

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM**

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2018-07-22  
 Miejsce: Łądek-Zdrój  
 Dystans: 10 km

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	284	SALOMON SUUNTO TEAM	GLUCHOŁAZY	POLSKA	SENIOR I M - 20	1	M 1	00:17:16	00:26:26	00:42:40.40	00:42:42.15	4:16	14.1
2	STAWSKI MICHAŁ	137	TRUCHT.COM	ŁÓDŹ	POLSKA	SENIOR II M - 30	1	M 2	00:19:10	00:29:31	00:47:46.25	00:47:48.50	4:46	12.6
3	WILK MACIEJ	259	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POLSKA	SENIOR II M - 30	2	M 3	00:19:29	00:29:56	00:47:48.15	00:47:52.80	4:46	12.6
4	ŁĄTKA PIOTR	232		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POLSKA	SENIOR I M - 20	2	M 4	00:19:11	00:29:48	00:48:26.65	00:48:28.00	4:50	12.4
5	KITA MICHAŁ	18	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POLSKA	MASTERS M - 40	1	M 5	00:20:22	00:31:39	00:51:16.95	00:51:19.70	5:07	11.7
6	KANTOR MARTYNA	374	BUFF TEAM POLSKA	KRAKÓW		SENIOR I K - 20	1	K 1	00:20:24	00:31:44	00:51:24.60	00:51:27.05	5:08	11.7
7	LUTOWSKI WOJCIECH	403		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	3	M 6	00:20:08	00:31:30	00:51:34.00	00:51:35.35	5:09	11.6
8	HACZYK JAROSŁAW	369	BIEG POLSKA	OPOLE		WETERAN I M - 50	1	M 7	00:21:10	00:32:39	00:53:18.25	00:53:22.90	5:19	11.3
9	KRAWCZYK ARTUR	382	ZĄŁOGA GÓRSKA	JELENIA GÓRA		SENIOR I M - 20	3	M 8	00:20:33	00:32:27	00:53:30.40	00:53:32.35	5:21	11.2
10	SŁOČIAK RAFAŁ	34	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POLSKA	SENIOR I M - 20	4	M 9	00:20:56	00:33:17	00:53:37.65	00:53:41.10	5:21	11.2
11	OLKIS RAFAŁ	395	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	4	M 10	00:21:15	00:32:55	00:53:56.10	00:54:00.70	5:23	11.1
12	ZIOMEK TOMASZ	198	KALENJI BY DECATHLON	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	SENIOR II M - 30	5	M 11	00:20:28	00:32:18	00:53:58.25	00:54:03.75	5:23	11.1
13	KWIATKOWSKA KINGA	225	ALPIN SPORT TEAM	KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II K - 30	1	K 2	00:21:50	00:33:42	00:54:07.80	00:54:12.90	5:24	11.1
14	DOMAŃSKI PATRYK	33	#TEAMBIEGIWLKP	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR I M - 20	5	M 12	00:22:21	00:34:22	00:54:49.65	00:54:51.55	5:29	10.9
15	KOPYCZOK MICHAŁ	261	TYŚLAWA TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	SENIOR II M - 30	6	M 13	00:22:37	00:34:31	00:55:13.10	00:55:16.75	5:31	10.9
16	GAJEWSKI MARCIN	150	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POLSKA	MASTERS M - 40	2	M 14	00:21:29	00:33:49	00:55:28.95	00:55:31.15	5:32	10.8
17	NETOLICKÝ KAMIL	220	SRTG VYŠKOV	VYŠKOV	REPUBLIKA CZESKA	SENIOR I M - 20	6	M 15	00:22:23	00:34:28	00:55:38.10	00:55:52.05	5:33	10.8
18	NOWICKI MATEUSZ	37		WROCŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	7	M 16	00:22:34	00:35:07	00:55:49.90	00:55:55.10	5:35	10.7
19	BOROŃ DARIUSZ	371	ASICS FRONT RUNNER			SENIOR I M - 20	8	M 17	00:21:12	00:33:28	00:56:05.25	00:56:06.80	5:36	10.7
20	CIEPŁY MACIEJ	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	9	M 18	00:21:48	00:34:13	00:56:11.15	00:56:14.05	5:37	10.7
21	LASEK JAKUB	219	CHICS&SPORT TEAM	OPOLE	POLSKA	SENIOR I M - 20	10	M 19	00:22:41	00:35:25	00:57:01.95	00:57:04.30	5:42	10.5
22	PIETROSZEK RAFAŁ	381	BRUBECK TEAM	STRUMIEŃ		SENIOR I M - 20	11	M 20	00:21:56	00:34:40	00:57:10.60	00:57:14.70	5:43	10.5
23	BUKOWSKI EDWARD	280	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POLSKA	MASTERS M - 40	3	M 21	00:22:49	00:35:40	00:57:28.85	00:57:32.50	5:44	10.4
24	PALETKO GRZEGORZ	16	NYSZA BIEGA	JASIENICA DOLNA	POLSKA	SENIOR II M - 30	7	M 22	00:22:33	00:35:02	00:57:26.60	00:57:39.75	5:44	10.4
25	MAJCHRZAK MACIEJ	49		WROCŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	12	M 23	00:24:04	00:36:06	00:57:37.75	00:57:45.10	5:45	10.4
26	JANUSZEWSKI PIOTR	218	EUROCLEAR RUNNING TEAM	KRAKOW	POLAND	SENIOR I M - 20	13	M 24	00:22:32	00:35:29	00:58:19.15	00:58:20.45	5:49	10.3
27	CITKO MACIEJ	276	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POLSKA	SENIOR II M - 30	8	M 25	00:23:07	00:36:11	00:58:24.80	00:58:29.60	5:50	10.3
28	KARAMON MARCIN	344	OPOLE BIEGA	OPOLE		MASTERS M - 40	4	M 26	00:23:06	00:36:09	00:58:27.35	00:58:35.70	5:50	10.3
