

BIEG WALENTYNKOWY 5 KM

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2019-02-10
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	82	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-20	1	M 1	00:17:02.63	3:24	17.6
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	190	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M-20	2	M 2	00:17:06.92	3:25	17.5
3	ZABORSKI RYSZARD	220	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 3	00:17:40.09	3:32	17
4	SIADAK ARKADIUSZ	173		KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 4	00:17:46.30	3:33	16.9
5	KOZAK ARKADIUSZ	121	TKKF KOSZALIN	BONIN	POLSKA	M-40	2	M 5	00:17:51.31	3:34	16.8
6	ZACHARCZUK ALBIN	229	UNIA HRUBIESZÓW	HRUBIESZÓW	POLSKA	M-20	3	M 6	00:17:58.19	3:35	16.7
7	HUBERT ŁUKASZ	66	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	2	M 7	00:18:25.42	3:41	16.3
8	GARSKI KRYSPIŃ	238	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	M-40	3	M 8	00:18:33.78	3:42	16.2
9	ZUKAL PIOTR	225		KOSZALIN	POLSKA	M-40	4	M 9	00:19:05.14	3:49	15.7
10	RYKIEL MICHAŁ	169		BONIN	POLSKA	M-30	3	M 10	00:19:05.82	3:49	15.7
11	MAJKOWICZ RAFAŁ	112		KOSZALIN	POLSKA	M-30	4	M 11	00:19:06.17	3:49	15.7
12	CZAPLIŃSKI JACEK	29	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	5	M 12	00:19:14.91	3:51	15.6
13	DUDA GRZEGORZ	43	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POLSKA	M-40	5	M 13	00:19:24.73	3:53	15.5
14	DASZKIEWICZ DOMINIK	32		SŁUPSK	POLSKA	M-14	1	M 14	00:19:29.44	3:54	15.4
15	KAWKA ADRIAN	79		SŁUPSK	POLSKA	M-30	6	M 15	00:19:29.97	3:54	15.4
16	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	189	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-20	1	K 1	00:19:38.52	3:55	15.3
17	GÓRA SYLWESTER	202	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	6	M 16	00:19:43.12	3:56	15.2
18	KONKEL AGNIESZKA	89		KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 2	00:20:11.80	4:02	14.9
19	STENCEL MACIEJ	185	GTS CZARNA DĄBRÓWKA	CZARNA DĄBRÓWKA	POLSKA	M-30	7	M 17	00:20:12.91	4:02	14.8
20	LEWANDOWSKI JACEK	107		STARY BOREK	POLSKA	M-40	7	M 18	00:20:15.03	4:03	14.8
21	CIASTOŃ TOMASZ	26	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POLSKA	M-30	8	M 19	00:20:18.31	4:03	14.8
22	KOŚCIELNIAK ROBERT	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 20	00:20:29.16	4:05	14.6
23	RUSINEK DAWID	167		BIAŁOGARD	POLSKA	M-20	4	M 21	00:20:29.52	4:05	14.6
24	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	45		KOSZALIN	POLSKA	M-30	9	M 22	00:20:29.56	4:06	14.6
25	SPRINGER MARCIN	178		ZŁOCENIEC	POLSKA	M-40	8	M 23	00:20:33.80	4:06	14.6
26	MUCHA KRZYSZTOF	126		KOSZALIN	POLSKA	M-40	9	M 24	00:20:40.77	4:08	14.5
27	MAZURSKI PAWEŁ	116		GRYFICE	POLSKA	M-30	10	M 25	00:20:42.42	4:08	14.5
28	KATRYCZ ZBIGNIEW	78		ŚWIERCZYNA	POLSKA	M-50	2	M 26	00:20:47.26	4:09	14.4
29	CHORAŻY KAROLINA	22	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-30	2	K 3	00:20:49.26	4:09	14.4
30	PICK TOMASZ	151	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	10	M 27	00:20:53.22	4:10	14.4
31	BIENKOWSKI TOMASZ	7	IQ CONSULTING KOSZALIN	NIEKŁONICE	POLAND	M-30	11	M 28	00:20:55.14	4:11	14.3
32	CHUTYRKO PAWEŁ	25	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-20	5	M 29	00:20:59.44	4:12	14.3
33	WAŚOWSKI MATEUSZ	207		KOSZALIN	POLSKA	M-20	6	M 30	00:21:12.53	4:14	14.2
34	WEBER PAWEŁ	145	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M-30	12	M 31	00:21:26.98	4:17	14
35	BRZEZIŃSKI JAN	15	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	3	M 32	00:21:27.66	4:17	14
36	OLCZAK KRZYSZTOF	143		SIANÓW	POLSKA	M-30	13	M 33	00:21:28.79	4:17	14
