

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM

Organizator: OCR Polska
 Data: 2020-09-05
 Miejsce: Rybnik
 Dystans: 8 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|---|-----|----------------------|-------------|------|------------|--------|------|----------|-------------|--------|------|
| 1 | KRZYSTYNIAK ROBERT OPIAŁ GRZEGORZ HAJNOS DAWID | 457 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY TARG | POL | TEAM MĘSKI | 1 | M 1 | | 00:31:13.05 | 3:54 | 15.4 |
| 2 | KRÓL PIOTR GROCHOLA MICHAŁ BUDZISZ KRZYSZTOF | 446 | | RYBNIK | POL | TEAM MĘSKI | 2 | M 2 | | 00:31:19.70 | 3:55 | 15.3 |
| 3 | JANUSZEWSKI BARTOSZ PRYKOWSKI TOMASZ WÓJCIK WIKTOR | 474 | X VIKINGI | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 3 | M 3 | | 00:31:21.65 | 3:55 | 15.3 |
| 4 | WÓJCIK ADAM FARKOWSKI KONRAD ZIOBER ZBIGNIEW | 431 | EX TEAM | CHOCZNIA | POL | TEAM MĘSKI | 4 | M 4 | | 00:32:05.10 | 4:00 | 15 |
| 5 | FABIAN MARCEL LISOWSKI GRZEGORZ FILIP BARTOSZ | 450 | SOCIOS SILESIA | PYSKOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 5 | M 5 | | 00:32:41.25 | 4:05 | 14.7 |
| 6 | MARUSZEWSKI MARCIN SERAFIŃSKI MACIEJ CEJKOS DAWID | 455 | ENAX NEXTREME | BRWILNO | POL | TEAM MĘSKI | 6 | M 6 | | 00:32:49.05 | 4:06 | 14.6 |
| 7 | CHMIELORZ JÓZEF STANCLIK KRZYSZTOF ORAWCZAK KAMIL | 468 | CARBON SILESIA SPORT | ŁĘDZINY | POL | TEAM MĘSKI | 7 | M 7 | | 00:33:37.65 | 4:12 | 14.3 |
| 8 | JASTRZĘBSKI PIOTR KEMPNY PAWEŁ SELIANIN DMYTRO | 451 | SOCIOS SILESIA | GLIWICE | POL | TEAM MĘSKI | 8 | M 8 | | 00:34:42.00 | 4:20 | 13.8 |
| 9 | PACIOREK PIOTR BRZOSKWINIA WOJCIECH DERYŁO MATEUSZ | 436 | KRAKOWSKA ELITA | KRAKÓW | POL | TEAM MĘSKI | 9 | M 9 | | 00:34:57.00 | 4:22 | 13.7 |
| 10 | LEWICKI MARCIN RYNKIEWICZ MATEUSZ KALWAS MATEUSZ | 441 | ENAX NEXTREME | BODZANÓW | POL | TEAM MĘSKI | 10 | M 10 | | 00:35:12.75 | 4:24 | 13.6 |
| 11 | BARANOWSKA KATARZYNA MIKRUT JAKUB ŚWIĘTEK BARTOSZ | 477 | GORĄCY POTOK TEAM | WOCLAWEKŁ | POL | TEAM MIX | 1 | K 1 | | 00:36:00.20 | 4:30 | 13.3 |
| 12 | KRAWIECKI MATEUSZ WOJTYSZYN WOJCIECH RYNKIEWICZ AGNIESZKA | 470 | TEAM RUNMAGEDDON | IŁAWA | POL | TEAM MIX | 2 | M 11 | | 00:36:02.15 | 4:30 | 13.3 |
| 13 | SZULWACH MACIEJ BAK DANIEL JÓZEFIAK ŁUKASZ | 480 | | | | TEAM MĘSKI | 11 | M 11 | | 00:36:02.15 | 4:30 | 13.3 |
| 14 | GORTEL-MACIUK AGNIESZKA JARZĄBEK DAWID OPOLON Y IRENEUSZ | 458 | SOCIOS SILESIA | CHORZÓW | POL | TEAM MIX | 3 | K 2 | | 00:36:09.85 | 4:31 | 13.3 |
| 15 | MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN PAPIÓR JOLA GRZONDKO MATEUSZ | 434 | WATAHA | WROCLAW | POL | TEAM MIX | 4 | M 13 | 00:00:05 | 00:36:12.00 | 4:31 | 13.3 |
| 16 | SZKODA DARIUSZ NYKIEL MARIUSZ CHOMICZ KRZYSZTOF | 475 | SOCIOS SILESIA | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 12 | M 14 | | 00:36:19.65 | 4:32 | 13.2 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|------------------------|-----------------|------|------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 17 | KUPIS ŁUKASZ PRUSAK PIOTR JAGODZKI DANIEL | 479 | SCYZORY | MASŁÓW | POL | TEAM MĘSKI | 13 | M 15 | | 00:36:56.30 | 4:37 | 13 |
| 18 | WITEK PIOTR WILK TOMASZ SZUMLAŃSKI MARCIN | 433 | HUNTERS OCR TEAM | DĘBNO | POL | TEAM MĘSKI | 14 | M 16 | | 00:36:59.25 | 4:37 | 13 |
| 19 | ILNICKI DARIUSZ ZAWILIŃSKI MATEUSZ HEŁMECKI MATEUSZ | 472 | DRAGON RUNNERS | ŚWIĄTNIKI GORNE | POL | TEAM MĘSKI | 15 | M 17 | | 00:37:01.30 | 4:37 | 13 |
