

LIGHT SGS 21KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie
 Data: 2019-06-30
 Miejsce: Karlów
 Dystans: 21 km

LIGHT SGS 21KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRÝDL PAVEL	293		TRUTNOV	REPUBLIKA CZEŠKA	M-30	1	M 1	00:36:44	01:10:01	01:45:29.50	01:45:31.55	5:11	11.5
2	OLEKSIEWICZ MAURYCY	502	TRUCHT/SZAKALE BAŁUT	ŁÓDŹ	POLSKA	M-30	2	M 2	00:37:08	01:11:46	01:47:46.40	01:47:48.60	5:18	11.3
3	KITA MICHAŁ	234	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POLSKA	M-40	1	M 3	00:39:20	01:15:58	01:54:50.50	01:54:52.70	5:39	10.6
4	KLIMCZAK MIKOŁAJ	512	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	WROCLAW	POLSKA	M-20	1	M 4	00:38:42	01:17:35	01:57:25.85	01:57:29.15	5:47	10.4
5	KRUPA MARCIN	201	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POLSKA	M-40	2	M 5	00:40:46	01:20:09	02:02:04.20	02:02:05.95	6:00	10
6	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	14	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POLSKA	M-30	3	M 6	00:43:24	01:23:07	02:06:45.35	02:06:49.45	6:14	9.6
7	NOWAK MARIUSZ	528		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M-30	4	M 7	00:42:52	01:24:43	02:08:25.65	02:08:28.30	6:19	9.5
8	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	561	PCHSPORT COMPLEX	BIELAWA		M-30	5	M 8	00:42:55	01:23:54	02:08:29.40	02:08:38.70	6:19	9.5
9	OLKIS RAFAŁ	118	RATEMYTRAIL.COM TEAM	WROCLAW	POLSKA	M-30	6	M 9	00:43:11	01:25:23	02:10:50.45	02:10:53.55	6:26	9.3
10	KOZIEŁ TOMASZ	55	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POLSKA	M-40	3	M 10	00:45:34	01:28:18	02:12:05.60	02:12:08.15	6:30	9.2
11	BORKOWSKI MARIUSZ	84	NAPRZÓD MŁOCINY	WYSZKÓW	POLSKA	M-30	7	M 11	00:47:16		02:12:19.85	02:12:27.70	6:31	9.2
12	PIĄTEK KAROLINA	285	NOGAMIDOGORY.PL	KRAKÓW	POLSKA	K-30	1	K 1	00:45:30	01:28:21	02:12:35.00	02:12:40.10	6:31	9.2
13	MAZIARZ ARTUR	39	RUN FOR FUN	MIELEC	POLSKA	M-30	8	M 12	00:44:24	01:28:10	02:13:10.55	02:13:14.95	6:33	9.1
14	GUSTAW ŁUKASZ	497	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	M-20	2	M 13	00:44:41	01:29:23	02:16:27.85	02:16:30.50	6:43	8.9
15	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	36	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POLSKA	M-50	1	M 14	00:45:25	01:29:16	02:16:43.70	02:16:45.90	6:44	8.9
16	GORCZYŃSKI NORBERT	535		KUDOWA-ZDRÓJ	POLSKA	M-20	3	M 15	00:44:57	01:29:50	02:17:22.25	02:17:24.75	6:46	8.9
17	GŁÓD MATEUSZ	224	RATEMYTRAIL.COM TEAM	WROCLAW	POLSKA	M-40	4	M 16	00:45:04	01:30:25	02:18:08.00	02:18:12.00	6:48	8.8
18	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	4		WROCLAW	POLSKA	K-30	2	K 2	00:47:08	01:30:22	02:18:12.35	02:18:16.60	6:48	8.8
19	PIKUL PIOTR	555	ING RUNNING	WARSZAWA		M-30	9	M 17	00:48:05	01:33:32	02:18:33.05	02:18:35.10	6:49	8.8
20	DETLAFF MARIUSZ	499	AĘ TRI CLUB	WILCZA GÓRA	POLSKA	M-30	10	M 18	00:47:32	01:32:13	02:20:41.80	02:20:47.95	6:55	8.7
21	HOŁYST ANDRZEJ	81	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POLSKA	M-30	11	M 19	00:48:02	01:34:05	02:20:50.80	02:20:53.60	6:56	8.6
22	EWERT-KRZEMIEŃSKI ADAM	344	DOBRE JUDO DUŻO BIEGAĆ	SZCZECIN	POLSKA	M-20	4	M 20	00:48:41	01:33:42	02:21:10.05	02:21:15.85	6:57	8.6
23	KORCZ DANIEL	560	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO		M-40	5	M 21	00:47:02	01:33:56	02:22:19.15	02:22:22.45	7:00	8.6
24	MARTOWSKI MACIEJ	185	EUROPA UBEZPIECZENIA	WROCLAW	POLSKA	M-40	6	M 22	00:47:24	01:33:59	02:24:33.25	02:24:37.90	7:07	8.4
25	MIKA ANDRZEJ	416		WROCLAW	POLSKA	M-30	12	M 23	00:47:30	01:34:22	02:25:00.60	02:25:06.10	7:08	8.4
26	SWORNOWSKA ANNA	120		POZNAŃ	POLSKA	K-20	1	K 3	00:49:06	01:34:39	02:25:30.85	02:25:35.80	7:10	8.4
27	KALUŻNY WOJCIECH	386	1977	ŚWIDNICA	POLAND	M-40	7	M 24	00:55:04	01:39:39	02:25:26.80	02:25:48.00	7:09	8.4
28	ŁAŹNIEWSKI DAWID	63	EBIEGI.PL	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	M-30	13	M 25	00:48:47	01:35:37	02:25:57.95	02:26:01.85	7:11	8.3
29	BIAŁOŁOCKA ALICJA	422		WROCLAW	POLSKA	K-30	3	K 4	00:53:02		02:26:07.70	02:26:16.20	7:11	8.3
30	BOSAKIEWICZ TOMASZ	500	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POLSKA	M-30	14	M 26	00:48:42	01:34:36	02:26:13.35	02:26:19.10	7:12	8.3
31	TRZECIAKIEWICZ MAREK	43	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POLSKA	M-20	5	M 27	00:50:24	01:38:56	02:26:53.20	02:26:56.50	7:14	8.3
32	BRZAŁKA KATARZYNA	305	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POLSKA	K-20	2	K 5	00:49:06	01:35:45	02:26:54.65	02:26:59.50	7:14	8.3
33	MALINOWSKI ADRIAN	221	#CZELADZBIEGA	BĘDZIN	POLSKA	M-40	8	M 28	00:52:21	01:39:10	02:27:39.30	02:27:56.40	7:16	8.2
34	WIELOGÓRSKA NATALIA	539		WARSZAWA	POLSKA	K-30	4	K 6	00:49:26	01:36:20	02:28:32.45	02:28:39.70	7:19	8.2
35	PODOLAK ULA	531	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POLSKA	K-20	3	K 7	00:49:57	01:39:32	02:29:28.15	02:29:30.80	7:21	8.1
36	MOCHEGIAHI ANDREA	557		WARSZAWA	ITALIA	M-50	2	M 29	00:52:34		02:29:28.50	02:29:37.10	7:21	8.1
37	KUBICKI MARIUSZ	207	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POLSKA	M-40	9	M 30	00:48:48	01:37:15	02:29:47.80	02:29:55.25	7:22	8.1
38	URBANIAK DANIEL	496		GDYNIA	POLSKA	M-40	10	M 31	00:54:24	01:39:42	02:29:33.05	02:30:03.60	7:22	8.1
39	STĘPIEŃ MAŁGORZATA	391	STAJNIA BALONA	KRAKÓW	POLSKA	K-20	4	K 8	00:52:09	01:39:17	02:30:09.40	02:30:16.15	7:23	8.1
40	LIPCZAK AMADEUSZ	208		OPOLE	POLSKA	M-40	11	M 32	00:51:07	01:38:47	02:29:56.65	02:30:19.50	7:23	8.1
41	GROCHOWSKA ALEKSANDRA	538		WROCLAW	POLSKA	K-20	5	K 9	00:55:00	01:41:14	02:29:57.30	02:30:20.80	7:23	8.1
42	OPAŁKA DAMIAN	489	MYRACE	WARSZAWA	POLSKA	M-30	15	M 33	00:48:34	01:36:55	02:30:53.10	02:30:58.55	7:25	8.1
43	CHRZANOWSKI PAWEŁ	145		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POLSKA	M-30	16	M 34	00:50:42	01:39:51	02:31:40.00	02:31:50.90	7:28	8
44	PETA RAFAŁ	427		BIERNA	POLSKA	M-40	12	M 35	00:52:45	01:40:22	02:31:47.15	02:31:56.70	7:28	8

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	KUŚNIERCZAK WIEŚLAW	503		SUCHY LAS	POLSKA	M-40	13	M 36	00:49:01	01:35:17	02:31:54.05	02:31:59.20	7:28	8
46	PIKOS PATRYK	353		POLSKA NOWA WIEŚ	POLSKA	M-30	17	M 37	00:51:50	01:39:14	02:31:32.55	02:32:04.95	7:27	8
47	PRZYBYSZ RYSZARD	423		ŻORY	POLSKA	M-50	3	M 38	00:53:44	01:41:17	02:31:36.50	02:32:11.45	7:28	8
48	CITKO MACIEJ	530	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POLSKA	M-30	18	M 39	00:52:36	01:39:33	02:32:29.05	02:32:40.65	7:30	8
49	PIECUCH KAROLINA	559	LACHO TEAM	PRZEWORSK		K-30	5	K 10	00:52:00	01:41:25	02:32:52.15	02:32:56.35	7:31	8
50	SZYMANOWSKI PAWEŁ	435		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	M-30	19	M 40	00:52:30	01:41:01	02:33:33.35	02:33:41.20	7:33	7.9
51	CHOROSTKOWSKI BARTOSZ	177	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POLSKA	M-30	20	M 41	00:55:09	01:43:26	02:33:20.20	02:33:46.45	7:33	7.9
52	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	537	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M-30	21	M 42	00:51:37	01:39:23	02:33:21.35	02:33:53.30	7:33	7.9
53	HETMAŃSKI FILIP	452	KUDOWSCY MIŁOSNYCI BIEGANIA	KUDOWAZDRÓJ	POLSKA	M-40	14	M 43	00:52:07	01:41:27	02:33:52.65	02:33:57.35	7:34	7.9
54	HERMAN MICHAŁ	313		WARSZAWA	POLSKA	M-20	6	M 44	00:54:56	01:43:44	02:33:36.35	02:34:03.20	7:34	7.9
55	FERENC-SZMUC EDYTA	526	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POLSKA	K-30	6	K 11	00:49:09		02:34:16.10	02:34:19.05	7:36	7.9
