

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
 Data: 2021-05-09
 Miejsce: Kudowa-Zdrój
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WRZESZCZ MARIUSZ	4117	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 1	00:29:13	00:49:14.25	4:55	12.2
2	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	4084	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	M-40	1	M 2	00:29:35	00:49:31.30	4:57	12.1
3	ROGOZIŃSKI OLAF	4096		POZNAŃ	POL	M-40	2	M 3	00:29:15	00:49:46.05	4:58	12.1
4	LEŚNIAK MICHAŁ	4101	ASICS FRONTRUNNER POLAND / @BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M-30	2	M 4	00:29:56	00:50:21.10	5:02	11.9
5	SWORSKI ROMAN	4110	KASTYO / VEGAN / VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M-30	3	M 5	00:32:02	00:52:36.30	5:15	11.4
6	DUNAJ PAWEŁ	4113	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 6	00:31:29	00:52:42.10	5:16	11.4
7	SWATOWSKI TOMASZ	4124	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-30	5	M 7	00:31:40	00:52:43.85	5:16	11.4
8	GRZEGOREK GRZEGORZ	4125	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-50	1	M 8	00:31:44	00:52:48.30	5:16	11.4
9	PRYSTARZ KRZYSZTOF	4119			POL	M-40	3	M 9	00:32:56	00:53:15.35	5:19	11.3
10	CEPIELIK WOJCIECH	4070	SAMOTNY WILK	MARCISZÓW	POL	M-30	6	M 10	00:31:59	00:53:21.80	5:20	11.2
11	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	4106		BIELAWA	POL	M-30	7	M 11	00:34:53	00:56:07.30	5:36	10.7
12	OLSZEWSKI TOMASZ	4122		MOSINA	POL	M-40	4	M 12	00:34:10	00:56:11.60	5:37	10.7
13	LEWANDOWSKI PAWEŁ	4120		RZESZÓW	POL	M-40	5	M 13	00:34:09	00:56:37.15	5:39	10.6
14	DUBANIEWICZ MICHAŁ	4114	KUDOWIANKA WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	1	M 14	00:34:53	00:56:43.10	5:40	10.6
15	SASIN DOMINIKA	4009	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:35:23	00:58:47.50	5:52	10.2
16	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	4058		WROCŁAW	POL	M-40	6	M 15	00:35:29	00:59:59.75	5:59	10
17	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	4094	RNB TEAM POLANICA ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	8	M 16	00:38:01	01:00:24.75	6:02	9.9
18	STRASZKO MONIKA	4104		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 2	00:37:42	01:01:44.10	6:10	9.7
19	PIJANOWSKI PAWEŁ	4093		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 17	00:37:37	01:01:55.00	6:11	9.7
20	JAGODZIK MICHAŁ	4100	#FEIFERTRENUJE	LESZNO	POL	M-30	9	M 18	00:38:08	01:02:44.20	6:16	9.6
21	TYSZKIEWICZ KRZYSZTOF	4123		SKAWINA	POL	M-40	8	M 19	00:37:38	01:02:46.40	6:16	9.6
22	URBAN ALICJA	4021	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	K-20	2	K 3	00:36:44	01:03:14.70	6:19	9.5
23	MAZIAREK ADELA	4008		NIEMODLIN	POL	K-30	1	K 4	00:38:37	01:04:33.75	6:27	9.3
24	JACUKOWICZ MONIKA	4042	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	2	K 5	00:39:02	01:05:19.40	6:31	9.2
25	GĘBSKI ŁUKASZ	4056	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	10	M 20	00:39:05	01:05:24.75	6:32	9.2
26	PISULA ŁUKASZ	4076		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 21	00:41:52	01:06:36.15	6:39	9
27	KAWA HUBERT	4045	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	12	M 22	00:40:50	01:08:00.00	6:48	8.8
28	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	4044	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-20	3	K 6	00:40:28	01:08:25.75	6:50	8.8
29	BARNAŚ MACIEJ	4069		BARDO	POL	M-50	2	M 23	00:41:47	01:08:58.45	6:53	8.7
30	DROŻYŃSKA IWONA	4077		NYSA	POL	K-30	3	K 7	00:42:10	01:09:01.85	6:54	8.7
31	DULĘBA ŁUKASZ	4111		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	13	M 24	00:42:02	01:09:03.00	6:54	8.7
32	KĘDZIOR JOANNA	4010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-40	2	K 8	00:41:43	01:09:24.25	6:56	8.6
33	KORCZYŃSKA AGATA	4018		POZNAŃ	POL	K-30	4	K 9	00:42:12	01:09:31.95	6:57	8.6
34	GOCYŁA MICHAŁ	4079	3M RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	9	M 25	00:40:50	01:10:03.05	7:00	8.6
35	MAZIAREK MICHAŁ	4022		NIEMODLIN	POL	M-30	14	M 26	00:42:41	01:10:16.70	7:01	8.5
36	LESIŃSKI PIOTR	4078	ATOS	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 27	00:42:46	01:10:17.20	7:01	8.5
37	KARWACKI KRZYSZTOF	4071		KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	10	M 28	00:43:48	01:10:54.80	7:05	8.5
38	MOSÓR MARIUSZ	4026	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	3	M 29	00:41:46	01:11:25.80	7:08	8.4
39	GOŁASZEWSKI ROBERT	4012		BERLIN	GER	M-40	11	M 30	00:44:35	01:11:39.50	7:09	8.4
40	MOSKWA KAROLINA	4067	BATORY LOTO	CHORZÓW	POL	K-30	5	K 10	00:44:13	01:11:53.80	7:11	8.3
41	MŁYNARCZYK ARKADIUSZ	4016		SZCZECIN	POL	M-20	2	M 31	00:44:55	01:11:55.25	7:11	8.3
42	KULA KRYSZTIAN	4007	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	POL	M-40	12	M 32	00:42:54	01:12:34.30	7:15	8.3
43	PATYK JOANNA	4054	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 11	00:44:09	01:13:01.30	7:18	8.2
44	HONSA-ŻGUTOWICZ TOMASZ	4053		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 33	00:43:55	01:13:24.60	7:20	8.2
45	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	4083	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	13	M 34	00:44:52	01:14:01.05	7:24	8.1

