

## SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2019-07-28  
Miejsce: Skrwilno  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	176	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POLSKA	M60-64	1	M 1			00:16:22	00:33:04.21	6:37	9.1
2	OLSZAŃSKI KAROL	113	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POLSKA	M40-44	1	M 2			00:16:58	00:34:46.10	6:57	8.6
3	FRĄCZKOWIAK ROMAN	35	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M50-54	1	M 3			00:17:12	00:34:46.71	6:57	8.6
4	DEMBKOWSKI RYSZARD	27	OLD SNAKE	TORUN	POLSKA	M65-69	1	M 4			00:17:52	00:35:35.24	7:07	8.4
5	MAŚLANKA IWONA	100	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POLSKA	K45-49	1	K 1			00:17:32	00:35:37.70	7:07	8.4
6	JÓZWIAK MARIANNA	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	2	K 2			00:17:34	00:35:41.55	7:08	8.4
7	BUŁAKOWSKI BOHDAN	19	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	2	M 5			00:17:52	00:35:43.85	7:08	8.4
8	REJMENTOWSKA SYLWIA	129	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	1	K 3			00:17:45	00:36:03.63	7:12	8.3
9	KĘDZIEŃSKA AGNIESZKA	64	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	K40-44	2	K 4			00:17:58	00:36:14.45	7:14	8.3
10	DUSZEŃKO ZYGMUNT	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 6			00:17:57	00:36:15.13	7:15	8.3
11	GODZIŃSKA DOROTA	183	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POLSKA	K30-39	1	K 5			00:18:07	00:36:22.87	7:16	8.2
12	SZYMAŃSKI STEFAN	148	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POLSKA	M70+	1	M 7			00:18:10	00:36:27.74	7:17	8.2
13	TOMCZYK EDWARD	154	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M70+	2	M 8			00:18:11	00:36:36.18	7:19	8.2
14	JASŁEK PRZEMYSŁAW	52		RADAWNICA	POLSKA	M40-44	2	M 9			00:17:59	00:36:36.90	7:19	8.2
15	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	110	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K50-54	1	K 6			00:18:11	00:36:39.45	7:19	8.2
16	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	57	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION PŁOCK	BIELSK	POLSKA	M30-39	1	M 10			00:18:03	00:36:45.20	7:21	8.2
17	KLARKOWSKI BOGDAN	66	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M65-69	3	M 11			00:17:53	00:36:48.47	7:21	8.1
18	STANECKI MACIEJ	140	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POLSKA	M-JUN.	1	M 12			00:18:20	00:36:50.48	7:22	8.1
19	BUJNICKI MARCIN	18	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	M40-44	3	M 13			00:18:09	00:36:58.56	7:23	8.1
20	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	182	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M45-49	1	M 14			00:18:20	00:36:59.82	7:24	8.1
21	KOP WIESŁAW	76	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	M55-59	1	M 15			00:18:40	00:37:06.62	7:25	8.1
22	KAPTEJNA ROBERT	62	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M45-49	2	M 16			00:18:22	00:37:07.27	7:25	8.1
23	DUDEK EDWARD	30	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	4	M 17			00:18:22	00:37:13.81	7:26	8.1
24	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	157		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	2	M 18			00:18:10	00:37:14.33	7:26	8.1
25	BUCZKOWSKI JERZY	15	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POLSKA	M65-69	5	M 19			00:18:20	00:37:16.69	7:27	8
26	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	125	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	3	K 7			00:18:22	00:37:40.53	7:32	8
27	WASILEWSKI SŁAWOMIR	162	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	3	M 20			00:18:40	00:37:42.75	7:32	8
28	OLEŚ JÓZEF	112	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 21			00:18:43	00:38:04.67	7:37	7.9
