

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz

Data: 2020-02-09

Miejsce: Koszalin

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 20 miejsc wg czasu brutto



BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	65	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 2	00:17:47.66	00:17:49.81	3:33	16.9
2	RYKIEL MICHAŁ	193	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	BONIN	POLSKA	M-30	2	M 2	00:18:11.78	00:18:13.96	3:38	16.5
3	JAKUBEK PATRYK	67	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	1	M 3	00:18:20.22	00:18:22.29	3:40	16.4
4	ZIEMAN MICHAŁ	247	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	3	M 4	00:18:28.38	00:18:30.81	3:41	16.2
5	DYLEWSKI TOMASZ	37		MIASTKO	POLSKA	M-20	2	M 5	00:18:44.27	00:18:47.48	3:44	16
6	CZAPLIŃSKI JACEK	27	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	4	M 6	00:18:46.15	00:18:49.74	3:45	16
7	PICK TOMASZ	176	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 7	00:19:03.25	00:19:06.44	3:48	15.7
8	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	50	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	5	M 8	00:19:14.11	00:19:17.21	3:50	15.6
9	DUDA GRZEGORZ	35	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M-40	1	M 9	00:19:19.75	00:19:21.89	3:51	15.5
10	KAWKA ADRIAN	88		SŁUPSK	POLSKA	M-30	6	M 10	00:19:24.00	00:19:26.50	3:52	15.5
11	KORMAN KAMIL	100		KOSZALIN	POLSKA	M-20	3	M 11	00:19:24.18	00:19:27.05	3:53	15.5
12	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	25	POZYTYWNE NAKRĘCENI	RZEPNICA	POLSKA	M-30	7	M 12	00:19:30.18	00:19:34.21	3:54	15.4
13	STOLTMAN MARCIN	205	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	4	M 13	00:19:32.00	00:19:36.00	3:54	15.4
14	CHABOWSKI WOJCIECH	20		RABINO	POLSKA	M-20	5	M 14	00:19:35.28	00:19:37.49	3:55	15.3
15	LEWANDOWSKI JACEK	123	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	STARY BOREK	POLSKA	M-40	3	M 15	00:19:32.91	00:19:38.31	3:54	15.3
16	TRĘBSKI KRZYSZTOF	229	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	2	M 16	00:19:29.61	00:19:38.62	3:53	15.4
17	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	210	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	1	K 1	00:19:38.87	00:19:42.24	3:55	15.3
18	MŁASZEWSKI PRZEMEK	145	AMBRA POLSKA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 17	00:20:08.57	00:20:12.71	4:01	14.9
19	BRALSKI ANDRZEJ	13	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	4	M 18	00:20:16.62	00:20:22.53	4:03	14.8
20	ŁUKAWSKI MARIUSZ	128	JW 1223	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-30	9	M 19	00:20:29.17	00:20:34.97	4:05	14.6
21	GAWEŁ MARCIN	161		KOSZALIN	POLSKA	M-20	6	M 20	00:20:34.58	00:20:39.18	4:07	14.6
22	KOZIEŁ ADAM	104		KOSZALIN	POLSKA	M-20	7	M 21	00:20:39.10	00:20:42.25	4:07	14.5
23	KOZIEŁ PAWEŁ	103		RABINO	POLSKA	M-40	5	M 22	00:20:40.93	00:20:44.18	4:08	14.5
24	KONKEL AGNIESZKA	95	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 2	00:20:43.53	00:20:48.40	4:08	14.5
25	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	114		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-30	2	K 3	00:20:43.90	00:20:46.24	4:08	14.5
26	ZIELIŃSKA ANNA	246	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	1	K 4	00:20:45.59	00:20:48.16	4:09	14.4
27	JANKOWSKI GRZEGORZ	69	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:20:50.86	00:20:54.84	4:10	14.4
28	SKROBANEK HANNA	202	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	1	K 5	00:20:52.76	00:20:57.34	4:10	14.4
29	WEBER PAWEŁ	230	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 24	00:21:00.56	00:21:04.19	4:12	14.3
30	SZCZEK MAŁGORZATA	214	404 NOT FOUND	SŁUPSK	POLSKA	K-30	3	K 6	00:21:01.26	00:21:07.21	4:12	14.3
31	KIELCZYŃSKI DAWID	92	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POLSKA	M-30	11	M 25	00:21:01.51	00:21:06.69	4:12	14.3
32	DRAŻKOWSKI TOMASZ	33	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-14	1	M 26	00:21:04.53	00:21:09.27	4:13	14.2
33	OLCZAK KRZYSZTOF	163		SIANÓW	POLSKA	M-30	12	M 27	00:21:07.80	00:21:26.54	4:13	14.2
34	BUDZIŃSKI PAWEŁ	18	TAGER SPORT KOSZALIN / DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POLSKA	M-40	7	M 28	00:21:08.94	00:21:14.08	4:13	14.2
35	NARKUN JAREK	154		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 29	00:21:10.59	00:21:15.62	4:14	14.2
36	BRZEZIŃSKI JAN	16	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	2	M 30	00:21:11.83	00:21:19.12	4:14	14.2
37	ŁAWNICZAK JUSTYNA	126	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	K-30	4	K 7	00:21:12.50	00:21:16.34	4:14	14.1
38	ŻUREK MATEUSZ	250		KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 31	00:21:18.67	00:21:26.95	4:15	14.1
39	ZATOŃ OLGA	243		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	5	K 8	00:21:20.03	00:21:25.83	4:16	14.1
40	ŻEBROWSKI MARIUSZ	248	KARLINO BIEGAJ	BRZEŻNO	POLSKA	M-40	9	M 32	00:21:20.10	00:21:29.96	4:16	14.1
41	NOWODWORSKA JUSTYNA	162	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	6	K 9	00:21:25.11	00:21:30.08	4:17	14
42	GRUCHAŁA NATALIA	53	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K-30	7	K 10	00:21:26.46	00:21:31.24	4:17	14
43	KUCAL PAWEŁ	117		KOSZALIN	POLSKA	M-40	10	M 33	00:21:26.46	00:21:45.23	4:17	14
44	WIKTOROWSKI MACIEJ	234		KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 34	00:21:34.25	00:21:36.73	4:18	13.9
45	BARGAŃSKA JUSTYNA	5	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	K-40	2	K 11	00:21:34.72	00:21:40.08	4:19	13.9

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	SITARCZYK DAMIAN	199	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	14	M 35	00:21:36.15	00:21:38.84	4:19	13.9
47	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	62	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-20	2	K 12	00:21:37.42	00:21:45.52	4:19	13.9
48	SZYMAŃSKI PATRYK	222	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	DĘBICE	POLSKA	M-20	8	M 36	00:21:37.84	00:21:42.69	4:19	13.9
49	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	112	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 37	00:21:47.14	00:21:52.40	4:21	13.8
50	HAŁKA JUSTYNA	56	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	3	K 13	00:21:50.45	00:21:55.69	4:22	13.7
51	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	28		KOSZALIN	POLSKA	M-30	15	M 38	00:21:53.01	00:22:00.97	4:22	13.7
52	KLUCZEWSKA EMILIA	94	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	8	K 14	00:21:55.96	00:22:01.07	4:23	13.7
53	PAŁASZEWSKA KAROLINA	172	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	9	K 15	00:21:59.85	00:22:06.15	4:24	13.6
54	BIAŁECKA PAULA	8	TGK	KOSZALIN	POLSKA	K-30	10	K 16	00:22:05.48	00:22:12.57	4:25	13.6
55	JARZYNA ROMAN	70	SZWL A STARGARD	STARGARD	POLSKA	M-50	4	M 39	00:22:09.59	00:22:14.99	4:25	13.5
56	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	43		WŁODARKA	POLSKA	M-40	12	M 40	00:22:10.36	00:22:17.71	4:26	13.5
57	GAWĘŁ ZBIGNIEW	41	POMERIDERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-60	1	M 41	00:22:11.76	00:22:15.88	4:26	13.5
58	ZAWILSKI ROBERT	244		KOSZALIN	POLSKA	M-30	16	M 42	00:22:12.24	00:22:31.52	4:26	13.5
59	ŻUKOWSKI CEZARY	249		KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 43	00:22:14.23	00:22:37.45	4:26	13.5
60	NARKUN SZYMON	155		BIAŁOGARD	POLSKA	M-14	2	M 44	00:22:16.78	00:22:22.49	4:27	13.5
61	KONKEL ŁUKASZ	96		KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 45	00:22:21.92	00:22:28.41	4:28	13.4
62	KRYNICKA MAGDALENA	113		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-20	3	K 17	00:22:24.55	00:22:29.25	4:29	13.4
63	PEKAŁA PIOTR	175	SP MANOWO	KOSZALIN	POLSKA	M-40	14	M 46	00:22:32.04	00:22:47.80	4:30	13.3
64	SKIBA ARTUR	200		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	15	M 47	00:22:37.45	00:22:46.56	4:31	13.3
65	POLAŃSKI NORBERT	183	21BLT	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	16	M 48	00:22:38.28	00:22:46.48	4:31	13.3
66	GÓRA AGNIESZKA	51	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	4	K 18	00:22:39.72	00:22:44.01	4:32	13.2
67	KĄŻMIERCZAK AGNIESZKA	89		ŚWIDWINEK	POLSKA	K-40	5	K 19	00:22:46.95	00:22:52.87	4:33	13.2
68	MIERZWA SZCZEPAN	143		ROGOZINA	POLSKA	M-40	17	M 49	00:22:51.95	00:23:00.73	4:34	13.1
69	HAMAŁA MARCIN	58	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 50	00:22:52.16	00:23:06.35	4:34	13.1
70	OPALIŃSKI STANISŁAW	165	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	2	M 51	00:22:57.44	00:23:04.02	4:35	13.1
71	NIEMCZUK DARIUSZ	156	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 52	00:22:59.23	00:23:02.55	4:35	13.1
72	LIPNIEWICZ PAWEŁ	124		KOSZALIN	POLSKA	M-30	19	M 53	00:23:03.80	00:23:12.05	4:36	13
73	METEL IZABELA	138	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-40	6	K 20	00:23:05.72	00:23:10.73	4:37	13
74	PIETRYKA ARTUR	177	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	18	M 54	00:23:05.82	00:23:15.45	4:37	13
75	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	116	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-60	1	K 21	00:23:12.40	00:23:18.63	4:38	12.9
76	NOSAL MARTYNA	160	PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	2	K 22	00:23:13.58	00:23:20.55	4:38	12.9
77	KACZOROWSKI MAREK	81	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	9	M 55	00:23:18.67	00:23:58.19	4:39	12.9
78	JOŃCA JAKUB	76	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	M-14	3	M 56	00:23:20.04	00:23:30.08	4:40	12.9
79	GIEDRÓWICZ ALEKSANDRA	45		KOSZALIN	POLSKA	K-30	11	K 23	00:23:27.22	00:23:33.81	4:41	12.8
80	RÓG MICHAŁ	190	8PLOT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	19	M 57	00:23:27.53	00:23:39.92	4:41	12.8
81	KOCHAŃSKI TOMASZ	253		MIELNO	POLSKA	M-30	20	M 58	00:23:32.64	00:23:48.59	4:42	12.7
82	CHUDZIK ZBIGNIEW	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	6	M 59	00:23:32.69	00:23:38.94	4:42	12.7
83	NOSAL MARIUSZ	159		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	21	M 60	00:23:38.78	00:23:45.73	4:43	12.7
84	BARTKOWSKA ILONA	6		JELENIA GÓRA	POLSKA	K-30	12	K 24	00:23:47.27	00:23:56.32	4:45	12.6
85	GAWĘŁ STANISŁAW	42	POMERIDERS SŁUPSK	TRZEBISZYN	POLSKA	M-50	7	M 61	00:23:48.81	00:23:52.47	4:45	12.6
86	HAŁKA ARKADIUSZ	57	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	M-40	20	M 62	00:23:51.35	00:24:08.18	4:46	12.6
87	MONGIAŁO ALEKSANDRA	149	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	13	K 25	00:23:52.58	00:24:12.13	4:46	12.6
88	MONGIAŁO MARCIN	148	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 63	00:23:54.27	00:24:23.97	4:46	12.6
89	BODO RAFAŁ	11	ZOKKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	22	M 64	00:23:55.87	00:24:11.48	4:47	12.5
90	DRULIK-HOŁUB MARTA	34	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	7	K 26	00:24:00.11	00:24:12.91	4:48	12.5
91	HNAŁOWSKI ARTUR	63		KOSZALIN	POLSKA	M-50	8	M 65	00:24:03.75	00:24:27.05	4:48	12.5
92	KAJKOWSKI RAFAŁ	84	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	22	M 66	00:24:04.39	00:24:07.18	4:49	12.5
93	JASIEK PAWEŁ	71	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	M-30	23	M 67	00:24:06.49	00:24:13.17	4:49	12.4
94	LITWINOWICZ RENATA	125	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	8	K 27	00:24:06.81	00:24:14.83	4:49	12.4
95	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 68	00:24:09.66	00:24:20.53	4:50	12.4
96	KOPIEC-PARYSIAK JOANNA	99		DOBRYCYA	POLSKA	K-30	14	K 28	00:24:11.60	00:24:17.27	4:50	12.4
97	DEJNAK MARIOLA	29		GRYFICE	POLSKA	K-60	2	K 29	00:24:15.96	00:24:18.95	4:51	12.4
98	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	188	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	K-40	9	K 30	00:24:18.40	00:24:32.13	4:51	12.3
99	OSOBNIAK RYSZARD	168		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 69	00:24:26.32	00:24:36.01	4:53	12.3
100	SAWIŃSKI JACEK	197		KOSZALIN	POLSKA	M-40	24	M 70	00:24:32.15	00:25:00.05	4:54	12.2
101	SKOKOWSKI MAREK	201		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	24	M 71	00:24:34.06	00:24:55.58	4:54	12.2
102	ORKIKOWSKI ROBERT	166	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M-30	25	M 72	00:24:38.21	00:24:46.13	4:55	12.2

