JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2022-09-17
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.
W klasyfikacjach open mężczyzn i kobiet, pierwsze 6 miejsc wg czasu brutto

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6
2	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
3	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
4	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
5	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
6	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8
7	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
8	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
9	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
10	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
11	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
12	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
14	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
15	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
16	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
17	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
18	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
19	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9
20	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
21	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
22	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
23	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
24	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
25	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
26	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
27	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4
28	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
29	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
30	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
31	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
33	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
34	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
35	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
36	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
37	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1
38	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
39	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
40	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
41	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
42	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
43	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
44	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
45	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
47	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
48	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
49	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
50	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
51	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
52	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
53	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
54	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
55	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
56	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
57	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
58	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
59	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
60	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
61	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
62	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
63	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
64	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
65	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
66	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
67	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
68	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
69	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
70	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
71	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
72	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
73	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
74	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
75	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
76	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
77	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
78	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
79	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
80	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
81	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
83	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3
84	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
85	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
86	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
87	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
88	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
89	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
90	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
91	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
92	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
93	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
94	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1
95	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14
96	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
97	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
98	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
99	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
100	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
101	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
102	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
103	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
104	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
105	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
106	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
107	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
108	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
109	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
110	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
111	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
112	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
113	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
114	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
115	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
116	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
117	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
118	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
119	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
120	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
121	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4
122	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
123	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
124	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
125	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
126	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
127	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
128	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
129	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
130	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
131	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
132	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
134	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
135	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2
136	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
137	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2
138	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
139	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
140	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
141	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
142	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
143	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
144	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
145	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
146	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
147	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
148	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
149	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
150	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
151	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
152	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
153	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
154	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
155	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
156	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
157	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
158	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
159	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
160	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
161	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
162	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9
163	MAZUREK ANNA	197		BIELKSO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
164	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
165	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
166	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
167	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
168	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
169	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8
170	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
171	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
172	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
173	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
174	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
175	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
176	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
177	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
178	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
179	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
180	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6
181	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
182	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
183	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
184	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
185	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
186	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5
187	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
188	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4
189	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
190	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
191	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4
192	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
193	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
194	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
195	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4
196	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
197	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
198	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
199	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
200	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
201	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
202	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
203	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
204	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
205	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
206	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3
207	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
208	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2
209	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
210	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
211	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
212	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
213	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
214	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
215	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
216	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
217	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
218	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
219	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
220	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
221	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1
222	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
223	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1
224	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
225	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
226	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
227	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
228	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
229	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
230	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
231	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
232	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
233	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
234	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
235	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
236	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
237	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
238	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
239	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
240	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
241	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9
242	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
243	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
244	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
245	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
246	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
247	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
248	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
249	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
250	REMIORZ PIOTR	128	ABOVE2000	DORTMUND	GER	M50-59	23	M 215		00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32	00:50:41.00	00:50:49.75	5:04	11.8
251	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
252	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
253	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
254	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8
255	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
256	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
257	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
258	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
259	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
260	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
261	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
262	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
263	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
264	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
265	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
266	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
267	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
268	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6
269	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
270	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6
271	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
272	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
273	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
274	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
275	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
276	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
277	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
278	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5
279	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5
280	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
281	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
282	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
283	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
284	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
285	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
286	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
287	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
288	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
289	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
290	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
291	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
292	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
293	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
294	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
295	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
296	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
297	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
298	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
299	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
300	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
301	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
302	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
303	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
304	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2
305	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
306	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
307	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
308	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
309	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
310	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1
311	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
312	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
313	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
314	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
315	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
316	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
317	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
318	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
319	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11
320	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
321	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
322	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
323	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9
324	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
325	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
326	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
327	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
328	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
329	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
330	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
331	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8
332	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
333	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
334	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
335	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
336	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
337	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
338	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
339	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7
340	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
341	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
342	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7
343	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
344	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6
345	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
346	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
347	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
348	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
349	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
350	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
351	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
352	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
353	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
354	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
355	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
356	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
357	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
358	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
359	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
360	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
361	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
362	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
363	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
364	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4
365	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
366	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
367	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
368	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
369	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4
370	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
371	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
372	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
373	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
374	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
375	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
376	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
377	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3
378	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
379	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
380	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
381	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
382	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
383	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
384	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
385	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
386	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
387	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
388	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
389	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
390	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
391	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
392	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
393	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
394	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
395	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
396	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1
397	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
398	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
399	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
400	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
401	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
402	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10
403	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10
404	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
405	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
406	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
407	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
408	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9
409	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
410	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
411	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
412	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
413	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
414	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
415	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
416	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
417	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
418	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
419	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7
420	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
421	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
422	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
423	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
424	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6
425	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6
426	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
427	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
428	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
429	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
430	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
431	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
432	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
433	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5
434	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5
435	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
436	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
437	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4
438	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
439	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
440	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
441	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
442	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
443	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
444	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
445	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
446	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
447	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
448	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
449	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
450	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
451	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2
452	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
453	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
454	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2
455	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
456	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1
457	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
458	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
459	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
460	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
461	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
462	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
463	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
464	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
465	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
466	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
467	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
468	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6
469	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
470	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5
471	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
472	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
473	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1
474	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
475	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
476	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
477	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6
478	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
479	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
480	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
481	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
482	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2
483	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2
484	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4
485	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8
486	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8
487	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
488	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10
489	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
2	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
3	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
4	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
6	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9
7	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
