TRENING SYLWESTROWY 2020

Organizator: Rowerowa Brzoza
Data: 2020-12-31
Miejsce: Brzoza
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

TRENING SYLWESTROWY 2020, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	TUCZYŃSKI SYLWESTER LEON	138		BYDGOSZCZ		M-20	1	M 1	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:11:53	00:23:47	00:35:43	00:35:51.00	3:35	16.7
2	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	59		TRZEMESZNO		M-30	1	M 2			00:12:01	00:24:08	00:36:24	00:36:33.80	3:39	16.4
3	RYCHTER KAROL	170				M-40	1	M 3			00:12:13	00:24:53	00:37:47	00:37:55.45	3:47	15.8
4	CHRZĄSZCZ BARTEK	156		PAKOŚĆ		M-20	2	M 4			00:12:12	00:25:09	00:38:04	00:38:11.40	3:49	15.7
5	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	99		BYDGOSZCZ		M-40	2	M 5		SP 17 BYDGOSZCZ	00:12:47	00:25:36	00:38:04	00:38:12.05	3:49	15.7
6	KOWALCZYK MAREK	149		BYDGOSZCZ		M-40	3	M 6	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:12:36	00:25:34	00:38:11	00:38:19.45	3:49	15.7
7	LENC SEBASTIAN	76		LASKOWICE POMORSKIE		M-40	4	M 7	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:12:32	00:25:26	00:38:16	00:38:24.05	3:50	15.6
8	GOŁEMBIEWSKI MAREK	103		BYDGOSZCZ		M-40	5	M 8			00:12:49	00:25:47	00:38:39	00:38:46.70	3:52	15.5
9	DONARSKI FRANEK	107		BYDGOSZCCZ		M-1	1	M 9	N BIKE ACADEMY		00:12:46	00:25:45	00:38:41	00:38:48.70	3:52	15.5
10	MUSIAŁ MICHAŁ	98		BYDGOSZCZ		M-50	1	M 10			00:12:50	00:25:59	00:38:59	00:39:07.45	3:54	15.3
11	TACZKOWSKI JAROSŁAW	166				M-40	6	M 11			00:12:46	00:26:15	00:39:44	00:39:52.65	3:59	15.1
12	MAGDZIARZ JAKUB	58		PRZYŁĘKI		M-40	7	M 12		KANCELARIA HMM	00:12:46	00:26:11	00:39:47	00:39:55.10	3:59	15
13	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	110		TORUŃ		M-40	8	M 13			00:13:10	00:26:40	00:39:50	00:39:57.10	3:59	15
14	KRUPA PIOTR	20		BYDGOSZCZ		M-30	2	M 14		WOODRUNNERS	00:13:16	00:26:40	00:39:50	00:39:57.70	3:59	15
15	WŁODARSKI PRZEMYSŁAW	119		BYDGOSZCZ		M-30	3	M 15	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ	00:13:18	00:26:47	00:40:31	00:40:39.20	4:03	14.8
16	NIEDZIAŁKOWSKI PATRYK	144		BYDGOSZCZ		M-20	3	M 16	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:12:55	00:26:46	00:40:48	00:40:56.65	4:05	14.7
17	KUBANEK ŁUKASZ	85		NIMECZ		M-30	4	M 17	TEAMOCHAL	TEAMOCHAL	00:13:44	00:27:12	00:40:50	00:40:58.70	4:05	14.6
18	WACHOWSKI KAROL	48		WARSZAWA		M-40	9	M 18	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:13:35	00:27:22	00:41:08	00:41:16.00	4:07	14.5
19	WILLMA JAROSŁAW	127		BYDGOSZCZ		M-50	2	M 19	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:13:40	00:27:47	00:41:56	00:42:04.55	4:12	14.3
20	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	69		NOWA WIEŚ WIELKA		M-40	10	M 20			00:13:48	00:28:19	00:42:31	00:42:40.45	4:16	14.1
21	BARTOSZ MAREK	51		KIKÓŁ		M-40	11	M 21			00:13:43	00:28:24	00:42:43	00:42:51.35	4:17	14
22	KARCZMARCZYK MATEUSZ	143		BYDGOSZCZ		M-30	5	M 22			00:13:51	00:28:22	00:42:40	00:42:55.55	4:17	14
23	HENDRZAK SYLWESTER	134		ŁUBIANKA		M-30	6	M 23	CHOŁE KŁÓLIKI	CHOŁEKŁÓLIKI	00:14:08	00:28:39	00:42:45	00:43:00.95	4:18	14
24	ŚWITAL LESZEK	63		MARGONIN		M-40	12	M 24		MORSY MARGONIN-TAZAR	00:14:20	00:28:48	00:43:00	00:43:08.30	4:18	13.9
25	KRYSKE MARIUSZ	101		BIAŁE BŁOTA		M-30	7	M 25	SPÓJNIA BIAŁE BŁOTA		00:14:13	00:28:36	00:43:01	00:43:08.90	4:18	13.9
26	CHRUSZCZEWSKI ANDRZEJ	81		BYDGOSZCZ		M-40	13	M 26			00:14:30	00:28:45	00:43:00	00:43:10.80	4:19	13.9
27	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	15		BYDGOSZCZ		M-60	1	M 27		BIEGAJĄCY FILOZOF TEAM	00:14:22	00:28:50	00:43:11	00:43:20.25	4:20	13.8
28	GREZGOCKI PIOTR	10		STRZELNO		M-30	8	M 28			00:14:15	00:28:44	00:43:14	00:43:23.55	4:20	13.8
29	MENDEL PATRYK	3		BYDGOSZCZ		M-20	4	M 29	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:18	00:28:56	00:43:25	00:43:33.30	4:21	13.8
30	PRĄDZYŃSKI MARCIN	32		BYDGOSZCZ		M-40	14	M 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:40	00:29:28	00:43:28	00:43:36.90	4:21	13.8
31	MACIŃSKI WALDEMAR	24		BYDGOSZCZ		M-30	9	M 31			00:14:16	00:28:57	00:43:29	00:43:37.85	4:21	13.8
32	TOMCZYK AGATA	4		BYDGOSZCZ		K-30	1	K 1	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:20	00:28:58	00:43:35	00:43:43.25	4:22	13.7

TRENING SYLWESTROWY 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
33	KŁOSOWSKI MARCIN	2		BYDGOSZCZ		M-40	15	M 32			00:14:42	00:29:15	00:43:34	00:43:43.40	4:22	13.7
34	SZWARC WALDEMAR	123		LNIANO		M-40	16	M 33		AKTYWNE LNIANO	00:14:30	00:29:09	00:43:46	00:43:54.95	4:23	13.7
35	JAGODZIŃSKA MAGDALENA	116		BYDGOSZCZ		K-30	2	K 2	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:29	00:29:13	00:43:48	00:43:56.35	4:23	13.7
36	MICHALEWSKI BARTOSZ	91		BYDGOSZCZ		M-40	17	M 34		LUCKY LUCK	00:14:42	00:29:33	00:44:00	00:44:08.55	4:24	13.6
37	KAZUBOWSKI JACEK	21		BIAŁE BŁOTA		M-50	3	M 35		TRIDARKO	00:14:30	00:29:18	00:44:16	00:44:25.40	4:26	13.5
38	CZAJKOWSKA SYLWIA	121		BYDGOSZCZ		K-40	1	K 3		#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:14:29	00:29:18	00:44:18	00:44:26.70	4:26	13.5
39	JAGODZIŃSKI MATEUSZ	117		BYDGOSZCZ		M-30	10	M 36	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:50	00:29:41	00:44:49	00:44:58.25	4:29	13.3
40	MACIOSZEK MARCIN	79		BYDGOSZCZ		M-40	18	M 37			00:14:46	00:29:51	00:44:52	00:45:00.65	4:30	13.3
41	STRZAŁKA ROBERT	90		BYDGOSZCZ		M-30	11	M 38		1. BLWL	00:14:35	00:29:37	00:44:54	00:45:04.25	4:30	13.3
42	GRALIK JĘDRZEJ	95		BYDGOSZCZ		M-20	5	M 39	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:49	00:29:57	00:45:06	00:45:14.15	4:31	13.3
43	ZAKURZEWSKI TOMASZ	151		BRZOZA		M-40	19	M 40	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:48	00:29:56	00:45:09	00:45:18.65	4:31	13.2
44	WASILEWSKA MARTYNA	33		BYDGOSZCZ		K-30	3	K 4		AMS TRIATHLON	00:14:15	00:29:44	00:45:28	00:45:37.75	4:33	13.2
45	KUBARSKI JULIAN	84		BYDGOSZCZ		M-40	20	M 41	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:14:53	00:30:03	00:45:39	00:45:50.15	4:35	13.1
46	GWIAZDOWSKI KRZYSZTOF	11		BYDGOSZCZ		M-40	21	M 42			00:14:55	00:30:26	00:45:42	00:45:52.90	4:35	13.1
47	KUPRACZ ANDRZEJ	114		BRZOZA		M-40	22	M 43	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:24	00:29:58	00:45:58	00:46:07.30	4:36	13
48	TOMTAS KONRAD	42		INOWROCŁAW		M-40	23	M 44		56 BLOT	00:15:47	00:31:11	00:46:03	00:46:13.30	4:37	13
49	NOWACZYK BARTOSZ	22		BYDGOSZCZ		M-30	12	M 45			00:15:01	00:30:39	00:46:08	00:46:18.20	4:37	13
50	PAWLACZYK SZYMON	113		BYDGOSZCZ		M-30	13	M 46			00:15:25	00:30:49	00:46:28	00:46:37.15	4:39	12.9
51	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	65		INOWROCŁAW		M-40	24	M 47		QSZYSIEKN	00:15:48	00:31:12	00:46:40	00:46:49.30	4:40	12.8
52	LEWANDOWSKI RAFAŁ	141		TORUŃ		M-30	14	M 48	SPC	SPC	00:14:48	00:30:52	00:46:43	00:46:53.10	4:41	12.8
53	BARSZCZEWSKI SEBASTIAN	13		BYDGOSZCZ		M-40	25	M 49			00:15:41	00:31:25	00:46:43	00:46:54.05	4:41	12.8
54	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	100		OLIMPIN		M-50	4	M 50		BRZOZA BIEGA	00:15:18	00:30:59	00:46:48	00:46:56.25	4:41	12.8
55	BUZALSKI ROBERT	8		BYDGOSZCZ		M-40	26	M 51		ORANGE POLSKA	00:14:31	00:30:27	00:46:51	00:47:01.10	4:42	12.8
56	KIEŁCZYŃSKI MAREK	12		PRZYŁĘKI		M-40	27	M 52			00:15:33	00:31:30	00:47:09	00:47:18.60	4:43	12.7
57	DAWIDOWICZ MACIEJ	150		BRZOZA		M-40	28	M 53	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:45	00:32:50	00:47:19	00:47:29.00	4:44	12.6
58	SZEWS MAREK	34		KORONOWO		M-40	29	M 54		AMS TRIATHLON	00:14:42	00:30:56	00:47:20	00:47:32.50	4:45	12.6
59	WASILEWSKA AGATA	31		BYDGOSZCZ		K-30	4	K 5	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:41	00:31:53	00:47:54	00:48:03.85	4:48	12.5
60	GÓRSKI MARIAN	139		SOLEC KUJAWSKI		M-60	2	M 55	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:04	00:32:17	00:48:21	00:48:31.20	4:51	12.4
61	TOMCZYK ZBIGNIEW	112		GNIEZNO		M-60	3	M 56	ALTOM GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	00:16:24	00:32:36	00:48:24	00:48:33.65	4:51	12.4
62	GROTA ARTUR	140		SOLEC KUJAWSKI		M-40	30	M 57			00:16:00	00:32:15	00:48:50	00:49:03.35	4:54	12.2
63	RZEPECKI JACEK	66		BYDGOSZCZ		M-50	5	M 58			00:16:45	00:33:09	00:49:23	00:49:33.80	4:57	12.1
64	DROZDOWSKI DANIEL	105		BYDGOSZCZ		M-30	15	M 59			00:15:39	00:32:20	00:49:34	00:49:44.95	4:58	12.1
65	KWIATKOWSKI PIOTR	71		BYDGOSZCZ		M-30	16	M 60			00:16:35	00:33:10	00:49:42	00:49:52.85	4:59	12
66	PAŚ MICHAL	54		GNIEZNO		M-40	31	M 61	CHARTY SZELEJEWO	CHARTY SZELEJEWO	00:16:41	00:32:34	00:49:55	00:50:08.40	5:00	12
67	JARNOT OSKAR	142		TORUŃ		M-30	17	M 62			00:16:09	00:33:00	00:50:09	00:50:18.60	5:01	11.9
68	OTREBSKI KAMIL	146		PIŻGA		M-30	18	M 63			00:16:06	00:32:40	00:50:07	00:50:18.95	5:01	11.9
69	GRZEGORZEWSKI RAFAŁ	82		NIEMCZ		M-40	32	M 64		BRZOZA BIEGA	00:16:20	00:33:29	00:50:18	00:50:28.85	5:02	11.9
70	BIERNAT MAGDALENA	7		INOWROCŁAW		K-30	5	K 6		TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	00:16:20	00:33:23	00:50:36	00:50:46.70	5:04	11.8
71	DOMAN JANUSZ	115		BRZOZA		M-60	4	M 65		UKS SZABLA BRZOZA	00:16:34	00:33:40	00:50:55	00:51:05.50	5:06	11.7
72	FULARA NADIA	47		BYDGOSZCZ		K-30	6	K 7			00:16:49	00:33:55	00:51:28	00:51:40.40	5:10	11.6
73	KUBIAK SŁAWOMIR	93		BYDGOSZCZ		M-50	6	M 66			00:16:50	00:33:51	00:51:26	00:51:40.75	5:10	11.6
74	STASZKIEWICZ LUCYNA	25		BYDGOSZCZ		K-50	1	K 8		STASHKY TEAM	00:16:37	00:33:44	00:51:14	00:51:43.25	5:10	11.6
75	SIKORA ANTONI	148		ŻNIN		M-70	1	M 67	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	00:16:45	00:34:23	00:51:58	00:52:07.95	5:12	11.5
76	ANDRZEJEWSKI RYSZARD	86		BYDGOSZCZ		M-70	2	M 68		ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:16:45	00:34:22	00:52:12	00:52:22.90	5:14	11.5

