KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2019-04-27
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELAWSKI LESZEK	130	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	1	M 1			00:15:14	00:30:43.04	6:08	9.8
2	MARCZAK TOMASZ	218		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:15:25	00:31:13.80	6:14	9.6
3	WOROCH ROMAN	295	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:15:51	00:31:31.54	6:18	9.5
4	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	145	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	2	M 4			00:15:32	00:31:48.86	6:21	9.4
5	ROŻYNEK MIRON	258		WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5			00:15:46	00:31:55.37	6:23	9.4
6	OLSZAŃSKI KAROL	228	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 6			00:15:33	00:32:26.89	6:29	9.2
7	CICHOŃ SŁAWOMIR	141	KROSSKI REMSPORT	WARSZAWA	POL	M45-49	1	M 7			00:16:04	00:33:05.77	6:37	9.1
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	152	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 8			00:16:20	00:33:29.39	6:42	9
9	RADECKI ARTUR	248	NORDIC WALKING CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	2	M 9			00:16:30	00:33:30.58	6:42	9
10	BARYLUK BENIAMIN	128	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	1	M 10			00:16:41	00:34:02.49	6:48	8.8
11	SANIUK EDWARD	261	FACE TEAM NORDIC WALKING	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 11			00:16:56	00:34:05.39	6:49	8.8
12	BOROŃ ADAM	136	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	2	M 12			00:16:51	00:34:31.60	6:54	8.7
13	TUZIMEK JAKUB	283		KURÓW	POL	M-JUN.	3	M 13			00:16:51	00:34:32.44	6:54	8.7
14	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	300	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	2	M 14			00:17:11	00:34:36.71	6:55	8.7
15	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	176	HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	BIELSK	POL	M30-39	1	M 15			00:17:19	00:34:42.27	6:56	8.6
16	GÓRSKI JACEK	161		WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 16			00:17:20	00:34:43.89	6:56	8.6
17	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	225	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 1			00:17:11	00:34:44.82	6:57	8.6
18	REJMENTOWSKA SYLWIA	250	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:17:25	00:35:12.32	7:02	8.5
19	UFEL MARCELINA	284	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:23	00:35:24.16	7:04	8.5
20	JÓŹWIAK MARIANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 4			00:17:25	00:35:26.29	7:05	8.5
21	GODZIŃSKA DOROTA	159	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 5			00:17:46	00:35:30.27	7:06	8.5
22	MIKICIUK JAKUB	220		SIEDLCE	POL	M18-29	2	M 17			00:17:09	00:35:30.76	7:06	8.4
23	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	298	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 18			00:17:48	00:35:37.03	7:07	8.4
24	BUCZKOWSKI JERZY	137	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 19			00:17:44	00:35:39.26	7:07	8.4
25	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	246	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 6			00:17:41	00:35:40.44	7:08	8.4
26	RAJEK TOMASZ	249	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 20			00:17:27	00:35:43.31	7:08	8.4
27	SOBICZEWSKA EWA	266	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K40-44	3	K 7			00:17:53	00:36:05.36	7:13	8.3
28	KITKA KRZYSZTOF	192		PUŁAWY	POL	M55-59	3	M 21			00:17:55	00:36:07.03	7:13	8.3
29	WASILEWSKI SŁAWOMIR	96	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 22			00:18:00	00:36:10.21	7:14	8.3
30	GRYGOROWICZ BOGDAN	165	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23			00:18:01	00:36:16.79	7:15	8.3
31	WAGNER ŁUKASZ	286	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M30-39	3	M 24			00:17:51	00:36:24.93	7:17	8.2
