

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2022-01-23
Miejsce: Karlów
Dystans: 31 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	1	M 1	00:41:10	01:18:42	02:02:06		03:02:31.50	5:53	10.2
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:43:55	01:24:26	02:05:03		03:13:07.20	6:13	9.6
3	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSU	WROCLAW	POL	M-40	1	M 3	00:44:21	01:26:21	02:06:46		03:16:41.70	6:20	9.5
4	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	2	M 4	00:45:29	01:28:51	02:09:30		03:18:07.75	6:23	9.4
5	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	3	M 5	00:46:54	01:30:01	02:10:34		03:20:13.30	6:27	9.3
6	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	1	M 6	00:47:16	01:32:16	02:13:30		03:21:23.00	6:29	9.2
7	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 7		01:27:35	02:10:48		03:21:25.05	6:29	9.2
8	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20	1	M 8		01:25:21	02:09:56		03:25:44.45	6:38	9
9	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	3	M 9	00:47:44	01:32:03	02:14:15		03:28:12.75	6:42	8.9
10	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 10	00:45:31	01:29:44	02:14:41		03:29:27.45	6:45	8.9
11	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 11	00:47:59	01:32:44	02:16:47		03:30:18.05	6:47	8.8
12	URBANCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAN	POL	M-30	5	M 12	00:46:27	01:28:51	02:11:13	00:10:00	03:31:57.70	6:30	9.2
13	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	6	M 13	00:47:37		02:18:40		03:31:57.75	6:50	8.8
14	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 14	00:50:08	01:35:34	02:18:10		03:32:47.90	6:51	8.7
15	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	3	M 15	00:46:48	01:30:18	02:14:21		03:33:44.30	6:53	8.7
16	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	6	M 16	00:46:31	01:31:18	02:16:55		03:34:33.60	6:55	8.7
17	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	7	M 17	00:50:09	01:34:48	02:20:02		03:35:31.00	6:57	8.6
18	SOCZA SEWERYN	335		POZNAN	POL	M-30	8	M 18	00:48:40	01:36:27	02:21:31		03:36:52.10	6:59	8.6
19	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	4	M 19	00:46:20	01:31:54	02:18:06		03:38:01.40	7:01	8.5
20	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	2	M 20	00:52:06	01:40:29	02:23:42		03:39:16.65	7:04	8.5
21	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	7	M 21	00:53:24	01:42:35	02:27:25		03:41:11.90	7:08	8.4
22	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 22	00:50:00	01:37:31	02:25:11		03:42:01.40	7:09	8.4
23	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	3	M 23	00:50:23	01:37:53	02:23:11		03:44:22.65	7:14	8.3
24	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-40	9	M 24	00:51:42	01:42:41	02:27:15		03:46:00.20	7:17	8.2
25	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 25	00:51:41	01:40:50	02:28:27		03:46:45.70	7:18	8.2
26	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	9	M 26	00:52:35	01:41:45	02:28:20		03:47:58.05	7:21	8.2
27	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	11	M 27	00:48:47	01:35:31	02:23:42		03:48:17.70	7:21	8.1
28	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	10	M 28	00:53:13	01:44:19	02:30:39		03:51:22.15	7:27	8
29	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	12	M 29	00:56:32	01:48:04	02:36:59		03:51:51.65	7:28	8
30	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	13	M 30	00:54:56	01:43:48	02:30:25		03:53:13.60	7:31	8
31	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	14	M 31	00:59:28	01:49:46	02:34:44		03:53:36.15	7:32	8
32	WOŁOSZYN KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	15	M 32	00:53:32	01:46:25	02:34:17		03:53:53.15	7:32	8
33	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03		03:55:06.40	7:35	7.9
34	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	4	M 33	00:56:57	01:47:04	02:37:14		03:55:51.45	7:36	7.9
35	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	5	M 34	00:54:53	01:45:17	02:33:43		03:56:41.40	7:38	7.9
36	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	16	M 35	00:57:36	01:49:47	02:37:11		03:58:15.75	7:41	7.8
37	WEINERT ARTUR	306	RUNNER"S POWER	ŚREM	POL	M-40	17	M 36	00:56:50	01:48:31	02:37:12		03:59:21.65	7:43	7.8
38	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 37	00:51:28	01:43:04	02:36:59		04:00:28.75	7:45	7.7
39	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DLUGOŁĘKA	POL	M-30	12	M 38	00:56:13	01:50:23	02:38:12		04:00:31.40	7:45	7.7
40	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	6	M 39	00:57:11	01:50:43	02:37:12		04:00:32.90	7:45	7.7
41	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22		04:01:20.75	7:47	7.7
42	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43		04:02:04.85	7:48	7.7
43	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	18	M 40	00:57:31	01:51:46	02:40:02		04:03:19.20	7:50	7.6
44	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	19	M 41	00:50:21	01:37:22	02:26:24		04:03:53.55	7:52	7.6
45	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	5	M 42	00:59:04	01:52:21	02:43:45		04:04:08.45	7:52	7.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
46	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	1	K 4	00:56:17	01:49:53	02:39:09		04:04:14.35	7:52	7.6
47	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIEŁCZÓW	POL	M-40	20	M 43	00:55:08	01:47:34	02:38:26		04:06:22.25	7:56	7.5
48	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE)	POL	M-40	21	M 44	00:53:04	01:48:06	02:39:33		04:06:43.75	7:57	7.5
49	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	3	K 5	00:56:02	01:47:49	02:44:19		04:07:32.85	7:59	7.5
50	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	13	M 45	00:57:02	01:52:47	02:45:17		04:07:39.65	7:59	7.5
51	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	6	M 46	00:53:12	01:43:28	02:35:37		04:07:41.15	7:59	7.5
52	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	4	K 6	00:55:36	01:48:55	02:43:20		04:07:49.70	7:59	7.5
53	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	22	M 47	00:53:58	01:46:45	02:38:00		04:08:02.90	8:00	7.5
54	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	7	M 48	00:56:48	01:50:51	02:41:37		04:08:10.25	8:00	7.5
55	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	23	M 49	00:55:18	01:47:00	02:37:07		04:08:42.85	8:01	7.5
56	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	24	M 50	01:03:27	01:59:12	02:47:57		04:09:16.40	8:02	7.5
57	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	14	M 51	00:57:45	01:49:19	02:37:56		04:09:36.20	8:03	7.5
58	CUPRIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	8	M 52	00:56:52	01:53:59	02:46:36		04:11:24.15	8:06	7.4
59	TĘCZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	1	M 53	00:58:44	01:53:19	02:43:29		04:11:46.60	8:07	7.4
60	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	25	M 54	00:56:25	01:49:24	02:42:47		04:12:12.30	8:08	7.4
61	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	26	M 55	00:53:12	01:48:37	02:38:38		04:12:13.05	8:08	7.4
62	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 56	00:58:52	01:58:37	02:47:38		04:12:50.45	8:09	7.4
63	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	16	M 57	00:57:22	01:48:03	02:36:49		04:12:58.60	8:09	7.4
64	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	27	M 58	01:00:06	01:55:16	02:46:42		04:13:21.30	8:10	7.3
65	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	28	M 59	00:57:06	01:52:31	02:44:26		04:14:12.90	8:12	7.3
66	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OLAWA	POL	M-30	17	M 60	00:56:13	01:54:30	02:47:22		04:14:40.85	8:12	7.3
67	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	01:01:53	01:57:16	02:48:36		04:14:56.90	8:13	7.3
68	GŁUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	29	M 62	00:56:52	01:55:20	02:46:27		04:15:31.20	8:14	7.3
69	SMOTER DAMIAN	265		WROCŁAW	POL	M-40	30	M 63	00:57:48		02:49:02		04:16:31.00	8:16	7.3
70	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	18	M 64	01:00:57	01:57:45	02:48:37		04:17:32.60	8:18	7.2
71	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 65	01:00:15	01:56:20	02:47:45		04:17:34.95	8:18	7.2
72	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 7	01:03:48	02:00:31	02:51:58		04:18:36.10	8:20	7.2
73	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	31	M 66	01:02:02	01:56:30	02:47:22		04:18:38.75	8:20	7.2
74	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40	32	M 67		01:52:15	02:43:14		04:20:01.20	8:23	7.2
75	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNĄ	POL	K-20	2	K 8	01:02:02	02:01:44	02:53:05		04:20:05.40	8:23	7.2
76	KOŁODZIEJSKI JAREK	126	ZDZIŚŁAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	33	M 68	00:58:56	01:55:28	02:46:40		04:20:29.15	8:24	7.1
77	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	34	M 69	01:01:34	02:02:30	02:53:41		04:22:05.15	8:27	7.1
78	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	35	M 70	00:59:54	02:01:21	02:53:33		04:22:15.50	8:27	7.1
79	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 71	00:57:39	01:55:38	02:46:39		04:22:53.35	8:28	7.1
80	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	36	M 72	01:02:02	01:55:19	02:48:02		04:23:14.40	8:29	7.1
81	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30	20	M 73		01:55:02	02:47:27		04:23:43.70	8:30	7.1
82	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	37	M 74	00:55:49	01:47:55	02:43:37		04:23:50.75	8:30	7
83	MICHALAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	21	M 75	00:53:15	01:50:40	02:42:52		04:24:23.85	8:31	7
84	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 76	00:56:46	01:53:58	02:47:23		04:25:01.60	8:32	7
85	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	7	M 77	00:59:20	01:57:18	02:48:52		04:25:08.75	8:33	7
86	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	39	M 78	01:03:02	02:00:29	02:53:44		04:26:54.75	8:36	7
87	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	8	M 79	00:58:51	01:53:40	02:46:22		04:27:06.35	8:36	7
88	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	22	M 80	01:00:47	01:55:50	02:48:06		04:27:15.20	8:37	7
89	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DEBSKA KUŹNIA	POL	M-40	40	M 81	01:01:12	01:58:41	02:50:58		04:27:25.65	8:37	7
90	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30	23	M 82		01:50:46	02:42:49		04:27:25.85	8:37	7
91	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	5	K 9	01:02:18	02:01:49	02:54:33		04:28:48.95	8:40	6.9
92	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	41	M 83	00:52:02	01:43:16	02:32:12	00:30:00	04:29:00.15	7:42	7.8
93	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 10	01:01:10	01:58:26	02:52:49		04:29:01.05	8:40	6.9
94	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	42	M 84	00:58:48	01:58:35	02:53:05		04:29:02.05	8:40	6.9
95	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	43	M 85	01:06:38	02:05:29	03:01:29		04:29:12.00	8:41	6.9
96	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 86	01:01:39	01:58:22	02:52:14		04:29:18.80	8:41	6.9
97	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	6	K 11	01:02:34	02:01:33	02:54:48		04:30:01.30	8:42	6.9
98	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	7	K 12	01:02:21	02:05:35	02:57:52		04:30:08.90	8:42	6.9
99	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WŁKP	POL	M-50	11	M 87	01:00:08	01:58:36	02:54:49		04:30:26.20	8:43	6.9
100	SERAFIN EVELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	8	K 13	01:02:47	02:03:38	02:58:00		04:31:34.75	8:45	6.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
