

NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „WYSPA”, Gmina Wolin.
 Data: 2021-09-26
 Miejsce: Wolin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	235	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	1	M 1	TAK	00:31:43.05	6:20	9.5
2	MASŁYK MAŁGORZATA	277		PYRZYCE	POL	K50-59	1	K 1		00:33:26.70	6:41	9
3	GLĄDZIK ALEKSANDER	243	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	M30-39	1	M 2		00:33:38.60	6:43	8.9
4	RUDAWSKI MACIEJ	304	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	2	M 3		00:35:01.20	7:00	8.6
5	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	339	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2		00:35:12.05	7:02	8.5
6	STASIAK PRZEMYSŁAW	314	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 4		00:35:16.25	7:03	8.5
7	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	313	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3		00:35:33.20	7:06	8.4
8	CIEMNY TADEUSZ	225		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	1	M 5		00:35:51.25	7:10	8.4
9	KLABAN TETIANA	262	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	3	K 4		00:36:06.00	7:13	8.3
10	PIEKARSKI KAMIL	298		DĘBNO	POL	M30-39	4	M 6		00:36:24.65	7:16	8.2
11	WOŁK BEATA	333	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	4	K 5		00:36:29.70	7:17	8.2
12	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	267	LOVELASY	POLICE	POL	K30-39	1	K 6		00:36:51.05	7:22	8.1
13	MISIEWICZ BOŻENA	286		CHOJNA	POL	K60+	1	K 7		00:36:51.90	7:22	8.1
14	WIERCHANOWSKI BOGDAN	328		GOLCZEWO	POL	M60+	2	M 7		00:36:53.80	7:22	8.1
15	LEBIODA ALICJA	268	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	K40-49	5	K 8		00:37:01.30	7:24	8.1
16	LEDZION ROBERT	270		SZCZECIN	POL	M50-59	2	M 8		00:37:16.05	7:27	8.1
17	PARCHIMOWICZ JANUSZ	295		SZCZECIN	POL	M60+	3	M 9		00:37:28.55	7:29	8
18	KOWALSKA JOANNA	264	---	GRYFINO	POL	K30-39	2	K 9		00:37:49.05	7:33	7.9
19	DAJLID MARTYNA	232		KOŁCZEWO	POL	K16-29	1	K 10	TAK	00:37:49.60	7:33	7.9
20	GÓRSKA DOROTA	246		BEZRZECZE	POL	K50-59	2	K 11		00:37:59.55	7:35	7.9
21	GÓRSKA AGNIESZKA	245	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 12		00:38:13.15	7:38	7.8
22	OLEJNIK MARZENA	292	NIEZRZESZONA	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 13		00:38:32.10	7:42	7.8
23	WALUKIEWICZ MAGDALENA	327	NZ	SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 14		00:38:51.35	7:46	7.7
24	ŁUCZKA JOANNA	273		SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 15		00:38:55.70	7:47	7.7
25	MAZUREK MACIEJ	279		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40-49	1	M 10		00:39:00.40	7:48	7.7
26	BATOROWICZ MARIOLA	217		WOLIN	POL	K40-49	9	K 16	TAK	00:39:08.60	7:49	7.7
27	GLĄDZIK ANNA	244	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K30-39	3	K 17		00:39:08.80	7:49	7.7
28	DEMROWICZ EDYTA	234	WEGAS	WOLIN	POL	K50-59	4	K 18	TAK	00:39:10.35	7:50	7.7
29	MARTYNA EWA	276		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	2	K 19		00:39:10.70	7:50	7.7
30	BARBAROWICZ ŁUCJA	214		RUNOWO	POL	K60+	3	K 20		00:39:52.25	7:58	7.5
31	SEN AGATA	309		SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 21		00:40:07.25	8:01	7.5
32	GRZYBOWSKA EWA	250	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	5	K 22	TAK	00:40:13.15	8:02	7.5
33	MICHAŁSKA ANNA	281	WOLIN	KOŁCZEWO	POL	K40-49	10	K 23	TAK	00:40:13.25	8:02	7.5
34	JAROSZ-SZYDŁOWSKA AGNIESZKA	256	ROZBIEGANE POBIEROWO	POBIEROWO	POL	K40-49	11	K 24		00:40:18.45	8:03	7.4
35	MICHAŁSKA ANETA	280	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	12	K 25		00:40:19.85	8:03	7.4
36	DZIEMIDOWICZ JADWIGA	237	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	K30-39	5	K 26	TAK	00:40:20.90	8:04	7.4
37	DZIEMIDOWICZ ARKADIUSZ	238	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	M40-49	2	M 11	TAK	00:40:22.75	8:04	7.4
38	BARYŁA DOROTA	216		WOLIN	POL	K50-59	6	K 27	TAK	00:40:25.20	8:05	7.4
39	PODHAJNA AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POL	K40-49	13	K 28		00:40:29.00	8:05	7.4
40	CZYŻAK ANETTA	231		WOLIN	POL	K50-59	7	K 29	TAK	00:40:30.45	8:06	7.4
41	KULAS ZOFIA	266		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	4	K 30		00:40:42.00	8:08	7.4
42	CETERA JANUSZ	221		DZIWNÓWEK	POL	M60+	4	M 12		00:40:56.35	8:11	7.3
43	TARNOWSKI DARIUSZ	325	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	5	M 13	TAK	00:41:00.05	8:12	7.3
44	WOŹNIEWSKA GRAZYNA	334	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K50-59	8	K 31		00:41:03.85	8:12	7.3
45	WUJDA ANNA	335		DĘBNO	POL	K40-49	14	K 32		00:41:23.35	8:16	7.2
46	SZCZYPEK SŁAWOMIR	323		MOSTY-OSIEDLE	POL	M40-49	3	M 14		00:41:24.15	8:16	7.2

NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
47	SULEJA JOANNA	320	STARGARD	STARGARD	POL	K60+	5	K 33		00:41:37.20	8:19	7.2
48	JASIŃSKA RENATA	257		WOLIN	POL	K50-59	9	K 34	TAK	00:41:44.40	8:20	7.2
49	PIEKARSKA KATARZYNA	297		SKARBIMIERZYCE	POL	K30-39	6	K 35		00:42:01.35	8:24	7.1
50	GRUDZIŃSKA ALICJA	247		WOLIN	POL	K60+	6	K 36	TAK	00:42:02.20	8:24	7.1
51	FALENSKI RAFAŁ	239		SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 15		00:42:12.20	8:26	7.1
52	NARUK REGINA	289		WOLIN	POL	K50-59	10	K 37	TAK	00:42:21.45	8:28	7.1
53	WOJTYSIAK DOROTA	331		SKOSZEWO	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
54	MIĘTKIEWICZ MONIKA	283		WOLIN	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
55	ARSZELEWSKA EWELINA	212		SKOSZEWO	POL	K16-29	2	K 40	TAK	00:42:24.60	8:28	7.1
56	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	342	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60+	7	K 41		00:42:26.50	8:29	7.1
57	PODZIELNA ALEKSANDRA	301		DOBRA	POL	K40-49	15	K 42		00:42:29.70	8:29	7.1
58	STASIAK IWONA	315		SZCZECIN	POL	K60+	8	K 43		00:42:41.20	8:32	7
59	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	260	LOVELASY	POLICE	POL	K40-49	16	K 44		00:42:42.45	8:32	7
60	NIEZGODA ADAM	290	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	M40-49	5	M 16		00:42:43.00	8:32	7
61	LINHARD BOŻENA	271		SIERAKOWO	POL	K60+	9	K 45		00:42:50.55	8:34	7
62	SIKORA MAGDALENA	310		POLICE	POL	K40-49	17	K 46		00:42:57.35	8:35	7
63	PAKOS AGNIESZKA	294		WOLIN	POL	K40-49	18	K 47	TAK	00:43:10.05	8:38	6.9
64	KIERZYŃKOWSKA MAGDALENA	261		WOLIN	POL	K40-49	19	K 48	TAK	00:43:23.95	8:40	6.9
65	SAJEWICZ ARIADNA	308		PRZECŁAW	POL	K16-29	3	K 49		00:43:38.25	8:43	6.9
66	PIĄTEK WLADYSŁAWA	296		STARGARD	POL	K60+	10	K 50		00:43:46.20	8:45	6.9
67	CIELUCH BOGUSŁAWA	224		SULIKOWO	POL	K50-59	11	K 51		00:43:49.65	8:45	6.8
68	JUDKIEWICZ HALINA	258		WOLIN	POL	K50-59	12	K 52	TAK	00:43:52.35	8:46	6.8
69	JABLONSKI ROMUALD	251		WOLIN	POL	M60+	6	M 17	TAK	00:44:06.95	8:49	6.8
70	PACEK MAŁGORZATA	293	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	20	K 53		00:44:09.90	8:49	6.8
71	MIKLAS ALEKSANDRA	284		PRZECŁAW	POL	K30-39	9	K 54		00:44:10.10	8:50	6.8
72	SOŁTYS IWONA -FRANKA	312		DOBRA	POL	K50-59	13	K 55		00:44:14.45	8:50	6.8
73	DAMAS EDYTA	233	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	21	K 56		00:44:34.55	8:54	6.7
74	MIKOŁAJCZYK MARLENA	285	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	22	K 57		00:44:35.20	8:55	6.7
75	WOLSKA-RAJCHEL MARIA	332		POLICE	POL	K30-39	10	K 58		00:44:35.35	8:55	6.7
76	KRAJEWSKA BEATA	346	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	23	K 59		00:44:37.20	8:55	6.7
77	KUBISIAK MARTA	265		WOLIN	POL	K30-39	11	K 60	TAK	00:44:40.95	8:56	6.7
78	CZAJKOWSKA IRENA	229	AGATEAMMTB	BRZEZNO	POL	K60+	11	K 61		00:44:46.05	8:57	6.7
79	DROZDEK JOANNA	236	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	24	K 62		00:44:55.35	8:59	6.7
80	KOŁYSZKO IWONA	263		ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59	14	K 63		00:45:03.95	9:00	6.7
81	ZUŻEWICZ MAŁGORZATA	340		WOLIN	POL	K40-49	25	K 64	TAK	00:45:15.35	9:03	6.6
82	ZELEK GRAŻYNA	338		WOLIN	POL	K60+	12	K 65	TAK	00:45:17.70	9:03	6.6
83	GRYTA DARIUSZ	249		MIĘDZYDZROJE	POL	M60+	7	M 18		00:45:20.95	9:04	6.6
84	GRYTA JANINA	248	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	MIĘDZYDZROJE	POL	K50-59	15	K 66		00:45:21.45	9:04	6.6
85	FRANKÓW CZESŁAW	241	AGATEAM MTB	DĘBNO LUBUSKIE	POL	M60+	8	M 19		00:45:48.45	9:09	6.6
86	CZAJKOWSKI TADEUSZ	230	AGATEAM MTB	BRZEZNO	POL	M60+	9	M 20		00:45:50.50	9:10	6.5
87	PIETAŚ SŁAWA	299	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K60+	13	K 67		00:45:54.45	9:10	6.5
88	FIREK MONIKA	240		WOLIN	POL	K30-39	12	K 68	TAK	00:46:09.35	9:13	6.5
89	JAMROŻEK JULITA	252		WOLIN	POL	K30-39	13	K 69	TAK	00:46:21.75	9:16	6.5
90	JANECKA RENATA	254	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	16	K 70	TAK	00:46:22.60	9:16	6.5
91	SZAŁAŃSKA ILONA	322		SIBIN	POL	K30-39	14	K 71		00:46:24.00	9:16	6.5
92	ROLIŃSKA OLGA	302		WOLIN	POL	K16-29	4	K 72	TAK	00:46:36.00	9:19	6.4
93	JAMROŻEK PAWEŁ	253		WOLIN	POL	M30-39	5	M 21	TAK	00:46:48.55	9:21	6.4
94	ZYGMUNT MAJA	341		ŚWINOUJŚCIE	POL	K16-29	5	K 73		00:46:49.30	9:21	6.4
95	MATŁAKIEWICZ-KUŁAK MARTA	278		MIERZYN	POL	K40-49	26	K 74		00:46:53.05	9:22	6.4
96	CIEŚŁAK ADAM	227	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	M50-59	3	M 22		00:46:53.20	9:22	6.4
97	CIEŚŁAK HELENA	228	LEGANDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	K50-59	17	K 75		00:46:53.65	9:22	6.4
98	DUBAJ ANNA	343	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K30-39	15	K 76		00:46:56.05	9:23	6.4
99	AUGUSTAJTYS MAGDALENA	213		GOGOLICE	POL	K40-49	27	K 77	TAK	00:46:57.15	9:23	6.4
100	MISZTAŁ JAN	287	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	10	M 23	TAK	00:46:59.00	9:23	6.4
101	TARWID BOŻENA	326	KIJKI NA SZLAKACH	SZCZECIN	POL	K50-59	18	K 78		00:47:37.40	9:31	6.3
102	GĘBKA-ZYLA MAGDALENA	242	MAGDALENA GĘBKA-ZYŁA	SZCZECIN	POL	K40-49	28	K 79		00:48:03.55	9:36	6.2
103	WIŚNIEWSKA ELŻBIETA	329		SIBIN	POL	K50-59	19	K 80		00:48:03.80	9:36	6.2

NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
104	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	255	MUFFINKOWE MORSY	SZCZECIN	POL	K30-39	16	K 81		00:48:09.40	9:37	6.2
105	BOJANOWSKA-GUZ IZABELA	344		SŁUPSK	POL	K40-49	29	K 82		00:49:14.05	9:50	6.1
106	MURAWSKI SŁAWOMIR	288		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-49	6	M 24		00:49:32.75	9:54	6.1
107	RYBAK CZESŁAWA	305	STARGARD JA SIĘ NIE SCIGAM	STARGARD	POL	K60+	14	K 83		00:49:57.35	9:59	6
108	NIKIEL IRENA	291	STARGARD JA SIĘ NIE SCIGAM	STARGARD	POL	K60+	15	K 84		00:49:57.80	9:59	6
109	BARYŁA PIOTR	215		WOLIN	POL	M50-59	4	M 25	TAK	00:50:26.45	10:05	5.9
110	CIESIELSKA AGNIESZKA	226		ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	30	K 85		00:51:16.70	10:15	5.9
111	AGATOWSKA JOANNA	211	ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	31	K 86		00:51:17.75	10:15	5.8
112	SAJEWICZ MAGDALENA	307		PRZECŁAW	POL	K30-39	17	K 87		00:52:34.80	10:30	5.7
113	SAJEWICZ PIOTR	345		PRZECŁAW	POL	M40-49	7	M 26		00:52:36.20	10:31	5.7
114	ZALEWSKA JOANNA	337	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	STRZELCE KRAJ	POL	K50-59	20	K 88		00:52:39.20	10:31	5.7
115	WOJTOWICZ SYLWIA	330	WOLIN	WOLIN	POL	K40-49	32	K 89	TAK	00:52:40.80	10:32	5.7
116	TARNOWSKA MARIA	324	WOLIN	WOLIN	POL	K60+	16	K 90	TAK	00:52:41.70	10:32	5.7
117	STRAMA DARIA	319	WOLIN	WOLIN	POL	K16-29	6	K 91	TAK	00:52:42.50	10:32	5.7
118	MIERZICKA DOROTA	282		WOLIN	POL	K60+	17	K 92	TAK	00:52:42.55	10:32	5.7
119	LEDZION DAGMARA	269		SZCZECIN	POL	K40-49	33	K 93		00:52:43.40	10:32	5.7
120	STEFANIAK ELA	316	ATOMÓWKI	KARSIBÓR	POL	K50-59	21	K 94		00:53:26.30	10:41	5.6
121	CHARÓW KATARZYNA	222	ATOMÓWKI	KODRĄBEK	POL	K30-39	18	K 95	TAK	00:53:26.45	10:41	5.6
122	STEFANICKI MAREK	318		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	11	M 27		00:54:54.00	10:58	5.5
123	SAJEWICZ BOŻENA	306		PRZECŁAW	POL	K60+	18	K 96		00:55:01.50	11:00	5.5
124	SIWIECKI SEBASTIAN	311		SZCZECIN	POL	M30-39	6	M 28		00:55:30.35	11:06	5.4
125	BIAŁOSKÓRSKA ZUZANNA	218		SZCZECIN	POL	K30-39	19	K 97		00:55:30.70	11:06	5.4
126	ŁUKASZEWICZ MARIA	274		WOLIN	POL	K50-59	22	K 98	TAK	00:55:30.80	11:06	5.4
	SZAJA BEATA	321	ATOMÓWKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59				DNF	-	-

NORDIC WALKING - 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	MASŁYK MAŁGORZATA	277		PYRZYCE	POL	K50-59	1	K 1		00:33:26.70	6:41	9
2	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	339	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2		00:35:12.05	7:02	8.5
3	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	313	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3		00:35:33.20	7:06	8.4
4	KLABAN TETIANA	262	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	3	K 4		00:36:06.00	7:13	8.3
5	WOŁK BEATA	333	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	4	K 5		00:36:29.70	7:17	8.2
6	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	267	LOVELASY	POLICE	POL	K30-39	1	K 6		00:36:51.05	7:22	8.1
7	MISIEWICZ BOŻENA	286		CHOJNA	POL	K60+	1	K 7		00:36:51.90	7:22	8.1
8	LEBIODA ALICJA	268	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	K40-49	5	K 8		00:37:01.30	7:24	8.1
9	KOWALSKA JOANNA	264	---	GRYFINO	POL	K30-39	2	K 9		00:37:49.05	7:33	7.9
10	DAJLIŁ MARTYNA	232		KOŁCZEWO	POL	K16-29	1	K 10	TAK	00:37:49.60	7:33	7.9
11	GÓRSKA DOROTA	246		BEZRZECZE	POL	K50-59	2	K 11		00:37:59.55	7:35	7.9
12	GÓRSKA AGNIESZKA	245	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 12		00:38:13.15	7:38	7.8
13	OLEJNIK MARZENA	292	NIEZRZESZONA	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 13		00:38:32.10	7:42	7.8
14	WAŁUKIEWICZ MAGDALENA	327	NZ	SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 14		00:38:51.35	7:46	7.7
15	ŁUCZKA JOANNA	273		SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 15		00:38:55.70	7:47	7.7
16	BATOROWICZ MARIOLA	217		WOLIN	POL	K40-49	9	K 16	TAK	00:39:08.60	7:49	7.7
17	GŁADZIK ANNA	244	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K30-39	3	K 17		00:39:08.80	7:49	7.7
18	DEMKOWICZ EDYTA	234	WEGAS	WOLIN	POL	K50-59	4	K 18	TAK	00:39:10.35	7:50	7.7
19	MARTYNA EWA	276		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	2	K 19		00:39:10.70	7:50	7.7
20	BARBAROWICZ ŁUCJA	214		RUNOWO	POL	K60+	3	K 20		00:39:52.25	7:58	7.5
21	SEŃ AGATA	309		SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 21		00:40:07.25	8:01	7.5
22	GRZYBOWSKA EWA	250	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	5	K 22	TAK	00:40:13.15	8:02	7.5
23	MICHALSKA ANNA	281	WOLIN	KOŁCZEWO	POL	K40-49	10	K 23	TAK	00:40:13.25	8:02	7.5
24	JAROSZ-SZYDŁOWSKA AGNIESZKA	256	ROZBIEGANE POBIEROWO	POBIEROWO	POL	K40-49	11	K 24		00:40:18.45	8:03	7.4
25	MICHALSKA ANETA	280	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	12	K 25		00:40:19.85	8:03	7.4
26	DZIEIMIDOWICZ JADWIGA	237	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	K30-39	5	K 26	TAK	00:40:20.90	8:04	7.4
27	BARYŁA DOROTA	216		WOLIN	POL	K50-59	6	K 27	TAK	00:40:25.20	8:05	7.4
28	PODHAJNA AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POL	K40-49	13	K 28		00:40:29.00	8:05	7.4

