

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2020-07-19

Miejsce: Łądek-Zdrój

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	8307	TEAM SALOMON	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	1	M 1	00:18:34	00:27:54	00:44:18.35	4:25	13.5
2	BEDNAREK ADRIAN	8367		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II M - 30	1	M 2	00:20:06	00:30:27	00:48:19.00	4:49	12.4
3	TARASEK WOJCIECH	8095	#ANDRZEJDLUGOSZTEAM / ELEMENO.PL	STARA WIEŚ	POL	SENIOR I M - 20	2	M 3	00:20:37	00:31:13	00:49:03.35	4:54	12.2
4	KLIMCZAK MIKOŁAJ	8283	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	3	M 4	00:20:29	00:31:17	00:49:33.10	4:57	12.1
5	WYTWER BŁAŻEJ	8384	PĘDZIKIEM DO METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	2	M 5	00:21:49	00:34:23	00:54:50.00	5:29	10.9
6	TABER KONRAD	8359	ACTIVE PROSPERIA/ STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	4	M 6	00:23:10	00:34:47	00:55:11.85	5:31	10.9
7	JAROSZ DARIUSZ	8348	U.K.S. PIAST BOLKÓW	KACZORÓW	POL	SENIOR I M - 20	5	M 7	00:22:34	00:34:22	00:55:14.90	5:31	10.9
8	GROMAŁA KRZYSZTOF	8260	#AKADEMIABIEGANIA.PL	ŚWIEBODZICE	POL	SENIOR II M - 30	3	M 8	00:23:32	00:35:01	00:55:48.80	5:34	10.7
9	WOLEK SZYMON	8374		TYCHY	POL	SENIOR II M - 30	4	M 9	00:23:24	00:35:47	00:56:17.10	5:37	10.7
10	TOMASIAK DOMINIK	8155	DIE KUNST DER FUGE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	1	M 10	00:23:51	00:36:02	00:56:42.40	5:40	10.6
11	WRZESZCZ MARIUSZ	8176	TMTEAM/TEAMDKMS	SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	6	M 11	00:23:34	00:35:51	00:56:50.60	5:41	10.6
12	GAJEWSKI MAREK	8254	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	5	M 12	00:22:53	00:36:28	00:57:24.30	5:44	10.4
13	PIENIAŻEK PATRYK	8262	KGHM ZG RUN	KŁOBUCZYN	POL	SENIOR I M - 20	7	M 13	00:24:30	00:37:05	00:58:23.75	5:50	10.3
14	PIHIL PIOTR	8282	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	MASTERS M - 40	2	M 14	00:24:02	00:36:51	00:58:49.05	5:52	10.2
15	ŁABYS MATEUSZ	8285	NOA	WILEMOWICE	POL	SENIOR I M - 20	8	M 15	00:25:25	00:37:47	00:59:18.55	5:55	10.1
16	KITA MICHAŁ	8066	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	3	M 16	00:23:52	00:36:49	00:59:19.70	5:56	10.1
17	PIEKARSKI JAKUB	8160		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	9	M 17	00:25:19	00:38:17	00:59:53.55	5:59	10
18	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	8178	WATAHA	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	10	M 18	00:25:22	00:37:56	01:00:01.10	6:00	10
19	MAZUR MATEUSZ	8317	MULKS JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	SENIOR I M - 20	11	M 19	00:24:36	00:37:52	01:00:38.75	6:03	9.9
20	BOCZEK LESZEK	8350	ZĄŁOGA GÓRSKA	WYSOKA	POL	SENIOR II M - 30	6	M 20	00:24:42	00:38:14	01:00:43.05	6:04	9.9
21	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	8008	140MINUT.PL	ROLANTOWICE	POL	SENIOR I M - 20	12	M 21	00:24:51	00:38:08	01:00:55.80	6:05	9.8
22	KLATKA MICHAŁ	8353	BIEGAM BO LUBIĘ - TOMASZÓW MAZOWIECKI	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS M - 40	4	M 22	00:26:31	00:40:19	01:02:12.80	6:13	9.6
23	WITULSKI WALDEMAR	8397	TEAM PODGÓRZYN	SOSNOWKA	POL	WETERAN II M - 60	1	M 23	00:25:21	00:38:45	01:02:15.30	6:13	9.6
