OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	769	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 50-59	1	0			00:03:18	00:06:39	00:38:36	01:10:46	01:43:43	02:17:41	6:31	9.2
2	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	710	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59	2	0			00:03:39	00:07:15	00:40:07	01:12:48	01:45:56	02:20:12	6:38	9
3	WIŚNIEWSKI JACEK	620	NORDIC ACTIVE TARNOBRZEG	SANDOMIERZ	POL	M 50-59	3	0			00:03:40	00:07:16	00:40:12	01:13:04	01:47:19	02:23:44	6:48	8.8
4	STUPNOWICZ PRZEMEK	778	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:03:41	00:07:17	00:41:53	01:16:50	01:51:07	02:26:03	6:55	8.7
5	MRÓZ KATARZYNA	744	NORDIC DEVELOPMENT	OSIELSKO	POL	K 40-49	1	0			00:03:31	00:07:03	00:40:48	01:15:31	01:50:43	02:26:32	6:56	8.6
6	BOGACKI SŁAWEK	706	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA	POL	M 40-49	1	0			00:03:42	00:07:20	00:41:48	01:16:52	01:51:37	02:26:56	6:57	8.6
7	NALEPKA JERZY	745	PITBULL WALKING - SANOK	SANOK	POL	M 60+	1	0			00:03:40	00:07:13	00:40:46	01:15:41	01:51:22	02:27:40	6:59	8.6
8	LENZ ANDRZEJ	739	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 50-59	4	0			00:03:44	00:07:26	00:42:01	01:17:03	01:52:30	02:28:57	7:03	8.5
9	KOŁODZIEJCZAK BEATA	724		SOCHACZEW	POL	K 40-49	2	0			00:03:33	00:07:12	00:42:02	01:17:34	01:53:46	02:31:00	7:09	8.4
10	GALIŃSKI RAFAŁ	525	DĄBROWA NORDIC TEAM	PARKOSZOWICE	POL	M 40-49	2	0			00:03:45	00:07:24	00:42:30	01:18:35	01:54:39	02:31:40	7:11	8.3
11	ŻYWICKI MARCIN	628	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	1	0			00:03:50	00:07:37	00:42:30	01:18:34	01:54:58	02:32:00	7:12	8.3
12	KACZKOWSKI ZBIGNIEW	723	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	M 30-39	2	0		1	00:03:47	00:07:33	00:42:36	01:18:22	01:54:56	02:32:24	7:13	8.3
13	PIOTROWSKI MICHAŁ	621	PENDOLINO	GDAŃSK	POL	M 30-39	3	0			00:03:46	00:07:28	00:42:20	01:17:45	01:56:01	02:34:46	7:20	8.2
14	ROGALSKI PIOTR	763	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M 40-49	3	0			00:03:43	00:07:23	00:41:43	01:17:06	01:53:55	02:34:48	7:20	8.2
15	WRÓBEL ŁUKASZ	364		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M 30-39	4	0			00:03:41	00:07:25	00:43:12	01:19:34	01:56:46	02:35:26	7:21	8.1
16	BAJER PIOTR	702	BRAN-FROM TEAM	FROMBORK	POL	M 50-59	5	0			00:03:55	00:07:54	00:43:45	01:20:52	01:58:30	02:36:47	7:25	8.1
17	ŚLUSARCZYK MARCIN	714	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 30-39	5	0			00:03:50	00:07:44	00:44:19	01:21:14	01:58:33	02:36:47	7:25	8.1
18	ZAGAJA JANUSZ	753	KGHM METRACO POLKOWICE	POKÓJ	POL	M 60+	2	0			00:03:32	00:07:04	00:41:24	01:18:34	01:57:25	02:38:00	7:29	8
19	SMUS DAMIAN	770	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHACZEW	POL	M 18-29	2	0			00:03:46	00:07:34	00:42:44	01:18:25	01:56:26	02:38:32	7:30	8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
20	GALIŃSKA TATIANA	713	DĄBROWA NORDIC TEAM	PARKOSZOWICE	POL	K 40-49	3	0			00:03:47	00:07:39	00:44:32	01:22:37	02:01:04	02:39:22	7:33	7.9