29	KURASZ SZYMON	129	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POLSKA	SENIOR II M - 30	9	M 27	00:24:07	00:37:07	00:58:40.00	00:58:43.65	5:52	10.2
30	GRAD ŁUKASZ	233	FITNESS PIEKARY LEGNICA	LEGNICA	POLSKA	SENIOR II M - 30	10	M 28	00:24:05	00:37:14	00:58:42.00	00:58:46.95	5:52	10.2
31	KYCIA PIOTR	389		RAWICZ		MASTERS M - 40	5	M 29	00:23:52	00:37:01	00:58:48.40	00:58:53.45	5:52	10.2
32	MAZURKIEWICZ JERZY	367	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	11	M 30	00:22:39	00:35:54	00:58:58.50	00:59:03.15	5:53	10.2
33	JANUSZEWSKI MACIEJ	123	ŚLIMAK BROWARNO-KANAPOWY	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	12	M 31	00:23:03	00:36:29	00:59:10.90	00:59:20.70	5:55	10.1
34	SOBCZAK FILIP	135		ŁÓDŹ	POLSKA	SENIOR I M - 20	14	M 32	00:23:00	00:36:35	00:59:30.80	00:59:37.50	5:57	10.1
35	MARGOL PAWEŁ	300	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	13	M 33	00:23:37	00:36:47	00:59:47.45	00:59:56.75	5:58	10
36	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	10	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	14	M 34	00:23:32	00:37:00	00:59:56.50	01:00:07.35	5:59	10
37	PERZ EMILIA	90	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	BUKOWIEC	POLSKA	SENIOR I K - 20	2	K 3	00:24:47	00:38:13	01:00:09.85	01:00:13.35	6:01	10
38	PRZYBYŁ PIOTR	391		CZACHRÓWO		MASTERS M - 40	6	M 35	00:24:03	00:37:12	01:00:21.85	01:00:27.20	6:02	9.9
39	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	152	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POLSKA	SENIOR I M - 20	15	M 36	00:22:58	00:36:18	01:00:35.70	01:00:38.20	6:03	9.9
40	BOBRAS ARKADIUSZ	251		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	MASTERS M - 40	7	M 37	00:23:56	00:37:02	01:00:36.90	01:00:41.55	6:03	9.9
41	MIKOŁAJCZYK PIOTR	139	KALENJI BY DECATHLON	BIAŁYSTOK	POLSKA	SENIOR I M - 20	16	M 38	00:24:17	00:38:05	01:00:47.80	01:00:55.50	6:04	9.9
42	OCHMAN PAWEŁ	181	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLAND	SENIOR II M - 30	15	M 39	00:23:19	00:36:30	01:00:59.75	01:01:03.25	6:06	9.8
43	GROMADZKA ANNA	140	KALENJI BY DECATHLON	KIELCE	POLAND	SENIOR II K - 30	2	K 4	00:23:52	00:37:31	01:01:20.70	01:01:28.95	6:08	9.8
44	CIEŚLAK KRZYSZTOF	365	ULTRAFAZA.PL	ZIELONA GÓRA		SENIOR II M - 30	16	M 40	00:24:47	00:38:17	01:01:28.85	01:01:39.55	6:08	9.8
45	PERENC MICHAŁ	120	HUSARIA RACE TEAM	JAROSŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	17	M 41	00:24:40	00:38:12	01:01:42.25	01:01:51.45	6:10	9.7
46	BOREJSZO KAROL	250		ŻARY	POLSKA	SENIOR I M - 20	18	M 42	00:24:53	00:38:29	01:01:48.45	01:02:04.70	6:10	9.7
47	MALIK AGNIESZKA	414				MASTERS K - 40	1	K 5	00:24:53	00:38:17	01:02:03.60	01:02:13.25	6:12	9.7

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	ŁOMNICKA BARBARA	375				SENIOR II K - 30	3	K 6	00:24:56	00:38:40	01:02:32.10	01:02:37.30	6:15	9.6
49	CHRZANOWSKI PAWEŁ	216		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POLSKA	SENIOR II M - 30	17	M 43	00:25:50	00:39:58	01:02:46.60	01:02:49.65	6:16	9.6
50	WUJDA MIROSLAW	68	ERNI RULEZ	DĘBNO	POLSKA	MASTERS M - 40	8	M 44	00:22:48	00:36:58	01:03:13.95	01:03:20.50	6:19	9.5
51	KURIATA PAWEŁ	306		WROCŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	19	M 45	00:24:30	00:38:44	01:03:17.90	01:03:40.35	6:19	9.5
52	KRUPIŃSKI ZBIGNIEW	383	KOŁO BIEGA	KOŁO		SENIOR II M - 30	18	M 46	00:24:43	00:38:41	01:03:37.70	01:03:41.05	6:21	9.4
53	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	130	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR I M - 20	20	M 47	00:25:31	00:39:50	01:03:31.40	01:03:41.40	6:21	9.4
54	WIADERNA NINA	388	SBRT POWIŚLE	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	4	K 7	00:25:55	00:40:28	01:03:38.90	01:03:43.25	6:21	9.4
55	NOWACKI MATEUSZ	196		WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	19	M 48	00:24:30	00:38:39	01:03:40.80	01:03:54.65	6:22	9.4
56	BURA TOMASZ	101		NIECHLÓW	POLSKA	SENIOR II M - 30	20	M 49	00:25:57	00:40:16	01:03:43.55	01:04:03.95	6:22	9.4
57	GŁOMBIOWSKA ZUZANNA	61	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	SENIOR I K - 20	3	K 8	00:25:45	00:39:53	01:04:06.60	01:04:09.10	6:24	9.4
58	BANKIEWICZ SZYMON	341		WARSZAWA		SENIOR I M - 20	21	M 50	00:25:11	00:39:29	01:03:43.15	01:04:18.35	6:22	9.4
