

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW
Data: 2017-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	107		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:09:58	00:20:23	00:30:37.50	6:07	9.8
2	ROŻYNEK MIŁON	97		WROCŁAW	POL	M50-54	1	M 2	1		00:10:27	00:21:14	00:32:03.95	6:24	9.4
3	WOROCH ROMAN	131	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 3			00:10:36	00:21:22	00:32:04.65	6:25	9.4
4	KNITTER TOMASZ	56	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 4			00:10:27	00:21:21	00:32:08.05	6:25	9.3
5	RECZULSKI MARIUSZ	242	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 5	1		00:10:30	00:21:18	00:32:09.40	6:25	9.3
6	HAŁAS MARCIN	156		CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	2	M 6			00:10:48	00:21:48	00:32:43.65	6:32	9.2
7	KRYŚ ARTUR	63	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 7			00:11:02	00:22:10	00:33:14.90	6:39	9
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	59	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 8			00:10:50	00:22:05	00:33:22.90	6:40	9
9	POLEWCZAK MARIUSZ	92	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 9			00:11:03	00:22:11	00:33:25.25	6:41	9
10	MACHNIK JANUSZ	70	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 10			00:11:11	00:22:22	00:33:41.55	6:44	8.9
11	RAKUĆ JAKUB	94		WŁOCLAWEK	POL	M18-29	2	M 11			00:10:33	00:22:08	00:33:42.55	6:44	8.9
12	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 12			00:11:05	00:22:37	00:34:00.35	6:48	8.8
13	STANISŁAWSKI JAN	104	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M55-59	2	M 13			00:11:01	00:22:35	00:34:05.90	6:49	8.8
14	KLARKOWSKI BOGDAN	53	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 14			00:11:00	00:22:33	00:34:06.00	6:49	8.8
15	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	25	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 15	1		00:11:16	00:23:02	00:34:09.90	6:50	8.8
16	KNITTER MICHAŁ	57	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 16			00:11:12	00:22:49	00:34:11.25	6:50	8.8
17	CHAMIELEC BOGUSŁAW	13	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 17			00:11:11	00:22:38	00:34:14.60	6:51	8.8
18	KUŚMIEREK MATEUSZ	66	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 18			00:11:34	00:23:15	00:34:30.10	6:54	8.7
19	BREWKA JOACHIM	8	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 19			00:11:16	00:22:51	00:34:32.20	6:54	8.7
20	FRĄCKOWIAK ROMAN	24	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 20			00:11:10	00:23:00	00:34:40.35	6:56	8.6
21	BIK PRZEMYSŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	KŚIEGINICE	POL	M-JUN.	5	M 21			00:11:35	00:23:16	00:34:48.10	6:57	8.6
22	NOWAK WŁODZIMIERZ	84	NIEZRZESZONY	NOWOGARD	POL	M55-59	3	M 22	1		00:11:13	00:22:48	00:34:49.40	6:57	8.6
23	TOMCZYK EDWARD	121	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	1	M 23			00:11:25	00:23:10	00:34:51.25	6:58	8.6
24	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 24			00:11:30	00:23:14	00:34:56.55	6:59	8.6
25	GRYGOROWICZ BOGDAN	39	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	3	M 25			00:11:30	00:23:12	00:35:11.75	7:02	8.5
26	SZUDARSKI EDWARD	115	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	4	M 26			00:11:24	00:23:19	00:35:19.40	7:03	8.5
27	LESIŃSKA MARZENNA	246		OLSZANY	POL	K50-54	1	K 1			00:11:43	00:23:34	00:35:21.80	7:04	8.5
28	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	29		CHOJNICE	POL	M30-39	3	M 27	1		00:11:19	00:23:20	00:35:24.95	7:05	8.5
29	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	87	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	1	K 2			00:11:39	00:23:45	00:35:28.10	7:05	8.5
30	KOMAR BEATA	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 3			00:11:41	00:23:47	00:35:28.20	7:05	8.5
31	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	96	LESZNO :)	LESZNO	POL	M45-49	4	M 28			00:11:24	00:23:23	00:35:31.15	7:06	8.4
32	KALISZ KRZYSZTOF	143	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	4	M 29			00:11:34	00:23:29	00:35:34.90	7:06	8.4
33	WOLNIEWICZ KATARZYNA	148	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	3	K 4			00:11:40	00:23:46	00:35:41.75	7:08	8.4
34	GRUSZKA MICHAŁ	36	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:11:32	00:23:41	00:35:46.80	7:09	8.4
35	SZYMSKA MAŁGORZATA	120	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 5			00:11:46	00:23:55	00:35:57.70	7:11	8.3
36	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	129	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 6			00:11:52	00:23:59	00:35:58.95	7:11	8.3
37	JÓZWIAK MARIANNA	42	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	1	K 7			00:11:49	00:24:09	00:36:04.00	7:12	8.3
38	WAWRZYNIAK ANNA	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	2	K 8			00:11:47	00:24:06	00:36:08.25	7:13	8.3
39	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	73	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 9			00:11:45	00:23:56	00:36:12.65	7:14	8.3

