ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
Data: 2017-08-20
Miejsce: Śrem
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	231	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:14:53	00:30:13	00:45:44	01:00:50.25	6:05	9.9
2	HELWICH STEFAN	215	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:14:53	00:30:13	00:45:44	01:00:55.40	6:05	9.8
3	KACPRZAK SŁAWEK	218	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	2	M 3			00:14:51	00:30:12	00:45:44	01:01:06.85	6:06	9.8
4	MIELECKA AGNIESZKA	228	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:15:37	00:31:33	00:47:44	01:03:34.25	6:21	9.4
5	NOWAK RAJMUND	232	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M40-49	3	M 4			00:15:26	00:31:53	00:48:37	01:04:51.45	6:29	9.3
6	JĘDRASIAK RENATA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:16:03	00:32:28	00:49:14	01:06:03.05	6:36	9.1
7	SMUL ANDRZEJ	240	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 5			00:16:03	00:32:40	00:49:37	01:06:55.35	6:41	9
8	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	239	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	4	M 6			00:16:21	00:33:16	00:50:27	01:07:14.50	6:43	8.9
9	KOWALSKI MAREK	257	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	1	M 7			00:16:49	00:33:47	00:50:34	01:07:19.50	6:44	8.9
10	NETKOWSKI WOJCIECH	230	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 8			00:16:48	00:33:48	00:50:37	01:07:34.90	6:45	8.9
11	CZEKAJŁO FRANCISZEK	209	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	3	M 9			00:16:30	00:33:17	00:50:30	01:07:48.45	6:46	8.8
12	ANTOSZEWSKI PIOTR	202	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-49	5	M 10			00:16:57	00:34:17	00:51:27	01:08:23.45	6:50	8.8
13	PRZYBYSZ GRZEGORZ	236		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	1	M 11			00:16:50	00:34:19	00:51:29	01:08:25.10	6:50	8.8
14	SPYCHAŁA MARZENA	241	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:36	00:33:33	00:50:54	01:08:39.65	6:52	8.7
15	FALKOWSKA BEATA	212	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 4		1	00:16:37	00:33:39	00:51:44	01:09:20.80	6:56	8.7
16	SKRYCKA KATARZYNA	254	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 5			00:17:05	00:34:33	00:52:11	01:09:28.90	6:56	8.6
17	SULOWSKI PAWEŁ	244	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 12			00:17:41	00:34:53	00:52:12	01:09:33.85	6:57	8.6
18	ŁUKASZEWICZ JOANNA	226	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 6			00:17:09	00:34:42	00:52:45	01:10:07.05	7:00	8.6
19	STAWNIAK KAROL	242	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M60-69	4	M 13			00:17:19	00:34:41	00:52:33	01:10:30.50	7:03	8.5
20	MIERNICKI MARIUSZ	264	PASJA NORDIC WALKING	DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	3	M 14			00:17:21	00:35:01	00:52:52	01:10:33.65	7:03	8.5
21	BADECKI RYSZARD	204	NIE ZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M50-59	4	M 15			00:17:31	00:35:26	00:53:18	01:10:36.85	7:03	8.5
22	KACZMARCZYK-PASECKA RENATA	219	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	4	K 7			00:17:33	00:35:28	00:53:10	01:10:44.20	7:04	8.5
23	ROGOS HENRYK	237	LESZNO :)	LUBIĄŻ	POL	M70+	1	M 16			00:17:43	00:35:31	00:53:18	01:11:13.00	7:07	8.4
24	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	222	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ROGOWO	POL	K40-49	5	K 8			00:17:43	00:35:35	00:53:28	01:11:15.75	7:07	8.4
25	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	253	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	6	K 9			00:17:49	00:35:33	00:53:28	01:11:23.80	7:08	8.4
26	SZCZĘSNY WOJCIECH	245	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M40-49	6	M 17			00:17:38	00:35:20	00:53:25	01:11:30.30	7:09	8.4
27	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	243	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39	2	K 10			00:17:23	00:35:11	00:53:15	01:11:34.30	7:09	8.4
28	FOT KRZYSZTOF	213	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	5	M 18			00:17:57	00:36:08	00:54:26	01:12:06.80	7:12	8.3
29	BAJ STANISŁAW	255	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:18:03	00:36:10	00:54:19	01:12:20.65	7:14	8.3
30	CIESIELSKI KRZYSZTOF	208	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-69	5	M 20			00:17:49	00:35:52	00:54:09	01:12:23.40	7:14	8.3
31	SOBAŃSKA GRAŻYNA	258		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 11			00:18:01	00:36:09	00:54:47	01:12:51.50	7:17	8.2
32	DĄBROWA WOJCIECH	211		GOSŁAWICE	POL	M50-59	7	M 21			00:17:42	00:36:05	00:54:40	01:12:55.00	7:17	8.2
33	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	224		GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 12			00:18:00	00:36:09	00:54:49	01:12:58.75	7:17	8.2
34	WALKOWIAK MICHAŁ	250		SWARZĘDZ	POL	M30-39	2	M 22			00:18:16	00:36:35	00:54:52	01:13:06.15	7:18	8.2
35	KANIEWSKI ŁUKASZ	220	SUMMER ISLAND	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	3	M 23			00:17:36	00:36:00	00:54:39	01:13:20.35	7:20	8.2
36	CHYRA JANUSZ	260	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	7	M 24			00:17:49	00:36:20	00:55:09	01:13:23.80	7:20	8.2