8	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
9	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
10	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
11	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
12	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
13	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
14	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
15	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
16	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
17	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
18	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
19	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
20	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
21	MAZUREK ANNA	197		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
22	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
24	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
25	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5
26	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAMBO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
27	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4
28	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
29	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
30	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
31	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1
32	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
33	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
34	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
35	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
36	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
37	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
38	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
39	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
40	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
41	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
42	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
43	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6
44	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
45	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
46	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
47	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
48	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
49	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
50	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
51	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
52	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
53	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
54	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11
55	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
56	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
57	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
58	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8
59	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
60	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
61	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7
62	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
63	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7
64	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6
65	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
66	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
67	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
68	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
69	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
70	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
71	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
72	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
73	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
74	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
75	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
77	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3
78	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
79	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
80	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
81	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
82	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
83	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
84	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
85	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
86	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
87	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
88	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
89	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
90	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
91	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
92	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
93	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
94	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10
95	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
96	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
97	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9
98	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9
99	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
100	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
101	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
102	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
103	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7
104	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
105	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7
106	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
107	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
108	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
109	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5
110	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
111	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
112	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4
113	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
114	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
115	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
116	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
117	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
118	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
119	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
120	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
121	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
122	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
123	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2
124	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
125	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1
126	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
127	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
128	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
129	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
130	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
131	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
132	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
133	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
134	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
135	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
136	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
137	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5
138	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1
139	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
140	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
141	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6
142	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
143	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
144	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3
145	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
146	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4
147	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8
148	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
149	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6
2	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
3	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
4	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
5	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
6	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8
7	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
8	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
9	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
10	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
11	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
12	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
13	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9
14	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
15	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
16	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
17	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
18	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
19	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
20	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
21	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4
22	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
23	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
24	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
25	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3
26	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
27	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
28	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
29	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
30	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
31	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1
32	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
33	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
34	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
35	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
36	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
37	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
38	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
39	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
40	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
41	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
42	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
43	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
44	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
45	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
46	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
47	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
48	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
49	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
50	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
51	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
52	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
53	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
54	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
55	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
56	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
57	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
58	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
59	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8
60	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
61	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
62	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
63	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
64	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
65	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
66	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
67	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
68	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
69	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
70	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
71	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
72	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
73	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3
74	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
75	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3
76	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
77	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
78	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
79	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
80	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
81	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
82	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
83	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
84	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14
85	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
86	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9
87	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
88	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
89	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
90	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
91	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
92	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
93	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
94	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
95	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
96	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
97	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
98	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
99	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
100	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
102	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
103	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
104	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
105	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
106	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
107	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
108	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4
109	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
110	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
111	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
112	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
113	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
114	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
115	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
116	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
117	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
118	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2
119	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
120	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2
121	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
122	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2
123	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
124	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
125	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
126	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
127	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
128	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
129	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
130	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
131	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
132	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
133	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
134	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
135	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
136	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
137	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
138	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
139	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
140	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
141	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
142	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9
143	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
144	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
145	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
146	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
147	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
148	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
149	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
150	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
151	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
152	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
153	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
154	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
155	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
156	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
157	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
158	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6
159	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
160	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
161	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
162	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
163	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
164	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
165	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
166	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
167	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4
168	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
169	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
170	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
171	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
172	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
173	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
174	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
175	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
176	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
177	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3
178	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
179	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2
180	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
181	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
182	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
183	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
184	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
185	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
186	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
187	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
188	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
189	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
190	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
191	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1
192	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
193	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
194	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
195	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
196	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
197	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
198	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
199	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
200	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
201	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
202	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
203	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
204	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
205	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
206	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
207	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9
208	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
209	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
210	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
211	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
212	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
213	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
214	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
215	REMIORZ PIOTR	128	ABOVE2000	DORTMUND	GER	M50-59	23	M 215		00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32	00:50:41.00	00:50:49.75	5:04	11.8
216	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8
217	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
218	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
219	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
220	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
221	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
222	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
223	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
224	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
225	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
226	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6
227	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
228	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
229	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
230	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
231	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
232	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
233	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5
234	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
235	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
236	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
237	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
238	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
239	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
240	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
241	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
242	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
243	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
244	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
245	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
246	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
247	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
248	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
249	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
250	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
251	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
252	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
253	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
254	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
255	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2
256	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
257	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
258	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
259	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
260	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1
261	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
262	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
263	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
264	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
265	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
266	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
267	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
268	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
269	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
270	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
271	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
272	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
273	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
274	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
275	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
276	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
277	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
278	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
279	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
280	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
281	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6
282	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
283	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
284	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
285	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
286	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
287	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
288	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
289	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
290	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
291	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
292	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5
293	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
294	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
295	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
296	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
297	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
298	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4
299	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
300	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
301	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
302	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
303	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
304	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2
305	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
306	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1
307	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
308	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
309	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
310	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
311	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
312	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
313	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
314	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
315	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
316	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
317	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
318	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
319	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6
320	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
321	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
322	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
323	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
324	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
325	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
326	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
327	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
328	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
329	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
330	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
331	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
332	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
333	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
334	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
335	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
336	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
337	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2
338	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2
339	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
340	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Bezwględny zwycięzca

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
2	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
3	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
4	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
5	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
6	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
7	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
8	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
9	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
10	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
12	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
13	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
14	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
15	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
16	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
17	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