| 20 | GOŁĘBIEWSKI KONRAD WOCHNIK MAREK BERYNC FABIAN | 440 | CARBON SILESIA SPORT | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 16 | M 18 | | 00:37:11.90 | 4:39 | 12.9 |
| 21 | ŚLADEK PATRYK CHŁAD ALEKSANDER PASOŃ TOMASZ | 422 | EX TEAM | BEŁK | POL | TEAM MĘSKI | 17 | M 19 | | 00:37:32.90 | 4:41 | 12.8 |
| 22 | NOGAŃSKI PAWEŁ CAŁA WOJCIECH CICHOCKI FILIP | 403 | POWER POGROM | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 18 | M 20 | | 00:37:43.90 | 4:43 | 12.7 |
| 23 | MACHTYL ZYGMUNT JAKUBCZAK MARCIN DUDA GREGORZ | 460 | BEST BEASTS | BIERKOWO | POL | TEAM MĘSKI | 19 | M 21 | | 00:38:05.75 | 4:45 | 12.6 |
| 24 | STAMATEL SEBASTIAN GAWRON MARCIN WYSŁUCH IZABELA | 400 | KUŹNICA TEAM | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MIX | 5 | M 22 | | 00:38:11.50 | 4:46 | 12.6 |
| 25 | SOLAKIEWICZ ANNA GAWIN KRZYSZTOF WIERZBICKI DANIEL | 456 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 6 | K 3 | | 00:38:19.35 | 4:47 | 12.5 |
| 26 | KOMOROWSKA ALEKSANDRA DOLATA KRZYSZTOF SZYMAŃSKI PAWEŁ | 444 | SOCIOS SILESIA | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 7 | K 4 | | 00:38:24.65 | 4:48 | 12.5 |
| 27 | PRAŁAT ARKADIUSZ BRACISZEWICZ ANNA JÓZWIK ADRIAN | 416 | DRUŻYNAAA | LESZNO | POL | TEAM MIX | 8 | M 23 | | 00:39:05.90 | 4:53 | 12.3 |
| 28 | PIELATOWSKI ADAM IDCZAK PIOTR KMIECIAK JAKUB | 412 | DIRTY SPARROWS | POZNAŃ | POL | TEAM MĘSKI | 20 | M 24 | | 00:39:18.40 | 4:54 | 12.2 |
| 29 | HEJDUK TOMASZ PETELCZYC PIOTR GINAŁSKI IGOR | 471 | CARBON SILESIA SPORT | TYCHY | POL | TEAM MĘSKI | 21 | M 25 | | 00:39:24.60 | 4:55 | 12.2 |
| 30 | CHAIEB SEBASTIAN ŻURAWIK RAFAŁ WOŹNIAK JOANNA | 418 | LEMON TEAM | CHOLERZYN | POL | TEAM MIX | 9 | M 26 | | 00:39:25.10 | 4:55 | 12.2 |
| 31 | KARCZMARSKI MATEUSZ PAPLICKA KATARZYNA KASZA RAFAŁ | 448 | LUBUSKIE WARTE ZACHODU | SKWIERZYNA | POL | TEAM MIX | 10 | M 27 | | 00:39:54.95 | 4:59 | 12 |
| 32 | MACIEJEWSKI KRYSZTOF BURDZY DANIEL KOŁODZIEJ KRYSZTOF | 461 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL | TEAM MĘSKI | 22 | M 28 | | 00:40:41.50 | 5:05 | 11.8 |
| 33 | JACIÓW PAWEŁ PRZĄDKA MARCIN POLAŃSKI PAWEŁ | 413 | WATAHA | PRZEMYSŁ | POL | TEAM MĘSKI | 23 | M 29 | | 00:40:46.55 | 5:05 | 11.8 |
| 34 | GARLACZ JUSTYNA SADOWSKI MICHAŁ MOROŃ BARTŁOMIEJ | 463 | POWER TRAINING | WARSZAWA | POL | TEAM MIX | 11 | K 5 | | 00:41:09.85 | 5:08 | 11.7 |
| 35 | ZALEJASZ SYLWESTER ZALEJASZ PAULINA WAŁDOWSKI DOMINIK | 438 | XRUNNERS | GDAŃSK | POL | TEAM MIX | 12 | M 30 | | 00:41:37.95 | 5:12 | 11.5 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|---------------------|------|-------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 36 | BRZEZIŃSKI BARTOSZ JEZIORSKI PAWEŁ OGIŃSKI SZYMON | 420 | GLADIATORS BY RMF4RT | BUKOWIEC | POL | TEAM MĘSKI | 24 | M 31 | | 00:42:02.30 | 5:15 | 11.4 |
| 37 | KOŁCZYŃ MAGDALENA KULON GRZOGORZ ŚWIĄDER ANDRZEJ | 425 | | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 13 | K 6 | | 00:43:10.35 | 5:23 | 11.1 |
| 38 | LĄSKOWSKI MARCIN KROCZAK WIKTORIA SIKORA ADAM | 408 | MAD RUNNERS | KŁODZKO | POL | TEAM MIX | 14 | M 32 | | 00:43:21.05 | 5:25 | 11.1 |
| 39 | BRODA MATEUSZ BRODA TOMASZ ZAJĄC ARTUR | 428 | WARTKIE ZBÓJE | KICZORY | POL | TEAM MĘSKI | 25 | M 33 | | 00:43:36.00 | 5:27 | 11 |
| 40 | MISSAŁA MATEUSZ MISSAŁA MICHAŁ MISSAŁA ANDRZEJ | 464 | POWER TRAINING | STARE BABICE | POL | TEAM MĘSKI | 26 | M 34 | | 00:44:35.15 | 5:34 | 10.8 |
