

## CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: PFNW  
Data: 2015-06-14  
Miejsce: Czaplinek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię              | Nr  | Klub                          | M-scowość           | Kraj | Kat.              | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|-------------------------------|---------------------|------|-------------------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | BRZOSOWSKI PIOTR             | 88  | AKTYWNI POSTOMONO             | SŁAWNO              | POL  | M 30-39           | 1      | 0   |             |              | 00:16:20 | 00:33:33 | 6:42   | 8.9  |
| 2    | DZIADEK REMIGIUSZ            | 63  | UKS NEPTUN ROKITY             | ROKITY              | POL  | M 45-49           | 1      | 0   |             |              | 00:16:26 | 00:33:49 | 6:45   | 8.9  |
| 3    | LESIŃSKI GRZEGORZ            | 76  |                               | OLSZANY             | POL  | M 45-49           | 2      | 0   |             |              | 00:16:32 | 00:33:55 | 6:47   | 8.8  |
| 4    | LUBAWIŃSKI JERZY             | 41  | K.B.SPRINT ŚWIDWIN            | ŚWIDWIN             | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 1      | 0   |             |              | 00:16:39 | 00:34:19 | 6:51   | 8.7  |
| 5    | GAJEWSKI EUGENIUSZ           | 74  | GORZÓWPRZYSTAŃ                | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL  | M 55-59           | 1      | 0   |             |              | 00:16:55 | 00:34:38 | 6:55   | 8.7  |
| 6    | ŻUCHOWICZ ROBERT             | 39  | DĄBROWA NORDIC TEAM           | DĄBROWA GORNICZA    | POL  | M 55-59           | 2      | 0   |             |              | 00:16:58 | 00:34:41 | 6:56   | 8.6  |
| 7    | ĆWIKLIŃSKI KRYSZTOF          | 8   | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN            | POL  | M JUNIOR          | 1      | 0   |             |              | 00:16:54 | 00:34:46 | 6:57   | 8.6  |
| 8    | WASIELEWSKI MIROSLAW         | 5   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | M 50-54           | 1      | 0   |             |              | 00:17:05 | 00:34:52 | 6:58   | 8.6  |
| 9    | STANISŁAWSKI JAN             | 75  | AKTYWNI 50                    | POZNAN              | POL  | M 55-59           | 3      | 0   |             |              | 00:17:03 | 00:35:03 | 7:00   | 8.6  |
| 10   | KLARKOWSKI BOGDAN            | 1   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | M 60-64           | 1      | 0   |             |              | 00:17:36 | 00:35:35 | 7:07   | 8.4  |
| 11   | RACZYŃSKI GRZEGORZ           | 114 | GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1       | KOSZALIN            | POL  | M JUNIOR          | 2      | 0   |             |              | 00:17:50 | 00:35:36 | 7:07   | 8.4  |
| 12   | ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW      | 53  | AKTYWNI 55                    | CZEMPIŃ             | POL  | M 55-59           | 4      | 0   |             |              | 00:17:04 | 00:35:40 | 7:08   | 8.4  |
| 13   | MARCINIAK EMIL               | 9   | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN            | POL  | M 18-29           | 1      | 0   |             |              | 00:17:26 | 00:35:48 | 7:09   | 8.4  |
| 14   | RAKUĆ JAKUB                  | 102 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK           | POL  | M 18-29           | 2      | 0   |             |              | 00:17:49 | 00:36:17 | 7:15   | 8.3  |
| 15   | SZUDARSKI EDWARD             | 89  | DWA KIJE SŁUPSK               | SŁUPSK              | POL  | M 55-59           | 5      | 0   |             |              | 00:17:52 | 00:36:30 | 7:18   | 8.2  |
| 16   | BARTOSIEWICZ ŁUKASZ          | 100 |                               | GDAŃSK              | POL  | M 30-39           | 2      | 0   |             |              | 00:17:55 | 00:36:49 | 7:21   | 8.1  |
| 17   | CHUDZIŃSKI ANDRZEJ           | 4   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | M 65-69           | 1      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:36:58 | 7:23   | 8.1  |
| 18   | SZPILMAN MARTA               | 37  | IFON TEAM                     | GDYNIA              | POL  | K 18-29           | 1      | 0   |             |              | 00:18:14 | 00:37:21 | 7:28   | 8    |
| 19   | BRYL MICHAŁ                  | 23  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 2      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:37:21 | 7:28   | 8    |
| 20   | DANA ANDRZEJ                 | 82  | KLUB NW PATYCZAKI             | GRUDZIĄDZ           | POL  | M 65-69           | 2      | 0   |             |              | 00:18:27 | 00:37:22 | 7:28   | 8    |
| 21   | SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR       | 96  | MORSY GDYŃSKIE                | GDYNIA              | POL  | M 60-64           | 2      | 0   |             |              | 00:18:22 | 00:37:24 | 7:28   | 8    |
| 22   | KOŁPAK JAN                   | 62  | LKS ZANTYR                    | SZTUM               | POL  | M 65-69           | 3      | 0   |             |              | 00:18:30 | 00:37:29 | 7:29   | 8    |
| 23   | PODOLSKI MIROSLAW            | 64  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM               | POL  | M 60-64           | 3      | 0   |             |              | 00:18:24 | 00:37:33 | 7:30   | 8    |
| 24   | LESIŃSKA MARZENA             | 77  |                               | OLSZANY             | POL  | K 50-54           | 1      | 0   |             |              | 00:18:51 | 00:37:39 | 7:31   | 8    |
| 25   | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR         | 112 |                               | LESZNO              | POL  | M 45-49           | 3      | 0   |             |              | 00:18:30 | 00:37:45 | 7:33   | 7.9  |
| 26   | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ          | 87  | KLUB SZUWAREK                 | NOWY DWÓR GDAŃSKI   | POL  | M 55-59           | 6      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:37:49 | 7:33   | 7.9  |
| 27   | LISS JAROSŁAW                | 33  |                               | SŁAWNO              | POL  | M 18-29           | 3      | 0   |             |              | 00:18:16 | 00:37:59 | 7:35   | 7.9  |