TRENING SYLWESTROWY 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
77	BRYWCZYŃSKA JUSTYNA	17		PIECHCIN		K-40	2	K 9		#SLIMAKIBARCIN / RODOS TEAM	00:17:21	00:34:52	00:52:14	00:52:24.15	5:14	11.5
78	ŻYŁA MAGDALENA	23		ŁABISZYN		K-30	7	K 10			00:17:35	00:35:19	00:52:35	00:52:44.00	5:16	11.4
79	MIAZGA ADAM	137		BRZOZA		M-30	19	M 69			00:16:29	00:34:26	00:52:38	00:52:49.05	5:16	11.4
80	KRUBER KAROLINA	164		BYDGOSZCZ		K-30	8	K 11		TEAMOCHAL	00:17:34	00:35:18	00:52:44	00:52:54.30	5:17	11.3
81	FUŁAT KAROL	167				M-50	7	M 70			00:16:20	00:34:33	00:52:44	00:52:55.85	5:17	11.3
82	GRUDA MIROSŁAW	73		OSIELSKO		M-60	5	M 71		G TEAM	00:17:51	00:35:25	00:52:39	00:53:00.65	5:18	11.3
83	LICA KRZYSZTOF	61		BYDGOSZCZ		M-50	8	M 72		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:17:51	00:35:52	00:53:46	00:53:59.10	5:23	11.1
84	STEJUK ALEKSANDRA	36		BYDGOSZCZ		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
85	MISUN-NOWAK KATARZYNA	30		OSÓWIEC		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
86	STĘPIEŃ TOMASZ	1		JARUŻYN		M-40	33	M 73			00:18:34	00:36:36	00:54:01	00:54:12.40	5:25	11.1
87	GROBELNA MONIKA	72		KOBYLARNIA		K-30	9	K 14		G TEAM	00:18:13	00:36:07	00:54:58	00:55:08.15	5:30	10.9
88	BADOWSKI KRZYSZTOF	147		BYDGOSZCZ		M-50	9	M 74	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	00:18:12	00:36:28	00:55:05	00:55:25.20	5:32	10.8
89	CZYŻEWSKA JUSTYNA	16		BRZOZA		K-30	10	K 15			00:18:05	00:36:36	00:55:10	00:55:25.50	5:32	10.8
90	MACIOSZEK EWA	78		BYDGOSZCZ		K-40	5	K 16			00:18:07	00:36:37	00:55:22	00:55:33.20	5:33	10.8
91	DROZDOWSKA PAULINA	104		BYDGOSZCZ		K-30	11	K 17			00:18:08	00:36:38	00:55:29	00:55:39.10	5:33	10.8
92	RÓŻYCZKA JOANNA	67		BYDGOSZCZ		K-30	12	K 18			00:18:29	00:36:53	00:55:33	00:55:47.30	5:34	10.8
93	LUDWINIAK PAWEŁ	28		BYDGOSZCZ		M-20	6	M 75			00:18:38	00:37:38	00:55:59	00:56:09.30	5:36	10.7
94	ZAKURZEWSKI AREK	60		BYDGOSZCZ		M-50	10	M 76	NIE ZRZESZONY		00:17:56	00:37:08	00:56:07	00:56:14.35	5:37	10.7
95	GROCHOWIAK PIOTR	87		BARCIN		M-30	20	M 77			00:18:37	00:37:40	00:56:47	00:56:57.30	5:41	10.5
96	SMYK PIOTR	88		BARCIN		M-30	21	M 78			00:18:38	00:37:41	00:56:47	00:56:57.40	5:41	10.5
97	FABROWSKI DAWID	120		BYDGOSZCZ		M-30	22	M 79		TRITATA/OCHALTEAM	00:18:57	00:37:57	00:56:55	00:57:03.95	5:42	10.5
98	SKRZĄTEK ANNA	53		PRZYŁĘKI		K-40	6	K 19			00:18:52	00:37:55	00:57:01	00:57:11.15	5:43	10.5
99	ZAMIATOWSKA KINGA	169				K-40	7	K 20			00:18:51	00:37:54	00:57:02	00:57:12.20	5:43	10.5
100	NIEMCZEWSKI MIROSŁAW	19		ŁABISZYN 89-210		M-40	34	M 80		ŁABISZYN RUNNERS	00:18:27	00:37:45	00:57:36	00:57:47.00	5:46	10.4
101	MALATYŃSKA BARBARA	94		PRZYŁĘKI		K-40	8	K 21			00:19:18	00:38:39	00:57:58	00:58:09.30	5:48	10.3
102	PODLEWSKA ANGELIKA	154		BYDGOSZCZ		K-20	1	K 22	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:02	00:58:12.65	5:49	10.3
103	PODBIELSKI ANDRZEJ	153		BYDGOSZCZ		M-50	11	M 81	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:48	00:39:00	00:58:03	00:58:13.65	5:49	10.3
104	JEDLIŃSKI JANUSZ	165		NIEMCZ		M-50	12	M 82	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:03	00:58:14.10	5:49	10.3
105	RYDLEWSKI MAREK	18		CIELE		M-50	13	M 83		DAMIAN RUDNIK TEAM/RUN BYDGOSZCZ	00:19:39	00:38:37	00:58:11	00:58:23.45	5:50	10.3
106	DRÓŻDŻ MAŁGOSIA	5		BRZOZA		K-30	13	K 23			00:19:54	00:39:26	00:58:25	00:58:35.40	5:51	10.2
107	OLSZEWSKA BEATA	45		INOWROCŁAW		K-30	14	K 24			00:20:09	00:39:42	00:58:54	00:59:10.35	5:55	10.1
108	NADRAJKOWSKA JOANNA	80		INOWROCŁAW		K-30	15	K 25		DZIKIE KUNY	00:20:09	00:39:40	00:59:03	00:59:14.40	5:55	10.1
109	CHROBAK TOMASZ	132		PRZYŁĘKI		M-40	35	M 84			00:19:58	00:39:34	00:59:11	00:59:21.75	5:56	10.1
110	CHROBAK MAŁGORZATA	133		PRZYŁĘKI		K-30	16	K 26			00:19:59	00:39:35	00:59:11	00:59:22.65	5:56	10.1
111	BRAŃKA MATEUSZ	6		KATOWICE		M-20	7	M 85			00:20:00	00:39:33	00:59:12	00:59:23.00	5:56	10.1
112	BŁAŻEK KASIA	68		BIAŁE BŁOTA		K-30	17	K 27			00:19:47	00:39:24	00:59:19	00:59:28.45	5:56	10.1
113	ZUPA WOJCIECH	128		BYDGOSZCZ		M-50	14	M 86		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:32	00:39:19	00:59:50	01:00:00.40	6:00	10
114	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	41		TORUŃ		M-40	36	M 87			00:19:46	00:40:07	01:00:03	01:00:14.30	6:01	10
115	PIONTEK ELŻBIETA	52		BYDGOSZCZ		K-60	1	K 28			00:20:20	00:40:36	01:00:17	01:00:29.55	6:02	9.9
116	BERKA WIKTORIA	38		ŁABISZYN		K-1	1	K 29			00:18:53	00:39:10	01:00:32	01:00:43.45	6:04	9.9
117	CZYŻAK JOANNA	35		NOWY DWÓR		K-40	9	K 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON BYDGOSZCZ AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	00:19:49	00:40:42	01:01:45	01:01:56.90	6:11	9.7
118	LUDWINIAK BOGDAN	14		BYDGOSZCZ		M-50	15	M 88			00:19:56	00:40:52	01:01:50	01:02:03.50	6:12	9.7

