ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 30 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZBOZIEN JAROSLAW	47				MASTER MĘŻCZYZN	1	M 1		00:53:41	01:47:35	02:36:22		03:13:16.60	03:13:16.60	6:26	9.3
2	PÔBIŠ IVAN	27		ZUOLEN	SVK	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 2	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30	6:29	9.2
3	WALKOSZ MATEUSZ	3285	SZAFLARY	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 3	00:37:18	00:53:39	01:47:36	02:36:29	02:53:45	03:18:45.10	03:18:45.10	6:37	9.1
4	TOKARSKI SZYMON	3278		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 4	00:37:24	00:53:46	01:47:48	02:42:38	03:02:28	03:30:15.30	03:30:15.30	7:00	8.6
5	DUDA KONRAD	3040	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 5	00:38:54	00:56:01	01:54:23	02:48:47	03:06:44	03:30:25.05	03:30:25.05	7:00	8.6
6	BIESZCZAD MATEUSZ	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:39:19	00:57:06	01:54:14	02:48:36	03:06:42	03:31:51.90	03:31:51.90	7:03	8.5
7	PISKORZ PRZEMYSŁAW	3212	TEAM PROGRESJA	ZAKOPANE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 7	00:40:16	00:56:55	01:54:17	02:53:37	03:12:56	03:36:47.55	03:36:47.55	7:13	8.3
8	STEPANIUK ADAM	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 8	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	7:14	8.3
9	PYCIA ADAM	3226	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 9		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	7:17	8.2
10	KRAWCZYK KAROL	3131	JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 10	00:38:45	00:56:09	01:56:27	02:58:03	03:16:58	03:42:04.05	03:42:04.05	7:24	8.1
11	SCIEBURA PAWEŁ	3240		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 11	00:43:32	01:01:40	02:01:42	02:57:39	03:16:38	03:42:51.90	03:42:51.90	7:25	8.1
12	WYGANOWSKI KONRAD	3306		RUMIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 12	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	7:27	8
13	WÓJCIK ŁUKASZ	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	NIEMCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 13		01:00:20	02:01:33	03:00:36		03:47:42.45	03:47:42.45	7:35	7.9
14	LESIAK TOMASZ	3151		ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 14	00:41:08	00:59:39	02:02:54	03:02:24	03:22:04	03:49:12.75	03:49:12.75	7:38	7.9
15	MATUSZEWSKI AREK	3172		ZAMOŚĆ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 15	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	7:38	7.8
16	KUŚMIERZAK PIOTR	3146	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 16	00:45:32	01:03:47	02:04:21	03:04:50	03:23:34	03:50:28.65	03:50:28.65	7:40	7.8
17	WAGLEWSKI KAROL	3283		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 17	03:21:57					03:50:46.80	03:50:46.80	7:41	7.8
18	SZPORAK BARTŁOMIEJ	3267		POŚWIĘTNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 18	03:21:04					03:51:18.50	03:51:18.50	7:42	7.8
19	KOZŁOWSKI PAWEŁ	3127	ŁAZY	ŁAZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 19	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08	03:52:00.50	03:52:00.50	7:44	7.8
20	BIELAS KRZYSZTOF	3011		KAMIEŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 20	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33	03:54:39.35	03:54:39.35	7:49	7.7
21	LISOWSKI JACEK	3155	STAY INSANE	DĄBROWICA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 21	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	7:51	7.6
22	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	3238	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	1	K 1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05	03:55:36.95	03:55:36.95	7:51	7.6
23	GIERSZEWSKI JAROSŁAW	3070	ZAŁOGA G	CIECHOCINEK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 22	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	7:51	7.6
24	WITEK MACIEJ	3294		TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 23	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	7:54	7.6
25	WITEK WOJCIECH	3295		TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 24	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37	03:57:01.15	03:57:01.15	7:54	7.6
26	LADRA RYSZARD	3149	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 25	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	7:57	7.5
27	SZWAJKA ANETA	3271	STAJNIA BALONA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 2	00:44:39	01:04:10	02:08:54	03:08:58	03:29:47	03:59:00.30	03:59:00.30	7:58	7.5
28	GACEK MICHAŁ	3054	ULTRAGAZUNY	SKAWINA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 26	03:33:31					04:02:31.95	04:02:31.95	8:05	7.4
29	SZLACHTA DAWID	3264		JERZMANOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 27	03:35:16					04:03:51.60	04:03:51.60	8:07	7.4
30	ŻMIJEWSKI DARIUSZ	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 28	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	8:09	7.4
31	GLEBA MARIUSZ	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	OLSZTYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 29	03:34:41					04:04:51.70	04:04:51.70	8:09	7.4
32	ZYGMUNT PAWEŁ	3318		GIEDLAROWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 30		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	8:10	7.3
33	GOLONKA ŁUKASZ	3077	ELEKTRKOGOL	LIMANOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 31	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36	04:05:27.00	04:05:27.00	8:10	7.3
34	KIŃCZYK TOMASZ	3107	OŁAWA	OŁAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 32	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22	04:05:33.85	04:05:33.85	8:11	7.3
35	MRZYGŁÓD JUREK	3184		LUBYCZA KRÓLEWSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 33	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00	04:05:35.55	04:05:35.55	8:11	7.3
36	JUREK PRZEMYSŁAW	3096	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 34	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57	04:05:52.45	04:05:52.45	8:11	7.3
37	ZIELIŃSKI MATEUSZ	3316		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 35	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18	04:06:35.20	04:06:35.20	8:13	7.3
38	WILKOS KAMIL	3288		NIEMCE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 36	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48	04:07:23.55	04:07:23.55	8:14	7.3
39	POTAŚ AGNIESZKA	3218	BIEGOWA KUŹNIA	KOMPRACHCICE	POL	MASTER KOBIET	2	K 3	03:40:59					04:07:32.65	04:07:32.65	8:15	7.3
40	LASEK JOANNA	3150		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	3	K 4	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	8:15	7.3

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	RUDZIŃSKI TOMASZ	3232	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 37	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	8:17	7.2
42	KLAJNERT TOMEK	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 38	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	8:17	7.2
43	FILIPOWSKI RAFAŁ	3046	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 39	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	8:17	7.2
44	BOŃSKA KAROLINA	3025	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	1	K 5	00:46:19	01:06:10	02:14:36	03:20:04	03:41:10	04:09:32.20	04:09:32.20	8:19	7.2
45	PRZYBYŁOWSKI PIOTR	3222		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 40	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	8:20	7.2
46	SZLEMBARSKI RADOSŁAW	3265		CZELADŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 41	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	8:21	7.2
47	MOLASY DOROTA	3181	AKTYWNIE Z MOLKAMI	MALBORK	POL	SENIOR KOBIET	2	K 6	00:45:19	01:05:02	02:14:36	03:21:27	03:42:39	04:10:54.95	04:10:54.95	8:21	7.2
48	MAGIERA ADRIAN	3160	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 42	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	8:21	7.2
49	CAJLER DARIUSZ	3027		OPOLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 43	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	8:22	7.2
50	GUŁAS DANIEL	3082		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 44	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	8:25	7.1
51	PAŁUBSKI ANDRZEJ	3199	TECHGIS	CZAJOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 45	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	8:25	7.1
52	STANIK WITOLD	3251	YEOPY OPOCZNO	BIAŁACZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 46	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	8:26	7.1
53	GĘBALA WOJTEK	3068	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 47	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	8:27	7.1
54	FISZER JAKUB	3048	TEEM DKMS	TORUŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 48	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	8:28	7.1
55	BOKSA BARTŁOMIEJ	3024	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 49	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	8:29	7.1
56	ŁYCZKO ANNA	3159	PODIUM	STOBIERNA	POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	8:29	7.1
57	SŁABOŃ MARIUSZ	3245	KIWK-A BIEGA	WOLBROM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 50	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	8:32	7
58	CISAK MACIEK	10	TEAM KACWIN	LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 51	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	8:32	7
59	KUCHTA MACIEK	3141	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 52	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	8:32	7
60	GAWROŃSKI SEBASTIAN	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 53	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	8:33	7
61	BINIENDA AGNIESZKA	3015	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	MASTER KOBIET	5	K 8	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	8:34	7
62	CHOMIK RAFAŁ	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	GLIWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	28	M 54	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	8:35	7
63	GIERSZEWSKI MACIEK	3069	ZAŁOGA G	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 55	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	8:35	7
64	WOJCIESZEK ANDRZEJ	3299	GEMINI POLSKA TEAM	SOPOT	POL	MASTER MĘŻCZYZN	29	M 56	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	8:37	7
65	KORZENIOWSKI DAMIAN	3116		REJOWIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	30	M 57	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	8:37	7
66	KOWALSKI KRZYSZTOF	3126	HRMAXCROSSTEAM	SOPOT	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 58		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	8:38	6.9
67	FILIPIAK HIERONIM	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 59	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	8:38	6.9
68	RZEPIŃSKI ŁUKASZ	3237	SAMOTNY WILK	GRONOWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	31	M 60	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	8:38	6.9
69	MALINOWSKI ROBERT	3164		OLSZANKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 61	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	8:39	6.9
70	BUKIEL KLAUDIA	3026		ZAKOPANE	POL	SENIOR KOBIET	3	K 9	03:50:10					04:19:42.35	04:19:42.35	8:39	6.9
71	KACPRZYCKA PAULINA	3098	4WMBOT	OLSZTYN	POL	SENIOR KOBIET	4	K 10	00:46:49	01:07:48	02:19:39	03:24:30	03:46:55	04:20:21.20	04:20:21.20	8:40	6.9
72	OSZYWA DAMIAN	34	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	32	M 62	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	8:44	6.9
73	KANDEFER BEATA	3102	KB	KORCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	2	K 11	03:50:37					04:24:46.70	04:24:46.70	8:49	6.8
74	WICHTOWSKI MAREK	3287	WORKDAY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	33	M 63	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	8:49	6.8
75	NADOLSKI MICHAŁ	3186	SITNO	SITNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	34	M 64	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	8:50	6.8
76	WÓJCICKI TOMASZ	3301		KOMORÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 65	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	8:50	6.8
77	ORZECHOWSKI MAREK	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 66		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	8:52	6.8
78	STASZEWSKI WOJCIECH	3253	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 67	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	8:53	6.7
79	PULKOWSKI ŁUKASZ	3225		CHODKOWO-KUCHNY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	35	M 68	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	8:54	6.7
80	SYGIET ANDRZEJ	3257		GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 69	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	8:56	6.7
81	TOL KAMIL	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 70	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	8:57	6.7
82	EFEMBERG JOANNA	3043	STAJNIA BALONA	SZCZECIN	POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:48:20	01:08:54	02:19:40	03:34:52	03:57:19	04:29:02.00	04:29:02.00	8:58	6.7
83	NAPIERAŁA MARCIN	3187		KOZIEGŁOWY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	36	M 71	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	8:59	6.7
84	SZPUNAR DANIEL	3269		DĘBINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 72	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	9:00	6.7
85	MIROWSKI JAROSŁAW	3178		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	37	M 73	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	9:02	6.6
86	MICHAŁEK EMIL	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 74	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	9:03	6.6
87	GARNCARCZYK PIOTR	3060		ŻYWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 75	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	9:05	6.6