| 28   | MARKOWSKA HALINA             | 2   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | K 55-59           | 1      | 0   |             |              | 00:18:34 | 00:38:01 | 7:36   | 7.9  |
| 29   | GROCHOWALSKI MIKOŁAJ         | 20  | BAWILAND                      | SŁAWNO              | POL  | M DZIECI          | 1      | 0   |             |              | 00:19:23 | 00:38:13 | 7:38   | 7.8  |
| 30   | PIATCZYK MICHAŁ              | 57  |                               | GRODZISK WLKP       | POL  | M DZIECI          | 2      | 0   |             |              | 00:19:24 | 00:38:27 | 7:41   | 7.8  |
| 31   | RAKUĆ ANGELIKA               | 101 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK           | POL  | K 18-29           | 2      | 0   |             |              | 00:19:16 | 00:38:38 | 7:43   | 7.8  |
| 32   | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 91  | DWA KIJE SŁUPSK               | SŁUPSK              | POL  | K 55-59           | 2      | 0   |             |              | 00:18:52 | 00:38:48 | 7:45   | 7.7  |
| 33   | SZUDARSKI MAREK              | 90  | DWA KIJE SŁUPSK               | SŁUPSK              | POL  | M 18-29           | 4      | 0   |             |              | 00:19:09 | 00:39:02 | 7:48   | 7.7  |
| 34   | JÓŻWIAK MARIANNA             | 14  | WTW WŁOCŁAWEK                 | WŁOCŁAWEK           | POL  | K 40-44           | 1      | 0   |             |              | 00:19:05 | 00:39:04 | 7:48   | 7.7  |
| 35   | SZPILMAN KATARZYNA           | 36  | GDYNIA MOJE MIASTO            | GDYNIA              | POL  | K 45-49           | 1      | 0   |             |              | 00:19:20 | 00:39:10 | 7:50   | 7.7  |
| 36   | BAREJA ADAM                  | 113 |                               | SIEDLCE             | POL  | M 30-39           | 3      | 0   |             |              | 00:19:03 | 00:39:22 | 7:52   | 7.6  |
| 37   | KARCZEWSKA MARZENA           | 107 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK           | POL  | K 30-39           | 1      | 0   |             |              | 00:19:18 | 00:39:26 | 7:53   | 7.6  |
| 38   | LESZCZYŃSKA KRYSZYNA         | 12  |                               | SZCZECINEK          | POL  | K 55-59           | 3      | 0   |             |              | 00:19:22 | 00:39:31 | 7:54   | 7.6  |
| 39   | BONEK BRONISŁAW              | 6   | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN            | POL  | M 70+             | 1      | 0   |             |              | 00:19:34 | 00:39:38 | 7:55   | 7.6  |
| 40   | ŚWIERCZYŃSKA JOANNA          | 3   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG              | POL  | K 45-49           | 2      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:39:42 | 7:56   | 7.6  |
| 41   | SULECKA GABRIELA             | 78  |                               | ŚWIECIE             | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 1      | 0   |             |              | 00:19:35 | 00:39:58 | 7:59   | 7.5  |
| 42   | WIADERSKI WOJCIECH           | 55  |                               | ELBLĄG              | POL  | M 65-69           | 4      | 0   |             |              | 00:19:45 | 00:40:03 | 8:00   | 7.5  |
| 43   | PILECKA- PRĄDZYŃSKA ANNA     | 97  | CHODZĘKJKAMI                  | GDYNIA              | POL  | K 60-64           | 1      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:40:21 | 8:04   | 7.4  |
| 44   | KURCZYK ELŻBIETA             | 30  |                               | SŁAWNO              | POL  | K 30-39           | 2      | 0   |             |              | 00:20:15 | 00:40:21 | 8:04   | 7.4  |
| 45   | ZIELIŃSKI ANDRZEJ            | 98  |                               | NACŁAW              | POL  | M 60-64           | 4      | 0   |             |              | 00:19:45 | 00:40:22 | 8:04   | 7.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr  | Klub                          | M-scowość        | Kraj | Kat.              | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|-------------------------------|------------------|------|-------------------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 46   | ZUCHOWICZ ELŻBIETA      | 40  | DĄBROWA NORDIC TEAM           | DĄBROWA GORNICZA | POL  | K 55-59           | 4      | 0   |             |              | 00:19:30 | 00:40:24 | 8:04   | 7.4  |
| 47   | SKIERS ALBERT           | 73  | ZAMACH W SMOLEŃSKU            | SULECHÓW         | POL  | M 45-49           | 4      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:40:39 | 8:07   | 7.4  |
| 48   | JASOŃ GRAŻYNA           | 16  | CZARNE PANTERY                | PIŁA             | POL  | K 50-54           | 2      | 0   |             |              | 00:20:25 | 00:41:04 | 8:12   | 7.3  |
| 49   | DANA KAZIMIERA          | 81  | KLUB NW PATYCZAKI             | GRUDZIĄDZ        | POL  | K 60-64           | 2      | 0   |             |              | 00:20:24 | 00:41:05 | 8:13   | 7.3  |
| 50   | KOLBERG KAMILA          | 49  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 30-39           | 3      | 0   |             |              | 00:20:31 | 00:41:12 | 8:14   | 7.3  |
| 51   | PIATCZYK BARBARA        | 58  |                               | GRODZISK WLKP    | POL  | K 50-54           | 3      | 0   |             |              | 00:20:28 | 00:41:18 | 8:15   | 7.3  |
| 52   | BRYL ZDZIŚŁAW           | 24  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE      | ELBLĄG           | POL  | M 45-49           | 5      | 0   |             |              | 00:19:59 | 00:41:44 | 8:20   | 7.2  |
| 53   | ROZWARSKA MAŁGORZATA    | 13  | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | RACINIEWO        | POL  | K 18-29           | 3      | 0   |             |              | 00:21:11 | 00:41:56 | 8:23   | 7.2  |
| 54   | KŁOPOTOWSKI RYSZARD     | 69  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM            | POL  | M 50-54           | 2      | 0   |             |              | 00:20:03 | 00:42:00 | 8:24   | 7.1  |
| 55   | CZAJA ANETA             | 17  | JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ         | JEZIORKI         | POL  | K 30-39           | 4      | 0   |             |              | 00:20:44 | 00:42:06 | 8:25   | 7.1  |
