

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2017-12-03
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km


BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDIAK IGOR	159	MKP SZCZECINEK / TRIATHLON	SZCZECINEK	POLSKA	M-16	1	M 1	00:16:21.50	3:16	18.3
2	KRYZEL DANIEL	35	TALEX BORZYTUCHOM	KOLCZYGLÓWY	POLSKA	M-16	2	M 2	00:16:25.00	3:17	18.3
3	BORYCHOWSKI MARIUSZ	13	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICA	POLSKA	M-40	1	M 3	00:17:33.40	3:30	17.1
4	JAKUBEK PATRYK	61	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	BYTÓW	POLSKA	M-16	3	M 4	00:17:58.50	3:35	16.7
5	LEWANDOWSKI BOGDAN	220	MKL SZCZECINEK	MARCELIN	POLSKA	M-16	4	M 5	00:18:04.85	3:37	16.6
6	SIADAK ARKADIUSZ	157		KOSZALIN	POLSKA	M-30	1	M 6	00:18:27.45	3:41	16.3
7	GARSKI KRYSPIA	45	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	BYTÓW	POLSKA	M-40	2	M 7	00:18:39.45	3:44	16.1
8	CZAPLIŃSKI JACEK	26	FREE BIRDS	KOSZALIN	POLSKA	M-30	2	M 8	00:19:06.60	3:49	15.7
9	STEBELSKI JASIEK	166		KOSZALIN	POLSKA	M-16	5	M 9	00:19:36.35	3:55	15.3
10	GÓRA SYLWESTER	51	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	3	M 10	00:19:37.75	3:55	15.3
11	WICHER KRZYSZTOF	197	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POLSKA	M-30	3	M 11	00:19:45.60	3:57	15.2
12	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	24	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	BYTÓW	POLSKA	M-30	4	M 12	00:19:49.20	3:57	15.1
13	KALKOWSKI PAWEŁ	74	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	5	M 13	00:19:50.00	3:58	15.1
14	TREBSKI KRZYSZTOF	187	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	4	M 14	00:19:59.35	4:00	15
15	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	174	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-16	1	K 1	00:20:00.25	4:00	15
16	ZIENKIEWICZ WOJCIECH	207	BARBARIANS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	6	M 15	00:20:03.60	4:00	15
17	UZNAŃSKI WOJCIECH	192	BT	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-16	6	M 16	00:20:22.75	4:04	14.7
18	BORYCHOWSKA MARLENA	12	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICA	POLSKA	K-16	2	K 2	00:20:32.05	4:06	14.6
19	ŁUKAWSKI MARIUSZ	104	JW 1223	CHAŁUPY	POLSKA	M-16	7	M 17	00:20:36.70	4:07	14.6
20	CUBER WOJCIECH	25	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POLSKA	M-30	7	M 18	00:20:38.00	4:07	14.5
21	KASPERSKI DARIUSZ	79		BYDLINO	POLSKA	M-40	5	M 19	00:20:38.90	4:07	14.5
22	SULL KACPER	172	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-16	8	M 20	00:20:38.95	4:07	14.5
23	PAKUŁSKI MARCIN	131		KOSZALIN	POLSKA	M-40	6	M 21	00:20:51.45	4:10	14.4
24	ZWOLIŃSKI JAN	209	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-40	7	M 22	00:20:58.30	4:11	14.3
25	KAPUŚCIŃSKI ROBERT	77		KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 23	00:21:14.80	4:14	14.1
26	SZUBERT MARCIN	182	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M-40	8	M 24	00:21:18.50	4:15	14.1
27	JAROSZ JAKUB	65	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-16	9	M 25	00:21:19.60	4:15	14.1
28	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	10	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POLSKA	M-30	9	M 26	00:21:24.15	4:16	14
29	SZEWCZYK DAWID	180		OMULNA	POLSKA	M-16	10	M 27	00:21:25.35	4:17	14
30	KUKIEŁA TOMASZ	214		KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 28	00:21:35.55	4:19	13.9
31	STRUMIŃSKI RAFAŁ	168	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	11	M 29	00:21:35.75	4:19	13.9
32	CHOŁUJ JAREK	20	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	9	M 30	00:21:44.25	4:20	13.8
