

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
 Data: 2016-05-15
 Miejsce: Konstancin-Jeziorna
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49	1	M 1	1		00:14:43	00:30:04	00:45:23	01:00:41.65	6:04	9.9
2	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	2	M 2			00:14:45	00:29:57	00:45:17	01:00:45.45	6:04	9.9
3	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	3	M 3			00:14:44	00:30:14	00:46:06	01:01:43.60	6:10	9.7
4	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINEC	POL	M30-39	1	M 4			00:15:21	00:30:55	00:46:35	01:02:19.20	6:14	9.6
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 5			00:15:23	00:31:06	00:46:53	01:03:03.90	6:18	9.5
6	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	4	M 6	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32	01:03:18.45	6:19	9.5
7	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59	1	M 7			00:15:33	00:31:38	00:47:47	01:03:25.05	6:20	9.5
8	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 8			00:15:34	00:31:40	00:47:48	01:03:29.90	6:21	9.4
9	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	3	M 9			00:15:33	00:31:39	00:47:49	01:03:30.55	6:21	9.4
10	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1	M 10	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58	01:03:46.35	6:22	9.4
11	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 11			00:15:46	00:31:30	00:47:30	01:03:46.40	6:22	9.4
12	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 12			00:15:24	00:31:12	00:47:45	01:03:47.85	6:22	9.4
13	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	4	M 13	1		00:15:34	00:31:40	00:48:18	01:04:46.30	6:28	9.3
14	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59	5	M 14			00:15:56	00:32:16	00:48:49	01:05:42.65	6:34	9.1
15	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	3	M 15			00:16:22	00:33:00	00:49:38	01:05:51.20	6:35	9.1
16	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	4	M 16			00:16:10	00:33:03	00:49:39	01:05:51.45	6:35	9.1
17	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	4	M 17			00:15:37	00:32:04	00:49:01	01:06:01.75	6:36	9.1
18	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59	6	M 18			00:15:54	00:32:30	00:49:31	01:06:10.40	6:37	9.1
19	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEWO	SOCHACZEWO	POL	M60-69	1	M 19			00:16:38	00:33:26	00:50:19	01:07:13.55	6:43	8.9
20	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	2	M 20			00:16:36	00:33:26	00:50:21	01:07:17.25	6:43	8.9
21	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69	3	M 21			00:16:45	00:33:34	00:50:24	01:07:17.45	6:43	8.9
22	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49	5	M 22			00:16:40	00:33:36	00:50:35	01:07:27.20	6:44	8.9
23	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29	5	M 23			00:16:46	00:33:38	00:50:31	01:07:33.60	6:45	8.9
24	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M18-29	6	M 24			00:16:25	00:33:39	00:50:43	01:07:34.45	6:45	8.9
25	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:16:41	00:33:37	00:50:39	01:07:35.70	6:45	8.9
26	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 25			00:16:21	00:33:33	00:50:36	01:07:39.55	6:46	8.9
27	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59	7	M 26			00:16:35	00:33:34	00:50:37	01:07:48.45	6:46	8.8
28	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁÓDYGOWICE	POL	M60-69	4	M 27			00:16:50	00:33:57	00:51:19	01:08:28.45	6:50	8.8
29	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:16:53	00:34:00	00:51:17	01:08:37.85	6:51	8.7
30	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	8	M 28			00:16:52	00:34:40	00:51:53	01:08:40.80	6:52	8.7
31	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49	6	M 29			00:16:41	00:33:39	00:51:01	01:08:42.10	6:52	8.7
32	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:16:50	00:33:58	00:51:20	01:08:46.80	6:52	8.7
33	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	5	M 30			00:16:35	00:33:31	00:51:07	01:08:53.45	6:53	8.7
34	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	8	M 31			00:16:50	00:34:12	00:51:50	01:09:19.80	6:56	8.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 32			00:16:45	00:34:16	00:51:49	01:09:24.50	6:56	8.6
36	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	6	M 33			00:16:55	00:34:09	00:51:37	01:09:26.70	6:56	8.6
37	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59	9	M 34			00:17:13	00:34:29	00:52:01	01:09:29.80	6:57	8.6
38	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	7	M 35	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09	01:09:36.55	6:57	8.6
39	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	9	M 36			00:16:38	00:33:50	00:51:39	01:09:42.75	6:58	8.6
40	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	10	M 37			00:16:49	00:34:23	00:52:04	01:09:42.95	6:58	8.6
41	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	2	K 4			00:17:13	00:34:38	00:52:21	01:10:01.90	7:00	8.6
42	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	7	M 38	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21	01:10:18.45	7:01	8.5
43	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKIE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49	8	M 39			00:16:54	00:34:34	00:52:17	01:10:30.10	7:03	8.5
44	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	9	M 40			00:17:26	00:35:13	00:52:52	01:10:39.35	7:03	8.5
45	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29	10	M 41			00:17:27	00:35:29	00:53:47	01:11:01.70	7:06	8.4
46	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 5			00:17:12	00:35:02	00:53:09	01:11:06.50	7:06	8.4
47	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 6			00:17:48	00:35:55	00:53:49	01:11:17.70	7:07	8.4
48	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 7			00:18:10	00:36:05	00:53:43	01:11:35.35	7:09	8.4
49	TEPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49	10	M 42			00:17:32	00:35:34	00:53:38	01:11:42.65	7:10	8.4
50	KRZESAK-JUREK EWA	500	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 8			00:18:10	00:36:04	00:53:57	01:11:46.05	7:10	8.4
51	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	8	M 43			00:17:37	00:35:42	00:53:40	01:12:00.85	7:12	8.3
52	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 9			00:17:40	00:35:51	00:53:47	01:12:04.75	7:12	8.3
53	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOVIC E	POL	K30-39	3	K 10			00:17:42	00:35:51	00:53:57	01:12:13.05	7:13	8.3
54	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 44			00:17:55	00:36:14	00:54:17	01:12:20.45	7:14	8.3
55	CHOCHLA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29	2	K 11			00:17:49	00:36:01	00:54:12	01:12:26.35	7:14	8.3
56	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 45			00:18:04	00:36:45	00:54:50	01:12:35.70	7:15	8.3
