POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 10 KM

Organizator: Polanica Zdrój
Data: 2020-07-11
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			01:01:48.25	6:10	9.7
2	WOJTOWICZ TOMASZ	161	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 2			01:01:49.90	6:11	9.7
3	KUŹMICZ ADAM	3	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	2	M 3			01:02:45.85	6:16	9.6
4	STĘPAK PIOTR	149	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-29	1	M 4			01:04:17.50	6:25	9.3
5	POŁUBIAK PAWEŁ	129		SIECINO	POL	M30-39	3	M 5			01:04:18.25	6:25	9.3
6	KŁOS MACIEJ	88	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 6			01:04:47.55	6:28	9.3
7	HELWICH STEFAN	79	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M60-69	1	M 7			01:06:33.85	6:39	9
8	WOJTASIŃSKI DANIEL	160	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 8			01:07:00.85	6:42	9
9	MARCZAK TOMASZ	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 9			01:07:37.80	6:45	8.9
10	MAŁKA MARIAN	109		GLIWICE	POL	M60-69	2	M 10			01:07:43.60	6:46	8.9
11	KOBIELA KRZYSZTOF	89	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	3	M 11			01:07:51.30	6:47	8.8
12	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	69	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 12			01:07:56.45	6:47	8.8
13	BUL DARIUSZ	60		PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 13			01:08:08.10	6:48	8.8
14	KOZŁOWSKI PIOTR	97		STARE KUROWO	POL	M40-49	5	M 14			01:08:10.25	6:49	8.8
15	SIWAK PIOTR	142	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 15			01:08:13.70	6:49	8.8
16	JUREK ADAM	84	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	3	M 16			01:08:51.30	6:53	8.7
17	ZABŁOCKI KAROL	164	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 17			01:09:44.10	6:58	8.6
18	KLIMCZAK ADAM	87	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 18			01:09:51.20	6:59	8.6
19	SANIUK EDWARD	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 19			01:09:54.10	6:59	8.6
20	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	122	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K40-49	1	K 1			01:10:14.65	7:01	8.5
21	CHAMIELEC BOGUSŁAW	64	A EMERYT BIEGA/LUBIN	LUBIN	POL	M50-59	4	M 20			01:10:17.35	7:01	8.5
22	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	74	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 21			01:10:20.25	7:02	8.5
23	ŚWIDEREK MARCIN	156	NW CZŁAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-49	6	M 22			01:10:27.20	7:02	8.5
24	RZEPKA MAŁGORZATA	137		GLIWICE	POL	K40-49	2	K 2			01:10:32.70	7:03	8.5
25	RADECKI ARTUR	133	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	5	M 23			01:10:41.90	7:04	8.5
26	DREWA MARIAN	70	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	4	M 24			01:10:51.00	7:05	8.5
27	ADAMCZYK ADAM	51	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 25			01:10:51.40	7:05	8.5
28	SPYCHAŁA LESŁAW	145	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-59	6	M 26			01:10:59.20	7:06	8.5
29	HRYCIUK WALDEMAR	81	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	5	M 27			01:11:17.75	7:07	8.4
30	KRÓLIKOWSKA KRYSTYNA	100	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	3	K 3			01:11:28.20	7:08	8.4
31	JĘDRASIAK RENATA	83	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 4			01:11:57.90	7:11	8.3
32	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	166	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	7	M 28			01:12:08.25	7:12	8.3
33	OLEJNICZAK PIOTR	121		PABIANICE	POL	M50-59	7	M 29			01:12:11.45	7:13	8.3
34	KROMSKI PAWEŁ	99	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-59	8	M 30			01:12:27.25	7:14	8.3
35	MARCZYŃSKI ADAM	112	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M40-49	8	M 31			01:12:34.00	7:15	8.3