59	KOLECKI DAMIAN	317	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	POLSKA	MASTERS M - 40	9	M 51	00:24:17	00:38:42	01:04:15.80	01:04:23.05	6:25	9.3
60	KOLECKA SYLWIA	316	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	POLSKA	MASTERS K - 40	2	K 9	00:24:17	00:38:44	01:04:15.85	01:04:23.25	6:25	9.3
61	KOSTROWICKI JAKUB	224		SIERADZ	POLSKA	SENIOR II M - 30	21	M 52	00:25:24	00:39:40	01:04:06.95	01:04:39.05	6:24	9.4
62	KACZMARCZYK MATEUSZ	360	KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	22	M 53	00:25:04	00:39:10	01:04:36.85	01:04:49.75	6:27	9.3
63	SZARSKI JACEK	264		WROCŁAW	POLSKA	SENIOR I M - 20	23	M 54	00:23:13	00:37:49	01:04:57.25	01:05:03.05	6:29	9.2
64	ŁUCZAK MACIEJ	237	BANDA RYCHA	MROWINO	POLSKA	SENIOR II M - 30	22	M 55	00:26:50	00:41:07	01:04:35.70	01:05:17.45	6:27	9.3
65	GAZDA MICHAŁ	128	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR I M - 20	24	M 56	00:25:38	00:40:24	01:05:08.15	01:05:19.45	6:30	9.2
66	HORWAT TOMASZ	299	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	23	M 57	00:25:54	00:40:04	01:04:52.90	01:05:22.60	6:29	9.2
67	KWASIZUR AGATA	260	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR II K - 30	5	K 10	00:26:30	00:41:17	01:05:20.75	01:05:22.90	6:32	9.2
68	PAZDAN NATALIA	143	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POLSKA	SENIOR II K - 30	6	K 11	00:25:27	00:40:19	01:05:36.25	01:05:39.60	6:33	9.1
69	LACHERA KAMILA	21	W POGONI ZA DUCHEM	KATOWICE	POLSKA	SENIOR II K - 30	7	K 12	00:26:19	00:40:54	01:05:28.25	01:05:42.40	6:32	9.2
70	RYBARSKA MARTA	2	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DOLSK	POLSKA	SENIOR I K - 20	4	K 13	00:26:08	00:40:57	01:05:44.05	01:05:47.70	6:34	9.1
71	DĄBEK MIROSLAW	179		ZIĘBICE	POLSKA	MASTERS M - 40	10	M 58	00:22:49	00:38:09	01:05:40.80	01:05:54.25	6:34	9.1
72	KUZMA PRZEMYSŁAW	141	NIEZRZESZONY	JANOWICE	POLSKA	WETERAN I M - 50	2	M 59	00:25:53	00:40:12	01:05:51.20	01:05:55.55	6:35	9.1
73	MITUŁA PAWEŁ	295	ZIĘBICE	WROCŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	24	M 60	00:26:42	00:41:02	01:05:42.00	01:05:59.20	6:34	9.1
74	PISKUNOWICZ ALEKSANDRA	230		BIAŁOGARD	POLSKA	SENIOR II K - 30	8	K 14	00:25:23	00:39:55	01:05:46.65	01:06:01.35	6:34	9.1
75	BARON PRZEMO	127	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR II M - 30	25	M 61	00:25:41	00:40:15	01:05:55.75	01:06:07.70	6:35	9.1
76	WITEK JAKUB	175	SPRINT	JAWORZE	POLSKA	SENIOR I M - 20	25	M 62	00:25:58	00:40:57	01:06:56.60	01:07:05.45	6:41	9
77	BOCHAN LESŁAW	384		PIŁA		MASTERS M - 40	11	M 63	00:27:03	00:41:47	01:06:52.40	01:07:06.45	6:41	9
78	JOŃCZYK ADA	293		ŁĄDEK ZDRÓJ	POLSKA	SENIOR I K - 20	5	K 15	00:26:45	00:41:33	01:07:08.35	01:07:14.95	6:42	8.9
79	PÓLROLNICZAK PAWEŁ	357	OPOLE PARKRUN	ŁUBNIAWA		SENIOR II M - 30	26	M 64	00:27:16	00:41:46	01:07:26.55	01:07:32.50	6:44	8.9
80	DROZD PRZEMYSŁAW	97	RAISPORT ACTIVE	OPOLE	POLSKA	MASTERS M - 40	12	M 65	00:27:08	00:41:44	01:07:38.20	01:07:44.40	6:45	8.9
81	SAWICKI KONRAD	310		WARSZAWA	POLSKA	MASTERS M - 40	13	M 66	00:27:24	00:42:06	01:07:30.05	01:07:47.25	6:45	8.9
82	HACZYK NATALIA	333	MUAY RUNNING TEAM	GORKI		MASTERS K - 40	3	K 16	00:26:45	00:41:16	01:07:58.40	01:08:05.75	6:47	8.8
83	STRZELCZYK WIKTOR	125	HUSARIA RACE TEAM	KOLBUSZOWA	POLSKA	SENIOR II M - 30	27	M 67	00:27:23	00:42:27	01:07:56.55	01:08:06.45	6:47	8.8
84	CYKŁOWSKI WOJCIECH	379	KM PSP OPOLE	TUŁOWIEC		SENIOR I M - 20	26	M 68	00:27:28	00:42:29	01:08:11.30	01:08:19.95	6:49	8.8
85	SERWATKA WOJCIECH	368		KAMIENIEC WROCŁAWSKI		MASTERS M - 40	14	M 69	00:27:48	00:42:39	01:07:53.30	01:08:35.20	6:47	8.8
86	KUCHARSKA ALEKSANDRA	178	DREAM RUN	WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II K - 30	9	K 17	00:27:37	00:42:32	01:08:26.90	01:08:35.30	6:50	8.8
87	REJCHAL MICHAŁ	347		WARSZAWA		SENIOR II M - 30	28	M 70	00:27:21	00:42:04	01:08:08.65	01:08:36.25	6:48	8.8
88	CHORZĘPA ADAM	286		SZCZYTNA	POLSKA	WETERAN I M - 50	3	M 71	00:26:51	00:41:36	01:08:38.80	01:08:42.15	6:51	8.7
89	CIEŚLAK JAKUB	370		RZEPIN		SENIOR II M - 30	29	M 72	00:27:04	00:41:42	01:08:33.95	01:08:45.85	6:51	8.8
90	KUZIEL MARCIN	153	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POLSKA	SENIOR II M - 30	30	M 73	00:26:45	00:41:29	01:08:11.45	01:08:48.45	6:49	8.8