57	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49	13	M 46			00:17:43	00:36:08	00:54:19	01:12:42.80	7:16	8.3
58	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 12			00:18:11	00:36:30	00:54:36	01:12:46.15	7:16	8.2
59	PAŹ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49	14	M 47			00:18:37	00:37:06	00:55:14	01:12:51.15	7:17	8.2
60	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	15	M 48			00:18:14	00:36:26	00:54:41	01:12:59.90	7:18	8.2
61	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 49			00:17:52	00:36:15	00:54:47	01:13:27.75	7:20	8.2
62	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	4	K 13			00:17:56	00:36:16	00:54:49	01:13:32.10	7:21	8.2
63	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39	5	K 14			00:17:50	00:36:07	00:54:52	01:13:42.15	7:22	8.1
64	JASIUKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	16	M 50			00:18:18	00:36:35	00:55:05	01:13:42.35	7:22	8.1
65	WIEŃSKO RYSZARD	601		PUŁAWY	POL	M60-69	10	M 51			00:18:31	00:37:12	00:55:32	01:13:49.75	7:23	8.1
66	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 52			00:18:12	00:36:57	00:55:42	01:13:50.90	7:23	8.1
67	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	11	M 53			00:18:59	00:37:41	00:55:50	01:13:51.40	7:23	8.1
68	MROCKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69	11	M 54			00:18:23	00:37:05	00:55:40	01:14:13.55	7:25	8.1
69	BIALĀ ROMAN	407		GDAŃSK	POL	M60-69	12	M 55			00:18:06	00:36:49	00:55:35	01:14:14.20	7:25	8.1
70	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	6	K 15			00:18:07	00:36:47	00:55:28	01:14:14.25	7:25	8.1
71	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49	18	M 56			00:18:11	00:36:38	00:55:29	01:14:15.15	7:25	8.1
72	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 16			00:18:27	00:36:51	00:55:29	01:14:15.25	7:25	8.1
73	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	4	K 17			00:18:04	00:36:43	00:55:30	01:14:16.05	7:25	8.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
74	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	11	M 57			00:18:14	00:36:38	00:55:21	01:14:31.85	7:27	8.1
75	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69	13	M 58			00:18:25	00:37:07	00:55:43	01:14:32.75	7:27	8
76	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39	7	K 18			00:17:50	00:36:21	00:55:28	01:14:33.50	7:27	8
77	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	5	K 19			00:18:15	00:37:10	00:55:57	01:14:39.05	7:27	8
78	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39	6	M 59			00:18:18	00:37:06	00:55:53	01:14:45.85	7:28	8
79	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	14	M 60			00:18:55	00:37:41	00:56:34	01:14:46.50	7:28	8
80	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	3	K 20			00:18:17	00:36:51	00:55:34	01:14:48.00	7:28	8
81	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	6	K 21			00:18:34	00:37:11	00:56:01	01:15:02.10	7:30	8
82	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 61			00:18:49	00:37:49	00:56:30	01:15:09.15	7:30	8
83	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29	12	M 62			00:18:39	00:37:32	00:56:17	01:15:11.45	7:31	8
84	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	1	M 63			00:18:47	00:37:42	00:56:29	01:15:14.15	7:31	8
85	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+	2	M 64			00:18:47	00:37:41	00:56:41	01:15:18.30	7:31	8
86	RAPAŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 22			00:18:35	00:37:23	00:56:20	01:15:18.35	7:31	8
87	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL			K 23	1		00:17:54	00:36:56	00:56:30	01:15:18.40	7:31	8
88	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 24			00:18:50	00:37:50	00:56:36	01:15:28.70	7:32	7.9
89	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	8	K 25			00:18:02	00:36:53	00:55:08	01:15:34.35	7:33	7.9
90	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 26			00:19:04	00:37:58	00:56:53	01:15:35.10	7:33	7.9
91	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	9	K 27			00:03:47	00:07:24	00:41:32	01:15:36.00	7:33	7.9
92	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	19	M 65			00:18:10	00:37:24	00:56:38	01:15:43.15	7:34	7.9
93	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49	20	M 66			00:18:29	00:37:42	00:56:54	01:15:55.25	7:35	7.9
94	KOPEC DOROTA	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	5	K 28			00:18:27	00:37:43	00:57:12	01:16:22.65	7:38	7.9
95	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	13	M 67			00:17:35	00:36:55	00:56:37	01:16:23.30	7:38	7.9
96	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	12	M 68			00:18:40	00:37:55	00:57:14	01:16:34.00	7:39	7.8
97	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	10	K 29			00:18:53	00:37:59	00:57:14	01:16:35.25	7:39	7.8
98	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	5	K 30			00:18:18	00:37:15	00:56:42	01:16:38.45	7:39	7.8
99	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59	13	M 69			00:19:17	00:39:01	00:58:10	01:16:43.80	7:40	7.8
100	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59	6	K 31			00:18:46	00:38:06	00:57:28	01:16:46.05	7:40	7.8
101	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	14	M 70			00:19:00	00:37:46	00:57:04	01:16:48.80	7:40	7.8
102	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	430		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	7	K 32			00:19:02	00:38:26	00:57:46	01:16:49.00	7:40	7.8
103	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59	8	K 33			00:19:01	00:38:26	00:57:46	01:16:50.20	7:41	7.8
104	PONIAŃSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59	15	M 71			00:19:44	00:39:35	00:58:25	01:16:54.20	7:41	7.8
105	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	3	M 72			00:19:02	00:38:19	00:57:42	01:16:56.00	7:41	7.8
106	BYTŃIEWSKI MIECZYŚLAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	4	M 73	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43	01:16:56.65	7:41	7.8
107	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29	6	K 34			00:19:32	00:38:53	00:58:11	01:17:10.55	7:43	7.8
108	WAŁECKA KRYSZYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	2	K 35	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55	01:17:13.50	7:43	7.8
109	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49	21	M 74			00:19:29	00:39:17	00:58:44	01:17:16.80	7:43	7.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
110	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M60-69	15	M 75			00:19:20	00:38:48	00:58:10	01:17:17.30	7:43	7.8
111	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 36			00:19:10	00:38:25	00:57:53	01:17:32.65	7:45	7.7
112	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39	8	M 76			00:18:37	00:37:56	00:57:47	01:17:38.45	7:45	7.7
113	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	9	K 37			00:19:25	00:38:56	00:58:29	01:17:49.80	7:47	7.7