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
40	GRUSZKA MICHAŁ	35	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	2	M 31			00:11:48	00:23:59	00:36:13.20	7:14	8.3
41	STOLTMANN HELENA	108	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 10			00:11:55	00:24:04	00:36:21.15	7:16	8.3
42	RECZULSKA KATARZYNA	243	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	4	K 11			00:11:54	00:24:07	00:36:27.40	7:17	8.2
43	WOJTACHNIO EDYTA	130	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	5	K 12			00:11:55	00:24:07	00:36:27.80	7:17	8.2
44	MIKOŁAJCZAK JAN	78	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:11:50	00:24:06	00:36:34.80	7:19	8.2
45	SCHMIDTKE PIOTR	99	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK / WŁYNKÓWKO	POL	M45-49	5	M 33			00:11:52	00:24:14	00:36:36.50	7:19	8.2
46	KASZUBOWSKI IRENEUSZ	50		GDYNIA	POL	M50-54	6	M 34	1		00:11:47	00:24:13	00:36:37.15	7:19	8.2
47	SZUDARSKI MAREK	114	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 35			00:12:06	00:24:22	00:36:37.35	7:19	8.2
48	POLISZCZUK PIOTR	93	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	5	M 36			00:11:29	00:23:57	00:36:37.90	7:19	8.2
49	SZYMAŃSKI STEFAN	119	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 37			00:12:07	00:24:24	00:36:50.50	7:22	8.1
50	DOLNA EWELINA	140	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOLCZYGŁOWY	KOLCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 13			00:12:19	00:24:45	00:37:08.05	7:25	8.1
51	KADECKI PIOTR	149	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	4	M 38			00:11:55	00:24:59	00:37:14.05	7:26	8.1
52	SOBOLEWSKI MAREK	238		KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 39			00:12:05	00:24:48	00:37:20.90	7:28	8
53	POLEWCZAK ANETA	91	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	6	K 14			00:12:10	00:24:52	00:37:22.50	7:28	8
54	DUDEK KAZIMIERZ	249		ŚWIERZYNA	POL	M65-69	5	M 40			00:12:14	00:24:57	00:37:30.95	7:30	8
55	KOWALCZYK EDYTA	61		WAŁBRZYCH	POL	K45-49	7	K 15			00:12:16	00:25:04	00:37:35.70	7:31	8
56	DUSZEŃKO DAMIAN	145	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 41			00:12:53	00:25:25	00:37:48.35	7:33	7.9
57	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	244		NACŁAW	POL	M60-64	2	M 42			00:12:17	00:25:04	00:37:48.80	7:33	7.9
58	MORYS AGNIESZKA	79	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 16			00:12:30	00:25:12	00:37:49.70	7:33	7.9
59	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 43			00:12:21	00:25:15	00:37:51.80	7:34	7.9
60	SULECKA GABRIELA	110		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 17			00:12:38	00:25:18	00:37:51.90	7:34	7.9
61	SZYCKO RADEK	117	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	3	M 44			00:12:12	00:25:05	00:37:52.80	7:34	7.9
62	GAŁAŚ JOANNA	27	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 18			00:12:12	00:25:03	00:37:57.60	7:35	7.9
63	NACZK WIKTORIA	80	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 19			00:11:58	00:25:00	00:37:58.85	7:35	7.9
64	STEMPNIAK BOGDAN	105		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 45			00:12:33	00:25:32	00:38:06.50	7:37	7.9
65	DANA ANDRZEJ	18	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	6	M 46	1		00:11:50	00:24:37	00:38:18.65	7:39	7.8
66	SULIKOWSKA AGNIESZKA	111	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	4	K 20			00:12:36	00:25:33	00:38:22.70	7:40	7.8
67	DZIEMIŃSKI JAN	22	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 47			00:12:12	00:25:03	00:38:24.35	7:40	7.8
68	SAKOWSKA KRYSZYNA	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	3	K 21			00:12:33	00:25:32	00:38:25.60	7:41	7.8
69	GWAREK ANITA	40	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 22			00:12:37	00:25:39	00:38:27.00	7:41	7.8
70	MIKITIUK TOMASZ	76	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 48			00:12:30	00:25:42	00:38:28.05	7:41	7.8
71	GABERT BEATA	26	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	9	K 23			00:12:39	00:25:44	00:38:30.10	7:42	7.8
72	DANA KAZIMIERA	17	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	1	K 24			00:12:46	00:25:46	00:38:33.75	7:42	7.8
73	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	90	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	2	K 25			00:12:33	00:25:42	00:38:34.20	7:43	7.8
74	GIERSZEWSKA MAGDALENA	28	ŻYJ AKTYWNIE	KOLCZYGŁOWY	POL	K40-44	4	K 26			00:12:47	00:25:35	00:38:36.20	7:43	7.8
75	KRECZMER MARZENA	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	5	K 27			00:12:45	00:25:41	00:38:36.30	7:43	7.8
