

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	507	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39	1	0			00:31:47	01:04:56	6:29	9.2
2	STILLER KAROL	594	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	POL	M 30-39	2	0			00:31:50	01:05:13	6:31	9.2
3	SIWAK PIOTR	385	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59	1	0			00:31:43	01:05:35	6:33	9.1
4	WOROCH ROMAN	611	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M 50-59	2	0			00:31:43	01:05:37	6:33	9.1
5	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	501	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59	3	0			00:31:49	01:05:42	6:34	9.1
6	CYRUS BOGDAN	350		STRZEBIŃ	POL	M 40-49	1	0			00:31:48	01:06:43	6:40	9
7	PUSZKIEL LESZEK	581	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	4	0			00:32:34	01:08:33	6:51	8.8
8	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	582	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	3	0			00:34:26	01:10:10	7:01	8.6
9	CIEŚLAK ROMAN	515	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	5	0			00:34:09	01:10:40	7:04	8.5
10	ANTOSZEWSKI PIOTR	502	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49	2	0			00:35:05	01:10:45	7:04	8.5
11	BREWKA JOACHIM	510	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59	6	0			00:34:32	01:10:57	7:05	8.5
12	PSUT ROBERT	578	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:35:10	01:10:59	7:05	8.5
13	PUSZKIEL ADRIAN	580	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29	2	0			00:36:01	01:11:02	7:06	8.4
14	LIPKO ADRIANNA	552	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29	1	0			00:35:00	01:11:06	7:06	8.4
15	SPYCHAŁA MARZENA	590	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49	1	0			00:35:17	01:11:21	7:08	8.4
16	JĘDRASIAK RENATA	538	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 50-59	1	0			00:35:01	01:11:51	7:11	8.4
17	NOWROTEK MONIKA	569	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29	2	0			00:35:13	01:11:58	7:11	8.3
18	KULIG HENRYK	546	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	1	0			00:35:32	01:12:03	7:12	8.3
19	RAJEWSKI SEBASTIAN	583	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M 40-49	3	0			00:35:43	01:12:06	7:12	8.3
20	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	571	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	1	0			00:35:24	01:12:28	7:14	8.3
21	REJ ANNA	584		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	2	0	1		00:35:57	01:12:38	7:15	8.3
22	SZCZEBAK JACEK	596	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49	4	0			00:35:54	01:12:57	7:17	8.2
23	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	540	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-59	7	0			00:35:46	01:12:58	7:17	8.2
24	BERESZKO WALDEMAR	617	CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 60-69	2	0	1		00:36:01	01:13:06	7:18	8.2
25	KOŁPAK JAN	409	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 60-69	3	0			00:35:35	01:13:08	7:18	8.2
26	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	572	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 30-39	3	0			00:35:36	01:13:11	7:19	8.2
27	FELIS PAWEŁ	523		BOBROWIEC	POL	M 40-49	5	0			00:35:54	01:13:20	7:20	8.2
28	DEŁĄG JÓZEF	519	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M 50-59	8	0			00:35:12	01:13:33	7:21	8.2
29	CUDAK ZBIGNIEW	516	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M 40-49	6	0			00:37:02	01:13:45	7:22	8.1
30	SMUL ANDRZEJ	588	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	9	0			00:35:39	01:14:01	7:24	8.1
31	GRUSZKA MICHAŁ	531	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	7	0			00:35:50	01:14:14	7:25	8.1
32	ŚWIĄTEK JOANNA	603	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39	4	0			00:36:18	01:14:14	7:25	8.1
33	BOCZAR BEATA	508	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	2	0			00:36:12	01:14:56	7:29	8
34	KUREK EDWARD	549	MOSIR CZELADZ	KATOWICE	POL	M 70+	1	0			00:37:16	01:14:57	7:29	8