114	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	9	K 38			00:19:16	00:38:28	00:58:15	01:17:53.50	7:47	7.7
115	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69	3	K 39			00:18:47	00:38:18	00:58:02	01:17:58.30	7:47	7.7
116	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49	11	K 40			00:18:54	00:38:14	00:57:55	01:18:02.05	7:48	7.7
117	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 41			00:19:29	00:39:05	00:58:38	01:18:05.55	7:48	7.7
118	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	12	K 42			00:19:52	00:39:33	00:58:59	01:18:23.10	7:50	7.7
119	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	13	K 43			00:19:05	00:38:52	00:58:41	01:18:35.40	7:51	7.6
120	SZEWczyk MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 77			00:19:13	00:38:50	00:58:50	01:18:43.55	7:52	7.6
121	TEPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49	14	K 44			00:19:21	00:39:17	00:59:08	01:18:50.40	7:53	7.6
122	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 45			00:19:13	00:38:42	00:58:12	01:18:51.20	7:53	7.6
123	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRAK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49	22	M 78			00:18:59	00:38:59	00:59:10	01:18:58.80	7:53	7.6
124	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	17	M 79			00:18:59	00:38:22	00:58:30	01:19:02.95	7:54	7.6
125	WROŃSKA WIESŁAWA	613	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	15	K 46			00:19:31	00:39:13	00:59:13	01:19:05.60	7:54	7.6
126	SNIHURENKO NATALIA	567		KHERSON	UKR	K50-59	11	K 47			00:19:59	00:39:46	00:59:30	01:19:07.35	7:54	7.6
127	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39	10	K 48			00:19:24	00:38:58	00:59:04	01:19:22.35	7:56	7.6
128	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49	16	K 49			00:19:36	00:39:33	00:59:36	01:19:30.65	7:57	7.5
129	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39	11	K 50			00:20:00	00:40:00	00:59:57	01:19:31.30	7:57	7.5
130	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69	16	M 80			00:19:07	00:39:19	00:59:23	01:19:37.40	7:57	7.5
131	BOROWSKA-STANČZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	12	K 51			00:18:54	00:38:09	01:00:05	01:19:39.00	7:57	7.5
132	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49	23	M 81			00:18:35	00:38:38	00:59:09	01:19:47.15	7:58	7.5
133	KOTULA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 82	1		00:19:08	00:39:37	01:00:08	01:20:11.15	8:01	7.5
134	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	13	K 52			00:20:01	00:40:12	01:00:17	01:20:11.85	8:01	7.5
135	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 53			00:19:33	00:39:28	00:59:46	01:20:15.50	8:01	7.5
136	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 54			00:19:58	00:39:57	01:00:01	01:20:17.20	8:01	7.5
137	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69	17	M 83			00:19:44	00:39:47	00:59:50	01:20:21.15	8:02	7.5
138	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59	18	M 84			00:20:20	00:40:44	01:00:54	01:20:27.25	8:02	7.5
139	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49	18	K 55			00:19:33	00:39:46	01:00:19	01:20:28.00	8:02	7.5
140	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59	19	M 85			00:20:21	00:40:45	01:00:55	01:20:30.30	8:03	7.5
141	SZYMANOWSKA-PAWLA K EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59	12	K 56			00:19:50	00:39:48	00:59:59	01:20:34.10	8:03	7.4
142	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39	14	K 57			00:21:06	00:41:41	01:01:34	01:20:37.85	8:03	7.4
143	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49	19	K 58			00:20:57	00:41:39	01:01:35	01:20:50.80	8:05	7.4
144	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49	24	M 86			00:20:09	00:40:30	01:00:54	01:20:56.25	8:05	7.4
145	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29	7	K 59			00:19:53	00:40:04	01:00:42	01:21:05.05	8:06	7.4
146	STANICKA AGNIESZKA	571	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39	15	K 60			00:19:38	00:39:47	01:00:34	01:21:14.30	8:07	7.4
147	SZEWczyk AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	20	K 61			00:20:34	00:40:32	01:00:36	01:21:16.05	8:07	7.4
148	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29	8	K 62			00:19:55	00:39:53	01:00:40	01:21:23.15	8:08	7.4

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
149	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	21	K 63			00:19:58	00:40:22	01:01:06	01:21:41.65	8:10	7.3
150	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59	20	M 87			00:20:52	00:42:01	01:02:10	01:21:44.70	8:10	7.3
151	CIERKÓNSKA AGATA	421	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39	16	K 64			00:19:47	00:40:29	01:01:16	01:21:50.25	8:11	7.3
152	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K40-49	22	K 65			00:20:29	00:40:54	01:01:28	01:22:00.90	8:12	7.3
153	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49	23	K 66			00:21:04	00:41:43	01:02:03	01:22:37.35	8:15	7.3
154	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59	13	K 67			00:20:49	00:41:24	01:01:56	01:22:40.75	8:16	7.3
155	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAŃ	POL	M50-59	21	M 88			00:20:23	00:40:39	01:01:45	01:22:41.45	8:16	7.3
156	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49	25	M 89			00:20:57	00:41:52	01:02:31	01:22:43.55	8:16	7.3
157	LEHMANN TERESA	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	14	K 68			00:20:27	00:41:06	01:02:01	01:22:43.60	8:16	7.3
158	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	5	K 69			00:20:26	00:41:07	01:01:58	01:22:47.75	8:16	7.2
159	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49	24	K 70			00:20:08	00:40:48	01:01:37	01:22:50.70	8:17	7.2
160	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	17	K 71			00:20:23	00:41:00	01:01:54	01:23:05.55	8:18	7.2
161	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+	5	M 90	1		00:20:27	00:41:10	01:02:09	01:23:07.90	8:18	7.2
162	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59	15	K 72			00:20:00	00:40:57	01:02:15	01:23:17.80	8:19	7.2
163	RYSZARD MOJSIEJCZUK	524			POL	M70+	6	M 91			00:20:21	00:41:27	01:02:43	01:23:34.65	8:21	7.2
164	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 73			00:20:49	00:41:54	01:02:52	01:23:42.45	8:22	7.2
165	GERLE-KOTULA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39	18	K 74			00:21:03	00:42:28	01:04:05	01:24:31.00	8:27	7.1
166	JÓŻWIAK DOMINIK	463	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	14	M 92			00:20:57	00:42:01	01:03:33	01:24:34.00	8:27	7.1
167	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39	19	K 75			00:20:19	00:41:39	01:03:01	01:24:39.90	8:28	7.1
168	KLICKA ŁUCJA	473	RYSIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	K60-69	7	K 76			00:20:50	00:42:10	01:03:36	01:24:41.95	8:28	7.1