56	GAJEWSKI MAREK	556		LUBIĄŻ	POLSKA	M-30	22	M 45	00:52:20	01:41:09	02:33:25.35	02:34:20.00	7:33	7.9
57	BEDNARZ PAWEŁ	255		MIECZEWO	POLSKA	M-40	15	M 46	00:50:36	01:39:51	02:34:15.60	02:34:20.60	7:35	7.9
58	SIWEK PIOTR	132		MASZEWO	POLSKA	M-30	23	M 47	00:52:50	01:42:05	02:34:13.85	02:34:39.00	7:35	7.9
59	JAKUBOWSKI MARCIN	437	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M-30	24	M 48	00:51:03	01:40:23	02:35:07.15	02:35:10.75	7:38	7.9
60	PAWELEC MARIUSZ	450	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	M-30	25	M 49	00:56:14	01:44:56	02:35:04.80	02:35:13.30	7:38	7.9
61	RYCERSKI RAFAŁ	169		CZAPLINEK	POLSKA	M-30	26	M 50	00:51:43	01:42:19	02:35:38.55	02:35:43.20	7:40	7.8
62	GRZEGORCZYK WOJCIECH	429	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POLSKA	M-30	27	M 51	00:53:22	01:43:30	02:35:38.30	02:35:46.90	7:40	7.8
63	KUSZELA MATEUSZ	562		STARGARD	POLSKA	M-30	28	M 52	00:52:35	01:44:04	02:36:36.60	02:36:45.25	7:42	7.8
64	UCIEKLAK DOMINIK	554		SKAWINA	POLSKA	M-40	16	M 53	00:50:06	01:38:48	02:36:58.15	02:37:08.05	7:43	7.8
65	ROSOCHACZ KRZYSZTOF	275		KĘSZYCA LEŚNA	POLSKA	M-40	17	M 54	00:53:38	01:43:56	02:37:12.60	02:37:36.55	7:44	7.7
66	JAWORSKA MAGDALENA	377	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POZNAŃ	POLSKA	K-40	1	K 12	00:53:14	01:43:41	02:37:34.20	02:37:37.95	7:45	7.7
67	OSTROUCH TYMON	403		GORZÓW WLKP.	POLSKA	M-30	29	M 55	01:01:04		02:38:47.00	02:38:47.00	7:49	7.7
68	FILIPEK WOJCIECH	543		WROCLAW	POLSKA	M-20	7	M 56	00:53:52	01:43:50	02:38:49.95	02:38:57.20	7:49	7.7
69	WYBRANOWSKI SYLWESTER	480	DOM DEVELOPMENT ADVENTURE TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M-40	18	M 57	00:56:46	01:47:05	02:39:24.20	02:39:34.50	7:51	7.6
70	WYWROT GRZEGORZ	188		WARSZAWA	POLSKA	M-30	30	M 58	00:55:02	01:46:31	02:39:05.20	02:39:35.00	7:50	7.7
71	MROWIEC MICHAŁ	35	KORDAKI	MRAGOWO	POLAND	M-40	19	M 59	00:53:57	01:45:38	02:39:38.65	02:39:47.75	7:51	7.6
72	DZIUBA PIOTR	166		WROCLAW	POLSKA	M-40	20	M 60	00:52:22	01:42:48	02:39:28.75	02:39:52.35	7:51	7.6
73	KOT KLAUDIA	548		KRAKÓW	POLSKA	K-20	6	K 13	00:55:42	01:48:01	02:39:54.20	02:40:05.25	7:52	7.6
74	CHOJNOWSKA MAGDALENA	451	ROGOŹNIK	ROGOŹNIK	POLSKA	K-20	7	K 14	00:59:31		02:39:16.90	02:40:06.85	7:50	7.6
75	BRODA DOMINIK	11		WROCLAW	POLSKA	M-30	31	M 61	00:56:21	01:47:09	02:40:12.50	02:40:20.85	7:53	7.6
76	POPIELA SEBASTIAN	491		LESZNO	POLSKA	M-30	32	M 62	00:54:31	01:45:08	02:40:49.05	02:41:32.70	7:55	7.6
77	BIERNACIK PIOTR	328		LEWIN KŁODZKI	POLSKA	M-40	21	M 63	00:56:32	01:48:33	02:43:37.10	02:43:45.90	8:03	7.4
78	ŻURAWSKI KAMIL	162	ZURAWSKI ULTRA	WARSZAWA	POLSKA	M-20	8	M 64	00:44:31	01:55:43	02:43:47.85	02:43:50.90	8:04	7.4
79	TRAWICKI PATRYK	297	PIEROGI ADAMUSA	STARE ZAŁUBICE	POLSKA	M-20	9	M 65	01:00:20	01:49:38	02:43:10.20	02:43:51.25	8:02	7.5
80	JABŁOŃSKI PAWEŁ	127		KUDOWA-ZDRÓJ	POLSKA	M-40	22	M 66	00:51:46	01:44:05	02:44:26.55	02:44:29.95	8:06	7.4
81	RZESZOT ŁUKASZ	475	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	ĆMIŃSK	POLSKA	M-30	33	M 67			02:44:14.85	02:44:37.10	8:05	7.4
82	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	48	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POLSKA	K-30	7	K 15	00:53:49	01:47:40	02:44:36.00	02:44:38.50	8:06	7.4
83	KASZUBA ŁUKASZ	202	#CZELADZBIEGA	CZELADZ	POLSKA	M-40	23	M 68	00:58:13	01:49:45	02:44:49.00	02:45:06.35	8:07	7.4
84	SROKA MARCIN	520		PLEWISKA	POLSKA	M-40	24	M 69	01:00:41	01:50:16	02:45:07.95	02:45:22.55	8:08	7.4
85	GARCZYŃSKI DAREK	199		KATOWICE	POLSKA	M-40	25	M 70	00:54:17	01:48:36	02:45:41.80	02:45:49.35	8:09	7.4
86	ŁASZCZYŃSKI SZYMON	18		LESZNO	POLSKA	M-30	34	M 71	00:58:50	01:51:27	02:45:05.70	02:46:01.05	8:07	7.4
87	SIPIERA TOMASZ	104		GIEBUŁTÓW	POLSKA	M-40	26	M 72	00:55:15	01:47:51	02:46:07.25	02:46:11.15	8:11	7.3
88	SKRZYPIŃSKA OLGA	176	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POLSKA	K-30	8	K 16	00:59:19	01:49:43	02:46:00.25	02:46:26.80	8:10	7.3
89	CAKAŁA ZUZANNA	116		LUBIN	POLAND	K-20	8	K 17	00:58:00	01:49:45	02:46:11.25	02:46:42.80	8:11	7.3
90	LAR BARTOSZ	428	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	10	M 73	00:59:30		02:46:23.70	02:47:13.35	8:11	7.3
91	PIETRZYK TOMASZ	312		ŚWIDNICA	POLSKA	M-40	27	M 74	00:57:07	01:49:18	02:47:08.55	02:47:29.10	8:14	7.3
92	GÓRKA PIOTR	332		TRZEMEŚNIA	POLSKA	M-30	35	M 75	00:53:32	01:47:45	02:47:22.90	02:47:34.20	8:14	7.3
93	PIĄTKOWSKI WOJCIECH	304		WAŁBRZYCH	POLSKA	M-30	36	M 76	00:56:29	01:47:39	02:46:57.05	02:47:38.00	8:13	7.3
94	NARUCKI WOJCIECH	76		WARZENKO	POLSKA	M-40	28	M 77	00:58:38	01:50:04	02:46:56.90	02:47:39.10	8:13	7.3
95	KARCZYŃSKA MONIKA	498	POWER TRAINING	POZNAŃ	POLSKA	K-30	9	K 18	01:00:11	01:52:24	02:47:45.10	02:47:51.75	8:15	7.3
96	STRAUCHOLD ANNA	242	PRO-RUN WROCLAW	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POLSKA	K-40	2	K 19	00:56:36	01:50:38	02:48:02.40	02:48:07.95	8:16	7.2
97	ANTKOWIAK SEBASTIAN	546	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POLSKA	M-40	29	M 78	00:57:54	01:51:39	02:48:11.40	02:48:17.55	8:17	7.2

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	STANKOWIAK MACIEJ	289	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POLSKA	M-40	30	M 79	00:57:40	01:51:34	02:48:16.35	02:48:30.05	8:17	7.2
99	KOLANKO SYLWIA	521	NYSA BIEGA	NYSA	POLSKA	K-30	10	K 20	00:57:20	01:52:31	02:48:38.00	02:48:45.25	8:18	7.2
100	DUDA MONIKA	54	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K-40	3	K 21	01:00:44	01:53:02	02:48:57.55	02:49:16.60	8:19	7.2
101	CETNAROWSKI KAMIL	379	SZYBKIE STOPY	WROCŁAW	POLSKA	M-40	31	M 80	00:54:47	01:46:53	02:49:34.00	02:49:43.10	8:21	7.2
102	MARCINKOWSKI MACIEJ	473	ULTIMA	CZERNIEJEWÓ	POLSKA	M-40	32	M 81	01:02:27		02:49:31.65	02:49:47.50	8:21	7.2
103	NOWACKI MICHAŁ	190	MORSY POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M-40	33	M 82	01:02:30		02:49:37.15	02:49:52.85	8:21	7.2
104	DOLATA MACIEJ	469		SKÓRZEWO	POLSKA	M-40	34	M 83	00:59:04	01:51:27	02:49:41.85	02:49:53.80	8:21	7.2
105	GOS PIOTR	310	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POLSKA	M-40	35	M 84	00:58:27	01:52:02	02:49:54.30	02:50:03.70	8:22	7.2
106	KUCZYŃSKI SZYMON	381	1978	ZAWONIA	POLSKA	M-40	36	M 85	00:58:10	01:53:18	02:50:15.80	02:50:46.20	8:23	7.2
107	DĄBROWSKA NATALIA	173	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POLSKA	K-30	11	K 22	00:58:01	01:52:47	02:50:33.80	02:50:49.90	8:24	7.1
108	GIEL JAROSŁAW	393		NOWY TOMYŚL	POLSKA	M-30	37	M 86	01:00:18	01:51:29	02:50:47.20	02:51:22.30	8:24	7.1
109	BARAN GRZEGORZ	167	NAPRZÓD MŁOCINY	KOZIENICE	POLSKA	M-40	37	M 87	00:55:20	01:50:18	02:51:13.45	02:51:23.05	8:26	7.1
110	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW SKAŁECKI	3	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLAND	M-30	38	M 88	01:00:57	01:56:44	02:51:27.50	02:51:33.85	8:26	7.1
111	TOMCZAK-CZUWAŁ SYLWIA	93	KARKONOSZ RUNNING TEAM	MIERZYN	POLSKA	K-40	4	K 23	01:01:17	01:54:08	02:51:36.30	02:51:52.80	8:27	7.1
112	ZIEWIEC MARCIN	541		GROBLICE	POLSKA	M-30	39	M 89	01:00:55	01:52:20	02:51:15.05	02:51:53.80	8:26	7.1
113	HOTAŁA SYLWIA	517	KUDOWIANKA RUN.	KUDOWA-ZDRÓJ	POLSKA	K-30	12	K 24	00:55:48	01:51:33	02:52:09.80	02:52:12.85	8:28	7.1
114	PANEK KUBA	364		KATOWICE	POLSKA	M-40	38	M 90	00:58:01	01:51:42	02:52:09.25	02:52:21.85	8:28	7.1