37	CHOŁUJ JAREK	20		KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 34	00:21:30.60	4:18	13.9
38	BŁASZCZYK PIOTR	9		POLNE	POLSKA	M-40	12	M 35	00:21:47.76	4:21	13.8
39	PAWLAK ŁUKASZ	146	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-30	14	M 36	00:21:53.06	4:22	13.7
40	KWIETNIEWSKI DANIEL	106		KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 37	00:21:54.90	4:23	13.7
41	FORST FILIP	47	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-14	2	M 38	00:21:54.92	4:23	13.7
42	KONKEL ŁUKASZ	88		KOSZALIN	POLSKA	M-40	14	M 39	00:22:00.30	4:24	13.6
43	OTTO MICHAŁ	139		BONIN	POLSKA	M-30	15	M 40	00:22:04.48	4:24	13.6
44	WÓJCICKI ADRIAN	217	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	16	M 41	00:22:15.59	4:27	13.5
45	KOZIEŁ PAWEŁ	93		RABINO	POLSKA	M-40	15	M 42	00:22:20.10	4:28	13.4
46	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	50		WŁODARKA	POLSKA	M-40	16	M 43	00:22:23.75	4:28	13.4
47	HAŁKA JUSTYNA	58		ŁOBEZ	POLSKA	K-30	3	K 4	00:22:25.88	4:29	13.4
48	NIEMCZUK DARIUSZ	129	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-50	4	M 44	00:22:30.53	4:30	13.3

BIEG WALENTYNKOWY 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	LITWINOWICZ RENATA	110	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	1	K 5	00:22:32.79	4:30	13.3
50	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	98	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 45	00:22:33.20	4:30	13.3
51	WIKTOROWSKI MACIEJ	211		KOSZALIN	POLSKA	M-40	17	M 46	00:22:35.00	4:31	13.3
52	OPALIŃSKI STANISŁAW	136	SENIORA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	1	M 47	00:22:35.20	4:31	13.3
53	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	18	M 48	00:22:39.72	4:32	13.2
54	KOZIEŁ ADAM	94		RABINO	POLSKA	M-20	7	M 49	00:22:41.03	4:32	13.2
55	BARAN SEWERYN	3	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	GOŁCZEWÓ	POLSKA	M-20	8	M 50	00:22:41.15	4:32	13.2
56	ŻUKOWSKI CEZARY	227	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 51	00:22:41.36	4:32	13.2
57	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	81		ŚWIDWIN	POLSKA	K-40	2	K 6	00:22:46.60	4:33	13.2
58	MALISZEWSKA ANITA	114		KOSZALIN	POLSKA	K-20	2	K 7	00:22:53.07	4:34	13.1
59	CHABOWSKI WOJCIECH	17		RABINO	POLSKA	M-20	9	M 52	00:22:54.72	4:35	13.1
60	AGAPOW EMILIA	1		SŁUPSK	POLSKA	K-30	4	K 8	00:22:54.89	4:34	13.1
61	GÓRCZYŃSKI ROBERT	53		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	M-50	6	M 53	00:22:56.62	4:35	13.1
62	STANKIEWICZ LUCYNA	181		GRYFICE	POLSKA	K-30	5	K 9	00:22:56.62	4:35	13.1
63	HEŁAK ROBERT	62		ŚREDNICA	POLSKA	M-40	19	M 54	00:23:00.67	4:36	13
64	PERKOWSKA OKTAWIA	150	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-20	3	K 10	00:23:01.91	4:36	13
65	ZAGALSKA PAULINA	221		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	K-30	6	K 11	00:23:06.79	4:37	13
66	POLAŃSKI NORBERT	156	21BLT	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	20	M 55	00:23:06.94	4:37	13
67	KUSZYŃSKI DARIUSZ	105		KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 56	00:23:07.62	4:37	13
68	KĘSIK AGNIESZKA	233	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	SŁUPSK	POLSKA	K-30	7	K 12	00:23:12.14	4:38	12.9
69	BARTHA ADRIAN	4		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	18	M 57	00:23:12.49	4:38	12.9
70	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	213		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-20	10	M 58	00:23:14.32	4:38	12.9
71	SZOSTAK MARTA	193		KOSZALIN	POLSKA	K-20	4	K 13	00:23:17.88	4:39	12.9
72	KŁOS TOMASZ	84		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M-40	22	M 59	00:23:20.43	4:40	12.9