169	KRZYNOWEK KRYSZYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	8	K 77			00:20:22	00:41:26	01:02:51	01:24:42.15	8:28	7.1
170	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49	25	K 78			00:20:51	00:42:02	01:03:27	01:24:48.80	8:28	7.1
171	JEZIERSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59	16	K 79			00:20:38	00:41:55	01:03:18	01:24:52.95	8:29	7.1
172	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59	22	M 93			00:20:27	00:41:29	01:03:08	01:25:00.10	8:30	7.1
173	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K18-29	9	K 80			00:21:44	00:42:46	01:03:40	01:25:01.05	8:30	7.1
174	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K40-49	26	K 81			00:20:40	00:41:37	01:03:12	01:25:19.75	8:32	7
175	WŁASZCZUK ANITA	610	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29	10	K 82			00:20:50	00:42:34	01:04:27	01:26:13.05	8:37	7
176	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69	9	K 83			00:20:36	00:41:56	01:03:52	01:26:17.55	8:37	7
177	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	27	K 84			00:20:48	00:42:21	01:03:57	01:26:27.10	8:38	6.9
178	OLEKSY ARTUR	533	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49	26	M 94			00:21:32	00:43:30	01:05:10	01:26:27.60	8:38	6.9
179	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+	7	M 95			00:20:34	00:42:08	01:04:14	01:26:27.90	8:38	6.9
180	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	17	K 85			00:21:00	00:42:35	01:04:25	01:26:28.20	8:38	6.9
181	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	10	K 86			00:20:55	00:42:30	01:04:39	01:26:41.00	8:40	6.9
182	DYLEWSKA BARBARA	434	DABROWANORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69	11	K 87			00:21:20	00:43:25	01:05:09	01:26:56.80	8:41	6.9
183	JÓŻWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49	28	K 88			00:21:46	00:43:51	01:05:42	01:26:58.20	8:41	6.9
184	JÓŻWIAK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59	18	K 89			00:21:14	00:42:57	01:04:33	01:27:00.55	8:42	6.9
185	STRACZUK MONIKA	576	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49	29	K 90			00:21:21	00:43:01	01:05:05	01:27:01.55	8:42	6.9
186	STEFANIAK BOŻENA	573		BIALYSTOK	POL	K50-59	19	K 91			00:21:13	00:43:11	01:05:10	01:27:08.95	8:42	6.9
187	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	20	K 92			00:21:18	00:43:16	01:06:16	01:27:24.80	8:44	6.9
188	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49	30	K 93			00:21:37	00:43:34	01:05:32	01:27:41.25	8:46	6.8
189	DZIERŻANOWSKA KRYSZYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69	12	K 94			00:21:19	00:43:11	01:06:21	01:27:44.10	8:46	6.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
190	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K30-39	20	K 95			00:21:22	00:43:27	01:05:52	01:27:46.45	8:46	6.8
191	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39	21	K 96			00:22:04	00:45:26	01:07:02	01:28:01.70	8:48	6.8
192	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	11	K 97			00:21:39	00:44:01	01:05:53	01:28:18.50	8:49	6.8
193	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49	31	K 98			00:21:50	00:44:06	01:06:22	01:28:49.10	8:52	6.8
194	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	23	M 96			00:21:22	00:43:44	01:06:27	01:28:59.05	8:53	6.7
195	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39	22	K 99			00:04:14	00:08:29	00:48:41	01:29:08.75	8:54	6.7
196	KOBUSINSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	18	M 97	1		00:21:11	00:44:12	01:07:02	01:30:11.05	9:01	6.7
197	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	21	K 100			00:21:17	00:43:17	01:06:41	01:30:45.60	9:04	6.6
198	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	3	K 101			00:22:19	00:45:24	01:08:40	01:31:38.60	9:09	6.5
199	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59	22	K 102			00:22:38	00:45:44	01:08:44	01:31:50.75	9:11	6.5
200	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49	32	K 103			00:21:57	00:45:06	01:08:37	01:32:18.05	9:13	6.5
201	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49	33	K 104			00:23:47	00:47:01	01:09:45	01:32:23.45	9:14	6.5
202	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49	34	K 105			00:23:50	00:47:03	01:09:47	01:32:24.20	9:14	6.5
203	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYSIE RAZEM	WYGŁĘDY	POL	M60-69	19	M 98			00:22:31	00:45:53	01:09:16	01:32:39.45	9:15	6.5
204	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	35	K 106			00:22:53	00:45:56	01:09:11	01:32:40.90	9:16	6.5
205	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+	4	K 107			00:23:19	00:46:36	01:10:06	01:32:47.75	9:16	6.5
206	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69	13	K 108			00:22:20	00:46:16	01:10:24	01:33:03.40	9:18	6.4
207	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49	36	K 109			00:23:13	00:47:02	01:10:08	01:33:34.75	9:21	6.4
208	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYSIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49	27	M 99	1		00:23:39	00:48:39	01:12:52	01:36:06.95	9:36	6.2
209	MACHNIAK KAMILA	515	RYSIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39	23	K 110			00:23:55	00:48:48	01:12:44	01:36:26.90	9:38	6.2
210	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69	14	K 111			00:24:13	00:48:19	01:12:33	01:36:50.50	9:41	6.2
211	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	23	K 112	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34	01:41:06.20	10:06	5.9
212	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69	15	K 113			00:25:45	00:56:15	288:32:07	289:09:23.7	1734:56	0
213	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39	24	K 114			00:32:19	01:05:26			13:05	4.6
214	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39	10	M 100			00:32:39	01:05:47			13:09	4.6
215	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	25	K 115			00:34:16	01:10:33			14:06	4.3
216	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	24	M 101			00:35:01	01:10:58			14:11	4.2
217	LIPIŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	37	K 116			00:36:21	01:13:26			14:41	4.1
218	KONOPKA-JÓŹWIAK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39	26	K 117			00:36:29	01:13:47			14:45	4.1
219	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	24	K 118			00:39:40	01:20:07			16:01	3.7
220	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-59	25	K 119			00:41:18				16:31	3.6
221	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49	38	K 120			00:41:45				16:42	3.6
222	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	27	K 121			00:44:11				17:40	3.4
223	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	25	M 102			00:44:16				17:42	3.4
224	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	28	M 103			00:46:21				18:32	3.2
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	DQ	DQ	1	TAK	00:19:21	00:38:45	00:58:03	01:17:07.40	-	-