35	PAKOSZ PIOTR	616	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M 60-69	4	0			00:36:34	01:15:07	7:30	8
36	BYTNIIEWSKI MIECZYSLAW	511	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+	2	0			00:36:56	01:15:15	7:31	8
37	KRZYŻANOWSKI ROBERT	545	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-49	8	0			00:35:34	01:15:27	7:32	8
38	MACHOLC PIOTR	622	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 50-59	10	0	1		00:37:24	01:15:28	7:32	8
39	KRUSZKA ARLETA	404	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-59	3	0			00:37:27	01:15:32	7:33	7.9
40	KOSICKI DARIUSZ	542		ROKIETNICA	POL	M 40-49	9	0			00:38:22	01:15:38	7:33	7.9
41	WARCHAŁSKA TERESA	608	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69	1	0			00:36:28	01:15:43	7:34	7.9
42	KURZAWSKA JOLANTA	550	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	2	0			00:37:04	01:15:53	7:35	7.9
43	JEZIORNY RYSZARD	535		WIELUŃ	POL	M 50-59	11	0			00:36:45	01:15:55	7:35	7.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
44	MIERNICKI MARIUSZ	564		DZIERŻONIÓW	POL	M 50-59	12	0			00:37:22	01:15:59	7:35	7.9
45	STEMPNIAK BOGDAN	592		SŁUPSK	POL	M 50-59	13	0			00:37:28	01:16:00	7:36	7.9
46	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	602	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49	10	0			00:38:07	01:16:10	7:37	7.9
47	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	544	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49	11	0			00:37:37	01:16:15	7:37	7.9
48	BUDZYŃ ANNA	624	SPEED TEAM	MAKÓW PODCHAŁAŃSKI	POL	K 40-49	2	0			00:37:21	01:16:22	7:38	7.9
49	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	565	SILESIA NORDIC TEAM SPACERMISTRZ	RYBNIK	POL	M 30-39	4	0			00:36:09	01:16:23	7:38	7.9
50	ŚLUSARCYK ANDRZEJ	601	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69	5	0			00:37:24	01:16:48	7:40	7.8
51	BALCERAK-KOLASA JOANNA	504	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	3	0			00:37:29	01:17:20	7:44	7.8
52	ADAMOWSKI JACEK	500	ZAKĄTEK21	GLIWICE	POL	M 30-39	5	0			00:37:50	01:17:21	7:44	7.8
53	SZULC JAREK	384	MARSZPOZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M 50-59	14	0			00:37:11	01:17:23	7:44	7.8
54	KORDECKA HENRYKA	541	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 50-59	4	0			00:38:45	01:18:00	7:48	7.7
55	JANKOWSKI MARCIN	533	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 30-39	6	0			00:37:55	01:18:28	7:50	7.6
56	KOZŁOWSKA SABINA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIEŁSKO BIAŁA	POL	K 30-39	5	0			00:38:54	01:18:55	7:53	7.6
57	PTAŚ AGNIESZKA	579	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K 18-29	3	0			00:38:19	01:19:00	7:54	7.6
58	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	534		SOBÓTKA	POL	K 50-59	5	0			00:38:35	01:19:17	7:55	7.6
59	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	567		BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	6	0			00:37:47	01:19:26	7:56	7.6
60	MARONDEL KATARZYNA	560	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K 18-29	4	0			00:39:02	01:19:30	7:57	7.5
61	ŁUKASZEWICZ JOANNA	556	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	4	0			00:39:10	01:20:18	8:01	7.5
62	RECZULSKI MIKOŁAJ	618	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	0			00:39:58	01:20:23	8:02	7.5
63	MAJCHROWSKA IZABELA	558	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	6	0			00:40:03	01:21:12	8:07	7.4
64	KOBIELA DARIA	630	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	5	0			00:40:40	01:21:17	8:07	7.4
65	SZNAJDER ZENON	405		RYBNIK	POL	M 60-69	7	0			00:40:31	01:21:37	8:09	7.4
66	WAŁECKA KRYSZYNA	607		BRANIEWO	POL	K 60-69	3	0			00:39:51	01:21:47	8:10	7.3
67	NAMSOŁEK FELIKS	568		GDYNIA	POL	M 70+	3	0			00:39:25	01:21:54	8:11	7.3
68	ZAJĄC ELŻBIETA	614	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-49	5	0			00:39:47	01:21:55	8:11	7.3
69	PASZKIEWICZ-KĘSIAK ANITA	573	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 60-69	4	0			00:39:57	01:21:55	8:11	7.3