101	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	44	M 88	01:02:39	02:04:03	02:57:19		04:32:08.75	8:46	6.8
102	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	25	M 89	01:05:06	02:13:00	03:03:58		04:33:34.35	8:49	6.8
103	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 90	00:56:34	01:54:51	02:51:08		04:33:41.45	8:49	6.8
104	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	26	M 91	01:02:58	02:03:53	02:59:25		04:33:57.25	8:50	6.8
105	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	3	K 14	01:02:43	02:01:45	02:58:16		04:34:46.30	8:51	6.8
106	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	46	M 92	01:01:37	02:01:44	02:55:54		04:35:16.05	8:52	6.8
107	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	12	M 93	01:04:40	02:11:35	03:06:40		04:35:28.70	8:53	6.8
108	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 94	01:04:07	02:02:24	02:56:38		04:35:30.80	8:53	6.8
109	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	4	K 15	01:02:04	02:05:31	03:01:16		04:36:40.55	8:55	6.7
110	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIELCZÓW	POL	M-20	9	M 95	01:02:05	02:07:46	02:59:56		04:36:47.00	8:55	6.7
111	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 96	01:07:09	02:09:26	03:06:05		04:37:42.05	8:57	6.7
112	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	9	K 16	01:04:24	02:06:49	03:01:50		04:38:25.90	8:58	6.7
113	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	28	M 97	00:57:00	02:00:06	03:00:15		04:38:51.60	8:59	6.7
114	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	29	M 98	01:00:51	02:05:16	02:59:53		04:39:03.35	9:00	6.7
115	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	***** ***	SZCZECIN	POL	M-30	30	M 99	00:59:14	01:57:09	02:47:27		04:39:31.35	9:01	6.7
116	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	31	M 100	01:04:31	02:04:49	03:00:02		04:39:50.35	9:01	6.6
117	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	47	M 101	01:01:27	02:00:37	02:52:51		04:39:59.95	9:01	6.6
118	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	48	M 102	01:02:41	02:07:24	02:57:52	00:10:00	04:41:30.15	8:45	6.9
119	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	13	M 103	01:02:43	02:03:29	02:57:22		04:41:49.30	9:05	6.6
120	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	49	M 104	01:07:52	02:20:10	03:13:13		04:42:32.60	9:06	6.6
121	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	50	M 105	01:00:39	02:00:43	02:54:35		04:42:37.55	9:07	6.6
122	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	51	M 106	01:08:10	02:10:37	03:05:10		04:42:37.90	9:07	6.6
123	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 107	01:09:39	02:14:18	03:06:57		04:42:40.70	9:07	6.6
124	KONIUŠKO MARCIN	127		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 108	01:03:31	02:05:51	03:03:07		04:42:40.75	9:07	6.6
125	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	52	M 109	01:01:25	02:02:20	02:58:54		04:42:45.75	9:07	6.6
126	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	34	M 110	01:04:28	02:07:11	03:05:57		04:42:48.45	9:07	6.6
127	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	14	M 111	01:04:46	02:06:57	03:03:10		04:43:44.00	9:09	6.6
128	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 17	01:07:38	02:09:54	03:05:02		04:44:15.15	9:10	6.5
129	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	53	M 112	01:07:27	02:10:04	03:05:00		04:44:25.00	9:10	6.5
130	ORUBA DAWID	213		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 113	01:02:46	02:07:00	03:04:23		04:44:55.25	9:11	6.5
131	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	35	M 114	01:02:16	02:00:53	03:04:54		04:45:21.40	9:12	6.5
132	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 115	01:26:49		03:25:44		04:45:37.00	9:12	6.5
133	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	37	M 116	00:58:45	02:06:11	02:58:26		04:46:18.90	9:14	6.5
134	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	54	M 117	01:05:11	02:09:01	03:04:02		04:46:49.10	9:15	6.5
135	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	38	M 118	01:01:23	02:05:24	03:02:39		04:47:30.75	9:16	6.5
136	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	55	M 119	01:05:53	02:10:46	03:06:27		04:47:37.40	9:16	6.5
137	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	56	M 120	00:58:43	02:06:13	02:58:27		04:47:46.70	9:16	6.5
138	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	10	K 18	01:08:06	02:12:28	03:06:48		04:48:18.70	9:18	6.5
139	ZAWADKA DAREK	322		WÓŁKA MIŃSKA	POL	M-40	57	M 121	01:03:27	02:09:04	03:08:24		04:48:47.55	9:18	6.4
140	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	58	M 122	01:03:04	02:06:49	03:01:46		04:48:50.10	9:19	6.4
141	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	59	M 123	01:04:36	02:07:03	03:03:49		04:49:23.35	9:20	6.4
142	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 124	01:07:54	02:12:00	03:07:24		04:49:39.55	9:20	6.4
143	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	16	M 125	01:08:01	02:12:19	03:08:23		04:49:54.50	9:21	6.4
144	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 19	01:07:06	02:13:44	03:09:02		04:50:16.55	9:21	6.4
145	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	17	M 126	01:11:39	02:15:17	03:10:41		04:50:19.00	9:21	6.4
146	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCŁAW	POL	M-40	60	M 127	01:05:31	02:04:15	03:00:36		04:50:34.35	9:22	6.4
147	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	61	M 128	01:09:35	02:15:20	03:10:01		04:51:17.80	9:23	6.4
148	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	12	K 20	01:09:39	02:15:19	03:10:01		04:51:18.65	9:23	6.4
149	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	62	M 129	01:05:09	02:07:19	03:05:01		04:51:59.85	9:25	6.4
150	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	63	M 130	01:02:31	02:10:08	03:06:31		04:52:44.20	9:26	6.4
151	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	64	M 131	01:03:38	02:09:55	03:06:35		04:52:58.10	9:27	6.3
152	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	39	M 132	01:08:51	02:14:16	03:10:51		04:53:10.60	9:27	6.3
153	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 133	01:14:17	02:20:29	03:16:54		04:54:39.85	9:30	6.3
154	KOSTRZEWski MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	40	M 134	01:11:42	02:13:30	03:12:46		04:55:46.65	9:32	6.3
155	DOLIŃKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESi	LUBAWA	POL	M-40	65	M 135	01:12:20	02:16:17	03:15:16		04:58:15.55	9:37	6.2
156	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	66	M 136	01:08:05	02:12:27	03:06:49	00:10:00	04:58:19.95	9:18	6.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
157	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 137	01:04:14	02:11:02	03:07:57		04:58:29.55	9:37	6.2
158	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	42	M 138	01:06:48	02:12:04	03:12:22		04:58:56.05	9:38	6.2
159	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	43	M 139	01:01:17	02:04:19	03:03:58		04:59:05.60	9:38	6.2
160	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	67	M 140	00:59:30	02:15:52	03:12:15		04:59:16.10	9:39	6.2
161	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	68	M 141	01:04:26	02:15:54	03:12:16		04:59:17.10	9:39	6.2
162	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	13	K 21	01:06:37	02:12:05	03:12:20		04:59:24.10	9:39	6.2
163	MELNYK IVAN	182		OLOMOUC	CZE	M-30	44	M 142	01:09:28	02:18:15	03:12:50		04:59:32.10	9:39	6.2
164	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	45	M 143	01:06:55	02:12:34	03:10:15	00:10:00	05:02:07.95	9:25	6.4
165	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNĄ	GER	M-40	69	M 144	01:08:35	02:13:27	03:13:39		05:03:23.30	9:47	6.1
166	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	70	M 145	01:10:27	02:16:54	03:14:27		05:03:23.55	9:47	6.1
167	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	5	K 22	01:08:40	02:17:36	03:18:10		05:03:52.50	9:48	6.1
168	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	18	M 146	01:10:27	02:15:12	03:17:55		05:05:18.30	9:50	6.1
169	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	71	M 147	01:12:18	02:20:27	03:18:43		05:05:19.30	9:50	6.1
170	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	14	K 23	01:12:54	02:24:47	03:24:19		05:05:36.35	9:51	6.1
171	KACZMAREK MIROŚŁAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	46	M 148	01:12:51	02:24:48	03:24:19		05:05:36.85	9:51	6.1
172	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	□□	JAROCIN	POL	M-30	47	M 149	01:09:01	02:17:44	03:16:35		05:06:15.60	9:52	6.1
173	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	72	M 150	01:05:10	02:09:33	03:08:29	00:10:00	05:06:17.70	9:33	6.3
174	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	48	M 151	01:08:20	02:15:26	03:13:25		05:06:26.10	9:53	6.1
175	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	49	M 152	01:07:38	02:15:16	03:17:31		05:07:17.45	9:54	6.1
176	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	50	M 153	01:14:43	02:27:03	03:24:19		05:07:33.80	9:55	6
177	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	73	M 154	01:05:05	02:09:15	03:08:28	00:10:00	05:07:46.45	9:36	6.2
178	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	51	M 155	01:07:20	02:17:40	03:15:37		05:07:54.75	9:55	6
179	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	74	M 156	01:07:19	02:17:43	03:15:36		05:07:55.25	9:55	6
180	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	6	K 24	01:15:07	02:23:47	03:23:38		05:08:33.05	9:57	6
181	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	52	M 157	01:09:22	02:15:58	03:19:14		05:08:38.15	9:57	6
182	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	75	M 158	01:05:29	02:11:05	03:12:32		05:08:58.70	9:58	6
183	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	76	M 159	01:05:32	02:11:06	03:12:33		05:08:59.00	9:58	6
184	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	53	M 160	01:10:32	02:16:51	03:16:27		05:10:15.80	10:00	6
185	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	15	K 25	01:10:27	02:16:49	03:16:26		05:10:36.25	10:01	6
186	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 26	01:09:57	02:23:05	03:22:12		05:12:00.60	10:03	6
187	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 27	01:16:43	02:26:03	03:30:52		05:12:06.60	10:04	6
188	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 28	01:10:22	02:28:42	03:25:01		05:12:20.45	10:04	6
189	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	77	M 161	01:09:59	02:23:12	03:22:31		05:12:50.95	10:05	5.9
190	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	17	K 29	01:12:47	02:23:48	03:24:04		05:13:01.00	10:05	5.9
191	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	19	M 162	01:10:06	02:17:11	03:19:43		05:14:24.60	10:08	5.9
192	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	78	M 163	01:13:31	02:23:29	03:24:49		05:14:27.30	10:08	5.9
193	MIGDAŁ ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	79	M 164	01:13:41	02:20:10	03:22:16		05:14:27.90	10:08	5.9
194	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 165	01:03:09	02:15:51	03:19:48		05:14:39.30	10:09	5.9
195	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNĄ	POL	M-40	81	M 166	01:05:07	02:11:06	03:12:55		05:16:01.90	10:11	5.9
196	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOŹIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	82	M 167	01:26:53	02:33:38	03:30:54		05:16:41.85	10:12	5.9