TRENING SYLWESTROWY 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
119	ZUPA MARTYNA	129		BYDGOSZCZ		K-20	2	K 31		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:36	00:41:07	01:02:39	01:02:50.05	6:17	9.5
120	RATAJ MACIEJ	44		ŁOCHOWO		M-40	37	M 89			00:19:21	00:41:42	01:02:50	01:03:01.50	6:18	9.5
121	KRYSZTOFIAK ROBERT	83		BRZOZA		M-40	38	M 90			00:19:36	00:40:43	01:02:56	01:03:08.15	6:18	9.5
122	LEWANDOWSKA SYLWIA	64		BYDGOSZCZ		K-40	10	K 32			00:21:02	00:41:58	01:03:02	01:03:15.95	6:19	9.5
123	JULLY ARKADIUSZ	106		BRZOZA		M-40	39	M 91			00:20:22	00:41:50	01:03:16	01:03:28.85	6:20	9.5
124	PÓŁGĘSEK RAFAŁ	46		SOLEC KUJAWSKI		M-40	40	M 92			00:21:27	00:42:22	01:03:26	01:03:37.60	6:21	9.4
125	PISKORSKA MARTA	43		SOLEC KUJAWSKI		K-30	18	K 33			00:21:26	00:42:21	01:03:27	01:03:37.75	6:21	9.4
126	RYDLEWSKI ANDRZEJ	62		BYDGOSZCZ		M-40	41	M 93			00:19:40	00:44:59	01:06:38	01:06:49.90	6:40	9
127	NOSKOWIAK-BAJNO ALICJA	131		BORÓWNO		K-40	11	K 34		CHOŁEKŁÓLIKI	00:21:23	00:43:54	01:07:33	01:07:45.00	6:46	8.9
128	BŁASZKIEWICZ MARZENA	130		BORÓWNO		K-40	12	K 35			00:21:32	00:44:00	01:07:33	01:07:45.55	6:46	8.9
129	ŚLESINSKA EWA	136		BRZOZA		K-40	13	K 36			00:22:37	00:45:34	01:08:10	01:08:23.65	6:50	8.8
130	ZAWISZEWSKI ADAM	135		BRZOZA		M-30	23	M 94			00:22:37	00:45:34	01:08:11	01:08:24.50	6:50	8.8
131	AWIŻEŃ ANTONI	77		BYDGOSZCZ		M-70	3	M 95	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:21:45	00:44:55	01:08:21	01:08:34.80	6:51	8.8
132	REIWER ŁUKASZ	155		BYDGOSZCZ		M-30	24	M 96			00:21:05	00:44:27	01:08:36	01:08:49.70	6:52	8.7
133	SZWARC AGNIESZKA	124		LNIANO		K-30	19	K 37		AKTYWNE LNIANO	00:22:44	00:47:14	01:11:09	01:11:23.85	7:08	8.4
134	LENC JANUSZ	75		BYDGOSZCZ		M-60	6	M 97	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:23:36	00:47:05	01:11:11	01:11:28.10	7:08	8.4
135	AUGUSTYNOWICZ KATARZYNA	49		BYDGOSZCZ		K-40	14	K 38			00:22:35	00:47:03	01:11:11	01:11:32.95	7:09	8.4
136	SZYCHOWSKI JAROSŁAW	50		WIERZCHUCICE		M-30	25	M 98	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:22:35	00:47:02	01:11:17	01:11:33.35	7:09	8.4
137	JURECKA EWA	40		JABŁONOWO POMORSIE		K-50	2	K 39			00:22:44	00:46:38	01:11:44	01:11:58.00	7:11	8.3
138	OTREBSKA AGATA	145		PIGZA		K-30	20	K 40			00:22:31	00:47:15	01:11:47	01:11:59.85	7:11	8.3
139	MISUN MARIOLA	89		ZIELONKA		K-60	2	K 41		AMS TRIATHLON	00:24:01	00:48:29	01:12:38	01:12:50.45	7:17	8.2
140	ANGIEL WŁADYSŁAW	74		BYDGOSZCZ		M-70	4	M 99	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:25:13	00:51:26	01:20:11	01:20:29.45	8:02	7.5
DNC	BUDAJ AGNIESZKA	111		POZNAŃ		K-20	DNC	DNC			00:20:40			00:21:01.25	0:00	28.5
DNC	LEWICKA DAGMARA	152		BYDGOSZCZ		K-30	DNC	DNC			00:20:41			00:21:01.90	0:00	28.5
DNC	KLINIKOWSKI JACEK	29		ŚWIEKATOWO		M-50	DNC	DNC		KOCHAM ŻYCIE I...	00:23:52			00:26:27.20	0:00	22.7
DNC	POGORZELSKA BOGUSIA	37		WIECZFNIA KOSCIELNA		K-40	DNC	DNC			00:23:52			00:26:27.60	0:00	22.7
DNC	GRABOWSKA LUCYNA	2021				K-50	DNC	DNC			00:20:51	00:43:07		00:43:30.55	0:00	13.8
DNC	PAŚ KATARZYNA	55		GNIEZNO		K-40	DNC	DNC			00:29:03	00:56:22		00:56:40.00	0:00	10.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK AGATA	4		BYDGOSZCZ		K-30	1	K 1	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:20	00:28:58	00:43:35	00:43:43.25	4:22	13.7
2	JAGODZIŃSKA MAGDALENA	116		BYDGOSZCZ		K-30	2	K 2	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:29	00:29:13	00:43:48	00:43:56.35	4:23	13.7
3	CZAJKOWSKA SYLWIA	121		BYDGOSZCZ		K-40	1	K 3		#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:14:29	00:29:18	00:44:18	00:44:26.70	4:26	13.5
4	WASILEWSKA MARTYNA	33		BYDGOSZCZ		K-30	3	K 4		AMS TRIATHLON	00:14:15	00:29:44	00:45:28	00:45:37.75	4:33	13.2
5	WASILEWSKA AGATA	31		BYDGOSZCZ		K-30	4	K 5	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:41	00:31:53	00:47:54	00:48:03.85	4:48	12.5
6	BIERNAT MAGDALENA	7		INOWROCŁAW		K-30	5	K 6		TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	00:16:20	00:33:23	00:50:36	00:50:46.70	5:04	11.8
7	FULARA NADIA	47		BYDGOSZCZ		K-30	6	K 7			00:16:49	00:33:55	00:51:28	00:51:40.40	5:10	11.6
8	STASZKIEWICZ LUCYNA	25		BYDGOSZCZ		K-50	1	K 8		STASHKY TEAM	00:16:37	00:33:44	00:51:14	00:51:43.25	5:10	11.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
9	BRYWCZYŃSKA JUSTYNA	17		PIECHCIN		K-40	2	K 9		#SLIMAKIBARCIN / RODOS TEAM	00:17:21	00:34:52	00:52:14	00:52:24.15	5:14	11.5
10	ŻYŁA MAGDALENA	23		ŁABISZYN		K-30	7	K 10			00:17:35	00:35:19	00:52:35	00:52:44.00	5:16	11.4
11	KRUBER KAROLINA	164		BYDGOSZCZ		K-30	8	K 11		TEAMOCHAL	00:17:34	00:35:18	00:52:44	00:52:54.30	5:17	11.3
12	STEJUK ALEKSANDRA	36		BYDGOSZCZ		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
13	MISUN-NOWAK KATARZYNA	30		OSÓWIEC		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
14	GROBELNA MONIKA	72		KOBYLARNIA		K-30	9	K 14		G TEAM	00:18:13	00:36:07	00:54:58	00:55:08.15	5:30	10.9
15	CZYŻEWSKA JUSTYNA	16		BRZOZA		K-30	10	K 15			00:18:05	00:36:36	00:55:10	00:55:25.50	5:32	10.8
16	MACIOSZEK EWA	78		BYDGOSZCZ		K-40	5	K 16			00:18:07	00:36:37	00:55:22	00:55:33.20	5:33	10.8
17	DROZDOWSKA PAULINA	104		BYDGOSZCZ		K-30	11	K 17			00:18:08	00:36:38	00:55:29	00:55:39.10	5:33	10.8
18	RÓŻYCZKA JOANNA	67		BYDGOSZCZ		K-30	12	K 18			00:18:29	00:36:53	00:55:33	00:55:47.30	5:34	10.8
19	SKRZĄTEK ANNA	53		PRZYŁĘKI		K-40	6	K 19			00:18:52	00:37:55	00:57:01	00:57:11.15	5:43	10.5
20	ZAMIATOWSKA KINGA	169				K-40	7	K 20			00:18:51	00:37:54	00:57:02	00:57:12.20	5:43	10.5
21	MALATYŃSKA BARBARA	94		PRZYŁĘKI		K-40	8	K 21			00:19:18	00:38:39	00:57:58	00:58:09.30	5:48	10.3
22	PODLEWSKA ANGELIKA	154		BYDGOSZCZ		K-20	1	K 22	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:02	00:58:12.65	5:49	10.3
23	DRÓŻDŻ MAŁGOSIA	5		BRZOZA		K-30	13	K 23			00:19:54	00:39:26	00:58:25	00:58:35.40	5:51	10.2
24	OLSZEWSKA BEATA	45		INOWROCŁAW		K-30	14	K 24			00:20:09	00:39:42	00:58:54	00:59:10.35	5:55	10.1
25	NADRAJKOWSKA JOANNA	80		INOWROCŁAW		K-30	15	K 25		DZIKIE KUNY	00:20:09	00:39:40	00:59:03	00:59:14.40	5:55	10.1
26	CHROBAK MAŁGORZATA	133		PRZYŁĘKI		K-30	16	K 26			00:19:59	00:39:35	00:59:11	00:59:22.65	5:56	10.1
27	BŁAŻEK KASIA	68		BIAŁE BŁOTA		K-30	17	K 27			00:19:47	00:39:24	00:59:19	00:59:28.45	5:56	10.1
28	PIONTEK ELŻBIETA	52		BYDGOSZCZ		K-60	1	K 28			00:20:20	00:40:36	01:00:17	01:00:29.55	6:02	9.9
29	BERKA WIKTORIA	38		ŁABISZYN		K-1	1	K 29			00:18:53	00:39:10	01:00:32	01:00:43.45	6:04	9.9
30	CZYŻAK JOANNA	35		NOWY DWÓR		K-40	9	K 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON BYDGOSZCZ AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	00:19:49	00:40:42	01:01:45	01:01:56.90	6:11	9.7
31	ZUPA MARTYNA	129		BYDGOSZCZ		K-20	2	K 31		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:36	00:41:07	01:02:39	01:02:50.05	6:17	9.5
32	LEWANDOWSKA SYLWIA	64		BYDGOSZCZ		K-40	10	K 32			00:21:02	00:41:58	01:03:02	01:03:15.95	6:19	9.5
33	PISKORSKA MARTA	43		SOLEC KUJAWSKI		K-30	18	K 33			00:21:26	00:42:21	01:03:27	01:03:37.75	6:21	9.4
34	NOSKOWIAK-BAJNO ALICJA	131		BORÓWNO		K-40	11	K 34		CHOŁEKŁÓLIKI	00:21:23	00:43:54	01:07:33	01:07:45.00	6:46	8.9
35	BŁASZKIEWICZ MARZENA	130		BORÓWNO		K-40	12	K 35			00:21:32	00:44:00	01:07:33	01:07:45.55	6:46	8.9
36	ŚLESINSKA EWA	136		BRZOZA		K-40	13	K 36			00:22:37	00:45:34	01:08:10	01:08:23.65	6:50	8.8
37	SZWARC AGNIESZKA	124		LNIANO		K-30	19	K 37		AKTYWNE LNIANO	00:22:44	00:47:14	01:11:09	01:11:23.85	7:08	8.4
38	AUGUSTYNOWICZ KATARZYNA	49		BYDGOSZCZ		K-40	14	K 38			00:22:35	00:47:03	01:11:11	01:11:32.95	7:09	8.4
39	JURECKA EWA	40		JABŁONOWO POMORSIE		K-50	2	K 39			00:22:44	00:46:38	01:11:44	01:11:58.00	7:11	8.3
40	OTREBSKA AGATA	145		PIGZA		K-30	20	K 40			00:22:31	00:47:15	01:11:47	01:11:59.85	7:11	8.3
41	MISUN MARIOLA	89		ZIELONKA		K-60	2	K 41		AMS TRIATHLON	00:24:01	00:48:29	01:12:38	01:12:50.45	7:17	8.2
DNC	BUDAJ AGNIESZKA	111		POZNAŃ		K-20	DNC	DNC			00:20:40			00:21:01.25	0:00	28.5
DNC	LEWICKA DAGMARA	152		BYDGOSZCZ		K-30	DNC	DNC			00:20:41			00:21:01.90	0:00	28.5
DNC	POGORZELSKA BOGUSIA	37		WIECZFNIA KOSCIELNA		K-40	DNC	DNC			00:23:52			00:26:27.60	0:00	22.7
DNC	GRABOWSKA LUCYNA	2021				K-50	DNC	DNC			00:20:51	00:43:07		00:43:30.55	0:00	13.8
DNC	PAŚ KATARZYNA	55		GNIEZNO		K-40	DNC	DNC			00:29:03	00:56:22		00:56:40.00	0:00	10.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	TUCZYŃSKI SYLWESTER LEON	138		BYDGOSZCZ		M-20	1	M 1	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:11:53	00:23:47	00:35:43	00:35:51.00	3:35	16.7
2	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	59		TRZEMESZNO		M-30	1	M 2			00:12:01	00:24:08	00:36:24	00:36:33.80	3:39	16.4
3	RYCHTER KAROL	170				M-40	1	M 3			00:12:13	00:24:53	00:37:47	00:37:55.45	3:47	15.8
4	CHRZĄSZCZ BARTEK	156		PAKOŚĆ		M-20	2	M 4			00:12:12	00:25:09	00:38:04	00:38:11.40	3:49	15.7
5	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	99		BYDGOSZCZ		M-40	2	M 5		SP 17 BYDGOSZCZ	00:12:47	00:25:36	00:38:04	00:38:12.05	3:49	15.7
6	KOWALCZYK MAREK	149		BYDGOSZCZ		M-40	3	M 6	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:12:36	00:25:34	00:38:11	00:38:19.45	3:49	15.7
7	LENC SEBASTIAN	76		LASKOWICE POMORSKIE		M-40	4	M 7	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:12:32	00:25:26	00:38:16	00:38:24.05	3:50	15.6
8	GOŁEMBIEWSKI MAREK	103		BYDGOSZCZ		M-40	5	M 8			00:12:49	00:25:47	00:38:39	00:38:46.70	3:52	15.5
9	DONARSKI FRANEK	107		BYDGOSZCCZ		M-1	1	M 9	N BIKE ACADEMY		00:12:46	00:25:45	00:38:41	00:38:48.70	3:52	15.5
10	MUSIAŁ MICHAŁ	98		BYDGOSZCZ		M-50	1	M 10			00:12:50	00:25:59	00:38:59	00:39:07.45	3:54	15.3
11	TACZKOWSKI JAROSŁAW	166				M-40	6	M 11			00:12:46	00:26:15	00:39:44	00:39:52.65	3:59	15.1
12	MAGDZIARZ JAKUB	58		PRZYŁĘKI		M-40	7	M 12		KANCELARIA HMM	00:12:46	00:26:11	00:39:47	00:39:55.10	3:59	15
13	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	110		TORUŃ		M-40	8	M 13			00:13:10	00:26:40	00:39:50	00:39:57.10	3:59	15
14	KRUPA PIOTR	20		BYDGOSZCZ		M-30	2	M 14		WOODRUNNERS	00:13:16	00:26:40	00:39:50	00:39:57.70	3:59	15
15	WŁODARSKI PRZEMYSŁAW	119		BYDGOSZCZ		M-30	3	M 15	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ	00:13:18	00:26:47	00:40:31	00:40:39.20	4:03	14.8
16	NIEDZIAŁKOWSKI PATRYK	144		BYDGOSZCZ		M-20	3	M 16	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:12:55	00:26:46	00:40:48	00:40:56.65	4:05	14.7
17	KUBANEK ŁUKASZ	85		NIMECZ		M-30	4	M 17	TEAMOCHAL	TEAMOCHAL	00:13:44	00:27:12	00:40:50	00:40:58.70	4:05	14.6
18	WACHOWSKI KAROL	48		WARSZAWA		M-40	9	M 18	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:13:35	00:27:22	00:41:08	00:41:16.00	4:07	14.5
19	WILLMA JAROSŁAW	127		BYDGOSZCZ		M-50	2	M 19	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:13:40	00:27:47	00:41:56	00:42:04.55	4:12	14.3
20	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	69		NOWA WIEŚ WIELKA		M-40	10	M 20			00:13:48	00:28:19	00:42:31	00:42:40.45	4:16	14.1
21	BARTOSZ MAREK	51		KIKÓŁ		M-40	11	M 21			00:13:43	00:28:24	00:42:43	00:42:51.35	4:17	14
22	KARCZMARCZYK MATEUSZ	143		BYDGOSZCZ		M-30	5	M 22			00:13:51	00:28:22	00:42:40	00:42:55.55	4:17	14
23	HENDRZAK SYLWESTER	134		ŁUBIANKA		M-30	6	M 23	CHOŁE KŁÓLIKI	CHOŁEKŁÓLIKI	00:14:08	00:28:39	00:42:45	00:43:00.95	4:18	14
24	ŚWITAL LESZEK	63		MARGONIN		M-40	12	M 24		MORSY MARGONIN-TAZAR	00:14:20	00:28:48	00:43:00	00:43:08.30	4:18	13.9
25	KRYSKE MARIUSZ	101		BIAŁE BŁOTA		M-30	7	M 25	SPÓJNIA BIAŁE BŁOTA		00:14:13	00:28:36	00:43:01	00:43:08.90	4:18	13.9
26	CHRUSZCZEWSKI ANDRZEJ	81		BYDGOSZCZ		M-40	13	M 26			00:14:30	00:28:45	00:43:00	00:43:10.80	4:19	13.9
27	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	15		BYDGOSZCZ		M-60	1	M 27		BIEGAJĄCY FILOZOF TEAM	00:14:22	00:28:50	00:43:11	00:43:20.25	4:20	13.8
28	GREZGOCKI PIOTR	10		STRZELNO		M-30	8	M 28			00:14:15	00:28:44	00:43:14	00:43:23.55	4:20	13.8
29	MENDEL PATRYK	3		BYDGOSZCZ		M-20	4	M 29	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:18	00:28:56	00:43:25	00:43:33.30	4:21	13.8
30	PRĄDZYŃSKI MARCIN	32		BYDGOSZCZ		M-40	14	M 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:40	00:29:28	00:43:28	00:43:36.90	4:21	13.8
31	MACIŃSKI WALDEMAR	24		BYDGOSZCZ		M-30	9	M 31			00:14:16	00:28:57	00:43:29	00:43:37.85	4:21	13.8
32	KŁOSOWSKI MARCIN	2		BYDGOSZCZ		M-40	15	M 32			00:14:42	00:29:15	00:43:34	00:43:43.40	4:22	13.7
33	SZWARC WALDEMAR	123		LNIANO		M-40	16	M 33		AKTYWNE LNIANO	00:14:30	00:29:09	00:43:46	00:43:54.95	4:23	13.7
34	MICHALEWSKI BARTOSZ	91		BYDGOSZCZ		M-40	17	M 34		LUCKY LUCK	00:14:42	00:29:33	00:44:00	00:44:08.55	4:24	13.6
35	KAZUBOWSKI JACEK	21		BIAŁE BŁOTA		M-50	3	M 35		TRIDARKO	00:14:30	00:29:18	00:44:16	00:44:25.40	4:26	13.5
36	JAGODZIŃSKI MATEUSZ	117		BYDGOSZCZ		M-30	10	M 36	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:50	00:29:41	00:44:49	00:44:58.25	4:29	13.3
37	MACIOSZEK MARCIN	79		BYDGOSZCZ		M-40	18	M 37			00:14:46	00:29:51	00:44:52	00:45:00.65	4:30	13.3
38	STRZAŁKA ROBERT	90		BYDGOSZCZ		M-30	11	M 38		1. BLWL	00:14:35	00:29:37	00:44:54	00:45:04.25	4:30	13.3
39	GRALIK JĘDRZEJ	95		BYDGOSZCZ		M-20	5	M 39	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:49	00:29:57	00:45:06	00:45:14.15	4:31	13.3
40	ZAKURZEWSKI TOMASZ	151		BRZOZA		M-40	19	M 40	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:48	00:29:56	00:45:09	00:45:18.65	4:31	13.2

