VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2022-01-29
Miejsce: Cisna
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WETHACZ DARIUSZ	1046	ON RUNNING POLSKA	CISNA	POL	M30	1	M 1	00:55:26.80	00:55:30.00	5:32	10.8
2	JAKUBIK MARCIN	1071	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	2	M 2	00:55:42.50	00:55:46.40	5:34	10.8
3	GAZDOWICZ MICHAŁ	1188		PRZYSIETNICA	POL	M30	3	M 3	00:56:38.70	00:56:42.35	5:39	10.6
4	MICHAŁ TARGOSZ	1042	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 4	00:58:56.10	00:58:59.40	5:53	10.2
5	BRENDZOWSKI ADAM	1161	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M30	4	M 5	01:00:23.35	01:00:29.05	6:02	9.9
6	SZYBIAK MACIEJ	1108	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA		POL	M20	1	M 6	01:02:35.20	01:02:38.85	6:15	9.6
7	MLAŚ IRENEUSZ	1168	IPA PRZEMYŚL	FREDROPOL	POL	M30	5	M 7	01:02:32.50	01:02:42.70	6:15	9.6
8	ZAWADZKI MARCIN	1147	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 8	01:03:14.45	01:03:18.05	6:19	9.5
9	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1065		WARSZAWA	POL	M30	7	M 9	01:04:51.55	01:05:02.65	6:29	9.3
10	FEDAK BOHDAN	1175	SKITUROWE BIESZCZADY	ZAGÓRZ	POL	M40	2	M 10	01:06:21.45	01:06:29.05	6:38	9
11	KRZEMINSKI MARCIN	1167		LUBLIN	POL	M40	3	M 11	01:06:25.45	01:06:29.85	6:38	9
12	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	1117	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K40	1	K 1	01:07:09.30	01:07:13.65	6:42	8.9
13	GAŁUSZKA TOMASZ	1092	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	4	M 12	01:07:14.45	01:07:23.85	6:43	8.9
14	WETHACZ MATEUSZ	2320		CISNA	POL	M30	8	M 13	01:07:30.25	01:07:39.55	6:45	8.9
15	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1152	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M40	5	M 14	01:08:31.40	01:08:36.10	6:51	8.8
16	KEDZIOR MACIEJ	1009		ZACZERNIE	POL	M40	6	M 15	01:08:37.90	01:08:46.40	6:51	8.7
17	BAŁUCKI ARTUR	1079	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	7	M 16	01:08:54.35	01:08:59.35	6:53	8.7
18	CAPINSKI PAWEŁ	1148		RZESZÓW	POL	M40	8	M 17	01:09:18.80	01:09:24.10	6:55	8.7
19	TAJAK BARTŁOMIEJ	1119		STRZESZYN	POL	M30	9	M 18	01:09:19.85	01:09:32.80	6:55	8.7
20	TOKARSKI DOMINIK	1101		WARSZAWA	POL	M30	10	M 19	01:10:21.75	01:10:30.60	7:02	8.5
21	WOJDYŁO JAKUB	1043		LIBIĄŻ	POL	M40	9	M 20	01:11:10.60	01:11:16.10	7:07	8.4
22	BIESZCZAD MAGDALENA	1179	TRESERTEAM	JASŁO	POL	K30	1	K 2	01:11:31.80	01:11:35.95	7:09	8.4
23	ROGOWSKI TOMASZ	1133	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA "ZOŚKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	11	M 21	01:11:35.75	01:11:42.45	7:09	8.4
24	SZNAJDER JOANNA	1039	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K40	2	K 3	01:12:25.05	01:12:31.65	7:14	8.3
25	SZNAJDER RAFAŁ	1134	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	10	M 22	01:13:02.80	01:13:08.90	7:18	8.2
26	CIERPIAŁ ADRIANA	1021	STOWARZYSZENIE SPORTOWE SŁOŃCA JURY	BLACHOWNIA	POL	K30	2	K 4	01:13:42.20	01:13:49.65	7:22	8.1
27	FRANCISZEK ROŚCIŃSKI	1008	SAMOTNY WILK	SANOK	POL	M50	1	M 23	01:14:02.70	01:14:09.10	7:24	8.1
28	GOLONKA DAWID	1014		JASŁO	POL	M20	2	M 24	01:14:33.40	01:14:39.80	7:27	8
29	GĄSZCZYK GRZEGORZ	1058	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	11	M 25	01:15:06.10	01:15:12.00	7:30	8
30	ŁACNY SEBASTIAN	1149	JW 2771	BRZESZCZE	POL	M30	12	M 26	01:16:05.75	01:16:12.65	7:36	7.9
31	GODYŃ MICHAŁ	1146		KRZESZOWICE	POL	M30	13	M 27	01:16:05.70	01:16:12.85	7:36	7.9
32	RATAJ BARBARA	1030	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K30	3	K 5	01:16:37.70	01:16:41.55	7:39	7.8
33	ROJECKI MATEUSZ	1172	NIE JESTEŚMY Z WARSZAWY	WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:16:16.40	01:16:48.60	7:37	7.9
34	KASPERZEC JOANNA	1034	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	3	K 6	01:17:00.35	01:17:04.20	7:42	7.8
35	GRASELA ERNEST	1159	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M40	12	M 29	01:17:03.00	01:17:15.35	7:42	7.8
36	PODOLAK ZBIGNIEW	1087		PRZEMYŚL	POL	M60	1	M 30	01:17:14.65	01:17:25.85	7:43	7.8
37	KOSTKA ROBERT	1006	TEAM ZALEWSKI	SANOK	POL	M40	13	M 31	01:17:24.30	01:17:29.40	7:44	7.8
38	LEWICKI WOJCIECH	1170	WŻW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	15	M 32	01:17:40.75	01:18:00.75	7:46	7.7
39	KRZAN TOMASZ	2266		PRZEWORSK	POL	M40	14	M 33	01:17:36.45	01:18:05.95	7:45	7.7
40	CICHOŃ SABINA	1061		STARA WIEŚ	POL	K30	4	K 7	01:18:15.30	01:18:27.65	7:49	7.7
41	BIELECKA BEATA	1116	TGB/MORSY SPOD MŁYNA	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	K40	4	K 8	01:18:30.10	01:18:36.20	7:51	7.6
42	WERESINSKI MICHAŁ	1083		STUBNO	POL	M30	16	M 34	01:18:16.70	01:18:37.00	7:49	7.7
43	UJMA STANISŁAW	1164		PRZEWORSK	POL	M60	2	M 35	01:18:55.60	01:19:01.40	7:53	7.6
44	SOBOL LUDWIK	1191	OTK RZEŹNIK	KOMAŃCZA	POL	M50	2	M 36	01:19:16.60	01:19:22.50	7:55	7.6
45	MARKOWICZ DAWID	1120		STRZESZYN	POL	M20	3	M 37	01:19:21.65	01:19:35.10	7:56	7.6
46	NIEMIEC GRZEGORZ	1144	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	POSADA ZARSZYŃSKA	POL	M40	15	M 38	01:19:39.45	01:19:48.85	7:57	7.5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ZATORSKI PAWEŁ	1013	NIGHT DRINKERS	ZGIERZ	POL	M40	16	M 39	01:19:40.00	01:19:51.70	7:58	7.5
48	MALINOWSKI MARCIN	1189			POL	M30	17	M 40	01:19:48.85	01:20:03.95	7:58	7.5
49	KOPEĆ MARIUSZ	1126		KRAKÓW	POL	M30	18	M 41	01:20:19.15	01:20:29.10	8:01	7.5
50	CHUDA KAMILA	2076		WARSZAWA	POL	K20	1	K 9	01:20:21.95	01:20:32.20	8:02	7.5
51	CHMIEL DAMIAN	2075		WARSZAWA	POL	M20	4	M 42	01:20:22.30	01:20:32.85	8:02	7.5
52	KASPRZYK MIKOŁAJ	1155		RADOM	POL	M20	5	M 43	01:20:17.35	01:20:35.30	8:01	7.5
53	KOWALSKA AGNIESZKA	1186	KOMANDOS TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	2	K 10	01:20:56.45	01:21:01.25	8:05	7.4
54	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1156	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M40	17	M 44	01:21:01.30	01:21:06.10	8:06	7.4
55	JANAS MARIAN	1096	BŁYSKAWICA	BALIGRÓD	POL	M60	3	M 45	01:21:16.30	01:21:22.80	8:07	7.4
56	BAŁDAK JOLANTA	1091	3T BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K20	3	K 11	01:21:18.60	01:21:25.50	8:07	7.4
57	LEŃCZUK ANDRZEJ	1165		JASŁO	POL	M50	3	M 46	01:21:31.25	01:21:42.20	8:09	7.4
58	KURCEWICZ KAMILA	1128		WROCŁAW	POL	K30	5	K 12	01:21:51.95	01:21:51.95	8:11	7.3
59	POLOZYNSKI ANDRZEJ	1011		WARSZAWA	POL	M40	18	M 47	01:21:41.65	01:21:53.25	8:10	7.3
60	WOŹNIAK JANUSZ	1016	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	4	M 48	01:21:47.35	01:21:57.25	8:10	7.3
