

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2020-01-25  
 Miejsce: Cisna  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	1501	GUKLA BRATKOWICE	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	1	M 1	00:22:14		00:34:25.00	00:34:25.40	3:26	17.4
2	GAJEWSKI MAREK	1543	@ARKENYA_TEAM	WARSZAWA	POL	M30	2	M 2	00:25:21		00:38:40.85	00:38:43.25	3:52	15.5
3	PACHUT JERZY	1610	MUAY RUNNING TEAM	SŁOPNICE	POL	M20	1	M 3	00:26:01		00:39:09.65	00:39:12.25	3:55	15.3
4	NOWAK MARCIN	1503	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	M30	3	M 4	00:25:52		00:39:20.30	00:39:21.20	3:56	15.2
5	GAWRON JANUSZ	1704	BRYGADA BESKIDÓW		POL	M20	2	M 5	00:26:04		00:39:25.25	00:39:26.45	3:56	15.2
6	CHLIPAŁA PAWEŁ	1521		KAMIENICA	POL	M20	3	M 6	00:26:03		00:39:43.80	00:39:43.80	3:58	15.1
7	ŚWIERAD KRYSZTIAN	1671		TURZAŃSK	POL	M20	4	M 7	00:26:04		00:39:56.05	00:39:59.05	3:59	15
8	SZCZEPANIAK DAMIAN	1661	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30	4	M 8	00:26:45		00:40:52.05	00:40:54.40	4:05	14.7
9	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	1709	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M20	5	M 9	00:26:48		00:40:54.70	00:40:56.90	4:05	14.7
10	ADAMCZYK MARTYNA	1502	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	SZYDŁOWIEC	POL	K20	1	K 1	00:27:17		00:41:31.05	00:41:33.25	4:09	14.5
11	CHOJNACKI WIKTOR	1523		LUTOWISKA	POL	M30	5	M 10	00:27:41		00:42:21.65	00:42:26.95	4:14	14.2
12	RACHWAŁSKI TOMASZ	1628	BLĘKITNI	CHORKUWKA	POL	M40	1	M 11	00:28:15		00:42:42.35	00:42:51.30	4:16	14
13	MARZEC KRZYSZTOF	1596	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	TERESZPOL-ZYGMUNTY	POL	M40	2	M 12	00:28:01		00:43:12.25	00:43:13.55	4:19	13.9
14	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1670	VEGE RUNNERS HAJIME KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	3	M 13	00:28:13		00:43:26.15	00:43:29.00	4:20	13.8
15	ZAWADZKI MARCIN	1695	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 14	00:28:26		00:44:08.85	00:44:10.35	4:24	13.6
16	MARCZAK PAWEŁ	1593	DRUŻYNA BLONDYNA - ŁUKASZ OSKIERKO	WARSZAWA	POL	M40	4	M 15	00:29:04		00:44:08.05	00:44:12.10	4:24	13.6
17	WÓJCIK JÓZEF	1687	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M50	1	M 16	00:29:15		00:44:54.25	00:44:58.75	4:29	13.4
18	SABAT SEBASTIAN	1707		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 17	00:29:30		00:45:08.95	00:45:09.40	4:30	13.3
19	FRANCZYK PIOTR	1542	KOT I WILK	KRAKÓW	POL	M30	7	M 18	00:29:27		00:44:54.20	00:45:10.20	4:29	13.4
20	MAJCHROWICZ WIKTOR	1730		ROGI	POL	M40	5	M 19	00:29:26		00:43:57.25	00:45:35.95	4:23	13.7
21	KALBARCZYK ADRIANA	1505	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 2	00:29:52		00:45:44.50	00:45:45.80	4:34	13.1
22	TUROSZ IWONA	1703		SANOK	POL	K30	1	K 3	00:30:21		00:46:12.95	00:46:18.25	4:37	13
23	WŁOCH SŁAWOMIR	1683	KROSNO MIASTO SZKŁA	KROSNO	POL	M50	2	M 20	00:30:30		00:46:15.85	00:46:20.85	4:37	13
24	WETHACZ MARIUSZ	1719		CISNA	POL	M30	8	M 21	00:30:41		00:46:42.75	00:46:49.85	4:40	12.8
25	SZNAJDER RAFAŁ	1666	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	6	M 22	00:30:54		00:46:56.20	00:46:59.35	4:41	12.8
26	SKOTNICKI JAKUB	1638	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WROCLAW	POL	M30	9	M 23	00:31:53		00:47:21.25	00:47:34.80	4:44	12.7
27	BODZIOCH GRZEGORZ	1513	GORLIĆKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M40	7	M 24	00:31:00		00:47:30.40	00:47:39.85	4:45	12.6
28	WIESNER LESZEK	1679	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M20	7	M 25	00:30:53		00:47:26.45	00:47:43.65	4:44	12.6
29	BARAŃSKI JAROSŁAW	1718		RADOM	POL	M30	10	M 26	00:31:33		00:47:56.45	00:48:17.10	4:47	12.5
30	BILSKI MARCIN	1512		DĘBOWIEC	POL	M40	8	M 27	00:32:10		00:48:07.95	00:48:20.65	4:48	12.5
31	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1577	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M30	11	M 28	00:33:07		00:49:14.00	00:49:14.00	4:55	12.2
32	HORODEJCZYK ANTONI	1556	HORODEJCZUK TEAM	OLSZANICA	POL	M40	9	M 29	00:32:17		00:49:37.75	00:49:39.55	4:57	12.1
33	HADUCH JERZY	1552	SANOK I OKOLICE	PISAROWCE	POL	M60	1	M 30	00:32:41		00:50:06.40	00:50:12.35	5:00	12
34	LORENS MAGDALENA	1504	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K20	3	K 4	00:33:12		00:50:25.45	00:50:31.95	5:02	11.9
35	MARCINIAK TOMASZ	1591	RADOMNO BIEGA	PUSTKI	POL	M30	12	M 31	00:33:27		00:50:20.15	00:50:46.30	5:02	11.9
36	SIKORA JAREK	1706			POL	M40	10	M 32	00:33:30		00:50:25.90	00:50:49.05	5:02	11.9
37	SOLIŃSKA MAGDALENA	1648		JANKOWICE	POL	K40	1	K 5	00:33:33		00:51:01.15	00:51:13.85	5:06	11.8
38	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	1619	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	13	M 33	00:34:17		00:51:24.10	00:51:41.95	5:08	11.7
39	WOŹNIAK JANUSZ	1685	PORMAT JEDLIĆZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	3	M 34	00:33:51		00:51:35.00	00:51:51.05	5:09	11.6
40	KORONA JAN	1574	KROSNO	KROSNO	POL	M60	2	M 35	00:33:57		00:51:42.00	00:52:00.50	5:10	11.6
41	POGODA KINGA	1711	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	4	K 6	00:34:04		00:52:06.05	00:52:08.45	5:12	11.5
42	POLEWKA TOMASZ	1712	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M40	11	M 36	00:34:18		00:52:26.80	00:52:28.80	5:14	11.4
43	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1645		WARSZAWA	POL	M30	14	M 37	00:34:16		00:51:02.75	00:52:47.70	5:06	11.8
44	JANKOWSKI MICHAŁ	1560		TRAWNIKI	POL	M40	12	M 38	00:33:56		00:52:44.25	00:52:53.35	5:16	11.4
45	ZIELONKA MICHAŁ	1691		CISNA	POL	M20	8	M 39	00:35:06		00:53:27.20	00:53:31.90	5:20	11.2

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	FLASKA ZDENEK	1540	MARAS TEAM	KOŚICE	SVK	M40	13	M 40	00:34:52		00:52:06.40	00:53:58.25	5:12	11.5
47	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1724	CISNA	CISNA	POL	M40	14	M 41	00:34:53		00:53:59.15	00:54:01.05	5:24	11.1
48	SZNAJDER JOANNA	1665	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 7	00:35:14		00:53:59.95	00:54:03.40	5:24	11.1
49	SURMA KAROLINA	1658		GLIWICE	POL	K30	3	K 8	00:35:08		00:53:42.90	00:54:29.20	5:22	11.2
50	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	1545	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	ŚREDNIE WIELKIE	POL	K30	4	K 9	00:36:03		00:54:59.85	00:55:04.20	5:30	10.9
51	ZIEBAKOWSKI MIKOŁAJ	1692		RADOM	POL	M20	9	M 42	00:35:17		00:54:19.95	00:55:12.55	5:26	11
52	DUDZIAK AGNIESZKA	1537	POMPA TEAM	POKRÓWKA	POL	K40	2	K 10	00:36:27		00:53:33.55	00:55:13.70	5:21	11.2
53	KOGUT LESZEK	1569		GROCHOWCE	POL	M40	15	M 43	00:35:26		00:54:27.05	00:55:15.85	5:26	11
54	JANAS MARIAN	1731		BALIGRÓD	POL	M60	3	M 44	00:36:28		00:55:09.95	00:55:22.25	5:31	10.9
55	DUDZIAK DARIUSZ	1536	POMPA TEAM	CHEŁM	POL	M40	16	M 45	00:36:28		00:53:58.95	00:55:39.70	5:23	11.1
56	PODOLAK ZBIGNIEW	1624		PRZEMYŚL	POL	M50	4	M 46	00:36:51		00:55:37.15	00:56:22.85	5:33	10.8
57	KANDEFER WOJCIECH	1564		KORCZYNA	POL	M50	5	M 47	00:36:18		00:56:29.05	00:56:35.75	5:38	10.6
58	WĘGRZYN PAWEŁ	1725		ORELEC	POL	M20	10	M 48	00:36:07		00:56:55.75	00:56:57.95	5:41	10.5
59	DRAG PIOTR	1717		KRZAKI	POL	M30	15	M 49	00:36:38		00:57:23.25	00:57:24.60	5:44	10.5
60	PIENKOWSKA KATARZYNA	1618	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30	5	K 11	00:38:13		00:57:35.30	00:57:51.40	5:45	10.4
61	GRUSZECKA ANNA	1549		RYBARZOWICE	POL	K40	3	K 12	00:38:34		00:57:40.00	00:58:03.05	5:46	10.4
62	GWIZDAK JUSTYNA	1705		RZESZÓW	POL	K30	6	K 13	00:37:22		00:57:36.30	00:58:41.00	5:45	10.4
63	PŁESZKA MAREK	1622	KLUB SPORTOWY OTRYT I	LUTOWSKA	POL	M40	17	M 50	00:31:55	00:10:00	00:58:57.00	00:59:03.00	4:53	12.3
64	KORALEWSKI PAWEŁ	1573	JAGRO TEAM	JUTROSIN	POL	M30	16	M 51	00:38:59		00:57:19.60	00:59:06.10	5:44	10.5
65	ŻÓŁKIEWICZ MATEUSZ	1694		PIKULICE	POL	M20	11	M 52	00:37:49		00:58:15.75	00:59:06.15	5:49	10.3
66	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	1684		GROCHOWCE	POL	M20	12	M 53	00:37:53		00:58:24.60	00:59:14.45	5:50	10.3
67	SAMUS DARIUSZ	1701	STG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	17	M 54	00:39:32		00:59:01.30	00:59:18.85	5:54	10.2
68	DYLAŁ MARLENA	1539	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	WIĘCŁAWICE STARE	POL	K20	5	K 14	00:39:22		00:59:14.45	00:59:20.70	5:55	10.1
69	RUSIN ALEKSANDER	1700		RZESZÓW	POL	M30	18	M 55	00:38:20		00:58:39.60	00:59:22.00	5:52	10.2
70	BURTAN MARCIN	1519	TERMOAKTYWNIE.PL	RZESZÓW	POL	M30	19	M 56	00:37:57		00:57:46.20	00:59:24.50	5:46	10.4
71	RUSIN ŁUKASZ	1635		CHEŁM	POL	M30	20	M 57	00:38:25		00:59:14.65	00:59:25.45	5:55	10.1
72	MATYKIEWICZ JAROSŁAW	1599		KIELCE	POL	M50	6	M 58	00:39:26		00:57:48.50	00:59:47.35	5:46	10.4
73	GAJOS ŁUKASZ	1544	LIGA GENTLEMANÓW	KRAKOW	POL	M30	21	M 59	00:39:19		00:59:15.15	00:59:59.35	5:55	10.1
74	MALINOWSKA IWONA	1588		SIEDLISKA	POL	K40	4	K 15	00:39:02		00:59:10.00	01:00:20.45	5:55	10.1
75	ROSTEK ARKADIUSZ	1633	ULTRAMEKI	KOSZYCE WIELKIE	POL	M40	18	M 60	00:40:11		00:59:19.65	01:00:25.50	5:56	10.1
76	GRUSZECKI TOMASZ	1550		RYBARZOWICE	POL	M40	18	M 60	00:39:30		01:00:00.85	01:00:25.50	6:00	10
77	DVORŠČAK MILAN	1538	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M50	7	M 62	00:38:29		00:58:34.50	01:00:25.85	5:51	10.2
78	ANDRASZ PAWEŁ	1506	KMP ŁÓDŹ	PRZEMYŚL	POL	M20	13	M 63	00:39:10		01:00:16.15	01:00:31.60	6:01	10
79	BRUSIŁO ILONA	1696	MAMY RUSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	7	K 16	00:33:12	00:10:00	01:00:34.00	01:00:55.00	5:03	11.9
80	STEC ANDRZEJ	1654		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:39:30		01:00:02.15	01:01:00.80	6:00	10
81	SAMEK ALEKSANDER	1636		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M30	22	M 65	00:39:35		01:00:45.75	01:01:27.45	6:04	9.9
82	SZYMONIAK MARCIN	1669		POZNAŃ	POL	M40	20	M 66	00:39:27		00:59:21.80	01:01:28.95	5:56	10.1
83	GAŁUSZKA MARIUSZ	1699	GOPR	CISNA	POL	M40	21	M 67	00:39:22		01:01:41.10	01:01:55.85	6:10	9.7
84	SZAL KATARZYNA	1660		WARSZAWA WESOŁA	POL	K30	8	K 17	00:39:41		01:00:09.55	01:02:09.15	6:01	10
85	MANIAK ŁUKASZ	1589		WARSZAWA WESOŁA	POL	M40	22	M 68	00:39:42		01:00:10.90	01:02:10.50	6:01	10
86	JARMOĆ WOJCIECH	1561	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	23	M 69	00:40:30		01:01:00.60	01:02:11.70	6:06	9.8
87	SKRUTEK ADAM	1721		WIEDŃ	AUT	M30	24	M 70	00:40:44		01:00:29.40	01:02:15.35	6:03	9.9
88	KLOS KAMIL	1567		WARSZAWA	POL	M20	14	M 71	00:40:44		01:00:24.30	01:02:37.95	6:02	9.9
89	WITKO JERZY	1682	BRAK	FREDROPOL	POL	M40	23	M 72	00:41:03		01:02:06.40	01:02:55.15	6:12	9.7
90	SOKOŁOWSKI JERZY	1646	MOHER SKI TEAM	ŁANCUT	POL	M50	9	M 73	00:41:03		01:01:12.75	01:02:59.45	6:07	9.8
91	STROJNY URSZULA	1656	KOT I WILK	KRAKOW	POL	K30	9	K 18	00:42:25		01:02:44.60	01:03:01.20	6:16	9.6
92	LYPINSKI MIKAEL	1176		WARSZAWA	POL	M40	24	M 74	00:41:09		01:02:50.25	01:03:02.40	2:43	22
93	CZARNECKI KONRAD	1529		RADOM	POL	M30	25	M 75	00:39:58		01:01:16.80	01:03:06.90	6:07	9.8
94	MAGALSKA NATALIA	1586		TOLKMICKO	POL	K20	6	K 19	00:40:00		01:01:17.90	01:03:07.25	6:07	9.8
95	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	1729	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M30	26	M 76	00:40:29		01:00:40.35	01:03:10.35	6:04	9.9
96	KURASZ WITOLD	1579	--	PRUCHNIK	POL	M50	10	M 77	00:42:14		01:01:01.75	01:03:21.45	6:06	9.8
97	CHMIELEWSKI MATEUSZ	1522	HARDCOROWEWYCHYLILYBYMY	OTWOCK	POL	M30	27	M 78	00:42:31		01:02:57.05	01:03:29.35	6:17	9.5
98	MARCISZ BOGUSŁAW	1592	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	RZESZOW	POL	M40	25	M 79	00:40:46		01:02:33.45	01:03:40.85	6:15	9.6
99	NIEMCZUK-WARNECKE JUSTYNA	1603		SMEREK	POL	K30	10	K 20	00:41:25		01:02:11.10	01:03:53.10	6:13	9.6
100	DRAŻEK ŁUKASZ	1534		RZESZÓW	POL	M30	28	M 80	00:40:58		01:02:23.10	01:03:59.35	6:14	9.6
101	ŻELAZNY AGNIESZKA	1693	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	K40	5	K 21	00:35:21	00:10:00	01:04:06.00	01:04:21.00	5:24	11.1

## VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	WARGA JAN	1736	MARAS TEAM			M30	29	M 81	00:40:26		01:03:00.60	01:04:52.90	6:18	9.5
103	KOŁODZIEJ KATARZYNA	1572		JASŁO	POL	K40	6	K 22	00:42:31		01:04:28.20	01:04:53.35	6:26	9.3
104	SOBEL NATALIA	1710	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	7	K 23	00:42:19		01:04:50.50	01:04:54.10	6:29	9.3
105	WOŹNIAK LIDIA	1686	PORMAT JEDLICZEBIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	1	K 24	00:42:22		01:04:44.35	01:05:01.25	6:28	9.3
106	WILK-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1680	ROCK&RUN	WARSZAWA	POL	K30	11	K 25	00:42:51		01:04:55.10	01:05:10.90	6:29	9.2
107	IWANIEC PIOTR	1557	BIEGANIE SZYDERCÓW	TARNÓW	POL	M30	30	M 82	00:42:16		01:04:10.20	01:05:12.70	6:25	9.4
108	CZUBA TOMASZ	1531	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	31	M 83	00:44:54		01:04:01.05	01:05:12.75	6:24	9.4
109	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1613	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	KRASICZYN	POL	K40	7	K 26	00:42:33		01:03:26.75	01:05:31.20	6:20	9.5
110	NIZIK MAGDALENA	1606	VEGEDOG	WARSZAWA	POL	K40	8	K 27			01:04:33.80	01:05:48.15	6:27	9.3
111	KOZA SEBASTIAN	1575	SSW TEAM KROSNICE	KROTOSZYN	POL	M20	15	M 84	00:43:32		01:05:39.25	01:05:57.40	6:33	9.1
112	SZPUNAR DANIEL	1667	HUSARIA RACE TEAM	DĘBINA	POL	M20	16	M 85	00:36:20	00:10:00	01:04:31.00	01:05:58.00	5:27	11
113	MAJEWSKA KAMILA	1708		LUBLIN	POL	K30	12	K 28	00:41:42		01:04:36.10	01:06:00.40	6:27	9.3
114	GUCWA MIROSŁAW	1551	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	26	M 86	00:39:56		01:04:26.60	01:06:06.20	6:26	9.3
115	KŁODZIŃSKA BARBARA	1568	ULTRAMEKI	TARNÓW	POL	K40	9	K 29	00:43:36		01:05:03.70	01:06:09.25	6:30	9.2
116	HENNIG WALDEMAR	1555	ECO KĄPINO	KĄPINO	POL	M40	27	M 87	00:42:34		01:04:18.15	01:06:13.00	6:25	9.3
117	KONDRAK JAN	1702	LUBELSKA FEDERACJA BARDÓW	ŚWIDNIK	POL	M60	4	M 88	00:43:00		01:04:20.70	01:06:23.20	6:26	9.3
118	KOLERA WIOLETA	1571	WODNIAK	OBÓRKI	POL	K30	13	K 30	00:42:52		01:06:10.80	01:06:34.00	6:37	9.1
119	PISZCZYĞŁOWA BERNADETA	1620		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	10	K 31	00:42:47		01:05:56.85	01:06:36.45	6:35	9.1
120	KAPLON ANDRZEJ	1566	KS HUDKA SPYRA	SCHWALBACH	GER	M50	11	M 89	00:42:49		01:04:46.80	01:06:42.45	6:28	9.3
121	JANIK JACEK	1558		BOGUCHWAŁA	POL	M40	28	M 90	00:30:04	00:20:00	01:06:21.00	01:06:43.00	4:38	12.9
122	BARTOSZEK RENIA	1511		WROCŁAW	POL	K40	11	K 32	00:44:01		01:06:18.45	01:06:58.40	6:37	9
123	STEFANIAK MARIA	1655		WARSZAWA	POL	K20	8	K 33	00:42:48		01:05:11.55	01:07:09.35	6:31	9.2
124	SOBCZYK GRZEGORZ	1644		TYCHY	POL	M20	17	M 91	00:42:47		01:05:13.55	01:07:10.75	6:31	9.2
125	SZADKOWSKA JUSTYNA	1659	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	14	K 34	00:43:17		01:05:41.25	01:07:20.05	6:34	9.1
126	ŁUSZCZ PAWEŁ	1584		DĘBICA	POL	M30	32	M 92	00:44:36		01:06:01.25	01:08:03.45	6:36	9.1
127	PENKALA PIOTR	1614	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M20	18	M 93	00:47:21		01:06:01.60	01:08:15.85	6:36	9.1
128	MŁOCKA MATYŁDA	1600		WARSZAWA	POL	K30	15	K 35	00:44:44		01:06:17.30	01:08:38.30	6:37	9.1
129	RABIEJEWSKI ZBIGNIEW	1627	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	CHMIELNIK	POL	M40	29	M 94	00:42:35		01:08:00.30	01:09:06.40	6:48	8.8
130	SZUKOWSKA AMELIA	1668		LESKO	POL	K30	16	K 36	00:45:26		01:07:40.50	01:09:11.60	6:46	8.9
131	KUBASIK ANGELIKA	1698		PRZEWORSK	POL	K20	9	K 37	00:45:14		01:07:59.20	01:09:15.00	6:48	8.8
132	PAWLIK TOMASZ	1612	JB WARSAW	WARSZAWA	POL	M30	33	M 95	00:43:50		01:07:52.05	01:09:49.40	6:47	8.8
133	ŚWIGONIAK ANNA	1672	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	12	K 38	00:46:06		01:08:21.45	01:10:23.95	6:50	8.8
134	PRUSZKOWSKA KATARZYNA	1626	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁM	POL	K40	13	K 39	00:46:28		01:08:59.00	01:10:44.05	6:53	8.7
135	STACHOWNIUK ARTUR	1714	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁMN	POL	M30	34	M 96	00:46:29		01:08:59.70	01:10:44.15	6:54	8.7
136	MISIEK MARCIN	1720	WQURW	KIELCE	POL	M50	12	M 97	00:46:07		01:09:14.00	01:11:12.35	6:55	8.7
137	RADON MARCIN	1629	SENNIK.BIZ	RZESZÓW	POL	M30	35	M 98	00:45:23		01:09:31.60	01:11:19.90	6:57	8.6
138	MATUSZAK KLAUDIA	1598	NOWOCZESNYSPO.RT.PL	RZESZÓW	POL	K20	10	K 40	00:46:16		01:10:20.35	01:11:29.80	7:02	8.5
139	PAWŁAK MAGDALENA	1611	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POL	K30	17	K 41	00:27:19	00:30:00	01:11:54.00	01:12:00.00	4:11	14.3
140	CHRUŚCIEL LESŁAW	1728		NOWY SĄCZ	POL	M50	13	M 99	00:47:22		01:10:42.25	01:12:02.50	7:04	8.5
141	CHMIELEWSKI MARCIN	1733		OTWOCK	POL	M40	30	M 100	00:45:43		01:10:02.55	01:12:08.30	7:00	8.6
142	CZERSKI KRZYSZTOF	1530		CHEŁPOWO	POL	M40	31	M 101	00:46:49		01:11:15.85	01:12:11.35	7:07	8.4
143	BOGUCKA MARTYNA	1514	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K40	14	K 42	00:47:33		01:10:43.75	01:12:13.65	7:04	8.5
144	GIEŁBAGA ANNA	1547		RZESZÓW	POL	K40	15	K 43	00:46:06		01:10:43.25	01:12:13.70	7:04	8.5
145	PENKALA MARCIN	1615	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	32	M 102	00:46:55		01:10:09.95	01:12:25.30	7:01	8.6
146	WÓJCIK KAMILA	1688	LACHO-TEAM	KRAKÓW	POL	K40	16	K 44	00:47:33		01:12:13.55	01:12:34.75	7:13	8.3
147	SKRUTEK JAN	1641	SEKCJA SPORTÓW GÓRSKICH BIESZCZADZKI GOPR	WROCŁAW	POL	M60	5	M 103	00:46:54		01:10:48.25	01:12:40.10	7:04	8.5
148	SKÓRA MICHAŁ	1640	MICHAŁ TEAM	ŁOPUSZKA	POL	M40	33	M 104	00:47:46		01:11:48.15	01:12:56.50	7:10	8.4
149	MARMON KRZYSZTOF	1594	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	M30	36	M 105	00:47:01		01:11:54.05	01:13:11.65	7:11	8.3
150	MARMON MARCELINA	1595	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	K20	11	K 45	00:48:25		01:11:54.65	01:13:13.70	7:11	8.3
151	SZCZĘSNA - MARMON JUSTYNA	1663	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	K30	18	K 45	00:47:04		01:11:56.20	01:13:13.70	7:11	8.3
152	ZEGAR KRZYSZTOF	1690	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	PODKARPACKIE	POL	M20	19	M 106	00:48:26		01:11:56.20	01:13:15.70	7:11	8.3
153	SKOWROŃ JAKUB	1713	WKURW_TEAM	MARUSZÓW	POL	M30	37	M 107	00:47:57		01:12:27.30	01:13:41.45	7:14	8.3
154	SKOWROŃ IZABELA	1639	WKURW_TEAM	OŻARÓW	POL	K30	19	K 47	00:47:55		01:12:29.25	01:13:44.30	7:14	8.3
155	SOLAREWICZ MONIKA	1647		KLISINO	POL	K30	20	K 48	00:48:28		01:13:02.80	01:13:48.90	7:18	8.2
156	KUŁACZKOWSKI KONRAD	1578		STAŁOWA WOLA	POL	M30	38	M 108	00:48:11		01:12:56.75	01:13:51.30	7:17	8.2
157	WAWRZYŃNIAK KATARZYNA	1677	MAMY RYSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	21	K 49	00:47:30		01:12:30.30	01:13:52.85	7:15	8.3

## VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	KAPLON DANUTA	1565		SCHWALBACH AM TAUNUS	GER	K60	1	K 50	00:47:41		01:12:02.80	01:13:58.35	7:12	8.3
159	SUŁKOWSKA JOANNA	1657		JAROSŁAW	POL	K40	17	K 51	00:47:24		01:13:28.75	01:14:20.70	7:20	8.2
160	MAJCHROWICZ JUSTYNA	1587	FC PROSIACZEK	SOSNOWIEC	POL	K30	22	K 52	00:47:25		01:12:30.05	01:14:22.05	7:15	8.3
161	SZELA DANIEL	1664	DZIKIE MUSTANGI	PASZCZYNA	POL	M30	39	M 109	00:47:45		01:12:38.30	01:14:39.55	7:15	8.3
162	NOWAK TOMASZ	1607	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	M30	40	M 110	00:48:09		01:12:38.85	01:14:40.00	7:15	8.3
163	FORNEK PAULINA	1541	DZIKIE MUSTANGI	OCIEKA	POL	K20	12	K 53	00:47:49		01:12:39.90	01:14:40.25	7:16	8.3
164	HARATYK ROKSANA	1553	DZIKIE MUSTANGI	SĘDZISZÓW MŁP.	POL	K30	23	K 54	00:47:49		01:12:39.10	01:14:40.35	7:15	8.3
165	TUROSZ CECYLIA	1722		LEŻAJŚC	POL	K60	2	K 55	00:49:26		01:14:59.75	01:15:54.05	7:30	8
166	PEKAŁSKA ANNA	1616		NIEPORĘT	POL	K40	18	K 56	00:49:06		01:14:12.80	01:15:56.20	7:25	8.1
167	RADYK ALEKSANDRA	1631	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K20	13	K 57	00:48:03		01:14:35.65	01:16:21.00	7:27	8
168	STANKIEWICZ EWA	1651		KONSTANCIN	POL	K30	24	K 58	00:47:49		01:14:34.80	01:16:37.70	7:27	8
169	NOWOMIEJSKI MARCIN	1608	BIEGACZ CEGŁÓW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	34	M 111	00:30:22	00:30:00	01:16:32.00	01:16:38.00	4:39	12.9
170	DĄBRÓWKA NINA	1532	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	K30	25	K 59	00:49:06		01:16:47.15	01:17:57.60	7:40	7.8
171	SKORUPKA RAFAŁ	1637	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	41	M 112	00:49:06		01:16:47.05	01:17:58.45	7:40	7.8
172	STEC SZYMON	1726		WARSZAWA	POL	M20	20	M 113	00:43:32	00:10:00	01:15:51.00	01:18:09.00	6:35	9.1
173	WELONCZYK JOANNA	1678		WARSZAWA	POL	K30	26	K 60	00:52:33		01:17:38.75	01:18:35.75	7:45	7.7
174	TRZECIAK ALBINA	1674	1989	KRAKÓW	CZE	K30	27	K 61	00:51:30		01:17:56.35	01:19:27.30	7:47	7.7
175	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	1723		KRAKÓW	POL	M40	35	M 114	00:51:36		01:18:23.90	01:19:52.10	7:50	7.7
176	CZAPLA ANDRZEJ	1527		CHELM	POL	M60	6	M 115	00:50:43		01:18:37.05	01:20:06.50	7:51	7.6
177	LEŚNIAK BEATA	1582		SZCZECIN	POL	K40	19	K 62	00:52:10		01:19:47.60	01:20:28.45	7:58	7.5
178	JASIURKOWSKI ROBERT	1562		TARNÓW	POL	M40	36	M 116	00:53:02		01:20:20.15	01:21:23.95	8:02	7.5
179	STEC SEBASTIAN	1652	SIEMUSZOWA	PRZEMYSŁ	POL	M40	37	M 117	00:46:30	00:10:00	01:19:17.00	01:21:35.00	6:55	8.7
180	CEDROWICZ EWA	1520		WROCLAW	POL	K30	28	K 63	00:46:03	00:10:00	01:20:54.00	01:22:19.00	7:05	8.5
181	CZAJA WACŁAW	1526		PRZEMYSŁ	POL	M40	38	M 118	00:51:27		01:20:42.00	01:22:58.85	8:04	7.4
182	KOLASA BARBARA	1570		WARSZAWA-WESOŁA	POL	K60	3	K 64	00:53:52		01:25:01.90	01:25:40.90	8:30	7.1
183	POCZTOWSKA KATARZYNA	1623		WARSZAWA	POL	K30	29	K 65	00:53:05		01:23:45.25	01:25:54.55	8:22	7.2
184	RADYK JOANNA	1732	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K30	30	K 66	00:57:09		01:26:53.10	01:28:38.00	8:41	6.9
185	RADYK ANNA	1630	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K20	14	K 67	00:57:12		01:26:56.40	01:28:42.05	8:41	6.9
186	WACHNIK AGNIESZKA	1676	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	31	K 68	00:59:02		01:26:57.95	01:29:00.35	8:41	6.9
187	CZUBA JADWIGA	1697		LIGOTA ZAMECKA	K30		32	K 69	00:52:16	00:10:00	01:29:51.00	01:30:25.00	7:59	7.5
188	SŁOBODA KRZYSZTOF	1643	RUN SŁOBODAN	USTRZYKI DOLNE	POL	M60	7	M 119	00:57:05		01:29:31.15	01:31:36.70	8:57	6.7
189	ROJ DAWID	1632	RUN SŁOBODAN	KRAKÓW	POL	M30	42	M 120	00:57:05		01:29:31.20	01:31:37.15	8:57	6.7
190	JANIK ANNA	1559		BOGUCHWAŁA	POL	K40	20	K 70	00:46:49	00:20:00	01:31:25.00	01:31:47.00	7:08	8.4
191	DUDEK MONIKA	1535		LUBENIA	POL	K30	33	K 71	00:46:53	00:20:00	01:32:23.00	01:32:45.00	7:14	8.3
192	LASKOWSKI MARCIN	1580		GDYNIA	POL	M50	14	M 121	01:00:04		01:33:38.95	01:35:47.15	9:21	6.4
193	BOŚ TOMASZ	1727		WARSZAWA	POL	M30	43	M 122	00:57:37	00:10:00	01:34:33.00	01:36:32.00	8:27	7.1
194	BOREK WOJCIECH	1515	EP-HEART-TEAM	KROSNO	POL	M50	15	M 123	01:01:39		01:39:40.15	01:41:54.95	9:58	6
195	ANTCZAK ALEKSANDRA	1507		POZNAŃ	POL	K30	34	K 72	01:01:39		01:39:39.45	01:41:55.25	9:58	6
196	HADAM EWA	1735	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW		POL	K50	2	K 73	00:51:49	00:30:00	01:49:17.00	01:50:52.00	7:55	7.6
197	SOŁTYSIAK KRYSZYNA	1734	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW		POL	K50	3	K 74	00:51:52	00:30:00	01:49:22.00	01:50:57.00	7:56	7.6
198	SOŁTYSEK SEBASTIAN	1649	UNIVERSAL SOLDIERS	NISKO	POL	M40	39	M 124	01:12:03		01:54:06.90	01:55:54.30	11:24	5.3
199	SOŁTYSEK GRZEGORZ	1650	UNIVERSAL SOLDIERS	GRĘBÓW	POL	M40	40	M 125	01:12:08		01:54:06.55	01:55:55.15	11:24	5.3
200	GARNCARZ ADAM	119		WROCLAW	POL	M20	21	M 126					0:56	63.5

## VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK MARTYNA	1502	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	SZYDŁOWIEC	POL	K20	1	K 1	00:27:17		00:41:31.05	00:41:33.25	4:09	14.5
2	KALBARCZYK ADRIANA	1505	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 2	00:29:52		00:45:44.50	00:45:45.80	4:34	13.1
3	TUROSZ IWONA	1703		SANOK	POL	K30	1	K 3	00:30:21		00:46:12.95	00:46:18.25	4:37	13
4	LORENS MAGDALENA	1504	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K20	3	K 4	00:33:12		00:50:25.45	00:50:31.95	5:02	11.9
5	SOLIŃSKA MAGDALENA	1648		JANKOWICE	POL	K40	1	K 5	00:33:33		00:51:01.15	00:51:13.85	5:06	11.8
6	POGODA KINGA	1711	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	4	K 6	00:34:04		00:52:06.05	00:52:08.45	5:12	11.5
7	SZNAJDER JOANNA	1665	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 7	00:35:14		00:53:59.95	00:54:03.40	5:24	11.1
8	SURMA KAROLINA	1658		GLIWICE	POL	K30	3	K 8	00:35:08		00:53:42.90	00:54:29.20	5:22	11.2
9	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	1545	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	ŚREDNIE WIELKIE	POL	K30	4	K 9	00:36:03		00:54:59.85	00:55:04.20	5:30	10.9

