KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-06-02
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	388	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO		M30-39	1	M 1			00:53:35	01:09:03	01:24:28	01:40:07	01:55:33	02:11:05.10	6:12	9.7
2	ROSAK MARCIN	539	RUNNERSKI.PL/ GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 2			00:55:25	01:11:23	01:27:20	01:43:25	01:59:29	02:15:29.30	6:25	9.3
3	KORDOWSKI PIOTR	519		KRAKOW	POL	M40-49	2	M 3			00:56:10	01:13:18	01:30:17	01:47:05	02:03:54	02:21:02.30	6:41	9
4	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	507	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M60+	1	M 4			00:55:25	01:11:47	01:28:49	01:46:08	02:03:33	02:22:11.15	6:44	8.9
5	WAWRZYNIAK ŁUKASZ	552	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	2	M 5			00:59:09	01:16:12	01:32:52	01:49:51	02:07:06	02:24:31.20	6:50	8.8
6	SZEREMETA GRZEGORZ	550	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M40-49	3	M 6			00:56:37	01:13:38	01:30:58	01:48:57	02:07:31	02:26:07.15	6:55	8.7
7	SŁUPIANEK PAWEŁ	543	LECYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 7			00:57:43	01:15:05	01:32:15	01:50:05	02:08:30	02:27:10.30	6:58	8.6
8	PIETRZYK JAROSŁAW	535	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 8			00:59:45	01:17:12	01:34:31	01:51:44	02:09:41	02:27:16.40	6:58	8.6
9	PUSZKIEL LESZEK	537	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+	2	M 9			00:59:21	01:17:20	01:35:15	01:53:06	02:11:10	02:29:15.65	7:04	8.5
10	WOJTOWICZ TOMASZ	230	NWPL/FNWT	WIDACZ	POL	M18-29	1	M 10			00:58:11	01:15:20	01:32:54	01:51:05	02:10:41	02:31:26.25	7:10	8.4
11	WITCZUK ŁUKASZ	334	NWPL / LUKI TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	5	M 11			00:58:11	01:15:20	01:32:53	01:51:03	02:10:42	02:31:26.95	7:10	8.4
12	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	548	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	4	M 12			00:59:01	01:17:22	01:35:36	01:54:06	02:12:47	02:32:16.75	7:13	8.3
13	BARCZYK BOGDAN	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 13			00:59:00	01:16:57	01:35:24	01:54:33	02:13:57	02:33:54.85	7:17	8.2
14	MARCZAK KRZYSZTOF	529	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M60+	3	M 14			01:01:00	01:18:54	01:37:06	01:55:46	02:14:40	02:34:00.95	7:17	8.2
15	BUŁAKOWSKI BOHDAN	505	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	4	M 15			01:01:21	01:19:24	01:37:57	01:56:32	02:15:13	02:34:37.05	7:19	8.2
16	MAKOWSKI JAN	527	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	2	M 16			01:00:49	01:19:15	01:37:58	01:56:48	02:16:15	02:35:24.30	7:21	8.1
17	KOWALSKI MAREK	520	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	3	M 17			01:02:32	01:20:56	01:39:35	01:58:21	02:17:13	02:35:46.50	7:22	8.1
18	KOŁODZIEJ JOANNA	518		RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			01:03:45	01:22:15	01:40:50	01:59:07	02:17:37	02:36:18.30	7:24	8.1
19	ŚWISŁOCKI BOGDAN	551	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 18			01:00:48	01:18:52	01:37:28	01:57:27	02:17:14	02:36:52.50	7:26	8.1

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
20	SPYCHAŁA MARZENA	545	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:04:20	01:22:52	01:41:34	02:00:19	02:19:11	02:38:09.80	7:29	8