33	GAWRYŚIAK PRZEMYSŁAW	47		WŁODARKA	POLSKA	M-40	10	M 31	00:21:44.55	4:20	13.8
34	OLEJNIK BARTŁOMIEJ	124	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	12	M 32	00:21:44.60	4:20	13.8
35	STACHOWIAK RYSZARD	163		BIAŁOGARD	POLSKA	M-60	1	M 33	00:21:50.80	4:22	13.7
36	KAJKOWSKI RAFAŁ	73	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 34	00:21:51.25	4:22	13.7
37	MAJCHRZAK PAWEŁ	105	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	12	M 35	00:21:57.00	4:23	13.7
38	FRONTCZAK IZABELA	39		SZCZECINEK	POLSKA	K-30	1	K 3	00:21:59.65	4:24	13.6
39	MUCHA KRZYSZTOF	115	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 36	00:22:00.50	4:24	13.6
40	SOROKA PIOTR	162		KOSZALIN	POLSKA	M-30	14	M 37	00:22:02.95	4:24	13.6
41	IWANIEC DARIUSZ	60	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-40	13	M 38	00:22:05.35	4:25	13.6
42	MIELCZAREK KSAWERY	113	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-16	11	M 39	00:22:07.15	4:25	13.6
43	NIEMCZUK DARIUSZ	119	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-50	1	M 40	00:22:14.70	4:26	13.5
44	OTTO MICHAŁ	127		BONIN	POLSKA	M-30	15	M 41	00:22:21.50	4:28	13.4
45	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	208	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	M-40	14	M 42	00:22:24.50	4:28	13.4
46	PICK TOMASZ	137	MK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	15	M 43	00:22:28.50	4:29	13.3
47	KŁOS TOMASZ	84		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M-30	16	M 44	00:22:28.60	4:29	13.3
48	ALABA JERZY	153	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	2	M 45	00:22:30.50	4:30	13.3

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	FABJAN WIESŁAW	34	KOBISIA TEAM OLEŚNICA	DOBROSZYCE	POLSKA	M-50	3	M 46	00:22:30.80	4:30	13.3
50	GÓRA AGNIESZKA	52	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	1	K 4	00:22:31.65	4:30	13.3
51	CHODOR MARTYNA	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	2	K 5	00:22:36.40	4:31	13.3
52	KOZIEŁ PAWEŁ	94	WICHER RABINO	RABINO	POLSKA	M-30	17	M 47	00:22:41.55	4:32	13.2
53	KIERKOSZ MAREK	82		KOSZALIN	POLSKA	M-50	4	M 48	00:22:45.75	4:33	13.2
54	NIEWIŃSKA SĘK MONIKA	121		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	3	K 6	00:22:57.30	4:35	13.1
55	NOWAK ADAM	222	DECATHLON	KOSZALIN	POLSKA	M-16	12	M 49	00:23:05.00	4:37	13
56	KAMYK PIOTR	76	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 50	00:23:06.10	4:37	13
57	SZUBERT JULIA	183	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-16	3	K 7	00:23:10.40	4:38	12.9
58	MICHALCZYK MARIUSZ	112	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	M-40	16	M 51	00:23:10.45	4:38	12.9
59	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	97	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 52	00:23:13.55	4:38	12.9
60	PUSZ JAKUB	143	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-16	13	M 53	00:23:15.20	4:39	12.9
61	RÓG MICHAŁ	149	JW 1223	STARE BIELICE	POLSKA	M-30	19	M 54	00:23:16.05	4:39	12.9
62	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	219	UKSN SPRINT SŁAWNO	BYTÓW	POLSKA	M-16	14	M 55	00:23:23.05	4:40	12.8
63	CHODOR IZABELA	17	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POLSKA	K-30	4	K 8	00:23:26.15	4:41	12.8
64	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	99	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 9	00:23:27.00	4:41	12.8
65	MEJER ALEKSANDRA	111		ROSNOWO	POLSKA	K-16	4	K 10	00:23:29.00	4:41	12.8
66	HRYCIÓW PAWEŁ	58	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	20	M 56	00:23:32.45	4:42	12.7
67	BERNECKI EDWARD	6		KOSZALIN	POLSKA	M-50	6	M 57	00:23:32.65	4:42	12.7