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	DRABKOWSKA AGNIESZKA	32		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	10	K 31	00:24:39.14	00:24:46.07	4:56	12.2
104	MICHALCZYK KAMIL	139		KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 73	00:24:41.19	00:24:53.40	4:56	12.2
105	KRASIŃSKI WITOLD	106		KOSZALIN	POLSKA	M-40	25	M 74	00:24:48.97	00:25:02.41	4:57	12.1
106	DĘBSKI DAMIAN	30	1986.	KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 75	00:24:53.32	00:25:12.44	4:58	12.1
107	PLATOSZ MAGDA	179		KARLINO	POLSKA	K-20	4	K 32	00:24:55.05	00:25:00.78	4:59	12
108	GOLEC ANNA	48		KOSZALIN	POLSKA	K-40	11	K 33	00:24:56.65	00:25:05.38	4:59	12
109	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	208	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POLSKA	K-30	15	K 34	00:25:08.95	00:25:25.99	5:01	11.9
110	MRUGALSKI STANISŁAW	151	MTS HAMER	MIASTKO	POLSKA	M-50	9	M 76	00:25:09.28	00:25:36.50	5:01	11.9
111	KULAWIŃSKI MAREK	118		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	26	M 77	00:25:13.94	00:25:22.50	5:02	11.9
112	KACZMAREK ŁUKASZ	251	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	28	M 78	00:25:15.12	00:25:29.49	5:03	11.9
113	KOWALCZYK KAROLINA	102		NIKŁONICE	POLSKA	K-40	12	K 35	00:25:15.89	00:25:42.75	5:03	11.9
114	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	225	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 79	00:25:18.15	00:25:29.70	5:03	11.9
115	JUSZCZAK KRZYSZTOF	77		KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 80	00:25:21.34	00:25:36.35	5:04	11.8
116	KACZMARYK JOLANTA	80		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 36	00:25:21.48	00:25:35.92	5:04	11.8
117	CIEŚLAK GRZEGORZ	26		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	29	M 81	00:25:25.57	00:25:36.56	5:05	11.8
118	DZIOŁAK ELŻBIETA	38		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	16	K 37	00:25:31.88	00:25:41.30	5:06	11.7
119	HARASIMOWICZ MICHAŁ	59		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	30	M 82	00:25:32.04	00:25:53.09	5:06	11.7
120	STALUSZKA DARIUSZ	203		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	27	M 83	00:25:32.95	00:25:41.48	5:06	11.7
121	PRALICZ GRZESIU	185		SZCZECIN	POLSKA	M-20	10	M 84	00:25:41.39	00:25:48.55	5:08	11.7
122	MITUNIEWICZ ADRIAN	147		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 85	00:25:46.51	00:26:03.88	5:09	11.6
123	KRUPIŃSKA BEATA	111	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 38	00:25:59.80	00:26:14.20	5:12	11.5
124	NOGA SEBASTIAN	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-20	11	M 86	00:26:05.60	00:26:17.63	5:13	11.5
125	GONTEK ŁUKASZ	49	VW BATORY	SŁUPSK	POLSKA	M-30	32	M 87	00:26:14.86	00:26:23.60	5:15	11.4
126	ADAMOWICZ MACIEJ	1	SP MIELNO	KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 88	00:26:15.00	00:26:25.19	5:15	11.4
127	JUSZCZYK AGNIESZKA	78	ANOX TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 39	00:26:15.16	00:26:27.63	5:15	11.4
128	ŚWIDERSKI MARCIN	227		KOSZALIN	POLSKA	M-30	34	M 89	00:26:15.55	00:26:31.59	5:15	11.4
129	ŁODYGA ŁUKASZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 90	00:26:15.56	00:26:31.83	5:15	11.4
130	SZULC MAREK	217		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	10	M 91	00:26:16.38	00:26:26.59	5:15	11.4
131	MASŁOWSKI ARTUR	137		ZŁOCINIEC	POLSKA	M-30	36	M 92	00:26:18.65	00:26:38.73	5:15	11.4
132	SZYMAŃSKI PATRYK	221	1987.	SŁUPSK	POLSKA	M-30	37	M 93	00:26:18.86	00:26:38.56	5:15	11.4
133	ROMANOWICZ MONIKA	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 40	00:26:20.19	00:26:37.69	5:16	11.4
134	WOCH EDWARD	238	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 94	00:26:23.59	00:26:30.15	5:16	11.4
135	WOCH MAŁGORZATA	237	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 41	00:26:23.92	00:26:30.04	5:16	11.4
136	MARCINKOWSKI JACEK	134	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-40	28	M 95	00:26:30.09	00:26:55.43	5:18	11.3
137	KOPEĆ KRZYSZTOF	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	29	M 96	00:26:30.24	00:26:40.72	5:18	11.3
138	STRZELECKA MAŁGORZATA	206	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	15	K 42	00:26:32.90	00:26:43.03	5:18	11.3
139	MURAWSKI WALDEMAR	153	ZKS	KOSZALIN	POLSKA	M-50	11	M 97	00:26:33.62	00:26:48.42	5:18	11.3
140	MAJSIUK AGNIESZKA	129		KOSZALIN	POLSKA	K-40	16	K 43	00:26:37.40	00:26:51.36	5:19	11.3
141	PACAN BARTOSZ	170		BYTÓW	POLSKA	M-30	38	M 98	00:26:46.28	00:26:57.66	5:21	11.2
142	PACAN MIRA	169	POZYTYWNIENAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-30	18	K 44	00:26:46.56	00:26:57.58	5:21	11.2
143	SZABAŁOWSKI MAREK	211		SZCZECINEK	POLSKA	M-50	12	M 99	00:26:46.64	00:26:50.73	5:21	11.2
144	FERET ALINA	39	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-20	5	K 45	00:26:55.84	00:27:05.30	5:23	11.1
145	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	196		MRZEŻYNO	POLSKA	M-40	30	M 100	00:27:03.73	00:27:11.83	5:24	11.1
146	KRAWCZUK MACIEJ	107		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	M-30	39	M 101	00:27:08.79	00:27:28.74	5:25	11
147	CHAMERA TOMASZ	21	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 102	00:27:13.26	00:27:33.38	5:26	11
148	TABISZ SŁAWOMIR	228	12 BBSP	CZAPLINEK	POLSKA	M-30	40	M 103	00:27:18.04	00:27:39.13	5:27	11
149	BRZozowska BARBARA	17		TYCHOWO	POLSKA	K-40	17	K 46	00:27:21.99	00:27:34.89	5:28	11
150	PISKÓRZ JUSTYNA	178		ROSNOWO	POLSKA	K-30	19	K 47	00:27:23.56	00:27:41.14	5:28	10.9
151	DORAWA-ZIOMEK ANNA	31	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	20	K 48	00:27:24.31	00:27:42.70	5:28	10.9
152	ŚMIŁOWSKI MARIUSZ	226		SŁUPSK	POLSKA	M-30	41	M 104	00:27:29.48	00:27:45.60	5:29	10.9
153	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	235		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-50	13	M 105	00:27:32.54	00:27:50.89	5:30	10.9
154	SZWEDA MATEUSZ	220	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 106	00:27:46.02	00:28:06.22	5:33	10.8
155	SALAŁA ANNA	194	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	21	K 49	00:27:49.04	00:27:58.02	5:34	10.8
156	KARNICKI ZYGMUNT	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 107	00:27:49.39	00:27:56.13	5:34	10.8
157	POŁOCZAŃSKI PIOTR	184	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POLSKA	M-30	43	M 108	00:27:50.32	00:28:07.14	5:34	10.8
158	JĘDRZEJKO MIROSLAW	74		NOWE BIELICE	POLSKA	M-40	32	M 109	00:27:50.49	00:28:02.58	5:34	10.8
159	KAMINSKI TOMASZ	85	WODNA SŁUŻBA RATOWNICZA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 110	00:27:58.34	00:28:10.97	5:35	10.7