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59	DQ	DQ		TAK	00:20:57	288:32:47	289:13:23	DQ	-	-
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	DQ	DQ	1	TAK	00:19:44	00:40:14	DQ	DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:16:41	00:33:37	00:50:39	01:07:35.70	6:45	8.9
2	CHOCHLA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29	2	K 11			00:17:49	00:36:01	00:54:12	01:12:26.35	7:14	8.3
3	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	3	K 20			00:18:17	00:36:51	00:55:34	01:14:48.00	7:28	8
4	RAPAŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 22			00:18:35	00:37:23	00:56:20	01:15:18.35	7:31	8
5	KOPEĆ DOROTA	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	5	K 28			00:18:27	00:37:43	00:57:12	01:16:22.65	7:38	7.9
6	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29	6	K 34			00:19:32	00:38:53	00:58:11	01:17:10.55	7:43	7.8
7	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29	7	K 59			00:19:53	00:40:04	01:00:42	01:21:05.05	8:06	7.4
8	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29	8	K 62			00:19:55	00:39:53	01:00:40	01:21:23.15	8:08	7.4
9	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K18-29	9	K 80			00:21:44	00:42:46	01:03:40	01:25:01.05	8:30	7.1
10	WŁASZCZUK ANITA	610	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29	10	K 82			00:20:50	00:42:34	01:04:27	01:26:13.05	8:37	7
11	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	11	K 97			00:21:39	00:44:01	01:05:53	01:28:18.50	8:49	6.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1	M 10	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58	01:03:46.35	6:22	9.4
2	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 11			00:15:46	00:31:30	00:47:30	01:03:46.40	6:22	9.4
3	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	3	M 15			00:16:22	00:33:00	00:49:38	01:05:51.20	6:35	9.1
4	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOW O	POL	M18-29	4	M 16			00:16:10	00:33:03	00:49:39	01:05:51.45	6:35	9.1
5	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29	5	M 23			00:16:46	00:33:38	00:50:31	01:07:33.60	6:45	8.9
6	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M18-29	6	M 24			00:16:25	00:33:39	00:50:43	01:07:34.45	6:45	8.9
7	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 25			00:16:21	00:33:33	00:50:36	01:07:39.55	6:46	8.9
8	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	8	M 28			00:16:52	00:34:40	00:51:53	01:08:40.80	6:52	8.7
9	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	9	M 36			00:16:38	00:33:50	00:51:39	01:09:42.75	6:58	8.6
10	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29	10	M 41			00:17:27	00:35:29	00:53:47	01:11:01.70	7:06	8.4
11	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	11	M 57			00:18:14	00:36:38	00:55:21	01:14:31.85	7:27	8.1
12	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29	12	M 62			00:18:39	00:37:32	00:56:17	01:15:11.45	7:31	8
13	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	13	M 67			00:17:35	00:36:55	00:56:37	01:16:23.30	7:38	7.9
14	JÓZWIAK DOMINIK	463	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	14	M 92			00:20:57	00:42:01	01:03:33	01:24:34.00	8:27	7.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 7			00:18:10	00:36:05	00:53:43	01:11:35.35	7:09	8.4
2	KRZESAK-JUREK EWA	500	KJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 8			00:18:10	00:36:04	00:53:57	01:11:46.05	7:10	8.4
3	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKO WIC E	POL	K30-39	3	K 10			00:17:42	00:35:51	00:53:57	01:12:13.05	7:13	8.3
4	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	4	K 13			00:17:56	00:36:16	00:54:49	01:13:32.10	7:21	8.2
5	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39	5	K 14			00:17:50	00:36:07	00:54:52	01:13:42.15	7:22	8.1
6	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	6	K 15			00:18:07	00:36:47	00:55:28	01:14:14.25	7:25	8.1
7	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39	7	K 18			00:17:50	00:36:21	00:55:28	01:14:33.50	7:27	8
8	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 26			00:19:04	00:37:58	00:56:53	01:15:35.10	7:33	7.9
9	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	9	K 38			00:19:16	00:38:28	00:58:15	01:17:53.50	7:47	7.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
10	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39	10	K 48			00:19:24	00:38:58	00:59:04	01:19:22.35	7:56	7.6
11	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39	11	K 50			00:20:00	00:40:00	00:59:57	01:19:31.30	7:57	7.5
12	BOROWSKA-STANCZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	12	K 51			00:18:54	00:38:09	01:00:05	01:19:39.00	7:57	7.5
13	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	13	K 52			00:20:01	00:40:12	01:00:17	01:20:11.85	8:01	7.5
14	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39	14	K 57			00:21:06	00:41:41	01:01:34	01:20:37.85	8:03	7.4
15	STANICKA AGNIESZKA	571	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39	15	K 60			00:19:38	00:39:47	01:00:34	01:21:14.30	8:07	7.4
16	CIERKONSKA AGATA	421	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39	16	K 64			00:19:47	00:40:29	01:01:16	01:21:50.25	8:11	7.3
17	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	17	K 71			00:20:23	00:41:00	01:01:54	01:23:05.55	8:18	7.2
18	GERLE-KOTULA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39	18	K 74			00:21:03	00:42:28	01:04:05	01:24:31.00	8:27	7.1
19	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39	19	K 75			00:20:19	00:41:39	01:03:01	01:24:39.90	8:28	7.1
20	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K30-39	20	K 95			00:21:22	00:43:27	01:05:52	01:27:46.45	8:46	6.8
21	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39	21	K 96			00:22:04	00:45:26	01:07:02	01:28:01.70	8:48	6.8
22	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39	22	K 99			00:04:14	00:08:29	00:48:41	01:29:08.75	8:54	6.7
23	MACHNIAK KAMILA	515	RYSIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39	23	K 110			00:23:55	00:48:48	01:12:44	01:36:26.90	9:38	6.2
24	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39	24	K 114			00:32:19	01:05:26			13:05	4.6
25	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	25	K 115			00:34:16	01:10:33			14:06	4.3
26	KONOPKA-JÓŹWIAK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39	26	K 117			00:36:29	01:13:47			14:45	4.1
27	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	27	K 121			00:44:11				17:40	3.4

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 4			00:15:21	00:30:55	00:46:35	01:02:19.20	6:14	9.6
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 5			00:15:23	00:31:06	00:46:53	01:03:03.90	6:18	9.5
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 12			00:15:24	00:31:12	00:47:45	01:03:47.85	6:22	9.4