76	GRYGOROWICZ TERESA	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 28			00:12:34	00:25:25	00:38:37.05	7:43	7.8
77	RAKUĆ ANGELIKA	95	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 29			00:12:14	00:25:15	00:38:40.95	7:44	7.8
78	GRABNA JOANNA	32		RADOMSKO	POL	K30-39	6	K 30			00:12:38	00:25:49	00:38:43.25	7:44	7.7
79	LORENS KAZIMIERZ	68	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	4	M 49			00:12:30	00:25:28	00:38:52.10	7:46	7.7
80	MAKIEWICZ MAŁGORZATA	71	ŻYJ AKTYWNIE	WIERSZYNO	POL	K50-54	2	K 31			00:13:02	00:26:08	00:39:05.85	7:49	7.7
81	KABACIŃSKI MACIEJ	45	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	8	M 50			00:12:58	00:26:12	00:39:09.80	7:50	7.7
82	KĘDZIERSKA EDYTA	142	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 32			00:13:03	00:26:13	00:39:35.80	7:55	7.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
83	JÓZWIAK ŁUKASZ	43	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 51			00:12:37	00:26:12	00:39:42.40	7:56	7.6
84	SZYCKO OLIVIA	116	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 33			00:12:56	00:26:08	00:39:45.70	7:57	7.5
85	WARUSZEWSKA EMILIA	125	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	K-JUN.	2	K 34			00:12:45	00:26:19	00:39:46.80	7:57	7.5
86	SŁOMIŃSKA MARTA	103	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 35			00:13:01	00:26:42	00:39:52.25	7:58	7.5
87	NOWAK JAKUB	82	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:12:30	00:25:53	00:39:54.15	7:59	7.5
88	CHOLEWKA JOLANTA	14	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	3	K 36			00:13:17	00:26:47	00:40:17.25	8:03	7.4
89	KULIG BOŻENA	64	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K60-64	4	K 37			00:13:19	00:26:56	00:40:20.75	8:04	7.4
90	ŻYWICKA IRENA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 38			00:13:16	00:26:46	00:40:22.60	8:04	7.4
91	KADECKI KONRAD	47	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECKO KRAJEŃSKIE	POL	M-DZIECI	4	M 53			00:12:37	00:26:13	00:40:25.20	8:05	7.4
92	DUSZEŃKO JAKUB	147	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54			00:13:10	00:26:31	00:40:25.25	8:05	7.4
93	ROMANOWSKA AGATA	241		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	3	K 39			00:12:47	00:26:32	00:40:29.40	8:06	7.4
94	KNITTER MONIKA	54		POLANÓW	POL	K30-39	7	K 40			00:12:58	00:26:50	00:40:30.90	8:06	7.4
95	ANTONIAK ALICJA	3		RADOMSKO	POL	K50-54	3	K 41			00:13:22	00:27:05	00:40:36.20	8:07	7.4
96	SIEMIENIEC EVELINA	100	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 42			00:13:23	00:27:08	00:40:48.20	8:09	7.4
97	FOLWARSKA MAŁGORZATA	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄSK	POL	K55-59	3	K 43			00:13:26	00:27:04	00:40:51.10	8:10	7.3
98	KALINOWSKA JOLANTA	48	CHEMACK	BIEŁSKO-BIAŁA	POL	K45-49	10	K 44			00:13:33	00:27:26	00:41:04.55	8:13	7.3
99	KUŚMIEREK BEATA	65	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	6	K 45			00:13:34	00:27:36	00:41:06.80	8:13	7.3
100	WOROCZ JOLANTA	132	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	4	K 46			00:13:30	00:27:48	00:41:18.65	8:15	7.3
101	SZCZYPEK ELŻBIETA	141	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	6	K 47			00:13:40	00:27:47	00:41:35.00	8:19	7.2
102	SZAL MARZENA	112	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 48			00:13:43	00:27:50	00:41:42.50	8:20	7.2
103	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	136	NIEZRZESZONA	SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 49			00:13:25	00:27:51	00:41:50.05	8:22	7.2
104	MARCINKOWSKA RENATA	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	2	K 50			00:13:38	00:27:42	00:41:51.95	8:22	7.2
105	DUSZEŃKO ZYGMUNT	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	6	M 55	6 MIN KARY		00:11:43	00:23:43	00:41:58.80	8:23	7.1
106	SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ	113	CHEMACK	GLIWICE	POL	M55-59	7	M 56			00:13:41	00:27:51	00:42:00.45	8:24	7.1
107	MARCZUK MONIKA	74	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 51			00:14:03	00:28:27	00:42:02.45	8:24	7.1
108	GRUDNOWSKA WIKTORIA	33	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 52			00:12:53	00:28:06	00:42:02.65	8:24	7.1
109	CYRA GRAŻYNA	15		SKOSZEW	POL	K60-64	7	K 53			00:13:52	00:28:08	00:42:07.75	8:25	7.1
110	GRUDNOWSKI NORBERT	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 57			00:12:56	00:27:11	00:42:09.25	8:26	7.1
111	WYSOCKI GABRIEL	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 58			00:13:18	00:27:34	00:42:12.35	8:26	7.1
