ŁEMKO TRAIL 30

Organizator: Fundacja Ultra
Data: 2021-05-15
Miejsce: Komańcza
Dystans: 30 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

ŁEMKO TRAIL 30, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOREK MICHAŁ	3546	MARCINŚWIERCTEAM	SOSNOWIEC	POL	OPEN M	1	M 1	01:09:44	02:13:59.10	4:37	13
2	WOJTCZAK JAKUB	3613		WARSZAWA	POL	OPEN M	2	M 2	01:10:18	02:14:46.55	4:38	12.9
3	GAZDOWICZ MICHAŁ	3523	RUNPASSION.PL TEAM	PRZYSIETNICA	POL	OPEN M	3	M 3	01:14:14	02:27:55.30	5:06	11.8
4	WOJTASIK DAWID	3612		RYMANÓW	POL	OPEN M	4	M 4	01:16:15	02:29:02.05	5:08	11.7
5	ŻURAWSKI KAMIL	3480		WARSZAWA	POL	OPEN M	5	M 5	01:17:11	02:30:44.45	5:11	11.5
6	JÓZEFCZYK TOMASZ	3491	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	6	M 6	01:21:35	02:38:55.50	5:28	10.9
7	JAZŁOCKI ŁUKASZ	3149	LLAMA IN MY LIVING ROOM	WARSZAWA	POL	OPEN M	7	M 7	01:24:00	02:39:27.65	5:29	10.9
8	MIGACZ JACEK	3260	TRAILRUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	OPEN M	8	M 8	01:27:30	02:39:33.35	5:30	10.9
9	GOLEC IRENEUSZ	3525	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN M	9	M 9	01:23:25	02:41:55.20	5:35	10.7
10	SABAT SEBASTIAN	3343		KOMAŃCZA	POL	OPEN M	10	M 10	01:20:12	02:42:02.65	5:35	10.7
11	KUBACKI KRZYSZTOF	3204	NADLEŚNICTWO ŁOSIE	KRAKÓW	POL	OPEN M	11	M 11	01:23:22	02:45:20.00	5:42	10.5
12	TELESZ MATEUSZ	3603		POŁOMIA	POL	OPEN M	12	M 12	01:27:21	02:46:07.90	5:43	10.5
13	SMYK ŁUKASZ	3593		GORZKÓW	POL	OPEN M	13	M 13	01:22:51	02:46:27.95	5:44	10.5
14	MĄCZKA RYSZARD	3562	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	PUŁAWY	POL	OPEN M	14	M 14	01:25:18	02:49:02.20	5:49	10.3
15	KOSTKA JANUSZ	3183	POSMAKUJ RUN TEAM	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN M	15	M 15	01:24:51	02:50:00.95	5:51	10.2
16	WYSZYŃSKI ROMAN	3455		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN M	16	M 16	01:28:46	02:51:14.95	5:54	10.2
17	CICHOSZ KRZYSZTOF	3510		KRASNYSTAW	POL	OPEN M	17	M 17	01:25:40	02:51:51.70	5:55	10.1
18	MALINOWSKA IZABELA	3561		KRAŚNICZYN	POL	OPEN K	1	K 1	01:25:36	02:51:52.05	5:55	10.1
19	KOPIEĆ KAMIL	3545	JAJA NA BOK RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN M	18	M 18	01:31:02	02:52:51.35	5:57	10.1
20	WARDA JAROSŁAW	3420		LUBLIN	POL	OPEN M	19	M 19	01:31:21	02:56:36.10	6:05	9.9
21	MOŻEJKO ARTUR	3266	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN M	20	M 20	01:30:53	02:57:21.00	6:06	9.8
22	ZIELIŃSKI PAWEŁ	3626	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	OPEN M	21	M 21	01:33:34	02:58:32.10	6:09	9.7
23	WARĘCKA KATARZYNA	3606		LESKO	POL	OPEN K	2	K 2	01:31:14	02:59:28.15	6:11	9.7
24	REGULSKI DOMAN	3330		RADZYMIN	POL	OPEN M	22	M 22	01:32:31	02:59:42.60	6:11	9.7
25	KOPEĆ PAWEŁ	3177	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	MAJDAN KRÓLEWSKI	POL	OPEN M	23	M 23	01:29:39	02:59:56.55	6:12	9.7
26	KURASZ PIOTR	3556		KRAKÓW	POL	OPEN M	24	M 24	01:27:50	03:02:43.75	6:18	9.5
27	SMYK MAŁGORZATA	3592		GORZKÓW	POL	OPEN K	3	K 3	01:33:03	03:03:10.70	6:18	9.5
28	JUREK PRZEMYSŁAW	3155	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN M	25	M 25	01:35:08	03:03:10.85	6:18	9.5
29	STRZELCZYK WIKTOR	3376	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	OPEN M	26	M 26	01:29:33	03:03:14.40	6:19	9.5
30	SMERECKI MACIEJ	3494	POSMAKUJ RUN TEAM	TARGOWISKA	POL	OPEN M	27	M 27	01:32:34	03:03:25.80	6:19	9.5
31	KWAŚNIEWSKI MARCIN	3557	EINE SPORTGRUPPE	MYSŁOWICE	POL	OPEN M	28	M 28	01:34:54	03:03:43.50	6:20	9.5
32	PAKOWSKI ROBERT	3288	WANDA PANFIL TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	29	M 29		03:04:18.15	6:21	9.4
33	JASŁOWSKA JUSTYNA	3148	SCOTT	JEDLICZE	POL	OPEN K	4	K 4	01:34:33	03:04:58.05	6:22	9.4
34	DUDEK PAWEŁ	3513	RUCH IZBICA	ORŁÓW DREWNIANY KOLONIA	POL	OPEN M	30	M 30	01:33:16	03:05:26.85	6:23	9.4
35	MAKOWSKI JAROSŁAW	3560	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	31	M 31	01:34:17	03:07:03.90	6:27	9.3
36	KRAJEWSK BARTEK	3194		KATOWICE	POL	OPEN M	32	M 32	01:37:46	03:07:08.95	6:27	9.3
37	SZADKOWSKI DENIS	3380		CHORZÓW	POL	OPEN M	33	M 33	01:31:37	03:07:12.75	6:27	9.3
38	RODZINKA ERWIN	3584		RYMANÓW	POL	OPEN M	34	M 34	01:36:38	03:07:49.30	6:28	9.3
39	KOPACZ PIOTR	3543	PERFEX	RADOMYŚL WIELKI	POL	OPEN M	35	M 35	01:37:07	03:08:30.15	6:30	9.2
40	MICHALCZYK KRZYSZTOF	3563		WIELICZLA	POL	OPEN M	36	M 36	01:36:41	03:09:43.35	6:32	9.2
41	BANIAK ERYK	3011		WIELICZKA	POL	OPEN M	37	M 37	01:32:48	03:10:02.10	6:33	9.2
42	IZDEBSKI TOMASZ	3530	NBS TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	38	M 38	01:37:38	03:10:57.25	6:35	9.1
43	DOBROMILSKA AGATA	3063	WM TRISELF	KRAKOW	POL	OPEN K	5	K 5	01:38:42	03:11:13.85	6:35	9.1
44	PETER MARCIN	3302		KATOWICE	POL	OPEN M	39	M 39	01:36:48	03:11:43.70	6:36	9.1
45	SAMBOROWSKI MARCIN	3347	PRYMA.PL	KROSNO	POL	OPEN M	40	M 40	01:34:38	03:11:50.70	6:36	9.1
46	SKRZYŃSKI ANDRZEJ	3590	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN M	41	M 41	01:37:14	03:12:02.95	6:37	9.1

ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
47	WASIAK TOMASZ	3502	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	42	M 42	01:38:04	03:12:41.60	6:38	9
48	WADZIŃSKI KAMIL	3605	#KASIASOLIŃSKATEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	43	M 43	01:37:18	03:12:47.70	6:38	9
49	FOSSAERT SYLWIA	3084		KRAKÓW	POL	OPEN K	6	K 6	01:38:03	03:13:12.75	6:39	9
50	PELCZAR JOANNA	3299		KROSNO	POL	OPEN K	7	K 7	01:39:08	03:13:13.15	6:39	9
51	PERENC MICHAŁ	3300	CARPATHIAN RUNNERS	JAROSŁAW	POL	OPEN M	44	M 44	01:36:37	03:13:22.15	6:40	9
52	TOMCZYK GRZEGORZ	3405	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	45	M 45	01:38:02	03:13:31.75	6:40	9
53	FURS TEODOR	3521	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	OPEN M	46	M 46	01:37:45	03:14:16.50	6:41	9
54	PATSCHEK GRZEGORZ	3575		BYTOM	POL	OPEN M	47	M 47	01:37:52	03:15:25.00	6:44	8.9
55	PRYŚKO-GROBELNA MAŁGORZATA	3583		GDAŃSK	POL	OPEN K	8	K 8	01:38:21	03:15:33.85	6:44	8.9
56	STUDZIŃSKI RAFAŁ	3600	ANPOLEKO DRINK TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	48	M 48	01:39:24	03:15:53.75	6:45	8.9
57	OSIK PRZEMYSŁAW	3572	3T BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	49	M 49	01:36:32	03:15:58.20	6:45	8.9
58	GOTFRYD KAROL	3526	ANPOLEKO DRINK TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	50	M 50	01:40:00	03:16:25.55	6:46	8.9
59	LATAWIEC JAKUB	3218		KRAKÓW	POL	OPEN M	51	M 51	01:37:55	03:16:36.65	6:46	8.9
60	GAŁĘCKI KAMIL	3090	RYBA TEAM.	KOBYLA GÓRA	POL	OPEN M	52	M 52	01:38:27	03:17:02.60	6:47	8.8
61	DYŚ MAŁGORZATA	3514	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN K	9	K 9	01:41:38	03:17:49.00	6:49	8.8
62	SKWARNECKI DAMIAN	3501		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	53	M 53	01:41:19	03:18:45.45	6:51	8.8
