BIEG HERKULESA

Organizator: ZOS Koszalin
Data: 2015-07-26
Miejsce: Koszalin
Dystans: 6.6 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

BIEG HERKULESA , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.2km	4.4km	Netto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	276	FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	MĘŻCZYŹNI	1	0	00:08:44	00:17:52	00:26:58	4:05	14.7
2	JAROSZ WIESŁAW	45	JW 1223 BLOG	KOSZALIN	POL	M 40-49	1	0	00:09:12	00:18:18	00:27:28	4:09	14.4
3	MUSIAŁ KRZYSZTOF	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	2	0	00:08:50	00:18:23	00:27:51	4:13	14.2
4	WIŚNIK MARCIN	169	AMADEUS CROSSTRAINING GYM	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	3	0	00:09:12	00:19:16	00:28:57	4:23	13.7
5	WEŁNIŃSKI BARTOSZ	190		SŁAWNO	POL	MĘŻCZYŹNI	4	0	00:09:24	00:19:41	00:29:53	4:31	13.3
6	ŁUKAWSKI MARIUSZ	86	JW 1223 3DPLOT	CHAŁUPY	POL	MĘŻCZYŹNI	5	0	00:09:21	00:19:59	00:30:24	4:36	13
7	RETKA BARTOSZ	274	FORMA ROSNOWO	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	6	0	00:09:46	00:20:18	00:30:35	4:38	12.9
8	MATYJASEK ZBIGNIEW	90		KOSZALIN	POL	M 40-49	2	0	00:09:51	00:20:15	00:30:43	4:39	12.9
9	KOWALSKI ŁUKASZ	63		PIŁA	POL	MĘŻCZYŹNI	7	0	00:09:56	00:20:38	00:31:09	4:43	12.7
10	STĘŻAŁA ARTUR	140	JW 1223 2 DPLOT	NOWE BIELICE	POL	M 40-49	3	0	00:09:52	00:20:47	00:31:23	4:45	12.6
11	WALKOWIAK MATEUSZ	163		GARZYN	POL	MĘŻCZYŹNI	8	0	00:09:53	00:20:48	00:31:29	4:46	12.6
12	GEMZA DAWID	32		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	MĘŻCZYŹNI	9	0	00:09:55	00:20:50	00:31:40	4:47	12.5
13	KAŁUŻNY DAMIAN	51		CZYŻÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	10	0	00:10:14	00:21:06	00:31:50	4:49	12.4
14	JAROSZEWSKI DANIEL	46		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	11	0	00:09:56	00:20:52	00:32:05	4:51	12.3
15	PRĘDKI GRZEGORZ	118		DARŁOWO	POL	MĘŻCZYŹNI	12	0	00:10:26	00:21:31	00:32:11	4:52	12.3
16	KOZAK PAWEŁ	186	4RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	13	0	00:10:12	00:21:16	00:32:15	4:53	12.3
17	JAŹWIŃSKI DAWID	47		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	14	0	00:10:13	00:21:17	00:32:16	4:53	12.3
18	PAKULSKI MARCIN	110		KOSZALIN	POL	M 40-49	4	0	00:10:37	00:21:38	00:32:18	4:53	12.3
19	OGRODNIK GRZEGORZ	104	JW 1223	KOSZALIN	POL	M 40-49	5	0	00:10:33	00:21:41	00:32:33	4:55	12.2
20	NOGA SEBASTIAN	102	4RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	15	0	00:10:00	00:21:21	00:32:34	4:56	12.2
21	MACIEJEWSKI PIOTR	88	JW 1223 16 BTECH	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	16	0	00:10:56	00:22:16	00:32:41	4:57	12.1
22	WALCZAK MARCIN	161		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	17	0	00:10:31	00:21:47	00:32:49	4:58	12.1
23	KRASIŃSKI WITOLD	66	JW 1223 3DPLOT	KOSZALIN	POL	M 40-49	6	0	00:10:36	00:21:52	00:32:53	4:58	12
24	SINKIEWICZ MIROSŁAW	133	JW 1223 3DPLOT	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	18	0	00:09:52	00:21:34	00:33:15	5:02	11.9
25	JANUSZEK ADAM	184	RUGBY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	19	0	00:10:27	00:22:01	00:33:20	5:03	11.9
26	JAKIMA SZYMON	44	NIEZRZESZONY	SŁUPSK	POL	MĘŻCZYŹNI	20	0	00:10:54	00:22:34	00:33:40	5:06	11.8
27	ROGOSZ JAKUB	125	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	21	0	00:10:48	00:22:33	00:33:48	5:07	11.7
