POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-06-27
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	135	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M 40-44	1	1			00:15:16	00:31:30	6:18	9.5
2	ZARĘBSKI MICHAŁ	156	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	1	2			00:15:18	00:31:30	6:18	9.5
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	103	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	2	3			00:15:44	00:32:13	6:26	9.3
4	NOWAK MARIUSZ	159	KGHM METRACO POLKOWICE	KŁODZKO	POL	M 30-39	3	4			00:15:46	00:32:21	6:28	9.3
5	KUCHTA RAFAŁ	70	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK	POL	M 45-49	1	5			00:15:47	00:32:23	6:28	9.3
6	MIELCAREK LESZEK	71		BYTOM	POL	M 60-64	1	6			00:15:58	00:32:25	6:29	9.3
7	ROŻYNEK MIRON	8	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M 50-54	1	7			00:15:58	00:32:27	6:29	9.2
8	HAŁAS MARCIN	47	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M 30-39	4	8		1	00:16:02	00:32:46	6:33	9.2
9	RECZULSKI MARIUSZ	105	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 45-49	2	9			00:16:08	00:32:52	6:34	9.1
10	KARASIŃSKI MACIEJ	191		SIEDLCE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	10		1	00:16:28	00:33:35	6:43	8.9
11	PAKOSZ PIOTR	119	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M JUNIOR	1	11			00:16:42	00:33:45	6:45	8.9
12	FLIS MAREK	95	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-54	2	12			00:16:34	00:33:50	6:46	8.9
13	RATECKI MARCIN	53	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M 40-44	2	13			00:16:39	00:33:55	6:47	8.8
14	KRYŚ ARTUR	128	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M 45-49	3	14			00:16:47	00:34:35	6:55	8.7
15	PARTYKA TERESA	143	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 50-54	1	15			00:17:10	00:34:37	6:55	8.7
16	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	34	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-64	2	16			00:17:03	00:34:39	6:55	8.7
17	SIKORA BRONISŁAW	136	LKB AMATOR LESZNO	LESZNO	POL	M 60-64	3	17			00:17:02	00:34:40	6:56	8.7
18	SŁOMIAN LESZEK	51	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M 50-54	3	18			00:17:04	00:34:45	6:57	8.6
19	DUDA ARKADIUSZ	117	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	2	19			00:17:03	00:35:06	7:01	8.5
20	WILCZAK KAJA	109	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K DZIECI	1	20			00:17:11	00:35:11	7:02	8.5
21	ZIĘTEK SYLWIA	139	SILESIA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39	1	21			00:17:16	00:35:11	7:02	8.5
22	ŻUCHOWICZ ROBERT	93	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 55-59	1	22			00:17:39	00:35:13	7:02	8.5
23	DRANKOWSKI ROBERT	142	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	M 30-39	5	23			00:17:39	00:35:14	7:02	8.5
24	GAŁĄZKA PAWEŁ	21	ORLI SZPON GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	24		1	00:17:33	00:35:32	7:06	8.4
25	GRYGOROWICZ BOGDAN	115	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	1	25			00:17:28	00:35:43	7:08	8.4
26	SZCZYPKOWSKA MIROSŁAWA	96	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-54	2	26			00:17:34	00:35:43	7:08	8.4
27	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	114		LESZNO	POL	M 45-49	4	27			00:17:36	00:35:46	7:09	8.4
28	LESIŃSKA MARZENNA	157		OLSZANY	POL	K 50-54	3	28			00:17:43	00:35:51	7:10	8.4
29	PAKOSZ IRENA	120	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	K 45-49	1	29			00:17:58	00:36:10	7:14	8.3
30	RAKUĆ JAKUB	13	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	1	30		1	00:17:38	00:36:11	7:14	8.3
31	BUSZTA DARIUSZ	32	NIEZRZESZONY	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 45-49	5	31			00:17:45	00:36:21	7:16	8.3
32	SOWA JAN	132	NZ	GLIWICE	POL	M 65-69	2	32			00:17:52	00:36:24	7:16	8.2
33	PETER MACIEJ	116	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	3	33			00:17:56	00:36:34	7:18	8.2
34	KOPCZYŃSKI JAKUB	147	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	M 18-29	2	34			00:18:01	00:36:34	7:18	8.2
35	MLECZEK MARIA	188	GRUPA BIEGOWA WALIM	WALIM	POL	K 30-39	2	35			00:18:12	00:36:40	7:20	8.2
36	GRZYB IZABELA	97	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 30-39	3	36			00:18:04	00:36:47	7:21	8.2
37	RECZULSKA KATARZYNA	104	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 45-49	2	37			00:18:07	00:36:55	7:23	8.1
38	STOJANOWSKA-CIASTEK DOROTA	165		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K 40-44	1	38			00:18:25	00:36:59	7:23	8.1
39	KARCZEWSKA MARZENA	12	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 30-39	4	39			00:17:59	00:37:05	7:25	8.1
40	SŁOWIK MICHAŁ	24		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 40-44	3	40			00:18:09	00:37:11	7:26	8.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
41	JÓŹWIAK MARIANNA	50	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 40-44	2	41			00:18:27	00:37:16	7:27	8.1
42	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	98	BAWILAND	SŁAWNO	POL	M DZIECI	1	42			00:18:49	00:37:19	7:27	8
43	RAKUĆ ANGELIKA	14	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 18-29	1	43			00:18:25	00:37:21	7:28	8
44	PIATCZYC MICHAŁ	169		GRODZISK WLKP.	POL	M DZIECI	2	44			00:18:46	00:37:21	7:28	8
45	PAKOSZ PIOTR	121	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M 65-69	3	45			00:18:20	00:37:25	7:29	8
