HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW
Data: 2017-09-09
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.







HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	769	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:30:25	01:01:39.65	6:10	9.7
2	KARASIŃSKI MACIEJ	669		SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 2			00:31:04	01:02:43.30	6:16	9.6
3	LASKOWSKI MIROSŁAW	760	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M40-49	3	M 3			00:31:05	01:02:48.20	6:16	9.6
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	805	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:31:47	01:04:08.00	6:24	9.4
5	HELWICH STEFAN	730	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5			00:31:56	01:05:28.50	6:32	9.2
6	SIWAK PIOTR	781	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 6			00:32:33	01:06:16.05	6:37	9.1
7	RYCHLIK GRZEGORZ	456	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M30-39	2	M 7			00:32:06	01:06:28.45	6:38	9
8	KUBISZYN MAŁGORZATA	754		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:32:59	01:06:44.30	6:40	9
9	DMOWSKA ANETA	714	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 2			00:32:50	01:06:45.00	6:40	9
10	PARAFINIUK KRZYSIA	773	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 3			00:33:32	01:07:59.50	6:48	8.8
11	ŚWISŁOCKI BOGDAN	798	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 8			00:33:58	01:08:14.25	6:49	8.8
12	GAJEWSKI TOMASZ	723		MONTEBIANCO	POL	M40-49	4	M 9			00:34:00	01:08:43.70	6:52	8.7
13	SMUL ANDRZEJ	783	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 10			00:33:30	01:08:49.05	6:52	8.7
14	BORKOWSKI DARIUSZ	704		SIEDLCE	POL	M40-49	5	M 11			00:34:31	01:08:54.40	6:53	8.7
15	WARUSZEWSKI KAROL	802	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	6	M 12			00:34:31	01:09:16.45	6:55	8.7
16	JĘDRASIAK RENATA	732		LUBIN	POL	K50-59	1	K 4			00:34:28	01:09:31.50	6:57	8.6
17	KOWALSKI MAREK	746	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	3	M 13			00:34:42	01:09:50.65	6:59	8.6
18	KARABACH SIARHEI	734		GRODNO	BLR	M30-39	3	M 14			00:35:01	01:09:50.85	6:59	8.6
19	NETKOWSKI WOJCIECH	768	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 15			00:34:37	01:09:54.20	6:59	8.6
20	SIEJKO PAWEŁ	472	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M18-29	1	M 16			00:34:19	01:10:00.00	7:00	8.6
21	CHMIELEWSKI ANTONI	69	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M60-69	3	M 17			00:34:33	01:10:29.65	7:03	8.5
22	PUSZKIEL ADRIAN	816	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	2	M 18			00:36:06	01:10:30.00	7:03	8.5
23	SPYCHAŁA MARZENA	787	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 5			00:35:15	01:10:51.25	7:05	8.5
24	UKLEJEWSKI KACPER	800	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	3	M 19			00:34:15	01:11:02.60	7:06	8.4
25	KOLARSKA AGNIESZKA	739	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 6			00:34:31	01:11:09.30	7:07	8.4
26	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	735	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	4	M 20			00:35:43	01:11:11.55	7:07	8.4
27	STANKIEWICZ AGATA	788	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	GNIEWINO	POL	K40-49	3	K 7			00:35:02	01:11:28.50	7:08	8.4
28	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	750	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M50-59	5	M 21			00:35:36	01:11:28.60	7:08	8.4
29	GÓRSKI JACEK	726	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	6	M 22			00:35:18	01:11:46.15	7:10	8.4
30	KUZICH IHAR	758	NORDIC BREST	BREST	BLR	M30-39	4	M 23			00:35:32	01:11:51.55	7:11	8.4
