

# RUN FORREST OD MORZA DO TATR

Organizator: Igrzyska Bohaterów  
 Data: 2020-12-16  
 Miejsce: Polska  
 Dystans: 1000 km



Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.

## RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZCZEPANIAK MATEUSZ	51	WKS OLEŚNICZANKA	TWARDOGÓRA	POL	SENIOR 1 - M	1	M 1		1 000,0 KM	83:51:46.00	432:34:27	5:01	11.9
2	ROGAŁA MACIEJ	11	T.U.R.-BIEGNIĘTY ULTRAS	PSZÓW	POL	MASTERS - M	1	M 2		1 000,0 KM	112:11:05.00	441:37:02	6:43	8.9
3	SPYRA KAMIL	37	SPYROWKA	SZYMOCICE	POL	SENIOR 2 - M	1	M 3		1 000,0 KM	97:04:36.00	456:43:15	5:49	10.3
4	TORBIŃSKI WIESŁAW	39	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 2 - M	1	M 4	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	132:14:01.00	817:12:25	7:56	7.6
5	PASŁAWSKA KATARZYNA	20	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	1	K 1	KOBIETY NA 5+	890,9 KM	194:38:05.00	866:26:25	13:06	4.6
6	WISZNIEWSKI DANIEL	224	ONEMANARMY_MONOPOLOWEUSA	NEW YORK	USA	SENIOR 2 - M	2	M 5	BIEGIGORSKIE.PL	779,3 KM	83:02:49.00	506:15:40	6:23	9.4
7	STOCHEL TERESA	135	AKPT KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN 2 - K	1	K 2		735,7 KM	128:48:04.00	687:00:28	10:30	5.7
8	SZWED KRZYSZTOF	89	BIEGIGORSKIE.PL	LUBLINIEC	POL	WETERAN 1 - M	1	M 6	BIEGIGORSKIE.PL	644,2 KM	65:02:56.00	793:00:04	6:03	9.9
9	BEHOUNEK LESZEK	19	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	WETERAN 2 - M	2	M 7	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	639,2 KM	95:56:42.00	865:05:28	9:00	6.7
10	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	1	BIEGIGORSKIE.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	2	M 8	BIEGIGORSKIE.PL	618,4 KM	86:21:14.00	913:23:03	8:22	7.2
11	KROLL RAFAŁ	24	KORONA BIEGA	WŁADYSŁAWOWO	POL	SENIOR 2 - M	3	M 9		601,1 KM	59:28:45.00	865:31:13	5:56	10.1
12	KUREK JOANNA	3	ASIAPROSTO.PL	BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS - K	2	K 3		586,4 KM	87:18:28.00	915:43:43	8:56	6.7
13	LIPIEC ULA	107		ŻYRARDÓW	POL	MASTERS - K	3	K 4		578,0 KM	100:11:05.00	722:23:32	10:23	5.8
14	SIDOR MAGDALENA	237	POLSKA RUNNING TEAM	GLENDALÉ NY	USA	MASTERS - K	4	K 5		545,8 KM	62:45:06.00	481:33:53	6:53	8.7
15	SKALIK JAROSŁAW	81	3RUNPL	NEW YORK	USA	MASTERS - M	3	M 10	BIEGIGORSKIE.PL	535,4 KM	44:38:42.00	793:00:09	5:00	12
16	GRZEGOSZCZYK LESZEK	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - M	2	M 11		517,9 KM	91:39:02.00	793:07:20	10:37	5.7
17	MARONDEL KATARZYNA	40	SILESIA NORDZIC TEAM	BYTOM	POL	SENIOR 2 - K	1	K 6		513,2 KM	92:01:43.00	1468:15:34	10:45	5.6
18	OŁUBEK ROBERT	64	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - M	4	M 12	HRMAX ŻORY	459,3 KM	71:30:27.00	828:58:23	9:20	6.4
19	DEHLING AURELIA	79	REBELS LEGION TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	MASTERS - K	5	K 7		455,2 KM	75:53:00.00	697:34:45	10:00	6
20	ORZYSZEK ROKSANA	12		RYDUŁTOWY	POL	SENIOR 2 - K	2	K 8	AKTYWNI RYDUŁTOWY	423,1 KM	50:31:55.00	864:49:51	7:09	8.4
21	OSTAPCZUK MARZENA	122	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	NOWY TARG	POL	MASTERS - K	6	K 9		413,8 KM	77:20:19.00	627:47:01	11:12	5.4
22	OSTAPCZUK PIOTR	123	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	NOWY TARG	POL	JUNIOR 1 - M	1	M 13		413,8 KM	77:21:50.00	627:48:32	11:13	5.3
23	OSTAPCZUK ANNA	124	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	NOWY TARG	POL	JUNIOR 1 - K	1	K 10		413,8 KM	77:20:58.00	627:48:32	11:12	5.3
24	LIZAK WOJCIECH	426	ZABIEGANA RODZINA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	5	M 14	ZABIEGANA RODZINA	409,3 KM	59:54:54.00	395:33:45	8:46	6.8
25	ZONTEK PAWEŁ	121	WOLF TEAM	ŚCINAWICA	POL	SENIOR 2 - M	4	M 15		403,6 KM	46:15:07.00	721:06:00	6:52	8.7
26	BATKO PAWEŁ	33	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - M	6	M 16	HRMAX ŻORY	401,6 KM	52:42:46.00	842:04:35	7:52	7.6
27	MIKETA MAREK	43		RYBNIK	POL	MASTERS - M	7	M 17		401,5 KM	50:56:09.00	674:51:25	7:36	7.9
28	WIĄCEK RYSZARD	151		BRZEG DOLNY	POL	WETERAN 2 - M	3	M 18		401,5 KM	57:08:06.00	506:35:46	8:32	7
29	PINDRAL PAWEŁ	18		TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS - M	8	M 19		394,3 KM	64:01:08.00	841:53:28	9:44	6.2
30	PACHOWICZ MACIEJ	365		DŁUGA GOŚLINA	POL	MASTERS - M	9	M 20		391,4 KM	37:04:23.00	241:47:25	5:40	10.6
31	DRÓŻDŻ BEATA	54	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	7	K 11		388,1 KM	47:12:22.00	769:04:09	7:17	8.2
32	STOCHNIIJ KATARZYNA	113		CHORZÓW	POL	SENIOR 2 - K	3	K 12		372,3 KM	89:20:29.00	744:35:57	14:23	4.2
33	KLAMERUS IZABELA	162		ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	8	K 13		371,8 KM	61:18:32.00	600:32:22	9:53	6.1
34	DAWID KIEPIELA	95	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	5	M 21	KLUB BIEGACZA FARTLEK	365,1 KM	48:33:26.00	727:01:55	7:58	7.5
35	PIEKAR ADRIANA	25		ŻORY	POL	SENIOR 2 - K	4	K 14		360,9 KM	44:36:25.00	865:02:21	7:25	8.1
36	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	147	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - M	3	M 22	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	351,8 KM	51:31:07.00	625:03:42	8:47	6.8
37	KOWALCZYK KAZIMIERZ	278	KS MURZASICHLE	ZAKOPANE	POL	WETERAN 1 - M	4	M 23	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	350,3 KM	35:37:26.00	456:10:33	6:06	9.8
38	SKOCZEK AGNIESZKA	59	CHILLOUT	CIESZYN	POL	MASTERS - K	9	K 15		332,0 KM	59:01:51.00	818:07:48	10:40	5.6
39	DEJEWSKA ARLETA	10	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	5	K 16	KOBIETY NA 5+	313,4 KM	56:24:08.00	755:36:38	10:47	5.6
40	KOZIARSKI MICHAŁ	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL	SENIOR 2 - M	6	M 24	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	311,5 KM	27:59:10.00	464:16:18	5:23	11.1

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	DOCZEKALSKI JAREK	28	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	10	M 25	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	307,5 KM	54:12:41.00	765:19:56	10:34	5.7
42	KIELKOWSKA AGNIESZKA	80	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	10	K 17	KOBIETY NA 5+	300,5 KM	62:55:39.00	673:36:45	12:33	4.8
43	KUBISZ DOROTA	250	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - K	11	K 18	WKB META LUBLINIEC	300,3 KM	36:13:47.00	505:13:36	7:14	8.3
44	CISKOWSKA ELŻBIETA	38	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	MASTERS - K	12	K 19		295,1 KM	38:13:56.00	764:53:04	7:46	7.7
45	MARCINIAK MONIKA	197	NESSI TEAM	SKOTNIKI	POL	MASTERS - K	13	K 20	NESSI TEAM	293,4 KM	44:10:33.00	543:26:09	9:02	6.6
46	MAZUR MAŁGORZATA	93	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	14	K 21	KOBIETY NA 5+	292,9 KM	102:04:00.0	697:55:06	20:54	2.9
47	BARAN ADAM	251		TARNOBRZEG	POL	WETERAN 1 - M	5	M 26		289,0 KM	54:13:33.00	482:06:46	11:15	5.3
48	BAŃKOWSKI MAREK	15		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS - M	11	M 27		283,9 KM	31:04:08.00	840:54:39	6:33	9.1
49	KUBISZ TOMASZ	247	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	12	M 28	WKB META LUBLINIEC	282,1 KM	37:51:32.00	508:06:38	8:03	7.5
50	MALEJKA KATARZYNA	215		KATOWICE	POL	MASTERS - K	15	K 22		281,6 KM	36:54:56.00	541:02:38	7:51	7.6
51	KOLLEK ANNA	29	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	WETERAN 1 - K	1	K 23	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	279,3 KM	54:51:57.00	784:35:48	11:47	5.1
52	MYŚLIWIEC MONIKA	74	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	16	K 24	KOBIETY NA 5+	277,9 KM	46:43:47.00	793:07:48	10:05	5.9
53	PRYSAK DANUTA	83	3RUNPL	NEW YORK	USA	WETERAN 1 - K	2	K 25	BIEGIGORSKIE.PL	277,1 KM	28:54:18.00	696:58:33	6:15	9.6
54	RAŹNIAK BEATA	78	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - K	3	K 26	KOBIETY NA 5+	276,7 KM	49:07:38.00	599:13:14	10:39	5.6
55	RUZDKO WOJCIECH	363		WEJHEROWO	POL	WETERAN 1 - M	6	M 29		274,8 KM	25:45:14.00	392:01:22	5:37	10.7
56	SZASTAK DAMIAN	313	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	MASTERS - M	13	M 30	HARPAGAN SOSNOWIEC	274,5 KM	25:45:50.00	384:27:45	5:37	10.7
57	CZYRNIA MARTIN	266	MAFIA TEAM LUBLINIEC	DOBRODZIEŃ	POL	SENIOR 1 - M	2	M 31	MAFIA TEAM LUBLINIEC	272,5 KM	20:14:58.00	482:35:33	4:27	13.5
58	CHOLEWA JERZY	128		POZNAŃ	POL	WETERAN 1 - M	7	M 32		272,5 KM	49:27:55.00	697:23:16	10:53	5.5
59	FOJCIK IWONA	196	NORDIC WALKING LYSKI	RUDNIK	POL	MASTERS - K	17	K 27	NORDIC WALKING LYSKI	268,4 KM	49:14:10.00	553:34:47	11:00	5.5
60	HAŁAS MARCIN	231		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	SENIOR 2 - M	7	M 33		266,7 KM	31:30:49.00	361:53:21	7:05	8.5
61	TALAGA ANNA	177		SYCÓW	POL	MASTERS - K	18	K 28		265,8 KM	26:30:34.00	577:27:00	5:58	10
62	MILERT JOLANTA	44	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	MASTERS - K	19	K 29	NORDIC WALKING LYSKI	258,1 KM	46:49:41.00	817:17:31	10:53	5.5
63	DZIEDZIC JÓZEF	111	ZABIEGANY WOŁOMIN	WOŁOMIN	POL	WETERAN 1 - M	8	M 34		255,5 KM	30:18:05.00	741:59:26	7:06	8.4
64	NIEDZIOŁKO BOŻENA	7	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - K	4	K 30	KOBIETY NA 5+	254,0 KM	44:36:23.00	806:51:44	10:32	5.7
65	BAC MICHAŁ	32		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	14	M 35		253,1 KM	29:44:31.00	787:39:25	7:03	8.5
66	PARZUCHOWSKI PAWEŁ	30		KOŚCIELISKO	POL	SENIOR 2 - M	8	M 36		252,3 KM	35:02:25.00	818:24:39	8:19	7.2
67	MICHAŁOWSKI TOMASZ	6		SZCZECIN	POL	MASTERS - M	15	M 37		251,0 KM	25:01:38.00	842:40:15	5:58	10
68	OJRZYŃSKI ZBIGNIEW	264	BIEGIGORSKIE.PL	GÓRKI	POL	MASTERS - M	16	M 38	BIEGIGORSKIE.PL	248,2 KM	21:10:37.00	481:07:29	5:07	11.7
69	BORKOWSKI LESZEK	112	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	WETERAN 1 - M	9	M 39		248,1 KM	34:20:43.00	758:23:00	8:18	7.2
70	KAPROŃ MARIUSZ	134		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	17	M 40		246,5 KM	57:40:01.00	648:53:58	14:02	4.3
71	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ SPACERMISTRZ	292	SPACERMISTRZ / RKNW	RYBNIK	POL	MASTERS - M	18	M 41		242,7 KM	35:50:24.00	464:49:16	8:51	6.8
72	SAWICKA MARTA	75	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	6	K 31	KOBIETY NA 5+	240,0 KM	41:37:46.00	793:08:08	10:24	5.8
73	KRUPA IWONA	152		MOSTKOWO	POL	MASTERS - K	20	K 32		239,5 KM	41:04:40.00	629:19:17	10:17	5.8
74	HUBA AGNIESZKA	67	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	7	K 33	KOBIETY NA 5+	235,8 KM	46:48:55.00	798:47:50	11:54	5
75	KOŁODZIEJ JOANNA	519	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERAN 1 - K	5	K 34	MALINOWE GWIAZDY	233,9 KM	36:52:00.00	242:29:00	9:27	6.3
76	STOPYRA AGNIESZKA	60		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	21	K 35		233,9 KM	48:05:28.00	822:01:10	12:20	4.9
77	KUCZYŃSKI RAFAŁ	94	26 2	LESZNO	POL	MASTERS - M	19	M 42	26 2	231,3 KM	36:10:08.00	739:55:41	9:22	6.4
78	KORDZIŃSKI KAZIMIERZ	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	WETERAN 2 - M	4	M 43	MAFIA TEAM LUBLINIEC	230,6 KM	31:34:32.00	481:04:13	8:12	7.3
79	DOROBCZYŃSKI MAREK	212	CHAŁUPY	CHAŁUPY	POL	SENIOR 2 - M	9	M 44		229,5 KM	37:01:30.00	552:51:27	9:40	6.2
80	BADACH AGNIESZKA	2	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	22	K 36	KOBIETY NA 5+	228,1 KM	40:36:47.00	773:31:43	10:40	5.6
81	WAWOCZNY ANITA	76	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	8	K 37	KOBIETY NA 5+	228,0 KM	49:30:57.00	797:42:24	13:01	4.6
82	OLCZYK WIOLETTA	69	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	23	K 38	KOBIETY NA 5+	227,6 KM	40:40:56.00	769:00:39	10:43	5.6
83	MAŁCZAK MARCIN	244	MAFIA TEAM LUBLINIEC	CIASNA	POL	MASTERS - M	20	M 45	MAFIA TEAM LUBLINIEC	225,3 KM	26:12:57.00	505:24:27	6:58	8.6
84	NALEWAJKA WIOLETA	9	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	24	K 39	KOBIETY NA 5+	225,2 KM	37:17:45.00	649:42:04	9:56	6
85	DROBEK-KLIMEK ALEKSANDRA	145		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	9	K 40		224,1 KM	46:16:30.00	559:14:17	12:23	4.8
86	WASIELEWSKA ANETTA	88	DREPTUSIE TEAM	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS - K	25	K 41		221,6 KM	28:21:22.00	784:40:12	7:40	7.8
87	HRYCAJ MARIUSZ	518	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERS - M	21	M 46	REBELLION OF FREE RUNNERS	220,4 KM	36:40:55.00	239:50:25	9:59	6