TRENING SYLWESTROWY 2020, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
41	KUBARSKI JULIAN	84		BYDGOSZCZ		M-40	20	M 41	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:14:53	00:30:03	00:45:39	00:45:50.15	4:35	13.1
42	GWIAZDOWSKI KRZYSZTOF	11		BYDGOSZCZ		M-40	21	M 42			00:14:55	00:30:26	00:45:42	00:45:52.90	4:35	13.1
43	KUPRACZ ANDRZEJ	114		BRZOZA		M-40	22	M 43	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:24	00:29:58	00:45:58	00:46:07.30	4:36	13
44	TOMTAS KONRAD	42		INOWROCŁAW		M-40	23	M 44		56 BLOT	00:15:47	00:31:11	00:46:03	00:46:13.30	4:37	13
45	NOWACZYK BARTOSZ	22		BYDGOSZCZ		M-30	12	M 45			00:15:01	00:30:39	00:46:08	00:46:18.20	4:37	13
46	PAWLACZYK SZYMON	113		BYDGOSZCZ		M-30	13	M 46			00:15:25	00:30:49	00:46:28	00:46:37.15	4:39	12.9
47	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	65		INOWROCŁAW		M-40	24	M 47		QSZYSIEKN	00:15:48	00:31:12	00:46:40	00:46:49.30	4:40	12.8
48	LEWANDOWSKI RAFAŁ	141		TORUŃ		M-30	14	M 48	SPC	SPC	00:14:48	00:30:52	00:46:43	00:46:53.10	4:41	12.8
49	BARSZCZEWSKI SEBASTIAN	13		BYDGOSZCZ		M-40	25	M 49			00:15:41	00:31:25	00:46:43	00:46:54.05	4:41	12.8
50	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	100		OLIMPIN		M-50	4	M 50		BRZOZA BIEGA	00:15:18	00:30:59	00:46:48	00:46:56.25	4:41	12.8
51	BUZALSKI ROBERT	8		BYDGOSZCZ		M-40	26	M 51		ORANGE POLSKA	00:14:31	00:30:27	00:46:51	00:47:01.10	4:42	12.8
52	KIEŁCZYŃSKI MAREK	12		PRZYŁĘKI		M-40	27	M 52			00:15:33	00:31:30	00:47:09	00:47:18.60	4:43	12.7
53	DAWIDOWICZ MACIEJ	150		BRZOZA		M-40	28	M 53	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:45	00:32:50	00:47:19	00:47:29.00	4:44	12.6
54	SZEWS MAREK	34		KORONOWO		M-40	29	M 54		AMS TRIATHLON	00:14:42	00:30:56	00:47:20	00:47:32.50	4:45	12.6
55	GÓRSKI MARIAN	139		SOLEC KUJAWSKI		M-60	2	M 55	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:04	00:32:17	00:48:21	00:48:31.20	4:51	12.4
56	TOMCZYK ZBIGNIEW	112		GNIEZNO		M-60	3	M 56	ALTOM GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	00:16:24	00:32:36	00:48:24	00:48:33.65	4:51	12.4
57	GROTA ARTUR	140		SOLEC KUJAWSKI		M-40	30	M 57			00:16:00	00:32:15	00:48:50	00:49:03.35	4:54	12.2
58	RZEPECKI JACEK	66		BYDGOSZCZ		M-50	5	M 58			00:16:45	00:33:09	00:49:23	00:49:33.80	4:57	12.1
59	DROZDOWSKI DANIEL	105		BYDGOSZCZ		M-30	15	M 59			00:15:39	00:32:20	00:49:34	00:49:44.95	4:58	12.1
60	KWIATKOWSKI PIOTR	71		BYDGOSZCZ		M-30	16	M 60			00:16:35	00:33:10	00:49:42	00:49:52.85	4:59	12
61	PAŚ MICHAL	54		GNIEZNO		M-40	31	M 61	CHARTY SZELEJEWO	CHARTY SZELEJEWO	00:16:41	00:32:34	00:49:55	00:50:08.40	5:00	12
62	JARNOT OSKAR	142		TORUŃ		M-30	17	M 62			00:16:09	00:33:00	00:50:09	00:50:18.60	5:01	11.9
63	OTREBSKI KAMIL	146		PIŻGA		M-30	18	M 63			00:16:06	00:32:40	00:50:07	00:50:18.95	5:01	11.9
64	GRZEGORZEWSKI RAFAŁ	82		NIEMCZ		M-40	32	M 64		BRZOZA BIEGA	00:16:20	00:33:29	00:50:18	00:50:28.85	5:02	11.9
65	DOMAN JANUSZ	115		BRZOZA		M-60	4	M 65		UKS SZABLA BRZOZA	00:16:34	00:33:40	00:50:55	00:51:05.50	5:06	11.7
66	KUBIAK SŁAWOMIR	93		BYDGOSZCZ		M-50	6	M 66			00:16:50	00:33:51	00:51:26	00:51:40.75	5:10	11.6
67	SIKORA ANTONI	148		ŻNIN		M-70	1	M 67	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	00:16:45	00:34:23	00:51:58	00:52:07.95	5:12	11.5
68	ANDRZEJEWSKI RYSZARD	86		BYDGOSZCZ		M-70	2	M 68		ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:16:45	00:34:22	00:52:12	00:52:22.90	5:14	11.5
69	MIAZGA ADAM	137		BRZOZA		M-30	19	M 69			00:16:29	00:34:26	00:52:38	00:52:49.05	5:16	11.4
70	FUŁAT KAROL	167				M-50	7	M 70			00:16:20	00:34:33	00:52:44	00:52:55.85	5:17	11.3
71	GRUDA MIROSŁAW	73		OSIELSKO		M-60	5	M 71		G TEAM	00:17:51	00:35:25	00:52:39	00:53:00.65	5:18	11.3
72	LICA KRZYSZTOF	61		BYDGOSZCZ		M-50	8	M 72		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:17:51	00:35:52	00:53:46	00:53:59.10	5:23	11.1
73	STĘPIEŃ TOMASZ	1		JARUŻYN		M-40	33	M 73			00:18:34	00:36:36	00:54:01	00:54:12.40	5:25	11.1
74	BADOWSKI KRZYSZTOF	147		BYDGOSZCZ		M-50	9	M 74	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	00:18:12	00:36:28	00:55:05	00:55:25.20	5:32	10.8
75	LUDWINIAK PAWEŁ	28		BYDGOSZCZ		M-20	6	M 75			00:18:38	00:37:38	00:55:59	00:56:09.30	5:36	10.7
76	ZAKURZEWSKI AREK	60		BYDGOSZCZ		M-50	10	M 76	NIE ZRZESZONY		00:17:56	00:37:08	00:56:07	00:56:14.35	5:37	10.7
77	GROCHOWIAK PIOTR	87		BARCIN		M-30	20	M 77			00:18:37	00:37:40	00:56:47	00:56:57.30	5:41	10.5
78	SMYK PIOTR	88		BARCIN		M-30	21	M 78			00:18:38	00:37:41	00:56:47	00:56:57.40	5:41	10.5
79	FABROWSKI DAWID	120		BYDGOSZCZ		M-30	22	M 79		TRITATA/OCHALTEAM	00:18:57	00:37:57	00:56:55	00:57:03.95	5:42	10.5
80	NIEMCZEWSKI MIROSŁAW	19		ŁABISZYN 89-210		M-40	34	M 80		ŁABISZYN RUNNERS	00:18:27	00:37:45	00:57:36	00:57:47.00	5:46	10.4
81	PODBIELSKI ANDRZEJ	153		BYDGOSZCZ		M-50	11	M 81	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:48	00:39:00	00:58:03	00:58:13.65	5:49	10.3
82	JEDLIŃSKI JANUSZ	165		NIEMCZ		M-50	12	M 82	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:03	00:58:14.10	5:49	10.3
83	RYDLEWSKI MAREK	18		CIELE		M-50	13	M 83		DAMIAN RUDNIK TEAM/RUN BYDGOSZCZ	00:19:39	00:38:37	00:58:11	00:58:23.45	5:50	10.3
84	CHROBAK TOMASZ	132		PRZYŁĘKI		M-40	35	M 84			00:19:58	00:39:34	00:59:11	00:59:21.75	5:56	10.1
85	BRAŃKA MATEUSZ	6		KATOWICE		M-20	7	M 85			00:20:00	00:39:33	00:59:12	00:59:23.00	5:56	10.1