18	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZE BIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
19	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
20	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
21	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
22	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
23	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
24	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
25	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
27	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
28	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
29	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
30	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
31	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
32	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
33	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
34	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
35	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
36	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
37	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
38	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
39	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
40	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
42	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
43	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
44	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
45	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3
46	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
47	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
48	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
49	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
50	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
51	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
52	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
53	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
54	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
55	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
56	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
2	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
3	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
4	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
5	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZĄBKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
6	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9
7	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
8	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
9	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
11	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
12	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
13	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
14	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
15	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
16	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
17	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
18	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
19	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
20	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
21	MAZUREK ANNA	197		BIELKSO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
22	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
23	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
24	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
25	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5
26	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAMBO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
27	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
29	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
30	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
31	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1
32	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
33	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
34	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
35	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
36	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
37	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
38	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
39	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
40	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
41	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
42	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
43	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
45	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
46	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
47	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
48	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
49	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
50	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
51	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
52	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
53	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
54	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11
55	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
56	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
57	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
58	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8
59	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
60	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
61	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
62	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
63	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7
64	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6
65	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
66	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
67	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
68	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
69	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
70	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
71	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
72	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
73	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
74	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
75	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
76	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
77	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3
78	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
79	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
80	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
81	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
83	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
84	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
85	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
86	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
87	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
88	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
89	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
90	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
91	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
92	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
93	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
94	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10
95	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
96	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
97	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9
98	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9
99	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
100	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
101	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
102	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
103	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7
104	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
105	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7
106	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6
107	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
108	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
109	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5
110	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
111	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
112	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
113	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
114	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
115	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
116	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
117	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
118	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
119	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
120	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
121	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2
122	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
123	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2
124	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
125	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
126	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
127	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
128	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
129	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
130	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
131	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
132	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
133	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
134	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
135	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
136	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6
137	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5
138	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1
139	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
140	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
141	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 1 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
142	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
143	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
144	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3
145	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
146	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4
147	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8
148	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
149	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
2	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
3	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
5	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
6	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
7	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
8	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
9	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
10	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
11	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
12	FANGOR-GRABAGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
13	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
14	MAZUREK ANNA	197		BIELKSO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
15	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
16	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
17	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
18	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
19	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
20	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
22	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
23	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
24	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
25	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
26	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
27	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
28	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
29	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
30	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
31	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
32	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
33	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
34	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
35	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
36	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
37	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
38	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
39	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
40	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
41	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
42	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
43	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
44	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
45	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
46	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
47	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
48	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
49	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
50	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
2	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
3	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
4	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
5	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
6	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
7	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
8	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
9	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
10	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
11	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
13	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
14	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
15	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
16	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
17	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
18	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
19	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
20	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
21	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
22	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
24	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
25	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
26	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
27	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
28	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
29	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
30	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
31	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
32	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
33	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
34	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
35	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1
36	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
37	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
38	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
39	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
40	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
41	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
42	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
43	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3
44	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
2	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
3	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
4	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
5	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZĄBKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
6	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9
7	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
8	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
9	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
10	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
11	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
12	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
13	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
15	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
16	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
17	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
18	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
19	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
20	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
21	MAZUREK ANNA	197		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
22	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
23	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
24	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
25	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5
26	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAMBO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
27	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4
28	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
29	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
30	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
31	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
33	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
34	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
35	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
36	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
37	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
38	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
39	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
40	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
41	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
42	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
43	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6
44	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
45	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
47	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
48	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
49	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
50	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
51	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
52	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
53	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
54	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11
55	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
56	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
57	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
58	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8
59	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
60	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
61	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7
62	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
63	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7
64	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
65	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
66	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
67	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
68	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
69	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
70	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
71	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
72	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
73	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
74	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
75	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
76	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
77	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3
78	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
79	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
80	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
81	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
82	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
83	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
84	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
85	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
86	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
87	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
88	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
89	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
90	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
91	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
92	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
93	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
94	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10
95	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
96	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
97	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9
98	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
99	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
100	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
101	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
102	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
103	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7
104	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
105	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7
106	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6
107	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
108	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
109	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5
110	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
111	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
112	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4
113	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
114	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
115	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
116	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
117	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
118	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
119	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
120	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2
121	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
122	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2
123	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
124	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1
125	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
126	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
127	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
128	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
129	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
130	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
131	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
132	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
133	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
134	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
135	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6
136	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5
137	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1
138	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
139	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
140	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6
141	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
142	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
143	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsze Polki c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
144	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
145	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4
146	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8
147	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
148	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
2	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
3	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
4	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
5	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
6	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9
7	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
9	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
10	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
11	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
12	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
13	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
14	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
15	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
16	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
17	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
18	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
19	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
20	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
21	MAZUREK ANNA	197		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
22	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
23	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
24	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
25	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAMBO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
27	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4
28	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
29	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
30	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
31	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1
32	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
33	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
34	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
35	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
36	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
37	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
38	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
39	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
40	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
41	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
43	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6
44	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
45	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
46	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	POD BUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
47	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
48	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
49	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
50	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
51	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
52	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
53	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
54	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11
55	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
56	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
57	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
58	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
59	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
60	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
61	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7
62	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
63	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7
64	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6
65	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
66	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
67	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
68	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
69	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
70	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
71	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
72	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
73	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
74	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
75	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
76	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
77	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
79	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
80	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
81	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