21	SOBKOWSKI JANUSZ	771	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M 60+	3	0			00:03:46	00:07:34	00:43:56	01:22:23	02:01:59	02:40:50	7:37	7.9
22	STOPA JOANNA	629	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	1	0			00:03:45	00:07:41	00:45:06	01:23:15	02:01:57	02:41:11	7:38	7.9
23	ZACZYŃSKA ANNA	374	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	0			00:03:32	00:07:09	00:44:28	01:22:34	02:01:50	02:41:35	7:39	7.8
24	BIAŁAS KLAUDIA	704	SILESIA NORDIC TEAM	ORZESZE	POL	K 18-29	2	0			00:03:47	00:07:40	00:45:05	01:23:50	02:03:00	02:41:48	7:40	7.8
25	WEŁNICKI WALDEMAR	717	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-49	4	0			00:03:41	00:07:23	00:43:45	01:22:26	02:02:06	02:41:56	7:40	7.8
26	KOMAJDA JAROSŁAW	729	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-59	6	0			00:03:54	00:07:55	00:46:07	01:24:11	02:02:40	02:42:04	7:40	7.8
27	LEWANDOWSKI ROBERT	154	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39	6	0		1	00:03:50	00:07:40	00:44:35	01:22:55	02:02:23	02:43:24	7:44	7.7
28	KOWALCZYK MARIUSZ	735	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 40-49	5	0			00:03:45	00:07:39	00:44:32	01:22:18	02:01:49	02:43:58	7:46	7.7
29	STĘPIEŃ LUCYNA	366		LUBIN	POL	K 50-59	1	0			00:04:05	00:08:13	00:46:19	01:25:37	02:04:44	02:44:08	7:46	7.7
30	WESOŁOWSKI WOJCIECH	775	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	M 60+	4	0		1	00:03:56	00:07:51	00:44:15	01:22:44	02:02:54	02:44:33	7:47	7.7
31	ŁABĘCKI EDWARD	741	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M 60+	5	0			00:04:15	00:08:33	00:47:27	01:26:48	02:05:43	02:45:07	7:49	7.7
32	SORN ŁUKASZ	772	CHODZEZKIJAMI	GDYNIA	POL	M 18-29	3	0			00:03:56	00:08:04	00:47:14	01:25:51	02:06:07	02:45:47	7:51	7.6
33	KACORZYK WŁADYSŁAW	722	SILESIA NORDIC TEAM	MIKOŁÓW	POL	M 50-59	7	0			00:03:49	00:07:38	00:44:29	01:24:31	02:05:02	02:46:11	7:52	7.6
34	KACZMAREK ELŻBIETA	623		STARE MIASTO	POL	K 50-59	2	0			00:04:06	00:08:14	00:46:36	01:26:10	02:06:15	02:46:32	7:53	7.6
35	MOTYLSKA ALEKSA	743	DRUŻYNA SZPIKU	MOGILNO	POL	K 18-29	3	0			00:03:46	00:07:43	00:45:38	01:23:58	02:03:07	02:46:37	7:53	7.6
36	JANCZYK MAŁGORZATA	731		ŁÓDŹ	POL	K 30-39	2	0			00:03:51	00:07:45	00:45:42	01:24:34	02:05:01	02:46:50	7:54	7.6
37	SARNOWSKA WANDA	767	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	3	0			00:04:13	00:08:23	00:47:23	01:26:53	02:06:39	02:46:50	7:54	7.6
38	PIETRZYK JAROSŁAW	757	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	7	0			00:03:45	00:07:32	00:43:58	01:23:10	02:04:38	02:47:16	7:55	7.6
39	KARASIEWICZ IRENA	726	BRAN-FROM TEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59	4	0		1	00:04:12	00:08:21	00:47:48	01:27:15	02:06:57	02:47:43	7:56	7.5
40	KLIMCZEWSKI MAREK	727	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	8	0			00:03:45	00:07:27	00:44:51	01:24:33	02:04:31	02:48:03	7:57	7.5
41	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	593	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39	3	0			00:04:06	00:08:17	00:47:38	01:27:01	02:07:21	02:48:50	8:00	7.5
42	GÓRSKA WERONIKA	715	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	4	0			00:03:53	00:07:55	00:46:50	01:26:40	02:07:22	02:49:33	8:02	7.5