31	KUBISZYN MIROSŁAW	755		LUBACZÓW	POL	M30-39	5	M 24			00:36:38	01:12:00.80	7:12	8.3
32	HANDZIUK MAREK	822	TKKF BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M40-49	7	M 25			00:35:51	01:12:04.10	7:12	8.3
33	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	722	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M40-49	8	M 26			00:36:19	01:12:14.40	7:13	8.3
34	DUSIEL EWA	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 8			00:35:38	01:12:20.55	7:14	8.3
35	SZPILMAN KATARZYNA	796	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 9			00:35:43	01:12:37.55	7:15	8.3
36	BORKOWSKI LESZEK	703	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIANÓW	POL	M50-59	7	M 27			00:36:31	01:12:50.05	7:17	8.2
37	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	807	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 28			00:35:45	01:13:00.90	7:18	8.2
38	CZAJKA URSZULA	711	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10			00:36:17	01:13:17.25	7:19	8.2
39	ŁUKASZEWICZ JOANNA	762	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	5	K 11			00:35:50	01:13:17.45	7:19	8.2
40	BERTEL ALICJA	702	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K30-39	4	K 12			00:36:31	01:13:20.45	7:20	8.2
41	POZNAŃSKI WIESŁAW	775	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	6	M 29			00:36:30	01:13:39.15	7:22	8.1
42	KHARYTANIUK MIKHAIL	736	PROWERTEL	GRODNO	BLR	M50-59	8	M 30			00:36:52	01:13:48.70	7:22	8.1
43	DOBROWOLSKA ANNA	715		CHOTOMÓW	POL	K50-59	3	K 13			00:36:58	01:14:11.95	7:25	8.1
44	ZACHARCZUK ZOFIA	808	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 14			00:36:40	01:14:19.80	7:25	8.1
45	CHARCZUK ZENON	706	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 31			00:36:37	01:14:23.25	7:26	8.1

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
46	KRUSZKA ARLETA	749	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15			00:37:42	01:15:16.10	7:31	8
47	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	716		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	5	K 16			00:37:34	01:15:18.95	7:31	8
48	FOT KRZYSZTOF	721	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	9	M 32			00:37:32	01:15:25.30	7:32	8
49	MANDZIUK MARTA	821	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-49	6	K 17			00:36:59	01:15:32.50	7:33	7.9
50	KOŁPAK JAN	740	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-69	8	M 33			00:37:15	01:15:44.75	7:34	7.9
51	WITKOWSKA MARIA	804	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	3	K 18			00:37:43	01:16:06.65	7:36	7.9
52	PIĄTKOWSKI JÓZEF	774	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 34			00:38:08	01:16:25.95	7:38	7.9
53	THOMALA BOGDAN	812	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 35			00:38:03	01:16:29.20	7:38	7.8
54	SZESZKO JOLANTA	795		SUWAŁKI	POL	K40-49	7	K 19			00:37:58	01:16:36.20	7:39	7.8
55	CHYRA JANUSZ	709	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	9	M 36			00:38:36	01:16:50.75	7:41	7.8
56	MARCINIAK ANETA	763	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-49	8	K 20			00:37:51	01:16:56.90	7:41	7.8
57	SURIAK MICHAŁ	793	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	4	M 37			00:39:30	01:17:02.85	7:42	7.8
58	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	751	SANTANDER CONSUMER BANK	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	6	M 38			00:37:26	01:17:15.80	7:43	7.8
59	ŚLUSARCZYK MARCIN	797	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	7	M 39			00:38:59	01:17:44.55	7:46	7.7