61	DUDEK ARKADIUSZ	1094		HUMNISKA	POL	M50	5	M 49	01:22:07.85	01:22:21.15	8:12	7.3
62	DRABIK PAWEŁ	2267	PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	19	M 50	01:21:54.80	01:22:22.25	8:11	7.3
63	TUROWSKI TOMASZ	1089		LUBLIN	POL	M40	20	M 51	01:22:09.70	01:22:24.20	8:12	7.3
64	NAWROCKI JAN	1136		ORELEC	POL	M30	19	M 52	01:22:15.40	01:22:25.35	8:13	7.3
65	DRZEWIECKI JAKUB	1135		LUBLIN	POL	M30	20	M 53	01:23:20.20	01:23:43.85	8:20	7.2
66	PIETRZAK RAFAL	1174		RYBNO	POL	M30	21	M 54	01:23:57.65	01:24:10.90	8:23	7.1
67	SOKOŁOWSKI JERZY	1066	MOHER SKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	M60	4	M 55	01:24:39.10	01:24:49.60	8:27	7.1
68	KORNET GRZEGORZ	1103	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	M40	21	M 56	01:24:38.90	01:24:52.65	8:27	7.1
69	OSIADŁY BARTOSZ	1184		OLCHOWA	POL	M40	22	M 57	01:24:57.00	01:25:01.25	8:29	7.1
70	OLESINSKA AGNIESZKA	1024		JASIEŃ	POL	K40	5	K 13	01:24:48.85	01:25:01.80	8:28	7.1
71	NEWMAN MARTA	1026	TUR	ZAMIENIE	POL	K50	1	K 14	01:25:05.10	01:25:19.55	8:30	7.1
72	KANIA JÓZEF	1097		STRÓŻE	POL	M50	6	M 58	01:26:03.20	01:26:07.90	8:36	7
73	WOJDYŁO PIOTR	1111		IMIELIN	POL	M40	23	M 59	01:25:55.50	01:26:11.60	8:35	7
74	MAZUR SEBASTIAN	1055		KOLBUSZOWA	POL	M30	22	M 60	01:26:04.75	01:26:17.20	8:36	7
75	BRZEZIŃSKI BARTŁOMIEJ	1176	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	24	M 61	01:26:37.15	01:26:45.35	8:39	6.9
76	CHLEBIŃSKI MACIEJ	1130	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	23	M 62	01:26:44.60	01:27:01.95	8:40	6.9
77	KWIASOWSKA ALEKSANDRA	1150		KATOWICE	POL	K30	6	K 15	01:26:29.50	01:27:05.45	8:38	6.9
78	LEBODA KATARZYNA	1166	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	7	K 16	01:26:30.75	01:27:05.70	8:39	6.9
79	SKUPIEŃ IZABELA	1173	ALBATROSY	WARSZAWA	POL	K40	6	K 17	01:27:55.30	01:28:06.30	8:47	6.8
80	GARCZYŃSKA ANIA	1005		KATOWICE	POL	K40	7	K 18	01:28:15.25	01:28:35.35	8:49	6.8
81	KUSZ ANDRZEJ	1099		WARSZAWA	POL	M40	25	M 63	01:28:17.20	01:28:38.40	8:49	6.8
82	KOMAŃSKI RAFAŁ	1143	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M40	26	M 64	01:28:47.20	01:28:56.50	8:52	6.8
83	CZECH AGATA	1035		BASZKÓWKA	POL	K30	8	K 19	01:29:17.30	01:29:30.85	8:55	6.7
84	SKRUTEK ADAM	1062		GUTENSTEIN	POL	M30	24	M 65	01:30:02.35	01:30:23.75	9:00	6.7
85	FOLTA JAN	1139	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M50	7	M 66	01:30:54.40	01:31:01.95	9:05	6.6
86	GUCWA MIROSŁAW	1037	LET'S GO WILD	KRASNE	POL	M40	27	M 67	01:31:40.30	01:31:48.20	9:10	6.5
87	DYLĄG KATARZYNA	1171	GGB	BIECZ	POL	K40	8	K 20	01:32:18.90	01:32:28.85	9:13	6.5
88	HOLIK IWONA	1163	GGB	BIECZ	POL	K40	9	K 21	01:32:19.45	01:32:29.10	9:13	6.5
89	MAZUR KRYSTIAN	1050		KOLBUSZOWA	POL	M40	28	M 68	01:32:14.90	01:32:30.50	9:13	6.5
90	PAWLUS MAREK	1060		WROCŁAW	POL	M30	25	M 69	01:32:17.50	01:32:32.15	9:13	6.5
91	ZAJCHOWSKA EWELINA	1122		BAJDY	POL	K40	10	K 22	01:32:33.80	01:32:42.00	9:15	6.5
92	KISZA ANNA	1056		WROCŁAW	POL	K30	9	K 23	01:32:37.05	01:32:44.55	9:15	6.5
93	GRYNIENKO PAWEŁ	1057		JAROSZÓW	POL	M30	26	M 70	01:32:38.75	01:32:46.50	9:15	6.5
94	KARDYŚ PAWEŁ	1051		DOMATKÓW	POL	M30	27	M 71	01:32:33.45	01:32:48.00	9:15	6.5
95	SZPURA KAMILA	1145	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	10	K 24	01:32:38.50	01:32:52.65	9:15	6.5
96	JAŁOSZEWSKI MATEUSZ	1121		KUŹNICA	POL	M30	28	M 72	01:32:52.00	01:33:00.55	9:17	6.5
97	BROŻYNA MAGDA	1018		WARSZAWA	POL	K40	11	K 25	01:32:52.80	01:33:05.45	9:17	6.5
98	GRALEC DARIUSZ	1193		ALEKSANDRÓW	POL	M40	29	M 73	01:34:07.25	01:34:26.35	9:24	6.4
99	CIEŚLA ŁUKASZ	1131	ŻOLYNSKA GRUPA BIEGOWA "ZOSKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	29	M 74	01:35:27.70	01:35:34.30	9:32	6.3
100	DYJAK AGNIESZKA	1059		ORŁY	POL	K20	4	K 26	01:35:27.85	01:35:43.85	9:32	6.3
101	NOWACZEK EWA	1114	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	11	K 27	01:36:06.35	01:36:18.50	9:36	6.2
102	BEMBNISTA ALEKSANDRA	1190		GDAŃSK	POL	K40	12	K 28	01:36:12.80	01:36:30.95	9:37	6.2
103	FRANKOWSKA JOANNA	1069	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	K40	13	K 29	01:36:24.75	01:36:35.25	9:38	6.2

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	GAŁUSZKA MARIUSZ	1180	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	30	M 75	01:36:25.10	01:36:35.65	9:38	6.2
105	SIUCIAK ROBERT	1129		WARSZAWA	POL	M50	8	M 76	01:36:21.80	01:36:43.00	9:38	6.2
106	DZIADOSZ KATARZYNA	1181	PODIUM	BRZOZÓW	POL	K40	14	K 30	01:36:42.15	01:36:54.55	9:40	6.2
107	ANDRASZ PAWEŁ	1001		PRZEMYŚL	POL	M20	6	M 77	01:36:54.10	01:37:04.20	9:41	6.2
108	DROZD PIOTR	1127		POLAŃCZYK	POL	M30	30	M 78	01:36:54.00	01:37:04.70	9:41	6.2
109	KUSZ MAŁGORZATA	1085		WARSZAWA	POL	K30	12	K 31	01:37:22.55	01:37:43.35	9:44	6.2
110	FOLTA ANITA	1138	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	K50	2	K 32	01:38:14.10	01:38:21.85	9:49	6.1
111	KARDASZ JACEK	1082		ZAMOŚĆ	POL	M40	31	M 79	01:38:06.50	01:38:23.50	9:48	6.1
112	"GENY" PASTWA GRZEGORZ	1169		BUSKO ZDRÓJ	POL	M30	31	M 80	01:40:14.20	01:40:19.40	10:01	6
113	RADYK ALEKSANDRA	1110	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	5	K 33	01:41:32.25	01:41:43.05	10:09	5.9
114	KRZYŻANOWSKI TOMASZ	1064		DĘBICA	POL	M40	32	M 81	01:41:47.45	01:41:59.60	10:10	5.9
115	ŁYGAS GRZEGORZ	1112	ABM GREIFFENBERGER POLSKA	LUBLIN	POL	M20	7	M 82	01:41:53.20	01:42:01.70	10:11	5.9
116	GALEK MICHAL	1109		TRAWNIKI	POL	M30	32	M 83	01:41:56.40	01:42:02.50	10:11	5.9
117	MICHNO AGATA	1151	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW (KRAKÓW-NOWA HUTA)	POL	K20	6	K 34	01:42:01.95	01:42:08.90	10:12	5.9
118	STEC ANDRZEJ	1132		WAŁCZ	POL	M50	9	M 84	01:42:12.70	01:42:29.80	10:13	5.9
119	WÒJTOWICZ KATARZYNA	1038		TARNOW	POL	K40	15	K 35	01:42:21.75	01:42:31.05	10:14	5.9
120	STASZEL-ŁATAS TOMASZ	1086		TARNÓW	POL	M30	33	M 85	01:42:22.65	01:42:31.20	10:14	5.9
121	SOWA SARA	1075	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K20	7	K 36	01:42:24.15	01:42:31.35	10:14	5.9
122	SMEREKA WOJCIECH	1153		MUNINA	POL	M30	34	M 86	01:42:26.25	01:42:42.65	10:14	5.9
123	GALUS JACEK	1090		TARNOW	POL	M50	10	M 87	01:42:27.30	01:42:42.75	10:14	5.9
124	LATAWSKA ADELA	1183		TARNOWIEC	POL	K50	3	K 37	01:42:34.45	01:42:46.15	10:15	5.8
125	GRABOWSKA PAULINA	1032		KŁODZKO	POL	K30	13	K 38	01:42:27.30	01:42:46.75	10:14	5.9
126	KOPEĆ PAWEŁ	1048	BLIND FURY WEAR	LUBLIN	POL	M40	33	M 88	01:43:36.50	01:43:55.40	10:21	5.8
127	SZWED KAROLINA	1080	SUSKA GRUPA BIEGOWA	KURÓW	POL	K30	14	K 39	01:44:01.65	01:44:07.40	10:24	5.8
128	GÓRKA JOLANTA	1015		SUCHA BESKIDZKA	POL	K40	16	K 40	01:44:09.25	01:44:09.25	10:24	5.8