36	KRAKOWIAN PIOTR	98	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	9	M 32			01:12:34.05	7:15	8.3
37	SOCHACKI WALDEMAR	144	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	M50-59	9	M 33			01:13:57.85	7:23	8.1
38	GODZIŃSKI PAWEŁ	77	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	10	M 34			01:14:01.90	7:24	8.1
39	STANISŁAWSKI JAN	147	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	6	M 35			01:14:20.75	7:26	8.1
40	KWECZKA-JANECZEK ANNA	105	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 5			01:14:29.90	7:27	8.1
41	MROZIŃSKI TADEUSZ	116	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	10	M 36			01:15:10.35	7:31	8
42	SIEMIEŃSKA MARTA	141		KAMIENNA GÓRA	POL	K30-39	1	K 6			01:15:14.95	7:31	8
43	ROMAN KRZYSZTOF	134	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 37			01:15:40.95	7:34	7.9
44	ZIELIŃSKA IWONA	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	2	K 7			01:15:41.50	7:34	7.9
45	LEJKOWSKA MIRELA	106	POLIPACK TEAM GWE	GOWINO	POL	K30-39	2	K 8			01:15:46.65	7:34	7.9
46	KOŁPAK JAN	91	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 38			01:16:00.65	7:36	7.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
47	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 39			01:16:09.05	7:36	7.9
48	WOLNIEWICZ KATARZYNA	162	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	3	K 9			01:16:09.95	7:37	7.9
49	PANCHYRZ PIOTR	169	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	11	M 40			01:16:32.75	7:39	7.8
50	POSIM DARIUSZ	132	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	11	M 41			01:16:33.35	7:39	7.8
51	PLEWIŃSKI RAFAŁ	127	CHABROWE WILKI	BANINO	POL	M30-39	6	M 42			01:16:41.60	7:40	7.8
52	CZEMPIK KORNELIA	68	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K50-59	4	K 10			01:17:05.65	7:42	7.8
53	FRANCZAK MAŁGORZATA	73	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 11			01:17:07.85	7:42	7.8
54	NETKOWSKI WOJCIECH	117	PASJA NORDIC WALKING	BRWINOW	POL	M60-69	8	M 43			01:17:11.95	7:43	7.8
55	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	151	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	12	M 44			01:17:24.25	7:44	7.8
56	OCYSEK ZYGMUNT	179	STADION		POL	M70+	5	M 45			01:18:32.70	7:51	7.6
57	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	12	M 46			01:18:40.30	7:52	7.6
58	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	118		ŻYRARDÓW	POL	K18-29	2	K 12			01:18:52.00	7:53	7.6
59	POLAK ŁUKASZ	128	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30-39	7	M 47			01:18:59.20	7:53	7.6
60	KURZAWSKA JOLANTA	103	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 13			01:19:32.85	7:57	7.5
61	MORYS AGNIESZKA	114	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 14			01:19:41.60	7:58	7.5
62	KACZMAREK MAJA	85	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49	5	K 15			01:19:59.10	7:59	7.5
63	PONKA RADOSŁAW	130	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	13	M 48			01:20:11.25	8:01	7.5
64	RZEPKA TOMASZ	138		GLIWICE	POL	M50-59	13	M 49			01:20:49.05	8:04	7.4
65	MIŚKOWICZ ANNA	113	CKZIU MECHANIK NYSA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	1	K 16			01:21:15.05	8:07	7.4
66	STĘPIEŃ LUCYNA	150	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	2	K 17			01:21:33.75	8:09	7.4
67	CONTUCCI EWA	66	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 18			01:21:59.15	8:11	7.3
68	WITALEC ANNA	159		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	4	K 19			01:22:39.15	8:15	7.3
69	HILGNER KATARZYNA	80	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	7	K 20			01:22:52.00	8:17	7.2
70	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	126		PRUDNIK	POL	K50-59	5	K 21			01:23:07.15	8:18	7.2