43	ROSADZIŃSKA NATALIA	764	UMP	LESZNO	POL	K 18-29	5	0			00:04:04	00:08:15	00:47:21	01:27:33	02:08:37	02:49:47	8:02	7.5
44	MARKIEWICZ ADAM	742		BYDGOSZCZ	POL	M 40-49	6	0		1	00:03:53	00:07:54	00:46:19	01:26:36	02:08:08	02:50:56	8:06	7.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
45	CZYCZ EMILIA	709	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 60+	1	0			00:04:11	00:08:21	00:46:45	01:26:34	02:08:16	02:51:37	8:08	7.4
46	PIEKARSKI JAKUB	756	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 18-29	4	0			00:03:49	00:07:48	00:45:48	01:24:54	02:05:49	02:52:15	8:09	7.3
47	OGONOWSKI PAWEŁ	751	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 40-49	7	0		1	00:03:52	00:07:46	00:45:50	01:26:22	02:09:27	02:53:08	8:12	7.3
48	KOPEĆ DOROTA	627	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	6	0			00:04:03	00:08:14	00:47:02	01:27:34	02:09:46	02:53:46	8:14	7.3
49	ŻUCHOWICZ MONIKA	349	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 18-29	7	0			00:04:18	00:08:37	00:49:46	01:31:06	02:11:12	02:53:46	8:14	7.3
50	KOSTKA MARIA	734	DĄBROWA NORDIC TEAM	SŁAWKÓW	POL	K 30-39	4	0			00:04:21	00:08:44	00:49:47	01:31:03	02:11:53	02:53:48	8:14	7.3
51	AKSAMIT JAKUB	701	FANATYK KONARY	KONARY	POL	M 18-29	5	0		1	00:03:57	00:08:00	00:47:10	01:28:59	02:11:12	02:55:05	8:17	7.2
52	SZULC ALICJA	780	MOSIR MŁAWA	MŁAWA	POL	K 30-39	5	0			00:03:56	00:07:59	00:47:16	01:27:54	02:12:35	02:56:06	8:20	7.2
53	GRYGIEL MONIKA	716	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K 30-39	6	0			00:04:19	00:08:46	00:50:06	01:31:41	02:14:16	02:56:53	8:22	7.2
54	BEDYK CZESŁAW	703	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 60+	6	0			00:04:14	00:08:33	00:48:30	01:30:03	02:12:29	02:57:03	8:23	7.2
55	WAJS JERZY	752	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-59	9	0			00:04:14	00:08:34	00:48:30	01:30:22	02:14:12	02:57:37	8:25	7.1
56	WITKOWSKA MARIA	765	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60+	2	0			00:04:14	00:08:29	00:49:06	01:31:51	02:15:30	02:58:02	8:26	7.1
57	CIENNIK WIKTOR	708	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	8	0			00:04:14	00:08:33	00:48:50	01:30:08	02:13:33	02:58:07	8:26	7.1
58	JASIŃSKI MARIAN	720	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60+	7	0			00:04:14	00:08:26	00:48:10	01:30:31	02:13:49	02:58:59	8:28	7.1
59	PYZIK-KAPSZEWICZ ANGELIKA	759	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 18-29	8	0			00:04:02	00:08:12	00:47:20	01:28:43	02:12:52	02:59:31	8:30	7.1
60	NESSEL KATARZYNA	746	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 40-49	4	0		1	00:04:40	00:09:07	00:49:58	01:32:03	02:15:32	02:59:32	8:30	7.1
61	KULKA MACIEJ	738	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M 50-59	10	0			00:04:33	00:09:09	00:51:11	01:33:31	02:16:11	03:00:26	8:33	7
62	WYŁUPSKI ZBIGNIEW	718	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 60+	8	0			00:04:31	00:09:04	00:48:56	01:31:46	02:15:38	03:02:08	8:37	7
63	PAŁKA LESZEK	619		WROCŁAW	POL	M 60+	9	0			00:04:34	00:09:09	00:50:53	01:33:09	02:17:22	03:02:23	8:38	6.9