46	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	140	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 55-59	1	46			00:18:28	00:37:26	7:29	8
47	MAGNUSKI DARIUSZ	89	NW SPEED	KRAPKOWICE	POL	M 30-39	6	47			00:18:03	00:37:33	7:30	8
48	MARZEC HALINA	113	NIEZRZESZONA	BIELAWA	POL	K 55-59	2	48			00:18:31	00:37:37	7:31	8
49	FELIS STANISŁAW	26		BOBROWIEC	POL	M DZIECI	3	49			00:18:51	00:37:37	7:31	8
50	FELIS BEATA	25		BOBROWIEC	POL	K 45-49	3	50			00:18:34	00:37:38	7:31	8
51	NOWROTEK ROMAN	5	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	M 65-69	4	51			00:17:55	00:37:44	7:32	8
52	THOMALLA BOGDAN	43	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M 70+	1	52			00:18:50	00:37:48	7:33	7.9
53	PIĄTKOWSKI JÓZEF	64	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 70+	2	53			00:18:51	00:37:48	7:33	7.9
54	DROZD MARIA	144	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 45-49	4	54			00:18:47	00:37:49	7:33	7.9
55	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	92	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 55-59	3	55			00:18:42	00:37:52	7:34	7.9
56	GIDASZEWSKA BEATA	101	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 45-49	5	56			00:18:47	00:37:54	7:34	7.9
57	CHOŁODECKA MARTA	131		TRZEBNICA	POL	K DZIECI	2	57			00:18:36	00:37:58	7:35	7.9
58	ZBYRYT MAREK	153	USKS LUDWIKOWICE KŁODZKIE	NOWA RUDA	POL	M 50-54	4	58	1		00:18:33	00:37:59	7:35	7.9
59	BOGDAN WITOLD	29		CIECHANÓW	POL	M 65-69	5	59	1		00:18:24	00:38:00	7:36	7.9
60	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	62	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-54	4	60			00:18:38	00:38:02	7:36	7.9
61	PUSTELNIK KAROLINA	145	NORDIC WALKING KRUSZYNA	PRĘDOCIN	POL	K JUNIOR	1	61			00:18:41	00:38:07	7:37	7.9
62	JÓŹWIAK ŁUKASZ	49	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	62			00:18:48	00:38:10	7:38	7.9
63	PIPIRO GRAŻYNA	23	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K 55-59	4	63			00:18:52	00:38:14	7:38	7.8
64	BAJ STANISŁAW	9	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 55-59	2	64			00:18:57	00:38:27	7:41	7.8
65	SPYCHAŁA MICHALINA	148	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K JUNIOR	2	65			00:18:55	00:38:45	7:45	7.7
66	DĄBROWSKI ANDRZEJ	46	MARSZPOZDROWIE	DĘBLIN	POL	M 65-69	6	66			00:19:03	00:38:45	7:45	7.7
67	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	133	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K 30-39	5	67			00:19:09	00:38:50	7:46	7.7
68	MAKUCHOWSKI TOMASZ	33		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 40-44	4	68			00:19:16	00:38:51	7:46	7.7
69	SOBIERAJ EMILIA	187		GŁUSZYCA	POL	K DZIECI	3	69			00:19:23	00:38:56	7:47	7.7
70	GRZESZCZAK ANDRZEJ	44	NZ	ZAGÓRÓW	POL	M 55-59	3	70			00:19:12	00:38:57	7:47	7.7
71	SKIERŚ ALBERT	172	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	POL	M 45-49	6	71	1		00:18:55	00:39:07	7:49	7.7
72	MOŻDŻEŃ BARBARA	199		GNIEZNO	POL	K 50-54	5	72			00:19:21	00:39:10	7:50	7.7
73	BAJ DANUTA	10	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 50-54	6	73			00:19:23	00:39:14	7:50	7.6
74	BOGDAN GRAŻYNA	28		CIECHANÓW	POL	K 60-64	1	74			00:19:13	00:39:22	7:52	7.6
75	KRUCZEK JUSTYNA	194		PONIKWA	POL	K DZIECI	4	75			00:19:15	00:39:23	7:52	7.6
76	JANICKI TOMASZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 30-39	7	76			00:18:57	00:39:32	7:54	7.6
77	GOLENIA REINHOLD	3	AMATOR	DOBRA	POL	M 55-59	4	77			00:19:12	00:39:34	7:54	7.6
78	NIEMIEC BARBARA	94	AMATOR	NOWA RUDA	POL	K 50-54	7	78			00:19:40	00:39:36	7:55	7.6
79	MATYJA ANNA	52		ŚREM	POL	K 45-49	6	79			00:19:43	00:39:36	7:55	7.6
80	PTAŚ JOLANTA	110	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K 45-49	7	80			00:19:20	00:39:39	7:55	7.6
81	BOBER-OGON BETINA	141	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K 18-29	2	81			00:19:10	00:39:45	7:57	7.5
82	PIATCZYC BARBARA	170		GRODZISK WLKP.	POL	K 50-54	8	82			00:19:29	00:39:51	7:58	7.5
83	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	42	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	K 40-44	3	83			00:19:27	00:39:55	7:59	7.5
84	BARUCH HENRYKA	55	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 65-69	1	84			00:19:42	00:40:02	8:00	7.5
85	KOWALSKI WAWRZYNIEC	152	UNIWERSYTET II WIEKU	MIEJSKA GÓRA	POL	M 50-54	5	85			00:19:32	00:40:13	8:02	7.5
86	KOSIŃSKA MARIA	17	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	5	86			00:19:49	00:40:18	8:03	7.4
87	KUBICKA DANUTA	61	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	2	87			00:19:43	00:40:20	8:04	7.4
88	MUC JOANNA	38		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 30-39	6	88			00:20:10	00:40:21	8:04	7.4
89	BISKUPSKI TADEUSZ	196		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 55-59	5	89			00:19:50	00:40:28	8:05	7.4
90	LULEK LUCYNA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 65-69	2	90			00:19:56	00:40:30	8:06	7.4
91	MALCZYK ANNA	81	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39	7	91			00:19:36	00:40:34	8:06	7.4
92	MAJERANEK MARCIN	127	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	92			00:20:07	00:40:46	8:09	7.4
93	WANDYCZ SYLWIA	68	KGHM METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA	POL	K 30-39	8	93			00:20:16	00:40:47	8:09	7.4
94	ZAWADZKI ANDRZEJ	67	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 55-59	6	94			00:19:57	00:40:53	8:10	7.3