28	WOJTANOWICZ BARTOSZ	172		SOSNOWIEC	POL	MĘŻCZYŹNI	22	0	00:10:51	00:22:53	00:33:49	5:07	11.7
29	GACA RADOSŁAW	30	SŁONECZNY PATROL KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	23	0	00:10:40	00:22:33	00:33:54	5:08	11.7
30	LUDWICZAK MARIUSZ	82	WAKACJE TEAM	POZNAŃ	POL	M 40-49	7	0	00:11:08	00:22:39	00:34:01	5:09	11.6
31	ROGALSKI ROBERTO	124	ZSW ZAWSZE SIĘGAJ WYŻEJ	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	24	0	00:10:18	00:21:52	00:34:05	5:09	11.6
32	FRONTCZAK IZABELA	28	4RUN TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-34	1	0	00:10:37	00:22:11	00:34:05	5:09	11.6
33	SOKOŁOWSKI MACIEJ	136		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	25	0	00:10:51	00:22:45	00:34:12	5:10	11.6
34	SOŁTYS ZBIGNIEW	183	KSW SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	MĘŻCZYŹNI	26	0	00:10:58	00:22:36	00:34:28	5:13	11.5
35	BOGDANOWICZ KRZYSZTOF	7	4RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 50-59	1	0	00:10:44	00:22:32	00:34:34	5:14	11.5
36	ZASIMOWSKI ADAM	176	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	27	0	00:11:32	00:23:07	00:34:38	5:14	11.4
37	KACZMAREK ŁUKASZ	50		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	28	0	00:10:49	00:22:57	00:34:58	5:17	11.3
38	KUŹMA JAROSŁAW	77	GEOLAND KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	29	0	00:10:56	00:22:36	00:34:59	5:18	11.3
39	PUZYREWSKI WOJCIECH	120	FORREST GUMP	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	30	0	00:10:55	00:23:02	00:35:10	5:19	11.3
40	ADAMCZYK KAROL	1	JW 1223 16 BTECH	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	31	0	00:11:34	00:23:34	00:35:17	5:20	11.2
41	WINKEL ŁUKASZ	168		KOSZALIN	POL	M 40-49	8	0	00:11:13	00:23:29	00:35:19	5:21	11.2
42	KUŹMA ADAM	76	GEOLAND KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	32	0	00:10:19	00:22:53	00:35:34	5:23	11.1
43	WIERZBICKI JAKUB	165		ŚWIDWIN	POL	MĘŻCZYŹNI	33	0	00:11:06	00:23:19	00:35:49	5:25	11.1
44	SZULTKA MARIUSZ	149		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	34	0	00:11:25	00:23:45	00:35:59	5:27	11
45	DEREWOŃKO RADOSŁAW	20	RADOFIT	BIAŁOGARD	POL	MĘŻCZYŹNI	35	0	00:11:31	00:23:54	00:36:19	5:30	10.9
46	TOMCZYK LESZEK	155	JW 1223 3DPLOT	ŻEGOCINO	POL	MĘŻCZYŹNI	36	0	00:11:46	00:23:57	00:36:22	5:30	10.9

BIEG HERKULESA , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.2km	4.4km	Netto	min/km	km/h
47	WOJCIECHOWSKI JACEK	171		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	37	0	00:11:12	00:24:05	00:36:25	5:31	10.9
48	TRAFNY MATEUSZ	157		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	38	0	00:11:29	00:24:26	00:36:25	5:31	10.9
49	ALEKSANDROWICZ PATRYK	3	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	MĘŻCZYŹNI	39	0	00:12:05	00:24:20	00:36:26	5:31	10.9
50	ŚWIETLIK TOMASZ	152		KOSZALIN	POL	M 50-59	2	0	00:11:25	00:24:19	00:36:47	5:34	10.8
51	ŁOŚ MICHAŁ	85	FAMILY TEAM	ŁÓDŹ	POL	MĘŻCZYŹNI	40	0	00:11:47	00:24:21	00:36:49	5:34	10.8
52	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	65		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	41	0	00:12:16	00:24:48	00:37:22	5:39	10.6
53	DEMIDOK MARIUSZ	19	PORWALI NAM CHOMIKA		POL	M 40-49	9	0	00:11:59	00:24:40	00:37:24	5:40	10.6