4	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	4	M 17			00:15:37	00:32:04	00:49:01	01:06:01.75	6:36	9.1
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 32			00:16:45	00:34:16	00:51:49	01:09:24.50	6:56	8.6
6	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39	6	M 59			00:18:18	00:37:06	00:55:53	01:14:45.85	7:28	8
7	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 61			00:18:49	00:37:49	00:56:30	01:15:09.15	7:30	8
8	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39	8	M 76			00:18:37	00:37:56	00:57:47	01:17:38.45	7:45	7.7
9	KOTULA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 82	1		00:19:08	00:39:37	01:00:08	01:20:11.15	8:01	7.5
10	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39	10	M 100			00:32:39	01:05:47			13:09	4.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			00:16:53	00:34:00	00:51:17	01:08:37.85	6:51	8.7
2	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	K40-49	2	K 4			00:17:13	00:34:38	00:52:21	01:10:01.90	7:00	8.6
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 5			00:17:12	00:35:02	00:53:09	01:11:06.50	7:06	8.4
4	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 12			00:18:11	00:36:30	00:54:36	01:12:46.15	7:16	8.2
5	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	5	K 19			00:18:15	00:37:10	00:55:57	01:14:39.05	7:27	8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
6	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	6	K 21			00:18:34	00:37:11	00:56:01	01:15:02.10	7:30	8
7	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 24			00:18:50	00:37:50	00:56:36	01:15:28.70	7:32	7.9
8	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	8	K 25			00:18:02	00:36:53	00:55:08	01:15:34.35	7:33	7.9
9	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	9	K 27			00:03:47	00:07:24	00:41:32	01:15:36.00	7:33	7.9
10	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	10	K 29			00:18:53	00:37:59	00:57:14	01:16:35.25	7:39	7.8
11	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49	11	K 40			00:18:54	00:38:14	00:57:55	01:18:02.05	7:48	7.7
12	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	12	K 42			00:19:52	00:39:33	00:58:59	01:18:23.10	7:50	7.7
13	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	13	K 43			00:19:05	00:38:52	00:58:41	01:18:35.40	7:51	7.6
14	TĘPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49	14	K 44			00:19:21	00:39:17	00:59:08	01:18:50.40	7:53	7.6
15	WRÓŃSKA WIESŁAWA	613	BŁĘKITNI DZIEMIANY	WARSZAWA	POL	K40-49	15	K 46			00:19:31	00:39:13	00:59:13	01:19:05.60	7:54	7.6
16	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49	16	K 49			00:19:36	00:39:33	00:59:36	01:19:30.65	7:57	7.5
17	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 54			00:19:58	00:39:57	01:00:01	01:20:17.20	8:01	7.5
18	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49	18	K 55			00:19:33	00:39:46	01:00:19	01:20:28.00	8:02	7.5
19	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49	19	K 58			00:20:57	00:41:39	01:01:35	01:20:50.80	8:05	7.4
20	SZEWCZYK AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	20	K 61			00:20:34	00:40:32	01:00:36	01:21:16.05	8:07	7.4
21	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	21	K 63			00:19:58	00:40:22	01:01:06	01:21:41.65	8:10	7.3
22	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49	22	K 65			00:20:29	00:40:54	01:01:28	01:22:00.90	8:12	7.3
23	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49	23	K 66			00:21:04	00:41:43	01:02:03	01:22:37.35	8:15	7.3
24	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49	24	K 70			00:20:08	00:40:48	01:01:37	01:22:50.70	8:17	7.2
25	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49	25	K 78			00:20:51	00:42:02	01:03:27	01:24:48.80	8:28	7.1
26	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49	26	K 81			00:20:40	00:41:37	01:03:12	01:25:19.75	8:32	7
27	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	27	K 84			00:20:48	00:42:21	01:03:57	01:26:27.10	8:38	6.9
28	JÓŹWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49	28	K 88			00:21:46	00:43:51	01:05:42	01:26:58.20	8:41	6.9
29	STRACZUK MONIKA	576	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49	29	K 90			00:21:21	00:43:01	01:05:05	01:27:01.55	8:42	6.9
30	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49	30	K 93			00:21:37	00:43:34	01:05:32	01:27:41.25	8:46	6.8
31	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49	31	K 98			00:21:50	00:44:06	01:06:22	01:28:49.10	8:52	6.8
32	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49	32	K 103			00:21:57	00:45:06	01:08:37	01:32:18.05	9:13	6.5
33	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49	33	K 104			00:23:47	00:47:01	01:09:45	01:32:23.45	9:14	6.5
34	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49	34	K 105			00:23:50	00:47:03	01:09:47	01:32:24.20	9:14	6.5
35	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	35	K 106			00:22:53	00:45:56	01:09:11	01:32:40.90	9:16	6.5
36	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49	36	K 109			00:23:13	00:47:02	01:10:08	01:33:34.75	9:21	6.4
37	LIPIŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	37	K 116			00:36:21	01:13:26			14:41	4.1
38	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49	38	K 120			00:41:45				16:42	3.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49	1	M 1	1		00:14:43	00:30:04	00:45:23	01:00:41.65	6:04	9.9
2	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	2	M 2			00:14:45	00:29:57	00:45:17	01:00:45.45	6:04	9.9
3	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	3	M 3			00:14:44	00:30:14	00:46:06	01:01:43.60	6:10	9.7
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	4	M 6	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32	01:03:18.45	6:19	9.5
5	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49	5	M 22			00:16:40	00:33:36	00:50:35	01:07:27.20	6:44	8.9
6	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49	6	M 29			00:16:41	00:33:39	00:51:01	01:08:42.10	6:52	8.7
7	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	7	M 35	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09	01:09:36.55	6:57	8.6
8	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKIE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49	8	M 39			00:16:54	00:34:34	00:52:17	01:10:30.10	7:03	8.5
9	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	9	M 40			00:17:26	00:35:13	00:52:52	01:10:39.35	7:03	8.5
10	TEPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49	10	M 42			00:17:32	00:35:34	00:53:38	01:11:42.65	7:10	8.4
11	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 44			00:17:55	00:36:14	00:54:17	01:12:20.45	7:14	8.3
12	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 45			00:18:04	00:36:45	00:54:50	01:12:35.70	7:15	8.3
13	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49	13	M 46			00:17:43	00:36:08	00:54:19	01:12:42.80	7:16	8.3