91	SZPIŁAREWICZ BASIA	188	ABY DO METY	ZIĘBICE	POLSKA	MASTERS K - 40	4	K 18	00:27:59	00:42:48	01:08:38.55	01:08:50.45	6:51	8.7
92	PISZCZAŁKA TOMASZ	418	ABY DO METY	TRZEBNICA		SENIOR II M - 30	31	M 74	00:27:58	00:42:47	01:08:43.90	01:08:56.25	6:52	8.7
93	GAŁEK ALEKSANDER	359	PRAGMATIQ.PL	POZNAŃ		SENIOR II M - 30	32	M 75	00:28:44	00:43:38	01:08:57.20	01:09:07.75	6:53	8.7
94	PASTUSZAK MIROSLAW	352	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ		WETERAN I M - 50	4	M 76	00:28:15	00:43:18	01:09:09.55	01:09:19.95	6:54	8.7
95	SPYCHAJ MAREK	62		KROTOSZYN	POLSKA	MASTERS M - 40	15	M 77	00:27:22	00:42:40	01:08:52.85	01:09:27.40	6:53	8.7
96	RAKOCZY JERZY	329		ŁĄDEK ZDRÓJ		MASTERS M - 40	16	M 78	00:27:27	00:42:49	01:09:35.75	01:09:38.90	6:57	8.6
97	TOMECKA ALEKSANDRA	271	ZĄŁOGA GÓRSKA	KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II K - 30	10	K 19	00:27:45	00:42:55	01:09:49.85	01:09:55.40	6:59	8.6
98	KLIN ROBERT	63	WATAHA	BRZEG	POLSKA	MASTERS M - 40	17	M 79	00:26:16	00:41:35	01:09:37.95	01:10:06.30	6:57	8.6
99	JÓZWIECKI KACPER	364	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ		SENIOR I M - 20	27	M 80	00:28:54	00:44:27	01:10:21.60	01:10:36.65	7:02	8.5
100	GRABIŃSKA GIZELA	269	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA-WESOŁA	POLSKA	MASTERS K - 40	5	K 20	00:27:50	00:43:18	01:10:37.55	01:10:42.95	7:03	8.5
101	KORYCIŃSKA IZABELA	23		KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II K - 30	11	K 21	00:28:56	00:44:59	01:10:32.90	01:10:48.35	7:03	8.5
102	WOJBACH MARCIN	402		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II M - 30	33	M 81	00:28:20	00:43:33	01:11:00.65	01:11:10.95	7:06	8.5
103	NIETRZĘBA ROBERT	118		IWINY	POLSKA	MASTERS M - 40	18	M 82	00:28:59	00:45:30	01:10:56.50	01:11:22.20	7:05	8.5
104	LEWANDOWSKA PATRYCJA	111	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLEDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POLSKA	SENIOR II K - 30	12	K 22	00:28:34	00:44:35	01:11:18.70	01:11:32.00	7:07	8.4

**BIEG TRÓJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
105	PIOTROWSKA MAGDALENA	103	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO	POLSKA	SENIOR II K - 30	13	K 23	00:27:56	00:44:44	01:11:31.50	01:11:34.25	7:09	8.4
106	ŚPIEWAK RADOSŁAW	392		ZIELONA GÓRA	POLSKA	SENIOR II M - 30	34	M 83	00:28:08	00:44:32	01:11:54.50	01:12:11.00	7:11	8.3
107	DŁUGOSZ MAREK	292	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POLSKA	WETERAN I M - 50	5	M 84	00:28:23	00:44:27	01:12:05.25	01:12:11.70	7:12	8.3
108	RYBARSKI PIOTR	1		DOLSK	POLSKA	SENIOR II M - 30	35	M 85	00:29:00	00:45:16	01:11:59.55	01:12:17.60	7:11	8.3
109	STEFANOWSKI MARIUSZ	82		OPOLE	POLSKA	MASTERS M - 40	19	M 86	00:28:11	00:43:37	01:12:18.50	01:12:30.20	7:13	8.3
110	KULESZA PAWEŁ	70		KIELCE	POLSKA	SENIOR I M - 20	28	M 87	00:28:33	00:45:38	01:12:15.00	01:12:37.55	7:13	8.3
111	STACHNIK ŁUKASZ	281		KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II M - 30	36	M 88	00:30:08	00:46:08	01:12:11.75	01:12:55.30	7:13	8.3
112	ZAJĄC MARCIN	119		JÓZEFOSŁAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	37	M 89	00:30:10	00:46:05	01:12:19.70	01:13:05.10	7:14	8.3
113	ROLIŃSKI RADOSŁAW	202		OLEŚNICA	POLSKA	MASTERS M - 40	20	M 90	00:28:09	00:43:48	01:12:51.60	01:13:06.30	7:17	8.2
114	GALA KAMILA	274	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II K - 30	14	K 24	00:28:04	00:44:43	01:12:59.30	01:13:08.95	7:17	8.2
115	NEUMANN JACEK	211	CENTRUM ŁĄKOWA1	RADKÓW	POLSKA	WETERAN I M - 50	6	M 91	00:28:58	00:44:56	01:12:55.75	01:13:09.60	7:17	8.2
116	RYBA PIOTR	54		KROTOSZYN	POLSKA	MASTERS M - 40	21	M 92	00:28:01	00:44:41	01:12:38.25	01:13:13.55	7:15	8.3
117	GACEK MARIUSZ	72		WARSZAWA	POLSKA	SENIOR I M - 20	29	M 93	00:30:35	00:47:12	01:13:45.30	01:14:08.60	7:22	8.1
118	JASICKI KRZYSZTOF	168		TYCHY	POLSKA	SENIOR II M - 30	38	M 94	00:28:59	00:45:14	01:14:03.40	01:14:09.85	7:24	8.1
119	JASICKA EWA	165		TYCHY	POLSKA	SENIOR II K - 30	15	K 25	00:28:57	00:45:14	01:14:02.85	01:14:10.00	7:24	8.1
120	SZTYLKA DARIUSZ	298	WKS ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	MASTERS M - 40	22	M 95	00:28:01	00:44:16	01:14:02.80	01:14:31.45	7:24	8.1
121	LANG WOJTEK	206	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	POLSKA	SENIOR II M - 30	39	M 96	00:28:32	00:45:12	01:14:34.65	01:14:43.50	7:27	8