| 56   | KOŁPAK IRENA            | 59  | LKS ZANTYR                    | SZTUM            | POL  | K 60-64           | 3      | 0   |             |              | 00:21:06 | 00:42:29 | 8:29   | 7.1  |
| 57   | ROMANOWSKA AGATA        | 34  |                               | SŁAWSKO          | POL  | K DZIECI          | 1      | 0   |             |              | 00:20:22 | 00:42:30 | 8:30   | 7.1  |
| 58   | SŁAWSKA PATRYCJA        | 35  |                               | GRZYBNO          | POL  | K DZIECI          | 2      | 0   |             |              | 00:21:22 | 00:42:34 | 8:30   | 7    |
| 59   | NOWAKOWSKI RAFAŁ        | 18  | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ       | PIŁA             | POL  | M 30-39           | 4      | 0   |             |              | 00:21:00 | 00:42:53 | 8:34   | 7    |
| 60   | KOSSIŃSKA-BUCIOR TERESA | 83  | ŁEBA MORS POLAND              | ŁEBA             | POL  | K 55-59           | 5      | 0   |             |              | 00:20:55 | 00:42:57 | 8:35   | 7    |
| 61   | MAĆZKA MARIA            | 80  |                               | GDAŃSK           | POL  | K 65-69           | 1      | 0   |             |              | 00:20:54 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 62   | PRUSZKIEWICZ KINGA      | 103 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | K JUNIOR          | 1      | 0   |             |              | 00:20:57 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 63   | KĄCKOWSKA BEATA         | 21  | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ       | JEZIORKI         | POL  | K 40-44           | 2      | 0   |             |              | 00:21:13 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 64   | KRAWCZYKOWSKA BARBARA   | 65  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM            | POL  | K 55-59           | 6      | 0   |             |              | 00:21:25 | 00:43:01 | 8:36   | 7    |
| 65   | ZIELIŃSKA ELŻBIETA      | 99  |                               | NACŁAW           | POL  | K 55-59           | 7      | 0   |             |              | 00:21:20 | 00:43:03 | 8:36   | 7    |
| 66   | PODLEWSKA ALICJA        | 61  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM            | POL  | K 45-49           | 3      | 0   |             |              | 00:21:34 | 00:43:15 | 8:39   | 6.9  |
| 67   | PIATCZYK WACŁAW         | 56  |                               | GRODZISK WLKP    | POL  | M 50-54           | 3      | 0   |             |              | 00:20:43 | 00:43:36 | 8:43   | 6.9  |
| 68   | MAZERSKA MARIA          | 68  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM            | POL  | K 65-69           | 2      | 0   |             |              | 00:21:34 | 00:43:50 | 8:46   | 6.8  |
| 69   | ŻYTO AGNIESZKA          | 28  |                               | SŁAWNO           | POL  | K 40-44           | 3      | 0   |             |              | 00:21:39 | 00:43:56 | 8:47   | 6.8  |
| 70   | PRZYBYŁ MARIANNA        | 15  | CZARNE PANTERY                | PIŁA             | POL  | K 60-64           | 4      | 0   |             |              | 00:21:48 | 00:44:08 | 8:49   | 6.8  |
| 71   | MĄDRY JANUSZ            | 51  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | M 65-69           | 5      | 0   |             |              | 00:21:37 | 00:44:16 | 8:51   | 6.8  |
| 72   | ŁOZIŃSKA WIOLETTA       | 7   |                               | POŁCZYN-ZDRÓJ    | POL  | K 45-49           | 4      | 0   |             |              | 00:21:37 | 00:44:17 | 8:51   | 6.8  |
| 73   | KARCZEWSKI KRZYSZTOF    | 108 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | M 30-39           | 5      | 0   |             |              | 00:21:56 | 00:44:17 | 8:51   | 6.8  |
| 74   | FRUBA KARINA            | 93  | DWA KIJE SŁUPSK               | SŁUPSK           | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 2      | 0   |             |              | 00:21:30 | 00:44:32 | 8:54   | 6.7  |
| 75   | MOCZARSKI ADAM          | 85  | ŻABI KRUK                     | SOPOT            | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 3      | 0   |             |              | 00:22:27 | 00:45:41 | 9:08   | 6.6  |
| 76   | DEMSKA HALINA           | 72  | LKS ZANTYR SZTUM              | SZTUM            | POL  | K 60-64           | 5      | 0   |             |              | 00:22:48 | 00:45:53 | 9:10   | 6.5  |
| 77   | PILARSKI ANDRZEJ        | 52  | FUNDACJANASZA WIES            | PŁACZKOWO        | POL  | M 65-69           | 6      | 0   |             |              | 00:22:44 | 00:46:07 | 9:13   | 6.5  |
| 78   | OGONOWSKA EDYTA         | 86  | KLUB NW PATYCZAKI             | GRUDZIĄDZ        | POL  | K 50-54           | 4      | 0   |             |              | 00:22:52 | 00:46:20 | 9:16   | 6.5  |
| 79   | WYRWA EWA               | 109 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | K 55-59           | 8      | 0   |             |              | 00:22:21 | 00:46:23 | 9:16   | 6.5  |
| 80   | MĄDRA ELEONORA KRYSZYNA | 47  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 3      | 0   |             |              | 00:22:52 | 00:46:28 | 9:17   | 6.5  |
| 81   | SMACZYŃSKA KRYSZYNA     | 38  | DĄBROWA NORDIC TEAM           | DĄBROWA GORNICZA | POL  | K 70+             | 1      | 0   |             |              | 00:22:44 | 00:46:29 | 9:17   | 6.5  |
| 82   | KURCZYK ZBYSZEK         | 32  |                               | SŁAWNO           | POL  | M DZIECI          | 3      | 0   |             |              | 00:21:53 | 00:46:52 | 9:22   | 6.4  |
| 83   | GRUSZKA BARBARA         | 71  |                               | SZTUM            | POL  | K 65-69           | 3      | 0   |             |              | 00:22:53 | 00:46:59 | 9:23   | 6.4  |
| 84   | DASZKIEWICZ JADWIGA     | 50  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59           | 9      | 0   |             |              | 00:22:57 | 00:47:48 | 9:33   | 6.3  |
| 85   | SZMAJDA AGNIESZKA       | 105 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | K 40-44           | 4      | 0   |             |              | 00:23:52 | 00:47:55 | 9:35   | 6.3  |
| 86   | ZIOŁKOWSKA ANNA         | 106 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | K 40-44           | 5      | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:47:59 | 9:35   | 6.3  |