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
37	MARCINKOWSKI WOJCIECH	227	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 25			00:17:50	00:36:19	00:55:08	01:13:24.80	7:20	8.2
38	ROSADZIŃSKA NATALIA	238	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	1	K 13			00:18:28	00:36:49	00:55:15	01:13:37.75	7:21	8.1
39	PRZYBYŁEK MARYSIA	235	LESZNO :)	LESZNO	POL	K40-49	7	K 14			00:17:50	00:36:28	00:54:54	01:13:38.55	7:21	8.1
40	BOGUSZ MAREK	205		KOSTRZYN	POL	M50-59	8	M 26			00:18:06	00:36:53	00:55:24	01:14:01.00	7:24	8.1
41	THOMALLA BOGDAN	259	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 27			00:17:48	00:36:00	00:54:58	01:14:18.80	7:25	8.1
42	BORUCKI KRYSTIAN	266	BORKO.PL	GNIEZNO	POL	M30-39	4	M 28			00:17:46	00:36:20	00:55:25	01:14:26.60	7:26	8.1
43	KRUSZKA ARLETA	182	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15			00:18:19	00:36:56	00:55:43	01:14:28.50	7:26	8.1
44	PIĄTKOWSKI JÓZEF	234	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 29			00:18:15	00:37:01	00:55:56	01:14:52.35	7:29	8
45	CHŁODNICKI MAREK	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	6	M 30			00:18:11	00:36:51	00:55:56	01:15:10.35	7:31	8
46	RASZEWSKA JUSTYNA	262		DASZEWICE	POL	K30-39	3	K 16			00:18:02	00:36:45	00:55:55	01:15:29.95	7:33	7.9
47	JASOŃ GRAŻYNA	216	DYNAMIC	PIŁA	POL	K50-59	5	K 17			00:18:32	00:37:21	00:56:42	01:16:01.00	7:36	7.9
48	POSTEK DANUTA	261	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 18			00:18:44	00:38:01	00:57:24	01:16:11.75	7:37	7.9
49	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	246	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	8	K 19			00:19:16	00:38:51	00:57:33	01:16:13.00	7:37	7.9
50	KOTULA JAKUB	221	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	5	M 31	1		00:18:43	00:38:01	00:57:20	01:16:18.90	7:37	7.9
51	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	229	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59	7	K 20	1		00:19:05	00:38:39	00:57:31	01:16:58.35	7:41	7.8
52	ADAMEK-BOBER ANNA	201	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	2	K 21			00:18:50	00:38:06	00:57:36	01:17:00.25	7:42	7.8
53	GERLE-KOTULA ANNA	214	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 22			00:19:20	00:38:56	00:58:14	01:17:10.20	7:43	7.8
54	APPEL JERZY	203	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	4	M 32			00:18:37	00:37:41	00:57:25	01:17:13.95	7:43	7.8
55	TOBYS RYSZARD	248		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69	7	M 33			00:19:26	00:38:43	00:58:13	01:17:17.15	7:43	7.8
56	ZAKRZEWSKA HENRYKA	251	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 23			00:19:01	00:38:23	00:57:46	01:17:28.60	7:44	7.7
57	DĄBROWA DOROTA	210		GOSŁAWICE	POL	K40-49	9	K 24	1		00:19:31	00:39:07	00:58:40	01:18:14.00	7:49	7.7
58	CHMIELEWSKA ANNA	207		JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25			00:18:24	00:38:00	00:58:39	01:19:23.10	7:56	7.6
59	ZIEGLER BARBARA	252	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69	3	K 26			00:19:06	00:38:52	00:59:01	01:19:36.60	7:57	7.5
60	WALKOWIAK MA	265		TULCE	POL	M40-49	9	M 34			00:19:41	00:40:06	00:59:59	01:19:52.15	7:59	7.5
61	URBAN JACEK	249	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69	8	M 35			00:19:48	00:39:42	00:59:57	01:20:16.20	8:01	7.5
62	KRAWCZYK DARIUSZ	223		WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 36			00:19:47	00:39:50	00:59:56	01:20:29.40	8:02	7.5
63	KRZYŚCIN RAFAŁ	263	SANTANDER	WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 37			00:19:59	00:40:12	01:00:33	01:20:59.15	8:05	7.4
64	ŚWIĄTEK EWA	247		PIASKI	POL	K60-69	4	K 27			00:20:55	00:42:51	01:04:28	01:25:48.80	8:34	7
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	225	DERBY STARA ŁUBIANKA	STARA ŁUBIANKA	POL	M50-59	DQ	DQ	2	1	00:17:06 DQ	00:34:50 DQ	00:52:58 DQ	01:11:18.25 DQ	-	-

