

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM

 Organizator: GMINA I MIASTO SIANÓW
 Data: 2017-08-26
 Miejsce: Kłós k.Sianowa
 Dystans: 5 km

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	68	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:17:18.80	3:27	17.3
2	KĘPKA ADRIAN	38		WIEKOWO	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:17:38.35	3:31	17
3	ZABORSKI RYSZARD	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:18:14.70	3:39	16.4
4	KOŚCIELNIAK ROBERT	43	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:22.20	3:52	15.5
5	ROKOSZ RADOŚLAW	112		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:19:37.60	3:55	15.3
6	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	73	INTER-METAL	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:44.65	3:57	15.2
7	SIENIAWSKI JAROSŁAW	83		BONIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:19:50.10	3:58	15.1
8	JAROSZ JAKUB	27	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:31.75	4:06	14.6
9	BIENKOWSKI TOMASZ	3		NIEKLONICE	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:49.60	4:09	14.4
10	HUBERT ŁUKASZ	20		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:20:51.85	4:10	14.4
11	LICA KRZYSZTOF	49	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:20:52.05	4:10	14.4
12	MARCINIAK MICHAŁ	52		POLANÓW	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:20:58.60	4:11	14.3
13	JAROSZ DARIUSZ	26	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:05.20	4:13	14.2
14	IWANIEC DARIUSZ	22	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:21:11.80	4:14	14.2
15	WICHER KRZYSZTOF	95	ADWOKATURA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:21:13.35	4:14	14.1
16	RUTKOWSKI ARTUR	80	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:21:35.90	4:19	13.9
17	RUSINEK ARTUR	78		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:21:43.40	4:20	13.8
18	KLEBANOWSKI ARTUR	40		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:21:54.90	4:23	13.7
19	KILAR TOMASZ	39	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:21:56.90	4:23	13.7
20	KUKIEŁA TOMASZ	47	ROBACZKI K I M	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:22:18.25	4:27	13.4
21	WRÓBLEWSKI JACEK	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:22:27.75	4:29	13.4
22	ZIELIŃSKI BARTOSZ	102		NOWE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:22:32.05	4:30	13.3
23	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	46	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:22:37.25	4:31	13.3
24	RUTKOWSKI RYSZARD	79	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:22:51.90	4:34	13.1
25	PIETRZYK PAULINA	69		SIANÓW	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:22:52.95	4:34	13.1
26	SKOWYRSKI JANUSZ	85	TKKF KOSZALIN / ALUPROFIL	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:23:01.85	4:36	13
27	BASSEL MARCIN	2	BASSEL TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:23:17.75	4:39	12.9
28	STACHOWIAK GRACJAN	87		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:23:20.20	4:40	12.8
29	KONKEL ŁUKASZ	109		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 28	00:23:29.05	4:41	12.8
30	SADOSKI TOMASZ	81		SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:23:37.00	4:43	12.7
31	MILEWSKI TOMASZ	104		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:23:42.75	4:44	12.6
32	NOREK TOMEK	64		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:23:43.65	4:44	12.6
33	KOPCZEWSKI DARIUSZ	42		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:23:48.90	4:45	12.6
34	WAWRZYN GRZEGORZ	116		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:23:51.70	4:46	12.6
35	KOZŁOWIECKI WALDEK	45	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:24:04.65	4:49	12.5
36	TROSKOWSKI LESZEK	105		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	35	M 35	00:24:17.45	4:51	12.3
37	WEBER PAWEŁ	94	ENERGOBUD	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:24:36.15	4:55	12.2
38	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	99	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:24:53.60	4:58	12
39	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	111		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:25:06.90	5:01	11.9
40	WRÓBLEWSKA MARTA	98	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:25:07.00	5:01	11.9
41	GOLEC ANNA	16		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:25:07.25	5:01	11.9
42	MRUGALSKI STANISŁAW	61		MIASTKO	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:25:10.10	5:02	11.9
43	KARNICKI ZYGMUNT	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:25:50.15	5:10	11.6
44	JANUSZEWski JACEK	25	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:26:05.80	5:13	11.5
45	MICHALSKA EWELINA	57		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:26:29.45	5:17	11.3
46	WALCZAK AGNIESZKA	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:26:32.60	5:18	11.3
47	TROSKOWSKA EWA	106		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:26:33.15	5:18	11.3
48	ROBAKOWSKA ŻANETA	77		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:26:37.70	5:19	11.3