21	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	2	K 3			01:04:20	01:22:50	01:41:32	02:00:31	02:19:48	02:38:57.75	7:32	8
22	WARĘCKI ROMAN	558	LUBLIN ZNORDIC	TRAWNIKI	POL	M50-59	5	M 19			01:01:49	01:20:48	01:40:26	02:00:29	02:21:02	02:40:45.45	7:37	7.9
23	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	523	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M40-49	5	M 20			01:03:39	01:22:44	01:41:57	02:01:32	02:21:20	02:40:49.55	7:37	7.9
24	STEFANICKI MAREK	546	WŁÓCZYKIJE SWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	5	M 21			01:03:51	01:22:38	01:41:52	02:01:26	02:21:14	02:40:50.20	7:37	7.9
25	WESOŁOWSKI WOJCIECH	377	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO		M60+	6	M 22			01:03:52	01:22:39	01:41:53	02:01:27	02:21:15	02:40:57.85	7:37	7.9
26	REJMAN DOROTA	500	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K30-39	1	K 4			01:04:16	01:23:36	01:43:03	02:02:50	02:22:40	02:42:41.05	7:42	7.8
27	ŻAMOJCIN MAREK	557	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	6	M 23			01:04:35	01:23:59	01:43:22	02:03:04	02:23:09	02:43:00.25	7:43	7.8
28	SZCZEBAK JACEK	549	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	6	M 24			01:04:35	01:23:40	01:43:10	02:02:50	02:22:48	02:43:20.75	7:44	7.8
29	JANOSZKA IRENA	512	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	2	K 5			01:05:20	01:24:43	01:44:10	02:03:55	02:23:52	02:43:29.90	7:44	7.7
30	STĘPIEŃ LUCYNA	547	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			01:06:23	01:25:58	01:45:34	02:05:07	02:24:48	02:44:38.75	7:48	7.7
31	BOCZAR BEATA	560	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 7			01:06:54	01:26:29	01:46:16	02:05:56	02:25:44	02:45:22.55	7:50	7.7
32	LIGĘZA JANUSZ	526		TYCHY	POL	M50-59	7	M 25			01:04:51	01:24:39	01:44:43	02:05:04	02:25:34	02:45:41.25	7:51	7.6
33	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	499		GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 26			01:04:43	01:24:34	01:44:44	02:05:13	02:25:42	02:45:55.85	7:51	7.6
34	BADECKI RYSZARD	501	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POL	M50-59	9	M 27			01:05:11	01:24:37	01:44:07	02:03:28	02:23:32	02:45:59.90	7:52	7.6
35	SMUS DAMIAN	544	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZEW	POL	M18-29	2	M 28			01:06:54	01:26:05	01:45:57	02:06:09	02:26:53	02:48:38.10	7:59	7.5
36	MARONDEL KATARZYNA	530	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	2	K 8			01:05:33	01:25:24	01:45:33	02:06:05	02:27:14	02:48:52.65	8:00	7.5
37	RACŁAWSKI JAN	538	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60+	7	M 29			01:05:09	01:24:54	01:44:49	02:05:23	02:26:50	02:49:10.10	8:01	7.5
38	KANIOWSKA BEATA	514	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	3	K 9			01:07:45	01:27:50	01:48:00	02:08:12	02:28:55	02:49:38.45	8:02	7.5
39	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	521	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M50-59	10	M 30			01:05:34	01:25:10	01:45:41	02:06:37	02:28:24	02:49:40.10	8:02	7.5
40	KARASIEWICZ IRENA	516	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	4	K 10			01:08:27	01:28:38	01:48:43	02:09:01	02:29:34	02:50:05.40	8:03	7.4
