

BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI

 Organizator: JacekBiega
 Data: 2018-01-07
 Miejsce: Warszawa
 Dystans: 1 H km

BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Ilość pełnych okrążeń 400-metrowych	Przebyty dystans (km)	Tempo (min./km)
1	GARDENER JACEK	1	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 1	35	14,325	4:11
2	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	2	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 2	35	14,020	4:16
3	BONDARA SYLWIA	13	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					K 1	34	13,990	4:17
4	BARANOWSKI JACEK	7	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 3	34	13,900	4:18
5	GRABOWSKI BŁAŻEJ	8	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 4	34	13,810	4:20
6	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	3	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 5	34	13,810	4:20
7	MIODUSZEWSKI PAWEŁ	12	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 6	34	13,650	4:23
8	ZIĘBA TOMEK	4	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 7	32	12,807	4:41
9	SZTERN ŁUKASZ	6	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 8	31	12,608	4:45
10	BARDAN MICHAŁ	5	ALD RUNNING TEAM					M 9	30	12,007	4:59
11	SOBCZAK KAROLINA	15	PANDORA RUNNING CLUB					K 2	28	11,450	5:14
12	SAWICKI BARTEK	9	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 10	26	10,725	5:35
13	GRABOWSKI FRANCISZEK	16	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 11	23	9,225	6:30

BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Ilość pełnych okrążeń 400-metrowych	Przebyty dystans (km)	Tempo (min./km)
1	GARDENER JACEK	1	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 1	35	14,325	4:11
2	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	2	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 2	35	14,020	4:16
3	BONDARA SYLWIA	13	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					K 1	34	13,990	4:17
4	BARANOWSKI JACEK	7	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 3	34	13,900	4:18
5	GRABOWSKI BŁAŻEJ	8	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 4	34	13,810	4:20
6	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	3	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 5	34	13,810	4:20
7	MIODUSZEWSKI PAWEŁ	12	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 6	34	13,650	4:23
8	ZIĘBA TOMEK	4	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 7	32	12,807	4:41
9	SZTERN ŁUKASZ	6	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 8	31	12,608	4:45
10	BARDAN MICHAŁ	5	ALD RUNNING TEAM					M 9	30	12,007	4:59
11	SOBCZAK KAROLINA	15	PANDORA RUNNING CLUB					K 2	28	11,450	5:14
12	SAWICKI BARTEK	9	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 10	26	10,725	5:35
13	GRABOWSKI FRANCISZEK	16	JACEKBIEGA RUNNING TEAM					M 11	23	9,225	6:30