115	KONOPKA-LULEK AGNIESZKA	390	RUN IS FUN	POZNAŃ	POLSKA	K-30	13	K 25	01:01:24	01:55:39	02:52:33.25	02:52:43.45	8:30	7.1
116	KLEJSZTA GRZEGORZ	463	#CZELADZBIEGA	MYSŁOWICE	POLSKA	M-40	39	M 91	00:57:20	01:49:55	02:52:55.80	02:53:12.60	8:31	7
117	MURZYN KRYSIA	355	DOBRCZYKI KLUB BIEGACZA	LIPNIK	POLSKA	K-40	5	K 26	01:01:57	01:55:13	02:52:51.15	02:53:18.80	8:30	7
118	SZYMAŃSKA AGATA	138		GDAŃSK	POLSKA	K-30	14	K 27	01:06:10	01:58:42	02:52:33.00	02:53:20.50	8:30	7.1
119	BIEDRZYŃSKI MICHAŁ	97		SWARZĘDZ	POLAND	M-30	40	M 92	01:02:09	01:55:58	02:53:06.85	02:53:38.15	8:31	7
120	GUTOWSKI DARIUSZ	306	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELEŃ GÓRA	POLSKA	M-50	4	M 93	00:56:36	01:50:49	02:53:12.65	02:53:40.60	8:31	7
121	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	536		WROCŁAW	POLSKA	M-30	41	M 94	01:01:47	01:54:17	02:53:01.55	02:53:41.85	8:31	7
122	MICHALAK SYLWESTER	389	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	SZCZESNE	POLSKA	M-40	40	M 95	00:53:04	01:48:42	02:54:58.05	02:55:07.50	8:37	7
123	GŁOWACKA EDYTA	424	MATNER RUNNING TEAM	WILKSZYN	POLSKA	K-40	6	K 28	01:00:57	01:56:22	02:55:25.75	02:55:29.45	8:38	6.9
124	SANDRYK ADAM	504		OŁAWA	POLSKA	M-40	41	M 96	00:58:45		02:55:02.15	02:55:33.55	8:37	7
125	DARIUSZ HANAS	251	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POLSKA	M-40	42	M 97	00:56:18	01:51:10	02:55:21.15	02:55:44.80	8:38	6.9
126	JARZĘBSKI GRZEGORZ	184		WARSZAWA	POLSKA	M-40	43	M 98	01:07:32	01:58:57	02:56:08.50	02:57:04.85	8:40	6.9
127	KORPUS-MIELCZARSKA KATARZYNA	72	SGB SAMO SIĘ NIE PRZEBIEGNIE	SŁAWKOW	POLSKA	K-30	15	K 29	01:01:52	01:56:41	02:56:46.60	02:57:20.85	8:42	6.9
128	SIEJKOWSKI KRZYSZTOF	342		JEŻÓW	POLSKA	M-30	42	M 99	01:00:13	01:57:10	02:56:53.55	02:57:31.90	8:42	6.9
129	JASIŃSKI MARCIN	67		ROGOŻNO	POLSKA	M-40	44	M 100	00:59:01	01:54:34	02:57:15.70	02:57:34.05	8:43	6.9
130	PYŚKIEWICZ JAN	321	PIEROGI ADAMUSA	STARE ZAŁUBICE	POLSKA	M-20	11	M 101	01:05:45	02:02:01	02:58:07.90	02:58:49.70	8:46	6.8
131	CHUDY ARIEL	79	R-TEAM	RYDZYNA	POLSKA	M-30	43	M 102	01:04:15	01:58:42	02:58:21.90	02:59:06.05	8:47	6.8
132	KUBIAK KAROLINA	358	EXCALIBUR	WEJHEROWO	POLSKA	K-40	7	K 30	01:02:55	02:00:14	02:59:05.80	02:59:30.40	8:49	6.8
133	PIĄTKOWSKI TOMASZ	273	ST RUNNERS	PLEWISKA	POLSKA	M-40	45	M 103	01:02:18	01:58:07	02:59:39.70	02:59:55.00	8:51	6.8
134	DOBROCHOWSKI MAREK	2	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POLSKA	M-30	44	M 104	01:00:12	01:56:43	02:59:56.60	03:00:49.95	8:51	6.8
135	ADAMSKI PIOTR	151	PKBI TEAM	HALINÓW	POLSKA	M-40	46	M 105	01:04:26	01:59:05	03:00:00.30	03:00:56.65	8:52	6.8
136	KEMPA PIOTR	455		KALISZ	POLSKA	M-40	47	M 106	01:06:23		03:00:11.55	03:00:59.50	8:52	6.8
137	GOLON MARLENA	37	RUN PASJA	SICIENKO	POLSKA	K-40	8	K 31	01:05:04	02:02:12	03:00:48.75	03:01:01.40	8:54	6.7
138	FRAŃSKI ŁUKASZ	399	NIBY CHYŻY	NOWY TOMYŚL	POLSKA	M-40	48	M 107	01:04:38	02:00:32	03:01:16.15	03:01:49.90	8:55	6.7
139	WRONA ANNA	278		BRWINÓW	POLSKA	K-30	16	K 32	01:04:36	02:00:59	03:01:52.15	03:02:06.90	8:57	6.7
140	KRUBA-WRÓBLEWSKA BEATA	29	DOBROMIEJSKI KLUB BIEGACZA 'ODCISK'	DOBRE MIASTO	POLSKA	K-40	9	K 33	01:04:59	02:02:08	03:02:12.85	03:02:33.90	8:58	6.7
141	SEKLECKI BOGUMIŁ	9		WARSZAWA	POLSKA	M-40	49	M 108	01:01:58	01:58:07	03:02:04.90	03:02:46.80	8:58	6.7
142	MARTOWSKA BARBARA	186		WROCŁAW	POLSKA	K-40	10	K 34	01:01:21	01:57:58	03:02:45.95	03:02:58.90	9:00	6.7
143	ŁAŃCOWSKI BARTŁOMIEJ	100		WYSOKA	POLSKA	M-40	50	M 109	00:59:33	01:55:20	03:02:29.25	03:03:00.75	8:59	6.7
144	PAŹDZIÓR WOJCIECH	515	ACTIVE STRATEGY	WROCŁAW	POLSKA	M-30	45	M 110	01:02:09	01:59:07	03:02:26.25	03:03:08.80	8:59	6.7
145	KLIMCZAK PAWEŁ	407		WARSZAWA	POLAND	M-40	51	M 111	01:01:22	01:59:24	03:02:59.25	03:03:10.20	9:00	6.7
146	TYŃSKA SITEK ALEKSANDRA	235	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POLSKA	K-30	17	K 35	01:06:42	02:04:53	03:02:46.00	03:03:13.75	9:00	6.7
147	BADOWSKI ARTUR	236		BURKATÓW	POLSKA	M-40	52	M 112	01:06:44		03:02:45.65	03:03:13.85	9:00	6.7
148	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	372		NOWE GULCZEWO	POLSKA	M-30	46	M 113	01:02:14	01:59:50	03:03:12.90	03:03:34.55	9:01	6.6
149	CZUBAK MARCIN	146	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POLSKA	M-50	5	M 114	00:59:20	01:54:10	03:03:13.80	03:03:36.50	9:01	6.6
150	OTRĘBA MACIEJ	311	PIEROGI ADAMUSA	PRUSZKÓW	POLSKA	M-20	12	M 115	01:05:52	02:01:46	03:03:09.50	03:03:50.25	9:01	6.6
151	BUDNY TOMASZ	564		JÓZEFIN	M-40	53	M 116	01:03:14	01:59:13	03:03:06.85	03:03:51.55	9:01	6.7	
152	ŚWIATOWIEC ANNA	445	IMPERIUM SPORTU	KRAKÓW	POLSKA	K-40	11	K 36	01:06:54	02:04:18	03:03:23.65	03:04:16.30	9:02	6.6
153	GARCZYŃSKA ANIA	200		KATOWICE	POLSKA	K-40	12	K 37	01:07:40		03:03:49.25	03:04:23.25	9:03	6.6

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
154	PAPROCKA NATALIA	294	RUDA I ŁYSY	POLKOWICE	POLSKA	K-40	13	K 38	01:03:27	02:02:13	03:04:14.20	03:05:05.50	9:04	6.6
155	MAJER MAJA	130	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	SZKLARSKA PORĘBA	POLSKA	K-30	18	K 39	01:05:43	02:04:58	03:04:44.20	03:05:14.10	9:06	6.6
156	NOWAK ŁUKASZ	60	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-30	47	M 117	01:03:36	02:02:43	03:05:17.55	03:05:43.50	9:07	6.6
157	TKACZYK MARIUSZ	252		STRZEGOM	POLSKA	M-40	54	M 118	01:08:23		03:04:53.10	03:05:47.85	9:06	6.6
158	BEDNARZ MAŁGORZATA	61	OTM.B	OTMUCHÓW	POLSKA	K-40	14	K 40	01:00:38	01:57:48	03:05:46.10	03:05:58.25	9:09	6.6
159	BOROWIK BOŻENA	42	DOBROMIEJSKI KLUB BIEGACZA 'ODCISK'	DOBRE MIASTO	POLSKA	K-50	1	K 41	01:05:31	02:02:13	03:05:39.05	03:05:59.60	9:08	6.6
160	JAROSZUK ANIA	172		WROCLAW	POLSKA	K-30	19	K 42	01:00:39	01:59:35	03:05:45.50	03:06:11.10	9:09	6.6
161	LACHOWICZ MARTA	129	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	K-30	20	K 43	01:03:49	02:01:16	03:06:05.00	03:06:29.70	9:10	6.5
162	FURMANIAK MATEUSZ	248	HUSARIA RACE TEAM	MROWINO	POLSKA	M-30	48	M 119	01:02:34	02:02:08	03:06:22.10	03:06:32.70	9:10	6.5
163	POCHWAŁA JUSTYNA	53	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL TEAM	ŁOWICZ	POLSKA	K-30	21	K 44	01:05:33	02:03:44	03:06:21.05	03:06:35.35	9:10	6.5
164	KOSMAŁSKI RAFAŁ	525		WROCLAW	POLSKA	M-40	55	M 120	01:08:50	02:06:32	03:06:04.90	03:06:49.80	9:10	6.5
165	SKRĘTEK MONIKA	103	BIEGAMDLAZDROWIA. PL	JELEŃ GÓRA	POLSKA	K-40	15	K 45	01:06:48	02:05:52	03:06:24.20	03:06:59.35	9:10	6.5
166	MACKIEWICZ MAGDALENA	20	DŁUGOBIEGANIE	SZCZECIN	POLSKA	K-40	16	K 46	01:04:22	02:03:16	03:06:55.45	03:07:03.95	9:12	6.5
167	BADOWSKI SEBASTIAN	142	ZAWONIA TEAM	ZAWONIA	POLSKA	M-40	56	M 121	00:58:44	01:58:57	03:06:38.70	03:07:05.75	9:11	6.5
168	ROKOSZ ROBERT	324	BBKTS	BOLESŁAWIEC	POLSKA	M-30	49	M 122	01:05:12	02:02:49	03:06:35.50	03:07:14.10	9:11	6.5
169	WIENCIS MAŁGORZATA	209	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K-40	17	K 47	01:06:45	02:04:14	03:06:59.70	03:07:19.20	9:12	6.5
170	IWANOWSKI WOJTEK	249	OPOLE G.R.U.	OPOLE	POLSKA	M-40	57	M 123	01:06:41	02:05:42	03:06:47.95	03:07:22.15	9:12	6.5
171	BEŁOWSKI DARIUSZ	241		TYCHY	POLSKA	M-50	6	M 124	01:09:27	02:06:51	03:07:10.90	03:07:41.40	9:13	6.5
172	BŁOŃSKI PIOTR	340		SMOLEC	POLSKA	M-50	7	M 125	01:01:30	02:03:14	03:07:56.60	03:08:03.45	9:15	6.5
173	BISKUPSKI JAKUB	362		WROCLAW	POLSKA	M-40	58	M 126	01:09:10	02:06:39	03:07:33.50	03:08:20.85	9:14	6.5
