

## TRIADA INTRO BESKID SADECKI

Organizator: Fundacja Kocham Góry  
Data: 2020-01-05  
Miejsce: Krościenko nad Dunajcem  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## TRIADA INTRO BESKID SADECKI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ZBIGNIEW	473	---	KLUSZKOWCE	POL	M40-49	1	M 1	00:52:27.00	00:52:29.05	5:14	11.4
2	MADZIAR MATEUSZ	525	AO MYKONOY	STARY SACZ	POL	M16-29	1	M 2	00:55:13.35	00:55:20.80	5:31	10.9
3	CHLIPAŁA PAWEŁ	429		KAMIENICA	POL	M16-29	2	M 3	00:55:17.15	00:55:20.95	5:31	10.9
4	ZYGMUNT TOMASZ	656		GIEDLAROWA	POL	M16-29	3	M 4	00:55:19.50	00:55:23.55	5:31	10.8
5	SZCZEPANIAK DAMIAN	615	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30-39	1	M 5	00:55:30.05	00:55:33.80	5:33	10.8
6	FABIAN BOGUSŁAW	445	EVANLITE.COM	PYSKOWICE	POL	M40-49	2	M 6	00:55:44.95	00:55:48.25	5:34	10.8
7	DUDZIK ŁUKASZ	439	GÓRAL BIEGA	KAMIENICA	POL	M30-39	2	M 7	00:57:31.45	00:57:34.55	5:45	10.4
8	SAROSI KRISTOF	670	GLOBO SPORT SE	DOBRA	HUN	M16-29	4	M 8	00:57:50.30	00:57:53.50	5:47	10.4
9	KOZIK ADAM	500		KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	POL	M16-29	5	M 9	00:57:55.10	00:58:05.05	5:47	10.4
10	PACHUT JERZY	551	COLWAY	SŁOPNICE	POL	M16-29	6	M 10	00:58:21.50	00:58:24.60	5:50	10.3
11	CELEJEWSKI MARCIN	427	MYDŁOWSKA ATHLETIC TEAM	LIPKI WIELKIE	POL	M16-29	7	M 11	00:59:15.85	00:59:21.25	5:55	10.1
12	MADZIAR WIKTOR	524		ZARZECZE	POL	M16-29	8	M 12	01:00:04.65	01:00:08.60	6:00	10
13	BATORYNA ALEKSANDER	406	UNIwersytet Ekonomiczny w Katowicach	BĘDZIN	POL	M30-39	3	M 13	01:00:18.25	01:00:20.65	6:01	10
14	BRENDZOWSKI ADAM	420	SOLINATEAM / RUNONLINE.PL TEAM	SOLINA	POL	M30-39	4	M 14	01:02:23.10	01:02:28.55	6:14	9.6
15	OLEŚ RAFAŁ	548	HUSARIA RACE TEAM	ZEMBRZYCE	POL	M16-29	9	M 15	01:02:33.70	01:02:37.95	6:15	9.6
16	REJMAN MAREK	581		TARNOBRZEG	POL	M40-49	3	M 16	01:03:24.35	01:03:38.85	6:20	9.5
17	OCHYRA KONRAD	545	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M30-39	5	M 17	01:03:31.90	01:03:44.50	6:21	9.4
18	ROMANOWSKI ŁUKASZ	584	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	6	M 18	01:03:41.90	01:03:48.10	6:22	9.4
19	REICHEL MARCIN	579		KRAKÓW	POL	M30-39	7	M 19	01:03:54.50	01:04:06.80	6:23	9.4
20	KOPIEĆ KAMIL	492	JAJA NA BOK	KRAKÓW	POL	M30-39	8	M 20	01:03:54.75	01:04:07.10	6:23	9.4
21	BROL PIOTR	423	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	9	M 21	01:04:24.20	01:04:26.85	6:26	9.3
22	DOBOSZ DANIEL	436		GLIWICE	POL	M40-49	4	M 22	01:05:07.15	01:05:19.75	6:30	9.2
23	KARDASZ MAREK	265	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M40-49	5	M 23	01:06:24.80	01:06:31.30	6:38	9
24	KUBIESA-CRO JAKUB	506		KRAKÓW	POL	M30-39	10	M 24	01:07:21.70	01:07:25.10	6:44	8.9
25	RZEPKA TOMASZ	589	HTF-LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	6	M 25	01:07:45.40	01:07:50.65	6:46	8.9
26	PIETROCZUK SYLWIA	561	NOA	NYSA	POL	K16-29	1	K 1	01:07:50.40	01:07:54.75	6:47	8.8
27	KEMPKA MARCIN	495	RAJSPOrT ACTIVE	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	11	M 26	01:08:07.20	01:08:11.25	6:48	8.8
28	CHMIELEWSKA-BORUCH MIŁENA	430		MRAŁOWO	POL	K30-39	1	K 2	01:08:13.90	01:08:25.05	6:49	8.8
29	KLOCEK KONRAD	663		ŁĘŻYNY	POL	M30-39	12	M 27	01:09:14.80	01:09:25.45	6:55	8.7
