ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
Data: 2016-08-27
Miejsce: Elbląg
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	449	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:31:32	01:04:09.40	6:25	9.4
2	BIŁEK ARTUR	406	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 2			00:31:25	01:04:41.85	6:28	9.3
3	DEPKA PRĄDZYNSKI OLGIERD	418	PENDOLINO	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 3			00:32:18	01:05:12.15	6:31	9.2
4	KARASIŃSKI MACIEJ	447	K.S. METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 4			00:32:19	01:05:25.50	6:32	9.2
5	SIWAK PIOTR	506	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 5			00:32:39	01:05:46.85	6:34	9.1
6	RECZULSKI MARIUSZ	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	3	M 6			00:32:44	01:05:51.65	6:35	9.1
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	540	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 7			00:31:52	01:05:59.95	6:36	9.1
8	PIOTROWSKI MICHAŁ	496	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 8			00:32:39	01:06:20.90	6:38	9
9	PUSZKIEL ADRIAN	501	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 9			00:32:40	01:06:42.60	6:40	9
10	NIECHWIEJCZYK PIOTR	486	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	3	M 10			00:33:14	01:07:24.10	6:44	8.9
11	PUSZKIEL LESZEK	500	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	4	M 11			00:32:54	01:07:56.00	6:47	8.8
12	HAŁAS MARCIN	434	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	4	M 12			00:34:11	01:08:51.30	6:53	8.7
13	KŁACZYŃSKA DANUTA	450		SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 1			00:34:08	01:08:53.65	6:53	8.7
14	GRZEGORCZYK MARCIN	624	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	2	M 13			00:34:30	01:09:13.20	6:55	8.7
15	PASIKOWSKA MARIOLA	492	VIKING NORDICK TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 2			00:35:08	01:10:15.10	7:01	8.5
16	KUŚMIEREK PATRYK	469	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 14			00:34:14	01:10:19.55	7:01	8.5
17	MATECKI RYSZARD	479	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 15			00:35:23	01:10:27.25	7:02	8.5
18	ROSZMAN MACIEJ	505	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	5	M 16			00:34:16	01:10:33.10	7:03	8.5
19	JĘDRASIAK RENATA	440	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:35:09	01:10:34.00	7:03	8.5
20	CYRUS BOGDAN	623	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	4	M 17			00:33:51	01:10:50.40	7:05	8.5
21	ŚWISŁOCKI BOGDAN	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 18			00:35:24	01:10:54.05	7:05	8.5
22	KULIG HENRYK	466	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69	2	M 19			00:35:22	01:10:56.40	7:05	8.5
23	KUŚMIEREK JAN	468	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	5	M 20			00:35:01	01:10:58.20	7:05	8.5
24	KĘPA ANDRZEJ	448	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 21			00:35:46	01:11:03.85	7:06	8.4
25	KOCIMSKI JAN	452	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69	4	M 22			00:35:25	01:11:05.15	7:06	8.4
26	CIEŚLAK ROMAN	414	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 23			00:34:25	01:11:14.00	7:07	8.4
27	SPYCHAŁA MARZENA	512	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			00:35:20	01:11:24.45	7:08	8.4
28	LIPKO ADRIANNA	474	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 5			00:35:36	01:11:45.05	7:10	8.4
29	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	491		SZTUM	POL	K30-39	2	K 6			00:35:29	01:12:12.40	7:13	8.3
30	STAWNIAK KAROL	513	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	5	M 24			00:36:16	01:13:02.40	7:18	8.2
31	SOBKOWSKI JANUSZ	510	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69	6	M 25			00:36:21	01:13:26.55	7:20	8.2
32	KOWALSKI MAREK	460	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	7	M 26			00:36:32	01:13:35.65	7:21	8.2
33	ŁUKASZEWICZ JOANNA	476	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÒRA	POL	K40-49	3	K 7			00:36:32	01:13:40.80	7:22	8.1
34	BAJER PIOTR	402	FACE NW TEAM	FROMBORK	POL	M50-59	8	M 27			00:36:49	01:13:45.65	7:22	8.1
35	MELZER HANNA	480		RUMIA	POL	K40-49	4	K 8			00:36:29	01:13:46.85	7:22	8.1
36	BOCZAR BEATA	407	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 9			00:36:33	01:14:18.70	7:25	8.1
