EKSTREMALNY BIEG TERENOWY

Organizator: Urząd Gminy Sianów
Data: 2018-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 6.750 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	89	JW1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 1	00:15:18	00:29:54.95	4:25	13.5
2	STEBELSKI JASIEK	7		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:15:24	00:30:09.50	4:28	13.4
3	USTIANOWSKI WOJCIECH	55	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	2	M 3	00:16:20	00:31:48.60	4:42	12.7
4	FAMULSKI CEZARY	63	PWSZ KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 4	00:16:41	00:32:07.50	4:45	12.6
5	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	34	HUSARIA RACE TEAM	BORNE SULINOWO	POL	M-30	4	M 5	00:16:42	00:32:09.10	4:45	12.6
6	ROKOSZ RADOSŁAW	60	8 KOSZALIŃSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 6	00:16:43	00:33:22.70	4:56	12.1
7	ZWOLIŃSKI JAN	52	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 7	00:17:28	00:33:39.20	4:59	12
8	SIENIAWSKI JAROSŁAW	43	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	2	M 8	00:17:32	00:33:45.80	5:00	12
9	SZULC AREK	4		KOSZALIN	POL	M-40	3	M 9	00:17:35	00:33:56.45	5:01	11.9
10	CZAPLIŃSKI JACEK	18	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	6	M 10	00:17:34	00:34:00.95	5:02	11.9
11	KADEJ SZYMON	23	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	1	M 11	00:17:31	00:34:07.30	5:03	11.9
12	SOSNOWSKI TOMASZ	39	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M-16	2	M 12	00:17:32	00:34:46.75	5:09	11.6
13	PAWŁOWICZ ROLAND	35	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	3	M 13	00:18:07	00:35:03.00	5:11	11.6
14	PICK TOMASZ	80	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	4	M 14	00:17:50	00:35:06.90	5:12	11.5
15	KUŁAKOWSKI DAWID	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 15	00:18:12	00:35:30.65	5:15	11.4
16	GLAZER PIOTR	86	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 16	00:18:12	00:35:51.70	5:18	11.3
17	BŁĘDZKI ADAM	32	LUBASZ	LUBASZ	POL	M-30	7	M 17	00:18:52	00:36:02.85	5:20	11.2
18	DOMAŃSKI ANDRZEJ	77		KALISKA	POL	M-40	6	M 18	00:18:29	00:37:00.75	5:28	10.9
19	CHOŁUJ JAROSŁAW	5		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 19	00:19:10	00:37:15.95	5:31	10.9
20	ŁABEJSZA ŁUKASZ	9	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	8	M 20	00:19:06	00:37:36.15	5:34	10.8
21	FRONTCZAK IZABELA	64	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:18:51	00:38:07.35	5:38	10.6
22	SZEWCZYK PAWEŁ	20		WOJNOWO	POL	M-16	5	M 21	00:20:23	00:38:09.95	5:39	10.6
23	PODAWCA ŁUKASZ	19	JW 1223 KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-30	9	M 22	00:20:02	00:38:27.05	5:41	10.5
24	JAROSZ JAKUB	50	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	6	M 23	00:19:46	00:38:37.40	5:43	10.5
25	RESPONDEK DARIUSZ	31		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 24	00:20:36	00:38:43.35	5:44	10.5
26	SOKOŁOWSKI MACIEJ	76		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 25	00:19:51	00:38:52.35	5:45	10.4
27	SADOSKI TOMASZ	11		SIANÓW	POL	M-30	11	M 26	00:20:16	00:39:03.35	5:47	10.4
28	BIEŃKOWSKI TOMASZ	28		NIEKŁONICE	POL	M-30	12	M 27	00:18:48	00:39:12.40	5:48	10.3
29	JASIUCHNA MAREK	75	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-30	13	M 28	00:20:24	00:39:15.20	5:48	10.3
30	MATYKIEWICZ MAREK	37	LICHOTA TEAM	POGWIZDÓW	POL	M-50	2	M 29	00:20:23	00:39:29.20	5:51	10.3
31	MIŁASZEWSKI PRZEMEK	25	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 30	00:20:03	00:39:52.95	5:54	10.2
32	SKOWYRSKI JANUSZ	26	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	3	M 31	00:20:17	00:40:08.35	5:56	10.1
33	STRZYŻ ŁUKASZ	29		STARE BIELICE	POL	M-30	15	M 32	00:21:02	00:40:28.80	5:59	10
34	CYGAN ADAM	45		SIECIEMIN	POL	M-50	4	M 33	00:21:16	00:40:29.50	6:00	10
35	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POL	K-30	2	K 2	00:20:17	00:40:30.30	6:00	10
36	NIKONOWICZ ŁUKASZ	83	HUSARIA RACE TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	16	M 34	00:21:01	00:40:52.45	6:03	9.9
37	NOWICKI ARTUR	24	JS 1373	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 35	00:21:01	00:41:22.95	6:07	9.8
38	JAROSZEWSKI DANIEL	71		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 36	00:20:55	00:41:29.55	6:08	9.8
39	WALCZAK RAFAŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	9	M 37	00:21:26	00:41:35.20	6:09	9.7
40	KACZMAREK ŁUKASZ	14	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	18	M 38	00:21:17	00:41:45.75	6:11	9.7
41	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 39	00:22:06	00:41:56.25	6:12	9.7
42	BRODOWSKI MATEUSZ	38	BEST BEASTS	USTKA	POL	M-16	8	M 40	00:22:20	00:42:06.25	6:14	9.6
43	PITUS RADOSŁAW	2	PITUSMEBLE	WARSZKOWO	POL	M-40	11	M 41	00:22:35	00:42:21.00	6:16	9.6
44	PIETRZYK MATEUSZ	47		SIANÓW	POL	M-16	9	M 42	00:21:26	00:42:26.75	6:17	9.5
45	PIETRZYK PAULINA	49		SIANÓW	POL	K-16	1	K 3	00:21:26	00:42:26.85	6:17	9.5
46	PLATA TOMEK	67		GOŚCINO	POL	M-16	10	M 43	00:22:41	00:43:09.05	6:23	9.4