64	KUCYPERA DAGMARA	737	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 40-49	5	0			00:04:33	00:09:04	00:51:23	01:34:28	02:18:25	03:02:50	8:39	6.9
65	PERLIK WIESŁAW	755	INWB	ZIELONKA	POL	M 60+	10	0			00:03:58	00:08:02	00:48:44	01:33:04	02:17:52	03:03:19	8:41	6.9
66	JARONIEK-BEDYK WIESŁAWA	719	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 60+	3	0			00:04:20	00:08:41	00:50:29	01:33:51	02:19:22	03:06:07	8:49	6.8
67	STĘPKOWSKI ANDRZEJ	356	WŁÓCZYKIJE ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M 40-49	9	0			00:04:32	00:09:11	00:51:16	01:34:31	02:21:11	03:06:48	8:51	6.8
68	ZAWADZKA MARIA	748	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	4	0			00:04:23	00:08:59	00:52:28	01:36:08	02:21:05	03:07:39	8:53	6.7
69	STRZELECKI SEBASTIAN	776	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	10	0			00:04:38	00:09:26	00:54:01	01:38:35	02:24:43	03:10:34	9:01	6.6
70	NOWAK MACIEJ	750	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 30-39	8	0			00:04:38	00:09:26	00:53:55	01:38:34	02:24:41	03:10:35	9:01	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
71	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	758	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 30-39	7	0			00:04:34	00:09:14	00:53:32	01:39:27	02:26:31	03:15:06	9:14	6.5
72	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	774	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-49	6	0			00:04:30	00:08:57	00:52:06	01:37:36	02:26:34	03:17:00	9:20	6.4
73	KORDALSKA AGATA	733	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 40-49	7	0		1	00:04:41	00:09:24	00:52:56	01:39:23	02:29:55	03:17:19	9:21	6.4
74	STUPNOWICZ JOANNA	777	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	8	0			00:04:35	00:09:14	00:54:49	01:45:04	02:33:23	03:25:29	9:44	6.2
75	RZATKOWSKA JOANNA	766	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 40-49	9	0		1	00:05:02	00:10:01	00:59:30	01:48:58	02:37:27	03:26:28	9:47	6.1
76	RADECKA ILONA	761		MALBORK	POL	K 18-29	9	0			00:05:12	00:10:12	00:59:40	01:49:09	02:26:38	03:26:38	9:47	6.1
77	NOWAKOWSKI RAFAŁ	353	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M 30-39	9	0			00:04:16	00:08:41	00:50:53	01:34:58			8:32	7
78	NOWAKOWSKA ANGELIKA	354	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K 30-39	8	0			00:04:19	00:08:39	00:52:19	01:38:00			8:48	6.8
	WARUSZEWSKI KAROL	747	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 30-39					00:03:51 DNF	00:07:45 DNF	00:43:41 DNF	01:20:12 DNF	01:59:15 DNF	DNF	-	-
	PAWLAK ERYK	754	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 50-59					00:04:34 DNF	00:09:10 DNF	00:51:40 DNF	01:37:08 DNF	DNF	DNF	-	-
	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	736	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K 40-49				1	00:04:40 DNF	00:09:21 DNF	00:53:43 DNF	01:40:40 DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	629	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	1	0			00:03:45	00:07:41	00:45:06	01:23:15	02:01:57	02:41:11	7:38	7.9
