

## V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organizator: PFNW; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie  
 Data: 2018-04-07  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 42.195 km

**HERKULES**  
 www.herkules.org.pl



**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

### V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	60	NWPL / UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POLSKA	M40-49	1	M 1			01:40:53	02:16:32	02:53:06	03:31:09	04:10:28	04:50:27.95	6:52	8.7
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POLSKA	M40-49	2	M 2			01:42:04	02:18:17	02:55:31	03:34:12	04:13:22	04:52:35.30	6:56	8.7
3	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	300		GRODNO	BIAŁORUŚ	M30-39	1	M 3			01:40:51	02:16:29	02:52:26	03:30:44	04:12:17	04:54:38.15	6:58	8.6
4	ROSAK MARCIN	73	RUNNERSKI.PL	ZIEŁONA GÓRA	POLSKA	M40-49	3	M 4			01:42:32	02:19:30	02:56:54	03:35:44	04:15:56	04:56:53.05	7:02	8.5
5	ROGALSKI PIOTR	72	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POLSKA	M40-49	4	M 5			01:44:35	02:21:57	03:00:13	03:39:33	04:20:11	05:00:37.25	7:07	8.4
6	KORDOWSKI PIOTR	38	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POLSKA	M40-49	5	M 6			01:41:18	02:18:37	02:59:14	03:40:28	04:22:32	05:03:50.25	7:12	8.3
7	KOZŁOWSKI PIOTR	43		STARE KUROWO	POLSKA	M40-49	6	M 7			01:49:59	02:29:51	03:09:46	03:50:23	04:32:19	05:14:20.05	7:26	8.1
8	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIEŁONA GÓRA	POLSKA	M60-64	1	M 8			01:47:16	02:28:08	03:09:39	03:51:28	04:33:02	05:15:55.40	7:29	8
9	ŻACZEK WŁADYSŁAW	97	ANDRESPOLAKTYWNI	ANDRESPOL	POLSKA	M55-59	1	M 9			01:49:33	02:28:56	03:09:25	03:51:31	04:35:07	05:18:26.45	7:32	8
10	HAŁAS MARCIN	23		CZECHOWICE -DZIEDZICE	POLSKA	M30-39	2	M 10			01:54:42	02:34:40	03:15:26	03:56:19	04:37:15	05:18:57.80	7:33	7.9
11	MARCZAK KRZYSZTOF	52	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POLSKA	M60-64	2	M 11			01:49:34	02:28:57	03:09:25	03:51:27	04:35:08	05:19:08.20	7:33	7.9
12	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	59	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POLSKA	M40-49	7	M 12			01:55:41	02:36:21	03:17:17	03:58:48	04:40:54	05:23:13.85	7:39	7.8
13	PASIKOWSKA MARIOLA	65	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POLSKA	K30-39	1	K 1			01:51:49	02:32:39	03:15:08	03:59:31	04:42:36	05:23:42.80	7:40	7.8
14	PUCHTIJ EUGENIA	299	SCANDINITA		ROSJA	K40-49	1	K 2			01:55:10	02:36:05	03:18:09	03:59:50	04:41:13	05:23:43.70	7:40	7.8
15	KARPIŃSKI SEBASTIAN	32	POLNORD	WARSZAWA	POLSKA	M30-39	3	M 13			01:52:47	02:33:22	03:14:52	03:57:54	04:42:33	05:25:01.60	7:42	7.8
16	KLIMSIĄK SEBASTIAN	35	SALLER NORDIC WALKING TEAM	STRZEGOM	POLSKA	M30-39	4	M 14			01:57:37	02:38:51	03:20:32	04:01:22	04:42:34	05:25:16.50	7:42	7.8
17	SPYCHAŁA MARZENA	78	WESOLY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	2	K 3			01:55:46	02:37:30	03:19:11	04:00:10	04:43:23	05:26:21.30	7:44	7.8
18	WOJTOWICZ TOMASZ	298	NW POLAND	WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 15			01:43:48	02:25:47	03:10:24	03:57:13	04:43:05	05:26:23.75	7:44	7.8
19	CELIŃSKI TOMASZ	10	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POLSKA	M50-54	1	M 16			01:58:29	02:43:45	03:26:05	04:08:36	04:51:02	05:30:17.35	7:49	7.7

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
20	NIEDZWIECKA KATARZYNA	61	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POLSKA	K40-49	3	K 4			01:59:55	02:40:52	03:22:48	04:05:22	04:49:21	05:32:31.60	7:52	7.6
21	REJMAN DOROTA	297	FACE NORDIC WALKING TEAM   UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POLSKA	K30-39	2	K 5			01:57:08	02:39:08	03:22:41	04:05:47	04:50:25	05:34:11.90	7:55	7.6
22	JASIUKIEWICZ JACEK	27	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POLSKA	M50-54	2	M 17			01:56:01	02:37:45	03:20:06	04:04:26	04:50:01	05:34:34.85	7:55	7.6
23	SKRYCKA KATARZYNA	77		LUBIN	POLSKA	K30-39	3	K 6			01:58:49	02:40:29	03:22:38	04:05:45	04:50:23	05:35:12.70	7:56	7.6
24	ŚWISŁOCKI BOGDAN	87	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POLSKA	M55-59	2	M 18			01:54:47	02:36:48	03:21:17	04:05:46	04:51:35	05:35:42.55	7:57	7.5
25	FOLWARSKI ANDRZEJ	19	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄSK	POLSKA	M55-59	3	M 19			01:57:04	02:38:54	03:21:51	04:06:13	04:51:52	05:35:47.85	7:57	7.5
26	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K40-49	4	K 7			01:59:29	02:40:51	03:22:57	04:06:27	04:50:58	05:35:52.25	7:57	7.5
27	STĘPIEŃ LUCYNA	81	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60-64	1	K 8			01:58:33	02:41:00	03:24:01	04:07:40	04:51:54	05:35:55.50	7:57	7.5
28	WESOŁOWSKI WOJCIECH	91	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M65+	1	M 20			01:56:12	02:38:50	03:22:53	04:06:59	04:52:08	05:37:02.40	7:59	7.5
29	ŻAMOJCIN MAREK	98	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M55-59	4	M 21			02:00:34	02:42:45	03:26:02	04:09:59	04:54:48	05:39:20.70	8:02	7.5
30	KOWALSKI MAREK	42	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-54	3	M 22			01:59:00	02:41:55	03:25:53	04:12:06	04:56:22	05:39:31.45	8:02	7.5
31	ZAGAJA JANUSZ	94	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60-64	3	M 23			01:53:13	02:34:05	03:16:33	04:02:08	04:51:48	05:40:07.50	8:03	7.4
32	JANKOWSKI MARCIN	26	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	8	M 24			01:58:47	02:41:33	03:25:37	04:10:00	04:56:17	05:40:23.45	8:03	7.4
33	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	12	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M65+	2	M 25			01:58:49	02:41:36	03:25:38	04:09:58	04:56:42	05:41:35.70	8:05	7.4
34	KOWALCZUK ROBERT	40	ELITE TEAM	GDĄSK	POLSKA	M50-54	4	M 26			02:07:36	02:49:25	03:30:57	04:13:47	04:57:36	05:42:13.95	8:06	7.4
35	MIKOŁAJCZAK JAN	57		LEGNICA	POLSKA	M60-64	4	M 27			01:53:20	02:36:53	03:21:31	04:08:30	04:56:44	05:42:41.55	8:07	7.4
36	MARKOWSKA HALINA	53	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K60-64	2	K 9			02:02:34	02:45:42	03:28:44	04:12:10	04:56:46	05:43:02.45	8:07	7.4
37	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	M65+	3	M 28			01:57:18	02:39:52	03:25:12	04:12:13	04:57:32	05:43:23.90	8:08	7.4
38	BOCZAR BEATA	5	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-54	1	K 10			01:59:23	02:42:18	03:26:35	04:12:28	04:58:07	05:43:56.70	8:09	7.4
39	KUBIAK TOMASZ	46	SALLER NORDIC WALKING TEAM	JELCZ-LASKO WICE	POLSKA	M40-49	9	M 29			01:48:37	02:29:09	03:14:21	04:02:01	04:57:06	05:44:20.90	8:09	7.4
40	SZCZEBAK JACEK	85	UNIA MIAST	TARNÓW	POLSKA	M40-49	10	M 30			01:59:52	02:42:48	03:25:52	04:11:18	04:58:20	05:47:04.70	8:13	7.3
41	MARONDEL KATARZYNA	54	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	K30-39	4	K 11			01:59:30	02:42:29	03:27:04	04:13:03	05:00:18	05:47:56.55	8:14	7.3
42	STOPA JOANNA	82	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	1	K 12			01:59:55	02:42:44	03:27:27	04:12:57	04:59:55	05:47:57.15	8:14	7.3
43	MILACHOWSKI SEBASTIAN	58		NOWINY	POLSKA	M30-39	5	M 31			02:07:42	02:52:47	03:37:02	04:21:16	05:04:52	05:48:35.00	8:15	7.3