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
47	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	57		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:21:53	00:43:18.25	6:24	9.4
48	ŚWIĘCICKI MARCIN	90		PIONKI	POL	M-30	19	M 44	00:22:30	00:43:28.00	6:26	9.3
49	RUTKOWSKI ARTUR	17	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	11	M 45	00:22:24	00:44:26.80	6:35	9.1
50	HOŁOWACZ KAMIL	91	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	20	M 46	00:22:15	00:45:09.35	6:41	9
51	KAMIŃSKI TOMASZ	36	JW 1223 / TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 47	00:23:05	00:45:19.70	6:42	8.9
52	KLENIEWSKI PIOTR	61	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 48	00:22:55	00:45:21.45	6:43	8.9
53	GALICKI ROBERT	54		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 49	00:23:04	00:46:03.30	6:49	8.8
54	MARKOWSKA IWONA	1	4 FIT CROSS KARLINO BIEGAJ	KLĘPINO BIAŁOGARDZKIE	POL	K-40	2	K 5	00:23:28	00:46:26.95	6:52	8.7
55	SVENSSON ANTON	78		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 50	00:23:21	00:47:04.95	6:58	8.6
56	GAWIECKA MARIOLA	59	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	3	K 6	00:23:58	00:47:17.55	7:00	8.6
57	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M-60	1	M 51	00:24:29	00:47:36.35	7:03	8.5
58	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	87		KOSZALIN	POL	M-30	21	M 52	00:24:07	00:48:03.20	7:07	8.4
59	SZCZEPAŃSKA-ZAKRZEWSKA MILENA	53	DOM SENIORA W SIANOWIE :)	SIANÓW	POL	K-30	3	K 7	00:24:08	00:48:04.00	7:07	8.4
60	PASEK PAULA	15	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	4	K 8	00:24:46	00:48:29.80	7:10	8.4
61	SZEWCZYK PAULINA	10		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 9	00:24:48	00:49:09.10	7:16	8.2
62	MICHALCZYK MAŁGORZATA	27	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	3	K 10	00:25:10	00:49:34.00	7:20	8.2
63	NIEWIADOWSKI ROBERT	30		STARE BIELICE	POL	M-30	22	M 53	00:25:03	00:49:38.85	7:21	8.2
64	WĄSOWICZ ANNA	42		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	5	K 11	00:25:59	00:49:46.05	7:22	8.1
65	NOWAK ANNA	21		KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:25:26	00:49:49.70	7:22	8.1
66	RYHANYCZ PAWEŁ	22		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 54	00:25:27	00:49:50.60	7:22	8.1
67	WEILAND AGNIESZKA	46	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K-30	6	K 13	00:26:10	00:49:55.20	7:23	8.1
68	WEILAND ADRIAN	12	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	M-30	23	M 55	00:26:09	00:49:55.40	7:23	8.1
69	JANCZEWSKI JACEK	16	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 56	00:25:56	00:50:06.25	7:25	8.1
70	MAZUREK BARBARA	41	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 14	00:25:55	00:50:06.95	7:25	8.1
71	NAWROCKA ANNA	40	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:26:03	00:50:11.10	7:26	8.1
72	JANUSZEWSKI JACEK	73	17WOG	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 57	00:25:49	00:50:45.35	7:31	8
73	JÓŹWIAK KINGA	33	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 16	00:27:00	00:50:53.30	7:32	8
74	WAŃKOWICZ ADAN	72		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 58	00:24:53	00:50:55.75	7:32	8
75	JASIUCHNA ALEKSANDRA	74	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K-30	8	K 17	00:26:32	00:51:35.85	7:38	7.8
76	WOLF BEATA	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:26:04	00:52:17.95	7:44	7.7
77	KUŹMA JAROSŁAW	79		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 59	00:27:20	00:52:30.25	7:46	7.7
78	KLIMCZYK MAGDALENA	48		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:27:25	00:52:34.80	7:47	7.7
79	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	81	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:27:12	00:52:42.70	7:48	7.7
80	JEDLINA GUSTAW	66		WARSZAWA	POL	M-16	13	M 60	00:26:43	00:52:45.10	7:48	7.7
81	CYGAN MARTA	62		SIECIEMIN	POL	K-16	6	K 21	00:26:43	00:53:18.30	7:53	7.6
82	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	7	K 22	00:27:46	00:53:42.65	7:57	7.5
83	WILK FABIOLA	68	JW1223	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:28:18	00:55:51.15	8:16	7.3
84	RAZIK MONIKA	70	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 24	00:28:18	00:55:51.40	8:16	7.3
85	MRUGALSKA MAGDALENA	69	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	8	K 25	00:28:18	00:55:51.50	8:16	7.3
86	MAŁEK MICHAŁ	82	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	14	M 61	00:31:23	01:02:06.05	9:12	6.5
87	PODLASEK ALEKSANDRA	58	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	9	K 26	00:31:22	01:02:06.20	9:12	6.5
88	NIKONOWICZ AGNIESZKA	85		BIAŁOGARD	POL	K-30	11	K 27	00:33:24	01:04:43.45	9:35	6.3
	CZĘŚCIK KINGA	84	OF HORSE CEWLINO	KOSZALIN	POL	K-16			00:32:56	DNF	-	-
									DNF			