95	STARZYŃSKA EWA	60	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	3	95			00:20:16	00:40:58	8:11	7.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
96	DEC ALICJA	164		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K 60-64	4	96			00:20:14	00:40:59	8:11	7.3
97	KRAWCZYK MICHAŁ	193		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	4	97			00:20:34	00:40:59	8:11	7.3
98	WOŁOSZCZUK BEATA	163		KŁODZKO	POL	K 45-49	8	98			00:20:10	00:41:07	8:13	7.3
99	KUROWSKA KALINA	118	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 18-29	3	99			00:19:47	00:41:15	8:15	7.3
100	PIATCZYC WACŁAW	171		GRODZISK WLKP.	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	100			00:19:50	00:41:15	8:15	7.3
101	MĄCZKA MARIA	2		GDAŃSK	POL	K 65-69	3	101			00:20:13	00:41:18	8:15	7.3
102	FILUSZ FRED	107		ZDZIESZOWICE	POL	M 45-49	7	102			00:19:32	00:41:36	8:19	7.2
103	MAZURKIEWICZ ELŻBIETA	90	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	103			00:20:39	00:41:37	8:19	7.2
104	ŚLUSARCZYK MACIEK	178	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M DZIECI	5	104			00:20:27	00:41:39	8:19	7.2
105	DYLEWSKI ANDRZEJ	108	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-64	4	105			00:20:23	00:41:50	8:22	7.2
106	STASIEWICZ ELŻBIETA	154		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 55-59	6	106			00:20:54	00:42:06	8:25	7.1
107	GOLENIA IRMGARDA	4	AMATORKA	DOBRA	POL	K 55-59	7	107			00:20:54	00:42:07	8:25	7.1
108	ROSOŁEK ELŻBIETA	91	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-54	9	108			00:21:11	00:42:13	8:26	7.1
109	MAJERANEK MAŁGORZATA	126	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 18-29	4	109			00:20:29	00:42:19	8:27	7.1
110	NOWAK GRAŻYNA	72		WROCŁAW	POL	K 50-54	10	110			00:21:28	00:42:23	8:28	7.1
111	KRAMER LESZEK	78	STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M 70+	3	111			00:21:10	00:42:28	8:29	7.1
112	PIPIRO GRZEGORZ	22	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	112			00:20:46	00:42:32	8:30	7.1
113	WÓJCIK HENRYK	75	UTW	OLEŚNICA	POL	M 70+	4	113			00:21:09	00:42:32	8:30	7.1
114	WIESZOŁEK EWELINA	106		IZBICKO	POL	K 30-39	9	114			00:21:05	00:42:38	8:31	7
115	WIECZORKOWSKA MONIKA	48		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 50-54	11	115			00:20:58	00:42:39	8:31	7
116	ŚLUSARCZYK PAULINA	177	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	K DZIECI	5	116			00:20:40	00:42:40	8:32	7
117	ZAKRZEWSKA HENRYKA	20		GNIEZNO	POL	K 65-69	4	117			00:21:02	00:42:42	8:32	7
118	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	11	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 30-39	8	118			00:21:14	00:42:43	8:32	7
119	BREWKA KLAUDIA	129	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K 45-49	9	119			00:20:54	00:42:44	8:32	7
120	PRZYBYŁ JANINA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 65-69	5	120			00:21:08	00:42:48	8:33	7
121	SZNAJDER TERESA	134	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK	POL	K 60-64	5	121			00:21:27	00:43:06	8:37	7
122	HARTMAN JADWIGA	167		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	6	122			00:21:28	00:43:07	8:37	7
123	KARPAŁA WŁODZIMIERZ	198		OPATÓWEK	POL	M 55-59	7	123		1	00:21:12	00:43:09	8:37	7
124	MUC ŁUKASZ	37		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 30-39	9	124			00:20:34	00:43:18	8:39	6.9
125	PRZYBYŁ SYLWESTER	83	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 60-64	5	125			00:20:43	00:43:22	8:40	6.9
126	KAPECKI KAZIMIERZ	137	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 65-69	7	126			00:21:48	00:43:31	8:42	6.9
127	KAPŁON IZABELA	57		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 45-49	10	127			00:21:44	00:43:35	8:43	6.9
128	CZEKAŃSKI DAMIAN	88	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 30-39	10	128			00:21:43	00:43:39	8:43	6.9
129	MOCZARSKI ADAM	54	ŻABI KRUK	SOPOT	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	129			00:21:54	00:43:40	8:44	6.9
130	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	19		GNIEZNO	POL	K 30-39	10	130			00:21:17	00:43:48	8:45	6.8
131	WYRWA EWA	16	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	8	131			00:21:36	00:43:49	8:45	6.8
132	KAZUCH MARIA	99		LUBLINIEC	POL	K 55-59	9	132			00:21:42	00:43:49	8:45	6.8
133	KAZIMIERZ BUMAJ	161		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 60-64	6	133			00:21:48	00:43:55	8:47	6.8
134	ROCH RENATA	77		OLEŚNICA	POL	K 45-49	11	134			00:21:55	00:43:58	8:47	6.8
135	JASTRZĘBSKA VIOLETTA	73		WROCŁAW	POL	K 50-54	12	135			00:21:43	00:43:59	8:47	6.8
136	SZAŁAJ ANNA	35	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	136			00:21:32	00:44:03	8:48	6.8
137	ZABOROWSKI JANUSZ	190		IŁAWA	POL	M 55-59	8	137			00:21:45	00:44:08	8:49	6.8
138	PALIAN EWA	123	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	6	138			00:21:29	00:44:12	8:50	6.8
139	BARUCH WŁODZIMIERZ	56	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 65-69	8	139			00:21:30	00:44:16	8:51	6.8
140	KARPAŁA BOGUMIŁA	197		OPATÓWEK	POL	K 50-54	13	140			00:22:44	00:44:31	8:54	6.7
141	DYBOWSKA HENRYKA	15	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 50-54	14	141			00:22:24	00:44:39	8:55	6.7
142	ŚLUSARCZYK KAROLINA	86	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K DZIECI	6	142			00:21:28	00:44:46	8:57	6.7
