

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: PFNW
Data: 2017-09-09
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 21.1 km

HERKULES
www.herkules.org.pl



B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	914		GRODNO	BIAŁORUŚ	M30-39	1	M 1			00:06:17	00:37:41	01:09:46	01:42:16	02:15:32.80	6:25	9.3
2	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	911	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POLSKA	M50-59	1	M 2			00:06:49	00:38:48	01:11:12	01:43:23	02:16:42.05	6:28	9.3
3	ZARĘBSKI MICHAŁ	956	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	2	M 3			00:06:27	00:38:18	01:11:13	01:44:54	02:21:08.80	6:41	9
4	WIŚNIEWSKI JACEK	952	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDOMIERZ	POLSKA	M50-59	2	M 4			00:06:51	00:40:11	01:13:46	01:48:25	02:23:25.95	6:47	8.8
5	PUSZKIEL LESZEK	960	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60+	1	M 5			00:06:51	00:40:07	01:14:00	01:39:37	02:23:57.35	6:49	8.8
6	NACZK LEONARD	928	DYNAMIC	ŁĘBORK	POLSKA	M40-49	1	M 6			00:06:47	00:41:02	01:14:55	01:49:43	02:25:53.15	6:54	8.7
7	ZAREMBA JAKUB	955		BIAŁOWIEŻA	POLSKA	M30-39	3	M 7			00:06:56	00:41:09	01:15:49	01:51:22	02:27:02.90	6:58	8.6
8	ZAGAJA JANUSZ	954	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POLSKA	M60+	2	M 8			00:06:51	00:41:01	01:15:42	01:51:18	02:27:36.15	6:59	8.6
9	PIETRZYK JAROSŁAW	931	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	4	M 9			00:06:42	00:40:02	01:13:43	01:49:22	02:27:58.80	7:00	8.6
10	PASIKOWSKA MARIOLA	930	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:06:40	00:41:07	01:16:35	01:52:23	02:29:03.45	7:03	8.5
11	BULAKOWSKI BOHDAN	909	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60+	3	M 10			00:07:25	00:42:38	01:18:12	01:54:06	02:30:16.85	7:07	8.4
12	BIK STANISŁAW	905	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POLSKA	M50-59	3	M 11			00:07:14	00:42:34	01:17:32	01:53:25	02:30:17.45	7:07	8.4
13	MAKOWSKI JAN	966	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	M50-59	4	M 12			00:07:08	00:41:55	01:17:03	01:53:17	02:30:35.50	7:08	8.4
14	NIEDZWIECKA KATARZYNA	962	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	BRANIEWO	POLSKA	K40-49	1	K 2			00:07:25	00:43:58	01:19:38	01:54:57	02:30:37.85	7:08	8.4
15	PUHTIY EVGENIA	935	NWSOLONGA	ELEKTROSTAL	ROSJA	K30-39	2	K 3			00:06:56	00:42:23	01:18:17	01:54:21	02:30:50.50	7:08	8.4
16	ANTOSZEWSKI PIOTR	902	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M40-49	2	M 13			00:07:41	00:45:38	01:21:22	01:56:37	02:31:46.45	7:11	8.3
17	BOGACKI SŁAWEK	907	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POLSKA	M40-49	3	M 14			00:06:42	00:41:01	01:16:02	01:53:32	02:32:13.85	7:12	8.3
18	DOLBAK IHAR	912	NORDIC BREST	BRZESC	BIAŁORUŚ	M40-49	4	M 15			00:07:06	00:42:58	01:19:38	01:56:31	02:34:11.05	7:18	8.2
19	SZULC ALICJA	947	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K40-49	2	K 4			00:07:18	00:42:43	01:18:59	01:55:57	02:34:27.30	7:19	8.2
20	SZCZEBAK JACEK	944	UNIA MIAST	TARNÓW	POLSKA	M40-49	5	M 16			00:07:19	00:43:39	01:19:44	01:56:40	02:34:59.00	7:20	8.2
21	KOŁODZIEJ JOANNA	924	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKI	POLSKA	K40-49	3	K 5			00:07:17	00:43:44	01:20:38	01:58:16	02:36:16.85	7:24	8.1
22	STEPURA ILYA	965		GRODNO	BIAŁORUŚ	M18-29	1	M 17			00:07:50	00:46:15	01:23:25	02:00:52	02:36:27.85	7:24	8.1
23	STĘPIEN LUCYNA	942	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	1	K 6			00:07:31	00:44:10	01:21:36	01:59:38	02:37:36.75	7:28	8
24	SKRYCKA KATARZYNA	782	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K30-39	3	K 7			00:07:35	00:44:09	01:21:36	01:59:32	02:37:42.85	7:28	8
25	TOMCZYK EDWARD	949	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M60+	4	M 18			00:07:31	00:43:37	01:20:36	01:59:11	02:38:32.50	7:30	8