30	GULBA KRZYSZTOF	459	PENTEL	KRAKÓW	POL	M40-49	7	M 28	01:10:01.45	01:10:05.90	7:00	8.6
31	BORYCKI ARTUR	419	TGR	DĄBROWA TARNOWSKA	POL	M40-49	8	M 29	01:10:40.65	01:10:46.65	7:04	8.5
32	SOSNOWSKI ROMAN	609	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M50-59	1	M 30	01:10:35.80	01:10:48.90	7:03	8.5
33	CHOJNACKI MIKOŁAJ	431	WARSAW RUN CLUB	WARSAWA	POL	M40-49	9	M 31	01:10:35.20	01:10:52.85	7:03	8.5
34	SKIBA MACIEJ	139	SKIBASPORT.PL / SPORTOWE DZBANY	WAŁBRZYCH	POL	M16-29	10	M 32	01:11:09.35	01:11:21.40	7:06	8.4
35	KOZŁOWSKI BARTOSZ	501	THE THRULERS	PULAWY	POL	M30-39	13	M 33	01:11:20.35	01:11:34.15	7:08	8.4
36	DEPTUŚ BARTŁOMIEJ	435		KRASNYSTAW	POL	M30-39	14	M 34	01:11:49.90	01:12:11.85	7:11	8.4
37	LANGA MAGDA	510	STG TARNOW	GROMNIK	POL	K30-39	2	K 3	01:12:12.60	01:12:18.25	7:13	8.3
38	SKIERSKI ADAM	600	ENDURANCE TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	10	M 35	01:12:31.65	01:12:36.00	7:15	8.3
39	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	536	ANDRYCHÓW RUNNING	WIEPRZ	POL	M30-39	15	M 36	01:12:41.90	01:12:55.85	7:16	8.3
40	WICHA MAŁGORZATA	637	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 4	01:13:16.70	01:13:21.55	7:19	8.2
41	GRZEGORZAK WOJCIECH	458	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	NIEPOŁOMICE	POL	M40-49	11	M 37	01:13:07.55	01:13:24.30	7:18	8.2
42	KALCZYŃSKI MARCIN	475		KRAKÓW	POL	M16-29	11	M 38	01:13:17.30	01:13:27.55	7:19	8.2
43	SZUMNY NINA	622		KRAKÓW	POL	K30-39	3	K 5	01:13:26.35	01:13:30.10	7:20	8.2
44	HERLICZKA TOMASZ	466	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	M40-49	12	M 39	01:13:23.75	01:13:43.45	7:20	8.2
45	KOCUR GRZEGORZ	483		GLIWICE	POL	M40-49	13	M 40	01:13:31.20	01:13:45.40	7:21	8.2

**TRIADA INTRO BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	NIŹNIK BORYS	537	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	14	M 41	01:13:42.45	01:13:47.90	7:22	8.1
47	PAWELEC ALEKSANDRA	552	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	K16-29	3	K 6	01:13:50.05	01:13:54.40	7:23	8.1
48	WOŹNIAK JANUSZ	643	PORMAT JEDLICHE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50-59	2	M 42	01:15:06.80	01:15:23.75	7:30	8
49	SZUREK PAULINA	623		MODERÓWKA	POL	K30-39	4	K 7	01:16:02.50	01:16:13.75	7:36	7.9
50	BEDNARZ FRANCISZEK	409		SIEDLIKA	POL	M30-39	16	M 43	01:16:26.80	01:16:43.55	7:38	7.8
51	PIASECKI MARIUSZ	556	MNK	GLIWICE	POL	M40-49	15	M 44	01:16:39.85	01:16:59.20	7:40	7.8
52	KOPEĆ KRYSZTIAN	491		RYCZÓWEK	POL	M16-29	12	M 45	01:16:45.90	01:17:00.65	7:40	7.8
53	KOMAR BARTOSZ	485		GLIWICE	POL	M40-49	16	M 46	01:17:06.55	01:17:21.05	7:42	7.8
54	GAWRYS BARTEK	451	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	17	M 47	01:17:19.65	01:17:23.40	7:44	7.8
55	PINTSCHER PAULINA	564		RABKA-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 8	01:17:33.50	01:17:46.15	7:45	7.7
56	MIKOŚ MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K30-39	6	K 9	01:18:19.80	01:18:32.85	7:49	7.7
57	SAROSI BOLDI	592		DOBRA	HUN	M16-29	13	M 48	01:18:21.10	01:18:37.20	7:50	7.7
58	PODOLAK ZBIGNIEW	567	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DOBREGO WOJAKA SZWEJKA	PRZEMYŚL	POL	M50-59	3	M 49	01:19:15.40	01:19:27.55	7:55	7.6