| 41 | KOZIARZ PATRYK PYZALSKI WOJCIECH KNAPIK ZBIGNIEW | 427 | HARPAGAN BEAST | JAWORZNO | POL | TEAM MĘSKI | 27 | M 35 | | 00:44:36.85 | 5:34 | 10.8 |
| 42 | MAZUR DAMIAN MACIEJEWSKI ŁUKASZ BIENIEK SEBASTIAN | 442 | MMB | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 28 | M 36 | | 00:44:46.95 | 5:35 | 10.7 |
| 43 | GÓRZYŃSKI JANUSZ JASTRZEBSKI SŁAWOMIR GRZECH MATEUSZ | 469 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 29 | M 37 | | 00:45:01.55 | 5:37 | 10.7 |
| 44 | KACHEL MATEUSZ KUBIESA JAKUB MAJOWSKI MICHAŁ | 404 | CARBON SILESIA SPORT | BIERUŃ | POL | TEAM MĘSKI | 30 | M 38 | | 00:45:04.95 | 5:38 | 10.6 |
| 45 | GACH DAMIAN HURAS MICHAŁ WARZECHA FILIP | 409 | KUŹNIA DAMIANA | ŚWIĘTOCHŁOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 31 | M 39 | | 00:45:39.25 | 5:42 | 10.5 |
| 46 | WICHER SYLWIA FRANCZYK ARTUR HUDASZEK ZBIGNIEW | 473 | DRAGON RUNNERS MIX | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 15 | K 7 | | 00:45:50.75 | 5:43 | 10.5 |
| 47 | JAHNS ADAM BYLICA PIOTR JUDEK ŁUKASZ | 411 | | POZNAŃ | POL | TEAM MĘSKI | 32 | M 40 | | 00:46:27.80 | 5:48 | 10.3 |
| 48 | HADRIAN SZYMON MYALSKA KATARZYNA SITKO MARCIN | 467 | NIEDOBITKI | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 16 | M 41 | | 00:47:39.80 | 5:57 | 10.1 |
| 49 | NAPIERAJ KATARZYNA ZAGRODZKA MAGDALENA JARZABEK VICTORIA | 465 | CARBON SILESIA SPORT | BUKOWNO | POL | TEAM ŻEŃSKI | 1 | K 8 | | 00:48:06.75 | 6:00 | 10 |
| 50 | OLECH GRZEGORZ ŁĘPICKI MATEUSZ PUKALAK JAN | 424 | LEMON TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MĘSKI | 33 | M 42 | | 00:48:20.40 | 6:02 | 9.9 |
| 51 | ZIEMNICKI TOMASZ KULIGOWSKA MAŁGORZATA SKUPIEŃ LECH | 414 | FIT&MORE RYBNIK | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 17 | M 43 | | 00:48:35.80 | 6:04 | 9.9 |
| 52 | PLUCIŃSKI JAKUB BAJSAROWICZ MARTA GŁOWACZ GRZEGORZ | 478 | DRAGON RUNNERS MIX2 | WAWRZEŃCZYCE KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 18 | M 44 | | 00:48:40.20 | 6:05 | 9.9 |
| 53 | MÓWIŃSKI PATRYK WEJKNIS KRZYSZTOF KNAP KLAUDIA | 415 | OCRSPORTGRIP | OLSZTYN | POL | TEAM MIX | 19 | M 45 | | 00:49:09.75 | 6:08 | 9.8 |
| 54 | BYRTUS JÓZEF MAŁYJUREK RAFAŁ MAŁYJUREK ALEKSANDRA | 454 | HUSARIA RACE TEAM | JAWORZYNKA | POL | TEAM MIX | 20 | M 46 | | 00:49:15.55 | 6:09 | 9.7 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|---|-----|----------------------|-------------|------|-------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 55 | GARNUSZEK ANITA MISSALA MAGDALENA LIMANOWSKA OLGA | 476 | POWER TRAINING | WARSZAWA | POL | TEAM ŻEŃSKI | 2 | K 9 | | 00:49:29.20 | 6:11 | 9.7 |
| 56 | KURASIŃSKI KONRAD DOMAN ŁUKASZ DERYŁO MATEUSZ | 449 | SOCIOS SILESIA | BRENNA | POL | TEAM MĘSKI | 34 | M 47 | | 00:49:50.50 | 6:13 | 9.6 |
| 57 | SCHÜLER CONSTANTIN RAMBERGER CHRISTIAN PÜHRER JOHANNA | 437 | TEAM CELTIC WARRIOR | KATZELSDORF | AUT | TEAM MIX | 21 | M 48 | | 00:49:58.30 | 6:14 | 9.6 |
| 58 | HLEBKO ALBIN PRUS MICHAŁ WYSOCKI ALEKSANDER | 417 | WATAHA | LEGNICA | POL | TEAM MĘSKI | 35 | M 49 | | 00:51:05.75 | 6:23 | 9.4 |
| 59 | DĄBROWSKI KRZYSZTOF BARTŁOMIEJCZYK SYLWIA STRZELECKI RAFAŁ | 443 | SOCIOS SILESIA | ZABRZE | POL | TEAM MIX | 22 | M 50 | | 00:51:20.60 | 6:25 | 9.3 |
| 60 | SARLEJ ROBERT GÓRNIK ROBERT WRÓBEL JACEK | 423 | EX TEAM | NOWAKI | POL | TEAM MĘSKI | 36 | M 51 | | 00:52:04.20 | 6:30 | 9.2 |
| 61 | SKWAREK TOMASZ STRADZA BARTŁOMIEJ GLONEK SEBASTIAN | 466 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 37 | M 52 | | 00:52:32.65 | 6:34 | 9.1 |