174	SURGIEL DARIUSZ	464		CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M-50	8	M 127	01:08:32		03:07:32.85	03:08:21.15	9:14	6.5
175	OGÓRKIEWICZ MICHAŁ	421		ŁĘCZYCA	POLSKA	M-40	59	M 128	01:10:06		03:07:48.10	03:08:41.85	9:15	6.5
176	SASIN MAREK	148		BYDGOSZCZ	POLSKA	M-40	60	M 129	01:05:20	02:04:06	03:08:25.90	03:08:58.60	9:16	6.5
177	GĘSIAREK GRZEGORZ	74		KROTOSZYN	POLSKA	M-40	61	M 130	01:02:04	01:59:44	03:08:40.30	03:09:00.60	9:17	6.5
178	IWANIEC-KOPACZEWSKA ANNA	456	WITKOWO BIEGA	GRODZIEC	POLSKA	K-40	18	K 48	01:08:49	02:07:08	03:09:20.85	03:09:37.50	9:19	6.4
179	KALISZ RAFAŁ	383	SKURCZE ŁYDEK	WARSZAWA	POLSKA	M-40	62	M 131	01:09:36	02:07:36	03:08:52.75	03:09:41.90	9:18	6.4
180	SASIN DARIUSZ	153		WARSZAWA	POLSKA	M-20	13	M 132	01:05:16	02:04:10	03:09:36.65	03:10:08.90	9:20	6.4
181	JAWORSKI MARCIN	134		POZNAŃ	POLSKA	M-40	63	M 133	01:03:36	02:03:07	03:09:57.75	03:10:22.35	9:21	6.4
182	ADAMCZYK WOJCIECH	144	WEST COAST RUNNERS CYPRUS	BRZEZINY	POLSKA	M-50	9	M 134	01:01:59	02:00:32	03:10:00.15	03:10:37.60	9:21	6.4
183	MIKOŁAJCZYK SŁAWOMIR	139		GDAŃSK	POLSKA	M-30	50	M 135	01:06:22	02:05:37	03:10:14.90	03:10:47.75	9:22	6.4
184	ROLIŃSKI RADOSŁAW	191		OLEŚNICA	POLSKA	M-40	64	M 136	01:03:37	02:03:12	03:10:23.80	03:10:49.00	9:22	6.4
185	KUCHARSKA ALEKSANDRA	490	DREAM RUN	WARSZAWA	POLAND	K-30	22	K 49	01:09:59		03:10:41.00	03:10:57.75	9:23	6.4
186	WOŹNIAK ŁUKASZ	363	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POLSKA	M-30	51	M 137	01:08:55	02:10:56	03:10:32.05	03:11:06.55	9:23	6.4
187	ULIKOWSKA MARTYNA	505	ZALOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POLSKA	K-20	9	K 50	01:04:26	02:04:34	03:10:44.45	03:11:15.30	9:23	6.4
188	SZKWAREK ANNA	426		GORZÓW WLKP.	POLSKA	K-40	19	K 51	01:06:19	02:07:44	03:11:18.85	03:11:32.85	9:25	6.4
189	WALA PATRYK	506	ZALOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	14	M 138	01:01:27		03:11:18.00	03:11:34.45	9:25	6.4
190	KAZIMIERCZAK FILIP	458		TARNOWO PODGÓRNE	POLSKA	M-30	52	M 139	01:05:36	02:05:31	03:11:45.90	03:11:57.50	9:26	6.4
191	PIDANTY GRZEGORZ	96	STRZEGOM	STRZEGOM	POLSKA	M-40	65	M 140	01:06:27	02:07:55	03:11:47.80	03:12:42.35	9:26	6.4
192	DYCZKA JAKUB	256		ŁÓDŹ	POLSKA	M-20	15	M 141	01:07:19	02:08:30	03:11:49.85	03:12:47.30	9:26	6.3
193	ZIELIŃSKA MIRONA	49	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	K-40	20	K 52	01:05:34	01:31:53	03:12:29.55	03:12:52.70	9:28	6.3
194	SUCHENIA DANIEL	295		WAŁBRZYCH	POLSKA	M-40	66	M 142	01:12:37		03:12:16.55	03:13:11.00	9:28	6.3
195	LECH MARCIN	308		WROCLAW	POLSKA	M-30	53	M 143	01:08:44	02:08:39	03:12:31.45	03:13:13.90	9:29	6.3
196	BARAŃSKA ALEKSANDRA	518		WROCLAW	POLSKA	K-20	10	K 53	01:01:56		03:13:14.20	03:13:24.95	9:31	6.3
197	OLBRYCHOWSKA MAŁGORZATA	87		POZNAŃ	POLAND	K-30	23	K 54	01:10:35	02:09:03	03:12:56.05	03:13:25.05	9:30	6.3
198	STEPANIUK AGNEISZKA	527	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WARSZAWA	POLSKA	K-30	24	K 55	01:02:57	02:05:30	03:13:26.70	03:13:49.25	9:31	6.3
199	FONFERKO DARIA	404	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POLSKA	K-30	25	K 56	01:06:40	02:06:45	03:13:42.15	03:14:16.15	9:32	6.3
200	ABRAMCZYK MARTA	323	HUSARIA RACE TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	K-20	11	K 57	01:05:10	02:05:47	03:14:02.65	03:14:20.40	9:33	6.3
201	TAPEREK MARIUSZ	296	HUSARIA RACE TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	M-40	67	M 144	01:05:10	02:05:38	03:14:03.00	03:14:21.10	9:33	6.3
202	STARUCH SYLWIA	123		KUDOWA-ZDROJ	POLAND	K-30	26	K 58	01:09:22	02:09:25	03:14:05.55	03:14:21.65	9:33	6.3
203	STYCZEŃ EWELINA	239	CK_BABCIEWOŹNIAKRUNNINGTEAM	CHĘCINY	POLSKA	K-30	27	K 59	01:09:35	02:10:13	03:14:04.00	03:14:23.00	9:33	6.3
204	KOŁODZIEJCZYK ADAM	246	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-30	54	M 145	01:01:25	02:01:04	03:13:57.95	03:14:23.85	9:33	6.3
205	GAŁĘSKA KATARZYNA	300	DZIKIE MAŁŻONY	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K-30	28	K 60	01:13:37	02:12:54	03:13:54.90	03:14:27.25	9:33	6.3
206	ANTKOWIAK MONIKA	301	DZIKIE MAŁŻONY	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K-30	29	K 61	01:14:30		03:13:55.30	03:14:27.65	9:33	6.3
207	PARYSEK ARKADIUSZ	466		BRZEG DOLNY	POLSKA	M-40	68	M 146	01:08:00	02:07:41	03:13:58.75	03:14:29.70	9:33	6.3

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
208	KĄZMIERCZAK-MOLIK ANNA	56	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD / WKURW_TEAM	SIERAKÓW	POLSKA	K-30	30	K 62	01:08:18	02:10:03	03:13:58.00	03:14:30.95	9:33	6.3
209	BIELECKI MARIUSZ	325	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-50	10	M 147	01:05:32	02:03:58	03:14:02.75	03:14:39.15	9:33	6.3
210	KARCZYŃSKA ELIZA	287	MUD GOATS	POZNAN	POLSKA	K-30	31	K 63	01:01:24	01:52:27	03:14:53.20	03:15:00.75	9:36	6.2
211	POMIANOWSKI SZYMON	95	KURACJUSZE	WROCLAW	POLSKA	M-30	55	M 148	01:08:17	02:09:54	03:14:12.35	03:15:02.00	9:34	6.3
212	PAWLACZYK TOMASZ	231		KALISZ	POLSKA	M-40	69	M 149	01:08:54	02:08:39	03:14:26.20	03:15:16.70	9:34	6.3
213	SKRZYPIŃSKI ARKADIUSZ	375	PSI PATROL	LESZNO	POLSKA	M-40	70	M 150	01:08:24	02:09:19	03:14:50.85	03:15:21.70	9:35	6.3
214	NOWICKA ANNA	157	PKO BANK POLSKI S.A.	KRAKÓW	POLSKA	K-30	32	K 64	01:05:48	02:11:22	03:15:25.80	03:15:32.35	9:37	6.2
215	BUJAK MAREK	453	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-40	71	M 151	01:08:42	02:07:32	03:14:52.50	03:15:34.10	9:36	6.2
216	OKRASKA GRZEGORZ	258		BĘDZIN	POLSKA	M-30	56	M 152	01:08:52		03:14:51.70	03:15:34.85	9:35	6.3
217	TELEŃCZUK TOMASZ	384	SZYBKIE STOPY	WROCLAW	POLSKA	M-40	72	M 153	01:02:20	02:04:36	03:16:17.10	03:16:25.90	9:40	6.2
218	PYREK IWONA	23		WAŁCZ	POLSKA	K-30	33	K 65	01:08:25	02:10:47	03:16:10.45	03:16:32.40	9:39	6.2
219	PYREK KRZYSZTOF	1	1 RBLOG	WAŁCZ	POLSKA	M-30	57	M 154	01:08:23	02:10:25	03:16:11.25	03:16:32.70	9:39	6.2
220	EWERT-KRZEMIENIEWSKA KATARZYNA	302		WROCLAW	POLAND	K-30	34	K 66	01:05:43	02:08:47	03:16:23.15	03:16:41.45	9:40	6.2
221	SMOCZEK MARLENA	156		SZAMOTUŁY	POLSKA	K-40	21	K 67	01:06:48	02:08:10	03:16:21.35	03:16:43.20	9:40	6.2
222	KOMOROWSKA MONIKA	17	DOBROMIEJSKI KLUB BIEGACZA ODCISK	DOBRE MIASTO	POLSKA	K-40	22	K 68	01:07:22	02:09:01	03:16:22.85	03:16:43.95	9:40	6.2
223	PASŁAWSKA OLGA	119	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POLSKA	K-30	35	K 69	01:08:15	02:08:39	03:16:52.45	03:17:05.50	9:41	6.2
224	MATYJA GRZEGORZ	370		OŚWIĘCIM	POLSKA	M-40	73	M 155	01:15:29	02:13:23	03:16:08.65	03:17:06.25	9:39	6.2
225	FIJAK KAROLINA	219		MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K-30	36	K 70	01:10:34	02:11:39	03:16:41.65	03:17:07.65	9:41	6.2
226	DĘBICKI ADRIAN	122	FENIKS LEGNICA	LEGNICA	POLSKA	M-40	74	M 156	01:13:43		03:16:13.85	03:17:11.10	9:40	6.2
227	WINCZURA LESZEK	158		GDAŃSK	POLSKA	M-40	75	M 157	01:13:10	02:16:29	03:17:01.35	03:17:43.20	9:42	6.2
228	FRYDRYCKI DARIUSZ	159		LEGNICA	POLSKA	M-40	76	M 158	01:14:49	02:13:12	03:16:52.85	03:17:48.80	9:41	6.2
229	SZYMAŃSKA JOLANTA	547		MOSTY	POLSKA	K-30	37	K 71	01:08:34	02:11:06	03:18:18.15	03:18:32.65	9:46	6.1
230	DOLAŚIŃSKI JAREK	154	RUNATTACK CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POLSKA	M-30	58	M 159	01:08:27		03:17:56.65	03:18:40.60	9:45	6.2
231	ŁÓJ-KONIECZNA EDYTA	339	INFINITY GYM	PROSZOWICE	POLSKA	K-40	23	K 72	01:08:47		03:18:09.05	03:18:40.75	9:45	6.1