129	CELER KINGA	1078	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K30	15	K 41	01:44:23.90	01:44:38.55	10:26	5.7
130	GAJDZIK MONIKA	1077	FITSMILE SPORT & PERFORMANCE	WISŁA	POL	K40	17	K 42	01:44:38.10	01:44:50.15	10:27	5.7
131	DZIEWA MAGDALENA	1040		LUBLIN	POL	K60	1	K 43	01:44:54.15	01:45:06.20	10:29	5.7
132	KLUZ ROBERT	1154		RZESZÓW	POL	M50	11	M 89	01:45:03.90	01:45:10.00	10:30	5.7
133	WRÓBEL BARBARA	1157	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	K20	8	K 44	01:45:11.20	01:45:16.30	10:31	5.7
134	MACHOWSKI JAKUB	1178		RZESZÓW	POL	M40	34	M 90	01:45:18.60	01:45:36.95	10:31	5.7
135	BIENIARZ ILONA	1142		WROCŁAW	POL	K30	16	K 45	01:45:31.25	01:45:45.25	10:33	5.7
136	KRASICKI ADAM	1185	KOMANDOS TEAM		POL	M30	35	M 91	01:45:42.60	01:45:47.30	10:34	5.7
137	KULA MILENA	1123		LUBLIN	POL	K30	17	K 46	01:46:12.25	01:46:25.25	10:37	5.6
138	PARA ALEKSANDRA	1052	PODIUM	NOWA DĘBA	POL	K30	18	K 47	01:46:49.20	01:47:01.95	10:40	5.6
139	RÓŻYCKI PAWEŁ	1160		SIEDLCE	POL	M40	35	M 92	01:46:45.20	01:47:04.15	10:40	5.6
140	KUTA ANNA	1036		PUŁAWY	POL	K40	18	K 48	01:46:43.45	01:47:04.25	10:40	5.6
141	NAWROT WALDEK	2119	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	36	M 93	01:47:12.50	01:47:38.00	10:43	5.6
142	NAWROT MAGDALENA	2124	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	19	K 49	01:47:14.75	01:47:42.25	10:43	5.6
143	GEMZIK AGATA	2125	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	19	K 50	01:47:17.35	01:47:42.35	10:43	5.6
144	KUCZYŃSKA AGNIESZKA	1084	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	K40	20	K 51	01:47:38.30	01:48:02.45	10:45	5.6
145	STEĆ MARCIN	1106		LUBLIN	POL	M30	36	M 94	01:47:55.15	01:48:04.30	10:47	5.6
146	SKROK IZABELA	1124	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	K40	21	K 52	01:47:55.85	01:48:16.85	10:47	5.6
147	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182		RYGLICE	POL	K30	20	K 53	01:48:14.80	01:48:30.60	10:49	5.5
148	OPALIŃSKI PAWEŁ	1049		RZESZÓW	POL	M40	37	M 95	01:48:13.70	01:48:31.65	10:49	5.5
149	WOŹNIAK LIDIA	1017	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	4	K 54	01:49:43.45	01:49:43.45	10:58	5.5
150	DZIERZYPOLSKA IWONA	1053		KLUCZBORK	POL	K40	22	K 55	01:49:38.10	01:49:46.90	10:57	5.5
151	SZADKOWSKA JUSTYNA	1076		GLIWICE	POL	K30	21	K 56	01:51:28.35	01:51:32.95	11:08	5.4
152	MAZUREK ŁUKASZ	1107		ŁĘCZNA	POL	M30	37	M 96	01:51:29.60	01:51:37.65	11:08	5.4
153	KORSZLA-MAZUREK ANNA	1113		ŁĘCZNA	POL	K40	23	K 57	01:51:30.50	01:51:37.75	11:09	5.4
154	CZAPLA ANDRZEJ	1019		CHEŁM	POL	M60	5	M 97	01:52:22.55	01:52:31.85	11:14	5.3
155	LIPIŃSKI ŁUKASZ	1074	AKADEMIA SPORTU MEDYK ŁOMŻA	ŁOMŻA	POL	M30	38	M 98	01:53:18.95	01:53:35.55	11:19	5.3
156	CHILIŃSKA EDYTA	1072		ŁOMŻA	POL	K30	22	K 58	01:53:20.80	01:53:37.20	11:20	5.3
157	ZAPALSKI ADAM	1125	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	M30	39	M 99	01:53:22.05	01:53:43.85	11:20	5.3
158	CZUBA JADWIGA	1054		LIGOTA ZAMECKA	POL	K30	23	K 59	01:54:29.10	01:54:37.35	11:26	5.2
159	GEMZIK JACEK	1098	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	38	M 100	01:54:19.10	01:54:42.75	11:25	5.2
160	KILJAN ANNA	1023		OLSZTYN	POL	K30	24	K 60	01:56:44.00	01:56:44.00	11:40	5.1

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
161	SKRZYPEK DANIEL	1192		GDYNIA	POL	M50	12	M 101	01:59:01.70	01:59:26.25	11:54	5
162	FURMAN AGNIESZKA	1044	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K30	25	K 61	01:59:10.90	01:59:33.20	11:55	5
163	FURMAN MICHAŁ	1045	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M30	40	M 102	01:59:52.80	02:00:15.55	11:59	5
164	KOBOS BEATA	1073	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	26	K 62	02:00:28.10	02:00:42.15	12:02	5
165	SKOREK-MASZOTA WERONIKA	2012	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	K40	24	K 63	02:05:54.95	02:06:11.25	12:35	4.8
166	BOZA BEATA	2033	PADŁ NA RYJ	GDYNIA	POL	K40	25	K 64	02:05:54.15	02:06:11.45	12:35	4.8
167	CZERSKI KRZYSZTOF	1033		CHŁAPOWO	POL	M40	39	M 103	02:06:12.45	02:06:27.50	12:37	4.8
168	TARGOŃSKA MARTA	1004	PADŁ NA RYJ TEAM	GDAŃSK	POL	K40	26	K 65	02:08:59.85	02:09:18.20	12:53	4.7
169	OSIŃSKA AGATA	1067		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 66	02:21:11.60	02:21:30.65	14:07	4.2
170	SAKOWICZ ŁUKASZ	1115		BIAŁYSTOK	POL	M30	41	M 104	02:52:07.85	02:52:16.70	17:12	3.5
171	BAŁDAK PIOTR	1093		BIAŁYSTOK	POL	M30	42	M 105	02:52:22.95	02:52:22.95	17:14	3.5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	1117	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K40	1	K 1	01:07:09.30	01:07:13.65	6:42	8.9
2	BIESZCZAD MAGDALENA	1179	TRESERTEAM	JASŁO	POL	K30	1	K 2	01:11:31.80	01:11:35.95	7:09	8.4
3	SZNAJDER JOANNA	1039	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K40	2	K 3	01:12:25.05	01:12:31.65	7:14	8.3
4	CIERPIAŁ ADRIANA	1021	STOWARZYSZENIE SPORTOWE SŁOŃCA JURY	BLACHOWNIA	POL	K30	2	K 4	01:13:42.20	01:13:49.65	7:22	8.1
5	RATAJ BARBARA	1030	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K30	3	K 5	01:16:37.70	01:16:41.55	7:39	7.8
6	KASPERZEC JOANNA	1034	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	3	K 6	01:17:00.35	01:17:04.20	7:42	7.8
7	CICHOŃ SABINA	1061		STARA WIEŚ	POL	K30	4	K 7	01:18:15.30	01:18:27.65	7:49	7.7
8	BIELECKA BEATA	1116	TGB/MORSY SPOD MŁYNA	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	K40	4	K 8	01:18:30.10	01:18:36.20	7:51	7.6
9	CHUDA KAMILA	2076		WARSZAWA	POL	K20	1	K 9	01:20:21.95	01:20:32.20	8:02	7.5
10	KOWALSKA AGNIESZKA	1186	KOMANDOS TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	2	K 10	01:20:56.45	01:21:01.25	8:05	7.4
11	BAŁDAK JOLANTA	1091	3T BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K20	3	K 11	01:21:18.60	01:21:25.50	8:07	7.4
12	KURCEWICZ KAMILA	1128		WROCŁAW	POL	K30	5	K 12	01:21:51.95	01:21:51.95	8:11	7.3
13	OLESINSKA AGNIESZKA	1024		JASIEŃ	POL	K40	5	K 13	01:24:48.85	01:25:01.80	8:28	7.1
14	NEWMAN MARTA	1026	TUR	ZAMIENIE	POL	K50	1	K 14	01:25:05.10	01:25:19.55	8:30	7.1
15	KWIASOWSKA ALEKSANDRA	1150		KATOWICE	POL	K30	6	K 15	01:26:29.50	01:27:05.45	8:38	6.9
16	LEBODA KATARZYNA	1166	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	7	K 16	01:26:30.75	01:27:05.70	8:39	6.9
17	SKUPIEŃ IZABELA	1173	ALBATROSY	WARSZAWA	POL	K40	6	K 17	01:27:55.30	01:28:06.30	8:47	6.8
18	GARCZYŃSKA ANIA	1005		KATOWICE	POL	K40	7	K 18	01:28:15.25	01:28:35.35	8:49	6.8
19	CZECH AGATA	1035		BASZKÓWKA	POL	K30	8	K 19	01:29:17.30	01:29:30.85	8:55	6.7
20	DYLĄG KATARZYNA	1171	GGB	BIECZ	POL	K40	8	K 20	01:32:18.90	01:32:28.85	9:13	6.5