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
88	PONICHTERA PAWEŁ	3217		ZĄBKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 76	03:58:17					04:32:44.30	04:32:44.30	9:05	6.6
89	OLENDER MARCIN	3192		PISZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	38	M 77	04:00:40					04:32:54.55	04:32:54.55	9:05	6.6
90	CIUBA PAWEŁ	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 78	04:01:39					04:33:47.30	04:33:47.30	9:07	6.6
91	RYCHARSKI MICHAŁ	3235		ZŁOTORIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	39	M 79	04:01:01					04:33:48.45	04:33:48.45	9:07	6.6
92	WÓŁKIEWICZ PAWEŁ	3303	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 80	04:00:44					04:34:33.85	04:34:33.85	9:09	6.6
93	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	3266	FACHDOM TEAM	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 81	04:02:18					04:34:45.00	04:34:45.00	9:09	6.6
94	ARCISZEWSKI MICHAŁ	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	40	M 82	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50	04:35:01.60	04:35:01.60	9:10	6.5
95	SIEMIESZ PAWEŁ	3243		JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 83	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05	04:35:29.25	04:35:29.25	9:10	6.5
96	PIETRZAK MACIEJ	3207		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	41	M 84		01:11:02	02:26:17	03:40:11		04:35:54.45	04:35:54.45	9:11	6.5
97	ŁOZIŃSKA MAGDALENA	44	JACEK BIEGA	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 13		01:11:02	02:26:20	03:40:11		04:35:54.50	04:35:54.50	9:11	6.5
98	GROMEK EDYTA	3081	LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	6	K 14	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59	04:37:04.45	04:37:04.45	9:14	6.5
99	KOTOWSKI ANDRZEJ	3120		WROCŁAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 85	04:01:46					04:37:11.65	04:37:11.65	9:14	6.5
100	ZATORSKI ANDRZEJ	26			POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	1	M 86	04:07:07					04:37:24.00	04:37:24.00	9:14	6.5
101	KOWALIK JAN	3123		KRAKÓW	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	2	M 87	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27	04:38:26.25	04:38:26.25	9:16	6.5
102	SZEWCZYK MARIUSZ	3260		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 88	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54		04:38:30.35	04:38:30.35	9:17	6.5
103	KRACZKOWSKI KRZYSZTOF	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	28	M 89	04:06:48					04:38:46.00	04:38:46.00	9:17	6.5
104	CZARDYBON MICHAŁ	3033	CZARNE STOPY	WYRY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	42	M 90	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10	04:39:01.05	04:39:01.05	9:18	6.5
105	KUBRAK KAMIL	3139	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	43	M 91		01:10:43	02:30:29	03:50:58		04:39:52.05	04:39:52.05	9:19	6.4
106	KISZCZYŃSKI FILIP	3108	SIERRA TEQUILA	ŁAPSZE NIŻNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 92	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21		04:40:01.15	04:40:01.15	9:20	6.4
107	ŚWIDERSKA BEM KRYSTYNA	3272		KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	7	K 15	04:08:13					04:40:42.70	04:40:42.70	9:21	6.4
108	CHODZIŃSKI PIOTR	3029		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	44	M 93	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30		04:40:46.70	04:40:46.70	9:21	6.4
109	BIGOŚ MONIKA	3014		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	8	K 16	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07	04:42:27.60	04:42:27.60	9:24	6.4
110	PŁAWECKA KATARZYNA	3213		PSZCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 17	04:08:36					04:42:38.50	04:42:38.50	9:25	6.4
111	INDRASZAK ADAM	5067		KATOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	29	M 94	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26	04:42:48.05	04:42:48.05	9:25	6.4
112	GRABOWIECKI MICHAŁ	3079		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	45	M 95		01:10:35		03:49:50		04:43:18.05	04:43:18.05	9:26	6.4
113	ŚWIETLIK PAWEŁ	3274		ŁBISKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	46	M 96	04:09:01					04:43:49.40	04:43:49.40	9:27	6.3
114	PAĆKO MICHAŁ	3197	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 97	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47	04:43:50.90	04:43:50.90	9:27	6.3
115	FLAK-WANCERZ ANNA	3049	KATOWICE	KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	9	K 18	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46	04:43:51.05	04:43:51.05	9:27	6.3
116	KWIATKOWSKA BEATA	3148		CHOJNICE	POL	MASTER KOBIET	10	K 19	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32	04:44:22.95	04:44:22.95	9:28	6.3
117	KULKA MONIKA	3142	RĄCZE GAZELE	RUDAWA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 20	00:47:56	01:07:40	02:26:37	03:47:40	04:10:39	04:44:23.45	04:44:23.45	9:28	6.3
118	LORANC PAWEŁ	5115	WILD BUCHAYS	KOZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	47	M 98	04:10:28					04:44:41.25	04:44:41.25	9:29	6.3
119	PIĄTEK TOMASZ	5159	WILD BUCHAYS	PISARZOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	48	M 99	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20	04:44:44.10	04:44:44.10	9:29	6.3
120	WÓŁKIEWICZ DOROTA	3304	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN KOBIET	6	K 21	04:11:08					04:44:44.55	04:44:44.55	9:29	6.3
121	MELSON MACIEJ	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 100	04:09:58					04:44:55.10	04:44:55.10	9:29	6.3
122	KUZIOŁA GRZEGORZ	3147	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	30	M 101	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47	04:46:34.20	04:46:34.20	9:33	6.3
123	WRÓBEL SEBASTIAN	3305	GEMINI POLSKA	GDYNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	49	M 102	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34		04:46:55.50	04:46:55.50	9:33	6.3
124	PREISS RADOSŁAW	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	50	M 103	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52	04:48:03.60	04:48:03.60	9:36	6.2
125	GLIŃSKI MARCIN	3072	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	31	M 104	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41		04:48:12.60	04:48:12.60	9:36	6.2
126	BIDAS PAWEL	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	32	M 105	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32	04:48:21.05	04:48:21.05	9:36	6.2
127	KOPEĆ SEBASTIAN	3114		RYCZÓWEK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 106	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54	04:48:23.85	04:48:23.85	9:36	6.2
128	RYMKIEWICZ ZBIGNIEW	3236	ZĄBKI	ZĄBKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	51	M 107	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55	04:49:23.80	04:49:23.80	9:38	6.2
129	SZUREK JOANNA	3270		GORLICE	POL	MASTER KOBIET	11	K 22	04:16:57					04:52:03.65	04:52:03.65	9:44	6.2
130	SAWICKI ROBERT	3239	BEE IS RUNNING	GORLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	33	M 108	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01	04:52:03.90	04:52:03.90	9:44	6.2
131	KNAP TOMASZ	3111	ULTRAGAZUNY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	52	M 109		01:13:22	02:34:11	03:55:30		04:52:52.60	04:52:52.60	9:45	6.1
132	KUC ADAM	3140	THE OFFICE	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	53	M 110	04:19:18					04:52:52.80	04:52:52.80	9:45	6.1
133	BEDŁUSZAK TOMASZ	3009	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	54	M 111	04:16:40					04:53:24.00	04:53:24.00	9:46	6.1
134	BARAN ROMAN	3006		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	55	M 112	04:15:56					04:53:49.70	04:53:49.70	9:47	6.1
135	PABIAN ELŻBIETA	3196	EKIPA Z TARNOWA	NIEDOMICE	POL	WETERAN KOBIET	7	K 23	04:17:49					04:53:55.80	04:53:55.80	9:47	6.1
136	TARNOWSKI MICHAŁ	3277		TURKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	56	M 113	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33	04:54:18.80	04:54:18.80	9:48	6.1

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
137	CZICHY BARBARA	3035	WKB META LUBLINIEC	TARNOWSKIE GÓRY	POL	WETERAN KOBIET	8	K 24	00:50:46	01:13:20	02:34:05	03:53:07	04:18:38	04:54:52.65	04:54:52.65	9:49	6.1
138	KRYCZEK PIOTR	3137	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	34	M 114	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	9:50	6.1
139	KUBICKI TADEUSZ	3138		POZNAŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 115	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	9:50	6.1
140	DZIKI MAREK	32		RUGOŻNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	57	M 116	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	9:50	6.1
141	GRZĄŚ RAFAŁ	31			POL	MASTER MĘŻCZYZN	58	M 117	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	9:50	6.1
142	BOGUSŁAWSKA JULIA	3019		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	9	K 25	00:51:59	01:13:31	02:40:27	03:55:26		04:55:23.65	04:55:23.65	9:50	6.1
143	PIÓRKOWSKI MAREK	3210	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	35	M 118	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	9:51	6.1
144	DZIAMENTSYEVA VIYALETA	3042	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	6	K 26	04:22:28					04:55:44.00	04:55:44.00	9:51	6.1
145	PĘKALA JAROSŁAW	3204		ZABRZE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	36	M 119	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	9:54	6.1
146	PĘKALA ANNA	3203	MIRAZ TACE TEAM	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	10	K 27	00:54:38	01:17:24	02:37:48	03:55:25	04:20:26	04:57:11.60	04:57:11.60	9:54	6.1
147	GUMIELA MICHAŁ	3085	GUMISIOLANDIA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 120	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
148	GUMIELA PIOTR	3083	GUMISIOLANDIA	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	59	M 120	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
149	KLAJNERT MARTA	3109	8BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN KOBIET	11	K 28	00:49:42	01:13:30	02:32:55	03:58:40	04:23:46	04:57:16.75	04:57:16.75	9:54	6.1
150	PUDŁOWSKI ADAM	3223	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	60	M 122	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	9:54	6.1
151	TUSIŃSKI SEWERYN	40	OSTROBIEC	CHMIELÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	61	M 123		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	9:55	6.1
152	ADAMCZYK JACEK	3002		CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	37	M 124	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	9:55	6
153	SOBCZAK MIKOŁAJ	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	SKÓRZEWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	62	M 125	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	9:57	6
154	RUSIN ŁUKASZ	3233	RKS	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	63	M 126	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	9:59	6
155	PRUSZKOWSKI MARIUSZ	3220	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	38	M 127		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	10:03	6
156	ŚWIERCZEWSKI KRZYSZTOF	3273	BIEGOWA KUŹNIA	SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	39	M 128	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	10:04	6
157	SZKAMRUK ALICJA	3262	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	SENIOR KOBIET	7	K 29	00:57:07	01:23:38	02:42:45	03:57:23	04:23:51	05:02:21.60	05:02:21.60	10:04	6
158	DYR DOROTA	3041		GDAŃSK	POL	MASTER KOBIET	12	K 30	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	10:04	6
159	FURMAN TOMASZ	3053		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	40	M 129		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	10:04	6
160	SZKAMRUK MAŁGORZATA	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	MASTER KOBIET	13	K 31	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	10:13	5.9
161	WIŚNIEWSKI TOMASZ	3293		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	64	M 130	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	10:15	5.9
162	WYSOCKI RAFAŁ	3307	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	65	M 131	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	10:18	5.8
163	CZARNOMSKI ALEKSANDER	3034	GDYNIA	GDYNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 132	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	10:18	5.8
164	KORDOS ELZBIETA	3115	JKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 32	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	10:20	5.8
165	GAJDA MATEUSZ	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	BŁAŻKOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 133	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	10:26	5.7
166	KRAŚNICKI SŁAWOMIR	3130	CHEŁM	CHEŁM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 134		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	10:27	5.7
167	GONERA KAZIMIERZ	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	3	M 135	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	10:28	5.7
168	WILŃSKA-ZYWERT AGNIESZKA	3289		BORÓWKO 6	POL	MASTER KOBIET	15	K 33	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	10:29	5.7
169	BOKSA ANNA	3023	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	16	K 34	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	10:31	5.7
170	KALICZYŃSKA WIOLETTA	3099	PROJEKT1000UP	RUMIA	POL	MASTER KOBIET	17	K 35	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	10:34	5.7
171	GARUS MARCIN	3062		CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	66	M 136	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	10:34	5.7
172	SZCZERBATKO KONRAD	3198		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	41	M 137	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	10:38	5.6
173	GACH MARIUSZ	3055		KRAKOW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	67	M 138	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	10:39	5.6
174	KRAJEWSKA-PALUCH EWA	3129		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN KOBIET	12	K 36	00:56:30	01:21:31	02:50:10	04:21:03	04:46:33	05:21:15.25	05:21:15.25	10:42	5.6
175	SOCHACKI MARIUSZ	3248	GRUPA JURA.PL	LGOTA MUROWANA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	42	M 139	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	10:44	5.6
176	PANEK AGATA	3200	GRUPA JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	MASTER KOBIET	18	K 37	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	10:44	5.6
177	ZAJĄC AGA	3310	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN KOBIET	13	K 38	04:46:53					05:22:18.35	05:22:18.35	10:44	5.6
178	GAJEWSKA-BROŻYNA KAMILA	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	19	K 39	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	10:44	5.6
179	PULKOWSKA JUSTYNA	3224		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	8	K 40	04:49:47					05:22:26.65	05:22:26.65	10:44	5.6
180	ZYGMUNT MONIKA	3317		GIEDLAROWA	POL	WETERAN KOBIET	14	K 41	00:56:52	01:22:10	02:56:58	04:23:59	04:48:50	05:23:05.30	05:23:05.30	10:46	5.6
181	FURDYNA MARIA	3052		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	20	K 42	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	10:46	5.6