232	KWIATKOWSKA ZUZANNA	542		SZCZYTNA	POLSKA	K-40	24	K 73	01:07:37	02:09:55	03:18:52.05	03:19:02.80	9:47	6.1
233	GUSTA DOMINIK	412		GŁOGÓW	POLSKA	M-40	77	M 160	01:10:18	02:11:23	03:18:18.90	03:19:07.35	9:46	6.1
234	BUSS JAKUB	31	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	M-40	78	M 161	01:08:51	02:10:01	03:18:33.60	03:19:13.60	9:46	6.1
235	SZYMCZAK MARCIN	198		MOSINA	POLSKA	M-40	79	M 162	01:09:54	02:10:45	03:18:26.15	03:19:16.05	9:46	6.1
236	WACHOWSKA KATARZYNA	545	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POLSKA	K-30	38	K 74	01:12:35	02:15:47	03:19:11.55	03:19:30.30	9:48	6.1
237	PACIOREK PAWEŁ	436	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	MARKI	POLSKA	M-30	59	M 163	01:04:27	02:07:50	03:19:45.20	03:19:51.05	9:50	6.1
238	FARION MARZENA	117	THE FARIONS	STRZEGOM	POLSKA	K-30	39	K 75	01:10:44	02:13:28	03:19:24.20	03:20:19.50	9:49	6.1
239	RADECKI ADAM	430		STRZEGOM	POLSKA	M-30	60	M 164	01:10:45	02:13:31	03:19:25.05	03:20:19.70	9:49	6.1
240	DURNOWSKI PAWEŁ	329		TARNOWO PODGÓRNE	POLSKA	M-30	61	M 165	01:10:46	02:12:14	03:19:37.40	03:20:24.00	9:50	6.1
241	BABICKA SYLWIA	149		WARSZAWA	POLSKA	K-40	25	K 76	01:12:49	02:14:35	03:20:51.85	03:21:11.35	9:53	6.1
242	BORUTA MARCIN	106	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-40	80	M 166	01:07:23	02:10:10	03:20:49.20	03:21:14.10	9:53	6.1
243	KRAWIEC PIOTR	263	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIŻNA	POLSKA	M-30	62	M 167	01:10:54		03:20:50.90	03:21:27.05	9:53	6.1
244	GRABOWICZ PAWEŁ	196		SIEKIERKI WIELKIE	POLSKA	M-40	81	M 168	01:14:17	02:18:22	03:20:34.05	03:21:29.40	9:52	6.1
245	JASICKI KRZYSZTOF	331		TYCHY	POLSKA	M-30	63	M 169	01:08:47		03:21:25.50	03:21:38.25	9:55	6
246	LIBERACKA-KOPYTEK EWA	298	DZIKIE MAŁŻONY	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K-30	40	K 77	01:13:36		03:21:25.05	03:21:58.30	9:55	6
247	DUNAL TOMASZ	343	SZ JAK GEPARD	GORZÓW WLKP.	POLAND	M-20	16	M 170	01:12:39	02:11:50	03:21:09.60	03:21:59.40	9:54	6.1
248	SZYCH KATARZYNA	83	RAZ-SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K-40	26	K 78	01:08:53	02:10:09	03:21:44.30	03:22:04.40	9:56	6
249	PUZICKI TOMASZ	551		DOMINOWO	POLSKA	M-40	82	M 171	01:02:29	02:06:33	03:22:02.80	03:22:08.20	9:57	6
250	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	27		CHWALECICE	POLSKA	K-40	27	K 79	01:06:14	02:11:17	03:21:56.75	03:22:11.05	9:56	6
251	CHROSTEK DOROTA	415		POZNAŃ	POLSKA	K-40	28	K 80	01:10:18	02:12:37	03:21:25.00	03:22:18.35	9:55	6
252	CHROSTEK ADAM	417		POZNAŃ	POLSKA	M-40	83	M 172	01:10:20	02:12:35	03:21:26.70	03:22:20.85	9:55	6
253	FIJAK REMIGIUSZ	220		MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	M-30	64	M 173	01:12:14	02:13:24	03:22:22.75	03:22:49.30	9:58	6
254	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	66	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	M-50	11	M 174	01:08:12	02:13:41	03:22:41.45	03:22:54.20	9:59	6
255	NAPIERAŁA MARCIN	361	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	KOZIEGŁOWY	POLSKA	M-30	65	M 175	01:09:07	02:20:44	03:22:36.70	03:22:58.65	9:58	6
256	MAK HUBERT	442		KALISZ	POLSKA	M-40	84	M 176	01:10:04	02:12:21	03:22:23.60	03:23:07.40	9:58	6
257	LEWANDOWSKA EWELINA	204	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	K-30	41	K 81	01:14:01		03:22:54.50	03:23:19.10	9:59	6
258	NAJDEK MICHAŁ	192	CAPGEMINI	ŚWIEBODZIN	POLSKA	M-20	17	M 177	01:06:58	02:12:09	03:23:22.00	03:23:30.00	10:01	6
259	GIEMZA EWELINA	254	MIODOWICE.PL	WARSZAWA	POLSKA	K-30	42	K 82	01:10:10	02:12:31	03:22:55.25	03:23:33.40	9:59	6
260	MIERNICKI TOMASZ	267	GRUPA BIEGOWA CHTMO	JABŁONNA	POLSKA	M-50	12	M 178	01:12:03		03:23:24.85	03:23:45.55	10:01	6
261	BELOWSKA ANNA	240		TYCHY	POLSKA	K-40	29	K 83	01:13:22	02:17:10	03:23:27.90	03:23:59.35	10:01	6
262	GAPSKI PIOTR	524	LOFTTEAMEXTREME	ROGALIN	POLSKA	M-30	66	M 179	01:14:30		03:23:40.10	03:24:23.75	10:01	6

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
263	NOWACZYK DOMINIKA	485	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-20	12	K 84	01:06:07		03:24:18.25	03:24:27.50	10:03	6
264	KOŚKA ALEKSANDRA	226	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-20	13	K 85	01:06:12	02:12:36	03:24:17.95	03:24:27.70	10:03	6
265	ŚWIĄTEK AGNIESZKA	432		MEŁNO	POLSKA	K-20	14	K 86	01:13:52	02:16:43	03:23:39.20	03:24:30.65	10:01	6
266	PURWIN KAROLINA	431		GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-20	15	K 87	01:13:50	02:16:46	03:23:38.45	03:24:30.65	10:01	6
267	SZYMAŃSKA KAROLINA	137		SIERADZ	POLAND	K-30	43	K 88	01:13:18	02:17:20	03:24:24.20	03:24:53.00	10:04	6
268	MICHAŁOWSKI MARCIN	19		LUBIN	POLSKA	M-30	67	M 180	01:09:51	02:13:09	03:24:10.65	03:25:02.45	10:03	6
269	BEDNAREK DARIUSZ	385		BANIOCHA	POLSKA	M-40	85	M 181	01:13:18		03:24:28.50	03:25:12.25	10:04	6
270	NOWICKA KATARZYNA	115		MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	K-40	30	K 89	01:08:47	02:13:14	03:25:06.85	03:25:13.20	10:06	5.9
271	NOWICKI SZYMON	335		SANTOK	POLSKA	M-20	18	M 182	01:10:28	02:12:19	03:24:40.85	03:25:15.35	10:04	6
272	CHOJECKA AGNIESZKA	108		BRZÓZE	POLSKA	K-40	31	K 90	01:08:49	02:13:10	03:25:09.15	03:25:17.00	10:06	5.9
273	STRAMEK ŁUKASZ	501		TORUŃ	POLSKA	M-30	68	M 183	01:09:17	02:13:52	03:25:06.35	03:25:23.85	10:06	5.9
274	BRZEZIŃSKA MARTA	21		ZĄBKI	POLSKA	K-40	32	K 91	01:12:49	02:13:46	03:25:16.25	03:25:56.85	10:06	5.9
275	LEŚNIEWSKI SŁAWOMIR	280		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-50	13	M 184	01:05:35	02:08:02	03:26:05.30	03:26:23.60	10:09	5.9
276	MARCINKIEWICZ JERZY	99		ELBLĄG	POLSKA	M-50	14	M 185	01:07:31	02:11:37	03:26:15.05	03:26:30.15	10:09	5.9
277	PRZEMYSŁAW ŻELOBOWSKI	441		GNIECHOWICE	POLSKA	M-30	69	M 186	01:09:20	02:17:21	03:26:02.70	03:26:42.10	10:09	5.9
278	STEC ANETA	8	FCMISIENIECHCE	WYSOKA	POLSKA	K-30	44	K 92	01:13:34		03:26:06.25	03:26:47.00	10:09	5.9
279	BŁACHNIO KRZYSZTOF	33	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M-50	15	M 187	01:06:46	02:10:12	03:26:55.35	03:27:11.30	10:11	5.9
280	ANTKOWIAK KATARZYNA	484		KALISZ	POLSKA	K-40	33	K 93	01:10:32	02:14:45	03:27:22.25	03:27:28.60	10:12	5.9
281	BRANIEWSKA PAULINA	392		OŁAWA	POLSKA	K-20	16	K 94	01:06:55	02:13:13	03:27:17.50	03:27:38.05	10:12	5.9
282	KEPSKI GRZEGORZ	62		WROCŁAW	POLAND	M-30	70	M 188	01:06:52	02:11:39	03:27:28.65	03:27:58.10	10:13	5.9
283	SIWIASZCZYK TOMASZ	376		POZNAŃ	POLSKA	M-40	86	M 189	01:14:19	02:16:22	03:27:20.05	03:28:01.40	10:12	5.9
284	DOJS ALEKSANDRA	511		POZNAŃ	POLSKA	K-30	45	K 95	01:17:06	02:20:31	03:27:56.80	03:28:33.40	10:14	5.9
285	KRUSZYNA ADAM	354	-	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-50	16	M 190	01:07:38	02:11:42	03:28:19.95	03:28:35.05	10:15	5.8
286	ODOLIŃSKA AGNIESZKA	34	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	OSTRÓDA	POLSKA	K-40	34	K 96	01:10:13	02:16:43	03:28:04.50	03:28:41.50	10:14	5.9
287	BUDNY ALEKSANDRA	402		JÓZEFIN	POLSKA	K-40	35	K 97	01:13:41	02:18:38	03:28:48.60	03:29:25.65	10:17	5.8
288	STAŃCZYK SŁAWOMIR	367	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	M-30	71	M 191	01:17:12	02:22:25	03:28:33.95	03:29:28.10	10:16	5.8
289	OLESZEK KRZYSZTOF	549	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	M-30	72	M 192	01:16:40	02:22:33	03:28:32.95	03:29:28.70	10:16	5.8