60	MŁYNARCZYK WOJCIECH	766	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	M40-49	10	M 40			00:37:55	01:18:38.25	7:51	7.6
61	KOPACKI TOMASZ	743	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M40-49	11	M 41			00:39:14	01:18:41.90	7:52	7.6
62	KORYTOWSKA AGNIESZKA	744	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	5	K 21			00:37:50	01:19:07.10	7:54	7.6
63	STAWARZ WIESŁAW	790		HAJNÓWKA	POL	M50-59	10	M 42			00:39:38	01:19:13.00	7:55	7.6
64	JEDYNAK STANISŁAW	820	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 43			00:38:53	01:19:26.95	7:56	7.6
65	STYRC LIDIA	791	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-49	9	K 22			00:38:58	01:19:28.80	7:56	7.5
66	KOPERSKI JANUSZ	784		ŚWIDNIK	POL	M60-69	9	M 44			00:39:15	01:19:31.95	7:57	7.5
67	ZHINEL ZHANNA	809	PROWERTEL	GRODNO	BLR	K40-49	10	K 23			00:39:57	01:19:37.40	7:57	7.5
68	SAWICKA URSZULA	780	KIJFANKI	KLESZCZELE	POL	K40-49	11	K 24			00:39:20	01:19:44.75	7:58	7.5
69	ROMANIUK JOANNA	778	KIJFANKI	CZEREMCHA	POL	K40-49	12	K 25			00:39:21	01:19:49.90	7:59	7.5
70	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	806	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 26			00:39:08	01:20:03.20	8:00	7.5
71	TOMASZEWSKI ROMAN	799	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M50-59	11	M 45			00:40:25	01:20:05.60	8:00	7.5
72	TCHÓRZEWSKI JERZY	824		KOSICE	POL	M70+	4	M 46			00:40:00	01:20:06.15	8:00	7.5
73	GRZESZCZAK ANDRZEJ	728	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M50-59	12	M 47			00:39:36	01:20:21.45	8:02	7.5
74	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	777	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 27			00:40:11	01:20:50.60	8:05	7.4
75	WAŁECKA KRYSTYNA	801	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	4	K 28			00:40:16	01:21:20.45	8:08	7.4
76	LABUDDA KATARZYNA	759		WEJHEROWO	POL	K30-39	6	K 29			00:40:12	01:21:29.85	8:09	7.4
77	WILK GRAŻYNA	713	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	13	K 30			00:40:36	01:21:50.05	8:11	7.3
78	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	745	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	7	K 31			00:40:38	01:22:01.35	8:12	7.3
79	WASILUK BEATA	803	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K40-49	14	K 32			00:41:12	01:22:05.25	8:12	7.3
80	OMARSKA GRAŻYNA	771	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	6	K 33			00:40:31	01:22:05.30	8:12	7.3
81	GRYC HALINKA	727	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K40-49	15	K 34			00:40:22	01:22:14.15	8:13	7.3
82	JANIK-TYMIŃSKA ELŻBIETA	731	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	LUBLIN	POL	K50-59	7	K 35			00:41:30	01:22:58.20	8:17	7.2
83	BANASZAK AGATA	817	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	1	K 36			00:41:50	01:23:03.50	8:18	7.2
84	KIDAWA DANUTA	737	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	16	K 37			00:41:19	01:23:14.50	8:19	7.2
85	KOZŁOWSKA EWA	747	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	17	K 38			00:41:18	01:23:18.95	8:19	7.2
86	CZAKIERT MAREK	712	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	12	M 48			00:40:45	01:23:22.20	8:20	7.2
87	KLIŚ BEATA	701	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE	POL	K50-59	8	K 39			00:41:18	01:23:33.05	8:21	7.2
88	RAK EWA	823	TKKF BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K30-39	8	K 40			00:41:47	01:23:37.10	8:21	7.2
89	ZIELINSKA BARBARA	810	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	K50-59	9	K 41			00:41:21	01:23:50.70	8:23	7.2
90	BRZĄKAŁA ANNA	705	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE	POL	K18-29	2	K 42			00:41:52	01:23:53.95	8:23	7.2