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	64	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:18:51	00:38:07.35	5:38	10.6
2	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POL	K-30	2	K 2	00:20:17	00:40:30.30	6:00	10
3	PIETRZYK PAULINA	49		SIANÓW	POL	K-16	1	K 3	00:21:26	00:42:26.85	6:17	9.5
4	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	57		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:21:53	00:43:18.25	6:24	9.4
5	MARKOWSKA IWONA	1	4 FIT CROSS KARLINO BIEGAJ	KLĘPINO BIAŁOGARDZKIE	POL	K-40	2	K 5	00:23:28	00:46:26.95	6:52	8.7
6	GAWIECKA MARIOLA	59	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	3	K 6	00:23:58	00:47:17.55	7:00	8.6
7	SZCZEPAŃSKA-ZAKRZEWSKA MILENA	53	DOM SENIORA W SIANOWIE :)	SIANÓW	POL	K-30	3	K 7	00:24:08	00:48:04.00	7:07	8.4
8	PASEK PAULA	15	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	4	K 8	00:24:46	00:48:29.80	7:10	8.4

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
9	SZEWCZYK PAULINA	10		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 9	00:24:48	00:49:09.10	7:16	8.2
10	MICHALCZYK MAŁGORZATA	27	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	3	K 10	00:25:10	00:49:34.00	7:20	8.2
11	WĄSOWICZ ANNA	42		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	5	K 11	00:25:59	00:49:46.05	7:22	8.1
12	NOWAK ANNA	21		KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:25:26	00:49:49.70	7:22	8.1
13	WEILAND AGNIESZKA	46	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K-30	6	K 13	00:26:10	00:49:55.20	7:23	8.1
14	MAZUREK BARBARA	41	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 14	00:25:55	00:50:06.95	7:25	8.1
15	NAWROCKA ANNA	40	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:26:03	00:50:11.10	7:26	8.1
16	JÓŹWIAK KINGA	33	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 16	00:27:00	00:50:53.30	7:32	8
17	JASIUCHNA ALEKSANDRA	74	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K-30	8	K 17	00:26:32	00:51:35.85	7:38	7.8
18	WOLF BEATA	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:26:04	00:52:17.95	7:44	7.7
19	KLIMCZYK MAGDALENA	48		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:27:25	00:52:34.80	7:47	7.7
20	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	81	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:27:12	00:52:42.70	7:48	7.7
21	CYGAN MARTA	62		SIECIEMIN	POL	K-16	6	K 21	00:26:43	00:53:18.30	7:53	7.6
22	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	7	K 22	00:27:46	00:53:42.65	7:57	7.5
23	WILK FABIOLA	68	JW1223	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:28:18	00:55:51.15	8:16	7.3
24	RAZIK MONIKA	70	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 24	00:28:18	00:55:51.40	8:16	7.3
25	MRUGALSKA MAGDALENA	69	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	8	K 25	00:28:18	00:55:51.50	8:16	7.3
26	PODLASEK ALEKSANDRA	58	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	9	K 26	00:31:22	01:02:06.20	9:12	6.5
27	NIKONOWICZ AGNIESZKA	85		BIAŁOGARD	POL	K-30	11	K 27	00:33:24	01:04:43.45	9:35	6.3
	CZĘŚCIK KINGA	84	OF HORSE CEWLINO	KOSZALIN	POL	K-16			00:32:56	DNF	-	-
									DNF			

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	89	JW1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 1	00:15:18	00:29:54.95	4:25	13.5