71	STANKOWSKA MARZENA	148	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 22			01:23:44.15	8:22	7.2
72	CZEMPIK ANIELA	67	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K60-69	3	K 23			01:23:51.85	8:23	7.2
73	BOŃCZYSZYN BOŻENA	57	POLIPACK TEAM GWE	WICKO	POL	K50-59	6	K 24			01:23:59.55	8:23	7.1
74	SIWIK ALDONA	143		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40-49	9	K 25			01:24:41.00	8:28	7.1
75	KAMIŃSKA BEATA	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	7	K 26			01:24:58.40	8:29	7.1
76	EWERTOWSKA EWA	72	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 27			01:25:04.45	8:30	7.1
77	MOSOŃ MAREK	115	DWAMARKI	WROCŁAW	POL	M60-69	9	M 50			01:25:26.25	8:32	7
78	FRYDRYCH KRZYSZTOF	75	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	14	M 51			01:25:35.05	8:33	7
79	KOTULA JAKUB	96	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	8	M 52			01:25:36.30	8:33	7
80	NIETRZEBKA PAWEŁ	119		ŻYRARDÓW	POL	M30-39	9	M 53			01:25:40.35	8:34	7
81	MALINOWSKI PAWEŁ	108	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 54			01:26:11.75	8:37	7
82	CHABROS AGNIESZKA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	10	K 28			01:26:27.70	8:38	6.9
83	WĄTROBA SEBASTIAN	157	BEL MARE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	15	M 55			01:26:31.45	8:39	6.9
84	SĘDZIK KATARZYNA	140	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	11	K 29			01:26:38.50	8:39	6.9
85	KOŁOWSKI TOMASZ	90		OPOLE	POL	M40-49	16	M 56			01:26:49.40	8:40	6.9
86	GWAREK ANITA	78	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	12	K 30			01:26:50.30	8:41	6.9
87	JANKOWSKA ANNA	82		OŁAWA	POL	K30-39	5	K 31			01:27:01.55	8:42	6.9
88	GĄSEWICZ-FILIPIAK AGNIESZKA	76	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	13	K 32			01:27:15.00	8:43	6.9
89	BZDYRA MAŁGORZATA	61	TEAM DZIKI OSIOŁ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 33			01:28:45.80	8:52	6.8
90	SZCZYPIOR KINGA	153	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K30-39	6	K 34			01:28:47.10	8:52	6.8
91	KOŁPAK IRENA	92	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-69	4	K 35			01:31:20.75	9:08	6.6
92	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	52	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 36			01:31:24.05	9:08	6.6
93	CHOLEWKA JOLANTA	65	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	6	K 37			01:31:25.45	9:08	6.6
94	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	101	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-69	10	M 57			01:33:33.90	9:21	6.4
95	CHABROS DARIUSZ	62	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	17	M 58			01:34:11.60	9:25	6.4
96	MAŁKA IRENA	110	1956	GLIWICE	POL	K60-69	7	K 38			01:34:47.65	9:28	6.3
97	OWCZAREK MAGDALENA	124		MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	9	K 39			01:35:35.40	9:33	6.3
98	NOWAK ZOFIA	120		STRZELIN	POL	K60-69	8	K 40			01:36:56.60	9:41	6.2
99	DRYNDA FRANCISZEK	168	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70+	6	M 59			01:38:28.50	9:50	6.1
100	POSIM BOGUMIŁA	131	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	10	K 41			01:38:45.85	9:52	6.1
101	DZIKI MARZENNA	71	ALETEMPO	WARSZAWA	POL	K60-69	9	K 42			01:39:47.85	9:58	6
102	IGNATOW KATARZYNA	170		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K18-29	3	K 43			01:43:40.70	10:22	5.8
103	WOŹNY ALEKSANDRA	163		STRZELIN	POL	K40-49	15	K 44			01:44:06.65	10:24	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
104	BACDORF ALICJA	53		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	10	K 45			01:48:34.80	10:51	5.5
105	PATER ZBIGNIEW	125	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	7	M 60			01:53:09.30	11:18	5.3
106	OWCZAREK HENRYKA	123	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 46			01:53:41.25	11:22	5.3