NORDIC WALKING - 5 KM, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
29	CZYŻAK ANETTA	231		WOLIN	POL	K50-59	7	K 29	TAK	00:40:30.45	8:06	7.4
30	KULAS ZOFIA	266		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	4	K 30		00:40:42.00	8:08	7.4
31	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	334	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K50-59	8	K 31		00:41:03.85	8:12	7.3
32	WUJDA ANNA	335		DĘBNO	POL	K40-49	14	K 32		00:41:23.35	8:16	7.2
33	SULEJA JOANNA	320	STARGARD	STARGARD	POL	K60+	5	K 33		00:41:37.20	8:19	7.2
34	JASIŃSKA RENATA	257		WOLIN	POL	K50-59	9	K 34	TAK	00:41:44.40	8:20	7.2
35	PIEKARSKA KATARZYNA	297		SKARBIMIERZYCE	POL	K30-39	6	K 35		00:42:01.35	8:24	7.1
36	GRUDZIŃSKA ALICJA	247		WOLIN	POL	K60+	6	K 36	TAK	00:42:02.20	8:24	7.1
37	NARUK REGINA	289		WOLIN	POL	K50-59	10	K 37	TAK	00:42:21.45	8:28	7.1
38	MIĘTKIEWICZ MONIKA	283		WOLIN	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
39	WOJTYSIAK DOROTA	331		SKOSZEWO	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
40	ARSZELEWSKA EVELINA	212		SKOSZEWO	POL	K16-29	2	K 40	TAK	00:42:24.60	8:28	7.1
41	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	342	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60+	7	K 41		00:42:26.50	8:29	7.1
42	PODZIELNA ALEKSANDRA	301		DOBRA	POL	K40-49	15	K 42		00:42:29.70	8:29	7.1
43	STASIAK IWONA	315		SZCZECIN	POL	K60+	8	K 43		00:42:41.20	8:32	7
44	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	260	LOVELASY	POLICE	POL	K40-49	16	K 44		00:42:42.45	8:32	7
45	LINHARD BOŻENA	271		SIERAKOWO	POL	K60+	9	K 45		00:42:50.55	8:34	7
46	SIKORA MAGDALENA	310		POLICE	POL	K40-49	17	K 46		00:42:57.35	8:35	7
47	PAKOS AGNIESZKA	294		WOLIN	POL	K40-49	18	K 47	TAK	00:43:10.05	8:38	6.9
48	KIERZYNKOWSKA MAGDALENA	261		WOLIN	POL	K40-49	19	K 48	TAK	00:43:23.95	8:40	6.9
49	SAJEWICZ ARIADNA	308		PRZECŁAW	POL	K16-29	3	K 49		00:43:38.25	8:43	6.9
50	PIĄTEK WLADYSŁAWA	296		STARGARD	POL	K60+	10	K 50		00:43:46.20	8:45	6.9
51	CIELUCH BOGUSŁAWA	224		SULIKOWO	POL	K50-59	11	K 51		00:43:49.65	8:45	6.8
52	JUDKIEWICZ HALINA	258		WOLIN	POL	K50-59	12	K 52	TAK	00:43:52.35	8:46	6.8
53	PACEK MAŁGORZATA	293	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	20	K 53		00:44:09.90	8:49	6.8
54	MIKLAS ALEKSANDRA	284		PRZECŁAW	POL	K30-39	9	K 54		00:44:10.10	8:50	6.8
55	SOŁTYS IWONA -FRANKA	312		DOBRA	POL	K50-59	13	K 55		00:44:14.45	8:50	6.8
56	DAMAS EDYTA	233	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	21	K 56		00:44:34.55	8:54	6.7
57	MIKOŁAJCZYK MARLENA	285	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	22	K 57		00:44:35.20	8:55	6.7
58	WOLSKA-RAJCHEL MARIA	332		POLICE	POL	K30-39	10	K 58		00:44:35.35	8:55	6.7
59	KRAJEWSKA BEATA	346	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	23	K 59		00:44:37.20	8:55	6.7
60	KUBISIAK MARTA	265		WOLIN	POL	K30-39	11	K 60	TAK	00:44:40.95	8:56	6.7
61	CZAJKOWSKA IRENA	229	AGATEAMMTB	BRZEZNO	POL	K60+	11	K 61		00:44:46.05	8:57	6.7
62	DROZDEK JOANNA	236	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	24	K 62		00:44:55.35	8:59	6.7
63	KOŁYSZKO IWONA	263		ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59	14	K 63		00:45:03.95	9:00	6.7
64	ZUŻEWICZ MAŁGORZATA	340		WOLIN	POL	K40-49	25	K 64	TAK	00:45:15.35	9:03	6.6
65	ZELEK GRAŻYNA	338		WOLIN	POL	K60+	12	K 65	TAK	00:45:17.70	9:03	6.6
66	GRYTA JANINA	248	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	MIĘDZYZDROJE	POL	K50-59	15	K 66		00:45:21.45	9:04	6.6
67	PIETAŚ SŁAWA	299	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K60+	13	K 67		00:45:54.45	9:10	6.5
68	FIREK MONIKA	240		WOLIN	POL	K30-39	12	K 68	TAK	00:46:09.35	9:13	6.5
69	JAMROŻEK JULITA	252		WOLIN	POL	K30-39	13	K 69	TAK	00:46:21.75	9:16	6.5
70	JANECKA RENATA	254	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	16	K 70	TAK	00:46:22.60	9:16	6.5
71	SZAŁAŃSKA ILONA	322		SIBIN	POL	K30-39	14	K 71		00:46:24.00	9:16	6.5
72	ROLIŃSKA OLGA	302		WOLIN	POL	K16-29	4	K 72	TAK	00:46:36.00	9:19	6.4
73	ZYGMUNT MAJA	341		ŚWINOUJŚCIE	POL	K16-29	5	K 73		00:46:49.30	9:21	6.4
74	MATŁAKIEWICZ-KUŁAK MARTA	278		MIERZYN	POL	K40-49	26	K 74		00:46:53.05	9:22	6.4
75	CIEŚLAK HELENA	228	LEGANDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	K50-59	17	K 75		00:46:53.65	9:22	6.4
76	DUBAJ ANNA	343	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K30-39	15	K 76		00:46:56.05	9:23	6.4
77	AUGUSTAJTYS MAGDALENA	213		GOGOLICE	POL	K40-49	27	K 77	TAK	00:46:57.15	9:23	6.4
78	TARWID BOŻENA	326	KIJKI NA SZLAKACH	SZCZECIN	POL	K50-59	18	K 78		00:47:37.40	9:31	6.3
79	GEBKA-ZYLA MAGDALENA	242	MAGDALENA GĘBKA-ZYŁA	SZCZECIN	POL	K40-49	28	K 79		00:48:03.55	9:36	6.2
80	WIŚNIEWSKA ELŻBIETA	329		SIBIN	POL	K50-59	19	K 80		00:48:03.80	9:36	6.2
81	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	255	MUFFINKOWE MORSY	SZCZECIN	POL	K30-39	16	K 81		00:48:09.40	9:37	6.2
82	BOJANOWSKA-GUZ IZABELA	344		ŚLUPSK	POL	K40-49	29	K 82		00:49:14.05	9:50	6.1
83	RYBAK CZESŁAWA	305	STARGARD JA SIĘ NIE SCIGAM	STARGARD	POL	K60+	14	K 83		00:49:57.35	9:59	6
84	NIKIEL IRENA	291	STARGARD JA SIĘ NIE SCIGAM	STARGARD	POL	K60+	15	K 84		00:49:57.80	9:59	6
85	CIESIELSKA AGNIESZKA	226		ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	30	K 85		00:51:16.70	10:15	5.9