290	KRÚPA DANIEL	352	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	STARGARD	POLSKA	M-40	87	M 193	01:16:41	02:22:28	03:28:39.45	03:29:32.90	10:16	5.8
291	SZCZEPAŃSKA ANNA	277	CZERWONAK BIEGA	CZERWONAK	POLSKA	K-40	36	K 98	01:11:54	02:18:26	03:29:16.35	03:29:33.50	10:18	5.8
292	SIANKIEWICZ MARZENA	495	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POLSKA	K-40	37	K 99	01:08:52	02:12:44	03:29:21.25	03:29:33.80	10:18	5.8
293	ANUSZ ROKSANA	77	ŻARÓW BIEGA	IMBRAMOWICE	POLSKA	K-30	46	K 100	01:09:10	02:12:21	03:29:14.80	03:29:36.75	10:18	5.8
294	ŁADOŃSKI RYSZARD	259	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	M-60	1	M 194	01:00:53	02:07:14	03:29:32.70	03:29:37.55	10:19	5.8
295	SKRZYPIEC KAROL	80	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POLSKA	M-30	73	M 195	01:09:11	02:12:13	03:29:15.90	03:29:37.60	10:18	5.8
296	BAJOŁEK ALEKSANDRA	126	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POLSKA	K-50	2	K 101	01:09:19	02:17:06	03:29:15.85	03:29:39.40	10:18	5.8
297	MONASTYRSKI MYKOŁA	232		WARSZAWA	POLSKA	M-30	74	M 196	01:13:18	02:17:22	03:29:10.60	03:29:40.50	10:18	5.8
298	BOROWCZYK ANDRZEJ	124		POZNAŃ	POLSKA	M-40	88	M 197	01:05:22	02:13:43	03:29:45.60	03:29:59.30	10:20	5.8
299	WRÓBLEWSKA OLGA	349	VEGE RUNNERS	WILCZA GÓRA	POLSKA	K-40	38	K 102	01:14:22	02:19:34	03:29:12.85	03:30:00.80	10:18	5.8
300	MARCZEWSKI MARCIN	326	RESILIA BEMOWO	WARSZAWA	POLSKA	M-40	89	M 198	01:11:23	02:17:06	03:29:14.10	03:30:06.40	10:18	5.8
301	JANCZAK PIOTR	315		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POLSKA	M-40	90	M 199	01:08:54	02:11:41	03:30:34.05	03:30:55.25	10:22	5.8
302	POKROP AGNIESZKA	68	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL TEAM	SKIERNIEWICE	POLSKA	K-30	47	K 103	01:16:14	02:20:14	03:32:06.25	03:32:20.90	10:26	5.7
303	PAWLAK MAŁGORZATA	274		GNIEZNO	POLSKA	K-40	39	K 104	01:12:21	02:18:36	03:31:54.60	03:32:21.15	10:26	5.7
304	ISASI GORKA	523	BILBAO	MARKI	POLSKA	M-40	91	M 200	01:09:57	02:16:29	03:31:36.25	03:32:21.95	10:25	5.8
305	ZYCHOWICZ PAWEŁ	243	OTM.B	OTMUCHÓW	POLSKA	M-40	92	M 201	01:09:15	02:15:24	03:33:00.00	03:33:13.40	10:29	5.7
306	TYRAŁA GAWĘŁ	395		WARSZAWA	POLSKA	M-30	75	M 202	01:14:45	02:19:35	03:32:52.80	03:33:36.25	10:29	5.7
307	RĘBECKA VIOLETTA	52	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELEŃSKA GÓRA	POLSKA	K-40	40	K 105	01:11:50	02:19:17	03:33:33.50	03:34:08.15	10:31	5.7
308	KORZENIOWSKI KRZYSZTOF	269	MARATON LESZNO	LESZNO	POLSKA	M-40	93	M 203	01:08:49	02:11:41	03:33:49.60	03:34:09.40	10:32	5.7
309	WACHOWSKI PIOTR	418		KORONOWO	POLSKA	M-40	94	M 204	01:09:09		03:34:02.10	03:34:19.55	10:32	5.7
310	SZYMCZAK ZBIGNIEW	400	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	ZĄBKI	POLSKA	M-50	17	M 205	01:10:03	02:16:55	03:34:09.05	03:34:47.10	10:32	5.7
311	STASZAK SZYMON	303	ODLOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-30	76	M 206	01:15:26	02:19:48	03:34:13.10	03:35:10.20	10:33	5.7
312	STACHURSKI DANIEL	28	KOBYŁKI	DRUŻBICE	POLSKA	M-40	95	M 207	01:18:45	02:26:43	03:34:35.65	03:35:31.30	10:34	5.7
313	PIĘTA ŁUKASZ	225		PROSZOWICE	POLSKA	M-40	96	M 208	01:15:54	02:22:02	03:34:40.90	03:35:36.50	10:34	5.7
314	BRYKSA IWONA	165		OPOLE	POLSKA	K-50	3	K 106	01:16:01	02:24:15	03:35:25.90	03:35:39.70	10:36	5.7
315	PORADA MAŁGORZATA	178		OPOLE	POLSKA	K-40	41	K 107	01:16:05	02:24:26	03:35:26.40	03:35:39.90	10:36	5.7
316	SZPYT DAWID	414	WKURW_TEAM	GUBIN	POLSKA	M-20	19	M 209	01:15:53	02:23:07	03:34:54.65	03:35:40.45	10:35	5.7
317	NITA WIESŁAW	212	VILLAGE PUNK RUN	PIECZEWO	POLSKA	M-40	97	M 210	01:14:20	02:21:51	03:35:15.75	03:35:50.40	10:36	5.7
318	MACIAS WALDEMAR	419		ZIELONA GÓRA	POLSKA	M-60	2	M 211	01:18:02	02:24:50	03:35:43.80	03:36:35.30	10:37	5.6

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
319	TYNIEC-TYRAŁA HELENA	394		POLANICA-ZDRÓJ	POLSKA	K-20	17	K 108	01:15:52	02:19:55	03:35:52.60	03:36:37.05	10:38	5.6
320	BABICKI ADAM	147		WARSZAWA	POLSKA	M-30	77	M 212	01:15:05	02:21:33	03:36:22.55	03:36:41.00	10:39	5.6
321	POCHWAŁA MACIEJ	286		ŁOWICZ	POLSKA	M-20	20	M 213	01:05:18	02:13:26	03:36:37.15	03:36:53.00	10:40	5.6
322	SOBIŃSKI WALDEMAR	16	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POLSKA	M-50	18	M 214	01:11:14	02:19:34	03:36:56.65	03:37:29.00	10:41	5.6
323	ŁACHAN PATRYK	210	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POLSKA	M-40	98	M 215	01:12:06	02:23:33	03:36:52.85	03:37:31.95	10:40	5.6
324	KWIATKOWSKA MARTA	288		WROCŁAW	POLSKA	K-30	48	K 109	01:14:02	02:20:37	03:36:45.25	03:37:32.70	10:40	5.6
325	CENDER MAGDALENA	406	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K-40	42	K 110	01:16:03	02:24:03	03:37:01.85	03:37:36.65	10:41	5.6
326	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	6	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M-40	99	M 216	01:15:30	02:21:52	03:37:20.85	03:37:39.60	10:42	5.6
327	SZCZYPEK OLA	113	ADRENALINA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-30	49	K 111	01:15:00	02:23:51	03:37:32.60	03:37:40.80	10:42	5.6
328	BĘC DOMINIKA	279	CB163	MAKSYMILIANOWO	POLSKA	K-20	18	K 112	01:10:54	02:20:02	03:37:23.30	03:38:12.00	10:42	5.6
329	BŁĄŻEJEWski KACPER	276	CB163	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-30	78	M 217	01:13:54	02:20:23	03:37:32.05	03:38:22.60	10:42	5.6
330	FEDOROWICZ JOWITA	73	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POLSKA	K-30	50	K 113	01:16:43	02:26:07	03:37:48.35	03:38:24.05	10:43	5.6
331	KOZDROJ WIOLETTA	309	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K-40	43	K 114	01:17:06	02:26:13	03:38:04.10	03:38:31.35	10:44	5.6
332	NITA KATARZYNA	213	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POLSKA	K-40	44	K 115	01:14:20	02:22:01	03:38:37.05	03:39:10.80	10:46	5.6
333	JUSZCZAK NATALIA	228	WRODZINIESIŁA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K-30	51	K 116	01:13:13		03:39:04.95	03:39:22.00	10:47	5.6
334	WYSZKOWSKA MARZENA	253	BANANA TEAM	TYCHY	POLSKA	K-30	52	K 117	01:17:38	02:25:13	03:38:32.35	03:39:24.85	10:45	5.6
335	BRODAWKA OLGA	471		WARSZAWA	POLSKA	K-30	53	K 118	01:17:47	02:26:20	03:38:38.45	03:39:24.85	10:46	5.6
336	RASZCZUK MARTYNA	476	POMIDOROWA ALTERNATYWA	WAŁBRZYCH	POLSKA	K-30	54	K 119		02:23:14	03:39:25.00	03:39:25.00	10:48	5.6
337	KRUSZKA STANISŁAW	374		WŁOCLAWEK	POLSKA	M-40	100	M 218	01:14:24	02:21:44	03:39:03.95	03:39:37.10	10:47	5.6
338	DUDEK MARIOLA	69	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POLSKA	K-40	45	K 120	01:17:30	02:26:51	03:38:54.30	03:39:46.30	10:46	5.6
339	ZABOROWSKA ALEKSANDRA	440		WARSZAWA	POLSKA	K-40	46	K 121	01:23:30	02:32:10	03:39:35.35	03:40:08.30	10:49	5.5
340	ADAMCZUK PIOTR	470		LEGNICA	POLSKA	M-40	101	M 219	01:18:14	02:24:58	03:39:50.55	03:40:47.80	10:49	5.5
341	PISOWŁODZKA DAGMARA	552		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K-40	47	K 122	01:19:46	02:28:17	03:40:55.80	03:41:16.25	10:53	5.5
342	WOJCIECHOWSKA ANNA	348	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POLSKA	K-40	48	K 123	01:11:07	02:22:22	03:40:57.70	03:41:19.05	10:53	5.5
343	WOJCIECHOWSKA DOROTA	366	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K-40	49	K 124	01:17:34	02:26:18	03:41:39.70	03:42:08.25	10:55	5.5
344	GŁUCHOWSKI JACEK	160	BB RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M-40	102	M 220	01:15:06	02:26:56	03:42:14.50	03:42:19.50	10:56	5.5