2	BIAŁAS KLAUDIA	704	SILESIA NORDIC TEAM	ORZESZE	POL	K 18-29	2	0			00:03:47	00:07:40	00:45:05	01:23:50	02:03:00	02:41:48	7:40	7.8
3	MOTYLSKA ALEKSA	743	DRUŻYNA SZPIKU	MOGILNO	POL	K 18-29	3	0			00:03:46	00:07:43	00:45:38	01:23:58	02:03:07	02:46:37	7:53	7.6
4	GÓRSKA WERONIKA	715	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	4	0			00:03:53	00:07:55	00:46:50	01:26:40	02:07:22	02:49:33	8:02	7.5
5	ROSADZIŃSKA NATALIA	764	UMP	LESZNO	POL	K 18-29	5	0			00:04:04	00:08:15	00:47:21	01:27:33	02:08:37	02:49:47	8:02	7.5
6	KOPEĆ DOROTA	627	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	6	0			00:04:03	00:08:14	00:47:02	01:27:34	02:09:46	02:53:46	8:14	7.3
7	ŻUCHOWICZ MONIKA	349	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 18-29	7	0			00:04:18	00:08:37	00:49:46	01:31:06	02:11:12	02:53:46	8:14	7.3
8	PYZIK-KAPSZEWICZ ANGELIKA	759	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 18-29	8	0			00:04:02	00:08:12	00:47:20	01:28:43	02:12:52	02:59:31	8:30	7.1
9	RADECKA ILONA	761		MALBORK	POL	K 18-29	9	0			00:05:12	00:10:12	00:59:40	01:49:09	02:26:38	03:26:38	9:47	6.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	STUPNOWICZ PRZEMEK	778	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:03:41	00:07:17	00:41:53	01:16:50	01:51:07	02:26:03	6:55	8.7
2	SMUS DAMIAN	770	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHACZEW	POL	M 18-29	2	0			00:03:46	00:07:34	00:42:44	01:18:25	01:56:26	02:38:32	7:30	8
3	SORN ŁUKASZ	772	CHODZEZKIJAMI	GDYNIA	POL	M 18-29	3	0			00:03:56	00:08:04	00:47:14	01:25:51	02:06:07	02:45:47	7:51	7.6
4	PIEKARSKI JAKUB	756	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 18-29	4	0			00:03:49	00:07:48	00:45:48	01:24:54	02:05:49	02:52:15	8:09	7.3
5	AKSAMIT JAKUB	701	FANATYK KONARY	KONARY	POL	M 18-29	5	0		1	00:03:57	00:08:00	00:47:10	01:28:59	02:11:12	02:55:05	8:17	7.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	374	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	0			00:03:32	00:07:09	00:44:28	01:22:34	02:01:50	02:41:35	7:39	7.8
2	JANCZYK MAŁGORZATA	731		ŁÓDŹ	POL	K 30-39	2	0			00:03:51	00:07:45	00:45:42	01:24:34	02:05:01	02:46:50	7:54	7.6
3	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	593	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39	3	0			00:04:06	00:08:17	00:47:38	01:27:01	02:07:21	02:48:50	8:00	7.5
4	KOSTKA MARIA	734	DĄBROWA NORDIC TEAM	SŁAWKÓW	POL	K 30-39	4	0			00:04:21	00:08:44	00:49:47	01:31:03	02:11:53	02:53:48	8:14	7.3
5	SZULC ALICJA	780	MOSIR MŁAWA	MŁAWA	POL	K 30-39	5	0			00:03:56	00:07:59	00:47:16	01:27:54	02:12:35	02:56:06	8:20	7.2
6	GRYGIEL MONIKA	716	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K 30-39	6	0			00:04:19	00:08:46	00:50:06	01:31:41	02:14:16	02:56:53	8:22	7.2
7	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	758	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 30-39	7	0			00:04:34	00:09:14	00:53:32	01:39:27	02:26:31	03:15:06	9:14	6.5