122	CHOLEWA JOANNA	17		WROCLAW	POLSKA	SENIOR I K - 20	6	K 26	00:28:30	00:45:11	01:14:34.55	01:14:43.75	7:27	8
123	FRYSIAK PATRYK	283		GNIEZNO	POLSKA	SENIOR I M - 20	30	M 97	00:30:20	00:46:45	01:14:23.45	01:14:49.45	7:26	8.1
124	KULAKOWSKI TOMASZ	156		WARSAW	POLAND	MASTERS M - 40	23	M 98	00:29:20	00:45:40	01:15:26.10	01:15:34.75	7:32	8
125	BIELECKA IWONA	29	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	POLAND	SENIOR II K - 30	16	K 27	00:28:38	00:44:56	01:15:06.55	01:15:37.25	7:30	8
126	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	76	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR II M - 30	40	M 99	00:29:24	00:46:04	01:15:21.85	01:15:38.05	7:32	8
127	KOT TOMASZ	217		WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II M - 30	41	M 100	00:30:04	00:46:56	01:15:45.70	01:15:51.50	7:34	7.9
128	MROZIŃSKI ALBERT	241		ALEKSADRÓW ŁÓDZKI	POLSKA	MASTERS M - 40	24	M 101	00:29:07	00:46:10	01:15:25.90	01:15:56.70	7:32	8
129	BUĆKO ALICJA	146	TATAALI TEAM / VEGE RUNNERS	JELENIA GÓRA	POLSKA	SENIOR I K - 20	7	K 28	00:30:00	00:46:46	01:16:04.80	01:16:14.60	7:36	7.9
130	PLINIEWICZ JOANNA	229		STRONIE ŚLĄSKIE	POLSKA	SENIOR II K - 30	17	K 29	00:30:07	00:47:13	01:16:09.50	01:16:15.20	7:37	7.9
131	WŁODKOWSKA BEATA	84		POZNAŃ	POLAND	SENIOR II K - 30	18	K 30	00:29:26	00:46:25	01:15:46.20	01:16:20.05	7:34	7.9
132	SOBCZAK MAREK	239	SZCZYTNIKI	SZCZYTNIKI	POLSKA	MASTERS M - 40	25	M 102	00:30:40	00:47:17	01:16:00.80	01:16:20.70	7:36	7.9
133	RYBSKI MARIUSZ	246		SZCZECIN	POLSKA	SENIOR II M - 30	42	M 103	00:30:00	00:47:08	01:16:02.90	01:16:22.50	7:36	7.9
134	CIEŚLAK MAGDALENA	177	ZDROWIE !	RZEPIN	POLSKA	SENIOR II K - 30	19	K 31	00:29:04	00:45:38	01:16:19.20	01:16:30.90	7:37	7.9
135	MAZIAREK MICHAŁ	166		NIEMODLIN	POLSKA	SENIOR II M - 30	43	M 104	00:28:43	00:44:56	01:16:01.70	01:16:33.50	7:36	7.9
136	EJSMOND MATEUSZ	399		GDAŃSK	POLSKA	SENIOR II M - 30	44	M 105	00:29:44	00:46:27	01:15:55.00	01:16:34.65	7:35	7.9
137	PIECHWIAK ALEKSANDRA	398		GDAŃSK	POLSKA	SENIOR I K - 20	8	K 32	00:29:44	00:46:27	01:15:55.60	01:16:35.05	7:35	7.9
138	OLEJNICZAK PAULINA	176		ŁÓDŹ	POLSKA	SENIOR I K - 20	9	K 33	00:29:55	00:46:48	01:16:12.70	01:16:37.05	7:37	7.9
139	URBANEK ARTUR	277		ODRZYKÓŃ	POLSKA	SENIOR I M - 20	31	M 106	00:29:16	00:45:49	01:16:31.50	01:16:52.00	7:39	7.8
140	ŚWITA TOMASZ	30	PRO RUN WROCLAW	BIELANY WROCLAWSKIE	POLSKA	SENIOR II M - 30	45	M 107	00:28:58	00:45:47	01:16:19.90	01:16:52.30	7:38	7.9
141	LUBAŃSKA ALICJA	243	DOBIEGNĘ! BUKOWICE	BUKOWICE	POLSKA	WETERAN K - 50	1	K 34	00:29:11	00:45:50	01:16:53.05	01:16:56.00	7:41	7.8
142	WARSZCZYŃSKA ROMANA	107	LUB WYBIERZ Z LISTY	SIEROSŁAW	POLSKA	MASTERS K - 40	6	K 35	00:28:39	00:45:32	01:16:43.60	01:17:01.95	7:40	7.8
143	PASŁOWSKA-CHODOROWSKA JUSTYNA	394	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POLSKA	SENIOR II K - 30	20	K 36	00:30:56	00:48:17	01:16:46.90	01:17:02.70	7:40	7.8
144	GEROWSKA ALEKSANDRA	288	STOWARZYSZENIE PRZYJACIOŁ ZWIERZĄT NOE	GOSTYŃ	POLAND	MASTERS K - 40	7	K 37	00:30:51	00:47:36	01:17:00.95	01:17:19.90	7:42	7.8
145	TADROWSKI TOMASZ	92		INOWROCLAW	POLSKA	MASTERS M - 40	26	M 108	00:31:39	00:48:44	01:16:44.00	01:17:20.70	7:40	7.8
146	KORNAŚ MARCIN	6	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	MASTERS M - 40	27	M 109	00:29:54	00:47:14	01:17:17.45	01:17:28.85	7:43	7.8
147	MICHAŁEC MARZENA	356	KOBIETAWBIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	21	K 38	00:30:21	00:47:11	01:17:02.20	01:17:31.55	7:42	7.8
148	WARSZCZYŃSKI RAFAŁ	108	LUB WYBIERZ Z LISTY	SIEROSŁAW	POLSKA	WETERAN I M - 50	7	M 110	00:28:58	00:45:42	01:17:32.25	01:17:49.75	7:45	7.7
149	WIŚNIEWSKA MARLENA	336	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR II K - 30	22	K 39	00:32:59	00:49:56	01:18:03.90	01:18:06.15	7:48	7.7
150	FRĄCKOWIAK MARIA	170	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POLSKA	SENIOR I K - 20	10	K 40	00:31:14	00:48:56	01:17:43.05	01:18:06.90	7:46	7.7
151	WIDŁAK JULIA	69		WARSZAWA	POLSKA	SENIOR I K - 20	11	K 41	00:31:23	00:48:48	01:17:59.70	01:18:23.40	7:48	7.7
152	HANOUSKOVÁ ESTER	91		KORYCANY	POLSKA	SENIOR II K - 30	23	K 42	00:30:52	00:48:33	01:18:12.95	01:18:34.75	7:49	7.7
