

# I OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 10 000 M

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2018-05-09  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 10 km



## I OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 10 000 M, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	8km	8.4km	8.8km	9.2km	9.6km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	55	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	1	M 1	00:26:24	00:27:46	00:29:08	00:30:29	00:31:50	00:33:03.37	3:18	18.2
2	GAWRON PIOTR	10	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POLSKA	SERIA 2	2	M 2	00:28:24	00:29:53	00:31:22	00:32:52	00:34:13	00:35:40.56	3:34	16.8
3	ORZECHOWSKI KAMIL	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	3	M 3	00:29:00	00:30:32	00:32:08	00:33:42	00:35:15	00:36:46.88	3:40	16.3
4	ZABORSKI RYSZARD	49	TKKF KOSZALIN / ORKIESTRA WOJSKOWA	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	4	M 4	00:29:50	00:31:24	00:32:53	00:34:24	00:35:57	00:37:31.53	3:45	16
5	STEBELSKI JASIEK	45		KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	5	M 5	00:31:01	00:32:38	00:34:17	00:35:53	00:37:18	00:38:50.10	3:53	15.5
6	GÓRA SYLWESTER	14	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	SERIA 2	6	M 6	00:31:33	00:33:08	00:34:44	00:36:19	00:37:53	00:39:22.97	3:56	15.2
7	CZAPLIŃSKI JACEK	5	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	7	M 7	00:32:05	00:33:44	00:35:21	00:36:56	00:38:30	00:40:04.49	4:00	15
8	ZWOLIŃSKI JAN	51	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	SERIA 2	8	M 8	00:32:03	00:33:43	00:35:23	00:37:03	00:38:41	00:40:08.28	4:00	14.9
9	KOŚCIELNIAK ROBERT	58	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	9	M 9	00:33:12	00:34:53	00:36:36	00:38:20	00:40:00	00:41:24.00	4:08	14.5
10	KNAP CZAREK	23	HOŻA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	SERIA 2	10	M 10	00:33:01	00:34:43	00:36:24	00:38:07	00:39:53	00:41:27.06	4:08	14.5
11	HUBERT ŁUKASZ	16		KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	11	M 11	00:33:31	00:35:10	00:36:49	00:38:26	00:40:05	00:41:35.32	4:09	14.4
12	MURAWSKA WIOLETTA	34		SZCZECIN	POLSKA	SERIA 2	12	K 1	00:33:44	00:35:27	00:37:11	00:38:54	00:40:38	00:42:19.01	4:13	14.2
13	SIENIAWSKI JAROSŁAW	43	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	SERIA 1	1	M 12	00:33:54	00:35:40	00:37:25	00:39:10	00:40:51	00:42:20.48	4:14	14.2
14	MICKIEWICZ ADAM	32	JW3937 MRZEŻYNO	MRZEŻYNO	POLSKA	SERIA 1	2	M 13	00:33:45	00:35:30	00:37:18	00:39:06	00:40:47	00:42:29.22	4:14	14.1
15	MAZUR EMILIUSZ	31		DARŁOWO	POLSKA	SERIA 2	13	M 14	00:33:54	00:35:39	00:37:25	00:39:10	00:40:54	00:42:31.33	4:15	14.1
16	PICK TOMASZ	37	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	3	M 15	00:33:56	00:35:43	00:37:29	00:39:17	00:41:01	00:42:31.98	4:15	14.1
17	BARANOWSKI PIOTR	1		KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	14	M 16	00:34:06	00:35:49	00:37:32	00:39:16	00:40:59	00:42:36.48	4:15	14.1
18	SZYMCZAK MICHAŁ	46		SZCZECIN	POLSKA	SERIA 1	4	M 17	00:34:43	00:36:30	00:38:17	00:40:05	00:41:51	00:43:35.79	4:21	13.8
19	JAROSZ DARIUSZ	18	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	SERIA 2	15	M 18	00:35:00	00:36:45	00:38:32	00:40:15	00:41:58	00:43:36.26	4:21	13.8
20	FADDA BRUNO-ANDRÉ	7		PARIS	FRANCJA	SERIA 1	5	M 19	00:35:09	00:37:00	00:38:49	00:40:37	00:42:23	00:44:01.56	4:24	13.6
21	LASEK BARTOSZ	27	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	SERIA 2	16	M 20	00:35:18	00:37:11	00:39:03	00:40:56	00:42:46	00:44:22.92	4:26	13.5
22	GAŚSIOR KRYSZTIAN	11	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POLSKA	SERIA 2	17	M 21	00:35:28	00:37:17	00:39:08	00:40:57	00:42:46	00:44:28.92	4:26	13.5
