

**BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI**

Organizator: JacekBiega  
 Data: 2018-01-07  
 Miejsce: Warszawa  
 Dystans: 1 H km

**BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI, OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M  | Ilość pełnych okrążeń<br>400-metrowych | Przebyty dystans (km) | Tempo (min./km) |
|------|----------------------|----|-------------------------|-----------|------|------|--------|------|--|-----------------------|-----------------|
| 1    | GARDENER JACEK       | 1  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 1  | 35                                     | 14,325                | 4:11            |
| 2    | JACHYMEK BARTŁOMIEJ  | 2  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 2  | 35                                     | 14,020                | 4:16            |
| 3    | BONDARA SYLWIA       | 13 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | K 1  | 34                                     | 13,990                | 4:17            |
| 4    | BARANOWSKI JACEK     | 7  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 3  | 34                                     | 13,900                | 4:18            |
| 5    | GRABOWSKI BŁAŻEJ     | 8  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 4  | 34                                     | 13,810                | 4:20            |
| 6    | MATYSIAK BARTŁOMIEJ  | 3  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 5  | 34                                     | 13,810                | 4:20            |
| 7    | MIODUSZEWSKI PAWEŁ   | 12 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 6  | 34                                     | 13,650                | 4:23            |
| 8    | ZIĘBA TOMEK          | 4  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 7  | 32                                     | 12,807                | 4:41            |
| 9    | SZTERN ŁUKASZ        | 6  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 8  | 31                                     | 12,608                | 4:45            |
| 10   | BARDAN MICHAŁ        | 5  | ALD RUNNING TEAM        |           |      |      |        | M 9  | 30                                     | 12,007                | 4:59            |
| 11   | SOBCZAK KAROLINA     | 15 | PANDORA RUNNING CLUB    |           |      |      |        | K 2  | 28                                     | 11,450                | 5:14            |
| 12   | SAWICKI BARTEK       | 9  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 10 | 26                                     | 10,725                | 5:35            |
| 13   | GRABOWSKI FRANCISZEK | 16 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 11 | 23                                     | 9,225                 | 6:30            |

**BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI,**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M  | Ilość pełnych okrążeń<br>400-metrowych | Przebyty dystans (km) | Tempo (min./km) |
|------|----------------------|----|-------------------------|-----------|------|------|--------|------|--|-----------------------|-----------------|
| 1    | GARDENER JACEK       | 1  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 1  | 35                                     | 14,325                | 4:11            |
| 2    | JACHYMEK BARTŁOMIEJ  | 2  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 2  | 35                                     | 14,020                | 4:16            |
| 3    | BONDARA SYLWIA       | 13 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | K 1  | 34                                     | 13,990                | 4:17            |
| 4    | BARANOWSKI JACEK     | 7  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 3  | 34                                     | 13,900                | 4:18            |
| 5    | GRABOWSKI BŁAŻEJ     | 8  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 4  | 34                                     | 13,810                | 4:20            |
| 6    | MATYSIAK BARTŁOMIEJ  | 3  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 5  | 34                                     | 13,810                | 4:20            |
| 7    | MIODUSZEWSKI PAWEŁ   | 12 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 6  | 34                                     | 13,650                | 4:23            |
| 8    | ZIĘBA TOMEK          | 4  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 7  | 32                                     | 12,807                | 4:41            |
| 9    | SZTERN ŁUKASZ        | 6  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 8  | 31                                     | 12,608                | 4:45            |
| 10   | BARDAN MICHAŁ        | 5  | ALD RUNNING TEAM        |           |      |      |        | M 9  | 30                                     | 12,007                | 4:59            |
| 11   | SOBCZAK KAROLINA     | 15 | PANDORA RUNNING CLUB    |           |      |      |        | K 2  | 28                                     | 11,450                | 5:14            |
| 12   | SAWICKI BARTEK       | 9  | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 10 | 26                                     | 10,725                | 5:35            |
| 13   | GRABOWSKI FRANCISZEK | 16 | JACEKBIEGA RUNNING TEAM |           |      |      |        | M 11 | 23                                     | 9,225                 | 6:30            |