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
88	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	332	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - M	10	M 47	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	218,6 KM	37:21:07.00	413:55:13	10:15	5.9
89	POŁOMSKA EDYTA	16	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	MASTERS - K	26	K 42		210,4 KM	24:07:18.00	601:09:54	6:52	8.7
90	SZENDZIELORZ ILONA	454	MALINOWE GWIAZDY	RUĐA ŚLĄSKA	POL	WETERAN 2 - K	2	K 43		209,8 KM	32:30:45.00	337:37:22	9:17	6.5
91	WAŁEK PIOTR	61	RUNNERS TEAM QUIBL	WARSZAWA	POL	MASTERS - M	22	M 48		209,7 KM	26:47:41.00	677:13:28	7:40	7.8
92	BEKAS DARIUSZ	130		RADOM	POL	SENIOR 2 - M	10	M 49		209,4 KM	18:43:37.00	672:43:54	5:21	11.2
93	KLAMERUS MACIEJ	163		ZAKOPANE	POL	WETERAN 1 - M	11	M 50		208,8 KM	36:27:41.00	600:42:35	10:28	5.7
94	GEMBALA VIOLETTA	71		BEŁK	POL	WETERAN 1 - K	6	K 44		208,5 KM	31:20:22.00	675:07:01	9:01	6.7
95	PIETRZYKOWSKI KATARZYNA	516		OOSTERHOUT		SENIOR 2 - K	10	K 45	REBELLION OF FREE RUNNERS	203,7 KM	20:42:41.00	241:43:14	6:06	9.8
96	BAJCAR BEATA	109	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	MASTERS - K	27	K 46	KOBIETY NA 5+	201,8 KM	41:58:54.00	663:46:38	12:28	4.8
97	MALINOWSKI KRZYSZTOF	446	POWOLI DO CELU	GIŁOWICE	POL	WETERAN 1 - M	12	M 51		201,7 KM	23:59:25.00	265:10:45	7:08	8.4
98	KAMINSKI KASIA	508	REBELLION OF FREE RUNNERS	LEBORK	POL	MASTERS - K	28	K 47	REBELLION OF FREE RUNNERS	197,0 KM	19:53:59.00	265:21:40	6:03	9.9
99	CZARNECKA KAROLINA	31		KOŚCIELISKO	POL	SENIOR 2 - K	11	K 48		192,2 KM	27:57:14.00	812:30:05	8:43	6.9
100	ŚCISŁOWSKA AGNIESZKA	45	#DWIEOWCE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	29	K 49		191,2 KM	42:45:26.00	654:37:08	13:25	4.5
101	BIELAK PIOTR	146	NOCNE SĘPY	WROCŁAW	POL	SENIOR 2 - M	11	M 52	NOCNE SĘPY	191,0 KM	17:59:43.00	599:51:18	5:39	10.6
102	ZUZA-WITKOWSKA ANNA	87	DREPTUSIE TEAM	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS - K	30	K 50		190,8 KM	24:45:26.00	793:05:26	7:47	7.7
103	SZPYRA SONIA	8		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	31	K 51		190,7 KM	19:42:00.00	673:00:00	6:11	9.7
104	MALISZEWSKI DARIUSZ	46		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	12	M 53		189,5 KM	113:05:02.0	816:37:24	35:47	1.7
105	SZUL ANDRZEJ	125		NOWY TARG	POL	WETERAN 2 - M	5	M 54		186,8 KM	42:56:04.00	650:33:03	13:47	4.4
106	SZUL TERESA	126		NOWY TARG	POL	WETERAN 2 - K	3	K 52		186,8 KM	42:56:04.00	650:33:03	13:47	4.4
107	GOTTMAN BOGUSŁAW	349		OŚWIĘCIM	POL	WETERAN 1 - M	13	M 55		186,1 KM	18:30:12.00	385:41:16	5:57	10.1
108	MORAWSKA KAROLINA	189	BIEGAMBOLUBIEŻĄBKITEAM	ZĄBKI	POL	SENIOR 2 - K	12	K 53		184,4 KM	29:13:11.00	384:29:28	9:30	6.3
109	GŁUSZAK ALEKSANDRA	310	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	32	K 54	KOBIETY NA 5+	182,3 KM	43:53:44.00	433:42:46	14:27	4.2
110	TRZCIŃSKA JOANNA	68	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	13	K 55	KOBIETY NA 5+	182,1 KM	43:48:54.00	645:47:57	14:25	4.2
111	FRANKE BARBARA	56	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	33	K 56	KLUB BIEGACZA FARTLEK	177,5 KM	56:16:05.00	803:51:37	19:01	3.2
112	MAJEROWICZ JUSTYNA	340		ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	34	K 57		176,5 KM	55:54:01.00	409:18:47	19:00	3.2
113	MILBRANT KORNEL	420	MILBRANT TEAM RS	RUĐA ŚLĄSKA	POL	SENIOR 2 - M	13	M 56	MILBRANT TEAM RS	176,1 KM	17:33:21.00	348:18:20	5:58	10
114	KRUPA ALEKSANDRA	144		MOSTKOWO	POL	SENIOR 1 - K	1	K 58		174,0 KM	29:05:36.00	626:39:23	10:02	6
115	KIERYS RENATA	41		CICHE	POL	SENIOR 2 - K	14	K 59		173,8 KM	34:51:23.00	747:38:06	12:01	5
116	WINIARSKA MONIKA	58	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	ŻORY	POL	SENIOR 2 - K	15	K 60		169,2 KM	28:13:10.00	744:35:02	10:00	6
117	GAŚIENICA-ROJ ANNA	200	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	35	K 61	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	169,2 KM	26:08:50.00	274:49:49	9:16	6.5
118	SERAFIN DARIUSZ	412	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	WETERAN 1 - M	14	M 57	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	167,4 KM	18:34:58.00	323:45:06	6:39	9
119	KITA GRAŻYNA	449		JUSZCZYN	POL	SENIOR 1 - K	2	K 62		166,7 KM	35:21:36.00	337:33:41	12:43	4.7
120	TRZCIŃSKI ROBERT	127		JASZKOWA GORNA	POL	MASTERS - M	23	M 58		166,3 KM	26:53:52.00	697:41:20	9:42	6.2
121	SKIBA ADAM	394	MAFIA TEAM LUBLINIEC	KOSZĘCIN	POL	SENIOR 2 - M	14	M 59	MAFIA TEAM LUBLINIEC	164,2 KM	20:49:00.00	382:09:46	7:36	7.9
122	BAŁA JUSTYNA	42	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	36	K 63	KOBIETY NA 5+	163,7 KM	34:02:35.00	793:55:59	12:28	4.8
123	SWOBODA LESZEK	243	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	24	M 60	MAFIA TEAM LUBLINIEC	162,9 KM	16:56:19.00	505:46:53	6:14	9.6
124	MYŚLIWIEC BARBARA	14	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - K	3	K 64	KOBIETY NA 5+	161,4 KM	36:14:15.00	664:20:34	13:28	4.5
125	DZIERGAS MIROSŁAW	392	STAROSTWO POWIATOWE W ŻYWCU	ŻYWIEC	POL	WETERAN 2 - M	6	M 61		161,2 KM	23:07:24.00	409:31:51	8:36	7
126	GORSKI KUBA	193	3RUNPL	NEW YORK	USA	SENIOR 2 - M	15	M 62	BIEGIGORSKIE.PL	159,6 KM	14:50:48.00	576:56:42	5:34	10.8
127	GRABOWSKI EMIL	216		WARSZAWA	POL	MASTERS - M	25	M 63		158,2 KM	14:51:25.00	509:43:31	5:38	10.6
128	SZYMANDERA ŁUKASZ	90		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR 2 - M	16	M 64		157,5 KM	29:44:16.00	792:53:40	11:19	5.3
129	PAŁUBSKI DANIEL	402	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	26	M 65	MAFIA TEAM LUBLINIEC	156,9 KM	18:57:02.00	375:54:43	7:14	8.3
130	SKOWRON TOMASZ	98	SKOTOM	ŚWIDNICA	POL	WETERAN 1 - M	15	M 66		155,1 KM	18:27:21.00	720:48:28	7:08	8.4
131	DUDEK MARIUSZ	416		RUĐA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - M	27	M 67		155,0 KM	16:30:29.00	356:44:33	6:23	9.4
132	ŻYDEK MARTYNA	334		RYBNIK	POL	JUNIOR 2 - K	1	K 65		154,6 KM	42:59:00.00	411:03:00	16:40	3.6
133	MICHAŁOWSKI PIOTR	255	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	17	M 68	MAFIA TEAM LUBLINIEC	154,2 KM	20:10:42.00	442:45:07	7:50	7.6