143	MUC JAN	39		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	6	143		1	00:22:07	00:44:50	8:58	6.7
144	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	146	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 65-69	7	144			00:22:02	00:44:52	8:58	6.7
145	KURKOWSKA IRENA	195		BIAŁYSTOK	POL		1	145			00:22:14	00:45:04	9:00	6.7
146	KROMA-WALKIEWICZ MAŁGORZATA	102	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-44	4	146			00:22:34	00:45:18	9:03	6.6
147	ŚLUSARCZYK MONIKA	179	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	K 40-44	5	147			00:22:37	00:45:18	9:03	6.6
148	KAŁAMAJA JOLANTA	63	KGHM METRAKO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 45-49	12	148			00:22:32	00:45:19	9:03	6.6
149	EWA KRZYŚCIN	166	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	7	149			00:22:21	00:45:38	9:07	6.6
150	WINCZEWSKA ANNA	18	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 45-49	13	150			00:22:53	00:45:45	9:09	6.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
151	KOLBUSZ JANINA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 65-69	8	151			00:22:35	00:45:47	9:09	6.6
152	MARONDEL JAN	69		BYTOM	POL	M 60-64	7	152			00:22:21	00:46:13	9:14	6.5
153	MARCINIAK MIROSŁAWA	76	FUNDACJA MARCINIAK	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 50-54	15	153			00:22:56	00:46:14	9:14	6.5
154	KUBAN JUSTYNA	176				K 40-44	6	154			00:22:59	00:46:23	9:16	6.5
155	KOGUT RYSZARA	85	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 65-69	9	155			00:22:40	00:46:51	9:22	6.4
156	WÓJCIK IRENA	74	UTW	OLEŚNICA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	156			00:23:33	00:47:26	9:29	6.3
157	PRZYTOCKA JOANNA	162		KŁODZKO	POL	K 30-39	11	157			00:23:04	00:47:29	9:29	6.3
158	MUC ALEKSANDRA	36		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	7	158			00:22:02	00:47:45	9:33	6.3
159	MAKUCHOWSKA HANNA	31		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	8	159			00:22:03	00:47:49	9:33	6.3
160	KAZUCH LIDIA	100	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	160			00:23:35	00:47:56	9:35	6.3
161	GROBELNA JADWIGA	65	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	8	161			00:23:30	00:48:20	9:40	6.2
162	JANICKA ANNA	125	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 70+	1	162			00:23:35	00:48:21	9:40	6.2
163	SZULC-DRABCZYK URSZULA	59	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	163	1		00:23:59	00:48:28	9:41	6.2
164	KRAŚNICKA LEONARDA	66	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K 55-59	10	164			00:24:23	00:48:29	9:41	6.2
165	KWIATKOWSKA IZABELA	41	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 30-39	12	165			00:23:41	00:48:49	9:45	6.1
166	GRZYB JOLANTA	155		WROCŁAW	POL	K 45-49	14	166			00:24:23	00:49:09	9:49	6.1
167	MACHAJEK KRZYSZTOF	1		POLKOWICE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	167			00:24:51	00:49:19	9:51	6.1
168	SZCZUBIAŁ KRYSTYNA	192	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	168			00:24:56	00:50:15	10:03	6
169	WDOWIAK DANUTA	7	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	169	1		00:24:35	00:50:29	10:05	5.9
170	TYSIAK CZESŁAWA	168	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	9	170			00:25:40	00:50:48	10:09	5.9
171	WDOWIAK TADEUSZ	6	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 65-69	10	171			00:24:57	00:50:54	10:10	5.9
172	ŚLUSARCZYK DANUTA	87	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K 60-64	9	172			00:25:16	00:51:15	10:15	5.9
173	KAPECKA KRYSTYNA	138	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	10	173			00:25:39	00:51:27	10:17	5.8
174	WIŚNIEWSKI JERZY	45		GDAŃSK	POL	M 60-64	8	174			00:25:11	00:51:43	10:20	5.8
175	PARADOWSKI JAKUB	30		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	7	175			00:25:47	00:51:55	10:23	5.8
176	GÓRECKA HALINA	150	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	11	176			00:26:29	00:53:23	10:40	5.6
177	GNOJNICKI WALDEMAR	149	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 70+	5	177			00:25:04	00:53:33	10:42	5.6
178	KUPIEC ALICJA	180		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	9	178			00:27:05	00:56:20	11:16	5.3
179	NIKIEL HENRYKA	124		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	12	179			00:29:09	00:57:41	11:32	5.2
180	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	174	PFNW	LĘBORK	POL	K 50-54	16	180			00:46:21	01:04:49	12:57	4.6
181	BOJKE OLGIERD	173	PFNW	WEJHEROWO	POL	M 50-54	6	181			00:46:22	01:04:51	12:58	4.6
182	KOWALSKA KRYSTYNA	200	UNIWERSYTET II WIEKU	MIEJSKA GÓRA	POL	K 55-59	11	182			00:31:49	01:06:51	13:22	4.5
183	KIETRYS GRAŻYNA	79	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-54	17	183			00:20:04		8:01	7.5
184	DRĄŻEK WŁADYSŁAW	27	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 70+	6	184	1		00:21:04		8:25	7.1
185	ROGOWSKA TERESA	122	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	13	185			00:26:21		10:32	5.7
186	MAGDZIARZ ALICJA	151	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	10	186			00:31:38		12:39	4.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAZURKIEWICZ ELŻBIETA	90	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	103			00:20:39	00:41:37	8:19	7.2
2	SZAŁAJ ANNA	35	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	136			00:21:32	00:44:03	8:48	6.8
3	WÓJCIK IRENA	74	UTW	OLEŚNICA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	156			00:23:33	00:47:26	9:29	6.3