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
160	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	130		KOSZALIN	POLSKA	K-30	22	K 50	00:28:01.25	00:28:11.07	5:36	10.7
161	PROKOPCZUK ADAM	187		SZCZECIN	POLSKA	M-40	34	M 111	00:28:04.76	00:28:20.15	5:37	10.7
162	PROKOPCZUK MONIKA	186		SZCZECIN	POLSKA	K-40	18	K 51	00:28:04.80	00:28:20.03	5:37	10.7
163	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	167	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	44	M 112	00:28:06.60	00:28:24.13	5:37	10.7
164	BEDNARZ KATARZYNA	7	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	19	K 52	00:28:16.93	00:28:25.82	5:39	10.6
165	ŚLASKA AGNIESZKA	224		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 53	00:28:18.68	00:28:29.32	5:39	10.6
166	HELLER ZDZISŁAW	61	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 113	00:28:22.62	00:28:35.92	5:40	10.6
167	BOKOTA KATARZYNA	12		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	20	K 54	00:28:27.06	00:28:34.23	5:41	10.5
168	SZMYT MARCIN	215		KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 114	00:28:28.70	00:28:45.76	5:41	10.5
169	MARCZAK MAŁGORZATA	135		ŻELKOWO	POLSKA	K-60	3	K 55	00:28:29.50	00:28:35.53	5:41	10.5
170	WOJTKOWIAK WIOLETA	241		KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 56	00:28:42.69	00:28:47.08	5:44	10.4
171	GROCHOWSKA AGNIESZKA	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	21	K 57	00:28:51.04	00:29:01.38	5:46	10.4
172	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	207	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	35	M 115	00:28:51.33	00:29:01.40	5:46	10.4
173	HRYNCEWICZ ANNA	64	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	22	K 58	00:28:55.07	00:29:04.72	5:47	10.4
174	HARASYM DANIEL	60	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-40	36	M 116	00:28:56.69	00:29:18.37	5:47	10.4
175	MITUNIEWICZ RENATA	146		KOSZALIN	POLSKA	K-50	3	K 59	00:29:16.24	00:29:38.66	5:51	10.3
176	KOCHAŃSKI KRZYSZTOF	252		MIELNO	POLSKA	M-40	37	M 117	00:29:23.96	00:29:40.93	5:52	10.2
177	MARCZAK ANDRZEJ	136		ŻELKOWO	POLSKA	M-60	9	M 118	00:29:34.48	00:29:45.35	5:55	10.1
178	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	209		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	25	K 60	00:29:36.49	00:29:49.70	5:55	10.1
179	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	15	PAB TRI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 119	00:29:44.04	00:30:11.57	5:56	10.1
180	GRZYBEK BOGUSŁAW	55	WOLNY STRZELEC	SŁUPSK	POLSKA	M-60	10	M 120	00:29:56.26	00:30:05.00	5:59	10
181	RUSIECKI PAWEŁ	191	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-40	39	M 121	00:30:06.57	00:30:20.34	6:01	10
182	KRAWCZYK MARTA	110	MAMUŚKI	POLSKA	K-30	26	K 61	00:30:09.02	00:30:18.47	6:01	10	
183	GRZEŚIAK MAGDALENA	54	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	27	K 62	00:30:09.49	00:30:18.39	6:02	9.9
184	WENTA MALWINA	232		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	28	K 63	00:30:10.38	00:30:25.90	6:02	9.9
185	KOPEĆ MAGDALENA	98		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	23	K 64	00:30:10.62	00:30:26.45	6:02	9.9
186	SIGNAROWSKI DAWID	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	46	M 122	00:30:12.03	00:30:18.67	6:02	9.9
187	HUBKO JANINA	66	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	K-30	29	K 65	00:30:13.74	00:30:17.93	6:02	9.9
188	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	240	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	11	M 123	00:30:17.73	00:30:25.45	6:03	9.9
189	WOJANOWSKA MARYLA	239	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-60	4	K 66	00:30:17.86	00:30:25.58	6:03	9.9
190	BRZEZIŃSKA BEATA	14	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	K-50	4	K 67	00:30:30.27	00:30:39.80	6:06	9.8
191	GOLDFARB MICHAŁ	47	TAGER SPORT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	40	M 124	00:30:31.52	00:30:45.58	6:06	9.8
192	KLONOWSKI ARTUR	93	KOSPEL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	41	M 125	00:30:31.53	00:30:45.19	6:06	9.8
193	ZBOROWSKA-SKROBANEK JUSTYNA	245	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	24	K 68	00:30:37.64	00:30:45.41	6:07	9.8
194	KĘDZIERA IZYDOR	90		KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 126	00:30:48.22	00:31:06.00	6:09	9.7
195	JOŃCA KLAUDIA	75	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	K-14	3	K 69	00:30:52.83	00:31:03.14	6:10	9.7
196	POLAK MATEUSZ	182	KOSPEL	WAŁCZ	POLSKA	M-20	12	M 127	00:30:55.96	00:31:09.52	6:11	9.7
197	JĄCZKOWSKA WIOLETA	72		KOSZALIN	POLSKA	K-40	25	K 70	00:31:01.03	00:31:21.68	6:12	9.7
198	MOŻEJKO ANNA	150		KOSZALIN	POLSKA	K-40	26	K 71	00:31:07.91	00:31:32.03	6:13	9.6
199	KOROL ELŻBIETA	101		KOSZALIN	POLSKA	K-40	27	K 72	00:31:09.15	00:31:32.20	6:13	9.6
200	STEC EDYTA	204		KOSZALIN	POLSKA	K-40	28	K 73	00:31:09.46	00:31:32.24	6:14	9.6
201	KIEDOS DARIUSZ	91	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	47	M 128	00:31:11.78	00:31:27.04	6:14	9.6
202	BABIARZ JACEK	3	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-40	42	M 129	00:31:16.97	00:31:33.38	6:15	9.6
203	MALISZEWSKI ŁUKASZ	131	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	13	M 130	00:31:36.66	00:32:00.01	6:19	9.5
204	KULIGOWSKI MAKSYM	119	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	48	M 131	00:32:02.67	00:32:19.10	6:24	9.4
205	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	105		KOSZALIN	POLSKA	K-60	5	K 74	00:32:08.65	00:32:20.64	6:25	9.3
206	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	19		SŁUPSK	POLSKA	K-50	5	K 75	00:32:40.43	00:32:48.76	6:32	9.2
207	KRAWCZUK JOANNA	108		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	K-30	30	K 76	00:32:43.84	00:33:05.05	6:32	9.2
208	SARBIEWSKA GABRIELA	195		MRZEŻYNO	POLSKA	K-40	29	K 77	00:32:45.50	00:32:53.08	6:33	9.2
209	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 132	00:32:50.32	00:32:54.96	6:34	9.1
210	KRYSTOSIK PAULINA	115	BIEGAM BO LUBIĘ, BIEGAM DLA SIEBIE	KOSZALIN	POLSKA	K-20	6	K 78	00:33:04.00	00:33:16.27	6:36	9.1
211	MŁASZEWSKA JOLANTA	144		KOSZALIN	POLSKA	K-40	30	K 79	00:33:51.75	00:34:06.34	6:46	8.9
212	WEISS-SZULC BARBARA	231		KOSZALIN	POLSKA	K-40	31	K 80	00:33:56.87	00:34:16.01	6:47	8.8
213	PAŁASZ KAROLINA	171	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	K-30	31	K 81	00:34:23.22	00:34:33.63	6:52	8.7
214	OLCZAK MAGDALENA	164		SIANÓW	POLSKA	K-30	32	K 82	00:34:35.18	00:34:53.43	6:55	8.7
215	MAŁYSZEWICZ TERESA	132		BIAŁY BÓR	POLSKA	K-50	6	K 83	00:35:21.85	00:35:46.50	7:04	8.5
216	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	133		BIAŁY BÓR	POLSKA	M-50	15	M 133	00:35:21.87	00:35:46.53	7:04	8.5

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
217	ŚCIEPLEK MATEUSZ	223	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	49	M 134	00:37:01.82	00:37:24.20	7:24	8.1
218	BIENKOWSKI TOMASZ	9	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	M-30	50	M 135	00:37:40.28	00:37:51.14	7:32	8
219	KACZYŃSKA ADRIANNA	83	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	K-30	33	K 84	00:37:40.92	00:37:51.61	7:32	8
220	KACZYŃSKI HENRYK	82		GRYFICE	POLSKA	M-60	12	M 136	00:38:58.61	00:39:02.32	7:47	7.7
221	DUŚKO IGOR	36		KOSZALIN	POLSKA	MAŁŻEŃSTWO	1	M 137	00:40:45.46	00:41:17.60	8:09	7.4

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	210	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	1	K 1	00:19:38.87	00:19:42.24	3:55	15.3
2	KONKEL AGNIESZKA	95	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 2	00:20:43.53	00:20:48.40	4:08	14.5
3	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	114		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-30	2	K 3	00:20:43.90	00:20:46.24	4:08	14.5
4	ZIELIŃSKA ANNA	246	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	1	K 4	00:20:45.59	00:20:48.16	4:09	14.4
5	SKROBANEK HANNA	202	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	1	K 5	00:20:52.76	00:20:57.34	4:10	14.4
6	SZCZEK MAŁGORZATA	214	404 NOT FOUND	SŁUPSK	POLSKA	K-30	3	K 6	00:21:01.26	00:21:07.21	4:12	14.3
7	ŁAWNICZAK JUSTYNA	126	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	K-30	4	K 7	00:21:12.50	00:21:16.34	4:14	14.1
8	ZATON OLGA	243		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	5	K 8	00:21:20.03	00:21:25.83	4:16	14.1
9	NOWODWORSKA JUSTYNA	162	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	6	K 9	00:21:25.11	00:21:30.08	4:17	14
10	GRUCHAŁA NATALIA	53	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K-30	7	K 10	00:21:26.46	00:21:31.24	4:17	14
11	BARGAŃSKA JUSTYNA	5	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	K-40	2	K 11	00:21:34.72	00:21:40.08	4:19	13.9
12	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	62	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-20	2	K 12	00:21:37.42	00:21:45.52	4:19	13.9
13	HAŁKA JUSTYNA	56	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	3	K 13	00:21:50.45	00:21:55.69	4:22	13.7
14	KLUCZEWSKA EMILIA	94	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	8	K 14	00:21:55.96	00:22:01.07	4:23	13.7
15	PAŁASZEWSKA KAROLINA	172	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	9	K 15	00:21:59.85	00:22:06.15	4:24	13.6
16	BIAŁECKA PAULA	8	TGK	KOSZALIN	POLSKA	K-30	10	K 16	00:22:05.48	00:22:12.57	4:25	13.6
17	KRYNICKA MAGDALENA	113		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-20	3	K 17	00:22:24.55	00:22:29.25	4:29	13.4
18	GÓRA AGNIESZKA	51	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	4	K 18	00:22:39.72	00:22:44.01	4:32	13.2
19	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	89		ŚWIDWINEK	POLSKA	K-40	5	K 19	00:22:46.95	00:22:52.87	4:33	13.2
20	METEL IZABELA	138	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-40	6	K 20	00:23:05.72	00:23:10.73	4:37	13
21	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	116	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-60	1	K 21	00:23:12.40	00:23:18.63	4:38	12.9
22	NOSAŁ MARTYNA	160	PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	2	K 22	00:23:13.58	00:23:20.55	4:38	12.9
23	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	45		KOSZALIN	POLSKA	K-30	11	K 23	00:23:27.22	00:23:33.81	4:41	12.8
24	BARTKOWSKA IŁONA	6		JELEŃSKA GÓRA	POLSKA	K-30	12	K 24	00:23:47.27	00:23:56.32	4:45	12.6
25	MONGIAŁO ALEKSANDRA	149	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	13	K 25	00:23:52.58	00:24:12.13	4:46	12.6
26	DRULIK HOŁUB MARTA	34	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	7	K 26	00:24:00.11	00:24:12.91	4:48	12.5
27	LITWINOWICZ RENATA	125	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	8	K 27	00:24:06.81	00:24:14.83	4:49	12.4
28	KOPIEC-PARYSIK JOANNA	99		DOBRYCA	POLSKA	K-30	14	K 28	00:24:11.60	00:24:17.27	4:50	12.4
29	DEJNAK MARIOLA	29		GRYFICE	POLSKA	K-60	2	K 29	00:24:15.96	00:24:18.95	4:51	12.4
30	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	188	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	K-40	9	K 30	00:24:18.40	00:24:32.13	4:51	12.3
31	DRABKOWSKA AGNIESZKA	32		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	10	K 31	00:24:39.14	00:24:46.07	4:56	12.2
32	PLATOSZ MAGDA	179		KARLINO	POLSKA	K-20	4	K 32	00:24:55.05	00:25:00.78	4:59	12
33	GOLEC ANNA	48		KOSZALIN	POLSKA	K-40	11	K 33	00:24:56.65	00:25:05.38	4:59	12
34	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	208	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POLSKA	K-30	15	K 34	00:25:08.95	00:25:25.99	5:01	11.9
35	KOWALCZYK KAROLINA	102		NIEKLONICE	POLSKA	K-40	12	K 35	00:25:15.89	00:25:42.75	5:03	11.9
36	KACZMARYK JOLANTA	80		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 36	00:25:21.48	00:25:35.92	5:04	11.8
37	DZIOŁAK ELŻBIETA	38		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	16	K 37	00:25:31.88	00:25:41.30	5:06	11.7
38	KRUPIŃSKA BEATA	111	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 38	00:25:59.80	00:26:14.20	5:12	11.5
39	JUSZCZYK AGNIESZKA	78	ANOX TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 39	00:26:15.16	00:26:27.63	5:15	11.4
40	ROMANOWICZ MONIKA	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 40	00:26:20.19	00:26:37.69	5:16	11.4
41	WOCH MAŁGORZATA	237	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 41	00:26:23.92	00:26:30.04	5:16	11.4
42	STRZELECKA MAŁGORZATA	206	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	15	K 42	00:26:32.90	00:26:43.03	5:18	11.3
43	MAJSIUK AGNIESZKA	129		KOSZALIN	POLSKA	K-40	16	K 43	00:26:37.40	00:26:51.36	5:19	11.3
44	PAĆAN MIRA	169	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-30	18	K 44	00:26:46.56	00:26:57.58	5:21	11.2
45	FERET ALINA	39	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-20	5	K 45	00:26:55.84	00:27:05.30	5:23	11.1
46	BRZozowska BARBARA	17		TYCHOWO	POLSKA	K-40	17	K 46	00:27:21.99	00:27:34.89	5:28	11
47	PISKÓRZ JUSTYNA	178		ROSNOWO	POLSKA	K-30	19	K 47	00:27:23.56	00:27:41.14	5:28	10.9