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
44	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	45	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POLSKA	M50-54	5	M 32			01:58:59	02:42:14	03:27:06	04:14:54	05:05:07	05:52:05.20	8:20	7.2
45	BEM MAŁGORZATA	2	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POLSKA	K40-49	5	K 13			02:03:09	02:47:19	03:31:42	04:17:48	05:05:32	05:52:42.55	8:21	7.2
46	NOWAK MACIEJ	64	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	PIŁA	POLSKA	M40-49	11	M 33			02:08:22	02:53:45	03:38:13	04:23:16	05:09:25	05:53:30.20	8:22	7.2
47	LIGĘZA JANUSZ	50		TYCHY	POLSKA	M55-59	5	M 34			02:08:34	02:53:18	03:37:42	04:23:06	05:09:09	05:53:36.15	8:22	7.2
48	HINC IWONA	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO-BOBKOWO	POLSKA	K40-49	6	K 14			02:03:47	02:48:14	03:32:50	04:19:10	05:06:02	05:53:59.35	8:23	7.2
49	RESEMAN SYLWIA	71	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K40-49	7	K 15			02:06:10	02:50:32	03:35:55	04:22:11	05:09:30	05:56:55.80	8:27	7.1
50	STRZELECKA MAŁGORZATA	83	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K40-49	8	K 16			02:08:08	02:54:19	03:40:05	04:26:27	05:12:51	05:58:15.95	8:29	7.1
51	GRĄDZKA-MOŻYSZEK ALEKSANDRA	22	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K50-54	2	K 17			02:08:02	02:53:42	03:39:56	04:26:32	05:12:52	05:58:19.65	8:29	7.1
52	RACŁAWSKI JAN	70	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POLSKA	M60-64	5	M 35			01:58:58	02:43:46	03:30:51	04:20:16	05:10:14	05:59:33.80	8:31	7
53	MICHAŁOWSKA SYLWIA	56	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K40-49	9	K 18			02:02:34	02:45:56	03:32:39	04:21:45	05:10:10	05:59:36.85	8:31	7
54	KOWALCZYK MARIUSZ	41	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-54	6	M 36			01:59:03	02:43:37	03:31:03	04:19:21	05:09:56	05:59:51.70	8:31	7
55	KARASIEWICZ IRENA	31	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K55-59	1	K 19			02:07:17	02:52:51	03:39:09	04:25:51	05:12:22	06:00:40.75	8:32	7
56	STĘPAK PIOTR	80	ZG REJON NW WINNING TEAM	ZBYLITOWSKA GÓRA	POLSKA	M18-29	2	M 37			01:50:04	02:30:07	03:15:56	04:07:20	05:00:15	06:01:50.05	8:34	7
57	JÓZWIAK MARIANNA	28	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K40-49	10	K 20			02:01:13	02:46:53	03:35:02	04:24:16	05:13:53	06:02:43.25	8:35	7
58	MAŚLANKA ANDRZEJ	55	TTC MPEC TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	M55-59	6	M 38			02:08:07	02:53:50	03:39:51	04:26:22	05:14:45	06:03:05.50	8:36	7
59	KUTNIEWSKA MARIA	49	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K60-64	3	K 21			02:16:01	03:02:50	03:49:47	04:35:12	05:22:25	06:08:08.50	8:43	6.9
60	JAJTNER ILONA	25		KRAKÓW	POLSKA	K30-39	5	K 22			02:09:18	02:55:27	03:42:37	04:30:27	05:19:39	06:08:32.45	8:43	6.9
61	PIERNICKA KRYSZYNA	67		CHWASZCZYNO	POLSKA	K60-64	4	K 23			02:05:36	02:52:04	03:40:58	04:32:06	05:22:13	06:10:23.05	8:46	6.8
62	PYTEC ANNA	100		PROMNICE	POLSKA	K30-39	6	K 24			02:05:31	02:51:37	03:40:30	04:31:21	05:22:06	06:10:54.75	8:47	6.8
63	KOTULA JAKUB	39	UNIA MIAST	KATOWICE	POLSKA	M30-39	6	M 39			02:07:30	02:54:08	03:42:08	04:32:03	05:22:03	06:11:05.65	8:47	6.8
64	WIŚNIEWSKI ROMAN	92		TWARDORZECZKA	POLSKA	M60-64	6	M 40			02:10:04	02:56:35	03:45:19	04:35:27	05:25:49	06:14:48.70	8:52	6.8
65	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M65+	4	M 41			01:57:34	02:45:25	03:34:51	04:26:45	05:21:47	06:15:25.50	8:53	6.7