TRENING SYLWESTROWY 2020, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
86	ZUPA WOJCIECH	128		BYDGOSZCZ	M-50		14	M 86		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:32	00:39:19	00:59:50	01:00:00.40	6:00	10
87	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	41		TORUŃ	M-40		36	M 87			00:19:46	00:40:07	01:00:03	01:00:14.30	6:01	10
88	LUDWINIAK BOGDAN	14		BYDGOSZCZ	M-50		15	M 88			00:19:56	00:40:52	01:01:50	01:02:03.50	6:12	9.7
89	RATAJ MACIEJ	44		ŁOCHOWO	M-40		37	M 89			00:19:21	00:41:42	01:02:50	01:03:01.50	6:18	9.5
90	KRYSZTOFIAK ROBERT	83		BRZOZA	M-40		38	M 90			00:19:36	00:40:43	01:02:56	01:03:08.15	6:18	9.5
91	JULLY ARKADIUSZ	106		BRZOZA	M-40		39	M 91			00:20:22	00:41:50	01:03:16	01:03:28.85	6:20	9.5
92	PÓŁGĘSEK RAFAŁ	46		SOLEC KUJAWSKI	M-40		40	M 92			00:21:27	00:42:22	01:03:26	01:03:37.60	6:21	9.4
93	RYDLEWSKI ANDRZEJ	62		BYDGOSZCZ	M-40		41	M 93			00:19:40	00:44:59	01:06:38	01:06:49.90	6:40	9
94	ZAWISZEWSKI ADAM	135		BRZOZA	M-30		23	M 94			00:22:37	00:45:34	01:08:11	01:08:24.50	6:50	8.8
95	AWIŻEŃ ANTONI	77		BYDGOSZCZ	M-70		3	M 95	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:21:45	00:44:55	01:08:21	01:08:34.80	6:51	8.8
96	REIWER ŁUKASZ	155		BYDGOSZCZ	M-30		24	M 96			00:21:05	00:44:27	01:08:36	01:08:49.70	6:52	8.7
97	LENC JANUSZ	75		BYDGOSZCZ	M-60		6	M 97	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:23:36	00:47:05	01:11:11	01:11:28.10	7:08	8.4
98	SZYCHOWSKI JAROSŁAW	50		WIERZCHUCICE	M-30		25	M 98	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:22:35	00:47:02	01:11:17	01:11:33.35	7:09	8.4
99	ANGIEL WŁADYSŁAW	74		BYDGOSZCZ	M-70		4	M 99	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:25:13	00:51:26	01:20:11	01:20:29.45	8:02	7.5
DNC	KLINIKOWSKI JACEK	29		ŚWIEKATOWO	M-50		DNC	DNC		KOCHAM ŻYCIE I...	00:23:52			00:26:27.20	0:00	22.7