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
134	LIZAK GRZEGORZ	427		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	18	M 69	ZABIEGANA RODZINA	153,7 KM	31:55:49.00	390:24:09	12:27	4.8
135	NAWALANIEC MAŁGORZATA	190	NESSI TEAM	CHRZANÓW	POL	WETERAN 1 - K	7	K 66	NESSI TEAM	153,5 KM	30:25:06.00	361:12:21	11:53	5
136	BAJOR RAFAŁ	350	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŻORY	POL	MASTERS - M	28	M 70	REBELLION OF FREE RUNNERS	151,0 KM	21:45:32.00	414:14:50	8:38	6.9
137	ŁUKASZEWICZ JOANNA	202		ZIELONA GÓRA	POL	WETERAN 1 - K	8	K 67		149,5 KM	22:10:29.00	336:44:25	8:53	6.7
138	KOŁODZIEJCZYK ROMAN	329		ZAKOPANE	POL	WETERAN 2 - M	7	M 71		149,1 KM	16:17:45.00	283:35:07	6:33	9.1
139	DĄBROWSKA-KUSNIERZ EWELINA	191	MIRAŻ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - K	37	K 68	MIRAŻ RACE TEAM	148,5 KM	21:30:20.00	530:06:29	8:41	6.9
140	GOJKE DAWID	21	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	SENIOR 2 - M	19	M 72	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	147,5 KM	14:56:19.00	502:55:29	6:04	9.9
141	WOJNOWSKA WERONIKA	63		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR 1 - K	4	K 69		146,9 KM	32:32:09.00	812:05:59	13:17	4.5
142	KOBYLIŃSKI TOMASZ	271	WKB META LUBLINIEC	ZABRZE	POL	MASTERS - M	29	M 73	WKB META LUBLINIEC	146,6 KM	18:47:45.00	364:45:39	7:41	7.8
143	DOMINIK WIESŁAW	117	PMKS RYBAK WŁADYSŁAWOWO	SWARZEWÓ	POL	WETERAN 1 - M	16	M 74		145,8 KM	15:17:43.00	554:33:21	6:17	9.5
144	PAJESTKA KATARZYNA	380		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - K	38	K 70		143,7 KM	30:48:16.00	409:01:46	12:51	4.7
145	ZIĘTARA AGATA	434		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	39	K 71		143,1 KM	29:00:34.00	313:59:34	12:09	4.9
146	PRZYBYŁAK PAWEŁ	374		LESZNO	POL	WETERAN 1 - M	17	M 75		142,6 KM	20:01:01.00	432:16:57	8:25	7.1
147	GAWRON MAREK	395		ŻYWIEC	POL	WETERAN 2 - M	8	M 76		142,3 KM	22:55:48.00	411:37:03	9:40	6.2
148	WOJACZEK PIOTREK	273		SZCZERBICE	POL	JUNIOR 2 - M	1	M 77		142,2 KM	38:59:00.00	409:18:00	16:26	3.6
149	KNAPCZYK KRZYSZTOF	172	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	PORONIN	POL	MASTERS - M	30	M 78		141,8 KM	40:17:18.00	409:18:10	17:03	3.5
150	SZTABLA LILIANA	47	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	40	K 72	KLUB BIEGACZA FARTLEK	141,7 KM	24:54:42.00	530:10:02	10:33	5.7
151	GORZELAK JOANNA	148	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	41	K 73	KOBIETY NA 5+	141,3 KM	22:26:52.00	548:25:18	9:32	6.3
152	ŻOŁNIEROWICZ JOANNA	214	BIEGAMBOLUBIĘŻĄBKITEAM	ZĄBKI	POL	MASTERS - K	42	K 74	BIEGAMBOLUBIĘŻĄBKITEAM	139,6 KM	21:14:54.00	223:13:22	9:08	6.6
153	PELACZYK WIOLETTA	279		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	43	K 75		137,1 KM	37:38:02.00	408:53:20	16:28	3.6
154	PRZYBYŁA MAGDALENA	13	DECATHLON I PRZYJACIELE RYBNIK	RYDUŁTOWY	POL	SENIOR 1 - K	5	K 76		136,9 KM	22:10:47.00	811:49:07	9:43	6.2
155	BODNAR ZBIGNIEW	139	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	WETERAN 2 - M	9	M 79		136,8 KM	29:23:28.00	601:06:36	12:53	4.7
156	KUŹNIAR DOROTA	226	TEAM RUFARO	ZAKOPANE	POL	WETERAN 2 - K	9	K 77		136,4 KM	19:20:16.00	472:30:47	8:30	7.1
157	BERŁOWSKA SYLWIA	227	NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	MASTERS - K	44	K 78		136,3 KM	20:59:50.00	482:37:07	9:14	6.5
158	MROZEK ALEKSANDRA	53	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - K	6	K 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	136,3 KM	19:41:51.00	771:45:10	8:40	6.9
159	ZONTEK PAULINA	203	WOLF TEAM	ŚCINAWICA	POL	SENIOR 2 - K	16	K 80	WOLF TEAM	135,6 KM	24:15:13.00	577:38:21	10:43	5.6
160	KOCELA MAREK	240		LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	31	M 80		135,5 KM	28:43:58.00	467:27:31	12:43	4.7
161	MALINOWSKI RAFAŁ	100	MAILOSKLEP	ZAKOPANE	POL	MASTERS - M	32	M 81		135,1 KM	16:37:02.00	701:37:29	7:22	8.1
162	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ BARBARA	448	KOLOROWA DRUŻYNY NESSI	KATOWICE	POL	MASTERS - K	45	K 81		134,9 KM	25:48:38.00	291:17:57	11:28	5.2
163	WACH JULIA	211		SZUBIN	POL	SENIOR 1 - K	7	K 82		134,1 KM	28:35:19.00	552:29:18	12:47	4.7
164	BIELAK GRZEGORZ	155		LUBIN	POL	SENIOR 1 - M	3	M 82	NOCNE SĘPY	133,7 KM	11:32:20.00	600:48:18	5:10	11.6
165	POLITOWICZ TERESA	468		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 2 - K	4	K 83		133,5 KM	23:11:25.00	313:55:12	10:25	5.8
166	KOWALIK ANNA	308		LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - K	17	K 84		132,5 KM	15:06:20.00	409:18:33	6:50	8.8
167	BURNAGIEL TOMASZ	175	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	WETERAN 1 - M	18	M 83	HRMAX ŻORY	131,0 KM	21:31:13.00	366:25:16	9:51	6.1
168	DRUŻGAŁA ŁUKASZ	327		NOWY TARG	POL	SENIOR 2 - M	20	M 84		129,4 KM	28:43:20.00	409:06:00	13:19	4.5
169	BEHOUNEK MAŁGORZATA	116	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	WETERAN 1 - K	10	K 85	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	127,9 KM	27:34:09.00	626:17:01	12:55	4.6
170	SUSZYŃSKI ZBIGNIEW	115		SUSZEC	POL	WETERAN 1 - M	19	M 85		127,9 KM	12:59:08.00	600:43:23	6:05	9.8
171	LATOŃ KAROLINA	474		ŻORY	POL	MASTERS - M	33	M 86		127,7 KM	10:03:55.00	312:44:00	4:43	12.7
172	GAWLIK ZBIGNIEW	470	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	21	M 87	MAFIA TEAM LUBLINIEC	126,4 KM	19:23:10.00	320:52:03	9:12	6.5
173	GAJDA TOMEK	228		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS - M	34	M 88		125,6 KM	19:25:13.00	457:23:03	9:16	6.5
174	ŁANUCHA MARIOLA	65	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 2 - K	5	K 86	KOBIETY NA 5+	124,8 KM	21:30:41.00	720:51:00	10:20	5.8
175	ŁASZCZYŃSKA BARBARA	159		LESZNO	POL	MASTERS - K	46	K 87		124,4 KM	11:34:53.00	600:42:00	5:35	10.7
176	SOBIESZCZYK PIOTR	384		SWĘDÓW	POL	WETERAN 1 - M	20	M 89		123,9 KM	11:26:57.00	432:31:43	5:32	10.8
177	MYRCIK DARIUSZ	373	MAFIA TEAM LUBLINIEC	SADÓW	POL	WETERAN 1 - M	21	M 90	MAFIA TEAM LUBLINIEC	123,7 KM	12:24:58.00	433:41:20	6:01	10
178	GAWLINA LESZEK	437		RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERAN 1 - M	22	M 91		122,6 KM	20:40:18.00	333:25:22	10:06	5.9
179	RUTKOWSKI GRACJAN	106		KOSZALIN	POL	MASTERS - M	35	M 92		122,2 KM	15:33:45.00	721:39:40	7:38	7.9
180	MALINOWSKA MAŁGORZATA	475	POWOLI DO CELU	GIŁOWICE	POL	MASTERS - K	47	K 88		122,2 KM	19:59:37.00	265:11:40	9:49	6.1
181	KALISZ TOMASZ	283		SZCZECIN	POL	SENIOR 1 - M	4	M 93		121,6 KM	11:58:53.00	429:23:46	5:54	10.1

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
182	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	73		WARSZAWA	POL	WETERAN 1 - M	23	M 94		121,5 KM	13:16:38.00	286:39:24	6:33	9.2
183	SOBALA DAWID	62	ULTRA MOUNTAIN ATHLETES	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - M	5	M 95	ULTRA MOUNTAIN ATHLETES	121,4 KM	19:01:32.00	772:35:02	9:24	6.4
184	KLIMIUK BLANKA	176	NORDIC ARMY	MASZYCE	POL	MASTERS - K	48	K 89		121,3 KM	26:17:31.00	600:58:12	13:00	4.6
185	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	213		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	18	K 90		119,6 KM	22:02:52.00	554:09:09	11:03	5.4
186	MANDRYSZ ALEKSANDRA	85	NORDIC WALKING LYSKI	LYSKI	POL	MASTERS - K	49	K 91	NORDIC WALKING LYSKI	118,8 KM	19:40:31.00	721:29:33	9:56	6
187	RZEPECKI JACEK	140		BYDGOSZCZ	POL	WETERAN 1 - M	24	M 96		118,8 KM	32:10:28.00	531:20:58	16:14	3.7
188	MALEPSZA EWA	261		ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	50	K 92		118,3 KM	22:20:06.00	481:29:59	11:19	5.3
189	BETAŃSKA ANETA	219		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	51	K 93	KOBIETY NA 5+	115,6 KM	28:21:42.00	515:33:27	14:43	4.1
190	WCISŁO WOJCIECH	378		KATOWICE	POL	MASTERS - M	36	M 97	TACYMY	115,0 KM	11:37:54.00	370:06:16	6:04	9.9
191	ZALEWSKA PATRYCJA	108		STRZAŁKOWO	POL	MASTERS - K	52	K 94		110,9 KM	38:27:27.00	768:19:41	20:48	2.9
192	TOMAN ANDRZEJ	258	LUXTORPEDA CZERWIONKA	STANOWICE	POL	WETERAN 1 - M	25	M 98		110,7 KM	13:11:03.00	474:57:51	7:08	8.4
193	CASTILLO-ZARCZYŃSKI LUZ	476	ULTRA BESKID SPORT	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN 1 - K	11	K 95		110,5 KM	12:53:13.00	175:27:30	7:00	8.6
194	NIESPODZIANA ANNA	326	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	SENIOR 2 - K	19	K 96		108,7 KM	16:35:05.00	384:59:57	9:09	6.6
195	CZERWIŃSKI JANUSZ	369	DAMY RADE ZEGRZE	ZEGRZE	POL	WETERAN 2 - M	10	M 99	DAMY RADE ZEGRZE	108,3 KM	12:40:01.00	384:07:03	7:01	8.5
196	MARSZALKOWSKI MIROSLAW	551	REBELLION OF FREE RUNNERS	PIOTROWICE	POL	MASTERS - M	37	M 100	REBELLION OF FREE RUNNERS	107,9 KM	09:38:36.00	175:38:07	5:21	11.2
197	GNAŚ ANNA	141	DRUŻYNA KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	20	K 97	KOBIETY NA 5+	107,4 KM	30:44:46.00	341:59:24	17:10	3.5
198	MITROSZ ANDRZEJ	347	BRAT ALBERT TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN 2 - M	11	M 101		107,2 KM	17:23:56.00	385:42:26	9:44	6.2
199	KROK KRZYSZTOF	479	NIEZRZESZONY	MUSZYNA	POL	WETERAN 1 - M	26	M 102		106,5 KM	14:14:42.00	185:35:34	8:01	7.5
200	ROSZKOWSKA-JAKUBIAK HALSZKA	285		ZAKOPANE	POL	SENIOR 2 - K	21	K 98		106,4 KM	22:08:20.00	436:03:36	12:28	4.8
201	MLECZKO MONIKA	305		BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN 1 - K	12	K 99		106,3 KM	14:09:20.00	433:06:23	7:59	7.5
202	PRZYGODA MARCIN	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	22	M 103		106,1 KM	13:25:01.00	360:22:34	7:35	7.9
203	CZURYŃSKA WIOLETTA	524	REBELION OD FREE RUNNERS	GDYNIA	POL	MASTERS - K	53	K 100	REBELION OF FREE RUNNERS	106,1 KM	13:04:52.00	195:48:17	7:23	8.1
204	BORKOWSKA PAULINA	242		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	22	K 101	SIOSTRY	106,0 KM	11:39:49.00	481:07:08	6:36	9.1
205	LUBSZCZYK ADRIAN	289		ŻORY	POL	SENIOR 2 - M	23	M 104		105,6 KM	14:10:03.00	410:57:48	8:02	7.5
206	TYCZYŃSKA MAŁGORZATA	298		POGWIZDÓW	POL	WETERAN 1 - K	13	K 102		105,2 KM	16:38:00.00	385:21:40	9:28	6.3
207	TRZEBUNIA ALICJA	338		ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	54	K 103	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	103,9 KM	16:50:59.00	361:03:56	9:43	6.2
208	SAPA DARIUSZ	164	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	WETERAN 1 - M	27	M 105		103,2 KM	18:24:53.00	360:54:17	10:42	5.6
209	PODGÓRSKA SYLWIA	184		OSIECZNA	POL	SENIOR 2 - K	23	K 104		102,0 KM	09:55:37.00	528:48:54	5:50	10.3
210	ZAJĄCZKOWSKA JOLANTA	263	NORDIC ARMY	GÓRNA WIEŚ	POL	MASTERS - K	55	K 105		101,7 KM	21:52:21.00	433:20:21	12:54	4.6
211	WOLAK KRYSZYNA	137	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 2 - K	6	K 106	KOBIETY NA 5+	101,6 KM	35:18:16.00	614:18:46	20:50	2.9
212	ZASADA IWONA	282		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS - K	56	K 107		101,6 KM	11:16:14.00	432:37:55	6:39	9
213	SOBINA ROKSANA	48	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	24	K 108	KLUB BIEGACZA FARTLEK	101,6 KM	18:40:18.00	395:13:45	11:01	5.4
214	KACZMARCZYK SEBASTIAN	288	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	24	M 106	MAFIA TEAM LUBLINIEC	101,5 KM	14:56:57.00	407:55:48	8:49	6.8
215	MALANOWSKA ELA	180		WARSZAWA	POL	SENIOR 1 - K	8	K 109		101,5 KM	08:01:25.00	504:28:22	4:44	12.6
216	SZYMCIŃSKI JAROSŁAW	522	REBELLION OF FREE RUNNERS	CZĘSTOCHOWA	POL	WETERAN 1 - M	28	M 107	REBELLION OF FREE RUNNERS	101,2 KM	17:02:51.00	235:39:24	10:06	5.9
217	SLISZ MARIA	17	DECATHLON I PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	MASTERS - K	57	K 110		101,1 KM	20:31:32.00	655:36:00	12:10	4.9
218	ZAWADZKA-DERĘGOWSKA MAŁGORZATA	236		WŁADYSŁAWOWO	POL	WETERAN 1 - K	14	K 111		100,9 KM	16:23:18.00	336:44:18	9:44	6.2
219	GAWEŁKO JANUSZ	436		GLIWICE	POL	WETERAN 1 - M	29	M 108	BIEGIGORSKIE.PL	100,9 KM	12:25:01.00	242:03:30	7:23	8.1
220	JANUCHOWSKA KAROLINA	490	DAMY RADE ZEGRZE	DOSIN	POL	MASTERS - K	58	K 112	DAMY RADE ZEGRZE	100,9 KM	10:42:08.00	226:28:36	6:22	9.4
221	PIASECKI MARIUSZ	440	MNK	GLIWICE	POL	MASTERS - M	38	M 109		100,4 KM	12:14:21.00	270:23:32	7:19	8.2
222	WOJTECKA AGATA	389		ZAKOPANE	POL	WETERAN 1 - K	15	K 113		100,2 KM	22:28:03.00	313:36:06	13:27	4.5
223	LEWANDOWSKA JAGODA	320	BRAK	ŻORY	POL	SENIOR 2 - K	25	K 114		99,9 KM	20:01:00.00	433:26:00	12:01	5
224	MALICKA ANNA	182	NESSI TEAM	NOWA WIEŚ LĘBORSKA	POL	SENIOR 2 - K	26	K 115	NESSI TEAM	99,7 KM	18:56:08.00	480:35:27	11:23	5.3
225	GAŚSIENICA-ROJ MARCELINA	204	SNPTT ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	JUNIOR 1 - K	2	K 116	SNPTT ZAKOPANE	98,2 KM	17:56:38.00	408:48:48	10:57	5.5
226	BELNIAK MIROSLAWA	471		ŁUKÓW	POL	WETERAN 2 - K	7	K 117		98,0 KM	11:30:53.00	169:30:49	7:03	8.5
227	PLASKA GRZEGORZ	84	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	39	M 110		97,4 KM	18:43:02.00	720:59:00	11:31	5.2
228	SERAFIN SZYMON	413	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 1 - M	6	M 111	MAFIA TEAM LUBLINIEC	97,3 KM	07:58:09.00	216:59:29	4:54	12.2