37	SKRYCKA KATARZYNA	507	K.S. METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 10			00:36:42	01:14:34.65	7:27	8
38	WALORYSZAK ANDRZEJ	533	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	7	M 28			00:36:48	01:14:35.10	7:27	8
39	ŚLUSARCZYK MARCIN	525	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	6	M 29			00:36:45	01:14:48.50	7:28	8
40	BALCERAK-KOLASA JOANNA	403	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	5	K 11			00:36:36	01:14:51.55	7:29	8
41	KOZŁOWSKA SABINA	461	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	4	K 12			00:36:45	01:14:55.00	7:29	8
42	KOŁODZIEJ JOANNA	454	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 13			00:37:16	01:15:04.25	7:30	8
43	JONDERKO GRZEGORZ	441	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	M40-49	6	M 30			00:36:50	01:15:05.95	7:30	8
44	MIERNICKI MARIUSZ	482		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	9	M 31			00:36:55	01:15:17.40	7:31	8

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
45	KOWALCZUK ROBERT	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	10	M 32			00:36:10	01:15:35.75	7:33	7.9
46	KOLARSKA AGNIESZKA	453	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	5	K 14			00:37:28	01:15:45.95	7:34	7.9
47	JANKOWSKI MARCIN	437	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	7	M 33			00:37:01	01:15:48.60	7:34	7.9
48	KALISZ KRZYSZTOF	446	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	8	M 34			00:37:36	01:16:43.00	7:40	7.8
49	BYTNIEWSKI MIECZYSŁAW	411	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1	M 35			00:38:00	01:16:45.60	7:40	7.8
50	GEMBALA VIOLETTA	427	AMATOR	BEŁK	POL	K50-59	3	K 15			00:38:01	01:16:48.90	7:40	7.8
51	DREGER MICHAŁ	421	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	8	M 36			00:37:38	01:16:52.20	7:41	7.8
52	JASIUKIEWICZ JACEK	439	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	9	M 37			00:38:01	01:16:53.30	7:41	7.8
53	NETKOWSKI WOJCIECH	485	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 38			00:37:50	01:17:07.75	7:42	7.8
54	DUSIEL EWA	422	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	7	K 16			00:38:05	01:17:14.50	7:43	7.8
55	KOWALCZYK EDYTA	459	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	8	K 17			00:38:55	01:17:31.80	7:45	7.7
56	CZYCZ KAZIMIERZ	549	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 39			00:37:07	01:17:56.40	7:47	7.7
57	ZACHARCZUK ZOFIA	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K50-59	4	K 18			00:37:59	01:18:03.45	7:48	7.7
58	MARCINKOWSKI WOJCIECH	478	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 40			00:38:05	01:18:12.35	7:49	7.7
59	KALBARCZYK MICHAŁ	443	MICHALKALBARCZYK.COM	ELBLĄG	POL	M30-39	7	M 41			00:38:30	01:18:23.35	7:50	7.7
60	BOROWIK BOŻENA	408	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	9	K 19			00:38:34	01:18:42.30	7:52	7.6
61	KULEWICZ CEZARY	465		BRANIEWO	POL	M50-59	12	M 42			00:39:03	01:18:50.50	7:53	7.6
62	ROSZMAN JOANNA	504	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	5	K 20			00:38:05	01:19:08.60	7:54	7.6
63	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	527	WESOŁY BORSUK TAEM	PRUDNIK	POL	M60-69	10	M 43			00:38:10	01:19:08.90	7:54	7.6
64	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	526	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 44			00:39:01	01:19:20.10	7:56	7.6
65	BUJNICKI MARCIN	410		PASŁĘK	POL	M40-49	12	M 45			00:38:55	01:19:39.75	7:57	7.5
66	CZAJKA URSZULA	416		RUMIA	POL	K60-69	1	K 21			00:39:11	01:19:39.75	7:57	7.5
67	KUPIBIDA BOGUSLAWA	467	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	6	K 22			00:39:25	01:19:45.65	7:58	7.5
68	SOBAŃSKA GRAŻYNA	509		DRUŻBICE	POL	K60-69	2	K 23			00:39:25	01:19:52.50	7:59	7.5
69	OLECH MARCIN	487	CHODZEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	M40-49	13	M 46			00:39:35	01:20:00.35	8:00	7.5
70	ŁABUS IZABELA	475	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	2	K 24			00:39:40	01:20:06.50	8:00	7.5
71	OLECH ANNA	488	CHODZEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	K40-49	10	K 25			00:39:41	01:20:15.15	8:01	7.5