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	DUDZIAK AGNIESZKA	1537	POMPA TEAM	POKRÓWKA	POL	K40	2	K 10	00:36:27		00:53:33.55	00:55:13.70	5:21	11.2
11	PIENKOWSKA KATARZYNA	1618	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30	5	K 11	00:38:13		00:57:35.30	00:57:51.40	5:45	10.4
12	GRUSZECKA ANNA	1549		RYBARZOWICE	POL	K40	3	K 12	00:38:34		00:57:40.00	00:58:03.05	5:46	10.4
13	GWIZDAK JUSTYNA	1705		RZESZÓW	POL	K30	6	K 13	00:37:22		00:57:36.30	00:58:41.00	5:45	10.4
14	DYLAĞ MARLENA	1539	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	WIĘCŁAWICE STARE	POL	K20	5	K 14	00:39:22		00:59:14.45	00:59:20.70	5:55	10.1
15	MALINOWSKA IWONA	1588		SIEDLIKA	POL	K40	4	K 15	00:39:02		00:59:10.00	01:00:20.45	5:55	10.1
16	BRUSIŁO ILONA	1696	MAMY RUSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	7	K 16	00:33:12	00:10:00	01:00:34.00	01:00:55.00	5:03	11.9
17	SZAL KATARZYNA	1660		WARSZAWA WESOŁA	POL	K30	8	K 17	00:39:41		01:00:09.55	01:02:09.15	6:01	10
18	STROJNY URSZULA	1656	KOT I WILK	KRAKOW	POL	K30	9	K 18	00:42:25		01:02:44.60	01:03:01.20	6:16	9.6
19	MAGALSKA NATALIA	1586		TOLKMICKO	POL	K20	6	K 19	00:40:00		01:01:17.90	01:03:07.25	6:07	9.8
20	NIEMCZUK-WARNECKE JUSTYNA	1603		SMEREK	POL	K30	10	K 20	00:41:25		01:02:11.10	01:03:53.10	6:13	9.6
21	ŻELAZNY AGNIESZKA	1693	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	K40	5	K 21	00:35:21	00:10:00	01:04:06.00	01:04:21.00	5:24	11.1
22	KOŁODZIEJ KATARZYNA	1572		JASŁO	POL	K40	6	K 22	00:42:31		01:04:28.20	01:04:53.35	6:26	9.3
23	SOBEL NATALIA	1710	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	7	K 23	00:42:19		01:04:50.50	01:04:54.10	6:29	9.3
24	WOŹNIAK LIDIA	1686	PORMAT JEDLICZEBIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	1	K 24	00:42:22		01:04:44.35	01:05:01.25	6:28	9.3
25	WILK-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1680	ROCK&RUN	WARSZAWA	POL	K30	11	K 25	00:42:51		01:04:55.10	01:05:10.90	6:29	9.2
26	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1613	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	KRASICZYN	POL	K40	7	K 26	00:42:33		01:03:26.75	01:05:31.20	6:20	9.5
27	NIZIK MAGDALENA	1606	VEGEDOG	WARSZAWA	POL	K40	8	K 27			01:04:33.80	01:05:48.15	6:27	9.3
28	MAJEWSKA KAMILA	1708		LUBLIN	POL	K30	12	K 28	00:41:42		01:04:36.10	01:06:00.40	6:27	9.3
29	KŁODZIŃSKA BARBARA	1568	ULTRAMĘKI	TARNÓW	POL	K40	9	K 29	00:43:36		01:05:03.70	01:06:09.25	6:30	9.2
30	KOLERA WIOLETA	1571	WODNIAK	OBÓRKI	POL	K30	13	K 30	00:42:52		01:06:10.80	01:06:34.00	6:37	9.1
31	PISZCZYĞŁOWA BERNADETA	1620		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	10	K 31	00:42:47		01:05:56.85	01:06:36.45	6:35	9.1
32	BARTOSZEK RENIA	1511		WROCŁAW	POL	K40	11	K 32	00:44:01		01:06:18.45	01:06:58.40	6:37	9
33	STEFANIAK MARIA	1655		WARSZAWA	POL	K20	8	K 33	00:42:48		01:05:11.55	01:07:09.35	6:31	9.2
34	SZADKOWSKA JUSTYNA	1659	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	14	K 34	00:43:17		01:05:41.25	01:07:20.05	6:34	9.1
35	MŁOCKA MATYLDA	1600		WARSZAWA	POL	K30	15	K 35	00:44:44		01:06:17.30	01:08:38.30	6:37	9.1
36	SZUKOWSKA AMELIA	1668		LESKO	POL	K30	16	K 36	00:45:26		01:07:40.50	01:09:11.60	6:46	8.9
37	KUBASIK ANGELIKA	1698		PRZEWORSK	POL	K20	9	K 37	00:45:14		01:07:59.20	01:09:15.00	6:48	8.8
38	ŚWIGONIAK ANNA	1672	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	12	K 38	00:46:06		01:08:21.45	01:10:23.95	6:50	8.8
39	PRUSZKOWSKA KATARZYNA	1626	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁM	POL	K40	13	K 39	00:46:28		01:08:59.00	01:10:44.05	6:53	8.7
40	MATUSZAK KLAUDIA	1598	NOWOCZESNYSPOK.PL	RZESZÓW	POL	K20	10	K 40	00:46:16		01:10:20.35	01:11:29.80	7:02	8.5
41	PAWŁAK MAGDALENA	1611	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POL	K30	17	K 41	00:27:19	00:30:00	01:11:54.00	01:12:00.00	4:11	14.3
42	BOGUCKA MARTYNA	1514	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K40	14	K 42	00:47:33		01:10:43.75	01:12:13.65	7:04	8.5
43	GIEŁBAGA ANNA	1547		RZESZÓW	POL	K40	15	K 43	00:46:06		01:10:43.25	01:12:13.70	7:04	8.5
44	WÓJCIK KAMILA	1688	LACHO-TEAM	KRAKÓW	POL	K40	16	K 44	00:47:33		01:12:13.55	01:12:34.75	7:13	8.3
45	MARMON MARCELINA	1595	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	K20	11	K 45	00:48:25		01:11:54.65	01:13:13.70	7:11	8.3
46	SZCZĘSNA - MARMON JUSTYNA	1663	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	K30	18	K 45	00:47:04		01:11:56.20	01:13:13.70	7:11	8.3
47	SKOWROŃ IZABELA	1639	WKURW_TEAM	OŻARÓW	POL	K30	19	K 47	00:47:55		01:12:29.25	01:13:44.30	7:14	8.3
48	SOLAREWICZ MONIKA	1647		KLISINO	POL	K30	20	K 48	00:48:28		01:13:02.80	01:13:48.90	7:18	8.2
49	WAWRZYŃNIAK KATARZYNA	1677	MAMY RYSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	21	K 49	00:47:30		01:12:30.30	01:13:52.85	7:15	8.3
50	KAPLON DANUTA	1565		SCHWALBACH AM TAUNUS	GER	K60	1	K 50	00:47:41		01:12:02.80	01:13:58.35	7:12	8.3
51	SUŁKOWSKA JOANNA	1657		JAROSŁAW	POL	K40	17	K 51	00:47:24		01:13:28.75	01:14:20.70	7:20	8.2
52	MAJCHROWICZ JUSTYNA	1587	FC PROSIACZEK	SOSNOWIEC	POL	K30	22	K 52	00:47:25		01:12:30.05	01:14:22.05	7:15	8.3
53	FORNEK PAULINA	1541	DZIKIE MUSTANGI	OCIEKA	POL	K20	12	K 53	00:47:49		01:12:39.90	01:14:40.25	7:16	8.3
54	HARATYK ROKSANA	1553	DZIKIE MUSTANGI	SĘDZISZÓW MŁP.	POL	K30	23	K 54	00:47:49		01:12:39.10	01:14:40.35	7:15	8.3
55	TUROSZ CECYLIA	1722		LEŻAJŚIC	POL	K60	2	K 55	00:49:26		01:14:59.75	01:15:54.05	7:30	8
56	PEKALSKA ANNA	1616		NIEPORĘT	POL	K40	18	K 56	00:49:06		01:14:12.80	01:15:56.20	7:25	8.1
57	RADYK ALEKSANDRA	1631	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	13	K 57	00:48:03		01:14:35.65	01:16:21.00	7:27	8
58	STANKIEWICZ EWA	1651		KONSTANCIN	POL	K30	24	K 58	00:47:49		01:14:34.80	01:16:37.70	7:27	8
59	DĄBRÓWKA NINA	1532	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	K30	25	K 59	00:49:06		01:16:47.15	01:17:57.60	7:40	7.8
60	WEŁOŃCZYK JOANNA	1678		WARSZAWA	POL	K30	26	K 60	00:52:33		01:17:38.75	01:18:35.75	7:45	7.7
61	TRZECIAK ALBINA	1674	1989	KRAKÓW	CZE	K30	27	K 61	00:51:30		01:17:56.35	01:19:27.30	7:47	7.7
62	LEŚNIAK BEATA	1582		SZCZECIN	POL	K40	19	K 62	00:52:10		01:19:47.60	01:20:28.45	7:58	7.5
63	CEDROWICZ EWA	1520		WROCŁAW	POL	K30	28	K 63	00:46:03	00:10:00	01:20:54.00	01:22:19.00	7:05	8.5
64	KOLASA BARBARA	1570		WARSZAWA-WESOŁA	POL	K60	3	K 64	00:53:52		01:25:01.90	01:25:40.90	8:30	7.1
65	POCZTOWSKA KATARZYNA	1623		WARSZAWA	POL	K30	29	K 65	00:53:05		01:23:45.25	01:25:54.55	8:22	7.2
66	RADYK JOANNA	1732	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K30	30	K 66	00:57:09		01:26:53.10	01:28:38.00	8:41	6.9

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
67	RADYK ANNA	1630	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	14	K 67	00:57:12		01:26:56.40	01:28:42.05	8:41	6.9
68	WACHNIK AGNIESZKA	1676	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	31	K 68	00:59:02		01:26:57.95	01:29:00.35	8:41	6.9
69	CZUBA JADWIGA	1697		LIGOTA ZAMECKA		K30	32	K 69	00:52:16	00:10:00	01:29:51.00	01:30:25.00	7:59	7.5
70	JANIK ANNA	1559		BOGUCHWAŁA	POL	K40	20	K 70	00:46:49	00:20:00	01:31:25.00	01:31:47.00	7:08	8.4
71	DUDEK MONIKA	1535		LUBENIA	POL	K30	33	K 71	00:46:53	00:20:00	01:32:23.00	01:32:45.00	7:14	8.3
72	ANTCZAK ALEKSANDRA	1507		POZNAŃ	POL	K30	34	K 72	01:01:39		01:39:39.45	01:41:55.25	9:58	6
73	HADAM EWA	1735	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW		POL	K50	2	K 73	00:51:49	00:30:00	01:49:17.00	01:50:52.00	7:55	7.6
74	SOLTYSIAK KRYSZYNA	1734	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW			K50	3	K 74	00:51:52	00:30:00	01:49:22.00	01:50:57.00	7:56	7.6

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	1501	GUKLA BRATKOWICE	USTRYKI DOLNE	POL	M30	1	M 1	00:22:14		00:34:25.00	00:34:25.40	3:26	17.4
2	GAJEWSKI MAREK	1543	@ARKENYA_TEAM	WARSZAWA	POL	M30	2	M 2	00:25:21		00:38:40.85	00:38:43.25	3:52	15.5
3	PACHUT JERZY	1610	MUAY RUNNING TEAM	SŁOPNICE	POL	M20	1	M 3	00:26:01		00:39:09.65	00:39:12.25	3:55	15.3
4	NOWAK MARCIN	1503	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	M30	3	M 4	00:25:52		00:39:20.30	00:39:21.20	3:56	15.2
5	GAWRON JANUSZ	1704	BRYGADA BESKIDÓW		POL	M20	2	M 5	00:26:04		00:39:25.25	00:39:26.45	3:56	15.2
6	CHLIPAŁA PAWEŁ	1521		KAMIENICA	POL	M20	3	M 6	00:26:03		00:39:43.80	00:39:43.80	3:58	15.1
7	ŚWIERAD KRYSZTIAN	1671		TURZAŃSK	POL	M20	4	M 7	00:26:04		00:39:56.05	00:39:59.05	3:59	15
8	SZCZEPANIAK DAMIAN	1661	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30	4	M 8	00:26:45		00:40:52.05	00:40:54.40	4:05	14.7
9	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	1709	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M20	5	M 9	00:26:48		00:40:54.70	00:40:56.90	4:05	14.7
10	CHOJNACKI WIKTOR	1523		LUTOWISKA	POL	M30	5	M 10	00:27:41		00:42:21.65	00:42:26.95	4:14	14.2
11	RACHWAŁSKI TOMASZ	1628	BLEKITNI	CHORKUWKA	POL	M40	1	M 11	00:28:15		00:42:42.35	00:42:51.30	4:16	14
12	MARZEC KRZYSZTOF	1596	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	TERESZPOL-ZYGMUNTY	POL	M40	2	M 12	00:28:01		00:43:12.25	00:43:13.55	4:19	13.9
13	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1670	VEGE RUNNERS HAJIME KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	3	M 13	00:28:13		00:43:26.15	00:43:29.00	4:20	13.8
14	ZAWADZKI MARCIN	1695	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 14	00:28:26		00:44:08.85	00:44:10.35	4:24	13.6
15	MARCZAK PAWEŁ	1593	DRUŻYNA BLONDYNA - ŁUKASZ OSKIERKO	WARSZAWA	POL	M40	4	M 15	00:29:04		00:44:08.05	00:44:12.10	4:24	13.6
16	WÓJCIK JÓZEF	1687	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M50	1	M 16	00:29:15		00:44:54.25	00:44:58.75	4:29	13.4
17	SABAT SEBASTIAN	1707		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 17	00:29:30		00:45:08.95	00:45:09.40	4:30	13.3
18	FRANCZYK PIOTR	1542	KOT I WILK	KRAKÓW	POL	M30	7	M 18	00:29:27		00:44:54.20	00:45:10.20	4:29	13.4
19	MAJCHROWICZ WIKTOR	1730		ROGI	POL	M40	5	M 19	00:29:26		00:43:57.25	00:45:35.95	4:23	13.7
20	WŁOCH SŁAWOMIR	1683	KROSNO MIASTO SZKŁA	KROSNO	POL	M50	2	M 20	00:30:30		00:46:15.85	00:46:20.85	4:37	13
21	WETHACZ MARIUSZ	1719		CISNA	POL	M30	8	M 21	00:30:41		00:46:42.75	00:46:49.85	4:40	12.8
22	SZNAJDER RAFAŁ	1666	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	6	M 22	00:30:54		00:46:56.20	00:46:59.35	4:41	12.8
23	SKOTNICKI JAKUB	1638	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WROCŁAW	POL	M30	9	M 23	00:31:53		00:47:21.25	00:47:34.80	4:44	12.7
24	BODZIOCH GRZEGORZ	1513	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M40	7	M 24	00:31:00		00:47:30.40	00:47:39.85	4:45	12.6
25	WIESNER LESZEK	1679	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M20	7	M 25	00:30:53		00:47:26.45	00:47:43.65	4:44	12.6
26	BARAŃSKI JAROSŁAW	1718		RADOM	POL	M30	10	M 26	00:31:33		00:47:56.45	00:48:17.10	4:47	12.5
27	BILSKI MARCIN	1512		DĘBOWIEC	POL	M40	8	M 27	00:32:10		00:48:07.95	00:48:20.65	4:48	12.5
28	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1577	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M30	11	M 28	00:33:07		00:49:14.00	00:49:14.00	4:55	12.2
29	HORODEJCZYK ANTONI	1556	HORODEJCZYK TEAM	OLSZANICA	POL	M40	9	M 29	00:32:17		00:49:37.75	00:49:39.55	4:57	12.1
30	HADUCH JERZY	1552	SANOK I OKOLICE	PISAROWCE	POL	M60	1	M 30	00:32:41		00:50:06.40	00:50:12.35	5:00	12
31	MARCINIAK TOMASZ	1591	RADOMNO BIEGA	PUSTKI	POL	M30	12	M 31	00:33:27		00:50:20.15	00:50:46.30	5:02	11.9
32	SIKORA JAREK	1706			POL	M40	10	M 32	00:33:30		00:50:25.90	00:50:49.05	5:02	11.9
33	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	1619	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	13	M 33	00:34:17		00:51:24.10	00:51:41.95	5:08	11.7
34	WOŹNIAK JANUSZ	1685	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	3	M 34	00:33:51		00:51:35.00	00:51:51.05	5:09	11.6
35	KORONA JAN	1574	KROSNO	KROSNO	POL	M60	2	M 35	00:33:57		00:51:42.00	00:52:00.50	5:10	11.6
36	POLEWKA TOMASZ	1712	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M40	11	M 36	00:34:18		00:52:26.80	00:52:28.80	5:14	11.4
37	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1645		WARSZAWA	POL	M30	14	M 37	00:34:16		00:51:02.75	00:52:47.70	5:06	11.8
38	JANKOWSKI MICHAŁ	1560		TRAWNIKI	POL	M40	12	M 38	00:33:56		00:52:44.25	00:52:53.35	5:16	11.4
39	ZIELONKA MICHAŁ	1691		CISNA	POL	M20	8	M 39	00:35:06		00:53:27.20	00:53:31.90	5:20	11.2
40	FLASKA ZDENEK	1540	MARAS TEAM	KOŚCICE	SVK	M40	13	M 40	00:34:52		00:52:06.40	00:53:58.25	5:12	11.5
41	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1724	CISNA	CISNA	POL	M40	14	M 41	00:34:53		00:53:59.15	00:54:01.05	5:24	11.1
42	ZIĘBAKOWSKI MIKOŁAJ	1692		RADOM	POL	M20	9	M 42	00:35:17		00:54:19.95	00:55:12.55	5:26	11
43	KOGUT LESZEK	1569		GROCHOWCE	POL	M40	15	M 43	00:35:26		00:54:27.05	00:55:15.85	5:26	11