21	HOLIK IWONA	1163	GGB	BIECZ	POL	K40	9	K 21	01:32:19.45	01:32:29.10	9:13	6.5
22	ZAJCHOWSKA EWELINA	1122		BAJDY	POL	K40	10	K 22	01:32:33.80	01:32:42.00	9:15	6.5
23	KISZA ANNA	1056		WROCŁAW	POL	K30	9	K 23	01:32:37.05	01:32:44.55	9:15	6.5
24	SZPURA KAMILA	1145	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	10	K 24	01:32:38.50	01:32:52.65	9:15	6.5
25	BROŻYNA MAGDA	1018		WARSZAWA	POL	K40	11	K 25	01:32:52.80	01:33:05.45	9:17	6.5
26	DYJAK AGNIESZKA	1059		ORŁY	POL	K20	4	K 26	01:35:27.85	01:35:43.85	9:32	6.3
27	NOWACZEK EWA	1114	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	11	K 27	01:36:06.35	01:36:18.50	9:36	6.2
28	BEMBNISTA ALEKSANDRA	1190		GDAŃSK	POL	K40	12	K 28	01:36:12.80	01:36:30.95	9:37	6.2
29	FRANKOWSKA JOANNA	1069	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	K40	13	K 29	01:36:24.75	01:36:35.25	9:38	6.2
30	DZIADOSZ KATARZYNA	1181	PODIUM	BRZOZÓW	POL	K40	14	K 30	01:36:42.15	01:36:54.55	9:40	6.2
31	KUSZ MAŁGORZATA	1085		WARSZAWA	POL	K30	12	K 31	01:37:22.55	01:37:43.35	9:44	6.2
32	FOLTA ANITA	1138	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	K50	2	K 32	01:38:14.10	01:38:21.85	9:49	6.1
33	RADYK ALEKSANDRA	1110	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	5	K 33	01:41:32.25	01:41:43.05	10:09	5.9
34	MICHNO AGATA	1151	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW (KRAKÓW-NOWA HUTA)	POL	K20	6	K 34	01:42:01.95	01:42:08.90	10:12	5.9
35	WÓJTOWICZ KATARZYNA	1038		TARNOW	POL	K40	15	K 35	01:42:21.75	01:42:31.05	10:14	5.9
36	SOWA SARA	1075	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K20	7	K 36	01:42:24.15	01:42:31.35	10:14	5.9
37	LATAWSKA ADELA	1183		TARNOWIEC	POL	K50	3	K 37	01:42:34.45	01:42:46.15	10:15	5.8
38	GRABOWSKA PAULINA	1032		KŁODZKO	POL	K30	13	K 38	01:42:27.30	01:42:46.75	10:14	5.9
39	SZWED KAROLINA	1080	SUSKA GRUPA BIEGOWA	KURÓW	POL	K30	14	K 39	01:44:01.65	01:44:07.40	10:24	5.8
40	GÓRKA JOLANTA	1015		SUCHA BESKIDZKA	POL	K40	16	K 40	01:44:09.25	01:44:09.25	10:24	5.8
41	CELER KINGA	1078	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K30	15	K 41	01:44:23.90	01:44:38.55	10:26	5.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	GAJDZIK MONIKA	1077	FITSMILE SPORT & PERFORMANCE	WISŁA	POL	K40	17	K 42	01:44:38.10	01:44:50.15	10:27	5.7
43	DZIEWA MAGDALENA	1040		LUBLIN	POL	K60	1	K 43	01:44:54.15	01:45:06.20	10:29	5.7
44	WRÓBEL BARBARA	1157	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	K20	8	K 44	01:45:11.20	01:45:16.30	10:31	5.7
45	BIENIARZ ILONA	1142		WROCŁAW	POL	K30	16	K 45	01:45:31.25	01:45:45.25	10:33	5.7
46	KULA MILENA	1123		LUBLIN	POL	K30	17	K 46	01:46:12.25	01:46:25.25	10:37	5.6
47	PARA ALEKSANDRA	1052	PODIUM	NOWA DĘBA	POL	K30	18	K 47	01:46:49.20	01:47:01.95	10:40	5.6
48	KUTA ANNA	1036		PUŁAWY	POL	K40	18	K 48	01:46:43.45	01:47:04.25	10:40	5.6
49	NAWROT MAGDALENA	2124	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	19	K 49	01:47:14.75	01:47:42.25	10:43	5.6
50	GEMZIK AGATA	2125	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	19	K 50	01:47:17.35	01:47:42.35	10:43	5.6
51	KUCZYŃSKA AGNIESZKA	1084	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	K40	20	K 51	01:47:38.30	01:48:02.45	10:45	5.6
52	SKROK IZABELA	1124	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	K40	21	K 52	01:47:55.85	01:48:16.85	10:47	5.6
53	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182		RYGLICE	POL	K30	20	K 53	01:48:14.80	01:48:30.60	10:49	5.5
54	WOŹNIAK LIDIA	1017	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	4	K 54	01:49:43.45	01:49:43.45	10:58	5.5
55	DZIERZYPOLSKA IWONA	1053		KLUCZBORK	POL	K40	22	K 55	01:49:38.10	01:49:46.90	10:57	5.5
56	SZADKOWSKA JUSTYNA	1076		GLIWICE	POL	K30	21	K 56	01:51:28.35	01:51:32.95	11:08	5.4
57	KORSZLA-MAZUREK ANNA	1113		ŁĘCZNA	POL	K40	23	K 57	01:51:30.50	01:51:37.75	11:09	5.4
58	CHILIŃSKA EDYTA	1072		ŁOMŻA	POL	K30	22	K 58	01:53:20.80	01:53:37.20	11:20	5.3
59	CZUBA JADWIGA	1054		LIGOTA ZAMECKA	POL	K30	23	K 59	01:54:29.10	01:54:37.35	11:26	5.2
60	KILJAN ANNA	1023		OLSZTYN	POL	K30	24	K 60	01:56:44.00	01:56:44.00	11:40	5.1
61	FURMAN AGNIESZKA	1044	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K30	25	K 61	01:59:10.90	01:59:33.20	11:55	5
62	KOBOS BEATA	1073	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	26	K 62	02:00:28.10	02:00:42.15	12:02	5
63	SKOREK-MASZOTA WERONIKA	2012	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	K40	24	K 63	02:05:54.95	02:06:11.25	12:35	4.8
64	BOZA BEATA	2033	PADŁ NA RYJ	GDYNIA	POL	K40	25	K 64	02:05:54.15	02:06:11.45	12:35	4.8
65	TARGOŃSKA MARTA	1004	PADŁ NA RYJ TEAM	GDAŃSK	POL	K40	26	K 65	02:08:59.85	02:09:18.20	12:53	4.7
66	OSIŃSKA AGATA	1067		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 66	02:21:11.60	02:21:30.65	14:07	4.2

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WETHACZ DARIUSZ	1046	ON RUNNING POLSKA	CISNA	POL	M30	1	M 1	00:55:26.80	00:55:30.00	5:32	10.8
2	JAKUBIK MARCIN	1071	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	2	M 2	00:55:42.50	00:55:46.40	5:34	10.8
3	GAZDOWICZ MICHAŁ	1188		PRZYSIETNICA	POL	M30	3	M 3	00:56:38.70	00:56:42.35	5:39	10.6
4	MICHAŁ TARGOSZ	1042	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 4	00:58:56.10	00:58:59.40	5:53	10.2
5	BRENDZOWSKI ADAM	1161	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M30	4	M 5	01:00:23.35	01:00:29.05	6:02	9.9
6	SZYBIAK MACIEJ	1108	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA		POL	M20	1	M 6	01:02:35.20	01:02:38.85	6:15	9.6
7	MLAŚ IRENEUSZ	1168	IPA PRZEMYŚL	FREDROPOL	POL	M30	5	M 7	01:02:32.50	01:02:42.70	6:15	9.6
8	ZAWADZKI MARCIN	1147	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 8	01:03:14.45	01:03:18.05	6:19	9.5
9	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1065		WARSZAWA	POL	M30	7	M 9	01:04:51.55	01:05:02.65	6:29	9.3
10	FEDAK BOHDAN	1175	SKITUROWE BIESZCZADY	ZAGÓRZ	POL	M40	2	M 10	01:06:21.45	01:06:29.05	6:38	9
11	KRZEMINSKI MARCIN	1167		LUBLIN	POL	M40	3	M 11	01:06:25.45	01:06:29.85	6:38	9
12	GAŁUSZKA TOMASZ	1092	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	4	M 12	01:07:14.45	01:07:23.85	6:43	8.9
13	WETHACZ MATEUSZ	2320		CISNA	POL	M30	8	M 13	01:07:30.25	01:07:39.55	6:45	8.9
14	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1152	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M40	5	M 14	01:08:31.40	01:08:36.10	6:51	8.8
15	KEDZIOR MACIEJ	1009		ZACZERNIE	POL	M40	6	M 15	01:08:37.90	01:08:46.40	6:51	8.7
16	BAŁUCKI ARTUR	1079	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	7	M 16	01:08:54.35	01:08:59.35	6:53	8.7