8	NOWAKOWSKA ANGELIKA	354	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K 30-39	8	0			00:04:19	00:08:39	00:52:19	01:38:00			8:48	6.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	ŻYWICKI MARCIN	628	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	1	0			00:03:50	00:07:37	00:42:30	01:18:34	01:54:58	02:32:00	7:12	8.3
2	KACZKOWSKI ZBIGNIEW	723	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	M 30-39	2	0		1	00:03:47	00:07:33	00:42:36	01:18:22	01:54:56	02:32:24	7:13	8.3
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	621	PENDOLINO	GDAŃSK	POL	M 30-39	3	0			00:03:46	00:07:28	00:42:20	01:17:45	01:56:01	02:34:46	7:20	8.2
4	WRÓBEL ŁUKASZ	364		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M 30-39	4	0			00:03:41	00:07:25	00:43:12	01:19:34	01:56:46	02:35:26	7:21	8.1
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	714	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 30-39	5	0			00:03:50	00:07:44	00:44:19	01:21:14	01:58:33	02:36:47	7:25	8.1
6	LEWANDOWSKI ROBERT	154	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39	6	0		1	00:03:50	00:07:40	00:44:35	01:22:55	02:02:23	02:43:24	7:44	7.7
7	PIETRZYK JAROSŁAW	757	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	7	0			00:03:45	00:07:32	00:43:58	01:23:10	02:04:38	02:47:16	7:55	7.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
8	NOWAK MACIEJ	750	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 30-39	8	0			00:04:38	00:09:26	00:53:55	01:38:34	02:24:41	03:10:35	9:01	6.6
9	NOWAKOWSKI RAFAŁ	353	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M 30-39	9	0			00:04:16	00:08:41	00:50:53	01:34:58			8:32	7
	WARUSZEWSKI KAROL	747	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 30-39					00:03:51 DNF	00:07:45 DNF	00:43:41 DNF	01:20:12 DNF	01:59:15 DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	MRÓZ KATARZYNA	744	NORDIC DEVELOPMENT	OSIELSKO	POL	K 40-49	1	0			00:03:31	00:07:03	00:40:48	01:15:31	01:50:43	02:26:32	6:56	8.6
2	KOŁODZIEJCZAK BEATA	724		SOCHACZEW	POL	K 40-49	2	0			00:03:33	00:07:12	00:42:02	01:17:34	01:53:46	02:31:00	7:09	8.4
3	GALIŃSKA TATIANA	713	DĄBROWA NORDIC TEAM	PARKOSZOWICE	POL	K 40-49	3	0			00:03:47	00:07:39	00:44:32	01:22:37	02:01:04	02:39:22	7:33	7.9
4	NESSEL KATARZYNA	746	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 40-49	4	0		1	00:04:40	00:09:07	00:49:58	01:32:03	02:15:32	02:59:32	8:30	7.1
5	KUCYPERA DAGMARA	737	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 40-49	5	0			00:04:33	00:09:04	00:51:23	01:34:28	02:18:25	03:02:50	8:39	6.9
6	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	774	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-49	6	0			00:04:30	00:08:57	00:52:06	01:37:36	02:26:34	03:17:00	9:20	6.4
7	KORDALSKA AGATA	733	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 40-49	7	0		1	00:04:41	00:09:24	00:52:56	01:39:23	02:29:55	03:17:19	9:21	6.4
8	STUPNOWICZ JOANNA	777	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	8	0			00:04:35	00:09:14	00:54:49	01:45:04	02:33:23	03:25:29	9:44	6.2
9	RZATKOWSKA JOANNA	766	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 40-49	9	0		1	00:05:02	00:10:01	00:59:30	01:48:58	02:37:27	03:26:28	9:47	6.1