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSADZIŃSKA NATALIA	238	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	1	K 13			00:18:28	00:36:49	00:55:15	01:13:37.75	7:21	8.1

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULOWSKI PAWEŁ	244	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 12			00:17:41	00:34:53	00:52:12	01:09:33.85	6:57	8.6

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	254	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 5			00:17:05	00:34:33	00:52:11	01:09:28.90	6:56	8.6
2	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	243	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39	2	K 10			00:17:23	00:35:11	00:53:15	01:11:34.30	7:09	8.4
3	RASZEWSKA JUSTYNA	262		DASZEWICE	POL	K30-39	3	K 16			00:18:02	00:36:45	00:55:55	01:15:29.95	7:33	7.9
4	GERLE-KOTULA ANNA	214	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 22			00:19:20	00:38:56	00:58:14	01:17:10.20	7:43	7.8
5	CHMIELEWSKA ANNA	207		JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25			00:18:24	00:38:00	00:58:39	01:19:23.10	7:56	7.6

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBYSZ GRZEGORZ	236		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	1	M 11			00:16:50	00:34:19	00:51:29	01:08:25.10	6:50	8.8
2	WALKOWIAK MICHAŁ	250		SWARZĘDZ	POL	M30-39	2	M 22			00:18:16	00:36:35	00:54:52	01:13:06.15	7:18	8.2
3	KANIEWSKI ŁUKASZ	220	SUMMER ISLAND	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	3	M 23			00:17:36	00:36:00	00:54:39	01:13:20.35	7:20	8.2
4	BORUCKI KRYSTIAN	266	BORKO.PL	GNIEZNO	POL	M30-39	4	M 28			00:17:46	00:36:20	00:55:25	01:14:26.60	7:26	8.1
5	KOTULA JAKUB	221	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	5	M 31		1	00:18:43	00:38:01	00:57:20	01:16:18.90	7:37	7.9