| 87   | PILARSKA TERESA         | 42  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 60-64           | 6      | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:48:30 | 9:42   | 6.2  |
| 88   | MICHALAK STEFANIA       | 43  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 50-54           | 5      | 0   |             |              | 00:23:56 | 00:49:05 | 9:49   | 6.1  |
| 89   | ORLIKOWSKA BARBARA      | 46  | FUNDACJANASZA WIES            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59           | 10     | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:49:09 | 9:49   | 6.1  |
| 90   | WOJTACHA ALEKSANDRA     | 11  |                               | CZAPLINEK        | POL  | K JUNIOR          | 2      | 0   |             |              | 00:22:43 | 00:49:11 | 9:50   | 6.1  |
| 91   | DONEJGRODZKA SANDRA     | 10  |                               | CZAPLINEK        | POL  | K DZIECI          | 3      | 0   |             |              | 00:24:08 | 00:49:13 | 9:50   | 6.1  |
| 92   | NUREK MAGDALENA         | 27  |                               | CZAPLINEK        | POL  | K DZIECI          | 4      | 0   |             |              | 00:23:38 | 00:49:25 | 9:53   | 6.1  |
| 93   | WIADERSKA GRAŻYNA       | 54  |                               | ELBLĄG           | POL  | K 60-64           | 7      | 0   |             |              | 00:24:09 | 00:49:43 | 9:56   | 6    |
| 94   | BUCIOR WOJCIECH         | 84  | ŁEBA MORS POLAND              | ŁEBA             | POL  | M 55-59           | 7      | 0   |             |              | 00:26:11 | 00:50:55 | 10:11  | 5.9  |
| 95   | LIPIŃSKA REGINA         | 67  | LKS ZANTYR                    | SZTUM            | POL  | K 70+             | 2      | 0   |             |              | 00:25:46 | 00:51:57 | 10:23  | 5.8  |
| 96   | KOSMAŁA MAŁGORZATA      | 70  | LKS ZANTYR                    | SZTUM            | POL  | K 60-64           | 8      | 0   |             |              | 00:25:42 | 00:52:01 | 10:24  | 5.8  |
| 97   | KURCZYK MICHAŁ          | 31  |                               | SŁAWNO           | POL  | M DZIECI          | 4      | 0   |             |              | 00:24:45 | 00:52:36 | 10:31  | 5.7  |
| 98   | PŁOTALSKA MARIA         | 45  | FUNDACJANASZA WIEŚ            | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59           | 11     | 0   |             |              | 00:26:39 | 00:52:52 | 10:34  | 5.7  |
| 99   | PRUSZKIEWICZ JADWIGA    | 104 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK        | POL  | K 60-64           | 9      | 0   |             |              | 00:25:57 | 00:53:15 | 10:39  | 5.6  |
| 100  | BUDASZ KRZYSZTOF        | 19  | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ       | JEZIORKI         | POL  | M 60-64           | 5      | 0   |             |              | 00:26:42 | 00:53:19 | 10:39  | 5.6  |
| 101  | BOROWICZ GABRIELA       | 95  |                               | ZŁOTÓW           | POL  | K 50-54           | 6      | 0   |             |              | 00:25:24 | 00:53:26 | 10:41  | 5.6  |
| 102  | MAJEWSKA ANNA           | 25  |                               | SŁAWNO           | POL  | K 30-39           | 5      | 0   |             |              | 00:25:27 | 00:54:06 | 10:49  | 5.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                    | M-scowość    | Kraj | Kat.              | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto      | min/km | km/h |
|------|--------------------|----|-------------------------|--------------|------|-------------------|--------|-----|-------------|--------------|----------|------------|--------|------|
| 103  | GAWALSKA URSZULA   | 44 | FUNDACJANASZA WIEŚ      | TRZEMŻAŁ     | POL  | K 55-59           | 12     | 0   |             |              | 00:26:24 | 00:54:42   | 10:56  | 5.5  |
| 104  | ŻYTO JAKUB         | 29 |                         | SŁAWNO       | POL  | M DZIECI          | 5      | 0   |             |              | 00:26:24 | 00:54:50   | 10:58  | 5.5  |
| 105  | MAJEWSKA NATALIA   | 26 |                         | SŁAWNO       | POL  | K DZIECI          | 5      | 0   |             |              | 00:26:36 | 00:54:57   | 10:59  | 5.5  |
| 106  | MATUSZAK KSAWERA   | 48 | FUNDACJANASZA WIES      | TRZEMŻAŁ     | POL  | K 45-49           | 5      | 0   |             |              | 00:27:13 | 00:56:22   | 11:16  | 5.3  |
| 107  | PLAZA BEATA        | 66 |                         | NOWE BIELICE | POL  | K 55-59           | 13     | 0   |             |              | 00:28:08 | 00:57:22   | 11:28  | 5.2  |
| 108  | OGIERMAN JOLANTA   | 94 | NIE NALEŻĘ              | ŁĄKIE        | POL  | K 55-59           | 14     | 0   |             |              | 00:28:11 | 00:57:26   | 11:29  | 5.2  |
| 109  | CICHOWSKI WIESŁAW  | 92 | KLUB NW PATYCZAKI       | GRUDZIĄDZ    | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 4      | 0   |             |              | 00:28:06 | 00:57:50   | 11:34  | 5.2  |
| 110  | KĄCKOWSKI MAREK    | 22 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI     | POL  | M 60-64           | 6      | 0   |             |              | 00:26:38 | 00:57:51   | 11:34  | 5.2  |
| DQ   | PRZYMUSIŃSKI PIOTR | 79 | NZ                      | POZNAŃ       | POL  | M 60-64           | DQ     | DQ  |             |              | 00:18:25 | 2015-06-14 | -      | -    |
|      |                    |    |                         |              |      |                   |        |     |             |              | DQ       | DQ         |        |      |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K Niepełnosprawni**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.              | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------------|----|--------------------|-----------|------|-------------------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | SULECKA GABRIELA        | 78 |                    | ŚWIECIE   | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 1      | 0   |             |              | 00:19:35 | 00:39:58 | 7:59   | 7.5  |
| 2    | FRUBA KARINA            | 93 | DWA KIJE SŁUPSK    | SŁUPSK    | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 2      | 0   |             |              | 00:21:30 | 00:44:32 | 8:54   | 6.7  |
