

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2019-08-10
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 21.1 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES
 www.herkules.org.pl

**OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	360	KKG MOSIR KROSNO	KROSNO	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:06:11	00:36:06	01:05:58	01:36:38	02:07:43.00	6:03	9.9
2	ROSAK MARCIN	216	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M40-49	1	M 2			00:06:23	00:36:37	01:06:57	01:37:44	02:08:34.80	6:05	9.8
3	WOŁOSZKA ARTUR	359	NWPL / LUKI TEAM GDAŃSK	JAMIELUK-K OLONIA	POLSKA	M18-29	1	M 3			00:06:24	00:36:12	01:06:59	01:38:34	02:11:34.45	6:14	9.6
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	530	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCI NY	POLSKA	M40-49	2	M 4			00:06:33	00:38:30	01:09:54	01:41:43	02:13:03.30	6:18	9.5
5	KORDOWSKI PIOTR	547	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	M40-49	3	M 5			00:06:24	00:37:53	01:10:10	01:42:34	02:15:26.50	6:25	9.3
6	PIOTROWSKI MICHAŁ	568	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	2	M 6	1		00:07:00	00:39:32	01:11:51	01:44:26	02:16:53.45	6:29	9.2
7	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	590	KS METRACO POLKOWICE	PAKOŚĆ	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:06:38	00:38:31	01:10:51	01:44:01	02:18:17.80	6:33	9.2
8	MICHALSKI ANDRZEJ	559	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POLSKA	M60+	1	M 7			00:07:03	00:39:24	01:11:48	01:45:07	02:19:23.65	6:36	9.1
9	HAŁAS MARCIN	538	UNIA MIAST	CZECHOWIC E-DZIEDZIC E	POLSKA	M30-39	3	M 8			00:06:59	00:39:54	01:13:08	01:46:26	02:19:43.80	6:37	9.1
10	WETOSZKA PIOTR	587	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M30-39	4	M 9			00:07:01	00:40:02	01:13:11	01:46:51	02:21:37.45	6:42	8.9
11	KLIMSIK SEBASTIAN	543	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POLSKA	M40-49	4	M 10			00:07:03	00:40:10	01:13:11	01:47:04	02:21:50.90	6:43	8.9
12	KNITTER TOMASZ	344	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	2	M 11			00:06:50	00:39:44	01:12:48	01:46:36	02:22:26.30	6:45	8.9
13	BARCZYK BOGDAN	523	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POLSKA	M50-59	1	M 12			00:06:57	00:39:53	01:13:08	01:47:08	02:22:49.20	6:46	8.9
14	KOŁODZIEJ JOANNA	545	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POLSKA	K50-59	1	K 2			00:07:00	00:41:35	01:16:23	01:52:12	02:22:52.55	6:46	8.9
15	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	595	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 13			00:07:01	00:40:32	01:14:39	01:48:57	02:23:30.45	6:48	8.8
16	LASKOWSKI MIROSLAW	456	LKS MILANÓW	KOMARÓWK A PODLASKA	POLAND	M50-59	3	M 14			00:07:10	00:40:37	01:14:24	01:49:00	02:23:31.25	6:48	8.8
17	CZERSKI KRZYSZTOF	529	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M30-39	5	M 15			00:06:39	00:39:46	01:13:23	01:48:24	02:23:39.35	6:48	8.8
18	BOGACKI SŁAWEK	525	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWK A K.TORUNIA	POLSKA	M40-49	5	M 16			00:07:01	00:40:18	01:14:18	01:48:57	02:24:23.75	6:50	8.8
19	KUŚMIEREK PATRYK	343	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	3	M 17			00:07:21	00:42:49	01:16:45	01:50:01	02:24:45.30	6:51	8.7
20	ADAMSKI ROBERT	521	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POLSKA	M50-59	4	M 18			00:07:06	00:41:17	01:15:49	01:51:36	02:28:25.20	7:02	8.5
21	MARCZAK KRZYSZTOF	460	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓ W	POLSKA	M60+	2	M 19			00:07:11	00:41:16	01:15:44	01:51:30	02:28:41.70	7:02	8.5
22	POSŁUSZNY PRZEMEK	570	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POLSKA	M40-49	6	M 20			00:07:29	00:42:46	01:18:17	01:53:46	02:28:45.05	7:02	8.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
23	KUBISZYN MIROSLAW	551	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	M30-39	6	M 21			00:07:03	00:40:43	01:15:52	01:51:38	02:29:05.40	7:03	8.5
24	MĄDRY GRZEGORZ	462	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	M60+	3	M 22			00:07:11	00:41:16	01:15:47	01:52:03	02:30:22.90	7:07	8.4
25	ROMAN KRZYSZTOF	574	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POLSKA	M60+	4	M 23	1		00:07:47	00:42:57	01:18:44	01:54:34	02:30:53.00	7:09	8.4