345	RAJCZAK ŁUKASZ	214		MODŁA	POLSKA	M-30	79	M 221	01:07:05	02:07:52	03:42:13.75	03:42:27.60	10:56	5.5
346	STASZCZUK JAREK	281	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	BRZEG	POLSKA	M-40	103	M 222	01:16:06	02:25:27	03:42:19.40	03:42:46.85	10:57	5.5
347	KRZESIMOWSKI DAMIAN	454		KIELCE	POLSKA	M-30	80	M 223	01:10:24	02:21:00	03:42:43.15	03:43:11.00	10:58	5.5
348	FABIAŃSKI CZESŁAW	50	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POLSKA	M-60	3	M 224	01:14:34	02:23:09	03:43:04.60	03:43:12.15	10:59	5.5
349	BARTOSZEWSKA JUSTYNA	533		KOSTOMŁOTY	POLSKA	K-20	19	K 125	01:20:39	02:26:52	03:42:41.30	03:43:32.00	10:58	5.5
350	DRANKA-BOJAROWSKA DARIA	350		KATOWICE	POLSKA	K-40	50	K 126	01:13:40	02:24:57	03:43:20.50	03:43:51.00	11:00	5.5
351	BOJAROWSKI MARCIN	351		KATOWICE	POLSKA	M-40	104	M 225	01:13:29	02:25:00	03:43:22.15	03:43:51.45	11:00	5.5
352	OLEKSIEWICZ BEATA	508	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K-30	55	K 127	01:20:56	02:30:36	03:43:34.40	03:44:20.05	11:00	5.4
353	LE FELIC MONIKA	411	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POLSKA	K-40	51	K 128		02:32:44	03:44:20.85	03:44:20.85	11:03	5.4
354	CHOJECKI PAWEŁ	110		BRZÓZE	POLSKA	M-40	105	M 226	01:07:20	02:23:19	03:45:16.30	03:45:23.35	11:05	5.4
355	SZYMCZAK KATARZYNA	174		KALISZ	POLSKA	K-50	4	K 129	01:16:23	02:27:24	03:46:06.00	03:46:18.35	11:08	5.4
356	MAJEWSKA ANNA	114	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K-20	20	K 130	01:15:34	02:26:57	03:45:41.25	03:46:19.00	11:07	5.4
357	ROSZYK SYLWIA	41	PARKRUN POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POLSKA	K-40	52	K 131	01:14:39	02:25:07	03:46:47.65	03:47:00.80	11:10	5.4
358	SIARKIEWICZ JOLA	111	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	PODGÓRZYN	POLSKA	K-50	5	K 132	01:20:51	02:31:57	03:47:06.35	03:47:37.50	11:11	5.4
359	WRZESIŃSKI PIOTR	553	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M-40	106	M 227	01:10:13	02:20:08	03:48:06.45	03:48:23.90	11:14	5.3
360	WYSOCKI MAREK	487		BRZEG	POLSKA	M-30	81	M 228	01:17:13	02:28:27	03:49:01.25	03:49:53.20	11:16	5.3
361	KOPCZYŃSKI MICHAŁ	7		GDAŃSK	POLSKA	M-30	82	M 229	01:16:44	02:26:28	03:49:01.25	03:49:57.30	11:16	5.3
362	PLUCIENNIK KATARZYNA	75		PABIANICE	POLSKA	K-40	53	K 133	01:21:32	02:31:57	03:49:18.25	03:50:09.15	11:17	5.3
363	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	534		DŁUGOŁĘKA	POLSKA	K-30	56	K 134	01:18:35	02:30:53	03:49:43.75	03:50:09.50	11:19	5.3
364	PERKA BARBARA	135	BIEG OPOLSKI	PRÓSZKÓW	POLSKA	K-40	54	K 135	01:17:23	02:33:42	03:50:20.50	03:50:35.40	11:20	5.3
365	FILIK ANNA	260	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-20	21	K 136	01:20:34	02:31:22	03:51:19.70	03:52:02.65	11:23	5.3
366	SZCZĘŚNIAK MAŁGORZATA	334	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLAND	K-40	55	K 137	01:19:21	02:31:24	03:51:20.60	03:52:03.15	11:23	5.3
367	KEPA JAKUB	519	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	M-40	107	M 230	01:22:40	02:37:41	03:51:27.90	03:52:03.65	11:24	5.3
368	KACZMAREK PAULINA	299	DZIKIE MAŁŻONY	MUROWANA GOŚLINA	POLSKA	K-30	57	K 138	01:14:29	02:26:55	03:51:37.50	03:52:11.70	11:24	5.3
369	SZUDERA KAMILA	90	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K-30	58	K 139	01:21:53	02:36:13	03:52:04.95	03:52:15.35	11:25	5.2
370	KOPKA TOMASZ	365		WARSZAWA	POLSKA	M-30	83	M 231	01:21:44	02:41:58	03:51:36.70	03:52:15.35	11:24	5.3
371	SZYSZKA KONRAD	82	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M-30	84	M 232	01:21:53	02:36:10	03:52:04.80	03:52:15.60	11:25	5.2
372	JAMRÓZ ROBERT	45	JAMERKI	MUROWANIEC	POLSKA	M-40	108	M 233	01:20:04	02:36:56	03:51:36.90	03:52:16.90	11:24	5.3
373	ŻBEL MICHAŁ	218	HRMAX ŻORY	ZEBRZYDOWICE	POLSKA	M-40	109	M 234	01:19:18	02:34:01	03:52:33.45	03:53:03.20	11:27	5.2

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
374	GOLON LESZEK	88	KRAV MAGA	SICIENKO	POLSKA	M-30	85	M 235	01:20:58	02:36:14	03:52:36.05	03:53:13.90	11:27	5.2
375	MACH DAWID	271	ONE PERSON TEAM	WEJHEROWO	POLSKA	M-30	86	M 236	01:21:32	02:34:35	03:52:40.50	03:53:26.90	11:27	5.2
376	JAMRÓZ JOANNA	51	JAMERKI	MUROWANIEC	POLSKA	K-40	56	K 140	01:20:56	02:36:58	03:52:49.40	03:53:29.70	11:28	5.2
377	URBAŃSKA AGNIESZKA	266		POZNAŃ	POLSKA	K-30	59	K 141	01:16:05	02:25:08	03:53:49.90	03:54:06.40	11:31	5.2
378	STACHURSKA MONIKA	13	KOBYŁKI	DRUŻBICE	POLSKA	K-40	57	K 142	01:21:17	02:34:05	03:53:32.50	03:54:27.80	11:30	5.2
379	WĄSIK IZABELA	141		WARSZAWA	POLSKA	K-40	58	K 143	01:21:26	02:33:22	03:55:10.15	03:55:51.55	11:35	5.2
380	LIPSKA IWONA	10		ZĄBKI	POLSKA	K-40	59	K 144	01:21:27	02:34:03	03:56:02.60	03:56:42.10	11:37	5.2
381	ŻBEL ANIA	217	HRMAX ŻORY	ZEBRZYDOWICE	POLSKA	K-30	60	K 145	01:19:19	02:34:11	03:56:15.40	03:56:42.95	11:38	5.2
382	IDZIK ANGELIKA	341	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-20	22	K 146	01:13:38	02:32:17	03:57:29.35	03:57:39.45	11:41	5.1
383	WTULICH DIANA	24		MŁAWA	POLSKA	K-50	6	K 147	01:26:57	02:17:57	03:57:09.60	03:57:51.70	11:40	5.1
384	SAWICKA IZABELA	38	PARKRUN	GORZÓW WLKP	POLAND	K-30	61	K 148	01:29:12	02:42:15	03:57:57.90	03:58:47.35	11:43	5.1
385	JACHYMSKA ZOFIA	479		ŁÓDŹ	POLSKA	K-20	23	K 149	01:25:45	02:41:11	03:58:46.15	03:59:25.85	11:45	5.1
386	KAMIŃSKA MAGDALENA	223		MAŁE RUDY	POLSKA	K-30	62	K 150	01:21:46	02:35:40	03:58:48.65	03:59:35.65	11:45	5.1
387	KAMIŃSKI ŁUKASZ	222		MAŁE RUDY	POLSKA	M-30	87	M 237	01:22:33	02:35:41	03:58:48.40	03:59:35.70	11:45	5.1
388	ŁAGOWSKA AGNIESZKA	513		SULEJÓWEK	POLSKA	K-30	63	K 151	01:21:01	02:36:03	03:59:25.15	03:59:44.50	11:47	5.1
389	DANIELAK RADOŚLAW	558	DANIELAK AND KRUSZYNA	NISZAWA	POLSKA	M-40	110	M 238	01:22:04	04:02:02.40	04:02:18.00	04:02:18.00	11:55	5
390	ŚWIDER-KRÓLIKIEWICZ JOANNA	244	1982	PNIEWY	POLSKA	K-30	64	K 152	01:27:17	02:40:54	04:02:32.75	04:03:02.05	11:56	5
391	SZEWECZENKO AGNIESZKA	563		BOLESŁAWIEC	POLSKA	K-30	65	K 153	01:27:17	02:41:06	04:02:32.40	04:03:02.15	11:56	5
392	MIZGAJSKA-KĘPA KATARZYNA	182	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K-40	60	K 154	01:22:40	02:38:30	04:02:29.10	04:03:05.40	11:56	5
393	WITKOWSKA-KOPKA KAJA	187		WARSZAWA	POLSKA	K-30	66	K 155	01:21:47	02:42:04	04:02:28.25	04:03:05.70	11:56	5
394	GAJOCHA OLGA	516	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	67	K 156	01:24:41	02:37:51	04:02:34.30	04:03:11.65	11:56	5
395	KURIATA ANDŻELIKA	492		WILKSZYŃ	POLSKA	K-30	68	K 157	01:25:05		04:03:41.15	04:03:48.10	12:00	5
396	WISZNIOWSKA AGATA	32	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	K-30	69	K 158	01:24:41	02:38:40	04:04:14.10	04:04:37.70	12:01	5
397	SUDÓŁ ROBERT	483	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POLSKA	M-30	88	M 239	01:20:24	02:34:42	04:04:04.85	04:04:40.55	12:01	5
398	PULKOWSKI DARIUSZ	179	OSTRÓDA RUNNERS	OSTRÓDA	POLSKA	M-50	19	M 240	01:19:08	02:42:24	04:04:48.95	04:05:24.80	12:03	5
399	KRAWIEC MARCIN	89		GOSTYŃ	POLSKA	M-30	89	M 241	01:16:01	02:36:33	04:05:34.15	04:05:55.25	12:05	5
400	ŁADOŃSKA EWA	261	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	K-60	1	K 159	01:23:55	02:43:06	04:05:44.70	04:06:04.65	12:06	5
401	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	136	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K-60	2	K 160	01:27:18	02:41:49	04:05:52.25	04:06:10.35	12:06	5
402	BROKOS TOMASZ	510	DCT DRUŻYNA BIEGOWA	GDAŃSK	POLSKA	M-30	90	M 242	01:21:42	02:36:43	04:05:34.00	04:06:24.70	12:05	5