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
182	NYKIEL MAŁGORZATA	3190	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	15	K 43	00:55:38	01:20:24	02:52:46	04:23:27	04:49:31	05:24:41.85	05:24:41.85	10:49	5.5
183	ZAMOJSKA IWONA	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	21	K 44	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	10:49	5.5
184	WIŚNIEWSKA EWA	3290		WĄSY KOLONIA	POL	WETERAN KOBIET	16	K 45	00:56:49	01:22:11	02:56:59	04:25:00	04:48:39	05:24:48.15	05:24:48.15	10:49	5.5
185	KOWALCZYK ANETA	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	22	K 46	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	10:50	5.5
186	LEWIŃSKI TOMASZ	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	68	M 140	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	10:54	5.5
187	TUSIŃSKA MARIOLA	3280	MARIOLA TUSIŃSKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN KOBIET	17	K 47	04:47:59					05:27:15.85	05:27:15.85	10:54	5.5
188	BARSZCZ MARCIN	3007	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	43	M 141		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	10:55	5.5
189	KOCHAN PIOTR	3113		KOBYŁKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	69	M 142	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	10:56	5.5
190	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	3234		GOLUB-DOBRZYŃ	POL	WETERAN KOBIET	18	K 48	04:49:25					05:29:06.50	05:29:06.50	10:58	5.5
191	MRACHACZ DOROTA	3182	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	19	K 49	00:57:45	01:26:00	02:52:48	04:24:53	04:52:45	05:32:11.00	05:32:11.00	11:04	5.4
192	MODLIŃSKA KINGA	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	23	K 50	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	11:04	5.4
193	JĘDRZEJEWSKA BEATA	3091	KOBIETY WATAHY	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	24	K 51	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	11:08	5.4
194	PAWLAK EWELINA	3202		PIASECZNO	POL	MASTER KOBIET	25	K 52	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	11:08	5.4
195	STRZELCZYK MARIUSZ	3256		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	70	M 143	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	11:08	5.4
196	ZAWISZA BEATA	3314	KOBIETY WATAHY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	WETERAN KOBIET	20	K 53		01:21:59	02:48:31	04:28:42		05:34:24.50	05:34:24.50	11:08	5.4
197	JASEK WIOLETTA	3090	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	21	K 54	00:55:01	01:20:15	02:49:03	04:26:55	04:55:50	05:35:22.65	05:35:22.65	11:10	5.4
198	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	3228	RDX	STARA IWICZNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	71	M 144	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	11:35	5.2
199	JODKO MAGDA	3092		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN KOBIET	22	K 55	01:01:18	01:27:19	02:59:02	04:36:06	05:05:49	05:47:49.10	05:47:49.10	11:35	5.2
200	POLSKI JACEK	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	44	M 145	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	11:35	5.2
201	DĄBROWSKI PAWEŁ	3038		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	45	M 146	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	11:36	5.2
202	HAUTON MONIKA	3087	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	MASTER KOBIET	26	K 56	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	11:37	5.2
203	MARCINEK ŁUKASZ	3167	NIE TERAZ, POTEM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	72	M 147	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	11:37	5.2
204	SZKLANNY-RECLIK ELŻBIETA	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
205	ZABOST ANNA	3308		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
206	OBARSKI NORBERT	3191		KIELCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	4	M 148	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	11:49	5.1
207	MATERA KINGA	3170	GRUPĄ JURA PL	WYSOKA	POL	WETERAN KOBIET	23	K 59	05:11:07					05:57:25.80	05:57:25.80	11:54	5
208	BALCERZAK CEZARY	3005		ZĄBKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	46	M 149	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	11:56	5
209	MROZICKI ANDRZEJ	3183		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	47	M 150	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	11:56	5
210	ZAKRZEWSKA ANNA	3312		JÓZEFOSŁAW	POL	MASTER KOBIET	29	K 60	05:19:45					06:01:45.85	06:01:45.85	12:03	5
211	BOJANOWSKI JAKUB	3021		ZIELONKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	48	M 151	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	12:04	5
212	SOKOŁOWSKI ARTUR	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	49	M 152	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	12:06	5
213	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	30	K 61	05:16:22					06:05:01.00	06:05:01.00	12:10	4.9
214	ABRAMOWICZ DANIEL	3001	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	73	M 153	05:18:40					06:05:35.95	06:05:35.95	12:11	4.9
215	WÓJCICKA MAGDALENA	3300	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	WETERAN KOBIET	24	K 62	01:03:08	01:35:08	03:16:44	04:56:16	05:25:11	06:06:33.90	06:06:33.90	12:13	4.9
216	MAŁEK MARIUSZ	3165	BIEGOWA_FURIA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	74	M 154	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56	06:07:19.20	06:07:19.20	12:14	4.9
217	BOJANOWSKI FILIP	3022		ZIELONKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 155	05:17:53					06:13:37.80	06:13:37.80	12:27	4.8
218	WIŚNIEWSKA DOROTA	3291		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER KOBIET	31	K 63	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25	06:20:01.80	06:20:01.80	12:40	4.7
219	KALINOWSKA JOANNA	3100	ULTRA BESKID SPORT	JASIENICA	POL	MASTER KOBIET	32	K 64	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03	06:23:48.95	06:23:48.95	12:47	4.7
220	GANCARZ MAREK	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 156	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53	06:23:49.20	06:23:49.20	12:47	4.7
221	KĘPKA ROBERT	3106	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	75	M 157	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38	06:33:49.35	06:33:49.35	13:07	4.6
222	MANIAKOWSKA AGNIESZKA	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	33	K 65	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33	06:38:25.70	06:38:25.70	13:16	4.5
223	ROWIŃSKA MARTA	3231		LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	34	K 66	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17	06:42:07.40	06:42:07.40	13:24	4.5
224	BIENIEWSKA AGNIESZKA	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	MASTER KOBIET	35	K 67	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04	06:48:04.90	06:48:04.90	13:36	4.4
225	MARYNIAK KATARZYNA	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	36	K 68	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47	07:47:08.00	07:47:08.00	15:34	3.9

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
226	GNIADEK ELŻBIETA	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET	37	K 69	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22	07:47:08.50	07:47:08.50	15:34	3.9
227	KARASIŃSKA ELŻBIETA	3103	WYBIEGAJ SIEBIE	JABŁONNA	POL	WETERAN KOBIET	25	K 70	01:10:16	01:42:13	03:53:09	06:09:21	06:48:29	07:47:09.10	07:47:09.10	15:34	3.9
228	GNIADEK ŁUKASZ	3075	WIELISZEW	WIELISZEW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	76	M 158	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35	07:47:09.60	07:47:09.60	15:34	3.9
229	CIEŚLIKOWSKA BARBARA	3031	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	WETERAN KOBIET	26	K 71	01:00:17	01:42:25	03:49:39	06:09:29	06:48:26	07:47:10.50	07:47:10.50	15:34	3.9
	WŁODARCZYK ANNA	3296	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR KOBIET			00:55:25 DNF	01:21:43 DNF	02:49:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	FRYŚ-RZEZAK JUSTYNA	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET			01:03:13 DNF	01:35:07 DNF	03:32:14 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	FEDUNIK KAROL	3044	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:45:24 DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	. .	46							00:57:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ROSINSKA MONIKA	3230	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET			01:18:37 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	3238	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	1	K 1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05	03:55:36.95	03:55:36.95	7:51	7.6
2	SZWAJKA ANETA	3271	STAJNIA BALONA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 2	00:44:39	01:04:10	02:08:54	03:08:58	03:29:47	03:59:00.30	03:59:00.30	7:58	7.5
3	POTAŚ AGNIESZKA	3218	BIEGOWA KUŹNIA	KOMPRACHCICE	POL	MASTER KOBIET	2	K 3	03:40:59					04:07:32.65	04:07:32.65	8:15	7.3
4	LASEK JOANNA	3150		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	3	K 4	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	8:15	7.3
5	BOŃSKA KAROLINA	3025	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	1	K 5	00:46:19	01:06:10	02:14:36	03:20:04	03:41:10	04:09:32.20	04:09:32.20	8:19	7.2
6	MOLASY DOROTA	3181	AKTYWNIE Z MOLKAMI	MALBORK	POL	SENIOR KOBIET	2	K 6	00:45:19	01:05:02	02:14:36	03:21:27	03:42:39	04:10:54.95	04:10:54.95	8:21	7.2
7	ŁYCZKO ANNA	3159	PODIUM	STOBIERNA	POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	8:29	7.1
8	BINIENDA AGNIESZKA	3015	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	MASTER KOBIET	5	K 8	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	8:34	7
9	BUKIEL KLAUDIA	3026		ZAKOPANE	POL	SENIOR KOBIET	3	K 9	03:50:10					04:19:42.35	04:19:42.35	8:39	6.9
10	KACPRZYCKA PAULINA	3098	4WMBOT	OLSZTYN	POL	SENIOR KOBIET	4	K 10	00:46:49	01:07:48	02:19:39	03:24:30	03:46:55	04:20:21.20	04:20:21.20	8:40	6.9
11	KANDEFER BEATA	3102	KB	KORCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	2	K 11	03:50:37					04:24:46.70	04:24:46.70	8:49	6.8
12	EFEMBERG JOANNA	3043	STAJNIA BALONA	SZCZECIN	POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:48:20	01:08:54	02:19:40	03:34:52	03:57:19	04:29:02.00	04:29:02.00	8:58	6.7
13	ŁOZIŃSKA MAGDALENA	44	JACEK BIEGA	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 13		01:11:02	02:26:20	03:40:11		04:35:54.50	04:35:54.50	9:11	6.5
14	GROMEK EDYTA	3081	LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	6	K 14	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59	04:37:04.45	04:37:04.45	9:14	6.5
15	ŚWIDERSKA BEM KRYSTYNA	3272		KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	7	K 15	04:08:13					04:40:42.70	04:40:42.70	9:21	6.4
16	BIGOŚ MONIKA	3014		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	8	K 16	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07	04:42:27.60	04:42:27.60	9:24	6.4
17	PŁAWECKA KATARZYNA	3213		PSZCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 17	04:08:36					04:42:38.50	04:42:38.50	9:25	6.4
18	FLAK-WANCERZ ANNA	3049	KATOWICE	KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	9	K 18	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46	04:43:51.05	04:43:51.05	9:27	6.3
19	KWIATKOWSKA BEATA	3148		CHOJNICE	POL	MASTER KOBIET	10	K 19	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32	04:44:22.95	04:44:22.95	9:28	6.3
20	KULKA MONIKA	3142	RĄCZE GAZELE	RUDAWA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 20	00:47:56	01:07:40	02:26:37	03:47:40	04:10:39	04:44:23.45	04:44:23.45	9:28	6.3
21	WÓŁKIEWICZ DOROTA	3304	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN KOBIET	6	K 21	04:11:08					04:44:44.55	04:44:44.55	9:29	6.3
22	SZUREK JOANNA	3270		GORLICE	POL	MASTER KOBIET	11	K 22	04:16:57					04:52:03.65	04:52:03.65	9:44	6.2
23	PABIAN ELŻBIETA	3196	EKIPA Z TARNOWA	NIEDOMICE	POL	WETERAN KOBIET	7	K 23	04:17:49					04:53:55.80	04:53:55.80	9:47	6.1
24	CZICHY BARBARA	3035	WKB META LUBLINIEC	TARNOWSKIE GÓRY	POL	WETERAN KOBIET	8	K 24	00:50:46	01:13:20	02:34:05	03:53:07	04:18:38	04:54:52.65	04:54:52.65	9:49	6.1
25	BOGUSŁAWSKA JULIA	3019		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	9	K 25	00:51:59	01:13:31	02:40:27	03:55:26		04:55:23.65	04:55:23.65	9:50	6.1
26	DZIAMENTSYEVA VIYALETA	3042	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	6	K 26	04:22:28					04:55:44.00	04:55:44.00	9:51	6.1
27	PĘKALA ANNA	3203	MIRAZ TACE TEAM	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	10	K 27	00:54:38	01:17:24	02:37:48	03:55:25	04:20:26	04:57:11.60	04:57:11.60	9:54	6.1
28	KLAJNERT MARTA	3109	8BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN KOBIET	11	K 28	00:49:42	01:13:30	02:32:55	03:58:40	04:23:46	04:57:16.75	04:57:16.75	9:54	6.1
29	SZKAMRUK ALICJA	3262	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	SENIOR KOBIET	7	K 29	00:57:07	01:23:38	02:42:45	03:57:23	04:23:51	05:02:21.60	05:02:21.60	10:04	6
30	DYR DOROTA	3041		GDAŃSK	POL	MASTER KOBIET	12	K 30	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	10:04	6
31	SZKAMRUK MAŁGORZATA	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	MASTER KOBIET	13	K 31	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	10:13	5.9