2	STEBELSKI JASIEK	7		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:15:24	00:30:09.50	4:28	13.4
3	USTIANOWSKI WOJCIECH	55	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	2	M 3	00:16:20	00:31:48.60	4:42	12.7
4	FAMULSKI CEZARY	63	PWSZ KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 4	00:16:41	00:32:07.50	4:45	12.6
5	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	34	HUSARIA RACE TEAM	BORNE SULINOWO	POL	M-30	4	M 5	00:16:42	00:32:09.10	4:45	12.6
6	ROKOSZ RADOSŁAW	60	8 KOSZALIŃSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 6	00:16:43	00:33:22.70	4:56	12.1
7	ZWOLIŃSKI JAN	52	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 7	00:17:28	00:33:39.20	4:59	12
8	SIENIAWSKI JAROSŁAW	43	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	2	M 8	00:17:32	00:33:45.80	5:00	12
9	SZULC AREK	4		KOSZALIN	POL	M-40	3	M 9	00:17:35	00:33:56.45	5:01	11.9
10	CZAPLIŃSKI JACEK	18	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	6	M 10	00:17:34	00:34:00.95	5:02	11.9
11	KADEJ SZYMON	23	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	1	M 11	00:17:31	00:34:07.30	5:03	11.9
12	SOSNOWSKI TOMASZ	39	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M-16	2	M 12	00:17:32	00:34:46.75	5:09	11.6
13	PAWŁOWICZ ROLAND	35	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	3	M 13	00:18:07	00:35:03.00	5:11	11.6
14	PICK TOMASZ	80	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	4	M 14	00:17:50	00:35:06.90	5:12	11.5
15	KUŁAKOWSKI DAWID	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 15	00:18:12	00:35:30.65	5:15	11.4
16	GLAZER PIOTR	86	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 16	00:18:12	00:35:51.70	5:18	11.3
17	BŁĘDZKI ADAM	32	LUBASZ	LUBASZ	POL	M-30	7	M 17	00:18:52	00:36:02.85	5:20	11.2
18	DOMAŃSKI ANDRZEJ	77		KALISKA	POL	M-40	6	M 18	00:18:29	00:37:00.75	5:28	10.9
19	CHOŁUJ JAROSŁAW	5		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 19	00:19:10	00:37:15.95	5:31	10.9
20	ŁABEJSZA ŁUKASZ	9	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	8	M 20	00:19:06	00:37:36.15	5:34	10.8
21	SZEWCZYK PAWEŁ	20		WOJNOWO	POL	M-16	5	M 21	00:20:23	00:38:09.95	5:39	10.6
22	PODAWCA ŁUKASZ	19	JW 1223 KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-30	9	M 22	00:20:02	00:38:27.05	5:41	10.5
23	JAROSZ JAKUB	50	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	6	M 23	00:19:46	00:38:37.40	5:43	10.5
24	RESPONDEK DARIUSZ	31		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 24	00:20:36	00:38:43.35	5:44	10.5
25	SOKOŁOWSKI MACIEJ	76		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 25	00:19:51	00:38:52.35	5:45	10.4
26	SADOSKI TOMASZ	11		SIANÓW	POL	M-30	11	M 26	00:20:16	00:39:03.35	5:47	10.4
27	BIEŃKOWSKI TOMASZ	28		NIEKŁONICE	POL	M-30	12	M 27	00:18:48	00:39:12.40	5:48	10.3
28	JASIUCHNA MAREK	75	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-30	13	M 28	00:20:24	00:39:15.20	5:48	10.3
29	MATYKIEWICZ MAREK	37	LICHOTA TEAM	POGWIZDÓW	POL	M-50	2	M 29	00:20:23	00:39:29.20	5:51	10.3
30	MIŁASZEWSKI PRZEMEK	25	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 30	00:20:03	00:39:52.95	5:54	10.2
31	SKOWYRSKI JANUSZ	26	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	3	M 31	00:20:17	00:40:08.35	5:56	10.1