63	ORTYL MAGDALENA	3571	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	OPEN K	10	K 10	01:39:21	03:18:54.10	6:51	8.7
64	SOWIŃSKA-JANECZEK JOANNA	3597	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	OPEN K	11	K 11	01:40:04	03:19:07.40	6:51	8.7
65	WEWIOR TOMASZ	3608		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	54	M 54	01:38:59	03:19:34.75	6:52	8.7
66	JĘDRZEJOWSKA KAROLINA	3152		MOSZCZENICA	POL	OPEN K	12	K 12	01:41:09	03:21:24.35	6:56	8.6
67	JACHYMSKI IGNACY	3138	AKG ŁODŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	55	M 55	01:40:10	03:22:41.30	6:59	8.6
68	DYMIŃSKI PAWEŁ	3077		DĘBICA	POL	OPEN M	56	M 56	01:44:40	03:23:15.00	7:00	8.6
69	KUCIŃSKA MAGDALENA	3206		WARSZAWA	POL	OPEN K	13	K 13	01:39:59	03:23:47.30	7:01	8.5
70	MIERZWICKI KRZYSZTOF	3259	MAZURSKIE TROPY	WARSAW	POL	OPEN M	57	M 57	01:42:16	03:23:55.30	7:01	8.5
71	KORZUS KATARZYNA	3181		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN K	14	K 14	01:39:49	03:24:03.25	7:02	8.5
72	KOZIOŁ SYLWESTER	3191		KROSNO	POL	OPEN M	58	M 58	01:39:33	03:24:36.80	7:03	8.5
73	KUŁYK ŁUKASZ KUŁYK	3209	RUSYNLEM	WROCŁAW	POL	OPEN M	59	M 59	01:41:52	03:24:49.35	7:03	8.5
74	KĘDZIERSKI MICHAŁ	3166	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	60	M 60	01:41:43	03:25:37.15	7:05	8.5
75	BIDUŚ MAREK	3017		RZESZÓW	POL	OPEN M	61	M 61	01:44:54	03:26:01.60	7:06	8.4
76	MUSIAŁ WITOLD	3565	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	OPEN M	62	M 62	01:40:54	03:26:20.30	7:06	8.4
77	MUSIAŁ ANNA	3566	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	OPEN K	15	K 15	01:40:49	03:26:21.15	7:06	8.4
78	TYSZKIEWICZ RAFAŁ	3490	COLUMBIA	WARSZAWA	POL	OPEN M	63	M 63	01:47:57	03:26:35.65	7:07	8.4
79	LEWANDOWSKI PAWEŁ	3222	CHARZYNO - SUPER WIEŚ!	BORÓWIEC	POL	OPEN M	64	M 64	01:48:15	03:26:59.40	7:08	8.4
80	KOZIOŁ WERONIKA	3192	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	KROSNO	POL	OPEN K	16	K 16	01:41:38	03:27:38.60	7:09	8.4
81	JEDZINIAK KAMILA	3536		KROSNO	POL	OPEN K	17	K 17	01:43:09	03:27:39.25	7:09	8.4
82	JURECZKO AGNIESZKA	3539	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	18	K 18	01:45:18	03:28:59.75	7:12	8.3
83	HUNIA MATEUSZ	3131		KRAKÓW	POL	OPEN M	65	M 65	01:39:08	03:29:12.05	7:12	8.3
84	MADEJ MAGDALENA	3238		CHORZELÓW	POL	OPEN K	19	K 19	01:45:02	03:29:41.30	7:13	8.3
85	MĘKARSKI SŁAWOMIR	3256	WANDA PANFIL TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	66	M 66	01:46:28	03:30:26.40	7:15	8.3
86	WLEZIEŃ ALEK	3434	TRICLUB	WARSZAWA	POL	OPEN M	67	M 67	01:43:50	03:30:40.70	7:15	8.3
87	PODBIELSKI MICHAŁ	3579		BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	68	M 68	01:48:51	03:31:18.30	7:17	8.2
88	OLBORSKA GABRIELA	3570		ZBOISKA	POL	OPEN K	20	K 20	01:46:37	03:31:40.35	7:17	8.2
89	HORZELA BEATA	3127		CHORZÓW	POL	OPEN K	21	K 21	01:46:31	03:31:47.70	7:18	8.2
90	JÓZEFCZYK JACEK	3538		WARSZAWA	POL	OPEN M	69	M 69	01:48:00	03:33:08.65	7:20	8.2
91	SIELIWONIK ANITA	3353		WARSZAWA	POL	OPEN K	22	K 22	01:50:38	03:33:47.90	7:22	8.1
92	ZABIRONINA OLYA	3457	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN K	23	K 23	01:47:59	03:34:59.65	7:24	8.1
93	BEDLA ANNA	3507		JAWORZNO	POL	OPEN K	24	K 24	01:48:28	03:35:00.20	7:24	8.1
94	GŁADYSZ JADWIGA	3524	ADRHA	MIELEC	POL	OPEN K	25	K 25	01:51:34	03:36:13.35	7:27	8
95	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	3439		KRAKÓW	POL	OPEN M	70	M 70	01:48:59	03:36:20.10	7:27	8
96	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	3440	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN M	71	M 71	01:49:33	03:36:20.25	7:27	8
97	CZERNIAK ANNA	3512	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN K	26	K 26	01:51:55	03:36:45.85	7:28	8
98	KOPEĆ RENATA	3544	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	27	K 27	01:49:00	03:37:05.45	7:29	8
99	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	3472		KRAKÓW	POL	OPEN M	72	M 72	01:53:40	03:37:31.10	7:30	8
100	WOLNY MICHAŁ	3444		WARSZAWA	POL	OPEN M	73	M 73	01:48:11	03:37:35.75	7:30	8
101	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	3559	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN K	28	K 28	01:53:06	03:37:46.25	7:30	8
102	WÓŁKIEWICZ DOROTA	3615	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	29	K 29		03:38:06.45	7:31	8
103	DOBOSZYŃSKI RAFAŁ	3062		WIĄZOWNA	POL	OPEN M	74	M 74	01:47:29	03:38:31.35	7:32	8

ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
104	OLESIAK MONIKA	3281		KROSNO	POL	OPEN K	30	K 30	01:48:32	03:38:36.00	7:32	8
105	KOLASA MARCIN	3487		UNISZOWICE	POL	OPEN M	75	M 75	01:50:39	03:39:44.65	7:34	7.9
106	KOWALCZUK PAWEŁ	3549		ROPCZYCE	POL	OPEN M	76	M 76	01:53:01	03:40:20.90	7:35	7.9
107	KONOPKO KACPER	3485	MODESTE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	77	M 77		03:41:08.15	7:37	7.9
108	COFALSKI JAKUB	3049		WARSZAWA	POL	OPEN M	78	M 78	01:51:54	03:41:15.05	7:37	7.9
109	KORZENIECKA KLAUDIA	3486	MODESTE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN K	31	K 31	01:52:52	03:41:26.85	7:38	7.9
110	RZEPNIEWSKA AGATA	3585		WARSZAWA	POL	OPEN K	32	K 32	01:51:49	03:41:33.40	7:38	7.9
111	LIS-PASIONEK MAŁGORZATA	3484		LESKO	POL	OPEN K	33	K 33	01:55:07	03:41:35.55	7:38	7.9
112	WRÓBLEWSKI JACEK	3618		JÓZEFÓW	POL	OPEN M	79	M 79	01:50:23	03:41:48.15	7:38	7.8
113	STĘPIEŃ DOROTA	3598	MECHANIKA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	OPEN K	34	K 34	01:52:33	03:41:49.05	7:38	7.8
114	ŁOMIAK PIOTR	3235		WARSZAWA	POL	OPEN M	80	M 80	01:48:10	03:42:02.55	7:39	7.8
115	HUNIA FILIP	3130		KROSNO	POL	OPEN M	81	M 81	01:51:45	03:42:12.10	7:39	7.8
116	PACIOREK MICHAŁ	3286		KRAKÓW	POL	OPEN M	82	M 82	01:44:24	03:42:24.20	7:40	7.8
117	JEMIOŁA PAULINA	3150	POMUSZ	STRZYŻÓW	POL	OPEN K	35	K 35	01:55:30	03:43:03.60	7:41	7.8
118	WLOCH JOANNA	3435		WARSZAWA	POL	OPEN K	36	K 36	01:51:29	03:44:06.45	7:43	7.8
119	BARANSKI PIOTR	3012		RADOM	POL	OPEN M	83	M 83	01:58:37	03:44:56.55	7:45	7.7
120	WOJCIECHOWSKI MIŁOSZ	3611	TEAM WOJCIECHOWSCY	POZNAŃ	POL	OPEN M	84	M 84	01:55:26	03:45:38.10	7:46	7.7
121	KRAUSE ANNA	3196		POZNAŃ	POL	OPEN K	37	K 37	01:53:31	03:45:46.95	7:47	7.7
122	KOSZELA ALEKSANDRA	3547	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	MASŁOŃSKIE	POL	OPEN K	38	K 38	01:55:24	03:46:02.60	7:47	7.7
123	WĘGRZYNEK MIROSŁAWA	3423	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	OPEN K	39	K 39	01:55:17	03:46:26.10	7:48	7.7
124	BĄK PAULINA	3506		WIĘCKOWICE	POL	OPEN K	40	K 40	01:55:36	03:46:44.25	7:49	7.7
125	DZIARNOWSKA MAGDA	3515	MECHANIKA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	OPEN K	41	K 41	01:54:20	03:46:44.75	7:49	7.7
126	GÓRSKA DOMINIKA	3106		TYCHY	POL	OPEN K	42	K 42	01:56:21	03:46:50.80	7:49	7.7