82	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
83	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
84	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
85	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
86	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
87	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
88	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
89	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
90	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
91	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
92	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
93	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
94	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
95	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
96	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
97	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9
98	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9
99	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
100	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
101	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
102	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
103	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7
104	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
105	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7
106	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6
107	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
108	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
109	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
110	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
111	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
112	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4
113	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
114	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
115	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
116	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
117	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
118	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
119	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
120	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
121	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2
122	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
123	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
124	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
125	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1
126	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
127	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
128	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
129	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
130	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
131	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
132	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
133	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
134	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
135	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
136	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6
137	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5
138	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
139	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
140	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
141	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6
142	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
143	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
144	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3
145	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
146	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4
147	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8
148	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
149	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
2	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
3	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
4	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
5	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
6	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8
7	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
8	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
9	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
10	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
11	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA" ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
12	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
13	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9
14	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
15	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
16	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
17	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
18	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
19	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
21	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4
22	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
23	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
24	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
25	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3
26	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
27	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
28	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
29	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
30	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
31	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1
32	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
33	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
34	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
35	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
37	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
38	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
39	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
40	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
41	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
42	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
43	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
44	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
45	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
46	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
47	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
48	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
49	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
50	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
51	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
52	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
53	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
54	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
56	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
57	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
58	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
59	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8
60	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
61	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
62	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
63	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
64	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
65	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
66	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
67	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
68	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
69	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
70	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
71	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
72	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
73	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3
74	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
75	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3
76	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
77	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
78	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
79	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
80	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
81	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
82	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
83	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1
84	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
85	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
86	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9
87	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
88	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
89	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
90	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
91	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
92	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
93	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
94	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
95	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
96	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
97	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
98	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
99	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
100	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
101	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
102	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
104	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
105	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
106	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
107	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
108	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4
109	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
110	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
111	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
112	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
113	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
114	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
115	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
116	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
117	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
118	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2
119	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
120	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
121	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
122	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2
123	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
124	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
125	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
126	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
127	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
128	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
129	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
130	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
131	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
132	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
133	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
134	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
135	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
136	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
137	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
138	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
139	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
140	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
141	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
142	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9
143	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
144	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
145	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
146	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
147	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8
148	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
149	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
150	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
151	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
152	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
153	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
154	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
155	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
156	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
157	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
158	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6
159	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
160	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
161	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
162	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
163	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
164	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4
165	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
166	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
167	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
168	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
169	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
170	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
171	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
172	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
173	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
174	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
175	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
176	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
177	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3
178	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
179	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2
180	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
181	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
182	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
183	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
184	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
185	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
186	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
187	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
188	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
189	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
190	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
191	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1
192	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
193	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
194	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
195	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
196	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
197	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
198	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
199	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
200	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12
201	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
202	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
203	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
204	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
205	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
206	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
207	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9
208	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
209	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
210	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
211	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
212	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
213	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
214	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
215	REMIORZ PIOTR	128	ABOVE2000	DORTMUND	GER	M50-59	23	M 215		00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32	00:50:41.00	00:50:49.75	5:04	11.8
216	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8
217	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
218	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
219	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
220	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
221	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
222	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
223	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
224	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
225	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
226	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6
227	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
228	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
229	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
230	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
231	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
232	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
233	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5
234	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
235	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
236	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
237	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
238	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
239	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
240	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
241	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
242	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
243	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
244	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
245	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
246	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
247	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
248	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
249	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
250	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
251	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
252	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
253	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
254	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
255	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2
256	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
257	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
258	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
259	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
260	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1
261	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
262	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
263	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
264	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
265	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
266	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
267	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
268	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
269	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
270	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
271	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
272	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
273	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
274	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
275	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
276	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
277	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
278	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
279	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
280	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
281	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6
282	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
283	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
284	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
285	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
286	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
287	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
288	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
289	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
290	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
291	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
292	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5
293	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
294	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
295	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
296	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
297	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
298	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4
299	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
300	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
301	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
302	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
303	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
304	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2
305	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
306	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1
307	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
308	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
309	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
310	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
311	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
312	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
313	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
314	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
315	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
316	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
317	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
318	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
319	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6
320	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
321	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
322	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
323	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
324	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
325	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
326	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
327	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
328	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
329	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
330	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
331	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
332	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
333	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
334	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
335	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
336	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
337	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2
338	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2
339	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, 2 fala c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
340	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
2	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
3	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
4	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
5	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
6	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
7	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
8	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
9	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
10	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
11	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
12	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
13	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
14	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
16	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
17	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
18	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
19	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3
20	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
21	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
22	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
23	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
24	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
25	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
26	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
27	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
28	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
29	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
30	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
31	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
32	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
33	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
34	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
35	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
36	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
37	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
38	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
39	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
40	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
41	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
42	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
43	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
44	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
45	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8
46	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
48	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
49	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
50	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
51	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
52	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
53	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
54	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
55	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
56	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
57	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
58	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
59	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
60	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
61	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
62	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
63	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
64	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
65	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
66	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
67	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
68	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
69	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
70	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
71	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
72	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
73	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
74	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
75	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
76	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
77	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
79	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
80	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
81	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
82	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
83	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
84	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
85	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
86	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
87	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
88	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
89	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
90	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
91	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
92	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
93	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
94	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