	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	736	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K 40-49				1	00:04:40 DNF	00:09:21 DNF	00:53:43 DNF	01:40:40 DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	BOGACKI SŁAWEK	706	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA	POL	M 40-49	1	0			00:03:42	00:07:20	00:41:48	01:16:52	01:51:37	02:26:56	6:57	8.6
2	GALIŃSKI RAFAŁ	525	DĄBROWA NORDIC TEAM	PARKOSZOWICE	POL	M 40-49	2	0			00:03:45	00:07:24	00:42:30	01:18:35	01:54:39	02:31:40	7:11	8.3
3	ROGALSKI PIOTR	763	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M 40-49	3	0			00:03:43	00:07:23	00:41:43	01:17:06	01:53:55	02:34:48	7:20	8.2
4	WEŁNICKI WALDEMAR	717	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-49	4	0			00:03:41	00:07:23	00:43:45	01:22:26	02:02:06	02:41:56	7:40	7.8
5	KOWALCZYK MARIUSZ	735	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 40-49	5	0			00:03:45	00:07:39	00:44:32	01:22:18	02:01:49	02:43:58	7:46	7.7
6	MARKIEWICZ ADAM	742		BYDGOSZCZ	POL	M 40-49	6	0		1	00:03:53	00:07:54	00:46:19	01:26:36	02:08:08	02:50:56	8:06	7.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
7	OGONOWSKI PAWEŁ	751	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 40-49	7	0	1		00:03:52	00:07:46	00:45:50	01:26:22	02:09:27	02:53:08	8:12	7.3
8	CIENNIK WIKTOR	708	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	8	0			00:04:14	00:08:33	00:48:50	01:30:08	02:13:33	02:58:07	8:26	7.1
9	STĘPKOWSKI ANDRZEJ	356	WŁÓCZYKIJE ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M 40-49	9	0			00:04:32	00:09:11	00:51:16	01:34:31	02:21:11	03:06:48	8:51	6.8
10	STRZELECKI SEBASTIAN	776	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	10	0			00:04:38	00:09:26	00:54:01	01:38:35	02:24:43	03:10:34	9:01	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	366		LUBIN	POL	K 50-59	1	0			00:04:05	00:08:13	00:46:19	01:25:37	02:04:44	02:44:08	7:46	7.7
2	KACZMAREK ELŻBIETA	623		STARE MIASTO	POL	K 50-59	2	0			00:04:06	00:08:14	00:46:36	01:26:10	02:06:15	02:46:32	7:53	7.6
3	SARNOWSKA WANDA	767	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	3	0			00:04:13	00:08:23	00:47:23	01:26:53	02:06:39	02:46:50	7:54	7.6
4	KARASIEWICZ IRENA	726	BRAN-FROM TEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59	4	0	1		00:04:12	00:08:21	00:47:48	01:27:15	02:06:57	02:47:43	7:56	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	769	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 50-59	1	0			00:03:18	00:06:39	00:38:36	01:10:46	01:43:43	02:17:41	6:31	9.2
2	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	710	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59	2	0			00:03:39	00:07:15	00:40:07	01:12:48	01:45:56	02:20:12	6:38	9
3	WIŚNIEWSKI JACEK	620	NORDIC ACTIVE TARNOBRZEG	SANDOMIERZ	POL	M 50-59	3	0			00:03:40	00:07:16	00:40:12	01:13:04	01:47:19	02:23:44	6:48	8.8
4	LENZ ANDRZEJ	739	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 50-59	4	0			00:03:44	00:07:26	00:42:01	01:17:03	01:52:30	02:28:57	7:03	8.5
5	BAJER PIOTR	702	BRAN-FROM TEAM	FROMBORK	POL	M 50-59	5	0			00:03:55	00:07:54	00:43:45	01:20:52	01:58:30	02:36:47	7:25	8.1