26	MARCZAK TOMASZ	557		ALEKSANDRIA	POLSKA	M18-29	4	M 24			00:06:39	00:38:33	01:11:17	01:48:13	02:31:10.60	7:09	8.4
27	KOWALSKI MAREK	550	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	5	M 25			00:07:29	00:43:05	01:18:37	01:54:41	02:31:12.15	7:09	8.4
28	SPYCHAŁA MARZENA	577	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POLSKA	K40-49	1	K 3			00:07:17	00:41:56	01:17:27	01:54:10	02:31:26.10	7:10	8.4
29	CIESIELSKI JAN	527	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	M40-49	7	M 26			00:07:14	00:42:10	01:18:10	01:55:45	02:33:10.45	7:15	8.3
30	LENZ ANDRZEJ	552	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POLSKA	M50-59	6	M 27			00:07:40	00:43:57	01:20:21	01:57:10	02:33:39.20	7:16	8.2
31	ZAGAJA JANUSZ	600	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60+	5	M 28	1		00:07:33	00:43:13	01:19:04	01:55:21	02:33:56.85	7:17	8.2
32	SZULC ALICJA	580		MŁAWA	POLSKA	K40-49	2	K 4			00:07:11	00:41:55	01:18:14	01:55:54	02:35:21.85	7:21	8.1
33	KOLMETZ KATARZYNA	544	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POLSKA	K40-49	3	K 5			00:07:44	00:43:08	01:19:30	01:57:35	02:36:09.70	7:24	8.1
34	STANISŁAWSKI JAN	599	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M60+	6	M 29			00:07:21	00:42:34	01:19:15	01:57:08	02:36:44.75	7:25	8.1
35	ŻAMOJCIN MAREK	593	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50-59	7	M 30			00:07:31	00:44:02	01:20:58	01:58:33	02:36:54.20	7:26	8.1
36	EFEMBERG JOANNA	533	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POLSKA	K40-49	4	K 6			00:07:48	00:44:40	01:21:58	01:59:39	02:37:16.45	7:27	8
37	FRANKIEWICZ MIROSLAW	361	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	M40-49	8	M 31			00:07:28	00:43:44	01:20:45	01:58:30	02:37:17.70	7:27	8
38	SZYMAŃSKI JACEK	581	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POLSKA	M50-59	8	M 32			00:07:31	00:44:28	01:21:33	01:59:16	02:37:28.95	7:27	8
39	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	572	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-59	9	M 33			00:07:46	00:44:23	01:21:42	01:59:18	02:37:29.50	7:27	8
40	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	536	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	10	M 34			00:07:32	00:44:06	01:21:01	01:58:40	02:37:46.45	7:28	8
41	CIESIELSKI JERZY	528	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	M18-29	5	M 35			00:07:44	00:36:38	01:21:23	01:58:14	02:37:54.00	7:29	8
42	FOLWARSKI ANDRZEJ	534	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M60+	7	M 36			00:07:50	00:44:39	01:21:56	01:59:50	02:38:24.95	7:30	8
43	NOWICZ MARIUSZ	563	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POLSKA	M18-29	6	M 37			00:07:24	00:44:26	01:22:32	02:00:59	02:39:34.50	7:33	7.9
44	STĘPIEŃ LUCYNA	578	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	1	K 7			00:07:47	00:44:49	01:22:38	02:00:58	02:39:46.25	7:34	7.9
45	MANDZIUK MAREK	556	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	M40-49	9	M 38			00:07:30	00:44:56	01:22:08	01:59:49	02:39:57.00	7:34	7.9
46	RESEMAN SYLWIA	573	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POLSKA	K50-59	2	K 8			00:07:55	00:45:07	01:22:46	02:01:25	02:40:21.30	7:35	7.9
47	ŚCIBUT ANIA	583	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	5	K 9			00:07:23	00:43:56	01:21:30	02:00:42	02:41:02.00	7:37	7.9
48	STACHOWICZ JOANNA	341	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	1	K 10			00:07:59	00:46:19	01:24:58	02:03:10	02:41:27.35	7:39	7.8
49	GODAWA IRENEUSZ	535	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M50-59	11	M 39			00:07:50	00:45:17	01:22:56	02:01:36	02:41:37.75	7:39	7.8
50	ŁOPATKIEWICZ BEATA	598		KROSNO	POLSKA	K50-59	3	K 11			00:07:49	00:45:35	01:23:49	02:02:30	02:41:56.25	7:40	7.8
51	PARUCKI ZBIGNIEW	567		BYDGOSZCZ	POLSKA	M60+	8	M 40			00:08:00	00:45:20	01:23:11	02:02:15	02:42:35.80	7:42	7.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
52	GROS AGNIESZKA	537	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:07:41	00:44:22	01:22:29	02:02:14	02:42:41.20	7:42	7.8
53	JANOSZKA IRENA	539	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓ W	POLSKA	K50-59	4	K 13			00:07:45	00:45:13	01:23:24	02:03:06	02:44:06.70	7:46	7.7
54	WESOŁOWSKI WOJCIECH	597	MUSZKIETEROWI E	GNIEZNO	POLSKA	M60+	9	M 41	1		00:07:36	00:43:52	01:21:19	02:02:04	02:44:29.40	7:47	7.7