127	ABRAMIUK MICHAŁ	3001	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	WARSZAWA	POL	OPEN M	85	M 85	01:51:27	03:46:56.15	7:49	7.7
128	HONKISZ-GODLEWSKA URSZULA	3529	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN K	43	K 43	01:52:34	03:47:12.45	7:50	7.7
129	GRODOWSKA KATARZYNA	3528	BIEGAJĄCY POTWÓR SPAGHETTI	WIELICZKA	POL	OPEN K	44	K 44	01:51:09	03:47:58.65	7:51	7.6
130	GŁUSZEK DARIUSZ	3098	BRAK	KROSNO	POL	OPEN M	86	M 86	01:53:49	03:48:09.20	7:52	7.6
131	GIBAS WOJCIECH	3094		KATOWICE	POL	OPEN M	87	M 87	01:49:31	03:48:18.05	7:52	7.6
132	ZAJĄC PAWEŁ	3620		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	88	M 88	01:49:02	03:48:54.70	7:53	7.6
133	JASIŃSKA-WARMUŁA SYLWIA	3146	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	OPEN K	45	K 45	01:54:03	03:49:01.90	7:53	7.6
134	GAŁKOWSKI PAWEŁ	3522	AFF	POZNAŃ	POL	OPEN M	89	M 89	01:51:54	03:49:28.45	7:54	7.6
135	PIECH MARZENA	3304	FIT STORY MARZENA PIECH	JAWORZNO	POL	OPEN K	46	K 46	01:55:17	03:49:58.20	7:55	7.6
136	ZACHWIEJA KATARZYNA	3458	WOODRUN	KRAKOW	POL	OPEN K	47	K 47	01:56:26	03:50:00.60	7:55	7.6
137	MŁOCKA-GORCZYŃSKA MATYLDA	3264		WARSZAWA	POL	OPEN K	48	K 48	01:50:37	03:50:02.15	7:55	7.6
138	CIECHOMSKA AGATA	3048	HTF LUDWIK SIKORSKI	LODZ	POL	OPEN K	49	K 49	01:54:23	03:50:30.15	7:56	7.5
139	STUDZIŃSKA JOANNA	3377		WARSZAWA	POL	OPEN K	50	K 50	01:56:34	03:50:56.90	7:57	7.5
140	TENDAJ DANIEL	3604		ŁOMIANKI	GBR	OPEN M	90	M 90	01:58:11	03:51:49.40	7:59	7.5
141	PASIONEK BARTŁOMIEJ	3574		LESKO	POL	OPEN M	91	M 91	01:55:37	03:53:39.35	8:03	7.4
142	BEJTKA RAFAŁ	3496				OPEN M	92	M 92	01:46:50	03:53:42.05	8:03	7.4
143	GLAZER MARCIN	3488	PKO BANK POLSKI	WARSZAWA	POL	OPEN M	93	M 93	01:57:20	03:54:44.05	8:05	7.4
144	TAMBORSKI TOMASZ	3399	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	94	M 94	02:03:00	03:55:32.90	8:07	7.4
145	PAWELEC KRYSTYNA	3298	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	OPEN K	51	K 51	02:01:31	03:55:59.05	8:08	7.4
146	MAJEWSKA ANNA	3242	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	52	K 52	02:00:21	03:56:25.80	8:09	7.4
147	DOBEK HALINA	3061	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN K	53	K 53	01:58:44	03:57:01.75	8:10	7.3
148	ŻELAZNY AGNIESZKA	3489	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN K	54	K 54	01:53:41	03:57:01.80	8:10	7.3
149	BAŁABAN WALDEMAR	3009	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	OPEN M	95	M 95	02:01:23	03:57:07.90	8:10	7.3
150	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	3093		GRANICA	POL	OPEN M	96	M 96	02:03:05	03:57:27.15	8:11	7.3
151	POLAŃSKI ROBERT	3581	NOĆNE WOŁKI	KROSNO	POL	OPEN M	97	M 97	02:00:48	03:58:35.70	8:13	7.3
152	GRANECKA MONIKA	3527	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	55	K 55	01:55:57	03:59:15.60	8:15	7.3
153	MASZKOWSKI RAFAŁ	3251		LUBLIN	POL	OPEN M	98	M 98	02:00:14	03:59:55.60	8:16	7.3
154	GRYCZ MICHAŁ	3112	TOO HEAVY TO STOP	WARSZAWA	POL	OPEN M	99	M 99	02:01:12	04:00:18.45	8:17	7.2
155	JARTYM KAROL	3532	MOTOKOMANDO	JAROSŁAW	POL	OPEN M	100	M 100	01:55:55	04:00:44.05	8:18	7.2
156	MASZKOWSKA ANNA	3250		LUBLIN	POL	OPEN K	56	K 56	02:01:10	04:00:55.65	8:18	7.2
157	KRÓL PRZEMYSŁAW	3552	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	OPEN M	101	M 101	01:59:22	04:01:19.35	8:19	7.2
158	ULBRYCH ARTUR	3409		LISZKI	POL	OPEN M	102	M 102	02:01:10	04:01:34.45	8:19	7.2
159	SANIAK PRZEMYSŁAW	3349		LUBLIN	POL	OPEN M	103	M 103	01:59:24	04:01:47.60	8:20	7.2
160	MILEWSKA BEATA	3262	HOP DOG	WARSZAWA	POL	OPEN K	57	K 57	01:51:09	04:02:41.95	8:22	7.2

ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
161	JANKOWSKI GRACJAN	3142	HOP DOG	WARSZAWA	POL	OPEN M	104	M 104	01:52:17	04:02:42.45	8:22	7.2
162	MAZUREK GRZEGORZ	3252		WARSZAWA	POL	OPEN M	105	M 105	01:53:55	04:03:25.35	8:23	7.1
163	KIM RENATA	3167	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	58	K 58	02:01:06	04:03:26.25	8:23	7.1
164	DZIOPA PAWEŁ	3517	WKURW_TEAM	KIELCE	POL	OPEN M	106	M 106	02:02:09	04:04:25.00	8:25	7.1
165	MEBENGA JOANNA	3254	BOAT CITY TEAM	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	59	K 59	02:04:59	04:05:28.20	8:27	7.1
166	CICHOWICZ PRZEMYSŁAW	3511	WAWER	WARSZAWA	POL	OPEN M	107	M 107	01:57:09	04:06:04.55	8:29	7.1
167	SIKORA DAWID	3354		WARSZAWA	POL	OPEN M	108	M 108	02:00:04	04:06:39.95	8:30	7.1
168	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	3438	PIĘKNIEJSZE ŻYCIE LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	60	K 60	01:59:46	04:06:48.25	8:30	7.1
169	MARCINIAK AGATA	3497		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	61	K 61	02:03:16	04:06:54.30	8:30	7
170	KOWALIK KRZYSZTOF	3188		LUBLIN	POL	OPEN M	109	M 109	02:04:47	04:06:55.95	8:30	7
171	ZIELENKIEWICZ AGNIESZKA	3624		WROCŁAW	POL	OPEN K	62	K 62	02:05:33	04:07:43.35	8:32	7
172	TOKARSKI JACEK	3403		LUBLIN	POL	OPEN M	110	M 110	01:58:33	04:08:03.55	8:33	7
173	HETMAŃCZYK MACIEJ	3125		CZELADŹ	POL	OPEN M	111	M 111	01:51:12	04:08:18.10	8:33	7
174	JACHYMSKA ZOFIA	3137		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	63	K 63	02:05:36	04:08:32.50	8:34	7
175	KOTULA WERONIKA	3548		CHORZÓW	POL	OPEN K	64	K 64	01:58:46	04:08:34.45	8:34	7
176	WISZNIEWSKI ROMAN	3427		NAMYSŁÓW	POL	OPEN M	112	M 112	02:05:49	04:08:40.60	8:34	7
177	ZIĄBKA JAKUB	3465	BOAT CITY TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	113	M 113	02:05:12	04:09:07.40	8:35	7
178	MALEC BASIA	3244		LUBLIN	POL	OPEN K	65	K 65	02:06:51	04:09:14.00	8:35	7
179	BAJOREK NORBERT	3503	FITNESS FREAKS	RZESZÓW	POL	OPEN M	114	M 114	02:06:55	04:10:33.40	8:38	6.9
180	SZTYLER KONRAD	3602		BRZOZÓWKA	POL	OPEN M	115	M 115	01:59:47	04:10:44.90	8:38	6.9
181	PASZEK KRYSTYNA	3293	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	OPEN K	66	K 66	02:07:25	04:13:44.00	8:44	6.9
182	MARCINIAK KATARZYNA	3246		POZNAŃ	POL	OPEN K	67	K 67	02:07:11	04:13:48.55	8:45	6.9
183	JASEK WIOLETTA	3533	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	OPEN K	68	K 68	02:05:23	04:13:59.10	8:45	6.9
184	ZIELIŃSKA MAGDALENA	3625		JAWORZO	POL	OPEN K	69	K 69	02:05:31	04:14:13.05	8:45	6.8
185	JASKOT JOANNA	3534	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	OPEN K	70	K 70	02:13:30	04:14:40.05	8:46	6.8
186	JAROSZ MICHAŁ	3145		JAWORZNO	POL	OPEN M	116	M 116	02:13:27	04:14:41.30	8:46	6.8
187	PIETRZAK SYLWIA	3308	12TRI	WARSZAWA	POL	OPEN K	71	K 71	02:05:49	04:16:05.80	8:49	6.8
188	MISZCZYK HONORATA	3263	WKSB AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	OPEN K	72	K 72	02:07:55	04:16:21.80	8:50	6.8
189	KOSSAKOWSKA KLAUDIA	3182		WARSZAWA	POL	OPEN K	73	K 73	02:06:14	04:16:35.95	8:50	6.8