70	JERECZEK KRZYSZTOF	93	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	7	0			00:40:01	01:22:19	8:13	7.3
71	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	605		FROMBORK	POL	K 50-59	6	0			00:39:39	01:22:36	8:15	7.3
72	MARCINKOWSKI WOJCIECH	559	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	12	0			00:39:29	01:22:50	8:17	7.2
73	APPEL JERZY	503	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	8	0			00:39:22	01:23:17	8:19	7.2
74	ŚCIBISZ BOGDAN	599	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	POL	M 70+	4	0			00:39:23	01:23:27	8:20	7.2
75	GALIŃSKI LESZEK	524	DĄBROWA NORDIC TEAM	ZAWIERCIE	POL	M 60-69	9	0			00:41:03	01:23:31	8:21	7.2
76	TOMASZEWSKI ROMAN	604		GRUDZIĄDZ	POL	M 50-59	15	0			00:41:41	01:24:03	8:24	7.1
77	DĘBSKI SŁAWOMIR	401		GRUDZIĄDZ		M 50-59	16	0			00:41:40	01:25:12	8:31	7
78	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	553	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	6	0			00:39:52	01:25:16	8:31	7
79	KOTAS BRYGIDA	360	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59	7	0			00:40:54	01:25:18	8:31	7
80	CHOLEWIŃSKA LONGINA	512		WOJNOWO	POL	K 40-49	7	0			00:41:55	01:25:44	8:34	7
81	MICHAŁAK ELŻBIETA	561	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-59	8	0			00:41:49	01:25:45	8:34	7
82	STEFAŃSKI ANDRZEJ	773	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M 50-59	17	0			00:42:23	01:26:07	8:36	7
83	ROZMUŚ SYLWESTER	585	NORDIC ACTIVE	TARNOBRZEG	POL	M 30-39	8	0			00:39:41	01:26:18	8:37	7
84	OMARSKA GRAŻYNA	570	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K 50-59	9	0			00:42:33	01:26:38	8:39	6.9
85	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	612	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39	9	0			00:40:30	01:26:47	8:40	6.9
86	WAŁASEK JULITTA	606		POBIEDZISKA	POL	K 40-49	8	0			00:42:45	01:26:51	8:41	6.9
87	PIEKARSKA MAGDALENA	575	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 18-29	6	0			00:41:28	01:27:22	8:44	6.9
88	JURCZYK ARTUR	721	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 40-49	13	0			00:43:53	01:27:44	8:46	6.8
89	LEHMANN TERESA	551	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 50-59	10	0			00:42:59	01:27:50	8:47	6.8
90	LORENS KAZIMIERZ	555	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	MYSZKÓW	POL	M 50-59	18	0			00:45:01	01:28:14	8:49	6.8
91	GRUBICKA-STUSIK ESTERA	280		SOŚNO	POL	K 30-39	7	0			00:43:48	01:28:30	8:51	6.8
92	WASIELA BEATA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K 40-49	9	0			00:42:35	01:28:36	8:51	6.8
93	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	597	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 40-49	10	0			00:42:16	01:28:55	8:53	6.7
94	CZYŻ EWELINA	518	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	7	0			00:42:54	01:29:17	8:55	6.7
95	CHYLEWSKA MAŁGORZATA	514		MUROWANIEC	POL	K 50-59	11	0			00:44:54	01:29:39	8:57	6.7
96	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	587		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69	5	0			00:43:19	01:29:47	8:58	6.7
97	WYŁUPSKA KRYSZYNA	613	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-69	6	0			00:43:38	01:29:59	8:59	6.7
98	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	397	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 60-69	7	0			00:43:21	01:30:24	9:02	6.6
99	DYLEWSKA BARBARA	522	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	8	0			00:44:20	01:30:28	9:02	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
100	CHRAPEK URSZULA	513		RUDZICA	POL	K 18-29	8	0			00:44:43	01:32:44	9:16	6.5
101	JÓŹWIAK DOMINIK	626	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	4	0			00:44:45	01:33:01	9:18	6.5
102	BIERNAT LUCYNA	506	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K 40-49	11	0			00:46:07	01:33:15	9:19	6.4
103	DROŻYŃSKA MARLENA	521	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-59	12	0			00:45:07	01:33:21	9:20	6.4
104	GIERSZENDORF MONIKA	527	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K 40-49	12	0			00:47:45	01:34:09	9:24	6.4