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
46	KORCZYŃSKA ANNA	4066		WROCLAW	POL	K-40	3	K 12	00:44:24	01:14:02.90	7:24	8.1
47	ŁUCZKA SYLWIA	4001	VEGE RUNNERS / KASTYO	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-30	7	K 13	00:45:07	01:14:04.80	7:24	8.1
48	PASZKE JOANNA	4072		TORUŃ	POL	K-30	8	K 14	00:44:18	01:14:10.80	7:25	8.1
49	SZYMYŚLIK JACEK	4035		LESZNO	POL	M-40	14	M 35	00:43:35	01:14:14.15	7:25	8.1
50	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	4015		SZCZECIN	POL	M-40	15	M 36	00:45:00	01:14:31.80	7:27	8.1
51	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	4043	RECZ	RECZ	POL	K-40	4	K 15	00:46:40	01:14:49.15	7:28	8
52	TOPOLEWSKA EWELINA	4121		WARSZAWA	POL	K-30	9	K 16	00:45:40	01:14:55.10	7:29	8
53	MATLAK GRZEGORZ	4080	3M RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M-40	16	M 37	00:45:30	01:15:15.60	7:31	8
54	LEWICKI TOMASZ	4105		DOBROSZYCE	POL	M-40	17	M 38	00:45:51	01:15:20.80	7:32	8
55	ŻUROWSKI MIKOŁAJ	4074	GVT	WROCLAW	POL	M-20	3	M 39	00:45:42	01:15:37.60	7:33	7.9
56	ŻYGIĘŁO MONIKA	4108	CHOSZCZEŃSKA 10	CHOSZCZNO	POL	K-40	5	K 17	00:45:40	01:15:56.05	7:35	7.9
57	TEŚLAK DAWID	4085		LUBNÓW	POL	M-30	17	M 40	00:46:43	01:15:58.05	7:35	7.9
58	KIRCUŃ PAWEŁ	4091		WROCLAW	POL	M-40	18	M 41	00:44:14	01:16:03.80	7:36	7.9
59	RYBKOWSKA EWA	4030		ŻYCHLIN	POL	K-30	10	K 18	00:46:49	01:16:20.30	7:38	7.9
60	RATAJCZAK GRZEGORZ	4107		GORZÓW WLKP.	POL	M-50	4	M 42	00:47:16	01:16:42.15	7:40	7.8
61	BAJER KAROL	4034		LESZNO	POL	M-40	19	M 43	00:44:51	01:16:42.35	7:40	7.8
62	WERLE NELLY	4103		WARSZAWA	POL	K-30	11	K 19	00:46:49	01:16:42.45	7:40	7.8
63	UPTAS TOMASZ	4017	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	M-40	20	M 44	00:50:22	01:16:44.65	7:40	7.8
64	KORCZYŃSKA PAULINA	4051		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	6	K 20	00:46:34	01:17:28.90	7:44	7.7
65	TECHNER MAGDALENA	4090		DĄBRÓWKA	POL	K-40	7	K 21	00:47:13	01:17:36.80	7:45	7.7
66	ŁUŻNY AGNIESZKA	4087		TYCHY	POL	K-30	12	K 22	00:46:43	01:17:45.10	7:46	7.7
67	JAROSZ MARTA	4086		TOSZOWICE	POL	K-40	8	K 23	00:47:13	01:17:49.20	7:46	7.7
68	KUSZ JOANNA	4073	FITNESS & SQUASH COMPLEX GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	K-30	13	K 24	00:47:13	01:18:30.15	7:51	7.6
69	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	4025		WROCLAW	POL	K-30	14	K 25	00:48:46	01:18:35.25	7:51	7.6
70	POMALECKA BARBARA	4048		KRAKÓW	POL	K-30	15	K 26	00:48:13	01:21:32.20	8:09	7.4
71	HOJKO ADRIANNA	4041	TEAM HOJKO	WROCLAW	POL	K-30	16	K 27	00:49:45	01:21:57.20	8:11	7.3
72	BACHURSKA EWA	4005	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	K-40	9	K 28	00:48:54	01:21:58.25	8:11	7.3
73	BLAUT MARTA	4062		KRAKÓW	POL	K-30	17	K 29	00:50:24	01:22:43.95	8:16	7.3
74	NABIELEC KAMILA	4064		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	K-20	4	K 30	00:50:08	01:22:47.90	8:16	7.2
75	SZYMURA IZABELA	4052	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-40	10	K 31	00:50:57	01:23:49.80	8:22	7.2
76	TSUSHKA IRYNA	4118				K-20	5	K 32	00:50:35	01:24:46.80	8:28	7.1
77	STOŁOWSKA NATALIA	4112		WROCLAW	POL	K-40	11	K 33	00:51:46	01:27:12.40	8:43	6.9
78	KORDYLEWSKA MARLENA	4031	TRITON KONIN	KONIN	POL	K-30	18	K 34	00:52:59	01:27:39.15	8:45	6.8
79	KUŁACH LESŁAW	4115		WOLA RADZISZOWSKA	POL	M-50	5	M 45	00:54:06	01:30:10.55	9:01	6.7
80	STACHNIO AGNIESZKA	4032		MIESZKOWICE	POL	K-20	6	K 35	00:52:08	01:30:20.00	9:02	6.6
81	KROPACZ JAGODA	4033		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 36	00:52:08	01:30:23.50	9:02	6.6
82	OGRODNIK ANNA	4109	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	K-30	19	K 37	00:58:39	01:32:40.00	9:16	6.5
83	DYJA MAGDALENA	4092	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	20	K 38	00:54:01	01:32:47.15	9:16	6.5
84	PISULA MAJA	4000		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	12	K 39	00:54:19	01:33:06.85	9:18	6.4
85	SZCZEPANSKA ILONA	4046		BERLIN	GER	K-30	21	K 40	00:56:10	01:33:54.65	9:23	6.4