| 3    | MĄDRA ELEONORA KRYSZYNA | 47 | FUNDACJANASZA WIEŚ | TRZEMŻAŁ  | POL  | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 3      | 0   |             |              | 00:22:52 | 00:46:28 | 9:17   | 6.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M Niepełnosprawni**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.              | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------|----|--------------------------|-----------|------|-------------------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | LUBAWIŃSKI JERZY  | 41 | K.B.SPRINT ŚWIDWIN       | ŚWIDWIN   | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 1      | 0   |             |              | 00:16:39 | 00:34:19 | 6:51   | 8.7  |
| 2    | BRYL MICHAŁ       | 23 | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG    | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 2      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:37:21 | 7:28   | 8    |
| 3    | MOCZARSKI ADAM    | 85 | ŻABI KRUK                | SOPOT     | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 3      | 0   |             |              | 00:22:27 | 00:45:41 | 9:08   | 6.6  |
| 4    | CICHOWSKI WIESŁAW | 92 | KLUB NW PATYCZAKI        | GRUDZIĄDZ | POL  | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 4      | 0   |             |              | 00:28:06 | 00:57:50 | 11:34  | 5.2  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K Dzieci**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|---------------------|----|------|-----------|------|----------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | ROMANOWSKA AGATA    | 34 |      | SŁAWSKO   | POL  | K DZIECI | 1      | 0   |             |              | 00:20:22 | 00:42:30 | 8:30   | 7.1  |
| 2    | SŁAWSKA PATRYCJA    | 35 |      | GRZYBNO   | POL  | K DZIECI | 2      | 0   |             |              | 00:21:22 | 00:42:34 | 8:30   | 7    |
| 3    | DONEJGRODZKA SANDRA | 10 |      | CZAPLINEK | POL  | K DZIECI | 3      | 0   |             |              | 00:24:08 | 00:49:13 | 9:50   | 6.1  |
| 4    | NUREK MAGDALENA     | 27 |      | CZAPLINEK | POL  | K DZIECI | 4      | 0   |             |              | 00:23:38 | 00:49:25 | 9:53   | 6.1  |
| 5    | MAJEWSKA NATALIA    | 26 |      | SŁAWNO    | POL  | K DZIECI | 5      | 0   |             |              | 00:26:36 | 00:54:57 | 10:59  | 5.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M Dzieci**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub     | M-scowość     | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|----|----------|---------------|------|----------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | GROCHOWALSKI MIKOŁAJ | 20 | BAWILAND | SŁAWNO        | POL  | M DZIECI | 1      | 0   |             |              | 00:19:23 | 00:38:13 | 7:38   | 7.8  |
| 2    | PIATCZYK MICHAŁ      | 57 |          | GRODZISK WLKP | POL  | M DZIECI | 2      | 0   |             |              | 00:19:24 | 00:38:27 | 7:41   | 7.8  |
| 3    | KURCZYK ZBYSZEK      | 32 |          | SŁAWNO        | POL  | M DZIECI | 3      | 0   |             |              | 00:21:53 | 00:46:52 | 9:22   | 6.4  |
| 4    | KURCZYK MICHAŁ       | 31 |          | SŁAWNO        | POL  | M DZIECI | 4      | 0   |             |              | 00:24:45 | 00:52:36 | 10:31  | 5.7  |
| 5    | ŻYTO JAKUB           | 29 |          | SŁAWNO        | POL  | M DZIECI | 5      | 0   |             |              | 00:26:24 | 00:54:50 | 10:58  | 5.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K Junior**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|-----------------|-----------|------|----------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | PRUSZKIEWICZ KINGA  | 103 | RUCH PO ZDROWIE | WŁOCLAWEK | POL  | K JUNIOR | 1      | 0   |             |              | 00:20:57 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 2    | WOJTACHA ALEKSANDRA | 11  |                 | CZAPLINEK | POL  | K JUNIOR | 2      | 0   |             |              | 00:22:43 | 00:49:11 | 9:50   | 6.1  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M Junior**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                          | M-scowość | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|-------------------------------|-----------|------|----------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN | 8   | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN  | POL  | M JUNIOR | 1      | 0   |             |              | 00:16:54 | 00:34:46 | 6:57   | 8.6  |
| 2    | RACZYŃSKI GRZEGORZ   | 114 | GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1       | KOSZALIN  | POL  | M JUNIOR | 2      | 0   |             |              | 00:17:50 | 00:35:36 | 7:07   | 8.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 18-29**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                          | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|-------------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | SZPILMAN MARTA       | 37  | IFON TEAM                     | GDYNIA    | POL  | K 18-29 | 1      | 0   |             |              | 00:18:14 | 00:37:21 | 7:28   | 8    |
| 2    | RAKUĆ ANGELIKA       | 101 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK | POL  | K 18-29 | 2      | 0   |             |              | 00:19:16 | 00:38:38 | 7:43   | 7.8  |
| 3    | ROZWARSKA MAŁGORZATA | 13  | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | RACINIEWO | POL  | K 18-29 | 3      | 0   |             |              | 00:21:11 | 00:41:56 | 8:23   | 7.2  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 18-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                          | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-----------------|-----|-------------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | MARCINIAK EMIL  | 9   | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN  | POL  | M 18-29 | 1      | 0   |             |              | 00:17:26 | 00:35:48 | 7:09   | 8.4  |
| 2    | RAKUĆ JAKUB     | 102 | RUCH PO ZDROWIE               | WŁOCŁAWEK | POL  | M 18-29 | 2      | 0   |             |              | 00:17:49 | 00:36:17 | 7:15   | 8.3  |