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
229	DOBIECKA IZABELA	312		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - K	59	K 118		96,9 KM	19:04:00.00	433:40:03	11:48	5.1
230	ORZECHOWSKA KATARZYNA	234		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIOR 1 - K	9	K 119		96,9 KM	10:31:17.00	481:11:15	6:31	9.2
231	PLASKA BARBARA	72	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	60	K 120	KOBIETY NA 5+	96,8 KM	17:49:15.00	638:17:14	11:02	5.4
232	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	316	MARO TEAM	JASTRZĘBIE-ŻORY	POL	WETERAN 1 - M	30	M 112	MARO TEAM	95,5 KM	33:04:14.00	452:19:57	20:46	2.9
233	TRZCIŃSKA PAULINA	315		POZNAŃ	POL	SENIOR 2 - K	27	K 121	JASTRZĘBIE-ŻORY	95,0 KM	21:36:08.00	456:57:19	13:38	4.4
234	ZIELIŃSKI PIOTR	131	LUBAWA BIEGA	POZNAŃ	POL	SENIOR 2 - M	25	M 113	LUBAWA BIEGA	94,5 KM	07:39:19.00	552:34:43	4:51	12.3
235	MILLER AGNIESZKA	502		OPOLE	POL	MASTERS - K	61	K 122	REBELLION OF FREE RUNNERS	94,5 KM	12:39:37.00	264:30:00	8:02	7.5
236	KUCHARSKI DAMIAN	260	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	SENIOR 2 - M	26	M 114	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	94,4 KM	10:26:46.00	479:41:56	6:38	9
237	BRATKO ZBIGNIEW	174	65+	RACIECHOWICE	POL	WETERAN 2 - M	12	M 115		93,9 KM	17:35:05.00	481:01:40	11:14	5.3
238	PIKSA MAGDALENA	512	REBELLION OF FREE RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR 2 - K	28	K 123	REBELLION OF FREE RUNNERS	92,2 KM	16:11:01.00	244:46:22	10:31	5.7
239	NOWAK MARZENA	457		WOJNICZ	POL	SENIOR 2 - K	29	K 124		92,0 KM	25:04:05.00	312:12:42	16:20	3.7
240	JACKO MAREK	178	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - M	40	M 116	HRMAX ŻORY	91,9 KM	10:45:13.00	416:31:14	7:01	8.5
241	NOWAK IWONA	359	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS - K	62	K 125		91,9 KM	17:32:48.00	371:06:57	11:27	5.2
242	MACH SEBASTIAN	311	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	MASTERS - M	41	M 117	PORANNY BESKID RUN	91,6 KM	12:04:24.00	284:02:56	7:54	7.6
243	MAKA RAFAŁ	364	WARTKIE ZBÓJE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - M	42	M 118		91,5 KM	11:33:50.00	433:37:29	7:35	7.9
244	GAFFKE PAULINA	22		ŻARNOWIEC	POL	SENIOR 1 - K	10	K 126		90,9 KM	09:00:40.00	528:24:05	5:56	10.1
245	ZIENTAL GRZEGORZ	504	REBELLION OFF FREE RUNNERS	BĘDZIN	POL	WETERAN 1 - M	31	M 119	REBELLION OF FREE RUNNERS	90,8 KM	13:27:14.00	245:09:16	8:53	6.7
246	RUDEK ŁUKASZ	252	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	27	M 120	MAFIA TEAM LUBLINIEC	90,6 KM	08:40:35.00	481:04:11	5:44	10.4
247	WÓJTOWICZ MARCIN	483	100 MARATON CLUB POLAND	KATOWICE	POL	MASTERS - M	43	M 121		90,2 KM	09:32:00.00	289:13:36	6:20	9.5
248	BURY JAROSŁAW	280		LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	28	M 122		90,1 KM	09:19:46.00	361:06:45	6:12	9.7
249	MROCZKOWSKI TOMASZ	136		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	44	M 123		90,1 KM	08:24:12.00	676:17:49	5:35	10.7
250	RANSZ KRZYSZTOF	408		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	45	M 124		89,6 KM	31:21:50.00	384:35:58	21:00	2.9
251	KWAK KATARZYNA	272	ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	63	K 127		89,6 KM	19:31:17.00	457:09:43	13:04	4.6
252	RANSZ BEATA	407		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	64	K 128		89,3 KM	19:12:02.00	384:43:30	12:53	4.7
253	CHOLEWA MAGDALENA	275		GLIWICE	POL	MASTERS - K	65	K 129		89,0 KM	24:18:13.00	449:11:07	16:23	3.7
254	MAŁCZAK GRZEGORZ	295	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	46	M 125	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	88,5 KM	08:45:36.00	384:02:36	5:56	10.1
255	ŁYSKAWIŃSKI BARTOSZ	119		RAKONIEWICE	POL	SENIOR 2 - M	29	M 126		88,5 KM	19:39:35.00	674:58:39	13:20	4.5
256	CZEMPIK KORNELIA	523	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	WETERAN 1 - K	16	K 130	MALINOWE GWIAZDY	88,3 KM	14:30:32.00	217:59:40	9:51	6.1
257	CZARNECKA BALBINA	133		BYDGOSZCZ	POL	WETERAN 2 - K	8	K 131		87,6 KM	19:37:09.00	600:37:50	13:26	4.5
258	GRZYBOWSKA AGNIESZKA	102		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR 1 - K	11	K 132		86,8 KM	31:05:26.00	531:06:15	21:29	2.8
259	OLEJNIK RAFAŁ	560	WATAHA TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS - M	47	M 127	WATAHA TEAM	86,7 KM	15:48:59.00	168:31:30	10:56	5.5
260	BAJOR ANETA	318		ŻORY	POL	MASTERS - K	66	K 133	REBELLION OF FREE RUNNERS	84,5 KM	22:28:03.00	435:52:12	15:57	3.8
261	JARCZEWSKA RENATA	50		GOLENIÓW	POL	WETERAN 1 - K	17	K 134		84,5 KM	19:50:59.00	817:23:10	14:05	4.3
262	JANUCHOWSKI JACEK	441	DAMY RADE ZEGRZE	DOSIN	POL	WETERAN 2 - M	13	M 128	DAMY RADE ZEGRZE	84,4 KM	09:39:16.00	338:54:50	6:51	8.7
263	SADŁOK ANNA	366		JAWISZOWICE	POL	SENIOR 2 - K	30	K 135		84,4 KM	12:40:47.00	428:14:27	9:00	6.7
264	MASNY-JARMUNDOWICZ MARTA	464		RYBNIK	POL	MASTERS - K	67	K 136		84,2 KM	19:49:10.00	335:39:08	14:07	4.2
265	WILIŃSKI ARKADIUSZ	114	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	BYTOM	POL	MASTERS - M	48	M 129		84,0 KM	06:59:49.00	432:25:00	4:59	12
266	FLOREK KAROLINA	562		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	31	K 137		84,0 KM	13:40:00.00	169:01:00	9:45	6.1
267	GAWRONSKI ROMUALD	157		KAMYK	POL	MASTERS - M	49	M 130		83,6 KM	08:34:16.00	528:31:05	6:09	9.8
268	MENDYGRAŁ EMILIA	86		DZIAŁKI	POL	MASTERS - K	68	K 138		83,3 KM	13:32:55.00	698:38:25	9:45	6.1
269	ŁUKAWSKI TOMEK	103	KTR MASA TURYSTYCZNA	BYDGOSZCZ	POL	SENIOR 1 - M	7	M 131	B4SPORT	81,6 KM	19:11:49.00	490:21:46	14:06	4.3
270	PIERZCHAŁA ANNA	501	REBELLION OF FREE RUNNERS	JAWORZNO	POL	MASTERS - K	69	K 139	REBELLION OF FREE RUNNERS	81,3 KM	12:35:54.00	262:33:45	9:17	6.5
271	BASEK MARTA	229	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - K	70	K 140	HRMAX ŻORY	81,2 KM	10:17:30.00	360:35:11	7:36	7.9
272	PATÓCS ANIA	185	NORDIC ARMY	WĘGRZCE	POL	MASTERS - K	71	K 141		81,0 KM	20:26:57.00	506:53:05	15:08	4
273	TARNÓWKA AGNIESZKA	238		OLKUSZ	POL	SENIOR 2 - K	32	K 142		80,3 KM	20:55:16.00	512:02:20	15:37	3.8
274	ZYCH MAŁGORZATA	404		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	72	K 143		79,2 KM	21:38:32.00	326:53:48	16:23	3.7
275	MAKOWSKA-DOMARADZKA ROKSANA	201		LEGNICA	POL	SENIOR 2 - K	33	K 144		79,2 KM	13:41:38.00	264:22:35	10:22	5.8
276	PASLAWSKA IRMA	521	REBELLION OF FREE RUNNERS	BRÜGGEN	POL	SENIOR 2 - K	34	K 145	REBELLION OF FREE RUNNERS	78,8 KM	12:13:07.00	840:33:12	9:18	6.4