NORDIC WALKING - 5 KM, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
86	AGATOWSKA JOANNA	211	ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	31	K 86		00:51:17.75	10:15	5.8
87	SAJEWICZ MAGDALENA	307		PRZECŁAW	POL	K30-39	17	K 87		00:52:34.80	10:30	5.7
88	ZALEWSKA JOANNA	337	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	STRZELCE KRAJ	POL	K50-59	20	K 88		00:52:39.20	10:31	5.7
89	WOJTIOWICZ SYLWIA	330	WOLIN	WOLIN	POL	K40-49	32	K 89	TAK	00:52:40.80	10:32	5.7
90	TARNOWSKA MARIA	324	WOLIN	WOLIN	POL	K60+	16	K 90	TAK	00:52:41.70	10:32	5.7
91	STRAMA DARIA	319	WOLIN	WOLIN	POL	K16-29	6	K 91	TAK	00:52:42.50	10:32	5.7
92	MIERZICKA DOROTA	282		WOLIN	POL	K60+	17	K 92	TAK	00:52:42.55	10:32	5.7
93	LEDZION DAGMARA	269		SZCZECIN	POL	K40-49	33	K 93		00:52:43.40	10:32	5.7
94	STEFANIAK ELA	316	ATOMÓWKI	KARSIBÓR	POL	K50-59	21	K 94		00:53:26.30	10:41	5.6
95	CHARÓW KATARZYNA	222	ATOMÓWKI	KODRĄBEK	POL	K30-39	18	K 95	TAK	00:53:26.45	10:41	5.6
96	SAJEWICZ BOŻENA	306		PRZECŁAW	POL	K60+	18	K 96		00:55:01.50	11:00	5.5
97	BIĄŁOSKÓRSKA ZUZANNA	218		SZCZECIN	POL	K30-39	19	K 97		00:55:30.70	11:06	5.4
98	ŁUKASZEWICZ MARIA	274		WOLIN	POL	K50-59	22	K 98	TAK	00:55:30.80	11:06	5.4
	SZAJA BEATA	321	ATOMÓWKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59				DNF	-	-

NORDIC WALKING - 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	235	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	1	M 1	TAK	00:31:43.05	6:20	9.5
2	GLĄDZIK ALEKSANDER	243	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	M30-39	1	M 2		00:33:38.60	6:43	8.9
3	RUDAWSKI MACIEJ	304	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	2	M 3		00:35:01.20	7:00	8.6
4	STASIAK PRZEMYSŁAW	314	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 4		00:35:16.25	7:03	8.5
5	CIEMNY TADEUSZ	225		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	1	M 5		00:35:51.25	7:10	8.4
6	PIEKARSKI KAMIL	298		DĘBNO	POL	M30-39	4	M 6		00:36:24.65	7:16	8.2
7	WIERCHANOWSKI BOGDAN	328		GOLCZEWO	POL	M60+	2	M 7		00:36:53.80	7:22	8.1
8	LEDZION ROBERT	270		SZCZECIN	POL	M50-59	2	M 8		00:37:16.05	7:27	8.1
9	PARCHIMOWICZ JANUSZ	295		SZCZECIN	POL	M60+	3	M 9		00:37:28.55	7:29	8
10	MAZUREK MACIEJ	279		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40-49	1	M 10		00:39:00.40	7:48	7.7
11	DZIEMIDOWICZ ARKADIUSZ	238	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	M40-49	2	M 11	TAK	00:40:22.75	8:04	7.4
12	CETERA JANUSZ	221		DZIWNÓWEK	POL	M60+	4	M 12		00:40:56.35	8:11	7.3
13	TARNOWSKI DARIUSZ	325	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	5	M 13	TAK	00:41:00.05	8:12	7.3
14	SZCZYPEK SŁAWOMIR	323		MOSTY-OSIEDLE	POL	M40-49	3	M 14		00:41:24.15	8:16	7.2
15	FALENSKI RAFAŁ	239		SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 15		00:42:12.20	8:26	7.1
16	NIEZGODA ADAM	290	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	M40-49	5	M 16		00:42:43.00	8:32	7
17	JABLONSKI ROMUALD	251		WOLIN	POL	M60+	6	M 17	TAK	00:44:06.95	8:49	6.8
18	GRYTA DARIUSZ	249		MIĘDZYZDRÓJE	POL	M60+	7	M 18		00:45:20.95	9:04	6.6
19	FRANKÓW CZESŁAW	241	AGATEAM MTB	DĘBNO LUBUSKIE	POL	M60+	8	M 19		00:45:48.45	9:09	6.6
20	CZAJKOWSKI TADEUSZ	230	AGATEAM MTB	BRZEZNO	POL	M60+	9	M 20		00:45:50.50	9:10	6.5
21	JAMROŻEK PAWEŁ	253		WOLIN	POL	M30-39	5	M 21	TAK	00:46:48.55	9:21	6.4
22	CIEŚLAK ADAM	227	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	M50-59	3	M 22		00:46:53.20	9:22	6.4
23	MISZTAŁ JAN	287	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	10	M 23	TAK	00:46:59.00	9:23	6.4
24	MURAWSKI SŁAWOMIR	288		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-49	6	M 24		00:49:32.75	9:54	6.1
25	BARYŁA PIOTR	215		WOLIN	POL	M50-59	4	M 25	TAK	00:50:26.45	10:05	5.9
26	SAJEWICZ PIOTR	345		PRZECŁAW	POL	M40-49	7	M 26		00:52:36.20	10:31	5.7
27	STEFANICKI MAREK	318		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	11	M 27		00:54:54.00	10:58	5.5
28	SIWIECKI SEBASTIAN	311		SZCZECIN	POL	M30-39	6	M 28		00:55:30.35	11:06	5.4

NORDIC WALKING - 5 KM, K-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DAJLIŁ MARTYNA	232		KOŁCZEWO	POL	K16-29	1	K 10	TAK	00:37:49.60	7:33	7.9
2	BATOROWICZ MARIOLA	217		WOLIN	POL	K40-49	9	K 16	TAK	00:39:08.60	7:49	7.7
3	DEMROWICZ EDYTA	234	WEGAS	WOLIN	POL	K50-59	4	K 18	TAK	00:39:10.35	7:50	7.7
4	GRZYBOWSKA EWA	250	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	5	K 22	TAK	00:40:13.15	8:02	7.5