112	SZYMAŃSKA LUCYNA	118	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 54			00:13:36	00:27:52	00:42:14.50	8:26	7.1
113	KADECKA KONSTANCJA	46	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECKO KRAJEŃSKIE	POL	K-DZIECI	5	K 55			00:13:44	00:28:13	00:42:31.10	8:30	7.1
114	BRUSKA MARIOLA	9	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	5	K 56			00:14:12	00:28:33	00:42:32.15	8:30	7.1
115	NOWROTEK URSZULA	247		CIESZYN	POL	K50-54	6	K 57			00:13:59	00:28:25	00:43:01.95	8:36	7
116	CETERA JANUSZ	12	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59			00:13:52	00:28:39	00:43:16.50	8:39	6.9
117	WĄSOWSKA MONIKA	128	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K30-39	10	K 58			00:14:01	00:28:36	00:43:21.25	8:40	6.9
118	WALCZYK ANNA	240		KOZY	POL	K30-39	11	K 59			00:14:24	00:29:06	00:43:22.15	8:40	6.9
119	WALO ZBIGNIEW	123	X	KOSZALIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:13:56	00:28:36	00:43:47.95	8:45	6.8
120	PROKOP BEATA	239	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	7	K 60			00:13:51	00:29:05	00:43:54.90	8:47	6.8
121	SUDOŁ IRENA	109		SKOCZÓW	POL	K55-59	5	K 61			00:14:21	00:29:22	00:44:01.75	8:48	6.8
122	NIECHWIEJCZYK KINGA	81	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	6	K 62			00:14:13	00:29:23	00:44:02.95	8:48	6.8
123	BŁASZCZYK KATARZYNA	6	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	11	K 63			00:14:49	00:30:07	00:44:25.20	8:53	6.8
124	DUSZEŃKO MACIEJ	146	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 61	1 + 2 MIN KARY		00:13:39	00:28:17	00:44:58.80	8:59	6.7
125	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	106		KOSZALIN	POL	K30-39	12	K 64			00:15:01	00:30:16	00:45:14.75	9:03	6.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
126	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	134	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	8	K 65			00:15:01	00:30:20	00:45:18.45	9:03	6.6
127	JÓŹWIĄK DOMINIK	44	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 62			00:14:23	00:29:49	00:45:20.95	9:04	6.6
128	DEMBOWIAK WANDA	19	MŁODZI DUCHEM	SWARZĘDZ	POL	K65-69	3	K 66			00:14:42	00:30:03	00:45:23.10	9:04	6.6
129	OGONOWSKA EDYTA	86	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	6	K 67			00:14:52	00:30:19	00:45:44.90	9:09	6.6
130	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	245		NACŁAW	POL	K60-64	8	K 68			00:15:19	00:30:49	00:46:05.25	9:13	6.5
131	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	88		GOWINO	POL	K65-69	4	K 69	1		00:14:51	00:30:16	00:46:10.75	9:14	6.5
132	SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA	139	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	9	K 70			00:15:08	00:30:35	00:46:11.80	9:14	6.5
133	MIKITIUK BEATA	77	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	12	K 71			00:15:42	00:31:41	00:46:32.75	9:18	6.4
134	BUDASZ GRAŻYNA	10	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	K60-64	9	K 72			00:15:40	00:31:10	00:46:49.65	9:22	6.4
135	BUDASZ KRZYSZTOF	11	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 63			00:15:46	00:31:42	00:47:08.45	9:25	6.4
136	SUCHECKA REGINA	248		LUBIN	POL	K60-64	10	K 73			00:15:32	00:31:32	00:47:51.55	9:34	6.3
137	KILAR OLIWIA	52	RODZINKA KILAR (PL)	KOSZALIN	POL	K-DZIECI	7	K 74			00:15:10	00:31:44	00:47:57.30	9:35	6.3
138	JAZOWIT-KRAWCZYK EWA	41		KOSZALIN	POL	K50-54	8	K 75			00:15:38	00:31:47	00:48:07.90	9:37	6.2
139	DUSZEŃKO ELWIRA	144	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 76			00:15:59	00:32:34	00:48:13.00	9:38	6.2
140	ALESZCZYK MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-54	7	M 64			00:15:19	00:31:58	00:48:44.90	9:44	6.2
141	BARTNIK MARIAN	250	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 65	1		00:14:53	00:31:33	00:49:03.95	9:48	6.1
142	BŁASZCZYK ŁUKASZ	7	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	4	M 66			00:16:25	00:33:36	00:50:08.20	10:01	6
143	CYRA ZBIGNIEW	16		SKOSZEWO	POL	M65-69	7	M 67			00:16:32	00:33:58	00:51:42.10	10:20	5.8
144	SKORUPSKI JANUSZ	101	MŁODZI DUCHEM	SWARZĘDZ	POL	M65-69	8	M 68			00:17:11	00:34:58	00:53:15.55	10:39	5.6
145	KADECKA ELWIRA	150	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	K30-39	13	K 77			00:17:30	00:35:48	00:53:48.10	10:45	5.6
146	NOWAK MAJA	83	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	8	K 78			00:17:24	00:38:27	01:00:42.65	12:08	4.9
DQ	NOWROTEK ROMAN	85		CIESZYN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:11:28 DQ	00:23:28 DQ	00:35:43.65 DQ	-	-