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
32	STRZYŻ ŁUKASZ	29		STARE BIELICE	POL	M-30	15	M 32	00:21:02	00:40:28.80	5:59	10
33	CYGAN ADAM	45		SIECIEMIN	POL	M-50	4	M 33	00:21:16	00:40:29.50	6:00	10
34	NIKONOWICZ ŁUKASZ	83	HUSARIA RACE TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	16	M 34	00:21:01	00:40:52.45	6:03	9.9
35	NOWICKI ARTUR	24	JS 1373	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 35	00:21:01	00:41:22.95	6:07	9.8
36	JAROSZEWSKI DANIEL	71		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 36	00:20:55	00:41:29.55	6:08	9.8
37	WALCZAK RAFAŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	9	M 37	00:21:26	00:41:35.20	6:09	9.7
38	KACZMAREK ŁUKASZ	14	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	18	M 38	00:21:17	00:41:45.75	6:11	9.7
39	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 39	00:22:06	00:41:56.25	6:12	9.7
40	BRODOWSKI MATEUSZ	38	BEST BEASTS	USTKA	POL	M-16	8	M 40	00:22:20	00:42:06.25	6:14	9.6
41	PITUS RADOSŁAW	2	PITUSMEBLE	WARSZKOWO	POL	M-40	11	M 41	00:22:35	00:42:21.00	6:16	9.6
42	PIETRZYK MATEUSZ	47		SIANÓW	POL	M-16	9	M 42	00:21:26	00:42:26.75	6:17	9.5
43	PLATA TOMEK	67		GOŚCINO	POL	M-16	10	M 43	00:22:41	00:43:09.05	6:23	9.4
44	ŚWIĘCICKI MARCIN	90		PIONKI	POL	M-30	19	M 44	00:22:30	00:43:28.00	6:26	9.3
45	RUTKOWSKI ARTUR	17	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	11	M 45	00:22:24	00:44:26.80	6:35	9.1
46	HOŁOWACZ KAMIL	91	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	20	M 46	00:22:15	00:45:09.35	6:41	9
47	KAMIŃSKI TOMASZ	36	JW 1223 / TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 47	00:23:05	00:45:19.70	6:42	8.9
48	KLENIEWSKI PIOTR	61	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 48	00:22:55	00:45:21.45	6:43	8.9
49	GALICKI ROBERT	54		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 49	00:23:04	00:46:03.30	6:49	8.8
50	SVENSSON ANTON	78		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 50	00:23:21	00:47:04.95	6:58	8.6
51	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M-60	1	M 51	00:24:29	00:47:36.35	7:03	8.5
52	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	87		KOSZALIN	POL	M-30	21	M 52	00:24:07	00:48:03.20	7:07	8.4
53	NIEWIADOWSKI ROBERT	30		STARE BIELICE	POL	M-30	22	M 53	00:25:03	00:49:38.85	7:21	8.2
54	RYHANYCZ PAWEŁ	22		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 54	00:25:27	00:49:50.60	7:22	8.1
55	WEILAND ADRIAN	12	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	M-30	23	M 55	00:26:09	00:49:55.40	7:23	8.1
56	JANCZEWSKI JACEK	16	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 56	00:25:56	00:50:06.25	7:25	8.1
57	JANUSZEWSKI JACEK	73	17WOG	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 57	00:25:49	00:50:45.35	7:31	8
58	WAŃKOWICZ ADAN	72		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 58	00:24:53	00:50:55.75	7:32	8
59	KUŹMA JAROSŁAW	79		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 59	00:27:20	00:52:30.25	7:46	7.7
60	JEDLINA GUSTAW	66		WARSZAWA	POL	M-16	13	M 60	00:26:43	00:52:45.10	7:48	7.7
61	MAŁEK MICHAŁ	82	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	14	M 61	00:31:23	01:02:06.05	9:12	6.5