4	KAZUCH LIDIA	100	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	160			00:23:35	00:47:56	9:35	6.3
5	SZULC-DRABCZYK URSZULA	59	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	163	1		00:23:59	00:48:28	9:41	6.2
6	WDOWIAK DANUTA	7	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	169	1		00:24:35	00:50:29	10:05	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	191		SIEDLCE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	10	1		00:16:28	00:33:35	6:43	8.9
2	GAŁĄZKA PAWEŁ	21	ORLI SZPON GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	24	1		00:17:33	00:35:32	7:06	8.4
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	49	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	62			00:18:48	00:38:10	7:38	7.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Niepełnosprawni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	PIATCZYC WACŁAW	171		GRODZISK WLKP.	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	100			00:19:50	00:41:15	8:15	7.3
5	PIPIRO GRZEGORZ	22	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	112			00:20:46	00:42:32	8:30	7.1
6	MOCZARSKI ADAM	54	ŻABI KRUK	SOPOT	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	129			00:21:54	00:43:40	8:44	6.9
7	MACHAJEK KRZYSZTOF	1		POLKOWICE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	167			00:24:51	00:49:19	9:51	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILCZAK KAJA	109	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K DZIECI	1	20			00:17:11	00:35:11	7:02	8.5
2	CHOŁODECKA MARTA	131		TRZEBNICA	POL	K DZIECI	2	57			00:18:36	00:37:58	7:35	7.9
3	SOBIERAJ EMILIA	187		GŁUSZYCA	POL	K DZIECI	3	69			00:19:23	00:38:56	7:47	7.7
4	KRUCZEK JUSTYNA	194		PONIKWA	POL	K DZIECI	4	75			00:19:15	00:39:23	7:52	7.6
5	ŚLUSARCZYK PAULINA	177	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	K DZIECI	5	116			00:20:40	00:42:40	8:32	7
6	ŚLUSARCZYK KAROLINA	86	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K DZIECI	6	142			00:21:28	00:44:46	8:57	6.7
7	MUC ALEKSANDRA	36		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	7	158			00:22:02	00:47:45	9:33	6.3
8	MAKUCHOWSKA HANNA	31		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	8	159			00:22:03	00:47:49	9:33	6.3
9	KUPIEC ALICJA	180		POLANICA ZDRÓJ	POL	K DZIECI	9	178			00:27:05	00:56:20	11:16	5.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	98	BAWILAND	SŁAWNO	POL	M DZIECI	1	42			00:18:49	00:37:19	7:27	8
2	PIATCZYC MICHAŁ	169		GRODZISK WLKP.	POL	M DZIECI	2	44			00:18:46	00:37:21	7:28	8
3	FELIS STANISŁAW	26		BOBROWIEC	POL	M DZIECI	3	49			00:18:51	00:37:37	7:31	8
4	KRAWCZYK MICHAŁ	193		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	4	97			00:20:34	00:40:59	8:11	7.3
5	ŚLUSARCZYK MACIEK	178	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M DZIECI	5	104			00:20:27	00:41:39	8:19	7.2
6	MUC JAN	39		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	6	143		1	00:22:07	00:44:50	8:58	6.7
7	PARADOWSKI JAKUB	30		POLANICA ZDRÓJ	POL	M DZIECI	7	175			00:25:47	00:51:55	10:23	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSTELNIK KAROLINA	145	NORDIC WALKING KRUSZYNA	PRĘDOCIN	POL	K JUNIOR	1	61			00:18:41	00:38:07	7:37	7.9
2	SPYCHAŁA MICHALINA	148	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K JUNIOR	2	65			00:18:55	00:38:45	7:45	7.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PAKOSZ PIOTR	119	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M JUNIOR	1	11			00:16:42	00:33:45	6:45	8.9
2	DUDA ARKADIUSZ	117	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	2	19			00:17:03	00:35:06	7:01	8.5
3	PETER MACIEJ	116	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	3	33			00:17:56	00:36:34	7:18	8.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	14	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 18-29	1	43			00:18:25	00:37:21	7:28	8
2	BOBER-OGON BETINA	141	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K 18-29	2	81			00:19:10	00:39:45	7:57	7.5
3	KUROWSKA KALINA	118	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 18-29	3	99			00:19:47	00:41:15	8:15	7.3
4	MAJERANEK MAŁGORZATA	126	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 18-29	4	109			00:20:29	00:42:19	8:27	7.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	13	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	1	30	1		00:17:38	00:36:11	7:14	8.3
2	KOPCZYŃSKI JAKUB	147	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	M 18-29	2	34			00:18:01	00:36:34	7:18	8.2
3	MAJERANEK MARCIN	127	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	92			00:20:07	00:40:46	8:09	7.4

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIĘTEK SYLWIA	139	SILESIA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39	1	21			00:17:16	00:35:11	7:02	8.5
2	MLECZEK MARIA	188	GRUPA BIEGOWA WALIM	WALIM	POL	K 30-39	2	35			00:18:12	00:36:40	7:20	8.2
3	GRZYB IZABELA	97	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 30-39	3	36			00:18:04	00:36:47	7:21	8.2
4	KARCZEWSKA MARZENA	12	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 30-39	4	39			00:17:59	00:37:05	7:25	8.1
5	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	133	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K 30-39	5	67			00:19:09	00:38:50	7:46	7.7
6	MUC JOANNA	38		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 30-39	6	88			00:20:10	00:40:21	8:04	7.4