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	BERKA WIKTORIA	38		ŁABISZYN	K-1		1	K 29			00:18:53	00:39:10	01:00:32	01:00:43.45	6:04	9.9

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	DONARSKI FRANEK	107		BYDGOSZCCZ	M-1		1	M 9	N BIKE ACADEMY		00:12:46	00:25:45	00:38:41	00:38:48.70	3:52	15.5

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	PODLEWSKA ANGELIKA	154		BYDGOSZCZ	K-20		1	K 22	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:02	00:58:12.65	5:49	10.3
2	ZUPA MARTYNA	129		BYDGOSZCZ	K-20		2	K 31		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:36	00:41:07	01:02:39	01:02:50.05	6:17	9.5
DNC	BUDAJ AGNIESZKA	111		POZNAŃ	K-20		DNC	DNC			00:20:40			00:21:01.25	0:00	28.5

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	TUCZYŃSKI SYLWESTER LEON	138		BYDGOSZCZ	M-20		1	M 1	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:11:53	00:23:47	00:35:43	00:35:51.00	3:35	16.7
2	CHRZĄSZCZ BARTEK	156		PAKOŚĆ	M-20		2	M 4			00:12:12	00:25:09	00:38:04	00:38:11.40	3:49	15.7
3	NIEDZIAŁKOWSKI PATRYK	144		BYDGOSZCZ	M-20		3	M 16	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:12:55	00:26:46	00:40:48	00:40:56.65	4:05	14.7
4	MENDEL PATRYK	3		BYDGOSZCZ	M-20		4	M 29	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:18	00:28:56	00:43:25	00:43:33.30	4:21	13.8
5	GRALIK JĘDRZEJ	95		BYDGOSZCZ	M-20		5	M 39	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:49	00:29:57	00:45:06	00:45:14.15	4:31	13.3
6	LUDWINIAK PAWEŁ	28		BYDGOSZCZ	M-20		6	M 75			00:18:38	00:37:38	00:55:59	00:56:09.30	5:36	10.7

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
7	BRAŃKA MATEUSZ	6		KATOWICE		M-20	7	M 85			00:20:00	00:39:33	00:59:12	00:59:23.00	5:56	10.1

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK AGATA	4		BYDGOSZCZ		K-30	1	K 1	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	00:14:20	00:28:58	00:43:35	00:43:43.25	4:22	13.7
2	JAGODZIŃSKA MAGDALENA	116		BYDGOSZCZ		K-30	2	K 2	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:29	00:29:13	00:43:48	00:43:56.35	4:23	13.7
3	WASILEWSKA MARTYNA	33		BYDGOSZCZ		K-30	3	K 4		AMS TRIATHLON	00:14:15	00:29:44	00:45:28	00:45:37.75	4:33	13.2
4	WASILEWSKA AGATA	31		BYDGOSZCZ		K-30	4	K 5	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:41	00:31:53	00:47:54	00:48:03.85	4:48	12.5
5	BIERNAT MAGDALENA	7		INOWROCŁAW		K-30	5	K 6		TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	00:16:20	00:33:23	00:50:36	00:50:46.70	5:04	11.8
6	FULARA NADIA	47		BYDGOSZCZ		K-30	6	K 7			00:16:49	00:33:55	00:51:28	00:51:40.40	5:10	11.6
7	ŻYŁA MAGDALENA	23		ŁABISZYN		K-30	7	K 10			00:17:35	00:35:19	00:52:35	00:52:44.00	5:16	11.4
8	KRUBER KAROLINA	164		BYDGOSZCZ		K-30	8	K 11		TEAMOCHAL	00:17:34	00:35:18	00:52:44	00:52:54.30	5:17	11.3
9	GROBELNA MONIKA	72		KOBYLARNIA		K-30	9	K 14		G TEAM	00:18:13	00:36:07	00:54:58	00:55:08.15	5:30	10.9
10	CZYŻEWSKA JUSTYNA	16		BRZOZA		K-30	10	K 15			00:18:05	00:36:36	00:55:10	00:55:25.50	5:32	10.8
11	DROZDOWSKA PAULINA	104		BYDGOSZCZ		K-30	11	K 17			00:18:08	00:36:38	00:55:29	00:55:39.10	5:33	10.8
12	RÓŻYCZKA JOANNA	67		BYDGOSZCZ		K-30	12	K 18			00:18:29	00:36:53	00:55:33	00:55:47.30	5:34	10.8
13	DRÓŻDŻ MAŁGOSIA	5		BRZOZA		K-30	13	K 23			00:19:54	00:39:26	00:58:25	00:58:35.40	5:51	10.2
14	OLSZEWSKA BEATA	45		INOWROCŁAW		K-30	14	K 24			00:20:09	00:39:42	00:58:54	00:59:10.35	5:55	10.1
15	NADRAJKOWSKA JOANNA	80		INOWROCŁAW		K-30	15	K 25		DZIKIE KUNY	00:20:09	00:39:40	00:59:03	00:59:14.40	5:55	10.1
16	CHROBAK MAŁGORZATA	133		PRZYŁĘKI		K-30	16	K 26			00:19:59	00:39:35	00:59:11	00:59:22.65	5:56	10.1
17	BŁAŻEK KASIA	68		BIAŁE BŁOTA		K-30	17	K 27			00:19:47	00:39:24	00:59:19	00:59:28.45	5:56	10.1
18	PISKORSKA MARTA	43		SOLEC KUJAWSKI		K-30	18	K 33			00:21:26	00:42:21	01:03:27	01:03:37.75	6:21	9.4
19	SZWARC AGNIESZKA	124		LNIANO		K-30	19	K 37		AKTYWNE LNIANO	00:22:44	00:47:14	01:11:09	01:11:23.85	7:08	8.4
20	OTREBSKA AGATA	145		PIGZA		K-30	20	K 40			00:22:31	00:47:15	01:11:47	01:11:59.85	7:11	8.3
DNC	LEWICKA DAGMARA	152		BYDGOSZCZ		K-30	DNC	DNC			00:20:41			00:21:01.90	0:00	28.5

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	59		TRZEMESZNO		M-30	1	M 2			00:12:01	00:24:08	00:36:24	00:36:33.80	3:39	16.4
2	KRUPA PIOTR	20		BYDGOSZCZ		M-30	2	M 14		WOODRUNNERS	00:13:16	00:26:40	00:39:50	00:39:57.70	3:59	15
3	WŁODARSKI PRZEMYSŁAW	119		BYDGOSZCZ		M-30	3	M 15	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	POLONIA BYDGOSZCZ	00:13:18	00:26:47	00:40:31	00:40:39.20	4:03	14.8
4	KUBANEK ŁUKASZ	85		NIMECZ		M-30	4	M 17	TEAMOCHAL	TEAMOCHAL	00:13:44	00:27:12	00:40:50	00:40:58.70	4:05	14.6
5	KARCZMARCZYK MATEUSZ	143		BYDGOSZCZ		M-30	5	M 22			00:13:51	00:28:22	00:42:40	00:42:55.55	4:17	14
6	HENDRZAK SYLWESTER	134		ŁUBIANKA		M-30	6	M 23	CHOŁE KŁÓLIKI	CHOŁEKŁÓLIKI	00:14:08	00:28:39	00:42:45	00:43:00.95	4:18	14
7	KRYSKE MARIUSZ	101		BIAŁE BŁOTA		M-30	7	M 25	SPÓJNIA BIAŁE BŁOTA		00:14:13	00:28:36	00:43:01	00:43:08.90	4:18	13.9
8	GREZGOCKI PIOTR	10		STRZELNO		M-30	8	M 28			00:14:15	00:28:44	00:43:14	00:43:23.55	4:20	13.8
9	MACIŃSKI WALDEMAR	24		BYDGOSZCZ		M-30	9	M 31			00:14:16	00:28:57	00:43:29	00:43:37.85	4:21	13.8
10	JAGODZIŃSKI MATEUSZ	117		BYDGOSZCZ		M-30	10	M 36	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSKIE OKONIE	00:14:50	00:29:41	00:44:49	00:44:58.25	4:29	13.3
11	STRZAŁKA ROBERT	90		BYDGOSZCZ		M-30	11	M 38		1. BLWL	00:14:35	00:29:37	00:44:54	00:45:04.25	4:30	13.3
12	NOWACZYK BARTOSZ	22		BYDGOSZCZ		M-30	12	M 45			00:15:01	00:30:39	00:46:08	00:46:18.20	4:37	13
13	PAWLACZYK SZYMON	113		BYDGOSZCZ		M-30	13	M 46			00:15:25	00:30:49	00:46:28	00:46:37.15	4:39	12.9