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	DORAWA-ZIOMEK ANNA	31	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	20	K 48	00:27:24.31	00:27:42.70	5:28	10.9
49	SALAWA ANNA	194	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	21	K 49	00:27:49.04	00:27:58.02	5:34	10.8
50	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	130		KOSZALIN	POLSKA	K-30	22	K 50	00:28:01.25	00:28:11.07	5:36	10.7
51	PROKOPCZUK MONIKA	186		SZCZECIN	POLSKA	K-40	18	K 51	00:28:04.80	00:28:20.03	5:37	10.7
52	BEDNARZ KATARZYNA	7	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	19	K 52	00:28:16.93	00:28:25.82	5:39	10.6
53	ŚLASKA AGNIESZKA	224		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 53	00:28:18.68	00:28:29.32	5:39	10.6
54	BOKOTA KATARZYNA	12		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	20	K 54	00:28:27.06	00:28:34.23	5:41	10.5
55	MARCZAK MAŁGORZATA	135		ŻELKOWO	POLSKA	K-60	3	K 55	00:28:29.50	00:28:35.53	5:41	10.5
56	WOJTKOWIAK WIOLETA	241		KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 56	00:28:42.69	00:28:47.08	5:44	10.4
57	GROCHOWSKA AGNIESZKA	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	21	K 57	00:28:51.04	00:29:01.38	5:46	10.4
58	HRYNCEWICZ ANNA	64	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	22	K 58	00:28:55.07	00:29:04.72	5:47	10.4
59	MITUNIEWICZ RENATA	146		KOSZALIN	POLSKA	K-50	3	K 59	00:29:16.24	00:29:38.66	5:51	10.3
60	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	209		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	25	K 60	00:29:36.49	00:29:49.70	5:55	10.1
61	KRAWCZYK MARTA	110	MAMUŚKI	CHARZYNO	POLSKA	K-30	26	K 61	00:30:09.02	00:30:18.47	6:01	10
62	GRZESIAK MAGDALENA	54	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	27	K 62	00:30:09.49	00:30:18.39	6:02	9.9
63	WENTA MALWINA	232		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	28	K 63	00:30:10.38	00:30:25.90	6:02	9.9
64	KOPEĆ MAGDALENA	98		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	23	K 64	00:30:10.62	00:30:26.45	6:02	9.9
65	HUBKO JANINA	66	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	K-30	29	K 65	00:30:13.74	00:30:17.93	6:02	9.9
66	WOJANOWSKA MARYLA	239	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-60	4	K 66	00:30:17.86	00:30:25.58	6:03	9.9
67	BRZEZIŃSKA BEATA	14	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	K-50	4	K 67	00:30:30.27	00:30:39.80	6:06	9.8
68	ZBOROWSKA-SKROBANEK JUSTYNA	245	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	24	K 68	00:30:37.64	00:30:45.41	6:07	9.8
69	JOŃCA KLAUDIA	75	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	K-14	3	K 69	00:30:52.83	00:31:03.14	6:10	9.7
70	JĄCZKOWSKA WIOLETA	72		KOSZALIN	POLSKA	K-40	25	K 70	00:31:01.03	00:31:21.68	6:12	9.7
71	MOŻEJKO ANNA	150		KOSZALIN	POLSKA	K-40	26	K 71	00:31:07.91	00:31:32.03	6:13	9.6
72	KOROL ELŻBIETA	101		KOSZALIN	POLSKA	K-40	27	K 72	00:31:09.15	00:31:32.20	6:13	9.6
73	STEC EDYTA	204		KOSZALIN	POLSKA	K-40	28	K 73	00:31:09.46	00:31:32.24	6:14	9.6
74	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	105		KOSZALIN	POLSKA	K-60	5	K 74	00:32:08.65	00:32:20.64	6:25	9.3
75	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	19		SŁUPSK	POLSKA	K-50	5	K 75	00:32:40.43	00:32:48.76	6:32	9.2
76	KRAWCZUK JOANNA	108		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	K-30	30	K 76	00:32:43.84	00:33:05.05	6:32	9.2
77	SARBIEWSKA GABRIELA	195		MRZEŻYNO	POLSKA	K-40	29	K 77	00:32:45.50	00:32:53.08	6:33	9.2
78	KRYSTOSIK PAULINA	115	BIEGAM BO LUBIĘ, BIEGAM DLA SIEBIE	KOSZALIN	POLSKA	K-20	6	K 78	00:33:04.00	00:33:16.27	6:36	9.1
79	MIAŁASZEWSKA JOLANTA	144		KOSZALIN	POLSKA	K-40	30	K 79	00:33:51.75	00:34:06.34	6:46	8.9
80	WEISS-SZULC BARBARA	231		KOSZALIN	POLSKA	K-40	31	K 80	00:33:56.87	00:34:16.01	6:47	8.8
81	PAŁASZ KAROLINA	171	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	K-30	31	K 81	00:34:23.22	00:34:33.63	6:52	8.7
82	OLCZAK MAGDALENA	164		SIANÓW	POLSKA	K-30	32	K 82	00:34:35.18	00:34:53.43	6:55	8.7
83	MAŁYSZEWICZ TERESA	132		BIAŁY BÓR	POLSKA	K-50	6	K 83	00:35:21.85	00:35:46.50	7:04	8.5
84	KACZYŃSKA ADRIANNA	83	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	K-30	33	K 84	00:37:40.92	00:37:51.61	7:32	8

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	65	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 1	00:17:47.66	00:17:49.81	3:33	16.9
2	RYKIEL MICHAŁ	193	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	BONIN	POLSKA	M-30	2	M 2	00:18:11.78	00:18:13.96	3:38	16.5
3	JAKUBEK PATRYK	67	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	1	M 3	00:18:20.22	00:18:22.29	3:40	16.4
4	ZIEMAN MICHAŁ	247	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	3	M 4	00:18:28.38	00:18:30.81	3:41	16.2
5	DYLEWSKI TOMASZ	37		MIASTKO	POLSKA	M-20	2	M 5	00:18:44.27	00:18:47.48	3:44	16
6	CZAPLIŃSKI JACEK	27	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	4	M 6	00:18:46.15	00:18:49.74	3:45	16
7	PICK TOMASZ	176	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 7	00:19:03.25	00:19:06.44	3:48	15.7
8	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	50	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	5	M 8	00:19:14.11	00:19:17.21	3:50	15.6
9	DUDA GRZEGORZ	35	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M-40	1	M 9	00:19:19.75	00:19:21.89	3:51	15.5
10	KAWKA ADRIAN	88		SŁUPSK	POLSKA	M-30	6	M 10	00:19:24.00	00:19:26.50	3:52	15.5
11	KORMAN KAMIL	100		KOSZALIN	POLSKA	M-20	3	M 11	00:19:24.18	00:19:27.05	3:53	15.5
12	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	25	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	RZEPNICA	POLSKA	M-30	7	M 12	00:19:30.18	00:19:34.21	3:54	15.4
13	STOLTMAN MARCIN	205	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	4	M 13	00:19:32.00	00:19:36.00	3:54	15.4
14	CHABOWSKI WOJCIECH	20		RABINO	POLSKA	M-20	5	M 14	00:19:35.28	00:19:37.49	3:55	15.3
15	LEWANDOWSKI JACEK	123	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	STARY BOREK	POLSKA	M-40	3	M 15	00:19:32.91	00:19:38.31	3:54	15.3

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	TRĘBSKI KRZYSZTOF	229	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	2	M 16	00:19:29.61	00:19:38.62	3:53	15.4
17	MŁASZEWSKI PRZEMEK	145	AMBRA POLSKA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 17	00:20:08.57	00:20:12.71	4:01	14.9
18	BRALSKI ANDRZEJ	13	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	4	M 18	00:20:16.62	00:20:22.53	4:03	14.8
19	ŁUKAWSKI MARIUSZ	128	JW 1223	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-30	9	M 19	00:20:29.17	00:20:34.97	4:05	14.6
20	GAWĘŁ MARCIN	161		KOSZALIN	POLSKA	M-20	6	M 20	00:20:34.58	00:20:39.18	4:07	14.6
21	KOZIEŁ ADAM	104		KOSZALIN	POLSKA	M-20	7	M 21	00:20:39.10	00:20:42.25	4:07	14.5
22	KOZIEŁ PAWEŁ	103		RABINO	POLSKA	M-40	5	M 22	00:20:40.93	00:20:44.18	4:08	14.5
23	JANKOWSKI GRZEGORZ	69	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:20:50.86	00:20:54.84	4:10	14.4
24	WEBER PAWEŁ	230	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 24	00:21:00.56	00:21:04.19	4:12	14.3
25	KIEŁCZYŃSKI DAWID	92	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POLSKA	M-30	11	M 25	00:21:01.51	00:21:06.69	4:12	14.3
26	DRAŻKOWSKI TOMASZ	33	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-14	1	M 26	00:21:04.53	00:21:09.27	4:13	14.2
27	OLCZAK KRZYSZTOF	163		SIANÓW	POLSKA	M-30	12	M 27	00:21:07.80	00:21:26.54	4:13	14.2
28	BUDZIŃSKI PAWEŁ	18	TAGER SPORT KOSZALIN / DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POLSKA	M-40	7	M 28	00:21:08.94	00:21:14.08	4:13	14.2
29	NARKUN JAREK	154		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 29	00:21:10.59	00:21:15.62	4:14	14.2
30	BRZEZIŃSKI JAN	16	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	2	M 30	00:21:11.83	00:21:19.12	4:14	14.2
31	ŻUREK MATEUSZ	250		KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 31	00:21:18.67	00:21:26.95	4:15	14.1
32	ŻEBROWSKI MARIUSZ	248	KARLINO BIEGAJ	BRZEŻNO	POLSKA	M-40	9	M 32	00:21:20.10	00:21:29.96	4:16	14.1
33	KUCAL PAWEŁ	117		KOSZALIN	POLSKA	M-40	10	M 33	00:21:26.46	00:21:45.23	4:17	14
34	WIKTOROWSKI MACIEJ	234		KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 34	00:21:34.25	00:21:36.73	4:18	13.9
35	SITARCYK DAMIAN	199	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	14	M 35	00:21:36.15	00:21:38.84	4:19	13.9
36	SZYMAŃSKI PATRYK	222	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	DĘBICE	POLSKA	M-20	8	M 36	00:21:37.84	00:21:42.69	4:19	13.9
37	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	112	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 37	00:21:47.14	00:21:52.40	4:21	13.8
38	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	28		KOSZALIN	POLSKA	M-30	15	M 38	00:21:53.01	00:22:00.97	4:22	13.7
39	JARZYŃA ROMAN	70	SZWLTA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M-50	4	M 39	00:22:09.59	00:22:14.99	4:25	13.5
40	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	43		WŁODARKA	POLSKA	M-40	12	M 40	00:22:10.36	00:22:17.71	4:26	13.5
41	GAWĘŁ ZBIGNIEW	41	POMERIDERS ŚLUPSK	ŚLUPSK	POLSKA	M-60	1	M 41	00:22:11.76	00:22:15.88	4:26	13.5
42	ZAWILSKI ROBERT	244		KOSZALIN	POLSKA	M-30	16	M 42	00:22:12.24	00:22:31.52	4:26	13.5
43	ŻUKOWSKI CEZARY	249		KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 43	00:22:14.23	00:22:37.45	4:26	13.5
44	NARKUN SZYMON	155		BIAŁOGARD	POLSKA	M-14	2	M 44	00:22:16.78	00:22:22.49	4:27	13.5
45	KONKEL ŁUKASZ	96		KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 45	00:22:21.92	00:22:28.41	4:28	13.4
46	PEKAŁA PIOTR	175	SP MANOWO	KOSZALIN	POLSKA	M-40	14	M 46	00:22:32.04	00:22:47.80	4:30	13.3
47	SKIBA ARTUR	200		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	15	M 47	00:22:37.45	00:22:46.56	4:31	13.3
48	POLAŃSKI NORBERT	183	21BLT	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	16	M 48	00:22:38.28	00:22:46.48	4:31	13.3
49	MIERZWA SZCZEPAN	143		ROGOZINA	POLSKA	M-40	17	M 49	00:22:51.95	00:23:00.73	4:34	13.1
50	HAMAŁA MARCIN	58	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 50	00:22:52.16	00:23:06.35	4:34	13.1
51	OPALIŃSKI STANISŁAW	165	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	2	M 51	00:22:57.44	00:23:04.02	4:35	13.1
52	NIEMCZUK DARIUSZ	156	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 52	00:22:59.23	00:23:02.55	4:35	13.1
53	LIPNIEWICZ PAWEŁ	124		KOSZALIN	POLSKA	M-30	19	M 53	00:23:03.80	00:23:12.05	4:36	13
54	PIETRYKA ARTUR	177	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	18	M 54	00:23:05.82	00:23:15.45	4:37	13
55	KACZOROWSKI MAREK	81	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	9	M 55	00:23:18.67	00:23:58.19	4:39	12.9
56	JOŃCA JAKUB	76	BEST BEASTS	ŚLUPSK	POLSKA	M-14	3	M 56	00:23:20.04	00:23:30.08	4:40	12.9
57	RÓG MICHAŁ	190	8PLOT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	19	M 57	00:23:27.53	00:23:39.92	4:41	12.8
58	KOCHAŃSKI TOMASZ	253		MIELNO	POLSKA	M-30	20	M 58	00:23:32.64	00:23:48.59	4:42	12.7
59	CHUDZIK ZBIGNIEW	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	6	M 59	00:23:32.69	00:23:38.94	4:42	12.7
60	NOSAŁ MARIUSZ	159		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	21	M 60	00:23:38.78	00:23:45.73	4:43	12.7
61	GAWĘŁ STANISŁAW	42	POMERIDERS ŚLUPSK	TRZEBISZYN	POLSKA	M-50	7	M 61	00:23:48.81	00:23:52.47	4:45	12.6
62	HAŁKA ARKADIUSZ	57	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	M-40	20	M 62	00:23:51.35	00:24:08.18	4:46	12.6
63	MONGIAŁO MARCIN	148	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 63	00:23:54.27	00:24:23.97	4:46	12.6
64	BODO RAFAŁ	11	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	22	M 64	00:23:55.87	00:24:11.48	4:47	12.5
65	HNAŁOWSKI ARTUR	63		KOSZALIN	POLSKA	M-50	8	M 65	00:24:03.75	00:24:27.05	4:48	12.5
66	KAJKOWSKI RAFAŁ	84	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	22	M 66	00:24:04.39	00:24:07.18	4:49	12.5
67	JASIEK PAWEŁ	71	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	M-30	23	M 67	00:24:06.49	00:24:13.17	4:49	12.4
68	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 68	00:24:09.66	00:24:20.53	4:50	12.4
69	OSOBNIAK RYSZARD	168		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 69	00:24:26.32	00:24:36.01	4:53	12.3
70	SAWIŃSKI JACEK	197		KOSZALIN	POLSKA	M-40	24	M 70	00:24:32.15	00:25:00.05	4:54	12.2
71	SKOKOWSKI MAREK	201		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	24	M 71	00:24:34.06	00:24:55.58	4:54	12.2