105	DRON AGNIESZKA	712	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K 30-39	8	0			00:47:04	01:34:18	9:25	6.4
106	PIECZKA MONIKA	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	TUCHOŁA	POL	K 30-39	9	0			00:47:42	01:35:08	9:30	6.3
107	KRYGIEL MARIA	543	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-49	13	0			00:46:29	01:35:43	9:34	6.3
108	KUNDE JOLANTA	548		LIPNIKI	POL	K 50-59	13	0			00:47:14	01:36:35	9:39	6.2
109	GĘBSKA ELŻBIETA	526	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 50-59	14	0			00:46:23	01:36:43	9:40	6.2
110	BLUM DOROTA	509	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K 30-39	10	0			00:49:25	01:38:52	9:53	6.1
111	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	380	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	1	0			00:48:44	01:40:40	10:04	6
112	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	566		BYDGOSZCZ	POL	K 50-59	15	0			00:48:59	01:41:49	10:10	5.9
113	NAWROCKA DANUTA	381	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	0			00:52:02	01:45:34	10:33	5.7
114	MICHTA ZOFIA	562		MUROWANIEC	POL	K 60-69	9	0						
DQ	KĘPA ANDRZEJ	537	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POL	M 60-69	DQ	DQ			00:35:59	2015-08-08	-	-
											DQ	DQ		
DQ	CZEKAJŁO FRANCISZEK	359		DREZDENKO	POL	M 60-69	DQ	DQ			00:35:31	2015-08-08	-	-
											DQ	DQ		
DQ	HAAPALEHTO TIMO	532	NORDIC WALKING HELSINKI	HELSINKI	FIN	M 50-59	DQ	DQ	1		00:39:41	DQ	-	-
											DQ	DQ		
	CZYCZ KAZIMIERZ	517	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 60-69					00:44:19	DNF	-	-
											DNF	DNF		
	SALAŁA JOANNA	363		STOCZEK	POL	K 40-49					00:44:55	DNF	-	-
											DNF	DNF		
	GÓRSKA MONIKA	528	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29					00:49:20	DNF	-	-
											DNF	DNF		
	STAWNIAK KAROL	591	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	M 60-69					DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	552	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29	1	0			00:35:00	01:11:06	7:06	8.4
2	NOWROTEK MONIKA	569	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29	2	0			00:35:13	01:11:58	7:11	8.3
3	PTAŚ AGNIESZKA	579	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K 18-29	3	0			00:38:19	01:19:00	7:54	7.6
4	MARONDEL KATARZYNA	560	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K 18-29	4	0			00:39:02	01:19:30	7:57	7.5
5	KOBIELA DARIA	630	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	5	0			00:40:40	01:21:17	8:07	7.4
6	PIEKARSKA MAGDALENA	575	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 18-29	6	0			00:41:28	01:27:22	8:44	6.9
7	CZYŻ EWELINA	518	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	7	0			00:42:54	01:29:17	8:55	6.7
8	CHRAPEK URSZULA	513		RUDZICA	POL	K 18-29	8	0			00:44:43	01:32:44	9:16	6.5
	GÓRSKA MONIKA	528	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29					00:49:20	DNF	-	-
											DNF	DNF		

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PSUT ROBERT	578	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:35:10	01:10:59	7:05	8.5
2	PUSZKIEL ADRIAN	580	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29	2	0			00:36:01	01:11:02	7:06	8.4
3	RECZULSKI MIKOŁAJ	618	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	0			00:39:58	01:20:23	8:02	7.5
4	JÓŹWIAK DOMINIK	626	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	4	0			00:44:45	01:33:01	9:18	6.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	571	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	1	0			00:35:24	01:12:28	7:14	8.3
2	REJ ANNA	584		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	2	0	1		00:35:57	01:12:38	7:15	8.3
3	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	572	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 30-39	3	0			00:35:36	01:13:11	7:19	8.2
4	ŚWIĄTEK JOANNA	603	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39	4	0			00:36:18	01:14:14	7:25	8.1
5	KOZŁOWSKA SABINA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO BIAŁA	POL	K 30-39	5	0			00:38:54	01:18:55	7:53	7.6