17	CAPINSKI PAWEŁ	1148		RZESZÓW	POL	M40	8	M 17	01:09:18.80	01:09:24.10	6:55	8.7
18	TAJAK BARTŁOMIEJ	1119		STRZESZYN	POL	M30	9	M 18	01:09:19.85	01:09:32.80	6:55	8.7
19	TOKARSKI DOMINIK	1101		WARSZAWA	POL	M30	10	M 19	01:10:21.75	01:10:30.60	7:02	8.5
20	WOJDYŁO JAKUB	1043		LIBIĄŻ	POL	M40	9	M 20	01:11:10.60	01:11:16.10	7:07	8.4
21	ROGOWSKI TOMASZ	1133	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA "ZOŚKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	11	M 21	01:11:35.75	01:11:42.45	7:09	8.4
22	SZNAJDER RAFAŁ	1134	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	10	M 22	01:13:02.80	01:13:08.90	7:18	8.2
23	FRANCISZEK ROŚCIŃSKI	1008	SAMOTNY WILK	SANOK	POL	M50	1	M 23	01:14:02.70	01:14:09.10	7:24	8.1
24	GOLONKA DAWID	1014		JASŁO	POL	M20	2	M 24	01:14:33.40	01:14:39.80	7:27	8
25	GĄSZCZYK GRZEGORZ	1058	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	11	M 25	01:15:06.10	01:15:12.00	7:30	8
26	ŁACNY SEBASTIAN	1149	JW 2771	BRZESZCZE	POL	M30	12	M 26	01:16:05.75	01:16:12.65	7:36	7.9
27	GODYŃ MICHAŁ	1146		KRZESZOWICE	POL	M30	13	M 27	01:16:05.70	01:16:12.85	7:36	7.9

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	ROJECKI MATEUSZ	1172	NIE JESTEŚMY Z WARSZAWY	WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:16:16.40	01:16:48.60	7:37	7.9
29	GRASELA ERNEST	1159	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M40	12	M 29	01:17:03.00	01:17:15.35	7:42	7.8
30	PODOLAK ZBIGNIEW	1087		PRZEMYŚL	POL	M60	1	M 30	01:17:14.65	01:17:25.85	7:43	7.8
31	KOSTKA ROBERT	1006	TEAM ZALEWSKI	SANOK	POL	M40	13	M 31	01:17:24.30	01:17:29.40	7:44	7.8
32	LEWICKI WOJCIECH	1170	WŻW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	15	M 32	01:17:40.75	01:18:00.75	7:46	7.7
33	KRZAN TOMASZ	2266		PRZEWORSK	POL	M40	14	M 33	01:17:36.45	01:18:05.95	7:45	7.7
34	WERESINSKI MICHAŁ	1083		STUBNO	POL	M30	16	M 34	01:18:16.70	01:18:37.00	7:49	7.7
35	UJMA STANISŁAW	1164		PRZEWORSK	POL	M60	2	M 35	01:18:55.60	01:19:01.40	7:53	7.6
36	SOBOL LUDWIK	1191	OTK RZEŹNIK	KOMAŃCZA	POL	M50	2	M 36	01:19:16.60	01:19:22.50	7:55	7.6
37	MARKOWICZ DAWID	1120		STRZESZYN	POL	M20	3	M 37	01:19:21.65	01:19:35.10	7:56	7.6
38	NIEMIEC GRZEGORZ	1144	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	POSADA ZARSZYŃSKA	POL	M40	15	M 38	01:19:39.45	01:19:48.85	7:57	7.5
39	ZATORSKI PAWEŁ	1013	NIGHT DRINKERS	ZGIERZ	POL	M40	16	M 39	01:19:40.00	01:19:51.70	7:58	7.5
40	MALINOWSKI MARCIN	1189			POL	M30	17	M 40	01:19:48.85	01:20:03.95	7:58	7.5
41	KOPEĆ MARIUSZ	1126		KRAKÓW	POL	M30	18	M 41	01:20:19.15	01:20:29.10	8:01	7.5
42	CHMIEL DAMIAN	2075		WARSZAWA	POL	M20	4	M 42	01:20:22.30	01:20:32.85	8:02	7.5
43	KASPRZYK MIKOŁAJ	1155		RADOM	POL	M20	5	M 43	01:20:17.35	01:20:35.30	8:01	7.5
44	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1156	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M40	17	M 44	01:21:01.30	01:21:06.10	8:06	7.4
45	JANAS MARIAN	1096	BŁYSKAWICA	BALIGRÓD	POL	M60	3	M 45	01:21:16.30	01:21:22.80	8:07	7.4
46	LEŃCZUK ANDRZEJ	1165		JASŁO	POL	M50	3	M 46	01:21:31.25	01:21:42.20	8:09	7.4
47	POLOZYNSKI ANDRZEJ	1011		WARSZAWA	POL	M40	18	M 47	01:21:41.65	01:21:53.25	8:10	7.3
48	WOŹNIAK JANUSZ	1016	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	4	M 48	01:21:47.35	01:21:57.25	8:10	7.3
49	DUDEK ARKADIUSZ	1094		HUMNISKA	POL	M50	5	M 49	01:22:07.85	01:22:21.15	8:12	7.3
50	DRABIK PAWEŁ	2267	PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	19	M 50	01:21:54.80	01:22:22.25	8:11	7.3
51	TUROWSKI TOMASZ	1089		LUBLIN	POL	M40	20	M 51	01:22:09.70	01:22:24.20	8:12	7.3
52	NAWROCKI JAN	1136		ORELEC	POL	M30	19	M 52	01:22:15.40	01:22:25.35	8:13	7.3
53	DRZEWIECKI JAKUB	1135		LUBLIN	POL	M30	20	M 53	01:23:20.20	01:23:43.85	8:20	7.2
54	PIETRZAK RAFAL	1174		RYBNO	POL	M30	21	M 54	01:23:57.65	01:24:10.90	8:23	7.1
55	SOKOŁOWSKI JERZY	1066	MOHER SKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	M60	4	M 55	01:24:39.10	01:24:49.60	8:27	7.1
56	KORNET GRZEGORZ	1103	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	M40	21	M 56	01:24:38.90	01:24:52.65	8:27	7.1
57	OSIADŁY BARTOSZ	1184		OLCHOWA	POL	M40	22	M 57	01:24:57.00	01:25:01.25	8:29	7.1
58	KANIA JÓZEF	1097		STRÓŻE	POL	M50	6	M 58	01:26:03.20	01:26:07.90	8:36	7
59	WOJDYŁO PIOTR	1111		IMIELIN	POL	M40	23	M 59	01:25:55.50	01:26:11.60	8:35	7
60	MAZUR SEBASTIAN	1055		KOLBUSZOWA	POL	M30	22	M 60	01:26:04.75	01:26:17.20	8:36	7
61	BRZEZIŃSKI BARTŁOMIEJ	1176	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	24	M 61	01:26:37.15	01:26:45.35	8:39	6.9
62	CHLEBIŃSKI MACIEJ	1130	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	23	M 62	01:26:44.60	01:27:01.95	8:40	6.9
63	KUSZ ANDRZEJ	1099		WARSZAWA	POL	M40	25	M 63	01:28:17.20	01:28:38.40	8:49	6.8
64	KOMAŃSKI RAFAŁ	1143	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M40	26	M 64	01:28:47.20	01:28:56.50	8:52	6.8
65	SKRUTEK ADAM	1062		GUTENSTEIN	POL	M30	24	M 65	01:30:02.35	01:30:23.75	9:00	6.7
66	FOLTA JAN	1139	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M50	7	M 66	01:30:54.40	01:31:01.95	9:05	6.6
67	GUCWA MIROSŁAW	1037	LET'S GO WILD	KRASNE	POL	M40	27	M 67	01:31:40.30	01:31:48.20	9:10	6.5
68	MAZUR KRYSTIAN	1050		KOLBUSZOWA	POL	M40	28	M 68	01:32:14.90	01:32:30.50	9:13	6.5
69	PAWLUS MAREK	1060		WROCŁAW	POL	M30	25	M 69	01:32:17.50	01:32:32.15	9:13	6.5
70	GRYNIENKO PAWEŁ	1057		JAROSZÓW	POL	M30	26	M 70	01:32:38.75	01:32:46.50	9:15	6.5
71	KARDYŚ PAWEŁ	1051		DOMATKÓW	POL	M30	27	M 71	01:32:33.45	01:32:48.00	9:15	6.5
72	JAŁOSZEWSKI MATEUSZ	1121		KUŹNICA	POL	M30	28	M 72	01:32:52.00	01:33:00.55	9:17	6.5
73	GRALEC DARIUSZ	1193		ALEKSANDRÓW	POL	M40	29	M 73	01:34:07.25	01:34:26.35	9:24	6.4
74	CIEŚLA ŁUKASZ	1131	ŻOLYNSKA GRUPA BIEGOWA "ZOSKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	29	M 74	01:35:27.70	01:35:34.30	9:32	6.3
75	GAŁUSZKA MARIUSZ	1180	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	30	M 75	01:36:25.10	01:36:35.65	9:38	6.2
76	SIUCIAK ROBERT	1129		WARSZAWA	POL	M50	8	M 76	01:36:21.80	01:36:43.00	9:38	6.2
77	ANDRASZ PAWEŁ	1001		PRZEMYŚL	POL	M20	6	M 77	01:36:54.10	01:37:04.20	9:41	6.2
78	DROZD PIOTR	1127		POLAŃCZYK	POL	M30	30	M 78	01:36:54.00	01:37:04.70	9:41	6.2
79	KARDASZ JACEK	1082		ZAMOŚĆ	POL	M40	31	M 79	01:38:06.50	01:38:23.50	9:48	6.1
80	"GENY" PASTWA GRZEGORZ	1169		BUSKO ZDRÓJ	POL	M30	31	M 80	01:40:14.20	01:40:19.40	10:01	6
81	KRZYŻANOWSKI TOMASZ	1064		DĘBICA	POL	M40	32	M 81	01:41:47.45	01:41:59.60	10:10	5.9
82	ŁYGAS GRZEGORZ	1112	ABM GREIFFENBERGER POLSKA	LUBLIN	POL	M20	7	M 82	01:41:53.20	01:42:01.70	10:11	5.9
83	GALEK MICHAL	1109		TRAWNIKI	POL	M30	32	M 83	01:41:56.40	01:42:02.50	10:11	5.9
