

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2018-08-25  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5.3 km

**HERKULES**  
 www.herkules.org.pl



**B4SPORT**  
 INTELIGENCNE ZAWODY SPORTOWE

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CENTKA JAKUB	61	MAM TĘ MOC	ZŁOTÓW	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:20:04.17	4:00	15
2	CZECHOWICZ MIKOŁAJ	65	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	PIŁA	POLSKA	M14-17	1	M 2	00:20:23.63	4:04	14.7
3	CUBER WOJCIECH	64		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	1	M 3	00:20:38.51	4:07	14.5
4	TATYS BARTOSZ	124	-	ŚWIDWIN	POLSKA	M14-17	2	M 4	00:20:43.81	4:08	14.5
5	KRYZEL TOMASZ	96		CZŁUCHÓW	POLSKA	M18-29	2	M 5	00:21:51.93	4:22	13.7
6	LEŚNIEWSKI TOMASZ	100		SOPOT	POLSKA	M50-59	1	M 6	00:21:53.76	4:22	13.7
7	PYREK KRZYSZTOF	115	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M30-39	2	M 7	00:22:10.88	4:26	13.5
8	KUBIŚ PAWEŁ	97		SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	3	M 8	00:22:28.97	4:29	13.3
9	KASZUBA ARTUR	200		DEBRZNO	POLSKA	M40-49	1	M 9	00:22:32.95	4:30	13.3
10	KACZOR AGNIESZKA	85		DEBRZNO	POLSKA	K18-29	1	K 1	00:23:08.54	4:37	13
11	GEMZA MARCIN	74		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	4	M 10	00:23:15.25	4:39	12.9
12	MICERSKI TOMASZ	106	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 11	00:23:18.22	4:39	12.9
13	TATYS TOMASZ	123	-	ŚWIDWIN	POLSKA	M40-49	3	M 12	00:23:58.12	4:47	12.5
14	GRZES KACPER	76	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M14-17	3	M 13	00:24:06.54	4:49	12.4
15	GÓRA AGNIESZKA	75	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K40-49	1	K 2	00:24:19.54	4:52	12.3
16	PIETRZAK MICHAŁ	111		OKONEK	POLSKA	M40-49	4	M 14	00:24:33.54	4:54	12.2
17	CHUDZIK PIOTR	130	LZS TOBŻENICA	TOBŻENICA	POLSKA	M50-59	2	M 15	00:24:42.89	4:56	12.1
18	SKROBANEK HANNA	86	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K14-17	1	K 3	00:24:44.17	4:56	12.1
19	ZAKIELARZ JAN	128	PRECON POLSKA JASTROWIE	SYPNIEWO	POLSKA	M50-59	3	M 16	00:25:00.79	5:00	12
20	FIECEK ŁUKASZ	71		ŁĘDYCZEK	POLSKA	M18-29	3	M 17	00:25:33.62	5:06	11.7
21	THOMAS DANIEL	125	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M30-39	5	M 18	00:25:39.52	5:07	11.7
22	KAZMIERCZAK AGNIESZKA	90		ŚWIDWIN	POLSKA	K40-49	2	K 4	00:25:56.46	5:11	11.6
23	HAŁKA JUSTYNA	80	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	K30-39	1	K 5	00:26:29.49	5:18	11.3
24	ROSIŃSKA VIOLETTA	117		BORNE SULINOWO	POLSKA	K40-49	3	K 6	00:26:34.62	5:19	11.3
25	KARABASZ SYLWIA	87		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	4	K 7	00:26:37.87	5:19	11.3
26	RYBAK KRZYSZTOF	131		OKONEK	POLSKA	M14-17	4	M 19	00:26:39.94	5:20	11.3
27	FELKOWSKI TOMASZ	70		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 20	00:26:59.84	5:24	11.1
28	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	101		SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	5	M 21	00:27:38.46	5:31	10.8
29	HAŁKA ARKADIUSZ	81	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	M40-49	6	M 22	00:27:45.85	5:33	10.8
30	PRZEDNÓWEK MARIOLA	114		CZARNE	POLSKA	K18-29	2	K 8	00:27:46.83	5:33	10.8
31	CENTKA KATARZYNA	60	MAM TĘ MOC	ZŁOTÓW	POLSKA	K30-39	2	K 9	00:28:09.03	5:37	10.7
32	PIECHOTA ELŻBIETA	110	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POLSKA	K40-49	5	K 10	00:28:11.71	5:38	10.6
33	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	98		CZARNE	POLSKA	K40-49	6	K 11	00:28:25.36	5:41	10.6
34	ROKITA EMILIA	116		CZARNE	POLSKA	K18-29	3	K 12	00:28:25.66	5:41	10.6
35	KOKOLSKA SANDRA	92		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	3	K 13	00:28:34.34	5:42	10.5
36	SKROBANEK ZOFIA	79	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K14-17	2	K 14	00:28:37.49	5:43	10.5
37	ZAKIELARZ ANNA	129	PRECON POLSKA JASTROWIE	SYPNIEWO	POLSKA	K30-39	4	K 15	00:28:44.01	5:44	10.4
38	FIECEK DOROTA	72		ŁĘDYCZEK	POLSKA	K40-49	7	K 16	00:28:49.12	5:45	10.4