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	KORDOS ELZBIETA	3115	JKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 32	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	10:20	5.8
33	WILŃSKA-ZYWERT AGNIESZKA	3289		BORÓWKO 6	POL	MASTER KOBIET	15	K 33	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	10:29	5.7
34	BOKSA ANNA	3023	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	16	K 34	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	10:31	5.7
35	KALICZYŃSKA WIOLETTA	3099	PROJEKT1000UP	RUMIA	POL	MASTER KOBIET	17	K 35	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	10:34	5.7
36	KRAJEWSKA-PALUCH EWA	3129		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN KOBIET	12	K 36	00:56:30	01:21:31	02:50:10	04:21:03	04:46:33	05:21:15.25	05:21:15.25	10:42	5.6
37	PANEK AGATA	3200	GRUPA JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	MASTER KOBIET	18	K 37	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	10:44	5.6
38	ZAJĄC AGA	3310	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN KOBIET	13	K 38	04:46:53					05:22:18.35	05:22:18.35	10:44	5.6
39	GAJEWSKA-BROŻYNA KAMILA	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	19	K 39	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	10:44	5.6
40	PULKOWSKA JUSTYNA	3224		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	8	K 40	04:49:47					05:22:26.65	05:22:26.65	10:44	5.6
41	ZYGMUNT MONIKA	3317		GIEDLAROWA	POL	WETERAN KOBIET	14	K 41	00:56:52	01:22:10	02:56:58	04:23:59	04:48:50	05:23:05.30	05:23:05.30	10:46	5.6
42	FURDYNA MARIA	3052		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	20	K 42	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	10:46	5.6
43	NYKIEL MAŁGORZATA	3190	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	15	K 43	00:55:38	01:20:24	02:52:46	04:23:27	04:49:31	05:24:41.85	05:24:41.85	10:49	5.5
44	ZAMOJSKA IWONA	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	21	K 44	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	10:49	5.5
45	WIŚNIEWSKA EWA	3290		WĄSY KOLONIA	POL	WETERAN KOBIET	16	K 45	00:56:49	01:22:11	02:56:59	04:25:00	04:48:39	05:24:48.15	05:24:48.15	10:49	5.5
46	KOWALCZYK ANETA	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	22	K 46	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	10:50	5.5
47	TUSIŃSKA MARIOLA	3280	MARIOLA TUSIŃSKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN KOBIET	17	K 47	04:47:59					05:27:15.85	05:27:15.85	10:54	5.5
48	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	3234		GOLUB-DOBRZYŃ	POL	WETERAN KOBIET	18	K 48	04:49:25					05:29:06.50	05:29:06.50	10:58	5.5
49	MRACHACZ DOROTA	3182	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	19	K 49	00:57:45	01:26:00	02:52:48	04:24:53	04:52:45	05:32:11.00	05:32:11.00	11:04	5.4
50	MODLIŃSKA KINGA	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	23	K 50	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	11:04	5.4
51	JĘDRZEJEWSKA BEATA	3091	KOBIETY WATAHY	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	24	K 51	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	11:08	5.4
52	PAWLAK EWELINA	3202		PIASECZNO	POL	MASTER KOBIET	25	K 52	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	11:08	5.4
53	ZAWISZA BEATA	3314	KOBIETY WATAHY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	WETERAN KOBIET	20	K 53		01:21:59	02:48:31	04:28:42		05:34:24.50	05:34:24.50	11:08	5.4
54	JASEK WIOLETTA	3090	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	21	K 54	00:55:01	01:20:15	02:49:03	04:26:55	04:55:50	05:35:22.65	05:35:22.65	11:10	5.4
55	JODKO MAGDA	3092		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN KOBIET	22	K 55	01:01:18	01:27:19	02:59:02	04:36:06	05:05:49	05:47:49.10	05:47:49.10	11:35	5.2
56	HAUTON MONIKA	3087	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	MASTER KOBIET	26	K 56	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	11:37	5.2
57	SZKLANNY-RECLIK ELŻBIETA	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
58	ZABOST ANNA	3308		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
59	MATERA KINGA	3170	GRUPĄ JURA PL	WYSOKA	POL	WETERAN KOBIET	23	K 59	05:11:07					05:57:25.80	05:57:25.80	11:54	5
60	ZAKRZEWSKA ANNA	3312		JÓZEFOSŁAW	POL	MASTER KOBIET	29	K 60	05:19:45					06:01:45.85	06:01:45.85	12:03	5
61	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	30	K 61	05:16:22					06:05:01.00	06:05:01.00	12:10	4.9
62	WÓJCICKA MAGDALENA	3300	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	WETERAN KOBIET	24	K 62	01:03:08	01:35:08	03:16:44	04:56:16	05:25:11	06:06:33.90	06:06:33.90	12:13	4.9
63	WIŚNIEWSKA DOROTA	3291		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER KOBIET	31	K 63	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25	06:20:01.80	06:20:01.80	12:40	4.7
64	KALINOWSKA JOANNA	3100	ULTRA BESKID SPORT	JASIENICA	POL	MASTER KOBIET	32	K 64	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03	06:23:48.95	06:23:48.95	12:47	4.7
65	MANIAKOWSKA AGNIESZKA	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	33	K 65	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33	06:38:25.70	06:38:25.70	13:16	4.5
66	ROWIŃSKA MARTA	3231		LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	34	K 66	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17	06:42:07.40	06:42:07.40	13:24	4.5
67	BIENIEWSKA AGNIESZKA	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	MASTER KOBIET	35	K 67	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04	06:48:04.90	06:48:04.90	13:36	4.4
68	MARYNIAK KATARZYNA	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	36	K 68	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47	07:47:08.00	07:47:08.00	15:34	3.9
69	GNIADEK ELŻBIETA	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET	37	K 69	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22	07:47:08.50	07:47:08.50	15:34	3.9
70	KARASIŃSKA ELŻBIETA	3103	WYBIEGAJ SIEBIE	JABŁONNA	POL	WETERAN KOBIET	25	K 70	01:10:16	01:42:13	03:53:09	06:09:21	06:48:29	07:47:09.10	07:47:09.10	15:34	3.9
71	CIEŚLIKOWSKA BARBARA	3031	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	WETERAN KOBIET	26	K 71	01:00:17	01:42:25	03:49:39	06:09:29	06:48:26	07:47:10.50	07:47:10.50	15:34	3.9
	WŁODARCZYK ANNA	3296	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR KOBIET			00:55:25 DNF	01:21:43 DNF	02:49:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	FRYŚ-RZEZAK JUSTYNA	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET			01:03:13 DNF	01:35:07 DNF	03:32:14 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ROSINSKA MONIKA	3230	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET			01:18:37 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZBOZIEN JAROSLAW	47				MASTER MĘŻCZYZN	1	M 1		00:53:41	01:47:35	02:36:22		03:13:16.60	03:13:16.60	6:26	9.3
2	PÔBIŠ IVAN	27		ZUOLEN	SVK	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 2	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30	6:29	9.2
3	WALKOSZ MATEUSZ	3285	SZAFLARY	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 3	00:37:18	00:53:39	01:47:36	02:36:29	02:53:45	03:18:45.10	03:18:45.10	6:37	9.1
4	TOKARSKI SZYMON	3278		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 4	00:37:24	00:53:46	01:47:48	02:42:38	03:02:28	03:30:15.30	03:30:15.30	7:00	8.6
5	DUDA KONRAD	3040	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 5	00:38:54	00:56:01	01:54:23	02:48:47	03:06:44	03:30:25.05	03:30:25.05	7:00	8.6
6	BIESZCZAD MATEUSZ	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:39:19	00:57:06	01:54:14	02:48:36	03:06:42	03:31:51.90	03:31:51.90	7:03	8.5
7	PISKORZ PRZEMYSŁAW	3212	TEAM PROGRESJA	ZAKOPANE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 7	00:40:16	00:56:55	01:54:17	02:53:37	03:12:56	03:36:47.55	03:36:47.55	7:13	8.3
8	STEPANIUK ADAM	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 8	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	7:14	8.3
9	PYCIA ADAM	3226	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 9		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	7:17	8.2
10	KRAWCZYK KAROL	3131	JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 10	00:38:45	00:56:09	01:56:27	02:58:03	03:16:58	03:42:04.05	03:42:04.05	7:24	8.1
11	SCIEBURA PAWEŁ	3240		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 11	00:43:32	01:01:40	02:01:42	02:57:39	03:16:38	03:42:51.90	03:42:51.90	7:25	8.1
12	WYGANOWSKI KONRAD	3306		RUMIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 12	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	7:27	8
13	WÓJCIK ŁUKASZ	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	NIEMCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 13		01:00:20	02:01:33	03:00:36		03:47:42.45	03:47:42.45	7:35	7.9
14	LESIAK TOMASZ	3151		ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 14	00:41:08	00:59:39	02:02:54	03:02:24	03:22:04	03:49:12.75	03:49:12.75	7:38	7.9
15	MATUSZEWSKI AREK	3172		ZAMOŚĆ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 15	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	7:38	7.8
16	KUŚMIERZAK PIOTR	3146	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 16	00:45:32	01:03:47	02:04:21	03:04:50	03:23:34	03:50:28.65	03:50:28.65	7:40	7.8
17	WAGLEWSKI KAROL	3283		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 17	03:21:57					03:50:46.80	03:50:46.80	7:41	7.8
18	SZPORAK BARTŁOMIEJ	3267		POŚWIĘTNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 18	03:21:04					03:51:18.50	03:51:18.50	7:42	7.8
19	KOZŁOWSKI PAWEŁ	3127	ŁAZY	ŁAZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 19	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08	03:52:00.50	03:52:00.50	7:44	7.8
20	BIELAS KRZYSZTOF	3011		KAMIEŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 20	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33	03:54:39.35	03:54:39.35	7:49	7.7
21	LISOWSKI JACEK	3155	STAY INSANE	DĄBROWICA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 21	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	7:51	7.6
22	GIERSZEWSKI JAROSŁAW	3070	ZAŁOGA G	CIECHOCINEK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 22	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	7:51	7.6
23	WITEK MACIEJ	3294		TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 23	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	7:54	7.6
24	WITEK WOJCIECH	3295		TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 24	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37	03:57:01.15	03:57:01.15	7:54	7.6
25	LADRA RYSZARD	3149	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 25	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	7:57	7.5
26	GACEK MICHAŁ	3054	ULTRAGAZUNY	SKAWINA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 26	03:33:31					04:02:31.95	04:02:31.95	8:05	7.4
27	SZLACHTA DAWID	3264		JERZMANOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 27	03:35:16					04:03:51.60	04:03:51.60	8:07	7.4
28	ŻMIJEWSKI DARIUSZ	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 28	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	8:09	7.4
29	GLEBA MARIUSZ	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	OLSZTYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 29	03:34:41					04:04:51.70	04:04:51.70	8:09	7.4
30	ZYGMUNT PAWEŁ	3318		GIEDLAROWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 30		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	8:10	7.3
31	GOLONKA ŁUKASZ	3077	ELEKTRKOGOL	LIMANOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 31	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36	04:05:27.00	04:05:27.00	8:10	7.3
32	KIŃCZYK TOMASZ	3107	OŁAWA	OŁAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 32	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22	04:05:33.85	04:05:33.85	8:11	7.3
33	MRZYGŁÓD JUREK	3184		LUBYCZA KRÓLEWSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 33	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00	04:05:35.55	04:05:35.55	8:11	7.3
34	JUREK PRZEMYSŁAW	3096	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 34	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57	04:05:52.45	04:05:52.45	8:11	7.3
35	ZIELIŃSKI MATEUSZ	3316		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 35	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18	04:06:35.20	04:06:35.20	8:13	7.3
36	WILKOS KAMIL	3288		NIEMCE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 36	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48	04:07:23.55	04:07:23.55	8:14	7.3
37	RUDZIŃSKI TOMASZ	3232	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 37	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	8:17	7.2
38	KLAJNERT TOMEK	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 38	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	8:17	7.2
39	FILIPOWSKI RAFAŁ	3046	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 39	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	8:17	7.2
40	PRZYBYŁOWSKI PIOTR	3222		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 40	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	8:20	7.2
41	SZLEMBARSKI RADOSŁAW	3265		CZELADŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 41	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	8:21	7.2
42	MAGIERA ADRIAN	3160	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 42	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	8:21	7.2
43	CAJLER DARIUSZ	3027		OPOLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 43	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	8:22	7.2
44	GUŁAS DANIEL	3082		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 44	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	8:25	7.1
45	PAŁUBSKI ANDRZEJ	3199	TECHGIS	CZAJOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 45	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	8:25	7.1
46	STANIK WITOLD	3251	YEOPY OPOCZNO	BIAŁACZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 46	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	8:26	7.1
47	GĘBALA WOJTEK	3068	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 47	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	8:27	7.1
48	FISZER JAKUB	3048	TEEM DKMS	TORUŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 48	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	8:28	7.1
49	BOKSA BARTŁOMIEJ	3024	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 49	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	8:29	7.1
50	SŁABOŃ MARIUSZ	3245	KIWK-A BIEGA	WOLBROM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 50	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	8:32	7
51	CISAK MACIEK	10	TEAM KACWIN	LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 51	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	8:32	7