73	KAZIMIERCZAK LESZEK	80	LOVELASY DĄBK	NIKŁONICE	POLSKA	M-30	19	M 60	00:23:23.75	4:40	12.8
74	JADCZAK TOMASZ	67	JW1223	SULECHOWO	POLSKA	M-30	20	M 61	00:23:26.88	4:41	12.8
75	BORYS JUSTYNA	14	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-30	8	K 14	00:23:32.57	4:42	12.7
76	RAPINCZUK JAN	161	BDSUOT WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI-MODLIN TW.	POLSKA	M-40	23	M 62	00:23:35.14	4:43	12.7
77	GAŁECKI JACEK	48	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-50	7	M 63	00:23:49.16	4:45	12.6
78	KŁOSIŃSKI MICHAŁ	85		KOSZALIN	POLSKA	M-30	21	M 64	00:23:49.58	4:46	12.6
79	DĘBSKI DAMIAN	35		KOSZALIN	POLSKA	M-30	22	M 65	00:23:52.63	4:46	12.6
80	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-60	1	K 15	00:23:53.97	4:46	12.6
81	GARSKA JOANNA	237	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	K-40	3	K 16	00:23:56.88	4:47	12.5
82	OSOBNIAK RYSZARD	138	KOSZALIN -NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-60	2	M 66	00:23:59.42	4:48	12.5
83	WOCH EDWARD	130		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 67	00:24:08.93	4:49	12.4
84	MYK PAWEŁ	127		KOSZALIN	POLSKA	M-30	23	M 68	00:24:09.44	4:50	12.4
85	KORZENIOWSKA EWA	90		KOSZALIN	POLSKA	K-20	5	K 17	00:24:10.17	4:50	12.4
86	CHOŁUJ KAROL	21	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POLSKA	M-30	24	M 69	00:24:11.21	4:50	12.4
87	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	162		KOSZALIN	POLSKA	K-40	4	K 18	00:24:17.17	4:51	12.4
88	STALUSZKA DARIUSZ	179	21.BLT	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	24	M 70	00:24:29.66	4:54	12.2
89	CHRZANOWSKI CZESŁAW	23	MYSŁOWICKI KLUB BIEGACZA NO I	SOSNOWIEC	POLSKA	M-50	8	M 71	00:24:32.56	4:54	12.2
90	KUBIAK MONIKA	101		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	9	K 19	00:24:34.52	4:55	12.2
91	DEJNAK MARIOLA	33		GRYFICE	POLSKA	K-60	2	K 20	00:24:35.10	4:55	12.2
92	MIELEWCZYK RADOSŁAW	120	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-20	11	M 72	00:24:39.12	4:55	12.2
93	OLSZEWSKA NINA	135	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	K-14	1	K 21	00:24:40.53	4:56	12.2
94	PRZYBYSZ DAMIAN	160		NIEMICA	POLSKA	M-30	25	M 73	00:24:40.77	4:56	12.2
95	GAPPA MICHAŁ	49	1972	WIĘCBORK	POLSKA	M-40	25	M 74	00:24:44.81	4:57	12.1
96	DOMAŃSKI KRZYSZTOF	39		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-14	3	M 75	00:24:46.24	4:57	12.1
97	NESTOR PETRO	128		MOŚCISKA	UKRAINA	M-50	9	M 76	00:24:48.67	4:57	12.1
98	MEJER ALEKSANDRA	117		ROSNOWO	POLSKA	K-14	2	K 22	00:24:52.04	4:58	12.1
99	SZULC MAREK	196	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	10	M 77	00:24:58.90	4:59	12
100	HAŁKA ARKADIUSZ	59	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POLSKA	M-40	26	M 78	00:25:00.40	5:00	12
101	BODO RAFAŁ	10		KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 79	00:25:01.83	5:00	12
102	PACAN MIRA	140	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	K-30	10	K 23	00:25:07.49	5:01	11.9
103	KRASIŃSKI WITOLD	95		KOSZALIN	POLSKA	M-40	27	M 80	00:25:09.40	5:02	11.9
104	SPOLSKA WERONIKA	177	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	K-20	6	K 24	00:25:11.63	5:02	11.9
105	GREMBLEWSKI DAREK	55	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-50	11	M 81	00:25:15.35	5:03	11.9

BIEG WALENTYNKOWY 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	28		BYTÓW	POLSKA	M-20	12	M 82	00:25:19.67	5:04	11.8
107	KOSZ PAWEŁ	91		KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 83	00:25:20.39	5:04	11.8
108	DANOWSKI MACIEK	31	FITNESS CLUB FORMA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	28	M 84	00:25:21.12	5:04	11.8