95	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
96	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
97	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
98	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
99	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
100	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
101	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
102	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
103	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
104	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
105	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
106	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
107	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
108	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
109	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
110	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
111	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
112	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
113	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
114	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
115	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
116	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
117	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
118	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
119	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
120	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
121	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
122	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
123	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
124	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
125	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
126	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
127	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
128	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
129	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
130	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
131	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
132	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
133	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
134	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
135	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
136	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
137	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
138	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
139	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
140	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
141	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
142	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
143	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
144	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
145	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
146	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
147	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
148	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6
2	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
3	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
4	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
5	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
6	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
8	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
9	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
10	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
11	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA" ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
12	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
13	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9
14	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
15	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
16	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
17	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
18	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
19	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
20	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
21	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4
22	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
23	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
24	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
25	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
27	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
28	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
29	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
30	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
31	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1
32	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
33	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
34	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
35	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
36	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
37	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
38	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
39	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
40	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
41	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
42	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
43	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
44	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
45	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
46	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
47	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
48	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
49	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
50	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
51	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
52	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
53	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
54	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
55	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
56	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
57	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
58	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
59	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
60	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
61	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
62	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
63	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
64	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
65	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
66	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
67	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
68	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
69	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
70	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
71	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
72	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
73	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3
74	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
75	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
77	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
78	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
79	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
80	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
81	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
82	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
83	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1
84	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14
85	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
86	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9
87	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
88	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
89	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
90	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
91	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
92	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
93	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
94	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
95	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
96	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
97	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
98	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
99	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
100	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
101	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
102	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
103	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
104	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
105	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
106	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
107	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
108	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
109	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
110	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
111	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
112	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
113	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
114	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
115	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
116	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
117	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
118	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2
119	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
120	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2
121	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
122	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2
123	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
124	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
125	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
126	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
127	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
128	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
129	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
130	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
131	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
132	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
133	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
134	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
135	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
136	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
137	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
138	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
139	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
140	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
141	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
142	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9
143	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
144	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
145	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
146	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
147	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8
148	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
149	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
150	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
151	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
152	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
153	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
154	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
155	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
156	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
157	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
158	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6
159	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
160	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
161	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
162	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
163	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
164	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4
165	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
166	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
167	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4
168	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
169	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
170	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
171	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
172	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
173	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
174	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
175	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
176	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
177	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3
178	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
179	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2
180	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
181	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
182	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
183	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
184	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
185	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
186	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
187	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
188	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
189	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
190	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
191	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
192	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
193	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
194	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
195	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
196	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
197	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
198	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
199	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
200	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12
201	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
202	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
203	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
204	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
205	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
206	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
207	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
208	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
209	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
210	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
211	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
212	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
213	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
214	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
215	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8
216	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8
217	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
218	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
219	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
220	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
221	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
222	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
223	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
224	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
225	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6
226	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
227	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
228	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
229	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
230	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
231	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
232	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5
233	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5
234	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
235	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
236	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
237	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
238	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
239	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
240	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
241	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
242	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
243	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
244	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
245	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
246	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
247	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3
248	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
249	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
250	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
251	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
252	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
253	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
254	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
255	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
256	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
257	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
258	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
259	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1
260	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
261	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
262	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
263	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
264	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
265	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9
266	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
267	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
268	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
269	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
270	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
271	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
272	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
273	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
274	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
275	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
276	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
277	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
278	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
279	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
280	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6
281	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
282	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
283	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
284	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
285	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
286	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
287	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
288	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
289	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
290	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
291	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5
292	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
293	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4
294	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
295	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
296	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
297	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
298	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
299	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBOI DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
300	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
301	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
302	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
303	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2
304	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
305	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1
306	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
307	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
308	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10
309	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
310	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
311	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
312	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
313	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
314	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
315	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
316	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
317	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
318	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6
319	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
320	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
321	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
322	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
323	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
324	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5
325	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
326	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
327	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
328	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
329	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsi Polacy c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
330	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
331	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
332	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
333	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
334	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
335	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
336	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2
337	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2
338	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8
339	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
2	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
4	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
5	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
6	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
7	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
8	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
9	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
10	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
11	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
12	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
13	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
14	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
16	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
17	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
18	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
19	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
20	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
21	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
22	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
23	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
24	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
25	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
27	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
28	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
29	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
30	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
31	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
32	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
33	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
34	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
35	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
36	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
37	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
38	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
39	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
40	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
41	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
42	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
43	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
44	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
45	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
46	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
47	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
49	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
50	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5
51	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
52	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
53	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
54	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
55	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
56	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
57	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
58	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
59	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
60	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2
61	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
62	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
63	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
64	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
65	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
66	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
67	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
68	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
69	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
70	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
71	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
72	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
73	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
74	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
75	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
76	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
77	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
78	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
79	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
80	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
81	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
82	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
83	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
84	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
85	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
86	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
87	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5
88	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
89	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
90	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
91	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
92	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
93	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6
2	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
3	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
4	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
5	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
6	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8
7	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
8	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
9	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
10	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
11	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
12	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
13	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
15	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
16	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
17	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
18	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
19	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