7	MALCZYK ANNA	81	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39	7	91			00:19:36	00:40:34	8:06	7.4
8	WANDYCZ SYLWIA	68	KGHM METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA	POL	K 30-39	8	93			00:20:16	00:40:47	8:09	7.4
9	WIESZOŁEK EWELINA	106		IZBICKO	POL	K 30-39	9	114			00:21:05	00:42:38	8:31	7
10	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	19		GNIEZNO	POL	K 30-39	10	130			00:21:17	00:43:48	8:45	6.8
11	PRZYTOCKA JOANNA	162		KŁODZKO	POL	K 30-39	11	157			00:23:04	00:47:29	9:29	6.3
12	KWIATKOWSKA IZABELA	41	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 30-39	12	165			00:23:41	00:48:49	9:45	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	156	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	1	2			00:15:18	00:31:30	6:18	9.5
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	103	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	2	3			00:15:44	00:32:13	6:26	9.3
3	NOWAK MARIUSZ	159	KGHM METRACO POLKOWICE	KŁODZKO	POL	M 30-39	3	4			00:15:46	00:32:21	6:28	9.3
4	HAŁAS MARCIN	47	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M 30-39	4	8	1		00:16:02	00:32:46	6:33	9.2
5	DRANKOWSKI ROBERT	142	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	M 30-39	5	23			00:17:39	00:35:14	7:02	8.5
6	MAGNUSKI DARIUSZ	89	NW SPEED	KRAPKOWICE	POL	M 30-39	6	47			00:18:03	00:37:33	7:30	8
7	JANICKI TOMASZ	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 30-39	7	76			00:18:57	00:39:32	7:54	7.6
8	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	11	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 30-39	8	118			00:21:14	00:42:43	8:32	7
9	MUC ŁUKASZ	37		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 30-39	9	124			00:20:34	00:43:18	8:39	6.9
10	CZEKAŃSKI DAMIAN	88	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 30-39	10	128			00:21:43	00:43:39	8:43	6.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOJANOWSKA-CIASTEK DOROTA	165		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K 40-44	1	38			00:18:25	00:36:59	7:23	8.1
2	JÓŹWIAK MARIANNA	50	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 40-44	2	41			00:18:27	00:37:16	7:27	8.1
3	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	42	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	K 40-44	3	83			00:19:27	00:39:55	7:59	7.5
4	KROMA-WALKIEWICZ MAŁGORZATA	102	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-44	4	146			00:22:34	00:45:18	9:03	6.6
5	ŚLUSARCZYK MONIKA	179	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	K 40-44	5	147			00:22:37	00:45:18	9:03	6.6
6	KUBAN JUSTYNA	176				K 40-44	6	154			00:22:59	00:46:23	9:16	6.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	135	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M 40-44	1	1			00:15:16	00:31:30	6:18	9.5
2	RATECKI MARCIN	53	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M 40-44	2	13			00:16:39	00:33:55	6:47	8.8
3	SŁOWIK MICHAŁ	24		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 40-44	3	40			00:18:09	00:37:11	7:26	8.1
4	MAKUCHOWSKI TOMASZ	33		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 40-44	4	68			00:19:16	00:38:51	7:46	7.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PAKOSZ IRENA	120	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	K 45-49	1	29			00:17:58	00:36:10	7:14	8.3
2	RECZULSKA KATARZYNA	104	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 45-49	2	37			00:18:07	00:36:55	7:23	8.1
3	FELIS BEATA	25		BOBROWIEC	POL	K 45-49	3	50			00:18:34	00:37:38	7:31	8
4	DROZD MARIA	144	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 45-49	4	54			00:18:47	00:37:49	7:33	7.9
5	GIDASZEWSKA BEATA	101	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 45-49	5	56			00:18:47	00:37:54	7:34	7.9
6	MATYJA ANNA	52		ŚREM	POL	K 45-49	6	79			00:19:43	00:39:36	7:55	7.6
7	PTAŚ JOLANTA	110	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K 45-49	7	80			00:19:20	00:39:39	7:55	7.6
8	WOŁOSZCZUK BEATA	163		KŁODZKO	POL	K 45-49	8	98			00:20:10	00:41:07	8:13	7.3
9	BREWKA KLAUDIA	129	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K 45-49	9	119			00:20:54	00:42:44	8:32	7
10	KAPŁON IZABELA	57		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 45-49	10	127			00:21:44	00:43:35	8:43	6.9
11	ROCH RENATA	77		OLEŚNICA	POL	K 45-49	11	134			00:21:55	00:43:58	8:47	6.8
12	KAŁAMAJA JOLANTA	63	KGHM METRAKO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 45-49	12	148			00:22:32	00:45:19	9:03	6.6
13	WINCZEWSKA ANNA	18	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 45-49	13	150			00:22:53	00:45:45	9:09	6.6
14	GRZYB JOLANTA	155		WROCŁAW	POL	K 45-49	14	166			00:24:23	00:49:09	9:49	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUCHTA RAFAŁ	70	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK	POL	M 45-49	1	5			00:15:47	00:32:23	6:28	9.3
2	RECZULSKI MARIUSZ	105	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 45-49	2	9			00:16:08	00:32:52	6:34	9.1
3	KRYŚ ARTUR	128	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M 45-49	3	14			00:16:47	00:34:35	6:55	8.7
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	114		LESZNO	POL	M 45-49	4	27			00:17:36	00:35:46	7:09	8.4
5	BUSZTA DARIUSZ	32	NIEZRZESZONY	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 45-49	5	31			00:17:45	00:36:21	7:16	8.3