109	SZMIGIERO SEBASTIAN	191	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-40	29	M 85	00:25:21.72	5:04	11.8
110	PACAN BARTOSZ	141	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POLSKA	M-30	28	M 86	00:25:24.07	5:04	11.8
111	WAŚOWSKI ROBERT	206	BIURO PODRÓŻY PARADISE TOUR	NOWE BIELICE	POLSKA	M-20	13	M 87	00:25:24.99	5:05	11.8
112	WAJDA WALDEMAR	204		BORNE SULINOWO	POLSKA	M-40	30	M 88	00:25:25.17	5:05	11.8
113	KRZANOWSKI MARCIN	99	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	29	M 89	00:25:25.95	5:05	11.8
114	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	41		SŁUPSK	POLSKA	M-30	30	M 90	00:25:26.48	5:05	11.8
115	RÓJ BARBARA	164		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	5	K 25	00:25:27.27	5:05	11.8
116	SERKOWSKA MAGDALENA	172		KOSZALIN	POLSKA	K-20	7	K 26	00:25:31.23	5:06	11.8
117	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	231	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 91	00:25:34.34	5:06	11.7
118	GRABSKA IWONA	192		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	6	K 27	00:25:38.45	5:07	11.7
119	JANUSZEWSKI JACEK	68	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	12	M 92	00:25:49.29	5:09	11.6
120	RÓJ ANDRZEJ	165		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	31	M 93	00:25:49.63	5:10	11.6
121	KOLIGAT ANNA	87		MAKSYMILIANA GOLISZA, 9	POLSKA	K-30	11	K 28	00:25:49.88	5:10	11.6
122	FAJGIER TOMASZ	46		MANOWO	POLSKA	M-50	13	M 94	00:25:53.11	5:10	11.6
123	JUSZCZAK KRZYSZTOF	71		KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 95	00:25:56.59	5:11	11.6
124	ZIELIŃSKI MACIEJ	223		ŚWIDWIN	POLSKA	M-30	31	M 96	00:26:01.60	5:12	11.5
125	DRABKOWSKA AGNIESZKA	42		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	7	K 29	00:26:07.11	5:13	11.5
126	NOWAK ANIA	132	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-40	8	K 30	00:26:11.22	5:14	11.5
127	CHILLA DANUTA	18		MIELNO	POLSKA	K-30	12	K 31	00:26:14.18	5:14	11.4
128	SATYŁA TOMASZ	171	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	32	M 97	00:26:15.61	5:15	11.4
129	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	158		KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 98	00:26:18.31	5:15	11.4
130	BORUC BARBARA	13	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-50	1	K 32	00:26:22.56	5:16	11.4
131	SALAŃ ANGELIKA	170	METALCORP TEAM	ZBYSZEWO	POLSKA	K-30	13	K 33	00:26:22.98	5:16	11.4
132	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	137		KOSZALIN	POLSKA	M-30	34	M 99	00:26:26.08	5:17	11.3
133	SPICA ŁUKASZ	176		KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 100	00:26:26.55	5:17	11.3
134	KĘSIK ŁUKASZ	234	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	SŁUPSK	POLSKA	M-30	36	M 101	00:26:30.20	5:18	11.3
135	HAŁAJKO MAGDALENA	57	HAISENBERG TEAM	KOSZALIN	POLAND	K-30	14	K 34	00:26:33.47	5:18	11.3
136	KACZMAREK ŁUKASZ	72	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	37	M 102	00:26:38.18	5:19	11.3
137	HELAK MAŁGORZATA	61		ŚREDNICA	POLSKA	K-30	15	K 35	00:26:49.67	5:22	11.2
138	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	212		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-50	14	M 103	00:26:53.41	5:22	11.2
139	WAŚOWICZ ANNA	205		KOŁOBRZEG/STRAMNICA 29	POLSKA	K-30	16	K 36	00:26:55.10	5:23	11.1
140	BUTOWICZ ADAM	16		SZCZECINEK	POLSKA	M-50	15	M 104	00:26:57.85	5:23	11.1
141	ROMANOWICZ MONIKA	163	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 37	00:27:03.42	5:24	11.1
142	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	186		ROSNOWO	POLSKA	K-30	18	K 38	00:27:04.02	5:24	11.1