86	BRAĞIEL PIOTR	4029		ŚWIEBODZICE	POL	M-40	21	M 46	00:58:28	01:34:35.70	9:27	6.3
87	BARTNIK FATIMA	4075		SŁUPNO	POL	K-30	22	K 41	00:58:32	01:34:39.75	9:27	6.3
88	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	4095	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-60	1	K 42	00:55:49	01:34:45.65	9:28	6.3
89	HETMAŃCZYK KATARZYNA	4002	PACZKOWO	PACZKOWO	POL	K-40	13	K 43	00:59:45	01:37:50.75	9:47	6.1
90	MOSÓR LILLA	4027	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-50	1	K 44	01:01:16	01:39:18.45	9:55	6
91	MICHALIK KATARZYNA	4004	PRT - PRECEL RACING TEAM	WROCLAW	POL	K-30	23	K 45	01:01:55	01:41:35.60	10:09	5.9
92	ŁUSZCZ KARINA	4065	TŁUSTE KOTY	WROCLAW	POL	K-30	24	K 46	01:02:17	01:43:06.55	10:18	5.8
93	DEKOWSKI MARCIN	4039		WĄGROWIEC	POL	M-30	18	M 47	01:00:51	01:43:12.75	10:19	5.8
94	DEKOWSKA MARTA	4038		WĄGROWIEC	POL	K-30	25	K 47	01:00:22	01:43:13.15	10:19	5.8
95	GONERA JANINA	4014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	K-60	2	K 48	01:02:17	01:43:18.20	10:19	5.8
96	WESOŁOWSKI DAMIAN	4019	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	22	M 48	01:00:22	01:44:49.75	10:28	5.7
97	KWIATKOWSKA HONORATA	4020	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	K-40	14	K 49	01:00:28	01:44:54.70	10:29	5.7
98	BLICHERT ANNA	4055	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	26	K 50	01:07:18	01:45:38.15	10:33	5.7
99	UCHEREK KINGA	4013		ŻORY	POL	K-40	15	K 51	01:09:48	01:46:10.15	10:37	5.7
100	MYSZYWODA MONIKA	4116		WROCLAW	POL	K-30	27	K 52	01:06:56	01:51:28.35	11:08	5.4
101	BORKOWSKI DAMIAN	4081	BORKOŚ TEAM	OŁOBOK	POL	M-30	19	M 49	01:08:34	01:53:43.85	11:22	5.3
102	LEWANDOWSKA ANNA	4023	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	28	K 53	01:08:46	01:53:59.55	11:23	5.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
103	JÓZWIAK WIOLA	4050		ŁÓDŹ	POL	K-30	29	K 54	01:11:21	01:59:38.70	11:57	5
104	PĘCZAR ANETA	4063	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	K-20	8	K 55	00:37:57	02:14:34.80	13:27	4.5
0	WRZESZCZ MARIUSZ	4117	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 1	00:29:13	00:49:14.25	4:55	12.2
1	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	4084	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	M-40	1	M 2	00:29:35	00:49:31.30	4:57	12.1
2	ROGOZIŃSKI OLAF	4096		POZNAŃ	POL	M-40	2	M 3	00:29:15	00:49:46.05	4:58	12.1
3	LEŚNIAK MICHAŁ	4101	ASICS FRONTRUNNER POLAND / @BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M-30	2	M 4	00:29:56	00:50:21.10	5:02	11.9
4	SWORSKI ROMAN	4110	KASTYO / VEGAN / VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M-30	3	M 5	00:32:02	00:52:36.30	5:15	11.4
5	DUNAJ PAWEŁ	4113	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 6	00:31:29	00:52:42.10	5:16	11.4
6	SWATOWSKI TOMASZ	4124	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-30	5	M 7	00:31:40	00:52:43.85	5:16	11.4
7	GRZEGOREK GRZEGORZ	4125	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-50	1	M 8	00:31:44	00:52:48.30	5:16	11.4
8	PRYSTARZ KRZYSZTOF	4119			POL	M-40	3	M 9	00:32:56	00:53:15.35	5:19	11.3
9	CEPIELIK WOJCIECH	4070	SAMOTNY WILK	MARCISZÓW	POL	M-30	6	M 10	00:31:59	00:53:21.80	5:20	11.2
10	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	4106		BIELAWA	POL	M-30	7	M 11	00:34:53	00:56:07.30	5:36	10.7
11	OLSZEWSKI TOMASZ	4122		MOSINA	POL	M-40	4	M 12	00:34:10	00:56:11.60	5:37	10.7
12	LEWANDOWSKI PAWEŁ	4120		RZESZÓW	POL	M-40	5	M 13	00:34:09	00:56:37.15	5:39	10.6
13	DUBANIEWICZ MICHAŁ	4114	KUDOWIANKA WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	1	M 14	00:34:53	00:56:43.10	5:40	10.6
14	SASIN DOMINIKA	4009	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:35:23	00:58:47.50	5:52	10.2
15	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	4058		WROCŁAW	POL	M-40	6	M 15	00:35:29	00:59:59.75	5:59	10
16	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	4094	RNB TEAM POLANICA ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	8	M 16	00:38:01	01:00:24.75	6:02	9.9