6	SKIERŚ ALBERT	172	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	POL	M 45-49	6	71		1	00:18:55	00:39:07	7:49	7.7
7	FILUSZ FRED	107		ZDZIESZOWICE	POL	M 45-49	7	102			00:19:32	00:41:36	8:19	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	143	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 50-54	1	15			00:17:10	00:34:37	6:55	8.7
2	SZCZYPKOWSKA MIROSŁAWA	96	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-54	2	26			00:17:34	00:35:43	7:08	8.4
3	LESIŃSKA MARZENNA	157		OLSZANY	POL	K 50-54	3	28			00:17:43	00:35:51	7:10	8.4
4	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	62	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-54	4	60			00:18:38	00:38:02	7:36	7.9
5	MOŻDŻEŃ BARBARA	199		GNIEZNO	POL	K 50-54	5	72			00:19:21	00:39:10	7:50	7.7
6	BAJ DANUTA	10	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 50-54	6	73			00:19:23	00:39:14	7:50	7.6
7	NIEMIEC BARBARA	94	AMATOR	NOWA RUDA	POL	K 50-54	7	78			00:19:40	00:39:36	7:55	7.6
8	PIATCZYC BARBARA	170		GRODZISK WLKP.	POL	K 50-54	8	82			00:19:29	00:39:51	7:58	7.5
9	ROSOŁEK ELŻBIETA	91	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-54	9	108			00:21:11	00:42:13	8:26	7.1
10	NOWAK GRAŻYNA	72		WROCŁAW	POL	K 50-54	10	110			00:21:28	00:42:23	8:28	7.1
11	WIECZORKOWSKA MONIKA	48		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 50-54	11	115			00:20:58	00:42:39	8:31	7
12	JASTRZĘBSKA VIOLETTA	73		WROCŁAW	POL	K 50-54	12	135			00:21:43	00:43:59	8:47	6.8
13	KARPAŁA BOGUMIŁA	197		OPATÓWEK	POL	K 50-54	13	140			00:22:44	00:44:31	8:54	6.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
14	DYBOWSKA HENRYKA	15	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 50-54	14	141			00:22:24	00:44:39	8:55	6.7
15	MARCINIAK MIROSŁAWA	76	FUNDACJA MARCINIAK	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 50-54	15	153			00:22:56	00:46:14	9:14	6.5
16	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	174	PFNW	LĘBORK	POL	K 50-54	16	180			00:46:21	01:04:49	12:57	4.6
17	KIETRYS GRAŻYNA	79	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-54	17	183			00:20:04		8:01	7.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	8	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M 50-54	1	7			00:15:58	00:32:27	6:29	9.2
2	FLIS MAREK	95	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-54	2	12			00:16:34	00:33:50	6:46	8.9
3	SŁOMIAN LESZEK	51	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M 50-54	3	18			00:17:04	00:34:45	6:57	8.6
4	ZBYRYT MAREK	153	USKS LUDWIKOWICE KŁODZKIE	NOWA RUDA	POL	M 50-54	4	58	1		00:18:33	00:37:59	7:35	7.9
5	KOWALSKI WAWRZYNIEC	152	UNIWERSYTET II WIEKU	MIEJSKA GÓRA	POL	M 50-54	5	85			00:19:32	00:40:13	8:02	7.5
6	BOJKE OLGIERD	173	PFNW	WEJHEROWO	POL	M 50-54	6	181			00:46:22	01:04:51	12:58	4.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	140	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 55-59	1	46			00:18:28	00:37:26	7:29	8
2	MARZEC HALINA	113	NIEZRZESZONA	BIELAWA	POL	K 55-59	2	48			00:18:31	00:37:37	7:31	8
3	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	92	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 55-59	3	55			00:18:42	00:37:52	7:34	7.9
4	PIPIRO GRAŻYNA	23	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K 55-59	4	63			00:18:52	00:38:14	7:38	7.8
5	KOSIŃSKA MARIA	17	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	5	86			00:19:49	00:40:18	8:03	7.4
6	STASIEWICZ ELŻBIETA	154		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 55-59	6	106			00:20:54	00:42:06	8:25	7.1
7	GOLENIA IRMGARDA	4	AMATORKA	DOBRA	POL	K 55-59	7	107			00:20:54	00:42:07	8:25	7.1
8	WYRWA EWA	16	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	8	131			00:21:36	00:43:49	8:45	6.8
9	KAZUCH MARIA	99		LUBLINIEC	POL	K 55-59	9	132			00:21:42	00:43:49	8:45	6.8
10	KRAŚNICKA LEONARDA	66	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K 55-59	10	164			00:24:23	00:48:29	9:41	6.2
11	KOWALSKA KRYSTYNA	200	UNIWERSYTET II WIEKU	MIEJSKA GÓRA	POL	K 55-59	11	182			00:31:49	01:06:51	13:22	4.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻUCHOWICZ ROBERT	93	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 55-59	1	22			00:17:39	00:35:13	7:02	8.5
2	BAJ STANISŁAW	9	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 55-59	2	64			00:18:57	00:38:27	7:41	7.8
3	GRZESZCZAK ANDRZEJ	44	NZ	ZAGÓRÓW	POL	M 55-59	3	70			00:19:12	00:38:57	7:47	7.7
4	GOLENIA REINHOLD	3	AMATOR	DOBRA	POL	M 55-59	4	77			00:19:12	00:39:34	7:54	7.6
5	BISKUPSKI TADEUSZ	196		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 55-59	5	89			00:19:50	00:40:28	8:05	7.4
6	ZAWADZKI ANDRZEJ	67	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 55-59	6	94			00:19:57	00:40:53	8:10	7.3
7	KARPAŁA WŁODZIMIERZ	198		OPATÓWEK	POL	M 55-59	7	123	1		00:21:12	00:43:09	8:37	7
8	ZABOROWSKI JANUSZ	190		IŁAWA	POL	M 55-59	8	137			00:21:45	00:44:08	8:49	6.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BOGDAN GRAŻYNA	28		CIECHANÓW	POL	K 60-64	1	74			00:19:13	00:39:22	7:52	7.6
2	KUBICKA DANUTA	61	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	2	87			00:19:43	00:40:20	8:04	7.4
3	STARZYŃSKA EWA	60	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	3	95			00:20:16	00:40:58	8:11	7.3
4	DEC ALICJA	164		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K 60-64	4	96			00:20:14	00:40:59	8:11	7.3