197	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	83	M 168	01:11:56	02:21:30	03:20:08		05:17:25.45	10:14	5.9
198	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	4	K 30	01:15:05	02:24:23	03:27:48		05:17:29.45	10:14	5.9
199	SZYMCAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	84	M 169	01:06:20	02:17:46	03:20:58		05:17:41.00	10:14	5.9
200	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 31	01:17:46	02:33:24	03:31:36		05:17:43.00	10:14	5.9
201	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	19	K 32	01:17:38	02:33:26	03:31:32		05:17:43.05	10:14	5.9
202	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	20	M 170	01:05:25	02:15:40	03:18:42		05:19:06.95	10:17	5.8
203	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNĄ	POZNĄ	POL	M-50	21	M 171	01:19:43	02:32:20	03:31:55		05:19:16.20	10:17	5.8
204	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	20	K 33	01:12:31	02:25:22	03:31:31		05:19:29.35	10:18	5.8
205	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	7	K 34	01:12:33	02:17:49	03:21:36		05:20:02.90	10:19	5.8
206	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	85	M 172	01:11:16	02:21:09	03:22:59		05:21:33.80	10:22	5.8
207	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	54	M 173	01:16:10	02:28:13	03:31:29		05:21:50.00	10:22	5.8
208	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	3	K 35	01:12:46	02:28:37	03:29:14		05:22:47.65	10:24	5.8
209	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	86	M 174	01:17:44	02:28:15	03:33:30		05:23:05.40	10:25	5.8
210	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	87	M 175	01:19:03	02:35:39	03:38:39		05:24:03.90	10:27	5.7
211	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	21	K 36	01:13:25	02:26:11	03:31:38		05:26:36.75	10:32	5.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
212	MIKOŁAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 176	01:16:46	02:34:00	03:33:42		05:29:27.60	10:37	5.6
213	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	88	M 177	01:18:55	02:37:05	03:38:48		05:31:52.05	10:42	5.6
214	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06		05:32:38.85	10:43	5.6
215	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30		05:33:38.05	10:45	5.6
216	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29		05:33:38.20	10:45	5.6
217	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	56	M 178	01:16:49	02:33:01	03:38:34		05:33:39.65	10:45	5.6
218	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50		05:34:38.05	10:47	5.6
219	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	11	M 179	01:16:29	02:36:23	03:36:51		05:34:38.25	10:47	5.6
220	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 180	01:19:26	02:36:08	03:40:14		05:34:42.70	10:47	5.6
221	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	89	M 181	01:14:32	02:33:48	03:39:12		05:34:43.95	10:47	5.6
222	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	90	M 182	01:08:09	02:28:01	03:34:40		05:37:12.65	10:52	5.5
223	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59		05:37:42.40	10:53	5.5
224	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	4	M 183	01:14:33	02:28:11	03:36:20		05:41:22.95	11:00	5.4
225	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	23	M 184	01:19:05	02:41:10	03:45:47		05:42:21.60	11:02	5.4
226	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 185	01:23:25	02:42:30	03:47:40		05:43:18.85	11:04	5.4
227	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30		05:44:13.40	11:06	5.4
228	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22		05:49:15.85	11:15	5.3
229	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12		05:50:33.70	11:18	5.3
230	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	92	M 186	01:12:19	02:33:27	03:43:42		05:54:05.50	11:25	5.3
231	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	93	M 187	01:16:23	02:38:01	03:47:08		05:58:51.15	11:34	5.2
232	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	5	M 188	01:16:55	02:31:25	03:36:37		06:00:17.50	11:37	5.2
233	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	6	M 189	01:19:06	02:42:27	03:49:20		06:01:21.85	11:39	5.1
234	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OLAWA	POL	M-50	24	M 190	01:17:45	02:40:42	03:50:19		06:01:44.70	11:40	5.1
235	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	25	M 191	01:17:36	02:40:40	03:51:00		06:03:09.85	11:42	5.1
236	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	57	M 192	01:34:19	03:07:24	04:19:57		06:03:25.60	11:43	5.1
237	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25		06:20:22.35	12:16	4.9
238	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27		06:20:22.80	12:16	4.9
239	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	94	M 193	01:26:32	02:56:13	04:06:08		06:22:54.30	12:21	4.9
240	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	95	M 194	01:13:45	02:37:01	04:00:06		06:29:35.70	12:34	4.8
241	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 195	01:30:03	02:58:14	04:12:55		06:30:01.50	12:34	4.8
242	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32		06:32:20.50	12:39	4.7
243	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 196	01:28:54	02:53:35	04:07:34		06:35:19.40	12:45	4.7
244	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32		06:36:33.55	12:47	4.7
245	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57		06:41:43.65	12:57	4.6
246	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	26	M 197	01:24:34	02:56:07	04:12:20		06:44:01.00	13:01	4.6
247	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	96	M 198	01:53:15	03:24:24	04:49:19		07:03:36.50	13:39	4.4
248	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43		07:07:21.70	13:47	4.4
249	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26			12:18	4.9
250	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40					11:14	5.3
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40			01:18:14 DNF	02:42:10 DNF	04:00:59 DNF		DNF	-	-
0	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 1	00:41:10	01:18:42	02:02:06		03:02:31.50	5:53	10.2
1	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:43:55	01:24:26	02:05:03		03:13:07.20	6:13	9.6
2	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 3	00:44:21	01:26:21	02:06:46		03:16:41.70	6:20	9.5
3	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	2	M 4	00:45:29	01:28:51	02:09:30		03:18:07.75	6:23	9.4
4	GOŚCINIOWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	3	M 5	00:46:54	01:30:01	02:10:34		03:20:13.30	6:27	9.3
5	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	1	M 6	00:47:16	01:32:16	02:13:30		03:21:23.00	6:29	9.2
6	JUDA WITOLD	107		JELEŃ GÓRA	POL	M-40	4	M 7	01:27:35	02:12:35	02:10:48		03:21:25.05	6:29	9.2
7	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20	1	M 8		01:25:21	02:09:56		03:25:44.45	6:38	9
8	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	3	M 9	00:47:44	01:32:03	02:14:15		03:28:12.75	6:42	8.9
9	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 10	00:45:31	01:29:44	02:14:41		03:29:27.45	6:45	8.9
10	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 11	00:47:59	01:32:44	02:16:47		03:30:18.05	6:47	8.8
11	URBAŃCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 12	00:46:27	01:28:51	02:11:13	00:10:00	03:31:57.70	6:30	9.2
12	KLIMCEWICZ Cezary	336			POL	M-40	6	M 13	00:47:37		02:18:40		03:31:57.75	6:50	8.8
13	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 14	00:50:08	01:35:34	02:18:10		03:32:47.90	6:51	8.7
14	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	3	M 15	00:46:48	01:30:18	02:14:21		03:33:44.30	6:53	8.7
15	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	6	M 16	00:46:31	01:31:18	02:16:55		03:34:33.60	6:55	8.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
16	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	7	M 17	00:50:09	01:34:48	02:20:02		03:35:31.00	6:57	8.6
17	SOCHA SEWERYN	335		POZNAN	POL	M-30	8	M 18	00:48:40	01:36:27	02:21:31		03:36:52.10	6:59	8.6
18	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	4	M 19	00:46:20	01:31:54	02:18:06		03:38:01.40	7:01	8.5
19	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	2	M 20	00:52:06	01:40:29	02:23:42		03:39:16.65	7:04	8.5
20	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	7	M 21	00:53:24	01:42:35	02:27:25		03:41:11.90	7:08	8.4
21	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 22	00:50:00	01:37:31	02:25:11		03:42:01.40	7:09	8.4
22	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	3	M 23	00:50:23	01:37:53	02:23:11		03:44:22.65	7:14	8.3
23	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRZYFNO	GRZYFNO	POL	M-40	9	M 24	00:51:42	01:42:41	02:27:15		03:46:00.20	7:17	8.2
24	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 25	00:51:41	01:40:50	02:28:27		03:46:45.70	7:18	8.2
25	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	9	M 26	00:52:35	01:41:45	02:28:20		03:47:58.05	7:21	8.2
26	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	11	M 27	00:48:47	01:35:31	02:23:42		03:48:17.70	7:21	8.1
27	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	10	M 28	00:53:13	01:44:19	02:30:39		03:51:22.15	7:27	8
28	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	12	M 29	00:56:32	01:48:04	02:36:59		03:51:51.65	7:28	8
29	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	13	M 30	00:54:56	01:43:48	02:30:25		03:53:13.60	7:31	8
30	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	14	M 31	00:59:28	01:49:46	02:34:44		03:53:36.15	7:32	8
31	WOŁOSZYN KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	15	M 32	00:53:32	01:46:25	02:34:17		03:53:53.15	7:32	8
32	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03		03:55:06.40	7:35	7.9
33	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	4	M 33	00:56:57	01:47:04	02:37:14		03:55:51.45	7:36	7.9
34	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	5	M 34	00:54:53	01:45:17	02:33:43		03:56:41.40	7:38	7.9
35	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	16	M 35	00:57:36	01:49:47	02:37:11		03:58:15.75	7:41	7.8
36	WEINERT ARTUR	306	RUNNER"S POWER	ŚREM	POL	M-40	17	M 36	00:56:50	01:48:31	02:37:12		03:59:21.65	7:43	7.8
37	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 37	00:51:28	01:43:04	02:36:59		04:00:28.75	7:45	7.7
38	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DLUGOŁĘKA	POL	M-30	12	M 38	00:56:13	01:50:23	02:38:12		04:00:31.40	7:45	7.7
39	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	6	M 39	00:57:11	01:50:43	02:37:12		04:00:32.90	7:45	7.7
40	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22		04:01:20.75	7:47	7.7
41	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43		04:02:04.85	7:48	7.7
42	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	18	M 40	00:57:31	01:51:46	02:40:02		04:03:19.20	7:50	7.6
43	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	19	M 41	00:50:21	01:37:22	02:26:24		04:03:53.55	7:52	7.6
44	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	5	M 42	00:59:04	01:52:21	02:43:45		04:04:08.45	7:52	7.6
45	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	1	K 4	00:56:17	01:49:53	02:39:09		04:04:14.35	7:52	7.6
46	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIELCZÓW	POL	M-40	20	M 43	00:55:08	01:47:34	02:38:26		04:06:22.25	7:56	7.5
47	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCLAW (WROCLAW-PSIE POLE)	POL	M-40	21	M 44	00:53:04	01:48:06	02:39:33		04:06:43.75	7:57	7.5
48	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	3	K 5	00:56:02	01:47:49	02:44:19		04:07:32.85	7:59	7.5
49	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	13	M 45	00:57:02	01:52:47	02:45:17		04:07:39.65	7:59	7.5