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, K-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK PAULINA	49		SIANÓW	POL	K-16	1	K 3	00:21:26	00:42:26.85	6:17	9.5
2	SZEWCZYK PAULINA	10		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 9	00:24:48	00:49:09.10	7:16	8.2
3	MICHALCZYK MAŁGORZATA	27	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	3	K 10	00:25:10	00:49:34.00	7:20	8.2
4	NAWROCKA ANNA	40	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:26:03	00:50:11.10	7:26	8.1
5	JÓŹWIAK KINGA	33	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 16	00:27:00	00:50:53.30	7:32	8
6	CYGAN MARTA	62		SIECIEMIN	POL	K-16	6	K 21	00:26:43	00:53:18.30	7:53	7.6
7	RAZIK MONIKA	70	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 24	00:28:18	00:55:51.40	8:16	7.3
8	MRUGALSKA MAGDALENA	69	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	8	K 25	00:28:18	00:55:51.50	8:16	7.3
9	PODLASEK ALEKSANDRA	58	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	K-16	9	K 26	00:31:22	01:02:06.20	9:12	6.5
	CZĘŚCIK KINGA	84	OF HORSE CEWLINO	KOSZALIN	POL	K-16			00:32:56 DNF	DNF	-	-

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	KADEJ SZYMON	23	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	1	M 11	00:17:31	00:34:07.30	5:03	11.9
2	SOSNOWSKI TOMASZ	39	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M-16	2	M 12	00:17:32	00:34:46.75	5:09	11.6
3	PAWŁOWICZ ROLAND	35	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	3	M 13	00:18:07	00:35:03.00	5:11	11.6
4	GLAZER PIOTR	86	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 16	00:18:12	00:35:51.70	5:18	11.3
5	SZEWCZYK PAWEŁ	20		WOJNOWO	POL	M-16	5	M 21	00:20:23	00:38:09.95	5:39	10.6

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-16 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
6	JAROSZ JAKUB	50	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	6	M 23	00:19:46	00:38:37.40	5:43	10.5
7	NOWICKI ARTUR	24	JS 1373	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 35	00:21:01	00:41:22.95	6:07	9.8
8	BRODOWSKI MATEUSZ	38	BEST BEASTS	USTKA	POL	M-16	8	M 40	00:22:20	00:42:06.25	6:14	9.6
9	PIETRZYK MATEUSZ	47		SIANÓW	POL	M-16	9	M 42	00:21:26	00:42:26.75	6:17	9.5
10	PLATA TOMEK	67		GOŚCINO	POL	M-16	10	M 43	00:22:41	00:43:09.05	6:23	9.4
11	RUTKOWSKI ARTUR	17	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	11	M 45	00:22:24	00:44:26.80	6:35	9.1
12	SVENSSON ANTON	78		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 50	00:23:21	00:47:04.95	6:58	8.6
13	JEDLINA GUSTAW	66		WARSZAWA	POL	M-16	13	M 60	00:26:43	00:52:45.10	7:48	7.7
14	MAŁEK MICHAŁ	82	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M-16	14	M 61	00:31:23	01:02:06.05	9:12	6.5