153	WYSTRYCHOWSKA MARZENA	7	BFAGENCJA.PL	WARSZAWA	POLSKA	MASTERS K - 40	8	K 43	00:29:30	00:46:32	01:17:55.75	01:18:40.90	7:47	7.7
154	SZCZEPANIAK ADAM	73	TĘPE DZIDY	BUGUSZÓW-GORCE	POLSKA	WETERAN I M - 50	8	M 111	00:30:10	00:47:18	01:18:21.65	01:18:43.70	7:50	7.7
155	SZAWARA-ZIÓŁKOWSKA EWELINA	282	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POLSKA	SENIOR II K - 30	24	K 44	00:31:01	00:48:48	01:18:39.05	01:18:47.75	7:51	7.6
156	BUSS JAKUB	25	KUDOWSCY MIŁOŚNICE BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	MASTERS M - 40	28	M 112	00:31:22	00:48:58	01:18:11.75	01:18:57.65	7:49	7.7
157	KOWALSKA MAŁGORZATA	285	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POLSKA	MASTERS K - 40	9	K 45	00:31:01	00:48:50	01:18:49.90	01:18:57.75	7:53	7.6
158	BABIĆ PAULINA	144		POZNAŃ	POLSKA	SENIOR II K - 30	25	K 46	00:30:33	00:48:31	01:18:42.75	01:18:57.90	7:52	7.6
159	GAŁUSZKA WOJCIECH	244		KETTERING	UNITED KINGDOM	SENIOR II M - 30	46	M 113	00:30:41	00:48:02	01:18:18.45	01:18:58.20	7:49	7.7



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
215	GAJDECKA ADRIANA	131	ORANGE	WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II K - 30	48	K 84	00:33:30	00:52:28	01:25:18.45	01:25:51.80	8:31	7
216	JUREWICZ AGATA	319		POZNAN	POLSKA	SENIOR II K - 30	49	K 85	00:33:23	00:52:23	01:25:45.25	01:25:56.45	8:34	7
217	TWARDOWSKA KORNELIA	228		ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POLSKA	SENIOR I K - 20	20	K 86	00:33:47	00:52:54	01:25:49.90	01:25:58.85	8:35	7
218	BALCERZAK AGNIESZKA	53		KONARZEWO	POLSKA	MASTERS K - 40	15	K 87	00:33:25	00:53:14	01:25:29.10	01:26:01.70	8:32	7
219	IMIŃSKI CEZARY	122		ZGIERZ	POLSKA	WETERAN I M - 50	12	M 132	00:33:50	00:53:08	01:25:47.90	01:26:08.60	8:34	7
220	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	19	1 POMORSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	BYDGOSZCZ	POLSKA	SENIOR II M - 30	55	M 133	00:33:17	00:51:48	01:25:56.65	01:26:18.25	8:35	7
221	TARASZEWSKA PAULINA	133	PWPW S.A.	OSTROŁĘKA	POLSKA	SENIOR I K - 20	21	K 88	00:33:47	00:53:07	01:25:45.60	01:26:26.00	8:34	7
222	GADZINOWSKI IGNACY	182		RADOM	POLSKA	WETERAN II M - 60	2	M 134	00:32:28	00:51:05	01:26:09.60	01:26:31.05	8:37	7
223	RYCHŁOWSKI RYSZARD	50		PIŁA	POLSKA	MASTERS M - 40	32	M 135	00:32:29	00:52:10	01:26:36.55	01:26:46.95	8:39	6.9
224	HAJOK MAGDA	94	SBRT GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	SENIOR II K - 30	50	K 89	00:32:25	00:52:04	01:26:31.00	01:26:47.25	8:39	6.9
225	JARZEBSKA AGNIESZKA	48	TU INTER POLSKA SA	WROCLAW	POLSKA	SENIOR I K - 20	22	K 90	00:34:40	00:53:18	01:26:22.30	01:26:48.30	8:38	6.9
226	NOWAK MACIEJ	189		ŻARÓW	POLAND	SENIOR II M - 30	56	M 136	00:33:01	00:53:20	01:26:47.80	01:27:10.95	8:40	6.9
227	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	79	FAT & FURIOUS	KARPACZ	POLSKA	SENIOR I K - 20	23	K 91	00:33:31	00:52:47	01:27:15.55	01:27:30.85	8:43	6.9
228	LUCHOWSKA KAROLINA	404	FIZJOTRITERAPIA	WROCLAW	POLSKA	SENIOR II K - 30	51	K 92	00:33:11	00:52:23	01:27:01.65	01:27:33.00	8:42	6.9
229	MRÓZ URSZULA	209		STRONIE ŚLĄSKIE	POLSKA	WETERAN K - 50	3	K 93	00:33:29	00:52:12	01:27:27.10	01:27:34.05	8:44	6.9
230	BOROWIAK HANNA	104	WOZIMYSIE.PL	KALISZ	POLSKA	SENIOR II K - 30	52	K 94	00:35:55	00:54:33	01:27:24.50	01:27:41.40	8:44	6.9
231	DOWNAR-ZAPOLSKA LAURA	4	@MD_RUN	WROCLAW	POLSKA	SENIOR I K - 20	24	K 95	00:34:06	00:53:27	01:27:38.75	01:27:45.45	8:45	6.8
232	SOKOŁOWSKA JAGODA	353				SENIOR II K - 30	53	K 96	00:33:01	00:52:20	01:27:20.40	01:27:48.85	8:44	6.9
233	MAJEROWSKI MATEUSZ	180		WOLSZTYN	POLSKA	SENIOR II M - 30	57	M 137	00:33:46	00:53:06	01:27:26.80	01:27:51.95	8:44	6.9
234	FIRLEJ EWELINA	258	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	SULECHÓW	POLSKA	SENIOR I K - 20	25	K 97	00:33:20	00:51:56	01:27:48.50	01:28:13.75	8:46	6.8
235	ZBOROWSKI NORBERT	340	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ		SENIOR I M - 20	35	M 138	00:33:24	00:51:56	01:27:49.15	01:28:14.35	8:46	6.8
236	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POLSKA	SENIOR I M - 20	36	M 139	00:33:10	00:52:14	01:28:09.00	01:28:24.15	8:48	6.8
237	SZCZEPAŃSKI SEBASTIAN	192		BYSTRZYCA KŁODZKA	POLSKA	SENIOR II M - 30	58	M 140	00:33:14	00:52:17	01:28:11.60	01:28:25.55	8:49	6.8