5	SZNAJDER TERESA	134	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK	POL	K 60-64	5	121			00:21:27	00:43:06	8:37	7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	HARTMAN JADWIGA	167		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	6	122			00:21:28	00:43:07	8:37	7
7	EWA KRZYŚCIN	166	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	7	149			00:22:21	00:45:38	9:07	6.6
8	GROBELNA JADWIGA	65	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	8	161			00:23:30	00:48:20	9:40	6.2
9	ŚLUSARCZYK DANUTA	87	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K 60-64	9	172			00:25:16	00:51:15	10:15	5.9
10	MAGDZIARZ ALICJA	151	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 60-64	10	186			00:31:38		12:39	4.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	71		BYTOM	POL	M 60-64	1	6			00:15:58	00:32:25	6:29	9.3
2	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	34	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-64	2	16			00:17:03	00:34:39	6:55	8.7
3	SIKORA BRONISŁAW	136	LKB AMATOR LESZNO	LESZNO	POL	M 60-64	3	17			00:17:02	00:34:40	6:56	8.7
4	DYLEWSKI ANDRZEJ	108	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-64	4	105			00:20:23	00:41:50	8:22	7.2
5	PRZYBYŁ SYLWESTER	83	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 60-64	5	125			00:20:43	00:43:22	8:40	6.9
6	KAZIMIERZ BUMAJ	161		POLANICA ZDRÓJ	POL	M 60-64	6	133			00:21:48	00:43:55	8:47	6.8
7	MARONDEL JAN	69		BYTOM	POL	M 60-64	7	152			00:22:21	00:46:13	9:14	6.5
8	WIŚNIEWSKI JERZY	45		GDAŃSK	POL	M 60-64	8	174			00:25:11	00:51:43	10:20	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARUCH HENRYKA	55	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 65-69	1	84			00:19:42	00:40:02	8:00	7.5
2	LULEK LUCYNA	84	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 65-69	2	90			00:19:56	00:40:30	8:06	7.4
3	MĄCZKA MARIA	2		GDAŃSK	POL	K 65-69	3	101			00:20:13	00:41:18	8:15	7.3
4	ZAKRZEWSKA HENRYKA	20		GNIEZNO	POL	K 65-69	4	117			00:21:02	00:42:42	8:32	7
5	PRZYBYŁ JANINA	82	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 65-69	5	120			00:21:08	00:42:48	8:33	7
6	PALIAN EWA	123	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	6	138			00:21:29	00:44:12	8:50	6.8
7	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	146	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K 65-69	7	144			00:22:02	00:44:52	8:58	6.7
8	KOLBUSZ JANINA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 65-69	8	151			00:22:35	00:45:47	9:09	6.6
9	TYSIAK CZESŁAWA	168	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	9	170			00:25:40	00:50:48	10:09	5.9
10	KAPECKA KRYSTYNA	138	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	10	173			00:25:39	00:51:27	10:17	5.8
11	GÓRECKA HALINA	150	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	11	176			00:26:29	00:53:23	10:40	5.6
12	NIKIEL HENRYKA	124		POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	12	179			00:29:09	00:57:41	11:32	5.2
13	ROGOWSKA TERESA	122	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 65-69	13	185			00:26:21		10:32	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	115	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	1	25			00:17:28	00:35:43	7:08	8.4
2	SOWA JAN	132	NZ	GLIWICE	POL	M 65-69	2	32			00:17:52	00:36:24	7:16	8.2
3	PAKOSZ PIOTR	121	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M 65-69	3	45			00:18:20	00:37:25	7:29	8
4	NOWROTEK ROMAN	5	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	M 65-69	4	51			00:17:55	00:37:44	7:32	8
5	BOGDAN WITOLD	29		CIECHANÓW	POL	M 65-69	5	59	1		00:18:24	00:38:00	7:36	7.9
6	DĄBROWSKI ANDRZEJ	46	MARSZPOZDROWIE	DĘBLIN	POL	M 65-69	6	66			00:19:03	00:38:45	7:45	7.7
7	KAPECKI KAZIMIERZ	137	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 65-69	7	126			00:21:48	00:43:31	8:42	6.9
8	BARUCH WŁODZIMIERZ	56	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 65-69	8	139			00:21:30	00:44:16	8:51	6.8
9	KOGUT RYSZARA	85	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 65-69	9	155			00:22:40	00:46:51	9:22	6.4
10	WDOWIAK TADEUSZ	6	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 65-69	10	171			00:24:57	00:50:54	10:10	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JANICKA ANNA	125	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K 70+	1	162			00:23:35	00:48:21	9:40	6.2
2	SZCZUBIAŁ KRYSTYNA	192	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	168			00:24:56	00:50:15	10:03	6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	43	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M 70+	1	52			00:18:50	00:37:48	7:33	7.9
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	64	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 70+	2	53			00:18:51	00:37:48	7:33	7.9
3	KRAMER LESZEK	78	STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M 70+	3	111			00:21:10	00:42:28	8:29	7.1
4	WÓJCIK HENRYK	75	UTW	OLEŚNICA	POL	M 70+	4	113			00:21:09	00:42:32	8:30	7.1
5	GNOJNICKI WALDEMAR	149	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 70+	5	177			00:25:04	00:53:33	10:42	5.6
6	DRĄŻEK WŁADYSŁAW	27	GRUPA SENIORÓW POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M 70+	6	184		1	00:21:04		8:25	7.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURKOWSKA IRENA	195		BIAŁYSTOK	POL		1	145			00:22:14	00:45:04	9:00	6.7