190	CZYŻYKIEWICZ PIOTR	3059	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN M	117	M 117	02:04:35	04:16:55.25	8:51	6.8
191	PETELSKA- ALTHAMER MATEA	3578	12TRI	WARSZAWA	POL	OPEN K	74	K 74	02:11:00	04:18:39.75	8:55	6.7
192	MONCZYŃSKA MAŁGORZATA	3265		POZNAŃ	POL	OPEN K	75	K 75	02:12:14	04:19:09.45	8:56	6.7
193	ADAŚ ŁUKASZ	3003		WARSZAWA	POL	OPEN M	118	M 118	02:10:04	04:19:46.90	8:57	6.7
194	FRĄCZEK MARCIN	3520	TMTEAM	WROCŁAW	POL	OPEN M	119	M 119	02:06:20	04:19:49.05	8:57	6.7
195	JANIK MAGDALENA	3141		KRAKÓW	POL	OPEN K	76	K 76	02:08:25	04:20:43.05	8:59	6.7
196	JANOWSKA AGATA	3143		KRAKÓW	POL	OPEN K	77	K 77	02:08:28	04:20:44.15	8:59	6.7
197	DZIEWULSKA HENRYKA	3516	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	OPEN K	78	K 78	02:08:26	04:21:22.90	9:00	6.7
198	BAK MAGDALENA	3504	ROZBIEGANY PIASTOW	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	79	K 79	02:07:37	04:21:23.95	9:00	6.7
199	WROŃSKA MAGDALENA	3616	ROZBIEGANY PIASTÓW	BRWINÓW	POL	OPEN K	80	K 80	02:08:10	04:21:24.45	9:00	6.7
200	NOWACKA MAGDA	3568	ROZBIEGANY PIASTOW	PRUSZKOW	POL	OPEN K	81	K 81	02:08:55	04:21:24.55	9:00	6.7
201	CHOJNOWSKA DOMINIKA	3043	NOAJAK	IŁAWA	POL	OPEN K	82	K 82	02:11:20	04:21:31.85	9:01	6.7
202	SZALSKA ELŻBIETA	3601		TORUŃ	POL	OPEN K	83	K 83	02:14:14	04:21:52.80	9:01	6.6
203	MARSZAŁEK BARTŁOMIEJ	3249		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	120	M 120	02:08:14	04:25:00.95	9:08	6.6
204	SOCHAJ ANNA	3365		KRAKÓW	POL	OPEN K	84	K 84	02:05:42	04:26:26.55	9:11	6.5
205	ROJEK MAGDALENA	3334		GNOJNICA	POL	OPEN K	85	K 85	02:11:59	04:27:32.50	9:13	6.5
206	SZUMLAŃSKA PAULINA	3389		ŁĘG TARNOWSKI	POL	OPEN K	86	K 86	02:05:02	04:28:06.40	9:14	6.5
207	KOZIOL MARCIN	3190		KRAKOW	POL	OPEN M	121	M 121	02:02:11	04:29:19.95	9:17	6.5
208	ZABŁOCKA MAŁGORZATA	3619	NATIONALE NEDERLANDEN	WARSZAWA	POL	OPEN K	87	K 87	02:08:45	04:29:31.45	9:17	6.5
209	KRAWCZYK PAWEŁ	3197	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY W LUBLINIE	LUBLIN	POL	OPEN M	122	M 122	02:06:40	04:34:12.45	9:27	6.3
210	PEPLIŃSKA IWONA	3576		LĘBORK	POL	OPEN K	88	K 88	02:16:07	04:34:24.55	9:27	6.3
211	NITSCH JOANNA	3567	UNTS	WARSZAWA	POL	OPEN K	89	K 89	02:13:34	04:34:48.60	9:28	6.3
212	KUC MACIEK	3205		BIADOLINY	POL	OPEN M	123	M 123	02:07:19	04:35:44.20	9:30	6.3
213	BRODAWKA OLGA	3029		WARSZAWA	POL	OPEN K	90	K 90	02:18:02	04:37:04.20	9:33	6.3
214	KACHNIARZ TOMASZ	3540		WARSZAWA	POL	OPEN M	124	M 124	02:06:59	04:37:19.10	9:33	6.3
215	NICIEJA ANNA	3272		KRAKÓW	POL	OPEN K	91	K 91	02:22:24	04:38:00.85	9:35	6.3
216	SITARSKA AGNIESZKA	3356	KOBIETY WATAHY	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN K	92	K 92	02:20:21	04:38:54.05	9:37	6.2
217	WAJCHERT KRZYSZTOF	3415	#SZYBKIENÓŻKI	KALINÓWKA	POL	OPEN M	125	M 125	02:02:52	04:39:54.10	9:39	6.2

ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
218	PUCHAŁA ANETA	3326		WARSZAWA	POL	OPEN K	93	K 93	02:19:07	04:40:12.90	9:39	6.2
219	PYRA MAREK	3328	#SZYBKIENÓŻKI	LUBLIN	POL	OPEN M	126	M 126	02:08:39	04:44:24.70	9:48	6.1
220	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA HANNA	3550		WARSZAWA	POL	OPEN K	94	K 94	02:19:16	04:45:28.55	9:50	6.1
221	SERWATKA ANGELIKA	3587	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	OPEN K	95	K 95	02:20:53	04:45:54.60	9:51	6.1
222	JEZIERSKA KARINA	3537	12TRI.PL TEAMZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	OPEN K	96	K 96	02:20:12	04:46:28.90	9:52	6.1
223	ZAWISZA BEATA	3621	KOBIETY WATAHY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OPEN K	97	K 97	02:26:38	04:46:50.95	9:53	6.1
224	SIKORSKA MAGDALENA	3355	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	OPEN K	98	K 98	02:18:46	04:47:22.40	9:54	6.1
225	CHOJNOWSKA BARBARA	3044		IŁAWA	POL	OPEN K	98	K 98	02:18:08	04:47:22.40	9:54	6.1
226	SIKORSKI LUDWIK	3589	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	OPEN M	127	M 127	02:18:44	04:47:23.35	9:54	6.1
227	PODEMSKA PATRYCJA	3580	FOREST GANG	BYDGOSZCZ	POL	OPEN K	100	K 100	02:22:23	04:47:45.45	9:55	6
228	GŁOWACKI MICHAŁ	3096	#SZYBKIENÓŻKI	LUBLIN	POL	OPEN M	128	M 128	02:14:57	04:50:25.30	10:00	6
229	WIESZOŁEK GRZEGORZ	3609		KRASIEJÓW	POL	OPEN M	129	M 129	02:09:29	04:50:32.50	10:01	6
230	WRÓBEL MARIOLA	3617		KATOWICE	POL	OPEN K	101	K 101	02:09:26	04:50:33.15	10:01	6
231	WARDA AGNIESZKA	3482	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	102	K 102	02:25:07	04:52:24.25	10:04	6
232	KALISZUK MAŁGORZATA	3160		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	103	K 103	02:21:52	04:55:35.45	10:11	5.9
233	KALISZUK ROMAN	3159		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	130	M 130	02:22:34	04:56:03.45	10:12	5.9
234	FRANCUZ PATRYCJA	3085		SZYCE	POL	OPEN K	104	K 104	02:27:06	04:57:15.55	10:15	5.9
235	BORYKA PIOTR	3027		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	131	M 131	02:14:15	04:57:27.55	10:15	5.8
236	NOWAK MARIUSZ	3569	BOAT CITY TEAM	ZGIERZ	POL	OPEN M	132	M 132	02:15:34	04:57:51.75	10:16	5.8
237	MAGOCSY JUSTYNA	3493		KRAKÓW	POL	OPEN K	105	K 105	02:27:03	05:01:51.20	10:24	5.8
238	PEPLIŃSKI PIOTR	3577		LĘBORK	POL	OPEN M	133	M 133	02:25:45	05:03:59.10	10:28	5.7
239	PATEJUK ANNA	3294	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	KROSNO	POL	OPEN K	106	K 106	02:27:00	05:05:19.35	10:31	5.7
240	DZIURZYŃSKA ULKA	3518	GOOD COACH TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN K	107	K 107	02:27:11	05:05:34.60	10:32	5.7
241	LASEK KRZYSZTOF	3217		WARSZAWA	POL	OPEN M	134	M 134	02:32:51	05:11:09.75	10:43	5.6
242	JANICKA ALEKSANDRA	3140	BOAT CITY TEAM	PARZĘCZEW	POL	OPEN K	108	K 108	02:29:06	05:11:19.65	10:44	5.6
243	BUKOWIEC JACEK	3037		LIPNICA MUROWANA	POL	OPEN M	135	M 135	02:26:06	05:29:10.30	11:21	5.3
244	DOMANSKI JAREK	3065	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	OPEN M	136	M 136	02:37:11	05:31:00.00	11:24	5.3
245	KORCZYNSKI PIOTR	3179	AR WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN M	137	M 137	02:36:47	05:36:51.25	11:36	5.2
246	LYSIAK AGNIESZKA	3231	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	OPEN K	109	K 109	02:37:19	05:36:52.05	11:36	5.2
247	KARPIŃSKA NINA	3163		BLIŻYN	POL	OPEN K	110	K 110	02:35:47	05:39:13.75	11:41	5.1
248	MANIURA IWONA	3245		BYTOM	POL	OPEN K	111	K 111	02:38:14	05:44:12.65	11:52	5.1
249	PIETRASZEK EWA	3306	KOBIETY WATAHY	CHORZÓW	POL	OPEN K	112	K 112	03:19:20	06:32:10.00	13:31	4.4
	SŁODKOWSKI PIOTR	3591		WARSZAWA	POL	OPEN M			02:11:31 DNF	DNF	-	-
	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	3582	DDC	PUŁAWY	POL	OPEN K			02:32:42 DNF	DNF	-	-
	SĘDZIELOWSKI MARIUSZ	3588		JAWORZNO	POL	OPEN M			03:00:36 DNF	DNF	-	-
	STASIAK MATEUSZ STASIAK	3372	ITFF	LODZ	POL	OPEN M			03:09:55 DNF	DNF	-	-