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
52	KUCHTA MACIEK	3141	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 52	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	8:32	7
53	GAWROŃSKI SEBASTIAN	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 53	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	8:33	7
54	CHOMIK RAFAŁ	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	GLIWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	28	M 54	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	8:35	7
55	GIERSZEWSKI MACIEK	3069	ZAŁOGA G	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 55	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	8:35	7
56	WOJCIESZEK ANDRZEJ	3299	GEMINI POLSKA TEAM	SOPOT	POL	MASTER MĘŻCZYZN	29	M 56	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	8:37	7
57	KORZENIOWSKI DAMIAN	3116		REJOWIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	30	M 57	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	8:37	7
58	KOWALSKI KRZYSZTOF	3126	HRMAXCROSSTEAM	SOPOT	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 58		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	8:38	6.9
59	FILIPIAK HIERONIM	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 59	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	8:38	6.9
60	RZEPIŃSKI ŁUKASZ	3237	SAMOTNY WILK	GRONOWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	31	M 60	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	8:38	6.9
61	MALINOWSKI ROBERT	3164		OLSZANKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 61	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	8:39	6.9
62	OSZYWA DAMIAN	34	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	32	M 62	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	8:44	6.9
63	WICHTOWSKI MAREK	3287	WORKDAY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	33	M 63	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	8:49	6.8
64	NADOLSKI MICHAŁ	3186	SITNO	SITNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	34	M 64	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	8:50	6.8
65	WÓJCICKI TOMASZ	3301		KOMORÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 65	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	8:50	6.8
66	ORZECHOWSKI MAREK	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 66		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	8:52	6.8
67	STASZEWSKI WOJCIECH	3253	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 67	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	8:53	6.7
68	PULKOWSKI ŁUKASZ	3225		CHODKOWO-KUCHNY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	35	M 68	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	8:54	6.7
69	SYGIET ANDRZEJ	3257		GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 69	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	8:56	6.7
70	TOL KAMIL	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 70	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	8:57	6.7
71	NAPIERAŁA MARCIN	3187		KOZIEGŁOWY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	36	M 71	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	8:59	6.7
72	SZPUNAR DANIEL	3269		DĘBINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 72	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	9:00	6.7
73	MIROWSKI JAROSŁAW	3178		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	37	M 73	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	9:02	6.6
74	MICHAŁEK EMIL	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 74	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	9:03	6.6
75	GARNCARCZYK PIOTR	3060		ŻYWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 75	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	9:05	6.6
76	PONICHTERA PAWEŁ	3217		ZĄBKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 76	03:58:17					04:32:44.30	04:32:44.30	9:05	6.6
77	OLENDER MARCIN	3192		PISZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	38	M 77	04:00:40					04:32:54.55	04:32:54.55	9:05	6.6
78	CIUBA PAWEŁ	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 78	04:01:39					04:33:47.30	04:33:47.30	9:07	6.6
79	RYCHARSKI MICHAŁ	3235		ZŁOTORIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	39	M 79	04:01:01					04:33:48.45	04:33:48.45	9:07	6.6
80	WÓŁKIEWICZ PAWEŁ	3303	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 80	04:00:44					04:34:33.85	04:34:33.85	9:09	6.6
81	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	3266	FACHDOM TEAM	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 81	04:02:18					04:34:45.00	04:34:45.00	9:09	6.6
82	ARCISZEWSKI MICHAŁ	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	40	M 82	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50	04:35:01.60	04:35:01.60	9:10	6.5
83	SIEMIESZ PAWEŁ	3243		JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 83	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05	04:35:29.25	04:35:29.25	9:10	6.5
84	PIETRZAK MACIEJ	3207		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	41	M 84		01:11:02	02:26:17	03:40:11		04:35:54.45	04:35:54.45	9:11	6.5
85	KOTOWSKI ANDRZEJ	3120		WROCŁAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 85	04:01:46					04:37:11.65	04:37:11.65	9:14	6.5
86	ZATORSKI ANDRZEJ	26			POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	1	M 86	04:07:07					04:37:24.00	04:37:24.00	9:14	6.5
87	KOWALIK JAN	3123		KRAKÓW	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	2	M 87	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27	04:38:26.25	04:38:26.25	9:16	6.5
88	SZEWCZYK MARIUSZ	3260		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 88	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54		04:38:30.35	04:38:30.35	9:17	6.5
89	KRACZKOWSKI KRZYSZTOF	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	28	M 89	04:06:48					04:38:46.00	04:38:46.00	9:17	6.5
90	CZARDYBON MICHAŁ	3033	CZARNE STOPY	WYRY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	42	M 90	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10	04:39:01.05	04:39:01.05	9:18	6.5
91	KUBRAK KAMIL	3139	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	43	M 91		01:10:43	02:30:29	03:50:58		04:39:52.05	04:39:52.05	9:19	6.4
92	KISZCZYŃSKI FILIP	3108	SIERRA TEQUILA	ŁAPSZE NIŻNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 92	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21		04:40:01.15	04:40:01.15	9:20	6.4
93	CHODZIŃSKI PIOTR	3029		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	44	M 93	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30		04:40:46.70	04:40:46.70	9:21	6.4
94	INDRASZAK ADAM	5067		KATOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	29	M 94	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26	04:42:48.05	04:42:48.05	9:25	6.4
95	GRABOWIECKI MICHAŁ	3079		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	45	M 95		01:10:35		03:49:50		04:43:18.05	04:43:18.05	9:26	6.4
96	ŚWIETLIK PAWEŁ	3274		ŁBISKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	46	M 96	04:09:01					04:43:49.40	04:43:49.40	9:27	6.3

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
97	PAĆKO MICHAŁ	3197	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 97	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47	04:43:50.90	04:43:50.90	9:27	6.3
98	LORANC PAWEŁ	5115	WILD BUCHAYS	KOZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	47	M 98	04:10:28					04:44:41.25	04:44:41.25	9:29	6.3
99	PIĄTEK TOMASZ	5159	WILD BUCHAYS	PISARZOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	48	M 99	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20	04:44:44.10	04:44:44.10	9:29	6.3
100	MELSON MACIEJ	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 100	04:09:58					04:44:55.10	04:44:55.10	9:29	6.3
101	KUZIOŁA GRZEGORZ	3147	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	30	M 101	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47	04:46:34.20	04:46:34.20	9:33	6.3
102	WRÓBEL SEBASTIAN	3305	GEMINI POLSKA	GDYNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	49	M 102	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34		04:46:55.50	04:46:55.50	9:33	6.3
103	PREISS RADOSŁAW	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	50	M 103	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52	04:48:03.60	04:48:03.60	9:36	6.2
104	GLIŃSKI MARCIN	3072	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	31	M 104	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41		04:48:12.60	04:48:12.60	9:36	6.2
105	BIDAS PAWEL	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	32	M 105	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32	04:48:21.05	04:48:21.05	9:36	6.2
106	KOPEĆ SEBASTIAN	3114		RYCZÓWEK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 106	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54	04:48:23.85	04:48:23.85	9:36	6.2
107	RYMKIEWICZ ZBIGNIEW	3236	ZĄBKI	ZĄBKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	51	M 107	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55	04:49:23.80	04:49:23.80	9:38	6.2
108	SAWICKI ROBERT	3239	BEE IS RUNNING	GORLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	33	M 108	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01	04:52:03.90	04:52:03.90	9:44	6.2
109	KNAP TOMASZ	3111	ULTRAGAZUNY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	52	M 109		01:13:22	02:34:11	03:55:30		04:52:52.60	04:52:52.60	9:45	6.1
110	KUC ADAM	3140	THE OFFICE	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	53	M 110	04:19:18					04:52:52.80	04:52:52.80	9:45	6.1
111	BEDŁUSZAK TOMASZ	3009	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	54	M 111	04:16:40					04:53:24.00	04:53:24.00	9:46	6.1
112	BARAN ROMAN	3006		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	55	M 112	04:15:56					04:53:49.70	04:53:49.70	9:47	6.1
113	TARNOWSKI MICHAŁ	3277		TURKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	56	M 113	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33	04:54:18.80	04:54:18.80	9:48	6.1
114	KRYCZEK PIOTR	3137	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	34	M 114	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	9:50	6.1
115	KUBICKI TADEUSZ	3138		POZNAŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 115	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	9:50	6.1
116	DZIKI MAREK	32		RUGOŻNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	57	M 116	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	9:50	6.1
117	GRZĄŚ RAFAŁ	31			POL	MASTER MĘŻCZYZN	58	M 117	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	9:50	6.1
118	PIÓRKOWSKI MAREK	3210	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	35	M 118	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	9:51	6.1
119	PĘKALA JAROSŁAW	3204		ZABRZE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	36	M 119	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	9:54	6.1
120	GUMIELA PIOTR	3083	GUMISIOLANDIA	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	59	M 120	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
121	GUMIELA MICHAŁ	3085	GUMISIOLANDIA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 120	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
122	PUDŁOWSKI ADAM	3223	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	60	M 122	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	9:54	6.1
123	TUSIŃSKI SEWERYN	40	OSTROBIEC	CHMIELÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	61	M 123		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	9:55	6.1
124	ADAMCZYK JACEK	3002		CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	37	M 124	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	9:55	6
125	SOBCZAK MIKOŁAJ	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	SKÓRZEWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	62	M 125	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	9:57	6
126	RUSIN ŁUKASZ	3233	RKS	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	63	M 126	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	9:59	6
127	PRUSZKOWSKI MARIUSZ	3220	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	38	M 127		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	10:03	6
128	ŚWIERCZEWSKI KRZYSZTOF	3273	BIEGOWA KUŹNIA	SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	39	M 128	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	10:04	6
129	FURMAN TOMASZ	3053		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	40	M 129		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	10:04	6
130	WIŚNIEWSKI TOMASZ	3293		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	64	M 130	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	10:15	5.9
131	WYSOCKI RAFAŁ	3307	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	65	M 131	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	10:18	5.8
132	CZARNOMSKI ALEKSANDER	3034	GDYNIA	GDYNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 132	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	10:18	5.8
133	GAJDA MATEUSZ	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	BŁAŻKOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 133	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	10:26	5.7
134	KRAŚNICKI SŁAWOMIR	3130	CHEŁM	CHEŁM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 134		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	10:27	5.7
135	GONERA KAZIMIERZ	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	3	M 135	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	10:28	5.7
136	GARUS MARCIN	3062		CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	66	M 136	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	10:34	5.7
137	SZCZERBATKO KONRAD	3198		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	41	M 137	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	10:38	5.6
138	GACH MARIUSZ	3055		KRAKOW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	67	M 138	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	10:39	5.6
139	SOCHACKI MARIUSZ	3248	GRUPA JURA.PL	LGOTA MUROWANA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	42	M 139	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	10:44	5.6
140	LEWIŃSKI TOMASZ	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	68	M 140	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	10:54	5.5
141	BARSZCZ MARCIN	3007	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	43	M 141		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	10:55	5.5
142	KOCHAN PIOTR	3113		KOBYŁKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	69	M 142	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	10:56	5.5
143	STRZELCZYK MARIUSZ	3256		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	70	M 143	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	11:08	5.4