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	110		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 17			00:12:38	00:25:18	00:37:51.90	7:34	7.9
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	118	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 54			00:13:36	00:27:52	00:42:14.50	8:26	7.1
3	DUSZEŃKO ELWIRA	144	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 76			00:15:59	00:32:34	00:48:13.00	9:38	6.2

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	78	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:11:50	00:24:06	00:36:34.80	7:19	8.2
2	STEMPIAK BOGDAN	105		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 45			00:12:33	00:25:32	00:38:06.50	7:37	7.9
3	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	43	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 51			00:12:37	00:26:12	00:39:42.40	7:56	7.6
4	WALO ZBIGNIEW	123	X	KOSZALIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:13:56	00:28:36	00:43:47.95	8:45	6.8

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO DAMIAN	145	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 41			00:12:53	00:25:25	00:37:48.35	7:33	7.9
2	DUSZEŃKO JAKUB	147	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54			00:13:10	00:26:31	00:40:25.25	8:05	7.4
3	CETERA JANUSZ	12	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59			00:13:52	00:28:39	00:43:16.50	8:39	6.9
4	JÓŹWIAK DOMINIK	44	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 62			00:14:23	00:29:49	00:45:20.95	9:04	6.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	73	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 9			00:11:45	00:23:56	00:36:12.65	7:14	8.3
2	SZYCKO OLIWIA	116	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 33			00:12:56	00:26:08	00:39:45.70	7:57	7.5
3	ROMANOWSKA AGATA	241		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	3	K 39			00:12:47	00:26:32	00:40:29.40	8:06	7.4
4	GRUDNOWSKA WIKTORIA	33	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 52			00:12:53	00:28:06	00:42:02.65	8:24	7.1
5	KADECKA KONSTANCJA	46	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	K-DZIECI	5	K 55			00:13:44	00:28:13	00:42:31.10	8:30	7.1
6	NIECHWIEJCZYK KINGA	81	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	6	K 62			00:14:13	00:29:23	00:44:02.95	8:48	6.8
7	KILAR OLIWIA	52	RODZINKA KILAR (PL)	KOSZALIN	POL	K-DZIECI	7	K 74			00:15:10	00:31:44	00:47:57.30	9:35	6.3
8	NOWAK MAJA	83	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	8	K 78			00:17:24	00:38:27	01:00:42.65	12:08	4.9

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	36	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:11:32	00:23:41	00:35:46.80	7:09	8.4
2	DZIEMIŃSKI JAN	22	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 47			00:12:12	00:25:03	00:38:24.35	7:40	7.8
3	NOWAK JAKUB	82	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:12:30	00:25:53	00:39:54.15	7:59	7.5
4	KADECKI KONRAD	47	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M-DZIECI	4	M 53			00:12:37	00:26:13	00:40:25.20	8:05	7.4
5	GRUDNOWSKI NORBERT	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 57			00:12:56	00:27:11	00:42:09.25	8:26	7.1
6	WYSOCKI GABRIEL	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 58			00:13:18	00:27:34	00:42:12.35	8:26	7.1

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	80	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 19			00:11:58	00:25:00	00:37:58.85	7:35	7.9
2	WARUSZEWSKA EMILIA	125	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	K-JUN.	2	K 34			00:12:45	00:26:19	00:39:46.80	7:57	7.5

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	30		CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 12			00:11:05	00:22:37	00:34:00.35	6:48	8.8
2	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	25	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 15	1		00:11:16	00:23:02	00:34:09.90	6:50	8.8
3	KNITTER MICHAŁ	57	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 16			00:11:12	00:22:49	00:34:11.25	6:50	8.8
4	KUŚMIEREK MATEUSZ	66	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 18			00:11:34	00:23:15	00:34:30.10	6:54	8.7
5	BIK PRZEMYSŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	5	M 21			00:11:35	00:23:16	00:34:48.10	6:57	8.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁAŚ JOANNA	27	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 18			00:12:12	00:25:03	00:37:57.60	7:35	7.9
2	RAKUĆ ANGELIKA	95	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 29			00:12:14	00:25:15	00:38:40.95	7:44	7.8
3	SŁOŃSIŃSKA MARTA	103	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 35			00:13:01	00:26:42	00:39:52.25	7:58	7.5

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	56	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 4			00:10:27	00:21:21	00:32:08.05	6:25	9.3
2	RAKUĆ JAKUB	94	PASJA NORDIC WALKING	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 11			00:10:33	00:22:08	00:33:42.55	6:44	8.9
3	SZUDARSKI MAREK	114	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 35			00:12:06	00:24:22	00:36:37.35	7:19	8.2
4	DUSZEŃKO MACIEJ	146	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 61	1 + 2 MIN KARY		00:13:39	00:28:17	00:44:58.80	8:59	6.7