24	PRYSTASZ KRZYSZTOF	8393		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	5	M 24	00:26:42	00:40:06	01:02:30.60	6:15	9.6
25	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	8245	ADRIANBEDNAREK.PL	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	1	K 1	00:26:01	00:40:05	01:02:43.40	6:16	9.6
26	GŁOWACKI ARTUR	8256	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	6	M 25	00:25:22	00:39:10	01:02:44.90	6:16	9.6
27	JAGNIĄTKOWSKI JACEK	8231	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	7	M 26	00:26:42	00:40:36	01:02:45.00	6:16	9.6
28	WĄSOWICZ ARTUR	8117		SZCZYTNA	POL	SENIOR I M - 20	13	M 27	00:24:32	00:39:27	01:03:08.65	6:18	9.5
29	PERKA MICHAŁ	8412		PRÓSZKÓW	POL	SENIOR I M - 20	14	M 28	00:25:16	00:39:08	01:03:24.20	6:20	9.5
30	CHLEBOWICZ MARCIN	8329	DOBRY-TRENER.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	7	M 29	00:25:48	00:40:18	01:03:26.60	6:20	9.5
31	PIŁAT MACIEJ	8313	ORŁY WROCŁAW	DĘBICA	POL	SENIOR I M - 20	15	M 30	00:26:17	00:40:42	01:03:30.20	6:21	9.4
32	KRUPA NORBERT	8250	TEAM KURORT- ŁĄDEK ZDRÓJ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	8	M 31	00:26:16	00:40:05	01:03:38.05	6:21	9.4
33	GRUBIAK BARTOSZ	8311	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	SENIOR I M - 20	16	M 32	00:26:09	00:40:19	01:03:53.50	6:23	9.4
34	SZTURO JAN	8316		PODGÓRZYN	POL	WETERAN I M - 50	1	M 33	00:25:41	00:40:05	01:04:05.80	6:24	9.4
35	NIEZGÓDKA TOMASZ	8404	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	2	M 34	00:27:44	00:41:51	01:04:10.60	6:25	9.4
36	GAWLIK SŁAWEK	8022	DYNAFIT TEAM POLAND	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	8	M 35	00:26:26	00:39:43	01:04:33.35	6:27	9.3
37	RZEŹNIK DACJAN	8140	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	9	M 36	00:24:42	00:40:21	01:04:33.60	6:27	9.3
38	BUDZIEWSKA KATARZYNA	8104		KOBIERZYCE	POL	SENIOR II K - 30	1	K 2	00:26:45	00:40:55	01:04:41.95	6:28	9.3
39	KUJAWA ZBIGNIEW	8399	ZĄŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	10	M 37	00:26:40	00:41:38	01:05:09.95	6:31	9.2
40	PAPIÓR JOLANTA	8389	WATAHA / MKS-PARASOL WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	2	K 3	00:28:14	00:42:31	01:05:53.10	6:35	9.1
41	KURASIK TOMASZ	8219		ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	9	M 38	00:27:25	00:42:24	01:06:02.65	6:36	9.1
42	STANIA PAWEŁ	8212		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	11	M 39	00:27:33	00:42:23	01:06:03.95	6:36	9.1
43	ŚLIWIŃSKI KAMIL	8092		KŁUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	17	M 40	00:26:16	00:42:17	01:06:25.85	6:38	9
44	BEDNARZ MARCIN	8214	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	12	M 41	00:28:16	00:43:05	01:06:50.40	6:41	9
45	KOSZYKOWSKI DANIEL	8270	PIECHOTA PO SCHODACH	SMOLEC	POL	SENIOR I M - 20	18	M 42	00:33:32	00:45:59	01:07:02.65	6:42	9
46	URBAŃSKI MICHAŁ	8182	FLUNKYBALL TEAM ŁĄDEK-ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	13	M 43	00:29:14	00:43:46	01:07:26.80	6:44	8.9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	LECZKOWSKA MIRELLA	8065		ELBLĄG	POL	WETERAN K - 50	1	K 20	00:32:28	00:50:19	01:19:57.80	7:59	7.5