29	DOMBRZAŁSKI RYSZARD	28	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 22			00:18:44	00:38:05.37	7:37	7.9
30	STAŃCZAK GRAŻYNA	141	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K65-69	1	K 8			00:18:35	00:38:07.84	7:37	7.9
31	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	178	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	6	M 23			00:18:40	00:38:11.18	7:38	7.9
32	GOCZYŃSKI KAZIMIERZ	40	TKKF KUBUŚ SIERPC	SIERPC	POLSKA	M65-69	7	M 24			00:18:51	00:38:11.48	7:38	7.9
33	KOŁPAK JAN	74	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M70+	4	M 25			00:18:45	00:38:11.57	7:38	7.9
34	ZIELIŃSKA JOLANTA	181		OSIELSKO	POLSKA	K55-59	1	K 9			00:18:58	00:38:14.28	7:39	7.8
35	GRYGOROWICZ BOGDAN	49	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 26			00:18:53	00:38:16.99	7:39	7.8

**SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
36	KOLBERG KAMILA	72	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POLSKA	K30-39	2	K 10			00:18:55	00:38:18.02	7:39	7.8
37	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	22	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M70+	5	M 27			00:19:01	00:38:37.63	7:43	7.8
38	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	87	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K60-64	1	K 11			00:19:12	00:38:44.40	7:45	7.7
39	PIETRUSEWICZ JOANNA	120	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K45-49	3	K 12			00:19:01	00:38:47.07	7:45	7.7
40	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	284	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M60-64	3	M 28			00:19:02	00:38:59.59	7:48	7.7
41	MALINOWSKA MONIKA	95	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K30-39	3	K 13			00:18:47	00:38:59.77	7:47	7.7
42	GRYGOROWICZ TERESA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	2	K 14			00:19:04	00:38:59.91	7:48	7.7
43	KOCZOROWSKA PATRYCJA	69	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K-JUN.	1	K 15			00:19:22	00:39:02.87	7:48	7.7
44	SZENDZIELORZ ILONA	145	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K60-64	2	K 16			00:19:20	00:39:05.21	7:49	7.7
45	DANA KAZIMIERA	286	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K65-69	3	K 17			00:19:19	00:39:12.21	7:50	7.7
46	BERCZYŃSKI HENRYK	6	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POLSKA	M60-64	4	M 29			00:19:01	00:39:22.96	7:52	7.6
47	SULECKA GABRIELA	144		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 18			00:19:22	00:39:25.52	7:53	7.6
48	BRANCZEWSKA EWA	9	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K40-44	4	K 19			00:18:57	00:39:27.90	7:53	7.6
49	WOROCZ JOLANTA	177	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POLSKA	K50-54	2	K 20			00:19:42	00:39:35.95	7:55	7.6
50	MAJEWSKA KINGA	92	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	5	K 21			00:19:33	00:39:39.48	7:56	7.6
51	OLSZEWSKI RYSZARD	114	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M65-69	8	M 30			00:19:34	00:39:40.30	7:56	7.6
52	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K60-64	3	K 22			00:19:43	00:39:41.32	7:56	7.6
53	STAŃCZAK RYSZARD	142	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M70+	6	M 31			00:19:29	00:39:45.72	7:57	7.5
54	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	170	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-64	5	M 32			00:19:35	00:39:45.95	7:57	7.5
55	MIKUSIŃSKA JOLA	101	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POLSKA	K45-49	4	K 23	1		00:19:49	00:39:48.38	7:57	7.5
56	KOSECKA KATARZYNA	77	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K50-54	3	K 24			00:19:39	00:39:51.90	7:58	7.5