6	MAJCHROWSKA IZABELA	558	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	6	0			00:40:03	01:21:12	8:07	7.4
7	GRUBICKA-STUSIK ESTERA	280		SOŚNO	POL	K 30-39	7	0			00:43:48	01:28:30	8:51	6.8
8	DRON AGNIESZKA	712	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K 30-39	8	0			00:47:04	01:34:18	9:25	6.4
9	PIECZKA MONIKA	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	TUCHOLA	POL	K 30-39	9	0			00:47:42	01:35:08	9:30	6.3
10	BLUM DOROTA	509	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K 30-39	10	0			00:49:25	01:38:52	9:53	6.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	507	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39	1	0			00:31:47	01:04:56	6:29	9.2
2	STILLER KAROL	594	REGATTA NORDIC TEAM	KUSIĘTA	POL	M 30-39	2	0			00:31:50	01:05:13	6:31	9.2
			CZĘSTOCHOWA											
3	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	582	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	3	0			00:34:26	01:10:10	7:01	8.6
4	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	565	SILESIA NORDIC TEAM SPACERMISTRZ	RYBNIK	POL	M 30-39	4	0			00:36:09	01:16:23	7:38	7.9
5	ADAMOWSKI JACEK	500	ZAKĄTEK21	GLIWICE	POL	M 30-39	5	0			00:37:50	01:17:21	7:44	7.8
6	JANKOWSKI MARCIN	533	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 30-39	6	0			00:37:55	01:18:28	7:50	7.6
7	JERECZEK KRZYSZTOF	93	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	7	0			00:40:01	01:22:19	8:13	7.3
8	ROZMUS SYLWESTER	585	NORDIC ACTIVE	TARNOBRZEG	POL	M 30-39	8	0			00:39:41	01:26:18	8:37	7
9	WOŹNIAK BARTŁOMIĘJ	612	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39	9	0			00:40:30	01:26:47	8:40	6.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	590	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49	1	0			00:35:17	01:11:21	7:08	8.4
2	BUDZYŃ ANNA	624	SPEED TEAM	MAKÓW PODCHAŁAŃSKI	POL	K 40-49	2	0			00:37:21	01:16:22	7:38	7.9
3	BALCERAK-KOLASA JOANNA	504	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	3	0			00:37:29	01:17:20	7:44	7.8
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	556	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	4	0			00:39:10	01:20:18	8:01	7.5
5	ZAJĄC ELŻBIETA	614	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-49	5	0			00:39:47	01:21:55	8:11	7.3
6	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	553	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	6	0			00:39:52	01:25:16	8:31	7
7	CHOLEWIŃSKA LONGINA	512		WOJNOWO	POL	K 40-49	7	0			00:41:55	01:25:44	8:34	7
8	WALASEK JULITTA	606		POBIEDZISKA	POL	K 40-49	8	0			00:42:45	01:26:51	8:41	6.9
9	WASIELA BEATA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K 40-49	9	0			00:42:35	01:28:36	8:51	6.8
10	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	597	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 40-49	10	0			00:42:16	01:28:55	8:53	6.7
11	BIERNAT LUCYNA	506	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K 40-49	11	0			00:46:07	01:33:15	9:19	6.4
12	GIERSZENDORF MONIKA	527	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K 40-49	12	0			00:47:45	01:34:09	9:24	6.4
13	KRYGIEL MARIA	543	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-49	13	0			00:46:29	01:35:43	9:34	6.3
	SŁĄGA JOANNA	363		STOCZEK	POL	K 40-49					00:44:55	DNF	-	-
											DNF			

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	350		STRZEBIŃ	POL	M 40-49	1	0			00:31:48	01:06:43	6:40	9
2	ANTOSZEWSKI PIOTR	502	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49	2	0			00:35:05	01:10:45	7:04	8.5
3	RAJEWSKI SEBASTIAN	583	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M 40-49	3	0			00:35:43	01:12:06	7:12	8.3
4	SZCZEBAK JACEK	596	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49	4	0			00:35:54	01:12:57	7:17	8.2
5	FELIS PAWEŁ	523		BOBROWIEC	POL	M 40-49	5	0			00:35:54	01:13:20	7:20	8.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
6	CUDAK ZBIGNIEW	516	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M 40-49	6	0			00:37:02	01:13:45	7:22	8.1