68	GARSKA JOANNA	44	ŚWIAT PŁYTEK I KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	K-40	2	K 11	00:23:32.90	4:42	12.7
69	CHOŁUJ KAROL	21	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POLSKA	M-30	21	M 58	00:23:35.85	4:43	12.7
70	DROZDOWSKI MARCIN	32	MORPOL	KOSZALIN	POLSKA	M-16	15	M 59	00:23:39.50	4:43	12.7
71	BOBER JAKUB	7		MIASTKO	POLSKA	M-16	16	M 60	00:23:40.75	4:44	12.7
72	NIEDBAŁA KONRAD	117		KOSZALIN	POLSKA	M-40	17	M 61	00:23:44.55	4:44	12.6
73	RASZPLA RADOSŁAW	147	BBL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	18	M 62	00:23:47.50	4:45	12.6
74	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	114	„ZABIEGANI NOCĄ“	OKONEK	POLSKA	M-30	22	M 63	00:23:48.85	4:45	12.6
75	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB ACTIVE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	19	M 64	00:23:50.40	4:46	12.6
76	ŻUKOWSKI CEZARY	210	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	23	M 65	00:23:52.40	4:46	12.6
77	LEWANDOWSKA ANNA	102		SZCZECINEK	POLSKA	K-16	5	K 12	00:23:52.65	4:46	12.6
78	JASIŃSKI CEZARY	66	MNBC	KOSZALIN	POLSKA	M-40	20	M 66	00:23:54.10	4:46	12.6
79	KAŻMIERCZAK AGNIESZKA	81		ŚWIDWIN	POLSKA	K-40	3	K 13	00:24:08.10	4:49	12.4
80	SZULC MAREK	184	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	7	M 67	00:24:16.80	4:51	12.4
81	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	33		KOSZALIN	POLSKA	M-30	24	M 68	00:24:25.85	4:53	12.3
82	GONTARZ WOJCIECH	50		DARŁOWO	POLSKA	M-16	17	M 69	00:24:29.10	4:53	12.3
83	PODSIADŁO MARCIN	221		KOSZALIN	POLSKA	M-30	25	M 70	00:24:30.20	4:54	12.2
84	KACZMAREK ŁUKASZ	72	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 71	00:24:33.05	4:54	12.2
85	JANUSZEWSKI JACEK	64	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	8	M 72	00:24:34.00	4:54	12.2
86	SZEWCZYK PAWEŁ	179		WOJNOWO	POLSKA	M-16	18	M 73	00:24:35.10	4:55	12.2
87	OSOBNIAK RYSZARD	125	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	2	M 74	00:24:37.75	4:55	12.2
88	KOSMAŁA ALEKSANDRA	90		SZCZEGGLINO	POLSKA	K-30	5	K 14	00:24:38.80	4:55	12.2
89	KRAŚIŃSKI WITOLD	96	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 75	00:24:41.60	4:56	12.2
90	MARZEC ŁUKASZ	109		KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 76	00:24:44.70	4:57	12.1
91	SEEWALD JAN	155	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-40	22	M 77	00:24:46.80	4:57	12.1
92	LEWANDOWSKI RAFAŁ	103		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	23	M 78	00:24:47.75	4:57	12.1
93	SZULC SZYMON	226		BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	28	M 79	00:24:48.85	4:57	12.1
94	DOMAŃSKI ADAM	30		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	24	M 80	00:25:06.25	5:01	12
95	PLUTA KATARZYNA	138	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-16	6	K 15	00:25:11.65	5:02	11.9
96	PACAN BARTOSZ	130	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	M-30	29	M 81	00:25:13.70	5:02	11.9
97	DANOWSKI MACIEJ	28	FITNES CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	25	M 82	00:25:14.35	5:02	11.9
98	KOPCZEWSKI DARIUSZ	87		KOSZALIN	POLSKA	M-50	9	M 83	00:25:14.90	5:03	11.9
99	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	106		KOSZALIN	POLSKA	K-16	7	K 16	00:25:15.60	5:03	11.9
100	KOWALCZYK PIOTR	92		KOSZALIN	POLSKA	M-30	30	M 84	00:25:16.45	5:03	11.9
101	WIERZBICKI KACPER	198		KOSZALIN	POLSKA	M-16	19	M 85	00:25:16.55	5:03	11.9
102	SZNYTER SABINA	223	DECATHLON	POLANÓW	POLSKA	K-16	8	K 17	00:25:19.80	5:04	11.8
103	KAMIŃSKI TOMASZ	75	TKKF-JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 86	00:25:26.30	5:05	11.8