84	STEC ANDRZEJ	1132		WAŁCZ	POL	M50	9	M 84	01:42:12.70	01:42:29.80	10:13	5.9

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
85	STASZEL -ŁATAS TOMASZ	1086		TARNÓW	POL	M30	33	M 85	01:42:22.65	01:42:31.20	10:14	5.9
86	SMEREKA WOJCIECH	1153		MUNINA	POL	M30	34	M 86	01:42:26.25	01:42:42.65	10:14	5.9
87	GALUS JACEK	1090		TARNOW	POL	M50	10	M 87	01:42:27.30	01:42:42.75	10:14	5.9
88	KOPEĆ PAWEŁ	1048	BLIND FURY WEAR	LUBLIN	POL	M40	33	M 88	01:43:36.50	01:43:55.40	10:21	5.8
89	KLUZ ROBERT	1154		RZESZÓW	POL	M50	11	M 89	01:45:03.90	01:45:10.00	10:30	5.7
90	MACHOWSKI JAKUB	1178		RZESZÓW	POL	M40	34	M 90	01:45:18.60	01:45:36.95	10:31	5.7
91	KRASICKI ADAM	1185	KOMANDOS TEAM		POL	M30	35	M 91	01:45:42.60	01:45:47.30	10:34	5.7
92	RÓŻYCKI PAWEŁ	1160		SIEDLCE	POL	M40	35	M 92	01:46:45.20	01:47:04.15	10:40	5.6
93	NAWROT WALDEK	2119	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	36	M 93	01:47:12.50	01:47:38.00	10:43	5.6
94	STEĆ MARCIN	1106		LUBLIN	POL	M30	36	M 94	01:47:55.15	01:48:04.30	10:47	5.6
95	OPALIŃSKI PAWEŁ	1049		RZESZÓW	POL	M40	37	M 95	01:48:13.70	01:48:31.65	10:49	5.5
96	MAZUREK ŁUKASZ	1107		ŁĘCZNA	POL	M30	37	M 96	01:51:29.60	01:51:37.65	11:08	5.4
97	CZAPLA ANDRZEJ	1019		CHEŁM	POL	M60	5	M 97	01:52:22.55	01:52:31.85	11:14	5.3
98	LIPIŃSKI ŁUKASZ	1074	AKADEMIA SPORTU MEDYK ŁOMŻA	ŁOMŻA	POL	M30	38	M 98	01:53:18.95	01:53:35.55	11:19	5.3
99	ZAPALSKI ADAM	1125	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	M30	39	M 99	01:53:22.05	01:53:43.85	11:20	5.3
100	GEMZIK JACEK	1098	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	38	M 100	01:54:19.10	01:54:42.75	11:25	5.2
101	SKRZYPEK DANIEL	1192		GDYNIA	POL	M50	12	M 101	01:59:01.70	01:59:26.25	11:54	5
102	FURMAN MICHAŁ	1045	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M30	40	M 102	01:59:52.80	02:00:15.55	11:59	5
103	CZERSKI KRZYSZTOF	1033		CHŁAPOWO	POL	M40	39	M 103	02:06:12.45	02:06:27.50	12:37	4.8
104	SAKOWICZ ŁUKASZ	1115		BIAŁYSTOK	POL	M30	41	M 104	02:52:07.85	02:52:16.70	17:12	3.5
105	BAŁDAK PIOTR	1093		BIAŁYSTOK	POL	M30	42	M 105	02:52:22.95	02:52:22.95	17:14	3.5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHUDA KAMILA	2076		WARSZAWA	POL	K20	1	K 9	01:20:21.95	01:20:32.20	8:02	7.5
2	KOWALSKA AGNIESZKA	1186	KOMANDOS TEAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K20	2	K 10	01:20:56.45	01:21:01.25	8:05	7.4
3	BAŁDAK JOLANTA	1091	3T BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K20	3	K 11	01:21:18.60	01:21:25.50	8:07	7.4
4	DYJAK AGNIESZKA	1059		ORŁY	POL	K20	4	K 26	01:35:27.85	01:35:43.85	9:32	6.3
5	RADYK ALEKSANDRA	1110	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K20	5	K 33	01:41:32.25	01:41:43.05	10:09	5.9
6	MICHNO AGATA	1151	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW (KRAKÓW-NOWA HUTA)	POL	K20	6	K 34	01:42:01.95	01:42:08.90	10:12	5.9
7	SOWA SARA	1075	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K20	7	K 36	01:42:24.15	01:42:31.35	10:14	5.9
8	WRÓBEL BARBARA	1157	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	K20	8	K 44	01:45:11.20	01:45:16.30	10:31	5.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYBIAK MACIEJ	1108	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA		POL	M20	1	M 6	01:02:35.20	01:02:38.85	6:15	9.6
2	GOLONKA DAWID	1014		JASŁO	POL	M20	2	M 24	01:14:33.40	01:14:39.80	7:27	8
3	MARKOWICZ DAWID	1120		STRZESZYN	POL	M20	3	M 37	01:19:21.65	01:19:35.10	7:56	7.6
4	CHMIEL DAMIAN	2075		WARSZAWA	POL	M20	4	M 42	01:20:22.30	01:20:32.85	8:02	7.5
5	KASPRZYK MIKOŁAJ	1155		RADOM	POL	M20	5	M 43	01:20:17.35	01:20:35.30	8:01	7.5
6	ANDRASZ PAWEŁ	1001		PRZEMYŚL	POL	M20	6	M 77	01:36:54.10	01:37:04.20	9:41	6.2
7	ŁYGAS GRZEGORZ	1112	ABM GREIFFENBERGER POLSKA	LUBLIN	POL	M20	7	M 82	01:41:53.20	01:42:01.70	10:11	5.9

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIESZCZAD MAGDALENA	1179	TRESERTEAM	JASŁO	POL	K30	1	K 2	01:11:31.80	01:11:35.95	7:09	8.4
2	CIERPIAŁ ADRIANA	1021	STOWARZYSZENIE SPORTOWE SŁOŃCA JURY	BLACHOWNIA	POL	K30	2	K 4	01:13:42.20	01:13:49.65	7:22	8.1
3	RATAJ BARBARA	1030	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K30	3	K 5	01:16:37.70	01:16:41.55	7:39	7.8
4	CICHOŃ SABINA	1061		STARA WIEŚ	POL	K30	4	K 7	01:18:15.30	01:18:27.65	7:49	7.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	KURCEWICZ KAMILA	1128		WROCŁAW	POL	K30	5	K 12	01:21:51.95	01:21:51.95	8:11	7.3
6	KWIASOWSKA ALEKSANDRA	1150		KATOWICE	POL	K30	6	K 15	01:26:29.50	01:27:05.45	8:38	6.9
7	LEBODA KATARZYNA	1166	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	7	K 16	01:26:30.75	01:27:05.70	8:39	6.9
8	CZECH AGATA	1035		BASZKÓWKA	POL	K30	8	K 19	01:29:17.30	01:29:30.85	8:55	6.7
9	KISZA ANNA	1056		WROCŁAW	POL	K30	9	K 23	01:32:37.05	01:32:44.55	9:15	6.5
10	SZPURA KAMILA	1145	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	10	K 24	01:32:38.50	01:32:52.65	9:15	6.5
11	NOWACZEK EWA	1114	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	11	K 27	01:36:06.35	01:36:18.50	9:36	6.2
12	KUSZ MAŁGORZATA	1085		WARSZAWA	POL	K30	12	K 31	01:37:22.55	01:37:43.35	9:44	6.2
13	GRABOWSKA PAULINA	1032		KŁODZKO	POL	K30	13	K 38	01:42:27.30	01:42:46.75	10:14	5.9
14	SZWED KAROLINA	1080	SUSKA GRUPA BIEGOWA	KURÓW	POL	K30	14	K 39	01:44:01.65	01:44:07.40	10:24	5.8
15	CELER KINGA	1078	NH TEAM	KRAKÓW	POL	K30	15	K 41	01:44:23.90	01:44:38.55	10:26	5.7
16	BIENIARZ ILONA	1142		WROCŁAW	POL	K30	16	K 45	01:45:31.25	01:45:45.25	10:33	5.7
17	KULA MILENA	1123		LUBLIN	POL	K30	17	K 46	01:46:12.25	01:46:25.25	10:37	5.6
18	PARA ALEKSANDRA	1052	PODIUM	NOWA DĘBA	POL	K30	18	K 47	01:46:49.20	01:47:01.95	10:40	5.6
19	GEMZIK AGATA	2125	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K30	19	K 50	01:47:17.35	01:47:42.35	10:43	5.6
20	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182		RYGLICE	POL	K30	20	K 53	01:48:14.80	01:48:30.60	10:49	5.5
21	SZADKOWSKA JUSTYNA	1076		GLIWICE	POL	K30	21	K 56	01:51:28.35	01:51:32.95	11:08	5.4
22	CHILIŃSKA EDYTA	1072		ŁOMŻA	POL	K30	22	K 58	01:53:20.80	01:53:37.20	11:20	5.3
23	CZUBA JADWIGA	1054		LIGOTA ZAMECKA	POL	K30	23	K 59	01:54:29.10	01:54:37.35	11:26	5.2
24	KILJAN ANNA	1023		OLSZTYN	POL	K30	24	K 60	01:56:44.00	01:56:44.00	11:40	5.1
25	FURMAN AGNIESZKA	1044	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K30	25	K 61	01:59:10.90	01:59:33.20	11:55	5
26	KOBOS BEATA	1073	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	26	K 62	02:00:28.10	02:00:42.15	12:02	5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WETHACZ DARIUSZ	1046	ON RUNNING POLSKA	CISNA	POL	M30	1	M 1	00:55:26.80	00:55:30.00	5:32	10.8