| 3    | LISS JAROSŁAW   | 33  |                               | SŁAWNO    | POL  | M 18-29 | 3      | 0   |             |              | 00:18:16 | 00:37:59 | 7:35   | 7.9  |
| 4    | SZUDARSKI MAREK | 90  | DWA KIJE SŁUPSK               | SŁUPSK    | POL  | M 18-29 | 4      | 0   |             |              | 00:19:09 | 00:39:02 | 7:48   | 7.7  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                  | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|--------------------|-----|-----------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | KARCZEWSKA MARZENA | 107 | RUCH PO ZDROWIE       | WŁOCŁAWEK | POL  | K 30-39 | 1      | 0   |             |              | 00:19:18 | 00:39:26 | 7:53   | 7.6  |
| 2    | KURCZYK ELŻBIETA   | 30  |                       | SŁAWNO    | POL  | K 30-39 | 2      | 0   |             |              | 00:20:15 | 00:40:21 | 8:04   | 7.4  |
| 3    | KOLBERG KAMILA     | 49  | FUNDACJANASZA WIEŚ    | TRZEMŻAL  | POL  | K 30-39 | 3      | 0   |             |              | 00:20:31 | 00:41:12 | 8:14   | 7.3  |
| 4    | CZAJA ANETA        | 17  | JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI  | POL  | K 30-39 | 4      | 0   |             |              | 00:20:44 | 00:42:06 | 8:25   | 7.1  |
| 5    | MAJEWSKA ANNA      | 25  |                       | SŁAWNO    | POL  | K 30-39 | 5      | 0   |             |              | 00:25:27 | 00:54:06 | 10:49  | 5.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|-------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | BRZOSOWSKI PIOTR     | 88  | AKTYWNI POSTOMONO       | SŁAWNO    | POL  | M 30-39 | 1      | 0   |             |              | 00:16:20 | 00:33:33 | 6:42   | 8.9  |
| 2    | BARTOSIEWICZ ŁUKASZ  | 100 |                         | GDAŃSK    | POL  | M 30-39 | 2      | 0   |             |              | 00:17:55 | 00:36:49 | 7:21   | 8.1  |
| 3    | BAREJA ADAM          | 113 |                         | SIEDLCE   | POL  | M 30-39 | 3      | 0   |             |              | 00:19:03 | 00:39:22 | 7:52   | 7.6  |
| 4    | NOWAKOWSKI RAFAŁ     | 18  | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | PIŁA      | POL  | M 30-39 | 4      | 0   |             |              | 00:21:00 | 00:42:53 | 8:34   | 7    |
| 5    | KARCZEWSKI KRZYSZTOF | 108 | RUCH PO ZDROWIE         | WŁOCŁAWEK | POL  | M 30-39 | 5      | 0   |             |              | 00:21:56 | 00:44:17 | 8:51   | 6.8  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------|-----|-------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | JÓŻWIAK MARIANNA  | 14  | WTW WŁOCŁAWEK           | WŁOCŁAWEK | POL  | K 40-44 | 1      | 0   |             |              | 00:19:05 | 00:39:04 | 7:48   | 7.7  |
| 2    | KĄCKOWSKA BEATA   | 21  | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI  | POL  | K 40-44 | 2      | 0   |             |              | 00:21:13 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 3    | ŻYTO AGNIESZKA    | 28  |                         | SŁAWNO    | POL  | K 40-44 | 3      | 0   |             |              | 00:21:39 | 00:43:56 | 8:47   | 6.8  |
| 4    | SZMAJDA AGNIESZKA | 105 | RUCH PO ZDROWIE         | WŁOCŁAWEK | POL  | K 40-44 | 4      | 0   |             |              | 00:23:52 | 00:47:55 | 9:35   | 6.3  |
| 5    | ZIÓŁKOWSKA ANNA   | 106 | RUCH PO ZDROWIE         | WŁOCŁAWEK | POL  | K 40-44 | 5      | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:47:59 | 9:35   | 6.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub                     | M-scowość     | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|---------------------|----|--------------------------|---------------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | SZPILMAN KATARZYNA  | 36 | GDYNIA MOJE MIASTO       | GDYNIA        | POL  | K 45-49 | 1      | 0   |             |              | 00:19:20 | 00:39:10 | 7:50   | 7.7  |
| 2    | ŚWIERCZYŃSKA JOANNA | 3  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG        | POL  | K 45-49 | 2      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:39:42 | 7:56   | 7.6  |
| 3    | PODLEWSKA ALICJA    | 61 | LKS ZANTYR SZTUM         | SZTUM         | POL  | K 45-49 | 3      | 0   |             |              | 00:21:34 | 00:43:15 | 8:39   | 6.9  |
| 4    | ŁOZIŃSKA WIOLETTA   | 7  |                          | POŁCZYN-ZDRÓJ | POL  | K 45-49 | 4      | 0   |             |              | 00:21:37 | 00:44:17 | 8:51   | 6.8  |
| 5    | MATUSZAK KSAWERA    | 48 | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ      | POL  | K 45-49 | 5      | 0   |             |              | 00:27:13 | 00:56:22 | 11:16  | 5.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|--------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | DZIADEK REMIGIUSZ    | 63  | UKS NEPTUN ROKITY        | ROKITY    | POL  | M 45-49 | 1      | 0   |             |              | 00:16:26 | 00:33:49 | 6:45   | 8.9  |
| 2    | LESIŃSKI GRZEGORZ    | 76  |                          | OLSZANY   | POL  | M 45-49 | 2      | 0   |             |              | 00:16:32 | 00:33:55 | 6:47   | 8.8  |
| 3    | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR | 112 |                          | LESZNO    | POL  | M 45-49 | 3      | 0   |             |              | 00:18:30 | 00:37:45 | 7:33   | 7.9  |
| 4    | SKIERS ALBERT        | 73  | ZAMACH W SMOLEŃSKU       | SULECHÓW  | POL  | M 45-49 | 4      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:40:39 | 8:07   | 7.4  |
| 5    | BRYL ZDZISŁAW        | 24  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG    | POL  | M 45-49 | 5      | 0   |             |              | 00:19:59 | 00:41:44 | 8:20   | 7.2  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub               | M-scowość     | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------|----|--------------------|---------------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | LESIŃSKA MARZENNA | 77 |                    | OLSZANY       | POL  | K 50-54 | 1      | 0   |             |              | 00:18:51 | 00:37:39 | 7:31   | 8    |
| 2    | JASOŃ GRAŻYNA     | 16 | CZARNE PANTERY     | PIŁA          | POL  | K 50-54 | 2      | 0   |             |              | 00:20:25 | 00:41:04 | 8:12   | 7.3  |