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Open M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
144	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	3228	RDX	STARA IWICZNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	71	M 144	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	11:35	5.2
145	POLSKI JACEK	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	44	M 145	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	11:35	5.2
146	DĄBROWSKI PAWEŁ	3038		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	45	M 146	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	11:36	5.2
147	MARCINEK ŁUKASZ	3167	NIE TERAZ, POTEM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	72	M 147	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	11:37	5.2
148	OBARSKI NORBERT	3191		KIELCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	4	M 148	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	11:49	5.1
149	BALCERZAK CEZARY	3005		ZĄBKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	46	M 149	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	11:56	5
150	MROZICKI ANDRZEJ	3183		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	47	M 150	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	11:56	5
151	BOJANOWSKI JAKUB	3021		ZIELONKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	48	M 151	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	12:04	5
152	SOKOŁOWSKI ARTUR	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	49	M 152	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	12:06	5
153	ABRAMOWICZ DANIEL	3001	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	73	M 153	05:18:40					06:05:35.95	06:05:35.95	12:11	4.9
154	MAŁEK MARIUSZ	3165	BIEGOWA_FURIA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	74	M 154	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56	06:07:19.20	06:07:19.20	12:14	4.9
155	BOJANOWSKI FILIP	3022		ZIELONKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 155	05:17:53					06:13:37.80	06:13:37.80	12:27	4.8
156	GANCARZ MAREK	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 156	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53	06:23:49.20	06:23:49.20	12:47	4.7
157	KĘPKA ROBERT	3106	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	75	M 157	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38	06:33:49.35	06:33:49.35	13:07	4.6
158	GNIADEK ŁUKASZ	3075	WIELISZEW	WIELISZEW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	76	M 158	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35	07:47:09.60	07:47:09.60	15:34	3.9
	FEDUNIK KAROL	3044	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:45:24 DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Senior Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BOŃSKA KAROLINA	3025	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	1	K 5	00:46:19	01:06:10	02:14:36	03:20:04	03:41:10	04:09:32.20	04:09:32.20	8:19	7.2
2	MOLASY DOROTA	3181	AKTYWNIE Z MOLKAMI	MALBORK	POL	SENIOR KOBIET	2	K 6	00:45:19	01:05:02	02:14:36	03:21:27	03:42:39	04:10:54.95	04:10:54.95	8:21	7.2
3	BUKIEL KLAUDIA	3026		ZAKOPANE	POL	SENIOR KOBIET	3	K 9	03:50:10					04:19:42.35	04:19:42.35	8:39	6.9
4	KACPRZYCKA PAULINA	3098	4WMBOT	OLSZTYN	POL	SENIOR KOBIET	4	K 10	00:46:49	01:07:48	02:19:39	03:24:30	03:46:55	04:20:21.20	04:20:21.20	8:40	6.9
5	ŁOZIŃSKA MAGDALENA	44	JACEK BIEGA	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 13		01:11:02	02:26:20	03:40:11		04:35:54.50	04:35:54.50	9:11	6.5
6	DZIAMENTSYEVA VIYALETA	3042	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	6	K 26	04:22:28					04:55:44.00	04:55:44.00	9:51	6.1
7	SZKAMRUK ALICJA	3262	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	SENIOR KOBIET	7	K 29	00:57:07	01:23:38	02:42:45	03:57:23	04:23:51	05:02:21.60	05:02:21.60	10:04	6
8	PULKOWSKA JUSTYNA	3224		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	8	K 40	04:49:47					05:22:26.65	05:22:26.65	10:44	5.6
	WŁODARCZYK ANNA	3296	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR KOBIET			00:55:25 DNF	01:21:43 DNF	02:49:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Senior Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WALKOSZ MATEUSZ	3285	SZAFLARY	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 3	00:37:18	00:53:39	01:47:36	02:36:29	02:53:45	03:18:45.10	03:18:45.10	6:37	9.1
2	BIESZCZAD MATEUSZ	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:39:19	00:57:06	01:54:14	02:48:36	03:06:42	03:31:51.90	03:31:51.90	7:03	8.5
3	PISKORZ PRZEMYSŁAW	3212	TEAM PROGRESJA	ZAKOPANE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 7	00:40:16	00:56:55	01:54:17	02:53:37	03:12:56	03:36:47.55	03:36:47.55	7:13	8.3
4	SZPORAK BARTŁOMIEJ	3267		POŚWIĘTNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 18	03:21:04					03:51:18.50	03:51:18.50	7:42	7.8
5	WITEK WOJCIECH	3295		TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 24	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37	03:57:01.15	03:57:01.15	7:54	7.6
6	SZLACHTA DAWID	3264		JERZMANOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 27	03:35:16					04:03:51.60	04:03:51.60	8:07	7.4
7	GLEBA MARIUSZ	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	OLSZTYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 29	03:34:41					04:04:51.70	04:04:51.70	8:09	7.4
8	ZIELIŃSKI MATEUSZ	3316		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 35	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18	04:06:35.20	04:06:35.20	8:13	7.3
9	WILKOS KAMIL	3288		NIEMCE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 36	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48	04:07:23.55	04:07:23.55	8:14	7.3
10	MAGIERA ADRIAN	3160	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 42	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	8:21	7.2
11	CISAK MACIEK	10	TEAM KACWIN	LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 51	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	8:32	7
12	KUCHTA MACIEK	3141	TEAM KACWIN	KACWIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 52	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	8:32	7

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Senior Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	GIERSZEWSKI MACIEK	3069	ZAŁOGA G	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 55	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	8:35	7
14	TOL KAMIL	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 70	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	8:57	6.7
15	SZPUNAR DANIEL	3269		DĘBINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 72	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	9:00	6.7
16	PONICHTERA PAWEŁ	3217		ZĄBKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 76	03:58:17					04:32:44.30	04:32:44.30	9:05	6.6
17	CIUBA PAWEŁ	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 78	04:01:39					04:33:47.30	04:33:47.30	9:07	6.6
18	SIEMIESZ PAWEŁ	3243		JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 83	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05	04:35:29.25	04:35:29.25	9:10	6.5
19	KISZCZYŃSKI FILIP	3108	SIERRA TEQUILA	ŁAPSZE NIŻNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 92	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21		04:40:01.15	04:40:01.15	9:20	6.4
20	PAĆKO MICHAŁ	3197	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 97	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47	04:43:50.90	04:43:50.90	9:27	6.3
21	MELSON MACIEJ	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 100	04:09:58					04:44:55.10	04:44:55.10	9:29	6.3
22	KOPEĆ SEBASTIAN	3114		RYCZÓWEK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 106	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54	04:48:23.85	04:48:23.85	9:36	6.2
23	KUBICKI TADEUSZ	3138		POZNAŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 115	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	9:50	6.1
24	GUMIELA MICHAŁ	3085	GUMISIOLANDIA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 120	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
25	CZARNOMSKI ALEKSANDER	3034	GDYNIA	GDYNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 132	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	10:18	5.8
26	GAJDA MATEUSZ	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	BŁAŻKOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 133	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	10:26	5.7
27	KRAŚNICKI SŁAWOMIR	3130	CHEŁM	CHEŁM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 134		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	10:27	5.7
28	BOJANOWSKI FILIP	3022		ZIELONKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 155	05:17:53					06:13:37.80	06:13:37.80	12:27	4.8
29	GANCARZ MAREK	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 156	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53	06:23:49.20	06:23:49.20	12:47	4.7
	FEDUNIK KAROL	3044	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:45:24 DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Master Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SALACHNA - NOWAK MAGDALENA	3238	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	1	K 1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05	03:55:36.95	03:55:36.95	7:51	7.6
2	POTAŚ AGNIESZKA	3218	BIEGOWA KUŹNIA	KOMPRACHCICE	POL	MASTER KOBIET	2	K 3	03:40:59					04:07:32.65	04:07:32.65	8:15	7.3
3	LASEK JOANNA	3150		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	3	K 4	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	8:15	7.3
4	ŁYCZKO ANNA	3159	PODIUM	STOBIERNA	POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	8:29	7.1
5	BINIENDA AGNIESZKA	3015	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	MASTER KOBIET	5	K 8	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	8:34	7
6	GROMEK EDYTA	3081	LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTER KOBIET	6	K 14	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59	04:37:04.45	04:37:04.45	9:14	6.5
7	ŚWIDERSKA BEM KRYSTYNA	3272		KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	7	K 15	04:08:13					04:40:42.70	04:40:42.70	9:21	6.4
8	BIGOŚ MONIKA	3014		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	8	K 16	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07	04:42:27.60	04:42:27.60	9:24	6.4
9	FLAK-WANCERZ ANNA	3049	KATOWICE	KATOWICE	POL	MASTER KOBIET	9	K 18	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46	04:43:51.05	04:43:51.05	9:27	6.3
10	KWIATKOWSKA BEATA	3148		CHOJNICE	POL	MASTER KOBIET	10	K 19	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32	04:44:22.95	04:44:22.95	9:28	6.3
11	SZUREK JOANNA	3270		GORLICE	POL	MASTER KOBIET	11	K 22	04:16:57					04:52:03.65	04:52:03.65	9:44	6.2
12	DYR DOROTA	3041		GDAŃSK	POL	MASTER KOBIET	12	K 30	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	10:04	6
13	SZKAMRUK MAŁGORZATA	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	MASTER KOBIET	13	K 31	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	10:13	5.9
14	KORDOS ELZBIETA	3115	JKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 32	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	10:20	5.8
15	WILŃSKA-ZYWERT AGNIESZKA	3289		BORÓWKO 6	POL	MASTER KOBIET	15	K 33	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	10:29	5.7
16	BOKSA ANNA	3023	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	16	K 34	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	10:31	5.7
17	KALICZYŃSKA WIOLETTA	3099	PROJEKT1000UP	RUMIA	POL	MASTER KOBIET	17	K 35	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	10:34	5.7
18	PANEK AGATA	3200	GRUPA JURA.PL	ZAWIERCIE	POL	MASTER KOBIET	18	K 37	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	10:44	5.6
19	GAJEWSKA-BROŻYNA KAMILA	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	19	K 39	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	10:44	5.6
20	FURDYNA MARIA	3052		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	20	K 42	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	10:46	5.6
21	ZAMOJSKA IWONA	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	21	K 44	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	10:49	5.5
22	KOWALCZYK ANETA	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	22	K 46	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	10:50	5.5
23	MODLIŃSKA KINGA	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTER KOBIET	23	K 50	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	11:04	5.4