| 62 | KARLIK PAWEŁ SABATOWSKI KRZYSZTOF MEINERT JAKUB | 452 | CARBON SILESIA SPORT | KOBIÓR | POL | TEAM MĘSKI | 38 | M 53 | | 00:52:33.55 | 6:34 | 9.1 |
| 63 | MICHALCZYK KAROLINA ZYCH ZBIGNIEW KOZA ROBERT | 407 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 23 | K 10 | | 00:52:40.75 | 6:35 | 9.1 |
| 64 | IWAŃSKI PRZEMYSŁAW LEISZNER IZABELA TRACZ SŁAWOMIR | 405 | CARBON SILESIA SPORT | CHORZÓW | POL | TEAM MIX | 24 | M 54 | | 00:52:53.85 | 6:36 | 9.1 |
| 65 | SAMULSKA EWA LIBERADZKA ELŻBIETA ANTOLIK ANETA | 462 | POWER TRAINING | PIASECZNO | POL | TEAM ŻEŃSKI | 3 | K 11 | | 00:53:27.75 | 6:41 | 9 |
| 66 | KLICH SONIA WIELGAT-KOJDECKA MAGDA SZCZOTOK WIKTOR | 445 | CARBON SILESIA SPORT | SOSNOWIEC | POL | TEAM MIX | 25 | K 12 | | 00:53:50.30 | 6:43 | 8.9 |
| 67 | ZBROSZCZYK DAMIAN PŁACZEK ANNA KONIEC MARIUSZ | 401 | CARBON SILESIA SPORT | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 26 | M 55 | | 00:54:44.90 | 6:50 | 8.8 |
| 68 | ŻOŁNIEREK WOJCIECH FRANCZYSZYN-PORYKA MAGDALENA KAŁUŻY MICHAŁ | 421 | DIRTY SALMONS | POZNAŃ | POL | TEAM MIX | 27 | M 56 | | 00:55:09.90 | 6:53 | 8.7 |
| 69 | KIERZYK KRZYSZTOF WOJŚŁAW PIOTR WÓJCIK JAROSŁAW | 482 | | | POL | TEAM MĘSKI | 39 | M 57 | | 00:56:02.10 | 7:00 | 8.6 |
| 70 | SPRAWKA MARTA SPRAWKA BOLESŁAW KACZMARSKI MICHAŁ | 402 | DZIKISQUAD | RADOM | POL | TEAM MIX | 28 | K 13 | | 00:56:13.20 | 7:01 | 8.5 |
| 71 | JASKÓLSKI SZYMON JASKÓLSKI PIOTR MARKOWICZ EWELINA | 406 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 29 | M 58 | | 00:56:22.85 | 7:02 | 8.5 |
| 72 | BREJNAK AGNIESZKA WOJTASZEWSKA SABINA PYSZNY MARIUSZ | 435 | PWR TEAM | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 30 | K 14 | | 00:57:05.40 | 7:08 | 8.4 |
| 73 | BŁASZKIEWICZ DOROTA ZACHARA KATARZYNA MATUSIAK OLECH IZABELA | 419 | LEMONTEAM | KRAKÓW | POL | TEAM ŻEŃSKI | 4 | K 15 | | 00:57:54.40 | 7:14 | 8.3 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|------------------|------|-------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 74 | JUSZCZYK JAROSŁAW MIKÓŁKA MONIKA KŁOSOK ADAM | 410 | | WODZISŁAW ŚLĄSKI | POL | TEAM MIX | 31 | M 59 | | 00:58:17.15 | 7:17 | 8.2 |
| 75 | MAKUSZEWSKI MARCIN KULON KATARZYNA WRÓBLEWSKA PAULINA | 432 | BEFIT24TEAM | OLSZOWICE | POL | TEAM MIX | 32 | M 60 | | 00:58:57.95 | 7:22 | 8.1 |
| 76 | CZERNECKI JACEK MAGNUSZEWSKA IZABELA SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 439 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 33 | M 61 | | 01:01:08.65 | 7:38 | 7.8 |
| 77 | CHRZAŚTEK MACIEK GRYMEK DAGMARA CHYLEWSKA-OLECH DAGMARA | 459 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 34 | M 62 | | 01:03:25.10 | 7:55 | 7.6 |
| 78 | CHAIEB NATALIA PIETROŃ MONIKA DUKAT SANDRA | 426 | LEMON TEAM | CHOLERZYN | POL | TEAM ŻEŃSKI | 5 | K 16 | | 01:04:26.10 | 8:03 | 7.4 |
| 79 | BŁASZCZYK BRUNON BŁASZCZYK DOMINIKA HONKISZ KINGA | 430 | | WARSZAWA | POL | TEAM MIX | 35 | M 63 | | 01:05:33.95 | 8:11 | 7.3 |
| 80 | WRZOSEK PATRYK WRZOSEK KAROLINA SKWAREK MAGDALENA | 429 | CARBON SILESIA SPORT | CZELADŹ | POL | TEAM MIX | 36 | M 64 | | 01:06:15.10 | 8:16 | 7.2 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team Męski

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|-----------|------|------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 1 | KRZYSTYŃIAK ROBERT OPIAŁ GRZEGORZ HAJNOS DAWID | 457 | GORĄCY POTOK TEAM | NOWY TARG | POL | TEAM MĘSKI | 1 | M 1 | | 00:31:13.05 | 3:54 | 15.4 |