| 3    | PIATCZYK BARBARA  | 58 |                    | GRODZISK WLKP | POL  | K 50-54 | 3      | 0   |             |              | 00:20:28 | 00:41:18 | 8:15   | 7.3  |
| 4    | OGONOWSKA EDYTA   | 86 | KLUB NW PATYCZAKI  | GRUDZIĄDZ     | POL  | K 50-54 | 4      | 0   |             |              | 00:22:52 | 00:46:20 | 9:16   | 6.5  |
| 5    | MICHAŁAK STEFANIA | 43 | FUNDACJANASZA WIEŚ | TRZEMŻAŁ      | POL  | K 50-54 | 5      | 0   |             |              | 00:23:56 | 00:49:05 | 9:49   | 6.1  |
| 6    | BOROWICZ GABRIELA | 95 |                    | ŻŁOTÓW        | POL  | K 50-54 | 6      | 0   |             |              | 00:25:24 | 00:53:26 | 10:41  | 5.6  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub                     | M-scowość     | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|----------------------|----|--------------------------|---------------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | WASIELEWSKI MIROSLAW | 5  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG        | POL  | M 50-54 | 1      | 0   |             |              | 00:17:05 | 00:34:52 | 6:58   | 8.6  |
| 2    | KŁOPOTOWSKI RYSZARD  | 69 | LKS ZANTYR SZTUM         | SZTUM         | POL  | M 50-54 | 2      | 0   |             |              | 00:20:03 | 00:42:00 | 8:24   | 7.1  |
| 3    | PIATCZYK WACŁAW      | 56 |                          | GRODZISK WLKP | POL  | M 50-54 | 3      | 0   |             |              | 00:20:43 | 00:43:36 | 8:43   | 6.9  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię              | Nr  | Klub                     | M-scowość        | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|--------------------------|------------------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | MARKOWSKA HALINA             | 2   | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG           | POL  | K 55-59 | 1      | 0   |             |              | 00:18:34 | 00:38:01 | 7:36   | 7.9  |
| 2    | WILKOŁĘK-SZUDARSKA SATURNINA | 91  | DWA KIJE SŁUPSK          | SŁUPSK           | POL  | K 55-59 | 2      | 0   |             |              | 00:18:52 | 00:38:48 | 7:45   | 7.7  |
| 3    | LESZCZYSZYN KRYSZYNA         | 12  |                          | SZCZECINEK       | POL  | K 55-59 | 3      | 0   |             |              | 00:19:22 | 00:39:31 | 7:54   | 7.6  |
| 4    | ŻUCHOWICZ ELŻBIETA           | 40  | DĄBROWA NORDIC TEAM      | DĄBROWA GORNICZA | POL  | K 55-59 | 4      | 0   |             |              | 00:19:30 | 00:40:24 | 8:04   | 7.4  |
| 5    | KOSIŃSKA-BUCIOR TERESA       | 83  | ŁEBA MORS POLAND         | ŁEBA             | POL  | K 55-59 | 5      | 0   |             |              | 00:20:55 | 00:42:57 | 8:35   | 7    |
| 6    | KRAWCZYKOWSKA BARBARA        | 65  | LKS ZANTYR SZTUM         | SZTUM            | POL  | K 55-59 | 6      | 0   |             |              | 00:21:25 | 00:43:01 | 8:36   | 7    |
| 7    | ZIELIŃSKA ELŻBIETA           | 99  |                          | NACŁAW           | POL  | K 55-59 | 7      | 0   |             |              | 00:21:20 | 00:43:03 | 8:36   | 7    |
| 8    | WYRWA EWA                    | 109 | RUCH PO ZDROWIE          | WŁOCLAWEK        | POL  | K 55-59 | 8      | 0   |             |              | 00:22:21 | 00:46:23 | 9:16   | 6.5  |
| 9    | DASZKIEWICZ JADWIGA          | 50  | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59 | 9      | 0   |             |              | 00:22:57 | 00:47:48 | 9:33   | 6.3  |
| 10   | ORLIKOWSKA BARBARA           | 46  | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59 | 10     | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:49:09 | 9:49   | 6.1  |
| 11   | PLEOTAŁSKA MARIA             | 45  | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59 | 11     | 0   |             |              | 00:26:39 | 00:52:52 | 10:34  | 5.7  |
| 12   | GAWAŁSKA URSZULA             | 44  | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ         | POL  | K 55-59 | 12     | 0   |             |              | 00:26:24 | 00:54:42 | 10:56  | 5.5  |
| 13   | PLAZA BEATA                  | 66  |                          | NOWE BIELICE     | POL  | K 55-59 | 13     | 0   |             |              | 00:28:08 | 00:57:22 | 11:28  | 5.2  |
| 14   | OGIERMAN JOLANTA             | 94  | NIE NALEŻĘ               | ŁĄKIE            | POL  | K 55-59 | 14     | 0   |             |              | 00:28:11 | 00:57:26 | 11:29  | 5.2  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr | Klub                | M-scowość           | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-------------------------|----|---------------------|---------------------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | GAJEWSKI EUGENIUSZ      | 74 | GORZÓWPRZYSTAŃ      | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL  | M 55-59 | 1      | 0   |             |              | 00:16:55 | 00:34:38 | 6:55   | 8.7  |
| 2    | ŻUCHOWICZ ROBERT        | 39 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GONICZA     | POL  | M 55-59 | 2      | 0   |             |              | 00:16:58 | 00:34:41 | 6:56   | 8.6  |
| 3    | STANISŁAWSKI JAN        | 75 | AKTYWNI 50          | POZNAN              | POL  | M 55-59 | 3      | 0   |             |              | 00:17:03 | 00:35:03 | 7:00   | 8.6  |
| 4    | ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW | 53 | AKTYWNI 55          | CZEMPIŃ             | POL  | M 55-59 | 4      | 0   |             |              | 00:17:04 | 00:35:40 | 7:08   | 8.4  |
| 5    | SZUDARSKI EDWARD        | 89 | DWA KIJE SŁUPSK     | SŁUPSK              | POL  | M 55-59 | 5      | 0   |             |              | 00:17:52 | 00:36:30 | 7:18   | 8.2  |
| 6    | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ     | 87 | KŁUB SZUWAREK       | NOWY DWÓR GDAŃSKI   | POL  | M 55-59 | 6      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:37:49 | 7:33   | 7.9  |
| 7    | BUCIOR WOJCIECH         | 84 | ŁEBA MORS POLAND    | ŁEBA                | POL  | M 55-59 | 7      | 0   |             |              | 00:26:11 | 00:50:55 | 10:11  | 5.9  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr  | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|--------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | PILECKA- PRĄDZYŃSKA ANNA | 97  | CHODZĘKJKAMI       | GDYNIA    | POL  | K 60-64 | 1      | 0   |             |              | 00:19:39 | 00:40:21 | 8:04   | 7.4  |