143	HNATOWSKI ARTUR	64	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M-50	16	M 105	00:27:12.35	5:26	11
144	DĘGA PIOTR	36	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	38	M 106	00:27:12.89	5:26	11
145	JEWUŁA AGATA	70		KOSZALIN	POLSKA	K-30	19	K 39	00:27:23.93	5:28	10.9
146	GONTEK ŁUKASZ	52	VW BATORY	SŁUPSK	POLSKA	M-30	39	M 107	00:27:31.94	5:30	10.9
147	MAĆKOWIAK PAWEŁ	111	SKB DZIK POLICE	SZCZECIN	POLSKA	M-30	40	M 108	00:27:35.58	5:31	10.9
148	TERELAK ANNA	200	SKB DZIK POLICE	BIESIEKIERZ	POLSKA	K-20	8	K 40	00:27:36.02	5:31	10.9
149	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	51	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 109	00:27:39.82	5:32	10.8
150	KARNICKI ZYGMUNT	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 110	00:27:42.36	5:32	10.8
151	KNUT-POTOCZNIK GABRIELA	86		POLANÓW	POLSKA	K-30	20	K 41	00:27:44.71	5:33	10.8
152	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	113		KOSZALIN	POLSKA	K-30	21	K 42	00:27:49.65	5:34	10.8
153	BOKOTA KATARZYNA	11		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	9	K 43	00:27:53.02	5:34	10.8
154	DORAWA-ZIOMEK ANNA	40		KOSZALIN	POLSKA	K-30	22	K 44	00:27:54.92	5:35	10.7
155	KILJAŃ SYLWIA	83		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 45	00:27:59.76	5:36	10.7
156	MONGIAŁO ALEKSANDRA	125	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 46	00:27:59.96	5:36	10.7
157	MONGIAŁO MARCIN	124	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	32	M 111	00:28:01.55	5:36	10.7
158	PRZEDNÓWEK MARIOLA	157	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K-30	25	K 47	00:28:13.74	5:38	10.6
159	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	104	TEAM CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K-40	10	K 48	00:28:14.05	5:38	10.6
160	PAWŁOWICZ ALEKSANDRA	147		KOSZALIN	POLSKA	K-20	9	K 49	00:28:17.67	5:39	10.6
161	DOMAŃSKI ADAM	38		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	33	M 112	00:28:28.26	5:41	10.5
162	DOMAŃSKA KATARZYNA	37		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	11	K 50	00:28:28.38	5:41	10.5

BIEG WALENTYNKOWY 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
163	BILL ŁUKASZ	8		BORNE SULINOWO	POLSKA	M-30	41	M 113	00:28:29.17	5:42	10.5
164	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	34		BORNE SULINOWO	POLSKA	K-30	26	K 51	00:28:29.72	5:42	10.5
165	PAWŁOWICZ RYSZARD	148		KOSZALIN	POLSKA	M-50	17	M 114	00:28:31.39	5:42	10.5
166	ZUKAL ALEKSANDRA	226		KOSZALIN	POLSKA	K-40	12	K 52	00:28:47.51	5:45	10.4
167	DUDA RÓŻA	239	BEST BEAST		POLSKA	K-30	27	K 53	00:28:48.80	5:45	10.4
168	KARPIŃSKI MATEUSZ	77		BOBOLICE	POLSKA	M-20	14	M 115	00:28:52.08	5:46	10.4
169	SKIBA ARTUR	174	PARALOTNIOWY PPGG	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	34	M 116	00:28:56.39	5:47	10.4
170	DZIEMIANKO ILONA	44		KOŁACZ	POLSKA	K-20	10	K 54	00:28:56.41	5:47	10.4
171	OGRODOWCZYK JAGODA	133		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	28	K 55	00:28:57.31	5:47	10.4
172	PŁOTKA GRZEGORZ	155	1982	KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 117	00:29:07.54	5:49	10.3
173	PŁOTKA EMILIA	154		KOSZALIN	POLSKA	K-30	29	K 56	00:29:07.54	5:49	10.3
174	BORSUK DOROTA	12		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 57	00:29:09.95	5:50	10.3
175	WRÓBLEWSKA MARTA	218		KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 58	00:29:10.48	5:50	10.3
176	HELLER ZDZISŁAW	63	NIEZRZESZONY		POLSKA	M-60	7	M 118	00:29:10.53	5:50	10.3
177	CICHOSZ JERZY	27		KOSZALIN	POLSKA	M-70+	2	M 119	00:29:26.40	5:53	10.2