238	GASEK KONRAD	331		ŚWIDNICA		MASTERS M - 40	33	M 141	00:33:25	00:53:14	01:28:08.90	01:28:52.45	8:48	6.8
239	JASICKI JULIAN	174	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POLSKA	WETERAN II M - 60	3	M 142	00:32:04	00:51:34	01:29:20.25	01:29:29.10	8:56	6.7
240	NOWICKA ANNA	145		KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II K - 30	54	K 98	00:33:23	00:53:43	01:29:01.05	01:29:36.55	8:54	6.7
241	WALA PATRYK	262	ZĄŁOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	SENIOR I M - 20	37	M 143	00:33:12	00:53:18	01:29:48.60	01:30:03.05	8:58	6.7
242	SAWAŁA ANETA	41	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POLSKA	MASTERS K - 40	16	K 99	00:33:47	00:54:06	01:29:43.15	01:30:18.50	8:58	6.7
243	SAWAŁA SŁAWOMIR	43	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POLSKA	MASTERS M - 40	34	M 144	00:33:51	00:54:06	01:29:43.15	01:30:18.65	8:58	6.7
244	PRZYBYŁ JOLANTA	390		CZACHROWO		MASTERS K - 40	17	K 100	00:35:01	00:54:44	01:30:19.20	01:30:37.25	9:01	6.6
245	KRAWCZYK MAGDALENA	252		ULAN-MAJORAT	POLSKA	SENIOR II K - 30	55	K 101	00:37:37	00:57:50	01:30:55.40	01:31:06.90	9:05	6.6
246	NEUMANN BEATA	212	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POLSKA	WETERAN K - 50	4	K 102	00:34:39	00:54:37	01:31:44.05	01:32:00.25	9:10	6.5
247	ŚWIERCZYŃSKA BARBARA	86		WARSZAWA	POLSKA	SENIOR I K - 20	26	K 103	00:35:46	00:55:42	01:31:38.50	01:32:12.20	9:09	6.5
248	KACZMAREK KASIA	187		WROCLAW	POLSKA	MASTERS K - 40	18	K 104	00:34:30	00:54:10	01:31:45.05	01:32:18.10	9:10	6.5
249	STAWSKA NATALIA	95		KRAKÓW	POLSKA	SENIOR II K - 30	56	K 105	00:33:50	00:53:38	01:31:41.95	01:32:21.90	9:10	6.5
250	WŁOSKOWICZ KINGA	46		WĄCHOCK	POLSKA	MASTERS K - 40	19	K 106	00:36:29	00:57:28	01:33:28.75	01:33:34.65	9:20	6.4
251	KSIĄŻKIEWICZ KATARZYNA	75	ROCKY BALBOA RUNNING CLUB	BYTOM	POLSKA	SENIOR II K - 30	57	K 107	00:36:36	00:56:21	01:33:29.05	01:33:56.05	9:20	6.4
252	WIADEREK SŁAWOMIR	162	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POLSKA	WETERAN I M - 50	13	M 145	00:35:48	00:57:03	01:33:50.50	01:34:25.40	9:23	6.4
253	WIADEREK PIOTR	161	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II M - 30	59	M 146	00:35:48	00:57:04	01:33:51.60	01:34:25.55	9:23	6.4
254	CHWIAŁKOWSKA EWA	71		TORUŃ	POLSKA	WETERAN K - 50	5	K 108	00:36:17	00:57:05	01:34:11.35	01:34:41.05	9:25	6.4
255	HACZYK GABRIELA	328	BIEG OPOLSKI	OPOLE		WETERAN II K - 60	2	K 109	00:35:29	00:55:59	01:34:01.50	01:34:42.25	9:24	6.4
256	KOWALEWSKA ANNA	38		ŚWIDNICA	POLSKA	SENIOR II K - 30	58	K 110	00:35:09	00:55:36	01:34:19.35	01:34:42.70	9:25	6.4
257	KUZIOMKO ANIA	290	AMA TEAM	LEGNICA	POLSKA	MASTERS K - 40	20	K 111	00:35:43	00:55:34	01:34:19.85	01:34:43.30	9:26	6.4
258	JAŚKOWIAK TOMASZ	278		POZNAŃ	POLSKA	MASTERS M - 40	35	M 147	00:33:19	00:53:20	01:34:11.30	01:34:50.85	9:25	6.4
259	SZAFRAŃSKA JOANNA	334	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE		WETERAN K - 50	6	K 112	00:35:33	00:57:10	01:34:55.30	01:35:25.35	9:29	6.3
260	MICHAŁSKA AGNIESZKA	335	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE		WETERAN K - 50	7	K 113	00:35:52	00:57:10	01:34:54.25	01:35:25.45	9:29	6.3
261	RIPELOVÁ JITKA	221	SRTG VYŠKOV	BOHDALICE	REPUBLIKA CZESKA	SENIOR I K - 20	27	K 114	00:37:15	00:57:12	01:35:02.85	01:35:27.00	9:30	6.3
262	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	12		TRZEBNICA	POLSKA	SENIOR II K - 30	59	K 115	00:36:28	00:57:46	01:35:12.90	01:35:40.45	9:31	6.3
263	PLUTA MICHALINA	100		LESZNO	POLSKA	SENIOR II K - 30	60	K 116	00:36:18	00:57:25	01:35:24.75	01:36:01.95	9:32	6.3
264	NOWAK WOJCIECH	380		WROCLAW		MASTERS M - 40	36	M 148	00:34:55	00:56:22	01:35:59.20	01:36:28.95	9:35	6.3
265	SAPUREK ANNA	326	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	61	K 117	00:36:14	00:58:20	01:36:11.75	01:36:30.40	9:37	6.2
266	WALEŃDA KATARZYNA	315	BIEGNĚ POD PRZYMUSEM	LESZNOWOLA	POLSKA	MASTERS K - 40	21	K 118	00:37:20	00:58:12	01:36:31.75	01:36:42.95	9:39	6.2
267	RAPACZ DANUTA	327	SPEEDO POLSKA	STRONIE ŚLĄSKIE		WETERAN II K - 60	3	K 119	00:36:15	00:57:33	01:36:40.40	01:36:51.80	9:40	6.2
268	BĄŁYS DARIUSZ	337	WK GOPR	STRONIE ŚLĄSKIE		MASTERS M - 40	37	M 149	00:36:38	00:57:36	01:36:45.55	01:36:52.90	9:40	6.2