2	MRÓZ URSZULA	8151	NIEDZWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	2	K 21	00:33:52	00:51:29	01:20:47.05	8:04	7.4
3	LUBAŃSKA ALICJA	8033		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	3	K 50	00:36:09	00:56:51	01:30:36.15	9:03	6.6
4	SAMULSKA AGATA	8324		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN K - 50	4	K 92	00:39:41	01:05:17	01:43:26.05	10:20	5.8
5	PIOTROWSKA ANCEW JOANNA	8075		NOWY TARG	POL	WETERAN K - 50	5	K 98	00:41:08	01:04:00	01:44:23.20	10:26	5.7
6	GAJEWSKA-POLAK IWONA	8323		PIASECZNO	POL	WETERAN K - 50	6	K 102	00:42:34	01:05:43	01:45:24.30	10:32	5.7
7	STRZELCZYK ILONA	8047	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	WETERAN K - 50	7	K 117	00:41:44	01:08:47	01:49:07.30	10:54	5.5
8	ENGEL-ABULEWICZ ELŻBIETA	8261	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	8	K 143	00:44:38	01:12:22	01:56:12.70	11:37	5.2
9	BŁĄDEK-GRZELCZAK KATARZYNA	8198		ŁÓDŹ	POL	WETERAN K - 50	9	K 148	00:46:46	01:14:05	01:59:55.90	11:59	5
10	FRĄCZKOWIAK ANNA	8034	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	GRĘDZINA	POL	WETERAN K - 50	10	K 156	00:50:06	01:19:24	02:06:20.30	12:38	4.7
11	PSZCZOLIŃSKA ALICJA	8086		GDAŃSK	POL	WETERAN K - 50	11	K 158	00:47:59	01:19:47	02:07:22.40	12:44	4.7
12	MIELCZAREK HALINA	8020		OPOLE	POL	WETERAN K - 50	12	K 162	00:50:34	01:25:10	02:12:15.60	13:13	4.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	SZTURO JAN	8316		PODGÓRZYN	POL	WETERAN I M - 50	1	M 33	00:25:41	00:40:05	01:04:05.80	6:24	9.4
2	NIEZGÓDKA TOMASZ	8404	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	2	M 34	00:27:44	00:41:51	01:04:10.60	6:25	9.4
3	TABER JERZY	8358	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	WETERAN I M - 50	3	M 64	00:30:52	00:46:57	01:14:28.90	7:26	8.1
4	BOSEK LESZEK	8067		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN I M - 50	4	M 80	00:32:25	00:49:47	01:18:14.70	7:49	7.7
5	BARTKOWIAK HUBERT	8101	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	POL	WETERAN I M - 50	5	M 82	00:31:23	00:48:51	01:18:55.15	7:53	7.6
6	PAŁAC PIOTR	8068	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	6	M 95	00:32:53	00:51:57	01:22:09.90	8:13	7.3
7	ABULEWICZ WOJCIECH	8044	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	7	M 115	00:34:02	00:54:16	01:27:12.45	8:43	6.9
8	MICHAŁEK JAROSŁAW	8363	ONE WAY TICKET	KRAKÓW	POL	WETERAN I M - 50	8	M 117	00:36:15	00:55:02	01:27:27.80	8:44	6.9
9	BAGIŃSKI MAREK	8347	APTENEO RUNING TEAM	BORÓW	POL	WETERAN I M - 50	9	M 118	00:34:21	00:53:25	01:27:56.15	8:47	6.8
10	PŁOK KRZYSZTOF	8257	TEAMPŁOK	POLKOWICE	POL	WETERAN I M - 50	10	M 131	00:36:53	00:58:44	01:30:33.25	9:03	6.6
11	CIESIELCZYK MAREK	8070	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	11	M 144	00:36:40	00:59:15	01:33:00.35	9:18	6.5
12	GALEWSKI MARIUSZ	8040		KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	12	M 146	00:38:10	00:59:00	01:33:06.05	9:18	6.4
13	STAŃCZAK PAWEŁ	8269		ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	13	M 150	00:38:05	00:58:36	01:33:44.70	9:22	6.4
14	DOMOSŁAWSKI PAWEŁ	8218		WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	14	M 159	00:38:28	01:01:14	01:38:51.00	9:53	6.1
15	BALIŃSKI JACEK	8276	BIEGACZ NOWOSOLNA	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	15	M 163	00:42:52	01:05:16	01:41:02.80	10:06	5.9