50	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	6	M 46	00:53:12	01:43:28	02:35:37		04:07:41.15	7:59	7.5
51	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCLAW	POL	K-40	4	K 6	00:55:36	01:48:55	02:43:20		04:07:49.70	7:59	7.5
52	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	22	M 47	00:53:58	01:46:45	02:38:00		04:08:02.90	8:00	7.5
53	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	7	M 48	00:56:48	01:50:51	02:41:37		04:08:10.25	8:00	7.5
54	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	23	M 49	00:55:18	01:47:00	02:37:07		04:08:42.85	8:01	7.5
55	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	24	M 50	01:03:27	01:59:12	02:47:57		04:09:16.40	8:02	7.5
56	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	14	M 51	00:57:45	01:49:19	02:37:56		04:09:36.20	8:03	7.5
57	CUPIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	8	M 52	00:56:52	01:53:59	02:46:36		04:11:24.15	8:06	7.4
58	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	1	M 53	00:58:44	01:53:19	02:43:29		04:11:46.60	8:07	7.4
59	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	25	M 54	00:56:25	01:49:24	02:42:47		04:12:12.30	8:08	7.4
60	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	26	M 55	00:53:12	01:48:37	02:38:38		04:12:13.05	8:08	7.4
61	KOZAK WLAD	140	HUTINPUJ	WROCLAW	POL	M-30	15	M 56	00:58:52	01:58:37	02:47:38		04:12:50.45	8:09	7.4
62	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	16	M 57	00:57:22	01:48:03	02:36:49		04:12:58.60	8:09	7.4
63	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	27	M 58	01:00:06	01:55:16	02:46:42		04:13:21.30	8:10	7.3
64	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	28	M 59	00:57:06	01:52:31	02:44:26		04:14:12.90	8:12	7.3
65	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OLAWA	POL	M-30	17	M 60	00:56:13	01:54:30	02:47:22		04:14:40.85	8:12	7.3
66	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	01:01:53	01:57:16	02:48:36		04:14:56.90	8:13	7.3
67	GLEUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	29	M 62	00:56:52	01:55:20	02:46:27		04:15:31.20	8:14	7.3
68	SMOTER DAMIAN	265		WROCLAW	POL	M-40	30	M 63	00:57:48	02:00:00	02:49:02		04:16:31.00	8:16	7.3
69	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	18	M 64	01:00:57	01:57:45	02:48:37		04:17:32.60	8:18	7.2
70	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 65	01:00:15	01:56:20	02:47:45		04:17:34.95	8:18	7.2
71	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 7	01:03:48	02:00:31	02:51:58		04:18:36.10	8:20	7.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
72	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	31	M 66	01:02:02	01:56:30	02:47:22		04:18:38.75	8:20	7.2
73	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40	32	M 67		01:52:15	02:43:14		04:20:01.20	8:23	7.2
74	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 8	01:02:02	02:01:44	02:53:05		04:20:05.40	8:23	7.2
75	KOŁODZIEJSKI JAREK	126	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	33	M 68	00:58:56	01:55:28	02:46:40		04:20:29.15	8:24	7.1
76	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	34	M 69	01:01:34	02:02:30	02:53:41		04:22:05.15	8:27	7.1
77	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	35	M 70	00:59:54	02:01:21	02:53:33		04:22:15.50	8:27	7.1
78	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 71	00:57:39	01:55:38	02:46:39		04:22:53.35	8:28	7.1
79	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	36	M 72	01:02:02	01:55:19	02:48:02		04:23:14.40	8:29	7.1
80	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30	20	M 73		01:55:02	02:47:27		04:23:43.70	8:30	7.1
81	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	37	M 74	00:55:49	01:47:55	02:43:37		04:23:50.75	8:30	7
82	MICHAŁAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	21	M 75	00:53:15	01:50:40	02:42:52		04:24:23.85	8:31	7
83	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 76	00:56:46	01:53:58	02:47:23		04:25:01.60	8:32	7
84	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	7	M 77	00:59:20	01:57:18	02:48:52		04:25:08.75	8:33	7
85	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	39	M 78	01:03:02	02:00:29	02:53:44		04:26:54.75	8:36	7
86	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	8	M 79	00:58:51	01:53:40	02:46:22		04:27:06.35	8:36	7
87	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESİ	GRODZICZNO	POL	M-30	22	M 80	01:00:47	01:55:50	02:48:06		04:27:15.20	8:37	7
88	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	40	M 81	01:01:12	01:58:41	02:50:58		04:27:25.65	8:37	7
89	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30	23	M 82		01:50:46	02:42:49		04:27:25.85	8:37	7
90	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	5	K 9	01:02:18	02:01:49	02:54:33		04:28:48.95	8:40	6.9
91	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	41	M 83	00:52:02	01:43:16	02:32:12	00:30:00	04:29:00.15	7:42	7.8
92	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 10	01:01:10	01:58:26	02:52:49		04:29:01.05	8:40	6.9
93	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	42	M 84	00:58:48	01:58:35	02:53:05		04:29:02.05	8:40	6.9
94	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDĄSK	POL	M-40	43	M 85	01:06:38	02:05:29	03:01:29		04:29:12.00	8:41	6.9
95	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 86	01:01:39	01:58:22	02:52:14		04:29:18.80	8:41	6.9
96	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	6	K 11	01:02:34	02:01:33	02:54:48		04:30:01.30	8:42	6.9
97	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	7	K 12	01:02:21	02:05:35	02:57:52		04:30:08.90	8:42	6.9
98	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP	POL	M-50	11	M 87	01:00:08	01:58:36	02:54:49		04:30:26.20	8:43	6.9
99	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	8	K 13	01:02:47	02:03:38	02:58:00		04:31:34.75	8:45	6.8
100	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	44	M 88	01:02:39	02:04:03	02:57:19		04:32:08.75	8:46	6.8
101	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	25	M 89	01:05:06	02:13:00	03:03:58		04:33:34.35	8:49	6.8
102	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 90	00:56:34	01:54:51	02:51:08		04:33:41.45	8:49	6.8
103	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	26	M 91	01:02:58	02:03:53	02:59:25		04:33:57.25	8:50	6.8
104	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	3	K 14	01:02:43	02:01:45	02:58:16		04:34:46.30	8:51	6.8
105	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	46	M 92	01:01:37	02:01:44	02:55:54		04:35:16.05	8:52	6.8
106	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	12	M 93	01:04:40	02:11:35	03:06:40		04:35:28.70	8:53	6.8
107	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 94	01:04:07	02:02:24	02:56:38		04:35:30.80	8:53	6.8
108	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	4	K 15	01:02:04	02:05:31	03:01:16		04:36:40.55	8:55	6.7
109	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIELCZÓW	POL	M-20	9	M 95	01:02:05	02:07:46	02:59:56		04:36:47.00	8:55	6.7
110	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 96	01:07:09	02:09:26	03:06:05		04:37:42.05	8:57	6.7
111	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	9	K 16	01:04:24	02:06:49	03:01:50		04:38:25.90	8:58	6.7
112	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	28	M 97	00:57:00	02:00:06	03:00:15		04:38:51.60	8:59	6.7
113	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	29	M 98	01:00:51	02:05:16	02:59:53		04:39:03.35	9:00	6.7
114	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	***** **	SZCZECIN	POL	M-30	30	M 99	00:59:14	01:57:09	02:47:27		04:39:31.35	9:01	6.7
115	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	31	M 100	01:04:31	02:04:49	03:00:02		04:39:50.35	9:01	6.6
116	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	47	M 101	01:01:27	02:00:37	02:52:51		04:39:59.95	9:01	6.6
117	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	48	M 102	01:02:41	02:07:24	02:57:52	00:10:00	04:41:30.15	8:45	6.9
118	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	13	M 103	01:02:43	02:03:29	02:57:22		04:41:49.30	9:05	6.6
119	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	49	M 104	01:07:52	02:20:10	03:13:13		04:42:32.60	9:06	6.6
120	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	50	M 105	01:00:39	02:00:43	02:54:35		04:42:37.55	9:07	6.6
121	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	51	M 106	01:08:10	02:10:37	03:05:10		04:42:37.90	9:07	6.6
122	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 107	01:09:39	02:14:18	03:06:57		04:42:40.70	9:07	6.6
123	KONIUSZKO MARCIN	127		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 108	01:03:31	02:05:51	03:03:07		04:42:40.75	9:07	6.6
124	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	52	M 109	01:01:25	02:02:20	02:58:54		04:42:45.75	9:07	6.6
125	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	34	M 110	01:04:28	02:07:11	03:05:57		04:42:48.45	9:07	6.6
126	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	14	M 111	01:04:46	02:06:57	03:03:10		04:43:44.00	9:09	6.6
127	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 17	01:07:38	02:09:54	03:05:02		04:44:15.15	9:10	6.5
128	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	53	M 112	01:07:27	02:10:04	03:05:00		04:44:25.00	9:10	6.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
129	ORUBA DAWID	213		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 113	01:02:46	02:07:00	03:04:23		04:44:55.25	9:11	6.5
130	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	35	M 114	01:02:16	02:00:53	03:04:54		04:45:21.40	9:12	6.5
131	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 115	01:26:49		03:25:44		04:45:37.00	9:12	6.5
132	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	37	M 116	00:58:45	02:06:11	02:58:26		04:46:18.90	9:14	6.5
133	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	54	M 117	01:05:11	02:09:01	03:04:02		04:46:49.10	9:15	6.5
134	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	38	M 118	01:01:23	02:05:24	03:02:39		04:47:30.75	9:16	6.5
135	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	55	M 119	01:05:53	02:10:46	03:06:27		04:47:37.40	9:16	6.5
136	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	56	M 120	00:58:43	02:06:13	02:58:27		04:47:46.70	9:16	6.5
137	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	10	K 18	01:08:06	02:12:28	03:06:48		04:48:18.70	9:18	6.5
138	ZAWADKA DAREK	322		WÓŁKA MIŃSKA	POL	M-40	57	M 121	01:03:27	02:09:04	03:08:24		04:48:47.55	9:18	6.4
139	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	58	M 122	01:03:04	02:06:49	03:01:46		04:48:50.10	9:19	6.4
140	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	ŁĘGNICA	POL	M-40	59	M 123	01:04:36	02:07:03	03:03:49		04:49:23.35	9:20	6.4
141	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 124	01:07:54	02:12:00	03:07:24		04:49:39.55	9:20	6.4
142	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	16	M 125	01:08:01	02:12:19	03:08:23		04:49:54.50	9:21	6.4
143	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 19	01:07:06	02:13:44	03:09:02		04:50:16.55	9:21	6.4
144	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	17	M 126	01:11:39	02:15:17	03:10:41		04:50:19.00	9:21	6.4
145	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCŁAW	POL	M-40	60	M 127	01:05:31	02:04:15	03:00:36		04:50:34.35	9:22	6.4
146	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	61	M 128	01:09:35	02:15:20	03:10:01		04:51:17.80	9:23	6.4
147	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	12	K 20	01:09:39	02:15:19	03:10:01		04:51:18.65	9:23	6.4