7	GRUSZKA MICHAŁ	531	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	7	0			00:35:50	01:14:14	7:25	8.1
8	KRZYŻANOWSKI ROBERT	545	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-49	8	0			00:35:34	01:15:27	7:32	8
9	KOSICKI DARIUSZ	542	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M 40-49	9	0			00:38:22	01:15:38	7:33	7.9
10	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	602	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49	10	0			00:38:07	01:16:10	7:37	7.9
11	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	544	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49	11	0			00:37:37	01:16:15	7:37	7.9
12	MARCINKOWSKI WOJCIECH	559	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	12	0			00:39:29	01:22:50	8:17	7.2
13	JURCZYK ARTUR	721	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 40-49	13	0			00:43:53	01:27:44	8:46	6.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	538	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 50-59	1	0			00:35:01	01:11:51	7:11	8.4
2	BOCZAR BEATA	508	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	2	0			00:36:12	01:14:56	7:29	8
3	KRUSZKA ARLETA	404	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-59	3	0			00:37:27	01:15:32	7:33	7.9
4	KORDECKA HENRYKA	541	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 50-59	4	0			00:38:45	01:18:00	7:48	7.7
5	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	534		SOBÓTKA	POL	K 50-59	5	0			00:38:35	01:19:17	7:55	7.6
6	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	605		FROMBORK	POL	K 50-59	6	0			00:39:39	01:22:36	8:15	7.3
7	KOTAS BRYGIDA	360	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59	7	0			00:40:54	01:25:18	8:31	7
8	MICHALAK ELŻBIETA	561	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-59	8	0			00:41:49	01:25:45	8:34	7
9	OMARSKA GRAŻYNA	570	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K 50-59	9	0			00:42:33	01:26:38	8:39	6.9
10	LEHMANN TERESA	551	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 50-59	10	0			00:42:59	01:27:50	8:47	6.8
11	CHYLEWSKA MAŁGORZATA	514		MUROWANIEC	POL	K 50-59	11	0			00:44:54	01:29:39	8:57	6.7
12	DROŻYŃSKA MARLENA	521	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-59	12	0			00:45:07	01:33:21	9:20	6.4
13	KUNDE JOLANTA	548		LIPNIKI	POL	K 50-59	13	0			00:47:14	01:36:35	9:39	6.2
14	GĘBSKA ELŻBIETA	526	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 50-59	14	0			00:46:23	01:36:43	9:40	6.2
15	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	566		BYDGOSZCZ	POL	K 50-59	15	0			00:48:59	01:41:49	10:10	5.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	385	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59	1	0			00:31:43	01:05:35	6:33	9.1
2	WOROCH ROMAN	611	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M 50-59	2	0			00:31:43	01:05:37	6:33	9.1
3	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	501	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59	3	0			00:31:49	01:05:42	6:34	9.1
4	PUSZKIEL LESZEK	581	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	4	0			00:32:34	01:08:33	6:51	8.8
5	CIEŚLAK ROMAN	515	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	5	0			00:34:09	01:10:40	7:04	8.5
6	BREWKA JOACHIM	510	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59	6	0			00:34:32	01:10:57	7:05	8.5
7	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	540	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-59	7	0			00:35:46	01:12:58	7:17	8.2
8	DEŁĄG JÓZEF	519	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M 50-59	8	0			00:35:12	01:13:33	7:21	8.2
9	SMUL ANDRZEJ	588	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	9	0			00:35:39	01:14:01	7:24	8.1
10	MACHOLC PIOTR	622	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 50-59	10	0	1		00:37:24	01:15:28	7:32	8
11	JEZIORNY RYSZARD	535		WIELUŃ	POL	M 50-59	11	0			00:36:45	01:15:55	7:35	7.9
12	MIERNICKI MARIUSZ	564		DZIERŻONIÓW	POL	M 50-59	12	0			00:37:22	01:15:59	7:35	7.9