59	TYKSINSKI RAFAL	629	EXPRESSMAP	WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 50	01:19:16.55	01:19:29.05	7:55	7.6
60	BISZCZUK MARIOLA	417	THE THRULERS	PULAWY	POL	K30-39	7	K 10	01:19:17.55	01:19:30.95	7:55	7.6
61	GNIADY JAROSŁAW	454		ZGLOBICE	POL	M40-49	18	M 51	01:19:59.15	01:20:22.35	7:59	7.5
62	STEFANIUK MARZENA	610		RADZYMIN	POL	K30-39	8	K 11	01:20:35.40	01:20:48.50	8:03	7.4
63	BEŚCIAK KAMIL	407	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	14	M 52	01:20:34.05	01:20:59.90	8:03	7.4
64	CIMASZEWSKI MICHAŁ	434		WAŁBRZYCH	POL	M16-29	15	M 53	01:20:53.65	01:21:12.10	8:05	7.4
65	SOKOŁOWSKI WŁADYSŁAW	607	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	16	M 54	01:21:10.35	01:21:28.35	8:07	7.4
66	STYŁA SEBASTIAN	612		TURKA	POL	M40-49	19	M 55	01:21:21.45	01:21:42.95	8:08	7.4
67	OSTROWSKI ŁUKASZ	549		KRASNYSTAW	POL	M30-39	18	M 56	01:21:30.75	01:21:50.85	8:09	7.4
68	ZAJĄCZKOWSKA EWELINA	650	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 12	01:21:55.60	01:22:10.15	8:11	7.3
69	LEWCZUK NORBERT	515	BIEGACZE POMAGACZE/ ELITE RUNNERS	ŁOSICE	POL	M30-39	19	M 57	01:21:49.90	01:22:16.60	8:11	7.3
70	WÓLKIEWICZ DOROTA	647	KS STASZEWCY	PRUSZKÓW	POL	K50-59	1	K 13	01:21:53.65	01:22:18.40	8:11	7.3
71	ADAMSKI JAKUB	662	OŚRODEK TWÓRCZEJ INTERWENCJI	KRAKÓW	POL	M30-39	20	M 58	01:22:29.20	01:22:47.00	8:15	7.3
72	SKRZYŃSKI RAFAŁ	603	RUNONLINE.PL	NIEPOŁOMICE	POL	M30-39	21	M 59	01:22:37.85	01:22:51.40	8:15	7.3
73	DUDA WALDEMAR	438	TARNOWSKI KLUB KARATE SHINKYOKUSHIN	TATNÓW	POL	M40-49	20	M 60	01:23:13.25	01:23:24.10	8:19	7.2
74	KRYGER JACEK	504	OTE TEAM	RYTEL	POL	M40-49	21	M 61	01:23:16.15	01:23:29.50	8:19	7.2
75	ŚLUSARSKI WŁODEK	518		WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 62	01:23:38.00	01:23:48.75	8:21	7.2
76	PROCHASEK ANNA	569		SKRBENSKO	POL	K30-39	10	K 14	01:23:42.00	01:23:58.35	8:22	7.2
77	BIELECKI ADAM	416		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	22	M 63	01:23:53.40	01:24:06.45	8:23	7.2
78	JACHIMOWICZ JAROSŁAW	468	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	17	M 64	01:24:06.55	01:24:18.60	8:24	7.1
79	NOWAK PIOTR	540		TYCHY	POL	M16-29	18	M 65	01:24:14.30	01:24:18.85	8:25	7.1
80	UNIEJEWSKI TOMASZ	630		KATOWICE	POL	M40-49	23	M 66	01:25:00.90	01:25:22.20	8:30	7.1
81	HRYC MARTYNA	467		GRYWAŁD	POL	K16-29	4	K 15	01:25:26.40	01:25:29.35	8:32	7
82	ŻUKOWSKI GRZEGORZ	657	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M50-59	5	M 67	01:25:16.70	01:25:34.35	8:31	7
83	GARDEŁA JUSTYNA	449	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	K30-39	11	K 16	01:25:34.05	01:25:46.05	8:33	7
84	ROGÓŻ ELŻBIETA	583	PRORUNNING PROMOTION	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 17	01:25:28.85	01:25:46.10	8:32	7
85	FRANKOWSKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M40-49	24	M 68	01:26:02.55	01:26:24.50	8:36	7
86	JURCZENKO MARCIN	474	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40-49	24	M 68	01:26:04.55	01:26:24.50	8:36	7
87	KONS KATARZYNA	487	POKA HERKI TEAM	ŁĄCZANY	POL	K16-29	5	K 18	01:26:13.15	01:26:34.05	8:37	7
88	HANUSIAK LESZEK	461	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	22	M 70	01:26:44.60	01:27:02.25	8:40	6.9