14	PAŻ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49	14	M 47			00:18:37	00:37:06	00:55:14	01:12:51.15	7:17	8.2
15	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	15	M 48			00:18:14	00:36:26	00:54:41	01:12:59.90	7:18	8.2
16	JASIKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	16	M 50			00:18:18	00:36:35	00:55:05	01:13:42.35	7:22	8.1
17	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 52			00:18:12	00:36:57	00:55:42	01:13:50.90	7:23	8.1
18	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49	18	M 56			00:18:11	00:36:38	00:55:29	01:14:15.15	7:25	8.1
19	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	19	M 65			00:18:10	00:37:24	00:56:38	01:15:43.15	7:34	7.9
20	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49	20	M 66			00:18:29	00:37:42	00:56:54	01:15:55.25	7:35	7.9
21	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49	21	M 74			00:19:29	00:39:17	00:58:44	01:17:16.80	7:43	7.8
22	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRAK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49	22	M 78			00:18:59	00:38:59	00:59:10	01:18:58.80	7:53	7.6
23	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49	23	M 81			00:18:35	00:38:38	00:59:09	01:19:47.15	7:58	7.5
24	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49	24	M 86			00:20:09	00:40:30	01:00:54	01:20:56.25	8:05	7.4
25	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49	25	M 89			00:20:57	00:41:52	01:02:31	01:22:43.55	8:16	7.3
26	OLEKSY ARTUR	533	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49	26	M 94			00:21:32	00:43:30	01:05:10	01:26:27.60	8:38	6.9
27	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYSIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49	27	M 99	1		00:23:39	00:48:39	01:12:52	01:36:06.95	9:36	6.2
28	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	28	M 103			00:46:21				18:32	3.2

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:16:50	00:33:58	00:51:20	01:08:46.80	6:52	8.7
2	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 6			00:17:48	00:35:55	00:53:49	01:11:17.70	7:07	8.4
3	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 9			00:17:40	00:35:51	00:53:47	01:12:04.75	7:12	8.3
4	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	4	K 17			00:18:04	00:36:43	00:55:30	01:14:16.05	7:25	8.1
5	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	5	K 30			00:18:18	00:37:15	00:56:42	01:16:38.45	7:39	7.8
6	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59	6	K 31			00:18:46	00:38:06	00:57:28	01:16:46.05	7:40	7.8
7	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	430		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	7	K 32			00:19:02	00:38:26	00:57:46	01:16:49.00	7:40	7.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
8	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59	8	K 33			00:19:01	00:38:26	00:57:46	01:16:50.20	7:41	7.8
9	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	9	K 37			00:19:25	00:38:56	00:58:29	01:17:49.80	7:47	7.7
10	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 41			00:19:29	00:39:05	00:58:38	01:18:05.55	7:48	7.7
11	SNIHURENKO NATALIJA	567		KHERSON	UKR	K50-59	11	K 47			00:19:59	00:39:46	00:59:30	01:19:07.35	7:54	7.6
12	SZYMANOWSKA-PAWLA K EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59	12	K 56			00:19:50	00:39:48	00:59:59	01:20:34.10	8:03	7.4
13	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59	13	K 67			00:20:49	00:41:24	01:01:56	01:22:40.75	8:16	7.3
14	LEHMANN TERESA	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	14	K 68			00:20:27	00:41:06	01:02:01	01:22:43.60	8:16	7.3
15	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59	15	K 72			00:20:00	00:40:57	01:02:15	01:23:17.80	8:19	7.2
16	JEZERSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59	16	K 79			00:20:38	00:41:55	01:03:18	01:24:52.95	8:29	7.1
17	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	17	K 85			00:21:00	00:42:35	01:04:25	01:26:28.20	8:38	6.9
18	JÓŹWIĄK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59	18	K 89			00:21:14	00:42:57	01:04:33	01:27:00.55	8:42	6.9
19	STEFANIAK BOŻENA	573		BIALYSTOK	POL	K50-59	19	K 91			00:21:13	00:43:11	01:05:10	01:27:08.95	8:42	6.9
20	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	20	K 92			00:21:18	00:43:16	01:06:16	01:27:24.80	8:44	6.9
21	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	21	K 100			00:21:17	00:43:17	01:06:41	01:30:45.60	9:04	6.6
22	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59	22	K 102			00:22:38	00:45:44	01:08:44	01:31:50.75	9:11	6.5
23	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	23	K 112	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34	01:41:06.20	10:06	5.9
24	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59	24	K 118			00:39:40	01:20:07			16:01	3.7
25	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-59	25	K 119			00:41:18				16:31	3.6
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59	DQ	DQ		TAK	00:20:57 DQ	288:32:47 DQ	289:13:23 DQ	DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59	1	M 7			00:15:33	00:31:38	00:47:47	01:03:25.05	6:20	9.5
2	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 8			00:15:34	00:31:40	00:47:48	01:03:29.90	6:21	9.4
3	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	3	M 9			00:15:33	00:31:39	00:47:49	01:03:30.55	6:21	9.4
4	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	4	M 13	1		00:15:34	00:31:40	00:48:18	01:04:46.30	6:28	9.3
5	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59	5	M 14			00:15:56	00:32:16	00:48:49	01:05:42.65	6:34	9.1
6	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59	6	M 18			00:15:54	00:32:30	00:49:31	01:06:10.40	6:37	9.1
7	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59	7	M 26			00:16:35	00:33:34	00:50:37	01:07:48.45	6:46	8.8
8	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	8	M 31			00:16:50	00:34:12	00:51:50	01:09:19.80	6:56	8.7
9	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59	9	M 34			00:17:13	00:34:29	00:52:01	01:09:29.80	6:57	8.6
10	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	10	M 37			00:16:49	00:34:23	00:52:04	01:09:42.95	6:58	8.6
11	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	11	M 53			00:18:59	00:37:41	00:55:50	01:13:51.40	7:23	8.1
12	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	12	M 68			00:18:40	00:37:55	00:57:14	01:16:34.00	7:39	7.8
13	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59	13	M 69			00:19:17	00:39:01	00:58:10	01:16:43.80	7:40	7.8
14	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	14	M 70			00:19:00	00:37:46	00:57:04	01:16:48.80	7:40	7.8
15	PONIATOWSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59	15	M 71			00:19:44	00:39:35	00:58:25	01:16:54.20	7:41	7.8
16	SZEWczyk MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 77			00:19:13	00:38:50	00:58:50	01:18:43.55	7:52	7.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