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
26	ZAWADZKI ANDRZEJ	958	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	5	M 19			00:07:38	00:44:05	01:21:17	02:00:26	02:39:01.60	7:32	8
27	SMUS DAMIAN	973	EPOKA NORDICA	SOCHACZE W	POLSKA	M18-29	2	M 20			00:07:48	00:46:11	01:23:25	02:00:52	02:39:03.55	7:32	8
28	BANASZKIEWICZ KASIA	903	PILSCY MIŁOŚNICY NW	KACZORY	POLSKA	K40-49	4	K 8			00:07:19	00:43:47	01:21:05	01:59:20	02:39:13.05	7:32	8
29	BOCZAR BEATA	906	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	1	K 9			00:07:32	00:44:16	01:21:48	01:59:48	02:39:13.40	7:32	8
30	KOWALCZYK MARIUSZ	926	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-59	6	M 21			00:07:33	00:44:06	01:21:12	02:00:05	02:39:56.00	7:34	7.9
31	JANOSZKA IRENA	971	CIDRY LOTAJĄ	RADZIONKÓ W	POLSKA	K50-59	2	K 10			00:07:31	00:44:31	01:22:40	02:01:12	02:40:02.95	7:35	7.9
32	KARASIEWICZ IRENA	922	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K50-59	3	K 11			00:07:37	00:44:33	01:23:02	02:02:06	02:42:02.20	7:40	7.8
33	SORN ŁUKASZ	940	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	M30-39	5	M 22			00:07:51	00:46:08	01:24:01	02:02:44	02:42:19.35	7:41	7.8
34	REJ ANNA	936		HAJNÓWKA	POLSKA	K30-39	4	K 12			00:07:36	00:45:07	01:23:29	02:02:38	02:42:34.15	7:42	7.8
35	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	941	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	K30-39	5	K 13			00:07:50	00:45:49	01:24:15	02:03:23	02:43:42.05	7:45	7.7
36	KOBIELA DARIA	923	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	BOROWIEC	POLSKA	K18-29	1	K 14			00:07:51	00:46:24	01:24:49	02:04:08	02:44:36.95	7:48	7.7
37	ROSOŁEK ELŻBIETA	937	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	4	K 15			00:07:52	00:47:09	01:25:57	02:05:05	02:44:49.75	7:48	7.7
38	WOLNIEWICZ KATARZYNA	953	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K40-49	5	K 16			00:07:32	00:45:00	01:23:36	02:03:37	02:45:01.50	7:49	7.7
39	CZYCZ EMILIA	910	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K60+	2	K 17			00:07:42	00:45:44	01:24:45	02:05:15	02:46:20.30	7:52	7.6
40	DOMARADZKA AGNIESZKA	913	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K40-49	6	K 18			00:07:55	00:47:16	01:26:52	02:06:53	02:46:33.10	7:53	7.6
41	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	908	PENDOLINO	GDYNIA	POLSKA	K60+	3	K 19			00:07:35	00:44:32	01:23:43	02:04:31	02:47:06.25	7:55	7.6
42	POGORZELSKA WIESŁAWA	933	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POLSKA	K30-39	6	K 20			00:07:12	00:44:55	01:24:43	02:05:17	02:47:41.00	7:56	7.5
43	TYLUTKI AGNIESZKA	967	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZE G	POLSKA	K40-49	7	K 21			00:07:50	00:46:21	01:25:34	02:06:48	02:49:02.90	8:00	7.5
44	WESOŁOWSKI WOJCIECH	950	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M60+	5	M 23			00:07:42	00:44:44	01:24:10	02:06:54	02:49:44.85	8:02	7.5
45	GOIK GRZEGORZ	917	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICZKA	POLSKA	M50-59	7	M 24			00:07:48	00:46:03	01:25:53	02:07:05	02:50:01.10	8:03	7.4
46	WIŚNIEWSKI ROMAN	951	KS METRACO POLKOWICE	TWARDORZ ECZKA	POLSKA	M60+	6	M 25			00:07:57	00:47:16	01:27:36	02:08:24	02:51:11.15	8:06	7.4
47	NIKITUK ANNA	963		HAJNÓWKA	POLSKA	K30-39	7	K 22			00:07:37	00:46:21	01:27:19	02:10:32	02:53:14.90	8:12	7.3
48	GUTOWSKI WOJCIECH	919	POWIAT HAJNOWSKI	BIAŁOWIEŻA	POLSKA	M50-59	8	M 26			00:07:46	00:46:09	01:27:03	02:07:38	02:54:15.90	8:15	7.3
49	MARCINKOWSKI WOJCIECH	927	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	6	M 27			00:07:52	00:50:22	01:30:03	02:11:17	02:54:21.10	8:15	7.3
50	BIERĆ JAROSŁAW	904	BIEGOSTOK	BIAŁYSTOK	POLSKA	M40-49	7	M 28			00:08:12	00:48:22	01:28:59	02:11:08	02:55:22.05	8:18	7.2
51	ŚCIBOR ROBERT	969		KLEMENTO WICE	POLSKA	M40-49	8	M 29			00:08:12	00:48:15	01:29:01	02:11:08	02:55:22.55	8:18	7.2
52	SURIAK EWELINA	943	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K18-29	2	K 23			00:07:53	00:47:23	01:28:44	02:11:21	02:55:49.90	8:19	7.2
53	KOTULA JAKUB	925	UNIA MIAST	KATOWICE	POLSKA	M30-39	6	M 30			00:07:48	00:48:39	01:29:59	02:12:26	02:56:19.20	8:21	7.2
54	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	959	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K50-59	5	K 24			00:07:55	00:47:08	01:29:14	02:13:04	02:56:25.40	8:21	7.2
55	KOŁACZ JAKUB	961		SOCHACZE W	POLSKA	M30-39	7	M 31			00:08:26	00:49:06	01:31:01	02:14:33	02:57:02.55	8:23	7.2

HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
56	POSTEK DANUTA	934	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	6	K 25			00:08:14	00:49:54	01:31:34	02:14:21	02:57:14.35	8:24	7.1
57	GERLE-KOTULA ANNA	916	UNIA MIAST	KATOWICE	POLSKA	K30-39	8	K 26			00:08:09	00:50:39	01:33:14	02:15:09	02:57:38.75	8:25	7.1
58	ZAWADZKA MARIA	957	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60+	4	K 27			00:08:40	00:51:35	01:33:58	02:16:01	02:57:53.65	8:25	7.1
59	KWAPIS MARIUSZ	972	KS METRACO POLKOWICE	RUJ LENNICA	POLSKA	M18-29	3	M 32			00:07:47	00:47:25	01:28:02	02:10:54	02:58:35.20	8:27	7.1
60	ROZMUS JOLANTA	938	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K60+	5	K 28			00:08:35	00:50:26	01:32:53	02:15:47	02:58:50.45	8:28	7.1
61	CZYCZ KAZIMIERZ	968	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60+	7	M 33			00:08:21	00:48:23	01:29:23	02:12:27	03:01:48.65	8:36	7
62	PIOTROWSKA KRYSTYNA	932	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	K60+	6	K 29			00:08:46	00:51:08	01:34:06	02:17:36	03:02:07.20	8:37	7
63	MALINOWSKA KATARZYNA	970	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	9	K 30			00:07:38	00:46:11	01:26:10	02:09:06	03:02:12.80	8:38	6.9
64	JASIŃSKI MICHAŁ	920	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	M18-29	4	M 34			00:08:22	00:50:55	01:34:27	02:19:35	03:07:39.40	8:53	6.7
65	ŚWIRSZCZ TOMASZ	948	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	ŚWIDNIK	POLSKA	M60+	8	M 35			00:08:31	00:50:26	01:34:02	02:20:37	03:07:50.95	8:54	6.7
66	JÓŻWIK KATARZYNA	921		WARSZAWA	POLSKA	K40-49	8	K 31			00:09:01	00:53:22	01:37:52	02:23:21	03:08:00.75	8:54	6.7
67	SZEWCZYK AGNIESZKA	946	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	9	K 32			00:08:46	00:52:04	01:36:39	02:22:33	03:09:52.75	8:59	6.7
68	SZEWCZYK MAREK	945	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	9	M 36			00:08:35	00:50:54	01:34:52	02:21:37	03:10:03.05	9:00	6.7
69	BERSZTOLC AGNIESZKA	964		SUTNO		K50-59	7	K 33			00:08:27	00:49:58	01:33:29	02:21:25	03:10:59.75	9:03	6.6
70	ANDROSIUK KRZYSZTOF	901		HAJNÓWKA	POLSKA	M18-29	5	M 37			00:10:18	01:01:28	01:54:52	02:54:50	03:57:39.85	11:15	5.3