148	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	62	M 129	01:05:09	02:07:19	03:05:01		04:51:59.85	9:25	6.4
149	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	63	M 130	01:02:31	02:10:08	03:06:31		04:52:44.20	9:26	6.4
150	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	64	M 131	01:03:38	02:09:55	03:06:35		04:52:58.10	9:27	6.3
151	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	39	M 132	01:08:51	02:14:16	03:10:51		04:53:10.60	9:27	6.3
152	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 133	01:14:17	02:20:29	03:16:54		04:54:39.85	9:30	6.3
153	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	40	M 134	01:11:42	02:13:30	03:12:46		04:55:46.65	9:32	6.3
154	DOLIWKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	65	M 135	01:12:20	02:16:17	03:15:16		04:58:15.55	9:37	6.2
155	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	66	M 136	01:08:05	02:12:27	03:06:49	00:10:00	04:58:19.95	9:18	6.5
156	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 137	01:04:14	02:11:02	03:07:57		04:58:29.55	9:37	6.2
157	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	42	M 138	01:06:48	02:12:04	03:12:22		04:58:56.05	9:38	6.2
158	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	43	M 139	01:01:17	02:04:19	03:03:58		04:59:05.60	9:38	6.2
159	PTAK TOMASZ	236	KŁUB BIEGACZA WARTA	WAJSOZ GÓRNY	POL	M-40	67	M 140	00:59:30	02:15:52	03:12:15		04:59:16.10	9:39	6.2
160	MRUSZCZYK JACEK	197	KŁUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	68	M 141	01:04:26	02:15:54	03:12:16		04:59:17.10	9:39	6.2
161	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	13	K 21	01:06:37	02:12:05	03:12:20		04:59:24.10	9:39	6.2
162	MELNYK IVAN	182		OLOMOUC	CZE	M-30	44	M 142	01:09:28	02:18:15	03:12:50		04:59:32.10	9:39	6.2
163	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	45	M 143	01:06:55	02:12:34	03:10:15	00:10:00	05:02:07.95	9:25	6.4
164	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAŃ	GER	M-40	69	M 144	01:08:35	02:13:27	03:13:39		05:03:23.30	9:47	6.1
165	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	70	M 145	01:10:27	02:16:54	03:14:27		05:03:23.55	9:47	6.1
166	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	5	K 22	01:08:40	02:17:36	03:18:10		05:03:52.50	9:48	6.1
167	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	18	M 146	01:10:27	02:15:12	03:17:55		05:05:18.30	9:50	6.1
168	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	71	M 147	01:12:18	02:20:27	03:18:43		05:05:19.30	9:50	6.1
169	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	14	K 23	01:12:54	02:24:47	03:24:19		05:05:36.35	9:51	6.1
170	KACZMAREK MIROSLAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	46	M 148	01:12:51	02:24:48	03:24:19		05:05:36.85	9:51	6.1
171	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	██	JAROCIN	POL	M-30	47	M 149	01:09:01	02:17:44	03:16:35		05:06:15.60	9:52	6.1
172	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	72	M 150	01:05:10	02:09:33	03:08:29	00:10:00	05:06:17.70	9:33	6.3
173	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	48	M 151	01:08:20	02:15:26	03:13:25		05:06:26.10	9:53	6.1
174	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	49	M 152	01:07:38	02:15:16	03:17:31		05:07:17.45	9:54	6.1
175	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	50	M 153	01:14:43	02:27:03	03:24:19		05:07:33.80	9:55	6
176	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	73	M 154	01:05:05	02:09:15	03:08:28	00:10:00	05:07:46.45	9:36	6.2
177	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	51	M 155	01:07:20	02:17:40	03:15:37		05:07:54.75	9:55	6
178	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	74	M 156	01:07:19	02:17:43	03:15:36		05:07:55.25	9:55	6
179	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	6	K 24	01:15:07	02:23:47	03:23:38		05:08:33.05	9:57	6
180	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	52	M 157	01:09:22	02:15:58	03:19:14		05:08:38.15	9:57	6
181	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	75	M 158	01:05:29	02:11:05	03:12:32		05:08:58.70	9:58	6
182	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	76	M 159	01:05:32	02:11:06	03:12:33		05:08:59.00	9:58	6
183	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	53	M 160	01:10:32	02:16:51	03:16:27		05:10:15.80	10:00	6
184	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	15	K 25	01:10:27	02:16:49	03:16:26		05:10:36.25	10:01	6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
185	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 26	01:09:57	02:23:05	03:22:12		05:12:00.60	10:03	6
186	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 27	01:16:43	02:26:03	03:30:52		05:12:06.60	10:04	6
187	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 28	01:10:22	02:28:42	03:25:01		05:12:20.45	10:04	6
188	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	77	M 161	01:09:59	02:23:12	03:22:31		05:12:50.95	10:05	5.9
189	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	17	K 29	01:12:47	02:23:48	03:24:04		05:13:01.00	10:05	5.9
190	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	19	M 162	01:10:06	02:17:11	03:19:43		05:14:24.60	10:08	5.9
191	BLACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	78	M 163	01:13:31	02:23:29	03:24:49		05:14:27.30	10:08	5.9
192	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	79	M 164	01:13:41	02:20:10	03:22:16		05:14:27.90	10:08	5.9
193	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 165	01:03:09	02:15:51	03:19:48		05:14:39.30	10:09	5.9
194	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAŃ	POL	M-40	81	M 166	01:05:07	02:11:06	03:12:55		05:16:01.90	10:11	5.9
195	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	82	M 167	01:26:53	02:33:38	03:30:54		05:16:41.85	10:12	5.9
196	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	83	M 168	01:11:56	02:21:30	03:20:08		05:17:25.45	10:14	5.9
197	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	4	K 30	01:15:05	02:24:23	03:27:48		05:17:29.45	10:14	5.9
198	SZYMCZAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	84	M 169	01:06:20	02:17:46	03:20:58		05:17:41.00	10:14	5.9
199	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 31	01:17:46	02:33:24	03:31:36		05:17:43.00	10:14	5.9
200	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	19	K 32	01:17:38	02:33:26	03:31:32		05:17:43.05	10:14	5.9
201	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	20	M 170	01:05:25	02:15:40	03:18:42		05:19:06.95	10:17	5.8
202	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 171	01:19:43	02:32:20	03:31:55		05:19:16.20	10:17	5.8
203	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	20	K 33	01:12:31	02:25:22	03:31:31		05:19:29.35	10:18	5.8
204	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	7	K 34	01:12:33	02:17:49	03:21:36		05:20:02.90	10:19	5.8
205	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	85	M 172	01:11:16	02:21:09	03:22:59		05:21:33.80	10:22	5.8
206	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	54	M 173	01:16:10	02:28:13	03:31:29		05:21:50.00	10:22	5.8
207	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	3	K 35	01:12:46	02:28:37	03:29:14		05:22:47.65	10:24	5.8
208	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	86	M 174	01:17:44	02:28:15	03:33:30		05:23:05.40	10:25	5.8
209	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	87	M 175	01:19:03	02:35:39	03:38:39		05:24:03.90	10:27	5.7
210	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	21	K 36	01:13:25	02:26:11	03:31:38		05:26:36.75	10:32	5.7
211	MIKOŁAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 176	01:16:46	02:34:00	03:33:42		05:29:27.60	10:37	5.6
212	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	88	M 177	01:18:55	02:37:05	03:38:48		05:31:52.05	10:42	5.6
213	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06		05:32:38.85	10:43	5.6
214	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30		05:33:38.05	10:45	5.6
215	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29		05:33:38.20	10:45	5.6
216	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	56	M 178	01:16:49	02:33:01	03:38:34		05:33:39.65	10:45	5.6
217	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50		05:34:38.05	10:47	5.6
218	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	11	M 179	01:16:29	02:36:23	03:36:51		05:34:38.25	10:47	5.6
219	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 180	01:19:26	02:36:08	03:40:14		05:34:42.70	10:47	5.6
220	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	89	M 181	01:14:32	02:33:48	03:39:12		05:34:43.95	10:47	5.6
221	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	90	M 182	01:08:09	02:28:01	03:34:40		05:37:12.65	10:52	5.5
222	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59		05:37:42.40	10:53	5.5
223	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	4	M 183	01:14:33	02:28:11	03:36:20		05:41:22.95	11:00	5.4
224	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	23	M 184	01:19:05	02:41:10	03:45:47		05:42:21.60	11:02	5.4
225	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 185	01:23:25	02:42:30	03:47:40		05:43:18.85	11:04	5.4
226	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30		05:44:13.40	11:06	5.4
227	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22		05:49:15.85	11:15	5.3
228	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12		05:50:33.70	11:18	5.3
229	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	92	M 186	01:12:19	02:33:27	03:43:42		05:54:05.50	11:25	5.3
230	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	93	M 187	01:16:23	02:38:01	03:47:08		05:58:51.15	11:34	5.2
231	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	5	M 188	01:16:55	02:31:25	03:36:37		06:00:17.50	11:37	5.2
232	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	6	M 189	01:19:06	02:42:27	03:49:20		06:01:21.85	11:39	5.1
233	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OLAWA	POL	M-50	24	M 190	01:17:45	02:40:42	03:50:19		06:01:44.70	11:40	5.1
234	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	25	M 191	01:17:36	02:40:40	03:51:00		06:03:09.85	11:42	5.1
235	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	57	M 192	01:34:19	03:07:24	04:19:57		06:03:25.60	11:43	5.1
236	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25		06:20:22.35	12:16	4.9
237	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27		06:20:22.80	12:16	4.9
238	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	94	M 193	01:26:32	02:56:13	04:06:08		06:22:54.30	12:21	4.9
239	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	95	M 194	01:13:45	02:37:01	04:00:06		06:29:35.70	12:34	4.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
240	KRYSEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 195	01:30:03	02:58:14	04:12:55		06:30:01.50	12:34	4.8
241	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32		06:32:20.50	12:39	4.7
242	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 196	01:28:54	02:53:35	04:07:34		06:35:19.40	12:45	4.7
243	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32		06:36:33.55	12:47	4.7
244	CISIŚKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57		06:41:43.65	12:57	4.6
245	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	26	M 197	01:24:34	02:56:07	04:12:20		06:44:01.00	13:01	4.6
246	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	96	M 198	01:53:15	03:24:24	04:49:19		07:03:36.50	13:39	4.4
247	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43		07:07:21.70	13:47	4.4
248	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26			12:18	4.9