72	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	493	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39	6	K 26			00:39:15	01:20:15.20	8:01	7.5
73	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	420		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	7	K 27			00:40:30	01:20:25.75	8:02	7.5
74	DOBROWOLSKA ANNA	419		CHOTOMÓW	POL	K50-59	8	K 28			00:40:31	01:20:30.55	8:03	7.5
75	KALINOWSKA JOLANTA	444	WESOŁY BORSUK	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	11	K 29			00:39:51	01:20:33.45	8:03	7.4
76	BIAŁOWĄS KAROLINA	404		SUCHACZ	POL	K18-29	3	K 30			00:39:58	01:20:39.55	8:04	7.4
77	HINC IWONA	435	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	12	K 31			00:40:36	01:20:51.20	8:05	7.4
78	UHRYN EWA	531	GRUPA NORDIC WALKING- DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	13	K 32			00:39:41	01:21:14.40	8:07	7.4
79	WIŚNIEWSKI ROMAN	538		TWARDORZECZKA	POL	M60-69	11	M 47			00:39:55	01:21:15.90	8:07	7.4
80	CHYRA JANUSZ	413	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 48			00:40:11	01:21:17.30	8:07	7.4
81	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	438	HIFI ARTE	BERLIN	POL	K50-59	9	K 33			00:39:38	01:21:19.15	8:07	7.4
82	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	545	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	10	K 34			00:41:18	01:21:26.30	8:08	7.4
83	WORONKO-ZACZYNSKA JANINA	541	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 35			00:40:25	01:21:26.35	8:08	7.4
84	WAŁECKA KRYSTYNA	534	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	3	K 36			00:39:59	01:21:29.60	8:08	7.4
85	ŚCIBISZ BOGDAN	523	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	2	M 49			00:39:18	01:21:30.90	8:09	7.4
86	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	502	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 37			00:40:52	01:21:35.20	8:09	7.4
87	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	524	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 38			00:40:06	01:22:05.35	8:12	7.3
88	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	621	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	14	K 39			00:41:25	01:22:09.95	8:13	7.3
89	NAMSOŁEK FELIKS	484	NIE ZRZESZONY	GDYNIA	POL	M70+	3	M 50			00:39:58	01:22:10.70	8:13	7.3
90	UHRYN MARCIN	532	GRUPA NORDIC WALKING- DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	15	M 51			00:40:08	01:22:14.40	8:13	7.3
91	KNOP MALGORZATA	451	GREEN TEAM	ZIELONA GORA	POL	K30-39	7	K 40			00:40:11	01:22:18.90	8:13	7.3
92	GODZIŃSKI PAWEŁ	430		MILEJEWO	POL	M30-39	8	M 52			00:40:09	01:22:22.20	8:14	7.3
93	POSTEK DANUTA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	11	K 41			00:41:14	01:22:36.95	8:15	7.3
94	FARON MONIKA	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	8	K 42			00:40:24	01:22:40.05	8:16	7.3

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
95	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	539	Z GÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69	12	M 53			00:41:15	01:22:47.90	8:16	7.2
96	JARYSZ AGNIESZKA	550	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39	9	K 43			00:42:14	01:23:24.15	8:20	7.2
97	BIŃCZYK JACEK	622		GRABCZEWO	POL	M40-49	16	M 54			00:41:32	01:23:28.10	8:20	7.2
98	KOSIŃSKA MARIA	455	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69	4	K 44			00:40:27	01:23:34.95	8:21	7.2
99	GLINIECKA KATARZYNA	429		ELBLĄG	POL	K40-49	15	K 45			00:40:41	01:23:39.45	8:21	7.2
100	CZERWIŃSKA WANDA	417	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	5	K 46			00:41:27	01:23:40.10	8:22	7.2
101	PIOTRKIEWICZ ANNA	495		GDAŃSK	POL	K40-49	16	K 47			00:42:03	01:24:03.00	8:24	7.1
102	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	424	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	10	K 48			00:42:06	01:24:11.50	8:25	7.1
103	WROŃSKA WIESŁAWA	542	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	17	K 49			00:41:26	01:24:22.35	8:26	7.1
104	KOTULA JAKUB	458		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 55			00:40:17	01:24:22.55	8:26	7.1
105	MOJSIEJCZUK RYSZARD	483	VIKING NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	CZESTOCHOWA	POL	M70+	4	M 56			00:41:22	01:24:27.95	8:26	7.1
106	STEFAŃSKI ANDRZEJ	514	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	13	M 57			00:41:44	01:24:39.90	8:28	7.1