104	GAŁKA DOMINIK	42	SP NR 1 TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	M-16	20	M 87	00:25:29.70	5:06	11.8
105	MEGIER WOJCIECH	110	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POLSKA	M-50	10	M 88	00:25:31.05	5:06	11.8

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	ŁOZINSKA KAROLINA	216		KOSZALIN	POLSKA	K-16	9	K 18	00:25:36.30	5:07	11.7
107	CHORAŻY KAROLINA	22		KOSZALIN	POLSKA	K-16	10	K 19	00:25:38.40	5:07	11.7
108	TURCZYN GRZEGORZ	189	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	26	M 89	00:25:38.85	5:07	11.7
109	PELC MACIEJ	135		ZIELONA GÓRA	POLSKA	M-30	32	M 90	00:25:39.65	5:08	11.7
110	URBAŃSKI TOMASZ	191		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	27	M 91	00:25:41.15	5:08	11.7
111	JUSIŃSKI SEBASTIAN	68		SŁAWOBORZE	POLSKA	M-40	28	M 92	00:25:47.05	5:09	11.6
112	KLENIEWSKI PIOTR	83	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POLSKA	M-50	11	M 93	00:25:47.65	5:09	11.6
113	JUSIŃSKA ANNA	67		SŁAWOBORZE	POLSKA	K-40	4	K 20	00:25:47.90	5:09	11.6
114	MASTALERZ KONRAD	224	DECATHLON	KOSZALIN	POLSKA	M-16	21	M 94	00:25:49.40	5:09	11.6
115	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	54	JW1223	KŁOS	POLSKA	M-30	33	M 95	00:25:49.95	5:10	11.6
116	WOJCIECHOWSKI PIOTR	204		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	29	M 96	00:25:50.95	5:10	11.6
117	MILEK EWELINA	225	DECATHLON	RESKO	POLSKA	K-16	11	K 21	00:25:55.60	5:11	11.6
118	JANKOWSKA MONIKA	63		SZCZECINEK	POLSKA	K-16	12	K 22	00:25:56.85	5:11	11.6
119	HRYCAJ TOMASZ	57		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	34	M 97	00:25:57.35	5:11	11.6
120	SZAFIRSKI MAREK	177	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	12	M 98	00:25:57.50	5:11	11.6
121	FAJGIER TOMASZ	36		MANOWO	POLSKA	M-40	30	M 99	00:26:02.35	5:12	11.5
122	JUSZCZAK KRZYSZTOF	69		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 100	00:26:05.85	5:13	11.5
123	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	95	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 101	00:26:08.10	5:13	11.5
124	GŁUCH KATARZYNA	49	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POLSKA	K-30	6	K 23	00:26:11.05	5:14	11.5
125	RYCHLIŃSKI DAMIAN	152		SŁUPSK	POLSKA	M-30	35	M 102	00:26:11.70	5:14	11.5
126	BERNACKI ADAM	4	ADRÓG	KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 103	00:26:14.05	5:14	11.4
127	STRZELECKA MAŁGORZATA	169	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	5	K 24	00:26:27.65	5:17	11.3
128	KARNICKI ZYGMUNT	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 104	00:26:30.55	5:18	11.3
129	KAZIMIERCZAK LESZEK	80	SKURCZTEAM	NIEKŁONICE	POLSKA	M-30	36	M 105	00:26:31.60	5:18	11.3
130	RUSINEK ARTUR	150		KOSZALIN	POLSKA	M-30	37	M 106	00:26:38.20	5:19	11.3
131	ROBAKOWSKA ŻANETA	148	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POLSKA	K-30	7	K 25	00:26:39.20	5:19	11.3
132	KOLIGAT ANNA	85		KOSZALIN	POLSKA	K-30	8	K 26	00:26:39.50	5:20	11.3
133	SZUBERT AGNIESZKA	181	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	9	K 27	00:26:39.95	5:20	11.3
134	NOWAK BARTŁOMEJ	123	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	32	M 107	00:26:40.80	5:20	11.2
135	GALICKI ROBERT	40		BOBOLICE	POLSKA	M-40	33	M 108	00:26:42.00	5:20	11.2
136	BRESZKA MICHAŁ	15		DARŁOWO	POLSKA	M-16	22	M 109	00:26:42.05	5:20	11.2
137	SZAFIRSKI KACPER	176	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-16	23	M 110	00:26:49.85	5:22	11.2
138	WIĘCKOWSKI MACIEJ	199	KARLINO BIEGAJ!	KARLINO	POLSKA	M-30	38	M 111	00:26:59.40	5:24	11.1
139	WAŚOWICZ ANNA	196		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POLSKA	K-30	10	K 28	00:27:02.15	5:24	11.1