91	KRZYŚCIN RAFAŁ	752	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	13	M 49			00:41:20	01:24:02.20	8:24	7.1
92	HAJNUS WOJCIECH	729	DYNAMIC	WARSZAWA	POL	M50-59	13	M 50			00:41:36	01:24:06.20	8:24	7.1
93	BALA BEATA	27	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE	POL	K40-49	18	K 43			00:43:25	01:25:39.00	8:33	7
94	DZIUBAK JANUSZ	720	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	14	M 51			00:42:17	01:26:13.35	8:37	7
95	KONOPACKA MARTA	741	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POL	K40-49	19	K 44			00:42:33	01:26:40.35	8:40	6.9
96	KOPACKA MAŁGORZATA	742	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K40-49	20	K 45			00:43:40	01:27:02.10	8:42	6.9
97	KLUJ JADWIGA	738	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	K60-69	5	K 46			00:43:56	01:27:59.25	8:47	6.8
98	CHRAPEK URSZULA	764	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	3	K 47			00:43:10	01:28:16.95	8:49	6.8
99	STASZKIEWICZ HENRYK	789		KATOWICE	POL	M60-69	10	M 52			00:44:03	01:28:32.55	8:51	6.8
100	JÓŹWIAK EWA	733		ZIĘBICE	POL	K50-59	10	K 48			00:43:38	01:28:48.30	8:52	6.8

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
101	KAŹMIERCZAK IWONA	214	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE	POL	K40-49	21	K 49			00:46:19	01:29:02.05	8:54	6.7
102	STEINBERG IWONA	504		KATOWICE	POL	K50-59	11	K 50			00:44:25	01:29:20.70	8:56	6.7
103	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	753	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	22	K 51			00:43:46	01:29:35.60	8:57	6.7
104	PYKA TOMASZ	776	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 53			00:43:39	01:30:09.55	9:00	6.7
105	JURKIEWICZ AGNIESZKA	825		OLSZTYNEK	POL	K30-39	9	K 52			00:44:32	01:30:12.40	9:01	6.7
106	LIPIŃSKA URSZULA	761	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	23	K 53			00:44:27	01:30:56.25	9:05	6.6
107	GOLAŃSKA ALEKSANDRA	819	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE		K40-49	24	K 54			00:45:03	01:32:43.00	9:16	6.5
108	STEFANEK TERESA	818	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	25	K 55			00:47:25	01:35:29.40	9:32	6.3
109	STASZKIEWICZ ELŻBIETA	500		KATOWICE	POL	K50-59	12	K 56			00:47:05	01:35:46.35	9:34	6.3
110	MROCZKOWSKA EMILIA	767	KIJFANKI	KLESZCZELA	POL	K30-39	10	K 57			00:47:22	01:37:09.20	9:42	6.2
111	SZCZEPANEK EWA	794	Z KIJKAMI NAM PO DRODZE	KATOWICE	POL	K40-49	26	K 58			00:47:00	01:37:12.65	9:43	6.2
112	RYGOROWICZ NATALIA	779		HAJNÓWKA	POL	K18-29	4	K 59			00:48:42	01:37:23.25	9:44	6.2
113	SOKOŁOWSKI JANUSZ	786		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	11	M 54			00:50:12	01:38:05.45	9:48	6.1
114	SUREL ELŻBIETA	792		BIELSK PODLASKI	POL	K50-59	13	K 60			00:48:02	01:41:20.10	10:08	5.9
115	SOKOŁOWSKA JOLANTA	785		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	6	K 61			00:51:42	01:44:01.95	10:24	5.8
116	CHOMCZYK ZBIGNIEW	707		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	12	M 55			00:56:21	01:48:51.30	10:53	5.5
117	KULIG MARZANNA	756		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	14	K 62			00:54:15	01:50:28.60	11:02	5.4
118	NOWAK JAN	770	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	M70+	5	M 56			00:54:18	01:50:41.95	11:04	5.4
119	CHOMCZYK IRENA	708		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	7	K 63			00:53:48	01:54:06.70	11:24	5.3
120	KRÓL ANNA	748		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	27	K 64			00:50:46	01:56:00.40	11:36	5.2
121	KULIG ANDRZEJ	757		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	13	M 57			00:58:29	01:58:41.65	11:52	5.1