| 2    | DANA KAZIMIERA           | 81  | KŁUB NW PATYCZAKI  | GRUDZIĄDZ | POL  | K 60-64 | 2      | 0   |             |              | 00:20:24 | 00:41:05 | 8:13   | 7.3  |
| 3    | KOŁPAK IRENA             | 59  | LKS ZANTYR         | SZTUM     | POL  | K 60-64 | 3      | 0   |             |              | 00:21:06 | 00:42:29 | 8:29   | 7.1  |
| 4    | PRZYBYŁ MARIANNA         | 15  | CZARNE PANTERY     | PIŁA      | POL  | K 60-64 | 4      | 0   |             |              | 00:21:48 | 00:44:08 | 8:49   | 6.8  |
| 5    | DEMSKA HALINA            | 72  | LKS ZANTYR SZTUM   | SZTUM     | POL  | K 60-64 | 5      | 0   |             |              | 00:22:48 | 00:45:53 | 9:10   | 6.5  |
| 6    | PILARSKA TERESA          | 42  | FUNDACJANASZA WIEŚ | TRZEMŻAŁ  | POL  | K 60-64 | 6      | 0   |             |              | 00:23:49 | 00:48:30 | 9:42   | 6.2  |
| 7    | WIADERSKA GRAŻYNA        | 54  |                    | ELBLĄG    | POL  | K 60-64 | 7      | 0   |             |              | 00:24:09 | 00:49:43 | 9:56   | 6    |
| 8    | KOSMAŁA MAŁGORZATA       | 70  | LKS ZANTYR         | SZTUM     | POL  | K 60-64 | 8      | 0   |             |              | 00:25:42 | 00:52:01 | 10:24  | 5.8  |
| 9    | PRUSZKIEWICZ JADWIGA     | 104 | RUCH PO ZDROWIE    | WŁOCŁAWEK | POL  | K 60-64 | 9      | 0   |             |              | 00:25:57 | 00:53:15 | 10:39  | 5.6  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km          | Netto    | min/km | km/h |
|------|------------------------|----|--------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------------|----------|--------|------|
| 1    | KLARKOWSKI BOGDAN      | 1  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG    | POL  | M 60-64 | 1      | 0   |             |              | 00:17:36       | 00:35:35 | 7:07   | 8.4  |
| 2    | SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR | 96 | MORSY GDYŃSKIE           | GDYNIA    | POL  | M 60-64 | 2      | 0   |             |              | 00:18:22       | 00:37:24 | 7:28   | 8    |
| 3    | PODOLSKI MIROSLAW      | 64 | LKS ZANTYR SZTUM         | SZTUM     | POL  | M 60-64 | 3      | 0   |             |              | 00:18:24       | 00:37:33 | 7:30   | 8    |
| 4    | ZIELIŃSKI ANDRZEJ      | 98 |                          | NACŁAW    | POL  | M 60-64 | 4      | 0   |             |              | 00:19:45       | 00:40:22 | 8:04   | 7.4  |
| 5    | BUDASZ KRZYSZTOF       | 19 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ  | JEZIORKI  | POL  | M 60-64 | 5      | 0   |             |              | 00:26:42       | 00:53:19 | 10:39  | 5.6  |
| 6    | KĄCKOWSKI MAREK        | 22 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ  | JEZIORKI  | POL  | M 60-64 | 6      | 0   |             |              | 00:26:38       | 00:57:51 | 11:34  | 5.2  |
| DQ   | PRZYMUSIŃSKI PIOTR     | 79 | NZ                       | POZNAŃ    | POL  | M 60-64 | DQ     | DQ  |             |              | 00:18:25<br>DQ | DQ       | -      | -    |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | MAĆZKA MARIA    | 80 |                  | GDAŃSK    | POL  | K 65-69 | 1      | 0   |             |              | 00:20:54 | 00:42:59 | 8:35   | 7    |
| 2    | MAZERSKA MARIA  | 68 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM     | POL  | K 65-69 | 2      | 0   |             |              | 00:21:34 | 00:43:50 | 8:46   | 6.8  |
| 3    | GRUSZKA BARBARA | 71 |                  | SZTUM     | POL  | K 65-69 | 3      | 0   |             |              | 00:22:53 | 00:46:59 | 9:23   | 6.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.    | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|--------------------|----|--------------------------|-----------|------|---------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | CHUDZIŃSKI ANDRZEJ | 4  | KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG    | POL  | M 65-69 | 1      | 0   |             |              | 00:18:15 | 00:36:58 | 7:23   | 8.1  |
| 2    | DANA ANDRZEJ       | 82 | KŁUB NW PATYCZAKI        | GRUDZIĄDZ | POL  | M 65-69 | 2      | 0   |             |              | 00:18:27 | 00:37:22 | 7:28   | 8    |
| 3    | KOŁPAK JAN         | 62 | LKS ZANTYR               | SZTUM     | POL  | M 65-69 | 3      | 0   |             |              | 00:18:30 | 00:37:29 | 7:29   | 8    |
| 4    | WIADERSKI WOJCIECH | 55 |                          | ELBLĄG    | POL  | M 65-69 | 4      | 0   |             |              | 00:19:45 | 00:40:03 | 8:00   | 7.5  |
| 5    | MĄDRY JANUSZ       | 51 | FUNDACJANASZA WIEŚ       | TRZEMŻAŁ  | POL  | M 65-69 | 5      | 0   |             |              | 00:21:37 | 00:44:16 | 8:51   | 6.8  |
| 6    | PILARSKI ANDRZEJ   | 52 | FUNDACJANASZA WIES       | PŁACZKOWO | POL  | M 65-69 | 6      | 0   |             |              | 00:22:44 | 00:46:07 | 9:13   | 6.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K 70+**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub                | M-scowość        | Kraj | Kat.  | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|---------------------|----|---------------------|------------------|------|-------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | SMACZYŃSKA KRYSZYNA | 38 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GORNICZA | POL  | K 70+ | 1      | 0   |             |              | 00:22:44 | 00:46:29 | 9:17   | 6.5  |
| 2    | LIPIŃSKA REGINA     | 67 | LKS ZANTYR          | SZTUM            | POL  | K 70+ | 2      | 0   |             |              | 00:25:46 | 00:51:57 | 10:23  | 5.8  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M 70+**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                          | M-scowość | Kraj | Kat.  | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto    | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|-------------------------------|-----------|------|-------|--------|-----|-------------|--------------|----------|----------|--------|------|
| 1    | BONEK BRONISŁAW | 6  | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN  | POL  | M 70+ | 1      | 0   |             |              | 00:19:34 | 00:39:38 | 7:55   | 7.6  |