20	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
21	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4
22	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
23	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
24	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
25	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3
26	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
27	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
28	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
29	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
30	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1
32	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
33	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
34	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
35	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
36	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
37	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
38	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
39	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
40	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
41	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
42	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
43	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
44	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
45	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
46	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
47	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
49	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
50	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
51	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
52	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
53	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
54	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
55	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
56	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
57	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
58	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
59	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8
60	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
61	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
62	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
63	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
65	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
66	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
67	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
68	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
69	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
70	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
71	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
72	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
73	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3
74	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
75	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3
76	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
77	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
78	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
79	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
80	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
81	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
82	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
83	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1
84	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14
85	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
86	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9
87	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
88	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
89	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
90	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
91	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
92	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
93	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
94	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
95	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
96	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
97	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
99	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
100	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
101	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
102	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
103	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
104	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
105	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
106	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
107	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
108	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4
109	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
110	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
111	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
112	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
113	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
114	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
115	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
116	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
117	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
118	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2
119	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
120	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2
121	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
122	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2
123	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
124	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
125	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
126	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
127	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
128	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
129	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
130	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
131	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
132	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13
133	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
134	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
135	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
136	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
137	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
138	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
139	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
140	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
141	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
142	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
143	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
144	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
145	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
146	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
147	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8
148	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
149	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
150	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
151	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
152	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
153	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
154	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
155	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
156	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
157	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
158	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
159	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
160	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
161	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
162	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
163	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
164	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4
165	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
166	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
167	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4
168	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
169	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
170	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
171	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
172	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
173	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
174	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
175	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
176	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
177	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
178	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
179	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2
180	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
181	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
182	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
183	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
184	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
185	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
186	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
187	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
188	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1
189	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
190	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
191	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1
192	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
193	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
194	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
195	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
196	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
197	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
198	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
199	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
200	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12
201	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
202	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
203	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
204	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
205	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
206	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
207	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9
208	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
209	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
210	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
211	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
212	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
213	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
214	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
215	REMIORZ PIOTR	128	ABOVE2000	DORTMUND	GER	M50-59	23	M 215		00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32	00:50:41.00	00:50:49.75	5:04	11.8
216	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8
217	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8
218	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
219	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
220	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
221	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
222	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
223	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
224	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
225	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
226	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6
227	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
228	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
229	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
230	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
231	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
232	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
233	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5
234	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5
235	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
236	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
237	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
238	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
239	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
240	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
241	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
242	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
243	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
244	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
245	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
246	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
247	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
248	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3
249	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
250	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
251	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
252	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
253	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
254	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
255	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2
256	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
257	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
258	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
259	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
260	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
261	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
262	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
263	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
264	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
265	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
266	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9
267	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
268	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9
269	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
270	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
271	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
272	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
273	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
274	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
275	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
276	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
277	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
278	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
279	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
280	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
281	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6
282	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
283	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
284	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
285	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
286	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
287	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
288	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
289	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
290	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
291	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
292	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5
293	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
294	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4
295	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
296	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
297	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4
298	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4
299	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
300	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
301	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
302	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
303	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
304	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2
305	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
306	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1
307	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
308	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
309	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10
310	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
311	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
312	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
313	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
314	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
315	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
316	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
317	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
318	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
319	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6
320	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
321	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6
322	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
323	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
324	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
325	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5
326	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
327	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
328	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
329	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
330	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
331	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
332	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
333	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
334	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Półmetek M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
335	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
336	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
337	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2
338	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2
339	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8
340	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
2	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
3	KLUCZNIOK MAGDA	455		RYBNIK	POL	K16-19	3	K 54		00:14:48	00:26:29	00:39:14	00:51:20	00:54:35.70	00:54:44.55	5:27	11

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
2	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTROŃ	KONIAKÓW	POL	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
3	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
4	URBANEK ŁUKASZ	110		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	WALA PIOTR	29		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
6	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
7	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
8	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
9	ADAMCZYK DOMINIK	227	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M16-19	9	M 179		00:13:18	00:24:19	00:36:03	00:46:33	00:49:05.75	00:49:17.15	4:54	12.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
2	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓW	POL	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
3	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
4	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW" RYBNIK	JEJKOWICE	POL	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
5	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
6	WRÓBLEWSKA JUDYTA	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	6	K 14	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	00:12:38	00:22:21	00:32:45	00:42:39	00:45:15.10	00:45:16.95	4:31	13.3
7	TRYBAŁA WERONIKA	550	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	7	K 58	WATAHA	00:16:54	00:29:02	00:41:14	00:52:37	00:55:40.05	00:55:47.65	5:34	10.8
8	PAPLA JOLANTA	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 63		00:15:54	00:28:04	00:40:41	00:52:50	00:56:05.80	00:56:11.55	5:36	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POL	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
10	KOWALONEK ALEKSANDRA	590		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	10	K 84		00:16:00	00:28:34	00:42:08	00:55:16	00:58:48.45	00:58:51.30	5:52	10.2
11	GAWEŁ JULIA	546		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K20-29	11	K 106		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.65	01:06:48.90	6:14	9.6
12	ZIEJA MARTYNA	396		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 117		00:17:43	00:31:33	00:46:10	01:00:53	01:04:59.25	01:05:10.80	6:29	9.2
13	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2
	MORAWSKA JULIA	136		MYSŁOWICE	POL	K20-29				00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POL	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
2	WOJCIK PAWEŁ	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 13	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:10	00:17:48	00:25:40	00:33:18	00:35:25.30	00:35:26.70	3:32	16.9
3	ALBRECHT KRYSTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
4	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
5	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
6	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASOWICE	POL	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	BEZUCH PAWEŁ	64		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	7	M 78		00:12:14	00:21:14	00:30:35	00:39:49	00:42:12.00	00:42:27.70	4:13	14.2
8	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
9	WIELOPOLSKI MICHAŁ	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 84		00:12:15	00:21:24	00:30:53	00:40:12	00:42:43.25	00:42:50.30	4:16	14
10	BOCHENEK ADAM	335	BRAK	CIESZYN	POL	M20-29	10	M 92		00:12:07	00:21:36	00:31:38	00:41:08	00:43:46.00	00:44:01.00	4:22	13.7
11	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POL	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
12	WRANA RADOSŁAW	220		SKRBEŃSKO	POL	M20-29	12	M 109		00:13:23	00:22:54	00:32:40	00:42:09	00:44:42.25	00:44:58.55	4:28	13.4
13	GROBORZ MATEUSZ	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	RYBNIK	POL	M20-29	13	M 110	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:06	00:22:47	00:32:47	00:42:26	00:44:46.35	00:44:56.90	4:28	13.4
14	JANECKI MATEUSZ	52	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 117	BZIEGACZE	00:12:39	00:22:21	00:32:29	00:42:32	00:45:17.50	00:45:21.95	4:31	13.2
15	MIROSŁAW PIOTR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 121		00:12:28	00:22:09	00:32:40	00:42:58	00:45:27.85	00:45:34.90	4:32	13.2
16	TESSMER TOMASZ	333		WOLA	POL	M20-29	16	M 170		00:14:33	00:25:01	00:35:45	00:46:01	00:48:39.35	00:48:58.80	4:51	12.3
17	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POL	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
18	BERNAT TOMASZ	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	JANKOWICE	POL	M20-29	18	M 197		00:14:01	00:24:50	00:36:17		00:49:54.05	00:50:11.05	4:59	12
19	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POL	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
20	MALICH DOMINIK	501		PNIÓWEK	POL	M20-29	20	M 219		00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02	00:50:58.20	00:51:04.35	5:05	11.8
21	DOMASZK PAWEŁ	250		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	21	M 234	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:34	00:25:56	00:37:41	00:49:14	00:52:07.30	00:52:22.95	5:12	11.5
22	OGIERMAN MARIUSZ	245	SOCIOS SILESIA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 255		00:14:16	00:25:41	00:38:09	00:50:21	00:53:35.15	00:53:44.85	5:21	11.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	STEKLA BARTŁOMIEJ	378		SKOCZÓW	POL	M20-29	23	M 291		00:15:01	00:27:05	00:40:20	00:53:35	00:57:11.15	00:57:27.65	5:43	10.5
24	STOCHLIŃSKI SZYMON	440		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	24	M 294		00:16:03	00:28:29	00:41:18	00:54:00	00:57:33.35	00:57:42.95	5:45	10.4
25	JASTRZĘBSKI IGOR	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	25	M 301		00:15:14	00:28:03	00:41:25	00:54:51	00:58:30.45	00:58:42.95	5:51	10.3
26	WILDNER KAMIL	313		BYTOM	POL	M20-29	26	M 319		00:17:49	00:31:24	00:45:41	00:59:13	01:02:27.05	01:02:46.10	6:14	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POL	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
2	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
3	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
4	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
5	BIAŁOŃCZYK JOANNA	225		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	5	K 15		00:13:06	00:22:52	00:32:58	00:42:46	00:45:23.80	00:45:26.35	4:32	13.2
6	JANKO ANNA	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	K30-39	6	K 17	NIEWYBIEGANI	00:12:50	00:22:47	00:33:16	00:43:16	00:46:02.55	00:46:04.40	4:36	13
7	JURASZEK ELZBIETA	144	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	7	K 18		00:12:52	00:22:58	00:33:24	00:43:28	00:46:06.65	00:46:08.90	4:36	13
8	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POL	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
9	MAZUREK ANNA	197		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
10	ZAJĄC ANNA	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	10	K 27		00:13:31	00:23:55	00:34:49	00:45:29	00:48:15.70	00:48:18.35	4:49	12.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	PAWLOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
12	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
13	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
14	URBAINSKA ILONA	234		ŁĘG	POL	K30-39	14	K 31		00:14:08	00:24:47	00:35:55	00:46:42	00:49:39.00	00:49:44.05	4:57	12.1
15	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12
16	KRÓTKI JANINA	349	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	16	K 35		00:14:12	00:24:54	00:36:33	00:47:44	00:50:40.90	00:50:45.50	5:04	11.8
17	URBANEK IWONA	576		BIERUŃ	POL	K30-39	17	K 40		00:14:21	00:25:16	00:36:52	00:48:18	00:51:19.95	00:51:29.95	5:07	11.7
18	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
19	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA EWELINA	409		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 43		00:14:32	00:25:25	00:37:07	00:48:31	00:51:34.55	00:51:39.70	5:09	11.6
20	KULA KATARZYNA	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SUMINA	POL	K30-39	20	K 49	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:15:14	00:26:40	00:38:45	00:50:18	00:53:21.40	00:53:29.25	5:20	11.2
21	LERCH MARIA	370	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
22	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	416		RYBNIK	POL	K30-39	22	K 57		00:16:04	00:27:58	00:40:06	00:51:42	00:54:57.25	00:55:06.45	5:29	10.9
23	NOWAK MAGDALENA	537	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	23	K 61	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:04	00:40:35	00:52:37	00:55:51.90	00:56:00.80	5:35	10.7
24	KORDEK DOROTA	360		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	24	K 66		00:15:44	00:28:03	00:40:52	00:53:28	00:56:44.10	00:56:50.05	5:40	10.6
25	JĘDRYKA PATRYCJA	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 68		00:15:46	00:28:15	00:41:17	00:53:48	00:57:11.20	00:57:17.60	5:43	10.5
26	DROBIAK KORNELIA	511	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 71	KOBIETY NA 5+	00:16:04	00:28:33	00:41:43	00:54:20	00:57:35.45	00:57:40.35	5:45	10.4
27	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	GAJDA MAGDALENA	351		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 76		00:16:30	00:29:02	00:42:14	00:54:55	00:58:10.40	00:58:17.85	5:49	10.3
29	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
30	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA ELŻBIETA	361		SOSNOWIEC	POL	K30-39	30	K 82		00:16:13	00:28:43	00:42:02	00:55:08	00:58:39.50	00:58:47.20	5:51	10.2
31	TRYBAŁA DANUTA	549	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	31	K 86	WATAHA	00:16:54	00:29:22	00:42:30	00:55:23	00:58:58.00	00:59:05.30	5:53	10.2
32	NIESŁAŃCZYK BARBARA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 94		00:16:51	00:29:34	00:43:02	00:56:24	01:00:05.65	01:00:16.75	6:00	10
33	MAZUR ALEKSANDRA	400		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	33	K 95		00:16:24	00:29:21	00:43:14	00:56:38	01:00:09.60	01:00:12.75	6:00	10
34	DOMAŃSKA JOANNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	34	K 96		00:16:32	00:29:33	00:43:28	00:56:43	01:00:22.80	01:00:32.35	6:02	9.9