249	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40					11:14	5.3
	KOCIÓŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40			01:18:14	02:42:10	04:00:59		DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF				

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN KOBIET

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03		03:55:06.40	7:35	7.9
2	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22		04:01:20.75	7:47	7.7
3	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43		04:02:04.85	7:48	7.7
4	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	1	K 4	00:56:17	01:49:53	02:39:09		04:04:14.35	7:52	7.6
5	KOŚCIELNIK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	3	K 5	00:56:02	01:47:49	02:44:19		04:07:32.85	7:59	7.5
6	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	4	K 6	00:55:36	01:48:55	02:43:20		04:07:49.70	7:59	7.5
7	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 7	01:03:48	02:00:31	02:51:58		04:18:36.10	8:20	7.2
8	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 8	01:02:02	02:01:44	02:53:05		04:20:05.40	8:23	7.2
9	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	5	K 9	01:02:18	02:01:49	02:54:33		04:28:48.95	8:40	6.9
10	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 10	01:01:10	01:58:26	02:52:49		04:29:01.05	8:40	6.9
11	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	6	K 11	01:02:34	02:01:33	02:54:48		04:30:01.30	8:42	6.9
12	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	7	K 12	01:02:21	02:05:35	02:57:52		04:30:08.90	8:42	6.9
13	SERAFIN EVELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	8	K 13	01:02:47	02:03:38	02:58:00		04:31:34.75	8:45	6.8
14	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	3	K 14	01:02:43	02:01:45	02:58:16		04:34:46.30	8:51	6.8
15	BABIŃSKA- POPIŁKA EVELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	4	K 15	01:02:04	02:05:31	03:01:16		04:36:40.55	8:55	6.7
16	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	9	K 16	01:04:24	02:06:49	03:01:50		04:38:25.90	8:58	6.7
17	ŁUKASIEWICZ EVELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 17	01:07:38	02:09:54	03:05:02		04:44:15.15	9:10	6.5
18	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	10	K 18	01:08:06	02:12:28	03:06:48		04:48:18.70	9:18	6.5
19	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 19	01:07:06	02:13:44	03:09:02		04:50:16.55	9:21	6.4
20	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	12	K 20	01:09:39	02:15:19	03:10:01		04:51:18.65	9:23	6.4
21	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	13	K 21	01:06:37	02:12:05	03:12:20		04:59:24.10	9:39	6.2
22	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	5	K 22	01:08:40	02:17:36	03:18:10		05:03:52.50	9:48	6.1
23	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	14	K 23	01:12:54	02:24:47	03:24:19		05:05:36.35	9:51	6.1
24	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	6	K 24	01:15:07	02:23:47	03:23:38		05:08:33.05	9:57	6
25	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	15	K 25	01:10:27	02:16:49	03:16:26		05:10:36.25	10:01	6
26	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 26	01:09:57	02:23:05	03:22:12		05:12:00.60	10:03	6
27	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 27	01:16:43	02:26:03	03:30:52		05:12:06.60	10:04	6
28	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 28	01:10:22	02:28:42	03:25:01		05:12:20.45	10:04	6
29	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	17	K 29	01:12:47	02:23:48	03:24:04		05:13:01.00	10:05	5.9
30	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	4	K 30	01:15:05	02:24:23	03:27:48		05:17:29.45	10:14	5.9
31	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 31	01:17:46	02:33:24	03:31:36		05:17:43.00	10:14	5.9
32	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	19	K 32	01:17:38	02:33:26	03:31:32		05:17:43.05	10:14	5.9
33	KUSZTLESKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	20	K 33	01:12:31	02:25:22	03:31:31		05:19:29.35	10:18	5.8
34	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	7	K 34	01:12:33	02:17:49	03:21:36		05:20:02.90	10:19	5.8
35	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	3	K 35	01:12:46	02:28:37	03:29:14		05:22:47.65	10:24	5.8
36	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	21	K 36	01:13:25	02:26:11	03:31:38		05:26:36.75	10:32	5.7
37	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06		05:32:38.85	10:43	5.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
38	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30		05:33:38.05	10:45	5.6
39	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29		05:33:38.20	10:45	5.6
40	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50		05:34:38.05	10:47	5.6
41	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59		05:37:42.40	10:53	5.5
42	GRĘŻEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30		05:44:13.40	11:06	5.4
43	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22		05:49:15.85	11:15	5.3
44	JEDYNIAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12		05:50:33.70	11:18	5.3
45	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25		06:20:22.35	12:16	4.9
46	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27		06:20:22.80	12:16	4.9
47	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32		06:32:20.50	12:39	4.7
48	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32		06:36:33.55	12:47	4.7
49	CISICKA DARIA	28		NAMYŚLÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57		06:41:43.65	12:57	4.6
50	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43		07:07:21.70	13:47	4.4
51	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26			12:18	4.9
52	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40					11:14	5.3

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	1	K 4	00:56:17	01:49:53	02:39:09		04:04:14.35	7:52	7.6
2	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 8	01:02:02	02:01:44	02:53:05		04:20:05.40	8:23	7.2
3	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 17	01:07:38	02:09:54	03:05:02		04:44:15.15	9:10	6.5
4	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	4	K 30	01:15:05	02:24:23	03:27:48		05:17:29.45	10:14	5.9
5	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50		05:34:38.05	10:47	5.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20	1	M 8		01:25:21	02:09:56		03:25:44.45	6:38	9
2	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 14	00:50:08	01:35:34	02:18:10		03:32:47.90	6:51	8.7
3	IWAŃSKI BARTOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	3	M 15	00:46:48	01:30:18	02:14:21		03:33:44.30	6:53	8.7
4	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	4	M 19	00:46:20	01:31:54	02:18:06		03:38:01.40	7:01	8.5
5	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 34	00:54:53	01:45:17	02:33:43		03:56:41.40	7:38	7.9
6	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	6	M 39	00:57:11	01:50:43	02:37:12		04:00:32.90	7:45	7.7
7	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	7	M 77	00:59:20	01:57:18	02:48:52		04:25:08.75	8:33	7
8	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	8	M 79	00:58:51	01:53:40	02:46:22		04:27:06.35	8:36	7
9	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	M-20	9	M 95	01:02:05	02:07:46	02:59:56		04:36:47.00	8:55	6.7
10	ORUBA DAWID	213		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 113	01:02:46	02:07:00	03:04:23		04:44:55.25	9:11	6.5
11	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	11	M 179	01:16:29	02:36:23	03:36:51		05:34:38.25	10:47	5.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03		03:55:06.40	7:35	7.9
2	RZEŃNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 7	01:03:48	02:00:31	02:51:58		04:18:36.10	8:20	7.2
3	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	3	K 14	01:02:43	02:01:45	02:58:16		04:34:46.30	8:51	6.8
4	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	4	K 15	01:02:04	02:05:31	03:01:16		04:36:40.55	8:55	6.7
5	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	5	K 22	01:08:40	02:17:36	03:18:10		05:03:52.50	9:48	6.1
6	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	6	K 24	01:15:07	02:23:47	03:23:38		05:08:33.05	9:57	6
7	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	7	K 34	01:12:33	02:17:49	03:21:36		05:20:02.90	10:19	5.8
8	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29		05:33:38.20	10:45	5.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
9	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22		05:49:15.85	11:15	5.3
10	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32		06:32:20.50	12:39	4.7
11	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57		06:41:43.65	12:57	4.6
12	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43		07:07:21.70	13:47	4.4
13	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40					11:14	5.3

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 1	00:41:10	01:18:42	02:02:06		03:02:31.50	5:53	10.2
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:43:55	01:24:26	02:05:03		03:13:07.20	6:13	9.6
3	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	3	M 9	00:47:44	01:32:03	02:14:15		03:28:12.75	6:42	8.9
4	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 10	00:45:31	01:29:44	02:14:41		03:29:27.45	6:45	8.9
5	URBAŃCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 12	00:46:27	01:28:51	02:11:13	00:10:00	03:31:57.70	6:30	9.2
6	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	6	M 16	00:46:31	01:31:18	02:16:55		03:34:33.60	6:55	8.7
7	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	7	M 17	00:50:09	01:34:48	02:20:02		03:35:31.00	6:57	8.6
8	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 18	00:48:40	01:36:27	02:21:31		03:36:52.10	6:59	8.6
9	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	9	M 26	00:52:35	01:41:45	02:28:20		03:47:58.05	7:21	8.2
10	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	10	M 28	00:53:13	01:44:19	02:30:39		03:51:22.15	7:27	8
11	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 37	00:51:28	01:43:04	02:36:59		04:00:28.75	7:45	7.7
12	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	12	M 38	00:56:13	01:50:23	02:38:12		04:00:31.40	7:45	7.7
13	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	13	M 45	00:57:02	01:52:47	02:45:17		04:07:39.65	7:59	7.5
14	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	14	M 51	00:57:45	01:49:19	02:37:56		04:09:36.20	8:03	7.5
15	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 56	00:58:52	01:58:37	02:47:38		04:12:50.45	8:09	7.4
16	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	16	M 57	00:57:22	01:48:03	02:36:49		04:12:58.60	8:09	7.4
17	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OLAWA	POL	M-30	17	M 60	00:56:13	01:54:30	02:47:22		04:14:40.85	8:12	7.3
18	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	18	M 64	01:00:57	01:57:45	02:48:37		04:17:32.60	8:18	7.2
19	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 71	00:57:39	01:55:38	02:46:39		04:22:53.35	8:28	7.1
20	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30	20	M 73		01:55:02	02:47:27		04:23:43.70	8:30	7.1
21	MICHAŁAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	21	M 75	00:53:15	01:50:40	02:42:52		04:24:23.85	8:31	7
22	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	22	M 80	01:00:47	01:55:50	02:48:06		04:27:15.20	8:37	7
23	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30	23	M 82		01:50:46	02:42:49		04:27:25.85	8:37	7
24	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 86	01:01:39	01:58:22	02:52:14		04:29:18.80	8:41	6.9