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	BODO RAFAŁ	4		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:26:48.30	5:21	11.2
50	NOWAK PIOTR	65		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:26:51.05	5:22	11.2
51	MARCZAK ANDRZEJ	53	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	M-OPEN	44	M 44	00:27:07.65	5:25	11.1
52	STRASZAK PIOTR	110		OSIEKI	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:27:17.10	5:27	11
53	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	114		KOSZALIN		M-OPEN	46	M 46	00:28:15.00	5:39	10.6
54	RASZPLA ILONA	75	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:28:34.00	5:42	10.5
55	MALINOWSKA AGNIESZKA	51	C IOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:39.05	5:43	10.5
56	KULCZYCKA WERONIKA	48	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:43.50	5:44	10.4
57	MŁYNARSKI PIOTR	58	NIEZALEŻNY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:29:23.20	5:52	10.2
58	HUBKO PAWEŁ	21		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:29:23.55	5:52	10.2
59	MŁYNARSKI HUBERT	59		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:29:53.00	5:58	10
60	IGNACIK ANNA	115		KOSZALIN		K-OPEN	11	K 11	00:30:02.15	6:00	10
61	NIEWIADOWSKI ROBERT	63	ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:30:10.55	6:02	9.9
62	STRZYŻ ŁUKASZ	88	ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:30:10.75	6:02	9.9
63	IWANIEC NATALIA	107		SIERAKOWO	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:30:16.45	6:03	9.9
64	NARKOWICZ MARTYNA	108		SIERAKOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:30:24.70	6:04	9.9
65	RADECKA MAŁGORZATA	74		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:32:36.30	6:31	9.2
66	NANIEWICZ MARTA	62		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:32:36.60	6:31	9.2
67	JUSZCZAK KRZYSZTOF	103		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:32:36.95	6:31	9.2
68	MARIAŃSKA ANNA	54		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:33:28.50	6:41	9
69	LICA HANNA	50	PRZEDSZKOLE NR 10 IM.MISIA USZATKA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:33:29.50	6:42	9
70	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	44		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:33:32.40	6:42	8.9
71	OMACHEL JULIA	67		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:34:11.55	6:50	8.8
72	BARTNIK MARIAN	1	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:41:59.75	8:24	7.1

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK PAULINA	69		SIANÓW	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:22:52.95	4:34	13.1
2	WRÓBLEWSKA MARTA	98	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:25:07.00	5:01	11.9
3	GOLEC ANNA	16		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:25:07.25	5:01	11.9
4	MICHALSKA EWELINA	57		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:26:29.45	5:17	11.3
5	WALCZAK AGNIESZKA	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:26:32.60	5:18	11.3
6	TROSKOWSKA EWA	106		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:26:33.15	5:18	11.3
7	ROBAKOWSKA ŻANETA	77		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:26:37.70	5:19	11.3
8	RASZPLA ILONA	75	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:28:34.00	5:42	10.5
9	MALINOWSKA AGNIESZKA	51	C IOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:39.05	5:43	10.5
10	KULCZYCKA WERONIKA	48	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:43.50	5:44	10.4
11	IGNACIK ANNA	115		KOSZALIN		K-OPEN	11	K 11	00:30:02.15	6:00	10
12	IWANIEC NATALIA	107		SIERAKOWO	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:30:16.45	6:03	9.9
13	NARKOWICZ MARTYNA	108		SIERAKOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:30:24.70	6:04	9.9
14	RADECKA MAŁGORZATA	74		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:32:36.30	6:31	9.2
15	NANIEWICZ MARTA	62		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:32:36.60	6:31	9.2
16	MARIAŃSKA ANNA	54		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:33:28.50	6:41	9
17	LICA HANNA	50	PRZEDSZKOLE NR 10 IM.MISIA USZATKA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:33:29.50	6:42	9
18	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	44		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:33:32.40	6:42	8.9
19	OMACHEL JULIA	67		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:34:11.55	6:50	8.8

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	68	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:17:18.80	3:27	17.3
2	KĘPKA ADRIAN	38		WIEKOWO	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:17:38.35	3:31	17
3	ZABORSKI RYSZARD	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:18:14.70	3:39	16.4