178	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	222	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POLSKA	K-30	30	K 59	00:29:29.35	5:53	10.2
179	ZIMNOWŁOCKI MARIUSZ	224	DEAF KOSZALIN	SIANOW	POLSKA	M-30	43	M 120	00:29:31.07	5:54	10.2
180	BEDNARZ KATARZYNA	5		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	15	K 60	00:29:55.81	5:59	10
181	PITURA KATARZYNA	153		WARSZAWA	POLSKA	K-20	11	K 61	00:30:01.14	6:00	10
182	WYSOCKA DOMINIKA	219		KOSZALIN	POLSKA	K-20	12	K 62	00:30:01.74	6:00	10
183	WOCH ZBIGNIEW	210		KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 121	00:30:10.67	6:02	9.9
184	OLEŚKIEWICZ DAMIAN	134		KOSZALIN	POLSKA	M-20	15	M 122	00:30:14.54	6:02	9.9
185	MICHALCZYK MAŁGORZATA	118	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	K-30	31	K 63	00:30:16.62	6:03	9.9
186	PIECYCHNA AGATA	152		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	16	K 64	00:30:49.67	6:09	9.7
187	SAWICZ- WERS URSZULA	216		DRZONOWO	POLSKA	K-30	32	K 65	00:30:50.96	6:10	9.7
188	KRAWIECKA KLAUDIA	97	AKADEMIA BIEGOWA KIELPINO	SOMONINO	POLSKA	K-14	3	K 66	00:30:54.56	6:11	9.7
189	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	232		KOSZALIN	POLSKA	K-50	2	K 67	00:30:54.71	6:11	9.7
190	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	240		SŁUPSK	POLSKA	K-50	3	K 68	00:30:57.19	6:11	9.7
191	MOLENDAN ANNA	123		POLANÓW	POLSKA	K-30	33	K 69	00:31:01.92	6:12	9.7
192	STRACH MAREK	235			POLSKA	M-60	9	M 123	00:31:08.21	6:13	9.6
193	PEŁKA IWONA	149		KOSZALIN	POLSKA	K-50	4	K 70	00:31:19.58	6:16	9.6
194	SZULC ADAM	197	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	44	M 124	00:31:21.28	6:16	9.6
195	ŚLEDŹ ANDRZEJ	198	WĘZELEK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	35	M 125	00:31:33.51	6:18	9.5
196	ŚLEDŹ JOANNA	199	WĘZELEK	SŁUPSK	POLSKA	K-40	17	K 71	00:31:33.69	6:18	9.5
197	RUSIECKI PAWEŁ	166	WSPŁ SP ZOZ KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-40	36	M 126	00:31:52.56	6:22	9.4
198	WOJANOWSKA MARYLA	214	SPORT I REKREACJA DELFIN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-60	3	K 72	00:32:08.07	6:25	9.3
199	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	215	SPORT I REKREACJA DELFIN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	10	M 127	00:32:09.58	6:26	9.3
200	WĘCKOWSKI ADAM	208	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M-20	16	M 128	00:32:16.61	6:27	9.3
201	KUREK MAGDALENA	103	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	K-14	4	K 73	00:32:17.46	6:27	9.3
202	PRZYBYSZ JOANNA	159	ROZBIEGANY NIEMICA	NIEMICA	POLSKA	K-30	34	K 74	00:32:28.67	6:29	9.2
203	STAŃCZYK FRANCISZEK	183	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	3	M 129	00:32:40.85	6:32	9.2
204	TRACZ JADWIGA	201		BIESIEKIERZ	POLSKA	K-40	18	K 75	00:32:55.02	6:35	9.1
205	HEDDERGOTT KATARZYNA	60	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-40	19	K 76	00:34:59.90	7:00	8.6
206	RYHANYCZ PAWEŁ	168	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	M-40	37	M 130	00:35:00.44	7:00	8.6
207	STANCZEWSKA KAROLINA	180		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	35	K 77	00:35:38.91	7:07	8.4
208	SZULC MARTYNA	194	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	36	K 78	00:35:41.70	7:08	8.4
209	KARNICKI ARTUR	76		KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 131	00:35:45.92	7:09	8.4
210	KULAWIŃSKI MAREK	102		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	39	M 132	00:42:56.66	8:35	7
211	SOLAK HALINA	236	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-60	4	K 79	00:43:55.00	8:47	6.8
212	BARTNIK MARIAN	230	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	4	M 133	00:45:54.00	9:10	6.5