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	ORLIKOWSKI ROBERT	166	POŁCZYŃ BIEGA ♥	POŁCZYŃ ZDRÓJ	POLSKA	M-30	25	M 72	00:24:38.21	00:24:46.13	4:55	12.2
73	MICHALCZYK KAMIL	139		KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 73	00:24:41.19	00:24:53.40	4:56	12.2
74	KRAŚIŃSKI WITOLD	106		KOSZALIN	POLSKA	M-40	25	M 74	00:24:48.97	00:25:02.41	4:57	12.1
75	DĘBSKI DAMIAN	30	1986.	KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 75	00:24:53.32	00:25:12.44	4:58	12.1
76	MRUGALSKI STANISŁAW	151	MTS HAMER	MIASTKO	POLSKA	M-50	9	M 76	00:25:09.28	00:25:36.50	5:01	11.9
77	KULAWIŃSKI MAREK	118		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	26	M 77	00:25:13.94	00:25:22.50	5:02	11.9
78	KACZMAREK ŁUKASZ	251	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	28	M 78	00:25:15.12	00:25:29.49	5:03	11.9
79	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	225	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 79	00:25:18.15	00:25:29.70	5:03	11.9
80	JUSZCZAK KRZYSZTOF	77		KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 80	00:25:21.34	00:25:36.35	5:04	11.8
81	CIEŚLAK GRZEGORZ	26		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	29	M 81	00:25:25.57	00:25:36.56	5:05	11.8
82	HARASIMOWICZ MICHAŁ	59		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	30	M 82	00:25:32.04	00:25:53.09	5:06	11.7
83	STALUSZKA DARIUSZ	203		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	27	M 83	00:25:32.95	00:25:41.48	5:06	11.7
84	PRALICZ GRZESIU	185		SZCZECIN	POLSKA	M-20	10	M 84	00:25:41.39	00:25:48.55	5:08	11.7
85	MITUNIEWICZ ADRIAN	147		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 85	00:25:46.51	00:26:03.88	5:09	11.6
86	NOGA SEBASTIAN	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-20	11	M 86	00:26:05.60	00:26:17.63	5:13	11.5
87	GONTEK ŁUKASZ	49	VW BATORY	SŁUPSK	POLSKA	M-30	32	M 87	00:26:14.86	00:26:23.60	5:15	11.4
88	ADAMOWICZ MACIEJ	1	SP MIELNO	KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 88	00:26:15.00	00:26:25.19	5:15	11.4
89	ŚWIDERSKI MARCIN	227		KOSZALIN	POLSKA	M-30	34	M 89	00:26:15.55	00:26:31.59	5:15	11.4
90	ŁODYGA ŁUKASZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 90	00:26:15.56	00:26:31.83	5:15	11.4
91	SZULC MAREK	217		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	10	M 91	00:26:16.38	00:26:26.59	5:15	11.4
92	MASŁOWSKI ARTUR	137		ZŁOCIENIEC	POLSKA	M-30	36	M 92	00:26:18.65	00:26:38.73	5:15	11.4
93	SZYMAŃSKI PATRYK	221	1987.	SŁUPSK	POLSKA	M-30	37	M 93	00:26:18.86	00:26:38.56	5:15	11.4
94	WOCH EDWARD	238	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 94	00:26:23.59	00:26:30.15	5:16	11.4
95	MARCINKOWSKI JACEK	134	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-40	28	M 95	00:26:30.09	00:26:55.43	5:18	11.3
96	KOPEĆ KRZYSZTOF	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	29	M 96	00:26:30.24	00:26:40.72	5:18	11.3
97	MURAWSKI WALDEMAR	153	ZKS	KOSZALIN	POLSKA	M-50	11	M 97	00:26:33.62	00:26:48.42	5:18	11.3
98	PACAN BARTOSZ	170		BYTÓW	POLSKA	M-30	38	M 98	00:26:46.28	00:26:57.66	5:21	11.2
99	SZABAŁOWSKI MAREK	211		SZCZECINEK	POLSKA	M-50	12	M 99	00:26:46.64	00:26:50.73	5:21	11.2
100	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	196		MRZEŻYNO	POLSKA	M-40	30	M 100	00:27:03.73	00:27:11.83	5:24	11.1
101	KRAWCZUK MACIEJ	107		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	M-30	39	M 101	00:27:08.79	00:27:28.74	5:25	11
102	CHAMERA TOMASZ	21	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 102	00:27:13.26	00:27:33.38	5:26	11
103	TABISZ SŁAWOMIR	228	12 BBSP	CZAPLINEK	POLSKA	M-30	40	M 103	00:27:18.04	00:27:39.13	5:27	11
104	SMIŁOWSKI MARIUSZ	226		SŁUPSK	POLSKA	M-30	41	M 104	00:27:29.48	00:27:45.60	5:29	10.9
105	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	235		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-50	13	M 105	00:27:32.54	00:27:50.89	5:30	10.9
106	SZWEDA MATEUSZ	220	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 106	00:27:46.02	00:28:06.22	5:33	10.8
107	KARNICKI ZYGMUNT	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 107	00:27:49.39	00:27:56.13	5:34	10.8
108	POŁOCHAŃSKI PIOTR	184	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POLSKA	M-30	43	M 108	00:27:50.32	00:28:07.14	5:34	10.8
109	JĘDRZEJKO MIROSŁAW	74		NOWE BIELICE	POLSKA	M-40	32	M 109	00:27:50.49	00:28:02.58	5:34	10.8
110	KAMINSKI TOMASZ	85	WODNA SŁUŻBA RATOWNICZA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 110	00:27:58.34	00:28:10.97	5:35	10.7
111	PROKOPCZUK ADAM	187		SZCZECIN	POLSKA	M-40	34	M 111	00:28:04.76	00:28:20.15	5:37	10.7
112	ORYSZCZYŃ ARKADIUSZ	167	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	44	M 112	00:28:06.60	00:28:24.13	5:37	10.7
113	HELLER ZDZISŁAW	61	HERB MARATONOW.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 113	00:28:22.62	00:28:35.92	5:40	10.6
114	SZMYT MARCIN	215		KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 114	00:28:28.70	00:28:45.76	5:41	10.5
115	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	207	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	35	M 115	00:28:51.33	00:29:01.40	5:46	10.4
116	HARASYM DANIEL	60	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-40	36	M 116	00:28:56.69	00:29:18.37	5:47	10.4
117	KOCHAŃSKI KRZYSZTOF	252		MIELNO	POLSKA	M-40	37	M 117	00:29:23.96	00:29:40.93	5:52	10.2
118	MARCZAK ANDRZEJ	136		ŻELKOWO	POLSKA	M-60	9	M 118	00:29:34.48	00:29:45.35	5:55	10.1
119	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	15	PAB TRI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 119	00:29:44.04	00:30:11.57	5:56	10.1
120	GRZYBEK BOGUSŁAW	55	WOLNY STRZELEC	SŁUPSK	POLSKA	M-60	10	M 120	00:29:56.26	00:30:05.00	5:59	10
121	RUSIECKI PAWEŁ	191	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-40	39	M 121	00:30:06.57	00:30:20.34	6:01	10
122	SIGNAROWSKI DAWID	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	46	M 122	00:30:12.03	00:30:18.67	6:02	9.9
123	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	240	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	11	M 123	00:30:17.73	00:30:25.45	6:03	9.9
124	GOLDFARB MICHAŁ	47	TAGER SPORT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	40	M 124	00:30:31.52	00:30:45.58	6:06	9.8
125	KLONOWSKI ARTUR	93	KOSPEL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	41	M 125	00:30:31.53	00:30:45.19	6:06	9.8

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
126	KĘDZIERA IZYDOR	90		KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 126	00:30:48.22	00:31:06.00	6:09	9.7
127	POLAK MATEUSZ	182	KOSPEL	WAŁCZ	POLSKA	M-20	12	M 127	00:30:55.96	00:31:09.52	6:11	9.7
128	KIEDOS DARIUSZ	91	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	47	M 128	00:31:11.78	00:31:27.04	6:14	9.6
129	BABIARZ JACEK	3	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-40	42	M 129	00:31:16.97	00:31:33.38	6:15	9.6
130	MALISZEWSKI ŁUKASZ	131	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	13	M 130	00:31:36.66	00:32:00.01	6:19	9.5
131	KULIGOWSKI MAKSYM	119	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	48	M 131	00:32:02.67	00:32:19.10	6:24	9.4
132	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 132	00:32:50.32	00:32:54.96	6:34	9.1
133	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	133		BIAŁY BÓR	POLSKA	M-50	15	M 133	00:35:21.87	00:35:46.53	7:04	8.5
134	ŚCIEPLEK MATEUSZ	223	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	49	M 134	00:37:01.82	00:37:24.20	7:24	8.1
135	BIENKOWSKI TOMASZ	9	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	M-30	50	M 135	00:37:40.28	00:37:51.14	7:32	8
136	KACZYŃSKI HENRYK	82		GRYFICE	POLSKA	M-60	12	M 136	00:38:58.61	00:39:02.32	7:47	7.7
137	DUŚKO IGOR	36		KOSZALIN	POLSKA	MAŁŻEŃSTWO	1	M 137	00:40:45.46	00:41:17.60	8:09	7.4