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA	120	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 5			00:11:46	00:23:55	00:35:57.70	7:11	8.3
2	DOLNA EVELINA	140	KSK ŻYJ AKTYWNI KOLCZYGŁOWY	KOLCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 13			00:12:19	00:24:45	00:37:08.05	7:25	8.1
3	MORYS AGNIESZKA	79	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 16			00:12:30	00:25:12	00:37:49.70	7:33	7.9
4	SULIKOWSKA AGNIESZKA	111	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	4	K 20			00:12:36	00:25:33	00:38:22.70	7:40	7.8
5	KRECHMER MARZENA	62	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	5	K 27			00:12:45	00:25:41	00:38:36.30	7:43	7.8
6	GRABNA JOANNA	32		RADOMSKO	POL	K30-39	6	K 30			00:12:38	00:25:49	00:38:43.25	7:44	7.7
7	KNITTER MONIKA	54		POLANÓW	POL	K30-39	7	K 40			00:12:58	00:26:50	00:40:30.90	8:06	7.4
8	SIEMIENIEC EVELINA	100	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 42			00:13:23	00:27:08	00:40:48.20	8:09	7.4
9	SZAL MARZENA	112	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 48			00:13:43	00:27:50	00:41:42.50	8:20	7.2
10	WĄSOWSKA MONIKA	128	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K30-39	10	K 58			00:14:01	00:28:36	00:43:21.25	8:40	6.9
11	WALCZYK ANNA	240		KOZY	POL	K30-39	11	K 59			00:14:24	00:29:06	00:43:22.15	8:40	6.9
12	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	106		KOSZALIN	POL	K30-39	12	K 64			00:15:01	00:30:16	00:45:14.75	9:03	6.6
13	KADECKA ELWIRA	150	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	K30-39	13	K 77			00:17:30	00:35:48	00:53:48.10	10:45	5.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	107		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:09:58	00:20:23	00:30:37.50	6:07	9.8
2	HAŁAS MARCIN	156		CZECZOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	2	M 6			00:10:48	00:21:48	00:32:43.65	6:32	9.2
3	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	29		CHOJNICE	POL	M30-39	3	M 27	1		00:11:19	00:23:20	00:35:24.95	7:05	8.5
4	KADECKI PIOTR	149	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	4	M 38			00:11:55	00:24:59	00:37:14.05	7:26	8.1

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIAK MARIANNA	42	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 7			00:11:49	00:24:09	00:36:04.00	7:12	8.3
2	WAWRZYNIAK ANNA	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	2	K 8			00:11:47	00:24:06	00:36:08.25	7:13	8.3
3	SAKOWSKA KRYSZYNA	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	3	K 21			00:12:33	00:25:32	00:38:25.60	7:41	7.8

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
4	GIERSEWSKA MAGDALENA	28	ŻYJ AKTYWNI	KOŁCZYGLÓWY	POL	K40-44	4	K 26			00:12:47	00:25:35	00:38:36.20	7:43	7.8
5	KĘDZIERSKA EDYTA	142	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 32			00:13:03	00:26:13	00:39:35.80	7:55	7.6
6	KUŚMIEREK BEATA	65	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	6	K 45			00:13:34	00:27:36	00:41:06.80	8:13	7.3
7	MARCZUK MONIKA	74	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 51			00:14:03	00:28:27	00:42:02.45	8:24	7.1
8	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	134	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	8	K 65			00:15:01	00:30:20	00:45:18.45	9:03	6.6
9	SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA	139	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	9	K 70			00:15:08	00:30:35	00:46:11.80	9:14	6.5

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	MACHNIK JANUSZ	70	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 10			00:11:11	00:22:22	00:33:41.55	6:44	8.9
2	GRUSZKA MICHAŁ	35	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	2	M 31			00:11:48	00:23:59	00:36:13.20	7:14	8.3
3	SZYCKO RADEK	117	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	3	M 44			00:12:12	00:25:05	00:37:52.80	7:34	7.9
4	BŁASZCZYK ŁUKASZ	7	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	4	M 66			00:16:25	00:33:36	00:50:08.20	10:01	6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	87	ZS ROSKO	WIELEN	POL	K45-49	1	K 2			00:11:39	00:23:45	00:35:28.10	7:05	8.5
2	KOMAR BEATA	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 3			00:11:41	00:23:47	00:35:28.20	7:05	8.5
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	148	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	3	K 4			00:11:40	00:23:46	00:35:41.75	7:08	8.4
4	RECZULSKA KATARZYNA	243	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	4	K 11			00:11:54	00:24:07	00:36:27.40	7:17	8.2
5	WOJTACHNIO EDYTA	130	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	5	K 12			00:11:55	00:24:07	00:36:27.80	7:17	8.2
6	POLEWCZAK ANETA	91	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	6	K 14			00:12:10	00:24:52	00:37:22.50	7:28	8
7	KOWALCZYK EDYTA	61		WAŁBRZYCH	POL	K45-49	7	K 15			00:12:16	00:25:04	00:37:35.70	7:31	8
8	GWAREK ANITA	40	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 22			00:12:37	00:25:39	00:38:27.00	7:41	7.8
9	GABERT BEATA	26	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	9	K 23			00:12:39	00:25:44	00:38:30.10	7:42	7.8
10	KALINOWSKA JOLANTA	48	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	K45-49	10	K 44			00:13:33	00:27:26	00:41:04.55	8:13	7.3
11	BŁASZCZYK KATARZYNA	6	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	11	K 63			00:14:49	00:30:07	00:44:25.20	8:53	6.8
12	MIKITIUK BEATA	77	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	12	K 71			00:15:42	00:31:41	00:46:32.75	9:18	6.4

