

**I BIEG KRYNICKI - 10KM**

Organizator: Fundacja Silni Ciałem Niezlomni Duchem; Sportevo Triathlon Team  
 Data: 2018-05-05  
 Miejsce: Krynica Morska  
 Dystans: 10 km

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAGROWSKI TOMASZ	4	RADOŚĆ BIEGANIA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:34:35.10	3:27	17.3
2	RAKOCZY MARCIN	89		GDYNIA	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:35:47.05	3:34	16.8
3	GODLEWSKI ŁUKASZ	21	GODLEWSKI RUNNERS	MALBORK	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:36:03.20	3:36	16.6
4	LEWOCHA RAFAŁ	46	WOŹNIAK RUNNING TEAM	JASTRZĄB	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:36:35.20	3:39	16.4
5	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	10	RYKOWISKO	NOWA BIAŁA	POLSKA	M40-49	1	M 5	00:38:56.15	3:53	15.4
6	CHUDEWNIAK TOMASZ	12	WILKIŻUŁAWSKIE	JUNOSZYNO	POLSKA	M18-29	2	M 6	00:39:22.45	3:56	15.2
7	GRADZI DARIUSZ	114		KRAKÓW	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:40:49.25	4:04	14.7
8	KUBILUS ROBERT	43	BIEGAMYRAZEM.PL&FRYZJERZY Z GARNIZONU	RUMIA	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:40:51.65	4:05	14.7
9	KOWALSKI JACEK	40	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	3	M 9	00:40:57.80	4:05	14.6
10	SANECKI PIOTR	105	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:41:42.05	4:10	14.4
11	KOS SŁAWOMIR	39	DCT DRUŻYNA BIEGOWA	NOWY DWÓR GDAŃSKI/ORŁOWO	POLSKA	M40-49	4	M 11	00:41:46.45	4:10	14.4
12	SOBIESIAK GABRIEL	66		JUSZKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 12	00:42:09.60	4:13	14.2
13	MICHALSKI DOMINIK	52		DZIAŁDOWO	POLSKA	M18-29	3	M 13	00:42:38.80	4:15	14.1
14	BŁASZAK ROMAN	8		MALBORK	POLSKA	M40-49	6	M 14	00:43:06.85	4:18	13.9
15	STĘPIEŃ ADAM	71	ANANASY	WARSZAWA	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:43:12.80	4:19	13.9
16	ARTER- KRZYŻEK ANGELIKA	113		KRAKÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:43:38.30	4:21	13.7
17	GORACY MARCIN	22	ROSSBIEGANI	ŁÓDŹ	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:43:55.35	4:23	13.7
18	WLIZŁO PAWEŁ	86	MUZEUM W ELBLĄGU	ELBLĄG	POLSKA	M18-29	4	M 17	00:45:21.05	4:32	13.2
19	SOKÓŁ SEBASTIAN	67	JARZYŃKA	PASŁĘK	POLSKA	M18-29	5	M 18	00:45:25.55	4:32	13.2
20	CZARNEKA JOANNA	14		ELBLĄG	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:45:26.20	4:32	13.2
21	PŁODZICKI TOMEK	56	ŁAWA BIEGA	ŁAWA	POLSKA	M30-39	8	M 19	00:45:36.15	4:33	13.2
22	WASZKIEWICZ MARCIN	109	SĄ WOLNIEJSI	OLSZTYN	POLSKA	M30-39	9	M 20	00:45:54.95	4:35	13.1
23	HAJDUK MIECZYŚLAW	29	ANGELA	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 21	00:46:06.30	4:36	13
24	SWAJDA KRZYSZTOF	74	WILKI ŻUŁAWSKIE	STEGNA	POLSKA	M40-49	8	M 22	00:46:35.50	4:39	12.9
25	BARCİKOWSKA WIOLETTA	91		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	1	K 3	00:46:43.70	4:40	12.8
26	LIBAN ZYGFRYD	47	BIEGAJACYTCZEW	83-110TCZEW	POLSKA	M70+	1	M 23	00:47:25.60	4:44	12.6
27	SUSZYŃSKI MICHAŁ	73		MALBORK	POLSKA	M18-29	6	M 24	00:47:45.20	4:46	12.6
28	ROGULSKI RAFAŁ	111		KĘTRZYN	POLSKA	M40-49	9	M 25	00:47:51.60	4:47	12.5
29	FURTAK ARKADIUSZ	17		SZTUTOWO	POLSKA	M50-59	1	M 26	00:48:22.05	4:50	12.4
30	CZEREMAŃSKI RAFAŁ	15	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POLSKA	M30-39	10	M 27	00:48:26.65	4:50	12.4
31	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	110		GDAŃSK	POLSKA	M40-49	10	M 28	00:48:42.30	4:52	12.3
32	WURMAŃSKI WIKTOR	87	RC WURMANSCY	KIELCE	POLSKA	M30-39	11	M 29	00:48:42.75	4:52	12.3
33	MATLEWSKA MARZENA	51	NIEZRZESZONA	ELBLĄG	POLSKA	K40-49	2	K 4	00:49:03.45	4:54	12.2
34	WITT GRAŻYNA	84	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	SOPOT	POLSKA	K60-69	1	K 5	00:49:38.15	4:57	12.1
35	KESZ-KARCZEWSKA MAGDALENA	37		SZTUTOWO	POLSKA	K40-49	3	K 6	00:50:06.70	5:00	12
36	KUSTRĄ ŁUKASZ	117	STREETRUN RADOM	RADOM	POLSKA	M30-39	12	M 30	00:50:26.20	5:02	11.9
37	BARANOWSKI MACIEJ	6	KS PIDRINA GDYNIA	GDAŃSK	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:50:30.55	5:03	11.9
38	BARANOWSKA KORNELIA	5	SPORTEVO	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	4	K 7	00:50:30.70	5:03	11.9
39	MOLASY DOROTA	112		MALBORK	POLSKA	K30-39	3	K 8	00:51:11.50	5:07	11.7
40	GRABOWSKA DAGMARA	26	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POLSKA	K30-39	4	K 9	00:52:08.60	5:12	11.5
41	WŁADYMIERUK DARIUSZ	93	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	M30-39	13	M 32	00:52:14.60	5:13	11.5
42	KACHNIARZ ŻANETA	34	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	K30-39	5	K 10	00:52:19.20	5:14	11.5
43	KARCZEWSKI ANDRZEJ	36		SZTUTOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:52:22.40	5:14	11.5
44	ŁUKASZEWICZ BARBARA	48	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	5	K 11	00:52:26.50	5:14	11.4
45	SZKLARSKI ANDRZEJ	79		ELBLĄG	POLSKA	M40-49	13	M 34	00:53:01.90	5:18	11.3
46	LENKIEWICZ RYSZARD	45	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M60-69	1	M 35	00:53:53.15	5:23	11.1
47	SOWA SYLWEK	69	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	14	M 36	00:54:06.45	5:24	11.1
48	LEDZION HUBERT	95		SOCHACZEW	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:54:20.20	5:26	11