269	CZYŻ ALEKSANDRA	39	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POLSKA	SENIOR II K - 30	62	K 120	00:36:00	00:57:26	01:36:28.40	01:36:53.25	9:38	6.2
270	WRÓBLEWSKA ROKSANA	405		WAŁBRZYCH		SENIOR I K - 20	28	K 121	00:38:08	00:59:03	01:36:59.00	01:37:39.55	9:41	6.2



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
327	PASTUSZKA JOANNA	200	RUNLDZ	ŁÓDŹ	POLSKA	WETERAN K - 50	9	K 160	00:41:00	01:06:22	01:52:57.45	01:53:10.30	11:17	5.3
328	SMOGORZEWSKA MARTA	26	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POLSKA	SENIOR II K - 30	78	K 161	00:42:22	01:07:49	01:53:38.05	01:54:16.05	11:21	5.3
329	KRYNICKA ANNA	173		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POLSKA	MASTERS K - 40	37	K 162	00:42:01	01:07:13	01:53:50.20	01:54:17.30	11:23	5.3
330	STAWSKA ANNA	121	WQRW_TEAM	LUXEMBOURG	LUKSEMBURG	SENIOR II K - 30	79	K 163	00:48:47	00:49:20	01:57:21.60	01:58:02.95	11:44	5.1
331	DZICZKOWSKA MAŁGORZATA	373	ABY DO METY	ZŁOTY STOK		SENIOR II K - 30	80	K 164	00:48:37	01:18:12	02:02:46.25	02:03:09.80	12:16	4.9
332	DZICZKOWSKI MACIEJ	408	ABY DO METY	ZŁOTY STOK		SENIOR I M - 20	38	M 168	00:48:37	01:18:15	02:02:45.75	02:03:10.60	12:16	4.9
333	KLINKE-OSADNIK ANETA	193	ABY DO METY	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	MASTERS K - 40	38	K 165	00:48:59	01:18:12	02:02:47.50	02:03:11.55	12:16	4.9
334	ADAMIAK MARTA	186		ZŁOTY STOK	POLSKA	SENIOR II K - 30	81	K 166	00:49:18	01:18:15	02:02:47.85	02:03:13.85	12:16	4.9
335	KONOPACKI KRZYSZTOF	185	ABY DO METY!	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	MASTERS M - 40	47	M 169	00:49:07	01:18:14	02:02:48.05	02:03:14.40	12:16	4.9
336	BOMBA JAROSŁAW	40		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POLSKA	MASTERS M - 40	48	M 170	00:44:37	01:15:16	02:05:18.20	02:05:38.85	12:31	4.8
337	MATKOWSKA PAULINA	350		TRZEBIEL		SENIOR I K - 20	34	K 167	00:44:37	01:15:18	02:05:18.95	02:05:38.90	12:31	4.8
338	ROBAK ANETA	42		ŁĄDEK ZDRÓJ	POLSKA	SENIOR II K - 30	82	K 168	00:44:36	01:15:16	02:05:19.10	02:05:39.75	12:31	4.8
339	KUIPERS MIES	324				WETERAN II K - 60	6	K 169	00:43:36	01:13:34	02:05:14.50	02:05:46.50	12:31	4.8
340	SCHELVIS WOUTER	325				WETERAN II M - 60	5	M 171	00:43:40	01:13:34	02:05:15.60	02:05:46.50	12:31	4.8
341	SIECZKOWSKI ARTUR	15	NATURAL BORN RUNNERS TEAM	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POLSKA	MASTERS M - 40	49	M 172	00:49:12	01:18:31	02:06:20.30	02:06:59.05	12:38	4.7
342	NAĆKIEWICZ JUSTYNA	330		BRZESKO		MASTERS K - 40	39	K 170	00:49:49	01:18:27	02:06:19.05	02:06:59.25	12:37	4.7
343	KRUZEL RAFAŁ	296	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POLSKA	MASTERS M - 40	50	M 173	00:45:34	01:11:56	02:06:37.95	02:07:08.40	12:39	4.7
344	KUCZAKOWSKA ASIA	297	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POLSKA	SENIOR II K - 30	83	K 171	00:45:34	01:11:56	02:06:39.05	02:07:08.75	12:39	4.7
345	WALENCIAK PAULINA	275		PACZKOWO	POLAND	SENIOR I K - 20	35	K 172	00:48:02	01:16:04	02:07:02.55	02:07:41.10	12:42	4.7
346	ŚCIOCH MARTA	256	NIE WIERZĘ, ŻE TO ROBIĘ	PRUSZKÓW	POLSKA	WETERAN K - 50	10	K 173	00:47:05	01:16:24	02:07:48.25	02:07:53.45	12:46	4.7
347	ŚCIOCH ANDRZEJ	255	NIE WIERZĘ, ŻE TO ROBIĘ	PRUSZKÓW	POLSKA	WETERAN I M - 50	14	M 174	00:47:06	01:16:24	02:07:50.15	02:07:54.45	12:47	4.7
348	KRAWCZYK BOŻENA	254	NIE WIERZĘ, ŻE TO ROBIĘ	ULAN-MAJORAT	POLSKA	WETERAN II K - 60	7	K 174	00:47:08	01:16:22	02:07:56.55	02:08:01.90	12:47	4.7
349	BAKOWSKA MARIA	279	ZĄLOGA GÓRSKA	GNIEZNO	POLSKA	WETERAN II K - 60	8	K 175	00:47:57	01:17:12	02:10:45.95	02:11:27.90	13:04	4.6
350	WINIARSKI ROBERT	59		LEGNICA	POLSKA	MASTERS M - 40	51	M 175	00:43:03	01:12:42	02:11:21.25	02:12:08.10	13:08	4.6
351	KWIATKOWSKA BARBARA	110		WOJNOWICE	POLSKA	WETERAN II K - 60	9	K 176	00:44:22	01:13:47	02:13:01.70	02:13:49.30	13:18	4.5
352	DEMBIEC LUCYNA	45	MESONDŹI LAJF STAJL	KALISZ POMORSKI	POLSKA	SENIOR II K - 30	84	K 177	01:08:53	01:38:56	02:31:11.05	02:31:20.85	15:07	4
353	MADERA BOGDAN	134		ŚWIDNICA	POLSKA	WETERAN I M - 50	15	M 176	00:57:59	01:29:59	02:31:37.55	02:32:19.50	15:09	4
354	SOKOŁOWSKI KAZIMIERZ	109		GDAŃSK	POLSKA	WETERAN II M - 60	6	M 177	00:57:39	01:30:28	02:31:58.90	02:32:28.25	15:11	3.9
355	SOKOŁOWSKI MACIEJ	354		ŁĄDEK ZDRÓJ		MASTERS M - 40	52	M 178	00:57:39	01:30:29	02:31:58.30	02:32:28.90	15:11	3.9