89	GAWLIKOWSKI ROBERT	544		KATOWICE	POL	M40-49	26	M 71	01:27:03.35	01:27:19.70	8:42	6.9
90	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	591	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K60+	1	K 19	01:27:23.90	01:27:38.05	8:44	6.9
91	HENDZLIK MONIKA	463		CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 20	01:27:36.35	01:27:51.60	8:45	6.8
92	SITEK SZYMON	620	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	23	M 72	01:27:22.45	01:27:51.90	8:44	6.9
93	PRZYBYLSKI MICHAŁ	570	TRANSPOREON	ZABIERZÓW	POL	M30-39	24	M 73	01:27:39.10	01:28:04.95	8:45	6.8
94	KOBIĄŁKA PAWEŁ	482	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M40-49	27	M 74	01:27:46.90	01:28:09.75	8:46	6.8
95	ROZMUS MARZENA	586	FRELKI LOTAJOM	BOJSZOWY NOWE	POL	K40-49	3	K 21	01:27:58.60	01:28:10.35	8:47	6.8
96	LUDWA MICHAŁ	516	TARNOWSKI KLUB SPORTOWY SHINKYOKUSHIN KARATE	TARNÓW	POL	M30-39	25	M 75	01:27:52.80	01:28:18.85	8:47	6.8
97	KOPEĆ SEBASTIAN	490		RYCZÓWEK	POL	M30-39	26	M 76	01:28:47.65	01:29:02.10	8:52	6.8
98	TRUSZKOWSKA MARTA	628		WARSZAWA	POL	K30-39	12	K 22	01:29:02.55	01:29:16.60	8:54	6.7
99	BEDNARZ JÓZEF	410		SIEDLIKA	POL	M16-29	19	M 77	01:29:24.25	01:29:52.95	8:56	6.7
100	REJMAN DOROTA	580		TARNOBRZEG	POL	K40-49	4	K 23	01:29:38.10	01:29:53.25	8:57	6.7

**TRIADA INTRO BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	RAKOWSKI KRZYSZTOF	577	RUCHLIWI ŚWIŃSKA NOGA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M40-49	28	M 78	01:29:50.75	01:30:11.30	8:59	6.7
102	DZIÓBEK SYLWIA	444		WIELICZKA	POL	K40-49	5	K 24	01:30:18.30	01:30:33.05	9:01	6.6
103	HERLICZKA RENATA	465	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	K30-39	13	K 25	01:30:42.10	01:31:00.80	9:04	6.6
104	SURDEJ PAULINA	613	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K16-29	6	K 26	01:31:21.15	01:31:32.70	9:08	6.6
105	WÓJCIK ŁUKASZ	646	OLEJ RUNNING TEAM / CELIRONMAN	PABIANICE	POL	M30-39	27	M 79	01:30:57.30	01:31:33.60	9:05	6.6
106	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	565	DDC	PUŁAWY	POL	K30-39	14	K 27	01:31:27.30	01:31:33.65	9:08	6.6
107	HAŚNIK DARIA	460		BIERUŃ	POL	K30-39	15	K 28	01:31:33.35	01:31:45.25	9:09	6.6
108	TOKARSKA BOŻENA	624	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	6	K 29	01:31:34.05	01:31:49.80	9:09	6.6
109	TOKARSKI RAFAŁ	625		KRAKÓW	POL	M40-49	29	M 80	01:31:34.70	01:31:49.85	9:09	6.6
110	NORWECKA SYLWIA	538		KRAKÓW	POL	K30-39	16	K 30	01:31:54.85	01:32:22.05	9:11	6.5
111	BAR PRZEMEK	405	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	28	M 81	01:32:27.20	01:32:42.95	9:14	6.5
112	SIEKANIEC DOROTA	595	NIDEC ALL FOR DREAMS	KRAKÓW	POL	K30-39	17	K 31	01:32:37.00	01:32:54.95	9:15	6.5
113	ŁUCZAK PAWEŁ	522		KRAKÓW	POL	M16-29	20	M 82	01:32:57.70	01:33:12.90	9:17	6.5
114	KRÓLIKOWSKA ANNA	503	HUSARIA RACE TEAM	MODLNICZKA	POL	K16-29	7	K 32	01:32:58.45	01:33:13.50	9:17	6.5
115	KONIEC MARIUSZ	486	CARBON OCR RACING TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	29	M 83	01:33:36.05	01:34:02.85	9:21	6.4
116	SOBULSKI KAROL	606	SB SOBOLE	PIASECZNO	POL	M40-49	30	M 84	01:33:48.00	01:34:04.45	9:22	6.4