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	JANAS MARIAN	1731		BALIGRÓD	POL	M60	3	M 44	00:36:28		00:55:09.95	00:55:22.25	5:31	10.9
45	DUDZIAK DARIUSZ	1536	POMPA TEAM	CHEŁM	POL	M40	16	M 45	00:53:28		00:53:58.95	00:55:39.70	5:23	11.1
46	PODOLAK ZBIGNIEW	1624		PRZEMYŚL	POL	M50	4	M 46	00:36:51		00:55:37.15	00:56:22.85	5:33	10.8
47	KANDEFER WOJCIECH	1564		KORCZYNA	POL	M50	5	M 47	00:36:18		00:56:29.05	00:56:35.75	5:38	10.6
48	WĘGRZYN PAWEŁ	1725		ORELEC	POL	M20	10	M 48	00:36:07		00:56:55.75	00:56:57.95	5:41	10.5
49	DRAG PIOTR	1717		KRZAKI	POL	M30	15	M 49	00:36:38		00:57:23.25	00:57:24.60	5:44	10.5
50	PŁESZKA MAREK	1622	KLUB SPORTOWY OTRYT I	LUTOWISKA	POL	M40	17	M 50	00:31:55	00:10:00	00:58:57.00	00:59:03.00	4:53	12.3
51	KORALEWSKI PAWEŁ	1573	JAGRO TEAM	JUTROSIN	POL	M30	16	M 51	00:38:59		00:57:19.60	00:59:06.10	5:44	10.5
52	ŻÓŁKIEWICZ MATEUSZ	1694		PIKULICE	POL	M20	11	M 52	00:37:49		00:58:15.75	00:59:06.15	5:49	10.3
53	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	1684		GROCHOWCE	POL	M20	12	M 53	00:37:53		00:58:24.60	00:59:14.45	5:50	10.3
54	SAMUS DARIUSZ	1701	STG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	17	M 54	00:39:32		00:59:01.30	00:59:18.85	5:54	10.2
55	RUSIN ALEKSANDER	1700		RZESZÓW	POL	M30	18	M 55	00:38:20		00:58:39.60	00:59:22.00	5:52	10.2
56	BURTAN MARCIN	1519	TERMOAKTYWNI.PL	RZESZÓW	POL	M30	19	M 56	00:37:57		00:57:46.20	00:59:24.50	5:46	10.4
57	RUSIN ŁUKASZ	1635		CHEŁM	POL	M30	20	M 57	00:38:25		00:59:14.65	00:59:25.45	5:55	10.1
58	MATYKIEWICZ JAROSŁAW	1599		KIELCE	POL	M50	6	M 58	00:39:26		00:57:48.50	00:59:47.35	5:46	10.4
59	GAJOS ŁUKASZ	1544	LIGA GENTLEMANÓW	KRAKOW	POL	M30	21	M 59	00:39:19		00:59:15.15	00:59:59.35	5:55	10.1
60	ROSTEK ARKADIUSZ	1633	ULTRAMEKI	KOSZYCE WIELKIE	POL	M40	18	M 60	00:40:11		00:59:19.65	01:00:25.50	5:56	10.1
61	GRUSZECKI TOMASZ	1550		RYBARZOWICE	POL	M40	18	M 60	00:39:30		01:00:00.85	01:00:25.50	6:00	10
62	DWORŠČAK MILAN	1538	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M50	7	M 62	00:38:29		00:58:34.50	01:00:25.85	5:51	10.2
63	ANDRASZ PAWEŁ	1506	KMP ŁÓDŹ	PRZEMYŚL	POL	M20	13	M 63	00:39:10		01:00:16.15	01:00:31.60	6:01	10
64	STEC ANDRZEJ	1654		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:39:30		01:00:02.15	01:01:00.80	6:00	10
65	SAMEK ALEKSANDER	1636		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M30	22	M 65	00:39:35		01:00:45.75	01:01:27.45	6:04	9.9
66	SZYMONIAK MARCIN	1669		POZNAŃ	POL	M40	20	M 66	00:39:27		00:59:21.80	01:01:28.95	5:56	10.1
67	GAŁUSZKA MARIUSZ	1699	GOPR	CISNA	POL	M40	21	M 67	00:39:22		01:01:41.10	01:01:55.85	6:10	9.7
68	MANIAK ŁUKASZ	1589		WARSZAWA WESOŁA	POL	M40	22	M 68	00:39:42		01:00:10.90	01:02:10.50	6:01	10
69	JARMOC WOJCIECH	1561	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	23	M 69	00:40:30		01:01:00.60	01:02:11.70	6:06	9.8
70	SKRUTEK ADAM	1721		WIEDŃ	AUT	M30	24	M 70	00:40:44		01:00:29.40	01:02:15.35	6:03	9.9
71	KŁOS KAMIL	1567		WARSZAWA	POL	M20	14	M 71	00:40:44		01:00:24.30	01:02:37.95	6:02	9.9
72	WITKO JERZY	1682	BRAK	FREDROPOL	POL	M40	23	M 72	00:41:03		01:02:06.40	01:02:55.15	6:12	9.7
73	SOKOŁOWSKI JERZY	1646	MOHER SKI TEAM	ŁANCUT	POL	M50	9	M 73	00:41:03		01:01:12.75	01:02:59.45	6:07	9.8
74	LYPINSKI MIKAEL	1176		WARSZAWA	POL	M40	24	M 74	00:41:09		01:02:50.25	01:03:02.40	2:43	22
75	CZARNECKI KONRAD	1529		RADOM	POL	M30	25	M 75	00:39:58		01:01:16.80	01:03:06.90	6:07	9.8
76	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	1729	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M30	26	M 76	00:40:29		01:00:40.35	01:03:10.35	6:04	9.9
77	KURASZ WITOLD	1579	--	PRUCHNIK	POL	M50	10	M 77	00:42:14		01:01:01.75	01:03:21.45	6:06	9.8
78	CHMIELEWSKI MATEUSZ	1522	HARDCOROWEWYCHLYBYBYMY	OTWOCK	POL	M30	27	M 78	00:42:31		01:02:57.05	01:03:29.35	6:17	9.5
79	MARCISZ BOGUSŁAW	1592	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M40	25	M 79	00:40:46		01:02:33.45	01:03:40.85	6:15	9.6
80	DRAŹEK ŁUKASZ	1534		RZESZÓW	POL	M30	28	M 80	00:40:58		01:02:23.10	01:03:59.35	6:14	9.6
81	WARGA JAN	1736	MARAS TEAM			M30	29	M 81	00:40:26		01:03:00.60	01:04:52.90	6:18	9.5
82	IWANIEC PIOTR	1557	BIEGANIE SZYDERCÓW	TARNÓW	POL	M30	30	M 82	00:42:16		01:04:10.20	01:05:12.70	6:25	9.4
83	CZUBA TOMASZ	1531	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	31	M 83	00:44:54		01:04:01.05	01:05:12.75	6:24	9.4
84	KOZA SEBASTIAN	1575	SSW TEAM KROSZNICE	KROTOSZYN	POL	M20	15	M 84	00:43:32		01:05:39.25	01:05:57.40	6:33	9.1
85	SZPUNAR DANIEL	1667	HUSARIA RACE TEAM	DĘBINA	POL	M20	16	M 85	00:36:20	00:10:00	01:04:31.00	01:05:58.00	5:27	11
86	GUCWA MIROSLAW	1551	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	26	M 86	00:39:56		01:04:26.60	01:06:06.20	6:26	9.3
87	HENNIG WALDEMAR	1555	ECO KAPINO	KAPINO	POL	M40	27	M 87	00:42:34		01:04:18.15	01:06:13.00	6:25	9.3
88	KONDRAK JAN	1702	LUBELSKA FEDERACJA BARDÓW	ŚWIDNIK	POL	M60	4	M 88	00:43:00		01:04:20.70	01:06:23.20	6:26	9.3
89	KAPLON ANDRZEJ	1566	KS HUDKA SPYRA	SCHWALBACH	GER	M50	11	M 89	00:42:49		01:04:46.80	01:06:42.45	6:28	9.3
90	JANIK JACEK	1558		BOGUCHWAŁA	POL	M40	28	M 90	00:30:04	00:20:00	01:06:21.00	01:06:43.00	4:38	12.9
91	SOBCZYK GRZEGORZ	1644		TYCHY	POL	M20	17	M 91	00:42:47		01:05:13.55	01:07:10.75	6:31	9.2
92	ŁUSZCZ PAWEŁ	1584		DĘBICA	POL	M30	32	M 92	00:44:36		01:06:01.25	01:08:03.45	6:36	9.1
93	PENKALA PIOTR	1614	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M20	18	M 93	00:47:21		01:06:01.60	01:08:15.85	6:36	9.1
94	RABIEJEWSKI ZBIGNIEW	1627	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	CHMIELNIK	POL	M40	29	M 94	00:42:35		01:08:00.30	01:09:06.40	6:48	8.8
95	PAWLIK TOMASZ	1612	JB WARSAW	WARSZAWA	POL	M30	33	M 95	00:43:50		01:07:52.05	01:09:49.40	6:47	8.8
96	STACHOWNIUK ARTUR	1714	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁMN	POL	M30	34	M 96	00:46:29		01:08:59.70	01:10:44.15	6:54	8.7
97	MISIEK MARCIN	1720	WQURW	KIELCE	POL	M50	12	M 97	00:46:07		01:09:14.00	01:11:12.35	6:55	8.7
98	RADON MARCIN	1629	SENNIK.BIZ	RZESZÓW	POL	M30	35	M 98	00:45:23		01:09:31.60	01:11:19.90	6:57	8.6
99	CHRUŚCIEL LESŁAW	1728		NOWY SĄCZ	POL	M50	13	M 99	00:47:22		01:10:42.25	01:12:02.50	7:04	8.5
100	CHMIELEWSKI MARCIN	1733		OTWOCK	POL	M40	30	M 100	00:45:43		01:10:02.55	01:12:08.30	7:00	8.6