17	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	17	M 79			00:18:59	00:38:22	00:58:30	01:19:02.95	7:54	7.6
18	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59	18	M 84			00:20:20	00:40:44	01:00:54	01:20:27.25	8:02	7.5
19	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59	19	M 85			00:20:21	00:40:45	01:00:55	01:20:30.30	8:03	7.5
20	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59	20	M 87			00:20:52	00:42:01	01:02:10	01:21:44.70	8:10	7.3
21	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAŃ	POL	M50-59	21	M 88			00:20:23	00:40:39	01:01:45	01:22:41.45	8:16	7.3
22	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59	22	M 93			00:20:27	00:41:29	01:03:08	01:25:00.10	8:30	7.1
23	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	23	M 96			00:21:22	00:43:44	01:06:27	01:28:59.05	8:53	6.7
24	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	24	M 101			00:35:01	01:10:58			14:11	4.2
25	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	25	M 102			00:44:16				17:42	3.4
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	DQ	DQ	1	TAK	00:19:21 DQ	00:38:45 DQ	00:58:03 DQ	DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 16			00:18:27	00:36:51	00:55:29	01:14:15.25	7:25	8.1
2	WALECKA KRYSZYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	2	K 35	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55	01:17:13.50	7:43	7.8
3	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69	3	K 39			00:18:47	00:38:18	00:58:02	01:17:58.30	7:47	7.7
4	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 53			00:19:33	00:39:28	00:59:46	01:20:15.50	8:01	7.5
5	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	5	K 69			00:20:26	00:41:07	01:01:58	01:22:47.75	8:16	7.2
6	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 73			00:20:49	00:41:54	01:02:52	01:23:42.45	8:22	7.2
7	KLIČKA ŁUCJA	473	RYSIE RAZEM	WYGŁĘDY	POL	K60-69	7	K 76			00:20:50	00:42:10	01:03:36	01:24:41.95	8:28	7.1
8	KRZYNOWEK KRYSZYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	8	K 77			00:20:22	00:41:26	01:02:51	01:24:42.15	8:28	7.1
9	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69	9	K 83			00:20:36	00:41:56	01:03:52	01:26:17.55	8:37	7
10	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	10	K 86			00:20:55	00:42:30	01:04:39	01:26:41.00	8:40	6.9
11	DYLEWSKA BARBARA	434	DABROWANORDIC TEAM	DABROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	11	K 87			00:21:20	00:43:25	01:05:09	01:26:56.80	8:41	6.9
12	DZIERŻANOWSKA KRYSZYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69	12	K 94			00:21:19	00:43:11	01:06:21	01:27:44.10	8:46	6.8
13	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69	13	K 108			00:22:20	00:46:16	01:10:24	01:33:03.40	9:18	6.4
14	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69	14	K 111			00:24:13	00:48:19	01:12:33	01:36:50.50	9:41	6.2
15	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69	15	K 113			00:25:45	00:56:15	288:32:07	289:09:23.7	1734:56	0

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69	1	M 19			00:16:38	00:33:26	00:50:19	01:07:13.55	6:43	8.9
2	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	2	M 20			00:16:36	00:33:26	00:50:21	01:07:17.25	6:43	8.9
3	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69	3	M 21			00:16:45	00:33:34	00:50:24	01:07:17.45	6:43	8.9
4	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69	4	M 27			00:16:50	00:33:57	00:51:19	01:08:28.45	6:50	8.8
5	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	5	M 30			00:16:35	00:33:31	00:51:07	01:08:53.45	6:53	8.7
6	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	6	M 33			00:16:55	00:34:09	00:51:37	01:09:26.70	6:56	8.6
7	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	7	M 38	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21	01:10:18.45	7:01	8.5

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
8	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	8	M 43			00:17:37	00:35:42	00:53:40	01:12:00.85	7:12	8.3
9	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 49			00:17:52	00:36:15	00:54:47	01:13:27.75	7:20	8.2
10	WIEŃSKO RYSZARD	601		PUŁAWY	POL	M60-69	10	M 51			00:18:31	00:37:12	00:55:32	01:13:49.75	7:23	8.1
11	MROCZKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69	11	M 54			00:18:23	00:37:05	00:55:40	01:14:13.55	7:25	8.1
12	BIAŁK ROMAN	407		GDĄSK	POL	M60-69	12	M 55			00:18:06	00:36:49	00:55:35	01:14:14.20	7:25	8.1
13	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69	13	M 58			00:18:25	00:37:07	00:55:43	01:14:32.75	7:27	8
14	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	14	M 60			00:18:55	00:37:41	00:56:34	01:14:46.50	7:28	8
15	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60-69	15	M 75			00:19:20	00:38:48	00:58:10	01:17:17.30	7:43	7.8
16	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69	16	M 80			00:19:07	00:39:19	00:59:23	01:19:37.40	7:57	7.5
17	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69	17	M 83			00:19:44	00:39:47	00:59:50	01:20:21.15	8:02	7.5
18	KOBUSINSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	18	M 97	1		00:21:11	00:44:12	01:07:02	01:30:11.05	9:01	6.7
19	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYSIE RAZEM	WYGŁĘDY	POL	M60-69	19	M 98			00:22:31	00:45:53	01:09:16	01:32:39.45	9:15	6.5
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	DQ	DQ	1	TAK	00:19:44 DQ	00:40:14 DQ	DQ	DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 36			00:19:10	00:38:25	00:57:53	01:17:32.65	7:45	7.7
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 45			00:19:13	00:38:42	00:58:12	01:18:51.20	7:53	7.6
3	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	3	K 101			00:22:19	00:45:24	01:08:40	01:31:38.60	9:09	6.5
4	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+	4	K 107			00:23:19	00:46:36	01:10:06	01:32:47.75	9:16	6.5

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	1	M 63			00:18:47	00:37:42	00:56:29	01:15:14.15	7:31	8
2	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+	2	M 64			00:18:47	00:37:41	00:56:41	01:15:18.30	7:31	8
3	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	3	M 72			00:19:02	00:38:19	00:57:42	01:16:56.00	7:41	7.8
4	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	4	M 73	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43	01:16:56.65	7:41	7.8
5	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+	5	M 90	1		00:20:27	00:41:10	01:02:09	01:23:07.90	8:18	7.2
6	RYSZARD MOJSIJCZUK	524			POL	M70+	6	M 91			00:20:21	00:41:27	01:02:43	01:23:34.65	8:21	7.2
7	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+	7	M 95			00:20:34	00:42:08	01:04:14	01:26:27.90	8:38	6.9

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL			K 23	1		00:17:54	00:36:56	00:56:30	01:15:18.40	7:31	8