57	GAŁAŚ JOANNA	37	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K18-29	1	K 25			00:19:07	00:40:00.14	8:00	7.5
58	WOLIŃSKA EWA	174	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K65-69	4	K 26			00:20:12	00:40:05.39	8:01	7.5
59	KRAWCZYK DOROTA	81	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POLSKA	K60-64	4	K 27			00:19:49	00:40:08.10	8:01	7.5
60	PRACKI ZBIGNIEW	123	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M50-54	2	M 33			00:19:46	00:40:08.94	8:01	7.5
61	SOŁDECKA ANNA	137		WARSZAWA	POLSKA	K45-49	5	K 28			00:20:00	00:40:12.96	8:02	7.5
62	SZYMAŃSKI ROMAN	281		SKRWILNO	POLSKA	M50-54	3	M 34			00:19:48	00:40:15.35	8:03	7.5
63	WALESZKO ANDRZEJ	160	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M45-49	3	M 35			00:19:53	00:40:21.37	8:04	7.4
64	SAKOWSKA KRYSZYNA	131	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	6	K 29			00:19:44	00:40:22.82	8:04	7.4
65	TUCHALSKA EDYTA	194		SKRWILNO	POLSKA	K30-39	4	K 30			00:20:15	00:40:28.12	8:05	7.4
66	BIERNACKA JUSTYNA	193		SKRWILNO	POLSKA	K18-29	2	K 31			00:19:51	00:40:48.24	8:09	7.4
67	GÓRECKA IWONA	190	STADION ŚLĄSKI	ŚLĄSKIE	POLSKA	K50-54	4	K 32			00:20:12	00:40:49.51	8:10	7.3
68	JÓZWIAK ŁUKASZ	58	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 36			00:19:59	00:40:50.05	8:10	7.3
69	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	103	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	6	M 37			00:20:20	00:40:52.81	8:10	7.3
70	OLEŚ ELŻBIETA	111	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K65-69	5	K 33			00:19:56	00:41:13.22	8:14	7.3
71	CIARKA HENRYK	24	NW PŁOŃSK	PŁOŃSK	POLSKA	M70+	7	M 38			00:20:27	00:41:15.50	8:15	7.3
72	ORCIUCH ANDRZEJ	279		RYPIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	5	M 39			00:20:40	00:41:17.14	8:15	7.3
73	KOLCZYŃSKI JAN	192	UKS SKRWILNO	SKRWILNO	POLSKA	M-JUN.	2	M 40			00:20:37	00:41:17.69	8:15	7.3
74	KOŁPAK IRENA	75	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K65-69	6	K 34			00:20:50	00:41:47.53	8:21	7.2
75	STANECKA ZUZANNA	139	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POLSKA	K-JUN.	2	K 35			00:20:31	00:42:01.42	8:24	7.1
76	KOLCZYŃSKA MONIKA	189	NADLEŚNICTWO SKRWILNO	SKRWILNO	POLSKA	K40-44	7	K 36			00:20:39	00:42:04.20	8:25	7.1
77	GRABOWSKA BOŻENA	43	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K45-49	6	K 37			00:20:20	00:42:05.75	8:25	7.1
78	KOLENDA ZBIGNIEW	73		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M70+	8	M 41			00:20:59	00:42:10.77	8:26	7.1
79	BADZIĄG WALDEMAR	188	ELITE TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M50-54	4	M 42			00:20:46	00:42:11.80	8:26	7.1
80	KOSOBUDZKI PAWEŁ	278		SKRWILNO	POLSKA	M40-44	4	M 43			00:21:35	00:42:14.91	8:27	7.1
81	GNAP TOMASZ	39		RYPIN	POLSKA	M40-44	5	M 44			00:20:17	00:42:17.53	8:27	7.1
82	STECKIEWICZ IWONA	143	KB LECH RYPIN	RYPIN	POLSKA	K45-49	7	K 38			00:20:52	00:42:27.31	8:29	7.1
83	MAJEWSKI WŁODZIMIERZ	93	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M65-69	9	M 45			00:21:27	00:42:35.94	8:31	7
84	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	151	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K50-54	5	K 39			00:21:10	00:42:39.45	8:31	7

**SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
85	KOSIŃSKA MARIA	78	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-64	5	K 40			00:21:11	00:42:40.13	8:32	7
86	GAŚEWICZ-FILIPIAK AGNIESZKA	38	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K40-44	8	K 41			00:21:04	00:42:42.64	8:32	7
87	KULIG BOŻENA	85	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K60-64	6	K 42			00:21:11	00:42:44.88	8:33	7
88	WESOŁOWSKI MAREK	164	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M50-54	5	M 46			00:20:51	00:42:45.28	8:33	7