107	TRUCHAN BAJER BOŻENA	529	FACE NW TEAM	FROMBORK	POL	K50-59	12	K 50			00:41:04	01:25:01.10	8:30	7.1
108	HADRYK ELŻBIETA	432		ELBLĄG	POL	K30-39	11	K 51			00:41:53	01:25:34.25	8:33	7
109	CYBULSKI RYSZARD	415		ELBLĄG	POL	M60-69	13	M 58			00:41:45	01:25:40.35	8:34	7
110	OMARSKA GRAZYNA	489	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	13	K 52			00:42:26	01:26:07.75	8:36	7
111	GERLE-KOTULA ANNA	428		KATOWICE	POL	K30-39	12	K 53			00:43:22	01:26:58.75	8:41	6.9
112	THOMALA BOGDAN	546	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 59			00:41:21	01:26:59.45	8:41	6.9
113	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	6	K 54			00:42:37	01:27:05.65	8:42	6.9
114	BIAŁOWĄS IWONA	405		SUCHACZ	POL	K50-59	14	K 55			00:43:25	01:28:19.50	8:49	6.8
115	OTTA ANNA	490		CEGŁOWO	POL	K40-49	18	K 56			00:44:21	01:28:21.05	8:50	6.8
116	SYNAK LESZEK	516		KOSCIERZYNA	POL	M50-59	14	M 60			00:43:18	01:28:50.90	8:53	6.8
117	LINKA RENATA	472		WARSZAWA	POL	K40-49	19	K 57			00:44:11	01:29:19.75	8:56	6.7
118	WASIELA BEATA	535	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN 58	POL	K40-49	20	K 58			00:43:59	01:29:55.55	8:59	6.7
119	KOSSOWSKI MARIAN	457	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	15	M 61			00:44:41	01:29:59.25	9:00	6.7
120	LEHMANN TERESA	470	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	15	K 59			00:44:33	01:30:29.60	9:03	6.6
121	FAJNAS RYSZARD	425	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 62			00:43:45	01:30:50.70	9:05	6.6
122	SYNAK JOANNA	518		KOSCIERZYNA	POL	K18-29	5	K 60			00:44:27	01:30:59.60	9:05	6.6
123	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	508		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	7	K 61			00:44:37	01:31:08.05	9:06	6.6
124	KRZYNOWEK KRYSTYNA	462	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	8	K 62			00:45:30	01:31:08.60	9:06	6.6
125	SZEWCZYK AGNIESZKA	521	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	21	K 63			00:43:58	01:31:45.75	9:10	6.5
126	SYNAK MIROSLAWA	517		KOSCIERZYNA	POL	K50-59	16	K 64			00:44:53	01:32:10.35	9:13	6.5
127	KRZYŚCIN RAFAŁ	464	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	17	M 63			00:46:10	01:32:19.85	9:14	6.5
128	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	522	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59	17	K 65			00:44:53	01:32:58.30	9:17	6.5
129	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	463	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	22	K 66			00:45:43	01:33:28.10	9:20	6.4
130	CHRAPEK URSZULA	412	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	6	K 67			00:46:32	01:34:09.60	9:24	6.4
131	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	471		WORYTY	POL	K40-49	23	K 68			00:46:49	01:34:12.80	9:25	6.4
132	DYLEWSKA BARBARA	423	DABROWA NORDIC TEAM.	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69	9	K 69			00:47:04	01:36:55.20	9:41	6.2
133	SOBOCIŃSKA EWA	511	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	3	K 70			00:47:50	01:37:16.70	9:43	6.2
134	JÓŹWIAK DOMINIK	442	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 64			00:48:21	01:38:38.65	9:51	6.1
135	PROKOP ANNA	499		ELBLĄG	POL	K40-49	24	K 71			00:49:14	01:38:58.70	9:53	6.1
136	SYNAK MARIA	519		KOSCIERZYNA	POL	K50-59	18	K 72			00:48:45	01:39:09.45	9:54	6.1
137	LIPIŃSKA URSZULA	473	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	25	K 73			00:48:37	01:39:15.80	9:55	6
138	SZEWCZYK MAREK	520	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	17	M 65			00:41:58	01:41:15.70	10:07	5.9
139	PIEKARSKA MAGDALENA	494	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29	7	K 74			00:49:55	01:42:30.15	10:15	5.9
140	NAWROCKA DANUTA	547	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	POL	K70+	4	K 75			00:57:58	01:58:02.70	11:48	5.1
141	DILMAŃSKI ARTUR	548	ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-49	18	M 66			00:42:00		8:24	7.1
DQ	APPEL JERZY	401	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:45:53 DQ	DQ	-	-

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	474	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 5			00:35:36	01:11:45.05	7:10	8.4