17	STRASZKO MONIKA	4104		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 2	00:37:42	01:01:44.10	6:10	9.7
18	PIJANOWSKI PAWEŁ	4093		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 17	00:37:37	01:01:55.00	6:11	9.7
19	JĄGODZIK MICHAŁ	4100	#FEIFERTRENUJE	LESZNO	POL	M-30	9	M 18	00:38:08	01:02:44.20	6:16	9.6
20	TYSZKIEWICZ KRZYSZTOF	4123		SKAWINA	POL	M-40	8	M 19	00:37:38	01:02:46.40	6:16	9.6
21	URBAN ALICJA	4021	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	K-20	2	K 3	00:36:44	01:03:14.70	6:19	9.5
22	MAZIAREK ADELA	4008		NIEMODLIN	POL	K-30	1	K 4	00:38:37	01:04:33.75	6:27	9.3
23	JACUKOWICZ MONIKA	4042	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	2	K 5	00:39:02	01:05:19.40	6:31	9.2
24	GĘBSKI ŁUKASZ	4056	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	10	M 20	00:39:05	01:05:24.75	6:32	9.2
25	PISUŁA ŁUKASZ	4076		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 21	00:41:52	01:06:36.15	6:39	9
26	KAWA HUBERT	4045	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	12	M 22	00:40:50	01:08:00.00	6:48	8.8
27	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	4044	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-20	3	K 6	00:40:28	01:08:25.75	6:50	8.8
28	BARNAŚ MACIEJ	4069		BARDO	POL	M-50	2	M 23	00:41:47	01:08:58.45	6:53	8.7
29	DROŻYŃSKA IWONA	4077		NYSA	POL	K-30	3	K 7	00:42:10	01:09:01.85	6:54	8.7
30	DULĘBA ŁUKASZ	4111		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	13	M 24	00:42:02	01:09:03.00	6:54	8.7
31	KĘDZIOR JOANNA	4010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-40	2	K 8	00:41:43	01:09:24.25	6:56	8.6
32	KORCZYŃSKA AGATA	4018		POZNAŃ	POL	K-30	4	K 9	00:42:12	01:09:31.95	6:57	8.6
33	GOCYŁA MICHAŁ	4079	3M RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	9	M 25	00:40:50	01:10:03.05	7:00	8.6
34	MAZIAREK MICHAŁ	4022		NIEMODLIN	POL	M-30	14	M 26	00:42:41	01:10:16.70	7:01	8.5
35	LESIŃSKI PIOTR	4078	ATOS	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 27	00:42:46	01:10:17.20	7:01	8.5
36	KARWACKI KRZYSZTOF	4071		KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	10	M 28	00:43:48	01:10:54.80	7:05	8.5
37	MOSÓR MARIUSZ	4026	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	3	M 29	00:41:46	01:11:25.80	7:08	8.4
38	GOŁASZEWSKI ROBERT	4012		BERLIN	GER	M-40	11	M 30	00:44:35	01:11:39.50	7:09	8.4
39	MOSKWA KAROLINA	4067	BATORY LOTO	CHORZÓW	POL	K-30	5	K 10	00:44:13	01:11:53.80	7:11	8.3
40	MŁYNARCZYK ARKADIUSZ	4016		SZCZECIN	POL	M-20	2	M 31	00:44:55	01:11:55.25	7:11	8.3
41	KULA KRYSZTIAN	4007	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	POL	M-40	12	M 32	00:42:54	01:12:34.30	7:15	8.3
42	PATYK JOANNA	4054	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 11	00:44:09	01:13:01.30	7:18	8.2
43	HONSZA-ŻGUTOWICZ TOMASZ	4053		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 33	00:43:55	01:13:24.60	7:20	8.2
44	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	4083	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	13	M 34	00:44:52	01:14:01.05	7:24	8.1
45	KORCZYŃSKA ANNA	4066		WROCŁAW	POL	K-40	3	K 12	00:44:24	01:14:02.90	7:24	8.1
46	ŁUCZKA SYLWIA	4001	VEGE RUNNERS / KASTYO	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-30	7	K 13	00:45:07	01:14:04.80	7:24	8.1
47	PASZKE JOANNA	4072		TORUŃ	POL	K-30	8	K 14	00:44:18	01:14:10.80	7:25	8.1
48	SZYMYŚLIK JACEK	4035		LESZNO	POL	M-40	14	M 35	00:43:35	01:14:14.15	7:25	8.1
49	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	4015		SZCZECIN	POL	M-40	15	M 36	00:45:00	01:14:31.80	7:27	8.1
50	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	4043	RECZ	RECZ	POL	K-40	4	K 15	00:46:40	01:14:49.15	7:28	8
51	TOPOLEWSKA EWELINA	4121		WARSZAWA	POL	K-30	9	K 16	00:45:40	01:14:55.10	7:29	8
52	MATŁAK GRZEGORZ	4080	3M RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	16	M 37	00:45:30	01:15:15.60	7:31	8
53	LEWICKI TOMASZ	4105		DOBROSZYCE	POL	M-40	17	M 38	00:45:51	01:15:20.80	7:32	8