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
66	KRAJEWSKI WOJCIECH	44		PIŁA	POLSKA	M40-49	12	M 42			02:10:01	02:56:54	03:45:14	04:35:22	05:25:43	06:15:37.65	8:54	6.7
67	GERLE-KOTULA ANNA	20	UNIA MIAST	KATO WICE	POLSKA	K30-39	7	K 25			02:12:53	03:00:47	03:49:26	04:38:35	05:27:38	06:16:32.05	8:55	6.7
68	CZYCZ EMILIA	14	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	K65+	1	K 26			02:12:55	03:01:03	03:49:21	04:38:37	05:27:39	06:16:33.95	8:55	6.7
69	KIEDRZYN BEATA	33		ŚWIER ADÓW-ZDRÓJ	POLSKA	K55-59	2	K 27			02:10:09	02:58:45	03:48:33	04:37:58	05:28:12	06:16:53.00	8:55	6.7
70	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	18	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	POLSKA	M40-49	13	M 43			02:08:45	02:55:53	03:43:11	04:33:21	05:25:39	06:17:34.75	8:56	6.7
71	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	84	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-49	14	M 44			02:10:35	02:59:09	03:48:38	04:38:20	05:27:56	06:18:22.35	8:57	6.7
72	KUKLIŃSKI ARKADIUSZ	47		ZBYLIT OWSK A GÓRA	POLSKA	M18-29	3	M 45			02:08:16	02:54:41	03:42:21	04:32:44	05:26:17	06:18:47.15	8:58	6.7
73	DREGIER MICHAŁ	17	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄ G	POLSKA	M40-49	15	M 46			02:05:30	02:52:45	03:41:19	04:33:00	05:26:14	06:19:07.45	8:59	6.7
74	ZAWISŁA STANISŁAW	96	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POLSKA	M65+	5	M 47			02:10:11	02:57:01	03:46:11	04:36:32	05:29:20	06:19:17.60	8:59	6.7
75	STEFAŃSKI ANDRZEJ	79	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTAR ZYNO	POLSKA	M50-54	7	M 48			02:06:54	02:53:10	03:42:20	04:35:06	05:28:23	06:24:04.15	9:06	6.6
76	ZAWADZKA MARIA	95	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65+	2	K 28			02:16:10	03:03:27	03:51:46	04:40:57	05:31:53	06:24:06.10	9:06	6.6
77	ROSOŁEK ELŻBIETA	74	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	K50-54	3	K 29			02:08:00	02:55:09	03:44:57	04:40:07	05:40:14	06:31:47.90	9:17	6.5
78	TOMASZEWSKA MARIOLA	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARS ZAWA	POLSKA	K50-54	4	K 30			02:16:02	03:02:51	03:52:45	04:45:39	05:40:36	06:33:38.10	9:19	6.4
79	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POLSKA	K55-59	3	K 31			02:12:52	03:00:57	03:49:18	04:39:35	05:37:09	06:34:20.20	9:20	6.4
80	CHOLEWKA JOLANTA	11	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNA Ń	POLSKA	K60-64	5	K 32			02:14:14	03:03:16	03:55:01	04:46:52	05:40:36	06:35:25.65	9:22	6.4
81	KOLEBUK KAZIMIERZ	37	CHODZĘ BO LUBIĘ	TRZCIANKA	POLSKA	M65+	6	M 49			02:18:15	03:07:53	04:00:10	04:52:19	05:46:03	06:39:53.95	9:28	6.3
82	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	62		MIĘDZ YBORÓ W	POLSKA	K18-29	2	K 33			02:12:32	03:02:47	03:55:36	04:51:26	05:48:41	06:48:37.65	9:40	6.2
83	NIETRZEBKA PAWEŁ	63		MIĘDZ YBORÓ W	POLSKA	M30-39	7	M 50			02:13:58	03:04:12	03:57:02	04:52:51	05:50:06	06:50:02.20	9:43	6.2
84	ROZMUS JOLANTA	75	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POLSKA	K65+	3	K 34			02:22:50	03:13:37	04:05:18	05:00:18	05:55:24	06:51:55.20	9:45	6.1
85	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	21	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	MIĘDZ YBROD ZIE BIAŁSKIE	POLSKA	M60-64	7	M 51			02:08:30	02:59:44	03:51:10	04:50:31	05:50:26	06:52:38.35	9:46	6.1
86	KLAK JOANNA	34		ŚREM	POLSKA	K30-39	8	K 35			02:19:11	03:09:04	04:02:19	04:59:58	05:59:00	06:53:49.10	9:48	6.1
87	THOMALLA BOGDAN	88	TOMCHEM OBR	ZABRZE	POLSKA	M65+	7	M 52			02:14:16	03:06:36	04:03:39	05:00:21	05:59:28	06:58:41.20	9:55	6

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
88	KULESZA WOJTEK	48	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POLSKA	M40-49	16	M 53			02:12:15	03:04:04	04:01:20	05:01:19	06:08:13	07:06:14.15	10:06	5.9
89	PIECZEK ALEKSANDRA	66	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30-39	9	K 36			02:25:07	03:19:43	04:16:03	05:16:10	06:13:47	07:06:49.55	10:06	5.9
90	SZEWCZYK AGNIESZKA	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSAWA	POLSKA	K40-49	11	K 37			02:25:13	03:19:42	04:16:06	05:16:09	06:13:59	07:12:56.35	10:15	5.8
	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	16	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POLSKA	M60-64					01:42:02 DNF	02:18:15 DNF	02:55:30 DNF	03:34:10 DNF	DNF	DNF	-	-
	KNITTER TOMASZ	36	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29					01:50:18 DNF	02:38:03 DNF	03:23:46 DNF	04:07:43 DNF	DNF	DNF	-	-
	MARCINKOWSKI WOJCIECH	51	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49					02:12:33 DNF	03:00:36 DNF	03:51:03 DNF	04:45:06 DNF	DNF	DNF	-	-
	BORKOWSKI WITOLD	7	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŁÓDŹ	POLSKA	M40-49					02:10:21 DNF	02:57:22 DNF	03:48:53 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	X X	99									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BIAŁKOWSKA EWA	3	SUPER GRUPA NORDIC WALKING ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POLSKA	K40-49					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JÓŹWIAK ŁUKASZ	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M50-54					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PASIKOWSKA MARIOLA	65	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POLSKA	K30-39	1	K 1			01:51:49	02:32:39	03:15:08	03:59:31	04:42:36	05:23:42.80	7:40	7.8
2	PUCHTIJ EUGENIA	299	SCANDINITA		ROSJA	K40-49	1	K 2			01:55:10	02:36:05	03:18:09	03:59:50	04:41:13	05:23:43.70	7:40	7.8
3	SPYCHAŁA MARZENA	78	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	2	K 3			01:55:46	02:37:30	03:19:11	04:00:10	04:43:23	05:26:21.30	7:44	7.8
4	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	61	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POLSKA	K40-49	3	K 4			01:59:55	02:40:52	03:22:48	04:05:22	04:49:21	05:32:31.60	7:52	7.6
5	REJMAN DOROTA	297	FACE NORDIC WALKING TEAM   UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POLSKA	K30-39	2	K 5			01:57:08	02:39:08	03:22:41	04:05:47	04:50:25	05:34:11.90	7:55	7.6
6	SKRYCKA KATARZYNA	77		LUBIN	POLSKA	K30-39	3	K 6			01:58:49	02:40:29	03:22:38	04:05:45	04:50:23	05:35:12.70	7:56	7.6
7	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K40-49	4	K 7			01:59:29	02:40:51	03:22:57	04:06:27	04:50:58	05:35:52.25	7:57	7.5
8	STĘPIEŃ LUCYNA	81	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60-64	1	K 8			01:58:33	02:41:00	03:24:01	04:07:40	04:51:54	05:35:55.50	7:57	7.5
9	MARKOWSKA HALINA	53	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K60-64	2	K 9			02:02:34	02:45:42	03:28:44	04:12:10	04:56:46	05:43:02.45	8:07	7.4
10	BOCZAR BEATA	5	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	K50-54	1	K 10			01:59:23	02:42:18	03:26:35	04:12:28	04:58:07	05:43:56.70	8:09	7.4
11	MARONDEL KATARZYNA	54	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	K30-39	4	K 11			01:59:30	02:42:29	03:27:04	04:13:03	05:00:18	05:47:56.55	8:14	7.3
12	STOPA JOANNA	82	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	1	K 12			01:59:55	02:42:44	03:27:27	04:12:57	04:59:55	05:47:57.15	8:14	7.3