| 2 | KRÓL PIOTR GROCHOLA MICHAŁ BUDZISZ KRZYSZTOF | 446 | | RYBNIK | POL | TEAM MĘSKI | 2 | M 2 | | 00:31:19.70 | 3:55 | 15.3 |
| 3 | JANUSZEWSKI BARTOSZ PRYKOWSKI TOMASZ WÓJCIK WIKTOR | 474 | X VIKINGI | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 3 | M 3 | | 00:31:21.65 | 3:55 | 15.3 |
| 4 | WÓJCIK ADAM FARKOWSKI KONRAD ZIOBER ZBIGNIEW | 431 | EX TEAM | CHOCZANIA | POL | TEAM MĘSKI | 4 | M 4 | | 00:32:05.10 | 4:00 | 15 |
| 5 | FABIAN MARCEL LISOWSKI GRZEGORZ FILIP BARTOSZ | 450 | SOCIOS SILESIA | PYSKOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 5 | M 5 | | 00:32:41.25 | 4:05 | 14.7 |
| 6 | MARUSZEWSKI MARCIN SERAFIŃSKI MACIEJ CEJKOS DAWID | 455 | ENAX NEXTREME | BRWILNO | POL | TEAM MĘSKI | 6 | M 6 | | 00:32:49.05 | 4:06 | 14.6 |
| 7 | CHMIELORZ JÓZEF STANCLIK KRZYSZTOF ORAWCZAK KAMIL | 468 | CARBON SILESIA SPORT | ŁĘDZINY | POL | TEAM MĘSKI | 7 | M 7 | | 00:33:37.65 | 4:12 | 14.3 |
| 8 | JĄSTRZĘBSKI PIOTR KEMPNY PAWEŁ SELIANIN DMYTRO | 451 | SOCIOS SILESIA | GLIWICE | POL | TEAM MĘSKI | 8 | M 8 | | 00:34:42.00 | 4:20 | 13.8 |
| 9 | PACIOREK PIOTR BRZOSKWINIA WOJCIECH DERYŁO MATEUSZ | 436 | KRAKOWSKA ELITA | KRAKÓW | POL | TEAM MĘSKI | 9 | M 9 | | 00:34:57.00 | 4:22 | 13.7 |
| 10 | LEWICKI MARCIN RYNKIEWICZ MATEUSZ KALWAS MATEUSZ | 441 | ENAX NEXTREME | BODZANÓW | POL | TEAM MĘSKI | 10 | M 10 | | 00:35:12.75 | 4:24 | 13.6 |
| 11 | SZULWACH MACIEJ BAK DANIEL JÓZEFIAK LUKASZ | 480 | | | | TEAM MĘSKI | 11 | M 11 | | 00:36:02.15 | 4:30 | 13.3 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team Męski c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|---|-----|----------------------|-----------------|------|------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 12 | SZKODA DARIUSZ NYKIEL MARIUSZ CHOMICZ KRZYSZTOF | 475 | SOCIOS SILESIA | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 12 | M 14 | | 00:36:19.65 | 4:32 | 13.2 |
| 13 | KUPIS ŁUKASZ PRUSAK PIOTR JAGODZKI DANIEL | 479 | SCYZORY | MASŁÓW | POL | TEAM MĘSKI | 13 | M 15 | | 00:36:56.30 | 4:37 | 13 |
| 14 | WITEK PIOTR WILK TOMASZ SZUMLAŃSKI MARCIN | 433 | HUNTERS OCR TEAM | DĘBNO | POL | TEAM MĘSKI | 14 | M 16 | | 00:36:59.25 | 4:37 | 13 |
| 15 | ILNICKI DARIUSZ ZAWILIŃSKI MATEUSZ HEŁMECKI MATEUSZ | 472 | DRAGON RUNNERS | ŚWIĄTNIKI GORNE | POL | TEAM MĘSKI | 15 | M 17 | | 00:37:01.30 | 4:37 | 13 |
| 16 | GOŁĘBIEWSKI KONRAD WOCHNIK MAREK BERYNC FABIAN | 440 | CARBON SILESIA SPORT | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 16 | M 18 | | 00:37:11.90 | 4:39 | 12.9 |
| 17 | ŚLADEK PATRYK CHŁĄD ALEKSANDER PASON TOMASZ | 422 | EX TEAM | BELK | POL | TEAM MĘSKI | 17 | M 19 | | 00:37:32.90 | 4:41 | 12.8 |
| 18 | NOGAŃSKI PAWEŁ CAŁA WOJCIECH CICHOCKI FILIP | 403 | POWER POGROM | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 18 | M 20 | | 00:37:43.90 | 4:43 | 12.7 |
| 19 | MACHTYL ZYGMUNT JAKUBCZAK MARCIN DUDA GREGORZ | 460 | BEST BEASTS | BIERKOWO | POL | TEAM MĘSKI | 19 | M 21 | | 00:38:05.75 | 4:45 | 12.6 |
| 20 | PIELATOWSKI ADAM IDCZAK PIOTR KMIECIAK JAKUB | 412 | DIRTY SPARROWS | POZNAŃ | POL | TEAM MĘSKI | 20 | M 24 | | 00:39:18.40 | 4:54 | 12.2 |
| 21 | HEJDUK TOMASZ PETELCZYC PIOTR GINALSKI IGOR | 471 | CARBON SILESIA SPORT | TYCHY | POL | TEAM MĘSKI | 21 | M 25 | | 00:39:24.60 | 4:55 | 12.2 |