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Master Kobiet c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	JĘDRZEJEWSKA BEATA	3091	KOBIETY WATAHY	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	24	K 51	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	11:08	5.4
25	PAWLAK EWELINA	3202		PIASECZNO	POL	MASTER KOBIET	25	K 52	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	11:08	5.4
26	HAUTON MONIKA	3087	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	MASTER KOBIET	26	K 56	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	11:37	5.2
27	SZKLANNY-RECLIK ELŻBIETA	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
28	ZABOST ANNA	3308		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	27	K 57	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	11:39	5.1
29	ZAKRZEWSKA ANNA	3312		JÓZEFOSŁAW	POL	MASTER KOBIET	29	K 60	05:19:45					06:01:45.85	06:01:45.85	12:03	5
30	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	30	K 61	05:16:22					06:05:01.00	06:05:01.00	12:10	4.9
31	WIŚNIEWSKA DOROTA	3291		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER KOBIET	31	K 63	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25	06:20:01.80	06:20:01.80	12:40	4.7
32	KALINOWSKA JOANNA	3100	ULTRA BESKID SPORT	JASIENICA	POL	MASTER KOBIET	32	K 64	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03	06:23:48.95	06:23:48.95	12:47	4.7
33	MANIAKOWSKA AGNIESZKA	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	33	K 65	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33	06:38:25.70	06:38:25.70	13:16	4.5
34	ROWIŃSKA MARTA	3231		LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	34	K 66	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17	06:42:07.40	06:42:07.40	13:24	4.5
35	BIENIEWSKA AGNIESZKA	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	MASTER KOBIET	35	K 67	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04	06:48:04.90	06:48:04.90	13:36	4.4
36	MARYNIAK KATARZYNA	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	36	K 68	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47	07:47:08.00	07:47:08.00	15:34	3.9
37	GNIADEK ELŻBIETA	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET	37	K 69	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22	07:47:08.50	07:47:08.50	15:34	3.9
	FRYŚ-RZEZAK JUSTYNA	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET			01:03:13 DNF	01:35:07 DNF	03:32:14 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Master Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZBOZIEN JAROSLAW	47				MASTER MĘŻCZYZN	1	M 1		00:53:41	01:47:35	02:36:22		03:13:16.60	03:13:16.60	6:26	9.3
2	TOKARSKI SZYMON	3278		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 4	00:37:24	00:53:46	01:47:48	02:42:38	03:02:28	03:30:15.30	03:30:15.30	7:00	8.6
3	DUDA KONRAD	3040	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 5	00:38:54	00:56:01	01:54:23	02:48:47	03:06:44	03:30:25.05	03:30:25.05	7:00	8.6
4	KRAWCZYK KAROL	3131	JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 10	00:38:45	00:56:09	01:56:27	02:58:03	03:16:58	03:42:04.05	03:42:04.05	7:24	8.1
5	SCIEBURA PAWEŁ	3240		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 11	00:43:32	01:01:40	02:01:42	02:57:39	03:16:38	03:42:51.90	03:42:51.90	7:25	8.1
6	WÓJCIK ŁUKASZ	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	NIEMCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 13		01:00:20	02:01:33	03:00:36		03:47:42.45	03:47:42.45	7:35	7.9
7	LESIAK TOMASZ	3151		ŁÓDŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 14	00:41:08	00:59:39	02:02:54	03:02:24	03:22:04	03:49:12.75	03:49:12.75	7:38	7.9
8	KUŚMIERZAK PIOTR	3146	STAY INSANE	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 16	00:45:32	01:03:47	02:04:21	03:04:50	03:23:34	03:50:28.65	03:50:28.65	7:40	7.8
9	WAGLEWSKI KAROL	3283		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 17	03:21:57					03:50:46.80	03:50:46.80	7:41	7.8
10	KOZŁOWSKI PAWEŁ	3127	ŁAZY	ŁAZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 19	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08	03:52:00.50	03:52:00.50	7:44	7.8
11	BIELAS KRZYSZTOF	3011		KAMIEŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 20	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33	03:54:39.35	03:54:39.35	7:49	7.7
12	GACEK MICHAŁ	3054	ULTRAGAZUNY	SKAWINA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 26	03:33:31					04:02:31.95	04:02:31.95	8:05	7.4
13	GOLONKA ŁUKASZ	3077	ELEKTRKOGOL	LIMANOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 31	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36	04:05:27.00	04:05:27.00	8:10	7.3
14	KIŃCZYK TOMASZ	3107	OŁAWA	OŁAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 32	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22	04:05:33.85	04:05:33.85	8:11	7.3
15	MRZYGŁÓD JUREK	3184		LUBYCZA KRÓLEWSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 33	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00	04:05:35.55	04:05:35.55	8:11	7.3
16	JUREK PRZEMYSŁAW	3096	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 34	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57	04:05:52.45	04:05:52.45	8:11	7.3
17	RUDZIŃSKI TOMASZ	3232	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 37	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	8:17	7.2
18	KLAJNERT TOMEK	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 38	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	8:17	7.2
19	PRZYBYŁOWSKI PIOTR	3222		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 40	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	8:20	7.2
20	SZLEMBARSKI RADOSŁAW	3265		CZELADŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 41	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	8:21	7.2
21	GUŁAS DANIEL	3082		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 44	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	8:25	7.1
22	PAŁUBSKI ANDRZEJ	3199	TECHGIS	CZAJOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 45	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	8:25	7.1
23	STANIK WITOLD	3251	YEOPY OPOCZNO	BIAŁACZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 46	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	8:26	7.1
24	GĘBALA WOJTEK	3068	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 47	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	8:27	7.1
25	FISZER JAKUB	3048	TEEM DKMS	TORUŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 48	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	8:28	7.1
26	BOKSA BARTŁOMIEJ	3024	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 49	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	8:29	7.1
27	GAWROŃSKI SEBASTIAN	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 53	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	8:33	7
28	CHOMIK RAFAŁ	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	GLIWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	28	M 54	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	8:35	7

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Master Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	WOJCIESZEK ANDRZEJ	3299	GEMINI POLSKA TEAM	SOPOT	POL	MASTER MĘŻCZYZN	29	M 56	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	8:37	7
30	KORZENIOWSKI DAMIAN	3116		REJOWIEC	POL	MASTER MĘŻCZYZN	30	M 57	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	8:37	7
31	RZEPIŃSKI ŁUKASZ	3237	SAMOTNY WILK	GRONOWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	31	M 60	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	8:38	6.9
32	OSZYWA DAMIAN	34	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	32	M 62	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	8:44	6.9
33	WICHTOWSKI MAREK	3287	WORKDAY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	33	M 63	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	8:49	6.8
34	NADOLSKI MICHAŁ	3186	SITNO	SITNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	34	M 64	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	8:50	6.8
35	PULKOWSKI ŁUKASZ	3225		CHODKOWO-KUCHNY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	35	M 68	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	8:54	6.7
36	NAPIERAŁA MARCIN	3187		KOZIEGŁOWY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	36	M 71	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	8:59	6.7
37	MIROWSKI JAROSŁAW	3178		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	37	M 73	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	9:02	6.6
38	OLENDER MARCIN	3192		PISZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	38	M 77	04:00:40					04:32:54.55	04:32:54.55	9:05	6.6
39	RYCHARSKI MICHAŁ	3235		ZŁOTORIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	39	M 79	04:01:01					04:33:48.45	04:33:48.45	9:07	6.6
40	ARCISZEWSKI MICHAŁ	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	40	M 82	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50	04:35:01.60	04:35:01.60	9:10	6.5
41	PIETRZAK MACIEJ	3207		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	41	M 84		01:11:02	02:26:17	03:40:11		04:35:54.45	04:35:54.45	9:11	6.5
42	CZARDYBON MICHAŁ	3033	CZARNE STOPY	WYRY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	42	M 90	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10	04:39:01.05	04:39:01.05	9:18	6.5
43	KUBRAK KAMIL	3139	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	43	M 91		01:10:43	02:30:29	03:50:58		04:39:52.05	04:39:52.05	9:19	6.4
44	CHODZIŃSKI PIOTR	3029		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	44	M 93	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30		04:40:46.70	04:40:46.70	9:21	6.4
45	GRABOWIECKI MICHAŁ	3079		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	45	M 95		01:10:35		03:49:50		04:43:18.05	04:43:18.05	9:26	6.4
46	ŚWIETLIK PAWEŁ	3274		ŁBISKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	46	M 96	04:09:01					04:43:49.40	04:43:49.40	9:27	6.3
47	LORANC PAWEŁ	5115	WILD BUCHAYS	KOZY	POL	MASTER MĘŻCZYZN	47	M 98	04:10:28					04:44:41.25	04:44:41.25	9:29	6.3
48	PIĄTEK TOMASZ	5159	WILD BUCHAYS	PISARZOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	48	M 99	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20	04:44:44.10	04:44:44.10	9:29	6.3
49	WRÓBEL SEBASTIAN	3305	GEMINI POLSKA	GDYNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	49	M 102	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34		04:46:55.50	04:46:55.50	9:33	6.3
50	PREISS RADOSŁAW	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	50	M 103	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52	04:48:03.60	04:48:03.60	9:36	6.2
51	RYMKIEWICZ ZBIGNIEW	3236	ZĄBKI	ZĄBKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	51	M 107	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55	04:49:23.80	04:49:23.80	9:38	6.2
52	KNAP TOMASZ	3111	ULTRAGAZUNY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	52	M 109		01:13:22	02:34:11	03:55:30		04:52:52.60	04:52:52.60	9:45	6.1
53	KUC ADAM	3140	THE OFFICE	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	53	M 110	04:19:18					04:52:52.80	04:52:52.80	9:45	6.1
54	BEDŁUSZAK TOMASZ	3009	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	54	M 111	04:16:40					04:53:24.00	04:53:24.00	9:46	6.1
55	BARAN ROMAN	3006		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	55	M 112	04:15:56					04:53:49.70	04:53:49.70	9:47	6.1
56	TARNOWSKI MICHAŁ	3277		TURKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	56	M 113	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33	04:54:18.80	04:54:18.80	9:48	6.1
57	DZIKI MAREK	32		RUGOŻNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	57	M 116	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	9:50	6.1
58	GRZĄŚ RAFAŁ	31			POL	MASTER MĘŻCZYZN	58	M 117	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	9:50	6.1
59	GUMIELA PIOTR	3083	GUMISIOLANDIA	GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	59	M 120	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	9:54	6.1
60	PUDŁOWSKI ADAM	3223	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	60	M 122	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	9:54	6.1
61	TUSIŃSKI SEWERYN	40	OSTROBIEC	CHMIELÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	61	M 123		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	9:55	6.1
62	SOBCZAK MIKOŁAJ	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	SKÓRZEWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	62	M 125	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	9:57	6
63	RUSIN ŁUKASZ	3233	RKS	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	63	M 126	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	9:59	6
64	WIŚNIEWSKI TOMASZ	3293		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	64	M 130	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	10:15	5.9
65	WYSOCKI RAFAŁ	3307	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	65	M 131	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	10:18	5.8
66	GARUS MARCIN	3062		CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	66	M 136	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	10:34	5.7
67	GACH MARIUSZ	3055		KRAKOW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	67	M 138	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	10:39	5.6
68	LEWIŃSKI TOMASZ	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	68	M 140	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	10:54	5.5
69	KOCHAN PIOTR	3113		KOBYŁKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	69	M 142	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	10:56	5.5
70	STRZELCZYK MARIUSZ	3256		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	70	M 143	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	11:08	5.4
71	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	3228	RDX	STARA IWICZNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	71	M 144	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	11:35	5.2
72	MARCINEK ŁUKASZ	3167	NIE TERAZ, POTEM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	72	M 147	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	11:37	5.2
73	ABRAMOWICZ DANIEL	3001	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	73	M 153	05:18:40					06:05:35.95	06:05:35.95	12:11	4.9
74	MAŁEK MARIUSZ	3165	BIEGOWA_FURIA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	74	M 154	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56	06:07:19.20	06:07:19.20	12:14	4.9
75	KĘPKA ROBERT	3106	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	75	M 157	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38	06:33:49.35	06:33:49.35	13:07	4.6
76	GNIADEK ŁUKASZ	3075	WIELISZEW	WIELISZEW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	76	M 158	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35	07:47:09.60	07:47:09.60	15:34	3.9