NORDIC WALKING - 5 KM, K-Gmina c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
5	MICHALSKA ANNA	281	WOLIN	KOŁCZEWO	POL	K40-49	10	K 23	TAK	00:40:13.25	8:02	7.5
6	DZIEMIDOWICZ JADWIGA	237	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	K30-39	5	K 26	TAK	00:40:20.90	8:04	7.4
7	BARYŁA DOROTA	216		WOLIN	POL	K50-59	6	K 27	TAK	00:40:25.20	8:05	7.4
8	CZYŻAK ANETTA	231		WOLIN	POL	K50-59	7	K 29	TAK	00:40:30.45	8:06	7.4
9	JASIŃSKA RENATA	257		WOLIN	POL	K50-59	9	K 34	TAK	00:41:44.40	8:20	7.2
10	GRUDZIŃSKA ALICJA	247		WOLIN	POL	K60+	6	K 36	TAK	00:42:02.20	8:24	7.1
11	NARUK REGINA	289		WOLIN	POL	K50-59	10	K 37	TAK	00:42:21.45	8:28	7.1
12	MIĘTKIEWICZ MONIKA	283		WOLIN	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
13	WOJTYSIAK DOROTA	331		SKOSZEWO	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
14	ARSZELEWSKA EWELINA	212		SKOSZEWO	POL	K16-29	2	K 40	TAK	00:42:24.60	8:28	7.1
15	PAKOS AGNIESZKA	294		WOLIN	POL	K40-49	18	K 47	TAK	00:43:10.05	8:38	6.9
16	KIERZYŃKOWSKA MAGDALENA	261		WOLIN	POL	K40-49	19	K 48	TAK	00:43:23.95	8:40	6.9
17	JUDKIEWICZ HALINA	258		WOLIN	POL	K50-59	12	K 52	TAK	00:43:52.35	8:46	6.8
18	KUBISIAK MARTA	265		WOLIN	POL	K30-39	11	K 60	TAK	00:44:40.95	8:56	6.7
19	ZUŻEWICZ MAŁGORZATA	340		WOLIN	POL	K40-49	25	K 64	TAK	00:45:15.35	9:03	6.6
20	ZELEK GRAŻYNA	338		WOLIN	POL	K60+	12	K 65	TAK	00:45:17.70	9:03	6.6
21	FIREK MONIKA	240		WOLIN	POL	K30-39	12	K 68	TAK	00:46:09.35	9:13	6.5
22	JAMROŻEK JULITA	252		WOLIN	POL	K30-39	13	K 69	TAK	00:46:21.75	9:16	6.5
23	JANECKA RENATA	254	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	16	K 70	TAK	00:46:22.60	9:16	6.5
24	ROLIŃSKA OLGA	302		WOLIN	POL	K16-29	4	K 72	TAK	00:46:36.00	9:19	6.4
25	AUGUSTAJTYS MAGDALENA	213		GOGOLICE	POL	K40-49	27	K 77	TAK	00:46:57.15	9:23	6.4
26	WOJTOWICZ SYLWIA	330	WOLIN	WOLIN	POL	K40-49	32	K 89	TAK	00:52:40.80	10:32	5.7
27	TARNOWSKA MARIA	324	WOLIN	WOLIN	POL	K60+	16	K 90	TAK	00:52:41.70	10:32	5.7
28	STRAMA DARIA	319	WOLIN	WOLIN	POL	K16-29	6	K 91	TAK	00:52:42.50	10:32	5.7
29	MIERZICKA DOROTA	282		WOLIN	POL	K60+	17	K 92	TAK	00:52:42.55	10:32	5.7
30	CHARÓW KATARZYNA	222	ATOMÓWKI	KODRĄBEK	POL	K30-39	18	K 95	TAK	00:53:26.45	10:41	5.6
31	ŁUKASZEWICZ MARIA	274		WOLIN	POL	K50-59	22	K 98	TAK	00:55:30.80	11:06	5.4

NORDIC WALKING - 5 KM, M-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	235	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	1	M 1	TAK	00:31:43.05	6:20	9.5
2	DZIEMIDOWICZ ARKADIUSZ	238	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	M40-49	2	M 11	TAK	00:40:22.75	8:04	7.4
3	TARNOWSKI DARIUSZ	325	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	5	M 13	TAK	00:41:00.05	8:12	7.3
4	JABLONSKI ROMUALD	251		WOLIN	POL	M60+	6	M 17	TAK	00:44:06.95	8:49	6.8
5	JAMROŻEK PAWEŁ	253		WOLIN	POL	M30-39	5	M 21	TAK	00:46:48.55	9:21	6.4
6	MISZTAL JAN	287	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	10	M 23	TAK	00:46:59.00	9:23	6.4
7	BARYŁA PIOTR	215		WOLIN	POL	M50-59	4	M 25	TAK	00:50:26.45	10:05	5.9

NORDIC WALKING - 5 KM, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DAJLIJ MARTYNA	232		KOŁCZEWO	POL	K16-29	1	K 10	TAK	00:37:49.60	7:33	7.9
2	ARSZELEWSKA EWELINA	212		SKOSZEWO	POL	K16-29	2	K 40	TAK	00:42:24.60	8:28	7.1
3	SAJEWICZ ARIADNA	308		PRZECŁAW	POL	K16-29	3	K 49		00:43:38.25	8:43	6.9
4	ROLIŃSKA OLGA	302		WOLIN	POL	K16-29	4	K 72	TAK	00:46:36.00	9:19	6.4
5	ZYGMUNT MAJA	341		ŚWINOUJŚCIE	POL	K16-29	5	K 73		00:46:49.30	9:21	6.4
6	STRAMA DARIA	319	WOLIN	WOLIN	POL	K16-29	6	K 91	TAK	00:52:42.50	10:32	5.7

NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	267	LOVELASY	POLICE	POL	K30-39	1	K 6		00:36:51.05	7:22	8.1
2	KOWALSKA JOANNA	264	---	GRYFINO	POL	K30-39	2	K 9		00:37:49.05	7:33	7.9
3	GŁADZIK ANNA	244	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K30-39	3	K 17		00:39:08.80	7:49	7.7
4	SEŃ AGATA	309		SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 21		00:40:07.25	8:01	7.5
5	DZIEMIDOWICZ JADWIGA	237	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	K30-39	5	K 26	TAK	00:40:20.90	8:04	7.4
6	PIEKARSKA KATARZYNA	297		SKARBIMIERZYCE	POL	K30-39	6	K 35		00:42:01.35	8:24	7.1
7	MIĘTKIEWICZ MONIKA	283		WOLIN	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
8	WOJTYSIAK DOROTA	331		SKOSZEWO	POL	K30-39	7	K 38	TAK	00:42:23.75	8:28	7.1
9	MIKLAS ALEKSANDRA	284		PRZECŁAW	POL	K30-39	9	K 54		00:44:10.10	8:50	6.8
10	WOLSKA-RAJCHEL MARIA	332		POLICE	POL	K30-39	10	K 58		00:44:35.35	8:55	6.7
11	KUBISIAK MARTA	265		WOLIN	POL	K30-39	11	K 60	TAK	00:44:40.95	8:56	6.7
12	FIREK MONIKA	240		WOLIN	POL	K30-39	12	K 68	TAK	00:46:09.35	9:13	6.5
13	JAMROŻEK JULITA	252		WOLIN	POL	K30-39	13	K 69	TAK	00:46:21.75	9:16	6.5
14	SZAŁAŃSKA ILONA	322		SIBIN	POL	K30-39	14	K 71		00:46:24.00	9:16	6.5
15	DUBAJ ANNA	343	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K30-39	15	K 76		00:46:56.05	9:23	6.4
16	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	255	MUFFINKOWE MORSY	SZCZECIN	POL	K30-39	16	K 81		00:48:09.40	9:37	6.2
17	SAJEWICZ MAGDALENA	307		PRZECŁAW	POL	K30-39	17	K 87		00:52:34.80	10:30	5.7
18	CHARÓW KATARZYNA	222	ATOMÓWKI	KODRĄBEK	POL	K30-39	18	K 95	TAK	00:53:26.45	10:41	5.6
19	BIĄŁOSKÓRSKA ZUZANNA	218		SZCZECIN	POL	K30-39	19	K 97		00:55:30.70	11:06	5.4

NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	GŁADZIK ALEKSANDER	243	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	M30-39	1	M 2		00:33:38.60	6:43	8.9
2	RUDAWSKI MACIEJ	304	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	2	M 3		00:35:01.20	7:00	8.6
3	STASIAK PRZEMYSŁAW	314	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 4		00:35:16.25	7:03	8.5
4	PIEKARSKI KAMIL	298		DĘBNO	POL	M30-39	4	M 6		00:36:24.65	7:16	8.2
5	JAMROŻEK PAWEŁ	253		WOLIN	POL	M30-39	5	M 21	TAK	00:46:48.55	9:21	6.4
6	SIWIECKI SEBASTIAN	311		SZCZECIN	POL	M30-39	6	M 28		00:55:30.35	11:06	5.4

NORDIC WALKING - 5 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	339	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2		00:35:12.05	7:02	8.5
2	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	313	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3		00:35:33.20	7:06	8.4
3	KLABAN TETIANA	262	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	3	K 4		00:36:06.00	7:13	8.3
4	WOŁK BEATA	333	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	4	K 5		00:36:29.70	7:17	8.2
5	LEBIODA ALICJA	268	SPEEDSKI	SZCZECIN	POL	K40-49	5	K 8		00:37:01.30	7:24	8.1
6	GÓRSKA AGNIESZKA	245	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 12		00:38:13.15	7:38	7.8
7	WALUKIEWICZ MAGDALENA	327	NZ	SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 14		00:38:51.35	7:46	7.7
8	ŁUCZKA JOANNA	273		SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 15		00:38:55.70	7:47	7.7
9	BATOROWICZ MARIOLA	217		WOLIN	POL	K40-49	9	K 16	TAK	00:39:08.60	7:49	7.7
10	MICHAŁSKA ANNA	281	WOLIN	KOŁCZEWO	POL	K40-49	10	K 23	TAK	00:40:13.25	8:02	7.5
11	JAROSZ-SZYDŁOWSKA AGNIESZKA	256	ROZBIEGANE POBIEROWO	POBIEROWO	POL	K40-49	11	K 24		00:40:18.45	8:03	7.4
12	MICHAŁSKA ANETA	280	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	K40-49	12	K 25		00:40:19.85	8:03	7.4
13	PODHAJNA AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POL	K40-49	13	K 28		00:40:29.00	8:05	7.4
14	WUJDA ANNA	335		DĘBNO	POL	K40-49	14	K 32		00:41:23.35	8:16	7.2
15	PODZIELNA ALEKSANDRA	301		DOBRA	POL	K40-49	15	K 42		00:42:29.70	8:29	7.1
16	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	260	LOVELASY	POLICE	POL	K40-49	16	K 44		00:42:42.45	8:32	7
17	SIKORA MAGDALENA	310		POLICE	POL	K40-49	17	K 46		00:42:57.35	8:35	7
18	PAKOS AGNIESZKA	294		WOLIN	POL	K40-49	18	K 47	TAK	00:43:10.05	8:38	6.9
19	KIERZYNKOWSKA MAGDALENA	261		WOLIN	POL	K40-49	19	K 48	TAK	00:43:23.95	8:40	6.9
20	PACEK MAŁGORZATA	293	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	20	K 53		00:44:09.90	8:49	6.8
21	DAMAS EDYTA	233	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	21	K 56		00:44:34.55	8:54	6.7

NORDIC WALKING - 5 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
22	MIKOŁAJCZYK MARLENA	285	ENDORFINA	NOWOGARD	POL	K40-49	22	K 57		00:44:35.20	8:55	6.7
23	KRAJEWSKA BEATA	346	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	23	K 59		00:44:37.20	8:55	6.7
24	DROZDEK JOANNA	236	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	24	K 62		00:44:55.35	8:59	6.7
25	ZUŻEWICZ MAŁGORZATA	340		WOLIN	POL	K40-49	25	K 64	TAK	00:45:15.35	9:03	6.6
26	MATLAKIEWICZ-KUŁAK MARTA	278		MIERZYN	POL	K40-49	26	K 74		00:46:53.05	9:22	6.4
27	AUGUSTAJTYS MAGDALENA	213		GOGOLICE	POL	K40-49	27	K 77	TAK	00:46:57.15	9:23	6.4
28	GEBKA-ZYLA MAGDALENA	242	MAGDALENA GĘBKA-ZYŁA	SZCZECIN	POL	K40-49	28	K 79		00:48:03.55	9:36	6.2
29	BOJANOWSKA-GUZ IZABELA	344		SŁUPSK	POL	K40-49	29	K 82		00:49:14.05	9:50	6.1
30	CIESIELSKA AGNIESZKA	226		ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	30	K 85		00:51:16.70	10:15	5.9
31	AGATOWSKA JOANNA	211	ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K40-49	31	K 86		00:51:17.75	10:15	5.8
32	WOJTOWICZ SYLWIA	330	WOLIN	WOLIN	POL	K40-49	32	K 89	TAK	00:52:40.80	10:32	5.7
33	LEDZION DAGMARA	269		SZCZECIN	POL	K40-49	33	K 93		00:52:43.40	10:32	5.7

NORDIC WALKING - 5 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	MAZUREK MACIEJ	279		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40-49	1	M 10		00:39:00.40	7:48	7.7
2	DZIEMIDOWICZ ARKADIUSZ	238	WEGAS WOLIN	WOLIN	POL	M40-49	2	M 11	TAK	00:40:22.75	8:04	7.4
3	SZCZYPEK SŁAWOMIR	323		MOSTY-OSIEDLE	POL	M40-49	3	M 14		00:41:24.15	8:16	7.2
4	FALENSKI RAFAŁ	239		SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 15		00:42:12.20	8:26	7.1
5	NIEZGODA ADAM	290	KOMPAS TEAM	POLICE	POL	M40-49	5	M 16		00:42:43.00	8:32	7
6	MURAWSKI SŁAWOMIR	288		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-49	6	M 24		00:49:32.75	9:54	6.1
7	SAJEWICZ PIOTR	345		PRZECŁAW	POL	M40-49	7	M 26		00:52:36.20	10:31	5.7