	WOŹNIAK ANNA	3448	KOBIETY WATAHY	BYTOM	POL	OPEN K			03:16:34 DNF	DNF	-	-

ŁEMKO TRAIL 30, Open K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
1	MALINOWSKA IZABELA	3561		KRAŚNICZYN	POL	OPEN K	1	K 1	01:25:36	02:51:52.05	5:55	10.1
2	WARĘCKA KATARZYNA	3606		LESKO	POL	OPEN K	2	K 2	01:31:14	02:59:28.15	6:11	9.7
3	SMYK MAŁGORZATA	3592		GORZKÓW	POL	OPEN K	3	K 3	01:33:03	03:03:10.70	6:18	9.5
4	JASŁOWSKA JUSTYNA	3148	SCOTT	JEDLICZE	POL	OPEN K	4	K 4	01:34:33	03:04:58.05	6:22	9.4
5	DOBROMILSKA AGATA	3063	WM TRISELF	KRAKOW	POL	OPEN K	5	K 5	01:38:42	03:11:13.85	6:35	9.1
6	FOSSAERT SYLWIA	3084		KRAKÓW	POL	OPEN K	6	K 6	01:38:03	03:13:12.75	6:39	9
7	PELCZAR JOANNA	3299		KROSNO	POL	OPEN K	7	K 7	01:39:08	03:13:13.15	6:39	9
8	PRYŚKO-GROBELNA MAŁGORZATA	3583		GDAŃSK	POL	OPEN K	8	K 8	01:38:21	03:15:33.85	6:44	8.9
9	DYŚ MAŁGORZATA	3514	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN K	9	K 9	01:41:38	03:17:49.00	6:49	8.8
10	ORTYL MAGDALENA	3571	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	OPEN K	10	K 10	01:39:21	03:18:54.10	6:51	8.7

ŁEMKO TRAIL 30, Open K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
11	SOWIŃSKA-JANECZEK JOANNA	3597	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	OPEN K	11	K 11	01:40:04	03:19:07.40	6:51	8.7
12	JĘDRZEJOWSKA KAROLINA	3152		MOSZCZENICA	POL	OPEN K	12	K 12	01:41:09	03:21:24.35	6:56	8.6
13	KUCIŃSKA MAGDALENA	3206		WARSZAWA	POL	OPEN K	13	K 13	01:39:59	03:23:47.30	7:01	8.5
14	KORZUS KATARZYNA	3181		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN K	14	K 14	01:39:49	03:24:03.25	7:02	8.5
15	MUSIAŁ ANNA	3566	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	OPEN K	15	K 15	01:40:49	03:26:21.15	7:06	8.4
16	KOZIOŁ WERONIKA	3192	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	KROSNO	POL	OPEN K	16	K 16	01:41:38	03:27:38.60	7:09	8.4
17	JEDZINIAK KAMILA	3536		KROSNO	POL	OPEN K	17	K 17	01:43:09	03:27:39.25	7:09	8.4
18	JURECZKO AGNIESZKA	3539	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	18	K 18	01:45:18	03:28:59.75	7:12	8.3
19	MADEJ MAGDALENA	3238		CHORZELÓW	POL	OPEN K	19	K 19	01:45:02	03:29:41.30	7:13	8.3
20	OLBORSKA GABRIELA	3570		ZBOISKA	POL	OPEN K	20	K 20	01:46:37	03:31:40.35	7:17	8.2
21	HORZELA BEATA	3127		CHORZÓW	POL	OPEN K	21	K 21	01:46:31	03:31:47.70	7:18	8.2
22	SIELIWONIK ANITA	3353		WARSZAWA	POL	OPEN K	22	K 22	01:50:38	03:33:47.90	7:22	8.1
23	ZABIRONINA OLYA	3457	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN K	23	K 23	01:47:59	03:34:59.65	7:24	8.1
24	BEDLA ANNA	3507		JAWORZNO	POL	OPEN K	24	K 24	01:48:28	03:35:00.20	7:24	8.1
25	GŁADYSZ JADWIGA	3524	ADRHA	MIELEC	POL	OPEN K	25	K 25	01:51:34	03:36:13.35	7:27	8
26	CZERNIAK ANNA	3512	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN K	26	K 26	01:51:55	03:36:45.85	7:28	8
27	KOPEĆ RENATA	3544	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	27	K 27	01:49:00	03:37:05.45	7:29	8
28	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	3559	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN K	28	K 28	01:53:06	03:37:46.25	7:30	8
29	WÓŁKIEWICZ DOROTA	3615	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	29	K 29		03:38:06.45	7:31	8
30	OLESIAK MONIKA	3281		KROSNO	POL	OPEN K	30	K 30	01:48:32	03:38:36.00	7:32	8
31	KORZENIECKA KLAUDIA	3486	MODESTE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN K	31	K 31	01:52:52	03:41:26.85	7:38	7.9
32	RZEPNIEWSKA AGATA	3585		WARSZAWA	POL	OPEN K	32	K 32	01:51:49	03:41:33.40	7:38	7.9
33	LIS-PASIONEK MAŁGORZATA	3484		LESKO	POL	OPEN K	33	K 33	01:55:07	03:41:35.55	7:38	7.9
34	STĘPIEŃ DOROTA	3598	MECHANIKA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	OPEN K	34	K 34	01:52:33	03:41:49.05	7:38	7.8
35	JEMIOŁA PAULINA	3150	POMUSZ	STRZYŻÓW	POL	OPEN K	35	K 35	01:55:30	03:43:03.60	7:41	7.8
36	WLOCH JOANNA	3435		WARSZAWA	POL	OPEN K	36	K 36	01:51:29	03:44:06.45	7:43	7.8
37	KRAUSE ANNA	3196		POZNAŃ	POL	OPEN K	37	K 37	01:53:31	03:45:46.95	7:47	7.7
38	KOSZELA ALEKSANDRA	3547	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	MASŁOŃSKIE	POL	OPEN K	38	K 38	01:55:24	03:46:02.60	7:47	7.7
39	WĘGRZYNEK MIROSŁAWA	3423	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	OPEN K	39	K 39	01:55:17	03:46:26.10	7:48	7.7
40	BĄK PAULINA	3506		WIĘCKOWICE	POL	OPEN K	40	K 40	01:55:36	03:46:44.25	7:49	7.7
41	DZIARNOWSKA MAGDA	3515	MECHANIKA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	OPEN K	41	K 41	01:54:20	03:46:44.75	7:49	7.7
42	GÓRSKA DOMINIKA	3106		TYCHY	POL	OPEN K	42	K 42	01:56:21	03:46:50.80	7:49	7.7
43	HONKISZ-GODLEWSKA URSZULA	3529	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	KROSNO	POL	OPEN K	43	K 43	01:52:34	03:47:12.45	7:50	7.7
44	GRODOWSKA KATARZYNA	3528	BIEGAJĄCY POTWÓR SPAGHETTI	WIELICZKA	POL	OPEN K	44	K 44	01:51:09	03:47:58.65	7:51	7.6
45	JASIŃSKA-WARMUŁA SYLWIA	3146	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	OPEN K	45	K 45	01:54:03	03:49:01.90	7:53	7.6
46	PIECH MARZENA	3304	FIT STORY MARZENA PIECH	JAWORZNO	POL	OPEN K	46	K 46	01:55:17	03:49:58.20	7:55	7.6
47	ZACHWIEJA KATARZYNA	3458	WOODRUN	KRAKOW	POL	OPEN K	47	K 47	01:56:26	03:50:00.60	7:55	7.6
48	MŁOCKA-GORCZYŃSKA MATYLDA	3264		WARSZAWA	POL	OPEN K	48	K 48	01:50:37	03:50:02.15	7:55	7.6
49	CIECHOMSKA AGATA	3048	HTF LUDWIK SIKORSKI	LODZ	POL	OPEN K	49	K 49	01:54:23	03:50:30.15	7:56	7.5
50	STUDZIŃSKA JOANNA	3377		WARSZAWA	POL	OPEN K	50	K 50	01:56:34	03:50:56.90	7:57	7.5
51	PAWELEC KRYSTYNA	3298	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	OPEN K	51	K 51	02:01:31	03:55:59.05	8:08	7.4
52	MAJEWSKA ANNA	3242	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	52	K 52	02:00:21	03:56:25.80	8:09	7.4
53	DOBEK HALINA	3061	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN K	53	K 53	01:58:44	03:57:01.75	8:10	7.3
54	ŻELAZNY AGNIESZKA	3489	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN K	54	K 54	01:53:41	03:57:01.80	8:10	7.3
55	GRANECKA MONIKA	3527	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	55	K 55	01:55:57	03:59:15.60	8:15	7.3
56	MASZKOWSKA ANNA	3250		LUBLIN	POL	OPEN K	56	K 56	02:01:10	04:00:55.65	8:18	7.2
57	MILEWSKA BEATA	3262	HOP DOG	WARSZAWA	POL	OPEN K	57	K 57	01:51:09	04:02:41.95	8:22	7.2
58	KIM RENATA	3167	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	58	K 58	02:01:06	04:03:26.25	8:23	7.1
59	MEBENGA JOANNA	3254	BOAT CITY TEAM	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	59	K 59	02:04:59	04:05:28.20	8:27	7.1
60	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	3438	PIĘKNIEJSZE ŻYCIE LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	60	K 60	01:59:46	04:06:48.25	8:30	7.1
61	MARCINIAK AGATA	3497		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	61	K 61	02:03:16	04:06:54.30	8:30	7