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
14	LEWANDOWSKI RAFAŁ	141		TORUŃ		M-30	14	M 48	SPC	SPC	00:14:48	00:30:52	00:46:43	00:46:53.10	4:41	12.8
15	DROZDOWSKI DANIEL	105		BYDGOSZCZ		M-30	15	M 59			00:15:39	00:32:20	00:49:34	00:49:44.95	4:58	12.1
16	KWIATKOWSKI PIOTR	71		BYDGOSZCZ		M-30	16	M 60			00:16:35	00:33:10	00:49:42	00:49:52.85	4:59	12
17	JARNOT OSKAR	142		TORUŃ		M-30	17	M 62			00:16:09	00:33:00	00:50:09	00:50:18.60	5:01	11.9
18	OTREBSKI KAMIL	146		PIŻGA		M-30	18	M 63			00:16:06	00:32:40	00:50:07	00:50:18.95	5:01	11.9
19	MIAZGA ADAM	137		BRZOZA		M-30	19	M 69			00:16:29	00:34:26	00:52:38	00:52:49.05	5:16	11.4
20	GROCHOWIAK PIOTR	87		BARCIN		M-30	20	M 77			00:18:37	00:37:40	00:56:47	00:56:57.30	5:41	10.5
21	SMYK PIOTR	88		BARCIN		M-30	21	M 78			00:18:38	00:37:41	00:56:47	00:56:57.40	5:41	10.5
22	FABROWSKI DAWID	120		BYDGOSZCZ		M-30	22	M 79		TRITATA/OCHALTEAM	00:18:57	00:37:57	00:56:55	00:57:03.95	5:42	10.5
23	ZAWISZEWSKI ADAM	135		BRZOZA		M-30	23	M 94			00:22:37	00:45:34	01:08:11	01:08:24.50	6:50	8.8
24	REIWER ŁUKASZ	155		BYDGOSZCZ		M-30	24	M 96			00:21:05	00:44:27	01:08:36	01:08:49.70	6:52	8.7
25	SZYCHOWSKI JAROSŁAW	50		WIERZCHUCICE		M-30	25	M 98	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:22:35	00:47:02	01:11:17	01:11:33.35	7:09	8.4

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKOWSKA SYLWIA	121		BYDGOSZCZ		K-40	1	K 3		#ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:14:29	00:29:18	00:44:18	00:44:26.70	4:26	13.5
2	BRYWCZYŃSKA JUSTYNA	17		PIECHCIN		K-40	2	K 9		#SLIMAKIBARCIN / RODOS TEAM	00:17:21	00:34:52	00:52:14	00:52:24.15	5:14	11.5
3	STEJUK ALEKSANDRA	36		BYDGOSZCZ		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
4	MISUN-NOWAK KATARZYNA	30		OSÓWIEC		K-40	3	K 12	AMS TRIATHLON		00:17:28	00:35:34	00:54:01	00:54:11.25	5:25	11.1
5	MACIOSZEK EWA	78		BYDGOSZCZ		K-40	5	K 16			00:18:07	00:36:37	00:55:22	00:55:33.20	5:33	10.8
6	SKRZĄTEK ANNA	53		PRZYŁĘKI		K-40	6	K 19			00:18:52	00:37:55	00:57:01	00:57:11.15	5:43	10.5
7	ZAMIATOWSKA KINGA	169				K-40	7	K 20			00:18:51	00:37:54	00:57:02	00:57:12.20	5:43	10.5
8	MALATYŃSKA BARBARA	94		PRZYŁĘKI		K-40	8	K 21			00:19:18	00:38:39	00:57:58	00:58:09.30	5:48	10.3
9	CZYŻAK JOANNA	35		NOWY DWÓR		K-40	9	K 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON BYDGOSZCZ AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	00:19:49	00:40:42	01:01:45	01:01:56.90	6:11	9.7
10	LEWANDOWSKA SYLWIA	64		BYDGOSZCZ		K-40	10	K 32			00:21:02	00:41:58	01:03:02	01:03:15.95	6:19	9.5
11	NOSKOWIAK-BAJNO ALICJA	131		BORÓWNO		K-40	11	K 34		CHOŁEKŁÓLIKI	00:21:23	00:43:54	01:07:33	01:07:45.00	6:46	8.9
12	BŁASZKIEWICZ MARZENA	130		BORÓWNO		K-40	12	K 35			00:21:32	00:44:00	01:07:33	01:07:45.55	6:46	8.9
13	ŚLESINSKA EWA	136		BRZOZA		K-40	13	K 36			00:22:37	00:45:34	01:08:10	01:08:23.65	6:50	8.8
14	AUGUSTYNOWICZ KATARZYNA	49		BYDGOSZCZ		K-40	14	K 38			00:22:35	00:47:03	01:11:11	01:11:32.95	7:09	8.4
DNC	POGORZELSKA BOGUSIA	37		WIECZFNIA KOSCIELNA		K-40	DNC	DNC			00:23:52			00:26:27.60	0:00	22.7
DNC	PAŚ KATARZYNA	55		GNIEZNO		K-40	DNC	DNC			00:29:03	00:56:22		00:56:40.00	0:00	10.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER KAROL	170				M-40	1	M 3			00:12:13	00:24:53	00:37:47	00:37:55.45	3:47	15.8
2	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	99		BYDGOSZCZ		M-40	2	M 5		SP 17 BYDGOSZCZ	00:12:47	00:25:36	00:38:04	00:38:12.05	3:49	15.7
3	KOWALCZYK MAREK	149		BYDGOSZCZ		M-40	3	M 6	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:12:36	00:25:34	00:38:11	00:38:19.45	3:49	15.7
4	LENC SEBASTIAN	76		LASKOWICE POMORSKIE		M-40	4	M 7	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:12:32	00:25:26	00:38:16	00:38:24.05	3:50	15.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
5	GOŁEMBIEWSKI MAREK	103		BYDGOSZCZ		M-40	5	M 8			00:12:49	00:25:47	00:38:39	00:38:46.70	3:52	15.5
6	TACZKOWSKI JAROSŁAW	166				M-40	6	M 11			00:12:46	00:26:15	00:39:44	00:39:52.65	3:59	15.1
7	MAGDZIARZ JAKUB	58		PRZYŁĘKI		M-40	7	M 12		KANCELARIA HMM	00:12:46	00:26:11	00:39:47	00:39:55.10	3:59	15
8	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	110		TORUŃ		M-40	8	M 13			00:13:10	00:26:40	00:39:50	00:39:57.10	3:59	15
9	WACHOWSKI KAROL	48		WARSZAWA		M-40	9	M 18	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:13:35	00:27:22	00:41:08	00:41:16.00	4:07	14.5
10	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	69		NOWA WIEŚ WIELKA		M-40	10	M 20			00:13:48	00:28:19	00:42:31	00:42:40.45	4:16	14.1
11	BARTOSZ MAREK	51		KIKÓŁ		M-40	11	M 21			00:13:43	00:28:24	00:42:43	00:42:51.35	4:17	14
12	ŚWITAL LESZEK	63		MARGONIN		M-40	12	M 24		MORSY MARGONIN-TAZAR	00:14:20	00:28:48	00:43:00	00:43:08.30	4:18	13.9
13	CHRUSZCZEWSKI ANDRZEJ	81		BYDGOSZCZ		M-40	13	M 26			00:14:30	00:28:45	00:43:00	00:43:10.80	4:19	13.9
14	PRĄDZYŃSKI MARCIN	32		BYDGOSZCZ		M-40	14	M 30	AMS TRIATHLON	AMS TRIATHLON	00:15:40	00:29:28	00:43:28	00:43:36.90	4:21	13.8
15	KŁOSOWSKI MARCIN	2		BYDGOSZCZ		M-40	15	M 32			00:14:42	00:29:15	00:43:34	00:43:43.40	4:22	13.7
16	SZWARC WALDEMAR	123		LNIANO		M-40	16	M 33		AKTYWNE LNIANO	00:14:30	00:29:09	00:43:46	00:43:54.95	4:23	13.7
17	MICHALEWSKI BARTOSZ	91		BYDGOSZCZ		M-40	17	M 34		LUCKY LUCK	00:14:42	00:29:33	00:44:00	00:44:08.55	4:24	13.6
18	MACIOSZEK MARCIN	79		BYDGOSZCZ		M-40	18	M 37			00:14:46	00:29:51	00:44:52	00:45:00.65	4:30	13.3
19	ZAKURZEWSKI TOMASZ	151		BRZOZA		M-40	19	M 40	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:48	00:29:56	00:45:09	00:45:18.65	4:31	13.2
20	KUBARSKI JULIAN	84		BYDGOSZCZ		M-40	20	M 41	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:14:53	00:30:03	00:45:39	00:45:50.15	4:35	13.1
21	GWIAZDOWSKI KRZYSZTOF	11		BYDGOSZCZ		M-40	21	M 42			00:14:55	00:30:26	00:45:42	00:45:52.90	4:35	13.1
22	KUPRACZ ANDRZEJ	114		BRZOZA		M-40	22	M 43	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:14:24	00:29:58	00:45:58	00:46:07.30	4:36	13
23	TOMTAS KONRAD	42		INOWROCŁAW		M-40	23	M 44		56 BLOT	00:15:47	00:31:11	00:46:03	00:46:13.30	4:37	13
24	NAMIEŚNIK KRZYSZTOF	65		INOWROCŁAW		M-40	24	M 47		QSZYSIEKN	00:15:48	00:31:12	00:46:40	00:46:49.30	4:40	12.8
25	BARSZCZEWSKI SEBASTIAN	13		BYDGOSZCZ		M-40	25	M 49			00:15:41	00:31:25	00:46:43	00:46:54.05	4:41	12.8
26	BUZALSKI ROBERT	8		BYDGOSZCZ		M-40	26	M 51		ORANGE POLSKA	00:14:31	00:30:27	00:46:51	00:47:01.10	4:42	12.8
27	KIEŁCZYŃSKI MAREK	12		PRZYŁĘKI		M-40	27	M 52			00:15:33	00:31:30	00:47:09	00:47:18.60	4:43	12.7
28	DAWIDOWICZ MACIEJ	150		BRZOZA		M-40	28	M 53	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:45	00:32:50	00:47:19	00:47:29.00	4:44	12.6
29	SZEWS MAREK	34		KORONOWO		M-40	29	M 54		AMS TRIATHLON	00:14:42	00:30:56	00:47:20	00:47:32.50	4:45	12.6
30	GROTA ARTUR	140		SOLEC KUJAWSKI		M-40	30	M 57			00:16:00	00:32:15	00:48:50	00:49:03.35	4:54	12.2
31	PAŚ MICHAL	54		GNIEZNO		M-40	31	M 61	CHARTY SZELEJEWO	CHARTY SZELEJEWO	00:16:41	00:32:34	00:49:55	00:50:08.40	5:00	12
32	GRZEGORZEWSKI RAFAŁ	82		NIEMCZ		M-40	32	M 64		BRZOZA BIEGA	00:16:20	00:33:29	00:50:18	00:50:28.85	5:02	11.9
33	STĘPIEŃ TOMASZ	1		JARUŻYN		M-40	33	M 73			00:18:34	00:36:36	00:54:01	00:54:12.40	5:25	11.1
34	NIEMCZEWSKI MIROSŁAW	19		ŁABISZYN 89-210		M-40	34	M 80		ŁABISZYN RUNNERS	00:18:27	00:37:45	00:57:36	00:57:47.00	5:46	10.4
35	CHROBAK TOMASZ	132		PRZYŁĘKI		M-40	35	M 84			00:19:58	00:39:34	00:59:11	00:59:21.75	5:56	10.1
36	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	41		TORUŃ		M-40	36	M 87			00:19:46	00:40:07	01:00:03	01:00:14.30	6:01	10
37	RATAJ MACIEJ	44		ŁOCHOWO		M-40	37	M 89			00:19:21	00:41:42	01:02:50	01:03:01.50	6:18	9.5
38	KRYSZTOFIAK ROBERT	83		BRZOZA		M-40	38	M 90			00:19:36	00:40:43	01:02:56	01:03:08.15	6:18	9.5
39	JULLY ARKADIUSZ	106		BRZOZA		M-40	39	M 91			00:20:22	00:41:50	01:03:16	01:03:28.85	6:20	9.5
40	PÓŁGĘSEK RAFAŁ	46		SOLEC KUJAWSKI		M-40	40	M 92			00:21:27	00:42:22	01:03:26	01:03:37.60	6:21	9.4
41	RYDLEWSKI ANDRZEJ	62		BYDGOSZCZ		M-40	41	M 93			00:19:40	00:44:59	01:06:38	01:06:49.90	6:40	9