117	SZCZESNIAK AGNIESZKA	616	SB SOBOLE	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 33	01:33:48.00	01:34:04.60	9:22	6.4
118	CHRZAN MAGDALENA	432		KRAKÓW	POL	K30-39	18	K 34	01:34:06.55	01:34:06.55	9:24	6.4
119	DĄBROWSKI MAREK	437	TRANSPOREON	WIĘCŁAWICE STARE	POL	M30-39	30	M 85	01:33:43.95	01:34:09.90	9:22	6.4
120	ROGOWSKA ALEKSANDRA	582	SIOSTRY OLSEN	KRAKÓW	POL	K16-29	8	K 35	01:34:09.15	01:34:21.15	9:24	6.4
121	BEDNARZ ANNA	408	42 DO SZCZĘŚCIA	SIEDLISKA	POL	K16-29	9	K 36	01:34:20.45	01:34:39.70	9:26	6.4
122	BLOK IZABELA	418	72D ROWMIX JAVA TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	19	K 37	01:34:35.05	01:34:40.15	9:27	6.3
123	CHLEWICKA MAGDALENA	414	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	20	K 38	01:34:14.40	01:34:44.05	9:25	6.4
124	ŚWIEŻEWSKA KLEMENTYNA	640		WARSZAWA	POL	K30-39	21	K 39	01:34:11.40	01:34:45.85	9:25	6.4
125	RADOSZ-KWASEK AGATA	575	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	22	K 40	01:34:36.35	01:34:50.00	9:27	6.3
126	ZAŁUBSKA ANNA	652	DIETETYK-NIEPOLOMICE.PL	KRAKÓW	POL	K30-39	23	K 41	01:34:36.90	01:34:54.45	9:27	6.3
127	NOWAK KRZYSZTOF	542	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M40-49	31	M 86	01:35:04.15	01:35:28.20	9:30	6.3
128	BOROŃ MARLENA	639		KRAKÓW	POL	K16-29	10	K 42	01:35:31.45	01:35:36.60	9:33	6.3
129	GROCHAŁ MARCIN	557	PSEUDOMOUNTAINRUNNER	WYGIĘLZÓW	POL	M40-49	32	M 87	01:35:06.60	01:35:38.50	9:30	6.3
130	SKIBA KATARZYNA	599		ZDUŃSKA WOLA	POL	K40-49	8	K 43	01:35:21.20	01:35:42.45	9:32	6.3
131	WIŚNIEWSKI TOMASZ	635		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40-49	33	M 88	01:35:35.80	01:35:54.50	9:33	6.3
132	WARCHOCKA EWELINA	632		LUBLIN	POL	K40-49	9	K 44	01:35:34.55	01:36:04.30	9:33	6.3
133	NOWACZEK ALEKSANDRA	539	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	24	K 45	01:36:27.55	01:36:48.00	9:38	6.2
134	ZIÓŁEK TERESA	655	STEY INSANE	JACKÓW	POL	K60+	2	K 46	01:36:44.05	01:37:02.80	9:40	6.2
135	MAJDA KAROLINA	527		KRAKÓW	POL	K16-29	11	K 47	01:37:20.15	01:37:39.25	9:44	6.2
136	RACZEK RADOSŁAW	574	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	21	M 89	01:37:19.65	01:37:39.35	9:44	6.2
137	KRAVETS ANASTASIIA	502	TRANSPOREON	KRAKÓW	POL	K16-29	12	K 48	01:37:16.60	01:37:41.95	9:43	6.2
138	GAWRYŁAK BEATA	450	ZUMBIARY	PIASECZNO	POL	K40-49	10	K 49	01:37:24.20	01:37:53.00	9:44	6.2
139	CIECHAROWSKA JUSTYNA	433		ŻYRARDÓW	POL	K30-39	25	K 50	01:38:05.60	01:38:25.25	9:48	6.1
140	NOWAK PAULINA	543	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	26	K 51	01:38:30.25	01:38:41.35	9:51	6.1
141	PIECZONKA RAFAL	558	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M30-39	31	M 90	01:38:28.85	01:38:41.45	9:50	6.1
142	PIETROŃ MONIKA	562	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	27	K 52	01:38:33.35	01:39:00.10	9:51	6.1
143	POSS MARCIN	568		WARSZAWA	POL	M40-49	34	M 91	01:38:34.65	01:39:03.75	9:51	6.1
144	BURMAN BEATA	426		MUROWANA GOŚLINA	POL	K40-49	11	K 53	01:38:45.00	01:39:08.15	9:52	6.1
145	SŁOWIŃSKI KAROL	604		KRAKÓW	POL	M40-49	35	M 92	01:38:54.95	01:39:27.90	9:53	6.1
146	SALAMON BARBARA	590		GLIWICE	POL	K40-49	12	K 54	01:39:19.00	01:39:32.60	9:55	6