2	ŁABUS IZABELA	475	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	2	K 24			00:39:40	01:20:06.50	8:00	7.5
3	BIAŁOWĄS KAROLINA	404		SUCHACZ	POL	K18-29	3	K 30			00:39:58	01:20:39.55	8:04	7.4
4	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	524	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 38			00:40:06	01:22:05.35	8:12	7.3
5	SYNAK JOANNA	518		KOSCIERZYNA	POL	K18-29	5	K 60			00:44:27	01:30:59.60	9:05	6.6
6	CHRAPEK URSZULA	412	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	6	K 67			00:46:32	01:34:09.60	9:24	6.4
7	PIEKARSKA MAGDALENA	494	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29	7	K 74			00:49:55	01:42:30.15	10:15	5.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL ADRIAN	501	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 9			00:32:40	01:06:42.60	6:40	9
2	GRZEGORCZYK MARCIN	624	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	2	M 13			00:34:30	01:09:13.20	6:55	8.7
3	KUŚMIEREK PATRYK	469	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 14			00:34:14	01:10:19.55	7:01	8.5
4	JÓŹWIAK DOMINIK	442	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 64			00:48:21	01:38:38.65	9:51	6.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PASIKOWSKA MARIOLA	492	VIKING NORDICK TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 2			00:35:08	01:10:15.10	7:01	8.5
2	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	491		SZTUM	POL	K30-39	2	K 6			00:35:29	01:12:12.40	7:13	8.3
3	SKRYCKA KATARZYNA	507	K.S. METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 10			00:36:42	01:14:34.65	7:27	8
4	KOZŁOWSKA SABINA	461	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	4	K 12			00:36:45	01:14:55.00	7:29	8
5	KOLARSKA AGNIESZKA	453	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	5	K 14			00:37:28	01:15:45.95	7:34	7.9
6	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	493	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39	6	K 26			00:39:15	01:20:15.20	8:01	7.5
7	KNOP MALGORZATA	451	GREEN TEAM	ZIELONA GORA	POL	K30-39	7	K 40			00:40:11	01:22:18.90	8:13	7.3
8	FARON MONIKA	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	8	K 42			00:40:24	01:22:40.05	8:16	7.3
9	JARYSZ AGNIESZKA	550	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39	9	K 43			00:42:14	01:23:24.15	8:20	7.2
10	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	424	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	10	K 48			00:42:06	01:24:11.50	8:25	7.1
11	HADRYK ELŻBIETA	432		ELBLĄG	POL	K30-39	11	K 51			00:41:53	01:25:34.25	8:33	7
12	GERLE-KOTULA ANNA	428		KATOWICE	POL	K30-39	12	K 53			00:43:22	01:26:58.75	8:41	6.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	406	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 2			00:31:25	01:04:41.85	6:28	9.3
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	540	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 7			00:31:52	01:05:59.95	6:36	9.1
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	496	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 8			00:32:39	01:06:20.90	6:38	9
4	HAŁAS MARCIN	434	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	4	M 12			00:34:11	01:08:51.30	6:53	8.7
5	ROSZMAN MACIEJ	505	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	5	M 16			00:34:16	01:10:33.10	7:03	8.5
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	525	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	6	M 29			00:36:45	01:14:48.50	7:28	8
7	KALBARCZYK MICHAŁ	443	MICHALKALBARCZYK.COM	ELBLĄG	POL	M30-39	7	M 41			00:38:30	01:18:23.35	7:50	7.7
8	GODZIŃSKI PAWEŁ	430		MILEJEWO	POL	M30-39	8	M 52			00:40:09	01:22:22.20	8:14	7.3
9	KOTULA JAKUB	458		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 55			00:40:17	01:24:22.55	8:26	7.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	450		SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 1			00:34:08	01:08:53.65	6:53	8.7
2	SPYCHAŁA MARZENA	512	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			00:35:20	01:11:24.45	7:08	8.4

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	476	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÒRA	POL	K40-49	3	K 7			00:36:32	01:13:40.80	7:22	8.1
4	MELZER HANNA	480		RUMIA	POL	K40-49	4	K 8			00:36:29	01:13:46.85	7:22	8.1