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	64	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:18:51	00:38:07.35	5:38	10.6
2	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POL	K-30	2	K 2	00:20:17	00:40:30.30	6:00	10
3	SZCZEPAŃSKA-ZAKRZEWSKA MILENA	53	DOM SENIORA W SIANOWIE :)	SIANÓW	POL	K-30	3	K 7	00:24:08	00:48:04.00	7:07	8.4
4	PASEK PAULA	15	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	4	K 8	00:24:46	00:48:29.80	7:10	8.4
5	WĄSOWICZ ANNA	42		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	5	K 11	00:25:59	00:49:46.05	7:22	8.1
6	WEILAND AGNIESZKA	46	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K-30	6	K 13	00:26:10	00:49:55.20	7:23	8.1
7	MAZUREK BARBARA	41	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 14	00:25:55	00:50:06.95	7:25	8.1
8	JASIUCHNA ALEKSANDRA	74	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	K-30	8	K 17	00:26:32	00:51:35.85	7:38	7.8
9	KLIMCZYK MAGDALENA	48		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:27:25	00:52:34.80	7:47	7.7
10	WILK FABIOLA	68	JW1223	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:28:18	00:55:51.15	8:16	7.3
11	NIKONOWICZ AGNIESZKA	85		BIAŁOGARD	POL	K-30	11	K 27	00:33:24	01:04:43.45	9:35	6.3

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	STEBELSKI JASIEK	7		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:15:24	00:30:09.50	4:28	13.4
2	USTIANOWSKI WOJCIECH	55	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	2	M 3	00:16:20	00:31:48.60	4:42	12.7
3	FAMULSKI CEZARY	63	PWSZ KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 4	00:16:41	00:32:07.50	4:45	12.6
4	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	34	HUSARIA RACE TEAM	BORNE SULINOWO	POL	M-30	4	M 5	00:16:42	00:32:09.10	4:45	12.6
5	ROKOSZ RADOSŁAW	60	8 KOSZALIŃSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 6	00:16:43	00:33:22.70	4:56	12.1
6	CZAPLIŃSKI JACEK	18	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	6	M 10	00:17:34	00:34:00.95	5:02	11.9
7	BŁĘDZKI ADAM	32	LUBASZ	LUBASZ	POL	M-30	7	M 17	00:18:52	00:36:02.85	5:20	11.2
8	ŁABEJSZA ŁUKASZ	9	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	8	M 20	00:19:06	00:37:36.15	5:34	10.8
9	PODAWCA ŁUKASZ	19	JW 1223 KOSZALIN	SIANÓW	POL	M-30	9	M 22	00:20:02	00:38:27.05	5:41	10.5
10	SOKOŁOWSKI MACIEJ	76		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 25	00:19:51	00:38:52.35	5:45	10.4
11	SADOSKI TOMASZ	11		SIANÓW	POL	M-30	11	M 26	00:20:16	00:39:03.35	5:47	10.4
12	BIEŃKOWSKI TOMASZ	28		NIEKŁONICE	POL	M-30	12	M 27	00:18:48	00:39:12.40	5:48	10.3
13	JASIUCHNA MAREK	75	PIECZRKOWE ŁAPKI ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-30	13	M 28	00:20:24	00:39:15.20	5:48	10.3
14	MIŁASZEWSKI PRZEMEK	25	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 30	00:20:03	00:39:52.95	5:54	10.2
15	STRZYŻ ŁUKASZ	29		STARE BIELICE	POL	M-30	15	M 32	00:21:02	00:40:28.80	5:59	10
16	NIKONOWICZ ŁUKASZ	83	HUSARIA RACE TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	16	M 34	00:21:01	00:40:52.45	6:03	9.9
17	JAROSZEWSKI DANIEL	71		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 36	00:20:55	00:41:29.55	6:08	9.8
18	KACZMAREK ŁUKASZ	14	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	18	M 38	00:21:17	00:41:45.75	6:11	9.7
19	ŚWIĘCICKI MARCIN	90		PIONKI	POL	M-30	19	M 44	00:22:30	00:43:28.00	6:26	9.3
20	HOŁOWACZ KAMIL	91	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	20	M 46	00:22:15	00:45:09.35	6:41	9
21	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	87		KOSZALIN	POL	M-30	21	M 52	00:24:07	00:48:03.20	7:07	8.4
22	NIEWIADOWSKI ROBERT	30		STARE BIELICE	POL	M-30	22	M 53	00:25:03	00:49:38.85	7:21	8.2
23	WEILAND ADRIAN	12	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	M-30	23	M 55	00:26:09	00:49:55.40	7:23	8.1
24	WAŃKOWICZ ADAN	72		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 58	00:24:53	00:50:55.75	7:32	8
25	KUŹMA JAROSŁAW	79		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 59	00:27:20	00:52:30.25	7:46	7.7