32	STANECKI MACIEJ	269	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 25			00:17:33	00:36:33.64	7:18	8.2
33	TRONIARZ STANISLAW	279	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	2	M 26			00:18:00	00:36:40.14	7:20	8.2
34	WIĘCKOWSKI JANUSZ	290	BIEGAM W SFETSZE	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M45-49	3	M 27			00:18:08	00:36:40.42	7:20	8.2
35	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	255	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	2	K 8			00:18:01	00:36:41.24	7:20	8.2
36	ŻALKOWSKAJA JULIA	102		GRODNO	BLR	K30-39	2	K 9			00:18:13	00:36:47.90	7:21	8.2
37	OLEŚ JÓZEF	227	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 28			00:18:01	00:36:49.16	7:21	8.1
38	KAMIŃSKA BEATA	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 10			00:18:09	00:36:51.32	7:22	8.1
39	REJMENTOWSKI PIOTR	24	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M40-44	4	M 29			00:18:23	00:36:58.32	7:23	8.1
40	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	293	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 30			00:18:26	00:37:00.86	7:24	8.1
41	MIKICIUK KRZYSZTOF	305	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	3	M 31			00:18:05	00:37:02.87	7:24	8.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	PIETRUSEWICZ JOANNA	236	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 11			00:18:19	00:37:05.31	7:25	8.1
43	SZYMCZYK MAGDALENA	277	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K30-39	3	K 12			00:18:31	00:37:10.41	7:26	8.1
44	SZANIAWSKI MARCIN	311	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 32			00:17:50	00:37:11.55	7:26	8.1
45	PINIS AGNIESZKA	237	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 13			00:18:09	00:37:15.42	7:27	8.1
46	KUCHARCZYK JAKUB	203	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-DZIECI	1	M 33			00:18:00	00:37:15.68	7:27	8.1
47	TUZIMEK AGATA	282		KURÓW	POL	K30-39	4	K 14			00:18:25	00:37:18.15	7:27	8
48	SZYMAŃSKI PIOTR	303	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 34			00:18:37	00:37:20.81	7:28	8
49	POZNAŃSKI WIESŁAW	242	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-64	4	M 35			00:18:19	00:37:27.10	7:29	8
50	KOCZOROWSKA PATRYCJA	196	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K-JUN.	2	K 15			00:18:37	00:37:49.58	7:34	7.9
51	JÓŹWIAK ŁUKASZ	177	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 36			00:18:43	00:37:54.00	7:34	7.9
52	SULECKA GABRIELA	274		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 16			00:18:46	00:38:03.47	7:36	7.9
53	GRYGOROWICZ TERESA	164	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 17			00:18:47	00:38:05.84	7:37	7.9
54	POROWSKA AGNIESZKA	241		WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 18			00:18:36	00:38:10.87	7:38	7.9
55	MADEŃSKA KAROLINA	213		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39	6	K 19			00:19:00	00:38:10.99	7:38	7.9
56	ŚCIBIOR ROBERT	278		KLEMENTOWICE	POL	M45-49	4	M 37			00:19:11	00:38:35.59	7:43	7.8
57	JĘDRASZKO JACEK	175		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	2	M 38			00:18:34	00:38:38.71	7:43	7.8
58	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	143	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 20			00:19:19	00:38:39.38	7:44	7.8
59	ŻAK DAWID	302	TKKF CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	4	M 39			00:18:44	00:38:40.79	7:44	7.8
60	MARCINIAK HANNA	217	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	1	K 21			00:19:30	00:38:48.36	7:45	7.7
61	SEROWIK AGA	316		KONSTANCIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 22			00:19:23	00:38:50.13	7:46	7.7
62	RADECKA GRAŻYNA	247	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 23			00:19:18	00:38:52.67	7:46	7.7
63	ANDRYCHIEWICZ MONIKA	122		ZIELONKA	POL	K30-39	7	K 24			00:19:01	00:38:54.01	7:46	7.7