25	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	25	M 89	01:05:06	02:13:00	03:03:58		04:33:34.35	8:49	6.8
26	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	26	M 91	01:02:58	02:03:53	02:59:25		04:33:57.25	8:50	6.8
27	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 96	01:07:09	02:09:26	03:06:05		04:37:42.05	8:57	6.7
28	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	28	M 97	00:57:00	02:00:06	03:00:15		04:38:51.60	8:59	6.7
29	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	29	M 98	01:00:51	02:05:16	02:59:53		04:39:03.35	9:00	6.7
30	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	*****	SZCZECIN	POL	M-30	30	M 99	00:59:14	01:57:09	02:47:27		04:39:31.35	9:01	6.7
31	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	31	M 100	01:04:31	02:04:49	03:00:02		04:39:50.35	9:01	6.6
32	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 107	01:09:39	02:14:18	03:06:57		04:42:40.70	9:07	6.6
33	KONIUSZKO MARCIN	127		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 108	01:03:31	02:05:51	03:03:07		04:42:40.75	9:07	6.6
34	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	34	M 110	01:04:28	02:07:11	03:05:57		04:42:48.45	9:07	6.6
35	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	35	M 114	01:02:16	02:00:53	03:04:54		04:45:21.40	9:12	6.5
36	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 115	01:26:49		03:25:44		04:45:37.00	9:12	6.5
37	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	37	M 116	00:58:45	02:06:11	02:58:26		04:46:18.90	9:14	6.5
38	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	38	M 118	01:01:23	02:05:24	03:02:39		04:47:30.75	9:16	6.5
39	MIS PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	39	M 132	01:08:51	02:14:16	03:10:51		04:53:10.60	9:27	6.3
40	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	40	M 134	01:11:42	02:13:30	03:12:46		04:55:46.65	9:32	6.3
41	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 137	01:04:14	02:11:02	03:07:57		04:58:29.55	9:37	6.2
42	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	42	M 138	01:06:48	02:12:04	03:12:22		04:58:56.05	9:38	6.2
43	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	43	M 139	01:01:17	02:04:19	03:03:58		04:59:05.60	9:38	6.2
44	MELNYK IVAN	182		OLOMOUC	CZE	M-30	44	M 142	01:09:28	02:18:15	03:12:50		04:59:32.10	9:39	6.2
45	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	45	M 143	01:06:55	02:12:34	03:10:15	00:10:00	05:02:07.95	9:25	6.4
46	KACZMAREK MIROSLAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	46	M 148	01:12:51	02:24:48	03:24:19		05:05:36.85	9:51	6.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
47	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	ROWERY MAŁGOŚKA	JAROCIN	POL	M-30	47	M 149	01:09:01	02:17:44	03:16:35		05:06:15.60	9:52	6.1
48	KAŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	48	M 151	01:08:20	02:15:26	03:13:25		05:06:26.10	9:53	6.1
49	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	49	M 152	01:07:38	02:15:16	03:17:31		05:07:17.45	9:54	6.1
50	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54	DZIECI KOTANA	WROCŁAW	POL	M-30	50	M 153	01:14:43	02:27:03	03:24:19		05:07:33.80	9:55	6
51	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313		BLĄŻEJEWÓ	POL	M-30	51	M 155	01:07:20	02:17:40	03:15:37		05:07:54.75	9:55	6
52	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	WARSZAWA	AFG	M-30	52	M 157	01:09:22	02:15:58	03:19:14		05:08:38.15	9:57	6
53	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	53	M 160	01:10:32	02:16:51	03:16:27		05:10:15.80	10:00	6
54	FILIPOWICZ DOMINIK	48	DC TRIATHLON TEAM	CHOJNÓW	POL	M-30	54	M 173	01:16:10	02:28:13	03:31:29		05:21:50.00	10:22	5.8
55	MIKOŁAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 176	01:16:46	02:34:00	03:33:42		05:29:27.60	10:37	5.6
56	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	56	M 178	01:16:49	02:33:01	03:38:34		05:33:39.65	10:45	5.6
57	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	57	M 192	01:34:19	03:07:24	04:19:57		06:03:25.60	11:43	5.1
58	KRYSZEWSKI ARTUR	150	WROCŁAW	POZNAŃ	POL	M-30	58	M 195	01:30:03	02:58:14	04:12:55		06:30:01.50	12:34	4.8
59	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 196	01:28:54	02:53:35	04:07:34		06:35:19.40	12:45	4.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22		04:01:20.75	7:47	7.7
2	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43		04:02:04.85	7:48	7.7
3	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	3	K 5	00:56:02	01:47:49	02:44:19		04:07:32.85	7:59	7.5
4	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50	BIEGAJ W JEDLINIE	WROCŁAW	POL	K-40	4	K 6	00:55:36	01:48:55	02:43:20		04:07:49.70	7:59	7.5
5	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	5	K 9	01:02:18	02:01:49	02:54:33		04:28:48.95	8:40	6.9
6	CHOMIAK KATARZYNA	24	WARSAW RUN CLUB	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	6	K 11	01:02:34	02:01:33	02:54:48		04:30:01.30	8:42	6.9
7	CYMBORSKA JOLANTA	32	RADKÓW	WARSZAWA	POL	K-40	7	K 12	01:02:21	02:05:35	02:57:52		04:30:08.90	8:42	6.9
8	SERAFIN EWELINA	256		PRUDNIK	POL	K-40	8	K 13	01:02:47	02:03:38	02:58:00		04:31:34.75	8:45	6.8
9	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	9	K 16	01:04:24	02:06:49	03:01:50		04:38:25.90	8:58	6.7
10	TKACZYK KATARZYNA	292	DZIECI KOTANA	STRZEGOM	POL	K-40	10	K 18	01:08:06	02:12:28	03:06:48		04:48:18.70	9:18	6.5
11	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 19	01:07:06	02:13:44	03:09:02		04:50:16.55	9:21	6.4
12	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	12	K 20	01:09:39	02:15:19	03:10:01		04:51:18.65	9:23	6.4
13	CZAPRAN MAGDALENA	35	PYSKOWICE	STRZEGOM	POL	K-40	13	K 21	01:06:37	02:12:05	03:12:20		04:59:24.10	9:39	6.2
14	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180		ŚREM	POL	K-40	14	K 23	01:12:54	02:24:47	03:24:19		05:05:36.35	9:51	6.1
15	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	15	K 25	01:10:27	02:16:49	03:16:26		05:10:36.25	10:01	6
16	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 26	01:09:57	02:23:05	03:22:12		05:12:00.60	10:03	6
17	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	17	K 29	01:12:47	02:23:48	03:24:04		05:13:01.00	10:05	5.9
18	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	18	K 31	01:17:46	02:33:24	03:31:36		05:17:43.00	10:14	5.9
19	ZIENKIEWICZ AGATA	325		PIASECZNO	POL	K-40	19	K 32	01:17:38	02:33:26	03:31:32		05:17:43.05	10:14	5.9
20	KUSZTELSKA LUCYNA	159	MOSINA	MOSINA	POL	K-40	20	K 33	01:12:31	02:25:22	03:31:31		05:19:29.35	10:18	5.8
21	FAJNAS KATARZYNA	44		MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	21	K 36	01:13:25	02:26:11	03:31:38		05:26:36.75	10:32	5.7
22	KOŚNIEWSka-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30		05:33:38.05	10:45	5.6
23	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59		05:37:42.40	10:53	5.5
24	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30		05:44:13.40	11:06	5.4
25	JEDYNIAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12		05:50:33.70	11:18	5.3
26	PAWŁOWSKA ANNA	334	MIERZYN	MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25		06:20:22.35	12:16	4.9
27	PAWŁOWSKA ANNA	342		MIERZYN	POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27		06:20:22.80	12:16	4.9
28	SOWIŃSKA ANETTA	269	GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32		06:36:33.55	12:47	4.7
29	KOCZOROWSKA ANNA	122		RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26			12:18	4.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 3	00:44:21	01:26:21	02:06:46		03:16:41.70	6:20	9.5
2	WILK MACIEJ	341	ZIEMOWIT TEAM		POL	M-40	2	M 4	00:45:29	01:28:51	02:09:30		03:18:07.75	6:23	9.4
3	GOŚCINIOWICZ PAWEŁ	64		KATOWICE	POL	M-40	3	M 5	00:46:54	01:30:01	02:10:34		03:20:13.30	6:27	9.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
4	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 7		01:27:35	02:10:48		03:21:25.05	6:29	9.2
5	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 11	00:47:59	01:32:44	02:16:47		03:30:18.05	6:47	8.8
6	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	6	M 13	00:47:37		02:18:40		03:31:57.75	6:50	8.8
7	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	7	M 21	00:53:24	01:42:35	02:27:25		03:41:11.90	7:08	8.4
8	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 22	00:50:00	01:37:31	02:25:11		03:42:01.40	7:09	8.4
9	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-40	9	M 24	00:51:42	01:42:41	02:27:15		03:46:00.20	7:17	8.2
10	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 25	00:51:41	01:40:50	02:28:27		03:46:45.70	7:18	8.2
11	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	11	M 27	00:48:47	01:35:31	02:23:42		03:48:17.70	7:21	8.1
12	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	12	M 29	00:56:32	01:48:04	02:36:59		03:51:51.65	7:28	8
13	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	13	M 30	00:54:56	01:43:48	02:30:25		03:53:13.60	7:31	8
14	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	14	M 31	00:59:28	01:49:46	02:34:44		03:53:36.15	7:32	8
15	WOŁOSZYN KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	15	M 32	00:53:32	01:46:25	02:34:17		03:53:53.15	7:32	8
16	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	16	M 35	00:57:36	01:49:47	02:37:11		03:58:15.75	7:41	7.8
17	WEINERT ARTUR	306	RUNNER"S POWER	ŚREM	POL	M-40	17	M 36	00:56:50	01:48:31	02:37:12		03:59:21.65	7:43	7.8
18	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	18	M 40	00:57:31	01:51:46	02:40:02		04:03:19.20	7:50	7.6
19	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	19	M 41	00:50:21	01:37:22	02:26:24		04:03:53.55	7:52	7.6
20	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIELCZÓW	POL	M-40	20	M 43	00:55:08	01:47:34	02:38:26		04:06:22.25	7:56	7.5
21	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCLAW (WROCLAW-PSIE POLE)	POL	M-40	21	M 44	00:53:04	01:48:06	02:39:33		04:06:43.75	7:57	7.5
22	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	22	M 47	00:53:58	01:46:45	02:38:00		04:08:02.90	8:00	7.5
23	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	23	M 49	00:55:18	01:47:00	02:37:07		04:08:42.85	8:01	7.5
24	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	24	M 50	01:03:27	01:59:12	02:47:57		04:09:16.40	8:02	7.5
25	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	25	M 54	00:56:25	01:49:24	02:42:47		04:12:12.30	8:08	7.4
26	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	26	M 55	00:53:12	01:48:37	02:38:38		04:12:13.05	8:08	7.4
27	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	27	M 58	01:00:06	01:55:16	02:46:42		04:13:21.30	8:10	7.3
28	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	28	M 59	00:57:06	01:52:31	02:44:26		04:14:12.90	8:12	7.3
29	GLUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	29	M 62	00:56:52	01:55:20	02:46:27		04:15:31.20	8:14	7.3
30	SMOTER DAMIAN	265		WROCLAW	POL	M-40	30	M 63	00:57:48		02:49:02		04:16:31.00	8:16	7.3
31	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	31	M 66	01:02:02	01:56:30	02:47:22		04:18:38.75	8:20	7.2
32	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40	32	M 67		01:52:15	02:43:14		04:20:01.20	8:23	7.2
33	KOŁODZIEJSKI JAREK	126	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	33	M 68	00:58:56	01:55:28	02:46:40		04:20:29.15	8:24	7.1
34	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	34	M 69	01:01:34	02:02:30	02:53:41		04:22:05.15	8:27	7.1
35	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	35	M 70	00:59:54	02:01:21	02:53:33		04:22:15.50	8:27	7.1
36	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	36	M 72	01:02:02	01:55:19	02:48:02		04:23:14.40	8:29	7.1