147	ARMAŃSKA MARIANNA	400		LEGNICA	POL	K30-39	28	K 55	01:40:23.75	01:40:23.75	10:02	6
148	RADYK JAKUB	440	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M30-39	32	M 93	01:40:14.95	01:40:38.65	10:01	6
149	ŁATA KATARZYNA	519		WROCŁAW	POL	K40-49	13	K 56	01:40:14.60	01:40:46.65	10:01	6
150	OTOLA IWONA	550	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	K30-39	29	K 57	01:40:37.05	01:40:52.40	10:03	6
151	KURCIŃSKA LIDIA	507		PIASECZNO	POL	K30-39	30	K 58	01:41:44.10	01:42:12.30	10:10	5.9
152	RUDNIK KATARZYNA	587		WARSZAWA	POL	K30-39	31	K 59	01:41:43.30	01:42:12.75	10:10	5.9
153	ZAKRZEWSKI JAROSŁAW	651		WARSZAWA	POL	M40-49	36	M 94	01:42:10.75	01:42:17.75	10:13	5.9
154	HEPNER MALWINA	464	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-39	32	K 60	01:41:58.00	01:42:21.00	10:11	5.9
155	KOSTKA ANETA	496	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KAZIMIERÓW	POL	K16-29	13	K 61	01:41:57.45	01:42:21.10	10:11	5.9
156	BEZKOROWAJNY JOANNA	411	NOKIA	SIEPRAW	POL	K30-39	33	K 62	01:42:33.45	01:42:58.00	10:15	5.8
157	BEZKOROWAJNY MATEUSZ	412	NOKIA	SIEPRAW	POL	M30-39	33	M 95	01:42:34.15	01:42:58.10	10:15	5.8

**TRIADA INTRO BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	MARKOWSKA JADWIGA	530		WIELICZKA	POL	K30-39	34	K 63	01:42:52.30	01:43:06.55	10:17	5.8
159	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	648	OX5	PRUSZKÓW	POL	M50-59	6	M 96	01:42:37.80	01:43:08.55	10:15	5.8
160	JAROSZEWSKA IWONA	471		KOZIEGŁOWY	POL	K40-49	14	K 64	01:42:37.15	01:43:08.60	10:15	5.8
161	PRZYBYŁKA AGNIESZKA	571		MYSŁOWICE	POL	K30-39	35	K 65	01:42:42.65	01:43:15.65	10:16	5.8
162	WOŹNIAK LIDIA	644	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50-59	2	K 66	01:43:01.05	01:43:17.95	10:18	5.8
163	SIKORSKI LUDWIK	598	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	37	M 97	01:43:05.75	01:43:22.35	10:18	5.8
164	DZIEWIĄTKOWSKA EWA	443		STARE BABICE	POL	K40-49	15	K 67	01:43:04.60	01:43:23.10	10:18	5.8
165	TROJANOWSKA KINGA	627		ZŁOTOW	POL	K60+	3	K 68	01:43:00.60	01:43:23.70	10:18	5.8
166	MEINERT JAKUB	532	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	M16-29	22	M 98	01:44:05.20	01:44:23.40	10:24	5.8
167	ZIÓŁEK KORNELIA	654		WARSZAWA	POL	K30-39	36	K 69	01:44:14.90	01:44:29.45	10:25	5.8
168	SIATKA AGNIESZKA	594	RUNNING PERFORMANCE	KRAKÓW	POL	K40-49	16	K 70	01:44:18.60	01:44:38.15	10:25	5.8
169	GŁUCHOWSKI JACEK	453	BB RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	38	M 99	01:44:53.15	01:45:08.65	10:29	5.7
170	BUNIKOWSKA EMILIA	425		KRAKÓW	POL	K30-39	37	K 71	01:44:52.60	01:45:09.00	10:29	5.7
171	JAGIEŁA TOMASZ	469	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	34	M 100	01:44:58.40	01:45:15.45	10:29	5.7
172	MICHAŁIK JUSTYNA	533	ZABIERZOW BIEGA	ZABIERZOW	POL	K30-39	38	K 72	01:45:26.55	01:45:44.35	10:32	5.7
173	KAPAŁKA KRZYSZTOF	478	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M60+	1	M 101	01:45:46.10	01:45:51.20	10:34	5.7
174	BALCERZAK KRYSZYNA	402		ŁÓDŹ	POL	K40-49	17	K 73	01:45:40.15	01:45:58.60	10:34	5.7
175	ŚWIEŻEWSKA KAJA	641		LONDYN	POL	K30-39	39	K 74	01:45:35.80	01:46:10.95	10:33	5.7
176	ŁUKASZEWSKA KATARZYNA	523		ŁOZISKA	POL	K50-59	3	K 75	01:45:51.10	01:46:19.30	10:35	5.7