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	KRYŚ ARTUR	63	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 7			00:11:02	00:22:10	00:33:14.90	6:39	9
2	POLEWCZAK MARIUSZ	92	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 9			00:11:03	00:22:11	00:33:25.25	6:41	9
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	24	ZS ROSKO	WIELEN	POL	M45-49	3	M 20			00:11:10	00:23:00	00:34:40.35	6:56	8.6
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	96	LESZNO :)	LESZNO	POL	M45-49	4	M 28			00:11:24	00:23:23	00:35:31.15	7:06	8.4
5	SCHMIDTKE PIOTR	99	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK / WŁYNKÓWKO	POL	M45-49	5	M 33			00:11:52	00:24:14	00:36:36.50	7:19	8.2
6	SOBOLEWSKI MAREK	238		KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 39			00:12:05	00:24:48	00:37:20.90	7:28	8
7	MIKITIUK TOMASZ	76	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 48			00:12:30	00:25:42	00:38:28.05	7:41	7.8
8	KABACIŃSKI MACIEJ	45	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	8	M 50			00:12:58	00:26:12	00:39:09.80	7:50	7.7

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	LEŚNIA MARZENNA	246		OLSZANY	POL	K50-54	1	K 1			00:11:43	00:23:34	00:35:21.80	7:04	8.5
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	71	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K50-54	2	K 31			00:13:02	00:26:08	00:39:05.85	7:49	7.7
3	ANTONIAK ALICJA	3		RADOMSKO	POL	K50-54	3	K 41			00:13:22	00:27:05	00:40:36.20	8:07	7.4
4	WOROCH JOLANTA	132	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	4	K 46			00:13:30	00:27:48	00:41:18.65	8:15	7.3
5	BRUSKA MARIOLA	9	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	5	K 56			00:14:12	00:28:33	00:42:32.15	8:30	7.1
6	NOWROTEK URSZULA	247		CIESZYN	POL	K50-54	6	K 57			00:13:59	00:28:25	00:43:01.95	8:36	7
7	PROKOP BEATA	239	BIĄŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	7	K 60			00:13:51	00:29:05	00:43:54.90	8:47	6.8
8	JAZOWIT-KRAWCZYK EWA	41		KOSZALIN	POL	K50-54	8	K 75			00:15:38	00:31:47	00:48:07.90	9:37	6.2

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	97		WROCŁAW	POL	M50-54	1	M 2	1		00:10:27	00:21:14	00:32:03.95	6:24	9.4
2	RECZULSKI MARIUSZ	242	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 5	1		00:10:30	00:21:18	00:32:09.40	6:25	9.3
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	59	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 8			00:10:50	00:22:05	00:33:22.90	6:40	9
4	CHAMIELEC BOGUSŁAW	13	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 17			00:11:11	00:22:38	00:34:14.60	6:51	8.8
5	BREWKA JOACHIM	8	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 19			00:11:16	00:22:51	00:34:32.20	6:54	8.7
6	KASZUBOWSKI IRENEUSZ	50		GDYNIA	POL	M50-54	6	M 34	1		00:11:47	00:24:13	00:36:37.15	7:19	8.2
7	ALESZCZYK MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-54	7	M 64			00:15:19	00:31:58	00:48:44.90	9:44	6.2

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	129	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 6			00:11:52	00:23:59	00:35:58.95	7:11	8.3
2	STOLTMANN HELENA	108	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 10			00:11:55	00:24:04	00:36:21.15	7:16	8.3
3	FOLWARSKA MAŁGORZATA	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄSK	POL	K55-59	3	K 43			00:13:26	00:27:04	00:40:51.10	8:10	7.3
4	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	136	NIEZRZESZONA	SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 49			00:13:25	00:27:51	00:41:50.05	8:22	7.2
5	SUDOL IRENA	109		SKOCZÓW	POL	K55-59	5	K 61			00:14:21	00:29:22	00:44:01.75	8:48	6.8
6	OGONOWSKA EDYTA	86	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	6	K 67			00:14:52	00:30:19	00:45:44.90	9:09	6.6