37	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	37	M 74	00:55:49	01:47:55	02:43:37		04:23:50.75	8:30	7
38	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 76	00:56:46	01:53:58	02:47:23		04:25:01.60	8:32	7
39	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	39	M 78	01:03:02	02:00:29	02:53:44		04:26:54.75	8:36	7
40	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	40	M 81	01:01:12	01:58:41	02:50:58		04:27:25.65	8:37	7
41	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	41	M 83	00:52:02	01:43:16	02:32:12	00:30:00	04:29:00.15	7:42	7.8
42	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	42	M 84	00:58:48	01:58:35	02:53:05		04:29:02.05	8:40	6.9
43	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	43	M 85	01:06:38	02:05:29	03:01:29		04:29:12.00	8:41	6.9
44	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	44	M 88	01:02:39	02:04:03	02:57:19		04:32:08.75	8:46	6.8
45	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 90	00:56:34	01:54:51	02:51:08		04:33:41.45	8:49	6.8
46	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	46	M 92	01:01:37	02:01:44	02:55:54		04:35:16.05	8:52	6.8
47	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	47	M 101	01:01:27	02:00:37	02:52:51		04:39:59.95	9:01	6.6
48	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	48	M 102	01:02:41	02:07:24	02:57:52	00:10:00	04:41:30.15	8:45	6.9
49	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	49	M 104	01:07:52	02:20:10	03:13:13		04:42:32.60	9:06	6.6
50	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	50	M 105	01:00:39	02:00:43	02:54:35		04:42:37.55	9:07	6.6
51	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	51	M 106	01:08:10	02:10:37	03:05:10		04:42:37.90	9:07	6.6
52	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	52	M 109	01:01:25	02:02:20	02:58:54		04:42:45.75	9:07	6.6
53	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	53	M 112	01:07:27	02:10:04	03:05:00		04:44:25.00	9:10	6.5
54	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	54	M 117	01:05:11	02:09:01	03:04:02		04:46:49.10	9:15	6.5
55	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	55	M 119	01:05:53	02:10:46	03:06:27		04:47:37.40	9:16	6.5
56	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	56	M 120	00:58:43	02:06:13	02:58:27		04:47:46.70	9:16	6.5
57	ZAWADKA DAREK	322		WÓLKA MIŃSKA	POL	M-40	57	M 121	01:03:27	02:09:04	03:08:24		04:48:47.55	9:18	6.4
58	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	58	M 122	01:03:04	02:06:49	03:01:46		04:48:50.10	9:19	6.4
59	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	59	M 123	01:04:36	02:07:03	03:03:49		04:49:23.35	9:20	6.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
60	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCLAW	POL	M-40	60	M 127	01:05:31	02:04:15	03:00:36		04:50:34.35	9:22	6.4
61	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAN	POL	M-40	61	M 128	01:09:35	02:15:20	03:10:01		04:51:17.80	9:23	6.4
62	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	62	M 129	01:05:09	02:07:19	03:05:01		04:51:59.85	9:25	6.4
63	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	63	M 130	01:02:31	02:10:08	03:06:31		04:52:44.20	9:26	6.4
64	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	64	M 131	01:03:38	02:09:55	03:06:35		04:52:58.10	9:27	6.3
65	DOLIWKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	65	M 135	01:12:20	02:16:17	03:15:16		04:58:15.55	9:37	6.2
66	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	66	M 136	01:08:05	02:12:27	03:06:49	00:10:00	04:58:19.95	9:18	6.5
67	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	67	M 140	00:59:30	02:15:52	03:12:15		04:59:16.10	9:39	6.2
68	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	68	M 141	01:04:26	02:15:54	03:12:16		04:59:17.10	9:39	6.2
69	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAN	GER	M-40	69	M 144	01:08:35	02:13:27	03:13:39		05:03:23.30	9:47	6.1
70	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	70	M 145	01:10:27	02:16:54	03:14:27		05:03:23.55	9:47	6.1
71	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	71	M 147	01:12:18	02:20:27	03:18:43		05:05:19.30	9:50	6.1
72	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	72	M 150	01:05:10	02:09:33	03:08:29	00:10:00	05:06:17.70	9:33	6.3
73	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNÓ ZDRÓJ	POL	M-40	73	M 154	01:05:05	02:09:15	03:08:28	00:10:00	05:07:46.45	9:36	6.2
74	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	74	M 156	01:07:19	02:17:43	03:15:36		05:07:55.25	9:55	6
75	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	75	M 158	01:05:29	02:11:05	03:12:32		05:08:58.70	9:58	6
76	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	76	M 159	01:05:32	02:11:06	03:12:33		05:08:59.00	9:58	6
77	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	77	M 161	01:09:59	02:23:12	03:22:31		05:12:50.95	10:05	5.9
78	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	78	M 163	01:13:31	02:23:29	03:24:49		05:14:27.30	10:08	5.9
79	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	79	M 164	01:13:41	02:20:10	03:22:16		05:14:27.90	10:08	5.9
80	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCLAW	POL	M-40	80	M 165	01:03:09	02:15:51	03:19:48		05:14:39.30	10:09	5.9
81	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAN	POL	M-40	81	M 166	01:05:07	02:11:06	03:12:55		05:16:01.90	10:11	5.9
82	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOŹIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	82	M 167	01:26:53	02:33:38	03:30:54		05:16:41.85	10:12	5.9
83	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	83	M 168	01:11:56	02:21:30	03:20:08		05:17:25.45	10:14	5.9
84	SZYMCAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	84	M 169	01:06:20	02:17:46	03:20:58		05:17:41.00	10:14	5.9
85	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	85	M 172	01:11:16	02:21:09	03:22:59		05:21:33.80	10:22	5.8
86	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	86	M 174	01:17:44	02:28:15	03:33:30		05:23:05.40	10:25	5.8
87	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	87	M 175	01:19:03	02:35:39	03:38:39		05:24:03.90	10:27	5.7
88	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	88	M 177	01:18:55	02:37:05	03:38:48		05:31:52.05	10:42	5.6
89	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	89	M 181	01:14:32	02:33:48	03:39:12		05:34:43.95	10:47	5.6
90	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	90	M 182	01:08:09	02:28:01	03:34:40		05:37:12.65	10:52	5.5
91	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 185	01:23:25	02:42:30	03:47:40		05:43:18.85	11:04	5.4
92	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	92	M 186	01:12:19	02:33:27	03:43:42		05:54:05.50	11:25	5.3
93	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	93	M 187	01:16:23	02:38:01	03:47:08		05:58:51.15	11:34	5.2
94	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	94	M 193	01:26:32	02:56:13	04:06:08		06:22:54.30	12:21	4.9
95	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	95	M 194	01:13:45	02:37:01	04:00:06		06:29:35.70	12:34	4.8
96	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	96	M 198	01:53:15	03:24:24	04:49:19		07:03:36.50	13:39	4.4
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40			01:18:14	02:42:10	04:00:59		DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF				

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 27	01:16:43	02:26:03	03:30:52		05:12:06.60	10:04	6
2	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 28	01:10:22	02:28:42	03:25:01		05:12:20.45	10:04	6
3	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	3	K 35	01:12:46	02:28:37	03:29:14		05:22:47.65	10:24	5.8
4	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06		05:32:38.85	10:43	5.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	1	M 6	00:47:16	01:32:16	02:13:30		03:21:23.00	6:29	9.2
2	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	2	M 20	00:52:06	01:40:29	02:23:42		03:39:16.65	7:04	8.5
3	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	3	M 23	00:50:23	01:37:53	02:23:11		03:44:22.65	7:14	8.3
4	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	4	M 33	00:56:57	01:47:04	02:37:14		03:55:51.45	7:36	7.9
5	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	5	M 42	00:59:04	01:52:21	02:43:45		04:04:08.45	7:52	7.6
6	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	6	M 46	00:53:12	01:43:28	02:35:37		04:07:41.15	7:59	7.5
7	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	7	M 48	00:56:48	01:50:51	02:41:37		04:08:10.25	8:00	7.5
8	CUPRIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	8	M 52	00:56:52	01:53:59	02:46:36		04:11:24.15	8:06	7.4
9	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	01:01:53	01:57:16	02:48:36		04:14:56.90	8:13	7.3
10	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 65	01:00:15	01:56:20	02:47:45		04:17:34.95	8:18	7.2
11	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP	POL	M-50	11	M 87	01:00:08	01:58:36	02:54:49		04:30:26.20	8:43	6.9
12	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	12	M 93	01:04:40	02:11:35	03:06:40		04:35:28.70	8:53	6.8
13	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	13	M 103	01:02:43	02:03:29	02:57:22		04:41:49.30	9:05	6.6
14	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	14	M 111	01:04:46	02:06:57	03:03:10		04:43:44.00	9:09	6.6
15	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 124	01:07:54	02:12:00	03:07:24		04:49:39.55	9:20	6.4
16	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	16	M 125	01:08:01	02:12:19	03:08:23		04:49:54.50	9:21	6.4
17	KĄZMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	17	M 126	01:11:39	02:15:17	03:10:41		04:50:19.00	9:21	6.4
18	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	18	M 146	01:10:27	02:15:12	03:17:55		05:05:18.30	9:50	6.1
19	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	19	M 162	01:10:06	02:17:11	03:19:43		05:14:24.60	10:08	5.9
20	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	20	M 170	01:05:25	02:15:40	03:18:42		05:19:06.95	10:17	5.8
21	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 171	01:19:43	02:32:20	03:31:55		05:19:16.20	10:17	5.8
22	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 180	01:19:26	02:36:08	03:40:14		05:34:42.70	10:47	5.6
23	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	23	M 184	01:19:05	02:41:10	03:45:47		05:42:21.60	11:02	5.4
24	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	24	M 190	01:17:45	02:40:42	03:50:19		06:01:44.70	11:40	5.1
25	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	25	M 191	01:17:36	02:40:40	03:51:00		06:03:09.85	11:42	5.1
26	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	26	M 197	01:24:34	02:56:07	04:12:20		06:44:01.00	13:01	4.6

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 10	01:01:10	01:58:26	02:52:49		04:29:01.05	8:40	6.9

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	1	M 53	00:58:44	01:53:19	02:43:29		04:11:46.60	8:07	7.4
2	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 94	01:04:07	02:02:24	02:56:38		04:35:30.80	8:53	6.8
3	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 133	01:14:17	02:20:29	03:16:54		04:54:39.85	9:30	6.3
4	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	4	M 183	01:14:33	02:28:11	03:36:20		05:41:22.95	11:00	5.4
5	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	5	M 188	01:16:55	02:31:25	03:36:37		06:00:17.50	11:37	5.2
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	6	M 189	01:19:06	02:42:27	03:49:20		06:01:21.85	11:39	5.1