177	SKOCZYŁAS PIOTR	601	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	M40-49	39	M 102	01:46:32.30	01:46:58.05	10:39	5.6
178	KUREK MAŁGORZATA	508	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	40	K 76	01:46:33.85	01:46:58.75	10:39	5.6
179	KORPALSKI JACEK	494		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 103	01:47:03.85	01:47:33.90	10:42	5.6
180	KŁOPOT GRAŻYNA	481	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K40-49	18	K 77	01:47:46.40	01:48:08.65	10:46	5.6
181	RUTKOWSKA MILENA	588	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	41	K 78	01:47:47.65	01:48:08.70	10:46	5.6
182	PUKOCZ KATARZYNA	573		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	42	K 79	01:48:01.10	01:48:33.10	10:48	5.6
183	JACKOWSKI JACEK	661	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	M40-49	40	M 104	01:48:33.95	01:48:50.55	10:51	5.5
184	JACKOWSKA EWA	660	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	K40-49	19	K 80	01:48:35.80	01:48:51.05	10:51	5.5
185	LULA RADEK	517		WARSZAWA	POL	M40-49	41	M 105	01:48:32.75	01:48:53.45	10:51	5.5
186	SEBZDA MAŁGORZATA	593	HUSARIA RACE TEAM	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA	POL	K40-49	20	K 81	01:48:42.00	01:48:58.30	10:52	5.5
187	ŻURKOWSKA DOROTA	658		JÓZEFÓW	POL	K30-39	43	K 82	01:48:31.05	01:49:01.85	10:51	5.5
188	ZAINCIKOWSKA IWÓNCIK INNA	649	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	K30-39	44	K 83	01:48:59.70	01:49:23.85	10:53	5.5
189	RADYK JOANNA	576	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K30-39	45	K 84	01:49:40.55	01:50:02.70	10:58	5.5
190	BRODAWKA OLGA	421		WARSZAWA	POL	K30-39	46	K 85	01:50:26.30	01:50:40.35	11:02	5.4
191	WALKOWSKA JUSTYNA	631	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	NOWA IWICZNA	POL	K40-49	21	K 86	01:50:34.75	01:51:01.45	11:03	5.4
192	LUDKA DAGMARA	513		ZŁOTÓW	POL	K40-49	22	K 87	01:51:40.00	01:52:03.65	11:10	5.4
193	ZBROSZCZYK DAMIAN	585	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	35	M 106	01:51:59.30	01:52:19.85	11:11	5.4
194	MALARA DALIA	528	CARBON OCR RACING TEAM	ZABRZE	POL	K30-39	47	K 88	01:53:06.45	01:53:06.45	11:18	5.3
195	BALON MARCIN	403	BB RUNNERS	KROSNO	POL	M40-49	42	M 107	01:53:25.00	01:53:48.40	11:20	5.3
196	KOPCZYK JAKUB	489		LUBLIN	POL	M16-29	23	M 108	01:54:00.35	01:54:23.05	11:24	5.3
197	ŁĘPICKA MARTA	520		WARSZAWA	POL	K16-29	14	K 89	01:54:29.30	01:54:56.65	11:26	5.2
198	ŁĘPICKI MATEUSZ	521	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	36	M 109	01:54:29.50	01:54:57.40	11:27	5.2
199	PAWŁOWSKA MARIA	555	MARUSIABIEGAPL	JANOWIEC	POL	K40-49	23	K 90	01:55:10.30	01:55:32.85	11:31	5.2
200	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	634	WIŚNIA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	24	K 91	01:55:08.30	01:55:34.05	11:30	5.2
201	BRODECKI ADAM	422	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	RADZYŃ PODLASKI	POL	M16-29	24	M 110	01:55:22.70	01:55:56.45	11:32	5.2
202	GRABOWSKA JOANNA	457	SPC/ KM UMK	TORUŃ	POL	K40-49	25	K 92	01:55:43.90	01:56:06.15	11:34	5.2
203	KANDERSKI SŁAWEK	476	WKB MARATOŃCZYK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 111	01:55:46.40	01:56:06.45	11:34	5.2