64	PLEWKA BOŻENNA	239		WARSZAWA	POL	K60-64	2	K 25			00:19:18	00:38:54.40	7:46	7.7
65	NIETRZEBKA PAWEŁ	223	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	4	M 40			00:19:11	00:38:57.33	7:47	7.7
66	KOCZOROWSKA MONIKA	195	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	8	K 26			00:19:12	00:38:57.33	7:47	7.7
67	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	214	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 41			00:18:54	00:38:58.97	7:47	7.7
68	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	155	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60-64	3	K 27			00:19:16	00:39:03.80	7:48	7.7
69	SOŁDECKA ANNA	267		WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 28			00:19:40	00:39:04.09	7:48	7.7
70	DĄBROWSKI ANDRZEJ	144	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	3	M 42			00:19:10	00:39:04.60	7:49	7.7
71	WOROCH JOLANTA	296	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 29			00:19:41	00:39:04.70	7:49	7.7
72	KAWALEC MARCIN	187	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M45-49	5	M 43			00:19:28	00:39:06.96	7:49	7.7
73	OLEŚ ELŻBIETA	226	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	2	K 30			00:19:12	00:39:10.83	7:50	7.7
74	IRZYCKI ANDRZEJ	168	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 44			00:19:51	00:39:12.53	7:50	7.7
75	PRACKI ZBIGNIEW	244	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	4	M 45			00:19:24	00:39:12.93	7:50	7.6
76	STASIEŃKO AGNIESZKA	271		CZARNA STRUGA	POL	K30-39	9	K 31			00:19:59	00:39:13.17	7:50	7.6
77	CICHOCKA RENATA	140		WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 32			00:19:27	00:39:28.62	7:53	7.6
78	AREN SERGEJ	304		GRODNO	BLR	M60-64	6	M 46			00:19:14	00:39:31.04	7:54	7.6
79	STAŃCZYK ADAM	270		PRUSZKÓW	POL	M45-49	6	M 47			00:19:39	00:39:31.07	7:54	7.6
80	GLEGOCIŃSKA JOANNA	157	BIEGAM W SFETSZE	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	K45-49	7	K 33			00:19:43	00:39:36.53	7:55	7.6
81	KOLARSKA NADIA	198	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	1	K 34			00:19:49	00:39:38.31	7:55	7.6
82	STANECKA ZUZANNA	268	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POL	K-JUN.	3	K 35			00:19:10	00:39:47.30	7:57	7.5
83	OLSZEWSKI JACEK	229	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M45-49	7	M 48			00:20:02	00:39:48.68	7:57	7.5
84	JAWORSKA KAROLINA	172		BIAŁYSTOK	POL	K30-39	10	K 36			00:19:44	00:39:53.62	7:58	7.5
85	GODZIŃSKA PAULINA	158	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K-DZIECI	2	K 37			00:19:57	00:39:54.13	7:58	7.5
86	BIŃKIEWICZ JAKUB	131		WARSZAWA	POL	M18-29	3	M 49			00:19:40	00:40:11.36	8:02	7.5
87	GARLEJ-KITKA PATRYCJA	156		PUŁAWY	POL	K30-39	11	K 38			00:19:40	00:40:17.74	8:03	7.4
88	RĘBIŚ RENATA	253		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39	12	K 39			00:19:55	00:40:19.42	8:03	7.4
89	LIPIEC DARIUSZ	209	BYLEDOBIEC	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 50			00:19:49	00:40:23.27	8:04	7.4
90	ROWIŃSKI PAWEŁ	256	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 51			00:19:49	00:40:29.58	8:05	7.4
91	JURCZAK-TOCZKO ANNA	180		WARSZAWA	POL	K50-54	4	K 40			00:20:32	00:40:38.96	8:07	7.4
92	BURACZYŃSKI MARCIN	312	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 52			00:19:52	00:40:40.12	8:08	7.4
93	MAJCHERCZYK WACŁAW	215	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	5	M 53			00:20:04	00:40:40.13	8:08	7.4

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	KUBAŃSKA ANNA	202		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	8	K 41			00:20:03	00:40:45.90	8:09	7.4
95	KUPRAS DOROTA	204	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 42			00:20:10	00:40:53.42	8:10	7.3
96	KAMIŃSKI JACEK	306	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	5	M 54			00:20:10	00:40:59.52	8:12	7.3