| 22 | MACIEJEWSKI KRYSZTOF BURDZY DANIEL KOŁODZIEJ KRYSZTOF | 461 | BESTIE OCR LEGIONOWO | LEGIONOWO | POL | TEAM MĘSKI | 22 | M 28 | | 00:40:41.50 | 5:05 | 11.8 |
| 23 | JACIÓW PAWEŁ PRZĄDKA MARCIN POLAŃSKI PAWEŁ | 413 | WATAHA | PRZEMYSŁ | POL | TEAM MĘSKI | 23 | M 29 | | 00:40:46.55 | 5:05 | 11.8 |
| 24 | BRZEZIŃSKI BARTOSZ JEZIORSKI PAWEŁ OGIŃSKI SZYMON | 420 | GLADIATORS BY RMF4RT | BUKOWIEC | POL | TEAM MĘSKI | 24 | M 31 | | 00:42:02.30 | 5:15 | 11.4 |
| 25 | BRODA MATEUSZ BRODA TOMASZ ZAJĄC ARTUR | 428 | WARTKIE ZBÓJE | KICZORY | POL | TEAM MĘSKI | 25 | M 33 | | 00:43:36.00 | 5:27 | 11 |
| 26 | MISSALA MATEUSZ MISSALA MICHAŁ MISSALA ANDRZEJ | 464 | POWER TRAINING | STARE BABICE | POL | TEAM MĘSKI | 26 | M 34 | | 00:44:35.15 | 5:34 | 10.8 |
| 27 | KOZIARZ PATRYK PYZALSKI WOJCIECH KNAPIK ZBIGNIEW | 427 | HARPAGAN BEAST | JAWORZNO | POL | TEAM MĘSKI | 27 | M 35 | | 00:44:36.85 | 5:34 | 10.8 |
| 28 | MAZUR DAMIAN MACIEJEWSKI ŁUKASZ BIENIEK SEBASTIAN | 442 | MMB | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MĘSKI | 28 | M 36 | | 00:44:46.95 | 5:35 | 10.7 |
| 29 | GÓRZYŃSKI JANUSZ JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR GRZECH MATEUSZ | 469 | BESTIE OCR LEGIONOWO | WARSZAWA | POL | TEAM MĘSKI | 29 | M 37 | | 00:45:01.55 | 5:37 | 10.7 |
| 30 | KACHEL MATEUSZ KUBIESA JAKUB MAJOWSKI MICHAŁ | 404 | CARBON SILESIA SPORT | BIERUŃ | POL | TEAM MĘSKI | 30 | M 38 | | 00:45:04.95 | 5:38 | 10.6 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team Męski c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|----------------|------|------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 31 | GACH DAMIAN HURAS MICHAŁ WARZECHA FILIP | 409 | KUŹNIA DAMIANA | ŚWIĘTOCHŁOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 31 | M 39 | | 00:45:39.25 | 5:42 | 10.5 |
| 32 | JAHNS ADAM BYLICA PIOTR JUDEK ŁUKASZ | 411 | | POZNAŃ | POL | TEAM MĘSKI | 32 | M 40 | | 00:46:27.80 | 5:48 | 10.3 |
| 33 | OLECH GRZEGORZ ŁĘPICKI MATEUSZ PUKALAK JAN | 424 | LEMON TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MĘSKI | 33 | M 42 | | 00:48:20.40 | 6:02 | 9.9 |
| 34 | KURASIŃSKI KONRAD DOMAN ŁUKASZ DERYŁO MATEUSZ | 449 | SOCIOS SILESIA | BRENNA | POL | TEAM MĘSKI | 34 | M 47 | | 00:49:50.50 | 6:13 | 9.6 |
| 35 | HLEBKO ALBIN PRUS MICHAŁ WYSOCKI ALEKSANDER | 417 | WATAHA | LEGNICA | POL | TEAM MĘSKI | 35 | M 49 | | 00:51:05.75 | 6:23 | 9.4 |
| 36 | SARLEJ ROBERT GÓRNIK ROBERT WRÓBEL JACEK | 423 | EX TEAM | NOWAKI | POL | TEAM MĘSKI | 36 | M 51 | | 00:52:04.20 | 6:30 | 9.2 |
| 37 | SKWAREK TOMASZ STRADZA BARTŁOMIEJ GLONEK SEBASTIAN | 466 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MĘSKI | 37 | M 52 | | 00:52:32.65 | 6:34 | 9.1 |
| 38 | KARLIK PAWEŁ SABATOWSKI KRZYSZTOF MEINERT JAKUB | 452 | CARBON SILESIA SPORT | KOBIÓR | POL | TEAM MĘSKI | 38 | M 53 | | 00:52:33.55 | 6:34 | 9.1 |
| 39 | KIERZYK KRZYSZTOF WOJSŁAW PIOTR WÓJCIK JAROSŁAW | 482 | | | POL | TEAM MĘSKI | 39 | M 57 | | 00:56:02.10 | 7:00 | 8.6 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team MIX

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|---|-----|-------------------|-------------|------|----------|--------|------|----------|-------------|--------|------|
| 1 | BARANOWSKA KATARZYNA MIKRUT JAKUB ŚWIĘTEK BARTOSZ | 477 | GORĄCY POTOK TEAM | WOŃKOWICE | POL | TEAM MIX | 1 | K 1 | | 00:36:00.20 | 4:30 | 13.3 |
| 2 | KRAWIECKI MATEUSZ WOJTYSZYN WOJCIECH RYNKIEWICZ AGNIESZKA | 470 | TEAM RUNMAGEDDON | IŁAWA | POL | TEAM MIX | 2 | M 11 | | 00:36:02.15 | 4:30 | 13.3 |
