

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM

Organizator: Fundacja Strefa Przygód
 Data: 2023-04-22
 Miejsce: Szczawnica
 Dystans: 44.1 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
Polski																	
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
11	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
12	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
13	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
14	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
15	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
16	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
17	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
18	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
20	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2
28	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
30	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
31	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
32	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
7	SZKOŁUŁA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
11	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
12	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
16	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
18	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOL	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
19	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
20	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
21	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
22	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	03:29:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
11	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
12	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
13	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
14	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
15	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
16	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
17	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
18	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
20	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2
28	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
29	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
30	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
31	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
32	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górską - OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
11	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
12	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
13	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
14	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
15	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
16	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
17	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
18	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
20	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górską - OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2
28	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
29	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
30	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
31	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
32	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górską - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górska - Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
11	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNIA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
12	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
16	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA GÓRA	SREBRNA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
18	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
19	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
20	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
21	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
22	CZERNAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górska - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górka - Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
8	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
9	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
11	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNIA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
12	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
16	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
18	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
19	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
20	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11
21	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
22	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	1	K 6	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	6:50	8.8

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	1	M 2	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	4:46	12.6
2	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	2	M 4	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	5:04	11.8
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	3	M 7	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	5:24	11.1
4	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	4	M 9	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	5:41	10.5
5	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	5	M 10	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	5:43	10.5
6	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	6	M 20	MP	01:20:19						5:27	11

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	1	K 1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	5:31	10.9

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	2	K 2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	5:42	10.5
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	3	K 3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	5:49	10.3
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	4	K 4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	5:53	10.2
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	5	K 5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	6:18	9.5
6	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	6	K 7	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	6:56	8.7
7	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	7	K 8	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	7:23	8.1
8	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	8	K 9	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	7:31	8

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	1	M 1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00	4:44	12.6
2	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	2	M 3	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	4:52	12.3
3	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	3	M 5	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	5:07	11.7
4	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	4	M 6	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	5:17	11.3
5	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNIA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	5	M 11	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	5:47	10.4
6	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	6	M 12	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	5:52	10.2
7	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	7	M 13	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	5:52	10.2
8	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	8	M 15	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	6:13	9.6
9	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	9	M 16	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	6:17	9.5
10	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	10	M 17	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	6:27	9.3
11	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	11	M 18	MP	01:18:41	02:16:18					5:35	10.7
12	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	12	M 19	MP	01:21:05	02:22:06					5:49	10.3
13	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	13	M 21	MP	01:27:35						5:57	10.1
14	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	14	M 22	MP								

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	1	K 10	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	9:36	6.2

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	1	M 8	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	5:25	11.1
2	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	2	M 14	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	5:55	10.1