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
54	ZUROWSKI MIKOŁAJ	4074	GVT	WROCLAW	POL	M-20	3	M 39	00:45:42	01:15:37.60	7:33	7.9
55	ZYGIELO MONIKA	4108	CHOSZCZEŃSKA 10	WROCLAW	POL	K-40	5	K 17	00:45:40	01:15:56.05	7:35	7.9
56	TEŚLAK DAWID	4085		LUBNÓW	POL	M-30	17	M 40	00:46:43	01:15:58.05	7:35	7.9
57	KIRCUŃ PAWEŁ	4091		WROCLAW	POL	M-40	18	M 41	00:44:14	01:16:03.80	7:36	7.9
58	RYBKOWSKA EWA	4030		ŻYCHLIN	POL	K-30	10	K 18	00:46:49	01:16:20.30	7:38	7.9
59	RATAJCZAK GRZEGORZ	4107		GORZÓW WLKP.	POL	M-50	4	M 42	00:47:16	01:16:42.15	7:40	7.8
60	BAJER KAROL	4034		LESZNO	POL	M-40	19	M 43	00:44:51	01:16:42.35	7:40	7.8
61	WERLE NELLY	4103		WARSZAWA	POL	K-30	11	K 19	00:46:49	01:16:42.45	7:40	7.8
62	UPTAS TOMASZ	4017	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	M-40	20	M 44	00:50:22	01:16:44.65	7:40	7.8
63	KORCZYŃSKA PAULINA	4051		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	6	K 20	00:46:34	01:17:28.90	7:44	7.7
64	TECHNER MAGDALENA	4090		DĄBRÓWKA	POL	K-40	7	K 21	00:47:13	01:17:36.80	7:45	7.7
65	ŁUŻNY AGNIESZKA	4087		TYCHY	POL	K-30	12	K 22	00:46:43	01:17:45.10	7:46	7.7
66	JAROSZ MARTA	4086		TOSZOWICE	POL	K-40	8	K 23	00:47:13	01:17:49.20	7:46	7.7
67	KUSZ JOANNA	4073	FITNESS & SQUASH COMPLEX GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	K-30	13	K 24		01:18:30.15	7:51	7.6
68	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	4025		WROCLAW	POL	K-30	14	K 25	00:48:46	01:18:35.25	7:51	7.6
69	POMALECKA BARBARA	4048		KRAKÓW	POL	K-30	15	K 26	00:48:13	01:21:32.20	8:09	7.4
70	HOJKO ADRIANNA	4041	TEAM HOJKO	WROCLAW	POL	K-30	16	K 27	00:49:45	01:21:57.20	8:11	7.3
71	BACHURSKA EWA	4005	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	K-40	9	K 28	00:48:54	01:21:58.25	8:11	7.3
72	BLAUT MARTA	4062		KRAKOW	POL	K-30	17	K 29	00:50:24	01:22:43.95	8:16	7.3
73	NABIELEC KAMILA	4064		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	K-20	4	K 30	00:50:08	01:22:47.90	8:16	7.2
74	SZYMURA IZABELA	4052	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-40	10	K 31	00:50:57	01:23:49.80	8:22	7.2
75	TSUSHKA IRYNA	4118				K-20	5	K 32	00:50:35	01:24:46.80	8:28	7.1
76	STOŁOWSKA NATALIA	4112		WROCLAW	POL	K-40	11	K 33	00:51:46	01:27:12.40	8:43	6.9
77	KORDYLEWSKA MARLENA	4031	TRITON KONIN	KONIN	POL	K-30	18	K 34	00:52:59	01:27:39.15	8:45	6.8
78	KUŁACH LESŁAW	4115		WOLA RADZISZOWSKA	POL	M-50	5	M 45	00:54:06	01:30:10.55	9:01	6.7
79	STACHNIO AGNIESZKA	4032		MIESZKOWICE	POL	K-20	6	K 35	00:52:08	01:30:20.00	9:02	6.6
80	KROPACZ JAGODA	4033		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 36	00:52:08	01:30:23.50	9:02	6.6
81	OGRÓDNIK ANNA	4109	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	K-30	19	K 37	00:58:39	01:32:40.00	9:16	6.5
82	DYJA MAGDALENA	4092	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	20	K 38	00:54:01	01:32:47.15	9:16	6.5
83	PISULA MAJA	4000		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	12	K 39	00:54:19	01:33:06.85	9:18	6.4
84	SZCZEPANSKA ILONA	4046		BERLIN	GER	K-30	21	K 40	00:56:10	01:33:54.65	9:23	6.4
85	BRĄGIEL PIOTR	4029		ŚWIEBODZICE	POL	M-40	21	M 46	00:58:28	01:34:35.70	9:27	6.3
86	BARTNIK FATIMA	4075		SŁUPNO	POL	K-30	22	K 41	00:58:32	01:34:39.75	9:27	6.3
87	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	4095	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-60	1	K 42	00:55:49	01:34:45.65	9:28	6.3
88	HETMAŃCZYK KATARZYNA	4002	HETMANTEAM	PACZKOWO	POL	K-40	13	K 43	00:59:45	01:37:50.75	9:47	6.1
89	MOSÓR LILLA	4027	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-50	1	K 44	01:01:16	01:39:18.45	9:55	6
90	MICHALIK KATARZYNA	4004	PRT - PRECEL RACING TEAM	WROCLAW	POL	K-30	23	K 45	01:01:55	01:41:35.60	10:09	5.9
91	ŁUSZCZ KARINA	4065	TŁUSTE KOTY	WROCLAW	POL	K-30	24	K 46	01:02:17	01:43:06.55	10:18	5.8
92	DEKOWSKI MARCIN	4039		WĄGROWIEC	POL	M-30	18	M 47	01:00:51	01:43:12.75	10:19	5.8
93	DEKOWSKA MARTA	4038		WĄGROWIEC	POL	K-30	25	K 47	01:00:22	01:43:13.15	10:19	5.8
94	GONERA JANINA	4014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	K-60	2	K 48	01:02:17	01:43:18.20	10:19	5.8
95	WESOŁOWSKI DAMIAN	4019	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	22	M 48	01:00:22	01:44:49.75	10:28	5.7
96	KWIATKOWSKA HONORATA	4020	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	K-40	14	K 49	01:00:28	01:44:54.70	10:29	5.7
97	BLICHERT ANNA	4055	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	26	K 50	01:07:18	01:45:38.15	10:33	5.7
98	UCHEREK KINGA	4013		ŻORY	POL	K-40	15	K 51	01:09:48	01:46:10.15	10:37	5.7
99	MYSZYWODA MONIKA	4116		WROCLAW	POL	K-30	27	K 52	01:06:56	01:51:28.35	11:08	5.4
100	BORKOWSKI DAMIAN	4081	BORKOŚ TEAM	OŁOBOK	POL	M-30	19	M 49	01:08:34	01:53:43.85	11:22	5.3
101	LEWANDOWSKA ANNA	4023	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	28	K 53	01:08:46	01:53:59.55	11:23	5.3
102	JÓZWIĄK WIOLA	4050		ŁÓDŹ	POL	K-30	29	K 54	01:11:21	01:59:38.70	11:57	5
103	PĘCZAR ANETA	4063	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	K-20	8	K 55	00:37:57	02:14:34.80	13:27	4.5