89	WIŚNIEWSKI JANUSZ	171	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	M45-49	4	M 47			00:20:49	00:42:46.71	8:33	7
90	BRYL MICHAŁ	14	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M18-29	1	M 48	1		00:20:35	00:42:49.06	8:33	7
91	ORZECZOWSKA JOLANTA	116	DIABETYCY RYPIN	OSTROWITE	POLSKA	K30-39	5	K 43			00:20:46	00:42:51.08	8:34	7
92	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K55-59	2	K 44			00:20:04	00:42:52.65	8:34	7
93	POKWICKA JANINA	121	NW PŁOŃSK	PŁOŃSK	POLSKA	K65-69	7	K 45			00:20:29	00:42:53.68	8:34	7
94	CHYREK RENATA	23	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K55-59	3	K 46			00:21:23	00:42:54.31	8:34	7
95	TEUBERT PIOTR	152	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POLSKA	M45-49	5	M 49			00:21:02	00:42:55.30	8:35	7
96	ORZECZOWSKI WALDEMAR	115	DIABETYCY RYPIN	OSTROWITE	POLSKA	K40-44	9	K 47			00:21:00	00:42:56.48	8:35	7
97	SZYMAŃSKA ALINA	280		SKRWILNO	POLSKA	K55-59	4	K 48			00:21:09	00:43:00.18	8:36	7
98	KOMOSIŃSKA MAŁGORZATA	185		SKRWILNO	POLSKA	K55-59	5	K 49			00:21:12	00:43:02.68	8:36	7
99	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	41	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POLSKA	K45-49	8	K 50			00:21:15	00:43:05.17	8:37	7
100	TEUBERT ANNA	153	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POLSKA	K45-49	9	K 51			00:21:53	00:43:28.16	8:41	6.9
101	SOŁDECKI WOJCIECH	138		WARSZAWA	POLSKA	M-DZIECI	1	M 50			00:20:58	00:43:29.12	8:42	6.9
102	NIEŚŁONY RYSZARD	108	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	M55-59	2	M 51			00:21:21	00:43:31.20	8:42	6.9
103	PARADOWSKI ANDRZEJ	283		SKRWILNO	POLSKA	M30-39	2	M 52			00:21:14	00:43:36.29	8:43	6.9
104	ŁOPIŃSKI LESZEK	91	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M65-69	10	M 53			00:21:14	00:43:50.78	8:46	6.8
105	WALESZKO ADAM	161	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M-JUN.	3	M 54			00:21:26	00:43:55.76	8:47	6.8
106	NYGA RENATA	187	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K45-49	10	K 52			00:22:04	00:44:03.95	8:48	6.8
107	CHLEWIŃSKA IWONA	20	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K65-69	8	K 53			00:21:54	00:44:21.04	8:52	6.8
108	JASIŃSKA BOGUMIŁA	54	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K65-69	9	K 54			00:22:17	00:44:24.03	8:52	6.8
109	BRANCZEWSKI RAFAŁ	10	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	M-DZIECI	2	M 55	1		00:20:55	00:44:34.64	8:55	6.7
110	DYMKOWSKA BEATA	32		MŁAWA	POLSKA	K50-54	6	K 55			00:21:54	00:44:37.73	8:55	6.7
111	SIKORSKI KAZIMIERZ	134	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	M70+	9	M 56			00:21:57	00:44:49.93	8:58	6.7
112	BRYL ZDZISŁAW	13	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M50-54	6	M 57			00:22:15	00:44:52.46	8:58	6.7
113	KOCZOROWSKI KACPER	71	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M-DZIECI	3	M 58			00:22:41	00:45:02.02	9:00	6.7
114	KŁOS LIDIA	67	SPORT I REKREACJA START	PAPOWO BISKUPIE	POLSKA	K45-49	11	K 56			00:22:19	00:45:13.11	9:02	6.6
115	ŚLIWIŃSKA EWA	149	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K50-54	7	K 57			00:22:32	00:45:15.72	9:03	6.6
116	BIŁIŃSKA DANUTA	7	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K60-64	7	K 58			00:21:44	00:45:25.00	9:05	6.6
117	ŁASIŃSKI JAROSŁAW	89		SKRWILNO	POLSKA	M40-44	6	M 59			00:22:05	00:45:25.96	9:05	6.6
118	SZKUPIŃSKA MARTA	263	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K50-54	8	K 59			00:22:05	00:45:34.07	9:06	6.6
119	URBAN JACEK	159	LESZNO :)	LESZNO	POLSKA	M65-69	11	M 60			00:22:09	00:45:39.26	9:08	6.6
120	LASKOWSKI JAN	88		PŁOŃSK	POLSKA	M70+	10	M 61			00:22:21	00:45:47.67	9:09	6.6