97	PIĄTKOWSKI JÓZEF	235	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	6	M 55			00:20:11	00:40:59.62	8:12	7.3
98	KOCZOROWSKI KACPER	197	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M-DZIECI	3	M 56			00:20:21	00:41:15.26	8:15	7.3
99	PINIS GABRIELA	238	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	3	K 43			00:19:57	00:41:15.75	8:15	7.3
100	GRABOWSKI MARCIN	162	NW 4 EVER YOUNG	WOLA MROKOWSKA	POL	M45-49	8	M 57			00:20:19	00:41:18.41	8:15	7.3
101	SZYMAŃSKA LUCYNA	275	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŹLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 44			00:20:21	00:41:18.70	8:15	7.3
102	KITKA MARZENA	193	PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K55-59	2	K 45			00:20:42	00:41:43.79	8:20	7.2
103	DYBEŁ AGNIESZKA	148	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 46			00:20:30	00:42:04.01	8:24	7.1
104	KAWALEC ANNA	188	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K50-54	5	K 47			00:20:49	00:42:05.76	8:25	7.1
105	MAJCHRZYK AGNIESZKA	216	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K45-49	9	K 48			00:20:50	00:42:06.35	8:25	7.1
106	BIELAWSKA ELWIRA	129	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K40-44	6	K 49			00:20:50	00:42:11.74	8:26	7.1
107	MALEŃCZYK BARBARA	53		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K60-64	4	K 50			00:20:56	00:42:26.27	8:29	7.1
108	OWCZAREK MAGDALENA	230	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	6	K 51			00:20:59	00:42:41.24	8:32	7
109	BOSS URSZULA	318		JÓZEFOSŁAW	POL	K55-59	3	K 52			00:21:25	00:42:41.41	8:32	7
110	KOTEWICZ SŁAWOMIR	200	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	5	M 58			00:20:52	00:43:05.74	8:37	7
111	RYDEL MACIEJ	259	KLUB 5.45 RANO	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M45-49	9	M 59			00:21:15	00:43:17.79	8:39	6.9
112	SANKOWSKA BEATA	262		WARSZAWA	POL	K50-54	7	K 53			00:21:53	00:43:33.89	8:42	6.9
113	LUBIENIECKA MARIA	210	NW CIECHANOW	CIECHANÓW	POL	K70+	1	K 54			00:21:24	00:43:41.47	8:44	6.9
114	BARTOSIK KRYSTYNA	127		ZGIERZ	POL	K60-64	5	K 55			00:22:04	00:44:08.37	8:49	6.8
115	OCHNIO JOLANTA	310	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	K60-64	6	K 56			00:21:16	00:44:12.38	8:50	6.8
116	LESIUK MIROSŁAWA	314	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	K60-64	7	K 57			00:21:17	00:44:13.28	8:50	6.8
117	PRACKA KATARZYNA	243	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	8	K 58			00:22:27	00:44:34.67	8:54	6.7
118	JARZĄBEK GRAŻYNA	171	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	3	K 59			00:22:13	00:44:36.92	8:55	6.7
119	RYMARCZYK MAŁGORZATA	260		CHYLICE	POL	K50-54	9	K 60			00:22:11	00:44:45.59	8:57	6.7
120	PEKACKI KRZYSZTOF	232	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	6	M 60			00:22:09	00:44:50.82	8:58	6.7
121	DZIECIUCH GUSTAW	149		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M70+	7	M 61			00:22:24	00:45:13.09	9:02	6.6
122	JEDYNAK KATARZYNA	174	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K-JUN.	4	K 61			00:20:18	00:45:20.43	9:04	6.6
123	TUSZYŃSKA ANNA	123	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 62			00:22:51	00:45:30.81	9:06	6.6
124	MIKITYSZYN DAWID	221		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 62			00:23:04	00:45:49.76	9:10	6.5
125	JEDYNAK STANISŁAW	173	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	8	M 63			00:21:16	00:46:10.33	9:14	6.5
126	JANISIEWICZ ANNA	170		WARSZAWA	POL	K30-39	13	K 63			00:23:04	00:46:50.20	9:22	6.4
127	GROBELNA JADWIGA	163	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 64			00:23:02	00:46:52.72	9:22	6.4
128	UFEL MILENA	285	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	4	K 65			00:23:10	00:47:01.60	9:24	6.4
129	PIASECKA PAULINA	234		WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 66			00:23:48	00:47:02.22	9:24	6.4