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	GOS JAN	24		MALBORK	POLSKA	M40-49	15	M 38	00:54:25.40	5:26	11
50	WALKIEWICZ BARTŁOMIEJ	101		WISŁA	POLSKA	M30-39	15	M 39	00:55:18.00	5:31	10.8
51	GNYP DANIEL	20		RÓŻYNY	POLSKA	M40-49	16	M 40	00:56:56.35	5:41	10.5
52	ZAMBRZYCKI TOMASZ	115		GDYNIA	POLSKA	M40-49	17	M 41	00:58:04.00	5:48	10.3
53	WITEK SYLWIA	116		MALBORK	POLSKA	K40-49	6	K 12	00:58:22.50	5:50	10.3
54	IZAK ANETA	32	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	K18-29	1	K 13	00:59:19.05	5:55	10.1
55	IZAK WOJCIECH	31	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	M18-29	7	M 42	00:59:19.25	5:55	10.1
56	KOZIARA GRZEGORZ	41	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M60-69	2	M 43	00:59:51.35	5:59	10
57	BARCIKOWSKA AGNIESZKA	90		ELBLĄG	POLSKA	K18-29	2	K 14	01:00:35.35	6:03	9.9
58	MIECHOWSKA IWONA	53		MALBORK	POLSKA	K40-49	7	K 15	01:00:43.00	6:04	9.9
59	CHUDAŚ ALEKSANDRA	11		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	K30-39	6	K 16	01:04:46.60	6:28	9.3
60	GOS ELŻBIETA	23	AKTYWNI Z MOKKAMI	MALBORK	POLSKA	K40-49	8	K 17	01:07:39.80	6:46	8.9
61	SZKLARSKA ALICJA	78		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	9	K 18	01:08:17.60	6:49	8.8