403	MACHNACKI MICHAŁ	272	GRUPA BIEGOWA CHTMO	LEGIONOWO	POLSKA	M-40	111	M 243	01:21:36	02:38:25	04:06:49.65	04:07:13.75	12:09	4.9
404	PATEREK ANNA	382	SKURCZE ŁYDEK	WARSZAWA	POLSKA	K-30	70	K 161	01:22:07	02:34:15	04:06:26.40	04:07:16.25	12:08	4.9
405	SZENKIN MICHAŁ	509	SKURCZE ŁYDEK	WARSZAWA	POLSKA	M-30	91	M 244	01:22:08	02:34:18	04:06:27.45	04:07:17.25	12:08	4.9
406	LIS-MONASTYRSKA KATARZYNA	233		WARSZAWA	POLSKA	K-30	71	K 162	01:24:44	02:44:04	04:06:53.40	04:07:23.00	12:09	4.9
407	GÓRNIAK JOANNA	205		STYRZYNIC	POLSKA	K-40	61	K 163	01:26:43	02:42:52	04:08:29.90	04:09:07.95	12:14	4.9
408	ORZECHOWSKA KAROLINA	152	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MOĞŁ BIEGAĆ	SUCHEDNIÓW	POLSKA	K-30	72	K 164	01:26:01	02:45:01	04:08:55.55	04:09:18.85	12:15	4.9
409	ZAŁUCKA AGNIESZKA	474		RADOM	POLSKA	K-30	73	K 165	01:25:55	02:45:11	04:09:18.55	04:09:41.30	12:16	4.9
410	KRZYWOKULSKI KRZYSZTOF	180		KLUCZBORK	POLSKA	M-40	112	M 245	01:24:18	02:43:44	04:09:17.10	04:10:01.20	12:16	4.9
411	CISZOWSKI ŁUKASZ	262	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-30	92	M 246	01:25:51	02:48:07	04:09:26.70	04:10:06.10	12:17	4.9
412	MICHAŁSKI KAROL	282		WARKA	POLSKA	M-20	21	M 247	01:29:52	02:55:28	04:09:42.45	04:10:07.75	12:18	4.9
413	KRAIŃSKI PIOTR	245	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	M-40	113	M 248	01:25:36	02:42:47	04:09:25.00	04:10:10.30	12:17	4.9
414	SZYLIŃSKI KATARZYNA	292	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	BOGATYNIA	POLSKA	K-40	62	K 166	01:26:08	02:47:38	04:10:28.30	04:11:04.90	12:20	4.9
415	WIECZYŃSKI JERZY	319	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	BOGATYNIA	POLSKA	M-50	20	M 249	01:26:05	02:47:40	04:10:28.75	04:11:05.05	12:20	4.9
416	NASTAWSKA MONIKA	85		KALISZ	POLSKA	K-40	63	K 167	01:23:58	02:44:08	04:12:12.50	04:12:27.10	12:25	4.8
417	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	30	MAMA BIEGA	KALISZ	POLSKA	K-40	64	K 168	01:24:10	02:44:03	04:12:11.40	04:12:27.35	12:25	4.8
418	GODZISZ EWA	150	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POLSKA	K-30	74	K 169	01:29:27	02:42:45	04:12:10.75	04:12:59.80	12:25	4.8
419	KOCHMAN IWONA	522	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POLSKA	K-50	7	K 170	01:25:46	02:41:28	04:12:09.40	04:13:00.10	12:25	4.8
420	OSZCZĘDA MARZENA	105	ZARAŻIĆ PASJĄ	ŻORY	POLSKA	K-40	65	K 171	01:24:24	02:46:47	04:15:16.15	04:15:49.50	12:34	4.8
421	BARTOSIK MONIKA	465	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-30	75	K 172	01:29:14	02:47:40	04:16:35.55	04:17:20.20	12:38	4.7
422	KUBACZKA-LIGENZA SYLWIA	462	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-30	76	K 173	01:29:06	02:47:48	04:16:35.25	04:17:20.20	12:38	4.7
423	BUJAK-KAPA DOROTA	461	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-30	77	K 174	01:29:18	02:47:47	04:16:37.70	04:17:20.65	12:38	4.7
424	SKWAREK SYLWIA	112		GNIEZNO	POLSKA	K-20	24	K 175	01:22:00	02:43:34	04:17:53.15	04:18:11.25	12:42	4.7
425	WISNIEWSKA ALDONA	409		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	66	K 176	01:22:04	02:53:53	04:18:00.00	04:18:11.25	12:42	4.7
426	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	58	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POLSKA	M-60	4	M 250	01:29:57	02:52:37	04:19:17.40	04:19:36.95	12:46	4.7
427	SIERANT MARIAN	155	ŻÓŁTOKRÓLEWCY	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-60	5	M 251	01:23:38	02:37:47	04:19:02.65	04:19:39.60	12:45	4.7
428	PIECUCH MAŁGORZATA	15	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POLSKA	K-50	8	K 177	01:24:28	02:39:52	04:18:58.25	04:19:46.80	12:45	4.7
429	CHWIAŁKOWSKA ELŻBIETA	57		POZNAŃ SIEROSŁAW	POLSKA	K-50	9	K 178	01:27:10	02:50:07	04:22:13.00	04:22:52.85	12:55	4.6

LIGHT SGS 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	6.5km	13.33km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
430	MACIEJEWSKI PIOTR	161	SUPERMARATON - KALISZ	KALISZ	POLSKA	M-60	6	M 252	01:25:16	02:49:31	04:25:05.50	04:25:12.55	13:03	4.6	
431	WASZKIEWICZ EWA	170	GANG ANIELIC	WARSZAWA	POLSKA	K-40	67	K 179	01:28:54	02:53:29	04:26:25.00	04:26:35.00	13:07	4.6	
432	WYSOCKA EDYTA	163	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K-30	78	K 180	01:31:52	02:57:04	04:27:53.90	04:28:19.20	13:11	4.5	
433	SAJDYK JUSTYNA	540		36-030 BŁAŻOWA	POLSKA	K-20	25	K 181	01:29:10	02:52:11	04:28:28.50	04:29:23.60	13:13	4.5	
434	WIŚNIEWSKI TOMASZ	229		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	M-40	114	M 253	01:34:07	03:01:05	04:29:03.95	04:29:32.95	13:15	4.5	
435	WIŚNIEWSKA DOROTA	230		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	K-40	68	K 182	01:34:46	03:01:35	04:29:04.35	04:29:33.35	13:15	4.5	
436	KIERZKOWSKA ANIELA	206	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POLSKA	K-40	69	K 183	01:33:37	02:59:50	04:29:17.55	04:30:11.50	13:15	4.5	
437	DULIASZ CEZARY	59		WIELICZKA	POLSKA	M-50	21	M 254	01:22:16	02:51:50	04:29:50.90	04:30:16.70	13:17	4.5	
438	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	378	ZMASAKROWANI	WILCZYN	POLSKA	K-30	79	K 184	01:33:33	02:56:11	04:32:43.60	04:32:55.45	13:26	4.5	
439	PIETROWSKA HALLIK	47		POZNAŃ	POLSKA	K-50	10	K 185	01:28:22	02:54:25	04:34:51.75	04:35:31.90	13:32	4.4	
440	WROTONIAK SYLWIA	373	BLIŹNIACY	BEŁCHATÓW	POLSKA	K-40	70	K 186	01:33:42	03:00:03	04:37:32.15	04:37:43.45	13:40	4.4	
441	MACKIEWICZ KATARZYNA	65		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K-30	80	K 187	01:33:43	02:59:57	04:40:45.30	04:41:34.35	13:49	4.3	
442	SOKOŁOWSKA ANNA	457	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WLKP.	POLSKA	K-40	71	K 188	01:33:46	03:00:40	04:40:46.15	04:41:34.60	13:49	4.3	
443	WITKOWSKA ANIA	40		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K-30	81	K 189	01:33:45	03:00:33	04:40:45.85	04:41:34.70	13:49	4.3	
444	PAWLIK ANNA	216	OSTRÓDA RUNNERS	OSTRÓDA	POLSKA	K-40	72	K 190	01:17:51	02:53:14	04:54:53.30	04:55:30.60	14:31	4.1	
445	OSSOWSKA MONIKA	327	#TRILOSZKI	RUMIA	POLSKA	K-30	82	K 191	01:36:39	03:15:09	04:55:07.00	04:55:43.35	14:32	4.1	
446	SZUMLAS ANNA	337	#SZUMITEAM	POŁCHOWO	POLSKA	K-30	83	K 192	01:37:46	03:16:39	05:05:05.75	05:05:43.00	15:01	4	
447	GŁOWACKI MACIEJ	425	MATNER RUNNING TEAM	WILKSZYN	POLSKA	M-40	115	M 255	01:00:57	01:56:19			8:43	6.9	
448	KLIMZA ANDRZEJ	211		DZIERŻONIÓW	POLSKA	M-40	116	M 256		01:56:19			8:43	6.9	
449	BONIEC RADOSŁAW	314		ŻARY	POLSKA	M-20	22	M 257		02:02:20			9:10	6.5	
450	URBANOWICZ ANDRZEJ	193		WROCŁAW	POLSKA	M-30	93	M 258		02:14:02			10:03	6	
451	KROPIDŁOWSKA MAGDALENA	107	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	PRĄDKI	POLSKA	K-30	84	K 193		02:21:02			10:34	5.7	
	NOWICKI KAMIL	143		KRAKÓW	POLSKA	M-30			00:52:39	DNF	DNF	DNF	-	-	
	BAŁA ANNA	345	KLUB BIEGOWY KOPYTO OLSZTYN	SZCZECIN	POLSKA	K-20			DNF	00:56:43	DNF	DNF	DNF	-	-
	KOSTERKIEWICZ RYSZARD	320		PRZEMYŚL	POLSKA	M-60			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	
	NOWACKA-WOŁCZEK JAGODA	5	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POLSKA	K-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	
	STAMM TOMASZ	330		POZNAŃ	POLSKA	M-40			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	
	CHORZĘPA ADAM	507		SZCZYTNA	POLSKA	M-50			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	