13	STEMPNIAK BOGDAN	592		SŁUPSK	POL	M 50-59	13	0			00:37:28	01:16:00	7:36	7.9
14	SZULC JAREK	384	MARSZPOZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M 50-59	14	0			00:37:11	01:17:23	7:44	7.8
15	TOMASZEWSKI ROMAN	604		GRUDZIĄDZ	POL	M 50-59	15	0			00:41:41	01:24:03	8:24	7.1
16	DĘBSKI SŁAWOMIR	401		GRUDZIĄDZ		M 50-59	16	0			00:41:40	01:25:12	8:31	7
17	STEFAŃSKI ANDRZEJ	773	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M 50-59	17	0			00:42:23	01:26:07	8:36	7
18	LORENS KAZIMIERZ	555	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	MYSZKÓW	POL	M 50-59	18	0			00:45:01	01:28:14	8:49	6.8
DQ	HAAPALEHTO TIMO	532	NORDIC WALKING HELSINKI	HELSINKI	FIN	M 50-59	DQ	DQ	1		00:39:41 DQ	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	608	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69	1	0			00:36:28	01:15:43	7:34	7.9
2	KURZAWSKA JOLANTA	550	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	2	0			00:37:04	01:15:53	7:35	7.9
3	WAŁECKA KRYSZYNA	607		BRANIEWO	POL	K 60-69	3	0			00:39:51	01:21:47	8:10	7.3
4	PASZKIEWICZ-KĘSIĄK ANITA	573	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 60-69	4	0			00:39:57	01:21:55	8:11	7.3
5	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	587		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69	5	0			00:43:19	01:29:47	8:58	6.7
6	WYŁUPSKA KRYSZYNA	613	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-69	6	0			00:43:38	01:29:59	8:59	6.7
7	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	397	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 60-69	7	0			00:43:21	01:30:24	9:02	6.6
8	DYLEWSKA BARBARA	522	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	8	0			00:44:20	01:30:28	9:02	6.6
9	MICHTA ZOFIA	562		MUROWANIEC	POL	K 60-69	9	0						

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	546	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	1	0			00:35:32	01:12:03	7:12	8.3
2	BERESZKO WALDEMAR	617	CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 60-69	2	0	1		00:36:01	01:13:06	7:18	8.2
3	KOŁPAK JAN	409	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 60-69	3	0			00:35:35	01:13:08	7:18	8.2
4	PAKOSZ PIOTR	616	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M 60-69	4	0			00:36:34	01:15:07	7:30	8
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	601	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69	5	0			00:37:24	01:16:48	7:40	7.8
6	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	567		BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	6	0			00:37:47	01:19:26	7:56	7.6
7	SZNAJDER ZENON	405		RYBNIK	POL	M 60-69	7	0			00:40:31	01:21:37	8:09	7.4
8	APPEL JERZY	503	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	8	0			00:39:22	01:23:17	8:19	7.2
9	GALIŃSKI LESZEK	524	DĄBROWA NORDIC TEAM	ZAWIERCIE	POL	M 60-69	9	0			00:41:03	01:23:31	8:21	7.2
DQ	KĘPA ANDRZEJ	537	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POL	M 60-69	DQ	DQ			00:35:59	DQ	-	-
											DQ			
DQ	CZEKAJŁO FRANCISZEK	359		DREZDENKO	POL	M 60-69	DQ	DQ			00:35:31	DQ	-	-
											DQ			
	CZYCZ KAZIMIERZ	517	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 60-69					00:44:19	DNF	-	-
											DNF			
	STAWNIAK KAROL	591	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	M 60-69					DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	380	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	1	0			00:48:44	01:40:40	10:04	6
2	NAWROCKA DANUTA	381	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	0			00:52:02	01:45:34	10:33	5.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUREK EDWARD	549	MOSIR CZELADZ	KATOWICE	POL	M 70+	1	0			00:37:16	01:14:57	7:29	8
2	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	511	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+	2	0			00:36:56	01:15:15	7:31	8
3	NAMSOŁEK FELIKS	568		GDYNIA	POL	M 70+	3	0			00:39:25	01:21:54	8:11	7.3
4	ŚCIBISZ BOGDAN	599	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	POL	M 70+	4	0			00:39:23	01:23:27	8:20	7.2