| 3 | GORTEL-MACIUK AGNIESZKA JARZĄBEK DAWID OPOLONY IRENEUSZ | 458 | SOCIOS SILESIA | CHORZÓW | POL | TEAM MIX | 3 | K 2 | | 00:36:09.85 | 4:31 | 13.3 |
| 4 | MĘDYGRAŁ KRYSZTOF PAPIÓR JOLA GRZONDKO MATEUSZ | 434 | WATAHA | WROCŁAW | POL | TEAM MIX | 4 | M 13 | 00:00:05 | 00:36:12.00 | 4:31 | 13.3 |
| 5 | STAMATEL SEBASTIAN GAWRON MARCIN WYSŁUCH IZABELA | 400 | KUŹNICA TEAM | RUDA ŚLĄSKA | POL | TEAM MIX | 5 | M 22 | | 00:38:11.50 | 4:46 | 12.6 |
| 6 | SOLAKIEWICZ ANNA GAWIN KRZYSZTOF WIERZBICKI DANIEL | 456 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 6 | K 3 | | 00:38:19.35 | 4:47 | 12.5 |
| 7 | KOMOROWSKA ALEKSANDRA DOLATA KRZYSZTOF SZYMAŃSKI PAWEŁ | 444 | SOCIOS SILESIA | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 7 | K 4 | | 00:38:24.65 | 4:48 | 12.5 |
| 8 | PRAŁAT ARKADIUSZ BRACISZEWICZ ANNA JÓZWIK ADRIAN | 416 | DRUŻYNAAA | LESZNO | POL | TEAM MIX | 8 | M 23 | | 00:39:05.90 | 4:53 | 12.3 |
| 9 | CHAIĘB SEBASTIAN ŻURAWIK RAFAŁ WOŹNIAK JOANNA | 418 | LEMON TEAM | CHOLERZYN | POL | TEAM MIX | 9 | M 26 | | 00:39:25.10 | 4:55 | 12.2 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team MIX c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|---|-----|------------------------|---------------------|------|----------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 10 | KARCZMARSKI MATEUSZ PAPLICKA KATARZYNA KASZA RAFAŁ | 448 | LUBUSKIE WARTE ZACHODU | SKWIERZYNA | POL | TEAM MIX | 10 | M 27 | | 00:39:54.95 | 4:59 | 12 |
| 11 | GARLACZ JUSTYNA SADOWSKI MICHAŁ MOROŃ BARTŁOMIEJ | 463 | POWER TRAINING | WARSZAWA | POL | TEAM MIX | 11 | K 5 | | 00:41:09.85 | 5:08 | 11.7 |
| 12 | ZALEJASZ SYLWESTER ZALEJASZ PAULINA WAŁDOWSKI DOMINIK | 438 | XRUNNERS | GDAŃSK | POL | TEAM MIX | 12 | M 30 | | 00:41:37.95 | 5:12 | 11.5 |
| 13 | KOŁCZYN MAGDALENA KULON GRZOGORZ ŚWIĄDER ANDRZEJ | 425 | | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 13 | K 6 | | 00:43:10.35 | 5:23 | 11.1 |
| 14 | LASKOWSKI MARCIN KRO CZAK WIKTORIA SIKORA ADAM | 408 | MAD RUNNERS | KŁODZKO | POL | TEAM MIX | 14 | M 32 | | 00:43:21.05 | 5:25 | 11.1 |
| 15 | WICHER SYLWIA FRANCZYK ARTUR HUDASZEK ZBIGNIEW | 473 | DRAGON RUNNERS MIX | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 15 | K 7 | | 00:45:50.75 | 5:43 | 10.5 |
| 16 | HADRIAN SZYMON MYALSKA KATARZYNA SITKO MARCIN | 467 | NIEDOBITKI | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 16 | M 41 | | 00:47:39.80 | 5:57 | 10.1 |
| 17 | ZIEMNICKI TOMASZ KULIGOWSKA MAŁGORZATA SKUPIEŃ LECH | 414 | FIT&MORE RYBNIK | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 17 | M 43 | | 00:48:35.80 | 6:04 | 9.9 |
| 18 | PLU CIŃSKI JAKUB BAJSAROWICZ MARTA GŁOWACZ GRZEGORZ | 478 | DRAGON RUNNERS MIX2 | WAWRZEŃCZYCE KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 18 | M 44 | | 00:48:40.20 | 6:05 | 9.9 |
| 19 | MÓWIŃSKI PATRYK WEJKNIS KRZYSZTOF KNAP KLAUDIA | 415 | OCRSPO RTGRIP | OLSZTYN | POL | TEAM MIX | 19 | M 45 | | 00:49:09.75 | 6:08 | 9.8 |
| 20 | BYRTUS JÓZEF MAŁYJUREK RAFAŁ MAŁYJUREK ALEKSANDRA | 454 | HUSARIA RACE TEAM | JAWORZYŃKA | POL | TEAM MIX | 20 | M 46 | | 00:49:15.55 | 6:09 | 9.7 |
| 21 | SCHÜLER CONSTANTIN RAMBERGER CHRISTIAN PÜHRER JOHANNA | 437 | TEAM CELTIC WARRIOR | KATZELSDORF | AUT | TEAM MIX | 21 | M 48 | | 00:49:58.30 | 6:14 | 9.6 |
| 22 | DĄBROWSKI KRZYSZTOF BARTŁOMIEJCZYK SYLWIA STRZELECKI RAFAŁ | 443 | SOCIOS SILESIA | ZABRZE | POL | TEAM MIX | 22 | M 50 | | 00:51:20.60 | 6:25 | 9.3 |