130	NIEBRZEGOWSKA HELENA	308	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	K60-64	8	K 67			00:23:46	00:47:07.85	9:25	6.4
131	WALTER MONIKA	289	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 68			00:21:50	00:47:08.53	9:25	6.4
132	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	231	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 69			00:23:27	00:47:18.55	9:27	6.3
133	SATORA BARBARA	263	AGABAS	PIASECZNO	POL	K40-44	7	K 70			00:23:29	00:47:20.03	9:28	6.3
134	WINNICKI PIOTR	292		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 64			00:23:06	00:47:40.19	9:32	6.3
135	WILCZYŃSKA BARBARA	313	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	K65-69	4	K 71			00:23:38	00:47:45.87	9:33	6.3
136	WOLAŃSKI MARCIN	294		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 65			00:23:35	00:47:50.47	9:34	6.3
137	CHILLA MACIEJ	139		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 66			00:23:36	00:47:52.33	9:34	6.3
138	JÓŹWIAK DOMINIK	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 67			00:24:26	00:48:07.68	9:37	6.2
139	KITKA CEZARY	190		PUŁAWY	POL	M-DZIECI	4	M 68			00:23:24	00:48:11.47	9:38	6.2
140	SIEMIĄTKOWSKA AGATA	264	AGABAS	PIASECZNO	POL	K45-49	10	K 72			00:23:16	00:48:48.48	9:45	6.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
141	ROZMYSŁOWICZ MONIKA	257		WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 73			00:23:52	00:49:13.79	9:50	6.1
142	LESIK JAN	206		WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 69			00:23:53	00:49:14.68	9:51	6.1
143	GARDOCKA GRAŻYNA	315		WARSZAWA	POL	K55-59	4	K 74			00:23:14	00:49:17.33	9:51	6.1
144	WALAWKO EWA	288	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	5	K 75			00:24:26	00:49:24.23	9:52	6.1
145	IRZYCKA ANNA	167	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-64	9	K 76			00:24:26	00:49:57.50	9:59	6
146	ZIOMACKA MAŁGORZATA	301		WARSZAWA	POL	K60-64	10	K 77			00:24:41	00:50:06.63	10:01	6
147	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	212		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K65-69	6	K 78			00:25:28	00:51:08.15	10:13	5.9
148	PESTA MAREK	233		PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 70			00:25:32	00:52:52.21	10:34	5.7
149	RADECKA KRYSTYNA	307		BIAŁYSTOK	POL	K70+	3	K 79			00:26:27	00:53:07.38	10:37	5.6
150	BŁACHNIO EUGENIUSZ	132		WARSZAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 71			00:26:37	00:53:33.03	10:42	5.6
151	LESIUK MARIA	207	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	K-DZIECI	5	K 80			00:26:59	00:54:06.60	10:49	5.5
152	DROP MIECZYSŁAW	146	KS SOKÓŁ GĄSAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	9	M 72			00:27:31	00:54:25.13	10:53	5.5
153	KITKA WOJCIECH	189		PUŁAWY	POL	M45-49	10	M 73			00:26:44	00:57:14.15	11:26	5.2
154	KITKA ADAM	191		PUŁAWY	POL	M-DZIECI	5	M 74			00:27:55	00:58:25.52	11:41	5.1
155	ŁASZCZEWSKA ANNA	211		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K18-29	2	K 81			00:29:49	00:58:46.09	11:45	5.1
156	BOLEWICZ ANTONI	134		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-DZIECI	6	M 75			00:29:50	00:58:47.43	11:45	5.1
157	PLUTA BOŻENA	240		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 82			00:32:35	00:58:48.33	11:45	5.1
158	BOLEWICZ URSZULA	133	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K30-39	14	K 83			00:32:04	00:58:50.30	11:46	5.1
159	KACPRZAK ZOFIA	182	NIESTOWARZYSZONA	ŁUKÓW	POL	K70+	4	K 84			00:29:47	00:59:34.98	11:55	5
160	NIEBRZEGOWSKI GRZEGORZ	309	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 76			00:30:28	01:02:20.27	12:28	4.8
161	WÓJCICKA ANNA	297		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	8	K 85			00:36:57	01:17:17.51	15:27	3.9
162	BUJNOWSKI EDWARD	138		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 77			00:32:02		12:48	4.7
163	ZAŁUSKA ANNA	299		WARSZAWA	POL	K30-39	15	K 86						