204	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	563		WROCŁAW	POL	K30-39	48	K 93	01:56:55.00	01:57:26.25	11:41	5.1
205	SOSNOWSKA BARBARA	608	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	26	K 94	01:56:55.20	01:57:26.35	11:41	5.1
206	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ AGNIESZKA	442	SRTG-NIEPOŁOMICE	TARGOWISKO	POL	K40-49	27	K 95	01:58:11.60	01:58:43.50	11:49	5.1
207	OGAZA ANNA	546		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	49	K 96	01:59:32.20	01:59:57.05	11:57	5
208	STERNIK DANIEL	611	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M30-39	37	M 112	01:59:40.55	02:00:11.10	11:58	5
209	LEFELIC MONIKA	512		WARSZAWA	POL	K40-49	28	K 97	02:00:19.80	02:00:46.25	12:02	5
210	WIŚNIEWSKA DOROTA	633		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40-49	29	K 98	02:00:40.30	02:00:58.75	12:04	5
211	KWIATKOWSKA KATARZYNA	509	RUNKASJARUN	MARKI	POL	K30-39	50	K 99	02:01:45.60	02:02:05.75	12:10	4.9
212	DUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	415	PRZEMEK DUBIŃSKI - BIEGIEMPRZEZŚWIAT	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	43	M 113	02:01:40.50	02:02:11.15	12:10	4.9
213	NOWAK EWELINA	541	STG TARNÓW	GROMNIK	PHL	K30-39	51	K 100	02:03:30.80	02:03:55.65	12:21	4.9
214	JASIUL MARIOLA	472		LEGIONOWO	POL	K40-49	30	K 101	02:03:55.15	02:04:20.40	12:23	4.8

**TRIADA INTRO BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
215	LESZCZYNSKI ALEKSANDER	514		KRAKÓW	POL	M40-49	44	M 114	02:06:08.65	02:06:36.25	12:36	4.8
216	SKORUPKA ANNA	602		SIEDLCE	POL	K40-49	31	K 102	02:07:55.25	02:08:28.75	12:47	4.7
217	KOWALCZYK JUSTYNA	499	ACCENTURE	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 103	02:08:17.40	02:08:35.90	12:49	4.7
218	SIERECKA DOROTA	596	TEAM ZABIEGANEDNI // WKURW_TEAM	ŻELECHÓW	POL	K40-49	32	K 104	02:08:11.30	02:08:46.55	12:49	4.7
219	ZIENKIEWICZ AGATA	653		WROCLAW	POL	K30-39	52	K 105	02:08:56.45	02:09:28.05	12:53	4.7
220	GERLE-KOTULA ANNA	452		KATOWICE	POL	K30-39	53	K 106	02:12:25.90	02:12:53.50	13:14	4.5
221	KOTULA JAKUB	498		KATOWICE	POL	M30-39	38	M 115	02:12:25.60	02:12:53.50	13:14	4.5
222	KORNAGA KAMIL	493	KS RUDNIANKA RUDNA WIELKA	RUDNA WIELKA	POL	M16-29	25	M 116	02:13:16.05	02:13:48.85	13:19	4.5
223	MIERZEJEWSKA OLGA	534		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	54	K 107	02:20:06.55	02:20:35.10	14:00	4.3
224	KAPAŁKA BOŻENA	477	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	K50-59	5	K 108	02:22:20.20	02:22:56.80	14:14	4.2
225	WIECZOREK ANDRZEJ	638		TARNÓW	POL	M50-59	9	M 117	02:22:20.10	02:22:57.00	14:14	4.2
226	SMOGORZEWSKA MARTA	605	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	55	K 109	02:24:32.45	02:25:08.40	14:27	4.2
227	MATUSZCZAK ANGELIKA	531	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	56	K 110	02:35:47.00	02:36:22.65	15:34	3.9
228	PRZYBYŁO MARTA	572		KRAKÓW	POL	K30-39	57	K 111	02:38:33.75	02:39:08.15	15:51	3.8
229	MALOCHLEB MATEUSZ	659	ZAWISZA STARA KUŹNIA	KATOWICE		M16-29	26	M 118	02:44:26.20	02:45:03.05	16:26	3.6
230	KOSZNIRUK ELZBIETA	497	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	K50-59	6	K 112	02:44:24.70	02:45:03.05	16:26	3.6