5	BALCERAK-KOLASA JOANNA	403	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	5	K 11			00:36:36	01:14:51.55	7:29	8
6	KOŁODZIEJ JOANNA	454	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 13			00:37:16	01:15:04.25	7:30	8
7	DUSIEL EWA	422	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	7	K 16			00:38:05	01:17:14.50	7:43	7.8
8	KOWALCZYK EDYTA	459	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	8	K 17			00:38:55	01:17:31.80	7:45	7.7
9	BOROWIK BOŻENA	408	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	9	K 19			00:38:34	01:18:42.30	7:52	7.6
10	OLECH ANNA	488	CHODZEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	K40-49	10	K 25			00:39:41	01:20:15.15	8:01	7.5
11	KALINOWSKA JOLANTA	444	WESOŁY BORSUK	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	11	K 29			00:39:51	01:20:33.45	8:03	7.4
12	HINC IWONA	435	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	12	K 31			00:40:36	01:20:51.20	8:05	7.4
13	UHRYN EWA	531	GRUPA NORDIC WALKING- DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	13	K 32			00:39:41	01:21:14.40	8:07	7.4
14	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	621	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	14	K 39			00:41:25	01:22:09.95	8:13	7.3
15	GLINIECKA KATARZYNA	429		ELBLĄG	POL	K40-49	15	K 45			00:40:41	01:23:39.45	8:21	7.2
16	PIOTRKIEWICZ ANNA	495		GDAŃSK	POL	K40-49	16	K 47			00:42:03	01:24:03.00	8:24	7.1
17	WROŃSKA WIESŁAWA	542	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	17	K 49			00:41:26	01:24:22.35	8:26	7.1
18	OTTA ANNA	490		CEGŁOWO	POL	K40-49	18	K 56			00:44:21	01:28:21.05	8:50	6.8
19	LINKA RENATA	472		WARSZAWA	POL	K40-49	19	K 57			00:44:11	01:29:19.75	8:56	6.7
20	WASIELA BEATA	535	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN 58	POL	K40-49	20	K 58			00:43:59	01:29:55.55	8:59	6.7
21	SZEWCZYK AGNIESZKA	521	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	21	K 63			00:43:58	01:31:45.75	9:10	6.5
22	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	463	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	22	K 66			00:45:43	01:33:28.10	9:20	6.4
23	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	471		WORYTY	POL	K40-49	23	K 68			00:46:49	01:34:12.80	9:25	6.4
24	PROKOP ANNA	499		ELBLĄG	POL	K40-49	24	K 71			00:49:14	01:38:58.70	9:53	6.1
25	LIPIŃSKA URSZULA	473	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	25	K 73			00:48:37	01:39:15.80	9:55	6

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	449	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:31:32	01:04:09.40	6:25	9.4
2	KARASIŃSKI MACIEJ	447	K.S. METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 4			00:32:19	01:05:25.50	6:32	9.2
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	486	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	3	M 10			00:33:14	01:07:24.10	6:44	8.9
4	CYRUS BOGDAN	623	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	4	M 17			00:33:51	01:10:50.40	7:05	8.5
5	KUŚMIEREK JAN	468	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	5	M 20			00:35:01	01:10:58.20	7:05	8.5
6	JONDERKO GRZEGORZ	441	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	M40-49	6	M 30			00:36:50	01:15:05.95	7:30	8
7	JANKOWSKI MARCIN	437	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	7	M 33			00:37:01	01:15:48.60	7:34	7.9
8	DREGER MICHAŁ	421	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49	8	M 36			00:37:38	01:16:52.20	7:41	7.8
9	JASIUKIEWICZ JACEK	439	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	9	M 37			00:38:01	01:16:53.30	7:41	7.8
10	MARCINKOWSKI WOJCIECH	478	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 40			00:38:05	01:18:12.35	7:49	7.7
11	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	526	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 44			00:39:01	01:19:20.10	7:56	7.6
12	BUJNICKI MARCIN	410		PASŁĘK	POL	M40-49	12	M 45			00:38:55	01:19:39.75	7:57	7.5
13	OLECH MARCIN	487	CHODZEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	M40-49	13	M 46			00:39:35	01:20:00.35	8:00	7.5
14	CHYRA JANUSZ	413	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 48			00:40:11	01:21:17.30	8:07	7.4