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-14

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKROBANEK HANNA	202	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	1	K 5	00:20:52.76	00:20:57.34	4:10	14.4
2	NOSAL MARTYNA	160	PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-14	2	K 22	00:23:13.58	00:23:20.55	4:38	12.9
3	JOŃCA KLAUDIA	75	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	K-14	3	K 69	00:30:52.83	00:31:03.14	6:10	9.7

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-14

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DRAŻKOWSKI TOMASZ	33	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-14	1	M 26	00:21:04.53	00:21:09.27	4:13	14.2
2	NARKUN SZYMON	155		BIAŁOGARD	POLSKA	M-14	2	M 44	00:22:16.78	00:22:22.49	4:27	13.5
3	JOŃCA JAKUB	76	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	M-14	3	M 56	00:23:20.04	00:23:30.08	4:40	12.9

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	210	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	1	K 1	00:19:38.87	00:19:42.24	3:55	15.3
2	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	62	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-20	2	K 12	00:21:37.42	00:21:45.52	4:19	13.9
3	KRYNICKA MAGDALENA	113		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-20	3	K 17	00:22:24.55	00:22:29.25	4:29	13.4
4	PLĄTOSZ MAGDA	179		KARLINO	POLSKA	K-20	4	K 32	00:24:55.05	00:25:00.78	4:59	12
5	FERET ALINA	39	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-20	5	K 45	00:26:55.84	00:27:05.30	5:23	11.1
6	KRYSTOSIK PAULINA	115	BIEGAM BO LUBIĘ, BIEGAM DLA SIEBIE	KOSZALIN	POLSKA	K-20	6	K 78	00:33:04.00	00:33:16.27	6:36	9.1

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAKUBEK PATRYK	67	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	1	M 3	00:18:20.22	00:18:22.29	3:40	16.4
2	DYLEWSKI TOMASZ	37		MIĄSTKO	POLSKA	M-20	2	M 5	00:18:44.27	00:18:47.48	3:44	16
3	KORMAN KAMIL	100		KOSZALIN	POLSKA	M-20	3	M 11	00:19:24.18	00:19:27.05	3:53	15.5
4	STOLTMAN MARCIN	205	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	M-20	4	M 13	00:19:32.00	00:19:36.00	3:54	15.4
5	CHĄBOWSKI WOJCIECH	20		RĄBINO	POLSKA	M-20	5	M 14	00:19:35.28	00:19:37.49	3:55	15.3
6	GAWEŁ MARCIN	161		KOSZALIN	POLSKA	M-20	6	M 20	00:20:34.58	00:20:39.18	4:07	14.6
7	KOZIEŁ ADAM	104		KOSZALIN	POLSKA	M-20	7	M 21	00:20:39.10	00:20:42.25	4:07	14.5
8	SZYMAŃSKI PATRYK	222	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	DĘBICE	POLSKA	M-20	8	M 36	00:21:37.84	00:21:42.69	4:19	13.9
9	KACZOROWSKI MAREK	81	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	9	M 55	00:23:18.67	00:23:58.19	4:39	12.9
10	PRALICZ GRZESIU	185		SZCZECIN	POLSKA	M-20	10	M 84	00:25:41.39	00:25:48.55	5:08	11.7
11	NOGA SEBASTIAN	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-20	11	M 86	00:26:05.60	00:26:17.63	5:13	11.5

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	POLAK MATEUSZ	182	KOSPEL	WAŁCZ	POLSKA	M-20	12	M 127	00:30:55.96	00:31:09.52	6:11	9.7
13	MALISZEWSKI ŁUKASZ	131	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-20	13	M 130	00:31:36.66	00:32:00.01	6:19	9.5

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	95	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 2	00:20:43.53	00:20:48.40	4:08	14.5
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	114		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-30	2	K 3	00:20:43.90	00:20:46.24	4:08	14.5
3	SZCZĘK MAŁGORZATA	214	404 NOT FOUND	SŁUPSK	POLSKA	K-30	3	K 6	00:21:01.26	00:21:07.21	4:12	14.3
4	ŁAWNICZAK JUSTYNA	126	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	K-30	4	K 7	00:21:12.50	00:21:16.34	4:14	14.1
5	ZATOŃ OLGA	243		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	5	K 8	00:21:20.03	00:21:25.83	4:16	14.1
6	NOWODWORSKA JUSTYNA	162	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	6	K 9	00:21:25.11	00:21:30.08	4:17	14
7	GRUCHAŁA NATALIA	53	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K-30	7	K 10	00:21:26.46	00:21:31.24	4:17	14
8	KLUCZEWSKA EMILIA	94	7 DAYS	BYTÓW	POLSKA	K-30	8	K 14	00:21:55.96	00:22:01.07	4:23	13.7
9	PAŁASZEWSKA KAROLINA	172	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	9	K 15	00:21:59.85	00:22:06.15	4:24	13.6
10	BIAŁECKA PAULA	8	TGK	KOSZALIN	POLSKA	K-30	10	K 16	00:22:05.48	00:22:12.57	4:25	13.6
11	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	45		KOSZALIN	POLSKA	K-30	11	K 23	00:23:27.22	00:23:33.81	4:41	12.8
12	BARTKOWSKA IŁONA	6		JELEŃ GÓRA	POLSKA	K-30	12	K 24	00:23:47.27	00:23:56.32	4:45	12.6
13	MONGIAŁO ALEKSANDRA	149	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	13	K 25	00:23:52.58	00:24:12.13	4:46	12.6
14	KOPIEC-PARYSIK JOANNA	99		DOBRZYCA	POLSKA	K-30	14	K 28	00:24:11.60	00:24:17.27	4:50	12.4
15	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	208	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POLSKA	K-30	15	K 34	00:25:08.95	00:25:25.99	5:01	11.9
16	DZIOŁAK ELŻBIETA	38		ŚWIDWIN	POLSKA	K-30	16	K 37	00:25:31.88	00:25:41.30	5:06	11.7
17	ROMANOWICZ MONIKA	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 40	00:26:20.19	00:26:37.69	5:16	11.4
18	PACAN MIRA	169	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-30	18	K 44	00:26:46.56	00:26:57.58	5:21	11.2
19	PISKÓRZ JUSTYNA	178		ROSNOWO	POLSKA	K-30	19	K 47	00:27:23.56	00:27:41.14	5:28	10.9
20	DORAWA-ZIOMEK ANNA	31	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	K-30	20	K 48	00:27:24.31	00:27:42.70	5:28	10.9
21	SALAŁA ANNA	194	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	21	K 49	00:27:49.04	00:27:58.02	5:34	10.8
22	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	130		KOSZALIN	POLSKA	K-30	22	K 50	00:28:01.25	00:28:11.07	5:36	10.7
23	ŚLASKA AGNIESZKA	224		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 53	00:28:18.68	00:28:29.32	5:39	10.6
24	WOJTKOWIAK WIOLETA	241		KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 56	00:28:42.69	00:28:47.08	5:44	10.4
25	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	209		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	25	K 60	00:29:36.49	00:29:49.70	5:55	10.1
26	KRAWCZYK MARTA	110	MAMUŚKI	CHARZYNO	POLSKA	K-30	26	K 61	00:30:09.02	00:30:18.47	6:01	10
27	GRZESIAK MAGDALENA	54	MAMUŚKI	GOŚCINO	POLSKA	K-30	27	K 62	00:30:09.49	00:30:18.39	6:02	9.9
28	WENTA MALWINA	232		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	28	K 63	00:30:10.38	00:30:25.90	6:02	9.9
29	HUBKO JANINA	66	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	K-30	29	K 65	00:30:13.74	00:30:17.93	6:02	9.9
30	KRAWCZUK JOANNA	108		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	K-30	30	K 76	00:32:43.84	00:33:05.05	6:32	9.2
31	PAŁASZ KAROLINA	171	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	K-30	31	K 81	00:34:23.22	00:34:33.63	6:52	8.7
32	OLCZAK MAGDALENA	164		SIANÓW	POLSKA	K-30	32	K 82	00:34:35.18	00:34:53.43	6:55	8.7
33	KACZYŃSKA ADRIANNA	83	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	K-30	33	K 84	00:37:40.92	00:37:51.61	7:32	8

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	65	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 1	00:17:47.66	00:17:49.81	3:33	16.9
2	RYKIEL MICHAŁ	193	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	BONIN	POLSKA	M-30	2	M 2	00:18:11.78	00:18:13.96	3:38	16.5
3	ZIEMAN MICHAŁ	247	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	3	M 4	00:18:28.38	00:18:30.81	3:41	16.2
4	CZAPLIŃSKI JACEK	27	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	4	M 6	00:18:46.15	00:18:49.74	3:45	16
5	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	50	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	M-30	5	M 8	00:19:14.11	00:19:17.21	3:50	15.6
6	KAWKA ADRIAN	88		SŁUPSK	POLSKA	M-30	6	M 10	00:19:24.00	00:19:26.50	3:52	15.5
7	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	25	POZYTYWNE NAKRĘCENI	RZEPNICA	POLSKA	M-30	7	M 12	00:19:30.18	00:19:34.21	3:54	15.4
8	MIAŁASZEWSKI PRZEMEK	145	AMBRA POLSKA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 17	00:20:08.57	00:20:12.71	4:01	14.9
9	ŁUKAWSKI MARIUSZ	128	JW 1223	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-30	9	M 19	00:20:29.17	00:20:34.97	4:05	14.6
10	WEBER PAWEŁ	230	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 24	00:21:00.56	00:21:04.19	4:12	14.3
11	KIELCZYŃSKI DAWID	92	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POLSKA	M-30	11	M 25	00:21:01.51	00:21:06.69	4:12	14.3