23	ROMANIUK WOJCIECH	42	ROM-KOL-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	SERIA 1	6	M 22	00:36:09	00:37:58	00:39:47	00:41:33	00:43:10	00:45:06.44	4:30	13.3
24	KUŁAKOWSKI DAWID	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	18	M 23	00:36:18	00:38:09	00:40:02	00:41:51	00:43:46	00:45:27.21	4:32	13.2
25	JAMNIAK BARTOSZ	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	19	M 24	00:36:31	00:38:27	00:40:26	00:42:19	00:44:13	00:45:53.83	4:35	13.1
26	MŁASZEWSKI PRZEMEK	33	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	7	M 25	00:37:24	00:39:23	00:41:22	00:43:20	00:45:17	00:46:59.07	4:41	12.8
27	MARZEC ŁUKASZ	30	OLE 82	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	8	M 26	00:37:25	00:39:20	00:41:16	00:43:12	00:45:07	00:46:59.56	4:42	12.8
28	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	24	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	9	M 27	00:37:32	00:39:30	00:41:27	00:43:25	00:45:20	00:47:04.71	4:42	12.7
29	MARCINIAK MACIEJ	29	TKKF LUKS TECHNIK POŁCZYŃ ZDRÓJ	POŁCZYŃ ZDRÓJ	POLSKA	SERIA 1	10	M 28	00:37:13	00:39:52	00:41:44	00:43:42	00:45:37	00:47:19.51	4:44	12.7
30	KAJKOWSKI RAFAŁ	20	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2	20	M 29	00:37:22	00:39:23	00:41:25	00:43:27	00:45:28	00:47:21.83	4:44	12.7
31	GAŁECKI JACEK	9	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	SERIA 1	11	M 30	00:38:36	00:40:30	00:42:23	00:44:16	00:46:08	00:47:51.53	4:47	12.5
32	FAJER MARKUS	8	RAZ SZCZECIN	DOBRA SZCZECIŃSKA	POLSKA	SERIA 1	12	M 31	00:38:53	00:40:51	00:42:49	00:44:47	00:46:44	00:48:34.31	4:51	12.4
33	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	50		STARE BIELICE	POLSKA	SERIA 1	13	M 32	00:39:18	00:41:16	00:43:15	00:45:14	00:47:14	00:49:06.50	4:54	12.2
34	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	12	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POLSKA	SERIA 1	14	M 33	00:39:04	00:41:09	00:43:22	00:45:36	00:47:58	00:49:37.22	4:57	12.1
35	CHODOR IZABELA	54	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	SERIA 1	15	K 2	00:40:17	00:42:25	00:44:30	00:46:36	00:48:37	00:50:27.05	5:02	11.9
36	KAMYK PIOTR	21	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	16	M 34	00:39:58	00:42:01	00:44:14	00:46:30	00:48:39	00:50:32.58	5:03	11.9
37	JASIENIECKI PIOTR	19	SPARK	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	17	M 35	00:40:52	00:42:55	00:44:56	00:46:59	00:48:57	00:50:57.77	5:05	11.8
38	DZIESZUK DARIUSZ	6	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	18	M 36	00:41:19	00:43:43	00:45:52	00:48:00	00:50:16	00:52:12.55	5:13	11.5
39	KAPCZYŃSKI DAMIAN	22	BYLE NIE OSTATNI:)	SŁUPSK	POLSKA	SERIA 1	19	M 37	00:41:48	00:44:03	00:46:13	00:48:20	00:50:28	00:52:34.93	5:15	11.4
40	LANGNER-KAPCZYŃSKA EDYTA	26	BYLE NIE OSTATNI:)	SŁUPSK	POLSKA	SERIA 1	20	K 3	00:42:51	00:45:11	00:47:26	00:49:43	00:51:58	00:54:12.26	5:25	11.1
41	PACAN MIRA	36	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POLSKA	SERIA 1	21	K 4	00:43:37	00:45:51	00:48:05	00:50:16	00:52:26	00:54:28.05	5:26	11
42	HELLER ZDZIŚLAW	15	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	22	M 38	00:50:12	00:52:49	00:55:18	00:57:48	01:00:16	01:02:47.53	6:16	9.6
43	PRZYBÓREK KINGA	39		KOSZALIN	POLSKA	SERIA 1	23	K 5	00:50:45	00:53:35	00:56:28	00:59:21	01:02:05	01:04:56.77	6:29	9.2
	CZERNIEWSKI MARCIN	57	LKS FENIX SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	SERIA 2			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ŻMIJOWSKI PIOTR	52		KOSZALIN	POLSKA	SERIA 2			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 10 000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	8km	8.4km	8.8km	9.2km	9.6km	Netto	min/km	km/h
	PELO ARTUR	56 7 BOW		SŁUPSK	POLSKA	SERIA 2			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-