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ARTER-KRZYŻEK ANGELIKA	113		KRAKÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:43:38.30	4:21	13.7
2	CZARNECKA JOANNA	14		ELBLĄG	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:45:26.20	4:32	13.2
3	BARCIKOWSKA WIOLETTA	91		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	1	K 3	00:46:43.70	4:40	12.8
4	MATLEWSKA MARZENA	51	NIEZRZESZONA	ELBLĄG	POLSKA	K40-49	2	K 4	00:49:03.45	4:54	12.2
5	WITT GRAŻYNA	84	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	SOPOT	POLSKA	K60-69	1	K 5	00:49:38.15	4:57	12.1
6	KESZ-KARCZEWSKA MAGDALENA	37		SZTUTOWO	POLSKA	K40-49	3	K 6	00:50:06.70	5:00	12
7	BARANOWSKA KORNELIA	5	SPORTEVO	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	4	K 7	00:50:30.70	5:03	11.9
8	MOLASY DOROTA	112		MALBORK	POLSKA	K30-39	3	K 8	00:51:11.50	5:07	11.7
9	GRABOWSKA DAGMARA	26	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POLSKA	K30-39	4	K 9	00:52:08.60	5:12	11.5
10	KACHNIARZ ŻANETA	34	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	K30-39	5	K 10	00:52:19.20	5:14	11.5
11	ŁUKASZEWICZ BARBARA	48	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	5	K 11	00:52:26.50	5:14	11.4
12	WITEK SYLWIA	116		MALBORK	POLSKA	K40-49	6	K 12	00:58:22.50	5:50	10.3
13	IZAK ANETA	32	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	K18-29	1	K 13	00:59:19.05	5:55	10.1
14	BARCIKOWSKA AGNIESZKA	90		ELBLĄG	POLSKA	K18-29	2	K 14	01:00:35.35	6:03	9.9
15	MIECHOWSKA IWONA	53		MALBORK	POLSKA	K40-49	7	K 15	01:00:43.00	6:04	9.9
16	CHUDAŚ ALEKSANDRA	11		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	K30-39	6	K 16	01:04:46.60	6:28	9.3
17	GOS ELŻBIETA	23	AKTYWNI Z MOKKAMI	MALBORK	POLSKA	K40-49	8	K 17	01:07:39.80	6:46	8.9
18	SZKLARSKA ALICJA	78		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	9	K 18	01:08:17.60	6:49	8.8

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAGROWSKI TOMASZ	4	RADOŚĆ BIEGANIA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:34:35.10	3:27	17.3
2	RAKOCZY MARCIN	89		GDYNIA	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:35:47.05	3:34	16.8
3	GODLEWSKI ŁUKASZ	21	GODLEWSKI RUNNERS	MALBORK	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:36:03.20	3:36	16.6
4	LEWOCHA RAFAŁ	46	WOŹNIAK RUNNING TEAM	JASTRZĄB	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:36:35.20	3:39	16.4
5	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	10	RYKOWISKO	NOWA BIAŁA	POLSKA	M40-49	1	M 5	00:38:56.15	3:53	15.4
6	CHUDEWNIK TOMASZ	12	WILKIŻUŁAWSKIE	JUNOSZYNO	POLSKA	M18-29	2	M 6	00:39:22.45	3:56	15.2
7	GRADZI DARIUSZ	114		KRAKÓW	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:40:49.25	4:04	14.7
8	KUBILUS ROBERT	43	BIEGAMYRAZEM.PL&FRYZJERZY Z GARNIZONU	RUMIA	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:40:51.65	4:05	14.7
9	KOWALSKI JACEK	40	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	3	M 9	00:40:57.80	4:05	14.6
10	SANECKI PIOTR	105	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:41:42.05	4:10	14.4
11	KOS SŁAWOMIR	39	DCT DRUŻYNA BIEGOWA	NOWY DWÓR GDAŃSKI/ORŁOWO	POLSKA	M40-49	4	M 11	00:41:46.45	4:10	14.4
12	SOBIESIAK GABRIEL	66		JUSZKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 12	00:42:09.60	4:13	14.2
13	MICHALSKI DOMINIK	52		DZIAŁDOWO	POLSKA	M18-29	3	M 13	00:42:38.80	4:15	14.1
14	BŁASZAK ROMAN	8		MALBORK	POLSKA	M40-49	6	M 14	00:43:06.85	4:18	13.9
15	STĘPIEN ADAM	71	ANANASY	WARSZAWA	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:43:12.80	4:19	13.9