54	TOKARZEWSKI ŁUKASZ	153	SŁONECZNY PATROL KOSZALIN XD	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	42	0	00:11:39	00:24:49	00:37:24	5:40	10.6
55	PIASKOWSKI PIOTR	112		KONIN	POL	M 40-49	10	0	00:12:46	00:25:13	00:37:27	5:40	10.6
56	IWANIEC DARIUSZ	42	OSP SIERAKOWO	SIERAKOWO	POL	M 40-49	11	0	00:12:16	00:24:49	00:37:34	5:41	10.5
57	KOWALEWSKA EWELINA	62		KOSZALIN	POL	K-34	2	0	00:11:56	00:24:56	00:37:35	5:41	10.5
58	PISARCZYK ANDRZEJ	185		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	43	0	00:11:47	00:25:00	00:37:35	5:41	10.5
59	KOZŁOWSKI TOMASZ	64	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	44	0	00:11:46	00:24:50	00:37:43	5:42	10.5
60	KUŁAKOWSKI DAWID	74	AMATOR	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	45	0	00:12:38	00:25:19	00:37:44	5:43	10.5
61	KILAR TOMASZ	56	HILL KILER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 40-49	12	0	00:12:19	00:25:09	00:37:48	5:43	10.5
62	STYCZYŃSKI RAFAŁ	144	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	MĘŻCZYŹNI	46	0	00:12:13	00:25:08	00:37:58	5:45	10.4
63	HOŁUBASZ PAWEŁ	39	UNIA RACING TEAM	LĘBORK	POL	MĘŻCZYŹNI	47	0	00:12:09	00:25:07	00:38:01	5:45	10.4
64	MRUGALSKI STANISŁAW	98		MIASTKO	POL	M 50-59	3	0	00:12:46	00:25:37	00:38:03	5:45	10.4
65	KASZUBSKI ŁUKASZ	55	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	48	0	00:11:46	00:24:44	00:38:06	5:46	10.4
66	GĘBURA ŁUKASZ	33	NIEZRZESZONY	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	MĘŻCZYŹNI	49	0	00:10:54	00:25:05	00:38:08	5:46	10.4
67	DONIGIEWICZ LESZEK	21	-	KOSZALIN	POL	M60+	1	0	00:12:27	00:25:33	00:38:33	5:50	10.3
68	SZYMAŃSKI TOMASZ	151	X	KOŁOBRZEG	POL	MĘŻCZYŹNI	50	0	00:12:39	00:25:29	00:38:36	5:50	10.3
69	BUCZEL MATEUSZ	10		RYN	POL	MĘŻCZYŹNI	51	0	00:10:42	00:25:32	00:38:36	5:50	10.3
70	SZULC SZYMON	148	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	MĘŻCZYŹNI	52	0	00:12:33	00:25:52	00:38:43	5:51	10.2
71	JUSZCZAK KRZYSZTOF	49		KOSZALIN	POL	M60+	2	0	00:12:44	00:25:52	00:38:43	5:51	10.2
72	JÓŹWIAK KATARZYNA	48		WARSZAWA	POL	K-34	3	0	00:12:19	00:25:52	00:38:51	5:53	10.2
73	DWORAKOWSKI KAMIL	24		POLANÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	53	0	00:11:30	00:25:13	00:38:59	5:54	10.2
74	LUBICZ ANNA	81	AMADEUS CROSS TEAM	KOSZALIN	POL	K-34	4	0	00:12:26	00:25:56	00:39:06	5:55	10.1
75	KARNICKI ZYGMUNT	54	4RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	3	0	00:12:40	00:25:48	00:39:07	5:55	10.1
76	PIĄTKOWSKI BARTOSZ	114	AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO KOSZALIN	ŚWIESZYNO	POL	M 40-49	13	0	00:12:16	00:26:06	00:39:50	6:02	9.9
77	KRUK ANNA	68	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35+	1	0	00:12:53	00:26:37	00:39:56	6:03	9.9
78	CINCIO ROBERT	12	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	54	0	00:12:26	00:26:13	00:40:12	6:05	9.9
79	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	138		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	55	0	00:13:02	00:27:30	00:40:22	6:06	9.8
80	RADECKI JACEK	121		KOSZALIN	POL	M 40-49	14	0	00:12:40	00:26:22	00:40:23	6:07	9.8
81	SZMULIK MARTA	147		SOSNOWIEC	POL	K-34	5	0	00:12:58	00:26:57	00:40:27	6:07	9.8
82	SIEPRACKI ADAM	131		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	56	0	00:13:14	00:27:30	00:40:31	6:08	9.8