15	UHRYN MARCIN	532	GRUPA NORDIC WALKING- DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	15	M 51			00:40:08	01:22:14.40	8:13	7.3
16	BIŃCZYK JACEK	622		GRABCZEWO	POL	M40-49	16	M 54			00:41:32	01:23:28.10	8:20	7.2
17	KRZYŚCIN RAFAŁ	464	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	17	M 63			00:46:10	01:32:19.85	9:14	6.5
18	DILMAŃSKI ARTUR	548	ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-49	18	M 66			00:42:00		8:24	7.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	440	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:35:09	01:10:34.00	7:03	8.5
2	BOCZAR BEATA	407	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 9			00:36:33	01:14:18.70	7:25	8.1
3	GEMBALA VIOLETTA	427	AMATOR	BEŁK	POL	K50-59	3	K 15			00:38:01	01:16:48.90	7:40	7.8
4	ZACHARCZUK ZOFIA	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K50-59	4	K 18			00:37:59	01:18:03.45	7:48	7.7
5	ROSZMAN JOANNA	504	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	5	K 20			00:38:05	01:19:08.60	7:54	7.6
6	KUPIBIDA BOGUSLAWA	467	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	6	K 22			00:39:25	01:19:45.65	7:58	7.5
7	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	420		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	7	K 27			00:40:30	01:20:25.75	8:02	7.5
8	DOBROWOLSKA ANNA	419		CHOTOMÓW	POL	K50-59	8	K 28			00:40:31	01:20:30.55	8:03	7.5
9	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	438	HIFI ARTE	BERLIN	POL	K50-59	9	K 33			00:39:38	01:21:19.15	8:07	7.4
10	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	545	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	10	K 34			00:41:18	01:21:26.30	8:08	7.4
11	POSTEK DANUTA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	11	K 41			00:41:14	01:22:36.95	8:15	7.3
12	TRUCHAN BAJER BOŻENA	529	FACE NW TEAM	FROMBORK	POL	K50-59	12	K 50			00:41:04	01:25:01.10	8:30	7.1
13	OMARSKA GRAZYNA	489	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	13	K 52			00:42:26	01:26:07.75	8:36	7
14	BIAŁOWĄS IWONA	405		SUCHACZ	POL	K50-59	14	K 55			00:43:25	01:28:19.50	8:49	6.8
15	LEHMANN TERESA	470	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	15	K 59			00:44:33	01:30:29.60	9:03	6.6
16	SYNAK MIROSLAWA	517		KOSCIERZYNA	POL	K50-59	16	K 64			00:44:53	01:32:10.35	9:13	6.5
17	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	522	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59	17	K 65			00:44:53	01:32:58.30	9:17	6.5
18	SYNAK MARIA	519		KOSCIERZYNA	POL	K50-59	18	K 72			00:48:45	01:39:09.45	9:54	6.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYNSKI OLGIERD	418	PENDOLINO	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 3			00:32:18	01:05:12.15	6:31	9.2
2	SIWAK PIOTR	506	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 5			00:32:39	01:05:46.85	6:34	9.1
3	RECZULSKI MARIUSZ	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	3	M 6			00:32:44	01:05:51.65	6:35	9.1
4	PUSZKIEL LESZEK	500	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	4	M 11			00:32:54	01:07:56.00	6:47	8.8
5	ŚWISŁOCKI BOGDAN	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 18			00:35:24	01:10:54.05	7:05	8.5
6	CIEŚLAK ROMAN	414	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M50-59	6	M 23			00:34:25	01:11:14.00	7:07	8.4
7	KOWALSKI MAREK	460	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	7	M 26			00:36:32	01:13:35.65	7:21	8.2
8	BAJER PIOTR	402	FACE NW TEAM	FROMBORK	POL	M50-59	8	M 27			00:36:49	01:13:45.65	7:22	8.1
9	MIERNICKI MARIUSZ	482		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	9	M 31			00:36:55	01:15:17.40	7:31	8
10	KOWALCZUK ROBERT	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	10	M 32			00:36:10	01:15:35.75	7:33	7.9
11	NETKOWSKI WOJCIECH	485	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 38			00:37:50	01:17:07.75	7:42	7.8
12	KULEWICZ CEZARY	465		BRANIEWO	POL	M50-59	12	M 42			00:39:03	01:18:50.50	7:53	7.6
13	STEFAŃSKI ANDRZEJ	514	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	13	M 57			00:41:44	01:24:39.90	8:28	7.1
14	SYNAK LESZEK	516		KOSCIERZYNA	POL	M50-59	14	M 60			00:43:18	01:28:50.90	8:53	6.8
15	KOSSOWSKI MARIAN	457	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59	15	M 61			00:44:41	01:29:59.25	9:00	6.7