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	GORĄCY MARCIN	22	ROSSBIEGANI	ŁÓDŹ	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:43:55.35	4:23	13.7
17	WLIZŁO PAWEŁ	86	MUZEUM W ELBLĄGU	ELBLĄG	POLSKA	M18-29	4	M 17	00:45:21.05	4:32	13.2
18	SOKÓŁ SEBASTIAN	67	JARZYNKA	PASŁĘK	POLSKA	M18-29	5	M 18	00:45:25.55	4:32	13.2
19	PŁODZICKI TOMEK	56	IŁAWA BIEGA	IŁAWA	POLSKA	M30-39	8	M 19	00:45:36.15	4:33	13.2
20	WASZKIEWICZ MARCIN	109	SĄ WOLNIEJSI	OLSZTYN	POLSKA	M30-39	9	M 20	00:45:54.95	4:35	13.1
21	HAJDUK MIECZYŚLAW	29	ANGELA	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 21	00:46:06.30	4:36	13
22	SWAJDA KRZYSZTOF	74	WILKI ŻUŁAWSKIE	STEGNA	POLSKA	M40-49	8	M 22	00:46:35.50	4:39	12.9
23	LIBAN ZYGFRYD	47	BIEGAJACYTCZEW	83-110TCZEW	POLSKA	M70+	1	M 23	00:47:25.60	4:44	12.6
24	SUSZYŃSKI MICHAŁ	73		MALBORK	POLSKA	M18-29	6	M 24	00:47:45.20	4:46	12.6
25	ROGULSKI RAFAŁ	111		KĘTRZYN	POLSKA	M40-49	9	M 25	00:47:51.60	4:47	12.5
26	FURTAK ARKADIUSZ	17		SZTUTOWO	POLSKA	M50-59	1	M 26	00:48:22.05	4:50	12.4
27	CZEREMAŃSKI RAFAŁ	15	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POLSKA	M30-39	10	M 27	00:48:26.65	4:50	12.4
28	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	110		GDAŃSK	POLSKA	M40-49	10	M 28	00:48:42.30	4:52	12.3
29	WURMAŃSKI WIKTOR	87	RC WURMANSCY	KIELCE	POLSKA	M30-39	11	M 29	00:48:42.75	4:52	12.3
30	KUSTRA ŁUKASZ	117	STREETRUN RADOM	RADOM	POLSKA	M30-39	12	M 30	00:50:26.20	5:02	11.9
31	BARANOWSKI MACIEJ	6	KS PIDRINA GDYNIA	GDAŃSK	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:50:30.55	5:03	11.9
32	WŁADYMIERUK DARIUSZ	93	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	M30-39	13	M 32	00:52:14.60	5:13	11.5
33	KARCZEWSKI ANDRZEJ	36		SZTUTOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:52:22.40	5:14	11.5
34	SZKLARSKI ANDRZEJ	79		ELBLĄG	POLSKA	M40-49	13	M 34	00:53:01.90	5:18	11.3
35	LENKIEWICZ RYSZARD	45	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M60-69	1	M 35	00:53:53.15	5:23	11.1
36	SOWA SYLWEK	69	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	14	M 36	00:54:06.45	5:24	11.1
37	LEDZION HUBERT	95		SOCHACZEW	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:54:20.20	5:26	11
38	GOS JAN	24		MALBORK	POLSKA	M40-49	15	M 38	00:54:25.40	5:26	11
39	WALKIEWICZ BARTŁOMIEJ	101		WISŁA	POLSKA	M30-39	15	M 39	00:55:18.00	5:31	10.8
40	GNYP DANIEL	20		RÓŻYNY	POLSKA	M40-49	16	M 40	00:56:56.35	5:41	10.5
41	ZAMBRZYCKI TOMASZ	115		GDYNIA	POLSKA	M40-49	17	M 41	00:58:04.00	5:48	10.3
42	IZAK WOJCIECH	31	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	M18-29	7	M 42	00:59:19.25	5:55	10.1
43	KOZIARA GRZEGORZ	41	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M60-69	2	M 43	00:59:51.35	5:59	10