140	PACAN MIRA	129	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	K-30	11	K 29	00:27:03.40	5:24	11.1
141	GAŁKA MARCIN	43		TRZEBIATÓW	POLSKA	M-30	39	M 112	00:27:07.50	5:25	11.1
142	BODO RAFAŁ	9		KOSZALIN	POLSKA	M-30	40	M 113	00:27:08.40	5:25	11.1
143	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	202	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	6	M 114	00:27:19.60	5:27	11
144	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	188		KOSZALIN	POLSKA	M-50	13	M 115	00:27:24.95	5:29	10.9
145	JUSZCZYK AGNIESZKA	70	ANOX TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-30	12	K 30	00:27:26.75	5:29	10.9
146	DOMAŃSKI KRZYSZTOF	31		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-16	24	M 116	00:27:28.00	5:29	10.9
147	KOMOROWSKA BEATA	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	6	K 31	00:27:38.15	5:31	10.9
148	RASZPLA ILONA	146	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-40	7	K 32	00:27:40.05	5:32	10.8
149	ZALESKI TOMASZ	205		GORZEBĄD	POLSKA	M-30	41	M 117	00:27:40.70	5:32	10.8
150	GAWLIK ARTUR	46	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 118	00:27:46.75	5:33	10.8
151	LATOPOLSKA-OLEJNIK KALINA	101	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-30	13	K 33	00:27:49.75	5:34	10.8
152	PAULIŃSKI JAN	134	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 119	00:27:53.00	5:34	10.8
153	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	107		BIAŁY BÓR	POLSKA	M-50	14	M 120	00:28:08.00	5:37	10.7
154	POKRZYWKA OLGA	142		KOSZALIN	POLSKA	K-16	13	K 34	00:28:15.45	5:39	10.6
155	BURSZTA MARTA	16	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	K-16	14	K 35	00:28:16.55	5:39	10.6
156	POKRZYWKA TOMASZ	141		KOSZALIN	POLSKA	M-50	15	M 121	00:28:17.10	5:39	10.6
157	GAŁECKI JACEK	41	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M-40	34	M 122	00:28:17.50	5:39	10.6
158	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	206	AMATOR	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	35	M 123	00:28:18.20	5:39	10.6
159	OSTAPIŃSKI TOMASZ	126		KOSZALIN	POLSKA	M-30	43	M 124	00:28:32.05	5:42	10.5
160	SZEWCZYK PAULINA	178		WOJNOWO	POLSKA	K-16	15	K 36	00:28:34.30	5:42	10.5
161	PUSZ JACEK	227		KOSZALIN	POLSKA	M-50	16	M 125	00:28:38.75	5:43	10.5
162	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	38		KOSZALIN	POLSKA	M-40	36	M 126	00:28:44.50	5:44	10.4

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
163	PŁOTKA GRZEGORZ	139		KOSZALIN	POLSKA	M-30	44	M 127	00:28:50.75	5:46	10.4
164	PŁOTKA EMILIA	140		KOSZALIN	POLSKA	K-30	14	K 37	00:28:50.85	5:46	10.4
165	KILJAN SYLWIA	213		KOSZALIN	POLSKA	K-30	15	K 38	00:29:06.60	5:49	10.3
166	TRACZ JADWIGA	185		NOSOWO	POLSKA	K-30	16	K 39	00:29:15.20	5:51	10.3
167	STAŃCZYK FRANCISZEK	165	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-70	1	M 128	00:29:15.65	5:51	10.3
168	FIDUN ANNA	37		KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 40	00:29:27.45	5:53	10.2
169	HELLER ZDZISŁAW	55	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 129	00:29:29.10	5:53	10.2
170	BRESZKA PAWEŁ	14	POLSKA	DARŁOWO	POLSKA	M-40	37	M 130	00:29:30.50	5:54	10.2
171	SULL AGNIESZKA	171	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-40	8	K 41	00:29:32.05	5:54	10.2
172	HNATOWSKI ARTUR	56	SZYBKIESTOPY	KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 131	00:29:33.70	5:54	10.1
173	CICHOSZ JERZY	23		KOSZALIN	POLSKA	M-70	2	M 132	00:29:34.30	5:54	10.1
174	SUSKA JOANNA	173		KOSZALIN	POLSKA	K-16	16	K 42	00:29:38.55	5:55	10.1