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Weteran Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZWAJKA ANETA	3271	STAJNIA BALONA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN KOBIET	1	K 2	00:44:39	01:04:10	02:08:54	03:08:58	03:29:47	03:59:00.30	03:59:00.30	7:58	7.5
2	KANDEFER BEATA	3102	KB	KORCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	2	K 11	03:50:37					04:24:46.70	04:24:46.70	8:49	6.8
3	EFEMBERG JOANNA	3043	STAJNIA BALONA	SZCZECIN	POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:48:20	01:08:54	02:19:40	03:34:52	03:57:19	04:29:02.00	04:29:02.00	8:58	6.7
4	PŁAWECKA KATARZYNA	3213		PSZCZYNA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 17	04:08:36					04:42:38.50	04:42:38.50	9:25	6.4
5	KULKA MONIKA	3142	RĄCZE GAZELE	RUDAWA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 20	00:47:56	01:07:40	02:26:37	03:47:40	04:10:39	04:44:23.45	04:44:23.45	9:28	6.3
6	WÓŁKIEWICZ DOROTA	3304	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN KOBIET	6	K 21	04:11:08					04:44:44.55	04:44:44.55	9:29	6.3
7	PABIAN ELŻBIETA	3196	EKIPA Z TARNOWA	NIEDOMICE	POL	WETERAN KOBIET	7	K 23	04:17:49					04:53:55.80	04:53:55.80	9:47	6.1
8	CZICHY BARBARA	3035	WKB META LUBLINIEC	TARNOWSKIE GÓRY	POL	WETERAN KOBIET	8	K 24	00:50:46	01:13:20	02:34:05	03:53:07	04:18:38	04:54:52.65	04:54:52.65	9:49	6.1
9	BOGUSŁAWSKA JULIA	3019		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	9	K 25	00:51:59	01:13:31	02:40:27	03:55:26		04:55:23.65	04:55:23.65	9:50	6.1
10	PĘKALA ANNA	3203	MIRAZ TACE TEAM	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	10	K 27	00:54:38	01:17:24	02:37:48	03:55:25	04:20:26	04:57:11.60	04:57:11.60	9:54	6.1
11	KLAJNERT MARTA	3109	8BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN KOBIET	11	K 28	00:49:42	01:13:30	02:32:55	03:58:40	04:23:46	04:57:16.75	04:57:16.75	9:54	6.1
12	KRAJEWSKA-PALUCH EWA	3129		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN KOBIET	12	K 36	00:56:30	01:21:31	02:50:10	04:21:03	04:46:33	05:21:15.25	05:21:15.25	10:42	5.6
13	ZAJĄC AGA	3310	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN KOBIET	13	K 38	04:46:53					05:22:18.35	05:22:18.35	10:44	5.6
14	ZYGMUNT MONIKA	3317		GIEDLAROWA	POL	WETERAN KOBIET	14	K 41	00:56:52	01:22:10	02:56:58	04:23:59	04:48:50	05:23:05.30	05:23:05.30	10:46	5.6
15	NYKIEL MAŁGORZATA	3190	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	15	K 43	00:55:38	01:20:24	02:52:46	04:23:27	04:49:31	05:24:41.85	05:24:41.85	10:49	5.5
16	WIŚNIEWSKA EWA	3290		WĄSY KOLONIA	POL	WETERAN KOBIET	16	K 45	00:56:49	01:22:11	02:56:59	04:25:00	04:48:39	05:24:48.15	05:24:48.15	10:49	5.5
17	TUSIŃSKA MARIOLA	3280	MARIOLA TUSIŃSKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN KOBIET	17	K 47	04:47:59					05:27:15.85	05:27:15.85	10:54	5.5
18	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	3234		GOLUB-DOBRZYŃ	POL	WETERAN KOBIET	18	K 48	04:49:25					05:29:06.50	05:29:06.50	10:58	5.5
19	MRACHACZ DOROTA	3182	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN KOBIET	19	K 49	00:57:45	01:26:00	02:52:48	04:24:53	04:52:45	05:32:11.00	05:32:11.00	11:04	5.4
20	ZAWISZA BEATA	3314	KOBIETY WATAHY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	WETERAN KOBIET	20	K 53		01:21:59	02:48:31	04:28:42		05:34:24.50	05:34:24.50	11:08	5.4
21	JASEK WIOLETTA	3090	KOBIETY WATAHY	ZABRZE	POL	WETERAN KOBIET	21	K 54	00:55:01	01:20:15	02:49:03	04:26:55	04:55:50	05:35:22.65	05:35:22.65	11:10	5.4
22	JODKO MAGDA	3092		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN KOBIET	22	K 55	01:01:18	01:27:19	02:59:02	04:36:06	05:05:49	05:47:49.10	05:47:49.10	11:35	5.2
23	MATERA KINGA	3170	GRUPĄ JURA PL	WYSOKA	POL	WETERAN KOBIET	23	K 59	05:11:07					05:57:25.80	05:57:25.80	11:54	5
24	WÓJCICKA MAGDALENA	3300	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	WETERAN KOBIET	24	K 62	01:03:08	01:35:08	03:16:44	04:56:16	05:25:11	06:06:33.90	06:06:33.90	12:13	4.9
25	KARASIŃSKA ELŻBIETA	3103	WYBIEGAJ SIEBIE	JABŁONNA	POL	WETERAN KOBIET	25	K 70	01:10:16	01:42:13	03:53:09	06:09:21	06:48:29	07:47:09.10	07:47:09.10	15:34	3.9
26	CIEŚLIKOWSKA BARBARA	3031	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	WETERAN KOBIET	26	K 71	01:00:17	01:42:25	03:49:39	06:09:29	06:48:26	07:47:10.50	07:47:10.50	15:34	3.9
	ROSINSKA MONIKA	3230	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET			01:18:37 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Weteran Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PÔBIŠ IVAN	27		ZUOLEN	SVK	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 2	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30	6:29	9.2
2	STEPANIUK ADAM	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 8	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	7:14	8.3
3	PYCIA ADAM	3226	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 9		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	7:17	8.2
4	WYGANOWSKI KONRAD	3306		RUMIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 12	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	7:27	8
5	MATUSZEWSKI AREK	3172		ZAMOŚĆ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 15	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	7:38	7.8
6	LISOWSKI JACEK	3155	STAY INSANE	DĄBROWICA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 21	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	7:51	7.6
7	GIERSZEWSKI JAROSŁAW	3070	ZAŁOGA G	CIECHOCINEK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 22	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	7:51	7.6
8	WITEK MACIEJ	3294		TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 23	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	7:54	7.6
9	LADRA RYSZARD	3149	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 25	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	7:57	7.5
10	ŻMIJEWSKI DARIUSZ	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 28	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	8:09	7.4
11	ZYGMUNT PAWEŁ	3318		GIEDLAROWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 30		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	8:10	7.3
12	FILIPOWSKI RAFAŁ	3046	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 39	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	8:17	7.2
13	CAJLER DARIUSZ	3027		OPOLE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 43	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	8:22	7.2
14	SŁABOŃ MARIUSZ	3245	KIWK-A BIEGA	WOLBROM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 50	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	8:32	7
15	KOWALSKI KRZYSZTOF	3126	HRMAXCROSSTEAM	SOPOT	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 58		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	8:38	6.9
16	FILIPIAK HIERONIM	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 59	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	8:38	6.9

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Weteran Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	MALINOWSKI ROBERT	3164		OLSZANKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 61	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	8:39	6.9
18	WÓJCICKI TOMASZ	3301		KOMORÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 65	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	8:50	6.8
19	ORZECHOWSKI MAREK	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 66		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	8:52	6.8
20	STASZEWSKI WOJCIECH	3253	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 67	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	8:53	6.7
21	SYGIET ANDRZEJ	3257		GLIWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 69	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	8:56	6.7
22	MICHAŁEK EMIL	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LA SKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 74	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	9:03	6.6
23	GARNCARCZYK PIOTR	3060		ŻYWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 75	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	9:05	6.6
24	WÓŁKIEWICZ PAWEŁ	3303	KS STASZEWSCY	PRUSZKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 80	04:00:44					04:34:33.85	04:34:33.85	9:09	6.6
25	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	3266	FACHDOM TEAM	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 81	04:02:18					04:34:45.00	04:34:45.00	9:09	6.6
26	KOTOWSKI ANDRZEJ	3120		WROCŁAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 85	04:01:46					04:37:11.65	04:37:11.65	9:14	6.5
27	SZEWCZYK MARIUSZ	3260		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 88	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54		04:38:30.35	04:38:30.35	9:17	6.5
28	KRACZKOWSKI KRZYSZTOF	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	28	M 89	04:06:48					04:38:46.00	04:38:46.00	9:17	6.5
29	INDRASZAK ADAM	5067		KATOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	29	M 94	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26	04:42:48.05	04:42:48.05	9:25	6.4
30	KUZIOŁA GRZEGORZ	3147	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	30	M 101	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47	04:46:34.20	04:46:34.20	9:33	6.3
31	GLIŃSKI MARCIN	3072	KS STASZEWSCY	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	31	M 104	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41		04:48:12.60	04:48:12.60	9:36	6.2
32	BIDAS PAWEL	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	32	M 105	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32	04:48:21.05	04:48:21.05	9:36	6.2
33	SAWICKI ROBERT	3239	BEE IS RUNNING	GORLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	33	M 108	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01	04:52:03.90	04:52:03.90	9:44	6.2
34	KRYCZEK PIOTR	3137	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	34	M 114	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	9:50	6.1
35	PIÓRKOWSKI MAREK	3210	BIEGOWA KUŹNIA	BĘDZIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	35	M 118	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	9:51	6.1
36	PĘKALA JAROSŁAW	3204		ZABRZE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	36	M 119	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	9:54	6.1
37	ADAMCZYK JACEK	3002		CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	37	M 124	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	9:55	6
38	PRUSZKOWSKI MARIUSZ	3220	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	38	M 127		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	10:03	6
39	ŚWIERCZEWSKI KRZYSZTOF	3273	BIEGOWA KUŹNIA	SOSNOWIEC	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	39	M 128	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	10:04	6
40	FURMAN TOMASZ	3053		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	40	M 129		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	10:04	6
41	SZCZERBATKO KONRAD	3198		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	41	M 137	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	10:38	5.6
42	SOCHACKI MARIUSZ	3248	GRUPA JURA.PL	LGOTA MUROWANA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	42	M 139	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	10:44	5.6
43	BARSZCZ MARCIN	3007	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	43	M 141		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	10:55	5.5
44	POLSKI JACEK	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	44	M 145	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	11:35	5.2
45	DĄBROWSKI PAWEŁ	3038		LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	45	M 146	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	11:36	5.2
46	BALCERZAK CEZARY	3005		ZĄBKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	46	M 149	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	11:56	5
47	MROZICKI ANDRZEJ	3183		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	47	M 150	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	11:56	5
48	BOJANOWSKI JAKUB	3021		ZIELONKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	48	M 151	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	12:04	5
49	SOKOŁOWSKI ARTUR	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	49	M 152	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	12:06	5

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ, Dinozaur Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZATORSKI ANDRZEJ	26			POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	1	M 86	04:07:07					04:37:24.00	04:37:24.00	9:14	6.5
2	KOWALIK JAN	3123		KRAKÓW	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	2	M 87	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27	04:38:26.25	04:38:26.25	9:16	6.5
3	GONERA KAZIMIERZ	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	3	M 135	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	10:28	5.7
4	OBARSKI NORBERT	3191		KIELCE	POL	DINOZAUR MĘŻCZYZN	4	M 148	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	11:49	5.1

ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	9km	14km	21km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
. .		46							00:57:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-