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	131	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 3			00:10:36	00:21:22	00:32:04.65	6:25	9.4
2	STANISŁAWSKI JAN	104	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M55-59	2	M 13			00:11:01	00:22:35	00:34:05.90	6:49	8.8
3	NOWAK WŁODZIMIERZ	84	NIEZRZESZONY	NOWOGARD	POL	M55-59	3	M 22	1		00:11:13	00:22:48	00:34:49.40	6:57	8.6
4	SZUDARSKI EDWARD	115	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	4	M 26			00:11:24	00:23:19	00:35:19.40	7:03	8.5
5	POLISZCZUK PIOTR	93	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	5	M 36			00:11:29	00:23:57	00:36:37.90	7:19	8.2
6	DUSZEŃKO ZYGMUNT	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	6	M 55	6 MIN KARY		00:11:43	00:23:43	00:41:58.80	8:23	7.1
7	SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ	113	CHEMACK	GLIWICE	POL	M55-59	7	M 56			00:13:41	00:27:51	00:42:00.45	8:24	7.1

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	DANA KAZIMIERA	17	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	1	K 24			00:12:46	00:25:46	00:38:33.75	7:42	7.8
2	PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA	90	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	2	K 25			00:12:33	00:25:42	00:38:34.20	7:43	7.8

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
3	CHOLEWKA JOLANTA	14	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	3	K 36			00:13:17	00:26:47	00:40:17.25	8:03	7.4
4	KULIG BOŻENA	64	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K60-64	4	K 37			00:13:19	00:26:56	00:40:20.75	8:04	7.4
5	ŻYWICKA IRENA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 38			00:13:16	00:26:46	00:40:22.60	8:04	7.4
6	SZCZYPEK ELŻBIETA	141	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	6	K 47			00:13:40	00:27:47	00:41:35.00	8:19	7.2
7	CYRA GRAŻYNA	15		SKOSZEWO	POL	K60-64	7	K 53			00:13:52	00:28:08	00:42:07.75	8:25	7.1
8	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	245		NACŁAW	POL	K60-64	8	K 68			00:15:19	00:30:49	00:46:05.25	9:13	6.5
9	BUDASZ GRAŻYNA	10	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	K60-64	9	K 72			00:15:40	00:31:10	00:46:49.65	9:22	6.4
10	SUCHECKA REGINA	248		LUBIN	POL	K60-64	10	K 73			00:15:32	00:31:32	00:47:51.55	9:34	6.3

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	53	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 14			00:11:00	00:22:33	00:34:06.00	6:49	8.8
2	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	244		NACŁAW	POL	M60-64	2	M 42			00:12:17	00:25:04	00:37:48.80	7:33	7.9
3	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 43			00:12:21	00:25:15	00:37:51.80	7:34	7.9
4	LORENS KAZIMIERZ	68	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	4	M 49			00:12:30	00:25:28	00:38:52.10	7:46	7.7
5	BUDASZ KRZYSZTOF	11	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 63			00:15:46	00:31:42	00:47:08.45	9:25	6.4

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 28			00:12:34	00:25:25	00:38:37.05	7:43	7.8
2	MARCINKOWSKA RENATA	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	2	K 50			00:13:38	00:27:42	00:41:51.95	8:22	7.2
3	DEMBOWIAK WANDA	19	MŁODZI DUCHEM	SWARZĘDZ	POL	K65-69	3	K 66			00:14:42	00:30:03	00:45:23.10	9:04	6.6
4	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	88		GOWINO	POL	K65-69	4	K 69	1		00:14:51	00:30:16	00:46:10.75	9:14	6.5

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	121	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	1	M 23			00:11:25	00:23:10	00:34:51.25	6:58	8.6
2	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 24			00:11:30	00:23:14	00:34:56.55	6:59	8.6
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	39	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	3	M 25			00:11:30	00:23:12	00:35:11.75	7:02	8.5
4	KALISZ KRZYSZTOF	143	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	4	M 29			00:11:34	00:23:29	00:35:34.90	7:06	8.4
5	DUDEK KAZIMIERZ	249		ŚWIERZYNA	POL	M65-69	5	M 40			00:12:14	00:24:57	00:37:30.95	7:30	8
6	DANA ANDRZEJ	18	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	6	M 46	1		00:11:50	00:24:37	00:38:18.65	7:39	7.8
7	CYRA ZBIGNIEW	16		SKOSZEWO	POL	M65-69	7	M 67			00:16:32	00:33:58	00:51:42.10	10:20	5.8
8	SKORUPSKI JANUSZ	101	MŁODZI DUCHEM	SWARZĘDZ	POL	M65-69	8	M 68			00:17:11	00:34:58	00:53:15.55	10:39	5.6
DQ	NOWROTEK ROMAN	85		CIESZYN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:11:28 DQ	00:23:28 DQ	DQ	-	-

SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.666km	3.332km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	119	XV KOŁO PZERI DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 37			00:12:07	00:24:24	00:36:50.50	7:22	8.1
2	BARTNIK MARIAN	250	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 65	1		00:14:53	00:31:33	00:49:03.95	9:48	6.1