35	KAJSZTURA WERONIKA	563		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	35	K 97		00:17:29	00:30:19	00:44:12	00:57:07	01:00:32.75	01:00:42.15	6:03	9.9
36	KARPETA ILONA	562		ZEBRZYDOWICE	POL	K30-39	36	K 98		00:17:29	00:30:20	00:44:12	00:57:07	01:00:32.95	01:00:42.25	6:03	9.9
37	SŁOWIŃSKA JOANNA	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	37	K 99		00:16:56	00:29:44	00:43:31	00:56:54	01:00:37.50	01:00:41.95	6:03	9.9
38	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOMYŚL	POL	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
39	MARCZYNSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
40	MARCISZ NATALIA	515		KROSTOSZOWICE	POL	K30-39	40	K 111		00:16:39	00:30:07	00:44:43	00:59:24	01:03:34.50	01:03:40.35	6:21	9.4
41	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
43	STEKLA MAJER ANNA	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	SKOCZÓW	POL	K30-39	43	K 119		00:16:38	00:30:12	00:45:28	01:01:19	01:05:12.30	01:05:19.80	6:31	9.2
44	SPYRKA MONIKA	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	44	K 121	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:19.10	01:05:29.10	6:31	9.2
45	KARAŚ DARIA	508		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 126		00:18:12	00:32:34	00:48:25	01:03:19	01:07:11.20	01:07:22.90	6:43	8.9
46	BETLEJ DOROTA	499		KATOWICE	POL	K30-39	46	K 137		00:19:38	00:34:25	00:50:45	01:06:48	01:11:00.90	01:11:11.05	7:06	8.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
2	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
3	RUDZINSKI JACEK	45		KOCMYRZÓW	POL	M30-39	3	M 6		00:09:40	00:16:57	00:24:28	00:31:43	00:33:43.15	00:33:43.35	3:22	17.8
4	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GASZOWICE	POL	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
5	SZYMULA MICHAL	23		TYCHY	POL	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
6	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POL	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
7	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZNO	POL	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
8	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	60		KATOWICE	POL	M30-39	8	M 21		00:10:29	00:18:24	00:26:35	00:34:28	00:36:38.55	00:36:40.55	3:39	16.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
10	MOSKWA SŁAWOMIR	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	10	M 24	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:36	00:18:36	00:26:50	00:34:42	00:36:45.65	00:36:47.55	3:40	16.3
11	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
12	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
13	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
14	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
15	KNOPEK BARTŁOMIEJ	46		BIERUŃ	POL	M30-39	15	M 40			00:36:19			00:38:43.00	00:38:43.00	3:52	15.5
16	DUŹNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
17	NALEPKA ADAM	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	17	M 43	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:06	00:19:30	00:28:20	00:36:47	00:39:05.65	00:39:16.05	3:54	15.4
18	MATERNA MATEUSZ	118	AHC	CIESZYN	POL	M30-39	18	M 44		00:11:22	00:19:47	00:28:29	00:36:56	00:39:20.05	00:39:23.55	3:56	15.3
19	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
20	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POL	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
21	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POL	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
22	WIECZOREK MACIEJ	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M30-39	22	M 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:11	00:19:47	00:28:47	00:37:27	00:39:46.40	00:39:49.70	3:58	15.1
23	SMYCZEK BARTOSZ	203	KILOMETROŻERCA	RYBNIK	POL	M30-39	23	M 50		00:10:49	00:19:16	00:28:42	00:37:21	00:39:48.35	00:39:52.40	3:58	15.1
24	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POL	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
25	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
26	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POL	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
27	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POL	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
28	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
30	TLOŁKA MICHAŁ	58		ŻORY	POL	M30-39	30	M 65		00:11:26	00:20:10	00:29:18	00:38:17	00:40:46.65	00:40:52.55	4:04	14.7
31	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
32	ADAMSKI ROBERT	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	BIERUŃ	POL	M30-39	32	M 67	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	00:11:34	00:20:19	00:29:31	00:38:26	00:40:51.85	00:40:55.95	4:05	14.7
33	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
34	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POL	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
35	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
36	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POL	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
37	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
38	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POL	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
39	GANCARCZYK ADAM	181	BIEGOWE WARIATY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 103		00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52	00:44:26.35	00:44:30.70	4:26	13.5
40	GÓRAL STANISŁAW	268		PAWŁOWICE	POL	M30-39	40	M 112		00:12:52	00:22:44	00:32:36	00:42:07	00:44:49.90	00:45:00.90	4:28	13.4
41	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
42	KUBOŃ MATEUSZ	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	42	M 116	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:10	00:21:53	00:32:17	00:42:33	00:45:16.95	00:45:20.60	4:31	13.3
43	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
44	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POL	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
45	DRÓŻDŻ MARCIN	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	45	M 127		00:12:28	00:22:35	00:33:05	00:43:09	00:45:48.10	00:46:01.25	4:34	13.1
46	BĄKOWSKI MICHAŁ	235	YNOULTRA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	46	M 132		00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21	00:46:08.35	00:46:26.15	4:36	13

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	RATKA-MATEJKO MARCIN	174		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 134		00:12:16	00:22:17	00:32:55	00:43:16	00:46:10.20	00:46:15.55	4:37	13
48	BALICKI PIOTR	332	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M30-39	48	M 136		00:13:13	00:23:07	00:33:34	00:43:31	00:46:18.05	00:46:32.30	4:37	13
49	MALIK RAFAŁ	63	AMATOR	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 138		00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44	00:46:27.45	00:46:34.10	4:38	12.9
50	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POL	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
51	CEGLARSKI ADRIAN	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M30-39	51	M 144	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:13:17	00:23:21	00:34:00	00:44:06	00:46:43.80	00:46:50.05	4:40	12.8
52	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
53	WUWER ŁUKASZ	303		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	53	M 147		00:13:33	00:23:36	00:34:22	00:44:18	00:47:00.40	00:47:17.80	4:42	12.8
54	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOWICE	POL	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
55	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓW	POL	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
56	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
57	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	159		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	57	M 176		00:14:04	00:24:47	00:35:41	00:46:09	00:48:52.20	00:49:05.00	4:53	12.3
58	SŁOWIŃSKI DAWID	286		PAWŁOWICE	POL	M30-39	58	M 177		00:14:01	00:24:39	00:35:33	00:46:07	00:48:58.10	00:49:12.15	4:53	12.3
59	HAJSKI KAMIL	391		RYBNIK	POL	M30-39	59	M 180		00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21	00:49:06.90	00:49:17.75	4:54	12.2
60	KOZIK MARCIN	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	60	M 182		00:14:19	00:25:14	00:36:10	00:46:30	00:49:12.40	00:49:28.00	4:55	12.2
61	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
62	WOŹNIAK PRZEMYSŁAW	253		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	62	M 188		00:14:53	00:25:50	00:36:48	00:47:03	00:49:30.55	00:49:49.80	4:57	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
63	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
64	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
65	KAPUSTA BARTŁOMIEJ	421		JASTRZE BIE-ZDROJ	POL	M30-39	65	M 201						00:50:03.00	00:50:03.00	5:00	12
66	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
67	WINCIERZ SLAWOMIR	263		RACIBORZ	POL	M30-39	67	M 205		00:14:03	00:24:57	00:36:09	00:47:12	00:50:07.85	00:50:19.75	5:00	12
68	GOŁAWSKI ŁUKASZ	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	RADLIN	POL	M30-39	68	M 207		00:14:00	00:24:49	00:36:18	00:47:15	00:50:15.95	00:50:32.80	5:01	11.9
69	STARCZEWSKI MARCIN	247		SOSNOWIEC	POL	M30-39	69	M 221		00:14:15	00:25:09	00:36:28	00:47:52	00:51:01.90	00:51:11.65	5:06	11.8
70	BOBER WOJCIECH	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	70	M 224	PIERUNSKIE CANGÓRY	00:14:12	00:25:11	00:37:03	00:48:28	00:51:09.35	00:51:15.60	5:06	11.7
71	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
72	KRAJCARZ TOMASZ	432		ŁĘKAWICA	POL	M30-39	72	M 227		00:14:26	00:25:35	00:37:34	00:48:40	00:51:33.05	00:51:45.55	5:09	11.6
73	MARCZYNSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEY BALL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
74	PIDANTY ŁUKASZ	264		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	74	M 240		00:15:13	00:26:48	00:38:36	00:49:47	00:52:42.85	00:52:55.15	5:16	11.4
75	MROWCZYK MICHAŁ	210		KATOWICE	POL	M30-39	75	M 242		00:14:41	00:26:00	00:38:00	00:49:57	00:52:57.50	00:53:06.80	5:17	11.3
76	BARAN DAWID	364	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M30-39	76	M 249		00:15:27	00:27:05	00:38:53	00:50:17	00:53:15.00	00:53:33.05	5:19	11.3
77	BIEDA PIOTR	277	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	M30-39	77	M 253		00:15:20	00:26:51	00:38:59	00:50:31	00:53:29.70	00:53:39.45	5:20	11.2
78	BAJKACZ KRZYSZTOF	429		GLIWICE	POL	M30-39	78	M 256		00:14:19	00:25:49	00:38:24	00:50:39	00:53:45.80	00:53:51.50	5:22	11.2
79	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
80	GODEK GRZEGORZ	317		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	80	M 266		00:16:04	00:28:29	00:41:12	00:52:04	00:54:57.65	00:55:06.70	5:29	10.9
81	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
82	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
83	URBAŃSKI TOMASZ	482	MTB KYNDRA KLUB	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 281		00:16:16	00:28:29	00:41:30	00:53:30	00:56:28.55	00:56:45.35	5:38	10.6
84	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
85	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
86	PODLEŚNY MICHAŁ	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	86	M 292	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:15	00:25:57	00:39:20	00:52:59	00:57:17.65	00:57:21.70	5:43	10.5
87	CIEŚLA ARTUR	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	87	M 293		00:16:10	00:28:43	00:41:56	00:54:24	00:57:28.10	00:57:47.90	5:44	10.4
88	SWACHTA KONRAD	564	KANAPOWCY	BRZESKO	POL	M30-39	88	M 296		00:16:24	00:28:48	00:41:47	00:54:24	00:57:53.30	00:58:13.35	5:47	10.4
89	PALA MARIUSZ	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
90	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POL	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
91	WŁODARSKI DARIUSZ	579		CIESZYN	POL	M30-39	91	M 304		00:15:53	00:29:13	00:43:00	00:55:32	00:59:05.25	00:59:20.25	5:54	10.2
92	MATIOSZEK PATRYK	510		RACIBÓRZ	POL	M30-39	92	M 308		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:56:46	00:59:37.80	00:59:45.90	5:57	10.1
93	MARYNIOK PATRYK	492		GLIWICE	POL	M30-39	93	M 320		00:16:48	00:30:10	00:44:28	00:58:46	01:02:28.00	01:02:45.05	6:14	9.6
94	WOWRA ROBERT	559		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 321		00:17:37	00:31:03	00:45:12	00:59:05	01:02:36.20	01:02:58.95	6:15	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
95	WARDACH TOMASZ	280		ŻORY	POL	M30-39	95	M 322		00:17:01	00:30:33	00:44:53	00:58:59	01:02:36.65	01:02:50.25	6:15	9.6
96	CHRAŚCINA RAFAŁ	554		DROGOMYŚL	POL	M30-39	96	M 324		00:18:12	00:31:34	00:45:39	00:59:03	01:02:42.70	01:03:05.10	6:16	9.6
97	MAKOWSKI GRZEGORZ	348		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	97	M 325		00:16:05	00:29:36	00:44:45	00:59:16	01:03:11.35	01:03:27.65	6:19	9.5
98	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
99	ŚWIERZYŃSKI ARIEL	527		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	99	M 334		00:20:03	00:35:00	00:51:41	01:07:21	01:11:25.55	01:11:43.10	7:08	8.4
100	GOLUCH ROBERT	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	100	M 339		00:11:32	00:20:20	00:29:39				4:03	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLEC PAULINA	20		KRAKÓW	POL	K40-49	1	K 1		00:10:11	00:18:05	00:26:19	00:34:16	00:36:28.30	00:36:29.55	3:38	16.5
2	STUCHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
3	DYBCZYŃSKA JADWIGA	101	LKS POGÓRZE	GORKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6		00:11:22	00:20:01	00:29:03	00:37:49	00:40:15.10	00:40:16.65	4:01	14.9
4	LASKOWSKA KATARZYNA	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	4	K 12	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:12:00	00:21:11	00:30:47	00:40:16	00:42:53.20	00:42:55.50	4:17	14
5	PERKOWSKA DARIA	410	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 22	KOBIETY NA 5+	00:12:52	00:22:58	00:33:37	00:43:55	00:46:42.20	00:46:44.20	4:40	12.8
6	BASTA DOROTA	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	6	K 23	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:13:37	00:23:50	00:34:35	00:44:48	00:47:50.55	00:47:56.70	4:47	12.5
7	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	RAFA ASIA	276	RUNNERS TEAM NYSA	OPOLE	POL	K40-49	8	K 25		00:13:48	00:24:13	00:34:53	00:45:21	00:48:06.40	00:48:12.85	4:48	12.5
9	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
10	MUSIAŁ WIOLETTA	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:30	00:25:24	00:36:49	00:47:53	00:50:50.10	00:50:54.00	5:05	11.8
11	LORENZ AGNIESZKA	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	11	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:27	00:25:21	00:36:47	00:47:57	00:51:03.80	00:51:10.40	5:06	11.8
12	MAZUR MAŁGORZATA	327		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 42		00:14:43	00:25:47	00:37:22	00:48:33	00:51:30.55	00:51:38.05	5:09	11.7
13	KRYSZTAFKIEWICZ KATARZYNA	261		ŻORY	POL	K40-49	13	K 44		00:14:44	00:25:40	00:37:07	00:48:13	00:51:37.65	00:51:43.65	5:09	11.6
14	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
15	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUCZE	POL	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
16	GACH BERNADETA	524	KS GRYF KIETRZ	KIETRZ	POL	K40-49	16	K 47		00:15:40	00:27:07	00:38:49	00:49:55	00:52:49.95	00:52:56.15	5:16	11.4
17	DĄBROWSKA AGATA	430	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	17	K 50	NESSI TIME ŻORY	00:16:02	00:28:00	00:39:55	00:50:58	00:53:55.40	00:54:04.05	5:23	11.1
18	KOTOWICZ ANNA	334		OGRODZONA	POL	K40-49	18	K 51		00:15:25	00:27:08	00:39:27	00:51:13	00:54:15.30	00:54:20.70	5:25	11.1
19	GORZELAK JOANNA	453	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 53	KOBIETY NA 5+	00:15:14	00:26:56	00:39:14	00:51:13	00:54:26.45	00:54:29.90	5:26	11
20	GENSTY KLAUDIA	392	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	20	K 56		00:15:51	00:27:43	00:40:01	00:51:37	00:54:43.50	00:54:50.10	5:28	11
21	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGOWICE	POL	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
22	GIEROŃ KATARZYNA	399	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	22	K 60		00:15:52	00:27:48	00:40:22	00:52:24	00:55:47.65	00:55:54.00	5:34	10.8
23	KRAUSE SYLWIA	316	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	23	K 64	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:19	00:28:20	00:40:51	00:52:58	00:56:24.85	00:56:33.20	5:38	10.6
24	BRAŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POL	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	CEGLARSKA SONIA	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	25	K 72	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.00	00:58:05.90	5:48	10.3
26	PASTUSIAK JANINA	573		RYBNIK	POL	K40-49	26	K 74		00:15:48	00:28:18	00:41:40	00:54:36	00:58:05.50	00:58:06.60	5:48	10.3
27	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWICE	POL	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
28	KRZYK MAŁGORZATA	496		KRAKÓW	POL	K40-49	28	K 77		00:16:53	00:29:14	00:42:13	00:54:45	00:58:14.10	00:58:18.70	5:49	10.3
29	GÓRKA BARBARA	534		ŻORY	POL	K40-49	29	K 79	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:58	00:29:35	00:42:44	00:55:11	00:58:21.90	00:58:30.35	5:50	10.3
30	DOBRENIUK AURELIA	523		RYBNIK	POL	K40-49	30	K 80		00:16:11	00:28:45	00:42:04	00:55:03	00:58:29.40	00:58:37.40	5:50	10.3
31	GRZONKA MAGDALENA	359		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	31	K 81		00:15:44	00:28:25	00:41:45	00:54:57	00:58:37.90	00:58:39.60	5:51	10.2
32	TYRYTKO SYLWIA	538	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	32	K 85	WATAHA	00:16:54	00:29:23	00:42:30	00:55:24	00:58:57.35	00:59:04.55	5:53	10.2
33	PASZEK HANIA	443	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	33	K 89		00:15:59	00:28:32	00:42:17	00:55:34	00:59:15.70	00:59:18.80	5:55	10.1
34	MOSZ WERONIKA	450		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	34	K 90		00:16:55	00:29:37	00:42:54	00:55:49	00:59:21.90	00:59:25.65	5:56	10.1
35	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
36	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POL	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
37	BOMBOR ANTONINA	561		RYBNIK	POL	K40-49	37	K 102		00:17:10	00:30:27	00:44:29	00:58:01	01:01:43.10	01:01:50.85	6:10	9.7
38	FECZKO LUCYNA	578		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 104		00:16:30	00:29:37	00:43:57	00:58:01	01:02:02.70	01:02:05.40	6:12	9.7
39	KAŁUS JOANNA	476		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 105		00:17:05	00:30:20	00:44:28	00:58:20	01:02:06.15	01:02:13.45	6:12	9.7
40	KOLAT JADZIA	497	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 107	KOBIETY NA 5+	00:17:17	00:30:38	00:44:50	00:58:51	01:02:35.05	01:02:40.10	6:15	9.6
41	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
42	ZAKRZEWSKA BARBARA	531		TYCHY	POL	K40-49	42	K 109		00:16:31	00:30:03	00:44:51	00:59:38	01:03:26.95	01:03:34.45	6:20	9.5
43	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIERZ	POL	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
44	ORŁOWSKA JOANNA	571	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 112		00:17:46	00:31:31	00:46:07	00:59:52	01:03:39.40	01:03:49.75	6:21	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	417		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 114		00:17:18	00:31:10	00:46:09	01:00:09	01:04:06.60	01:04:12.85	6:24	9.4
46	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	USA	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
47	CEMBALA MAGDA	543		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	47	K 123		00:18:41	00:33:07	00:47:57	01:01:47	01:05:34.20	01:05:44.80	6:33	9.2
48	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
49	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZÓW	POL	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
50	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOWICE	POL	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9
51	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
52	DYNIA MAGDALENA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 131		00:18:27	00:33:17	00:49:22	01:04:31	01:08:41.75	01:08:52.00	6:52	8.7
53	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	574		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	53	K 132		00:18:35	00:33:25	00:49:29	01:04:38	01:08:53.10	01:08:54.95	6:53	8.7
54	CEGLARSKA ALICJA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	54	K 133	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:19:09	00:33:45	00:49:35	01:04:55	01:08:59.55	01:09:04.15	6:53	8.7
55	REK KATARZYNA	581	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	55	K 135	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:03	00:34:05	00:49:54	01:05:02	01:09:18.15	01:09:26.60	6:55	8.7
56	KOŁODZIEJCZYK ALEKSANDRA	565	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K40-49	56	K 138	RADLINIOKI W BIEGU	00:19:49	00:35:53	00:53:02	01:09:55	01:14:28.70	01:14:37.70	7:26	8.1
57	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
58	SZOJDA PAULINA	558	VIKING TRAINING CENTER	TYCHY	POL	K40-49	58	K 140		00:21:27	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.65	01:19:13.95	7:54	7.6
59	JUTKA KATARZYNA	557		TYCHY	POL	K40-49	59	K 141		00:21:28	00:38:16	00:56:35	01:14:12	01:19:05.75	01:19:14.40	7:54	7.6
60	MARSZOLIK ANGELA	256		RYBNIK	POL	K40-49	60	K 146		00:16:12	00:28:48	00:41:49	00:54:24			5:47	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
61	KARLIK AGNIESZKA	269	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	61	K 148		00:13:15						4:34	13.1
62	GAJ MONIKA	505	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	62	K 149		00:17:22						5:59	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ELASRI ABDERRAHIM	27		CHORZÓW	POL	M40-49	1	M 1		00:09:14	00:16:07	00:23:24	00:30:28	00:32:18.50	00:32:18.95	3:13	18.6
2	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
3	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
4	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POL	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
5	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POL	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
6	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
7	PALT TOMASZ	62		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
8	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3
9	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
10	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POL	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
11	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
12	WOWRY GRZEGORZ	44	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	12	M 31	OLZA CIESZYN	00:10:24	00:18:29	00:26:56	00:35:07	00:37:18.05	00:37:20.70	3:43	16.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POL	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
14	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
15	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
16	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POL	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
17	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POL	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
18	KYRCZ MIROSŁAW	88		DANKOWICE	POL	M40-49	18	M 48		00:11:27	00:20:05	00:28:56	00:37:21	00:39:43.55	00:39:47.25	3:58	15.1
19	ŁATKA ŁUKASZ	114		KATOWICE	POL	M40-49	19	M 53		00:11:20	00:19:57	00:28:51	00:37:30	00:39:54.05	00:39:57.85	3:59	15
20	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
21	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
22	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8
23	MAZUR MAREK	68		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 61		00:11:30	00:20:11	00:29:15	00:38:04	00:40:32.60	00:40:37.05	4:03	14.8
24	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
25	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POL	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
26	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POL	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
27	BRAŃSKI TOMASZ	132		RACIBÓRZ	POL	M40-49	27	M 73		00:11:50	00:20:58	00:30:25	00:39:35	00:41:58.25	00:42:03.05	4:11	14.3
28	MOŃKA MARCIN	212		RYBNIK	POL	M40-49	28	M 75		00:12:04	00:21:13	00:30:35	00:39:41	00:42:04.80	00:42:15.90	4:12	14.3
29	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
30	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
31	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
32	RUP DARIUSZ	131	BLUES BROTHERS OPOLE	OPOLE	POL	M40-49	32	M 86		00:12:11	00:21:21	00:31:08	00:40:35	00:43:05.50	00:43:12.85	4:18	13.9
33	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCHEM	BYTOM	POL	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
34	MECHTA SEBASTIAN	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	GASZOWICE	POL	M40-49	34	M 90	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:12:09	00:21:33	00:31:20	00:40:51	00:43:32.65	00:43:36.30	4:21	13.8
35	BIELA RAFAŁ	78		ŻORY	POL	M40-49	35	M 94		00:12:29	00:22:04	00:31:53	00:41:27	00:43:57.35	00:44:04.00	4:23	13.7
36	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
37	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5
38	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POL	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
39	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
40	ZELEK ADAM	89	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	40	M 111	OLZA CIESZYN	00:12:37	00:22:10	00:32:16	00:42:12	00:44:47.00	00:45:10.15	4:28	13.4
41	MACH SEBASTIAN	304	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	41	M 118		00:12:59	00:22:47	00:32:55	00:42:42	00:45:19.40	00:45:32.20	4:31	13.2
42	KOŹLIK TOMEK	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	42	M 119	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:12:58	00:22:47	00:32:44	00:42:39	00:45:20.45	00:45:28.55	4:32	13.2
43	SWISTEK MARCIN	71		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	43	M 122		00:12:35	00:22:19	00:32:42	00:42:49	00:45:28.70	00:45:36.45	4:32	13.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	BRYŁA RAFAŁ	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	44	M 123	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58	00:45:38.00	00:45:44.95	4:33	13.1
45	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
46	PAWŁOWSKI TOMASZ	224	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M40-49	46	M 128		00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01	00:45:48.80	00:45:59.05	4:34	13.1
47	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
48	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
49	ADAMCZYK ANDRZEJ	226	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	49	M 131		00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23	00:46:04.85	00:46:16.95	4:36	13
50	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	160		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 133		00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26	00:46:09.85	00:46:27.00	4:36	13
51	ORŁOWSKI GRZEGORZ	209		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	51	M 135		00:13:17	00:23:12	00:33:26	00:43:29	00:46:14.35	00:46:21.80	4:37	13
52	KIEPIELA DAWID	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	52	M 137	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:12:34	00:22:38	00:33:20	00:43:39	00:46:24.45	00:46:47.90	4:38	12.9
53	GRZONKA ANDRZEJ	180		JASTRZE BIE-ZDROJ	POL	M40-49	53	M 140		00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45	00:46:30.50	00:46:33.50	4:39	12.9
54	NIZIOŁEK MARCIN	249		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	54	M 142		00:13:24	00:23:28	00:33:43	00:43:47	00:46:34.80	00:46:42.05	4:39	12.9
55	KUBIŚ KRZYSZTOF	217		JAWORZE	POL	M40-49	55	M 145		00:13:07	00:23:17	00:33:54	00:44:07	00:46:45.60	00:46:53.05	4:40	12.8
56	URGACZ MIROSŁAW	291		CIESZYN	POL	M40-49	56	M 150		00:13:16	00:23:25	00:34:10	00:44:33	00:47:17.35	00:47:24.80	4:43	12.7
57	BEZWIŃSKI PIOTR	156	KOKO DŻAMBOI DO PRZODU	PSZCZYNA	POL	M40-49	57	M 152		00:12:56	00:23:04	00:34:00	00:44:35	00:47:18.80	00:47:27.65	4:43	12.7
58	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWICE	POL	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
59	ŚMIETANA GRZEGORZ	169	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	59	M 158		00:13:35	00:23:58	00:34:40	00:45:01	00:47:43.95	00:47:55.05	4:46	12.6
60	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
61	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
62	MAREK ROBERT	158		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 163		00:13:46	00:24:26	00:35:09	00:45:35	00:48:19.65	00:48:30.15	4:49	12.4
63	STREIT MARIUSZ	293		ŻORY	POL	M40-49	63	M 165		00:13:18	00:23:53	00:34:57	00:45:41	00:48:28.95	00:48:38.15	4:50	12.4
64	KORBUS PIOTR	339	PORANNY BESKID RUN	GOLESZOW	POL	M40-49	64	M 166		00:13:50	00:24:22	00:35:19	00:45:42	00:48:30.70	00:48:43.30	4:51	12.4