2	JAKUBIK MARCIN	1071	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	2	M 2	00:55:42.50	00:55:46.40	5:34	10.8
3	GAZDOWICZ MICHAŁ	1188		PRZYSIETNICA	POL	M30	3	M 3	00:56:38.70	00:56:42.35	5:39	10.6
4	BRENDZOWSKI ADAM	1161	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M30	4	M 5	01:00:23.35	01:00:29.05	6:02	9.9
5	MLAŚ IRENEUSZ	1168	IPA PRZEMYŚL	FREDROPOL	POL	M30	5	M 7	01:02:32.50	01:02:42.70	6:15	9.6
6	ZAWADZKI MARCIN	1147	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	LUBENIA	POL	M30	6	M 8	01:03:14.45	01:03:18.05	6:19	9.5
7	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	1065		WARSZAWA	POL	M30	7	M 9	01:04:51.55	01:05:02.65	6:29	9.3
8	WETHACZ MATEUSZ	2320		CISNA	POL	M30	8	M 13	01:07:30.25	01:07:39.55	6:45	8.9
9	TAJAK BARTŁOMIEJ	1119		STRZESZYN	POL	M30	9	M 18	01:09:19.85	01:09:32.80	6:55	8.7
10	TOKARSKI DOMINIK	1101		WARSZAWA	POL	M30	10	M 19	01:10:21.75	01:10:30.60	7:02	8.5
11	ROGOWSKI TOMASZ	1133	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA "ZOŚKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	11	M 21	01:11:35.75	01:11:42.45	7:09	8.4
12	ŁACNY SEBASTIAN	1149	JW 2771	BRZESZCZE	POL	M30	12	M 26	01:16:05.75	01:16:12.65	7:36	7.9
13	GODYŃ MICHAŁ	1146		KRZESZOWICE	POL	M30	13	M 27	01:16:05.70	01:16:12.85	7:36	7.9
14	ROJECKI MATEUSZ	1172	NIE JESTEŚMY Z WARSZAWY	WARSZAWA	POL	M30	14	M 28	01:16:16.40	01:16:48.60	7:37	7.9
15	LEWICKI WOJCIECH	1170	WŻW RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M30	15	M 32	01:17:40.75	01:18:00.75	7:46	7.7
16	WERESINSKI MICHAŁ	1083		STUBNO	POL	M30	16	M 34	01:18:16.70	01:18:37.00	7:49	7.7
17	MALINOWSKI MARCIN	1189			POL	M30	17	M 40	01:19:48.85	01:20:03.95	7:58	7.5
18	KOPEĆ MARIUSZ	1126		KRAKÓW	POL	M30	18	M 41	01:20:19.15	01:20:29.10	8:01	7.5
19	NAWROCKI JAN	1136		ORELEC	POL	M30	19	M 52	01:22:15.40	01:22:25.35	8:13	7.3
20	DRZEWIECKI JAKUB	1135		LUBLIN	POL	M30	20	M 53	01:23:20.20	01:23:43.85	8:20	7.2
21	PIETRZAK RAFAL	1174		RYBNO	POL	M30	21	M 54	01:23:57.65	01:24:10.90	8:23	7.1
22	MAZUR SEBASTIAN	1055		KOLBUSZOWA	POL	M30	22	M 60	01:26:04.75	01:26:17.20	8:36	7
23	CHLEBIŃSKI MACIEJ	1130	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	23	M 62	01:26:44.60	01:27:01.95	8:40	6.9
24	SKRUTEK ADAM	1062		GUTENSTEIN	POL	M30	24	M 65	01:30:02.35	01:30:23.75	9:00	6.7
25	PAWLUS MAREK	1060		WROCŁAW	POL	M30	25	M 69	01:32:17.50	01:32:32.15	9:13	6.5
26	GRYNIENKO PAWEŁ	1057		JAROSZÓW	POL	M30	26	M 70	01:32:38.75	01:32:46.50	9:15	6.5
27	KARDYŚ PAWEŁ	1051		DOMATKÓW	POL	M30	27	M 71	01:32:33.45	01:32:48.00	9:15	6.5
28	JAŁOSZEWSKI MATEUSZ	1121		KUŹNICA	POL	M30	28	M 72	01:32:52.00	01:33:00.55	9:17	6.5
29	CIEŚLA ŁUKASZ	1131	ŻOLYNSKA GRUPA BIEGOWA "ZOSKA"	ŻOŁYNIA	POL	M30	29	M 74	01:35:27.70	01:35:34.30	9:32	6.3
30	DROZD PIOTR	1127		POLAŃCZYK	POL	M30	30	M 78	01:36:54.00	01:37:04.70	9:41	6.2

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	"GENY" PASTWA GRZEGORZ	1169		BUSKO ZDRÓJ	POL	M30	31	M 80	01:40:14.20	01:40:19.40	10:01	6
32	GALEK MICHAL	1109		TRAWNIKI	POL	M30	32	M 83	01:41:56.40	01:42:02.50	10:11	5.9
33	STASZEL -ŁATAS TOMASZ	1086		TARNÓW	POL	M30	33	M 85	01:42:22.65	01:42:31.20	10:14	5.9
34	SMEREKA WOJCIECH	1153		MUNINA	POL	M30	34	M 86	01:42:26.25	01:42:42.65	10:14	5.9
35	KRASICKI ADAM	1185	KOMANDOS TEAM		POL	M30	35	M 91	01:45:42.60	01:45:47.30	10:34	5.7
36	STEĆ MARCIN	1106		LUBLIN	POL	M30	36	M 94	01:47:55.15	01:48:04.30	10:47	5.6
37	MAZUREK ŁUKASZ	1107		ŁĘCZNA	POL	M30	37	M 96	01:51:29.60	01:51:37.65	11:08	5.4
38	LIPIŃSKI ŁUKASZ	1074	AKADEMIA SPORTU MEDYK ŁOMŻA	ŁOMŻA	POL	M30	38	M 98	01:53:18.95	01:53:35.55	11:19	5.3
39	ZAPALSKI ADAM	1125	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	M30	39	M 99	01:53:22.05	01:53:43.85	11:20	5.3
40	FURMAN MICHAŁ	1045	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M30	40	M 102	01:59:52.80	02:00:15.55	11:59	5
41	SAKOWICZ ŁUKASZ	1115		BIAŁYSTOK	POL	M30	41	M 104	02:52:07.85	02:52:16.70	17:12	3.5
42	BAŁDAK PIOTR	1093		BIAŁYSTOK	POL	M30	42	M 105	02:52:22.95	02:52:22.95	17:14	3.5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	1117	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K40	1	K 1	01:07:09.30	01:07:13.65	6:42	8.9
2	SZNAJDER JOANNA	1039	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K40	2	K 3	01:12:25.05	01:12:31.65	7:14	8.3
3	KASPERZEC JOANNA	1034	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	3	K 6	01:17:00.35	01:17:04.20	7:42	7.8
4	BIELECKA BEATA	1116	TGB/MORSY SPOD MŁYNA	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	K40	4	K 8	01:18:30.10	01:18:36.20	7:51	7.6
5	OLESINSKA AGNIESZKA	1024		JASIEŃ	POL	K40	5	K 13	01:24:48.85	01:25:01.80	8:28	7.1
6	SKUPIEŃ IZABELA	1173	ALBATROSY	WARSZAWA	POL	K40	6	K 17	01:27:55.30	01:28:06.30	8:47	6.8
7	GARCZYŃSKA ANIA	1005		KATOWICE	POL	K40	7	K 18	01:28:15.25	01:28:35.35	8:49	6.8
8	DYLĄG KATARZYNA	1171	GGB	BIECZ	POL	K40	8	K 20	01:32:18.90	01:32:28.85	9:13	6.5
9	HOLIK IWONA	1163	GGB	BIECZ	POL	K40	9	K 21	01:32:19.45	01:32:29.10	9:13	6.5
10	ZAJCHOWSKA EWELINA	1122		BAJDY	POL	K40	10	K 22	01:32:33.80	01:32:42.00	9:15	6.5
11	BROŻYNA MAGDA	1018		WARSZAWA	POL	K40	11	K 25	01:32:52.80	01:33:05.45	9:17	6.5
12	BEMBNISTA ALEKSANDRA	1190		GDAŃSK	POL	K40	12	K 28	01:36:12.80	01:36:30.95	9:37	6.2
13	FRANKOWSKA JOANNA	1069	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	K40	13	K 29	01:36:24.75	01:36:35.25	9:38	6.2
14	DZIADOSZ KATARZYNA	1181	PODIUM	BRZOZÓW	POL	K40	14	K 30	01:36:42.15	01:36:54.55	9:40	6.2
15	WÒJTOWICZ KATARZYNA	1038		TARNOW	POL	K40	15	K 35	01:42:21.75	01:42:31.05	10:14	5.9
16	GÓRKA JOLANTA	1015		SUCHA BESKIDZKA	POL	K40	16	K 40	01:44:09.25	01:44:09.25	10:24	5.8
17	GAJDZIK MONIKA	1077	FITSMILE SPORT & PERFORMANCE	WISŁA	POL	K40	17	K 42	01:44:38.10	01:44:50.15	10:27	5.7
18	KUTA ANNA	1036		PUŁAWY	POL	K40	18	K 48	01:46:43.45	01:47:04.25	10:40	5.6
19	NAWROT MAGDALENA	2124	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	K40	19	K 49	01:47:14.75	01:47:42.25	10:43	5.6
20	KUCZYŃSKA AGNIESZKA	1084	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	K40	20	K 51	01:47:38.30	01:48:02.45	10:45	5.6
21	SKROK IZABELA	1124	KLUB BIEGACZA ORANGE	WARSZAWA	POL	K40	21	K 52	01:47:55.85	01:48:16.85	10:47	5.6
22	DZIERZYPOLSKA IWONA	1053		KLUCZBORK	POL	K40	22	K 55	01:49:38.10	01:49:46.90	10:57	5.5
23	KORSZLA-MAZUREK ANNA	1113		ŁĘCZNA	POL	K40	23	K 57	01:51:30.50	01:51:37.75	11:09	5.4
24	SKOREK-MASZOTA WERONIKA	2012	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	K40	24	K 63	02:05:54.95	02:06:11.25	12:35	4.8