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	228	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:15:37	00:31:33	00:47:44	01:03:34.25	6:21	9.4
2	SPYCHAŁA MARZENA	241	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:36	00:33:33	00:50:54	01:08:39.65	6:52	8.7
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	226	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 6			00:17:09	00:34:42	00:52:45	01:10:07.05	7:00	8.6
4	KACZMARCZYK-PASECKA RENATA	219	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	4	K 7			00:17:33	00:35:28	00:53:10	01:10:44.20	7:04	8.5
5	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	222	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ROGOWO	POL	K40-49	5	K 8			00:17:43	00:35:35	00:53:28	01:11:15.75	7:07	8.4
6	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	253	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	6	K 9			00:17:49	00:35:33	00:53:28	01:11:23.80	7:08	8.4
7	PRZYBYŁEK MARYSIA	235	LESZNO :)	LESZNO	POL	K40-49	7	K 14			00:17:50	00:36:28	00:54:54	01:13:38.55	7:21	8.1
8	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	246	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	8	K 19			00:19:16	00:38:51	00:57:33	01:16:13.00	7:37	7.9
9	DĄBROWA DOROTA	210		GOSŁAWICE	POL	K40-49	9	K 24		1	00:19:31	00:39:07	00:58:40	01:18:14.00	7:49	7.7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	231	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:14:53	00:30:13	00:45:44	01:00:50.25	6:05	9.9
2	KACPRZAK SŁAWEK	218	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	2	M 3			00:14:51	00:30:12	00:45:44	01:01:06.85	6:06	9.8
3	NOWAK RAJMUND	232	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M40-49	3	M 4			00:15:26	00:31:53	00:48:37	01:04:51.45	6:29	9.3
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	239	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	4	M 6			00:16:21	00:33:16	00:50:27	01:07:14.50	6:43	8.9
5	ANTOSZEWSKI PIOTR	202	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-49	5	M 10			00:16:57	00:34:17	00:51:27	01:08:23.45	6:50	8.8
6	SZCZĘSNY WOJCIECH	245	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M40-49	6	M 17			00:17:38	00:35:20	00:53:25	01:11:30.30	7:09	8.4
7	CHYRA JANUSZ	260	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	7	M 24			00:17:49	00:36:20	00:55:09	01:13:23.80	7:20	8.2
8	MARCINKOWSKI WOJCIECH	227	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 25			00:17:50	00:36:19	00:55:08	01:13:24.80	7:20	8.2
9	WALKOWIAK MA	265		TULCE	POL	M40-49	9	M 34			00:19:41	00:40:06	00:59:59	01:19:52.15	7:59	7.5
10	KRZYŚCIN RAFAŁ	263	SANTANDER	WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 37			00:19:59	00:40:12	01:00:33	01:20:59.15	8:05	7.4

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	217	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:16:03	00:32:28	00:49:14	01:06:03.05	6:36	9.1
2	FALKOWSKA BEATA	212	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 4	1		00:16:37	00:33:39	00:51:44	01:09:20.80	6:56	8.7
3	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	224		GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 12			00:18:00	00:36:09	00:54:49	01:12:58.75	7:17	8.2
4	KRUSZKA ARLETA	182	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15			00:18:19	00:36:56	00:55:43	01:14:28.50	7:26	8.1
5	JASOŃ GRAŻYNA	216	DYNAMIC	PIŁA	POL	K50-59	5	K 17			00:18:32	00:37:21	00:56:42	01:16:01.00	7:36	7.9
6	POSTEK DANUTA	261	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 18			00:18:44	00:38:01	00:57:24	01:16:11.75	7:37	7.9
7	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	229	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59	7	K 20	1		00:19:05	00:38:39	00:57:31	01:16:58.35	7:41	7.8