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
277	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	267	RUNNING BEARS LUBAWA	LUBAWA	POL	SENIOR 2 - M	30	M 132		78,5 KM	07:01:38.00	426:33:14	5:22	11.2
278	KOPERSKI MARIUSZ	442	UKS ORŁY	KOŚCIELISKO	POL	WETERAN 1 - M	32	M 133		78,1 KM	09:24:25.00	331:31:56	7:13	8.3
279	SPYRKA MONIKA	138	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - K	12	K 146	KLUB BIEGACZA FARTLEK	77,0 KM	13:25:23.00	168:54:16	10:27	5.7
280	SOKÓL-OLEŚ EVELINA	276	RUNTEAM PAWŁOWICE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - K	18	K 147	RUNTEAM PAWŁOWICE	76,6 KM	14:51:57.00	481:02:07	11:38	5.2
281	MORYS AGNIESZKA	453	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR 2 - K	35	K 148		76,5 KM	12:23:02.00	265:38:39	9:42	6.2
282	SPYRKA PIOTR	49	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	31	M 134	KLUB BIEGACZA FARTLEK	76,1 KM	09:41:41.00	123:56:21	7:38	7.8
283	PIETRASIK KAMIL	187		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - M	50	M 135		74,9 KM	07:12:04.00	576:39:54	5:46	10.4
284	DĘBOWSKA BEATA	26		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - K	19	K 149		74,7 KM	14:11:40.00	709:21:26	11:23	5.3
285	MILBRANT KATARZYNA	422	MILBRANT TEAM RS	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR 2 - K	36	K 150	MILBRANT TEAM RS	74,7 KM	08:50:15.00	176:42:58	7:05	8.5
286	DUDEK AGNIESZKA	428		RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR 2 - K	37	K 151		73,6 KM	14:09:23.00	379:11:23	11:32	5.2
287	ZDEJSZY MAGDALENA	381	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	MASTERS - K	73	K 152		73,6 KM	19:52:41.00	265:39:16	16:12	3.7
288	GÓRA MARTA	241		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	38	K 153	SIOSTRY	73,0 KM	07:58:43.00	457:07:06	6:33	9.2
289	KUKIEŁKA JAROSŁAW	168	EPTM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	SENIOR 2 - M	32	M 136		72,9 KM	07:12:29.00	405:41:06	5:55	10.1
290	SZCZYPIOR JOLANTA	545		WŁADYSŁAWOWO	POL	WETERAN 1 - K	20	K 154	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	72,6 KM	12:23:20.00	169:19:02	10:14	5.9
291	KĄŁUS EWA	171	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - K	74	K 155	HRMAX ŻORY	72,4 KM	12:38:49.00	535:39:36	10:28	5.7
292	SŁUPIK BOŻENA	337		ORZESZE	POL	MASTERS - K	75	K 156		71,9 KM	10:28:31.00	433:07:26	8:44	6.9
293	LUKASIK WOJCIECH	491	DAMY RADE ZEGRZE	DOSIN	POL	MASTERS - M	51	M 137	DAMY RADE ZEGRZE	71,1 KM	06:57:23.00	198:06:03	5:52	10.2
294	MARON TOMASZ	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	33	M 138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	71,0 KM	13:50:11.00	806:00:29	11:41	5.1
295	STUCHLIK GABRIELA	346		JARZĄBKOWICE	POL	SENIOR 2 - K	39	K 157		70,4 KM	13:17:06.00	432:42:26	11:19	5.3
296	STOKOWIEC ADAM	507		ŻORY	POL	SENIOR 2 - M	34	M 139		70,2 KM	10:48:22.00	248:02:38	9:14	6.5
297	NOWAK MAGDALENA	419		ŻORY	POL	SENIOR 2 - K	40	K 158		69,4 KM	16:27:17.00	200:28:36	14:13	4.2
298	SZTELIĞA ALICJA	386		KRAKÓW	POL	WETERAN 1 - K	21	K 159		68,9 KM	14:28:00.00	409:09:00	12:35	4.8
299	KORDON ANNA	403	ŁAZISKIE ŁAZIKI	ŁAZISKA GÓRNE	POL	SENIOR 2 - K	41	K 160		68,8 KM	19:00:26.00	337:13:34	16:34	3.6
300	HINZ EWA	165		ŻARNOWIEC	POL	MASTERS - K	76	K 161		68,7 KM	09:20:48.00	528:31:37	8:09	7.4
301	BUCZKOWSKI DAMIAN	181	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	MASTERS - M	52	M 140		68,1 KM	07:16:35.00	437:39:18	6:24	9.4
302	GAFFKE HENRYK	23	KING OSCAR GNIEWINO	ŻARNOWIEC	POL	MASTERS - M	53	M 141		67,7 KM	06:24:12.00	528:23:31	5:40	10.6
303	PARNAK BLANKA	425		POZNAŃ	POL	MASTERS - K	77	K 162		67,6 KM	18:26:53.00	385:11:13	16:22	3.7
304	ZAWIŚLAK URSZULA	217	KJANKI	KRAKÓW	POL	WETERAN 1 - K	22	K 163		67,5 KM	13:42:40.00	505:47:14	12:11	4.9
305	DUMIN MAGDALENA	208		SOSNOWIEC	POL	SENIOR 1 - K	13	K 164		67,0 KM	07:08:36.00	481:16:13	6:23	9.4
306	STROMCZYŃSKI MACIEJ	497		ZABRZE	POL	WETERAN 1 - M	33	M 142		66,5 KM	08:28:34.00	265:08:54	7:38	7.8
307	DZIEPAK PIOTR	158	MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	WOLA MROKOWSKA	POL	MASTERS - M	54	M 143		66,0 KM	09:18:52.00	505:28:55	8:27	7.1
308	BUCHALSKI RAFAL	410	REBELLION OF FREE RUNNERS	JAROSZYN KOLONIA	POL	SENIOR 1 - M	8	M 144	REBELLION OF FREE RUNNERS	65,7 KM	12:00:14.00	321:24:06	10:57	5.5
309	ŚWIERCZ ANNA	265	KOBIETY NA5 +	BIERUŃ	POL	MASTERS - K	78	K 165	KOBIETY NA 5+	65,5 KM	11:19:20.00	313:18:15	10:22	5.8
310	BUDZEŃ DOMINIK	397		ŁOWICZ	POL	SENIOR 1 - M	9	M 145		65,3 KM	06:15:25.00	348:10:07	5:45	10.4
311	SOLECKA AGATA	345		BIERUŃ	POL	SENIOR 2 - K	42	K 166		64,9 KM	06:03:43.00	097:53:40	5:36	10.7
312	MAZUR ALEKSANDRA	154		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	43	K 167		64,4 KM	13:00:59.00	313:13:25	12:07	4.9
313	GAŚIENICA WAWRYTKO KATARZYNA	344		ZAKOPANE	POL	SENIOR 2 - K	44	K 168		63,4 KM	13:41:42.00	313:15:18	12:57	4.6
314	WŁAZŁY DAMIAN	246	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	55	M 146	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	62,2 KM	06:28:48.00	338:06:43	6:14	9.6
315	KOŻUCH EMILIA	321		BYTOM	POL	MASTERS - K	79	K 169		62,2 KM	06:10:53.00	432:37:41	5:58	10.1
316	BURNAGIEL AGATA	199	HRMAX ŻORY	LESZCZYNY	POL	WETERAN 1 - K	23	K 170	HRMAX ŻORY	62,1 KM	09:18:46.00	241:03:59	8:59	6.7
317	CHOLEWA TOMASZ	277		GLIWICE	POL	MASTERS - M	56	M 147		60,9 KM	12:25:03.00	413:47:12	12:13	4.9
318	PAJĄK MAŁGORZATA	207	KOBIETY 5 +	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - K	24	K 171	KOBIETY NA 5+	60,4 KM	24:02:36.00	486:34:38	23:53	2.5
319	KUSZ MONIKA	274		BIERAWA	POL	MASTERS - K	80	K 172		59,7 KM	12:07:46.00	438:59:00	12:11	4.9
320	KUKŁA AGATA	352	POWOLI DO CELU	BRZESZCZE	POL	SENIOR 2 - K	45	K 173	POWOLI DO CELU	59,3 KM	10:29:42.00	289:36:30	10:37	5.6
321	WASIELEWSKI KAROL	210		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR 1 - M	10	M 148		59,3 KM	11:15:57.00	552:29:05	11:24	5.3
322	KARPLEWICZ ANDRZEJ	91	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - M	34	M 149	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	59,1 KM	05:06:25.00	672:31:39	5:11	11.6
323	TRZMIELEWSKI KRYSZTIAN	150		LEGNICA	POL	SENIOR 2 - M	35	M 150		58,7 KM	05:48:54.00	576:52:06	5:56	10.1
324	KLIMCZAK MAREK	514	REBELLION OF FREE RUNNERS	OŚWIĘCIM	POL	MASTERS - M	57	M 151	REBELLION OF FREE RUNNERS	57,6 KM	08:37:27.00	191:45:16	8:58	6.7
325	WIECZOREK BOŻENA	528	PANI	LYSKI	POL	WETERAN 1 - K	25	K 174	NORDIC WALKING LYSKI	57,6 KM	13:30:10.00	169:40:06	14:04	4.3