121	BAZELA HENRYKA	4	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K60-64	8	K 60			00:23:03	00:45:49.99	9:10	6.5
122	TROJAK ANDRZEJ	155	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	M60-64	7	M 62			00:22:02	00:45:52.15	9:10	6.5
123	ŁOPIŃSKA ANNA	90	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K60-64	9	K 61			00:22:22	00:45:57.55	9:11	6.5
124	RATAJCZAK JERZY	127		GNIEWKOWO	POLSKA	M70+	11	M 63			00:22:25	00:45:58.80	9:11	6.5
125	JAREK MAŁGORZATA	51	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K45-49	12	K 62			00:22:31	00:46:10.17	9:14	6.5
126	WIŚNIEWSKI PIOTR	169	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	M50-54	7	M 64			00:22:31	00:46:12.96	9:14	6.5
127	EFEMBERG MICHAŁ	33	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POLSKA	M-DZIECI	4	M 65			00:22:22	00:46:13.31	9:14	6.5
128	KULESZA-BRUNKA DOROTA	84	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K55-59	6	K 63			00:23:04	00:46:18.34	9:15	6.5
129	BRODZIŃSKA EWELINA	11	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 64			00:23:20	00:46:28.54	9:17	6.5
130	TUSZYŃSKA ANNA	158	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 65			00:23:06	00:46:28.64	9:17	6.5

**SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
131	GROBELNA JADWIGA	46	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 66			00:23:27	00:46:33.79	9:18	6.4
132	BALICKA EDYTA	2	NW WERWA MŁAWA	IŁOWO-OSADA	POLSKA	K45-49	13	K 67			00:23:12	00:46:41.17	9:20	6.4
133	SZYMAŃSKA LUCYNA	147	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 68			00:23:28	00:46:48.06	9:21	6.4
134	HINEBORG BOGUMIŁA	50	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POLSKA	K50-54	9	K 69			00:23:46	00:46:57.44	9:23	6.4
135	SMOLIŃSKA TERESA	135		MŁAWA	POLSKA	K60-64	10	K 70			00:22:46	00:47:05.89	9:25	6.4
136	WIŚNIEWSKA IWONA	168	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K40-44	10	K 71			00:23:34	00:47:06.36	9:25	6.4
137	JASIŃSKI MARIAN	55	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	M70+	12	M 66			00:23:17	00:47:09.93	9:26	6.4
138	NIEWIADOMSKA ZOFIA	109	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K55-59	7	K 72			00:23:19	00:47:13.99	9:26	6.4
139	NAZAREWICZ BARBARA	106	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K70+	1	K 73			00:24:18	00:47:18.95	9:27	6.3
140	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	119	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POLSKA	K70+	2	K 74			00:24:19	00:47:24.83	9:29	6.3
141	MURZYN ANNA	105	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	K45-49	14	K 75			00:23:15	00:47:26.01	9:29	6.3
142	SYROCZYŃSKA HANNA	257	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K50-54	10	K 76			00:23:00	00:47:28.85	9:29	6.3
143	GRUSZKA BARBARA	47	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K70+	3	K 77			00:24:12	00:47:34.91	9:31	6.3
144	KRALSKA ANNA	80	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 78			00:23:33	00:47:35.03	9:31	6.3
145	OGONOWSKA EDYTA	285	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K55-59	8	K 79			00:23:52	00:47:41.22	9:32	6.3
146	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	82	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POLSKA	K60-64	11	K 80			00:23:10	00:47:42.99	9:32	6.3
147	KOMOSIŃSKI RYSZARD	184		SKRWILNO	POLSKA	M65-69	12	M 67			00:23:09	00:48:02.39	9:36	6.2
148	GRABOWSKA AGNIESZKA	42	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	K 81			00:23:49	00:48:10.26	9:38	6.2
149	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	102	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-64	12	K 82			00:23:26	00:48:11.84	9:38	6.2