55	SŁOMIŃSKA MARTA	342	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	2	K 14			00:08:00	00:46:19	01:24:58	02:04:24	02:45:45.70	7:51	7.6
56	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	526	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K60+	2	K 15			00:07:52	00:45:13	01:23:59	02:04:29	02:46:27.85	7:53	7.6
57	WIEŃSKO RYSZARD	588		PUŁAWY	POLSKA	M60+	10	M 42			00:08:07	00:46:30	01:25:39	02:05:33	02:46:47.90	7:54	7.6
58	PAPROTNA AGNIESZKA	566	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POLAND	K30-39	2	K 16	1		00:07:47	00:45:52	01:25:20	02:05:56	02:47:00.00	7:54	7.6
59	KORYCKA MARIOLA	548	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POLSKA	K30-39	3	K 17			00:08:12	00:47:44	01:27:13	02:07:33	02:48:05.55	7:57	7.5
60	POSŁUSZNA GOSIA	569	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POLSKA	K40-49	7	K 18			00:08:36	00:47:43	01:27:05	02:07:30	02:48:22.45	7:58	7.5
61	DUSZA ANNA	532	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50-59	5	K 19			00:08:09	00:47:03	01:26:59	02:08:11	02:51:03.65	8:06	7.4
62	DANKIEWICZ BARBARA	531	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁOWICZ	POLSKA	K40-49	8	K 20			00:08:28	00:48:02	01:27:46	02:08:25	02:51:07.00	8:06	7.4
63	SOBAŃSKA GRAŻYNA	576		DRUŻBICE	POLSKA	K60+	3	K 21			00:08:32	00:48:19	01:28:53	02:09:54	02:51:09.75	8:06	7.4
64	KACZMAREK JAROSŁAW	541	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POLSKA	M50-59	12	M 43			00:08:49	00:49:26	01:29:45	02:10:15	02:52:06.00	8:09	7.4
65	MAŁKIEWICZ JACEK	555	TBKM WILK	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	13	M 44			00:08:51	00:49:27	01:29:44	02:10:12	02:52:08.00	8:09	7.4
66	SZYMCZYK MAGDALENA	582	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	K30-39	4	K 22			00:09:07	00:48:28	01:28:51	02:10:57	02:52:57.10	8:11	7.3
67	PALUCH PAWEŁ	564	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	14	M 45			00:08:13	00:49:38	01:29:20	02:10:50	02:53:42.80	8:13	7.3
68	TERESIŃSKA JOLANTA	503	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POLSKA	K40-49	9	K 23			00:08:23	00:48:24	01:29:10	02:10:40	02:54:22.40	8:15	7.3
69	NOWAK ALEKSANDRA	562	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SOLEC KUJAWSKI	POLSKA	K30-39	5	K 24			00:08:26	00:48:27	01:29:13	02:10:42	02:54:25.10	8:15	7.3
70	MALINOWSKA KATARZYNA	554	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	6	K 25			00:08:34	00:49:31	01:29:38	02:11:22	02:55:28.40	8:18	7.2
71	KACZMAREK ZOFIA	540	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POLSKA	K50-59	6	K 26			00:08:38	00:49:20	01:30:39	02:12:36	02:56:04.45	8:20	7.2
72	NIETRZEBKA PAWEŁ	561	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBOR ÓW	POLSKA	M30-39	7	M 46			00:08:10	00:48:19	01:29:25	02:12:00	02:56:32.75	8:21	7.2
73	WENDT JAROSŁAW	585	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POLSKA	M50-59	15	M 47	1		00:08:23	00:49:16	01:30:30	02:13:34	02:56:41.35	8:22	7.2
74	BERSZTOLC AGNIESZKA	524	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POLSKA	K50-59	7	K 27			00:08:12	00:47:56	01:28:51	02:11:57	02:56:58.05	8:23	7.2
75	POSTEK DANUTA	571	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	8	K 28			00:08:24	00:48:47	01:30:20	02:13:11	03:00:36.40	8:33	7
76	ZAWADZKA MARIA	592	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	4	K 29			00:09:00	00:52:52	01:35:00	02:17:57	03:02:16.10	8:38	6.9
77	MARCZYK JERZY PAWEŁ	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M60+	11	M 48			00:08:50	00:50:32	01:33:14	02:17:19	03:04:34.60	8:44	6.9
78	PILECKI GUSTAW	596	GOSIR OSIELSKO		POLSKA	M60+	12	M 49			00:09:06	00:53:14	01:35:58	02:21:31	03:13:41.90	9:10	6.5
79	ŻEBROWSKI RADOSŁAW	594	AV O	BYDGOSZC Z	POLSKA	M40-49	10	M 50	1		00:09:22	00:53:33	01:36:57	02:23:12	03:14:45.75	9:13	6.5
80	KARASIEWICZ IWONA	542	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POLSKA	K30-39	7	K 30			00:09:30	00:58:50	01:45:38	02:32:51	03:22:10.90	9:34	6.3

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
81	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	560	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POLSKA	M50-59	16	M 51			00:09:37	00:57:41	01:45:09	02:36:10	03:29:55.85	9:56	6