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
326	FILIPKOWSKI GRZEGORZ	399		KATOWICE	POL	SENIOR 2 - M	36	M 152		57,4 KM	10:02:40.00	313:03:44	10:30	5.7
327	MIKUŁA LESZEK	235		GLIWICE	POL	MASTERS - M	58	M 153		57,3 KM	11:09:11.00	436:38:33	11:40	5.1
328	MAROŃ MARCIN	335	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	RUSINOWICE	POL	SENIOR 2 - M	37	M 154	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	57,3 KM	05:21:07.00	340:22:09	5:36	10.7
329	BOCZULA KRZYSZTOF	599		WROCŁAW	POL	WETERAN 1 - M	35	M 155		57,2 KM	09:21:56.00	077:06:21	9:49	6.1
330	DUBIEL HUBERT	370	DAMY RADE ZGRZE	WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - M	38	M 156	DAMY RADE ZGRZE	57,1 KM	06:09:40.00	284:45:44	6:28	9.3
331	GOSTOMSKA MAŁGORZATA	506	REBELLION OF FREE RUNNERS	CZEMPIŃ	POL	MASTERS - K	81	K 175	REBELLION OF FREE RUNNERS	56,8 KM	10:09:04.00	240:36:02	10:43	5.6
332	TERLECKI SEBASTIAN	447		RADOM	POL	MASTERS - M	59	M 157		56,7 KM	08:02:57.00	336:06:14	8:31	7
333	CIEŚLIK KATARZYNA	188	NORDIC ARMY	ŚWINCZÓW	POL	MASTERS - K	82	K 176	NORDIC ARMY	56,3 KM	12:04:25.00	457:18:12	12:52	4.7
334	URBAN PATRYK	223		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - M	11	M 158		56,2 KM	04:48:58.00	283:41:03	5:08	11.7
335	BURZYŃSKA BEATA	473		KATOWICE	POL	MASTERS - K	83	K 177		56,0 KM	13:24:48.00	264:51:26	14:22	4.2
336	ARGALSKA KINGA	388	PĘDZĄCE LENIWCE	POZNAŃ	POL	SENIOR 2 - K	46	K 178	PĘDZĄCE LENIWCE	55,6 KM	05:48:55.00	287:29:12	6:16	9.6
337	NAGÓRSKI RYSZARD	206		CIECHOCINEK	POL	WETERAN 2 - M	14	M 159		55,2 KM	06:08:24.00	479:28:45	6:40	9
338	WILCZEWSKA AGNIESZKA	36	PASJONACI SŁUPCA	STRZAŁKOWO	POL	SENIOR 2 - K	47	K 179	PASJONACI SŁUPCA	54,2 KM	04:24:20.00	150:51:26	4:52	12.3
339	HINZ BARTŁOMIEJ	465		ŻARNOWIEC	POL	JUNIOR 2 - M	2	M 160		53,5 KM	07:32:17.00	336:21:02	8:27	7.1
340	GORZELAK ZBIGNIEW	149		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	60	M 161		53,1 KM	07:48:49.00	277:13:30	8:50	6.8
341	MAŁKIEWICZ NATALIA	156		WARSZAWA (BIAŁOŁĘKA)	POL	SENIOR 1 - K	14	K 180		52,3 KM	10:32:10.00	312:19:19	12:05	5
342	SŁOWIK MARTA	542	REBELLION OF FREE RUNNERS	ROERMOND		SENIOR 2 - K	48	K 181	REBELLION OF FREE RUNNERS	51,6 KM	06:49:00.00	169:29:49	7:55	7.6
343	KĘDER WŁODZIMIERZ	592	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	WETERAN 1 - M	36	M 162		51,6 KM	04:53:50.00	089:37:32	5:41	10.5
344	KUBICA TADEUSZ	421		ŻORY	POL	WETERAN 2 - M	15	M 163		51,5 KM	06:01:17.00	169:08:56	7:00	8.6
345	SIEDŁOK DAMIAN	585		ŻORY	POL	SENIOR 2 - M	39	M 164		51,0 KM	05:10:42.00	096:58:10	6:05	9.8
346	WYDRA CZYWYGRA	517		WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - M	40	M 165	REBELLION OF FREE RUNNERS	50,6 KM	06:20:10.00	201:41:03	7:31	8
347	BARCIOK BEATA	615		SKRZYSZÓW	POL	SENIOR 1 - K	15	K 182		50,5 KM	13:56:00.00	8212:11:00	16:34	3.6
348	SMIERZCHAŁA MARTA	362	PĘDZĄCE LENIWCE	POZNAŃ	POL	MASTERS - K	84	K 183	PĘDZĄCE LENIWCE	50,4 KM	05:03:37.00	266:01:54	6:01	10
349	DOLAŚ DANUTA	503	REBELLION OF FREE RUNNERS	KRAKÓW	POL	MASTERS - K	85	K 184	REBELLION OF FREE RUNNERS	49,9 KM	05:25:44.00	196:04:08	6:31	9.2
350	TERLECKA ALEKSANDRA	452		RADOM	POL	SENIOR 2 - K	49	K 185		49,5 KM	07:46:29.00	336:06:16	9:25	6.4
351	PACHUT KRZYSZTOF	548		RZYM	ITA	MASTERS - M	61	M 166		49,3 KM	06:32:34.00	192:41:19	7:57	7.5
352	DRAGON EWELINA	393	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL	SENIOR 2 - K	50	K 186	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	49,1 KM	07:19:00.00	360:29:00	8:56	6.7
353	MANDRYSZ GRZEGORZ	458	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	MASTERS - M	62	M 167	NORDIC WALKING LYSKI	48,5 KM	06:29:31.00	149:50:07	8:02	7.5
354	KEMPNY MARIA	459		ZAKOPANE	POL	SENIOR 2 - K	51	K 187		47,9 KM	05:30:20.00	265:13:21	6:53	8.7
355	DZIUBAK JANUSZ	456		RYBNIK	POL	WETERAN 1 - M	37	M 168		47,7 KM	07:21:41.00	097:34:23	9:15	6.5
356	KUBIN IRENEUSZ	339	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - M	63	M 169	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	47,7 KM	08:26:14.00	334:05:44	10:36	5.7
357	SERAFIN KATARZYNA	488		LUBLINIEC	POL	MASTERS - K	86	K 188		47,6 KM	10:26:09.00	288:38:01	13:09	4.6
358	BODZIOCH ANNA	324	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL	MASTERS - K	87	K 189	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	47,6 KM	06:11:12.00	117:17:46	7:48	7.7
359	PAWŁOWSKI ŁUKASZ	257	MAFIA TEAM LUBLINIEC	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTERS - M	64	M 170	MAFIA TEAM LUBLINIEC	47,3 KM	05:33:09.00	169:12:16	7:02	8.5
360	SZEWczyk TOMASZ	355		ŻYWIEC	POL	MASTERS - M	65	M 171		47,3 KM	06:37:42.00	415:31:06	8:24	7.1
361	BURZYŃSKA BARBARA	527		KATOWICE	POL	SENIOR 2 - K	52	K 190		47,1 KM	11:55:34.00	217:30:00	15:12	3.9
362	PRZYBYLAK WANDA	372	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	POL	WETERAN 2 - K	9	K 191		46,9 KM	05:40:29.00	422:28:54	7:15	8.3
363	STOKOWIEC ALICJA	485		ŻORY	POL	SENIOR 2 - K	53	K 192		46,7 KM	14:16:08.00	256:29:38	18:18	3.3
364	SZYMAŃSKA MAŁGORZATA	499		ZAMBRÓW	POL	MASTERS - K	88	K 193		46,4 KM	06:07:31.00	246:57:26	7:55	7.6
365	GAWIN ARTUR	435	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	66	M 172	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	46,1 KM	05:35:02.00	301:13:12	7:16	8.2
366	SZYMURA PATRYK	169	BESTFIT CLUB	RYBNIK	POL	JUNIOR 2 - M	3	M 173	BESTFIT CLUB	45,8 KM	05:05:22.00	600:34:54	6:40	9
367	POPCZYK GRZEGORZ	552	REBELLION OF FREE RUNNERS	SOSNOWIEC	POL	MASTERS - M	67	M 174	REBELLION OF FREE RUNNERS	45,0 KM	04:33:41.00	145:19:00	6:04	9.9
368	TRZEPIZUR MARCIN	577	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	41	M 175	MAFIA TEAM LUBLINIEC	44,8 KM	04:36:34.00	107:33:39	6:10	9.7
369	KARAŚ JACEK	505	REBELLION OF FREE RUNNERS	POZNAŃ	POL	MASTERS - M	68	M 176	REBELLION OF FREE RUNNERS	44,1 KM	04:48:41.00	219:24:48	6:32	9.2
370	WISTUBA WIESŁAWA	482	HRMAXŻORY	ŻORY	POL	MASTERS - K	89	K 194		43,7 KM	05:36:35.00	265:39:09	7:42	7.8



**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
371	HANDY SAMANTA	351	POWOLI DO CELU	KĘTY	POL	SENIOR 2 - K	54	K 195		43,1 KM	04:46:21.00	288:37:53	6:38	9
372	MARSZOLIK ANGELA	322	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	MASTERS - K	90	K 196		43,0 KM	04:56:18.00	364:47:34	6:53	8.7
373	CHUDZIK BEATA	481		WŁADYSŁAWOWO	POL	SENIOR 2 - K	55	K 197		43,0 KM	03:48:50.00	264:16:15	5:19	11.3
374	RATKA-MATEJKO MARCIN	411		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	42	M 177		42,9 KM	04:17:45.00	337:15:11	6:00	10
375	KUBIN WIKTORIA	385		ZAKOPANE	POL	SENIOR 1 - K	16	K 198		42,3 KM	08:13:49.00	385:15:00	11:39	5.1
376	CHRAPEK URSZULA	232		RUDZICA	POL	SENIOR 2 - K	56	K 199		42,0 KM	06:59:30.00	240:47:11	9:59	6
377	BASISTA KASIA	602	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	PSZÓW	POL	MASTERS - K	91	K 200	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	41,9 KM	05:47:37.00	072:41:32	8:18	7.2
378	NORWA SYLWESTER	556	REBELLION OF FREE RUNNERS	PATKÓW	POL	MASTERS - M	69	M 178	REBELLION OF FREE RUNNERS	41,5 KM	04:47:53.00	073:49:58	6:56	8.6
379	ROCHALSKA ANNA	531	REBELLION OF FREE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - K	57	K 201	REBELLION OF FREE RUNNERS	41,4 KM	03:48:41.00	216:33:50	5:31	10.9
380	WRUĆIŃSKI ADAM	617	WATAHA TEAM	TANINA	POL	WETERAN 1 - M	38	M 179	WATAHA TEAM	41,1 KM	08:37:44.00	050:19:37	12:35	4.8
381	MACHOŃ PAWEŁ	248		LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	43	M 180	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	40,9 KM	04:00:26.00	435:04:28	5:52	10.2
382	TEOFILAK EDWARD	509	REBELLION OF FREE RUNNERS	CHRZANÓW	POL	WETERAN 1 - M	39	M 181	REBELLION OF FREE RUNNERS	40,8 KM	09:36:42.00	198:28:52	14:07	4.2
383	OBOLEWICZ KAROL	153		WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - M	44	M 182		40,8 KM	08:59:09.00	488:43:37	13:12	4.5
384	TEKIEL EWELINA	532	REBELLION OF FREE RUNNERS	WŁOSZCZOWA	POL	SENIOR 2 - K	58	K 202	REBELLION OF FREE RUNNERS	40,7 KM	06:09:23.00	184:40:52	9:04	6.6
385	FANDRYCH KRZYSZTOF	110		ZGIERZ	POL	MASTERS - M	70	M 183		40,4 KM	06:26:44.00	624:26:19	9:34	6.3
386	NOWAK KAMIL	472		WOJNICZ	POL	JUNIOR 1 - M	2	M 184		40,2 KM	06:37:00.00	170:01:00	9:52	6.1
387	BOROWIEC RENATA	571	REBELLION OF FREE RUNNERS	DYMINY	POL	MASTERS - K	92	K 203	REBELLION OF FREE RUNNERS	40,1 KM	07:51:28.00	123:25:45	11:45	5.1
388	KONOPACKA SANDRA	510		OTWOCK	POL	SENIOR 1 - M	12	M 185		40,0 KM	04:11:47.00	121:34:41	6:17	9.5
389	MAGOŃ MARCIN	299		RYBNIK	POL	MASTERS - M	71	M 186		39,9 KM	03:38:20.00	337:04:26	5:28	11
390	CHMIEL ANNA	382		WIESZOWA	POL	MASTERS - K	93	K 204		39,8 KM	06:31:53.00	265:49:05	9:50	6.1
391	KOZŁOWSKA BOŻENA	77		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	MASTERS - K	94	K 205		38,5 KM	07:18:35.00	529:21:55	11:22	5.3
392	SERAFIN JAKUB	489	STOWARZYSZENIE AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	JUNIOR 1 - M	3	M 187		38,3 KM	07:43:48.00	240:40:10	12:05	5
393	NIEŚŁONY DOMINIK	432	ZABIEGANA RODZINA	KOZŁOWICE	POL	SENIOR 1 - M	13	M 188	ZABIEGANA RODZINA	38,3 KM	03:42:22.00	331:19:16	5:48	10.3
394	WAWRZYŃKIEWICZ KAMILA	220		ZABRZE	POL	SENIOR 1 - K	17	K 206		38,0 KM	05:14:45.00	169:59:06	8:16	7.2
395	DMOCHOWSKA AGNIESZKA	423	WATAHA TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR 2 - K	59	K 207	WATAHA TEAM	37,3 KM	07:37:59.00	337:27:41	12:16	4.9
396	SPAŁEK SZYMON	478	LKS SIERAKÓW ŚL.	SIERAKÓW ŚL.	POL	SENIOR 2 - M	45	M 189		36,5 KM	05:31:21.00	216:59:24	9:04	6.6
397	NIEŚŁONY RYSZARD	525	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	WETERAN 2 - M	16	M 190	MALINOWE GWIAZDY	36,3 KM	07:13:00.00	242:00:27	11:55	5
398	SMOLEŃ KAMIL	590		CHRZANÓW	POL	SENIOR 2 - M	46	M 191		35,9 KM	03:05:46.00	096:47:34	5:10	11.6
399	FLIŚ ŁUKASZ	170	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	SENIOR 1 - M	14	M 192	AKTYWNA PSZCZYNA	35,6 KM	03:50:01.00	441:24:33	6:27	9.3
400	BUJOK ANIA	547		GOLESZÓW	POL	MASTERS - K	95	K 208		35,6 KM	04:23:24.00	121:24:08	7:24	8.1
401	KĘDER URSZULA	591	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	WETERAN 1 - K	26	K 209		34,5 KM	03:57:54.00	099:33:04	6:53	8.7
402	WOYTAS ARKADIUSZ	376	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	MASTERS - M	72	M 193	POWOLI DO CELU	34,3 KM	02:23:23.00	192:50:52	4:10	14.3
403	SZOPA LESZEK	343	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO W KRYNICY	PODOLSZE	POL	WETERAN 2 - M	17	M 194		34,1 KM	09:00:31.00	253:10:41	15:50	3.8
404	KALATA URSZULA	566		PORONIN	POL	MASTERS - M	73	M 195		34,1 KM	03:11:30.00	097:01:44	5:36	10.7
405	DĄBROWSKA EMILIA	70	KLUB BIEGACZA FARTKEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	96	K 210	KLUB BIEGACZA FARTLEK	33,8 KM	05:06:15.00	201:00:36	9:04	6.6
406	GRUCHALSKI KRZYSZTOF	511		LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	74	M 196		33,6 KM	04:35:46.00	192:39:27	8:12	7.3
407	WITKOWSKA AGNIESZKA	249		PSZÓW	POL	MASTERS - K	97	K 211		33,6 KM	08:04:41.00	340:12:18	14:26	4.2
408	KUBIN EWA	398	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	MASTERS - K	98	K 212	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	33,2 KM	05:51:23.00	336:50:02	10:34	5.7
409	CHAŁCZYŃSKA AGNIESZKA	469	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR 2 - K	60	K 213		32,8 KM	05:29:34.00	166:42:55	10:02	6
410	SUCHANICZ PAWEŁ	558		KRAKÓW	POL	SENIOR 1 - M	15	M 197		32,8 KM	03:16:21.00	167:49:57	5:59	10
411	PEPLIŃSKI JAKUB	455		KNURÓW	POL	SENIOR 2 - M	47	M 198		32,8 KM	04:10:13.00	313:02:10	7:37	7.9
412	MYTIAI OKSANA	360	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	MASTERS - K	99	K 214	POWOLI DO CELU	32,8 KM	05:20:09.00	336:49:55	9:45	6.1
413	GAJDZIK LIDIA	438		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	100	K 215		32,8 KM	08:59:03.00	265:11:38	16:26	3.6
414	WRUĆIŃSKA DOROTA	619	WATAHA TEAM	TANINA	POL	WETERAN 1 - K	27	K 216	WATAHA TEAM	32,6 KM	07:20:20.00	050:26:00	13:31	4.4
415	WILMANOWICZ KATARZYNA	601	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	ZALASEWO	POL	SENIOR 1 - K	18	K 217	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	32,4 KM	05:49:49.00	076:51:00	10:46	5.6
416	ŁAGOSZ EWELINA	353		BRZEZINKA	POL	SENIOR 2 - K	61	K 218		32,1 KM	06:16:16.00	333:15:01	11:42	5.1