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
13	BEM MAŁGORZATA	2	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POLSKA	K40-49	5	K 13			02:03:09	02:47:19	03:31:42	04:17:48	05:05:32	05:52:42.55	8:21	7.2
14	HINC IWONA	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO-BO RKOWO	POLSKA	K40-49	6	K 14			02:03:47	02:48:14	03:32:50	04:19:10	05:06:02	05:53:59.35	8:23	7.2
15	RESEMAN SYLWIA	71	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K40-49	7	K 15			02:06:10	02:50:32	03:35:55	04:22:11	05:09:30	05:56:55.80	8:27	7.1
16	STRZELECKA MAŁGORZATA	83	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K40-49	8	K 16			02:08:08	02:54:19	03:40:05	04:26:27	05:12:51	05:58:15.95	8:29	7.1
17	GRĄDZKA-MOŻYSZEK ALEKSANDRA	22	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K50-54	2	K 17			02:08:02	02:53:42	03:39:56	04:26:32	05:12:52	05:58:19.65	8:29	7.1
18	MICHAŁOWSKA SYLWIA	56	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K40-49	9	K 18			02:02:34	02:45:56	03:32:39	04:21:45	05:10:10	05:59:36.85	8:31	7
19	KARASIEWICZ IRENA	31	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K55-59	1	K 19			02:07:17	02:52:51	03:39:09	04:25:51	05:12:22	06:00:40.75	8:32	7
20	JÓŻWIAK MARIANNA	28	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K40-49	10	K 20			02:01:13	02:46:53	03:35:02	04:24:16	05:13:53	06:02:43.25	8:35	7
21	KUTNIEWSKA MARIA	49	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K60-64	3	K 21			02:16:01	03:02:50	03:49:47	04:35:12	05:22:25	06:08:08.50	8:43	6.9
22	JAJTNER ILONA	25		KRAKÓW	POLSKA	K30-39	5	K 22			02:09:18	02:55:27	03:42:37	04:30:27	05:19:39	06:08:32.45	8:43	6.9
23	PIERNICKA KRYSZYNA	67		CHWASZCZYNO	POLSKA	K60-64	4	K 23			02:05:36	02:52:04	03:40:58	04:32:06	05:22:13	06:10:23.05	8:46	6.8
24	PYTEC ANNA	100		PROMNICE	POLSKA	K30-39	6	K 24			02:05:31	02:51:37	03:40:30	04:31:21	05:22:06	06:10:54.75	8:47	6.8
25	GERLE-KOTULA ANNA	20	UNIA MIAST	KATOWICE	POLSKA	K30-39	7	K 25			02:12:53	03:00:47	03:49:26	04:38:35	05:27:38	06:16:32.05	8:55	6.7
26	CZYCZ EMILIA	14	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K65+	1	K 26			02:12:55	03:01:03	03:49:21	04:38:37	05:27:39	06:16:33.95	8:55	6.7
27	KIEDRZYN BEATA	33		ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POLSKA	K55-59	2	K 27			02:10:09	02:58:45	03:48:33	04:37:58	05:28:12	06:16:53.00	8:55	6.7
28	ZAWADZKA MARIA	95	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65+	2	K 28			02:16:10	03:03:27	03:51:46	04:40:57	05:31:53	06:24:06.10	9:06	6.6
29	ROSOŁEK ELŻBIETA	74	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-54	3	K 29			02:08:00	02:55:09	03:44:57	04:40:07	05:40:14	06:31:47.90	9:17	6.5
30	TOMASZEWSKA MARIOLA	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K50-54	4	K 30			02:16:02	03:02:51	03:52:45	04:45:39	05:40:36	06:33:38.10	9:19	6.4
31	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K55-59	3	K 31			02:12:52	03:00:57	03:49:18	04:39:35	05:37:09	06:34:20.20	9:20	6.4
32	CHOLEWKA JOLANTA	11	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K60-64	5	K 32			02:14:14	03:03:16	03:55:01	04:46:52	05:40:36	06:35:25.65	9:22	6.4
33	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	62		MIĘDZYBORÓW	POLSKA	K18-29	2	K 33			02:12:32	03:02:47	03:55:36	04:51:26	05:48:41	06:48:37.65	9:40	6.2
34	ROZMUS JOLANTA	75	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POLSKA	K65+	3	K 34			02:22:50	03:13:37	04:05:18	05:00:18	05:55:24	06:51:55.20	9:45	6.1
35	KLAK JOANNA	34		ŚREM	POLSKA	K30-39	8	K 35			02:19:11	03:09:04	04:02:19	04:59:58	05:59:00	06:53:49.10	9:48	6.1
36	PIECZEK ALEKSANDRA	66	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30-39	9	K 36			02:25:07	03:19:43	04:16:03	05:16:10	06:13:47	07:06:49.55	10:06	5.9

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
37	SZEWCZYK AGNIESZKA	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARS ZAWA	POLSKA	K40-49	11	K 37			02:25:13	03:19:42	04:16:06	05:16:09	06:13:59	07:12:56.35	10:15	5.8
	BIAŁKOWSKA EWA	3	SUPER GRUPA NORDIC WALKING ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POLSKA	K40-49					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	60	NWPL / UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POLSKA	M40-49	1	M 1			01:40:53	02:16:32	02:53:06	03:31:09	04:10:28	04:50:27.95	6:52	8.7
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZE KOCIN Y	POLSKA	M40-49	2	M 2			01:42:04	02:18:17	02:55:31	03:34:12	04:13:22	04:52:35.30	6:56	8.7
3	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	300		GROD NO	BIALORUŚ	M30-39	1	M 3			01:40:51	02:16:29	02:52:26	03:30:44	04:12:17	04:54:38.15	6:58	8.6
4	ROSAK MARCIN	73	RUNNERSKI.PL	ZIELO NA GÓRA GDYNI A	POLSKA	M40-49	3	M 4			01:42:32	02:19:30	02:56:54	03:35:44	04:15:56	04:56:53.05	7:02	8.5
5	ROGALSKI PIOTR	72	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNI A	POLSKA	M40-49	4	M 5			01:44:35	02:21:57	03:00:13	03:39:33	04:20:11	05:00:37.25	7:07	8.4
6	KORDOWSKI PIOTR	38	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓ W	POLSKA	M40-49	5	M 6			01:41:18	02:18:37	02:59:14	03:40:28	04:22:32	05:03:50.25	7:12	8.3
7	KOZŁOWSKI PIOTR	43		STARE KUROWO	POLSKA	M40-49	6	M 7			01:49:59	02:29:51	03:09:46	03:50:23	04:32:19	05:14:20.05	7:26	8.1
8	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	M60-64	1	M 8			01:47:16	02:28:08	03:09:39	03:51:28	04:33:02	05:15:55.40	7:29	8
9	ŻACZEK WŁADYSŁAW	97	ANDRESPOLAKTYWNI	ANDRE SPOL	POLSKA	M55-59	1	M 9			01:49:33	02:28:56	03:09:25	03:51:31	04:35:07	05:18:26.45	7:32	8
10	HAŁAS MARCIN	23		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POLSKA	M30-39	2	M 10			01:54:42	02:34:40	03:15:26	03:56:19	04:37:15	05:18:57.80	7:33	7.9
11	MARCZAK KRZYSZTOF	52	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BELCH ATÓW	POLSKA	M60-64	2	M 11			01:49:34	02:28:57	03:09:25	03:51:27	04:35:08	05:19:08.20	7:33	7.9
12	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	59	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIAST O	POLSKA	M40-49	7	M 12			01:55:41	02:36:21	03:17:17	03:58:48	04:40:54	05:23:13.85	7:39	7.8
13	KARPIŃSKI SEBASTIAN	32	POLNORD	WARS ZAWA	POLSKA	M30-39	3	M 13			01:52:47	02:33:22	03:14:52	03:57:54	04:42:33	05:25:01.60	7:42	7.8
14	KLIMSIĄK SEBASTIAN	35	SALLER NORDIC WALKING TEAM	STRZE GOM	POLSKA	M30-39	4	M 14			01:57:37	02:38:51	03:20:32	04:01:22	04:42:34	05:25:16.50	7:42	7.8
15	WOJTOWICZ TOMASZ	298	NW POLAND	WIDAC Z	POLSKA	M18-29	1	M 15			01:43:48	02:25:47	03:10:24	03:57:13	04:43:05	05:26:23.75	7:44	7.8
16	CELIŃSKI TOMASZ	10	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POLSKA	M50-54	1	M 16			01:58:29	02:43:45	03:26:05	04:08:36	04:51:02	05:30:17.35	7:49	7.7
17	JASIUKIEWICZ JACEK	27	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIAST O	POLSKA	M50-54	2	M 17			01:56:01	02:37:45	03:20:06	04:04:26	04:50:01	05:34:34.85	7:55	7.6
18	ŚWISŁOCKI BOGDAN	87	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POLSKA	M55-59	2	M 18			01:54:47	02:36:48	03:21:17	04:05:46	04:51:35	05:35:42.55	7:57	7.5