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	CZERSKI KRZYSZTOF	1530		CHŁAPOWO	POL	M40	31	M 101	00:46:49		01:11:15.85	01:12:11.35	7:07	8.4
102	PENKALA MARCIN	1615	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	32	M 102	00:46:55		01:10:09.95	01:12:25.30	7:01	8.6
103	SKRUTEK JAN	1641	SEKCJA SPORTÓW GÓRSKICH BIESZCZADZKI GOPR	WROCLAW	POL	M60	5	M 103	00:46:54		01:10:48.25	01:12:40.10	7:04	8.5
104	SKÓRA MICHAŁ	1640	MICHAŁ TEAM	ŁOPUSZKA	POL	M40	33	M 104	00:47:46		01:11:48.15	01:12:56.50	7:10	8.4
105	MARMON KRZYSZTOF	1594	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	M30	36	M 105	00:47:01		01:11:54.05	01:13:11.65	7:11	8.3
106	ZEGAR KRZYSZTOF	1690	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	PODKARPACKIE	POL	M20	19	M 106	00:48:26		01:11:56.20	01:13:15.70	7:11	8.3
107	SKOWROŃ JAKUB	1713	WKURW_TEAM	MARUSZÓW	POL	M30	37	M 107	00:47:57		01:12:27.30	01:13:41.45	7:14	8.3
108	KUŁACZKOWSKI KONRAD	1578		STALOWA WOLA	POL	M30	38	M 108	00:48:11		01:12:56.75	01:13:51.30	7:17	8.2
109	SZELA DANIEL	1664	DZIKIE MUSTANGI	PASZCZYNA	POL	M30	39	M 109	00:47:45		01:12:38.30	01:14:39.55	7:15	8.3
110	NOWAK TOMASZ	1607	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	M30	40	M 110	00:48:09		01:12:38.85	01:14:40.00	7:15	8.3
111	NOWOMIEJSKI MARCIN	1608	BIEGACZ CEGŁÓW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	34	M 111	00:30:22	00:30:00	01:16:32.00	01:16:38.00	4:39	12.9
112	SKORUPKA RAFAŁ	1637	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	41	M 112	00:49:06		01:16:47.05	01:17:58.45	7:40	7.8
113	STEC SZYMON	1726		WARSZAWA	POL	M20	20	M 113	00:43:32	00:10:00	01:15:51.00	01:18:09.00	6:35	9.1
114	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	1723		KRAKÓW	POL	M40	35	M 114	00:51:36		01:18:23.90	01:19:52.10	7:50	7.7
115	CZAPLA ANDRZEJ	1527		CHELM	POL	M60	6	M 115	00:50:43		01:18:37.05	01:20:06.50	7:51	7.6
116	JASIURKOWSKI ROBERT	1562		TARNÓW	POL	M40	36	M 116	00:53:02		01:20:20.15	01:21:23.95	8:02	7.5
117	STEC SEBASTIAN	1652	SIEMUSZOWA	PRZEMYŚL	POL	M40	37	M 117	00:46:30	00:10:00	01:19:17.00	01:21:35.00	6:55	8.7
118	CZAJA WAĆLAW	1526		PRZEMYŚL	POL	M40	38	M 118	00:51:27		01:20:42.00	01:22:58.85	8:04	7.4
119	SŁOBODA KRZYSZTOF	1643	RUN SŁOBODAN	USTRZYKI DOLNE	POL	M60	7	M 119	00:57:05		01:29:31.15	01:31:36.70	8:57	6.7
120	ROJ DAWID	1632	RUN SŁOBODAN	KRAKÓW	POL	M30	42	M 120	00:57:05		01:29:31.20	01:31:37.15	8:57	6.7
121	LASKOWSKI MARCIN	1580		GDYNIA	POL	M50	14	M 121	01:00:04		01:33:38.95	01:35:47.15	9:21	6.4
122	BOŚ TOMASZ	1727		WARSZAWA	POL	M30	43	M 122	00:57:37	00:10:00	01:34:33.00	01:36:32.00	8:27	7.1
123	BOREK WOJCIECH	1515	EP-HEART-TEAM	KROSNO	POL	M50	15	M 123	01:01:39		01:39:40.15	01:41:54.95	9:58	6
124	SOŁTYSEK SEBASTIAN	1649	UNIVERSAL SOLDIERS	NISKO	POL	M40	39	M 124	01:12:03		01:54:06.90	01:55:54.30	11:24	5.3
125	SOŁTYSEK GRZEGORZ	1650	UNIVERSAL SOLDIERS	GRĘBÓW	POL	M40	40	M 125	01:12:08		01:54:06.55	01:55:55.15	11:24	5.3
126	GARNCARZ ADAM	119		WROCLAW	POL	M20	21	M 126					0:56	63.5

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK MARTYNA	1502	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	SZYDŁOWIEC	POL	K20	1	K 1	00:27:17		00:41:31.05	00:41:33.25	4:09	14.5
2	KALBARCZYK ADRIANA	1505	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 2	00:29:52		00:45:44.50	00:45:45.80	4:34	13.1
3	LORENS MAGDALENA	1504	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K20	3	K 4	00:33:12		00:50:25.45	00:50:31.95	5:02	11.9
4	POGODA KINGA	1711	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	4	K 6	00:34:04		00:52:06.05	00:52:08.45	5:12	11.5
5	DYLAĞ MARLENA	1539	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	WIĘCŁAWICE STARE	POL	K20	5	K 14	00:39:22		00:59:14.45	00:59:20.70	5:55	10.1
6	MAGALSKA NATALIA	1586		TOLKMICKO	POL	K20	6	K 19	00:40:00		01:01:17.90	01:03:07.25	6:07	9.8
7	SOBEL NATALIA	1710	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	K20	7	K 23	00:42:19		01:04:50.50	01:04:54.10	6:29	9.3
8	STEFANIAK MARIA	1655		WARSZAWA	POL	K20	8	K 33	00:42:48		01:05:11.55	01:07:09.35	6:31	9.2
9	KUBASIK ANGELIKA	1698		PRZEWORSK	POL	K20	9	K 37	00:45:14		01:07:59.20	01:09:15.00	6:48	8.8
10	MATUSZAK KLAUDIA	1598	NOWOCZESNYSPORT.PL	RZESZÓW	POL	K20	10	K 40	00:46:16		01:10:20.35	01:11:29.80	7:02	8.5
11	MARMON MARCELINA	1595	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	K20	11	K 45	00:48:25		01:11:54.65	01:13:13.70	7:11	8.3
12	FORNEK PAULINA	1541	DZIKIE MUSTANGI	OCIEKA	POL	K20	12	K 53	00:47:49		01:12:39.90	01:14:40.25	7:16	8.3
13	RADYK ALEKSANDRA	1631	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	13	K 57	00:48:03		01:14:35.65	01:16:21.00	7:27	8
14	RADYK ANNA	1630	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	14	K 67	00:57:12		01:26:56.40	01:28:42.05	8:41	6.9

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PACHUT JERZY	1610	MUAY RUNNING TEAM	SŁOPNICE	POL	M20	1	M 3	00:26:01		00:39:09.65	00:39:12.25	3:55	15.3
2	GAWRON JANUSZ	1704	BRYGADA BESKIDÓW		POL	M20	2	M 5	00:26:04		00:39:25.25	00:39:26.45	3:56	15.2
3	CHLIPAŁA PAWEŁ	1521		KAMIENICA	POL	M20	3	M 6	00:26:03		00:39:43.80	00:39:43.80	3:58	15.1
4	ŚWIERAD KRYSZTIAN	1671		TURZAŃSK	POL	M20	4	M 7	00:26:04		00:39:56.05	00:39:59.05	3:59	15
5	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	1709	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M20	5	M 9	00:26:48		00:40:54.70	00:40:56.90	4:05	14.7



**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	SABAT SEBASTIAN	1707		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 17	00:29:30		00:45:08.95	00:45:09.40	4:30	13.3
7	WIESNER LESZEK	1679	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M20	7	M 25	00:30:53		00:47:26.45	00:47:43.65	4:44	12.6
8	ZIELONKA MICHAŁ	1691		CISNA	POL	M20	8	M 39	00:35:06		00:53:27.20	00:53:31.90	5:20	11.2
9	ZIĘBAKOWSKI MIKOŁAJ	1692		RADOM	POL	M20	9	M 42	00:35:17		00:54:19.95	00:55:12.55	5:26	11
10	WĘGRZYN PAWEŁ	1725		ORELEC	POL	M20	10	M 48	00:36:07		00:56:55.75	00:56:57.95	5:41	10.5
11	ŻÓŁKIEWICZ MATEUSZ	1694		PIKULICE	POL	M20	11	M 52	00:37:49		00:58:15.75	00:59:06.15	5:49	10.3
12	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	1684		GROCHOWCE	POL	M20	12	M 53	00:37:53		00:58:24.60	00:59:14.45	5:50	10.3
13	ANDRASZ PAWEŁ	1506	KMP ŁÓDŹ	PRZEMYŚL	POL	M20	13	M 63	00:39:10		01:00:16.15	01:00:31.60	6:01	10
14	KLOS KAMIL	1567		WARSZAWA	POL	M20	14	M 71	00:40:44		01:00:24.30	01:02:37.95	6:02	9.9
15	KOZA SEBASTIAN	1575	SSW TEAM KROSZNICE	KROTOSZYN	POL	M20	15	M 84	00:43:32		01:05:39.25	01:05:57.40	6:33	9.1
16	SZPUNAR DANIEL	1667	HUSARIA RACE TEAM	DĘBINA	POL	M20	16	M 85	00:36:20	00:10:00	01:04:31.00	01:05:58.00	5:27	11
17	SOBCZYK GRZEGORZ	1644		TYCHY	POL	M20	17	M 91	00:42:47		01:05:13.55	01:07:10.75	6:31	9.2
18	PENKALA PIOTR	1614	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M20	18	M 93	00:47:21		01:06:01.60	01:08:15.85	6:36	9.1
19	ZEGAR KRZYSZTOF	1690	KKJM ŚNIEŻNE ŁĄZY	PODKARPACKIE	POL	M20	19	M 106	00:48:26		01:11:56.20	01:13:15.70	7:11	8.3
20	STEC SZYMON	1726		WARSZAWA	POL	M20	20	M 113	00:43:32	00:10:00	01:15:51.00	01:18:09.00	6:35	9.1
21	GARNCARZ ADAM	119		WROCŁAW	POL	M20	21	M 126					0:56	63.5

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TUROSZ IWONA	1703		SANOK	POL	K30	1	K 3	00:30:21		00:46:12.95	00:46:18.25	4:37	13
2	SZNAJDER JOANNA	1665	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 7	00:35:14		00:53:59.95	00:54:03.40	5:24	11.1
3	SURMA KAROLINA	1658		GLIWICE	POL	K30	3	K 8	00:35:08		00:53:42.90	00:54:29.20	5:22	11.2
4	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	1545	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	ŚRĘDNE WIELKIE	POL	K30	4	K 9	00:36:03		00:54:59.85	00:55:04.20	5:30	10.9
5	PIENKOWSKA KATARZYNA	1618	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30	5	K 11	00:38:13		00:57:35.30	00:57:51.40	5:45	10.4
6	GWIZDAK JUSTYNA	1705		RZESZÓW	POL	K30	6	K 13	00:37:22		00:57:36.30	00:58:41.00	5:45	10.4
7	BRUSIŁO ILONA	1696	MAMY RUSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	7	K 16	00:33:12	00:10:00	01:00:34.00	01:00:55.00	5:03	11.9
8	SZAL KATARZYNA	1660		WARSZAWA WESOŁA	POL	K30	8	K 17	00:39:41		01:00:09.55	01:02:09.15	6:01	10
9	STROJNY URSZULA	1656	KOT I WILK	KRAKOW	POL	K30	9	K 18	00:42:25		01:02:44.60	01:03:01.20	6:16	9.6
10	NIEMCZUK-WARNECKE JUSTYNA	1603		SMEREK	POL	K30	10	K 20	00:41:25		01:02:11.10	01:03:53.10	6:13	9.6
11	WILK-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1680	ROCK&RUN	WARSZAWA	POL	K30	11	K 25	00:42:51		01:04:55.10	01:05:10.90	6:29	9.2
12	MAJEWSKA KAMILA	1708		LUBLIN	POL	K30	12	K 28	00:41:42		01:04:36.10	01:06:00.40	6:27	9.3
13	KOLERA WIOLETA	1571	WODNIAK	OBÓRKI	POL	K30	13	K 30	00:42:52		01:06:10.80	01:06:34.00	6:37	9.1
14	SZADKOWSKA JUSTYNA	1659	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	K30	14	K 34	00:43:17		01:05:41.25	01:07:20.05	6:34	9.1
15	MŁOCKA MATYLDA	1600		WARSZAWA	POL	K30	15	K 35	00:44:44		01:06:17.30	01:08:38.30	6:37	9.1
16	SZUKOWSKA AMELIA	1668		LESKO	POL	K30	16	K 36	00:45:26		01:07:40.50	01:09:11.60	6:46	8.9
17	PAWŁAK MAGDALENA	1611	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POL	K30	17	K 41	00:27:19	00:30:00	01:11:54.00	01:12:00.00	4:11	14.3
18	SZCZĘSNA - MARMON JUSTYNA	1663	KKJM ŚNIEŻNE ŁĄZY	RZESZÓW	POL	K30	18	K 45	00:47:04		01:11:56.20	01:13:13.70	7:11	8.3
19	SKOWRÓN IZABELA	1639	WKURW_TEAM	OŻARÓW	POL	K30	19	K 47	00:47:55		01:12:29.25	01:13:44.30	7:14	8.3
20	SOLAREWICZ MONIKA	1647		KLISINO	POL	K30	20	K 48	00:48:28		01:13:02.80	01:13:48.90	7:18	8.2
21	WAWRZYNIAK KATARZYNA	1677	MAMY RYSZAMY	WARSZAWA	POL	K30	21	K 49	00:47:30		01:12:30.30	01:13:52.85	7:15	8.3
22	MAJCHROWICZ JUSTYNA	1587	FC PROSIACZEK	SOSNOWIEC	POL	K30	22	K 52	00:47:25		01:12:30.05	01:14:22.05	7:15	8.3
23	HARATYK ROKSANA	1553	DZIKIE MUSTANGI	ŚĘDZISZÓW MŁP.	POL	K30	23	K 54	00:47:49		01:12:39.10	01:14:40.35	7:15	8.3
24	STANKIEWICZ EWA	1651		KONSTANCIN	POL	K30	24	K 58	00:47:49		01:14:34.80	01:16:37.70	7:27	8
25	DĄBRÓWKA NINA	1532	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	K30	25	K 59	00:49:06		01:16:47.15	01:17:57.60	7:40	7.8
26	WEŁOŃCZYK JOANNA	1678		WARSZAWA	POL	K30	26	K 60	00:52:33		01:17:38.75	01:18:35.75	7:45	7.7
27	TRZECIAK ALBINA	1674	1989	KRAKÓW	CZE	K30	27	K 61	00:51:30		01:17:56.35	01:19:27.30	7:47	7.7
28	CEDROWICZ EWA	1520		WROCŁAW	POL	K30	28	K 63	00:46:03	00:10:00	01:20:54.00	01:22:19.00	7:05	8.5
29	POCZTOWSKA KATARZYNA	1623		WARSZAWA	POL	K30	29	K 65	00:53:05		01:23:45.25	01:25:54.55	8:22	7.2
30	RADYK JOANNA	1732	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K30	30	K 66	00:57:09		01:26:53.10	01:28:38.00	8:41	6.9
31	WACHNIK AGNIESZKA	1676	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	31	K 68	00:59:02		01:26:57.95	01:29:00.35	8:41	6.9
32	CZUBA JADWIGA	1697		LIGOTA ZAMECKA		K30	32	K 69	00:52:16	00:10:00	01:29:51.00	01:30:25.00	7:59	7.5
33	DUDEK MONIKA	1535		LUBENIA	POL	K30	33	K 71	00:46:53	00:20:00	01:32:23.00	01:32:45.00	7:14	8.3
34	ANTCZAK ALEKSANDRA	1507		POZNAŃ	POL	K30	34	K 72	01:01:39		01:39:39.45	01:41:55.25	9:58	6