16	FAJNAS RYSZARD	425	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 62			00:43:45	01:30:50.70	9:05	6.6
17	SZEWCZYK MAREK	520	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	17	M 65			00:41:58	01:41:15.70	10:07	5.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	416		RUMIA	POL	K60-69	1	K 21			00:39:11	01:19:39.75	7:57	7.5
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	509		DRUŻBICE	POL	K60-69	2	K 23			00:39:25	01:19:52.50	7:59	7.5
3	WAŁECKA KRYSTYNA	534	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	3	K 36			00:39:59	01:21:29.60	8:08	7.4
4	KOSIŃSKA MARIA	455	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69	4	K 44			00:40:27	01:23:34.95	8:21	7.2
5	CZERWIŃSKA WANDA	417	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	5	K 46			00:41:27	01:23:40.10	8:22	7.2
6	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	6	K 54			00:42:37	01:27:05.65	8:42	6.9
7	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	508		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	7	K 61			00:44:37	01:31:08.05	9:06	6.6
8	KRZYNOWEK KRYSTYNA	462	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69	8	K 62			00:45:30	01:31:08.60	9:06	6.6

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
9	DYLEWSKA BARBARA	423	DABROWA NORDIC TEAM.	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69	9	K 69			00:47:04	01:36:55.20	9:41	6.2

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	479	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 15			00:35:23	01:10:27.25	7:02	8.5
2	KULIG HENRYK	466	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69	2	M 19			00:35:22	01:10:56.40	7:05	8.5
3	KĘPA ANDRZEJ	448	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 21			00:35:46	01:11:03.85	7:06	8.4
4	KOCIMSKI JAN	452	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69	4	M 22			00:35:25	01:11:05.15	7:06	8.4
5	STAWNIAK KAROL	513	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	5	M 24			00:36:16	01:13:02.40	7:18	8.2
6	SOBKOWSKI JANUSZ	510	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69	6	M 25			00:36:21	01:13:26.55	7:20	8.2
7	WALORYSZAK ANDRZEJ	533	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	7	M 28			00:36:48	01:14:35.10	7:27	8
8	KALISZ KRZYSZTOF	446	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	8	M 34			00:37:36	01:16:43.00	7:40	7.8
9	CZYCZ KAZIMIERZ	549	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 39			00:37:07	01:17:56.40	7:47	7.7
10	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	527	WESOŁY BORSUK TAEM	PRUDNIK	POL	M60-69	10	M 43			00:38:10	01:19:08.90	7:54	7.6
11	WIŚNIEWSKI ROMAN	538		TWARDORZECZKA	POL	M60-69	11	M 47			00:39:55	01:21:15.90	8:07	7.4
12	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	539	Z GÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69	12	M 53			00:41:15	01:22:47.90	8:16	7.2
13	CYBULSKI RYSZARD	415		ELBLĄG	POL	M60-69	13	M 58			00:41:45	01:25:40.35	8:34	7

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYNSKA JANINA	541	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 35			00:40:25	01:21:26.35	8:08	7.4
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	502	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 37			00:40:52	01:21:35.20	8:09	7.4
3	SOBOCIŃSKA EWA	511	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	3	K 70			00:47:50	01:37:16.70	9:43	6.2
4	NAWROCKA DANUTA	547	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	POL	K70+	4	K 75			00:57:58	01:58:02.70	11:48	5.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BYTNIEWSKI MIECZYSŁAW	411	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1	M 35			00:38:00	01:16:45.60	7:40	7.8
2	ŚCIBISZ BOGDAN	523	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	2	M 49			00:39:18	01:21:30.90	8:09	7.4
3	NAMSOŁEK FELIKS	484	NIE ZRZESZONY	GDYNIA	POL	M70+	3	M 50			00:39:58	01:22:10.70	8:13	7.3
4	MOJSIEJCZUK RYSZARD	483	VIKING NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	CZESTOCHOWA	POL	M70+	4	M 56			00:41:22	01:24:27.95	8:26	7.1
5	THOMALA BOGDAN	546	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 59			00:41:21	01:26:59.45	8:41	6.9
DQ	APPEL JERZY	401	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	DQ	DQ		1	00:45:53 DQ	DQ	-	-