| 23 | MICHALCZYK KAROLINA ZYCH ZBIGNIEW KOZA ROBERT | 407 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 23 | K 10 | | 00:52:40.75 | 6:35 | 9.1 |
| 24 | IWAŃSKI PRZEMYSŁAW LEISZNER IZABELA TRACZ SŁAWOMIR | 405 | CARBON SILESIA SPORT | CHORZOW | POL | TEAM MIX | 24 | M 54 | | 00:52:53.85 | 6:36 | 9.1 |
| 25 | KLICH SONIA WIELGAT-KOJDECKA MAGDA SZCZOTOK WIKTOR | 445 | CARBON SILESIA SPORT | SOSNOWIEC | POL | TEAM MIX | 25 | K 12 | | 00:53:50.30 | 6:43 | 8.9 |
| 26 | ZBROSZCZYK DAMIAN PŁACZEK ANNA KONIEC MARIUSZ | 401 | CARBON SILESIA SPORT | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 26 | M 55 | | 00:54:44.90 | 6:50 | 8.8 |
| 27 | ŻOŁNIEREK WOJCIECH FRANCZYSZYN-PORYKA MAGDALENA KAŁUŻY MICHAŁ | 421 | DIRTY SALMONS | POZNAŃ | POL | TEAM MIX | 27 | M 56 | | 00:55:09.90 | 6:53 | 8.7 |
| 28 | SPRAWKA MARTA SPRAWKA BOLESŁAW KACZMARSKI MICHAŁ | 402 | DZIKISQUAD | RADOM | POL | TEAM MIX | 28 | K 13 | | 00:56:13.20 | 7:01 | 8.5 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team MIX c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|------------------|------|----------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 29 | JASKÓLSKI SZYMON JASKÓLSKI PIOTR MARKOWICZ EWELINA | 406 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 29 | M 58 | | 00:56:22.85 | 7:02 | 8.5 |
| 30 | BREJNAK AGNIESZKA WOJTASZEWSKA SABINA PYSZNY MARIUSZ | 435 | PWR TEAM | RYBNIK | POL | TEAM MIX | 30 | K 14 | | 00:57:05.40 | 7:08 | 8.4 |
| 31 | JUSZCZYK JAROSŁAW MIKÓŁKA MONIKA KŁOSOK ADAM | 410 | | WODZISŁAW ŚLĄSKI | POL | TEAM MIX | 31 | M 59 | | 00:58:17.15 | 7:17 | 8.2 |
| 32 | MAKUSZEWSKI MARCIN KULON KATARZYNA WRÓBLEWSKA PAULINA | 432 | BEFIT24TEAM | OLSZOWICE | POL | TEAM MIX | 32 | M 60 | | 00:58:57.95 | 7:22 | 8.1 |
| 33 | CZERNECKI JACEK MAGNUSZEWSKA IZABELA SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 439 | CARBON SILESIA SPORT | KATOWICE | POL | TEAM MIX | 33 | M 61 | | 01:01:08.65 | 7:38 | 7.8 |
| 34 | CHRZAŚTEK MACIEK GRYMEK DAGMARA CHYLEWSKA-OLECH DAGMARA | 459 | BEFIT24TEAM | KRAKÓW | POL | TEAM MIX | 34 | M 62 | | 01:03:25.10 | 7:55 | 7.6 |
| 35 | BŁASZCZYK BRUNON BŁASZCZYK DOMINIKA HONKISZ KINGA | 430 | | WARSZAWA | POL | TEAM MIX | 35 | M 63 | | 01:05:33.95 | 8:11 | 7.3 |
| 36 | WRZOSEK PATRYK WRZOSEK KAROLINA SKWAREK MAGDALENA | 429 | CARBON SILESIA SPORT | CZELADŹ | POL | TEAM MIX | 36 | M 64 | | 01:06:15.10 | 8:16 | 7.2 |

MPOCR 2020 - TEAMS 8 KM, Team Żeński

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Kar/Bon | Netto | min/km | km/h |
|------|--|-----|----------------------|-----------|------|-------------|--------|------|---------|-------------|--------|------|
| 1 | NAPIERAJ KATARZYNA ZAGRODZKA MAGDALENA JARZABEK VICTORIA | 465 | CARBON SILESIA SPORT | BUKOWNO | POL | TEAM ŻEŃSKI | 1 | K 8 | | 00:48:06.75 | 6:00 | 10 |
| 2 | GARNUSZEK ANITA MISSALA MAGDALENA LIMANOWSKA OLGA | 476 | POWER TRAINING | WARSZAWA | POL | TEAM ŻEŃSKI | 2 | K 9 | | 00:49:29.20 | 6:11 | 9.7 |
| 3 | SAMULSKA EWA LIBERADZKA ELŻBIETA ANTOLIK ANETA | 462 | POWER TRAINING | PIASECZNO | POL | TEAM ŻEŃSKI | 3 | K 11 | | 00:53:27.75 | 6:41 | 9 |
| 4 | BŁASZKIEWICZ DOROTA ZACHARA KATARZYNA MATUSIAK OLECH IZABELA | 419 | LEMONTEAM | KRAKÓW | POL | TEAM ŻEŃSKI | 4 | K 15 | | 00:57:54.40 | 7:14 | 8.3 |
| 5 | CHAIEB NATALIA PIETRON MONIKA DUKAT SANDRA | 426 | LEMON TEAM | CHOLERZYN | POL | TEAM ŻEŃSKI | 5 | K 16 | | 01:04:26.10 | 8:03 | 7.4 |