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKI MAREK	257	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	1	M 7			00:16:49	00:33:47	00:50:34	01:07:19.50	6:44	8.9
2	NETKOWSKI WOJCIECH	230	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 8			00:16:48	00:33:48	00:50:37	01:07:34.90	6:45	8.9
3	MIERNICKI MARIUSZ	264	PASJA NORDIC WALKING	DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	3	M 14			00:17:21	00:35:01	00:52:52	01:10:33.65	7:03	8.5
4	BADECKI RYSZARD	204	NIE ZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M50-59	4	M 15			00:17:31	00:35:26	00:53:18	01:10:36.85	7:03	8.5
5	FOT KRZYSZTOF	213	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	5	M 18			00:17:57	00:36:08	00:54:26	01:12:06.80	7:12	8.3
6	BAJ STANISŁAW	255	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:18:03	00:36:10	00:54:19	01:12:20.65	7:14	8.3
7	DĄBROWA WOJCIECH	211		GOSŁAWICE	POL	M50-59	7	M 21			00:17:42	00:36:05	00:54:40	01:12:55.00	7:17	8.2
8	BOGUSZ MAREK	205		KOSTRZYN	POL	M50-59	8	M 26			00:18:06	00:36:53	00:55:24	01:14:01.00	7:24	8.1
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	225	DERBY STARA ŁUBIANKA	STARA ŁUBIANKA	POL	M50-59	DQ	DQ	2	1	00:17:06 DQ	00:34:50 DQ	00:52:58 DQ	DQ	-	-

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	258		DRUŻBICE	POL	K60-69	1	K 11			00:18:01	00:36:09	00:54:47	01:12:51.50	7:17	8.2
2	ADAMEK-BOBER ANNA	201	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	2	K 21			00:18:50	00:38:06	00:57:36	01:17:00.25	7:42	7.8
3	ZIEGLER BARBARA	252	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69	3	K 26			00:19:06	00:38:52	00:59:01	01:19:36.60	7:57	7.5
4	ŚWIĄTEK EWA	247		PIASKI	POL	K60-69	4	K 27			00:20:55	00:42:51	01:04:28	01:25:48.80	8:34	7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	215	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:14:53	00:30:13	00:45:44	01:00:55.40	6:05	9.8
2	SMUL ANDRZEJ	240	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 5			00:16:03	00:32:40	00:49:37	01:06:55.35	6:41	9
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	209	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	3	M 9			00:16:30	00:33:17	00:50:30	01:07:48.45	6:46	8.8
4	STAWNIAK KAROL	242	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M60-69	4	M 13			00:17:19	00:34:41	00:52:33	01:10:30.50	7:03	8.5
5	CIESIELSKI KRZYSZTOF	208	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-69	5	M 20			00:17:49	00:35:52	00:54:09	01:12:23.40	7:14	8.3
6	CHŁODNICKI MAREK	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	6	M 30			00:18:11	00:36:51	00:55:56	01:15:10.35	7:31	8
7	TOBYS RYSZARD	248		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69	7	M 33			00:19:26	00:38:43	00:58:13	01:17:17.15	7:43	7.8
8	URBAN JACEK	249	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69	8	M 35			00:19:48	00:39:42	00:59:57	01:20:16.20	8:01	7.5
9	KRAWCZYK DARIUSZ	223		WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 36			00:19:47	00:39:50	00:59:56	01:20:29.40	8:02	7.5

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	251	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 23			00:19:01	00:38:23	00:57:46	01:17:28.60	7:44	7.7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROGOS HENRYK	237	LESZNO :)	LUBIĄŻ	POL	M70+	1	M 16			00:17:43	00:35:31	00:53:18	01:11:13.00	7:07	8.4
2	THOMALLA BOGDAN	259	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 27			00:17:48	00:36:00	00:54:58	01:14:18.80	7:25	8.1
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	234	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 29			00:18:15	00:37:01	00:55:56	01:14:52.35	7:29	8
4	APPEL JERZY	203	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	4	M 32			00:18:37	00:37:41	00:57:25	01:17:13.95	7:43	7.8