16	IMIŃSKI CEZARY	8077		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	16	M 170	00:41:27	01:06:01	01:46:58.30	10:41	5.6
17	KOŁĄCZ MARIUSZ	8266	LAFIRYNDY I GAMONIE	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	17	M 171	00:41:58	01:06:39	01:47:54.25	10:47	5.6
18	MIELCZAREK GRZEGORZ	8305		OPOLE	POL	WETERAN I M - 50	18	M 194	00:50:26	01:25:00	02:12:05.85	13:12	4.5
19	MICHAŁSKI DARIUSZ	8114	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	19	M 197	01:10:45	01:52:51	02:54:26.70	17:26	3.4
20	WINIARSKI ROBERT	8048		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	20	M 198	00:58:46	01:48:44	02:55:39.00	17:33	3.4

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKA MARIA	8019	KLUB KRÓLIKA STEFANA	KATOWICE	POL	WETERAN II K - 60	1	K 115	00:44:25	01:08:33	01:48:45.10	10:52	5.5
2	NOWAK TERESA	8386		ZIĘBICE	POL	WETERAN II K - 60	2	K 121	00:42:33	01:10:02	01:50:44.95	11:04	5.4
3	DORDZIK MAŁGORZATA	8337		ELBLĄG	POL	WETERAN II K - 60	3	K 127	00:44:12	01:09:35	01:51:46.35	11:10	5.4
4	GONERA JANINA	8010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	4	K 154	00:50:20	01:19:33	02:04:26.60	12:26	4.8
5	GADZINOWSKA MAŁGORZATA	8053		RADOM	POL	WETERAN II K - 60	5	K 171	01:14:02	02:01:41	03:06:13.55	18:37	3.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	WITULSKI WALDEMAR	8397	TEAM PODGÓRZYN	SOSNÓWKA	POL	WETERAN II M - 60	1	M 23	00:25:21	00:38:45	01:02:15.30	6:13	9.6
2	PLEŚNIAŃSKI ZBIGNIEW	8396	KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	KARPACZ	POL	WETERAN II M - 60	2	M 69	00:30:44	00:47:50	01:15:24.35	7:32	8
3	PILARSKI RYSZARD	8312	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	3	M 94	00:32:53	00:50:29	01:22:02.00	8:12	7.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
4	MAŁKOWSKI PIOTR	8159		KOŚCIAN	POL	WETERAN II M - 60	4	M 112	00:34:36	00:54:56	01:26:36.90	8:39	6.9
5	JASKÓŁKA HUBERT	8078	AMATOR	ŁOWKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	5	M 120	00:35:25	00:56:35	01:28:15.90	8:49	6.8
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8013		OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	6	M 137	00:37:44	00:58:19	01:31:43.60	9:10	6.5
7	SZALA JANUSZ	8211		ŁAZISKA GÓRNE	POL	WETERAN II M - 60	7	M 145	00:36:35	00:58:12	01:33:05.05	9:18	6.4
8	KIELASZEWSKI MIROŚŁAW	8188		LESZNO	POL	WETERAN II M - 60	8	M 166	00:41:32	01:02:54	01:43:24.55	10:20	5.8

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III K - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	HACZYK GABRIELA	8407		OPOLE	POL	WETERAN III K - 70	1	K 169	00:51:46	01:29:42	02:22:21.60	14:14	4.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III M - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	LEWANDOWSKI TADEUSZ	8213	1949 WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	WETERAN III M - 70	1	M 124	00:36:06	00:56:25	01:28:44.15	8:52	6.8
2	SZYMAŁA JAN	8043	NIEZRZESZONY KO	KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	2	M 173	00:42:55	01:07:14	01:48:15.95	10:49	5.5
3	GADZINOWSKI IGNACY	8028		RADOM	POL	WETERAN III M - 70	3	M 199	01:13:56	02:01:32	03:06:03.75	18:36	3.2