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIET

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SASIN DOMINIKA	4009	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:35:23	00:58:47.50	5:52	10.2
2	STRASZKO MONIKA	4104		WROCLAW	POL	K-40	1	K 2	00:37:42	01:01:44.10	6:10	9.7

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
3	URBAN ALICJA	4021	KACZKATEAM	WROCLAW	POL	K-20	2	K 3	00:36:44	01:03:14.70	6:19	9.5
4	MAZIAREK ADELA	4008		NIEMODLIN	POL	K-30	1	K 4	00:38:37	01:04:33.75	6:27	9.3
5	JACUKOWICZ MONIKA	4042	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	2	K 5	00:39:02	01:05:19.40	6:31	9.2
6	MILOSZEWICZ ALEKSANDRA	4044	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-20	3	K 6	00:40:28	01:08:25.75	6:50	8.8
7	DROŻYŃSKA IWONA	4077		NYSA	POL	K-30	3	K 7	00:42:10	01:09:01.85	6:54	8.7
8	KĘDZIOR JOANNA	4010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-40	2	K 8	00:41:43	01:09:24.25	6:56	8.6
9	KORCZYŃSKA AGATA	4018		POZNAŃ	POL	K-30	4	K 9	00:42:12	01:09:31.95	6:57	8.6
10	MOSKWA KAROLINA	4067	BATORY LOTO	CHORZÓW	POL	K-30	5	K 10	00:44:13	01:11:53.80	7:11	8.3
11	PATYK JOANNA	4054	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 11	00:44:09	01:13:01.30	7:18	8.2
12	KORCZYŃSKA ANNA	4066		WROCLAW	POL	K-40	3	K 12	00:44:24	01:14:02.90	7:24	8.1
13	ŁUCZKA SYLWIA	4001	VEGE RUNNERS / KASTYO	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-30	7	K 13	00:45:07	01:14:04.80	7:24	8.1
14	PASZKE JOANNA	4072		TORUŃ	POL	K-30	8	K 14	00:44:18	01:14:10.80	7:25	8.1
15	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	4043	RECZ	RECZ	POL	K-40	4	K 15	00:46:40	01:14:49.15	7:28	8
16	TOPOLEWSKA EWELINA	4121		WARSZAWA	POL	K-30	9	K 16	00:45:40	01:14:55.10	7:29	8
17	ŻYGIEŁO MONIKA	4108	CHOSZCZEŃSKA 10	CHOSZCZNO	POL	K-40	5	K 17	00:45:40	01:15:56.05	7:35	7.9
18	RYBKOWSKA EWA	4030		ŻYCHLIN	POL	K-30	10	K 18	00:46:49	01:16:20.30	7:38	7.9
19	WERLE NELLY	4103		WARSZAWA	POL	K-30	11	K 19	00:46:49	01:16:42.45	7:40	7.8
20	KORCZYŃSKA PAULINA	4051		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	6	K 20	00:46:34	01:17:28.90	7:44	7.7
21	TECHNER MAGDALENA	4090		DĄBRÓWKA	POL	K-40	7	K 21	00:47:13	01:17:36.80	7:45	7.7
22	ŁUŻNY AGNIESZKA	4087		TYCHY	POL	K-30	12	K 22	00:46:43	01:17:45.10	7:46	7.7
23	JAROSZ MARTA	4086		TOSZOWICE	POL	K-40	8	K 23	00:47:13	01:17:49.20	7:46	7.7
24	KUSZ JOANNA	4073	FITNESS & SQUASH COMPLEX GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	K-30	13	K 24	01:18:30.15	7:51	7.6	
25	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	4025		WROCLAW	POL	K-30	14	K 25	00:48:46	01:18:35.25	7:51	7.6
26	POMALECKA BARBARA	4048		KRAKÓW	POL	K-30	15	K 26	00:48:13	01:21:32.20	8:09	7.4
27	HOJKO ADRIANNA	4041	TEAM HOJKO	WROCLAW	POL	K-30	16	K 27	00:49:45	01:21:57.20	8:11	7.3
28	BACHURSKA EWA	4005	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MILOSZYCE	POL	K-40	9	K 28	00:48:54	01:21:58.25	8:11	7.3
29	BLAUT MARTA	4062		KRAKOW	POL	K-30	17	K 29	00:50:24	01:22:43.95	8:16	7.3
30	NABIELEC KAMILA	4064		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	K-20	4	K 30	00:50:08	01:22:47.90	8:16	7.2
31	SZYMURA IZABELA	4052	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-40	10	K 31	00:50:57	01:23:49.80	8:22	7.2
32	TSUSHKA IRYNA	4118			POL	K-20	5	K 32	00:50:35	01:24:46.80	8:28	7.1
33	STOŁOWSKA NATALIA	4112		WROCLAW	POL	K-40	11	K 33	00:51:46	01:27:12.40	8:43	6.9
34	KORDYLEWSKA MARLENA	4031	TRITON KONIN	KONIN	POL	K-30	18	K 34	00:52:59	01:27:39.15	8:45	6.8
35	STACHNIO AGNIESZKA	4032		MIESZKOWICE	POL	K-20	6	K 35	00:52:08	01:30:20.00	9:02	6.6
36	KROPACZ JAGODA	4033		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 36	00:52:08	01:30:23.50	9:02	6.6
37	OGRODNIK ANNA	4109	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	K-30	19	K 37	00:58:39	01:32:40.00	9:16	6.5
38	DYJA MAGDALENA	4092	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	20	K 38	00:54:01	01:32:47.15	9:16	6.5
39	PISULA MAJA	4000		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	12	K 39	00:54:19	01:33:06.85	9:18	6.4
40	SZCZEPANSKA ILONA	4046		BERLIN	GER	K-30	21	K 40	00:56:10	01:33:54.65	9:23	6.4
41	BARTNIK FATIMA	4075		ŚLUPNO	POL	K-30	22	K 41	00:58:32	01:34:39.75	9:27	6.3
42	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	4095	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-60	1	K 42	00:55:49	01:34:45.65	9:28	6.3
43	HETMAŃCZYK KATARZYNA	4002	HETMANTEAM	PACZKOWO	POL	K-40	13	K 43	00:59:45	01:37:50.75	9:47	6.1
44	MOSÓR LILLA	4027	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-50	1	K 44	01:01:16	01:39:18.45	9:55	6
45	MICHALIK KATARZYNA	4004	PRT - PRECEL RACING TEAM	WROCLAW	POL	K-30	23	K 45	01:01:55	01:41:35.60	10:09	5.9
46	ŁUSZCZ KARINA	4065	ŁLUSTE KOTY	WROCLAW	POL	K-30	24	K 46	01:02:17	01:43:06.55	10:18	5.8
47	DEKOWSKA MARTA	4038		WĄGROWIEC	POL	K-30	25	K 47	01:00:22	01:43:13.15	10:19	5.8
48	GONERA JANINA	4014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MILOSZYCE	POL	K-60	2	K 48	01:02:17	01:43:18.20	10:19	5.8
49	KWIATKOWSKA HONORATA	4020	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	K-40	14	K 49	01:00:28	01:44:54.70	10:29	5.7
50	BLICHERT ANNA	4055	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	26	K 50	01:07:18	01:45:38.15	10:33	5.7
51	UCHEREK KINGA	4013		ŻORY	POL	K-40	15	K 51	01:09:48	01:46:10.15	10:37	5.7
52	MYSZYWODA MONIKA	4116		WROCLAW	POL	K-30	27	K 52	01:06:56	01:51:28.35	11:08	5.4
53	LEWANDOWSKA ANNA	4023	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	28	K 53	01:08:46	01:53:59.55	11:23	5.3
54	JÓZWIAK WIOLA	4050		ŁÓDŹ	POL	K-30	29	K 54	01:11:21	01:59:38.70	11:57	5
55	PĘCZAR ANETA	4063	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	K-20	8	K 55	00:37:57	02:14:34.80	13:27	4.5

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SASIN DOMINIKA	4009	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:35:23	00:58:47.50	5:52	10.2
2	URBAN ALICJA	4021	KACZKATEAM	WROCLAW	POL	K-20	2	K 3	00:36:44	01:03:14.70	6:19	9.5
3	MŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	4044	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-20	3	K 6	00:40:28	01:08:25.75	6:50	8.8
4	NABIELEC KAMILA	4064		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	K-20	4	K 30	00:50:08	01:22:47.90	8:16	7.2
5	TSUSHKA IRYNA	4118				K-20	5	K 32	00:50:35	01:24:46.80	8:28	7.1
6	STACHNIO AGNIESZKA	4032		MIESZKOWICE	POL	K-20	6	K 35	00:52:08	01:30:20.00	9:02	6.6
7	KROPACZ JAGODA	4033		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 36	00:52:08	01:30:23.50	9:02	6.6
8	PĘCZAR ANETA	4063	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	K-20	8	K 55	00:37:57	02:14:34.80	13:27	4.5

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	DUBANIEWICZ MICHAŁ	4114	KUDOWIANKA WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	1	M 14	00:34:53	00:56:43.10	5:40	10.6
2	MŁYNARCZYK ARKADIUSZ	4016		SZCZECIN	POL	M-20	2	M 31	00:44:55	01:11:55.25	7:11	8.3
3	ŻUROWSKI MIKOŁAJ	4074	GVT	WROCLAW	POL	M-20	3	M 39	00:45:42	01:15:37.60	7:33	7.9