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	STASZKIEWICZ LUCYNA	25		BYDGOSZCZ		K-50	1	K 8		STASHKY TEAM	00:16:37	00:33:44	00:51:14	00:51:43.25	5:10	11.6

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
2	JURECKA EWA	40		JABŁONOWO POMORSIE		K-50	2	K 39			00:22:44	00:46:38	01:11:44	01:11:58.00	7:11	8.3
DNC	GRABOWSKA LUCYNA	2021				K-50	DNC	DNC			00:20:51	00:43:07		00:43:30.55	0:00	13.8

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	MUSIAŁ MICHAŁ	98		BYDGOSZCZ		M-50	1	M 10			00:12:50	00:25:59	00:38:59	00:39:07.45	3:54	15.3
2	WILLMA JAROSŁAW	127		BYDGOSZCZ		M-50	2	M 19	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:13:40	00:27:47	00:41:56	00:42:04.55	4:12	14.3
3	KAZUBOWSKI JACEK	21		BIAŁE BŁOTA		M-50	3	M 35		TRIDARKO	00:14:30	00:29:18	00:44:16	00:44:25.40	4:26	13.5
4	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	100		OLIMPIN		M-50	4	M 50		BRZOZA BIEGA	00:15:18	00:30:59	00:46:48	00:46:56.25	4:41	12.8
5	RZEPECKI JACEK	66		BYDGOSZCZ		M-50	5	M 58			00:16:45	00:33:09	00:49:23	00:49:33.80	4:57	12.1
6	KUBIAK SŁAWOMIR	93		BYDGOSZCZ		M-50	6	M 66			00:16:50	00:33:51	00:51:26	00:51:40.75	5:10	11.6
7	FUŁAT KAROL	167				M-50	7	M 70			00:16:20	00:34:33	00:52:44	00:52:55.85	5:17	11.3
8	LICA KRZYSZTOF	61		BYDGOSZCZ		M-50	8	M 72		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:17:51	00:35:52	00:53:46	00:53:59.10	5:23	11.1
9	BADOWSKI KRZYSZTOF	147		BYDGOSZCZ		M-50	9	M 74	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	00:18:12	00:36:28	00:55:05	00:55:25.20	5:32	10.8
10	ZAKURZEWSKI AREK	60		BYDGOSZCZ		M-50	10	M 76	NIE ZRZESZONY		00:17:56	00:37:08	00:56:07	00:56:14.35	5:37	10.7
11	PODBIELSKI ANDRZEJ	153		BYDGOSZCZ		M-50	11	M 81	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:48	00:39:00	00:58:03	00:58:13.65	5:49	10.3
12	JEDLIŃSKI JANUSZ	165		NIEMCZ		M-50	12	M 82	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:19:49	00:39:01	00:58:03	00:58:14.10	5:49	10.3
13	RYDLEWSKI MAREK	18		CIELE		M-50	13	M 83		DAMIAN RUDNIK TEAM/RUN BYDGOSZCZ	00:19:39	00:38:37	00:58:11	00:58:23.45	5:50	10.3
14	ZUPA WOJCIECH	128		BYDGOSZCZ		M-50	14	M 86		SISU-OWB ROWERTOUR.COM	00:19:32	00:39:19	00:59:50	01:00:00.40	6:00	10
15	LUDWINIAK BOGDAN	14		BYDGOSZCZ		M-50	15	M 88			00:19:56	00:40:52	01:01:50	01:02:03.50	6:12	9.7
DNC	KLINIKOWSKI JACEK	29		ŚWIEKATOWO		M-50	DNC	DNC		KOCHAM ŻYCIE I...	00:23:52			00:26:27.20	0:00	22.7

TRENING SYLWESTROWY 2020, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	PIONTEK ELŻBIETA	52		BYDGOSZCZ		K-60	1	K 28			00:20:20	00:40:36	01:00:17	01:00:29.55	6:02	9.9
2	MISUN MARIOLA	89		ZIELONKA		K-60	2	K 41		AMS TRIATHLON	00:24:01	00:48:29	01:12:38	01:12:50.45	7:17	8.2

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	15		BYDGOSZCZ		M-60	1	M 27		BIEGAJĄCY FILOZOF TEAM	00:14:22	00:28:50	00:43:11	00:43:20.25	4:20	13.8
2	GÓRSKI MARIAN	139		SOLEC KUJAWSKI		M-60	2	M 55	BRZOZA BIEGA	BRZOZA BIEGA	00:16:04	00:32:17	00:48:21	00:48:31.20	4:51	12.4
3	TOMCZYK ZBIGNIEW	112		GNIEZNO		M-60	3	M 56	ALTOM GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	00:16:24	00:32:36	00:48:24	00:48:33.65	4:51	12.4
4	DOMAN JANUSZ	115		BRZOZA		M-60	4	M 65		UKS SZABLA BRZOZA	00:16:34	00:33:40	00:50:55	00:51:05.50	5:06	11.7
5	GRUDA MIROSŁAW	73		OSIELSKO		M-60	5	M 71		G TEAM	00:17:51	00:35:25	00:52:39	00:53:00.65	5:18	11.3
6	LENC JANUSZ	75		BYDGOSZCZ		M-60	6	M 97	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:23:36	00:47:05	01:11:11	01:11:28.10	7:08	8.4

TRENING SYLWESTROWY 2020, M-70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna	Klub	3.2km	6.5km	9.9km	Netto	min/km	km/h
1	SIKORA ANTONI	148		ŻNIN		M-70	1	M 67	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA	00:16:45	00:34:23	00:51:58	00:52:07.95	5:12	11.5
2	ANDRZEJEWSKI RYSZARD	86		BYDGOSZCZ		M-70	2	M 68		ŻÓŁTOKRÓLEWSCY	00:16:45	00:34:22	00:52:12	00:52:22.90	5:14	11.5
3	AWIŻEŃ ANTONI	77		BYDGOSZCZ		M-70	3	M 95	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:21:45	00:44:55	01:08:21	01:08:34.80	6:51	8.8
4	ANGIEL WŁADYSŁAW	74		BYDGOSZCZ		M-70	4	M 99	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	00:25:13	00:51:26	01:20:11	01:20:29.45	8:02	7.5

TRENING SYLWESTROWY 2020, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BYDGOSKIE OKONIE	SYLWESTER LEON TUCZYŃSKIPATRYK NIEDZIAŁKOWSKIMAGDALENA JAGODZIŃSKA	00:35:51.0000:40:56.6500:43:56.35	02:00:43
2	BRZOZA BIEGA	MAREK KOWALCZYKJAROSŁAW WILLMATOMASZ ZAKURZEWSKI	00:38:19.4500:42:04.5500:45:18.65	02:05:41
3	POLONIA BYDGOSZCZ SLA	PRZEMYSŁAW WŁODARSKIPATRYK MENDELAGATA TOMCZYK	00:40:39.2000:43:33.3000:43:43.25	02:07:55
4	AMS TRIATHLON	KAROL WACHOWSKIMARCIN PRĄDZYŃSKIAGATA WASILEWSKA	00:41:16.0000:43:36.9000:48:03.85	02:12:55
5	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	SEBASTIAN LENCJULIAN KUBARSKIANTONI AWIŻEŃ	00:38:24.0500:45:50.1501:08:34.80	02:32:48