6	KOMAJDA JAROSŁAW	729	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-59	6	0			00:03:54	00:07:55	00:46:07	01:24:11	02:02:40	02:42:04	7:40	7.8
7	KACORZYK WŁADYSŁAW	722	SILESIA NORDIC TEAM	MIKOŁÓW	POL	M 50-59	7	0			00:03:49	00:07:38	00:44:29	01:24:31	02:05:02	02:46:11	7:52	7.6
8	KLIMCZEWSKI MAREK	727	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	8	0			00:03:45	00:07:27	00:44:51	01:24:33	02:04:31	02:48:03	7:57	7.5
9	WAJS JERZY	752	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-59	9	0			00:04:14	00:08:34	00:48:30	01:30:22	02:14:12	02:57:37	8:25	7.1
10	KULKA MACIEJ	738	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M 50-59	10	0			00:04:33	00:09:09	00:51:11	01:33:31	02:16:11	03:00:26	8:33	7
	PAWLAK ERYK	754	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 50-59					00:04:34 DNF	00:09:10 DNF	00:51:40 DNF	01:37:08 DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	CZYCZ EMILIA	709	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 60+	1	0			00:04:11	00:08:21	00:46:45	01:26:34	02:08:16	02:51:37	8:08	7.4
2	WITKOWSKA MARIA	765	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60+	2	0			00:04:14	00:08:29	00:49:06	01:31:51	02:15:30	02:58:02	8:26	7.1
3	JARONIEK-BEDYK WIESŁAWA	719	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 60+	3	0			00:04:20	00:08:41	00:50:29	01:33:51	02:19:22	03:06:07	8:49	6.8
4	ZAWADZKA MARIA	748	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	4	0			00:04:23	00:08:59	00:52:28	01:36:08	02:21:05	03:07:39	8:53	6.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.56km	1.12km	6.12km	11.12km	16.12km	Netto	min/km	km/h
1	NALEPKA JERZY	745	PITBULL WALKING - SANOK	SANOK	POL	M 60+	1	0			00:03:40	00:07:13	00:40:46	01:15:41	01:51:22	02:27:40	6:59	8.6
2	ZAGAJA JANUSZ	753	KGHM METRACO POLKOWICE	POKÓJ	POL	M 60+	2	0			00:03:32	00:07:04	00:41:24	01:18:34	01:57:25	02:38:00	7:29	8
3	SOBKOWSKI JANUSZ	771	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M 60+	3	0			00:03:46	00:07:34	00:43:56	01:22:23	02:01:59	02:40:50	7:37	7.9
4	WESOŁOWSKI WOJCIECH	775	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	M 60+	4	0		1	00:03:56	00:07:51	00:44:15	01:22:44	02:02:54	02:44:33	7:47	7.7
5	ŁABĘCKI EDWARD	741	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M 60+	5	0			00:04:15	00:08:33	00:47:27	01:26:48	02:05:43	02:45:07	7:49	7.7
6	BEDYK CZESŁAW	703	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 60+	6	0			00:04:14	00:08:33	00:48:30	01:30:03	02:12:29	02:57:03	8:23	7.2
7	JASIŃSKI MARIAN	720	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60+	7	0			00:04:14	00:08:26	00:48:10	01:30:31	02:13:49	02:58:59	8:28	7.1
8	WYŁUPSKI ZBIGNIEW	718	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 60+	8	0			00:04:31	00:09:04	00:48:56	01:31:46	02:15:38	03:02:08	8:37	7
9	PAŁKA LESZEK	619		WROCŁAW	POL	M 60+	9	0			00:04:34	00:09:09	00:50:53	01:33:09	02:17:22	03:02:23	8:38	6.9
10	PERLIK WIESŁAW	755	INWB	ZIELONKA	POL	M 60+	10	0			00:03:58	00:08:02	00:48:44	01:33:04	02:17:52	03:03:19	8:41	6.9