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	MAZIAREK ADELA	4008		NIEMODLIN	POL	K-30	1	K 4	00:38:37	01:04:33.75	6:27	9.3
2	JACUKOWICZ MONIKA	4042	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	2	K 5	00:39:02	01:05:19.40	6:31	9.2
3	DROŻYŃSKA IWONA	4077		NYSA	POL	K-30	3	K 7	00:42:10	01:09:01.85	6:54	8.7
4	KORCZYŃSKA AGATA	4018		POZNAŃ	POL	K-30	4	K 9	00:42:12	01:09:31.95	6:57	8.6
5	MOSKWA KAROLINA	4067	BATORY LOTO	CHORZÓW	POL	K-30	5	K 10	00:44:13	01:11:53.80	7:11	8.3
6	PATYK JOANNA	4054	FIZJOBIEGACZE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 11	00:44:09	01:13:01.30	7:18	8.2
7	ŁUCZKA SYLWIA	4001	VEGE RUNNERS / KASTYO	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K-30	7	K 13	00:45:07	01:14:04.80	7:24	8.1
8	PASZKE JOANNA	4072		TORUŃ	POL	K-30	8	K 14	00:44:18	01:14:10.80	7:25	8.1
9	TOPOLEWSKA EWELINA	4121		WARSZAWA	POL	K-30	9	K 16	00:45:40	01:14:55.10	7:29	8
10	RYBKOWSKA EWA	4030		ŻYCHLIN	POL	K-30	10	K 18	00:46:49	01:16:20.30	7:38	7.9
11	WERLE NELLY	4103		WARSZAWA	POL	K-30	11	K 19	00:46:49	01:16:42.45	7:40	7.8
12	ŁUŻNY AGNIESZKA	4087		TYCHY	POL	K-30	12	K 22	00:46:43	01:17:45.10	7:46	7.7
13	KUSZ JOANNA	4073	FITNESS & SQUASH COMPLEX GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	K-30	13	K 24		01:18:30.15	7:51	7.6
14	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	4025		WROCLAW	POL	K-30	14	K 25	00:48:46	01:18:35.25	7:51	7.6
15	POMAŁECKA BARBARA	4048		KRAKÓW	POL	K-30	15	K 26	00:48:13	01:21:32.20	8:09	7.4
16	HOJKO ADRIANNA	4041	TEAM HOJKO	WROCLAW	POL	K-30	16	K 27	00:49:45	01:21:57.20	8:11	7.3
17	BLAUT MARTA	4062		KRAKOW	POL	K-30	17	K 29	00:50:24	01:22:43.95	8:16	7.3
18	KORDYLEWSKA MARLENA	4031	TRITON KONIN	KONIN	POL	K-30	18	K 34	00:52:59	01:27:39.15	8:45	6.8
19	OGRODNIK ANNA	4109	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	K-30	19	K 37	00:58:39	01:32:40.00	9:16	6.5
20	DYJA MAGDALENA	4092	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	20	K 38	00:54:01	01:32:47.15	9:16	6.5
21	SZCZEPANSKA ILONA	4046		BERLIN	GER	K-30	21	K 40	00:56:10	01:33:54.65	9:23	6.4
22	BARTNIK FATIMA	4075		SŁUPNO	POL	K-30	22	K 41	00:58:32	01:34:39.75	9:27	6.3
23	MICHALIK KATARZYNA	4004	PRT - PRECEL RACING TEAM	WROCLAW	POL	K-30	23	K 45	01:01:55	01:41:35.60	10:09	5.9
24	ŁUSZCZ KARINA	4065	TŁUSTE KOTY	WROCLAW	POL	K-30	24	K 46	01:02:17	01:43:06.55	10:18	5.8
25	DEKOWSKA MARTA	4038		WĄGROWIEC	POL	K-30	25	K 47	01:00:22	01:43:13.15	10:19	5.8
26	BLICHERT ANNA	4055	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	26	K 50	01:07:18	01:45:38.15	10:33	5.7
27	MYSZYWODA MONIKA	4116		WROCLAW	POL	K-30	27	K 52	01:06:56	01:51:28.35	11:08	5.4
28	LEWANDOWSKA ANNA	4023	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	28	K 53	01:08:46	01:53:59.55	11:23	5.3
29	JÓZWIAK WIOLA	4050		ŁÓDŹ	POL	K-30	29	K 54	01:11:21	01:59:38.70	11:57	5

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WRZESZCZ MARIUSZ	4117	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 1	00:29:13	00:49:14.25	4:55	12.2
2	LEŚNIAK MICHAŁ	4101	ASICS FRONTRUNNER POLAND / @BIEGIEM_PO_EUROPIE	CERADZ DOLNY	POL	M-30	2	M 4	00:29:56	00:50:21.10	5:02	11.9
3	SWORSKI ROMAN	4110	KASTYO / VEGAN / VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M-30	3	M 5	00:32:02	00:52:36.30	5:15	11.4
4	DUNAJ PAWEŁ	4113	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	4	M 6	00:31:29	00:52:42.10	5:16	11.4
5	SWATOWSKI TOMASZ	4124	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-30	5	M 7	00:31:40	00:52:43.85	5:16	11.4
6	CEPIELIK WOJCIECH	4070	SAMOTNY WILK	MARCISZÓW	POL	M-30	6	M 10	00:31:59	00:53:21.80	5:20	11.2
7	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	4106		BIELAWA	POL	M-30	7	M 11	00:34:53	00:56:07.30	5:36	10.7
8	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	4094	RNB TEAM POLANICA ZDROJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	8	M 16	00:38:01	01:00:24.75	6:02	9.9
9	JAGODZIK MICHAŁ	4100	#FEIFERTRENUJE	LESZNO	POL	M-30	9	M 18	00:38:08	01:02:44.20	6:16	9.6
10	GĘBSKI ŁUKASZ	4056	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	10	M 20	00:39:05	01:05:24.75	6:32	9.2
11	PISULA ŁUKASZ	4076		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 21	00:41:52	01:06:36.15	6:39	9
12	KAWA HUBERT	4045	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	12	M 22	00:40:50	01:08:00.00	6:48	8.8
13	DULĘBA ŁUKASZ	4111		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	13	M 24	00:42:02	01:09:03.00	6:54	8.7
14	MAZIAREK MICHAŁ	4022		NIEMODLIN	POL	M-30	14	M 26	00:42:41	01:10:16.70	7:01	8.5
15	LESIŃSKI PIOTR	4078	ATOS	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 27	00:42:46	01:10:17.20	7:01	8.5
16	HONCZA-ŻGUTOWICZ TOMASZ	4053		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 33	00:43:55	01:13:24.60	7:20	8.2
17	TEŚLAK DAWID	4085		LUBNÓW	POL	M-30	17	M 40	00:46:43	01:15:58.05	7:35	7.9
18	DEKOWSKI MARCIN	4039		WĄGROWIEC	POL	M-30	18	M 47	01:00:51	01:43:12.75	10:19	5.8
19	BORKOWSKI DAMIAN	4081	BORKOŚ TEAM	OLEBOK	POL	M-30	19	M 49	01:08:34	01:53:43.85	11:22	5.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	STRASZKO MONIKA	4104		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 2	00:37:42	01:01:44.10	6:10	9.7
2	KĘDZIOR JOANNA	4010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	K-40	2	K 8	00:41:43	01:09:24.25	6:56	8.6
3	KORCZYŃSKA ANNA	4066		WROCŁAW	POL	K-40	3	K 12	00:44:24	01:14:02.90	7:24	8.1
4	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	4043	RECZ	RECZ	POL	K-40	4	K 15	00:46:40	01:14:49.15	7:28	8
5	ŻYGIĘŁO MONIKA	4108	CHOSZCZEŃSKA 10	CHOSZCZNO	POL	K-40	5	K 17	00:45:40	01:15:56.05	7:35	7.9
6	KORCZYŃSKA PAULINA	4051		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	6	K 20	00:46:34	01:17:28.90	7:44	7.7
7	TECHNER MAGDALENA	4090		DĄBRÓWKA	POL	K-40	7	K 21	00:47:13	01:17:36.80	7:45	7.7
8	JAROSZ MARTA	4086		TOSZOWICE	POL	K-40	8	K 23	00:47:13	01:17:49.20	7:46	7.7
9	BACHURSKA EWA	4005	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	K-40	9	K 28	00:48:54	01:21:58.25	8:11	7.3
10	SZYMURA IZABELA	4052	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-40	10	K 31	00:50:57	01:23:49.80	8:22	7.2
11	STOŁOWSKA NATALIA	4112		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 33	00:51:46	01:27:12.40	8:43	6.9
12	PISULA MAJA	4000		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	12	K 39	00:54:19	01:33:06.85	9:18	6.4
13	HETMAŃCZYK KATARZYNA	4002	HETMANTEAM	PACZKOWO	POL	K-40	13	K 43	00:59:45	01:37:50.75	9:47	6.1
14	KWIATKOWSKA HONORATA	4020	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	K-40	14	K 49	01:00:28	01:44:54.70	10:29	5.7
15	UCHEREK KINGA	4013		ŻORY	POL	K-40	15	K 51	01:09:48	01:46:10.15	10:37	5.7