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
19	FOLWARSKI ANDRZEJ	19	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄNSK	POLSKA	M55-59	3	M 19			01:57:04	02:38:54	03:21:51	04:06:13	04:51:52	05:35:47.85	7:57	7.5
20	WESOŁOWSKI WOJCIECH	91	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M65+	1	M 20			01:56:12	02:38:50	03:22:53	04:06:59	04:52:08	05:37:02.40	7:59	7.5
21	ŻAMOJCIN MAREK	98	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M55-59	4	M 21			02:00:34	02:42:45	03:26:02	04:09:59	04:54:48	05:39:20.70	8:02	7.5
22	KOWALSKI MAREK	42	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-54	3	M 22			01:59:00	02:41:55	03:25:53	04:12:06	04:56:22	05:39:31.45	8:02	7.5
23	ZAGAJA JANUSZ	94	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60-64	3	M 23			01:53:13	02:34:05	03:16:33	04:02:08	04:51:48	05:40:07.50	8:03	7.4
24	JANKOWSKI MARCIN	26	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	8	M 24			01:58:47	02:41:33	03:25:37	04:10:00	04:56:17	05:40:23.45	8:03	7.4
25	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	12	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M65+	2	M 25			01:58:49	02:41:36	03:25:38	04:09:58	04:56:42	05:41:35.70	8:05	7.4
26	KOWALCZUK ROBERT	40	ELITE TEAM	GDĄNSK	POLSKA	M50-54	4	M 26			02:07:36	02:49:25	03:30:57	04:13:47	04:57:36	05:42:13.95	8:06	7.4
27	MIKOŁAJCZAK JAN	57		LEGNICA	POLSKA	M60-64	4	M 27			01:53:20	02:36:53	03:21:31	04:08:30	04:56:44	05:42:41.55	8:07	7.4
28	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	M65+	3	M 28			01:57:18	02:39:52	03:25:12	04:12:13	04:57:32	05:43:23.90	8:08	7.4
29	KUBIAK TOMASZ	46	SALLER NORDIC WALKING TEAM	JELCZ-LASKO WICE	POLSKA	M40-49	9	M 29			01:48:37	02:29:09	03:14:21	04:02:01	04:57:06	05:44:20.90	8:09	7.4
30	SZCZEBAK JACEK	85	UNIA MIAST	TARNÓW	POLSKA	M40-49	10	M 30			01:59:52	02:42:48	03:25:52	04:11:18	04:58:20	05:47:04.70	8:13	7.3
31	MILACHOWSKI SEBASTIAN	58		NOWINY	POLSKA	M30-39	5	M 31			02:07:42	02:52:47	03:37:02	04:21:16	05:04:52	05:48:35.00	8:15	7.3
32	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	45	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POLSKA	M50-54	5	M 32			01:58:59	02:42:14	03:27:06	04:14:54	05:05:07	05:52:05.20	8:20	7.2
33	NOWAK MACIEJ	64	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	PIŁA	POLSKA	M40-49	11	M 33			02:08:22	02:53:45	03:38:13	04:23:16	05:09:25	05:53:30.20	8:22	7.2
34	LIGĘZA JANUSZ	50		TYCHY	POLSKA	M55-59	5	M 34			02:08:34	02:53:18	03:37:42	04:23:06	05:09:09	05:53:36.15	8:22	7.2
35	RACŁAWSKI JAN	70	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POLSKA	M60-64	5	M 35			01:58:58	02:43:46	03:30:51	04:20:16	05:10:14	05:59:33.80	8:31	7
36	KOWALCZYK MARIUSZ	41	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-54	6	M 36			01:59:03	02:43:37	03:31:03	04:19:21	05:09:56	05:59:51.70	8:31	7
37	STĘPAK PIOTR	80	ZG REJON NW WINNING TEAM	ZBYLITOWSKA GÓRA	POLSKA	M18-29	2	M 37			01:50:04	02:30:07	03:15:56	04:07:20	05:00:15	06:01:50.05	8:34	7
38	MAŚLANKA ANDRZEJ	55	TTC MPEC TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	M55-59	6	M 38			02:08:07	02:53:50	03:39:51	04:26:22	05:14:45	06:03:05.50	8:36	7
39	KOTUŁA JAKUB	39	UNIA MIAST	KATOWICE	POLSKA	M30-39	6	M 39			02:07:30	02:54:08	03:42:08	04:32:03	05:22:03	06:11:05.65	8:47	6.8
40	WIŚNIEWSKI ROMAN	92		TWARODORZECZKA	POLSKA	M60-64	6	M 40			02:10:04	02:56:35	03:45:19	04:35:27	05:25:49	06:14:48.70	8:52	6.8
41	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M65+	4	M 41			01:57:34	02:45:25	03:34:51	04:26:45	05:21:47	06:15:25.50	8:53	6.7
42	KRAJEWSKI WOJCIECH	44		PIŁA	POLSKA	M40-49	12	M 42			02:10:01	02:56:54	03:45:14	04:35:22	05:25:43	06:15:37.65	8:54	6.7