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	OLCZAK KRZYSZTOF	163		SIANÓW	POLSKA	M-30	12	M 27	00:21:07.80	00:21:26.54	4:13	14.2
13	ŻUREK MATEUSZ	250		KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 31	00:21:18.67	00:21:26.95	4:15	14.1
14	SITARCZYK DAMIAN	199	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	14	M 35	00:21:36.15	00:21:38.84	4:19	13.9
15	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	28		KOSZALIN	POLSKA	M-30	15	M 38	00:21:53.01	00:22:00.97	4:22	13.7
16	ZAWILSKI ROBERT	244		KOSZALIN	POLSKA	M-30	16	M 42	00:22:12.24	00:22:31.52	4:26	13.5
17	ŻUKOWSKI CEZARY	249		KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 43	00:22:14.23	00:22:37.45	4:26	13.5
18	HAMALA MARCIN	58	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 50	00:22:52.16	00:23:06.35	4:34	13.1
19	LIPNIEWICZ PAWEŁ	124		KOSZALIN	POLSKA	M-30	19	M 53	00:23:03.80	00:23:12.05	4:36	13
20	KOCHAŃSKI TOMASZ	253		MIELNO	POLSKA	M-30	20	M 58	00:23:32.64	00:23:48.59	4:42	12.7
21	NOSAL MARIUSZ	159		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	21	M 60	00:23:38.78	00:23:45.73	4:43	12.7
22	BODO RAFAŁ	11	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	22	M 64	00:23:55.87	00:24:11.48	4:47	12.5
23	JASIEK PAWEŁ	71	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POLSKA	M-30	23	M 67	00:24:06.49	00:24:13.17	4:49	12.4
24	SKOKOWSKI MAREK	201		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	24	M 71	00:24:34.06	00:24:55.58	4:54	12.2
25	ORLIKOWSKI ROBERT	166	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M-30	25	M 72	00:24:38.21	00:24:46.13	4:55	12.2
26	MICHALCZYK KAMIL	139		KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 73	00:24:41.19	00:24:53.40	4:56	12.2
27	DĘBSKI DAMIAN	30	1986.	KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 75	00:24:53.32	00:25:12.44	4:58	12.1
28	KACZMAREK ŁUKASZ	251	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	28	M 78	00:25:15.12	00:25:29.49	5:03	11.9
29	CIEŚLAK GRZEGORZ	26		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	29	M 81	00:25:25.57	00:25:36.56	5:05	11.8
30	HARASIMOWICZ MICHAŁ	59		SZCZECINEK	POLSKA	M-30	30	M 82	00:25:32.04	00:25:53.09	5:06	11.7
31	MITUNIEWICZ ADRIAN	147		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 85	00:25:46.51	00:26:03.88	5:09	11.6
32	GONTEK ŁUKASZ	49	VW BATORY	SŁUPSK	POLSKA	M-30	32	M 87	00:26:14.86	00:26:23.60	5:15	11.4
33	ADAMOWICZ MACIEJ	1	SP MIELNO	KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 88	00:26:15.00	00:26:25.19	5:15	11.4
34	ŚWIDERSKI MARCIN	227		KOSZALIN	POLSKA	M-30	34	M 89	00:26:15.55	00:26:31.59	5:15	11.4
35	ŁODYGA ŁUKASZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 90	00:26:15.56	00:26:31.83	5:15	11.4
36	MASŁOWSKI ARTUR	137		ZŁOCENIEC	POLSKA	M-30	36	M 92	00:26:18.65	00:26:38.73	5:15	11.4
37	SZYMAŃSKI PATRYK	221	1987.	SŁUPSK	POLSKA	M-30	37	M 93	00:26:18.86	00:26:38.56	5:15	11.4
38	PACAN BARTOSZ	170		BYTÓW	POLSKA	M-30	38	M 98	00:26:46.28	00:26:57.66	5:21	11.2
39	KRAWCZUK MACIEJ	107		WIERZCHOWO DWORZEC	POLSKA	M-30	39	M 101	00:27:08.79	00:27:28.74	5:25	11
40	TABISZ SŁAWOMIR	228	12 BBSP	CZAPLINEK	POLSKA	M-30	40	M 103	00:27:18.04	00:27:39.13	5:27	11
41	ŚMIŁOWSKI MARIUSZ	226		SŁUPSK	POLSKA	M-30	41	M 104	00:27:29.48	00:27:45.60	5:29	10.9
42	SZWEDA MATEUSZ	220	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 106	00:27:46.02	00:28:06.22	5:33	10.8
43	POŁOCZAŃSKI PIOTR	184	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POLSKA	M-30	43	M 108	00:27:50.32	00:28:07.14	5:34	10.8
44	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	167	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POLSKA	M-30	44	M 112	00:28:06.60	00:28:24.13	5:37	10.7
45	SZMYT MARCIN	215		KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 114	00:28:28.70	00:28:45.76	5:41	10.5
46	SIGNAROWSKI DAWID	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	46	M 122	00:30:12.03	00:30:18.67	6:02	9.9
47	KIEDOS DARIUSZ	91	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	47	M 128	00:31:11.78	00:31:27.04	6:14	9.6
48	KULIGOWSKI MAKSYM	119	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-30	48	M 131	00:32:02.67	00:32:19.10	6:24	9.4
49	ŚCIEPLEK MATEUSZ	223	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-30	49	M 134	00:37:01.82	00:37:24.20	7:24	8.1
50	BIENKOWSKI TOMASZ	9	ADA&TOMEK	NIEKLONICE	POLSKA	M-30	50	M 135	00:37:40.28	00:37:51.14	7:32	8

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	246	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	1	K 4	00:20:45.59	00:20:48.16	4:09	14.4
2	BARGAŃSKA JUSTYNA	5	404 NOT FOUND	BYTÓW	POLSKA	K-40	2	K 11	00:21:34.72	00:21:40.08	4:19	13.9
3	HAŁKA JUSTYNA	56	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K-40	3	K 13	00:21:50.45	00:21:55.69	4:22	13.7
4	GÓRA AGNIESZKA	51	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	4	K 18	00:22:39.72	00:22:44.01	4:32	13.2
5	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	89		ŚWIDWINEK	POLSKA	K-40	5	K 19	00:22:46.95	00:22:52.87	4:33	13.2
6	METEL IZABELA	138	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	K-40	6	K 20	00:23:05.72	00:23:10.73	4:37	13
7	DRULIK-HOŁUB MARTA	34	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	7	K 26	00:24:00.11	00:24:12.91	4:48	12.5
8	LITWINOWICZ RENATA	125	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	8	K 27	00:24:06.81	00:24:14.83	4:49	12.4
9	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	188	TAGER SPORT	KOSZALIN	POLSKA	K-40	9	K 30	00:24:18.40	00:24:32.13	4:51	12.3
10	DRABKOWSKA AGNIESZKA	32		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	10	K 31	00:24:39.14	00:24:46.07	4:56	12.2

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	GOLEC ANNA	48		KOSZALIN	POLSKA	K-40	11	K 33	00:24:56.65	00:25:05.38	4:59	12
12	KOWALCZYK KAROLINA	102		NIEKLONICE	POLSKA	K-40	12	K 35	00:25:15.89	00:25:42.75	5:03	11.9
13	KACZMARYK JOLANTA	80		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 36	00:25:21.48	00:25:35.92	5:04	11.8
14	JUSZCZYK AGNIESZKA	78	ANOX TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 39	00:26:15.16	00:26:27.63	5:15	11.4
15	STRZELECKA MAŁGORZATA	206	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	15	K 42	00:26:32.90	00:26:43.03	5:18	11.3
16	MAJSIUK AGNIESZKA	129		KOSZALIN	POLSKA	K-40	16	K 43	00:26:37.40	00:26:51.36	5:19	11.3
17	BRZozowska BARBARA	17		TYCHOWO	POLSKA	K-40	17	K 46	00:27:21.99	00:27:34.89	5:28	11
18	PROKOPCZUK MONIKA	186		SZCZECIN	POLSKA	K-40	18	K 51	00:28:04.80	00:28:20.03	5:37	10.7
19	BEDNARZ KATARZYNA	7	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	19	K 52	00:28:16.93	00:28:25.82	5:39	10.6
20	BOKOTA KATARZYNA	12		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	20	K 54	00:28:27.06	00:28:34.23	5:41	10.5
21	GROCHOWSKA AGNIESZKA	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	21	K 57	00:28:51.04	00:29:01.38	5:46	10.4
22	HRYNCEWICZ ANNA	64	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	22	K 58	00:28:55.07	00:29:04.72	5:47	10.4
23	KOPEĆ MAGDALENA	98		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	23	K 64	00:30:10.62	00:30:26.45	6:02	9.9
24	ZBOROWSKA-SKROBANEK JUSTYNA	245	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	24	K 68	00:30:37.64	00:30:45.41	6:07	9.8
25	JĄCZKOWSKA WIOLETA	72		KOSZALIN	POLSKA	K-40	25	K 70	00:31:01.03	00:31:21.68	6:12	9.7
26	MOŻEJKO ANNA	150		KOSZALIN	POLSKA	K-40	26	K 71	00:31:07.91	00:31:32.03	6:13	9.6
27	KOROL ELŻBIETA	101		KOSZALIN	POLSKA	K-40	27	K 72	00:31:09.15	00:31:32.20	6:13	9.6
28	STEC EDYTA	204		KOSZALIN	POLSKA	K-40	28	K 73	00:31:09.46	00:31:32.24	6:14	9.6
29	SARBIEWSKA GABRIELA	195		MRZEŻYNO	POLSKA	K-40	29	K 77	00:32:45.50	00:32:53.08	6:33	9.2
30	MIŁASZEWSKA JOLANTA	144		KOSZALIN	POLSKA	K-40	30	K 79	00:33:51.75	00:34:06.34	6:46	8.9
31	WEISS-SZULC BARBARA	231		KOSZALIN	POLSKA	K-40	31	K 80	00:33:56.87	00:34:16.01	6:47	8.8

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DUDA GRZEGORZ	35	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M-40	1	M 9	00:19:19.75	00:19:21.89	3:51	15.5
2	TRĘBSKI KRZYSZTOF	229	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	2	M 16	00:19:29.61	00:19:38.62	3:53	15.4
3	LEWANDOWSKI JACEK	123	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	STARY BOREK	POLSKA	M-40	3	M 15	00:19:32.91	00:19:38.31	3:54	15.3
4	BRALSKI ANDRZEJ	13	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	4	M 18	00:20:16.62	00:20:22.53	4:03	14.8
5	KOZIEŁ PAWEŁ	103		RABINO	POLSKA	M-40	5	M 22	00:20:40.93	00:20:44.18	4:08	14.5
6	JANKOWSKI GRZEGORZ	69	POZYTYWNI NAKRĘCENI	BYTÓW	POLSKA	M-40	6	M 23	00:20:50.86	00:20:54.84	4:10	14.4
7	BUDZIŃSKI PAWEŁ	18	TAGER SPORT KOSZALIN / DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POLSKA	M-40	7	M 28	00:21:08.94	00:21:14.08	4:13	14.2
8	NARKUN JAREK	154		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	8	M 29	00:21:10.59	00:21:15.62	4:14	14.2
9	ŻEBROWSKI MARIUSZ	248	KARLINO BIEGAJ	BRZEŻNO	POLSKA	M-40	9	M 32	00:21:20.10	00:21:29.96	4:16	14.1
10	KUCAL PAWEŁ	117		KOSZALIN	POLSKA	M-40	10	M 33	00:21:26.46	00:21:45.23	4:17	14
11	WIKTOROWSKI MACIEJ	234		KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 34	00:21:34.25	00:21:36.73	4:18	13.9
12	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	43		WŁODARKA	POLSKA	M-40	12	M 40	00:22:10.36	00:22:17.71	4:26	13.5
13	KONKEL ŁUKASZ	96		KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 45	00:22:21.92	00:22:28.41	4:28	13.4
14	PEKAŁA PIOTR	175	SP MANOWO	KOSZALIN	POLSKA	M-40	14	M 46	00:22:32.04	00:22:47.80	4:30	13.3
15	SKIBA ARTUR	200		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	15	M 47	00:22:37.45	00:22:46.56	4:31	13.3
16	POLAŃSKI NORBERT	183	21BLT	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	16	M 48	00:22:38.28	00:22:46.48	4:31	13.3
17	MIERZWA SZCZEPAN	143		ROGOZINA	POLSKA	M-40	17	M 49	00:22:51.95	00:23:00.73	4:34	13.1
18	PIETRYKA ARTUR	177	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	18	M 54	00:23:05.82	00:23:15.45	4:37	13
19	RÓG MICHAŁ	190	8PLOT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	19	M 57	00:23:27.53	00:23:39.92	4:41	12.8
20	HAŁKA ARKADIUSZ	57	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	M-40	20	M 62	00:23:51.35	00:24:08.18	4:46	12.6
21	MONGIAŁO MARCIN	148	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 63	00:23:54.27	00:24:23.97	4:46	12.6
22	KAJKOWSKI RAFAŁ	84	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	22	M 66	00:24:04.39	00:24:07.18	4:49	12.5
23	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 68	00:24:09.66	00:24:20.53	4:50	12.4
24	SAWIŃSKI JACEK	197		KOSZALIN	POLSKA	M-40	24	M 70	00:24:32.15	00:25:00.05	4:54	12.2
25	KRASIŃSKI WITOLD	106		KOSZALIN	POLSKA	M-40	25	M 74	00:24:48.97	00:25:02.41	4:57	12.1
26	KULAWIŃSKI MAREK	118		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	26	M 77	00:25:13.94	00:25:22.50	5:02	11.9
27	STALUSZKA DARIUSZ	203		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	27	M 83	00:25:32.95	00:25:41.48	5:06	11.7
28	MARCINKOWSKI JACEK	134	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-40	28	M 95	00:26:30.09	00:26:55.43	5:18	11.3
29	KOPEĆ KRZYSZTOF	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	29	M 96	00:26:30.24	00:26:40.72	5:18	11.3
30	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	196		MRZEŻYNO	POLSKA	M-40	30	M 100	00:27:03.73	00:27:11.83	5:24	11.1