41	KRZANOWSKI GRZEGORZ	522	FACE NORDIC WALKING TEAM / JAROSŁAWSKIE WŁÓCZYKIJE	JAROSŁAW	POL	M30-39	6	M 31			01:03:43	01:23:32	01:43:56	02:05:14	02:27:51	02:50:22.40	8:04	7.4
42	WITKOWSKA MARIA	372	UNIA MIAST	KATOWICE		K60+	2	K 11			01:08:32	01:28:49	01:49:47	02:10:25	02:31:17	02:51:57.70	8:09	7.4

KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
43	DUDEK EDWARD	508	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M60+	8	M 32			01:05:12	01:25:41	01:46:46	02:08:44	02:31:08	02:53:27.80	8:13	7.3
44	KUSAJ TOMASZ	524	OSP ZAWADA	DĘBICA	POL	M50-59	11	M 33			01:09:31	01:29:39	01:49:54	02:10:29	02:32:14	02:53:42.30	8:13	7.3
45	MAZUR KRZYSZTOF	531	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	M40-49	7	M 34			01:08:37	01:29:07	01:49:52	02:11:05	02:32:55	02:55:17.65	8:18	7.2
46	KUŻMA ELŻBIETA	525	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K50-59	5	K 12			01:10:10	01:30:50	01:51:54	02:13:01	02:34:25	02:56:17.40	8:21	7.2
47	KOŁACZ JAKUB	517		SOCHACZEW	POL	M30-39	7	M 35			01:07:34	01:27:14	01:48:15	02:10:02	02:33:06	02:56:29.10	8:21	7.2
48	BARCZYK JOLANTA	504	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 13			01:10:49	01:31:46	01:52:58	02:14:25	02:35:53	02:57:36.50	8:25	7.1
49	KABAŁA MARZENA	513	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 14			01:09:54	01:30:13	01:51:36	02:13:45	02:36:00	02:58:31.65	8:27	7.1
50	WIŚNIEWSKI ROMAN	553		TWARDORZECZKA	POL	M60+	9	M 36			01:09:30	01:30:58	01:52:47	02:14:57	02:37:26	02:59:24.85	8:30	7.1
51	MARCINKOWSKI WOJCIECH	528	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 37			01:11:24	01:32:10	01:54:26	02:16:55	02:38:34	03:00:03.75	8:31	7
52	GERLE-KOTULA ANNA	510	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	3	K 15			01:12:18	01:33:43	01:55:14	02:16:56	02:38:45	03:00:24.65	8:33	7
53	ZUZDA JOLANTA GRAŻYNA	555		BIAŁYSTOK	POL	K60+	3	K 16			01:15:08	01:36:25	01:58:05	02:19:19	02:41:32	03:02:59.70	8:40	6.9
54	POSTEK DANUTA	536	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	7	K 17			01:12:04	01:33:37	01:55:39	02:18:19	02:41:30	03:04:28.25	8:44	6.9
55	ZAWADZKA MARIA	556	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 18			01:13:45	01:35:31	01:57:40	02:19:54	02:42:30	03:05:31.95	8:47	6.8
56	BARAN MAREK	502	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-49	9	M 38			01:12:45	01:34:48	01:57:38	02:20:59	02:45:19	03:10:43.90	9:02	6.6
57	ROZMUS JOLANTA	540	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	5	K 19			01:16:04	01:39:33	02:03:19	02:27:16	02:50:38	03:14:30.50	9:13	6.5
58	KARASIEWICZ IWONA	515	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 20			01:17:45	01:40:36	02:04:07	02:28:37	02:53:14	03:18:22.30	9:24	6.4
59	CHRAPEK URSZULA	559	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K30-39	5	K 21			01:19:59	01:44:18	02:09:50	02:35:35	03:02:15	03:29:47.25	9:56	6
60	OLSZAŃSKA KRYSTYNA	534	SEKCJA NW KLUBU BIAŁA BIEGA/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	6	K 22			01:10:14	01:31:57	01:54:57	02:36:23	03:01:25	03:29:59.95	9:57	6
61	SERAFIN ANNA	541	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING/ FORSE NORDIC WALKING TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	6	K 23			01:20:01	01:44:20	02:09:51	02:35:56	03:02:28	03:30:52.65	9:59	6