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	1501	GUKLA BRATKOWICE	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	1	M 1	00:22:14		00:34:25.00	00:34:25.40	3:26	17.4
2	GAJEWSKI MAREK	1543	@ARKENYA_TEAM	WARSZAWA	POL	M30	2	M 2	00:25:21		00:38:40.85	00:38:43.25	3:52	15.5
3	NOWAK MARCIN	1503	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	M30	3	M 4	00:25:52		00:39:20.30	00:39:21.20	3:56	15.2
4	SZCZEPANIAK DAMIAN	1661	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30	4	M 8	00:26:45		00:40:52.05	00:40:54.40	4:05	14.7
5	CHOJNACKI WIKTOR	1523		LUTOWISKA	POL	M30	5	M 10	00:27:41		00:42:21.65	00:42:26.95	4:14	14.2
6	ZAWADZKI MARCIN	1695	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 14	00:28:26		00:44:08.85	00:44:10.35	4:24	13.6
7	FRANCZYK PIOTR	1542	KOT I WILK	KRAKÓW	POL	M30	7	M 18	00:29:27		00:44:54.20	00:45:10.20	4:29	13.4
8	WETHACZ MARIUSZ	1719		CISNA	POL	M30	8	M 21	00:30:41		00:46:42.75	00:46:49.85	4:40	12.8
9	SKOTNICKI JAKUB	1638	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WROCŁAW	POL	M30	9	M 23	00:31:53		00:47:21.25	00:47:34.80	4:44	12.7
10	BARAŃSKI JAROSŁAW	1718		RADOM	POL	M30	10	M 26	00:31:33		00:47:56.45	00:48:17.10	4:47	12.5
11	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1577	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M30	11	M 28	00:33:07		00:49:14.00	00:49:14.00	4:55	12.2
12	MARCINIAK TOMASZ	1591	RADOMNO BIEGA	PUSTKI	POL	M30	12	M 31	00:33:27		00:50:20.15	00:50:46.30	5:02	11.9
13	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	1619	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	13	M 33	00:34:17		00:51:24.10	00:51:41.95	5:08	11.7
14	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1645		WARSZAWA	POL	M30	14	M 37	00:34:16		00:51:02.75	00:52:47.70	5:06	11.8
15	DRAG PIOTR	1717		KRZAKI	POL	M30	15	M 49	00:36:38		00:57:23.25	00:57:24.60	5:44	10.5
16	KORALEWSKI PAWEŁ	1573	JAGRO TEAM	JUTROSIN	POL	M30	16	M 51	00:38:59		00:57:19.60	00:59:06.10	5:44	10.5
17	SAMUS DARIUSZ	1701	STG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	17	M 54	00:39:32		00:59:01.30	00:59:18.85	5:54	10.2
18	RUSIN ALEKSANDER	1700		RZESZÓW	POL	M30	18	M 55	00:38:20		00:58:39.60	00:59:22.00	5:52	10.2
19	BURTAN MARCIN	1519	TERMOAKTYWNIE.PL	RZESZÓW	POL	M30	19	M 56	00:37:57		00:57:46.20	00:59:24.50	5:46	10.4
20	RUSIN ŁUKASZ	1635		CHEŁM	POL	M30	20	M 57	00:38:25		00:59:14.65	00:59:25.45	5:55	10.1
21	GAJOS ŁUKASZ	1544	LIGA GENTLEMANÓW	KRAKOW	POL	M30	21	M 59	00:39:19		00:59:15.15	00:59:59.35	5:55	10.1
22	SAMEK ALEKSANDER	1636		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M30	22	M 65	00:39:35		01:00:45.75	01:01:27.45	6:04	9.9
23	JARMOC WOJCIECH	1561	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	23	M 69	00:40:30		01:01:00.60	01:02:11.70	6:06	9.8
24	SKRUTEK ADAM	1721		WIEDŃ	AUT	M30	24	M 70	00:40:44		01:00:29.40	01:02:15.35	6:03	9.9
25	CZARNECKI KONRAD	1529		RADOM	POL	M30	25	M 75	00:39:58		01:01:16.80	01:03:06.90	6:07	9.8
26	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	1729	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M30	26	M 76	00:40:29		01:00:40.35	01:03:10.35	6:04	9.9
27	CHMIELEWSKI MATEUSZ	1522	HARDCOROWEWYCHYLILYBYMY	OTWOCK	POL	M30	27	M 78	00:42:31		01:02:57.05	01:03:29.35	6:17	9.5
28	DRAŻEK ŁUKASZ	1534		RZESZÓW	POL	M30	28	M 80	00:40:58		01:02:23.10	01:03:59.35	6:14	9.6
29	WARGA JAN	1736	MARAS TEAM			M30	29	M 81	00:40:26		01:03:00.60	01:04:52.90	6:18	9.5
30	IWANIEC PIOTR	1557	BIEGANIE SZYDERCÓW	TARNÓW	POL	M30	30	M 82	00:42:16		01:04:10.20	01:05:12.70	6:25	9.4
31	CZUBA TOMASZ	1531	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	31	M 83	00:44:54		01:04:01.05	01:05:12.75	6:24	9.4
32	ŁUSZCZ PAWEŁ	1584		DĘBICA	POL	M30	32	M 92	00:44:36		01:06:01.25	01:08:03.45	6:36	9.1
33	PAWLIK TOMASZ	1612	JB WARSAW	WARSZAWA	POL	M30	33	M 95	00:43:50		01:07:52.05	01:09:49.40	6:47	8.8
34	STACHOWNIUK ARTUR	1714	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁMN	POL	M30	34	M 96	00:46:29		01:08:59.70	01:10:44.15	6:54	8.7
35	RADON MARCIN	1629	SENNIK.BIZ	RZESZÓW	POL	M30	35	M 98	00:45:23		01:09:31.60	01:11:19.90	6:57	8.6
36	MARMON KRZYSZTOF	1594	KKJM ŚNIEŻNE ŁAZY	RZESZÓW	POL	M30	36	M 105	00:47:01		01:11:54.05	01:13:11.65	7:11	8.3
37	SKOWROŃ JAKUB	1713	WKURW_TEAM	MARUSZÓW	POL	M30	37	M 107	00:47:57		01:12:27.30	01:13:41.45	7:14	8.3
38	KUŁACZKOWSKI KONRAD	1578		STALOWA WOLA	POL	M30	38	M 108	00:48:11		01:12:56.75	01:13:51.30	7:17	8.2
39	SZELA DANIEL	1664	DZIKIE MUSTANGI	PASZCZYNA	POL	M30	39	M 109	00:47:45		01:12:38.30	01:14:39.55	7:15	8.3
40	NOWAK TOMASZ	1607	DZIKIE MUSTANGI	DĘBICA	POL	M30	40	M 110	00:48:09		01:12:38.85	01:14:40.00	7:15	8.3
41	SKORUPKA RAFAŁ	1637	FUNDACJA LATARNIA	BUKOWSKO	POL	M30	41	M 112	00:49:06		01:16:47.05	01:17:58.45	7:40	7.8
42	ROJ DAWID	1632	RUN SŁOBODAN	KRAKÓW	POL	M30	42	M 120	00:57:05		01:29:31.20	01:31:37.15	8:57	6.7
43	BOŚ TOMASZ	1727		WARSZAWA	POL	M30	43	M 122	00:57:37	00:10:00	01:34:33.00	01:36:32.00	8:27	7.1

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOLIŃSKA MAGDALENA	1648		JANKOWICE	POL	K40	1	K 5	00:33:33		00:51:01.15	00:51:13.85	5:06	11.8
2	DUDZIAK AGNIESZKA	1537	POMPA TEAM	POKRÓWKA	POL	K40	2	K 10	00:36:27		00:53:33.55	00:55:13.70	5:21	11.2
3	GRUSZECKA ANNA	1549		RYBARZOWICE	POL	K40	3	K 12	00:38:34		00:57:40.00	00:58:03.05	5:46	10.4
4	MALINOWSKA IWONA	1588		SIEDLISKA	POL	K40	4	K 15	00:39:02		00:59:10.00	01:00:20.45	5:55	10.1
5	ŻELAZNY AGNIESZKA	1693	GORLIKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	K40	5	K 21	00:35:21	00:10:00	01:04:06.00	01:04:21.00	5:24	11.1
6	KOŁODZIEJ KATARZYNA	1572		JASŁO	POL	K40	6	K 22	00:42:31		01:04:28.20	01:04:53.35	6:26	9.3
7	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	1613	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	KRASICZYN	POL	K40	7	K 26	00:42:33		01:03:26.75	01:05:31.20	6:20	9.5
8	NIZIK MAGDALENA	1606	VEGEDOG	WARSZAWA	POL	K40	8	K 27	00:49:06		01:04:33.80	01:05:48.15	6:27	9.3
9	KŁODZIŃSKA BARBARA	1568	ULTRAMEKI	TARNÓW	POL	K40	9	K 29	00:43:36		01:05:03.70	01:06:09.25	6:30	9.2

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	PISZCZYGLÓWA BERNADETA	1620		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	10	K 31	00:42:47		01:05:56.85	01:06:36.45	6:35	9.1
11	BARTOSZEK RENIA	1511		WROCŁAW	POL	K40	11	K 32	00:44:01		01:06:18.45	01:06:58.40	6:37	9
12	ŚWIGONIAK ANNA	1672	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	12	K 38	00:46:06		01:08:21.45	01:10:23.95	6:50	8.8
13	PRUSZKOWSKA KATARZYNA	1626	CROSSFITTER BOX CHEŁM	CHEŁM	POL	K40	13	K 39	00:46:28		01:08:59.00	01:10:44.05	6:53	8.7
14	BOGUCKA MARTYNA	1514	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K40	14	K 42	00:47:33		01:10:43.75	01:12:13.65	7:04	8.5
15	GIEŁBAGA ANNA	1547		RZESZÓW	POL	K40	15	K 43	00:46:06		01:10:43.25	01:12:13.70	7:04	8.5
16	WÓJCIK KAMILA	1688	LACHO-TEAM	KRAKÓW	POL	K40	16	K 44	00:47:33		01:12:13.55	01:12:34.75	7:13	8.3
17	SUŁKOWSKA JOANNA	1657		JAROSŁAW	POL	K40	17	K 51	00:47:24		01:13:28.75	01:14:20.70	7:20	8.2
18	PEKAŁSKA ANNA	1616		NIEPORĘT	POL	K40	18	K 56	00:49:06		01:14:12.80	01:15:56.20	7:25	8.1
19	LEŚNIAK BEATA	1582		SZCZECIN	POL	K40	19	K 62	00:52:10		01:19:47.60	01:20:28.45	7:58	7.5
20	JANIK ANNA	1559		BOGUCHWAŁA	POL	K40	20	K 70	00:46:49	00:20:00	01:31:25.00	01:31:47.00	7:08	8.4