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	IZAK ANETA	32	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	K18-29	1	K 13	00:59:19.05	5:55	10.1
2	BARCIKOWSKA AGNIESZKA	90		ELBLĄG	POLSKA	K18-29	2	K 14	01:00:35.35	6:03	9.9

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RAKOCZY MARCIN	89		GDYNIA	POLSKA	M18-29	1	M 2	00:35:47.05	3:34	16.8
2	CHUDEWNIAK TOMASZ	12	WILKIŻUŁAWSKIE	JUNOSZYNO	POLSKA	M18-29	2	M 6	00:39:22.45	3:56	15.2
3	MICHALSKI DOMINIK	52		DZIAŁDOWO	POLSKA	M18-29	3	M 13	00:42:38.80	4:15	14.1
4	WLIZŁO PAWEŁ	86	MUZEUM W ELBLĄGU	ELBLĄG	POLSKA	M18-29	4	M 17	00:45:21.05	4:32	13.2
5	SOKÓŁ SEBASTIAN	67	JARZYNKA	PASŁĘK	POLSKA	M18-29	5	M 18	00:45:25.55	4:32	13.2
6	SUSZYŃSKI MICHAŁ	73		MALBORK	POLSKA	M18-29	6	M 24	00:47:45.20	4:46	12.6
7	IZAK WOJCIECH	31	WILLA CHABROWA	WARSZAWA	POLSKA	M18-29	7	M 42	00:59:19.25	5:55	10.1

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ARTER- KRZYŻEK ANGELIKA	113		KRAKÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:43:38.30	4:21	13.7
2	CZARNECKA JOANNA	14		ELBLĄG	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:45:26.20	4:32	13.2
3	MOLASY DOROTA	112		MALBORK	POLSKA	K30-39	3	K 8	00:51:11.50	5:07	11.7

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	GRABOWSKA DAGMARA	26	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POLSKA	K30-39	4	K 9	00:52:08.60	5:12	11.5
5	KACHNIARZ ŻANETA	34	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	K30-39	5	K 10	00:52:19.20	5:14	11.5
6	CHUDAŚ ALEKSANDRA	11		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	K30-39	6	K 16	01:04:46.60	6:28	9.3

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAGROWSKI TOMASZ	4	RADOŚĆ BIEGANIA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:34:35.10	3:27	17.3
2	GODLEWSKI ŁUKASZ	21	GODLEWSKI RUNNERS	MALBORK	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:36:03.20	3:36	16.6
3	LEWOCHA RAFAŁ	46	WOŹNIAK RUNNING TEAM	JASTRZĄB	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:36:35.20	3:39	16.4
4	GRADZI DARIUSZ	114		KRAKÓW	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:40:49.25	4:04	14.7
5	SANECKI PIOTR	105	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:41:42.05	4:10	14.4
6	STĘPIEN ADAM	71	ANANASY	WARSZAWA	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:43:12.80	4:19	13.9
7	GORĄCY MARCIN	22	ROSSBIEGANI	ŁÓDŹ	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:43:55.35	4:23	13.7
8	PŁODZICKI TOMEK	56	IŁAWA BIEGA	IŁAWA	POLSKA	M30-39	8	M 19	00:45:36.15	4:33	13.2
9	WASZKIEWICZ MARCIN	109	SĄ WOLNIEJSI	OLSZTYN	POLSKA	M30-39	9	M 20	00:45:54.95	4:35	13.1
10	CZEREMAŃSKI RAFAŁ	15	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POLSKA	M30-39	10	M 27	00:48:26.65	4:50	12.4
11	WURMAŃSKI WIKTOR	87	RC WURMANSCY	KIELCE	POLSKA	M30-39	11	M 29	00:48:42.75	4:52	12.3
12	KUSTRZA ŁUKASZ	117	STREETRUN RADOM	RADOM	POLSKA	M30-39	12	M 30	00:50:26.20	5:02	11.9
13	WŁADYMIERUK DARIUSZ	93	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	M30-39	13	M 32	00:52:14.60	5:13	11.5
14	LEDZION HUBERT	95		SOCHACZEW	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:54:20.20	5:26	11
15	WALKIEWICZ BARTŁOMIEJ	101		WISŁA	POLSKA	M30-39	15	M 39	00:55:18.00	5:31	10.8