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	4084	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	M-40	1	M 2	00:29:35	00:49:31.30	4:57	12.1
2	ROGOZIŃSKI OLAF	4096		POZNAŃ	POL	M-40	2	M 3	00:29:15	00:49:46.05	4:58	12.1
3	PRYSTARZ KRZYSZTOF	4119			POL	M-40	3	M 9	00:32:56	00:53:15.35	5:19	11.3
4	OLSZEWSKI TOMASZ	4122		MOSINA	POL	M-40	4	M 12	00:34:10	00:56:11.60	5:37	10.7
5	LEWANDOWSKI PAWEŁ	4120		RZESZÓW	POL	M-40	5	M 13	00:34:09	00:56:37.15	5:39	10.6
6	ALTEWEŃGIER JAROSŁAW	4058		WROCŁAW	POL	M-40	6	M 15	00:35:29	00:59:59.75	5:59	10
7	PIJANOWSKI PAWEŁ	4093		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 17	00:37:37	01:01:55.00	6:11	9.7
8	TYSZKIEWICZ KRZYSZTOF	4123		SKAWINA	POL	M-40	8	M 19	00:37:38	01:02:46.40	6:16	9.6
9	GOCYŁA MICHAŁ	4079	3M RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	9	M 25	00:40:50	01:10:03.05	7:00	8.6
10	KARWACKI KRZYSZTOF	4071		KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	10	M 28	00:43:48	01:10:54.80	7:05	8.5
11	GOŁASZEWSKI ROBERT	4012		BERLIN	GER	M-40	11	M 30	00:44:35	01:11:39.50	7:09	8.4

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
12	KULA KRYSZTIAN	4007	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	POL	M-40	12	M 32	00:42:54	01:12:34.30	7:15	8.3
13	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	4083	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	13	M 34	00:44:52	01:14:01.05	7:24	8.1
14	SZYMYŚLIK JACEK	4035		LESZNO	POL	M-40	14	M 35	00:43:35	01:14:14.15	7:25	8.1
15	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	4015		SZCZECIN	POL	M-40	15	M 36	00:45:00	01:14:31.80	7:27	8.1
16	MATLAK GRZEGORZ	4080	3M RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	16	M 37	00:45:30	01:15:15.60	7:31	8
17	LEWICKI TOMASZ	4105		DOBROSZYCE	POL	M-40	17	M 38	00:45:51	01:15:20.80	7:32	8
18	KIRCUŃ PAWEŁ	4091		WROCŁAW	POL	M-40	18	M 41	00:44:14	01:16:03.80	7:36	7.9
19	BAJER KAROL	4034		LESZNO	POL	M-40	19	M 43	00:44:51	01:16:42.35	7:40	7.8
20	UPTAS TOMASZ	4017	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	M-40	20	M 44	00:50:22	01:16:44.65	7:40	7.8
21	BRĄGIEL PIOTR	4029		ŚWIEBODZICE	POL	M-40	21	M 46	00:58:28	01:34:35.70	9:27	6.3
22	WESOŁOWSKI DAMIAN	4019	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	22	M 48	01:00:22	01:44:49.75	10:28	5.7

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	MOSÓR LILLA	4027	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-50	1	K 44	01:01:16	01:39:18.45	9:55	6

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRZEGOREK GRZEGORZ	4125	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-50	1	M 8	00:31:44	00:52:48.30	5:16	11.4
2	BARNAŚ MACIEJ	4069		BARDO	POL	M-50	2	M 23	00:41:47	01:08:58.45	6:53	8.7
3	MOSÓR MARIUSZ	4026	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	3	M 29	00:41:46	01:11:25.80	7:08	8.4
4	RATAJCZAK GRZEGORZ	4107		GORZÓW WLKP.	POL	M-50	4	M 42	00:47:16	01:16:42.15	7:40	7.8
5	KUŁACH LESŁAW	4115		WOLA RADZISZOWSKA	POL	M-50	5	M 45	00:54:06	01:30:10.55	9:01	6.7

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	4095	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-60	1	K 42	00:55:49	01:34:45.65	9:28	6.3
2	GONERA JANINA	4014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	K-60	2	K 48	01:02:17	01:43:18.20	10:19	5.8