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
417	GAWELKO TOMASZ	480	JANUSZE	BROOKLYN	USA	SENIOR 1 - M	16	M 199	BIEGIGORSKIE.PL	31,8 KM	03:15:16.00	049:26:32	6:08	9.8
418	DĘBOWSKI SYLWESTER	27		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	WETERAN 1 - M	40	M 200		31,8 KM	03:41:06.00	505:10:56	6:57	8.6
419	POŃCZOCHA RAFAŁ	301		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	75	M 201		31,7 KM	03:00:12.00	384:38:37	5:41	10.5
420	WALKIEWICZ MAŁGORZATA	463	NW LYSKI	LYSKI	POL	MASTERS - K	101	K 219	NORDIC WALKING LYSKI	31,4 KM	08:34:00.00	173:31:00	16:21	3.7
421	SOBIK KLAUDIA	167	BESTFIT CLUB	RYBNIK	POL	SENIOR 1 - K	19	K 220	BESTFIT CLUB	31,0 KM	03:51:05.00	216:57:51	7:27	8
422	KANIA ANNA	600	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	ZALASEWO	POL	SENIOR 2 - K	62	K 221	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	30,4 KM	05:59:56.00	076:51:56	11:50	5.1
423	CZAJA MACIEJ	580	MINICLASSIC.PL	WROCŁAW	POL	MASTERS - M	76	M 202		30,3 KM	07:05:39.00	092:46:53	14:04	4.3
424	ANTONIUK-MAJCHRZAK JUSTYNA	218		KOBYŁKA	POL	SENIOR 1 - K	20	K 222		30,0 KM	03:40:41.00	120:46:00	7:21	8.2
425	MALICKI WOJCIECH	186	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	NOWA WIEŚ LĘBORSKA	POL	MASTERS - M	77	M 203	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	29,5 KM	05:36:01.00	072:44:16	11:22	5.3
426	ŚWIDERSKA ANNA	357	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	SENIOR 2 - K	63	K 223	POWOLI DO CELU	29,5 KM	03:56:24.00	169:15:45	8:01	7.5
427	KUROWSKA MARIA	96		ŚWIDNICA	POL	SENIOR 1 - K	21	K 224		29,4 KM	05:49:04.00	169:08:00	11:53	5
428	ROKOSZ MACIEJ	97		ŚWIDNICA	POL	SENIOR 2 - M	48	M 204		29,2 KM	05:51:11.00	169:08:00	12:01	5
429	RYK LUKASZ	461		MIKOŁÓW	POL	MASTERS - M	78	M 205		29,2 KM	03:06:42.00	274:24:47	6:24	9.4
430	WELM GRZEGORZ	557	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	WETERAN 1 - M	41	M 206		29,0 KM	03:39:37.00	144:32:14	7:34	7.9
431	KUDEŃ AGNIESZKA	587	5 Z KSIĘŻYCA	ŁÓDŹ	POL	MASTERS - K	102	K 225	5 Z KSIĘŻYCA	28,6 KM	05:32:40.00	048:30:00	11:37	5.2
432	NIEZNAJ BEATA	563	REBELLION OF FREE RUNNERS	MIELEC	POL	SENIOR 2 - K	64	K 226	REBELLION OF FREE RUNNERS	28,1 KM	06:05:21.00	074:14:34	13:00	4.6
433	DUDA ŁUKASZ	417	RGR	PSZÓW	POL	MASTERS - M	79	M 207		27,8 KM	03:04:25.00	336:28:35	6:37	9
434	PIETRYGA ANNA	418	WATAHA TEAM	BYTOM	POL	SENIOR 1 - K	22	K 227	WATAHA TEAM	27,1 KM	02:41:49.00	337:03:07	5:57	10.1
435	ZABIEGLIŃSKI ANDRZEJ	302		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	49	M 208		26,3 KM	02:51:21.00	408:07:38	6:31	9.2
436	LEWIŃSKA DOMINIKA	225		WŁADYSŁAWOWO	POL	MASTERS - K	103	K 228		26,2 KM	03:39:30.00	195:14:58	8:23	7.2
437	MENDYGRAŁ ZUZIA	496		DZIAŁKI	POL	JUNIOR 1 - K	3	K 229		26,1 KM	05:29:43.00	097:19:07	12:37	4.8
438	KĄKOL-WOJTAS KATARZYNA	375	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	MASTERS - K	104	K 230	POWOLI DO CELU	25,6 KM	03:46:02.00	217:13:46	8:49	6.8
439	KUBAS ALINA	66	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	105	K 231	KLUB BIEGACZA FARTLEK	25,2 KM	04:29:01.00	338:53:08	10:39	5.6
440	GAJOWSKI MARCIN	254	ETHOSENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	SENIOR 2 - M	50	M 209		25,2 KM	03:17:39.00	102:54:32	7:51	7.6
441	WAWRZYŃIAK DARIUSZ	513	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	WETERAN 1 - M	42	M 210		24,8 KM	02:37:42.00	241:08:58	6:20	9.5
442	PIECHA-ŁACHAJCZYK HANNA	379		RYBNIK	POL	SENIOR 2 - K	65	K 232		24,8 KM	03:14:33.00	136:59:16	7:50	7.7
443	GRYGIEREK ANNA	358		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - K	66	K 233		24,8 KM	05:34:00.00	337:08:00	13:28	4.5
444	MARON TADEUSZ	245		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 2 - M	51	M 211		24,7 KM	04:15:58.00	168:41:34	10:21	5.8
445	JARMUNDOWICZ MICHAŁ	466		RYBNIK	POL	MASTERS - M	80	M 212		24,5 KM	03:20:11.00	326:59:24	8:10	7.3
446	KRÓLIK ARKADIUSZ	328	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	81	M 213	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	24,5 KM	03:04:54.00	168:56:18	7:33	7.9
447	PAŁASZ MARTA	52		JAWORZNO	POL	SENIOR 2 - K	67	K 234		24,0 KM	04:49:46.00	168:49:35	12:03	5
448	OSIADŁY ŁUKASZ	539		RYBNIK	POL	SENIOR 1 - M	17	M 214		24,0 KM	03:01:34.00	072:29:00	7:34	7.9
449	TARCZYŃSKI MARCIN	564	ROFR	MARKI	POL	MASTERS - M	82	M 215	REBELLION OF FREE RUNNERS	23,8 KM	03:17:28.00	170:20:07	8:17	7.2
450	MAJCHERSKA MARCELINA	431	FEMFIT3D	ZEBRZYDOWICE	POL	SENIOR 2 - K	68	K 235		23,6 KM	03:27:10.00	289:00:35	8:46	6.8
451	HENSEL PIOTR	621	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	MUROWANA GOŚLINA	POL	WETERAN 1 - M	43	M 216	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	23,4 KM	05:09:49.00	031:57:36	13:12	4.5
452	KONIECZNA BEATA	597		LUBOŃ	POL	SENIOR 2 - K	69	K 236	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	23,3 KM	28:50:00.00	062:20:00	74:20	0.8
453	NATURA EDYTA	586	REBELLION OF FREE RUNNERS	NAŁĘCZÓW	POL	MASTERS - K	106	K 237	REBELLION OF FREE RUNNERS	22,7 KM	05:12:48.00	097:09:35	13:45	4.4
454	JANKOWSKA WIOLETTA	304		KOSZARAWA BYSTRA	POL	WETERAN 1 - K	28	K 238		22,3 KM	06:19:09.00	027:00:36	17:00	3.5
455	PLINTA DARIUSZ	120		OCHABY MAŁE	POL	MASTERS - M	83	M 217		22,2 KM	04:16:18.00	304:07:31	11:31	5.2
456	MENCEL-RYBARZ ANNA	487	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ANNA MENCEL-RYBARZ	GASZOWICE	POL	MASTERS - K	107	K 239	NORDIC WALKING LYSKI	22,2 KM	06:17:55.00	100:05:02	17:00	3.5
457	BOSIACKA MARTA	544	REBELLION OF FREE RUNNERS	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR 2 - K	70	K 240	REBELLION OF FREE RUNNERS	22,1 KM	04:18:59.00	075:28:04	11:43	5.1
458	JAREMA JAKUB	333		KARWIA	POL	SENIOR 2 - M	52	M 218		21,3 KM	04:44:35.00	027:33:21	13:21	4.5
459	MAZUR MARIUSZ	445	2TM4,7	ŻORY	POL	SENIOR 2 - M	53	M 219	2TM4,7	21,1 KM	01:58:27.00	310:19:05	5:36	10.7
460	CIUŁA TOMASZ	515	REBELLION OF FREE RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR 2 - M	54	M 220	REBELLION OF FREE RUNNERS	21,1 KM	02:37:24.00	120:24:21	7:27	8
461	SIWIEC SŁAWOMIR	609	REBELLION OF FREE RUNNERS	GŁUBCZYCE	POL	WETERAN 1 - M	44	M 221	REBELLION OF FREE RUNNERS	20,6 KM	05:06:32.00	063:15:30	14:52	4