175	DOMAŃSKA KATARZYNA	29		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	9	K 43	00:29:38.80	5:55	10.1
176	BORSUK DOROTA	11		KOSZALIN	POLSKA	K-40	10	K 44	00:29:56.65	5:59	10
177	BEDNARZ KATARZYNA	3		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	11	K 45	00:29:56.90	5:59	10
178	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	116	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	2	K 46	00:30:15.40	6:03	9.9
179	OZIMEK IWONA	128		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	18	K 47	00:30:20.65	6:04	9.9
180	KOSECKA SYLWIA	88	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-16	17	K 48	00:30:21.25	6:04	9.9
181	KOSECKI TOMASZ	89	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 133	00:30:21.65	6:04	9.9
182	RUSINEK DAWID	151		BIAŁOGARD	POLSKA	M-16	25	M 134	00:30:21.90	6:04	9.9
183	BIEŁĘDA KAROLINA	212	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	19	K 49	00:31:03.35	6:12	9.7
184	PASEK PAULA	132		DUNOWO	POLSKA	K-30	20	K 50	00:31:07.90	6:13	9.6
185	WALECKA KATARZYNA	193	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POLSKA	K-30	21	K 51	00:31:14.70	6:15	9.6
186	SOKOŁOWSKA ANNA	160	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POLSKA	K-30	22	K 52	00:31:15.10	6:15	9.6
187	WALKOWIAK DARIUSZ	194		KROKOWO	POLSKA	M-40	39	M 135	00:31:35.65	6:19	9.5
188	KOT ALEKSANDRA	91		OKONEK	POLSKA	K-30	23	K 53	00:31:43.15	6:20	9.5
189	WODZYŃSKA KATARZYNA	201		OKONEK	POLSKA	K-30	24	K 54	00:31:43.35	6:20	9.5
190	TREBSKA MARTA	186	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POLSKA	K-40	12	K 55	00:31:43.85	6:20	9.5
191	NOWAK PIOTR	122		KOSZALIN	POLSKA	M-30	46	M 136	00:32:02.35	6:24	9.4
192	BERNECKA AGNIESZKA	5		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 56	00:32:05.45	6:25	9.3
193	NIEDBAŁA DOROTA	118		KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 57	00:32:05.65	6:25	9.3
194	ULENBERG MARIA	190		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-16	18	K 58	00:32:13.80	6:26	9.3
195	STANCZEWSKA KAROLINA	164		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	25	K 59	00:32:14.50	6:27	9.3
196	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	175		KOSZALIN	POLSKA	K-30	26	K 60	00:32:19.00	6:27	9.3
197	CHOJNACKI BARTOSZ	19		KOSZALIN	POLSKA	M-40	40	M 137	00:32:19.75	6:28	9.3
198	PASEK JAN	133	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POLSKA	M-60	9	M 138	00:32:56.15	6:35	9.1
199	RAMA EWA	145		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-50	3	K 61	00:33:23.20	6:40	9
200	RAMA JANUSZ	144		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	41	M 139	00:33:23.45	6:40	9
201	ŻYWOT NORBERT	211		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	42	M 140	00:33:25.35	6:41	9
202	LEŚNIEWSKI DOMINIK	215	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	47	M 141	00:33:31.10	6:42	9
203	BOCHNIAK MAŁGORZATA	8	JAMNO	KOSZALIN	POLSKA	K-30	27	K 62	00:33:40.90	6:44	8.9
204	JANDURA PATRYCJA	62		KOSZALIN	POLSKA	K-16	19	K 63	00:33:43.45	6:44	8.9
205	KRYSTOSIK PAULINA	98		KOSZALIN	POLSKA	K-16	20	K 64	00:34:40.65	6:56	8.6
206	MAŁYSZEWICZ TERESA	108		BIAŁY BÓR	POLSKA	K-50	4	K 65	00:34:54.40	6:59	8.6
207	KULASZEWICZ-HENGIER SABINA	100		KOSZALIN	POLSKA	K-30	28	K 66	00:35:15.80	7:03	8.5
208	GÓRSKA DOROTA	53		KOSZALIN	POLSKA	K-50	5	K 67	00:35:35.45	7:07	8.4
209	SOLAK HALINA	161	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POLSKA	K-60	1	K 68	00:39:27.30	7:53	7.6
210	BARTNIK MARIAN	136	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-70	3	M 142	00:40:11.55	8:02	7.5
211	DAMPS JULITA	27	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	29	K 69	00:40:20.65	8:04	7.4