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	CHAMERA TOMASZ	21	WATAHA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 102	00:27:13.26	00:27:33.38	5:26	11
32	JĘDRZEJKO MIROSŁAW	74		NOWE BIELICE	POLSKA	M-40	32	M 109	00:27:50.49	00:28:02.58	5:34	10.8
33	KAMINSKI TOMASZ	85	WODNA SŁUŻBA RATOWNICZA	KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 110	00:27:58.34	00:28:10.97	5:35	10.7
34	PROKOPCZUK ADAM	187		SZCZECIN	POLSKA	M-40	34	M 111	00:28:04.76	00:28:20.15	5:37	10.7
35	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	207	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	35	M 115	00:28:51.33	00:29:01.40	5:46	10.4
36	HARASYM DANIEL	60	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POLSKA	M-40	36	M 116	00:28:56.69	00:29:18.37	5:47	10.4
37	KOCHAŃSKI KRZYSZTOF	252		MIELNO	POLSKA	M-40	37	M 117	00:29:23.96	00:29:40.93	5:52	10.2
38	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	15	PAB TRI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 119	00:29:44.04	00:30:11.57	5:56	10.1
39	RUSIECKI PAWEŁ	191	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-40	39	M 121	00:30:06.57	00:30:20.34	6:01	10
40	GOLDFARB MICHAŁ	47	TAGER SPORT	STARE BIELICE	POLSKA	M-40	40	M 124	00:30:31.52	00:30:45.58	6:06	9.8
41	KLONOWSKI ARTUR	93	KOSPEL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	41	M 125	00:30:31.53	00:30:45.19	6:06	9.8
42	BABIARZ JACEK	3	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POLSKA	M-40	42	M 129	00:31:16.97	00:31:33.38	6:15	9.6

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRUPIŃSKA BEATA	111	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 38	00:25:59.80	00:26:14.20	5:12	11.5
2	WOCH MAŁGORZATA	237	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 41	00:26:23.92	00:26:30.04	5:16	11.4
3	MITUNIEWICZ RENATA	146		KOSZALIN	POLSKA	K-50	3	K 59	00:29:16.24	00:29:38.66	5:51	10.3
4	BRZEZIŃSKA BEATA	14	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	K-50	4	K 67	00:30:30.27	00:30:39.80	6:06	9.8
5	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	19		SŁUPSK	POLSKA	K-50	5	K 75	00:32:40.43	00:32:48.76	6:32	9.2
6	MAŁYSZEWICZ TERESA	132		BIAŁY BÓR	POLSKA	K-50	6	K 83	00:35:21.85	00:35:46.50	7:04	8.5

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PICK TOMASZ	176	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 7	00:19:03.25	00:19:06.44	3:48	15.7
2	BRZEZIŃSKI JAN	16	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	2	M 30	00:21:11.83	00:21:19.12	4:14	14.2
3	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	112	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 37	00:21:47.14	00:21:52.40	4:21	13.8
4	JARZYŃA ROMAN	70	SZWLA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M-50	4	M 39	00:22:09.59	00:22:14.99	4:25	13.5
5	NIEMCZUK DARIUSZ	156	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 52	00:22:59.23	00:23:02.55	4:35	13.1
6	CHUDZIK ZBIGNIEW	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	6	M 59	00:23:32.69	00:23:38.94	4:42	12.7
7	GAWEŁ STANISŁAW	42	POMERIDERS SŁUPSK	TRZEBISZYN	POLSKA	M-50	7	M 61	00:23:48.81	00:23:52.47	4:45	12.6
8	HNATOWSKI ARTUR	63		KOSZALIN	POLSKA	M-50	8	M 65	00:24:03.75	00:24:27.05	4:48	12.5
9	MRUGALSKI STANISŁAW	151	MTS HAMER	MIASTKO	POLSKA	M-50	9	M 76	00:25:09.28	00:25:36.50	5:01	11.9
10	SZULC MAREK	217		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	10	M 91	00:26:16.38	00:26:26.59	5:15	11.4
11	MURAWSKI WALDEMAR	153	ZKS	KOSZALIN	POLSKA	M-50	11	M 97	00:26:33.62	00:26:48.42	5:18	11.3
12	SZABAŁOWSKI MAREK	211		SZCZECINEK	POLSKA	M-50	12	M 99	00:26:46.64	00:26:50.73	5:21	11.2
13	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	235		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-50	13	M 105	00:27:32.54	00:27:50.89	5:30	10.9
14	KĘDZIERA IZYDOR	90		KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 126	00:30:48.22	00:31:06.00	6:09	9.7
15	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	133		BIAŁY BÓR	POLSKA	M-50	15	M 133	00:35:21.87	00:35:46.53	7:04	8.5

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	116	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	KOSZALIN	POLSKA	K-60	1	K 21	00:23:12.40	00:23:18.63	4:38	12.9
2	DEJNAK MARIOLA	29		GRYFICE	POLSKA	K-60	2	K 29	00:24:15.96	00:24:18.95	4:51	12.4
3	MARCZAK MAŁGORZATA	135		ŻELKOWO	POLSKA	K-60	3	K 55	00:28:29.50	00:28:35.53	5:41	10.5
4	WOJANOWSKA MARYLA	239	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-60	4	K 66	00:30:17.86	00:30:25.58	6:03	9.9
5	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	105		KOSZALIN	POLSKA	K-60	5	K 74	00:32:08.65	00:32:20.64	6:25	9.3

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GAWĘŁ ZBIGNIEW	41	POMERIDERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-60	1	M 41	00:22:11.76	00:22:15.88	4:26	13.5
2	OPALIŃSKI STANISŁAW	165	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	2	M 51	00:22:57.44	00:23:04.02	4:35	13.1
3	OSOBNAK RYSZARD	168		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 69	00:24:26.32	00:24:36.01	4:53	12.3
4	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	225	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 79	00:25:18.15	00:25:29.70	5:03	11.9
5	JUSZCZAK KRZYSZTOF	77		KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 80	00:25:21.34	00:25:36.35	5:04	11.8
6	WOCH EDWARD	238	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 94	00:26:23.59	00:26:30.15	5:16	11.4
7	KARNICKI ZYGMUNT	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 107	00:27:49.39	00:27:56.13	5:34	10.8
8	HELLER ZDZISŁAW	61	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 113	00:28:22.62	00:28:35.92	5:40	10.6
9	MARCZAK ANDRZEJ	136		ŻELKOWO	POLSKA	M-60	9	M 118	00:29:34.48	00:29:45.35	5:55	10.1
10	GRZYBEK BOGUSŁAW	55	WOLNY STRZELEC	SŁUPSK	POLSKA	M-60	10	M 120	00:29:56.26	00:30:05.00	5:59	10
11	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	240	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	11	M 123	00:30:17.73	00:30:25.45	6:03	9.9
12	KACZYŃSKI HENRYK	82		GRYFICE	POLSKA	M-60	12	M 136	00:38:58.61	00:39:02.32	7:47	7.7

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, M-70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 132	00:32:50.32	00:32:54.96	6:34	9.1

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, Drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	404 NOT FOUND	MICHAŁ ZIEMAN ŁUKASZ GOSTKOWSKI MAŁGORZATA SZCZĘK JUSTYNA BARGAŃSKA	00:18:28.383 00:19:14.110 00:21:01.264 00:21:34.726	01:20:17.483
2	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	MICHAŁ RYKIEL JACEK CZAPLIŃSKI AGNIESZKA KONKEL MAŁGORZATA KRZEWIŃSKA	00:18:11.782 00:18:46.159 00:20:43.539 00:23:12.406	01:20:52.886
3	7 DAYS	PATRYK JAKUBEK MARCIN STOLTMAN JUSTYNA NOWODWORSKA EMILIA KLUCZEWSKA	00:18:20.228 00:19:32.000 00:21:25.114 00:21:55.961	01:21:13.303
4	#ZABIEGANINOCA	KRZYSZTOF TRĘBSKI ANDRZEJ BRALSKI JUSTYNA ŁAWNICZAK AGNIESZKA GÓRA	00:19:29.611 00:20:16.627 00:21:12.502 00:22:39.728	01:23:38.468
5	POZYTYWNIENI NAKRĘCENI	MATEUSZ CICHOSZ-MIELEWCZYK GRZEGORZ JANKOWSKI IZABELA METEL MIRA PACAN	00:19:30.189 00:20:50.860 00:23:05.727 00:26:46.564	01:30:12.839
6	KOŁOBRZEG BIEGA	KAROLINA PAŁASZEWSKA STANISŁAW OPALIŃSKI RENATA LITWINOWICZ KATARZYNA BEDNARZ	00:21:59.850 00:22:57.449 00:24:06.815 00:28:16.938	01:37:19.052
7	DZIKIE ŻÓŁWIE	ALEKSANDRA SUCHODOLSKA MONIKA ROMANOWICZ ANNA DORAWA-ZIOMEK ARKADIUSZ ORYSZCZYŃ	00:25:08.957 00:26:20.198 00:27:24.317 00:28:06.604	01:46:59.876

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, Drużyna, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
8	SAILING TEAM FERAJNA	MAŁGORZATA STRZELECKA AGNIESZKA GROCHOWSKA SEBASTIAN 'KASZANA' STRZELECKI ANNA HRYNCEWICZ	00:26:32.909 00:28:51.049 00:28:51.333 00:28:55.072	01:53:00
9	MAMUŚKI	ALINA FERET ANNA SALAWA MARTA KRAWCZYK MAGDALENA GRZESIAK	00:26:55.846 00:27:49.046 00:30:09.027 00:30:09.496	01:55:00

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, Małżeństwo

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1 2		JACEK CZAPLIŃSKI AGNIESZKA RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA	00:18:46.159 00:24:18.404	00:43:00
2 4		AGNIESZKA KONKEL ŁUKASZ KONKEL	00:20:43.539 00:22:21.929	00:43:00
3 3		JUSTYNA HAŁKA ARKADIUSZ HAŁKA	00:21:50.451 00:23:51.352	00:45:40
4 12		ALEKSANDRA MONGIAŁO MARCIN MONGIAŁO	00:23:52.585 00:23:54.275	00:47:40
5 7		KRZYSZTOF KRUPIŃSKI BEATA KRUPIŃSKA	00:21:47.142 00:25:59.802	00:47:40
6 1		JAN BRZEZIŃSKI BEATA BRZEZIŃSKA	00:21:11.839 00:30:30.274	00:51:40
7 22		EDWARD WOCH MAŁGORZATA WOCH	00:26:23.598 00:26:23.926	00:52:40
8 16		BARTOSZ PACAN MIRA PACAN	00:26:46.285 00:26:46.564	00:53:30
9 24		PRZEMEK MIŁASZEWSKI JOLANTA MIŁASZEWSKA	00:20:08.575 00:33:51.755	00:53:50
10 11		ADRIAN MITUNIEWICZ RENATA MITUNIEWICZ	00:25:46.514 00:29:16.241	00:55:00
11 20		MAŁGORZATA STRZELECKA SEBASTIAN 'KASZANA' STRZELECKI	00:26:32.909 00:28:51.333	00:55:20
12 15		KRZYSZTOF OLCZAK MAGDALENA OLCZAK	00:21:07.807 00:34:35.188	00:55:40
13 18		ADAM PROKOPCZUK MONIKA PROKOPCZUK	00:28:04.763 00:28:04.805	00:56:00
14 5		KRZYSZTOF KOPEĆ MAGDALENA KOPEĆ	00:26:30.244 00:30:10.621	00:56:40
15 25		WALDEMAR KOZŁOWIECKI MAŁGORZATA KOZŁOWIECKA	00:25:18.153 00:32:08.651	00:57:20
16 9		MAŁGORZATA MARCZAK ANDRZEJ MARCZAK	00:28:29.505 00:29:34.484	00:58:00
17 19		PRZEMYSŁAW SARBIEWSKI GABRIELA SARBIEWSKA	00:27:03.734 00:32:45.509	00:59:40

BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, Małżeństwo, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
18	6	MACIEJ KRAWCZUK JOANNA KRAWCZUK	00:27:08.791 00:32:43.846	00:59:52.637
19	23	ZBIGNIEW WOJANOWSKI MARYLA WOJANOWSKA	00:30:17.738 00:30:17.861	01:00:35.600
20	8	TERESA MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ MAŁYSZEWICZ	00:35:21.857 00:35:21.873	01:10:43.730