**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
43	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	18	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	POLSKA	M40-49	13	M 43			02:08:45	02:55:53	03:43:11	04:33:21	05:25:39	06:17:34.75	8:56	6.7
44	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	84	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-49	14	M 44			02:10:35	02:59:09	03:48:38	04:38:20	05:27:56	06:18:22.35	8:57	6.7
45	KUKLIŃSKI ARKADIUSZ	47		ZBYLIT OWSK A GÓRA	POLSKA	M18-29	3	M 45			02:08:16	02:54:41	03:42:21	04:32:44	05:26:17	06:18:47.15	8:58	6.7
46	DREGIER MICHAŁ	17	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	15	M 46			02:05:30	02:52:45	03:41:19	04:33:00	05:26:14	06:19:07.45	8:59	6.7
47	ZAWISŁA STANISŁAW	96	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POLSKA	M65+	5	M 47			02:10:11	02:57:01	03:46:11	04:36:32	05:29:20	06:19:17.60	8:59	6.7
48	STEFAŃSKI ANDRZEJ	79	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTAR ZYNO	POLSKA	M50-54	7	M 48			02:06:54	02:53:10	03:42:20	04:35:06	05:28:23	06:24:04.15	9:06	6.6
49	KOLEBUK KAZIMIERZ	37	CHODZĘ BO LUBIĘ	TRZCIANKA	POLSKA	M65+	6	M 49			02:18:15	03:07:53	04:00:10	04:52:19	05:46:03	06:39:53.95	9:28	6.3
50	NIETRZEBKA PAWEŁ	63		MIĘDZYBORÓW	POLSKA	M30-39	7	M 50			02:13:58	03:04:12	03:57:02	04:52:51	05:50:06	06:50:02.20	9:43	6.2
51	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	21	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POLSKA	M60-64	7	M 51			02:08:30	02:59:44	03:51:10	04:50:31	05:50:26	06:52:38.35	9:46	6.1
52	THOMALLA BOGDAN	88	TOMCHEM OBR	ZABRZE	POLSKA	M65+	7	M 52			02:14:16	03:06:36	04:03:39	05:00:21	05:59:28	06:58:41.20	9:55	6
53	KULESZA WOJTEK	48	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POLSKA	M40-49	16	M 53			02:12:15	03:04:04	04:01:20	05:01:19	06:08:13	07:06:14.15	10:06	5.9
	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	16	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POLSKA	M60-64					01:42:02 DNF	02:18:15 DNF	02:55:30 DNF	03:34:10 DNF	DNF	DNF	-	-
	KNITTER TOMASZ	36	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29					01:50:18 DNF	02:38:03 DNF	03:23:46 DNF	04:07:43 DNF	DNF	DNF	-	-
	MARCINKOWSKI WOJCIECH	51	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POLSKA	M40-49					02:12:33 DNF	03:00:36 DNF	03:51:03 DNF	04:45:06 DNF	DNF	DNF	-	-
	BORKOWSKI WITOLD	7	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŁÓDŹ	POLSKA	M40-49					02:10:21 DNF	02:57:22 DNF	03:48:53 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JÓŹWIAK ŁUKASZ	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M50-54					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	82	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	1	K 12			01:59:55	02:42:44	03:27:27	04:12:57	04:59:55	05:47:57.15	8:14	7.3
2	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	62		MIĘDZYBORÓW	POLSKA	K18-29	2	K 33			02:12:32	03:02:47	03:55:36	04:51:26	05:48:41	06:48:37.65	9:40	6.2

### V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	298	NW POLAND	WIDAC Z	POLSKA	M18-29	1	M 15			01:43:48	02:25:47	03:10:24	03:57:13	04:43:05	05:26:23.75	7:44	7.8
2	STĘPAK PIOTR	80	ZG REJON NW WINNING TEAM	ZBYLIT OWSK A GÓRA	POLSKA	M18-29	2	M 37			01:50:04	02:30:07	03:15:56	04:07:20	05:00:15	06:01:50.05	8:34	7
3	KUKLIŃSKI ARKADIUSZ	47		ZBYLIT OWSK A GÓRA	POLSKA	M18-29	3	M 45			02:08:16	02:54:41	03:42:21	04:32:44	05:26:17	06:18:47.15	8:58	6.7
	KNITTER TOMASZ	36	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POLSKA	M18-29					01:50:18 DNF	02:38:03 DNF	03:23:46 DNF	04:07:43 DNF	DNF	DNF	-	-

### V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PASIKOWSKA MARIOLA	65	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POLSKA	K30-39	1	K 1			01:51:49	02:32:39	03:15:08	03:59:31	04:42:36	05:23:42.80	7:40	7.8
2	REJMAN DOROTA	297	FACE NORDIC WALKING TEAM   UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POLSKA	K30-39	2	K 5			01:57:08	02:39:08	03:22:41	04:05:47	04:50:25	05:34:11.90	7:55	7.6
3	SKRYCKA KATARZYNA	77		LUBIN	POLSKA	K30-39	3	K 6			01:58:49	02:40:29	03:22:38	04:05:45	04:50:23	05:35:12.70	7:56	7.6
4	MARONDEL KATARZYNA	54	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	K30-39	4	K 11			01:59:30	02:42:29	03:27:04	04:13:03	05:00:18	05:47:56.55	8:14	7.3
5	JAJTNER ILONA	25		KRAKÓ W	POLSKA	K30-39	5	K 22			02:09:18	02:55:27	03:42:37	04:30:27	05:19:39	06:08:32.45	8:43	6.9
6	PYTEC ANNA	100		PROM NICE	POLSKA	K30-39	6	K 24			02:05:31	02:51:37	03:40:30	04:31:21	05:22:06	06:10:54.75	8:47	6.8
7	GERLE-KOTULA ANNA	20	UNIA MIAST	KATO WICE	POLSKA	K30-39	7	K 25			02:12:53	03:00:47	03:49:26	04:38:35	05:27:38	06:16:32.05	8:55	6.7
8	KLAK JOANNA	34		ŚREM	POLSKA	K30-39	8	K 35			02:19:11	03:09:04	04:02:19	04:59:58	05:59:00	06:53:49.10	9:48	6.1
9	PIECZEK ALEKSANDRA	66	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZE CIN	POLSKA	K30-39	9	K 36			02:25:07	03:19:43	04:16:03	05:16:10	06:13:47	07:06:49.55	10:06	5.9

### V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	300		GROD NO	BIAŁORUŚ	M30-39	1	M 3			01:40:51	02:16:29	02:52:26	03:30:44	04:12:17	04:54:38.15	6:58	8.6
2	HAŁAS MARCIN	23		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POLSKA	M30-39	2	M 10			01:54:42	02:34:40	03:15:26	03:56:19	04:37:15	05:18:57.80	7:33	7.9
3	KARPIŃSKI SEBASTIAN	32	POLNORD	WARS ZAWA	POLSKA	M30-39	3	M 13			01:52:47	02:33:22	03:14:52	03:57:54	04:42:33	05:25:01.60	7:42	7.8
4	KLIMSIĄK SEBASTIAN	35	SALLER NORDIC WALKING TEAM	STRZE GOM	POLSKA	M30-39	4	M 14			01:57:37	02:38:51	03:20:32	04:01:22	04:42:34	05:25:16.50	7:42	7.8
5	MILACHOWSKI SEBASTIAN	58		NOWIN Y	POLSKA	M30-39	5	M 31			02:07:42	02:52:47	03:37:02	04:21:16	05:04:52	05:48:35.00	8:15	7.3

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
6	KOTULA JAKUB	39	UNIA MIAST	KATO WICE	POLSKA	M30-39	6	M 39			02:07:30	02:54:08	03:42:08	04:32:03	05:22:03	06:11:05.65	8:47	6.8
7	NIETRZEBKA PAWEŁ	63		MIĘDZ YBORÓ W	POLSKA	M30-39	7	M 50			02:13:58	03:04:12	03:57:02	04:52:51	05:50:06	06:50:02.20	9:43	6.2