39	KARABASZ KRZYSZTOF	88		ZŁOTÓW	POLSKA	M40-49	7	M 23	00:28:59.11	5:47	10.4
40	RYNKIEWICZ ALEKSANDRA	120	PARADISO	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	5	K 17	00:29:04.47	5:49	10.3
41	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	121		LOTYŃ	POLSKA	M50-59	4	M 24	00:29:31.47	5:54	10.2
42	RÓG WIOLETTA	118		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	8	K 18	00:30:16.03	6:03	9.9
43	HORYŃ ROBERT	82	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M30-39	7	M 25	00:30:20.66	6:04	9.9
44	DRZAZGA ZBIGNIEW	68	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	5	M 26	00:30:31.98	6:06	9.8
45	MISIEK ANDRZEJ	91	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M40-49	8	M 27	00:30:33.11	6:06	9.8
46	DREWNOWSKI ADAM	67	ZASAPANI	TRZCIANKA	POLSKA	M40-49	9	M 28	00:30:33.93	6:06	9.8
47	KOZŁOWSKA KAROLINA	95	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POLSKA	K30-39	6	K 19	00:30:35.23	6:07	9.8
48	BYSTRZYŃSKI JAN	59		BYDGOSZCZ	POLSKA	M40-49	10	M 29	00:30:49.65	6:10	9.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	RYNKIEWICZ PIOTR	119	TEAM BIEGOWY WALDEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	8	M 30	00:31:05.57	6:13	9.7
50	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	105		SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	6	M 31	00:31:10.91	6:14	9.6
51	BUTOWICZ ADAM	58		SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	7	M 32	00:31:22.46	6:16	9.6
52	MAZUR ARKADIUSZ	104		WARSZAWA	POLSKA	M40-49	11	M 33	00:31:44.13	6:20	9.5
53	WODZYŃSKA KATARZYNA	127	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POLSKA	K30-39	7	K 20	00:31:46.58	6:21	9.4
54	MICKIEWICZ KINGA	107	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POLSKA	K40-49	9	K 21	00:31:50.56	6:22	9.4
55	ZBOROWSKA-SKROBANEK JUSTYNA	89		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	10	K 22	00:32:04.99	6:25	9.4
56	PAWLUŚ KAMILA	109		SZCZECINEK	POLSKA	K40-49	11	K 23	00:32:05.82	6:25	9.4
57	TOMCZYK ARTUR	51		ZŁOTÓW	POLSKA	M30-39	9	M 34	00:32:11.91	6:26	9.3
58	BUCHOWSKI MAREK	57	PARKRUN	SZCZECINEK	POLSKA	M60-69	1	M 35	00:32:21.92	6:28	9.3
59	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	56		ZŁOTÓW	POLSKA	M50-59	8	M 36	00:32:22.43	6:28	9.3
60	SYDOR KATARZYNA	122	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	8	K 24	00:32:26.89	6:29	9.2
61	IWANIAK DARIUSZ	84		UJŚCIE	POLSKA	M40-49	12	M 37	00:32:31.77	6:30	9.2
62	KOWALIK MARIOLA	93		PARSECKO	POLSKA	K18-29	4	K 25	00:32:36.61	6:31	9.2
63	KOWALIK MIROSŁAW	94		PARSECKO	POLSKA	M50-59	9	M 38	00:32:39.42	6:31	9.2
64	NOWAK-GEMZA MONIKA	108		ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	12	K 26	00:32:57.23	6:35	9.1
65	IWANIAK WIOLETTA	83		UJŚCIE	POLSKA	K40-49	13	K 27	00:34:07.52	6:49	8.8
66	FELKOWSKA KAROLINA	69		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	9	K 28	00:34:41.41	6:56	8.6
67	WDOWIAK KASJA	126	WKURW_TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	10	K 29	00:34:48.71	6:57	8.6
68	GRZYSTEK MAGDALENA	77		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	11	K 30	00:34:57.67	6:59	8.6
69	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	99		OKONEK	POLSKA	K40-49	14	K 31	00:35:33.80	7:06	8.4
70	CERANOWSKA AGA	62	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POLSKA	K40-49	15	K 32	00:35:35.95	7:07	8.4
71	FIRLEJ AGNIESZKA	73	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K40-49	16	K 33	00:35:47.53	7:09	8.4
72	DĄBROWSKA KATARZYNA	66	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30-39	12	K 34	00:35:47.56	7:09	8.4
73	PACHUTA MARCIN	196		CZAPLINEK	POLSKA	M40-49	13	M 39	00:35:51.93	7:10	8.4
74	ŁEPEK MARTA	102	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POLSKA	K18-29	5	K 35	00:36:09.29	7:13	8.3
75	GRZYSTEK KATARZYNA	78		SITNO	POLSKA	K40-49	17	K 36	00:36:35.45	7:19	8.2
76	MAŁYSZEWICZ TOMASZ	103	#TEAMDKMS,KS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POLSKA	M18-29	4	M 40	00:38:07.25	7:37	7.9