65	LELENIEWSKI JACEK	140		RYBNIK	POL	M40-49	65	M 167		00:13:34	00:24:01	00:34:58	00:45:40	00:48:32.30	00:48:39.05	4:51	12.4
66	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3
67	CZAPOROWSKI TOMASZ	142		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 172		00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09	00:48:43.65	00:48:56.15	4:52	12.3
68	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENICA	POL	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
69	DOBRENIUK KRZYSZTOF	196		RYBNIK	POL	M40-49	69	M 174		00:13:44	00:24:32	00:35:39	00:46:17	00:48:50.45	00:48:55.80	4:53	12.3
70	REK KRZYSZTOF	345	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M40-49	70	M 178	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:32	00:24:25	00:35:31	00:46:14	00:49:05.30	00:49:16.55	4:54	12.2
71	PODKOWIK MARCIN	267	ŻORY	ŻORY	POL	M40-49	71	M 181		00:13:49	00:24:29	00:35:36	00:46:18	00:49:09.25	00:49:22.45	4:54	12.2
72	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
73	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POL	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
74	NIESŁAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
75	KARWOT MACIEJ	148	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	75	M 187	RADLINIOKI W BIEGU	00:13:51	00:24:22	00:35:31	00:46:34	00:49:30.20	00:49:43.20	4:57	12.1
76	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
77	FRITZ TOMASZ	403		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	77	M 191		00:14:08	00:24:50	00:35:59	00:46:32	00:49:32.90	00:49:49.30	4:57	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	OGRODNIK DAMIAN	152		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	78	M 192		00:14:08	00:24:50	00:36:07	00:46:50	00:49:34.95	00:49:49.65	4:57	12.1
79	KUŁACZ WIESŁAW	311		GOLASOWICE	POL	M40-49	79	M 196		00:13:46	00:24:30	00:35:53	00:46:58	00:49:50.45	00:50:01.45	4:59	12
80	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POL	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
81	RYSZKA EUGENIUSZ	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	81	M 200		00:13:35	00:24:30	00:36:04	00:46:56	00:50:00.40	00:50:07.75	5:00	12
82	BUCHTA MICHAŁ	493		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 202		00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21	00:50:03.80	00:50:15.00	5:00	12
83	WOLIŃSKI DARIUSZ	376	HRMAX	ŻORY	POL	M40-49	83	M 208						00:50:17.20	00:50:29.00	5:01	11.9
84	SKRABEL ARTUR	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 209	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:14:02	00:24:53	00:36:18	00:47:20	00:50:19.25	00:50:29.35	5:01	11.9
85	MROCZKOWSKI TOMASZ	309		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	85	M 211		00:14:16	00:25:06	00:36:22	00:47:22	00:50:24.75	00:50:39.00	5:02	11.9
86	WOJNAR JANUSZ	331		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	86	M 212		00:14:00	00:25:02	00:36:25	00:47:34	00:50:26.90	00:50:42.70	5:02	11.9
87	RASZCZYK SZYMON	296	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M40-49	87	M 213		00:14:36	00:25:20	00:36:44	00:47:39	00:50:33.75	00:50:48.70	5:03	11.9
88	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	343		GASZOWICE	POL	M40-49	88	M 214		00:14:18	00:25:15	00:36:50	00:47:42	00:50:36.20	00:50:47.05	5:03	11.9
89	WILK GRZEGORZ	323		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	89	M 217		00:14:23	00:25:15	00:36:37	00:47:46	00:50:52.75	00:51:02.35	5:05	11.8
90	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYRZECZE	POL	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
91	KROCHMAL ARTUR	274	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	91	M 229	MDM NT TEAM	00:14:32	00:25:54	00:37:40	00:48:56	00:51:47.75	00:52:00.55	5:10	11.6
92	KUBULUS TOMASZ	366	DO PORZYGU OCR TEAM	ĆWIKLICE	POL	M40-49	92	M 233		00:14:55	00:25:53	00:37:56	00:49:14	00:52:06.80	00:52:24.35	5:12	11.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
93	WEYGAND PATRYK	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 237	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:26:42	00:38:17	00:49:19	00:52:21.35	00:52:40.25	5:14	11.5
94	GORZELAK ZBIGNIEW	454		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 238		00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19	00:52:21.40	00:52:40.10	5:14	11.5
95	BAJOR PAWEŁ	480		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
96	SOJ PRZEMYSŁAW	238		KATOWICE	POL	M40-49	96	M 245		00:15:06	00:26:21	00:38:25	00:50:13	00:53:09.80	00:53:27.80	5:18	11.3
97	JĘDRYKA SEBASTIAN	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 246	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47	00:53:10.20	00:53:15.75	5:19	11.3
98	JAWOREK RAFAŁ	374	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	98	M 247		00:15:06	00:26:39	00:38:29	00:49:56	00:53:10.60	00:53:25.05	5:19	11.3
99	MISZ HUBERT	445	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	99	M 248		00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56	00:53:10.70	00:53:25.00	5:19	11.3
100	JAGIEŁA MARCIN	354	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 250		00:15:30	00:27:05	00:38:54	00:50:12	00:53:20.70	00:53:40.80	5:20	11.3
101	ZIMNY IRENEUSZ	260	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	101	M 257		00:14:52	00:26:34	00:38:51	00:50:42	00:53:59.30	00:54:09.45	5:23	11.1
102	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
103	BADURA ARTUR	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	103	M 260	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:15:20	00:27:05	00:39:21	00:51:19	00:54:10.70	00:54:32.00	5:25	11.1
104	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POL	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
105	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
106	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POL	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
107	ŚMIETANA MARIUSZ	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	RACIBÓRZ	POL	M40-49	107	M 264		00:15:00	00:26:30	00:38:46	00:51:02	00:54:30.95	00:54:42.55	5:27	11
108	SŁOWIŃSKI KAMIL	449		RYBNIK	POL	M40-49	108	M 265		00:15:44	00:27:32	00:39:39	00:51:23	00:54:31.80	00:54:48.55	5:27	11
109	ZMORZYŃSKI MARCIN	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	109	M 268		00:15:25	00:27:15	00:39:58	00:52:09	00:55:17.60	00:55:31.65	5:31	10.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
110	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
111	BORUCKI DARIUSZ	419		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	111	M 271		00:16:05	00:27:56	00:40:20	00:52:19	00:55:27.25	00:55:44.55	5:32	10.8
112	POŁOMSKI JERZY	407	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	112	M 272		00:14:49	00:26:36	00:39:18	00:51:57	00:55:30.35	00:55:48.55	5:33	10.8
113	GMYREK MICHAŁ	437	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	113	M 276		00:15:38	00:27:54	00:40:48	00:52:41	00:55:48.05	00:55:57.80	5:34	10.8
114	ŻYŁA WOJCIECH	582		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	114	M 278		00:14:58	00:27:08	00:40:06	00:52:26	00:55:51.90	00:56:06.60	5:35	10.7
115	MARKOWSKI JACEK	441		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	115	M 283		00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15	00:56:32.55	00:56:47.70	5:39	10.6
116	DUDZIAK GRZEGORZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	116	M 284		00:15:22	00:27:29	00:40:19	00:53:06	00:56:36.00	00:56:48.20	5:39	10.6
117	RUŻAŃSKI TOMASZ	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	117	M 285		00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35	00:56:36.75	00:56:56.70	5:39	10.6
118	PISAREK WITOLD	244	TOTUTANIEJ.PL	PIELGRZYMOWICE	POL	M40-49	118	M 287		00:15:14	00:27:15	00:40:52	00:53:56	00:56:52.75	00:57:07.00	5:41	10.6
119	BYSTRYKOWSKI MARCIN	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	119	M 288	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24	00:57:01.35	00:57:09.65	5:42	10.5
120	NAWROCKI ZBIGNIEW	170		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	120	M 295		00:15:43	00:28:10	00:41:37	00:54:16	00:57:39.15	00:57:53.05	5:45	10.4
121	SOBIERAJ PAWEŁ	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	121	M 297	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:15:27	00:27:55	00:41:32	00:54:25	00:57:55.10	00:58:08.70	5:47	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
122	MARMURA MAREK	568	SILESIA MARATON CLUB	CHORZÓW	POL	M40-49	122	M 298		00:15:43	00:28:20	00:41:41	00:54:29	00:57:58.10	00:58:06.45	5:47	10.4
123	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
124	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
125	UKLEJA SEBASTIAN	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	125	M 312		00:16:13	00:29:25	00:43:22	00:56:57	01:00:58.85	01:01:01.35	6:05	9.8
126	KRAMER PIOTR	541		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	126	M 314		00:16:02	00:29:12	00:43:32	00:57:43	01:01:21.35	01:01:43.65	6:08	9.8
127	TOMALA DARIUSZ	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	ŚWIERKLANY	POL	M40-49	127	M 315	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:16:28	00:29:46	00:44:07	00:57:54	01:01:26.95	01:01:43.40	6:08	9.8
128	SOBCZAK SLAWEK	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	128	M 316		00:17:16	00:30:25	00:44:29	00:57:55	01:01:27.90	01:01:36.65	6:08	9.8
129	PYZIK MARCIN	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	129	M 317	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:00	00:30:01	00:44:06	00:58:22	01:01:52.00	01:02:06.85	6:11	9.7
130	MOCHNACZ PATRYK	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	130	M 318		00:16:57	00:30:01	00:44:14	00:58:39	01:02:23.45	01:02:41.70	6:14	9.6
131	WALA ANDRZEJ	285		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	131	M 329		00:17:03	00:30:35	00:46:07	01:00:58	01:05:03.55	01:05:20.80	6:30	9.2
132	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
133	PACUT SZYMON	452		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	133	M 332		00:17:16	00:32:11	00:47:56	01:03:13	01:07:09.35	01:07:27.30	6:42	8.9
134	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9
135	HERBA GRZEGORZ	99	KS GRYF KIETRZ	LUBOTYŃ	POL	M40-49	135	M 338		00:12:02	00:21:10	00:30:42	00:39:51			4:14	14.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JADACH OLEKSANDRA	146	KLUB BIEGAMBO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	1	K 26		00:13:41	00:23:57	00:34:45	00:45:17	00:48:08.65	00:48:12.75	4:48	12.5
2	FURMANEK ELA	206	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	2	K 32	NOWAK-TEAM	00:13:55	00:24:37	00:35:48	00:46:41	00:49:41.25	00:49:44.85	4:58	12.1
3	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
4	RAŹNIAK BEATA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 38	KOBIETY NA 5+	00:14:24	00:25:23	00:36:52	00:47:58	00:51:01.20	00:51:04.05	5:06	11.8
5	OGIERMAN MAŁGORZATA	338		PIELGRZYMOWICE	POL	K50-59	5	K 48		00:14:26	00:25:35	00:37:44	00:49:44	00:52:56.55	00:52:58.85	5:17	11.3
6	WERNIK KATARZYNA	398	BESTFITCLUB RYBNIK	RADLIN	POL	K50-59	6	K 62		00:15:47	00:27:46	00:40:25	00:52:37	00:55:56.80	00:56:05.45	5:35	10.7
7	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
8	HEJNA IZABELA	586	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	K50-59	8	K 70	RADLINIOKI W BIEGU	00:16:52	00:29:06	00:41:48	00:54:14	00:57:29.65	00:57:38.30	5:44	10.4
9	PŁASKA BARBARA	463		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 83	KOBIETY NA 5+	00:16:02	00:28:34	00:41:46	00:55:06	00:58:47.45	00:58:49.45	5:52	10.2
10	SOKÓŁ-OLEŚ EWELINA	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 87	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29	00:59:01.40	00:59:09.95	5:54	10.2
11	HOLONA BOŻENA	572		CIESZYN	POL	K50-59	11	K 88		00:17:06	00:29:42	00:42:50	00:55:41	00:59:15.65	00:59:22.70	5:55	10.1
12	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
13	JARCZEWSKA RENATA	567		GOLENIÓW	POL	K50-59	13	K 116		00:17:41	00:31:25	00:46:06	01:00:39	01:04:45.45	01:04:53.60	6:28	9.3
14	NIEDZIOŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
15	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	15	K 122		00:18:59	00:32:59	00:47:40	01:01:49	01:05:31.35	01:05:38.05	6:33	9.2
16	JASTRZĘBSKA EWA	542		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	16	K 125		00:17:25	00:31:16	00:46:10	01:01:29	01:05:44.10	01:05:45.80	6:34	9.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	STEKLA JOANNA	489		SKOCZÓW	POL	K50-59	17	K 136		00:18:09	00:33:04	00:49:27	01:05:35	01:10:00.60	01:10:07.95	7:00	8.6
18	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 142	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:21:51	00:39:01	00:57:56	01:15:38	01:20:38.30	01:20:48.20	8:03	7.4
19	OLCZYK WIOLETTA	491		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 147	KOBIETY NA 5+	00:19:02	00:34:12					6:50	8.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PYRA WIESŁAW	129		PRASZKA	POL	M50-59	1	M 10		00:10:06	00:17:43	00:25:29	00:33:01	00:35:10.95	00:35:13.05	3:31	17.1
2	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
3	WADELSKI EUGENIUSZ	103		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 72		00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22	00:41:56.15	00:42:02.15	4:11	14.3
4	GŁUSZYK ANDRZEJ	218		ŻORY	POL	M50-59	4	M 74		00:12:14	00:21:20	00:30:40	00:39:39	00:42:01.90	00:42:06.80	4:12	14.3
5	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POL	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
6	BURAS ROMAN	163		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 83		00:12:09	00:21:25	00:30:47	00:40:05	00:42:41.85	00:42:47.50	4:16	14.1
7	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
8	CIESIELSKI DARIUSZ	187		KIETRZ	POL	M50-59	8	M 96		00:12:38	00:22:19	00:32:05	00:41:31	00:44:01.75	00:44:05.75	4:24	13.6
9	CZUWAJ KRZYSZTOF	186		BRZESZCZE	POL	M50-59	9	M 101		00:12:34	00:22:07	00:31:59	00:41:42	00:44:19.25	00:44:27.30	4:25	13.5
10	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZÓW	POL	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
11	MAREK RAFAŁ	201	KAC RUNNERS	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 108		00:12:36	00:22:18	00:32:20	00:41:59	00:44:41.25	00:44:50.15	4:28	13.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWICE	POL	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
13	PRZYBYSZ RYSZARD	162		ŻORY	POL	M50-59	13	M 120		00:13:01	00:22:49	00:33:00	00:42:52	00:45:24.20	00:45:37.90	4:32	13.2
14	TURAK RAFAŁ	164		KATOWICE	POL	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
15	BERKE KRZYSZTOF	284		JAWISZOWICE	POL	M50-59	15	M 143		00:13:18	00:23:26	00:33:53	00:43:55	00:46:38.40	00:46:46.10	4:39	12.9
16	FOKS DAMIAN	272		WARSZOWICE	POL	M50-59	16	M 148		00:13:16	00:23:21	00:33:59	00:44:20	00:47:12.55	00:47:18.25	4:43	12.7
17	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
18	JACH MAREK	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	18	M 151	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:12:47	00:22:53	00:33:50	00:44:19	00:47:17.45	00:47:31.05	4:43	12.7
19	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
20	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
21	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	324	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	21	M 168		00:13:53	00:24:30	00:35:23	00:45:46	00:48:35.25	00:48:50.15	4:51	12.3
22	ZIĘTARA PAWEŁ	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	22	M 169		00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40	00:48:37.15	00:48:53.70	4:51	12.3
23	REMIORZ PIOTR	128	ABOVE2000	DORTMUND	GER	M50-59	23	M 215		00:13:37	00:23:57	00:35:57	00:47:32	00:50:41.00	00:50:49.75	5:04	11.8
24	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
25	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZYDOWICE	POL	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
26	KUBIK ARKADIUSZ	135	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M50-59	26	M 226		00:14:39	00:25:03	00:36:07	00:48:09	00:51:32.70	00:51:51.90	5:09	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
27	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	190		RYBNIK	POL	M50-59	27	M 232		00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57	00:52:02.20	00:52:21.10	5:12	11.5
28	HEJNA ARTUR	585	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M50-59	28	M 235	RADLINIOKI W BIEGU	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04	00:52:19.95	00:52:31.55	5:13	11.5
29	PŁASKA GRZEGORZ	473	WRM MC POLAND	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 236		00:14:08	00:25:21	00:37:20	00:49:14	00:52:20.75	00:52:29.40	5:14	11.5
30	MARCINIAK ARTUR	341		BRENNA	POL	M50-59	30	M 241		00:15:13	00:26:39	00:38:18	00:49:41	00:52:45.50	00:53:07.45	5:16	11.4
31	BRACHMAŃSKI DARIUSZ	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	MARKLOWICE	POL	M50-59	31	M 243		00:15:10	00:26:42	00:38:33	00:49:59	00:53:06.35	00:53:18.05	5:18	11.3
32	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
33	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2
34	RUDNICKI MACIEJ	525	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	34	M 267		00:15:43	00:27:40	00:40:05	00:52:02	00:55:10.25	00:55:31.75	5:31	10.9
35	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	486		RYBNIK	POL	M50-59	35	M 269		00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55	00:55:18.45	00:55:26.45	5:31	10.8
36	CZARNOTA LESZEK	465		MARKLOWICE	POL	M50-59	36	M 274		00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37	00:55:46.80	00:56:01.35	5:34	10.8
37	KONOPKA JAROSŁAW	232		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 275		00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23	00:55:47.10	00:56:05.50	5:34	10.8
38	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	405	AMATOR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 277		00:14:54	00:26:54	00:39:45	00:52:24	00:55:50.85	00:55:55.60	5:35	10.7
39	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
40	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POL	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
41	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POL	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
42	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
43	WARDENGA KAZIMIERZ	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M50-59	43	M 306	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:39	00:29:25	00:43:04	00:56:02	00:59:31.45	00:59:52.75	5:57	10.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	TYRYTKO JAROSŁAW	539	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	44	M 307	WATAHA	00:16:56	00:29:49	00:43:20	00:56:09	00:59:32.25	00:59:49.75	5:57	10.1
45	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
46	LISZKA MIROSŁAW	566		RYBNIK	POL	M50-59	46	M 313	RADLINIOKI W BIEGU		00:57:16			01:01:04.00	01:01:04.00	6:06	9.8
47	SWIERCZ JANUSZ	381	WRM MC POLAND	BIERUŃ	POL	M50-59	47	M 328		00:16:23	00:30:22	00:45:16	01:00:12	01:04:13.90	01:04:25.55	6:25	9.3
48	BANDER JERZY	577		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M50-59	48	M 333		00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54	01:10:04.05	01:10:19.95	7:00	8.6
49	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 340	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY								

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAREK-WRÓBEL EDYTA	257	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	1	K 52		00:15:38	00:27:06	00:39:24	00:51:04	00:54:19.50	00:54:24.85	5:25	11
2	PIPIRO GRAŻYNA	540	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	2	K 130	KOBIETY NA 5+	00:19:00	00:33:39	00:49:26	01:04:22	01:08:24.55	01:08:27.75	6:50	8.8
3	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
4	KIERMASZEK BARBARA	588		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K60-69	4	K 143		00:20:37	00:38:03	00:57:41	01:16:54	01:22:06.00	01:22:09.00	8:12	7.3
5	ROTTER HANNA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	5	K 144		00:20:37	00:38:02	00:57:40	01:16:47	01:22:06.25	01:22:08.65	8:12	7.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
2	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
3	TOMCZYK LESŁAW	117		CIESZYN	POL	M60-69	3	M 107		00:12:48	00:22:16	00:32:06	00:41:45	00:44:34.20	00:44:45.50	4:27	13.5
4	MARYNIOK MARIAN	265	SEGURIDAD	ŻORY	POL	M60-69	4	M 164		00:13:25	00:23:56	00:34:42	00:45:18	00:48:20.50	00:48:28.30	4:50	12.4
5	WARZOCHA MIROSŁAW	308		MIKOŁÓW	POL	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
6	ORAWSKI ROBERT	377	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	6	M 204		00:14:26	00:25:22	00:36:30	00:47:10	00:50:06.90	00:50:19.85	5:00	12
7	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
8	KUBICA TADEUSZ	425	NESSI TIME ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	8	M 230	NESSI TIME ŻORY	00:14:25	00:25:24	00:36:44	00:48:36	00:51:50.30	00:51:58.85	5:11	11.6
9	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POL	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
10	ŻYWICA TADEUSZ	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 254		00:15:20	00:26:46	00:38:37	00:50:21	00:53:30.60	00:53:46.05	5:21	11.2
11	CHMIEL JACEK	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	11	M 309		00:16:54	00:29:57	00:43:23	00:56:32	01:00:08.70	01:00:23.70	6:00	10
12	MŁYNARCZYK TOMASZ	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	KRAKÓW	POL	M60-69	12	M 310		00:16:40	00:29:31	00:43:08	00:56:48	01:00:16.55	01:00:30.55	6:01	10
13	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
14	MŁYNARCZYK JERZY	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 326		00:17:43	00:31:26	00:46:01	01:00:08	01:04:04.25	01:04:18.30	6:24	9.4
15	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIKORA ALICJA	271		BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 103		00:17:55	00:31:06	00:44:59	00:58:08	01:01:50.35	01:01:58.40	6:11	9.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
2	SIKORA STEFAN	173		BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 210		00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	00:50:19.60	00:50:35.60	5:01	11.9
3	KRASKA WLODZIMIERZ	151	NIEZRZESZONY	KRAKOW	POL	M70+	3	M 216		00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	00:50:44.95	00:50:53.55	5:04	11.8
4	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
5	TRAWNICKI JAN	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	5	M 335		00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	01:13:20.05	01:13:28.35	7:20	8.2
6	MADEJ JÓZEF	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	6	M 337	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	01:23:49.00	01:24:10.15	8:22	7.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PAWEŁ WOJCIKSŁAWOMIR MOSKWAMACIEJ WIECZOREKTADEUSZ SAMBAKDOROTA BASTA	00:35:25.3000:36:45.6500:39:46.4000:40:35.8000:47:50.55	03:20:21
2	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTANDRZEJ KARPLEWICZMARCIN LORENZWIOLETTA MUSIAŁ	00:35:25.7500:38:00.7500:41:14.7500:43:53.5500:50:50.10	03:29:22
3	KLUB BIEGACZA FARTLEK	ADAM NALEPKATOMASZ NOWICKIWOJCIECH CHRUSZCZMARCIN BUĆKOASHLEY WHITE	00:39:05.6500:40:29.3500:42:12.8500:42:30.3501:05:16.75	03:49:32
4	RADLINIOKI W BIEGU	PAWEŁ OSETEKKRZYSZTOF REKMACIEJ KARWOTARTUR HEJNASYLWIA KRAUSE	00:36:43.5000:49:05.3000:49:30.2000:52:19.9500:56:24.85	04:04:01
5	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SEBASTIAN MECHTAMATEUSZ KUBOŃARTUR SKRABELKATARZYNA KULAMICHAŁ PODLEŚNY	00:43:32.6500:45:16.9500:50:19.2500:53:21.4000:57:17.65	04:09:45
6	NESSI TIME ŻORY	ŁUKASZ NIEBRZYDOWSKIPIOTR MACHARZYŃSKITADEUSZ KUBICAAGATA DĄBROWSKAMAGDALENA NOWAK	00:39:48.5000:49:12.7000:51:50.3000:53:55.4000:55:51.90	04:10:36
7	KOBIETY NA 5+	DARIA PERKOWSKAKATARZYNA PASŁAWSKABEATA RAŹNIAKJOANNA GORZELAKBEATA BAJCAR	00:46:42.2000:48:04.2500:51:01.2000:54:26.4500:57:24.85	04:17:37
8	OLZA CIESZYN	GRZEGORZ WOWRYADAM ZELEKPIOTR TARGOSZANETA TARGOSZBEATA ZAGÓRSKA	00:37:18.0500:44:47.0000:54:21.4500:58:18.3501:07:17.95	04:22:01

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
9	JEJKOWICE BIEGAJĄ	TOMEK KOŹLIKADRIAN CEGLARSKIARTUR BADURASONIA CEGLARSKAIZABELA KARBOWY	00:45:20.4500:46:43.8000:54:10.7000:58:01.0000:58:01.45	04:22:15
10	WATAHA	ZBIGNIEW BIAŁECKIWERONIKA TRYBAŁASYLWIA TYRYTKODANUTA TRYBAŁAJAROSŁAW TYRYTKO	00:47:39.4500:55:40.0500:58:57.3500:58:58.0000:59:32.25	04:40:46

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczebność
1	KLUB BIEGACZA FARTLEK	ADAM NALEPKATOMASZ NOWICKIWOJCIECH CHRUSZCZMARCIN BUĆKOMATEUSZ GROBORZRAFAŁ BRYŁADAWID KIEPIELAWALDEMAR ADAMCZEWSKIPIOTR SPYRKAPIOTR SZCZEPANIKMARCIN BYSTRYKOWSKIPAWEŁ SOBIERAJMARCIN PYZIKASHLEY WHITEMONIKA SPYRKAMARIUSZ KUBASALINA KUŚMIRSKA-KUBAS	00:39:05.6500:40:29.3500:42:12.8500:42:30.3500:44:46.3500:45:38.0000:46:24.4500:47:14.1500:50:04.3500:56:28.7500:57:01.3500:57:55.1001:01:52.0001:05:16.7501:05:19.1001:16:23.4501:20:38.30	15:19:14
2	KOBIETY NA 5+	DARIA PERKOWSKAKATARZYNA PASŁAWSKABEATA RAŹNIAKJOANNA GORZELAKBEATA BAJCARKORNELIA DROBIAKBARBARA PŁASKAJADZIA KOLATBOŻENA NIEDZIOŁKOIZABELLA GŁÓWCZYKGRAŻYNA PIPIROBARBARA ZALEWSKABARBARA MYŚLIWIEC	00:46:42.2000:48:04.2500:51:01.2000:54:26.4500:57:24.8500:57:35.4500:58:47.4501:02:35.0501:05:07.9001:05:42.3001:08:24.5501:15:48.5001:22:53.95	13:14:28
3	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTANDRZEJ KARPLEWICZMARCIN LORENZWIOLETTA MUSIAŁAGNIESZKA LORENZPATRYK WEYGANDSEBASTIAN JĘDRYKAJAKUB DEJEWSKIMARCIN BĘBENEK	00:35:25.7500:38:00.7500:41:14.7500:43:53.5500:50:50.1000:51:03.8000:52:21.3500:53:10.2000:54:01.6501:05:22.65	08:05:19
4	RADLINIOKI W BIEGU	PAWEŁ OSETEKKRZYSZTOF REKMACIEJ KARWOTARTUR HEJNASYLWIA KRAUSEIZABELA HEJNAMIROSŁAW LISZKAKATARZYNA REKALEKSANDRA KOŁODZIEJCZYK	00:36:43.5000:49:05.3000:49:30.2000:52:19.9500:56:24.8500:57:29.6501:01:04.0001:09:18.1501:14:28.70	08:26:20
5	JEJKOWICE BIEGAJĄ	TOMEK KOŹLIKADRIAN CEGLARSKIARTUR BADURASONIA CEGLARSKAIZABELA KARBOWYKAZIMIERZ WARDENGAALICJA CEGLARSKA	00:45:20.4500:46:43.8000:54:10.7000:58:01.0000:58:01.4500:59:31.4501:08:59.55	06:30:45
6	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PAWEŁ WOJCIKSŁAWOMIR MOSKWAMACIEJ WIECZOREKTADEUSZ SAMBAKDOROTA BASTAJÓZEF MADEJ	00:35:25.3000:36:45.6500:39:46.4000:40:35.8000:47:50.5501:23:49.00	04:44:10
7	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	SEBASTIAN MECHTAMATEUSZ KUBOŃARTUR SKRABELKATARZYNA KULAMICHAŁ PODLEŚNY	00:43:32.6500:45:16.9500:50:19.2500:53:21.4000:57:17.65	04:09:45
8	NESSI TIME ŻORY	ŁUKASZ NIEBRZYDOWSKIPIOTR MACHARZYŃSKITADEUSZ KUBICAAGATA DĄBROWSKAMAGDALENA NOWAK	00:39:48.5000:49:12.7000:51:50.3000:53:55.4000:55:51.90	04:10:36
9	OLZA CIESZYN	GRZEGORZ WOWRYADAM ZELEKPIOTR TARGOSZANETA TARGOSZBEATA ZAGÓRSKA	00:37:18.0500:44:47.0000:54:21.4500:58:18.3501:07:17.95	04:22:01
10	WATAHA	ZBIGNIEW BIAŁECKIWERONIKA TRYBAŁASYLWIA TYRYTKODANUTA TRYBAŁAJAROSŁAW TYRYTKO	00:47:39.4500:55:40.0500:58:57.3500:58:58.0000:59:32.25	04:40:46
11	INŻYNIERIA BIEGANIA	SEBASTIAN MARCOLFRANCISZEK OLEJNIKKLAUDIA WARMIŃSKAKATARZYNA LASKOWSKA	00:34:22.7500:36:50.8500:42:40.4500:42:53.20	02:36:45
12	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	SEBASTIAN BARTNIKMAREK JACHBARBARA PIWISZKISPAWEŁ DOMASZK	00:37:00.2000:47:17.4500:51:55.8000:52:07.30	03:08:19
13	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WOJCIECH LIZAKROMAN RAJWAMIROSŁAW PIŁATOWSKITOMASZ MARON	00:35:30.4500:44:58.6500:53:22.6001:05:16.05	03:19:06
14	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	TYMON SOCHAKINGA MROWIECMARLENA SOCHAMICHAŁ SOCHA	00:35:56.6500:44:19.2000:59:44.1501:00:48.75	03:20:47
15	W POGONI ZA DUCHEM	TOMASZ PRZYBYLSKIGRZEGORZ KOWALSKIPAWEŁ WOŹNIAK	00:36:48.1000:40:25.1000:40:28.65	01:57:41
16	BZIEGACZE	JAN RAJWAPAWEŁ ŁYSEKMATEUSZ JANECKI	00:43:23.5000:44:17.7500:45:17.50	02:12:57
17	MDM NT TEAM	CEZARY PASZKOWSKITOMASZ BRÓZDAARTUR KROCHMAL	00:49:59.6000:51:26.2000:51:47.75	02:33:12
18	NIEWYBIEGANI	MARIUSZ WALCZYŃSKIANNA JANKO	00:38:55.0000:46:02.55	01:24:57
19	NOWAK-TEAM	PRZEMYSŁAW STARZYCKIELA FURMANEK	00:36:08.0500:49:41.25	01:25:49
20	POLOMSCY TEAM	GRZEGORZ POŁOMSKIEDYTA POŁOMSKA	00:42:30.6000:50:48.70	01:33:18
21	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	JONASZ CIEŚLAADAM CIEŚLA	00:48:52.1500:54:23.70	01:43:15
22	RUNTEAM PAWŁOWICE	BARBARA GÓRKAEWELINA SOKÓŁ-OLEŚ	00:58:21.9000:59:01.40	01:57:22
23	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	TOMASZ WÓJCIK	00:32:24.30	00:32:24
24	HRMAX ŻORY	JANMARIAN WRÓBLEWSKI	00:40:10.65	00:40:10
25	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	ROBERT ADAMSKI	00:40:51.85	00:40:51
26	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JUDYTA WRÓBLEWSKA	00:45:15.10	00:45:15
27	SMAKI BIEGANIA	DARIUSZ CZYRNEK	00:49:32.20	00:49:32
28	SOBIESKI6	BARBARA POPEK	00:49:47.25	00:49:47
29	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	MAKSYMILIAN JASIŃSKI	00:51:06.60	00:51:06
30	PIERUNSKIE CANGÓRY	WOJCIECH BOBER	00:51:09.35	00:51:09
31	SZARE MORSY	WIESŁAW TORBIŃSKI	00:52:25.80	00:52:25
32	OPEL FIJAŁKOWSKI	DARIUSZ TOMALA	01:01:26.95	01:01:26