62	ZIELENKIEWICZ AGNIESZKA	3624		WROCŁAW	POL	OPEN K	62	K 62	02:05:33	04:07:43.35	8:32	7
63	JACHYMSKA ZOFIA	3137		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	63	K 63	02:05:36	04:08:32.50	8:34	7
64	KOTULA WERONIKA	3548		CHORZÓW	POL	OPEN K	64	K 64	01:58:46	04:08:34.45	8:34	7
65	MALEC BASIA	3244		LUBLIN	POL	OPEN K	65	K 65	02:06:51	04:09:14.00	8:35	7
66	PASZEK KRYSTYNA	3293	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	OPEN K	66	K 66	02:07:25	04:13:44.00	8:44	6.9
67	MARCINIAK KATARZYNA	3246		POZNAŃ	POL	OPEN K	67	K 67	02:07:11	04:13:48.55	8:45	6.9

ŁEMKO TRAIL 30, Open K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
68	JASEK WIOLETTA	3533	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	OPEN K	68	K 68	02:05:23	04:13:59.10	8:45	6.9
69	ZIELIŃSKA MAGDALENA	3625		JAWORZO	POL	OPEN K	69	K 69	02:05:31	04:14:13.05	8:45	6.8
70	JASKOT JOANNA	3534	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	OPEN K	70	K 70	02:13:30	04:14:40.05	8:46	6.8
71	PIETRZAK SYLWIA	3308	12TRI	WARSZAWA	POL	OPEN K	71	K 71	02:05:49	04:16:05.80	8:49	6.8
72	MISZCZYK HONORATA	3263	WKSB AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	OPEN K	72	K 72	02:07:55	04:16:21.80	8:50	6.8
73	KOSSAKOWSKA KLAUDIA	3182		WARSZAWA	POL	OPEN K	73	K 73	02:06:14	04:16:35.95	8:50	6.8
74	PETELSKA- ALTHAMER MATEA	3578	12TRI	WARSZAWA	POL	OPEN K	74	K 74	02:11:00	04:18:39.75	8:55	6.7
75	MONCZYŃSKA MAŁGORZATA	3265		POZNAŃ	POL	OPEN K	75	K 75	02:12:14	04:19:09.45	8:56	6.7
76	JANIK MAGDALENA	3141		KRAKÓW	POL	OPEN K	76	K 76	02:08:25	04:20:43.05	8:59	6.7
77	JANOWSKA AGATA	3143		KRAKÓW	POL	OPEN K	77	K 77	02:08:28	04:20:44.15	8:59	6.7
78	DZIEWULSKA HENRYKA	3516	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	OPEN K	78	K 78	02:08:26	04:21:22.90	9:00	6.7
79	BAK MAGDALENA	3504	ROZBIEGANY PIASTOW	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	79	K 79	02:07:37	04:21:23.95	9:00	6.7
80	WROŃSKA MAGDALENA	3616	ROZBIEGANY PIASTÓW	BRWINÓW	POL	OPEN K	80	K 80	02:08:10	04:21:24.45	9:00	6.7
81	NOWACKA MAGDA	3568	ROZBIEGANY PIASTOW	PRUSZKOW	POL	OPEN K	81	K 81	02:08:55	04:21:24.55	9:00	6.7
82	CHOJNOWSKA DOMINIKA	3043	NOAJAK	IŁAWA	POL	OPEN K	82	K 82	02:11:20	04:21:31.85	9:01	6.7
83	SZALSKA ELŻBIETA	3601		TORUŃ	POL	OPEN K	83	K 83	02:14:14	04:21:52.80	9:01	6.6
84	SOCHAJ ANNA	3365		KRAKÓW	POL	OPEN K	84	K 84	02:05:42	04:26:26.55	9:11	6.5
85	ROJEK MAGDALENA	3334		GNOJNICA	POL	OPEN K	85	K 85	02:11:59	04:27:32.50	9:13	6.5
86	SZUMLAŃSKA PAULINA	3389		ŁĘG TARNOWSKI	POL	OPEN K	86	K 86	02:05:02	04:28:06.40	9:14	6.5
87	ZABŁOCKA MAŁGORZATA	3619	NATIONALE NEDERLANDEN	WARSZAWA	POL	OPEN K	87	K 87	02:08:45	04:29:31.45	9:17	6.5
88	PEPLIŃSKA IWONA	3576		LĘBORK	POL	OPEN K	88	K 88	02:16:07	04:34:24.55	9:27	6.3
89	NITSCH JOANNA	3567	UNTS	WARSZAWA	POL	OPEN K	89	K 89	02:13:34	04:34:48.60	9:28	6.3
90	BRODAWKA OLGA	3029		WARSZAWA	POL	OPEN K	90	K 90	02:18:02	04:37:04.20	9:33	6.3
91	NICIEJA ANNA	3272		KRAKÓW	POL	OPEN K	91	K 91	02:22:24	04:38:00.85	9:35	6.3
92	SITARSKA AGNIESZKA	3356	KOBIETY WATAHY	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN K	92	K 92	02:20:21	04:38:54.05	9:37	6.2
93	PUCHAŁA ANETA	3326		WARSZAWA	POL	OPEN K	93	K 93	02:19:07	04:40:12.90	9:39	6.2
94	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA HANNA	3550		WARSZAWA	POL	OPEN K	94	K 94	02:19:16	04:45:28.55	9:50	6.1
95	SERWATKA ANGELIKA	3587	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	OPEN K	95	K 95	02:20:53	04:45:54.60	9:51	6.1
96	JEZIERSKA KARINA	3537	12TRI.PL TEAMZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	OPEN K	96	K 96	02:20:12	04:46:28.90	9:52	6.1
97	ZAWISZA BEATA	3621	KOBIETY WATAHY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OPEN K	97	K 97	02:26:38	04:46:50.95	9:53	6.1
98	CHOJNOWSKA BARBARA	3044		IŁAWA	POL	OPEN K	98	K 98	02:18:08	04:47:22.40	9:54	6.1
99	SIKORSKA MAGDALENA	3355	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	OPEN K	98	K 98	02:18:46	04:47:22.40	9:54	6.1
100	PODEMSKA PATRYCJA	3580	FOREST GANG	BYDGOSZCZ	POL	OPEN K	100	K 100	02:22:23	04:47:45.45	9:55	6
101	WRÓBEL MARIOLA	3617		KATOWICE	POL	OPEN K	101	K 101	02:09:26	04:50:33.15	10:01	6
102	WARDA AGNIESZKA	3482	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	102	K 102	02:25:07	04:52:24.25	10:04	6
103	KALISZUK MAŁGORZATA	3160		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	103	K 103	02:21:52	04:55:35.45	10:11	5.9
104	FRANCUZ PATRYCJA	3085		SZYCE	POL	OPEN K	104	K 104	02:27:06	04:57:15.55	10:15	5.9
105	MAGOCSY JUSTYNA	3493		KRAKÓW	POL	OPEN K	105	K 105	02:27:03	05:01:51.20	10:24	5.8
106	PATEJUK ANNA	3294	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	KROSNO	POL	OPEN K	106	K 106	02:27:00	05:05:19.35	10:31	5.7
107	DZIURZYŃSKA ULKA	3518	GOOD COACH TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN K	107	K 107	02:27:11	05:05:34.60	10:32	5.7
108	JANICKA ALEKSANDRA	3140	BOAT CITY TEAM	PARZĘCZEW	POL	OPEN K	108	K 108	02:29:06	05:11:19.65	10:44	5.6
109	LYSIAK AGNIESZKA	3231	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	OPEN K	109	K 109	02:37:19	05:36:52.05	11:36	5.2
110	KARPIŃSKA NINA	3163		BLIŻYN	POL	OPEN K	110	K 110	02:35:47	05:39:13.75	11:41	5.1
111	MANIURA IWONA	3245		BYTOM	POL	OPEN K	111	K 111	02:38:14	05:44:12.65	11:52	5.1
112	PIETRASZEK EWA	3306	KOBIETY WATAHY	CHORZÓW	POL	OPEN K	112	K 112	03:19:20	06:32:10.00	13:31	4.4
	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	3582	DDC	PUŁAWY	POL	OPEN K			02:32:42 DNF	DNF	-	-
	WOŹNIAK ANNA	3448	KOBIETY WATAHY	BYTOM	POL	OPEN K			03:16:34 DNF	DNF	-	-

ŁEMKO TRAIL 30, Open M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOREK MICHAŁ	3546	MARCINŚWIERCTEAM	SOSNOWIEC	POL	OPEN M	1	M 1	01:09:44	02:13:59.10	4:37	13
2	WOJTCZAK JAKUB	3613		WARSZAWA	POL	OPEN M	2	M 2	01:10:18	02:14:46.55	4:38	12.9
3	GAZDOWICZ MICHAŁ	3523	RUNPASSION.PL TEAM	PRZYSIETNICA	POL	OPEN M	3	M 3	01:14:14	02:27:55.30	5:06	11.8

ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
4	WOJTASIK DAWID	3612		RYMANÓW	POL	OPEN M	4	M 4	01:16:15	02:29:02.05	5:08	11.7
5	ŻURAWSKI KAMIL	3480		WARSZAWA	POL	OPEN M	5	M 5	01:17:11	02:30:44.45	5:11	11.5
6	JÓZEFCZYK TOMASZ	3491	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	6	M 6	01:21:35	02:38:55.50	5:28	10.9
7	JAZŁOCKI ŁUKASZ	3149	LLAMA IN MY LIVING ROOM	WARSZAWA	POL	OPEN M	7	M 7	01:24:00	02:39:27.65	5:29	10.9
8	MIGACZ JACEK	3260	TRAILRUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	OPEN M	8	M 8	01:27:30	02:39:33.35	5:30	10.9
9	GOLEC IRENEUSZ	3525	VEGE RUNNERS	KRASNYSTAW	POL	OPEN M	9	M 9	01:23:25	02:41:55.20	5:35	10.7
10	SABAT SEBASTIAN	3343		KOMAŃCZA	POL	OPEN M	10	M 10	01:20:12	02:42:02.65	5:35	10.7