150	MALINOWSKA GRAŻYNA	96	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K70+	4	K 83			00:24:37	00:48:54.33	9:47	6.1
151	JASIŃSKA KRYSZYNA	53	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POLSKA	K65-69	10	K 84			00:25:02	00:48:59.96	9:48	6.1
152	SARGALSKA BOŻENA	132		BRODNICA	POLSKA	K50-54	11	K 85			00:23:48	00:49:00.43	9:48	6.1
153	BOGAJSKI KRZYSZTOF	8		ŚWIECIE	POLSKA	M55-59	3	M 68			00:20:02	00:49:33.01	9:54	6.1
154	BEDNARSKA MAŁGORZATA	5	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	K65-69	11	K 86			00:25:34	00:49:42.50	9:56	6
155	MALINOWSKI TADEUSZ	97	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	M70+	13	M 69			00:23:45	00:50:09.13	10:01	6
156	WĄSOWSKA MONIKA	163	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K30-39	6	K 87			00:24:15	00:50:13.32	10:02	6
157	KOSOBUDZKA WERONIKA	424	SKRWILNO	SKRWILNO	POLSKA	K-DZIECI	1	K 88			00:23:46	00:50:41.87	10:08	5.9
158	RATAJCZAK DANUTA	128		GNIEWKOWO	POLSKA	K70+	5	K 89			00:25:28	00:51:37.53	10:19	5.8
159	SOBOCIŃSKA EWA	136	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K70+	6	K 90			00:25:29	00:51:38.07	10:19	5.8
160	FAŁKOWSKA MARIA	34	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K70+	7	K 91			00:25:29	00:51:38.94	10:19	5.8
161	ORZECHOWSKI JAKUB	117	DIABETYCY RYPIN	OSTROWITE	POLSKA	M-DZIECI	5	M 70	1		00:20:56	00:51:41.61	10:20	5.8
162	MALINOWSKA TERESA	94	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K65-69	12	K 92			00:25:13	00:52:15.21	10:27	5.7
163	GÓRTATOWSKA BOŻENA	186		SKRWILNO	POLSKA	K65-69	13	K 93			00:25:33	00:52:37.29	10:31	5.7
164	BUDZICH MARIA	16	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K70+	8	K 94			00:26:10	00:53:10.44	10:38	5.6
165	ZARAKOWSKA JADWIGA	180		PŁOŃSK	POLSKA	K65-69	14	K 95			00:27:30	00:53:15.94	10:39	5.6
166	WOJTASIK ALDONA	173	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K65-69	15	K 96			00:26:31	00:53:22.35	10:40	5.6
167	ZALEWSKA ZOFIA	452	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-64	13	K 97			00:24:31	00:53:38.33	10:43	5.6
168	WIŚNIEWSKA DANUTA	167	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K55-59	9	K 98			00:27:30	00:53:47.80	10:45	5.6
169	KOCIŃSKI LESZEK	68	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	M70+	14	M 71			00:27:57	00:53:51.73	10:46	5.6
170	DROP MIECZYŚLAW	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POLSKA	M70+	15	M 72			00:27:56	00:54:34.56	10:55	5.5
171	GRABOWSKI ADAM	45	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 73			00:26:32	00:54:36.26	10:55	5.5
172	WOJCIECHOWSKA GRAŻYNA	172	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-64	14	K 99			00:27:08	00:55:21.48	11:04	5.4
173	WIŚNIEWSKA DANUTA	166	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K50-54	12	K 100			00:28:25	00:56:03.69	11:12	5.4
174	KULCZYCKI JAN	83		GDĄŃSK	POLSKA	M65-69	13	M 74			00:27:25	00:57:26.02	11:29	5.2

**SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
175	UTRATA HALINA	191	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K65-69	16	K 101			00:29:10	00:57:36.88	11:31	5.2
176	WOLNA URSZULA	175	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K65-69	17	K 102			00:29:09	00:58:39.42	11:44	5.1
177	NEUMILLER BOGUSŁAWA	107	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	K60-64	15	K 103			00:29:34	00:59:02.41	11:48	5.1
178	RZESZOTARSKA JADWIGA	130	DIABETYCY RYPIN	ŁAWY	POLSKA	K70+	9	K 104			00:28:23	00:59:35.25	11:55	5
179	MARCINKOWSKA ZENOBIA	98	DIABETYCY RYPIN	RYPIN	POLSKA	K70+	10	K 105			00:36:08	01:07:45.47	13:33	4.4
180	BUJNICKA MAGDALENA	17	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	K-JUN.	3	K 106			00:21:32	01:43:06.55	20:37	2.9