	27		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	21	M 39	2	00:14:11	00:16:14	00:18:18	00:20:19	00:22:17	00:24:04.12	4:48	12.5
22	SAWIŃSKI JACEK	36		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	22	M 41	2	00:14:51	00:16:52	00:18:52	00:20:52	00:22:52	00:24:56.17	4:59	12
23	WOŁODKOWICZ HUBERT	47	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	23	M 42	2	00:15:19	00:17:12	00:19:09	00:21:09	00:23:12	00:25:05.97	5:01	12
24	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	63	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	24	M 43	2	00:15:10	00:17:09	00:19:08	00:21:07	00:23:07	00:25:08.71	5:01	11.9
25	SŁOMIŃSKI SYLWESTER	40	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	2 SERIA	25	M 44	2	00:13:44	00:15:57	00:18:17	00:20:53	00:23:31	00:25:52.92	5:10	11.6
26	KARNICKI ZYGMUNT	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	26	M 45	2	00:15:21	00:17:31	00:19:44	00:21:57	00:24:13	00:26:24.13	5:16	11.4
27	HARASYM DANIEL	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	27	M 46	2	00:16:38	00:18:55	00:21:14	00:23:37	00:26:01	00:28:19.92	5:39	10.6
28	KARNICKI ARTUR	61		KOSZALIN	POLSKA	2 SERIA	28	M 47	2	00:20:29	00:23:25	00:26:08	00:28:47	00:31:33	00:33:59.23	6:47	8.8
	MARTKO AGNIESZKA	21	REVOLTA TEAM	KATOWICE	POLSKA	2 SERIA			2	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-