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PUCHTIJ EUGENIA	299	SCANDINITA		ROSJA	K40-49	1	K 2			01:55:10	02:36:05	03:18:09	03:59:50	04:41:13	05:23:43.70	7:40	7.8
2	SPYCHAŁA MARZENA	78	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	2	K 3			01:55:46	02:37:30	03:19:11	04:00:10	04:43:23	05:26:21.30	7:44	7.8
3	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	61	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POLSKA	K40-49	3	K 4			01:59:55	02:40:52	03:22:48	04:05:22	04:49:21	05:32:31.60	7:52	7.6
4	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSK A	POLSKA	K40-49	4	K 7			01:59:29	02:40:51	03:22:57	04:06:27	04:50:58	05:35:52.25	7:57	7.5
5	BEM MAŁGORZATA	2	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZT YN	POLSKA	K40-49	5	K 13			02:03:09	02:47:19	03:31:42	04:17:48	05:05:32	05:52:42.55	8:21	7.2
6	HINC IWONA	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO-BO RKOW O	POLSKA	K40-49	6	K 14			02:03:47	02:48:14	03:32:50	04:19:10	05:06:02	05:53:59.35	8:23	7.2
7	RESEMAN SYLWIA	71	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K40-49	7	K 15			02:06:10	02:50:32	03:35:55	04:22:11	05:09:30	05:56:55.80	8:27	7.1
8	STRZELECKA MAŁGORZATA	83	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K40-49	8	K 16			02:08:08	02:54:19	03:40:05	04:26:27	05:12:51	05:58:15.95	8:29	7.1
9	MICHAŁOWSKA SYLWIA	56	KLUB SPORTOWY WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄ G	POLSKA	K40-49	9	K 18			02:02:34	02:45:56	03:32:39	04:21:45	05:10:10	05:59:36.85	8:31	7
10	JÓŹWIAK MARIANNA	28	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWEK	POLSKA	K40-49	10	K 20			02:01:13	02:46:53	03:35:02	04:24:16	05:13:53	06:02:43.25	8:35	7
11	SZEWCZYK AGNIESZKA	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARS ZAWA	POLSKA	K40-49	11	K 37			02:25:13	03:19:42	04:16:06	05:16:09	06:13:59	07:12:56.35	10:15	5.8
	BIAŁKOWSKA EWA	3	SUPER GRUPA NORDIC WALKING WLKP	ŚRODA WLKP	POLSKA	K40-49					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	60	NWPL / UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POLSKA	M40-49	1	M 1			01:40:53	02:16:32	02:53:06	03:31:09	04:10:28	04:50:27.95	6:52	8.7
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZE KOCIN Y	POLSKA	M40-49	2	M 2			01:42:04	02:18:17	02:55:31	03:34:12	04:13:22	04:52:35.30	6:56	8.7
3	ROSAK MARCIN	73	RUNNERSKI.PL	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	M40-49	3	M 4			01:42:32	02:19:30	02:56:54	03:35:44	04:15:56	04:56:53.05	7:02	8.5

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
4	ROGALSKI PIOTR	72	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNI A	POLSKA	M40-49	4	M 5			01:44:35	02:21:57	03:00:13	03:39:33	04:20:11	05:00:37.25	7:07	8.4
5	KORDOWSKI PIOTR	38	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓ W	POLSKA	M40-49	5	M 6			01:41:18	02:18:37	02:59:14	03:40:28	04:22:32	05:03:50.25	7:12	8.3
6	KOZŁOWSKI PIOTR	43		STARE KURO WO	POLSKA	M40-49	6	M 7			01:49:59	02:29:51	03:09:46	03:50:23	04:32:19	05:14:20.05	7:26	8.1
7	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	59	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIAST O	POLSKA	M40-49	7	M 12			01:55:41	02:36:21	03:17:17	03:58:48	04:40:54	05:23:13.85	7:39	7.8
8	JANKOWSKI MARCIN	26	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄ G	POLSKA	M40-49	8	M 24			01:58:47	02:41:33	03:25:37	04:10:00	04:56:17	05:40:23.45	8:03	7.4
9	KUBIAK TOMASZ	46	SALLER NORDIC WALKING TEAM	JELCZ- LASKO WICE	POLSKA	M40-49	9	M 29			01:48:37	02:29:09	03:14:21	04:02:01	04:57:06	05:44:20.90	8:09	7.4
10	SZCZEBAK JACEK	85	UNIA MIAST	TARNÓ W	POLSKA	M40-49	10	M 30			01:59:52	02:42:48	03:25:52	04:11:18	04:58:20	05:47:04.70	8:13	7.3
11	NOWAK MACIEJ	64	PILSCY MIŁOŃNICY NORDIC WALKING	PIŁA	POLSKA	M40-49	11	M 33			02:08:22	02:53:45	03:38:13	04:23:16	05:09:25	05:53:30.20	8:22	7.2
12	KRAJEWSKI WOJCIECH	44		PIŁA	POLSKA	M40-49	12	M 42			02:10:01	02:56:54	03:45:14	04:35:22	05:25:43	06:15:37.65	8:54	6.7
13	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	18	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	POLSKA	M40-49	13	M 43			02:08:45	02:55:53	03:43:11	04:33:21	05:25:39	06:17:34.75	8:56	6.7
14	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	84	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-49	14	M 44			02:10:35	02:59:09	03:48:38	04:38:20	05:27:56	06:18:22.35	8:57	6.7
15	DREGIER MICHAŁ	17	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄ G	POLSKA	M40-49	15	M 46			02:05:30	02:52:45	03:41:19	04:33:00	05:26:14	06:19:07.45	8:59	6.7
16	KULESZA WOJTEK	48	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZT YN	POLSKA	M40-49	16	M 53			02:12:15	03:04:04	04:01:20	05:01:19	06:08:13	07:06:14.15	10:06	5.9
	MARCINKOWSKI WOJCIECH	51	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POLSKA	M40-49					02:12:33 DNF	03:00:36 DNF	03:51:03 DNF	04:45:06 DNF	DNF	DNF	-	-
	BORKOWSKI WITOLD	7	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŁÓDŹ	POLSKA	M40-49					02:10:21 DNF	02:57:22 DNF	03:48:53 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	BOCZAR BEATA	5	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	K50-54	1	K 10			01:59:23	02:42:18	03:26:35	04:12:28	04:58:07	05:43:56.70	8:09	7.4
2	GRĄDZKA-MOŹYSZEK ALEKSANDRA	22	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POLSKA	K50-54	2	K 17			02:08:02	02:53:42	03:39:56	04:26:32	05:12:52	05:58:19.65	8:29	7.1
3	ROSOŁEK ELŻBIETA	74	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	K50-54	3	K 29			02:08:00	02:55:09	03:44:57	04:40:07	05:40:14	06:31:47.90	9:17	6.5
4	TOMASZEWSKA MARIOLA	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARS ZAWA	POLSKA	K50-54	4	K 30			02:16:02	03:02:51	03:52:45	04:45:39	05:40:36	06:33:38.10	9:19	6.4