SIANOWSKA PIĄTKA 5 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	KOŚCIELNIAK ROBERT	43	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:22.20	3:52	15.5
5	ROKOSZ RADOŚLAW	112		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:19:37.60	3:55	15.3
6	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	73	INTER-METAL	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:44.65	3:57	15.2
7	SIENIAWSKI JAROSŁAW	83		BONIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:19:50.10	3:58	15.1
8	JAROSZ JAKUB	27	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:31.75	4:06	14.6
9	BIEŃKOWSKI TOMASZ	3		NIEKŁONICE	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:49.60	4:09	14.4
10	HUBERT ŁUKASZ	20		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:20:51.85	4:10	14.4
11	LICA KRZYSZTOF	49	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:20:52.05	4:10	14.4
12	MARCINIAK MICHAŁ	52		POLANÓW	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:20:58.60	4:11	14.3
13	JAROSZ DARIUSZ	26	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:05.20	4:13	14.2
14	IWANIEC DARIUSZ	22	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:21:11.80	4:14	14.2
15	WICHER KRZYSZTOF	95	ADWOKATURA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:21:13.35	4:14	14.1
16	RUTKOWSKI ARTUR	80	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:21:35.90	4:19	13.9
17	RUSINEK ARTUR	78		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:21:43.40	4:20	13.8
18	KLEBANOWSKI ARTUR	40		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:21:54.90	4:23	13.7
19	KILAR TOMASZ	39	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:21:56.90	4:23	13.7
20	KUKIEŁA TOMASZ	47	ROBACZKI K I M	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:22:18.25	4:27	13.4
21	WRÓBLEWSKI JACEK	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:22:27.75	4:29	13.4
22	ZIELIŃSKI BARTOSZ	102		NOWE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:22:32.05	4:30	13.3
23	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	46	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:22:37.25	4:31	13.3
24	RUTKOWSKI RYSZARD	79	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:22:51.90	4:34	13.1
25	SKOWYRSKI JANUSZ	85	TKKF KOSZALIN / ALUPROFIL	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:23:01.85	4:36	13
26	BASSEL MARCIN	2	BASSEL TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:23:17.75	4:39	12.9
27	STACHOWIAK GRACJAN	87		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:23:20.20	4:40	12.8
28	KONKEL ŁUKASZ	109		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 28	00:23:29.05	4:41	12.8
29	SADOSKI TOMASZ	81		SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:23:37.00	4:43	12.7
30	MILEWSKI TOMASZ	104		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:23:42.75	4:44	12.6
31	NOREK TOMEK	64		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:23:43.65	4:44	12.6
32	KOPCZEWSKI DARIUSZ	42		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:23:48.90	4:45	12.6
33	WAWRZYN GRZEGORZ	116		KOSZALIN		M-OPEN	33	M 33	00:23:51.70	4:46	12.6
34	KOZŁOWIECKI WALDEK	45	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:24:04.65	4:49	12.5
35	TROSKOWSKI LESZEK	105		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	35	M 35	00:24:17.45	4:51	12.3
36	WEBER PAWEŁ	94	ENERGOBUD	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:24:36.15	4:55	12.2
37	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	99	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:24:53.60	4:58	12
38	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	111		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:25:06.90	5:01	11.9
39	MRUGALSKI STANISŁAW	61		MIASTKO	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:25:10.10	5:02	11.9
40	KARNICKI ZYGMUNT	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:25:50.15	5:10	11.6
41	JANUSZEWSKI JACEK	25	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:26:05.80	5:13	11.5
42	BODO RAFAŁ	4		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:26:48.30	5:21	11.2
43	NOWAK PIOTR	65		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:26:51.05	5:22	11.2
44	MARCZAK ANDRZEJ	53	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	M-OPEN	44	M 44	00:27:07.65	5:25	11.1
45	STRASZAK PIOTR	110		OSIEKI	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:27:17.10	5:27	11
46	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	114		KOSZALIN		M-OPEN	46	M 46	00:28:15.00	5:39	10.6
47	MŁYNARSKI PIOTR	58	NIEZALEŻNY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:29:23.20	5:52	10.2
48	HUBKO PAWEŁ	21		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:29:23.55	5:52	10.2
49	MŁYNARSKI HUBERT	59		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:29:53.00	5:58	10
50	NIEWIADOWSKI ROBERT	63	ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:30:10.55	6:02	9.9
51	STRZYŻ ŁUKASZ	88	ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:30:10.75	6:02	9.9
52	JUSZCZAK KRZYSZTOF	103		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:32:36.95	6:31	9.2
53	BARTNIK MARIAN	1	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:41:59.75	8:24	7.1