83	HIROWICZ AGNIESZKA	38		KOSZALIN	POL	K-34	6	0	00:13:20	00:27:15	00:40:48	6:10	9.7
84	NITA JAROSŁAW	101		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	57	0	00:12:59	00:26:59	00:40:58	6:12	9.7
85	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	72	4RUN TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35+	2	0	00:13:32	00:27:32	00:41:15	6:15	9.6
86	DZIEDZIC MARCIN	99	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	MĘŻCZYŹNI	58	0	00:13:37	00:27:40	00:41:57	6:21	9.4
87	RUSIECKI PAWEŁ	129	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POL	M 40-49	15	0	00:13:29	00:27:53	00:41:59	6:21	9.4
88	ZIĘBA PIOTR	179		ROKIETNICA	POL	M 40-49	16	0	00:12:59	00:27:34	00:42:06	6:22	9.4
89	FRUBA ANDRZEJ	29	BRAK	REDZIKOWO	POL	M 50-59	4	0	00:13:17	00:27:48	00:42:22	6:25	9.3
90	MAZUREK BARBARA	91	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35+	3	0	00:13:29	00:27:58	00:42:25	6:25	9.3
91	MIKOWSKI KAMIL	92		DEBRZNO	POL	MĘŻCZYŹNI	59	0	00:13:28	00:28:51	00:42:51	6:29	9.2
92	ZIĘBA PAWEŁ	181	FINCH	KOSZALIN	POL	M 40-49	17	0	00:13:28	00:28:26	00:43:03	6:31	9.2
93	OKRASA ARKADIUSZ	105		PIASECZNO	POL	M 40-49	18	0	00:13:33	00:28:31	00:43:21	6:34	9.1
94	SAGAN JADWIGA	189		KOSZALIN	POL	K35+	4	0	00:13:43	00:28:37	00:43:22	6:34	9.1
95	LEWANDOWSKA DOMINIKA	79	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-34	7	0	00:14:36	00:30:21	00:44:57	6:48	8.8
96	MROCZKOWSKA MARTYNA	97	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-34	8	0	00:14:36	00:30:23	00:44:58	6:48	8.8
97	IWANEK PAWEŁ	41		KOSZALIN	POL	MĘŻCZYŹNI	60	0	00:14:32	00:30:03	00:45:02	6:49	8.8
98	WĘGIEL ALEKSANDRA	164		SŁUPSK	POL	K-34	9	0	00:13:10	00:27:45	00:45:09	6:50	8.8
99	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	178	BRAK	BIAŁOGARD	POL	MĘŻCZYŹNI	61	0	00:14:30	00:29:59	00:45:12	6:50	8.8
100	WIERZBICKI KACPER	166		ŚWIDWIN	POL	MĘŻCZYŹNI	62	0	00:13:44	00:29:10	00:45:23	6:52	8.7
101	WOLF BEATA	173	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35+	5	0	00:14:22	00:29:58	00:45:23	6:52	8.7
102	HRYCIÓW PAWEL	40	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	MĘŻCZYŹNI	63	0	00:13:46	00:29:29	00:45:31	6:53	8.7

BIEG HERKULESA , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.2km	4.4km	Netto	min/km	km/h
103	KOLASA TOMASZ	60	KĄPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M 40-49	19	0	00:13:57	00:30:54	00:45:35	6:54	8.7
104	ZIĘBA ŁUKASZ	180		CEDRY WIELKIE	POL	MĘŻCZYŹNI	64	0	00:14:04	00:30:13	00:46:26	7:02	8.5
105	ŻELIK BEATA	182	JW 1223	KOSZALIN	POL	K35+	6	0	00:14:25	00:30:45	00:47:06	7:08	8.4
106	PUŚCIAN KRZYSZTOF KAMIL	119	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M 40-49	20	0	00:14:27	00:30:39	00:47:20	7:10	8.4
107	MŁYNARCZYK ANETA	95		KOSZALIN	POL	K35+	7	0	00:15:40	00:32:13	00:48:17	7:18	8.2
108	WŁODARCZYK EMILIA	170		KOŁOBRZEG	POL	K-34	10	0	00:15:09	00:31:54	00:49:07	7:26	8.1
109	RZEDZICKI RAFAŁ	130	KOCHAM MOJEGO SYNA I ŻONĘ	KOSZALIN	POL	M 40-49	21	0	00:14:56	00:32:08	00:49:13	7:27	8
110	FORNAL-ZIENKIEWICZ ANETA	27		KOŁOBRZEG	POL	K-34	11	0	00:15:49	00:32:53	00:50:00	7:34	7.9
111	CZARNECKA PAULINA	16		KOŁOBRZEG	POL	K-34	12	0	00:15:49	00:32:54	00:50:00	7:34	7.9
112	TOMCZYK BEATA	156		ŻEGOCINO	POL	K35+	8	0					