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
462	SZAFARCZYK NICOLA	575	MAFIA TEAM LUBLINIEC	PAWONKÓW	POL	SENIOR 1 - K	23	K 241	MAFIA TEAM LUBLINIEC	20,1 KM	01:46:17.00	048:52:58	5:16	11.4
463	DWORCZAK KASIA	233	NESSI TEAM	GOSTYŃ	POL	MASTERS - K	108	K 242	NESSI TEAM	20,1 KM	03:14:15.00	096:48:15	9:41	6.2
464	GAWRON DOROTA	604	REBELLION OF FREE RUNNERS	PRESTON	GBR	SENIOR 2 - K	71	K 243	REBELLION OF FREE RUNNERS	19,5 KM	03:48:45.00	025:39:57	11:44	5.1
465	GRUDZIŃSKA DOROTA	194		SŁAWKÓW	POL	SENIOR 2 - K	72	K 244		19,4 KM	01:58:26.00	216:38:48	6:06	9.8
466	GRABIŃSKA HANNA	569	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	SENIOR 1 - K	24	K 245	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	19,1 KM	04:23:31.00	097:15:08	13:48	4.3
467	ZAGÓRSKI MARIUSZ	307	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	MASTERS - M	84	M 222	PORANNY BESKID RUN	19,0 KM	02:40:57.00	002:40:57	8:27	7.1
468	HARAZIN MICHAŁ	429		WISŁA WIELKA	POL	SENIOR 2 - M	55	M 223		18,1 KM	02:29:00.00	144:44:00	8:13	7.3
469	PRUCHYŃSKI KAMIL	533		MIĘDZYRZECZ	POL	SENIOR 2 - M	56	M 224		17,8 KM	02:20:11.00	048:31:28	7:52	7.6
470	FLOREK TOMASZ	348		ŁYSA GÓRA	POL	MASTERS - M	85	M 225		17,8 KM	03:00:55.00	240:39:08	10:09	5.9
471	SADOWSKA ALICJA	142		NOWA WIEŚ WARSZAWSKA	POL	SENIOR 2 - K	73	K 246		17,7 KM	02:09:11.00	253:22:40	7:18	8.2
472	DZIAŁOWSKI DARIUSZ	303		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS - M	86	M 226		17,5 KM	02:01:49.00	084:19:01	6:58	8.6
473	HAŁUN ŁUKASZ	625		GÓROWO IŁAWECKIE	POL	SENIOR 2 - M	57	M 227		17,4 KM	01:33:52.00	024:37:49	5:22	11.2
474	FURMANIUK ARTUR	314	WATAHA	CIESZYN	POL	MASTERS - M	87	M 228		16,4 KM	01:36:05.00	024:58:09	5:50	10.3
475	PACHOWICZ MATYLDA	578		DŁUGA GOŚLINA	POL	MASTERS - K	109	K 247		16,1 KM	03:54:19.00	122:26:55	14:31	4.1
476	SMOK DANIEL	588	ZAKOPANE	PORONIN	POL	JUNIOR 1 - M	4	M 229		16,0 KM	01:34:53.00	024:42:35	5:55	10.1
477	WÓJCICKA ANNA	290		NOWY TARG	POL	SENIOR 2 - K	74	K 248		16,0 KM	03:31:03.00	168:22:15	13:09	4.6
478	KUCZERA SABINA	549	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	WETERAN 2 - K	10	K 249	MALINOWE GWIAZDY	16,0 KM	03:46:17.00	049:09:59	14:10	4.2
479	SŁOWIŃSKA ANETA	294	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	MASTERS - K	110	K 250	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	15,9 KM	02:03:13.00	174:25:34	7:44	7.8
480	GWÓDŹ JOLANTA	443	NORDIC WALKING LYSKI	RYBNIK	POL	MASTERS - K	111	K 251	NORDIC WALKING LYSKI	15,9 KM	03:30:02.00	169:55:06	13:14	4.5
481	PACHOWICZ ANTONINA	579		DŁUGA GOŚLINA	POL	JUNIOR 1 - K	4	K 252		15,8 KM	04:18:05.00	122:34:29	16:23	3.7
482	SIKORA JOANNA	101		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR 2 - K	75	K 253		15,6 KM	01:40:33.00	099:14:02	6:25	9.3
483	GRABIŃSKI WALDEMAR	325	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	SENIOR 1 - M	18	M 230		15,5 KM	02:22:41.00	099:52:18	9:12	6.5
484	SZCZERBA BARTEK	92	UKS ORŁY ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	SENIOR 2 - M	58	M 231	UKS ORŁY ZAKOPANE	15,4 KM	01:32:28.00	081:44:43	6:01	10
485	PYTLIK DOROTA	494		TYCHY	POL	MASTERS - K	112	K 254		15,2 KM	02:44:11.00	002:44:11	10:47	5.6
486	NIEŚLONY FILIP	430	ZABIEGANA RODZINA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	SENIOR 1 - M	19	M 232	ZABIEGANA RODZINA	15,1 KM	01:32:38.00	283:39:18	6:07	9.8
487	ZIELIŃSKA ALEKSANDRA	287		LUBLINIEC	POL	SENIOR 1 - K	25	K 255		14,5 KM	03:03:47.00	124:50:31	12:38	4.7
488	PIKSA EWELINA	118		ZDZIESZOWICE	POL	SENIOR 2 - K	76	K 256		14,4 KM	03:45:02.00	456:20:28	15:38	3.8
489	PODKAŃSKI KRZYSZTOF	632		INOWROCŁAW	POL	WETERAN 1 - M	45	M 233		14,2 KM	01:20:10.00	001:20:10	5:39	10.6
490	ORESZKE JAN	498		KARWIA	POL	SENIOR 2 - M	59	M 234	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	13,8 KM	06:05:22.00	052:21:27	26:27	2.3
491	WINKLER JUSTYNA	567	REBELLION OF FREE RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	SENIOR 2 - K	77	K 257	REBELLION OF FREE RUNNERS	12,2 KM	01:31:40.00	059:19:44	7:30	8
492	KOŁODZIEJ ANNA	573	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS - K	113	K 258	MALINOWE GWIAZDY	12,2 KM	04:10:19.00	025:29:13	20:33	2.9
493	FILAR TOMASZ	405		ZAKOPANE	POL	SENIOR 2 - M	60	M 235		12,2 KM	01:30:00.00	123:44:23	7:24	8.1
494	ELSNER MARTA	550		BLAZEJEWÓ	POL	MASTERS - K	114	K 259		12,0 KM	03:05:00.00	002:27:00	15:25	3.9
495	KRZYKAŁA AGNIESZKA	626		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	115	K 260		11,8 KM	01:45:14.00	024:40:18	8:53	6.7
496	CEBULSKA MAGDALENA	565	REBELLION OF FREE RUNNERS	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR 2 - K	78	K 261	REBELLION OF FREE RUNNERS	10,8 KM	01:23:00.00	103:20:44	7:39	7.8
497	CZERLIKOWSKA AGNIESZKA	179	GENETIX TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS - K	116	K 262		10,8 KM	02:19:41.00	024:32:16	12:53	4.7
498	TOMCZAK PIOTR	620		GDAŃSK	POL	MASTERS - M	88	M 236	REBELLION OF FREE RUNNERS	10,5 KM	02:04:01.00	011:39:42	11:51	5.1
499	SZCZUCIŃSKI TOMASZ	555		NIEPOŁOMICE	POL	JUNIOR 1 - M	5	M 237		10,4 KM	04:40:50.00	145:32:48	27:04	2.2
500	SZCZUCIŃSKA JOLANTA	554		NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR 2 - K	79	K 263		10,4 KM	04:40:50.00	145:32:48	27:04	2.2
501	ŁYCZAKOWSKI MIECZYŚLAW	477		BRANIEWO	POL	WETERAN 2 - M	18	M 238		10,2 KM	02:09:23.00	025:38:30	12:43	4.7
502	TOBISZOWSKA NIKOLA	541		CZERWIONKA- LESZCZYNY	POL	SENIOR 1 - K	26	K 264		10,0 KM	01:07:02.00	001:07:02	6:41	9
503	SYPNIEWSKI SŁAWOMIR	610	CETNAR TEAM	KOŚCIELISKO	POL	MASTERS - M	89	M 239		10,0 KM	01:08:42.00	001:08:42	6:53	8.7
504	KOLLEK LIDIA	572	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	POL	SENIOR 1 - K	27	K 265	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	9,5 KM	01:16:45.00	050:13:51	8:04	7.4
505	BORKOWSKA ANNA	529		KRAKÓW	POL	SENIOR 2 - K	80	K 266	SIOSTRY	9,3 KM	01:05:12.00	048:29:57	6:59	8.6
506	PABISEK ANNA	611		KRAKÓW	POL	MASTERS - K	117	K 267		9,1 KM	01:54:34.00	025:12:33	12:33	4.8
507	SURKONT NATALIA	143		WARSZAWA	POL	SENIOR 1 - K	28	K 268		9,1 KM	02:15:35.00	002:16:03	14:53	4
508	BOROWSKI RADOSŁAW	300		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	90	M 240		8,8 KM	02:59:57.00	123:11:34	20:23	2.9

**RUN FORREST OD MORZA DO TATR, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
509	KULA RADOŚLAW	356		HAŻLACH	POL	MASTERS - M	91	M 241		8,8 KM	01:39:46.00	135:21:52	11:23	5.3
510	WARSKA-KUBIAK MONIKA	535	REBELLION OF FREE RUNNERS	SOSNOWIEC	POL	MASTERS - K	118	K 269	REBELLION OF FREE RUNNERS	8,7 KM	03:17:50.00	121:23:23	22:44	2.6
511	KUDEŃ-NOWOSIELSKA EWELINA	582		WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - K	81	K 270		8,0 KM	01:18:00.00	001:18:00	9:42	6.2
512	SKRZYŃSKI JANUSZ	616	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	SENIOR 2 - M	61	M 242		8,0 KM	00:49:30.00	000:49:30	6:12	9.7
513	KORNAT WIKTORIA	598	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	POZNAŃ	POL	SENIOR 1 - K	29	K 271	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	7,5 KM	00:41:03.00	000:41:03	5:27	11
514	SAWICKA AGNIESZKA	553	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	119	K 272	KLUB BIEGACZA FARTLEK	7,5 KM	01:36:21.00	001:36:21	12:52	4.7
515	DYMAREK ROBERT	286		BORKI WIELKIE	POL	SENIOR 1 - M	20	M 243		7,5 KM	01:38:18.00	261:03:15	13:08	4.6
516	KOCEL GRZEGORZ	444	NORDIC WALKING LYSKI	RYBNIK	POL	MASTERS - M	92	M 244	NORDIC WALKING LYSKI	7,4 KM	01:21:06.00	001:21:06	10:55	5.5
517	ŁUKASZYK SYLWIA	637		RYDZYNA	POL	MASTERS - K	120	K 273		7,1 KM	00:47:11.00	000:32:28	6:36	9.1
518	GAŚIENICA-ROJ KAROLINA	396	SNPTT ZAKOPANE	ZAKOPANE	POL	SENIOR 1 - K	30	K 274	SNPTT ZAKOPANE	7,1 KM	01:19:25.00	048:57:33	11:13	5.3
519	GAWENDA KRZYSZTOF	635	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	MASTERS - M	93	M 245	MAFIA TEAM LUBLINIEC	7,0 KM	00:30:24.00	000:30:24	4:19	13.9
520	KURTOK ARKADIUSZ	467	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR 1 - M	21	M 246		6,7 KM	00:44:57.00	000:44:57	6:45	8.9
521	KNAPCZYK MAŁGORZATA	173	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	PORONIN	POL	MASTERS - K	121	K 275		6,3 KM	00:54:55.00	000:54:55	8:46	6.8
522	KUPFER ALEKSANDRA	391	FUCHS OIL TEAM	RUDA ŚLĄSKA 5	POL	MASTERS - K	122	K 276	FUCHS OIL TEAM	6,2 KM	01:08:32.00	072:21:39	11:03	5.4
523	SZCZUCHNIAK GRZEGORZ	629		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - M	94	M 247		6,0 KM	00:39:44.00	000:39:44	6:34	9.1
524	UTNIK PAULINA	570	NOSACZ	RYDUŁTOWY	POL	MASTERS - K	123	K 277		6,0 KM	04:00:00.00	004:00:00	40:00	1.5
525	WALCZAK MATEUSZ	559		KRAKÓW	POL	SENIOR 1 - M	22	M 248		5,7 KM	00:43:38.00	000:43:38	7:39	7.8
526	SAVAN KLAUDIA	638		BIELSKO BIAŁA	POL	JUNIOR 1 - K	5	K 278		5,6 KM	00:45:30.00	000:45:30	8:07	7.4
527	GRABIŃSKA EWA	568		ROGOŹNO	POL	MASTERS - K	124	K 279		5,2 KM	01:14:57.00	001:14:57	14:31	4.1
528	KŁOSEK DARIUSZ	104	HDK LEGION	BYDGOSZCZ	POL	WETERAN 1 - M	46	M 249	HDK LEGION	5,1 KM	00:52:03.00	000:52:03	10:08	5.9
529	WÓDKOWSKI RAFAŁ	606		GDAŃSK	POL	WETERAN 1 - M	47	M 250		5,0 KM	00:29:57.00	000:29:57	5:56	10.1
530	KRAJEWSKA MARTA	409	FUCHS OIL TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR 2 - K	82	K 280	FUCHS OIL TEAM	5,0 KM	00:33:40.00	000:33:40	6:42	8.9
531	WALA JUSTYNA	537	KOBIETA	HEILIGENHAUS	GER	SENIOR 2 - K	83	K 281	KOBIETY NA 5+	5,0 KM	00:45:00.00	000:45:00	9:00	6.7
532	ŁATKA GRZEGORZ	581	REBELLION OF FREE RUNNERS	CHRZANÓW	POL	WETERAN 1 - M	48	M 251		4,2 KM	00:24:26.00	000:24:26	5:52	10.2
533	KACZMARCZYK MONIKA	330		MIKOŁÓW	POL	SENIOR 2 - K	84	K 282		3,3 KM	00:22:43.00	000:22:43	6:48	8.8
534	KOSMALA ANNA	99		PRZEWORSK	POL	SENIOR 1 - K	31	K 283		3,3 KM	00:44:13.00	000:44:13	13:16	4.5
535	GŁÓWCZYK IZABELLA	205	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MASTERS - K	125	K 284	KOBIETY NA 5+	3,2 KM	00:24:41.00	000:24:41	7:38	7.9
536	WARYCH EDYTA	633	REBELLION OF FREE RUNNERS	SZCZECIN	POL	SENIOR 2 - K	85	K 285	REBELLION OF FREE RUNNERS	3,0 KM	00:57:16.00	000:57:16	18:58	3.2
537	ARMATYŃSKA MAŁGORZATA	639	MOTYWATORNIA TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS - K	126	K 286		2,8 KM	00:43:27.00	000:43:27	15:44	3.8
538	DALBIAK KAROLINA	623		WARSZAWA	POL	SENIOR 2 - K	86	K 287		2,0 KM	00:11:57.00	000:11:57	5:51	10.2