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	57		KOSZALIN	POL	K-40	1	K 4	00:21:53	00:43:18.25	6:24	9.4
2	MARKOWSKA IWONA	1	4 FIT CROSS KARLINO BIEGAJ	KLĘPINO BIAŁOGARDZKIE	POL	K-40	2	K 5	00:23:28	00:46:26.95	6:52	8.7
3	GAWIECKA MARIOLA	59	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	3	K 6	00:23:58	00:47:17.55	7:00	8.6
4	NOWAK ANNA	21		KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:25:26	00:49:49.70	7:22	8.1
5	WOLF BEATA	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:26:04	00:52:17.95	7:44	7.7
6	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	81	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:27:12	00:52:42.70	7:48	7.7
7	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	7	K 22	00:27:46	00:53:42.65	7:57	7.5

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	89	JW1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 1	00:15:18	00:29:54.95	4:25	13.5
2	SIENIAWSKI JAROSŁAW	43	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	2	M 8	00:17:32	00:33:45.80	5:00	12
3	SZULC AREK	4		KOSZALIN	POL	M-40	3	M 9	00:17:35	00:33:56.45	5:01	11.9
4	PICK TOMASZ	80	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	4	M 14	00:17:50	00:35:06.90	5:12	11.5
5	KUŁAKOWSKI DAWID	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 15	00:18:12	00:35:30.65	5:15	11.4
6	DOMAŃSKI ANDRZEJ	77		KALISKA	POL	M-40	6	M 18	00:18:29	00:37:00.75	5:28	10.9
7	CHOŁUJ JAROSŁAW	5		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 19	00:19:10	00:37:15.95	5:31	10.9
8	RESPONDEK DARIUSZ	31		WROCŁAW	POL	M-40	8	M 24	00:20:36	00:38:43.35	5:44	10.5
9	WALCZAK RAFAŁ	44		KOSZALIN	POL	M-40	9	M 37	00:21:26	00:41:35.20	6:09	9.7
10	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 39	00:22:06	00:41:56.25	6:12	9.7
11	PITUS RADOSŁAW	2	PITUSMEBLE	WARSZKOWO	POL	M-40	11	M 41	00:22:35	00:42:21.00	6:16	9.6
12	KAMIŃSKI TOMASZ	36	JW 1223 / TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 47	00:23:05	00:45:19.70	6:42	8.9
13	GALICKI ROBERT	54		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 49	00:23:04	00:46:03.30	6:49	8.8
14	RYHANYCZ PAWEŁ	22		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 54	00:25:27	00:49:50.60	7:22	8.1
15	JANCZEWSKI JACEK	16	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 56	00:25:56	00:50:06.25	7:25	8.1

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	52	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 7	00:17:28	00:33:39.20	4:59	12
2	MATYKIEWICZ MAREK	37	LICHOTA TEAM	POGWIZDÓW	POL	M-50	2	M 29	00:20:23	00:39:29.20	5:51	10.3
3	SKOWYRSKI JANUSZ	26	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	3	M 31	00:20:17	00:40:08.35	5:56	10.1
4	CYGAN ADAM	45		SIECIEMIN	POL	M-50	4	M 33	00:21:16	00:40:29.50	6:00	10
5	KLENIEWSKI PIOTR	61	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 48	00:22:55	00:45:21.45	6:43	8.9
6	JANUSZEWSKI JACEK	73	17WOG	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 57	00:25:49	00:50:45.35	7:31	8

EKSTREMALNY BIEG TERENOWY, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.375km	Netto	min/km	km/h
1	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M-60	1	M 51	00:24:29	00:47:36.35	7:03	8.5