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	CELIŃSKI TOMASZ	10	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POLSKA	M50-54	1	M 16			01:58:29	02:43:45	03:26:05	04:08:36	04:51:02	05:30:17.35	7:49	7.7
2	JASUKIEWICZ JACEK	27	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POLSKA	M50-54	2	M 17			01:56:01	02:37:45	03:20:06	04:04:26	04:50:01	05:34:34.85	7:55	7.6
3	KOWALSKI MAREK	42	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POLSKA	M50-54	3	M 22			01:59:00	02:41:55	03:25:53	04:12:06	04:56:22	05:39:31.45	8:02	7.5
4	KOWALCZUK ROBERT	40	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-54	4	M 26			02:07:36	02:49:25	03:30:57	04:13:47	04:57:36	05:42:13.95	8:06	7.4
5	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	45	NOWI SIEDLCE/NW WŚCHÓD	SIEDLCE	POLSKA	M50-54	5	M 32			01:58:59	02:42:14	03:27:06	04:14:54	05:05:07	05:52:05.20	8:20	7.2
6	KOWALCZYK MARIUSZ	41	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POLSKA	M50-54	6	M 36			01:59:03	02:43:37	03:31:03	04:19:21	05:09:56	05:59:51.70	8:31	7
7	STEFAŃSKI ANDRZEJ	79	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTAR ZYNO	POLSKA	M50-54	7	M 48			02:06:54	02:53:10	03:42:20	04:35:06	05:28:23	06:24:04.15	9:06	6.6
	JÓZWIAK ŁUKASZ	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M50-54					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIEWICZ IRENA	31	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POLSKA	K55-59	1	K 19			02:07:17	02:52:51	03:39:09	04:25:51	05:12:22	06:00:40.75	8:32	7
2	KIEDRZYN BEATA	33		ŚWIER ADÓW-ZDRÓJ	POLSKA	K55-59	2	K 27			02:10:09	02:58:45	03:48:33	04:37:58	05:28:12	06:16:53.00	8:55	6.7
3	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K55-59	3	K 31			02:12:52	03:00:57	03:49:18	04:39:35	05:37:09	06:34:20.20	9:20	6.4

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	ŻACZEK WŁADYSŁAW	97	ANDRESPOLAKTYWNI	ANDRE SPOL	POLSKA	M55-59	1	M 9			01:49:33	02:28:56	03:09:25	03:51:31	04:35:07	05:18:26.45	7:32	8
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	87	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POLSKA	M55-59	2	M 18			01:54:47	02:36:48	03:21:17	04:05:46	04:51:35	05:35:42.55	7:57	7.5
3	FOLWARSKI ANDRZEJ	19	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M55-59	3	M 19			01:57:04	02:38:54	03:21:51	04:06:13	04:51:52	05:35:47.85	7:57	7.5
4	ŻAMOJCIN MAREK	98	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M55-59	4	M 21			02:00:34	02:42:45	03:26:02	04:09:59	04:54:48	05:39:20.70	8:02	7.5
5	LIGĘŻA JANUSZ	50		TYCHY	POLSKA	M55-59	5	M 34			02:08:34	02:53:18	03:37:42	04:23:06	05:09:09	05:53:36.15	8:22	7.2
6	MAŚLANKA ANDRZEJ	55	TTC MPEC TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	M55-59	6	M 38			02:08:07	02:53:50	03:39:51	04:26:22	05:14:45	06:03:05.50	8:36	7

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEN LUCYNA	81	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60-64	1	K 8			01:58:33	02:41:00	03:24:01	04:07:40	04:51:54	05:35:55.50	7:57	7.5
2	MARKOWSKA HALINA	53	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K60-64	2	K 9			02:02:34	02:45:42	03:28:44	04:12:10	04:56:46	05:43:02.45	8:07	7.4
3	KUTNIEWSKA MARIA	49	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POLSKA	K60-64	3	K 21			02:16:01	03:02:50	03:49:47	04:35:12	05:22:25	06:08:08.50	8:43	6.9
4	PIERNICKA KRYSZYNA	67		CHWA SZCZYNO	POLSKA	K60-64	4	K 23			02:05:36	02:52:04	03:40:58	04:32:06	05:22:13	06:10:23.05	8:46	6.8
5	CHOLEWKA JOLANTA	11	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K60-64	5	K 32			02:14:14	03:03:16	03:55:01	04:46:52	05:40:36	06:35:25.65	9:22	6.4

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60-64	1	M 8			01:47:16	02:28:08	03:09:39	03:51:28	04:33:02	05:15:55.40	7:29	8
2	MARCAK KRZYSZTOF	52	NWPL/NW BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	POLSKA	M60-64	2	M 11			01:49:34	02:28:57	03:09:25	03:51:27	04:35:08	05:19:08.20	7:33	7.9
3	ZAGAJA JANUSZ	94	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60-64	3	M 23			01:53:13	02:34:05	03:16:33	04:02:08	04:51:48	05:40:07.50	8:03	7.4
4	MIKOŁAJCZAK JAN	57		LEGNICA	POLSKA	M60-64	4	M 27			01:53:20	02:36:53	03:21:31	04:08:30	04:56:44	05:42:41.55	8:07	7.4
5	RACŁAWSKI JAN	70	AMATOR	SKARBI MIERZOSIEDLE	POLSKA	M60-64	5	M 35			01:58:58	02:43:46	03:30:51	04:20:16	05:10:14	05:59:33.80	8:31	7
6	WIŚNIEWSKI ROMAN	92		TWAR DORZE CZKA	POLSKA	M60-64	6	M 40			02:10:04	02:56:35	03:45:19	04:35:27	05:25:49	06:14:48.70	8:52	6.8
7	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	21	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZ YBROD ZIE BIALSKIE	POLSKA	M60-64	7	M 51			02:08:30	02:59:44	03:51:10	04:50:31	05:50:26	06:52:38.35	9:46	6.1
	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	16	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNI A	POLSKA	M60-64					01:42:02 DNF	02:18:15 DNF	02:55:30 DNF	03:34:10 DNF	DNF	DNF	-	-

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K65+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	CZYCZ EMILIA	14	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K65+	1	K 26			02:12:55	03:01:03	03:49:21	04:38:37	05:27:39	06:16:33.95	8:55	6.7
2	ZAWADZKA MARIA	95	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65+	2	K 28			02:16:10	03:03:27	03:51:46	04:40:57	05:31:53	06:24:06.10	9:06	6.6
3	ROZMUS JOLANTA	75	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POLSKA	K65+	3	K 34			02:22:50	03:13:37	04:05:18	05:00:18	05:55:24	06:51:55.20	9:45	6.1

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI WOJCIECH	91	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZ NO	POLSKA	M65+	1	M 20			01:56:12	02:38:50	03:22:53	04:06:59	04:52:08	05:37:02.40	7:59	7.5
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	12	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄ G	POLSKA	M65+	2	M 25			01:58:49	02:41:36	03:25:38	04:09:58	04:56:42	05:41:35.70	8:05	7.4
3	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	M65+	3	M 28			01:57:18	02:39:52	03:25:12	04:12:13	04:57:32	05:43:23.90	8:08	7.4
4	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNA Ń	POLSKA	M65+	4	M 41			01:57:34	02:45:25	03:34:51	04:26:45	05:21:47	06:15:25.50	8:53	6.7
5	ZAWISŁA STANISŁAW	96	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWI SKA	POLSKA	M65+	5	M 47			02:10:11	02:57:01	03:46:11	04:36:32	05:29:20	06:19:17.60	8:59	6.7
6	KOLEBUK KAZIMIERZ	37	CHODZĘ BO LUBIĘ	TRZCIA NKA	POLSKA	M65+	6	M 49			02:18:15	03:07:53	04:00:10	04:52:19	05:46:03	06:39:53.95	9:28	6.3
7	THOMALLA BOGDAN	88	TOMCHEM OBR	ZABRZ E	POLSKA	M65+	7	M 52			02:14:16	03:06:36	04:03:39	05:00:21	05:59:28	06:58:41.20	9:55	6

**V MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
X X		99									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-