11	KUBACKI KRZYSZTOF	3204	NADLEŚNICTWO ŁOSIE	KRAKÓW	POL	OPEN M	11	M 11	01:23:22	02:45:20.00	5:42	10.5
12	TELESZ MATEUSZ	3603		POŁOMIA	POL	OPEN M	12	M 12	01:27:21	02:46:07.90	5:43	10.5
13	SMYK ŁUKASZ	3593		GORZKÓW	POL	OPEN M	13	M 13	01:22:51	02:46:27.95	5:44	10.5
14	MĄCZKA RYSZARD	3562	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	PUŁAWY	POL	OPEN M	14	M 14	01:25:18	02:49:02.20	5:49	10.3
15	KOSTKA JANUSZ	3183	POSMAKUJ RUN TEAM	SZCZEPAŃCOWA	POL	OPEN M	15	M 15	01:24:51	02:50:00.95	5:51	10.2
16	WYSZYŃSKI ROMAN	3455		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN M	16	M 16	01:28:46	02:51:14.95	5:54	10.2
17	CICHOSZ KRZYSZTOF	3510		KRASNYSTAW	POL	OPEN M	17	M 17	01:25:40	02:51:51.70	5:55	10.1
18	KOPIEĆ KAMIL	3545	JAJA NA BOK RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN M	18	M 18	01:31:02	02:52:51.35	5:57	10.1
19	WARDA JAROSŁAW	3420		LUBLIN	POL	OPEN M	19	M 19	01:31:21	02:56:36.10	6:05	9.9
20	MOŻEJKO ARTUR	3266	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN M	20	M 20	01:30:53	02:57:21.00	6:06	9.8
21	ZIELIŃSKI PAWEŁ	3626	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	OPEN M	21	M 21	01:33:34	02:58:32.10	6:09	9.7
22	REGULSKI DOMAN	3330		RADZYMIN	POL	OPEN M	22	M 22	01:32:31	02:59:42.60	6:11	9.7
23	KOPEĆ PAWEŁ	3177	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	MAJDAN KRÓLEWSKI	POL	OPEN M	23	M 23	01:29:39	02:59:56.55	6:12	9.7
24	KURASZ PIOTR	3556		KRAKÓW	POL	OPEN M	24	M 24	01:27:50	03:02:43.75	6:18	9.5
25	JUREK PRZEMYSŁAW	3155	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN M	25	M 25	01:35:08	03:03:10.85	6:18	9.5
26	STRZELCZYK WIKTOR	3376	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	OPEN M	26	M 26	01:29:33	03:03:14.40	6:19	9.5
27	SMERECKI MACIEJ	3494	POSMAKUJ RUN TEAM	TARGOWISKA	POL	OPEN M	27	M 27	01:32:34	03:03:25.80	6:19	9.5
28	KWAŚNIEWSKI MARCIN	3557	EINE SPORTGRUPPE	MYSŁOWICE	POL	OPEN M	28	M 28	01:34:54	03:03:43.50	6:20	9.5
29	PAKOWSKI ROBERT	3288	WANDA PANFIL TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	29	M 29		03:04:18.15	6:21	9.4
30	DUDEK PAWEŁ	3513	RUCH IZBICA	ORŁÓW DREWNIANY KOLONIA	POL	OPEN M	30	M 30	01:33:16	03:05:26.85	6:23	9.4
31	MAKOWSKI JAROSŁAW	3560	STAY INSANE	LUBLIN	POL	OPEN M	31	M 31	01:34:17	03:07:03.90	6:27	9.3
32	KRAJEWSK BARTEK	3194		KATOWICE	POL	OPEN M	32	M 32	01:37:46	03:07:08.95	6:27	9.3
33	SZADKOWSKI DENIS	3380		CHORZÓW	POL	OPEN M	33	M 33	01:31:37	03:07:12.75	6:27	9.3
34	RODZINKA ERWIN	3584		RYMANÓW	POL	OPEN M	34	M 34	01:36:38	03:07:49.30	6:28	9.3
35	KOPACZ PIOTR	3543	PERFEX	RADOMYŚL WIELKI	POL	OPEN M	35	M 35	01:37:07	03:08:30.15	6:30	9.2
36	MICHALCZYK KRZYSZTOF	3563		WIELICZLA	POL	OPEN M	36	M 36	01:36:41	03:09:43.35	6:32	9.2
37	BANIAK ERYK	3011		WIELICZKA	POL	OPEN M	37	M 37	01:32:48	03:10:02.10	6:33	9.2
38	IZDEBSKI TOMASZ	3530	NBS TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	38	M 38	01:37:38	03:10:57.25	6:35	9.1
39	PETER MARCIN	3302		KATOWICE	POL	OPEN M	39	M 39	01:36:48	03:11:43.70	6:36	9.1
40	SAMBOROWSKI MARCIN	3347	PRYMA.PL	KROSNO	POL	OPEN M	40	M 40	01:34:38	03:11:50.70	6:36	9.1
41	SKRZYŃSKI ANDRZEJ	3590	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	OPEN M	41	M 41	01:37:14	03:12:02.95	6:37	9.1
42	WASIAK TOMASZ	3502	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	42	M 42	01:38:04	03:12:41.60	6:38	9
43	WADZIŃSKI KAMIL	3605	#KASIASOLIŃSKATEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	43	M 43	01:37:18	03:12:47.70	6:38	9
44	PERENC MICHAŁ	3300	CARPATHIAN RUNNERS	JAROSŁAW	POL	OPEN M	44	M 44	01:36:37	03:13:22.15	6:40	9
45	TOMCZYK GRZEGORZ	3405	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	OPEN M	45	M 45	01:38:02	03:13:31.75	6:40	9
46	FURS TEODOR	3521	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	OPEN M	46	M 46	01:37:45	03:14:16.50	6:41	9
47	PATSCHEK GRZEGORZ	3575		BYTOM	POL	OPEN M	47	M 47	01:37:52	03:15:25.00	6:44	8.9
48	STUDZIŃSKI RAFAŁ	3600	ANPOLEKO DRINK TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	48	M 48	01:39:24	03:15:53.75	6:45	8.9
49	OSIK PRZEMYSŁAW	3572	3T BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	49	M 49	01:36:32	03:15:58.20	6:45	8.9
50	GOTFRYD KAROL	3526	ANPOLEKO DRINK TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	50	M 50	01:40:00	03:16:25.55	6:46	8.9
51	LATAWIEC JAKUB	3218		KRAKÓW	POL	OPEN M	51	M 51	01:37:55	03:16:36.65	6:46	8.9
52	GAŁĘCKI KAMIL	3090	RYBA TEAM.	KOBYLA GÓRA	POL	OPEN M	52	M 52	01:38:27	03:17:02.60	6:47	8.8
53	SKWARNECKI DAMIAN	3501		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	53	M 53	01:41:19	03:18:45.45	6:51	8.8
54	WEWIOR TOMASZ	3608		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	54	M 54	01:38:59	03:19:34.75	6:52	8.7
55	JACHYMSKI IGNACY	3138	AKG ŁODŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	55	M 55	01:40:10	03:22:41.30	6:59	8.6
56	DYMIŃSKI PAWEŁ	3077		DĘBICA	POL	OPEN M	56	M 56	01:44:40	03:23:15.00	7:00	8.6
57	MIERZWICKI KRZYSZTOF	3259	MAZURSKIE TROPY	WARSAW	POL	OPEN M	57	M 57	01:42:16	03:23:55.30	7:01	8.5
58	KOZIOŁ SYLWESTER	3191		KROSNO	POL	OPEN M	58	M 58	01:39:33	03:24:36.80	7:03	8.5
59	KUŁYK ŁUKASZ KUŁYK	3209	RUSYNLEM	WROCŁAW	POL	OPEN M	59	M 59	01:41:52	03:24:49.35	7:03	8.5
60	KĘDZIERSKI MICHAŁ	3166	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	60	M 60	01:41:43	03:25:37.15	7:05	8.5

ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
61	BIDUŚ MAREK	3017		RZESZÓW	POL	OPEN M	61	M 61	01:44:54	03:26:01.60	7:06	8.4
62	MUSIAŁ WITOLD	3565	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	OPEN M	62	M 62	01:40:54	03:26:20.30	7:06	8.4
63	TYSZKIEWICZ RAFAŁ	3490	COLUMBIA	WARSZAWA	POL	OPEN M	63	M 63	01:47:57	03:26:35.65	7:07	8.4
64	LEWANDOWSKI PAWEŁ	3222	CHARZYNO - SUPER WIEŚ!	BORÓWIEC	POL	OPEN M	64	M 64	01:48:15	03:26:59.40	7:08	8.4
65	HUNIA MATEUSZ	3131		KRAKÓW	POL	OPEN M	65	M 65	01:39:08	03:29:12.05	7:12	8.3
66	MĘKARSKI SŁAWOMIR	3256	WANDA PANFIL TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	66	M 66	01:46:28	03:30:26.40	7:15	8.3
67	WLEZIEŃ ALEK	3434	TRICLUB	WARSZAWA	POL	OPEN M	67	M 67	01:43:50	03:30:40.70	7:15	8.3
68	PODBIELSKI MICHAŁ	3579		BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	68	M 68	01:48:51	03:31:18.30	7:17	8.2
69	JÓZEFCZYK JACEK	3538		WARSZAWA	POL	OPEN M	69	M 69	01:48:00	03:33:08.65	7:20	8.2
70	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	3439		KRAKÓW	POL	OPEN M	70	M 70	01:48:59	03:36:20.10	7:27	8
71	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	3440	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN M	71	M 71	01:49:33	03:36:20.25	7:27	8
72	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	3472		KRAKÓW	POL	OPEN M	72	M 72	01:53:40	03:37:31.10	7:30	8