NORDIC WALKING - 5 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	MASŁYK MAŁGORZATA	277		PYRZYCE	POL	K50-59	1	K 1		00:33:26.70	6:41	9
2	GÓRSKA DOROTA	246		BEZRZECZE	POL	K50-59	2	K 11		00:37:59.55	7:35	7.9
3	OLEJNIK MARZENA	292	NIEZRZESZONA	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 13		00:38:32.10	7:42	7.8
4	DEMKOWICZ EDYTA	234	WEGAS	WOLIN	POL	K50-59	4	K 18	TAK	00:39:10.35	7:50	7.7
5	GRZYBOWSKA EWA	250	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	5	K 22	TAK	00:40:13.15	8:02	7.5
6	BARYŁA DOROTA	216		WOLIN	POL	K50-59	6	K 27	TAK	00:40:25.20	8:05	7.4
7	CZYŻAK ANETTA	231		WOLIN	POL	K50-59	7	K 29	TAK	00:40:30.45	8:06	7.4
8	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	334	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K50-59	8	K 31		00:41:03.85	8:12	7.3
9	JASIŃSKA RENATA	257		WOLIN	POL	K50-59	9	K 34	TAK	00:41:44.40	8:20	7.2
10	NARUK REGINA	289		WOLIN	POL	K50-59	10	K 37	TAK	00:42:21.45	8:28	7.1
11	CIELUCH BOGUSŁAWA	224		SULIKOWO	POL	K50-59	11	K 51		00:43:49.65	8:45	6.8
12	JUDKIEWICZ HALINA	258		WOLIN	POL	K50-59	12	K 52	TAK	00:43:52.35	8:46	6.8
13	SOŁTYS IWONA -FRANKA	312		DOBRA	POL	K50-59	13	K 55		00:44:14.45	8:50	6.8
14	KOŁYSZKO IWONA	263		ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59	14	K 63		00:45:03.95	9:00	6.7
15	GRYTA JANINA	248	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	MIĘDZYDROJE	POL	K50-59	15	K 66		00:45:21.45	9:04	6.6
16	JANECKA RENATA	254	WOLIN	WOLIN	POL	K50-59	16	K 70	TAK	00:46:22.60	9:16	6.5
17	CIEŚLAK HELENA	228	LEGANDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	K50-59	17	K 75		00:46:53.65	9:22	6.4
18	TARWID BOŻENA	326	KIJKI NA SZLAKACH	SZCZECIN	POL	K50-59	18	K 78		00:47:37.40	9:31	6.3
19	WIŚNIEWSKA ELŻBIETA	329		SIBIN	POL	K50-59	19	K 80		00:48:03.80	9:36	6.2
20	ZALEWSKA JOANNA	337	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	STRZELCE KRAJ	POL	K50-59	20	K 88		00:52:39.20	10:31	5.7
21	STEFANIAK ELA	316	ATOMÓWKI	KARSIBÓR	POL	K50-59	21	K 94		00:53:26.30	10:41	5.6
22	ŁUKASZEWICZ MARIA	274		WOLIN	POL	K50-59	22	K 98	TAK	00:55:30.80	11:06	5.4
	SZAJA BEATA	321	ATOMÓWKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	K50-59				DNF	-	-

NORDIC WALKING - 5 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	235	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	1	M 1	TAK	00:31:43.05	6:20	9.5
2	LEDZION ROBERT	270		SZCZECIN	POL	M50-59	2	M 8		00:37:16.05	7:27	8.1
3	CIEŚLAK ADAM	227	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POL	M50-59	3	M 22		00:46:53.20	9:22	6.4
4	BARYŁA PIOTR	215		WOLIN	POL	M50-59	4	M 25	TAK	00:50:26.45	10:05	5.9

NORDIC WALKING - 5 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	MISIEWICZ BOŻENA	286		CHOJNA	POL	K60+	1	K 7		00:36:51.90	7:22	8.1
2	MARTYNA EWA	276		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	2	K 19		00:39:10.70	7:50	7.7
3	BARBAROWICZ ŁUCJA	214		RUNOWO	POL	K60+	3	K 20		00:39:52.25	7:58	7.5
4	KULAS ZOFIA	266		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60+	4	K 30		00:40:42.00	8:08	7.4
5	SULEJA JOANNA	320	STARGARD	STARGARD	POL	K60+	5	K 33		00:41:37.20	8:19	7.2
6	GRUDZIŃSKA ALICJA	247		WOLIN	POL	K60+	6	K 36	TAK	00:42:02.20	8:24	7.1
7	PRZYŁUSKA MIROŚŁAWA	342	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60+	7	K 41		00:42:26.50	8:29	7.1
8	STASIAK IWONA	315		SZCZECIN	POL	K60+	8	K 43		00:42:41.20	8:32	7
9	LINHARD BOŻENA	271		SIERAKOWO	POL	K60+	9	K 45		00:42:50.55	8:34	7
10	PIĄTEK WLADYSŁAWA	296		STARGARD	POL	K60+	10	K 50		00:43:46.20	8:45	6.9
11	CZAJKOWSKA IRENA	229	AGATEAMMTB	BRZEZNO	POL	K60+	11	K 61		00:44:46.05	8:57	6.7
12	ZELEK GRAŻYNA	338		WOLIN	POL	K60+	12	K 65	TAK	00:45:17.70	9:03	6.6
13	PIETAŚ SŁAWA	299	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	K60+	13	K 67		00:45:54.45	9:10	6.5
14	RYBAK CZESŁAWA	305	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K60+	14	K 83		00:49:57.35	9:59	6
15	NIKIEL IRENA	291	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K60+	15	K 84		00:49:57.80	9:59	6
16	TARNOWSKA MARIA	324	WOLIN	WOLIN	POL	K60+	16	K 90	TAK	00:52:41.70	10:32	5.7
17	MIERZICKA DOROTA	282		WOLIN	POL	K60+	17	K 92	TAK	00:52:42.55	10:32	5.7
18	SAJEWICZ BOŻENA	306		PRZECŁAW	POL	K60+	18	K 96		00:55:01.50	11:00	5.5

NORDIC WALKING - 5 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Gmina Wolin	Netto	min/km	km/h
1	CIEMNY TADEUSZ	225		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	1	M 5		00:35:51.25	7:10	8.4
2	WIERCHANOWSKI BOGDAN	328		GOLCZEWO	POL	M60+	2	M 7		00:36:53.80	7:22	8.1
3	PARCHIMOWICZ JANUSZ	295		SZCZECIN	POL	M60+	3	M 9		00:37:28.55	7:29	8
4	CETERA JANUSZ	221		DZIWNÓWEK	POL	M60+	4	M 12		00:40:56.35	8:11	7.3
5	TARNOWSKI DARIUSZ	325	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	5	M 13	TAK	00:41:00.05	8:12	7.3
6	JABLONSKI ROMUALD	251		WOLIN	POL	M60+	6	M 17	TAK	00:44:06.95	8:49	6.8
7	GRYTA DARIUSZ	249		MIĘDZYDROJE	POL	M60+	7	M 18		00:45:20.95	9:04	6.6
8	FRANKÓW CZESŁAW	241	AGATEAM MTB	DĘBNO LUBUSKIE	POL	M60+	8	M 19		00:45:48.45	9:09	6.6
9	CZAJKOWSKI TADEUSZ	230	AGATEAM MTB	BRZEZNO	POL	M60+	9	M 20		00:45:50.50	9:10	6.5
10	MISZTAŁ JAN	287	WOLIN	WOLIN	POL	M60+	10	M 23	TAK	00:46:59.00	9:23	6.4
11	STEFANICKI MAREK	318		ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	11	M 27		00:54:54.00	10:58	5.5