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARCIKOWSKA WIOLETTA	91		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	1	K 3	00:46:43.70	4:40	12.8
2	MATLEWSKA MARZENA	51	NIEZRZESZONA	ELBLĄG	POLSKA	K40-49	2	K 4	00:49:03.45	4:54	12.2
3	KESZ-KARCZEWSKA MAGDALENA	37		SZTUTOWO	POLSKA	K40-49	3	K 6	00:50:06.70	5:00	12
4	BARANOWSKA KORNELIA	5	SPORTEVO	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	4	K 7	00:50:30.70	5:03	11.9
5	ŁUKASZEWICZ BARBARA	48	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	5	K 11	00:52:26.50	5:14	11.4
6	WITEK SYLWIA	116		MALBORK	POLSKA	K40-49	6	K 12	00:58:22.50	5:50	10.3
7	MIECHOWSKA IWONA	53		MALBORK	POLSKA	K40-49	7	K 15	01:00:43.00	6:04	9.9
8	GOS ELŻBIETA	23	AKTYWNIIE Z MOKAMI	MALBORK	POLSKA	K40-49	8	K 17	01:07:39.80	6:46	8.9
9	SZKLARSKA ALICJA	78		ELBLĄG	POLSKA	K40-49	9	K 18	01:08:17.60	6:49	8.8

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	10	RYKOWISKO	NOWA BIAŁA	POLSKA	M40-49	1	M 5	00:38:56.15	3:53	15.4
2	KUBILUS ROBERT	43	BIEGAMYRAZEM.PL&FRYZJERZY Z GARNIZONU	RUMIA	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:40:51.65	4:05	14.7
3	KOWALSKI JACEK	40	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	3	M 9	00:40:57.80	4:05	14.6
4	KOŚ SŁAWOMIR	39	DCT DRUŻYNA BIEGOWA	NOWY DWÓR GDAŃSKI/ORŁOWO	POLSKA	M40-49	4	M 11	00:41:46.45	4:10	14.4
5	SOBIESIAK GABRIEL	66		JUSZKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 12	00:42:09.60	4:13	14.2
6	BŁASZAK ROMAN	8		MALBORK	POLSKA	M40-49	6	M 14	00:43:06.85	4:18	13.9
7	HAJDUK MIECZYŚLAW	29	ANGELA	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 21	00:46:06.30	4:36	13
8	SWAJDA KRZYSZTOF	74	WILKI ŻUŁAWSKIE	STEGNA	POLSKA	M40-49	8	M 22	00:46:35.50	4:39	12.9
9	ROGULSKI RAFAŁ	111		KĘTRZYN	POLSKA	M40-49	9	M 25	00:47:51.60	4:47	12.5
10	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	110		GDAŃSK	POLSKA	M40-49	10	M 28	00:48:42.30	4:52	12.3
11	BARANOWSKI MACIEJ	6	KS PIDRINA GDYNIA	GDAŃSK	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:50:30.55	5:03	11.9
12	KARCZEWSKI ANDRZEJ	36		SZTUTOWO	POLSKA	M40-49	12	M 33	00:52:22.40	5:14	11.5
13	SZKLARSKI ANDRZEJ	79		ELBLĄG	POLSKA	M40-49	13	M 34	00:53:01.90	5:18	11.3

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
14	SOWA SYLWEK	69	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	14	M 36	00:54:06.45	5:24	11.1
15	GOS JAN	24		MALBORK	POLSKA	M40-49	15	M 38	00:54:25.40	5:26	11
16	GNYP DANIEL	20		RÓŻYNY	POLSKA	M40-49	16	M 40	00:56:56.35	5:41	10.5
17	ZAMBRZYCKI TOMASZ	115		GDYNIA	POLSKA	M40-49	17	M 41	00:58:04.00	5:48	10.3

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FURTAK ARKADIUSZ	17		SZTUTOWO	POLSKA	M50-59	1	M 26	00:48:22.05	4:50	12.4

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITT GRAŻYNA	84	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	SOPOT	POLSKA	K60-69	1	K 5	00:49:38.15	4:57	12.1

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LENKIEWICZ RYSZARD	45	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M60-69	1	M 35	00:53:53.15	5:23	11.1
2	KOZIARA GRZEGORZ	41	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M60-69	2	M 43	00:59:51.35	5:59	10

**I BIEG KRYNICKI - 10KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LIBAN ZYGFRYD	47	BIEGAJACYTCZEW	83-110TCZEW	POLSKA	M70+	1	M 23	00:47:25.60	4:44	12.6