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RACHWAŁSKI TOMASZ	1628	BŁĘKITNI	CHORKUWKA	POL	M40	1	M 11	00:28:15		00:42:42.35	00:42:51.30	4:16	14
2	MARZEC KRZYSZTOF	1596	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	TERESZPOL-ZYGMUNTY	POL	M40	2	M 12	00:28:01		00:43:12.25	00:43:13.55	4:19	13.9
3	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1670	VEGE RUNNERS HAJIME KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40	3	M 13	00:28:13		00:43:26.15	00:43:29.00	4:20	13.8
4	MARCZAK PAWEŁ	1593	DRUŻYNA BLONDYNA - ŁUKASZ OSKIERKO	WARSZAWA	POL	M40	4	M 15	00:29:04		00:44:08.05	00:44:12.10	4:24	13.6
5	MAJCHROWICZ WIKTOR	1730		ROGI	POL	M40	5	M 19	00:29:26		00:43:57.25	00:45:35.95	4:23	13.7
6	SZNAJDER RAFAŁ	1666	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	6	M 22	00:30:54		00:46:56.20	00:46:59.35	4:41	12.8
7	BODZIOCH GRZEGORZ	1513	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	M40	7	M 24	00:31:00		00:47:30.40	00:47:39.85	4:45	12.6
8	BILSKI MARCIN	1512		DĘBOWIEC	POL	M40	8	M 27	00:32:10		00:48:07.95	00:48:20.65	4:48	12.5
9	HORODEJCZUK ANTONI	1556	HORODEJCZUK TEAM	OLSZANICA	POL	M40	9	M 29	00:32:17		00:49:37.75	00:49:39.55	4:57	12.1
10	SIKORA JAREK	1706			POL	M40	10	M 32	00:33:30		00:50:25.90	00:50:49.05	5:02	11.9
11	POLEWKA TOMASZ	1712	UKS KOMETA	GLIWICE	POL	M40	11	M 36	00:34:18		00:52:26.80	00:52:28.80	5:14	11.4
12	JANKOWSKI MICHAŁ	1560		TRAWNIKI	POL	M40	12	M 38	00:33:56		00:52:44.25	00:52:53.35	5:16	11.4
13	FLASKA ZDENEK	1540	MARAS TEAM	KOŠICE	SVK	M40	13	M 40	00:34:52		00:52:06.40	00:53:58.25	5:12	11.5
14	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1724	CISNA	CISNA	POL	M40	14	M 41	00:34:53		00:53:59.15	00:54:01.05	5:24	11.1
15	KOGUT LESZEK	1569		GROCHOWCE	POL	M40	15	M 43	00:35:26		00:54:27.05	00:55:15.85	5:26	11
16	DUDZIAK DARIUSZ	1536	POMPA TEAM	CHEŁM	POL	M40	16	M 45	00:36:28		00:53:58.95	00:55:39.70	5:23	11.1
17	PLESZKA MAREK	1622	KLUB SPORTOWY OTRYT I	LUTOWISKA	POL	M40	17	M 50	00:31:55	00:10:00	00:58:57.00	00:59:03.00	4:53	12.3
18	ROSTEK ARKADIUSZ	1633	ULTRAMEJCI	KOSZYCE WIELKIE	POL	M40	18	M 60	00:40:11		00:59:19.65	01:00:25.50	5:56	10.1
19	GRUSZECKI TOMASZ	1550		RYBARZOWICE	POL	M40	18	M 60	00:39:30		01:00:00.85	01:00:25.50	6:00	10
20	SZYMONIAK MARCIN	1669		POZNAŃ	POL	M40	20	M 66	00:39:27		00:59:21.80	01:01:28.95	5:56	10.1
21	GAŁUSZKA MARIUSZ	1699	GOPR	CISNA	POL	M40	21	M 67	00:39:22		01:01:41.10	01:01:55.85	6:10	9.7
22	MANIAK ŁUKASZ	1589		WARSZAWA WESOŁA	POL	M40	22	M 68	00:39:42		01:00:10.90	01:02:10.50	6:01	10
23	WITKO JERZY	1682	BRAK	FREDROPOL	POL	M40	23	M 72	00:41:03		01:02:06.40	01:02:55.15	6:12	9.7
24	LYPIŃSKI MIKAEL	1176		WARSZAWA	POL	M40	24	M 74	00:41:09		01:02:50.25	01:03:02.40	2:43	22
25	MARCISZ BOGUSŁAW	1592	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M40	25	M 79	00:40:46		01:02:33.45	01:03:40.85	6:15	9.6
26	GUCWA MIROŚŁAW	1551	BACK ON TRACK	KRASNE	POL	M40	26	M 86	00:39:56		01:04:26.60	01:06:06.20	6:26	9.3
27	HENNIG WALDEMAR	1555	ECO KAPINO	KAPINO	POL	M40	27	M 87	00:42:34		01:04:18.15	01:06:13.00	6:25	9.3
28	JANIK JACEK	1558		BOGUCHWAŁA	POL	M40	28	M 90	00:30:04	00:20:00	01:06:21.00	01:06:43.00	4:38	12.9
29	RABIEJEWSKI ZBIGNIEW	1627	ŻANDARMERIA WOJSKOWA RZESZÓW	CHMIELNIK	POL	M40	29	M 94	00:42:35		01:08:00.30	01:09:06.40	6:48	8.8
30	CHMIELEWSKI MARCIN	1733		OTWOCK	POL	M40	30	M 100	00:45:43		01:10:02.55	01:12:08.30	7:00	8.6
31	CZERSKI KRZYSZTOF	1530		CHŁAPOWO	POL	M40	31	M 101	00:46:49		01:11:15.85	01:12:11.35	7:07	8.4
32	PENKALA MARCIN	1615	STRANGERS	ZĄBKI	POL	M40	32	M 102	00:46:55		01:10:09.95	01:12:25.30	7:01	8.6
33	SKÓRA MICHAŁ	1640	MICHAŁ TEAM	ŁOPUSZKA	POL	M40	33	M 104	00:47:46		01:11:48.15	01:12:56.50	7:10	8.4
34	NOWOMIEJSKI MARCIN	1608	BIEGACZ CEGŁÓW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	34	M 111	00:30:22	00:30:00	01:16:32.00	01:16:38.00	4:39	12.9
35	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	1723		KRAKÓW	POL	M40	35	M 114	00:51:36		01:18:23.90	01:19:52.10	7:50	7.7
36	JASIURKOWSKI ROBERT	1562		TARNÓW	POL	M40	36	M 116	00:53:02		01:20:20.15	01:21:23.95	8:02	7.5
37	STEC SEBASTIAN	1652	SIEMUSZOWA	PRZEMYŚL	POL	M40	37	M 117	00:46:30	00:10:00	01:19:17.00	01:21:35.00	6:55	8.7
38	CZAJA WAĆŁAW	1526		PRZEMYŚL	POL	M40	38	M 118	00:51:27		01:20:42.00	01:22:58.85	8:04	7.4
39	SOŁTYSEK SEBASTIAN	1649	UNIVERSAL SOLDIERS	NISKO	POL	M40	39	M 124	01:12:03		01:54:06.90	01:55:54.30	11:24	5.3
40	SOŁTYSEK GRZEGORZ	1650	UNIVERSAL SOLDIERS	GRĘBÓW	POL	M40	40	M 125	01:12:08		01:54:06.55	01:55:55.15	11:24	5.3

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK LIDIA	1686	PORMAT JEDLICZEBIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	1	K 24	00:42:22		01:04:44.35	01:05:01.25	6:28	9.3
2	HADAM EWA	1735	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW		POL	K50	2	K 73	00:51:49	00:30:00	01:49:17.00	01:50:52.00	7:55	7.6
3	SOŁTYSIAK KRYSZYNA	1734	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW			K50	3	K 74	00:51:52	00:30:00	01:49:22.00	01:50:57.00	7:56	7.6

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK JÓZEF	1687	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M50	1	M 16	00:29:15		00:44:54.25	00:44:58.75	4:29	13.4
2	WŁOCH SŁAWOMIR	1683	KROSNO MIASTO SZKŁA	KROSNO	POL	M50	2	M 20	00:30:30		00:46:15.85	00:46:20.85	4:37	13
3	WOŹNIAK JANUSZ	1685	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	3	M 34	00:33:51		00:51:35.00	00:51:51.05	5:09	11.6
4	PODOLAK ZBIGNIEW	1624		PRZEMYŚL	POL	M50	4	M 46	00:36:51		00:55:37.15	00:56:22.85	5:33	10.8
5	KANDEFER WOJCIECH	1564		KORCZYNA	POL	M50	5	M 47	00:36:18		00:56:29.05	00:56:35.75	5:38	10.6
6	MATYKIEWICZ JAROSŁAW	1599		KIELCE	POL	M50	6	M 58	00:39:26		00:57:48.50	00:59:47.35	5:46	10.4
7	DVORŠČAK MILAN	1538	MARAS TEAM	PREŠOV	SVK	M50	7	M 62	00:38:29		00:58:34.50	01:00:25.85	5:51	10.2
8	STEC ANDRZEJ	1654		WAŁCZ	POL	M50	8	M 64	00:39:30		01:00:02.15	01:01:00.80	6:00	10
9	SOKOŁOWSKI JERZY	1646	MOHER SKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	M50	9	M 73	00:41:03		01:01:12.75	01:02:59.45	6:07	9.8
10	KURASZ WITOLD	1579	--	PRUCHNIK	POL	M50	10	M 77	00:42:14		01:01:01.75	01:03:21.45	6:06	9.8
11	KAPLON ANDRZEJ	1566	KS HUDKA SPYRA	SCHWALBACH	GER	M50	11	M 89	00:42:49		01:04:46.80	01:06:42.45	6:28	9.3
12	MISIEK MARCIN	1720	WQURW	KIELCE	POL	M50	12	M 97	00:46:07		01:09:14.00	01:11:12.35	6:55	8.7
13	CHRUŚCIEL LESŁAW	1728		NOWY SĄCZ	POL	M50	13	M 99	00:47:22		01:10:42.25	01:12:02.50	7:04	8.5
14	LASKOWSKI MARCIN	1580		GDYNIA	POL	M50	14	M 121	01:00:04		01:33:38.95	01:35:47.15	9:21	6.4
15	BOREK WOJCIECH	1515	EP-HEART-TEAM	KROSNO	POL	M50	15	M 123	01:01:39		01:39:40.15	01:41:54.95	9:58	6

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, K60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAPLON DANUTA	1565		SCHWALBACH AM TAUNUS	GER	K60	1	K 50	00:47:41		01:12:02.80	01:13:58.35	7:12	8.3
2	TUROSZ CECYLIA	1722		LEŻAJŚC	POL	K60	2	K 55	00:49:26		01:14:59.75	01:15:54.05	7:30	8
3	KOLASA BARBARA	1570		WARSZAWA-WESOŁA	POL	K60	3	K 64	00:53:52		01:25:01.90	01:25:40.90	8:30	7.1

**VI ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2020, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HADUCH JERZY	1552	SANOK I OKOLICE	PISAROWCE	POL	M60	1	M 30	00:32:41		00:50:06.40	00:50:12.35	5:00	12
2	KORONA JAN	1574	KROSNO	KROSNO	POL	M60	2	M 35	00:33:57		00:51:42.00	00:52:00.50	5:10	11.6
3	JANAS MARIAN	1731		BALIGRÓD	POL	M60	3	M 44	00:36:28		00:55:09.95	00:55:22.25	5:31	10.9
4	KONDRAK JAN	1702	LUBELSKA FEDERACJA BARDÓW	ŚWIDNIK	POL	M60	4	M 88	00:43:00		01:04:20.70	01:06:23.20	6:26	9.3
5	SKRUTEK JAN	1641	SEKCJA SPORTÓW GÓRSKICH BIESZCZADZKI GOPR	WROCŁAW	POL	M60	5	M 103	00:46:54		01:10:48.25	01:12:40.10	7:04	8.5
6	CZAPLA ANDRZEJ	1527		CHELM	POL	M60	6	M 115	00:50:43		01:18:37.05	01:20:06.50	7:51	7.6
7	SŁOBODA KRZYSZTOF	1643	RUN SŁOBODAN	USTRZYKI DOLNE	POL	M60	7	M 119	00:57:05		01:29:31.15	01:31:36.70	8:57	6.7