73	WOLNY MICHAŁ	3444		WARSZAWA	POL	OPEN M	73	M 73	01:48:11	03:37:35.75	7:30	8
74	DOBOSZYŃSKI RAFAŁ	3062		WIĄZOWNA	POL	OPEN M	74	M 74	01:47:29	03:38:31.35	7:32	8
75	KOLASA MARCIN	3487		UNISZOWICE	POL	OPEN M	75	M 75	01:50:39	03:39:44.65	7:34	7.9
76	KOWALCZUK PAWEŁ	3549		ROPCZYCE	POL	OPEN M	76	M 76	01:53:01	03:40:20.90	7:35	7.9
77	KONOPKO KACPER	3485	MODESTE BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	OPEN M	77	M 77		03:41:08.15	7:37	7.9
78	COFALSKI JAKUB	3049		WARSZAWA	POL	OPEN M	78	M 78	01:51:54	03:41:15.05	7:37	7.9
79	WRÓBLEWSKI JACEK	3618		JÓZEFÓW	POL	OPEN M	79	M 79	01:50:23	03:41:48.15	7:38	7.8
80	ŁOMIAK PIOTR	3235		WARSZAWA	POL	OPEN M	80	M 80	01:48:10	03:42:02.55	7:39	7.8
81	HUNIA FILIP	3130		KROSNO	POL	OPEN M	81	M 81	01:51:45	03:42:12.10	7:39	7.8
82	PACIOREK MICHAŁ	3286		KRAKÓW	POL	OPEN M	82	M 82	01:44:24	03:42:24.20	7:40	7.8
83	BARANSKI PIOTR	3012		RADOM	POL	OPEN M	83	M 83	01:58:37	03:44:56.55	7:45	7.7
84	WOJCIECHOWSKI MIŁOSZ	3611	TEAM WOJCIECHOWSCY	POZNAŃ	POL	OPEN M	84	M 84	01:55:26	03:45:38.10	7:46	7.7
85	ABRAMIUK MICHAŁ	3001	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	WARSZAWA	POL	OPEN M	85	M 85	01:51:27	03:46:56.15	7:49	7.7
86	GŁUSZEK DARIUSZ	3098	BRAK	KROSNO	POL	OPEN M	86	M 86	01:53:49	03:48:09.20	7:52	7.6
87	GIBAS WOJCIECH	3094		KATOWICE	POL	OPEN M	87	M 87	01:49:31	03:48:18.05	7:52	7.6
88	ZAJĄC PAWEŁ	3620		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	88	M 88	01:49:02	03:48:54.70	7:53	7.6
89	GAŁKOWSKI PAWEŁ	3522	AFF	POZNAŃ	POL	OPEN M	89	M 89	01:51:54	03:49:28.45	7:54	7.6
90	TENDAJ DANIEL	3604		ŁOMIANKI	GBR	OPEN M	90	M 90	01:58:11	03:51:49.40	7:59	7.5
91	PASIONEK BARTŁOMIEJ	3574		LESKO	POL	OPEN M	91	M 91	01:55:37	03:53:39.35	8:03	7.4
92	BEJTKA RAFAŁ	3496				OPEN M	92	M 92	01:46:50	03:53:42.05	8:03	7.4
93	GLAZER MARCIN	3488	PKO BANK POLSKI	WARSZAWA	POL	OPEN M	93	M 93	01:57:20	03:54:44.05	8:05	7.4
94	TAMBORSKI TOMASZ	3399	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	94	M 94	02:03:00	03:55:32.90	8:07	7.4
95	BAŁABAN WALDEMAR	3009	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	OPEN M	95	M 95	02:01:23	03:57:07.90	8:10	7.3
96	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	3093		GRANICA	POL	OPEN M	96	M 96	02:03:05	03:57:27.15	8:11	7.3
97	POLAŃSKI ROBERT	3581	NOĆNE WOŁKI	KROSNO	POL	OPEN M	97	M 97	02:00:48	03:58:35.70	8:13	7.3
98	MASZKOWSKI RAFAŁ	3251		LUBLIN	POL	OPEN M	98	M 98	02:00:14	03:59:55.60	8:16	7.3
99	GRYCZ MICHAŁ	3112	TOO HEAVY TO STOP	WARSZAWA	POL	OPEN M	99	M 99	02:01:12	04:00:18.45	8:17	7.2
100	JARTYM KAROL	3532	MOTOKOMANDO	JAROSŁAW	POL	OPEN M	100	M 100	01:55:55	04:00:44.05	8:18	7.2
101	KRÓL PRZEMYSŁAW	3552	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	OPEN M	101	M 101	01:59:22	04:01:19.35	8:19	7.2
102	ULBRYCH ARTUR	3409		LISZKI	POL	OPEN M	102	M 102	02:01:10	04:01:34.45	8:19	7.2
103	SANIAK PRZEMYSŁAW	3349		LUBLIN	POL	OPEN M	103	M 103	01:59:24	04:01:47.60	8:20	7.2
104	JANKOWSKI GRACJAN	3142	HOP DOG	WARSZAWA	POL	OPEN M	104	M 104	01:52:17	04:02:42.45	8:22	7.2
105	MAZUREK GRZEGORZ	3252		WARSZAWA	POL	OPEN M	105	M 105	01:53:55	04:03:25.35	8:23	7.1
106	DZIOPA PAWEŁ	3517	WKURW_TEAM	KIELCE	POL	OPEN M	106	M 106	02:02:09	04:04:25.00	8:25	7.1
107	CICHOWICZ PRZEMYSŁAW	3511	WAWER	WARSZAWA	POL	OPEN M	107	M 107	01:57:09	04:06:04.55	8:29	7.1
108	SIKORA DAWID	3354		WARSZAWA	POL	OPEN M	108	M 108	02:00:04	04:06:39.95	8:30	7.1
109	KOWALIK KRZYSZTOF	3188		LUBLIN	POL	OPEN M	109	M 109	02:04:47	04:06:55.95	8:30	7
110	TOKARSKI JACEK	3403		LUBLIN	POL	OPEN M	110	M 110	01:58:33	04:08:03.55	8:33	7
111	HETMAŃCZYK MACIEJ	3125		CZELADŹ	POL	OPEN M	111	M 111	01:51:12	04:08:18.10	8:33	7
112	WISZNIEWSKI ROMAN	3427		NAMYSŁÓW	POL	OPEN M	112	M 112	02:05:49	04:08:40.60	8:34	7
113	ZIĄBKA JAKUB	3465	BOAT CITY TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	113	M 113	02:05:12	04:09:07.40	8:35	7
114	BAJOREK NORBERT	3503	FITNESS FREAKS	RZESZÓW	POL	OPEN M	114	M 114	02:06:55	04:10:33.40	8:38	6.9
115	SZTYLER KONRAD	3602		BRZOZÓWKA	POL	OPEN M	115	M 115	01:59:47	04:10:44.90	8:38	6.9
116	JAROSZ MICHAŁ	3145		JAWORZNO	POL	OPEN M	116	M 116	02:13:27	04:14:41.30	8:46	6.8
117	CZYŻYKIEWICZ PIOTR	3059	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	OPEN M	117	M 117	02:04:35	04:16:55.25	8:51	6.8

ŁEMKO TRAIL 30, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	min/km	km/h
118	ADAŚ ŁUKASZ	3003		WARSZAWA	POL	OPEN M	118	M 118	02:10:04	04:19:46.90	8:57	6.7
119	FRĄCZEK MARCIN	3520	TMTEAM	WROCŁAW	POL	OPEN M	119	M 119	02:06:20	04:19:49.05	8:57	6.7
120	MARSZAŁEK BARTŁOMIEJ	3249		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	120	M 120	02:08:14	04:25:00.95	9:08	6.6
121	KOZIOL MARCIN	3190		KRAKOW	POL	OPEN M	121	M 121	02:02:11	04:29:19.95	9:17	6.5
122	KRAWCZYK PAWEŁ	3197	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY W LUBLINIE	LUBLIN	POL	OPEN M	122	M 122	02:06:40	04:34:12.45	9:27	6.3
123	KUC MACIEK	3205		BIADOLINY	POL	OPEN M	123	M 123	02:07:19	04:35:44.20	9:30	6.3
124	KACHNIARZ TOMASZ	3540		WARSZAWA	POL	OPEN M	124	M 124	02:06:59	04:37:19.10	9:33	6.3
125	WAJCHERT KRZYSZTOF	3415	#SZYBKIENÓŻKI	KALINÓWKA	POL	OPEN M	125	M 125	02:02:52	04:39:54.10	9:39	6.2
126	PYRA MAREK	3328	#SZYBKIENÓŻKI	LUBLIN	POL	OPEN M	126	M 126	02:08:39	04:44:24.70	9:48	6.1
127	SIKORSKI LUDWIK	3589	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	OPEN M	127	M 127	02:18:44	04:47:23.35	9:54	6.1
128	GŁOWACKI MICHAŁ	3096	#SZYBKIENÓŻKI	LUBLIN	POL	OPEN M	128	M 128	02:14:57	04:50:25.30	10:00	6
129	WIESZOŁEK GRZEGORZ	3609		KRASIEJÓW	POL	OPEN M	129	M 129	02:09:29	04:50:32.50	10:01	6
130	KALISZUK ROMAN	3159		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN M	130	M 130	02:22:34	04:56:03.45	10:12	5.9
131	BORYKA PIOTR	3027		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN M	131	M 131	02:14:15	04:57:27.55	10:15	5.8
132	NOWAK MARIUSZ	3569	BOAT CITY TEAM	ZGIERZ	POL	OPEN M	132	M 132	02:15:34	04:57:51.75	10:16	5.8
133	PEPLIŃSKI PIOTR	3577		LĘBORK	POL	OPEN M	133	M 133	02:25:45	05:03:59.10	10:28	5.7
134	LASEK KRZYSZTOF	3217		WARSZAWA	POL	OPEN M	134	M 134	02:32:51	05:11:09.75	10:43	5.6
135	BUKOWIEC JACEK	3037		LIPNICA MUROWANA	POL	OPEN M	135	M 135	02:26:06	05:29:10.30	11:21	5.3
136	DOMANSKI JAREK	3065	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	OPEN M	136	M 136	02:37:11	05:31:00.00	11:24	5.3
137	KORCZYNSKI PIOTR	3179	AR WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN M	137	M 137	02:36:47	05:36:51.25	11:36	5.2
	SŁODKOWSKI PIOTR	3591		WARSZAWA	POL	OPEN M			02:11:31 DNF	DNF	-	-
	SĘDZIELOWSKI MARIUSZ	3588		JAWORZNO	POL	OPEN M			03:00:36 DNF	DNF	-	-
	STASIAK MATEUSZ STASIAK	3372	ITFF	LODZ	POL	OPEN M			03:09:55 DNF	DNF	-	-