25	BOZA BEATA	2033	PADŁ NA RYJ	GDYNIA	POL	K40	25	K 64	02:05:54.15	02:06:11.45	12:35	4.8
26	TARGOŃSKA MARTA	1004	PADŁ NA RYJ TEAM	GDAŃSK	POL	K40	26	K 65	02:08:59.85	02:09:18.20	12:53	4.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MICHAŁ TARGOSZ	1042	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 4	00:58:56.10	00:58:59.40	5:53	10.2
2	FEDAK BOHDAN	1175	SKITUROWE BIESZCZADY	ZAGÓRZ	POL	M40	2	M 10	01:06:21.45	01:06:29.05	6:38	9
3	KRZEMINSKI MARCIN	1167		LUBLIN	POL	M40	3	M 11	01:06:25.45	01:06:29.85	6:38	9
4	GAŁUSZKA TOMASZ	1092	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	4	M 12	01:07:14.45	01:07:23.85	6:43	8.9
5	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	1152	ROCKY BALBOA	POLAŃCZYK	POL	M40	5	M 14	01:08:31.40	01:08:36.10	6:51	8.8
6	KEDZIOR MACIEJ	1009		ZACZERNIE	POL	M40	6	M 15	01:08:37.90	01:08:46.40	6:51	8.7
7	BAŁUCKI ARTUR	1079	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	7	M 16	01:08:54.35	01:08:59.35	6:53	8.7
8	CAPINSKI PAWEŁ	1148		RZESZÓW	POL	M40	8	M 17	01:09:18.80	01:09:24.10	6:55	8.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	WOJDYŁO JAKUB	1043		LIBIĄŻ	POL	M40	9	M 20	01:11:10.60	01:11:16.10	7:07	8.4
10	SZNAJDER RAFAŁ	1134	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	10	M 22	01:13:02.80	01:13:08.90	7:18	8.2
11	GĄSZCZYK GRZEGORZ	1058	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	11	M 25	01:15:06.10	01:15:12.00	7:30	8
12	GRASELA ERNEST	1159	JASIELSKIE PIORUNY	JASŁO	POL	M40	12	M 29	01:17:03.00	01:17:15.35	7:42	7.8
13	KOSTKA ROBERT	1006	TEAM ZALEWSKI	SANOK	POL	M40	13	M 31	01:17:24.30	01:17:29.40	7:44	7.8
14	KRZAN TOMASZ	2266		PRZEWORSK	POL	M40	14	M 33	01:17:36.45	01:18:05.95	7:45	7.7
15	NIEMIEC GRZEGORZ	1144	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	POSADA ZARSZYŃSKA	POL	M40	15	M 38	01:19:39.45	01:19:48.85	7:57	7.5
16	ZATORSKI PAWEŁ	1013	NIGHT DRINKERS	ZGIERZ	POL	M40	16	M 39	01:19:40.00	01:19:51.70	7:58	7.5
17	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1156	CISNA GÓRĄ	CISNA	POL	M40	17	M 44	01:21:01.30	01:21:06.10	8:06	7.4
18	POLOZYNSKI ANDRZEJ	1011		WARSZAWA	POL	M40	18	M 47	01:21:41.65	01:21:53.25	8:10	7.3
19	DRABIK PAWEŁ	2267	PRZEWORSK	PRZEWORSK	POL	M40	19	M 50	01:21:54.80	01:22:22.25	8:11	7.3
20	TUROWSKI TOMASZ	1089		LUBLIN	POL	M40	20	M 51	01:22:09.70	01:22:24.20	8:12	7.3
21	KORNET GRZEGORZ	1103	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	M40	21	M 56	01:24:38.90	01:24:52.65	8:27	7.1
22	OSIADŁY BARTOSZ	1184		OLCHOWA	POL	M40	22	M 57	01:24:57.00	01:25:01.25	8:29	7.1
23	WOJDYŁO PIOTR	1111		IMIELIN	POL	M40	23	M 59	01:25:55.50	01:26:11.60	8:35	7
24	BRZEZIŃSKI BARTŁOMIEJ	1176	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	24	M 61	01:26:37.15	01:26:45.35	8:39	6.9
25	KUSZ ANDRZEJ	1099		WARSZAWA	POL	M40	25	M 63	01:28:17.20	01:28:38.40	8:49	6.8
26	KOMAŃSKI RAFAŁ	1143	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M40	26	M 64	01:28:47.20	01:28:56.50	8:52	6.8
27	GUCWA MIROSŁAW	1037	LET'S GO WILD	KRASNE	POL	M40	27	M 67	01:31:40.30	01:31:48.20	9:10	6.5
28	MAZUR KRYSTIAN	1050		KOLBUSZOWA	POL	M40	28	M 68	01:32:14.90	01:32:30.50	9:13	6.5
29	GRALEC DARIUSZ	1193		ALEKSANDRÓW	POL	M40	29	M 73	01:34:07.25	01:34:26.35	9:24	6.4
30	GAŁUSZKA MARIUSZ	1180	SKITUROWE BIESZCZADY	CISNA	POL	M40	30	M 75	01:36:25.10	01:36:35.65	9:38	6.2
31	KARDASZ JACEK	1082		ZAMOŚĆ	POL	M40	31	M 79	01:38:06.50	01:38:23.50	9:48	6.1
32	KRZYŻANOWSKI TOMASZ	1064		DĘBICA	POL	M40	32	M 81	01:41:47.45	01:41:59.60	10:10	5.9
33	KOPEĆ PAWEŁ	1048	BLIND FURY WEAR	LUBLIN	POL	M40	33	M 88	01:43:36.50	01:43:55.40	10:21	5.8
34	MACHOWSKI JAKUB	1178		RZESZÓW	POL	M40	34	M 90	01:45:18.60	01:45:36.95	10:31	5.7
35	RÓŻYCKI PAWEŁ	1160		SIEDLCE	POL	M40	35	M 92	01:46:45.20	01:47:04.15	10:40	5.6
36	NAWROT WALDEK	2119	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	36	M 93	01:47:12.50	01:47:38.00	10:43	5.6
37	OPALIŃSKI PAWEŁ	1049		RZESZÓW	POL	M40	37	M 95	01:48:13.70	01:48:31.65	10:49	5.5
38	GEMZIK JACEK	1098	J U V E R U N	KRAKÓW	POL	M40	38	M 100	01:54:19.10	01:54:42.75	11:25	5.2
39	CZERSKI KRZYSZTOF	1033		CHŁAPOWO	POL	M40	39	M 103	02:06:12.45	02:06:27.50	12:37	4.8

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NEWMAN MARTA	1026	TUR	ZAMIENIE	POL	K50	1	K 14	01:25:05.10	01:25:19.55	8:30	7.1
2	FOLTA ANITA	1138	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	K50	2	K 32	01:38:14.10	01:38:21.85	9:49	6.1
3	LATAWSKA ADELA	1183		TARNOWIEC	POL	K50	3	K 37	01:42:34.45	01:42:46.15	10:15	5.8
4	WOŹNIAK LIDIA	1017	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	4	K 54	01:49:43.45	01:49:43.45	10:58	5.5
5	OSIŃSKA AGATA	1067		MYŚLENICE	POL	K50	5	K 66	02:21:11.60	02:21:30.65	14:07	4.2

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FRANCISZEK ROŚCIŃSKI	1008	SAMOTNY WILK	SANOK	POL	M50	1	M 23	01:14:02.70	01:14:09.10	7:24	8.1
2	SOBOL LUDWIK	1191	OTK RZEŹNIK	KOMAŃCZA	POL	M50	2	M 36	01:19:16.60	01:19:22.50	7:55	7.6
3	LEŃCZUK ANDRZEJ	1165		JASŁO	POL	M50	3	M 46	01:21:31.25	01:21:42.20	8:09	7.4
4	WOŹNIAK JANUSZ	1016	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50	4	M 48	01:21:47.35	01:21:57.25	8:10	7.3
5	DUDEK ARKADIUSZ	1094		HUMNISKA	POL	M50	5	M 49	01:22:07.85	01:22:21.15	8:12	7.3
6	KANIA JÓZEF	1097		STRÓŻE	POL	M50	6	M 58	01:26:03.20	01:26:07.90	8:36	7
7	FOLTA JAN	1139	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M50	7	M 66	01:30:54.40	01:31:01.95	9:05	6.6
8	SIUCIAK ROBERT	1129		WARSZAWA	POL	M50	8	M 76	01:36:21.80	01:36:43.00	9:38	6.2
9	STEC ANDRZEJ	1132		WAŁCZ	POL	M50	9	M 84	01:42:12.70	01:42:29.80	10:13	5.9
10	GALUS JACEK	1090		TARNOW	POL	M50	10	M 87	01:42:27.30	01:42:42.75	10:14	5.9

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	KLUZ ROBERT	1154		RZESZÓW	POL	M50	11	M 89	01:45:03.90	01:45:10.00	10:30	5.7
12	SKRZYPEK DANIEL	1192		GDYNIA	POL	M50	12	M 101	01:59:01.70	01:59:26.25	11:54	5

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DZIEWA MAGDALENA	1040		LUBLIN	POL	K60	1	K 43	01:44:54.15	01:45:06.20	10:29	5.7

VIII ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2022, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PODOLAK ZBIGNIEW	1087		PRZEMYŚL	POL	M60	1	M 30	01:17:14.65	01:17:25.85	7:43	7.8
2	UJMA STANISŁAW	1164		PRZEWORSK	POL	M60	2	M 35	01:18:55.60	01:19:01.40	7:53	7.6
3	JANAS MARIAN	1096	BŁYSKAWICA	BALIGRÓD	POL	M60	3	M 45	01:21:16.30	01:21:22.80	8:07	7.4
4	SOKOŁOWSKI JERZY	1066	MOHER SKI TEAM	ŁAŃCUT	POL	M60	4	M 55	01:24:39.10	01:24:49.60	8:27	7.1
5	CZAPLA ANDRZEJ	1019		CHEŁM	POL	M60	5	M 97	01:52:22.55	01:52:31.85	11:14	5.3